

こだいしょく  
“古代食”って



なあに？

11/9 (日) 14:00-16:00

どこ

リーパスプラザこが 交流館  
101調理室

何人

12人(先着)

だれ

小・中学生(市内在住または通学)

¥

300円

申込

歴史資料館  
窓口・電話・電子申込  
(期限：11/3)



※次の【】内の食材を使用します。

【どんぐり粉/小麦粉/バター/砂糖/長芋/米】

どんぐり粉を使った「どんぐりクッキー」や  
赤米・黒米を入れた「古代米おにぎり」をつくる体験講座



お話



どんぐりクッキーづくり



いしぼうちょう ほかり  
石包丁で穂刈体験