

# 女性の健康と働き方 フォーラム

## 生理休暇の

「取りづらさ」を変えるヒントを考える

2026

10/24 (土)

開場 13:30 / 開演 14:00

福岡国際会議場  
メインホール

お申込みはこちら

[申込締切日]

令和8年10月19日(月)

性別を問わずどなたでもご参加いただけます!



入場  
無料

ゲスト 菊地 亜美

14:10 司会 中島浩二  
基調講演  
「制度と本音のギャップを埋める  
3つの視点」

講師 園田博美  
(株式会社キャリア研究所 代表取締役)

14:40 トークセッション  
『取りづらさ』を変えるために、  
職場でできること

ゲスト 菊地亜美・今村敦子・園田博美

## 利用していますか? 生理休暇

法律で定められた休暇でありながら、生理休暇の取得率は低く、  
制度があっても取得しづらいという実態があります。

当フォーラムでは、こうした現状と背景を知り、私たちができる職場理解への第一歩を考えます。

## PROGRAM

13:30 開場 [司会] 中島浩二 FM FUKUOKAラジオパーソナリティ

14:00 開演

14:10 基調講演 [講師] 園田博美 株式会社キャリア研究所 代表取締役

「制度と本音のギャップを埋める3つの視点」

14:30 休憩

14:40 トークセッション

『取りづらさ』を変えるために、職場でできること

タレントの菊地亜美さん、FM FUKUOKAパーソナリティの今村敦子さん、基調講演講師の園田博美さんが、  
生理休暇制度をテーマに、働く女性のリアルな声や企業での取り組みを交えながら、「取りづらさ」を変える  
ヒントについて語り合います。一人ひとりが自分らしく働ける職場づくりについて、一緒に考えてみませんか。

15:50 終演



## GUEST



[トークゲスト] 菊地亜美

1990年9月5日北海道生まれ。アイドリング!!!16号として活躍し、2014年に同グループを  
卒業。2018年に一般男性と結婚し、2児の母となる。2023年には第16回ペアレンティング  
アワード(ママ部門)を受賞。2024年には初プロデュースとなるMAMARIAL fes.を  
開催するなど、ママタレとしても活躍中!



[トークゲスト] 今村敦子

福岡を拠点に、テレビMC・ラジオパーソナリティとして活動。  
FM FUKUOKA「MORNING JAM」パーソナリティ FBS「めんたいワイド」メインキャスター  
2021年に話し方・コミュニケーションスクール「あつこ塾」を開講し、人前で伝わる話し方やコミュニケーションを指導。  
各地講演、企業研修なども行う。著書に『勝手に愛されるコミュニケーション術』『時魔女のススメ』



[講師] 園田博美 株式会社キャリア研究所 代表取締役

特定非営利活動法人 FOCUS 理事長 ワーク・ライフバランスコンサルタント九州代表  
企業でのキャリア開発研修、学校・教育現場でのキャリア形成支援、ワーク・ライフマネジメント(働き方改革)で  
組織開発・業務改善に加え、女性活躍推進をはじめとするダイバーシティ推進にも取り組んでいる。資格取得後の  
キャリアコンサルタントの収益化・Identity確立・サービス設計を支援する『未来創造パートナーシップ』を主宰

[主催]



女性の健康と働き方フォーラム事務局(エフエム福岡内) [電話] 092-522-8560(平日/10:00~17:00) [メール] f-kyuka@fmfukuoka.jp