

# 古賀市介護予防講演会

住み慣れた地域でともに支えあい 最期まで安心して暮らせるまちづくり

平成30年4月に、古賀市における3年間の高齢者施策の方向性を示す、「第7期古賀市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」を策定しました。今期最も大切にしていく視点は、だれもが住み慣れた地域で、支えあいながら健康や生きがいづくりを行い、最期まで充実して暮らしていける地域づくりです。

そこで、自分の病気や夫の介護などの経験を乗り越えながら、現在もなおいきいきと、多くの人に元気をとどけつつける、宮川花子さんをお招きして、講演会を行います。

今年は、古賀市シニアクラブ（老人クラブ）連合会が設立されて50周年の年です。今回の講演会は、シニアクラブの活動も多くの方に知っていただきたいと考え、古賀市シニアクラブ連合会50周年記念式典と同日開催を行います。1部・2部ともにご参加下さい。

<b>講師</b>	宮川花子氏（漫才師）
<b>日時</b>	平成30年9月8日（土曜日） 受付 11:30 開始 12:00
<b>場所</b>	リーパスプラザこが 中央公民館大ホール
<b>参加費</b>	無料

## プログラム

**オープニング** 古賀三線島唄会（12:00～）

**1部** 古賀市シニアクラブ連合会50周年記念式典  
（12:50～）

**2部** 介護予防講演会（13:40～）

- ・これからの第7期介護保険事業計画の取組
- ・講演会 講師

**演題「花子のいきいきライフ」**



### ●宮川花子さんプロフィール

1979年に、夫である大助氏と漫才コンビ結成。以来、夫婦それぞれの病気を乗り越えながら、現役で漫才を続けている。東日本大震災をきっかけに、微笑みをモットーにした「吉本ナショナルDreams マラソンteam」を発足。全国のみならず世界のマラソン大会に参加している。

2016年に結婚40周年を迎えた。

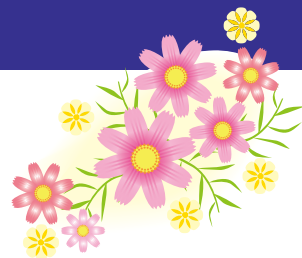
2017年11月には、紫綬褒章受章者に選ばれる。



外出促進事業対象

問い合わせ先 古賀市介護支援課  
電話 092-942-1144

# 創立50周年記念大会



《メインテーマ》

「のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」

- 健康寿命をのぼし、自立した生活、生きがいのある生活の実現を目指す
- 元気高齢者の知識、経験、活力を生かす場づくり、機会づくりを広げる

12:00～12:45

オープニングセレモニー

沖縄三線・島唄「古賀三線島唄会」

<第1部>

12:50～13:30

<創立50周年記念式典>

【シニア連・50年の歩み】

昭和43年4月に古賀町老人クラブ連合会を設立し、本年度結成以来50年の記念すべき歩みを続けてきました。古賀市シニアクラブ連合会は「健康・友愛・奉仕」の三大運動の理念を生かし、地域共生社会に向けた取り組みを推進しています。

同世代の仲間と  
第二の人生を  
楽しみましょう!!

## シニアクラブへのお誘い



◎健康づくりで人とつながる  
シニアクラブは学びの場  
健康づくり・介護予防活動

◎声かけや見守りを行い  
地域の高齢者の孤独を防ぐ  
友愛活動

奉仕活動(タオル配布)



(お気軽にお問合せください!)

- ◆ 新しくシニアクラブを立ち上げたい方  
お手伝いします。
- ◆ クラブに入会したい方ご連絡ください

**連絡先** シニア連事務局 嘉藤  
電話 090-1923-2635