男女共同参画健康セミナー

もしかしてこれって、更年期？

メノポケアで美しく健康に

参加費無料
先着５０名様
（事前申込要）

[日　時] ▸▸▸ **6月10日** AM10：30～PM12：30

無料健康測定あり(骨密度・体組成)　AM9：30～AM10：15

[会　場] ▸▸▸ リーパスプラザこが交流館
2階　多目的ホール

プチメイクレッスン付

女性なら誰でも訪れるメノポーズ(更年期)。しかし、ほとんどの女性は何の準備もなく、気持ちや体の変化を感じてから「もしかして？」と慌てることが多いようです。でも、備えあればキレイあり。アラフォーからの心がけひとつでキレイと健康に差がでてきます。ココロとカラダがゆらぎやすいこの時期を美しく健康に過ごすための方法を学んでみませんか。

講師／大野　裕美子　氏
「大野裕美子の開運メイク」を通じて心を改善すると顔相もよくなり人生を好転できることを世の中に伝えている《お顔の専門家》
2016年更年期と加齢のヘルスケア学会認定メノポーズカウンセラー資格取得
更年期女性のカラダとこころのケアを美容の分野から支える活動をライフワークとして全国で活躍している。

大野裕美子講師

お問合せ・申込先

古賀市役所コミュニティ推進課男女共同参画係

お申込みはお電話かFAX、MAILで

TEL ９４２-１２６０　MAIL danjo@city.koga.fukuoka.jp

FAX ９４２-１２９１

託児有
6月1日(木)
まで要申込

主催：古賀市　運営協力：古賀市男女共同参画輝きKogaネット