

第18回
古賀市ジュニアスポーツ指導者
研修&交流会

参加者
募集中!

子どもの可能性は無限大

子どもの運動指導

【内容】

ジュニア期のコンディショニング
ケガしにくい身体づくり
座談を含めたスポーツ交流会



3

子どもはなぜ
ケガするのか？

ウォーミング
アップとは？

子どもに筋トレ
って必要？

20 金 18:30-21:00

リーパスプラザこが
交流館 多目的ホール

グッドコーチに求められる指導力向上



☆ 対象者

市内ジュニアスポーツ指導者・保護者、中学校運動部外部指導者、スポーツに関心がある市民や通勤・通学の人

☆ 定員

20人 (※先着順)

☆ 申込締切

3/18(水)17時まで

☆ 講師プロフィール 田代 義人 氏

プロスポーツ選手や、教育機関(大学・高校・中学校の部活動)のトレーニング、コンディショニング、栄養担当など、契約トレーナーとして、選手の心身のメンテナンスとパフォーマンス向上の指導を行っている。また、単一のスポーツ種目だけではなく、サッカー、野球、バレー、ソフトテニス、フィギュアスケートなど多岐に渡る様々なスポーツ種目の指導に携わっている。

TASHIRO.CLUB
gym 代表



お申し込みは右記のQRコードを読み取りください▶▶

古賀市生涯学習推進課 スポーツ振興係 (窓口：リーパスプラザこが内)

専用QRコード、電話または窓口にて ☎092-942-1347

参加費 無料

電話・窓口は火曜日～日曜日の8時30分～17時まで(月曜日：休館)

申込受付サイト

ふくおか電子申請サービス▶▶

<主催 古賀市教育委員会>



QRコードの商標はデンソーウェーブの登録商標です。