

行事予定表

広報こが“お知らせ版”

1月

January 2018

旬

焼いもがおいしい季節。私のこだわり調理法をご紹介。濡れた新聞紙とアルミホイルでお芋を包み、お鍋で弱火にかけて熱すること1時間、水分が飛んでネットリと粘り気がある黄金色の絶品焼いもが完成する。蒸かし芋と比べて甘さや食感が段違いで、我が家の愛犬もすっかり焼いもが大好物になった。 さつまいもにはアミラーゼという消化酵素が含まれ、熱を加えることでデンプンが糖化する。「煮るより蒸す、蒸すより焼く」ほうが甘さが凝縮され、特に60度から80度の低温で長時間熱するほど酵素が活発に働き甘味は増す。また皮にのみ抗酸化作用の成分が含まれるので、皮ごと食べることで動脈硬化予防や便秘予防にも。まさに体にやさしい健康スイーツなのである。 年末年始、ごちそうを食べ過ぎて胃が弱ったときにはぜひ焼いもづくりをお試しあれ。

1月休日当番医	
(当番医は変更になる場合があります)	
外 科	内科・小児科
1日 原外科医院 ☎962-0704	粕屋北部 休日診療所 (サンコスモ古賀内)
2日 福岡東医療センター ☎943-2331	
3日 大岩外科医院 ☎942-6231	
7日 成松循環器科医院 ☎962-0022	診療時間 9時～12時 13時～17時 ☎942-1511
8日 福岡東医療センター ☎943-2331	
14日 すなお医院 ☎943-4210	診療科目が内科のみ、 または小児科のみと なる場合があります。
21日 かい整形外科医院 ☎943-2411	
28日 かい外科・胃腸科クリニック ☎940-1620	

市内の主な施設の電話番号案内

市役所	942-1111
サンコスモ古賀	942-1150
市人権センター With	942-1128
古賀市隣保館「ひだまり館」	943-4222
リーバスプラザこが交流館	942-1347
中央公民館	944-1931
つながりひろば	942-1352
市青少年総合センター	942-0901
コスモックス	942-1244
市家庭児童相談室	942-1001
市図書館	942-2561
市歴史資料館	944-6214
市民体育館	944-1825
市公園管理センター	944-3150
古賀グリーンパーク	943-0551
市社会福祉センター千鳥苑	943-2421
市障害者生活支援センター「咲」	944-2441
北筑昇華苑	943-7921
粕屋北部消防本部(署)	944-0131
エコ口の森	942-1530
市消費生活センター	410-4084

農業委員会の転用書類受付締切日は、1月25日 です。 市消費生活センター(市隣保館「ひだまり館」内)では、月・水・金・土曜日(10時～12時15分、13時～15時30分、祝日及び12月29日～1月3日を除く)に相談を受け付けています。 市県民税(第4期)、国民健康保険税(第7期)、後期高齢者医療保険料(第7期)、介護保険料(第7期)の納期限は、1月31日 です。

【人権尊重標語】 あいさつは ばくと君との キャッチボール / 村山 裕太

予定日のみ記載しています。

日	曜	行事	時間・場所	対象	問い合わせ	備考
31	水	体育館調整会議(ジュニア)	19時～21時 中央公民館大会議室	登録予定団体	生涯学習推進課	平成30年度体育館使用に関する協議
30	火	グラウンド・テニスコート調整会議	11時～12時 リーバスプラザこが図書館	小学生とその保護者	生涯学習推進課	こがめりム
27	土	こがっ子元氣アップチャレンジ フアミサボ講習会&子育て応援サポーター養成講座 「つながりひろば子育て仲間」 どうよおはなし会	10時～11時 各体育館・グラウンド 11時～12時 サンコスモ古賀 リーバスプラザこが図書館	小学生とその保護者 子育て応援サポーター希望者 フアミサボ会員希望者、要予約、託児有 絵本やおはなしが好きな人	生涯学習推進課 子育て支援課	講師：梯裕子さん(保育士) 942-1183
25	木	平成30年度2・3月中央公民館大ホール使用日程調整会議 身体障害者福祉相談 すこやか教案(母子手帳交付) (人権・悩みごと・行政相談) そつだん5(ファイブ) すこやか教案(母子手帳交付)	18時～19時 リーバスプラザこが交流館103 9時～9時20分 サンコスモ古賀 13時30分～15時30分 身体障害者生活支援センター「咲」	公益的活動を行う団体 一般市民 妊娠届出書を届け出る人 一般市民	生涯学習推進課 福祉課 予保健課	詳細はPLAZA(裏面)を参照ください 運動、スポーツ教室を行います 水筒、タオル、室内シューズ 講師：梯裕子さん(保育士) 942-1183
24	水	県中高年就業支援センター出張相談	10時～15時 市無償職業紹介所	おおむね40～64歳までの人(予約を推奨)	生涯学習推進課	
23	火	コスマス市民講座(閉校式・講座報告&公開演奏会)ソプラノ声楽家によるクラシック鑑賞 コスマス市民講座(閉校式・講座報告&公開演奏会)ソプラノ声楽家によるクラシック鑑賞 コスマス市民講座(閉校式・講座報告&公開演奏会)ソプラノ声楽家によるクラシック鑑賞	10時～11時 リーバスプラザこが交流館	一般市民・受講生 一般市民 妊娠届出書を届け出る人 一般市民	生涯学習推進課 予保健課 予保健課	出演：大正琴アンサンブルボー、古賀三線島唄会 保護者の体内年齢・骨密度・血圧測定 お茶、タオル 942-1183
22	月	補聴器相談 3歳児健康診査	10時30分～12時 サンコスモ古賀 13時50分受付 サンコスモ古賀	一般市民 平成26年12月生まれの幼児 一般市民	福祉課	今持っている補聴器の修理や購入、その他に 対象者には個人通知 傍聴の申し込みは教育総務課まで 3歳児健康診査終了後
21	日	子どもアート教室 「はくはつ!!みんなでつくるろっ!」 大画面アート どうよおはなし会	9時45分～12時 青少年総合センター 11時～11時30分 リーバスプラザこが図書館 13時30分～15時30分 リーバスプラザこが中央公民館 大ホール	市内小・中学生 絵本やおはなしが好きな人 一般市民 子育て応援サポーター希望者、フアミサボ会員希望者、要予約、託児有	予保健課 予保健課 予保健課	講師：沢恵さん(歌手) 入場無料、手話通訳あり 942-1128
20	土	子ども映画会 「福寿草の花の季節」 フアミサボ講習会&子育て応援サポーター養成講座 「生活習慣・食育」 第6回みんなの人権セミナー 「今こそ考えよう!ハンセン病」 「かかわらなければ」	11時～11時30分 リーバスプラザこが図書館 13時30分～15時30分 リーバスプラザこが中央公民館 大ホール	絵本やおはなしが好きな人 一般市民 小学生とその保護者 子育て応援サポーター希望者、フアミサボ会員希望者、要予約、託児有	市図書館 市図書館 市図書館	出演：大正琴アンサンブルボー、古賀三線島唄会 保護者の体内年齢・骨密度・血圧測定 お茶、タオル 942-1183
19	金	1歳児誕生広場	10時30分～12時 サンコスモ古賀	1歳になる幼児とその保護者(予約不要)	予保健課	当日は、電話でも相談を受け付けます
18	木	知的障害者福祉相談	13時30分～15時30分 市障害者生活支援センター「咲」	一般市民	福祉課	当日は、電話でも相談を受け付けます
17	水	小さい子のおはなし会	11時～11時30分 リーバスプラザこが図書館	1～3歳児とその保護者	市図書館	当日は、電話でも相談を受け付けます
16	火	身体障害者福祉相談	13時30分～15時30分 市障害者生活支援センター「咲」	一般市民	福祉課	当日は、電話でも相談を受け付けます
15	月	子ども映画会 「そつだん5(ファイブ)」 (人権・悩みごと・行政相談)	13時～15時 人権センター	一般市民 (1月12日までに要予約)	人権センター	講師：小金丸史剛さん(やすらぎの郷指導員) 「でんでんむし」942-1183
14	日	セカンドブックおはなし会 子ども映画会 「名画会」	11時～11時30分 リーバスプラザこが図書館 14時～15時 リーバスプラザこが歴史資料館中会議室	映画が好きの人 一般市民 小学生とその保護者 子育て応援サポーター希望者、フアミサボ会員希望者、要予約、託児有 絵本やおはなしが好きな人 一般市民	市図書館 市図書館 市図書館	こがめりム 「つばさ」上映時間140分 影絵劇「フレームンのおんがくたい」ほか上映時間70分 人権問題や身の回りの悩みごと、行政に対する苦情・要望の無料相談 942-1128
13	土	こがっ子元氣アップチャレンジ フアミサボ講習会&子育て応援サポーター養成講座 「乳幼児安全講習会」 どうよおはなし会	10時～12時 サンコスモ古賀内プレイルーム 10時～11時 千鳥小、古賀西小、古賀東小学校の各体育館・グラウンド 11時～11時30分 リーバスプラザこが図書館 14時～15時 リーバスプラザこが歴史資料館中会議室	小学生とその保護者 子育て応援サポーター希望者、フアミサボ会員希望者、要予約、託児有 絵本やおはなしが好きな人 一般市民 7か月児とその保護者(予約不要)	生涯学習推進課 子育て支援課 子育て支援課	講師：小丸久史剛さん(やすらぎの郷指導員) 「でんでんむし」942-1183
12	金	子ども発達相談	9時～12時 サンコスモ古賀	一般市民(要予約)	子育て支援課	親子遊び、交流会、身体測定、育児相談、保護者の骨密度測定 作業療法士、言語聴覚士などによる相談及び訓練 942-1158
11	木	すこやか教案(母子手帳交付) 身体障害者福祉相談	9時～9時20分 サンコスモ古賀 13時30分～15時30分 市障害者生活支援センター「咲」	妊娠届出書を届け出る人 一般市民	福祉課	当日は、電話でも相談を受け付けます
10	水	赤ちゃんおはなし会 県70歳現役応援センター出張相談	10時～15時 市無償職業紹介所 10時～11時 1回目：11時～12時 2回目：11時40分～12時 リーバスプラザこが図書館	おおむね60歳以上の人(予約を推奨) 0歳児と保護者 一般市民	市図書館 福祉課	無料経営相談窓口 県よろず支援拠点 6222-7809 当日は、電話でも相談を受け付けます 944-2441 おもちやの点検・修理をします 初診料おもちや1個に付き1000円 高齢者向けの求人情報などを紹介します 432-2577(平日9時30分～18時)
9	火	古賀市よろず創業・経営相談窓口 精神障害者福祉相談 おもちやの病院	10時～12時 市役所 13時30分～15時30分 市障害者生活支援センター「咲」 サンコスモ古賀205	中学生以上の市民 消防団員、一般市民 一般市民	生涯学習推進課 総務課	「ご声援よろしくお願ひします」 入館料のみで受講できます 千鳥苑 943-2421
7	日	結城俊子先生の「リラックス体操」 古賀市消防団・粕屋北部消防本部合同出初式	8時開会式 市民グラウンド 10時30分 市民グラウンド 13時開式(12時30分開場) リーバスプラザこが	一般市民 一般市民	福祉課	当日は、電話でも相談を受け付けます 944-2441
6	土	どうよおはなし会	11時～11時30分 リーバスプラザこが図書館	絵本やおはなしが好きな人 一般市民	市図書館	こがめりム
5	金	知的障害者福祉相談 ブックスタート	10時～15時 サンコスモ古賀	一般市民 (1月4日までに要予約) 4か月児とその保護者(予約不要)	人権センター 子育て支援課	人権問題や身の回りの悩みごと、行政に対する苦情・要望の無料相談 942-1128 親子ふれあい遊び、読み聞かせ、育児相談 944-2441
4	木	仕事始め	10時～15時 人権センター	一般市民 (1月4日までに要予約)	人権センター	当日は、電話でも相談を受け付けます

