

「いきいきセンター ゆい」 ひろげる木曜日



「地域活動支援すぽっと」とは、高齢者の地域活動を行われている方を応援する場所です。簡単にできて簡単に覚えられるような体操などを行っています。地域活動のときにみんなで何かしたいけど、何をしたいかわからないと感じている方は、ぜひゆいの木曜日「すぽっと」に参加してみましょう！

- 日時：● 9月11日(木)
13:30~14:30
- 10月2日(木)
10:00~11:00

※ゆいのプログラムや広報（10月以降）にも日時を掲載予定です。内容は定期的に変わりますので、詳しくはお問い合わせください。

場所：いきいきセンターゆい
(古賀市庄316 サンコスモ古賀横)



古賀市介護支援課 介護予防係
942-1144