

# あなた自身のことについて

## 問1 性別

	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
男性	467	40.3	349	42.7	246	39.5
女性	680	58.7	459	56.2	371	59.6
男女不明	12	1.0	9	1.1	6	1.0
サンプル数	1,159	100.0	817	100.0	623	100.0

## 問2 年齢

	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
20歳未満	7	0.6	11	1.4	—	—
20代	132	11.4	93	11.4	63	10.2
30代	163	14.1	113	13.9	92	14.9
40代	169	14.7	113	13.9	110	17.8
50代	208	18.0	127	15.6	116	18.8
60代	250	21.7	198	24.3	142	23.0
70歳以上	224	19.4	159	19.5	95	15.4
サンプル数	1,153	100.0	814	100.0	618	100.0

## 問3 居住校区

	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
青柳小校区	118	10.5	106	13.2	64	10.5
小野小校区	113	10.0	94	11.7	65	10.7
古賀東小校区	191	17.0	125	15.6	87	14.3
古賀西小校区	193	17.1	83	10.3	69	11.3
花鶴小校区	126	11.2	120	15.0	92	15.1
千鳥小校区	108	9.6	103	12.8	92	15.1
花見小校区	156	13.9	79	9.9	61	10.0
舞の里小校区	121	10.7	92	11.5	80	13.1
サンプル数	1,126	100.0	802	100.0	610	100.0

## 問4 現在のあなたの職業は、次のどれにあてはまりますか。

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
正規の社員・従業員・職員等	190	31.1
契約社員・派遣社員・パートタイマー・アルバイト等	143	23.4
家事専業	113	18.5
無職(定年退職を含む)	98	16.0
自営業・自由業(家族従業者を含む)	31	5.1
会社の経営者・役員等	21	3.4
学生	13	2.1
その他	2	0.3
サンプル数	611	100.0

現在、働いている方にお尋ねします。

問4-1 勤務形態は次のどれにあてはまりますか。

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
終身雇用	210	58.0
雇用契約期間あり	152	42.0
サンプル数	362	100.0

問4-2 日常的に夜間勤務や早朝勤務など変則勤務をしていますか。

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
している	87	23.1
していない	289	76.9
サンプル数	376	100.0

問5 現在加入している健康保険の種類は何ですか。

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
国民健康保険	258	42.9
全国健康保険協会管掌健康保険(協会けんぽ)	175	29.1
組合管掌健康保険(健康保険組合)	91	15.1
共済組合	56	9.3
後期高齢者医療制度	8	1.3
船員保険	0	0.0
その他	12	2.0
いずれも加入していない	2	0.3
サンプル数	602	100.0

問6 あなたの世帯全体の1年間の収入(税込)を合計した総額はいくらですか。

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
収入はない	16	2.6
100万円未満	32	5.3
100～150万円未満	37	6.1
150～200万円未満	38	6.3
200～300万円未満	107	17.7
300～400万円未満	93	15.3
400～500万円未満	73	12.0
500～700万円未満	81	13.4
700～1,000万円未満	55	9.1
1,000万円以上	39	6.4
わからない	35	5.8
サンプル数	606	100.0

問7 生活状況

	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
一人暮らし	90	7.8	71	8.8	44	7.2
2人で生活している	330	28.6	284	35.1	180	29.7
3人以上で生活している	734	63.6	455	56.2	383	63.1
サンプル数	1,154	100.0	810	100.0	607	100.0

問7で「2. 2人で生活している」、「3. 3人以上で生活している」と回答した方にお尋ねします。

問7-1 一緒に生活している方はどなたですか。(複数回答)

	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
配偶者	240	80.0	554	47.7	396	37.2
子ども	33	11.0	360	31.0	287	27.0
親	18	6.0	156	13.4	145	13.6
兄弟	4	1.3	57	4.9	35	3.3
祖父母	0	0.0	11	0.9	17	1.6
その他	5	1.7	23	2.0	7	0.7
サンプル数	300	100.0	1,161	100.0	1,064	100.0

からだ・健康状態について

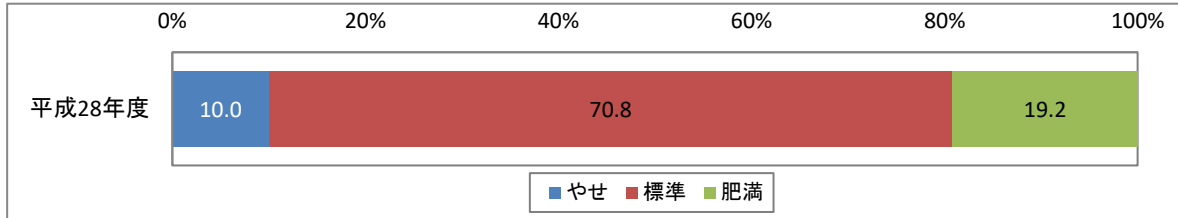
問8 自分の身長や体重を知っていますか。

	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
はい	1,102	95.5	783	96.2	589	95.8
いいえ	52	4.5	31	3.8	26	4.2
サンプル数	1,154	100.0	814	100.0	615	100.0

問8で「1 はい」と回答した方にお尋ねします。

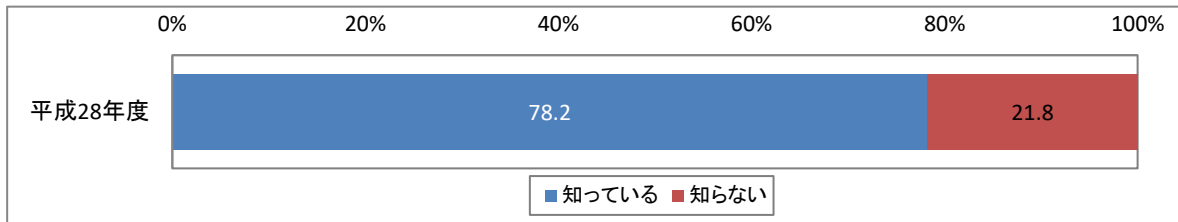
問8-1 BMI判定

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
やせ	58	10.0
標準	410	70.8
肥満	111	19.2
サンプル数	579	100.0



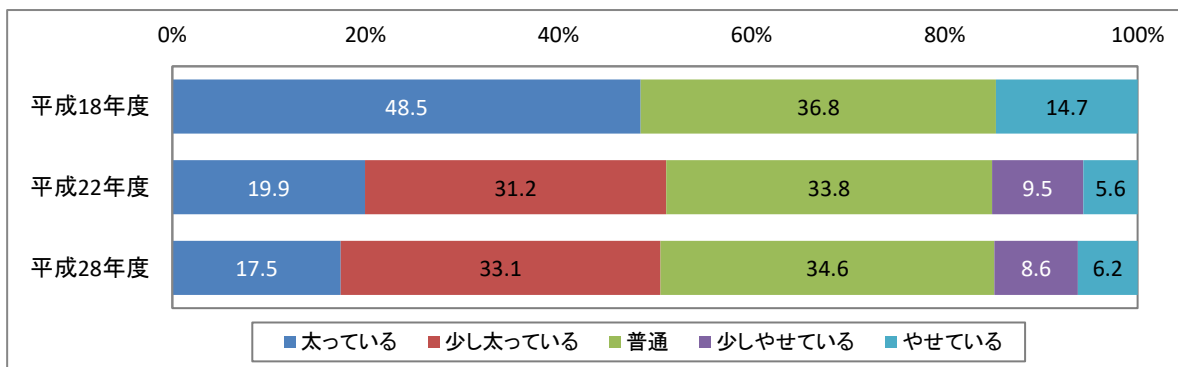
問9 自分の適正体重を知っていますか。

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
知っている	474	78.2
知らない	132	21.8
サンプル数	606	100.0



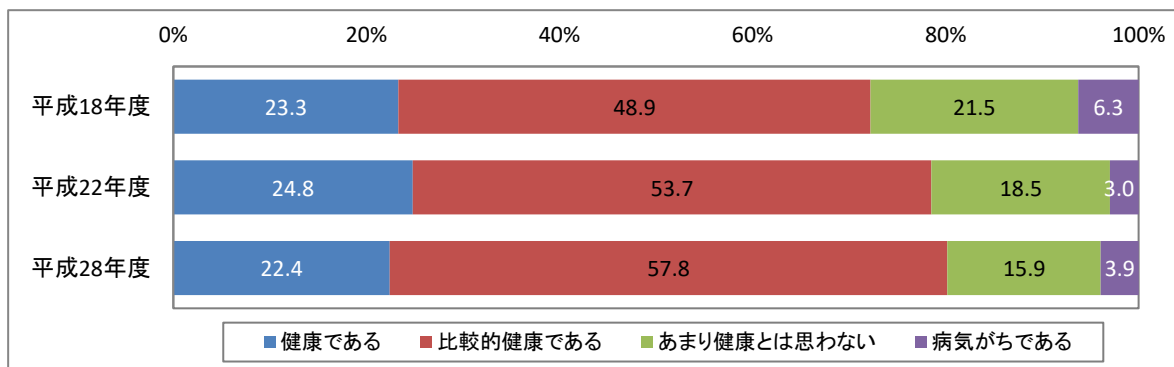
問10 自分の身長と体重のバランスをどう思いますか。

	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
太っている	526	48.5	156	19.9	107	17.5
少し太っている	—	—	244	31.2	203	33.1
普通	399	36.8	264	33.8	212	34.6
少しやせている	—	—	74	9.5	53	8.6
やせている	159	14.7	44	5.6	38	6.2
サンプル数	1,084	100.0	782	100.0	613	100.0



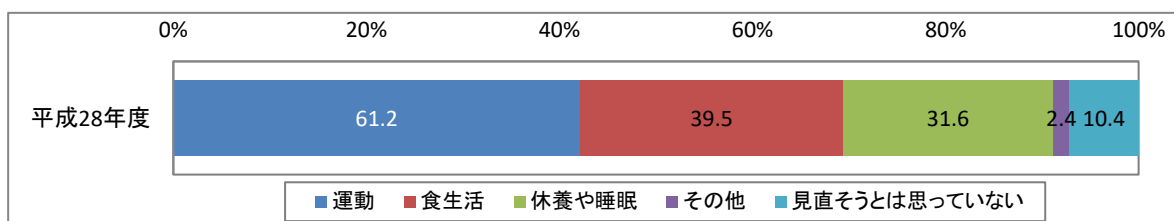
問11 自分の健康状態についてどう思いますか。

	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
健康である	268	23.3	193	24.8	137	22.4
比較的健康である	562	48.9	418	53.7	353	57.8
あまり健康とは思わない	247	21.5	144	18.5	97	15.9
病気がちである	72	6.3	23	3.0	24	3.9
サンプル数	1,149	100.0	778	100.0	611	100.0



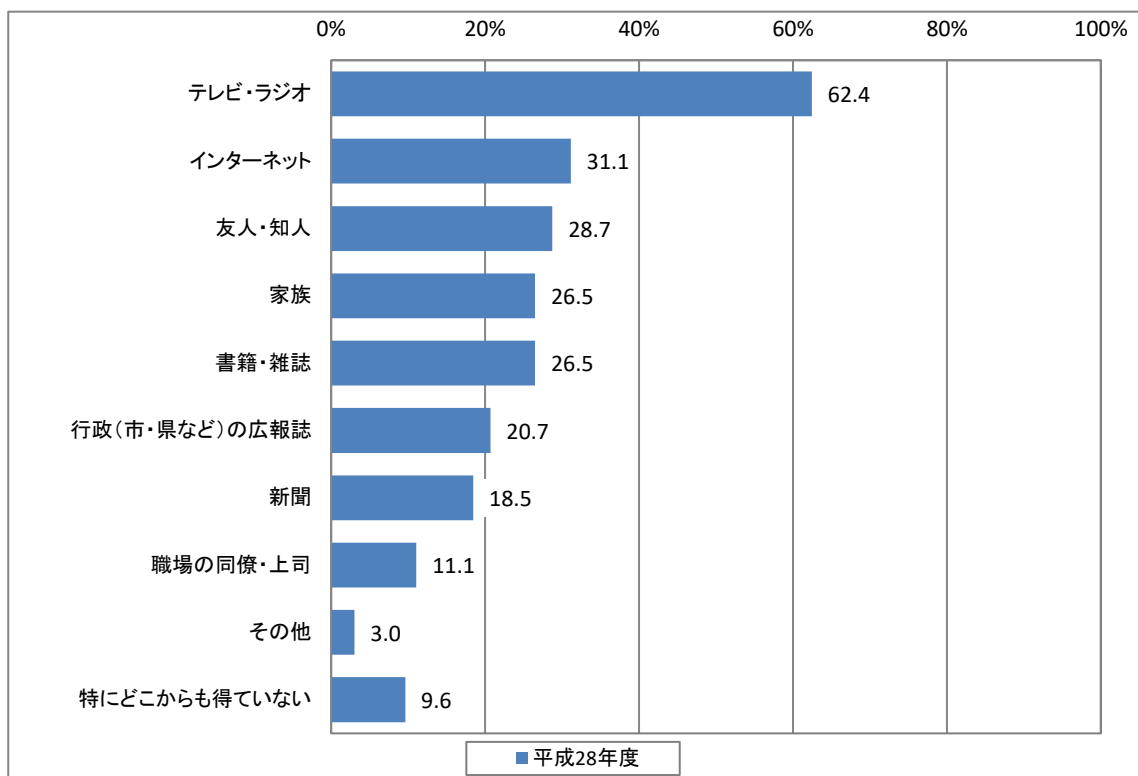
問12 今の生活習慣で見直したい項目は何ですか。(複数回答)

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
運動	381	61.2
食生活	246	39.5
休養や睡眠	197	31.6
その他	15	2.4
見直そうとは思っていない	65	10.4
サンプル数	623	100.0



問13 健康づくりに関する情報をどこから得ていますか。(複数回答)

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
テレビ・ラジオ	389	62.4
インターネット	194	31.1
友人・知人	179	28.7
家族	165	26.5
書籍・雑誌	165	26.5
行政(市・県など)の広報誌	129	20.7
新聞	115	18.5
職場の同僚・上司	69	11.1
その他	19	3.0
特にどこからも得ていない	60	9.6
サンプル数	623	100.0



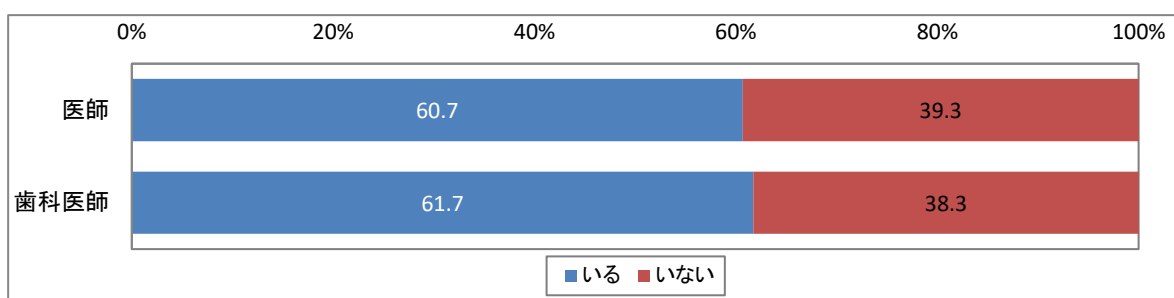
問14 かかりつけ医や相談できる医師等が身近にいますか。

医師

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
いる	372	60.7
いない	241	39.3
サンプル数	613	100.0

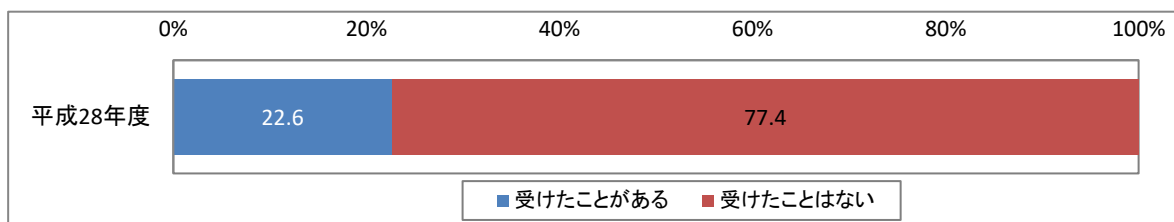
歯科医師

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
いる	363	61.7
いない	225	38.3
サンプル数	588	100.0



問15 あなたは、地域の公民館での出前講座や健康福祉まつり、市民ウォーキング等、市のイベントで、骨密度や体組成、尿中塩分量、握力、足指力等の測定を受けたことがありますか。

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
受けたことがある	137	22.6
受けたことはない	468	77.4
サンプル数	605	100.0



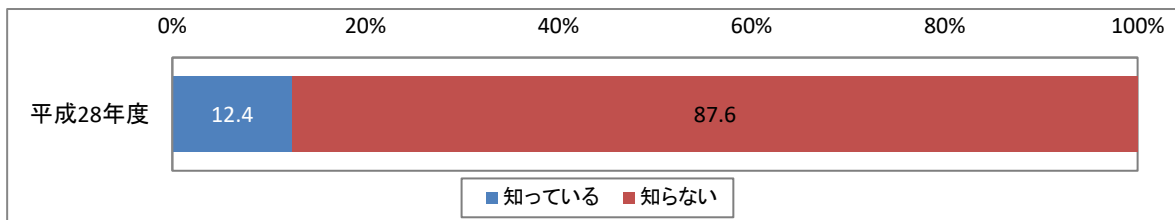
問15で「2 受けたことはない」と回答した方にお尋ねします。

問15-1 受けたことがない理由は何ですか。(複数回答)

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
測定があることを知らない	145	31.0
仕事をしているためその時間に行くことができない	142	30.3
面倒だから	110	23.5
時間がない	105	22.4
心配な時はいつでも医療機関を受診できる	82	17.5
健康状態に自信があり、必要性がない	28	6.0
結果が不安なため、受けたくない	9	1.9
その他	28	6.0
サンプル数	468	100.0

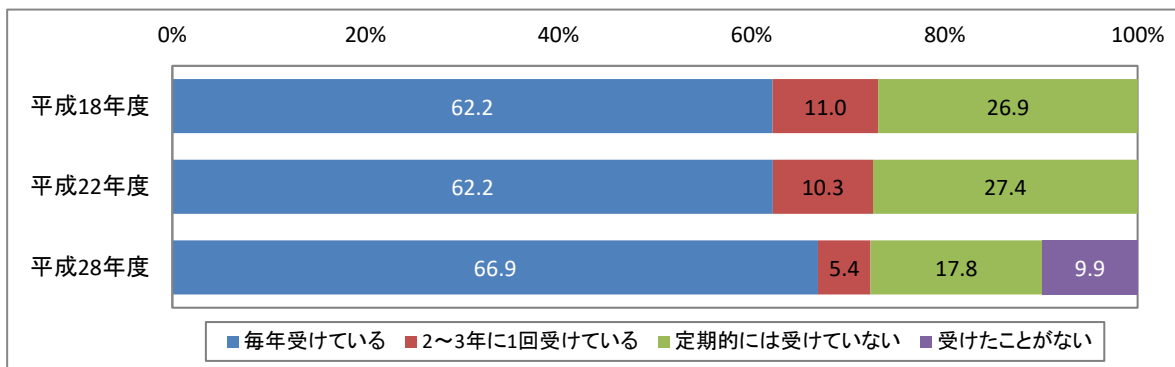
問16 古賀市では、子どもから高齢者まで骨を介した健康づくり(家族コソコソ健康づくり事業)に取り組んでいますがご存知ですか。

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
知っている	76	12.4
知らない	535	87.6
サンプル数	611	100.0



問17 健診等(健康診断、健康診査及び人間ドッグ)を受けていますか。

	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
毎年受けている	715	62.2	481	62.2	406	66.9
2~3年に1回受けている	126	11.0	80	10.3	33	5.4
定期的には受けていない	309	26.9	212	27.4	108	17.8
受けたことがない	—	—	—	—	60	9.9
サンプル数	1,150	100.0	773	100.0	607	100.0





問17で「2 2～3年に1回受けている」、「3 定期的には受けていない」、「4 受けたことがない」と回答した方にお尋ねします。

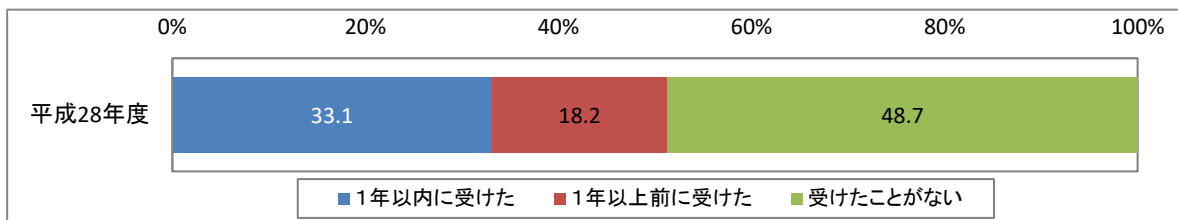
問17-1 定期的に受けていない理由は何ですか。(複数回答)

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
心配な時はいつでも医療機関を受診できる	59	29.4
費用がかかり経済的にも負担	50	24.9
時間がない	48	23.9
面倒だから	44	21.9
健診等の日時・場所等を知らない	28	13.9
毎年受ける必要性を感じない	28	13.9
結果が不安なため、受けたくない	18	9.0
健診等に伴う苦痛などに不安がある	16	8.0
健康状態に自信があり、必要性がない	12	6.0
健診等を受ける場所が遠い	4	2.0
その他	18	9.0
サンプル数	201	100.0

問18 あなたは、胃がん検診・大腸がん検診・肺がん健診・前立腺がん検診\*を受けていますか。  
(人間ドックを受診した場合も含む。)

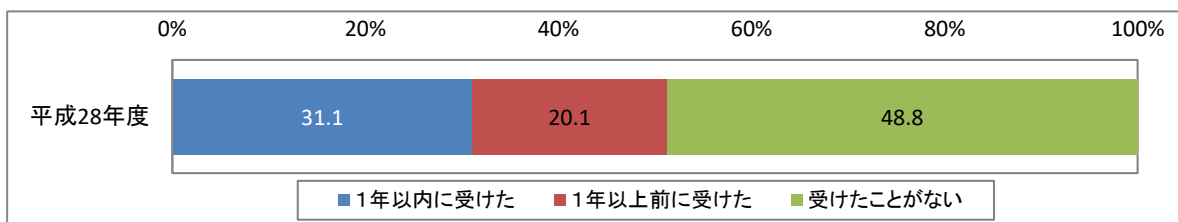
[A] 胃がん検診

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
1年以内に受けた	191	33.1
1年以上前に受けた	105	18.2
受けたことがない	281	48.7
サンプル数	577	100.0



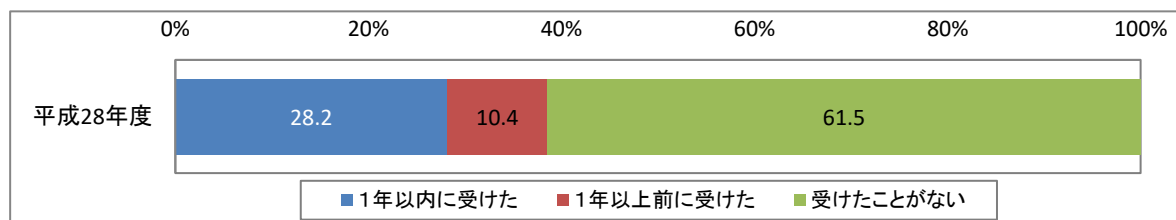
[B] 大腸がん検診

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
1年以内に受けた	176	31.1
1年以上前に受けた	114	20.1
受けたことがない	276	48.8
サンプル数	566	100.0



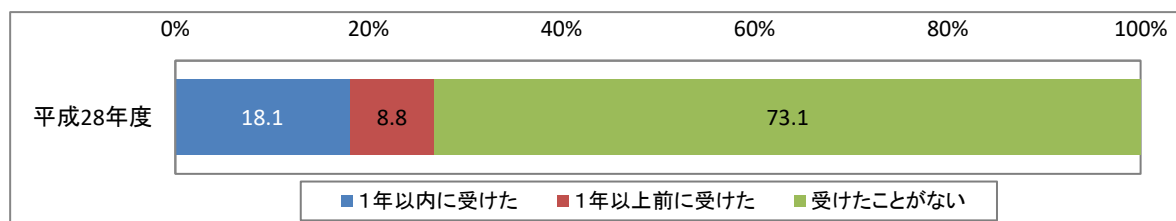
[C] 肺がん検診

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
1年以内に受けた	155	28.2
1年以上前に受けた	57	10.4
受けたことがない	338	61.5
サンプル数	550	100.0



[D] 前立腺がん検診 (\*『前立腺がん検診』については男性のみお答えください。)

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
1年以内に受けた	39	18.1
1年以上前に受けた	19	8.8
受けたことがない	158	73.1
サンプル数	216	100.0



問18で「2. 1年以上前に受けた」、「3 受けたことがない」のいずれかと回答した検診についてお尋ねします。

問18-1 1年以上、がん検診を受けていない理由は何ですか。(複数回答)

[A] 胃がん検診

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
費用がかかり経済的にも負担になるから	99	25.6
心配な時はいつでも医療機関を受診できるから	92	23.8
時間がなかったから	74	19.2
面倒だから	73	18.9
健康状態に自信があり、必要性を感じないから	67	17.4
毎年受ける必要性を感じないから	53	13.7
検診の日時・場所等を知らなかったから	50	13.0
検診に伴う苦痛などに不安があるから	46	11.9
結果が不安なため、受けたくないから	22	5.7
検診を受ける場所が遠いから	6	1.6
その他	35	9.1
サンプル数	386	100.0

[B] 大腸がん検診

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
費用がかかり経済的にも負担になるから	104	26.7
心配な時はいつでも医療機関を受診できるから	90	23.1
面倒だから	78	20.0
時間がなかったから	67	17.2
健康状態に自信があり、必要性を感じないから	59	15.1
毎年受ける必要性を感じないから	53	13.6
検診の日時・場所等を知らなかったから	49	12.6
検診に伴う苦痛などに不安があるから	45	11.5
結果が不安なため、受けたくないから	22	5.6
検診を受ける場所が遠いから	5	1.3
その他	33	8.5
サンプル数	390	100.0

[C] 肺がん検診

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
費用がかかり経済的にも負担になるから	107	27.1
心配な時はいつでも医療機関を受診できるから	88	22.3
健康状態に自信があり、必要性を感じないから	80	20.3
面倒だから	76	19.2
時間がなかったから	69	17.5
検診の日時・場所等を知らなかったから	59	14.9
毎年受ける必要性を感じないから	44	11.1
検診に伴う苦痛などに不安があるから	31	7.8
結果が不安なため、受けたくないから	21	5.3
検診を受ける場所が遠いから	7	1.8
その他	38	9.6
サンプル数	395	100.0

[D] 前立腺がん検診（\*『前立腺がん検診』については男性のみお答えください。）

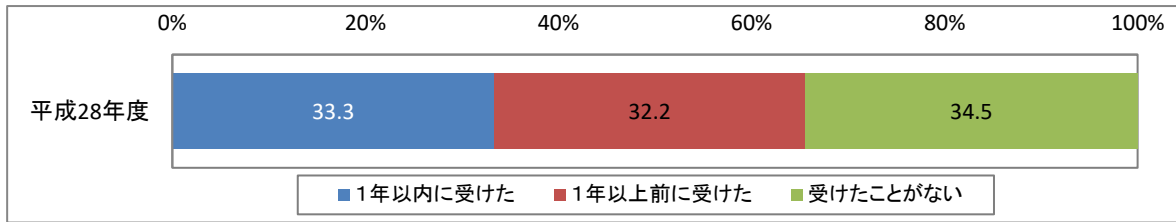
	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
費用がかかり経済的にも負担になるから	45	25.4
面倒だから	44	24.9
心配な時はいつでも医療機関を受診できるから	38	21.5
健康状態に自信があり、必要性を感じないから	32	18.1
検診の日時・場所等を知らなかったから	30	16.9
時間がなかったから	30	16.9
毎年受ける必要性を感じないから	24	13.6
結果が不安なため、受けたくないから	8	4.5
検診に伴う苦痛などに不安があるから	8	4.5
検診を受ける場所が遠いから	2	1.1
その他	14	7.9
サンプル数	177	100.0

女性の方にお尋ねします。

問19 あなたは、乳がん検診・子宮がん検診を受けていますか。(人間ドックを受診した場合も含みます。)

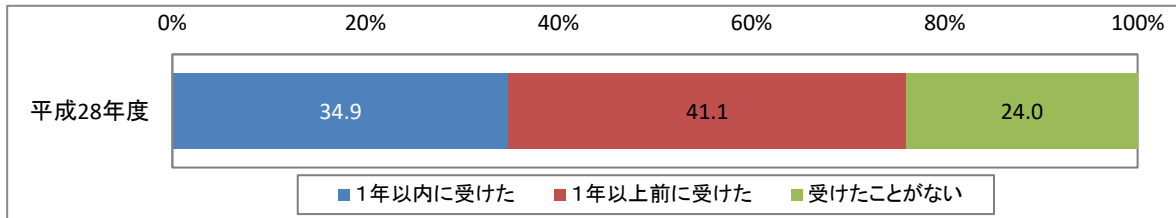
[E] 乳がん検診

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
1年以内に受けた	119	33.3
1年以上前に受けた	115	32.2
受けたことがない	123	34.5
サンプル数	357	100.0



[F] 子宮頸がん検診

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
1年以内に受けた	122	34.9
1年以上前に受けた	144	41.1
受けたことがない	84	24.0
サンプル数	350	100.0



問19で「2. 1年以上前に受けた」、「3 受けたことがない」のいずれかと回答した検診についてお尋ねします。

問19-1 1年以上、がん検診を受けていない理由は何ですか。(複数回答)

[E] 乳がん検診

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
費用がかかり経済的にも負担になるから	64	26.9
検診に伴う苦痛などに不安があるから	50	21.0
心配な時はいつでも医療機関を受診できるから	49	20.6
時間がなかったから	40	16.8
検診の日時・場所等を知らなかったから	34	14.3
面倒だから	30	12.6
毎年受ける必要性を感じないから	29	12.2
健康状態に自信があり、必要性を感じないから	21	8.8
結果が不安なため、受けたくないから	16	6.7
検診を受ける場所が遠いから	5	2.1
その他	32	13.4
サンプル数	238	100.0

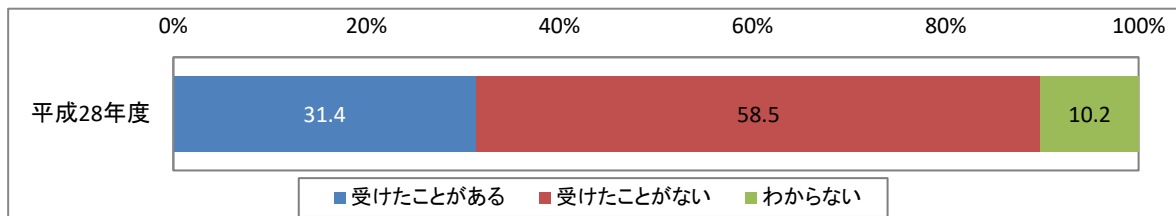
[F] 子宮頸がん検診

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
費用がかかり経済的にも負担になるから	50	21.9
心配な時はいつでも医療機関を受診できるから	49	21.5
検診に伴う苦痛などに不安があるから	44	19.3
時間がなかったから	43	18.9
面倒だから	30	13.2
毎年受ける必要性を感じないから	29	12.7
検診の日時・場所等を知らなかったから	27	11.8
健康状態に自信があり、必要性を感じないから	20	8.8
結果が不安なため、受けたくないから	14	6.1
検診を受ける場所が遠いから	6	2.6
その他	32	14.0
サンプル数	228	100.0

40歳以上の方にお尋ねします。

問20 肝がんの90%以上は肝炎ウイルスが原因と言われています。あなたは、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがありますか。

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
受けたことがある	139	31.4
受けたことがない	259	58.5
わからない	45	10.2
サンプル数	443	100.0



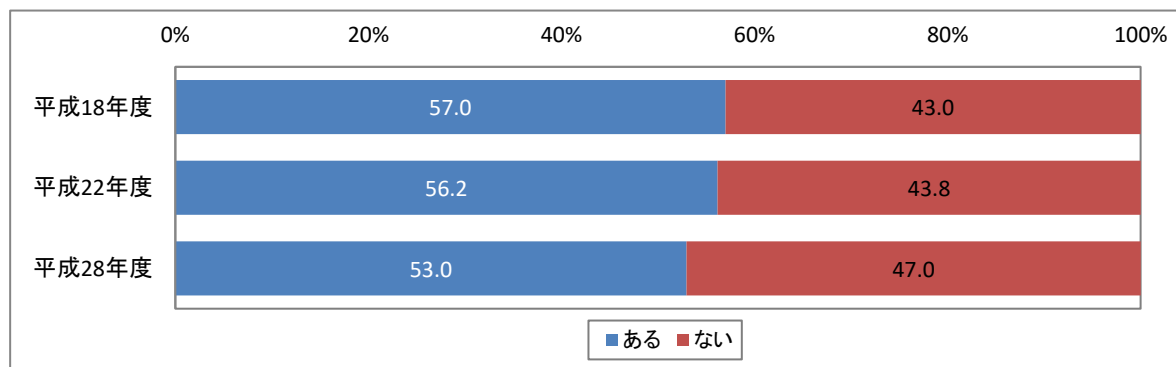
問20で「2 受けたことがない」と回答した方にお尋ねします。

問20-1 肝炎ウイルス検査を受けたことがない理由は何ですか。(複数回答)

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
必要性を感じなかったから	70	27.0
検診の日時・場所等を知らなかったから	61	23.6
健康状態に自信があり、必要性を感じなかったから	50	19.3
心配な時はいつでも医療機関を受診できたから	42	16.2
費用がかかり経済的にも負担になったから	38	14.7
時間がなかったから	31	12.0
面倒だから	28	10.8
検査に伴う苦痛などに不安があったから	9	3.5
結果が不安なため、受けたくなかったから	7	2.7
検査を受ける場所が遠かったから	2	0.8
その他	15	5.8
サンプル数	259	100.0

問21 現在治療中、または健診などで指摘されている病気はありますか。

	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
ある	652	57.0	437	56.2	268	53.0
ない	492	43.0	341	43.8	238	47.0
サンプル数	1,144	100.0	778	100.0	506	100.0



問21で「1 ある」と回答した方にお尋ねします。

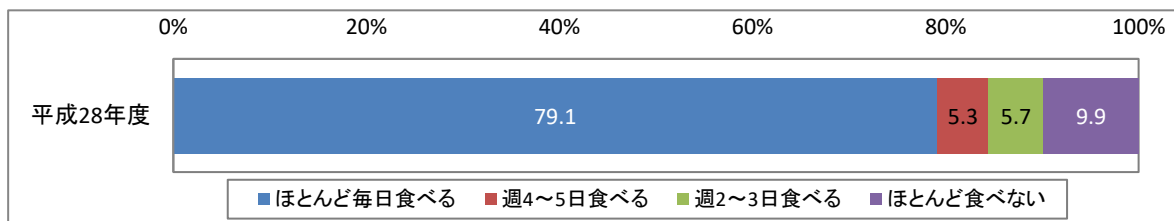
問21-1 下記よりあてはまるものすべて選択してください。(複数回答)

	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
高血圧	201	17.9	142	19.0	89	13.7
脂質異常症(高脂血症)	101	9.0	73	9.8	48	7.4
糖尿病	72	6.4	57	7.6	42	6.4
腰痛・膝痛	139	12.4	86	11.5	39	6.0
歯周疾患	60	5.3	30	4.0	25	3.8
アレルギー(花粉症等)	91	8.1	57	7.6	24	3.7
むし歯	80	7.1	41	5.5	19	2.9
心臓病	71	6.3	37	4.9	16	2.5
がん	17	1.5	18	2.4	13	2.0
貧血	33	2.9	30	4.0	12	1.8
高尿酸血症	17	1.5	12	1.6	12	1.8
骨粗鬆症	32	2.9	13	1.7	9	1.4
不眠	39	3.5	18	2.4	9	1.4
肝臓病	31	2.8	15	2.0	7	1.1
うつ病	14	1.2	10	1.3	7	1.1
更年期障害	22	2.0	11	1.5	4	0.6
脳血管疾患	—	—	—	—	4	0.6
その他	102	9.1	98	13.1	34	5.2
サンプル数	1,122	100.0	748	100.0	652	100.0

## 食事について

問22 朝食は、週にどれくらい食べますか。

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
ほとんど毎日食べる	489	79.1
週4～5日食べる	33	5.3
週2～3日食べる	35	5.7
ほとんど食べない	61	9.9
サンプル数	618	100.0



問22で「2. 週4～5日食べる」、「3. 週2～3日食べる」、「4 ほとんど食べない」と回答した方にお尋ねします。

問22-1 朝食を食べない理由は何ですか。(複数回答)

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
食べる時間がない	45	34.9
食べる習慣がない	44	34.1
用意されていない	13	10.1
準備する時間がない	19	14.7
太りたくない	5	3.9
食欲がない	33	25.6
眠っていたい	33	25.6
その他	9	7.0
サンプル数	129	100.0

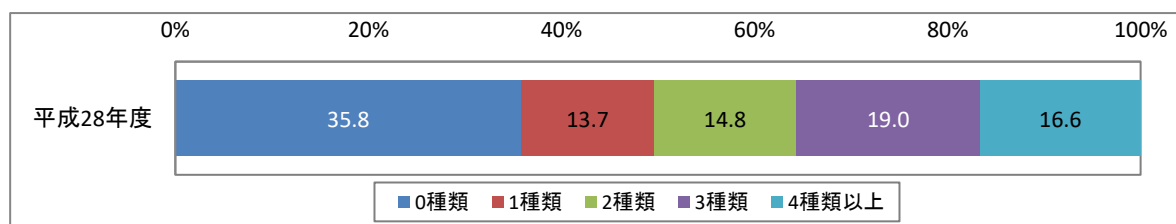


問23 朝食はどんなものを食べていますか。(複数回答)

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
ごはん	371	59.6
食パン	337	54.1
牛乳・乳製品	290	46.5
野菜(漬物以外)	215	34.5
卵	213	34.2
豆類・大豆製品	208	33.4
果物	166	26.6
菓子パン(甘いもの)	118	18.9
海藻類	98	15.7
魚	88	14.1
惣菜パン(甘くないもの)	84	13.5
栄養補助食品・サプリメント	73	11.7
シリアル類(コーンフレーク等)	72	11.6
肉	66	10.6
きのこ類	64	10.3
いも類	41	6.6
めん類	34	5.5
お菓子	11	1.8
その他	28	4.5
サンプル数	623	100.0

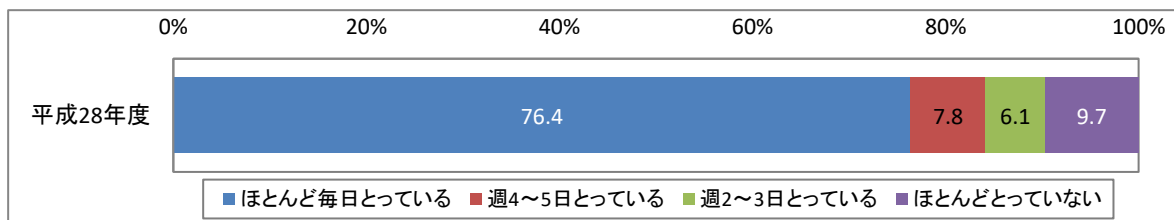
問24 あなたの今日の朝食に野菜は何種類入っていますか。(漬物以外)

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
0種類	209	35.8
1種類	80	13.7
2種類	86	14.8
3種類	111	19.0
4種類以上	97	16.6
サンプル数	583	100.0



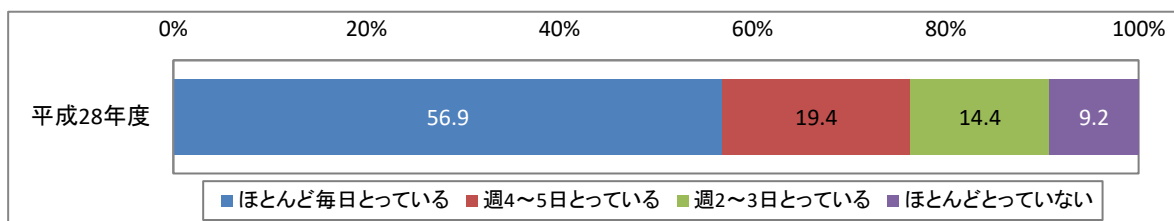
問25 1日に3食食事をとっていますか。

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
ほとんど毎日とっている	472	76.4
週4~5日とっている	48	7.8
週2~3日とっている	38	6.1
ほとんどとっていない	60	9.7
サンプル数	618	100.0



問26 主食・主菜・副菜がそろって食べることが1日に2回以上ありますか。

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
ほとんど毎日とっている	351	56.9
週4~5日とっている	120	19.4
週2~3日とっている	89	14.4
ほとんどとっていない	57	9.2
サンプル数	617	100.0



問27 朝食・昼食・夕食ではどんなものを食べていますか。(複数回答)

朝食

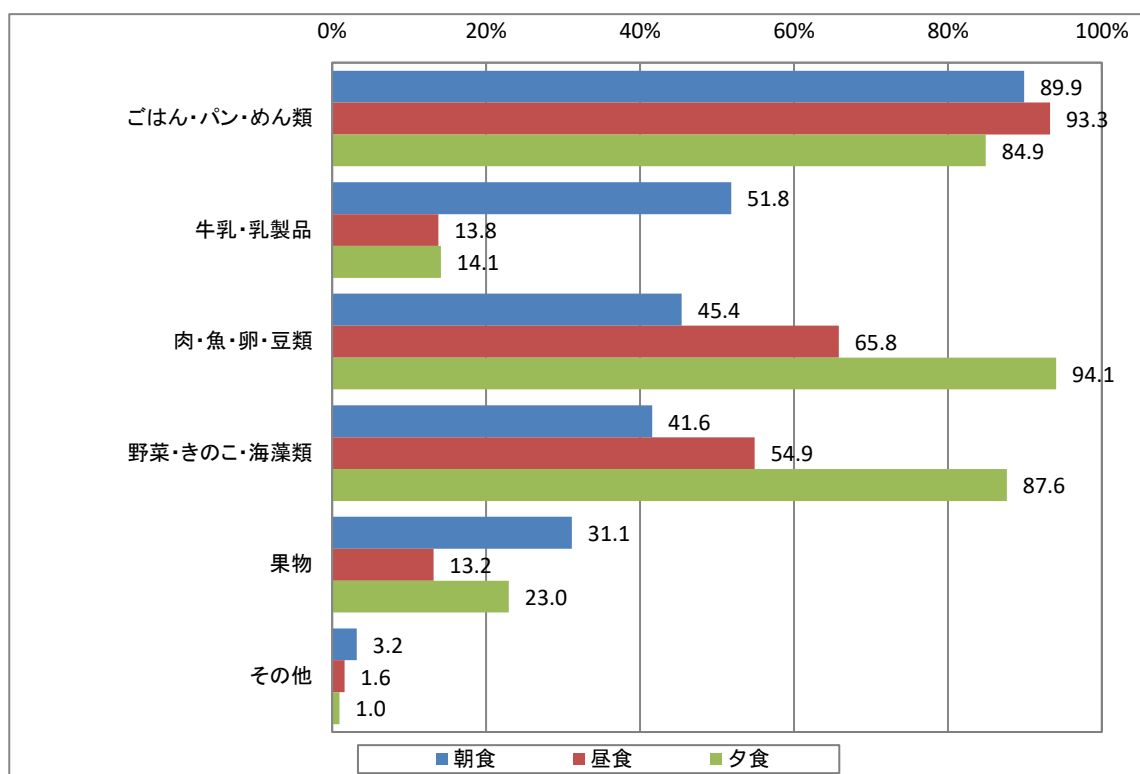
	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
ごはん・パン・めん類	560	89.9
牛乳・乳製品	323	51.8
肉・魚・卵・豆類	283	45.4
野菜・きのこ・海藻類	259	41.6
果物	194	31.1
その他	20	3.2
サンプル数	623	100.0

## 昼食

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
ごはん・パン・めん類	581	93.3
肉・魚・卵・豆類	410	65.8
野菜・きのこ・海藻類	342	54.9
牛乳・乳製品	86	13.8
果物	82	13.2
その他	10	1.6
サンプル数	623	100.0

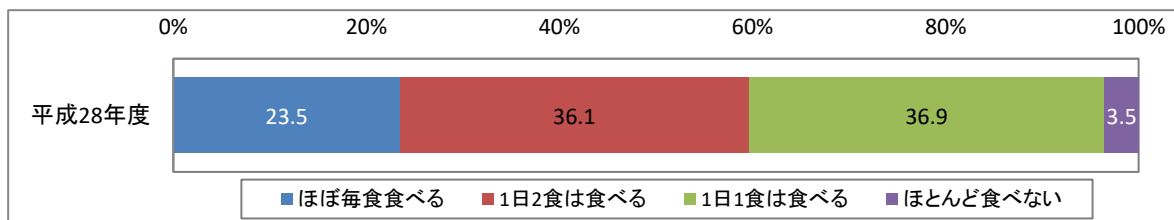
## 夕食

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
肉・魚・卵・豆類	586	94.1
野菜・きのこ・海藻類	546	87.6
ごはん・パン・めん類	529	84.9
果物	143	23.0
牛乳・乳製品	88	14.1
その他	6	1.0
サンプル数	623	100.0



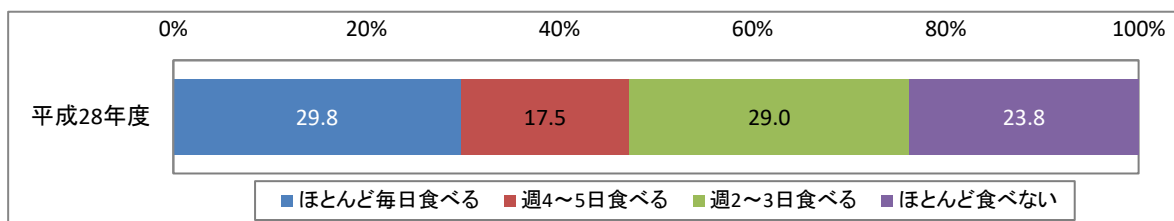
問28 あなたは1日3食のうち、野菜を何食食べますか。(漬物以外)

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
ほぼ毎食食べる	146	23.5
1日2食は食べる	224	36.1
1日1食は食べる	229	36.9
ほとんど食べない	22	3.5
サンプル数	621	100.0



問29 間食は、週に何日食べますか。

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
ほとんど毎日食べる	184	29.8
週4~5日食べる	108	17.5
週2~3日食べる	179	29.0
ほとんど食べない	147	23.8
サンプル数	618	100.0

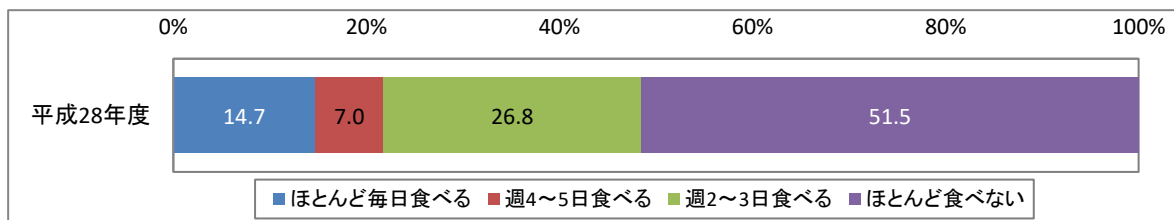


問30 間食はどんなものを食べますか。(複数回答)

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
コーヒー	356	57.1
チョコレート	247	39.6
アイスクリーム	218	35.0
スナック菓子	212	34.0
せんべい	195	31.3
ビスケット・クッキー	193	31.0
果物	175	28.1
ヨーグルト	147	23.6
プリン・ゼリー	115	18.5
菓子パン	108	17.3
清涼飲料水	98	15.7
あめ	74	11.9
おにぎり	18	2.9
その他	24	3.9
サンプル数	623	100.0

問31 中食は、週に何日食べますか。

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
ほとんど毎日食べる	88	14.7
週4～5日食べる	42	7.0
週2～3日食べる	160	26.8
ほとんど食べない	308	51.5
サンプル数	598	100.0



問32 中食は、どこで購入しますか。(複数回答)

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
スーパー	341	54.7
コンビニ	228	36.6
惣菜・弁当店	113	18.1
パン屋	82	13.2
ファストフード店	37	5.9
百貨店	13	2.1
宅配	6	1.0
通販	2	0.3
その他	12	1.9
サンプル数	623	100.0

問33 中食は、どんなものを買いますか。(複数回答)

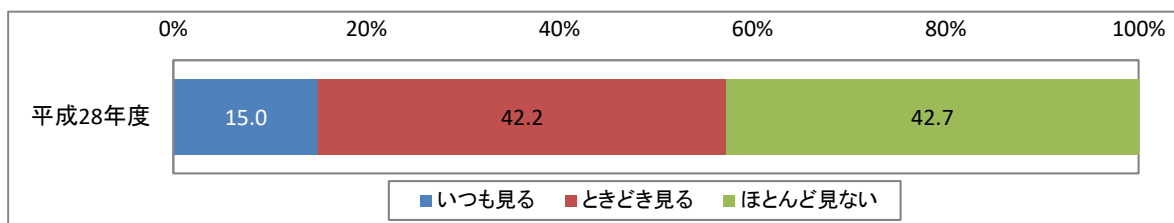
	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
弁当	243	39.0
おにぎり	148	23.8
菓子パン	143	23.0
肉・魚・大豆製品のおかず	121	19.4
惣菜パン	119	19.1
野菜のおかず	104	16.7
めん類	87	14.0
インスタント食品	81	13.0
デザート	75	12.0
その他	13	2.1
サンプル数	623	100.0

問34 中食を利用する理由は何ですか。(複数回答)

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
すぐに食べられるから	313	50.2
調理時間が短縮できるから	133	21.3
料理が面倒だから	102	16.4
おいしいから	51	8.2
家では作れないような料理だから	49	7.9
経済的だから	21	3.4
その他	26	4.2
サンプル数	623	100.0

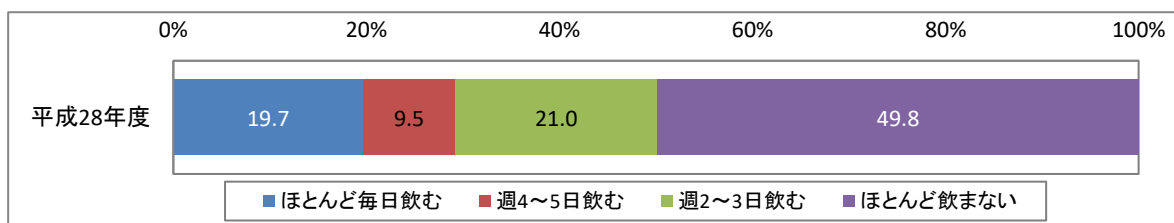
問35 栄養成分表示を気にしていますか。

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
いつも見る	89	15.0
ときどき見る	250	42.2
ほとんど見ない	253	42.7
サンプル数	592	100.0



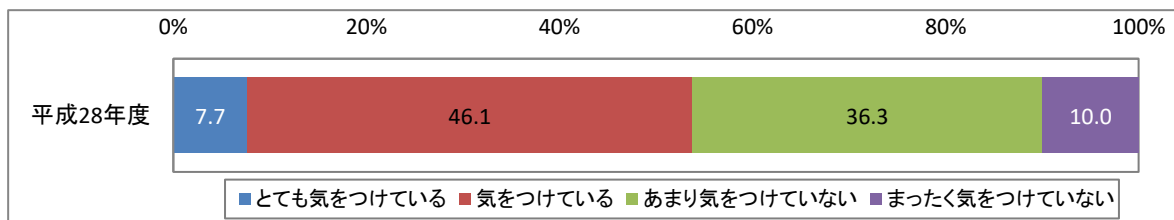
問36 清涼飲料水(ジュース、スポーツドリンク、砂糖入りのコーヒーなど)を週にどのくらい飲みますか。

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
ほとんど毎日飲む	120	19.7
週4~5日飲む	58	9.5
週2~3日飲む	128	21.0
ほとんど飲まない	304	49.8
サンプル数	610	100.0



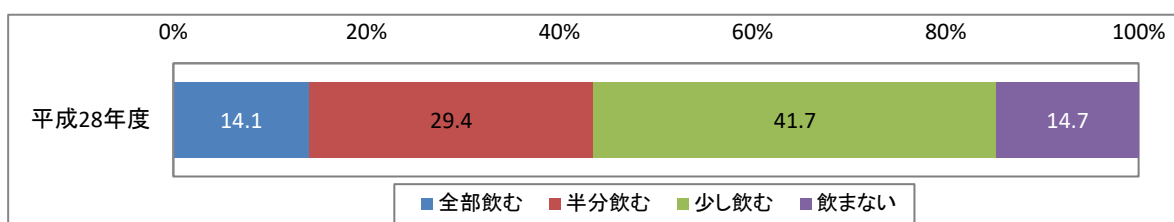
問37 減塩に心がけていますか。

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
とても気をつけている	47	7.7
気をつけている	282	46.1
あまり気をつけていない	222	36.3
まったく気をつけていない	61	10.0
サンプル数	612	100.0



問38 めん類のスープはどうしていますか。

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
全部飲む	87	14.1
半分飲む	182	29.4
少し飲む	258	41.7
飲まない	91	14.7
サンプル数	618	100.0



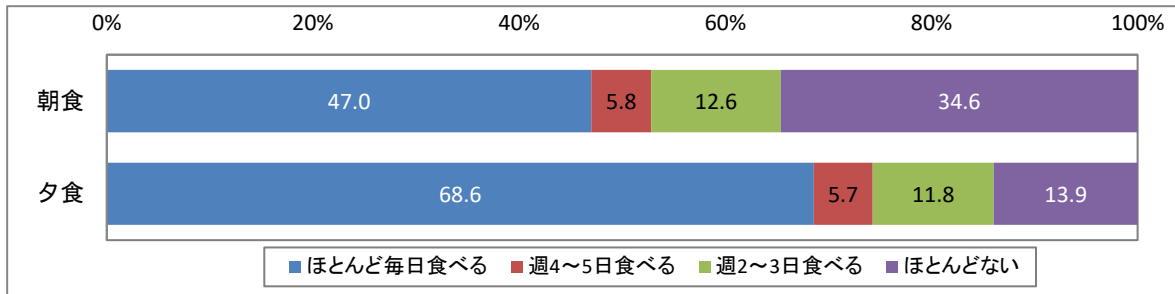
問39 家族・友人など誰かと一緒に朝食や夕食を食べていますか。

朝食

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
ほとんど毎日食べる	284	47.0
週4~5日食べる	35	5.8
週2~3日食べる	76	12.6
ほとんどない	209	34.6
サンプル数	604	100.0

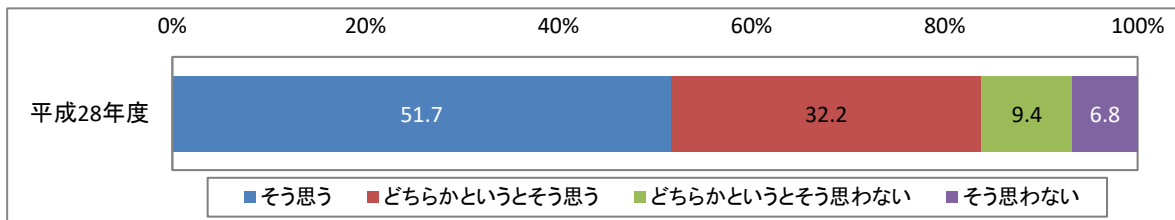
夕食

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
ほとんど毎日食べる	408	68.6
週4～5日食べる	34	5.7
週2～3日食べる	70	11.8
ほとんどない	83	13.9
サンプル数	595	100.0



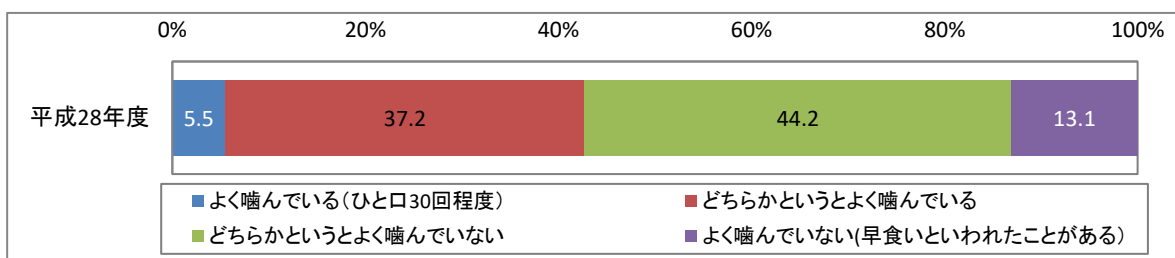
問40 誰かと一緒に食事をしたいと思いますか。

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
そう思う	313	51.7
どちらかというと思う	195	32.2
どちらかというと思わない	57	9.4
そう思わない	41	6.8
サンプル数	606	100.0



問41 あなたはよく噛むほうですか。

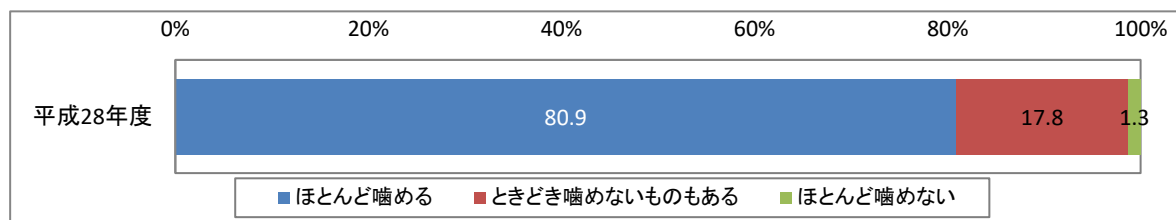
	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
よく噛んでいる(ひと口30回程度)	34	5.5
どちらかというによく噛んでいる	230	37.2
どちらかというによく噛んでいない	273	44.2
よく噛んでいない(早食いといわれたことがある)	81	13.1
サンプル数	618	100.0





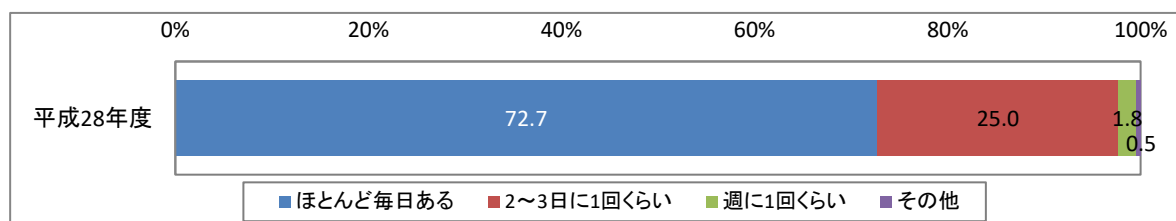
問42 何でも噛んで食べられますか。

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
ほとんど噛める	499	80.9
ときどき噛めないものもある	110	17.8
ほとんど噛めない	8	1.3
サンプル数	617	100.0



問43 毎日排便がありますか。

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
ほとんど毎日ある	447	72.7
2~3日に1回くらい	154	25.0
週に1回くらい	11	1.8
その他	3	0.5
サンプル数	615	100.0

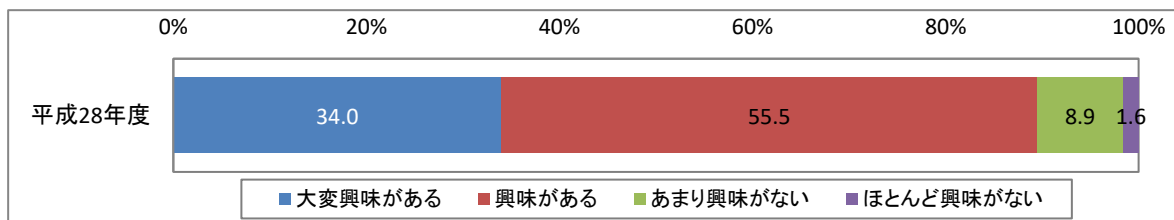


問44 食品を選択するときに重視することは何ですか。(複数回答)

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
鮮度	492	79.0
価格	467	75.0
安全性	393	63.1
産地	268	43.0
味	260	41.7
季節感・旬	228	36.6
量・大きさ	215	34.5
生産者・メーカー	174	27.9
栄養価	173	27.8
簡便性	47	7.5
その他	6	1.0
特になし	13	2.1
サンプル数	623	100.0

問45 食べることや食べ物に興味がありますか。

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
大変興味がある	210	34.0
興味がある	343	55.5
あまり興味がない	55	8.9
ほとんど興味がない	10	1.6
サンプル数	618	100.0



問46 あなたが、料理できるものを教えてください。(複数回答)

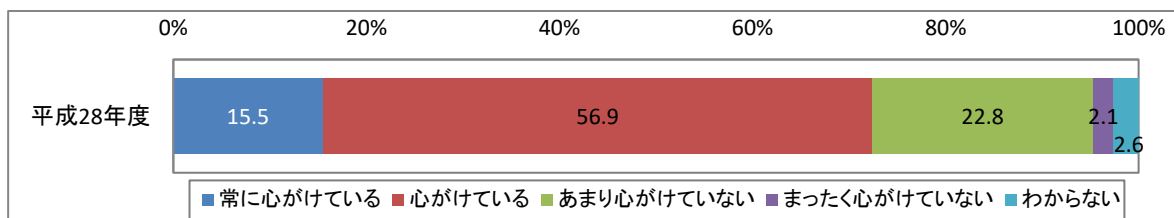
	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
ご飯を炊く	563	90.4
野菜炒め	526	84.4
卵料理	522	83.8
おにぎり	501	80.4
汁物(みそ汁、スープ)	492	79.0
サラダ	473	75.9
その他	55	8.8
できない	25	4.0
サンプル数	623	100.0

問47 「野菜もりもり応援店」を知っていますか。

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
知っている	19	3.1
利用したことがある	6	1.0
名前は聞いたことがある	42	6.8
知らない	548	89.1
サンプル数	615	100.0

問48 バランスの取れた食事を心がけていますか。

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
常に心がけている	95	15.5
心がけている	349	56.9
あまり心がけていない	140	22.8
まったく心がけていない	13	2.1
わからない	16	2.6
サンプル数	613	100.0

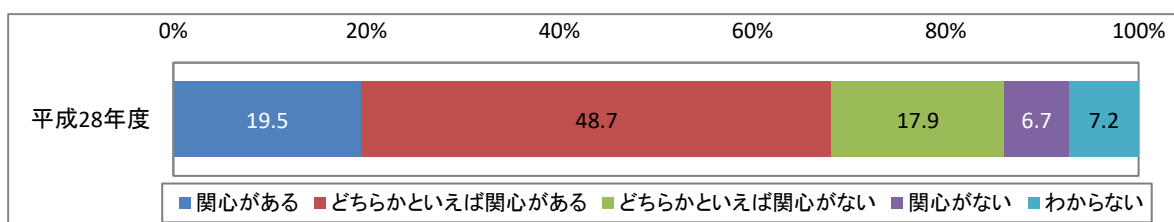


問49 食生活で心がけていることは何ですか。(複数回答)

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
食べ過ぎないようにする	321	51.5
野菜をたっぷり食べる	304	48.8
栄養バランスを考えた食事をする	303	48.6
夜遅くに食べない	287	46.1
間食を控える	226	36.3
減塩	218	35.0
旬のものを食べる	183	29.4
脂っこいものを食べない	174	27.9
糖質を制限する	172	27.6
その他	12	1.9
サンプル数	623	100.0

問50 食育に関心がありますか。

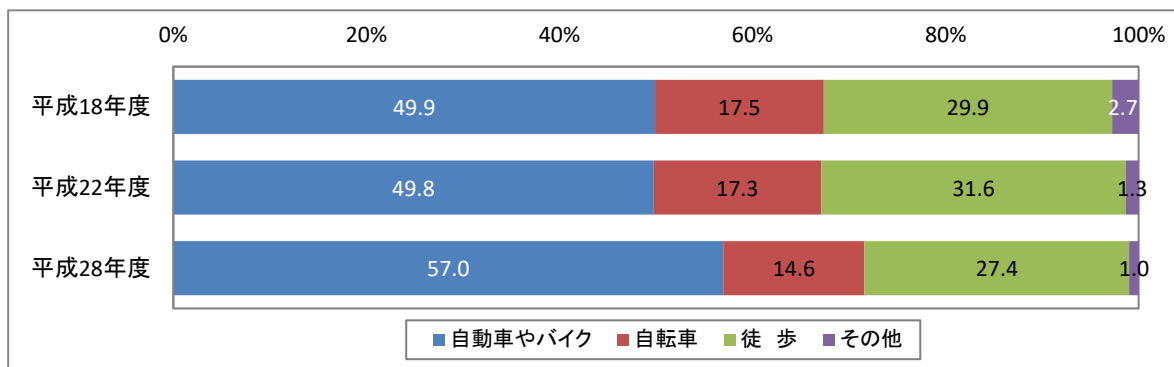
	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
関心がある	119	19.5
どちらかといえば関心がある	297	48.7
どちらかといえば関心がない	109	17.9
関心がない	41	6.7
わからない	44	7.2
サンプル数	610	100.0



## 運動について

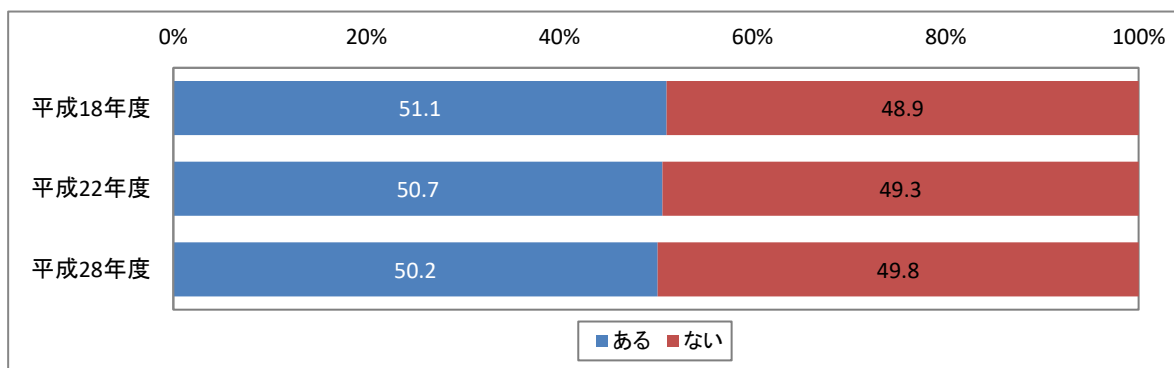
問51 普段の生活で約1kmの距離を移動する場合、次のどの移動手段を選んでいますか。(買い物などで荷物をともなう場合などは除きます。)

	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
自動車やバイク	566	49.9	413	49.8	347	57.0
自転車	198	17.5	144	17.3	89	14.6
徒歩	339	29.9	262	31.6	167	27.4
その他	31	2.7	11	1.3	6	1.0
サンプル数	1,134	100.0	830	100.0	609	100.0



問52 日常的(週に1回以上)に、運動(散歩等を含む)をする習慣がありますか。

	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
ある	583	51.1	407	50.7	304	50.2
ない	558	48.9	396	49.3	302	49.8
サンプル数	1,141	100.0	803	100.0	606	100.0



問52で「1 ある」と回答した方にお尋ねします。

問52-1 どんな運動をしていますか。(3つまで選択)

合計

	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
散歩(ウォーキング)	409	43.6	279	41.1	165	31.5
室内での健康運動やストレッチ	162	17.3	116	17.1	85	16.2
フィットネスクラブ(マシンなど)	38	4.1	25	3.7	43	8.2
ラジオ体操、テレビ体操	—	—	—	—	39	7.4
ジョギング	35	3.7	28	4.1	32	6.1
球技(野球・テニスなど)	56	6.0	37	5.4	30	5.7
水泳(水中ウォーキングを含む)	35	3.7	24	3.5	24	4.6
ゴルフ	41	4.4	32	4.7	22	4.2
踊り、ダンス	31	3.3	18	2.7	20	3.8
サイクリング	40	4.3	26	3.8	17	3.2
山登り、トレッキング	16	1.7	22	3.2	13	2.5
グランドゴルフ、ゲートボールなど	10	1.1	14	2.1	9	1.7
玄米ニギニギ体操、CM体操	—	—	—	—	5	1.0
エアロビクス	22	2.3	14	2.1	4	0.8
ボール体操	—	—	—	—	3	0.6
その他	43	4.6	44	6.5	13	2.5
サンプル数	938	100.0	679	100.0	524	100.0

問52で「2 ない」と回答した方にお尋ねします。

問52-2-1 運動をしない理由は何ですか。(複数回答)

	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
時間に余裕がない	256	34.3	216	30.0	117	21.0
面倒だから	147	19.7	155	21.5	99	17.7
仕事などで体を動かしているから	133	17.8	122	16.9	80	14.3
身近な施設や場所がない	43	5.8	58	8.0	33	5.9
運動が嫌い	50	6.7	60	8.3	32	5.7
痛みや障害のためにできない	74	9.9	43	6.0	25	4.5
健康だから必要ない	4	0.5	29	4.0	3	0.5
その他	39	5.2	38	5.3	17	3.0
サンプル数	746	100.0	721	100.0	558	100.0

問52で「2 ない」と回答した方にお尋ねします。

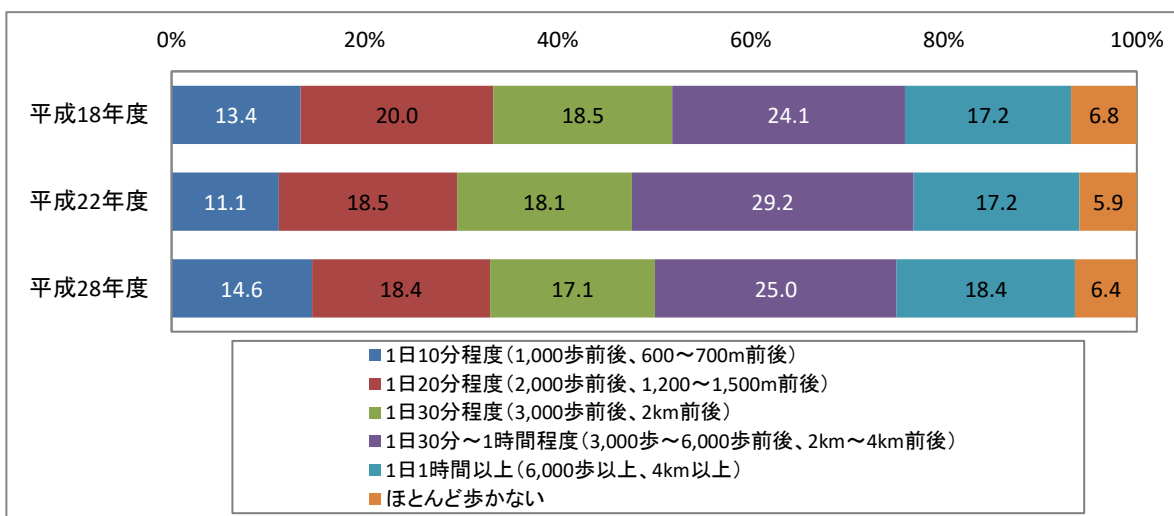
問52-2-2 健康のために運動を始めるとしたら何をしたいですか。問52の選択肢の中から2つ選んで、お答えください。

合計

	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
散歩(ウォーキング)	235	30.2	184	32.9	142	58.0
水泳(水中ウォーキングを含む)	111	14.3	76	13.6	46	9.7
室内での健康運動やストレッチ	81	10.4	74	13.2	71	6.3
山登り、トレッキング	48	6.2	25	4.5	27	5.5
ジョギング	43	5.5	34	6.1	25	5.0
フィットネスクラブ(マシンなど)	49	6.3	42	7.5	32	5.0
踊り、ダンス	31	4.0	21	3.8	14	2.9
エアロビクス	15	1.9	12	2.1	7	1.7
球技(野球・テニスなど)	53	6.8	33	5.9	22	1.7
ゴルフ	25	3.2	19	3.4	13	1.7
サイクリング	60	7.7	23	4.1	11	0.8
ラジオ体操、テレビ体操	—	—	—	—	25	0.8
グランドゴルフ、ゲートボールなど	7	0.9	9	1.6	2	0.0
ボール体操	—	—	—	—	1	0.0
玄米ニギニギ体操、CM体操	—	—	—	—	1	0.0
その他	19	2.4	7	1.3	5	0.8
サンプル数	777	100.0	559	100.0	444	100.0

問53 1日にどのくらい歩いていますか。ここでは買い物や近所への外出、仕事中の移動なども含め、その合計でお答えください。

	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
1日10分程度(1,000歩前後、600～700m前後)	149	13.4	86	11.1	86	14.6
1日20分程度(2,000歩前後、1,200～1,500m前後)	223	20.0	143	18.5	109	18.4
1日30分程度(3,000歩前後、2km前後)	207	18.5	140	18.1	101	17.1
1日30分～1時間程度(3,000歩～6,000歩前後、2km～4km前後)	269	24.1	226	29.2	148	25.0
1日1時間以上(6,000歩以上、4km以上)	192	17.2	133	17.2	109	18.4
ほとんど歩かない	76	6.8	46	5.9	38	6.4
サンプル数	1,116	100.0	774	100.0	591	100.0



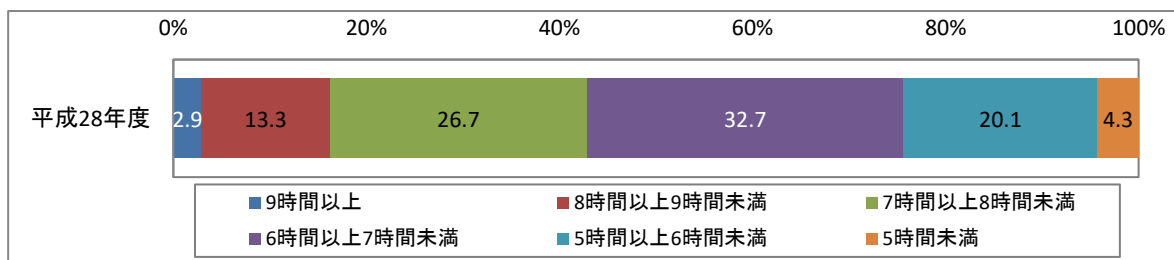
問54 古賀市には、市民の健康増進のために「歩いてん道(ウォーキングコース)」を整備していますが、「歩いてん道」を利用していますか。(一部の利用も含みます。)

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
利用している	110	18.6
利用していない	482	81.4
サンプル数	592	100.0

## 休養や心の健康づくりについて

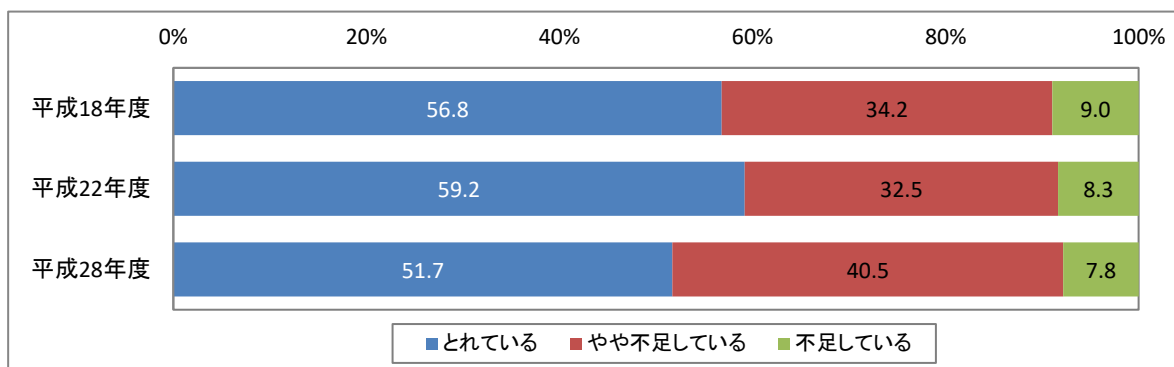
問55 お昼寝も含めて1日の睡眠時間はどれくらいですか。

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
9時間以上	18	2.9
8時間以上9時間未満	81	13.3
7時間以上8時間未満	163	26.7
6時間以上7時間未満	200	32.7
5時間以上6時間未満	123	20.1
5時間未満	26	4.3
サンプル数	611	100.0



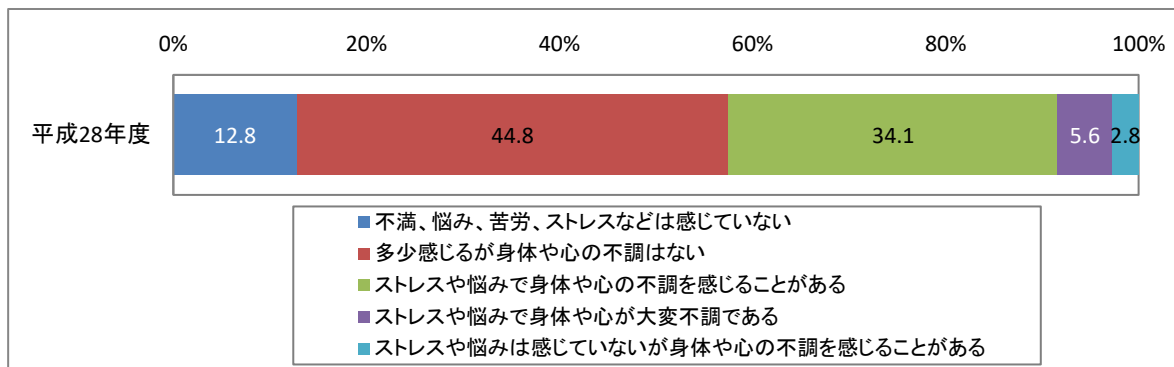
問56 1日の睡眠時間は十分とれていますか。

	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
とれている	647	56.8	454	59.2	318	51.7
やや不足している	390	34.2	249	32.5	249	40.5
不足している	102	9.0	64	8.3	48	7.8
サンプル数	1,139	100.0	767	100.0	615	100.0



問57 あなたは、不満、悩み、苦労、ストレスなどのために身体や心の不調を感じることがありますか。

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
不満、悩み、苦労、ストレスなどは感じていない	78	12.8
多少感じるが身体や心の不調はない	273	44.8
ストレスや悩みで身体や心の不調を感じることがある	208	34.1
ストレスや悩みで身体や心が大変不調である	34	5.6
ストレスや悩みは感じていないが身体や心の不調を感じることがある	17	2.8
サンプル数	610	100.0

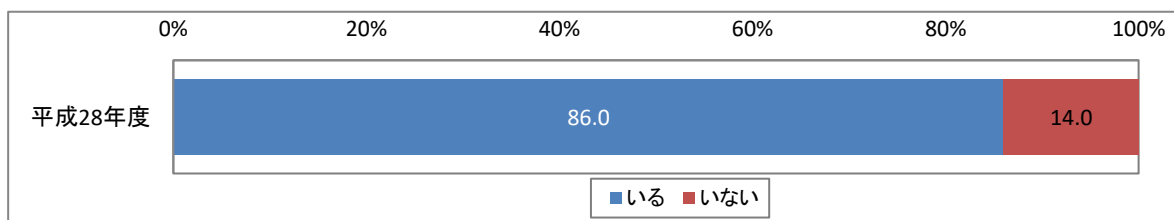


問58 あなたのストレスの原因は何だと思いますか。(複数回答)

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
経済的な不安	207	33.2
仕事の内容のこと	195	31.3
自分の健康や病気のこと	161	25.8
自分のしたいことができない	113	18.1
職場での人間関係	103	16.5
家族の健康や病気・介護のこと	99	15.9
家族・親戚との人間関係	93	14.9
育児や子どもに関すること	93	14.9
友人・知人との人間関係	36	5.8
就職に関すること	25	4.0
その他	34	5.5
サンプル数	623	100.0

問59 あなたは、心配ごとや悩みごとを相談できる相手はいますか。

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
いる	511	86.0
いない	83	14.0
サンプル数	594	100.0





問59で「1 いる」と回答した方にお尋ねします。

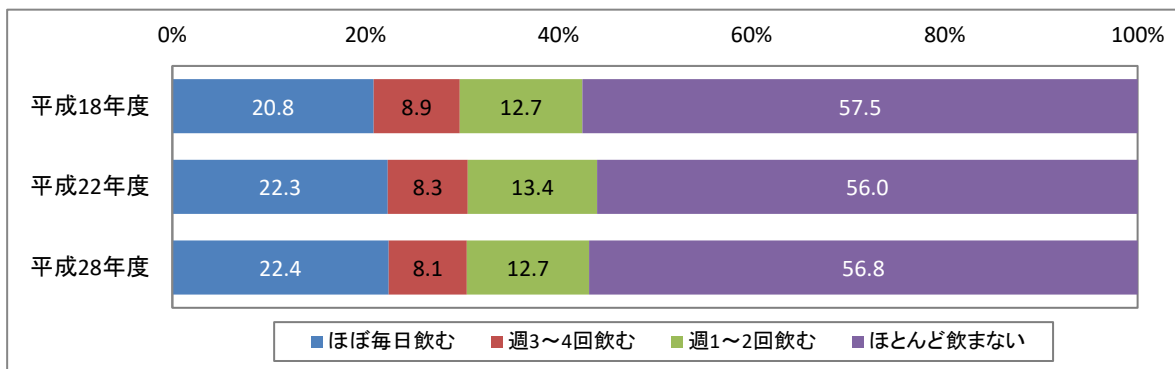
問59-1 誰に相談しますか。(複数回答)

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
家族・親戚	408	79.8
友人・知人	301	58.9
職場の同僚や上司	86	16.8
一般内科等の医療機関の医師	25	4.9
精神科・心療内科等の医療機関の医師	9	1.8
相談機関(保健所・市役所・サンコスモ古賀・電話相談窓口等)	9	1.8
インターネット	6	1.2
その他	2	0.4
サンプル数	511	100.0

## 飲酒について

問60 お酒を飲みますか。

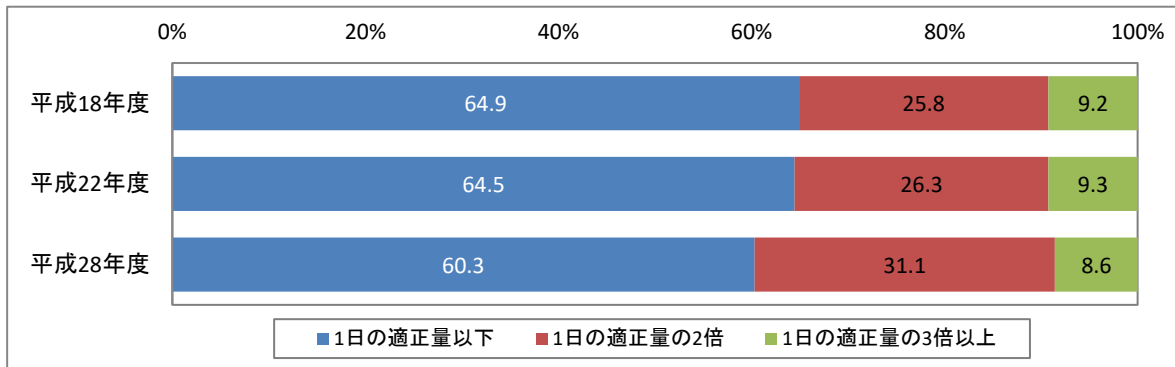
	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
ほぼ毎日飲む	236	20.8	175	22.3	138	22.4
週3~4回飲む	101	8.9	65	8.3	50	8.1
週1~2回飲む	144	12.7	105	13.4	78	12.7
ほとんど飲まない	651	57.5	439	56.0	350	56.8
サンプル数	1,132	100.0	784	100.0	616	100.0



問60で「1. ほぼ毎日飲む」、「2. 週3～4回飲む」、「3. 週1～2回飲む」と回答した方にお尋ねします。

問60-1 1回にどの程度飲みますか。

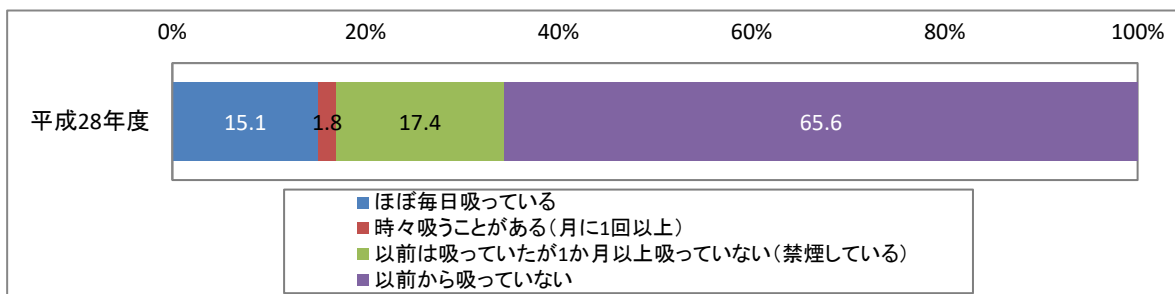
	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
1日の適正量以下	309	64.9	216	64.5	155	60.3
1日の適正量の2倍	123	25.8	88	26.3	80	31.1
1日の適正量の3倍以上	44	9.2	31	9.3	22	8.6
サンプル数	476	100.0	335	100.0	257	100.0



## 喫煙について

問61 現在タバコを吸っていますか。

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
ほぼ毎日吸っている	92	15.1
時々吸うことがある(月に1回以上)	11	1.8
以前は吸っていたが1か月以上吸っていない(禁煙している)	106	17.4
以前から吸っていない	399	65.6
サンプル数	608	100.0



問61で「1 ほぼ毎日吸っている」、「2 時々吸うことがある」と回答した方にお尋ねします。

問61-1-1 1日あたりの喫煙本数および吸い続けている年数はどれくらいですか。

1日あたりの平均本数

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
1本～5本	15	15.5
6本～10本	21	21.6
11本～15本	19	19.6
16本～20本	30	30.9
21本以上	12	12.4
サンプル数	97	100.0

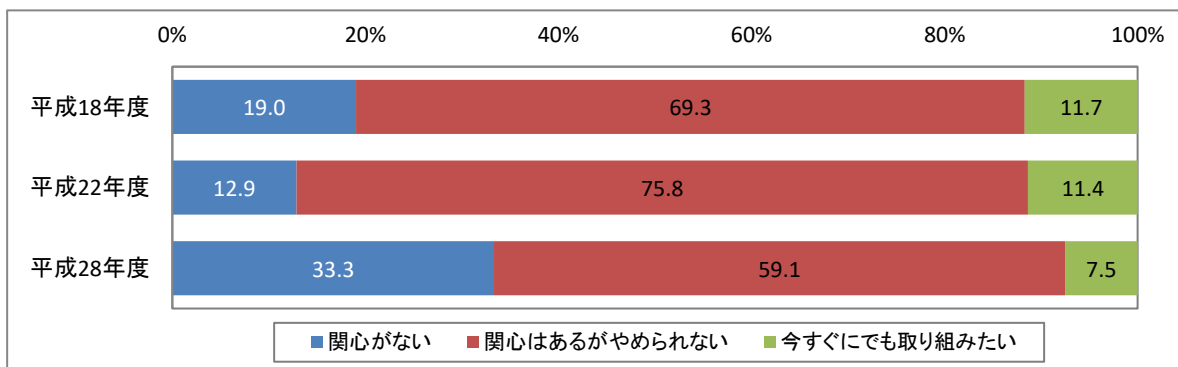
喫煙年数

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
1年未満	1	1.2
1年～5年	9	10.7
6年～10年	9	10.7
11年～20年	10	11.9
21年～30年	24	28.6
31年～40年	22	26.2
41年以上	9	10.7
サンプル数	84	100.0

問61で「1 ほぼ毎日吸っている」、「2 時々吸うことがある」と回答した方にお尋ねします。

問61-1-2 禁煙についてどう思いますか。

	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
関心がない	44	19.0	17	12.9	31	33.3
関心はあるがやめられない	160	69.3	100	75.8	55	59.1
今すぐにでも取り組みたい	27	11.7	15	11.4	7	7.5
サンプル数	231	100.0	132	100.0	93	100.0



問61で「3 以前は吸っていたが、1か月以上吸っていない(禁煙している)」と回答した方にお尋ねします。

問61-2 禁煙後、どれくらい経っていますか。

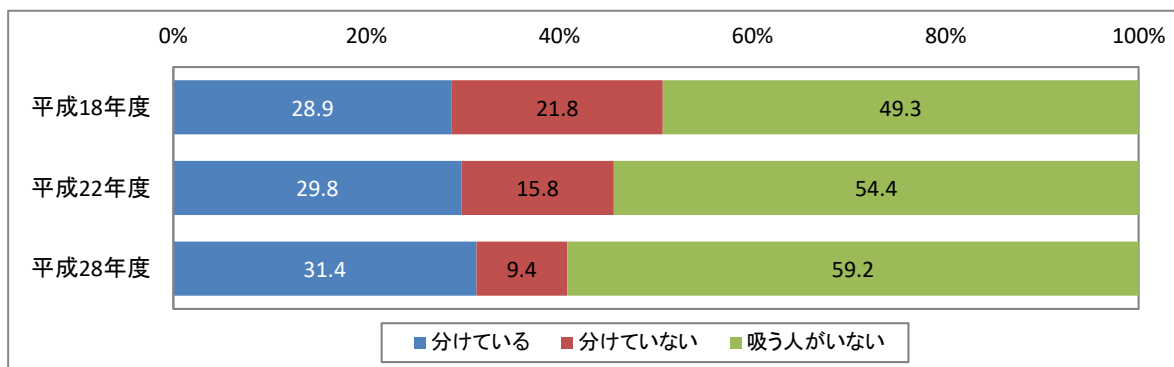
	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
1年未満	1	1.1
1年～3年	13	14.1
4年～9年	31	33.7
10～19年	25	27.2
20～29年	13	14.1
30～39年	7	7.6
40年以上	2	2.2
サンプル数	92	100.0

問62 たばこが身体に与える影響として、次のうちあなたが知っているものはどれですか。(複数回答)

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
がん(口腔・咽頭、食道、肺等)	560	89.9
喘息、慢性閉塞性肺疾患(COPD)等の呼吸器疾患	367	58.9
虚血性心疾患(心筋梗塞や狭心症等)	360	57.8
脳血管疾患	313	50.2
赤ちゃんの低出生体重	242	38.8
妊娠する能力の低下	208	33.4
歯周病	180	28.9
乳児突然死症候群(SIDS)	130	20.9
その他	5	0.8
いずれも知らなかった	4	0.6
サンプル数	623	100.0

問63 あなたのご家庭では喫煙する場所を分けていますか。

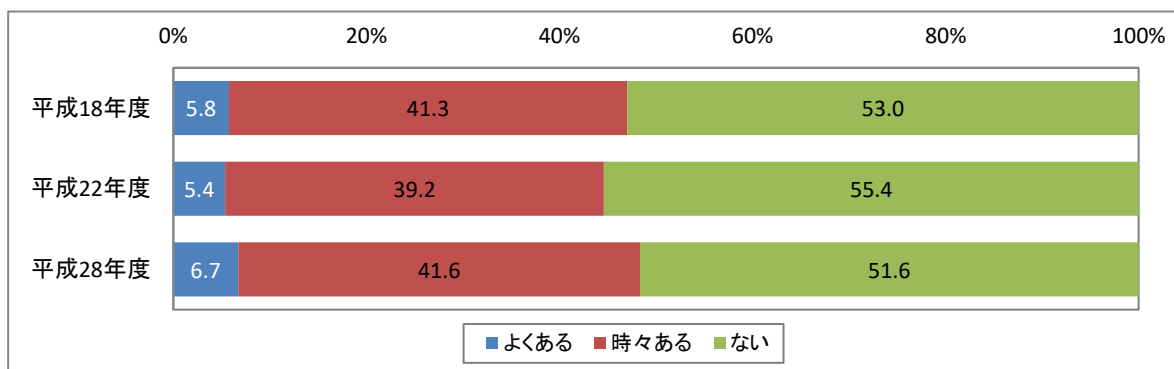
	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
分けている	288	28.9	208	29.8	183	31.4
分けていない	218	21.8	110	15.8	55	9.4
吸う人がいない	492	49.3	379	54.4	345	59.2
サンプル数	998	100.0	697	100.0	583	100.0



# 歯の健康について

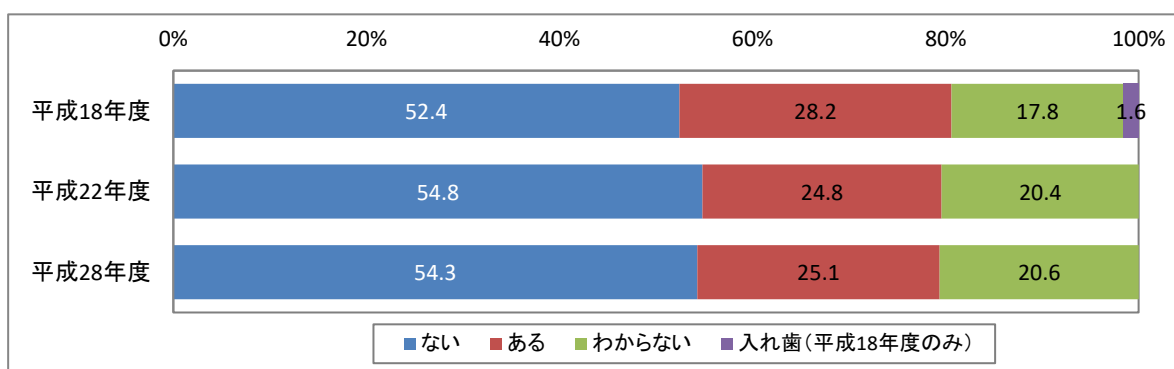
問64 歯ぐきが腫れたり出血したりすることがありますか。

	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
よくある	65	5.8	42	5.4	41	6.7
時々ある	466	41.3	306	39.2	254	41.6
ない	598	53.0	432	55.4	315	51.6
サンプル数	1,129	100.0	780	100.0	610	100.0



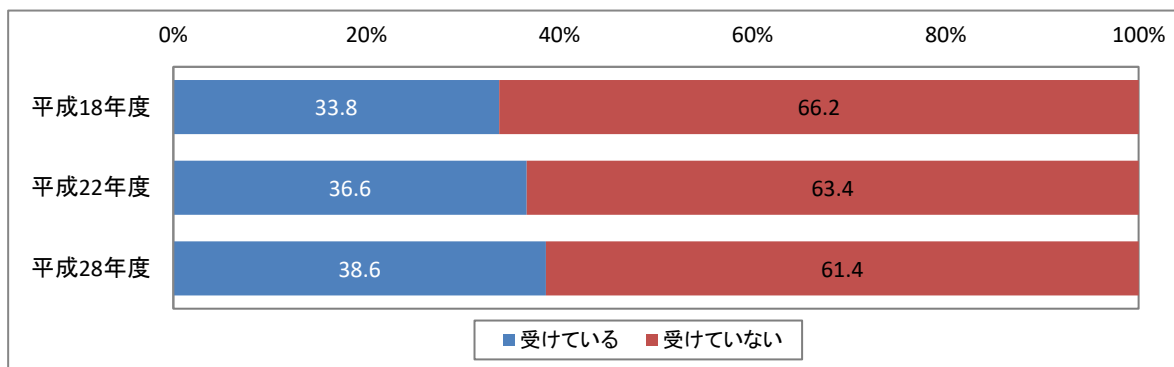
問65 治療が必要なむし歯がありますか。

	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
ない	595	52.4	427	54.8	329	54.3
ある	320	28.2	193	24.8	152	25.1
わからない	202	17.8	159	20.4	125	20.6
入れ歯(平成18年度のみ)	18	1.6	—	—	—	—
サンプル数	1,135	100.0	779	100.0	606	100.0



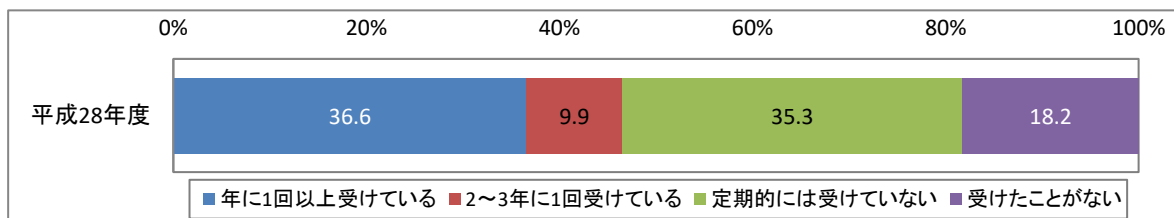
問66 定期的に(年2回以上)、歯石を取ってもらったり、検診を受けていますか。

	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
受けている	376	33.8	284	36.6	235	38.6
受けていない	738	66.2	492	63.4	374	61.4
サンプル数	1,114	100.0	776	100.0	609	100.0



問67 あなたは、歯科検診を受けていますか。

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
年に1回以上受けている	219	36.6
2~3年に1回受けている	59	9.9
定期的には受けていない	211	35.3
受けたことがない	109	18.2
サンプル数	598	100.0



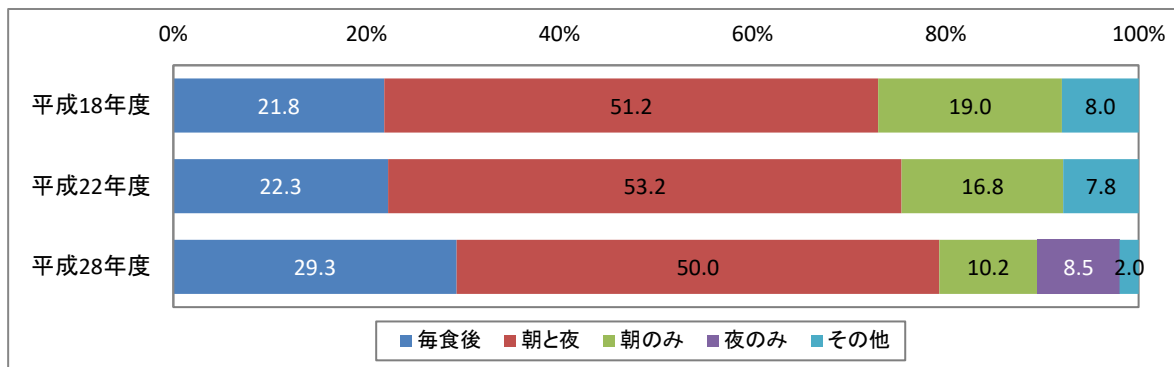
問67で「2. 2~3年に1回受けている」、「3 定期的には受けていない」、「4 受けたことがない」のいずれかと回答した方にお尋ねします。

問67-1 毎年定期的に、歯科検診を受けていない理由は何ですか。(複数回答)

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
面倒だから	131	34.6
時間がないから	125	33.0
心配な時はいつでも医療機関を受診できるから	125	33.0
費用がかかり経済的にも負担になるから	107	28.2
毎年受ける必要性を感じないから	51	13.5
検診等に伴う苦痛などに不安があるから	26	6.9
結果が不安なため、受けたくないから	16	4.2
口腔内の健康状態に自信があり、必要性を感じないから	13	3.4
検診等を受ける場所(医療機関)が遠いから	5	1.3
その他	12	3.2
サンプル数	379	100.0

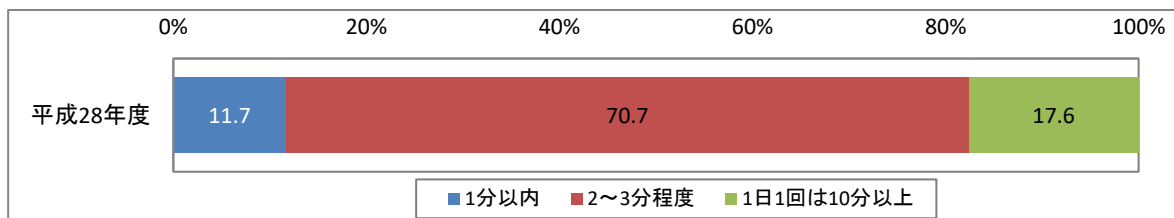
問68 歯みがきをどの程度していますか。

	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
毎食後	247	21.8	174	22.3	179	29.3
朝と夜	579	51.2	416	53.2	305	50.0
朝のみ	215	19.0	131	16.8	62	10.2
夜のみ	—	—	—	—	52	8.5
その他	90	8.0	61	7.8	12	2.0
サンプル数	1,131	100.0	782	100.0	610	100.0



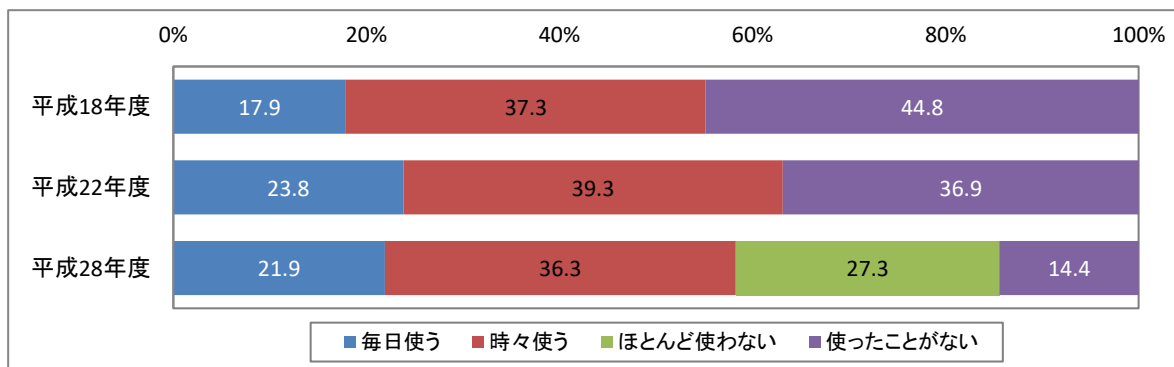
問69 歯を磨く時間は、1回あたりどのくらいですか。

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
1分以内	71	11.7
2～3分程度	430	70.7
1日1回は10分以上	107	17.6
サンプル数	608	100.0



問70 糸ようじや歯間ブラシなど歯と歯の間を清掃する専用器具を使っていますか。

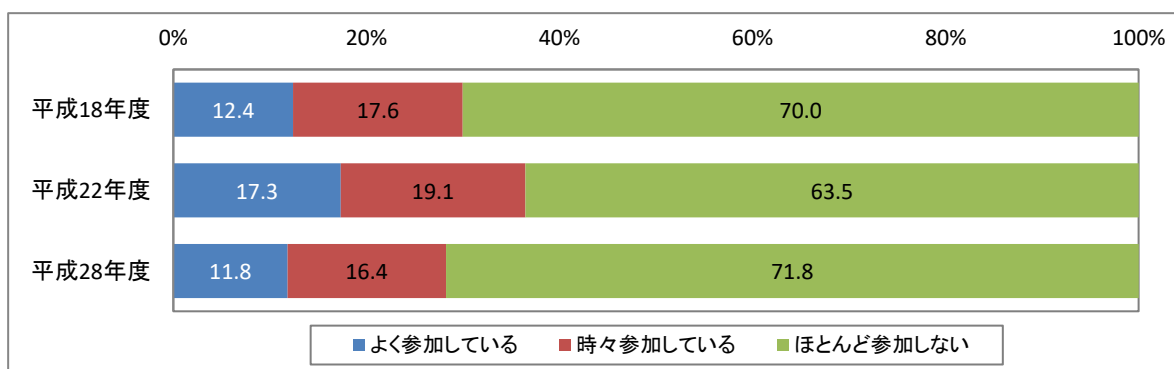
	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
毎日使う	201	17.9	185	23.8	134	21.9
時々使う	419	37.3	305	39.3	222	36.3
ほとんど使わない	—	—	—	—	167	27.3
使ったことがない	504	44.8	286	36.9	88	14.4
サンプル数	1,124	100.0	776	100.0	611	100.0



## 生きがい活動・社会参加について

問71 地域活動など(公民館・老人クラブ・PTA・各種サークル)に参加していますか。

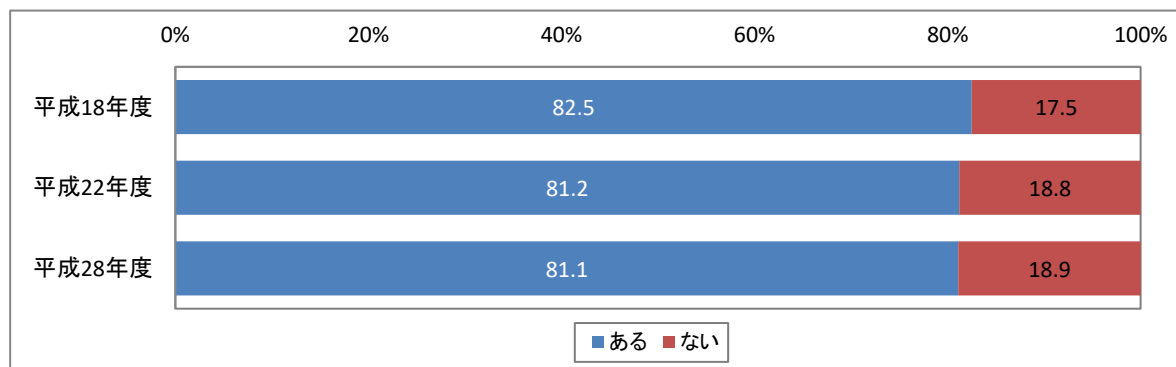
	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
よく参加している	142	12.4	136	17.3	72	11.8
時々参加している	201	17.6	150	19.1	100	16.4
ほとんど参加しない	801	70.0	498	63.5	437	71.8
サンプル数	1,144	100.0	784	100.0	609	100.0





問72 日頃楽しめる趣味や生きがいがありますか。

	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
ある	939	82.5	635	81.2	477	81.1
ない	199	17.5	147	18.8	111	18.9
サンプル数	1,138	100.0	782	100.0	588	100.0



問72で「1 ある」と回答した方にお尋ねします。

問72-1 具体的にどのような内容ですか。お聞かせください。(複数回答)

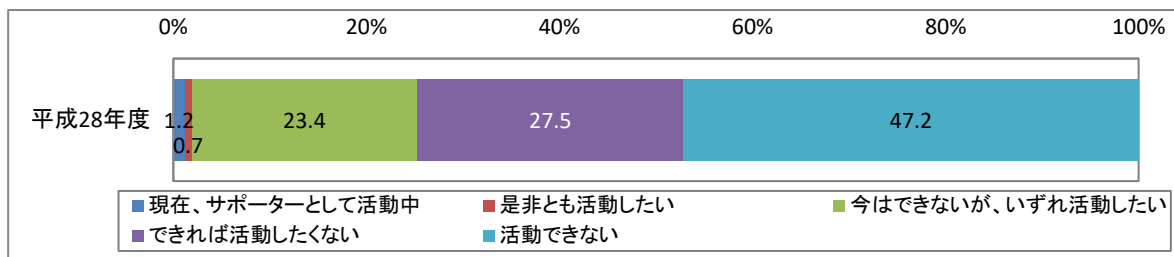
	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
テレビ・映画・音楽鑑賞	403	20.3	291	20.0	251	26.7
買い物や外出	316	15.9	211	14.5	207	22.0
旅行・ドライブ	324	16.3	190	13.0	184	19.6
運動・スポーツなど	237	11.9	183	12.6	179	19.1
読書・パソコン	266	13.4	194	13.3	153	16.3
文化・芸術活動	97	4.9	83	5.7	61	6.5
サークルやクラブ活動	67	3.4	78	5.4	34	3.6
地域活動	53	2.7	61	4.2	32	3.4
ボランティア活動	65	3.3	41	2.8	29	3.1
ゆい・りん・しゃんしゃん・えんがわくらぶ	—	—	—	—	4	0.4
その他	159	8.0	124	8.5	41	4.4
サンプル数	1,987	100.0	1,456	100.0	939	100.0

問73 認知症を予防するためには、どんなことが必要だと思いますか。(複数回答)

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
人と交流する	519	83.3
運動をする	493	79.1
本や新聞などを読む	380	61.0
バランスのとれた食事をとる	339	54.4
楽器を演奏する	162	26.0
高血圧症、脂質異常症(高脂血症)、心疾患などを予防する	148	23.8
肥満を予防する	129	20.7
禁煙する	96	15.4
その他	18	2.9
わからない	33	5.3
サンプル数	623	100.0

問74 古賀市には、市民の皆さんの健康づくりをサポートする健康づくり関連サポーターがいて、古賀市内や地域で活発に活動をされていますが、あなた自身がサポーター活動を行うことについてどう考えますか。

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
現在、サポーターとして活動中	7	1.2
是非とも活動したい	4	0.7
今はできないが、いずれ活動したい	137	23.4
できれば活動したくない	161	27.5
活動できない	276	47.2
サンプル数	585	100.0



問74で「2 是非とも活動したい」、「3 今はできないが、いずれ活動したい」と回答した方にお尋ねします。

問74-1 活動したいと思うサポーター(ボランティア)は何ですか。(複数回答)

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
健康づくり推進員	51	36.2
ウォーキングボランティア	46	32.6
介護予防運動サポーター	39	27.7
子育て応援サポーター	34	24.1
音楽ボランティア	20	14.2
食生活改善推進員	17	12.1
サンプル数	141	100.0

問74で「4 できれば活動したくない」、「5 活動できない」と回答した方にお尋ねします。

問74-2 できない理由は何ですか。(複数回答)

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
仕事や家事が忙しくて時間がない	224	51.3
人をサポートするほど余裕がない	147	33.6
自分の体力に自信がない	89	20.4
どのように参加・活動すれば良いのかわからない	70	16.0
全く興味がない	70	16.0
精神的な負担が大きそう	66	15.1
人間関係が難しい	64	14.6
一人で参加する勇気がない(一緒に参加する仲間がいない)	52	11.9
参加したいと思える活動がない	32	7.3
その他	22	5.0
サンプル数	437	100.0

問75 古賀市では、地域の公民館等の類似施設を健康づくりの拠点に「ヘルス・ステーション活動」の推進を図っています。身近な公民館で、どのような健康づくりの活動があると良いと思いますか。(複数回答)

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
骨密度や血圧、体力等、簡単に測定できる健康測定	291	46.7
健康づくりを続けるための場の提供(例:運動・スポーツ施設、公民館等)	261	41.9
健康情報の発信(例:生活習慣病予防に関することやウォーキングコースの紹介等)	170	27.3
健康づくり講習会の開催(例:糖尿病予防教室、健康料理講座等)	124	19.9
健康づくりに取り組む仲間と出会う機会の提供	110	17.7
健康に関する相談ができる機会の提供	109	17.5
地域で健康づくりを行う市民グループの育成や活動支援	61	9.8
その他	17	2.7
サンプル数	623	100.0