

あなた自身のことについて

問1 性別

	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
男性	268	47.9	268	49.8	291	52.7
女性	282	50.4	269	50.0	252	45.7
男女不明	9	1.6	1	0.2	9	1.6
サンプル数	559	100.0	538	100.0	552	100.0

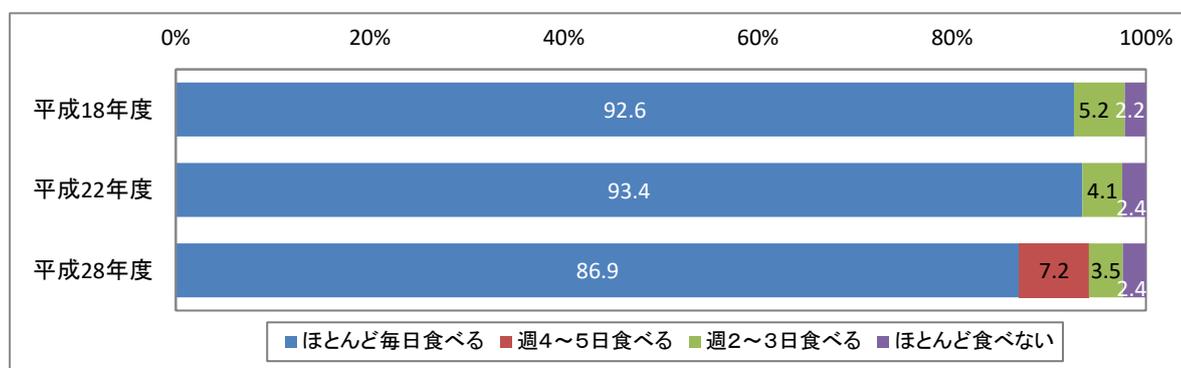
問2 居住校区

	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
青柳小校区	52	9.3	51	9.5	45	8.4
小野小校区	61	10.9	51	9.5	84	15.6
古賀東小校区	63	11.3	65	12.1	71	13.2
古賀西小校区	58	10.4	82	15.2	62	11.5
花鶴小校区	48	8.6	54	10.0	84	15.6
千鳥小校区	92	16.5	72	13.4	48	8.9
花見小校区	74	13.2	86	16.0	80	14.9
舞の里小校区	111	19.9	77	14.3	64	11.9
サンプル数	559	100.0	538	100.0	538	100.0

食事について

問3 朝食を週にどのくらい食べていますか。

	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
ほとんど毎日食べる	512	92.6	498	93.4	473	86.9
週4~5日食べる	—	—	—	—	39	7.2
週2~3日食べる	29	5.2	22	4.1	19	3.5
ほとんど食べない	12	2.2	13	2.4	13	2.4
サンプル数	553	100.0	533	100.0	544	100.0



問3で「2. 週4～5日食べる」、「3. 週2～3日食べる」、「4. ほとんど食べない」と回答した方にお尋ねします。

問3-1 朝食を食べない理由は何ですか。(複数回答)

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
食欲がない	30	42.3
食べる時間がない	26	36.6
眠っていたい	10	14.1
準備する時間がない	10	14.1
用意されていない	4	5.6
太りたくない	4	5.6
食べる習慣がない	3	4.2
その他	3	4.2
サンプル数	71	100.0

問4 朝食はどんなものを食べていますか。(複数回答)

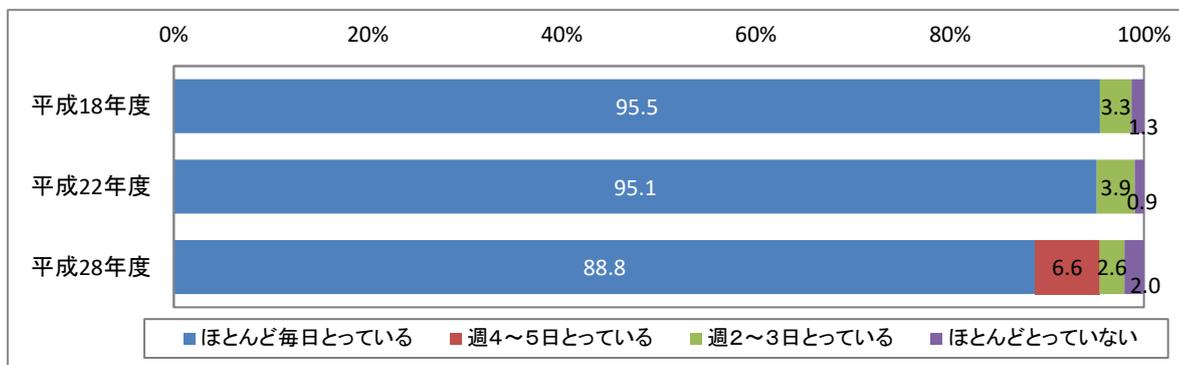
	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
ごはん	429	77.7
食パン	412	74.6
牛乳・乳製品	275	49.8
卵	238	43.1
野菜(漬物以外)	191	34.6
シリアル類(コーンフレーク等)	184	33.3
果物	176	31.9
菓子パン(甘いもの)	156	28.3
肉	118	21.4
惣菜パン(甘くないもの)	99	17.9
魚	93	16.8
豆類・大豆製品	92	16.7
海藻類	78	14.1
きのこ類	58	10.5
めん類	47	8.5
いも類	36	6.5
栄養補助食品・サプリメント	23	4.2
お菓子	12	2.2
その他	60	10.9
サンプル数	552	100.0

問5 今日の朝食に野菜は何種類入っていますか。(漬物以外)

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
0種類	209	40.0
1種類	97	18.6
2種類	81	15.5
3種類	66	12.6
4種類以上	69	13.2
サンプル数	522	100.0

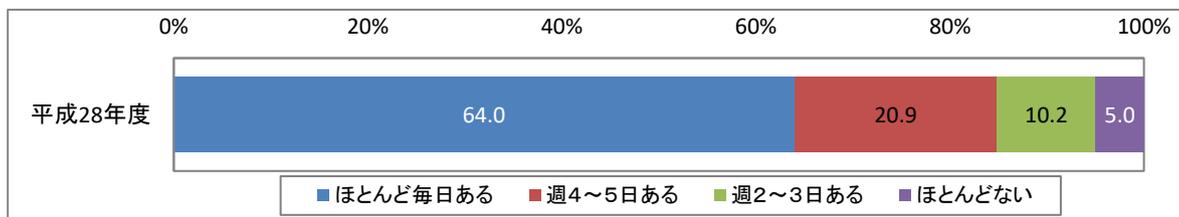
問6 1日に3食食事をとっていますか。

	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
ほとんど毎日とっている	528	95.5	508	95.1	483	88.8
週4～5日とっている	—	—	—	—	36	6.6
週2～3日とっている	18	3.3	21	3.9	14	2.6
ほとんどとっていない	7	1.3	5	0.9	11	2.0
サンプル数	553	100.0	534	100.0	544	100.0



問7 主食・主菜・副菜がそろって食べることが1日に2回以上ありますか。

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
ほとんど毎日ある	346	64.0
週4～5日ある	113	20.9
週2～3日ある	55	10.2
ほとんどない	27	5.0
サンプル数	541	100.0



問8 朝食・昼食・夕食ではどんなものを食べていますか。(複数回答)

朝食

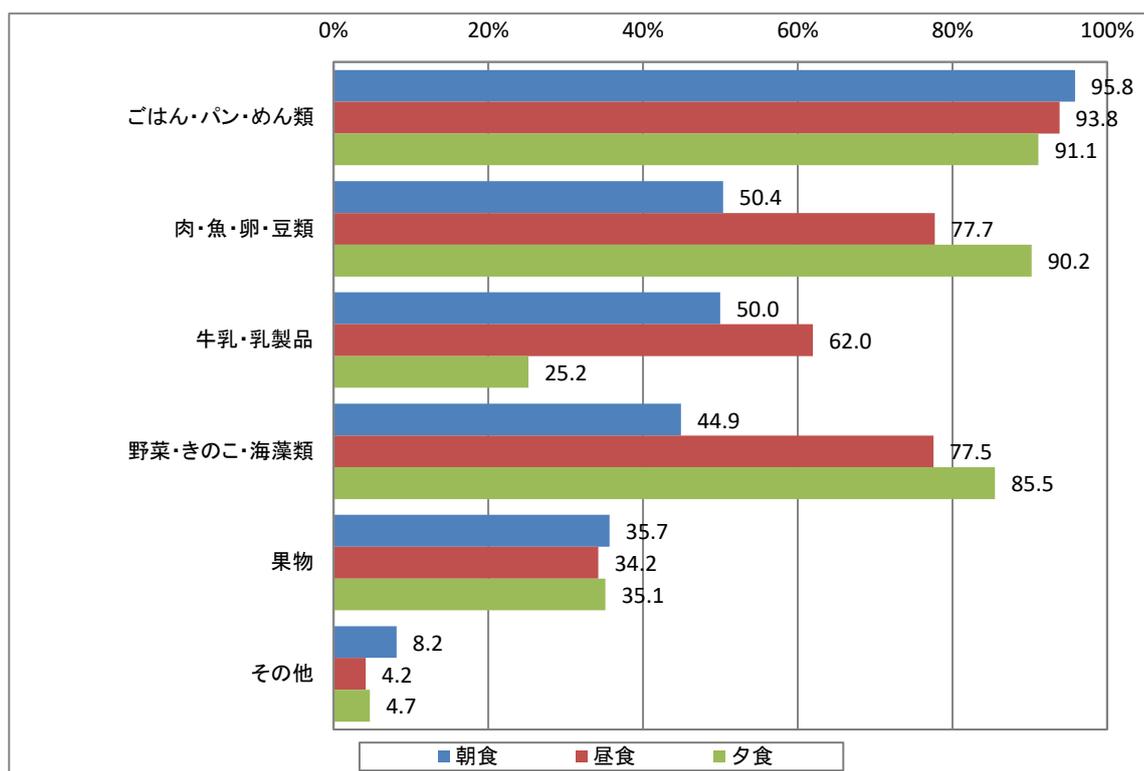
	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
ごはん・パン・めん類	529	95.8
肉・魚・卵・豆類	278	50.4
牛乳・乳製品	276	50.0
野菜・きのこ・海藻類	248	44.9
果物	197	35.7
その他	45	8.2
サンプル数	552	100.0

昼食

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
ごはん・パン・めん類	518	93.8
肉・魚・卵・豆類	429	77.7
野菜・きのこ・海藻類	428	77.5
牛乳・乳製品	342	62.0
果物	189	34.2
その他	23	4.2
サンプル数	552	100.0

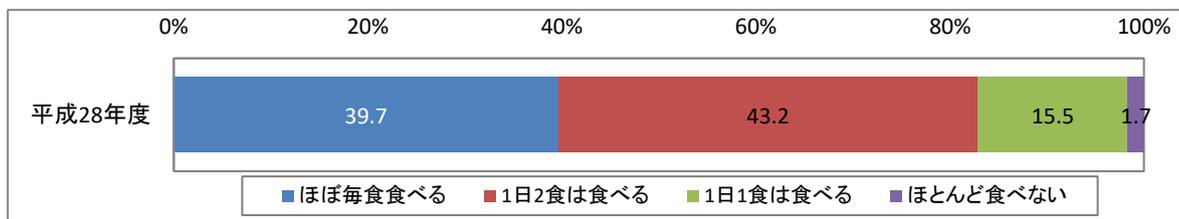
夕食

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
ごはん・パン・めん類	503	91.1
肉・魚・卵・豆類	498	90.2
野菜・きのこ・海藻類	472	85.5
果物	194	35.1
牛乳・乳製品	139	25.2
その他	26	4.7
サンプル数	552	100.0



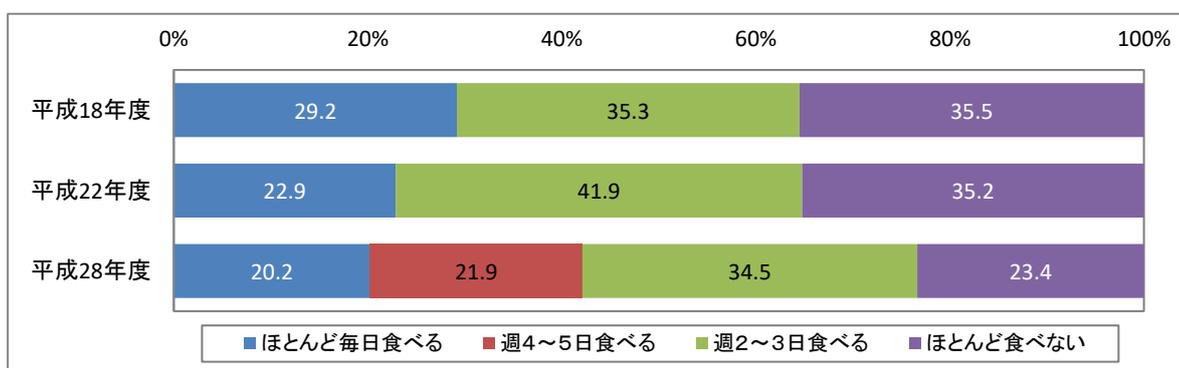
問9 1日3食のうち野菜を何食食べますか。(漬物以外)

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
ほぼ毎食食べる	213	39.7
1日2食は食べる	232	43.2
1日1食は食べる	83	15.5
ほとんど食べない	9	1.7
サンプル数	537	100.0



問10 間食は、週に何日食べますか。

	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
ほとんど毎日食べる	134	29.2	100	22.9	109	20.2
週4~5日食べる	—	—	—	—	118	21.9
週2~3日食べる	162	35.3	183	41.9	186	34.5
ほとんど食べない	163	35.5	154	35.2	126	23.4
サンプル数	459	100.0	437	100.0	539	100.0

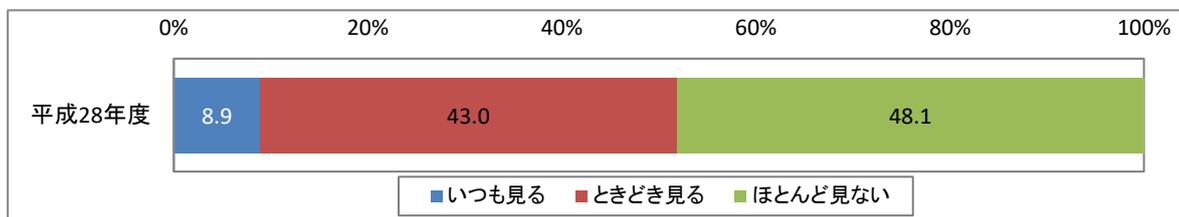


問11 間食はどんなものを食べますか。(複数回答)

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
アイスクリーム	279	50.5
清涼飲料水	236	42.8
スナック菓子	218	39.5
果物	184	33.3
プリン・ゼリー	171	31.0
ヨーグルト	171	31.0
チョコレート	168	30.4
あめ	151	27.4
ビスケット・クッキー	148	26.8
せんべい	107	19.4
おにぎり	91	16.5
菓子パン	71	12.9
コーヒー	42	7.6
その他	54	9.8
サンプル数	552	100.0

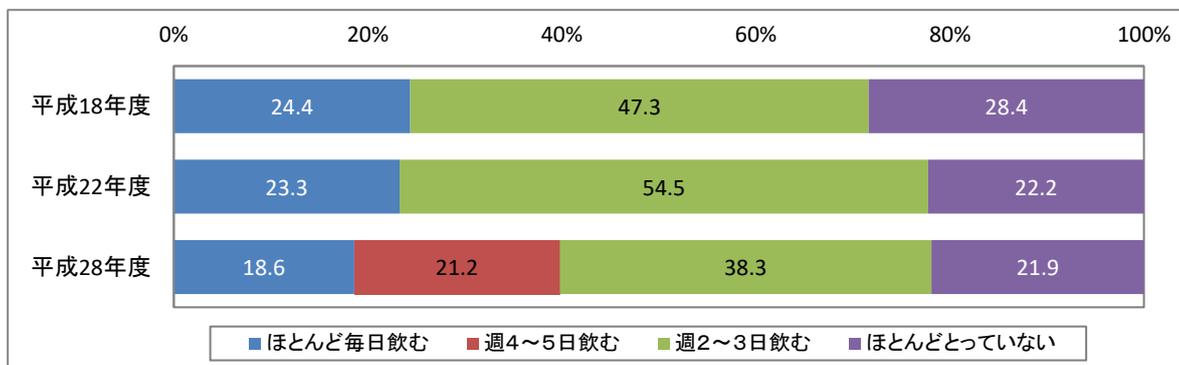
問12 栄養成分表示を気にしていますか。

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
いつも見る	48	8.9
ときどき見る	232	43.0
ほとんど見ない	260	48.1
サンプル数	540	100.0



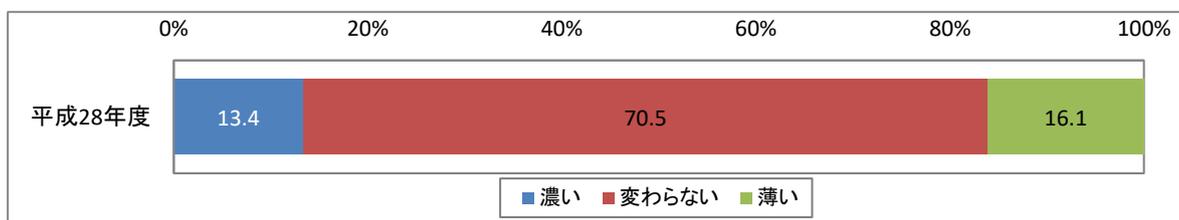
問13 清涼飲料水(ジュース、スポーツドリンク、砂糖入りのコーヒーなど)を週にどのくらい飲みますか。

	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
ほとんど毎日飲む	98	24.4	88	23.3	101	18.6
週4~5日飲む	—	—	—	—	115	21.2
週2~3日飲む	190	47.3	206	54.5	208	38.3
ほとんどとっていない	114	28.4	84	22.2	119	21.9
サンプル数	402	100.0	378	100.0	543	100.0



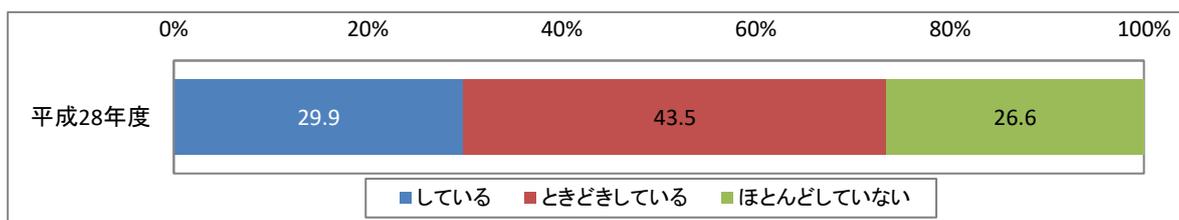
問14 外食と比べて家庭の味は濃いですか。

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
濃い	72	13.4
変わらない	380	70.5
薄い	87	16.1
サンプル数	539	100.0



問15 塩味の濃いものを食べ過ぎないようにしていますか。

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
している	162	29.9
ときどきしている	236	43.5
ほとんどしていない	144	26.6
サンプル数	542	100.0



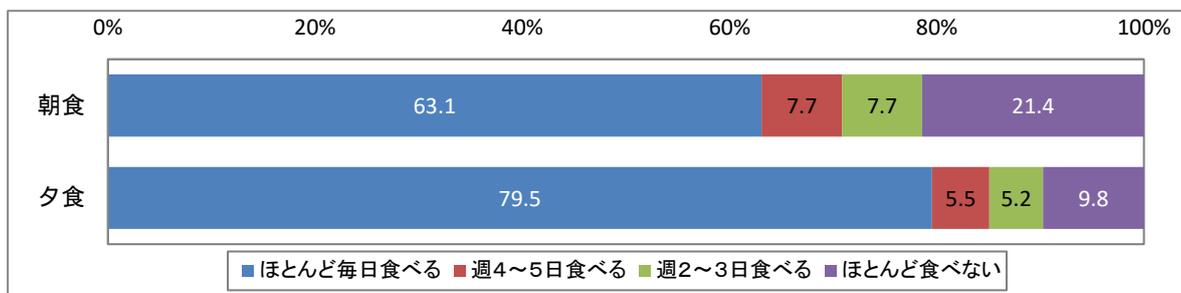
問16 家族・友人など誰かと一緒に朝食や夕食を食べていますか。

朝食

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
ほとんど毎日食べる	342	63.1
週4～5日食べる	42	7.7
週2～3日食べる	42	7.7
ほとんど食べない	116	21.4
サンプル数	542	100.0

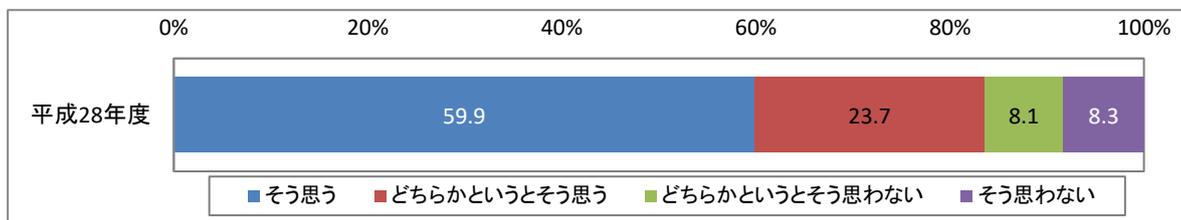
夕食

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
ほとんど毎日食べる	416	79.5
週4～5日食べる	29	5.5
週2～3日食べる	27	5.2
ほとんど食べない	51	9.8
サンプル数	523	100.0



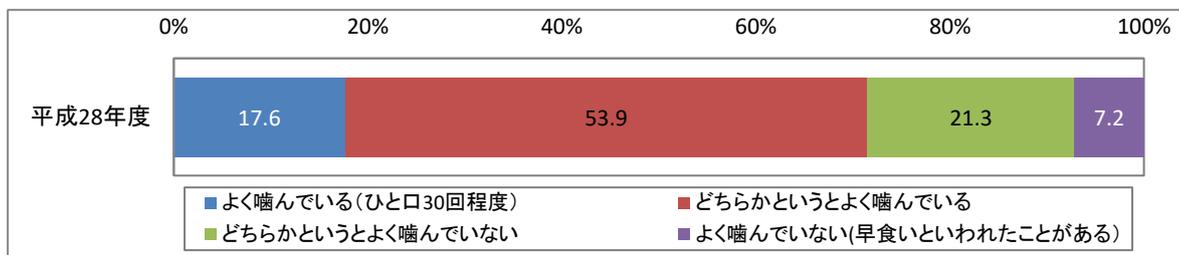
問17 誰かと一緒に食事をしたいと思いますか。

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
そう思う	324	59.9
どちらかというと思う	128	23.7
どちらかというと思わない	44	8.1
そう思わない	45	8.3
サンプル数	541	100.0



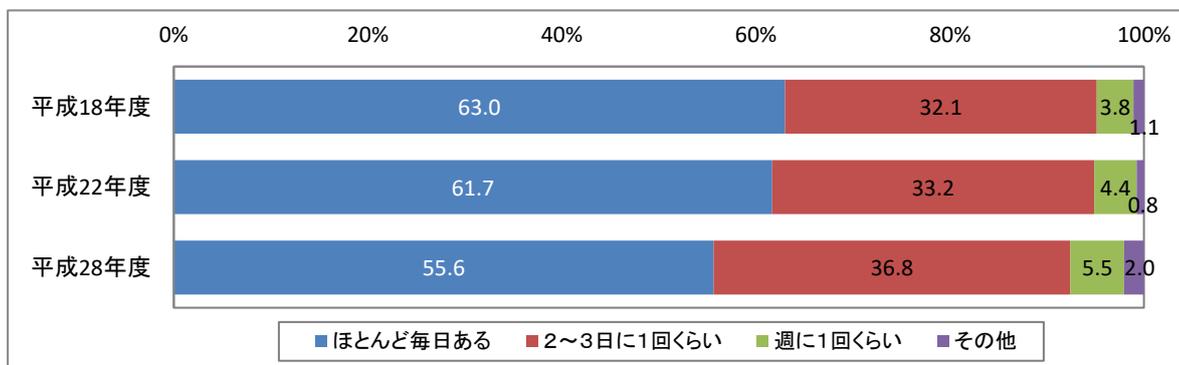
問18 あなたはよく噛むほうですか。

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
よく噛んでいる(ひと口30回程度)	96	17.6
どちらかというによく噛んでいる	293	53.9
どちらかというによく噛んでいない	116	21.3
よく噛んでいない(早食いといわれたことがある)	39	7.2
サンプル数	544	100.0



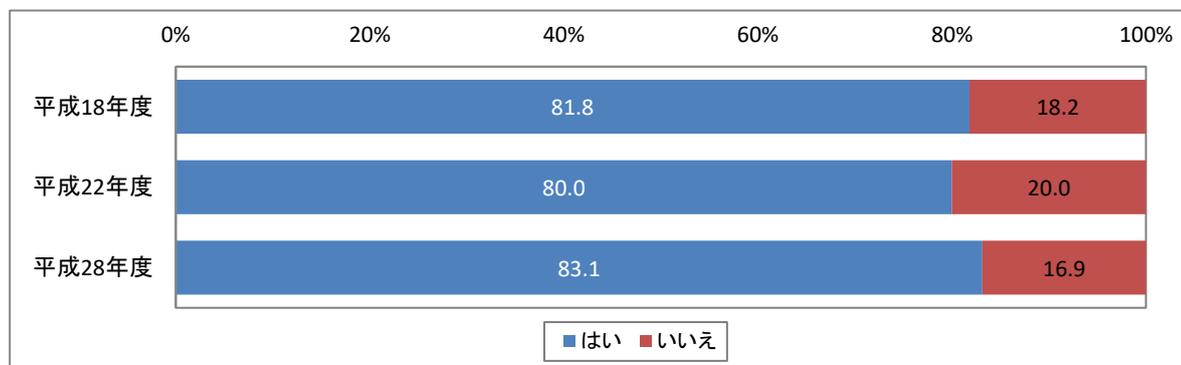
問19 毎日排便(うんち)がありますか。

	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
ほとんど毎日ある	349	63.0	325	61.7	301	55.6
2～3日に1回くらい	178	32.1	175	33.2	199	36.8
週に1回くらい	21	3.8	23	4.4	30	5.5
その他	6	1.1	4	0.8	11	2.0
サンプル数	554	100.0	527	100.0	541	100.0



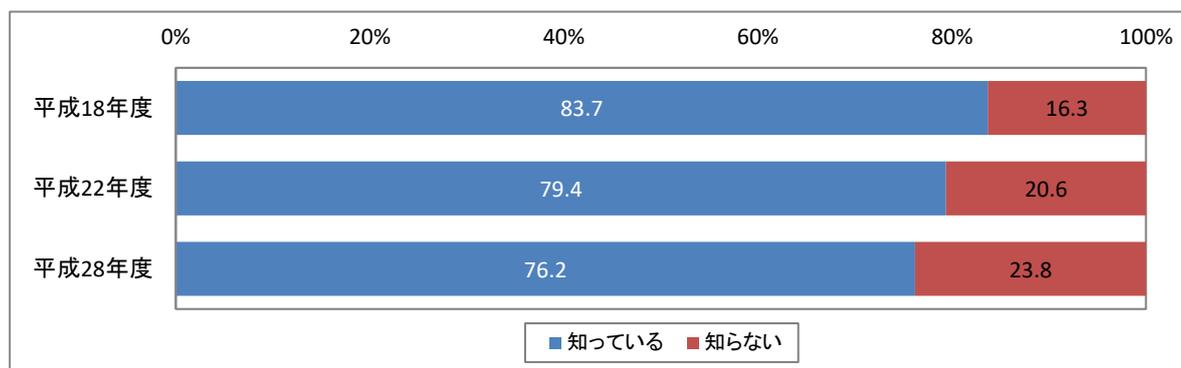
問20 嫌いなものがあったても食べるようにしていますか。

	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
はい	373	81.8	357	80.0	449	83.1
いいえ	83	18.2	89	20.0	91	16.9
サンプル数	456	100.0	446	100.0	540	100.0



問21 自分の身長・体重を知っていますか。

	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
知っている	462	83.7	420	79.4	410	76.2
知らない	90	16.3	109	20.6	128	23.8
サンプル数	552	100.0	529	100.0	538	100.0

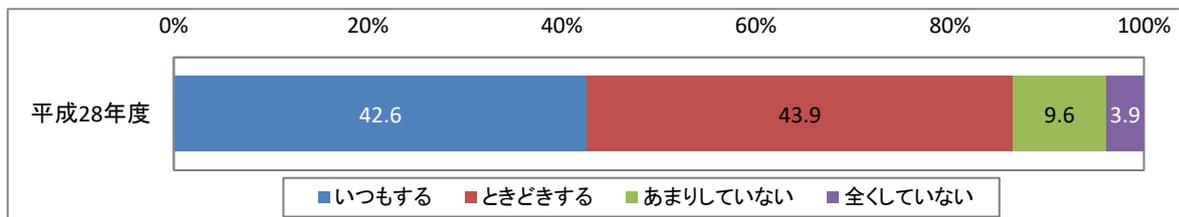


問22 食事や健康に関する情報をどこで入手していますか。(複数回答)

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
テレビ・ラジオ	398	72.1
家族	257	46.6
学校	185	33.5
本・雑誌	116	21.0
インターネット	102	18.5
友人・知人	94	17.0
病院	61	11.1
新聞	55	10.0
市役所等の公的機関	12	2.2
その他	24	4.3
サンプル数	552	100.0

問23 食事のときにお手伝い(調理の手伝い、食器の準備、テーブルの準備、片付けなど)をしていますか。

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
いつもする	230	42.6
ときどきする	237	43.9
あまりしていない	52	9.6
全くしていない	21	3.9
サンプル数	540	100.0



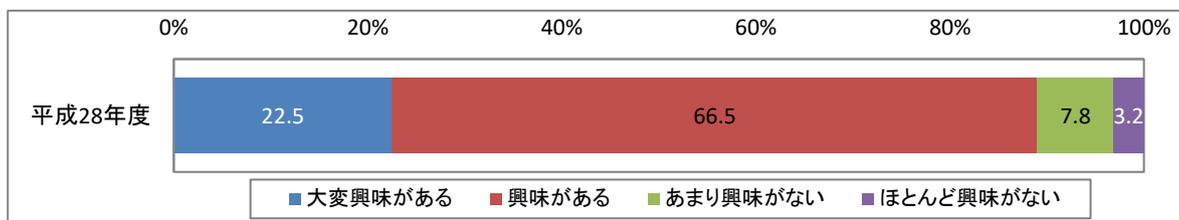
問23で「3 あまりしていない」、「4 全くしていない」と回答した方にお尋ねします。

問23-1 お手伝いをしない理由は何ですか。

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
する時間がないから	28	33.7
面倒だから	23	27.7
家族から言われないから	19	22.9
必要がないと思っているから	3	3.6
その他	10	12.0
サンプル数	83	100.0

問24 食べることや食べ物に興味がありますか。

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
大変興味がある	121	22.5
興味がある	358	66.5
あまり興味がない	42	7.8
ほとんど興味がない	17	3.2
サンプル数	538	100.0



問24で「3 あまり興味がない」、「4 ほとんど興味がない」と回答した方にお尋ねします。

問24-1 興味がない理由をご記入下さい。(自由記述)

たべすぎるとふとるから
食べたらきえるからきょうみない
食べ物とかは、食べれたら、なんでもいいから。
食べ物はぜんぶおいしいし食べ物のことはきになることないから
食べることがあまりすきじゃない
食べることはきょうみはない、けど作るのはたのしいです。
食べる時間は遊びたい。食べたらトイレにいけないといけないし、その時間遊びたい
食べるのがおそいから
どうせ食べるからあまりきょうみない
どうでもいいからです
友達にいじめられるから
なんでもおいしいしべつに気にしない
なんとなく
なんとなく
なんとなく分かるから
にがそうだから
苦手な食べ物があるから
はき気のしょう状が治ってから食よくが減った。
ピーマンとかアスパラが嫌いだから
ふつうにたべる。
太るから
べつにそんなに食べないから
べつにどうでもいいから
ほかにきょうみがある物があるから。
他の物に興味がいっぱいあり気にした事すらない。
ほとんどたべれるから
毎日たべているからとてもあきるから
ものすごくないというわけじゃそこまてない

問25 家庭で食べている料理を1品でも自分ひとりで作ることができますか。

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
できる	469	86.5
できない	73	13.5
サンプル数	542	100.0

問26 料理できるものを教えてください。(複数回答)

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
おにぎり	426	77.2
卵料理	373	67.6
ご飯を炊く	367	66.5
サラダ	305	55.3
汁物(みそ汁、スープ)	245	44.4
野菜炒め	218	39.5
その他	89	16.1
できない	12	2.2
サンプル数	552	100.0

問27 「まごたちわやさしい」を知っていますか。

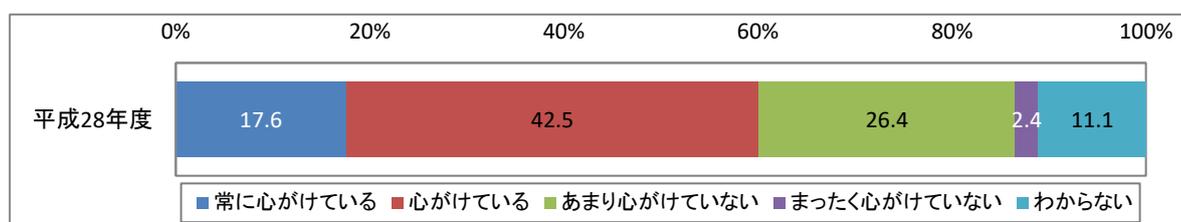
	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
知っている	109	20.3
知らない	429	79.7
サンプル数	538	100.0

問28 「野菜もりもり応援店」を知っていますか。

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
知っている	11	2.0
利用したことがある	10	1.8
名前は聞いたことがある	57	10.5
知らない	463	85.6
サンプル数	541	100.0

問29 バランスの取れた食事を心がけていますか。

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
常に心がけている	95	17.6
心がけている	230	42.5
あまり心がけていない	143	26.4
まったく心がけていない	13	2.4
わからない	60	11.1
サンプル数	541	100.0



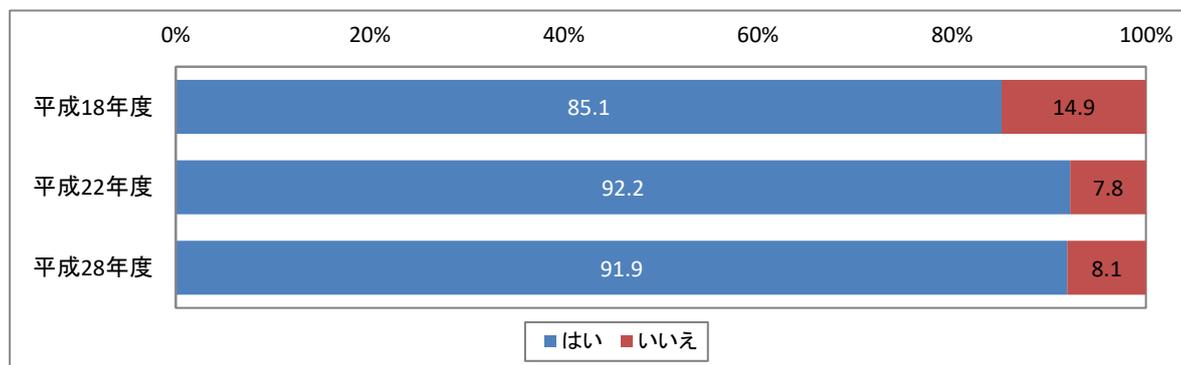
問30 食生活で心がけていることは何ですか。(複数回答)

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
夜遅くに食べない	263	47.6
油っこいものを食べすぎない	227	41.1
栄養バランスを考えた食事をする	219	39.7
味の濃いものを食べすぎない	213	38.6
たくさん食べ過ぎないようにする	210	38.0
野菜をたっぷり食べる	210	38.0
旬(その季節にとれる食べもの)のものを食べる	144	26.1
間食を控える	138	25.0
その他	23	4.2
サンプル数	552	100.0

歯の健康について

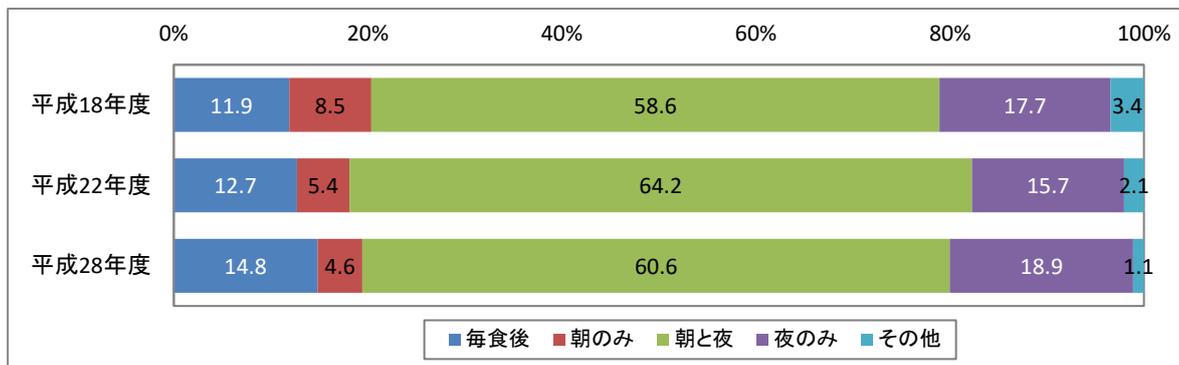
問31 歯みがきは毎日していますか。

	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
はい	475	85.1	495	92.2	498	91.9
いいえ	83	14.9	42	7.8	44	8.1
サンプル数	558	100.0	537	100.0	542	100.0



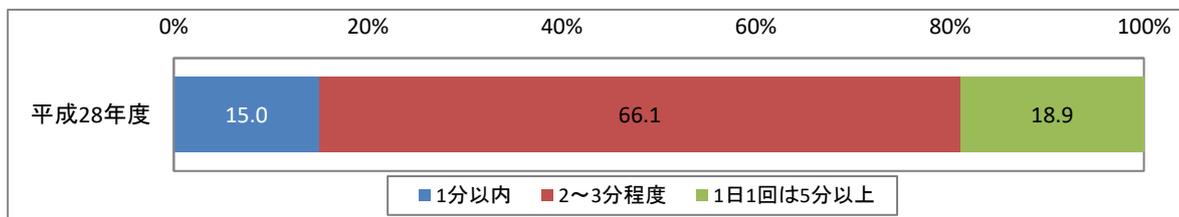
問32 歯みがきはいつしていますか。

	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
毎食後	66	11.9	68	12.7	80	14.8
朝のみ	47	8.5	29	5.4	25	4.6
朝と夜	325	58.6	344	64.2	327	60.6
夜のみ	98	17.7	84	15.7	102	18.9
その他	19	3.4	11	2.1	6	1.1
サンプル数	555	100.0	536	100.0	540	100.0



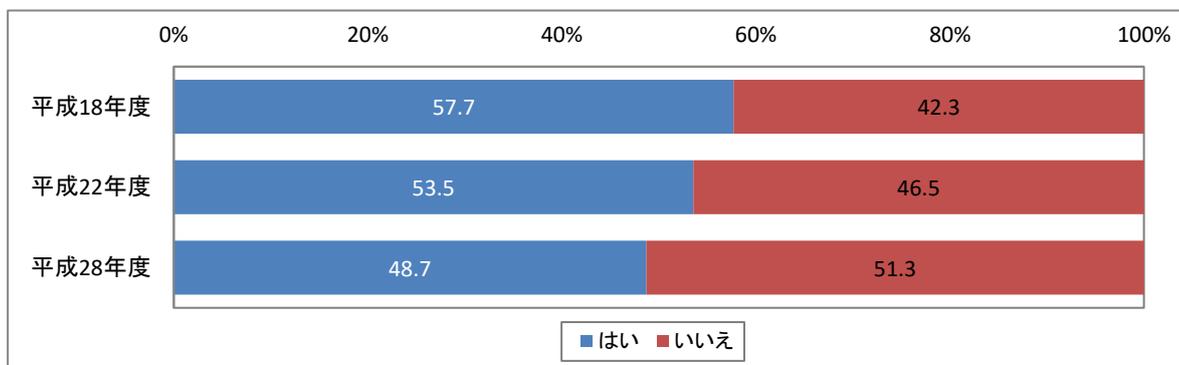
問33 歯を磨く時間は、1回あたりどのくらいですか。

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
1分以内	80	15.0
2～3分程度	353	66.1
1日1回は5分以上	101	18.9
サンプル数	534	100.0



問34 定期的に歯医者へ行っていますか。

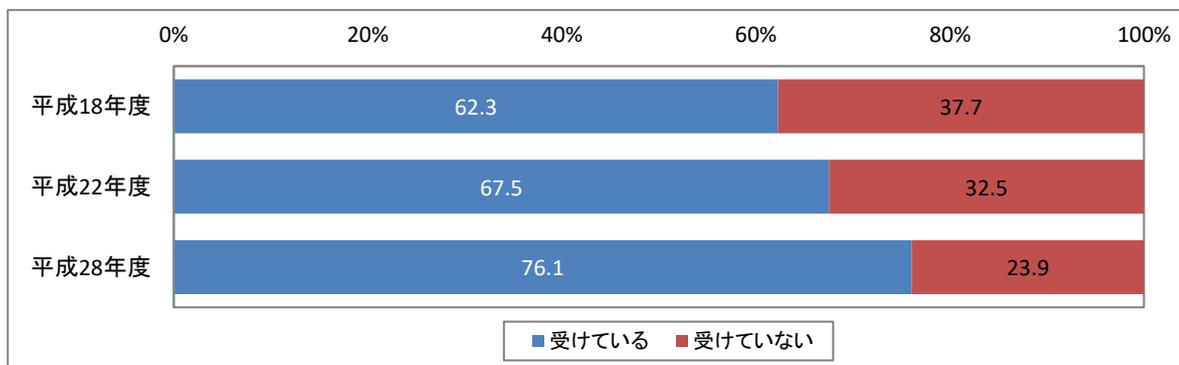
	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
はい	322	57.7	287	53.5	262	48.7
いいえ	236	42.3	249	46.5	276	51.3
サンプル数	558	100.0	536	100.0	538	100.0



問34で「1 はい」と回答した方にお尋ねします。

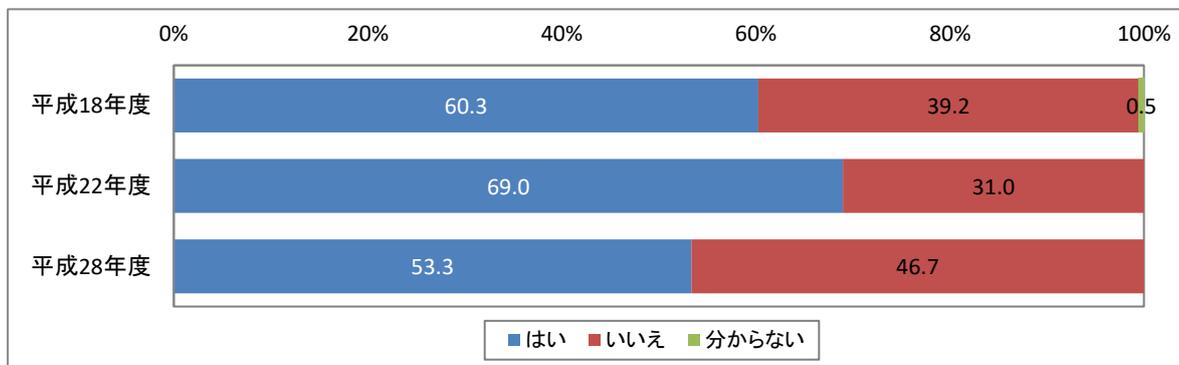
問34-1 歯医者に行った時は歯みがきの指導を受けていますか。

	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
受けている	345	62.3	360	67.5	197	76.1
受けていない	209	37.7	173	32.5	62	23.9
サンプル数	554	100.0	533	100.0	259	100.0



問35 フッ素塗布(むし歯予防のために歯にぬること)を定期的(年3~4回)にしていますか。

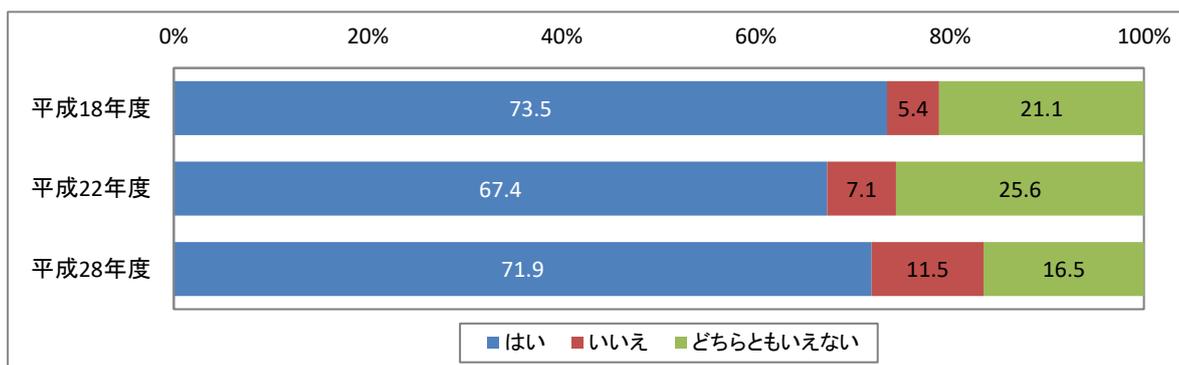
	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
はい	329	60.3	349	69.0	279	53.3
いいえ	214	39.2	157	31.0	244	46.7
分からない	3	0.5	—	—	—	—
サンプル数	546	100.0	506	100.0	523	100.0



運動について

問36 運動は好きですか。

	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
はい	411	73.5	361	67.4	387	71.9
いいえ	30	5.4	38	7.1	62	11.5
どちらともいえない	118	21.1	137	25.6	89	16.5
サンプル数	559	100.0	536	100.0	538	100.0



問37 放課後や休日の過ごし方を教えてください。(複数回答)

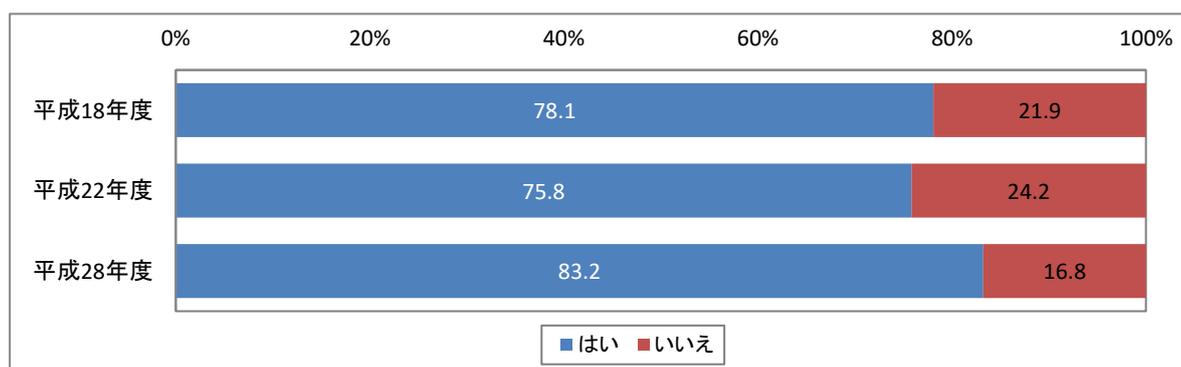
	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
外で遊ぶ	274	49.2	179	30.5	360	65.2
家の中でテレビやゲーム	62	11.1	105	17.9	310	56.2
塾・習い事へ行く	70	12.6	101	17.2	295	53.4
運動をする(部活・クラブ)	57	10.2	76	12.9	172	31.2
家の手伝い	13	2.3	30	5.1	171	31.0
本を読む	19	3.4	40	6.8	171	31.0
何もしない	19	3.4	17	2.9	27	4.9
その他	43	7.7	39	6.6	68	12.3
サンプル数	557	100.0	587	100.0	552	100.0

問38 放課後や休日は誰と遊ぶことが多いですか。

	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
友達	418	68.8	404	72.7	401	74.7
家族	99	16.3	72	12.9	56	10.4
一人	39	6.4	37	6.7	49	9.1
部活やクラブの仲間	32	5.3	29	5.2	12	2.2
その他	20	3.3	14	2.5	19	3.5
サンプル数	608	100.0	556	100.0	537	100.0

問39 定期的に運動をしていますか。(週1回以上の割合で)

	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
はい	435	78.1	405	75.8	447	83.2
いいえ	122	21.9	129	24.2	90	16.8
サンプル数	557	100.0	534	100.0	537	100.0



問39で「1 はい」と回答した方にお尋ねします。

問39-1 運動の種類を多いものから順に3つ選択してください。

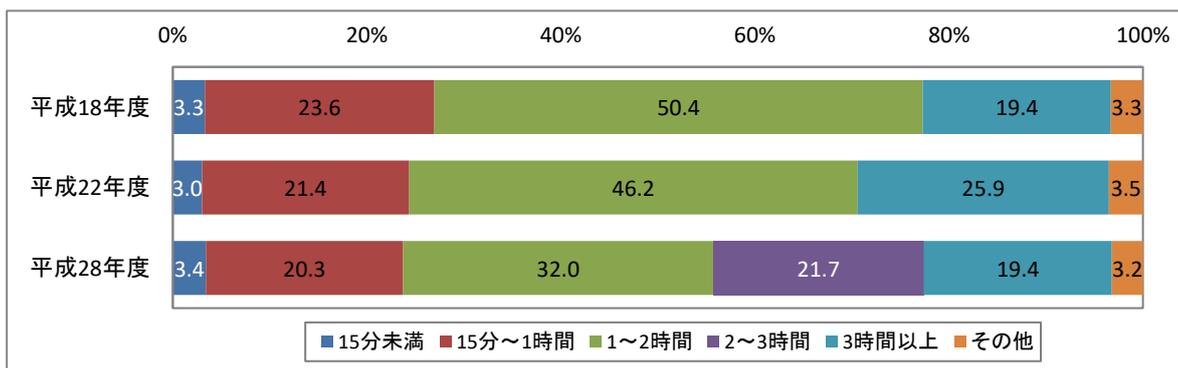
合計

	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
外遊び	—	—	—	—	315	28.3
サッカー	187	18.1	180	21.9	150	13.5
水泳	132	12.8	91	11.1	101	9.1
マラソン・ランニング	133	12.9	124	15.1	100	9.0
野球	134	13.0	122	14.9	79	7.1
ダンス系	47	4.6	40	4.9	72	6.5
バスケットボール	85	8.2	52	6.3	57	5.1
卓球	31	3.0	25	3.0	41	3.7
テニス	47	4.6	24	2.9	36	3.2
バレーボール	52	5.0	28	3.4	27	2.4
その他	184	17.8	135	16.4	135	12.1
サンプル数	1,032	100.0	821	100.0	1,113	100.0

問39で「1 はい」と回答した方にお尋ねします。

問39-2 連続的に運動している時間はどれくらいですか。

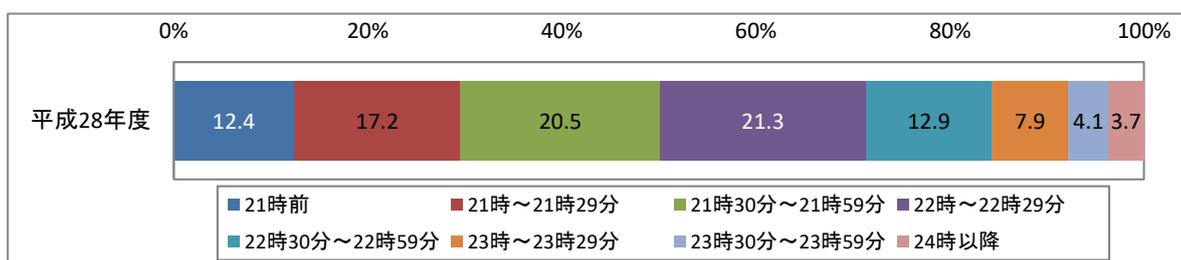
	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
15分未満	14	3.3	12	3.0	15	3.4
15分～1時間	100	23.6	85	21.4	89	20.3
1～2時間	213	50.4	184	46.2	140	32.0
2～3時間	—	—	—	—	95	21.7
3時間以上	82	19.4	103	25.9	85	19.4
その他	14	3.3	14	3.5	14	3.2
サンプル数	423	100.0	398	100.0	438	100.0



休養や心の健康づくりについて

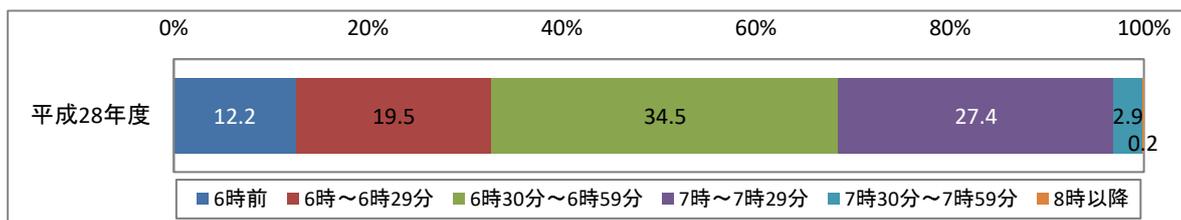
問40 いつも何時に寝ますか。(布団やベッドに入る時間)

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
21時前	67	12.4
21時～21時29分	93	17.2
21時30分～21時59分	111	20.5
22時～22時29分	115	21.3
22時30分～22時59分	70	12.9
23時～23時29分	43	7.9
23時30分～23時59分	22	4.1
24時以降	20	3.7
サンプル数	541	100.0



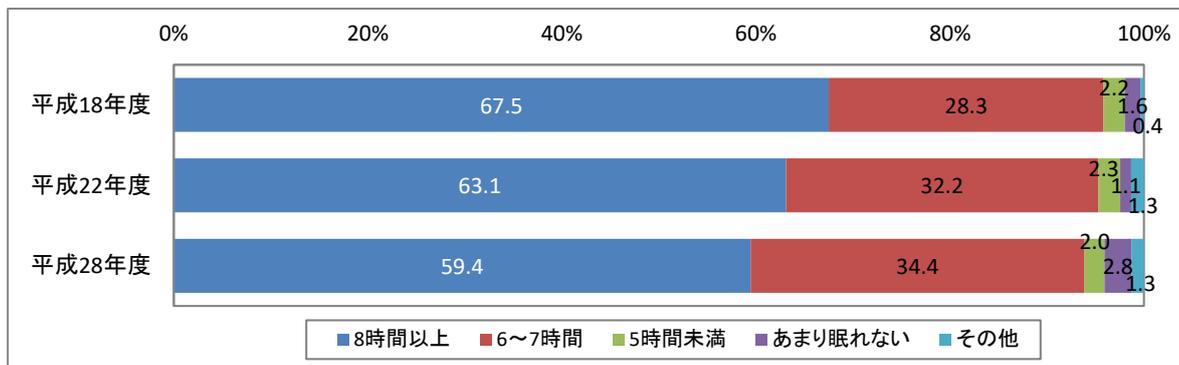
問41 いつも何時に起きていますか。(布団やベッドから出る時間)

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
6時前	68	12.2
6時～6時29分	109	19.5
6時30分～6時59分	193	34.5
7時～7時29分	153	27.4
7時30分～7時59分	16	2.9
8時以降	1	0.2
サンプル数	540	96.6



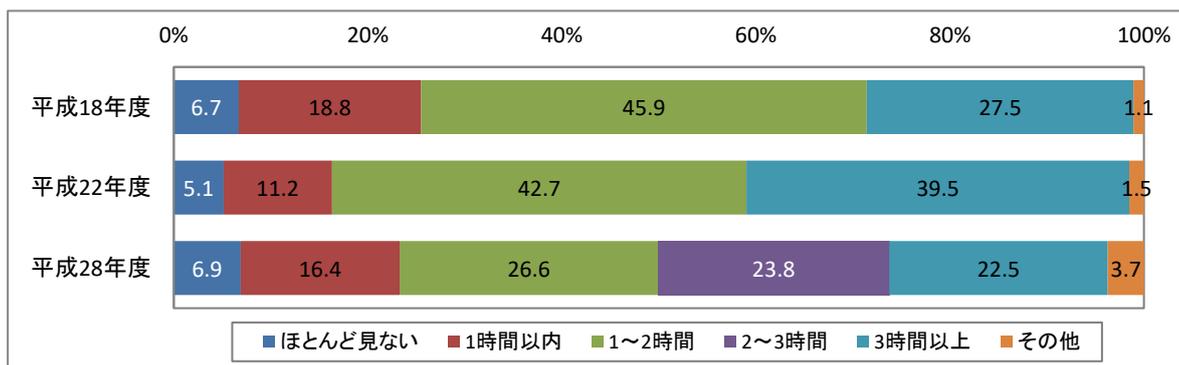
問42 平日の睡眠時間はどれくらいですか。

	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
8時間以上	374	67.5	335	63.1	321	59.4
6～7時間	157	28.3	171	32.2	186	34.4
5時間未満	12	2.2	12	2.3	11	2.0
あまり眠れない	9	1.6	6	1.1	15	2.8
その他	2	0.4	7	1.3	7	1.3
サンプル数	554	100.0	531	100.0	540	100.0



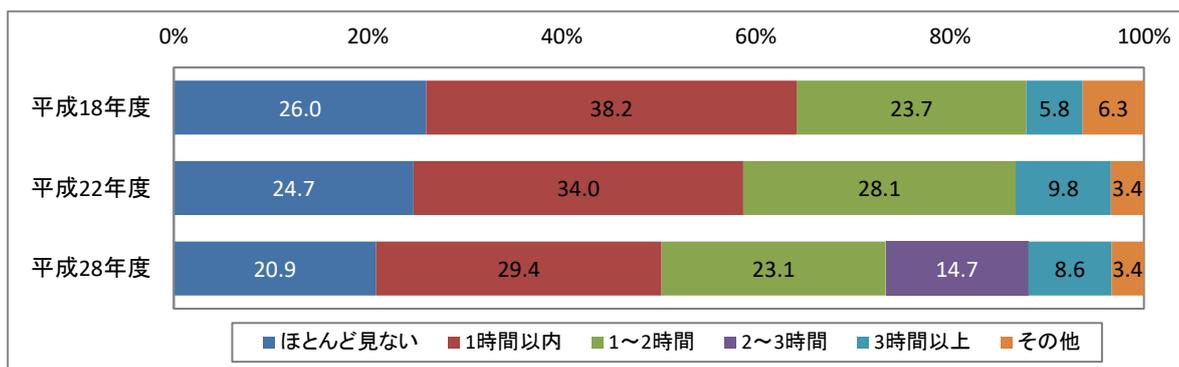
問43 テレビ等(DVD、YouTubeも含む)を見る時間はどれくらいですか。(1日平均)

	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
ほとんど見ない	37	6.7	27	5.1	37	6.9
1時間以内	104	18.8	59	11.2	88	16.4
1～2時間	254	45.9	225	42.7	143	26.6
2～3時間	—	—	—	—	128	23.8
3時間以上	152	27.5	208	39.5	121	22.5
その他	6	1.1	8	1.5	20	3.7
サンプル数	553	100.0	527	100.0	537	100.0



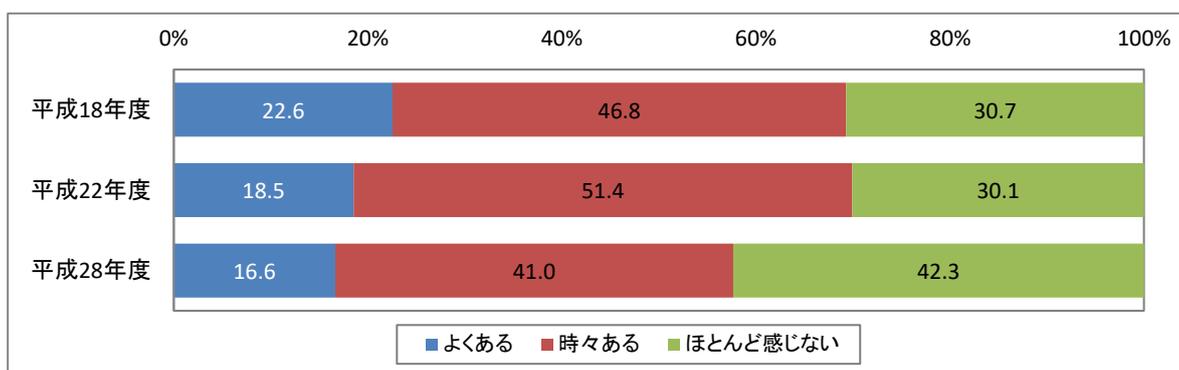
問44 ゲーム機やスマートフォン(スマホ)などを使ったゲームやインターネットをする時間はどれくらいですか。(1日平均)

	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
ほとんど見ない	144	26.0	131	24.7	112	20.9
1時間以内	211	38.2	180	34.0	158	29.4
1～2時間	131	23.7	149	28.1	124	23.1
2～3時間	—	—	—	—	79	14.7
3時間以上	32	5.8	52	9.8	46	8.6
その他	35	6.3	18	3.4	18	3.4
サンプル数	553	100.0	530	100.0	537	100.0



問45 普段の生活や学校などでイライラしたり悩みすぎたり、心配しすぎたりしますか。

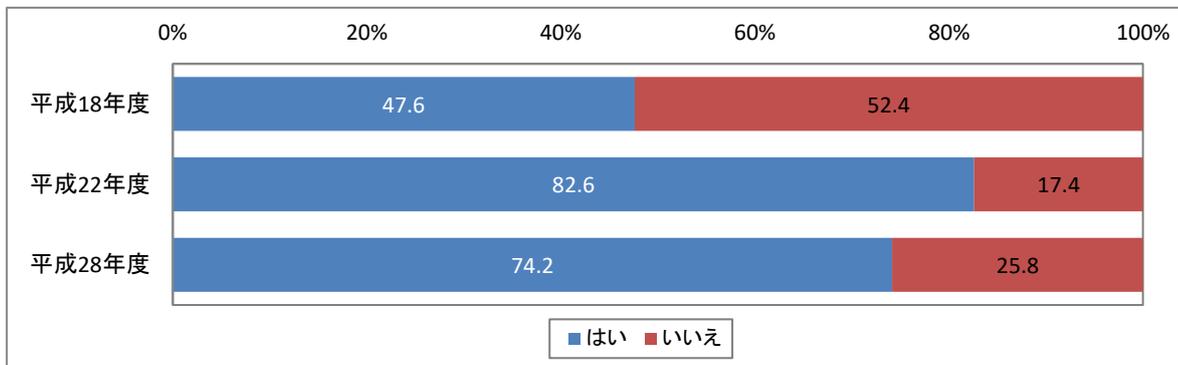
	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
よくある	125	22.6	98	18.5	88	16.6
時々ある	259	46.8	272	51.4	217	41.0
ほとんど感じない	170	30.7	159	30.1	224	42.3
サンプル数	554	100.0	529	100.0	529	100.0



問45で「1 よくある」、「2 時々ある」と回答した方にお尋ねします。

問45-1 イライラや悩みはうまく解消できていますか。

	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
はい	179	47.6	304	82.6	221	74.2
いいえ	197	52.4	64	17.4	77	25.8
サンプル数	376	100.0	368	100.0	298	100.0



問45-1で「1 はい」と回答した方にお尋ねします。

問45-1-1 解消法を下記より全て選択してください。(複数回答)

	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
遊ぶ(友達などと)	160	28.3	143	24.1	117	65.4
音楽を聴く	77	13.6	94	15.8	96	53.6
思い切り笑う(楽しいことをする)	90	15.9	102	17.2	75	41.9
運動	86	15.2	93	15.7	74	41.3
家族や友達に相談	88	15.5	74	12.5	60	33.5
食べる(甘い物、好きなもの)	31	5.5	44	7.4	48	26.8
その他	34	6.0	44	7.4	52	29.1
サンプル数	566	100.0	594	100.0	179	100.0

問45-1で「2 いいえ」と回答した方にお尋ねします。

問45-1-2 理由を下記より全て選択してください。(複数回答)

	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
ストレス発散が苦手	32	30.2	32	36.4	27	35.1
相談しても理解してくれない	17	16.0	10	11.4	18	23.4
時間・暇がない	17	16.0	20	22.7	16	20.8
相談・遊び相手がいない	12	11.3	10	11.4	13	16.9
周りの人が話を聞いてくれない	11	10.4	6	6.8	8	10.4
その他	17	16.0	10	11.4	20	26.0
サンプル数	106	100.0	88	100.0	77	100.0

問46 友達が落ち込んでいたり、悩んでいる時はどうしますか。

	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
相談にのってあげる	401	72.6	394	73.6	408	76.5
気づいてもそっとしておく	102	18.5	100	18.7	93	17.4
自分さえ良ければ良い(関わりたくない)	9	1.6	14	2.6	10	1.9
他の人を心配する余裕がない	15	2.7	9	1.7	6	1.1
その他	25	4.5	18	3.4	16	3.0
サンプル数	552	100.0	535	100.0	533	100.0

