

# こもこも

こがでもっと！こ育て楽しも！



## 特集 | 絵本をもっと！楽しも！

乳幼児親子のおでかけ情報  
こもこもカレンダー  
(1・2・3月)

おすすめ絵本  
もぐもぐレシピ  
冬のおでかけスポット

『こもこも』が新聞で紹介されました！



・西日本新聞朝刊/2015年10月6日

・毎日新聞朝刊/2015年10月15日

・朝日新聞朝刊/2015年10月16日

・読売新聞朝刊/2015年10月29日

ほっとサロンで  
取材中♪



# もつと

## 絵本たのしもー!



絵本は絵と言葉、そして読み手の声で命が宿ります。読み手の思いや愛で奏でられる素敵なハーモニーを子どもは自然と感じているのではないかでしょうか。

絵本の魅力を知つて、

もうひと乗じてみる、素敵な絵本の世界へ招待します。

優しい時間を親子で過ごしてみませんか?

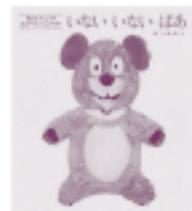


### 0歳頃から

※年齢はあくまで参考です。



まつい のりこ 作・絵  
菊成社



まつい のりこ 作・絵  
菊成社

じゅあじゅあむりびり

パパのお腹の上に風おのねわね  
いながら何度も語んでいます。

いないいないばあ

ひなた寝でも「うなづけ」  
といい「はい」と返事をながら  
やれ。

じゆめじゆめわわんわわん

寝子でもやめないと一緒に  
「じゆめじゆめ」とふもとの笑こ  
断じや寝じスキハシコトアドリ  
せぬ氣持にならます。

じとじと

一緒に床にひかのねじ音をしお  
した

じとじと

「え」せむりへくれるべ  
う何度も語み返しました。



とよた かずひこ さく・え  
菊成社



五味 太郎・作  
菊成社



平山 和子・作  
福音館書店



松谷 みよ子・文  
漢川 康男・絵  
菊成社

わわねとね

朝の間に最後に語んであげる絵  
本です。優しい言葉が幸せな気  
分にさせてくれます。

わわねとね

朝の間に最後に語んであげる絵  
本です。優しい言葉が幸せな気  
分にさせてくれます。

### 「読み聞かせ」はすてき

お母の心も落ち着かせるほど、たゞさんの魔法の力を  
もっています。  
しかじ、楽しむ「じ」を感じ、言葉や数字、生bekk  
ルを教える教科書と少し違う「じ」と「  
魔法の力はないなり、絵本無いの子  
どもになってしまい「じ」と。  
じつわ、さりげなく「子のもの周  
りに絵本がある。そんな『絵本のあ  
る子育て』を楽しみませんか。

眠る前の絵本タイム。子こわはるいや穎やかで満足  
感を表すています。絵本の世界を楽しむと同時に、  
温かいふれあいを通して親からの愛を感じているから  
ではないでしょうか。生き生きとした顔、真剣な顔、木  
々とした顔など、絵本によって引き出される子のもの表  
情は様々です。  
絵本の世界を共有する「じ」と、会話のできない赤ちゃん  
なども心がつながっているならと思える瞬間があ  
ります。親こども語っておきたいた大切な「じ」を絵本が教  
えてくれる「じ」もあります。やつとすれば、読み手であ  
る「子育て」を楽しみませんか。

### ねつねに絵本コーナーを

絵本を図書館で借りるだけではなく、「お風呂」入りの絵本  
はぜひ購入して家の本棚に並べてあります。幼い頃  
の読み聞かせの記憶は、その子の中にあると残ります。温  
かい顔のぬくもり、やさしさが…本棚は子のやじじの  
て親の愛情が詰まった宝庫です。いつでも手に取って愛  
を感じられる語彙を作つてあげたいのです。

### 我が家の 本棚エピソード



●息子はお友だちに何があった日は、幼稚園から帰ると  
決まって本棚の前に座り、背表紙を眺めてじうとします。  
最初は頭を掛けていましたが、ひとりで座たて様  
子。それが彼の安心する場所、安全な場所になっている  
のです。そつと見守っています。(おつねやさん)

●2歳の娘と『つらぐまちゃんのほつとけーわ』をよく  
読んでいます。先日、ホットケーキを作つてふねじ、嬉  
しそうに「じぶわ」おさむり、ふくのひ…」と叫び  
出しました。実際に混ぜてこる様子を見て思つ出したの  
かや…一人で幸せな気持ちになりました。(のりさん)





## なーらんだ

なーらんだといいながら、されにおもちゃを並べる息子。片づけも自然と出来るようになります。



三浦 太郎  
作・絵  
こぐま社

## そひーはたかんぱー

絵本を眺めし、そひーお風呂に入るようになりました。いつももあからしらあつたらしくいたのがうそのようすです。



五味 太郎・作  
篠成社

## ねじたでませんよい

初めて読んだ日、読み終わると息子を抱きしめて一人で泣きました。



くすのき しげのり・作  
石井 聖岳・絵  
小学館

## おぐそのあな

あからさんがおへそかいじらぬを見ている? と妹が生まれるまでの楽しみが増えました。



長谷川誠史・作  
日升出版

## ママ・パパ読んでみてー

絵本のことで、子供のことが分かると親子で絵本を読むのが楽しくなる。そして子育てがもっと楽しくなるかも! ママ・パパへおすすめの本です。

### あなたがどうてもかわいい

抱っこを嫌がる子がいるのに、子に「私はあなたの味だから」と思われる素敵な絵本です。



みやにし たつや  
作・絵  
金の星社

### いたかのむかんじゅあらわらわ

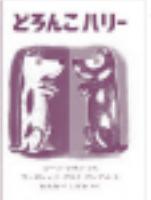
恵子にはお腹が少し長すぎるから、お腹配でしたが、最後まで食いつぶすように集中で聞いて寝が由



川上 晴美・文・絵  
むらおか はなこ・訳  
福音館書店

### ひのこハリー

大好きな子は軽快なストーリーで、最後はハリーハリの気持ちになつて「よかつた」とホッとした顔をみせます。



E・オツカ・文  
M・B・ゲルム・絵  
わたなべ しげお・訳  
福音館書店

### じそじぬわ

おじいちゃんのゆの交説に親子でじょとじゅおした。



林 明子・さく  
福音館書店

- えほんのせかい しこものせかい  
えほんのせかい しこものせかい

子供はじつて絵本とは何か。また子ともゆきひきつけの風い絵本遊びのコツがわかる一冊。



松岡 陽子・著  
日本エイタースクール出版

### 絵本の力

心理学者、児童文学学者、ノンフィクション作家の3人が、それそれの立場で絵本に対する想いを詳細に綴っています。



河合 集雄／松尾 嘉／根田 邦男・著  
岩波書店

### クシカラの奇跡

#### 140冊の絵本との日々

先天的な障害をもつて生まれたクシカラという女の子のエキセントリー。絵本のまつた子の心の可憐な発展の大変な愛が素晴らしい奇跡をみせてくれます。



トロシー・バトラー・著  
西村 美穂子・訳  
のじ書店



印・トマラウヰー／みん・え  
わたなべ しげお・やく  
福音館書店



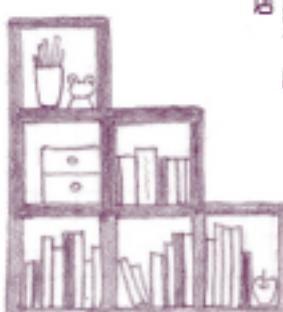
北欧民話  
マタヤ・ブラン・絵  
せた ていじ・訳  
福音館書店



西巻 多子・著者  
こぐま社



長谷川 旗子・作  
かりや なな・画  
福音館書店



## おはなし会に いって みよう！

おはなし会の扉を開くと、そこはたくさんの笑顔で溢れています。

絵本の中で、自分の知っているものに反応して全身で喜びを表す子、初めて見るものに瞳を輝かせ喜を乗り出す子、どの子も小さな絵本に夢中です。その様子を見守る大人たちとの交流は、何とも言えない幸福感に満たされています。

子供たちは一つのお話を共有する」と、親子で読むのとはまた違った世界を感じます。喜びや驚きや感動を、たくさんの人と分かち合つことはとても素敵ですね。

楽しいお

はなし会へ

行ってみま



### 赤ちゃんおはなし会

0～1歳を対象にしたおはなし会です。今回は2か月の赤ちゃんのデビューもありました。わらべうたや親子できる手遊びをしながら絵本の読み聞かせ。和やかな雰囲気でした。おはなし会の後もママ同士の会話が弾み、交流の場になっていました。親子で同じ時間共有できる大事なひと時です。

日 第2水曜日	時 11:00～11:20／11:40～12:00
場 サンコスモ（すじやかホール）	
※2月から古賀市立図書館	

商力ボランティア「ひよひよ」

### 小さい子のおはなし会

1～3歳を対象にしたおはなし会です。手遊びと読み聞かせをおりませて、子どもたちが集中して聞けるように工夫されています。珍しい紙芝居に心惹かれている子もいたようです。走り回る子もいましたが、スタッフの方々が驚きの目で見守り、興味が本へ向くように声掛けをされていました。

日 第3水曜日	時 11:00～11:30
場 サンコスモ（すじやかホール）	



### どようおはなし会

○歌／大人まで楽しめます。長いお話をストーリーテリング＊も良く聞けていました。読み手の方の「これなんだ？」の問い合わせで答えたり、年齢に合わせた手遊びをしたりと充実した時間でした。パパの参加も多いです。

※ストーリーテーリングとは、語り手が物語を覚えて聞き手に語ることです。

日 1月は休み。2月から毎週土曜日 時 11:00～11:30

場 古賀市立図書館

※商力ボランティア古賀子どもの本の交流会

### たけのこ文庫

乳幼児～小学生を対象とし、子どもの反応を大切にする読み聞かせです。子ども達の声も優やかで乳幼児を連れて行きやすい雰囲気です。読む本に迷つたら相談に乗つてくれます。

日 毎週月曜日

時 15:30～17:30

（読み聞かせ 16:00～）

場 公務員宿舎古賀在宅集会所

（千鳥1丁目3番地）

P 9台有り

【本の貸出について】

◎貸出冊数・一人二冊

◎貸出期間・一週間

※電話番号と氏名を記入すれば区外の方の利用もできます。

古賀市には地域文庫が6文庫あります。

●あすなろ文庫

場花鶴兵3丁目集会所

●こすもす文庫

場米多比児童館

●しらさぎ文庫

場舞の里5区集会所

●こじか文庫

場鹿部公民館

●筵内都会館

場古賀市立図書館 Tel 092-942-20561



### 子どもと絵本のすてきな出会い ～もったいないばあさんのおはなし会～

日 2月13日（土）

時 13:00～ 講演会

前園敦子さん（子どもの本専門店エルマー店主）

14:00～ もったいないばあさん

のおはなし会

眞珠まりこさん  
(絵本作家)

対象 乳幼児～小学校

低学年の親子

料 500円／一世帯

場 サンコスモ古賀 201/202

\*要事前予約

申込み締切 1月29日（金）

どなたでも参加OK。

申込み/問合せ

NPO 法人 古賀新宮子ども劇場  
Tel. 092-944-1936

# こもこもカレンダー 2016 (1月・2月・3月)

1月

月	火	水	木	金	土	日
図書館は1月は休館。2月2日から新装オープンです。				1	2	3
4 映画は 4日まで休み ⊕花見東1区	5	6 ブックスタート	7	8	9 ⊕こもの	10
11 どんど焼き ※火入れ 15時半 (吉賀中グラウンド)	12 離乳食教室 ひよこくらぶ(花) ⊕こめこめ・まいまい	13 こども 赤ちゃんおはなし会	14 はなはな ぼぼっと遊び こめこめくらぶ はなはな	15 びっころ 7ヶ月っこ広場	16 ⊕こもの	17
18 つくしんぼ おもちゃの病院 あいあい	19 ほこあほこ 1歳6ヶ月児健診 こめこめくらぶ ほっとサロン まいまい	20 小さい子のおはなし会	21 ぼぼっと遊び あんだんて	22 親子あそび	23 ⊕こもの	24 プレーパーク
25 こがも	26 ほこあほこ てんし組 3歳児健診	27 子育て講座 ひよこくらぶ(や)	28 ぼぼっと遊び 1歳誕生広場 あんだんて ⊕花見東2区	29 にこにこ	30 イクメン道場	31

2月

月	火	水	木	金	土	日
1 ⊕あいあい ⊕花見東1区	2 離乳食教室 こめこめくらぶ ほっとサロン まいまい	3 ブックスタート	4 ぼぼっと遊び	5 にこにこ	6 どうようおはなし会 ⊕こもの	7
8 □ つくしんぼ おもちゃの病院	9 ほこあほこ ⊕まいまい	10 赤ちゃんおはなし会 こども	11 はなはな・こめこめ こめこめくらぶ はなはな	12 ⊕にこにこ びっころ	13 ⊕こもの どうようおはなし会 子どもと劇本のすきな 出会い+絵本はP5へ	14 □
15 あいあい	16 ほこあほこ/てんし組 ひよこくらぶ(花) 1歳6ヶ月児健診	17 小さい子のおはなし会 2歳元気っこ広場	18 ぼぼっと遊び あんだんて	19 7ヶ月っこ広場	20 ⊕こもの どうようおはなし会 子ども劇場舞台鑑賞	21
22 こがも	23 3歳児健診	24 ひよこくらぶ(や)	25 ぼぼっと遊び 1歳誕生広場 あんだんて ⊕花見東2区	26	27 どうようおはなし会	28 プレーパーク 重慶まつり
29						

3月

月	火	水	木	金	土	日
※あいあいは 3月は休み。	1 離乳食教室 ほこあほこ/てんし組 こめこめ/まいまい	2 ブックスタート	3 ぼぼっと遊び こめこめくらぶ はなはな	4 にこにこ	5 どうようおはなし会 ⊕こもの	6
7 ⊕花見東1区	8 ほこあほこ こめこめ	9 子育て講座 赤ちゃんおはなし会 こども	10 ぼぼっと遊び はなはな	11	12 ⊕こもの どうようおはなし会 イクメン道場	13
14 □ こがも つくしんぼ おもちゃの病院	15 1歳6ヶ月児健診	16 小さい子のおはなし会	17	18 びっころ 7ヶ月っこ広場	19 どうようおはなし会 ⊕こもの	20 菜の花まつり
21	22 ほっとサロン	23 □	24 1歳誕生広場 ⊕花見東2区	25	26 どうようおはなし会	27 さくらまつり プレーパーク
28	29 3歳児健診	30	31			

マークの説明：④=公民館のサロン □=おひざにっこり ⊕=だけのこ文庫

つどいの広場でんでんむし サンコスモ古賀すこやかホール 月～金 時 9:00-16:00 スポットタイム 11:00-11:30 対 0歳～未就学児と保護者

ブックスタート	アケ月っこ広場	1歳誕生日広場	2歳元気っこ広場	親子遊び	離乳食教室
教本配布/育児相談	身体測定/交流会/育児相談	身体測定/誕生日会/育児相談	身体測定/交流会	ふれあい遊び/読み聞かせ	離乳食のお話/試食
時 11:00-12:00	時 10:00-12:00	時 10:30-12:00	時 10:30-12:00	時 10:30-12:00	時 13:30-16:00
対 4か月児と保護者	対 7か月児と保護者	対 1歳児と保護者	対 2歳児と保護者	対 0歳～就学前の子どもと保護者	対 就学前の子どもと保護者
子育て講座	イクメン道場	おもちゃの病院			料 100円
時 10:00-12:00	時 10:00-12:00	時 13:00-15:30			
対 0歳～就学前の子どもと保護者	対 0歳～就学前の子どもと父親	料 おもちゃ1個につき100円			

### ミニつどいの広場

月 あいあい	場 育児小室	木 はなはな	場 花見小室
火 まいまい	場 舞の里小室	金 にこにこ	場 西小室
時 10:00-11:30	※事前の連絡・予約不要 ※登録(無料)は1箇所のみ		

### 米多比児童館

こめこめくらぶ
時 10:00-11:30
対 0歳～3歳児と保護者

問 TEL 092-944-3842

### 幼稚園の開放

鏡の里幼稚園 てんし組
時 9:00-11:00 園庭解説、部屋の見学
11:00-11:30 在園児と一緒に活動
対 2歳～来就園児と保護者

問 TEL 092-944-1151

花輪丘幼稚園 ひよこくらぶ
時 10:30-12:00
対 2歳～4歳の来就園児と保護者

※初回のみ名札代 100円徴収

問 TEL 092-944-1023

やまびこ幼稚園 ひよこくらぶ
時 10:30-12:00
対 2歳～4歳の来就園児と保護者

問 TEL 092-946-3388

### 保育園の開放

恵保育所	事前登録
時 10:00-11:30	
問 TEL 092-946-3801	

南部保育所	事前登録
時 10:00-11:30	
問 TEL 092-943-5164	

久保保育園	事前予約
時 10:00-11:00	
問 TEL 092-942-3407	

ほづみ保育園	事前予約
時 10:00-11:30	
問 TEL 092-944-0467	

花見ひかり保育園「マザーズルーム」	事前登録
日 月～金	時 9:00-14:00
※子育てホットライン 9:00-17:00	
問 TEL 092-944-1152	

花鶴どろんこ保育園	舞の里バディ保育園
時 10:15-11:15 事前予約	時 10:00-11:00 事前予約
問 TEL 092-943-5005	問 TEL 092-942-2000

五所保育園	庄ひかり保育園
日 火 時 9:30-11:30	時 10:00-11:30
問 TEL 092-942-4422	問 TEL 092-943-3531

花見ひかり保育園「マザーズルーム」	事前登録
日 月～金	時 9:00-14:00
※子育てホットライン 9:00-17:00	

花見あおぞら保育園「あおぞらルーム」	事前予約
日 木 (月 1回)	時 10:00-11:00 事前予約
問 TEL 092-940-2535	

### 子育てサロン

中学校での子育てサロン	料 無料 時 10:30-12:30 対 0歳～就園前の子どもと保護者
こがも	つくしんぼ
場 古賀北中用務員室	場 古賀東中用務員室
日 1/25・2/22・3/14	日 1/18・2/8・3/14
主催 ふくつ子どもステーション すべて	主催 NPO法人古賀新宮子ども劇場
協力 NPO法人古賀新宮子ども劇場・古賀市子育て支援課	問 TEL 090-5080-3581 (すべて 俊伯)

### ふらっと子連れでほっこりサロン \*1/5は休み

親子で自由遊び・庭遊び。
日 火 時 10:00-14:00 対 0歳～就園前の子どもと保護者
場 NPO法人古賀新宮子ども劇場
料 100円 (コーヒーやおみそ汁を準備しています)
主催 NPO法人古賀新宮子ども劇場

### 公民館のサロン

⑦ 地域外の方も利用できます。

#### 花見東1区公民館

読み聞かせ/わらべうた・遊具あり
日 第1月曜 時 10:30-11:30
対 0歳児と保護者
主催 花見東1区福祉会 協力 古賀子どもの本の交流会

#### 花見東2区公民館

読み聞かせ/わらべうた・遊具あり
日 第4木曜 時 10:00-12:00
対 0歳～未就園児と保護者
場 古賀市立図書館

#### こもの公民館

読み聞かせ/本の貸出し
日 第1・2・3土曜
時 10:00-12:00
対 幼児～大人まで
問 TEL 080-1770-9453 (吉住)



### ワクワク子育て講座

はじめての赤ちゃんとママの「あんだんて」ためのスタートプログラム	受付開始 12/1 「こもどⅢ」 毎月1日 受付開始	「こもどⅡ」 每月1日 受付開始
あやしうたとベビーマッサージ&交流会で子育てを学びます		
時 第3・4木曜午前の部 10:00-12:00/午後の部 13:30-15:30	時 第2水曜 10:30-12:00	時 第2水曜 13:30-15:00
対 第1子(3～8ヶ月)の赤ちゃんとママ(離乳8ヶ月4グループ)	対 0～未就園児とママ 12組	対 0～1歳児とママ 18組
申込み「あんだんて」(3か月に1回)・「こもど」毎月1日 イオンモール福津P2イベントニュースから		
問 ふくつ子どもステーション すべて TEL 090-5080-3581(俊伯)		

### プレーパーク

どなたでも無料で参加できます。	日 第4日曜 時 10:00-15:00 場 千鳥ヶ池公園 愚いの丘
	問 NPO法人古賀新宮子ども劇場 TEL 092-944-1936

### 古賀新宮子ども劇場 舞台鑑賞

舞台劇「にっこりぼっかり座」(劇団風の子九州)	日 2/20(土)	時 15:00～(開場15分前)
対 小学生～小学就学中の娘子		
場 ふくとびあ健康プラザ		
※詳しく述べお問い合わせください		
申込み/問合せ NPO法人古賀新宮子ども劇場		

\*こもこも攝影部が知り得た範囲の情報を掲載しています



おばあちゃんの  
知恵袋

～たんこぶを治す野菜のチカラ?!の巻～  
たんこぶができてしまったら、  
じゃがいもを適量すり下ろして  
ガーゼに取り、それを患部に貼ると  
湿布の効果があるとのこと。  
確かに、すぐにたんこぶが  
小さくなるのを感じました。  
砂糖水でも同じ効果がありました。  
湿布や冷やすのを嫌がる子に、  
ぜひお試しあれ！



吉田 岚子さん（二児の母）  
光 さん（四歳）

おすすめ絵本

『ひんかくべ』で『ひしゃくだ』  
おおはな 五郎  
「のめあふ  
じのね

のみ作  
ねかね出

## もぐもぐ冬レシピ

## きなこのスコーン

材料 穀力粉(米粉でも)…90g・  
きなこ…20g・砂糖…15g・  
ベーキングパウダー…小さじ1・サラダ油…大さじ1・5  
メープルシロップ…大きじ1.5・牛乳…大きじ2~3

- ①キッキン用ボリ袋に材料の薄力粉、きなこ、ベーキングパウダー、砂糖を入れ、袋の口をしっかり持って振り混ぜる。
  - ②①にサラダ油、メープルシロップ、牛乳大さじ2を入れて、袋を揉むようにして混ぜる。
  - ③生地がまとまるまで牛乳大さじ1／2ずつ足していく。
  - ④オープンを190度に予熱する。
  - ⑤厚さ1cmほどに伸ばし好みの大きさに切り、クッキングシートに並べる。
  - ⑥予熱しておいたオープンに入れ10～15分ほど焼く。



### 簡単ハッシュドビーフ

材料 牛肉…250g・玉ねぎ…中2個・人参…1本・きのこ(マッシュルームやエリンギなど)…2~3種類・ケチャップ…100cc・ウスターソース…100cc・赤ワイン(酸味の少ないもの)50cc・水…700cc・小麦粉(米粉でも)…大さじ2・しょうゆ…大さじ1・塩、こオリーブオイル…適量



- ① 牛肉を一口大に切り軽く塩こしょうをしておく。玉ねぎ、人参、キノコも適当な大きさに切る。
  - ② フライパンを十分に熱し、オリーブオイルをいれ強火で牛肉をさっと炒める。赤みが残るうちに皿にあげておく。
  - ③ 同じフライパンで玉ねぎ、人参、赤ワインを入れ強火でアルコールを飛ばしたら、中火で玉ねぎがしんなりするまで炒める。
  - ④ ③にきのこ類を入れて軽く火を通したら 米粉だと、スープの牛肉を戻し、小麦粉を入れて全体をなじませる。 ような仕上がりに！
  - ⑤ ケチャップ、ワスターーソース、しょうゆを入れる。
  - ⑥ 中火でさらに煮込み、沸騰してたら塩こしょうで味を調える。

冬のおでかけスポット



四季を感じる 自然に癒される

千鳥ヶ池公園

大きな池の周りの散策路は散歩におすすめ。水鳥など水辺に住むいろいろな生き物や植物を子どもと一緒に観察するのも楽しいですよ。春はお弁当を持って桜を見ながらのんびり過ごしてもら。自然林を歩いた先には、「憩いの丘」(アスレチック広場)があり、月に一度ブレーバーグが行われています。寒い季節は四いっせりで遊んで温まりましょう。



吉賀市御の里2丁目5番1号  
■ 052-544-2152

プレーパークとは？ 家ではできない様々な遊びが体験できます。子どもが「やってみたい」と思う遊びを思いきりやれる遊び場です。自然の中でハンモックに揺られたり、ビー玉をたくさん転がしたり。幼児でも楽しめます。※当園はどの詳細は P5・P7へ。

次号 2016年4月発行予定  
特集「子育ての『わ』」(仮)

本誌への  
ご意見、感想等  
ぜひお寄せ下さい！

古賀市子育て支援課  
家庭支援係  
092-942-1159  
[kodomo@city.koga.fukuoka.jp](mailto:kodomo@city.koga.fukuoka.jp)  
fax 092-942-1154

●今井洋介「小説家として活動したこと」、柳原邦雄「愛の物語」、柳原邦雄「恋の物語」

## 編集部員は 育児中ママ 編集後記