

平成27年度 第1回男女共同参画セミナー アンケート集計結果

- 開催日時 平成 27 年 9 月 4 日 (金) 13 時 30 分 ~ 16 時 00 分
- 開催場所 市役所5階 大会議室
- 開催内容 講演、団体紹介
- 演 題 「社会に参画して、健康寿命を伸ばそう！」
- 講 師 三浦 清一郎氏(生涯学習通信「風の便り」編集長)
- 参加者(実数) 合計 97 名 (女性 53 名、男性 44 名) 内職員 10人(男性3、女性7)
- 集計結果 アンケート数 70 名 回収率 72%

項 目		20歳代以下	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上	未記入	合 計
年代別参加人数	女性				1	12	15	3		31 名
					1.4%	17.1%	21.4%	4.3%		44.3%
	男性			1	2	15	18	3		39 名
				1.4%	2.9%	21.4%	25.7%	4.3%		55.7%
	合計			1	3	27	33	6		70 名
				1.4%	4.3%	38.6%	47.1%	8.6%		100.0%
居住地	古賀市内	古賀市外							未記入	合 計
	68	2							0	70 名
	97.1%	2.9%							0.0%	100.0%
何で知ったか (複数回答)	広報こが	行事予定表	案内チラシ・ポスター	ホームページ	市の施設	所属団体	その他			合 計
	30	16	23	2	3	17	3			94 件
	31.9%	17.0%	24.5%	2.1%	3.2%	18.1%	3.2%			100.0%
講演の内容	良く分かった	分かった	あまり分らなかった	分らなかった					未記入	合 計
	45	21	0	0					4	70 名
	64.3%	30.0%	0.0%	0.0%					5.7%	100.0%
団体紹介 (複数回答)	文化協会	囲碁同好会	軽スポーツ協会	歩てんDo好会	ぐりんぐりん古賀	たけのこ文庫	井戸端会議			合 計
	19	9	21	18	5	3	10			85 件
	20.2%	9.6%	22.3%	19.1%	5.3%	3.2%	10.6%			90.4%

【講演についての感想】

- 現代の高年齢者の大きなテーマに対した的確なアドバイスでした。笑いもまじえ、上手な講演でした。確実な老い、おとろえの中で体操～ボランティアを積極的にとりくむこと学びました。
- 健康寿命を延ばすためにも「シャバとかかわりをもつこと」「地域社会で役割をもって活動すること」がよく理解できた。参加された高齢者の方々はやる気をもたれたのではないかと思う。
- 生涯現役を目指している者としては、更に認識を強くすることができた、家庭内でも主夫としての役割を少しづつ担って、妻との仲も益々強くなってきている。
- 大変面白く楽しく良いお話でした。
- 隠居ではなく生涯現役が元気の源がよくわかりました。
- 今日から参考にして少しづつ頑張っていきたい。
- 日頃感じているそのものでした。私も丁度さくしているところです。お話を聞いて確信しました。自分自身の人生、これから頑張ります。
- 現役を退いた後の生き方、参考になった。
- わかりやすい言葉で、シンプルな講話で大変よかった。時間を少し長くしていただきたい。参考になる書籍等を紹介してほしい。
- 「我が意を得たり」で楽しく受講しました。自宅で夫とも話し合いたと思います。
- 我が意を得たりの講演でした。生涯現役をつらぬきたいと思いました。それには仲間作り、人の力を借りる知恵を養い、たくさんの人達と健康寿命を延ばしたいと考えます。
- ユーモアがあってわかりやすかった。

- 演題見て申し込みました。お話一つ一つが身にしみました。ホントに頭で判っていても行動、実行が大切です。ありがとうございました。是非仲間を作りたい。近隣の同年代の方は殆どサービス利用で私は取り残されている感じです。
- まさに、今、自分の状況、今後の為、非常に役に立った。
- 平均年齢と健康年令の差、廃用症候群の話等でこれからの生き方の参考になりました。生涯現役を目指していきたい。
- 楽しく聞くことが出来て、参加してよかった。
- 大変わかりやすく、楽しい講演で、機会があったらまた先生のお話を聞きたい。
- 生涯現役賛成
- 「老いる」ことを意識せず、日常活動を続けまず平均余命まで運動と教育で生きてやるとの思いがっつよくなりました。講師は毎日体全体を動かして歌に挑戦する姿のすばらしさに納得しました。
- 80歳を目前に身につまされるお話でした。しっかり自覚して生活して行こうと思います。
- 外に出よ、出て動け話せ、健康寿命を延ばせと感じました。
- とても良かった。まさに、自分の事、主人の事。三浦先生の講演での内容そのままです。毎日悩んでいるところです(主人を外に出すのにどうしたらいいのか?)又、講演があれば聞きたいです
- 大変参考になりました。今日の話主人に話したいと思います。
- 大変わかりやすく実行してみたいです
- よくわかっているようなお話でしたが、もう少し意識して生活しなければ気づいたときは終わって(人生が)しまうと言う事に思い当たりました。何にでも楽しんで活動しようと思いました。(ボランティアに参画していますので)意識が少なくなりました。
- 廃用症候群考えさせられました。
- そうそうと思うことばかり、おなかから笑ったし、楽しかったです。
- 現役を退いた後の生き方、参考になった。過ぎたら頑張らなくてもいいは大きなまちがい健康な老人に働いてもらうのは悪くない。高齢者には”今日行く所”と”今日の用事”が必要。親孝行は両親の”負荷”を取り除く・・・いいことか?以上”わが意を得た”と言う感じ
- 初めて名を知る先生で思いがけず楽しくお話を聞かせて頂きました。
- ボランティアの意味がよくわかった。わかっている事が隠れているのが、そのような事かと言うヒントをもらった。
- 老後の社会参加の関心が深まった。健康寿命の真意が理解できた。
- 健康寿命を延ばす為の努力をし続けねばならぬことを痛感しました。怠けぬよう努力をしていきたいと思っています。