

※複数回答(2つまで選択)のため、合計が100.0%を超えます。



CONTENTS

AUGUST

特集/まちづくり市民アンケート…2~7p
 ヒューマンライツ……………8~9p
 My Life……………10p
 図書館だより……………11p
 ひろば……………12~13p
 インフォメーション……………14~16p
 ヘルスアップシリーズ③……………15p
 咲・さくらんぼキッズ……………17p
 体育協会のページ……………18~19p
 文化協会のページ……………20~21p
 生活情報……………22~23p
 ボランティア活動……………24p

新たな一歩に向けて

2,478人から回答

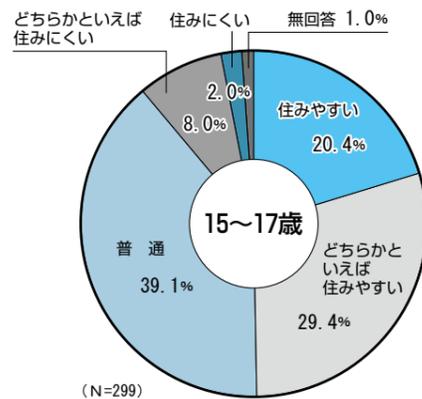
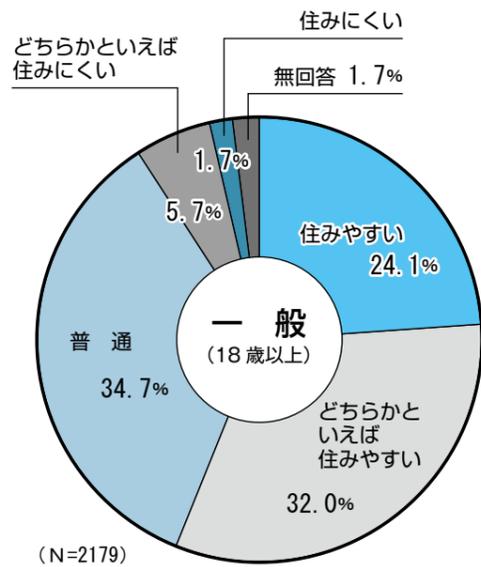
市では、「第四次総合振興計画」「第三次国土利用計画」「都市計画マスタープラン」などの計画づくりの参考とするため、平成19年10月から12月にかけて「まちづくりに関する市民アンケート」を実施しました。このたび調査結果がまとまりましたので、その一部をお知らせします。

Q 古賀市の「住みやすさ」について

A 5割以上の市民が住みやすいと評価

解説 一般(18歳以上)では、「住みやすい」と「どちらかといえば住みやすい」を合わせると5割以上が住みやすいと評価しています。また、特に不満を感じていないと考えられる「普通」を合わせると、約9割が住みやすい、あるいは特に不満を感じていないと評価しています。

15～17歳では、一般(18歳以上)に比べ住みやすさの評価はやや低くなっています。

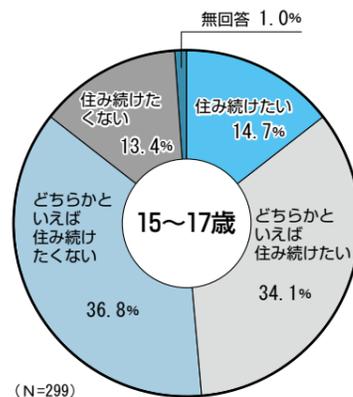
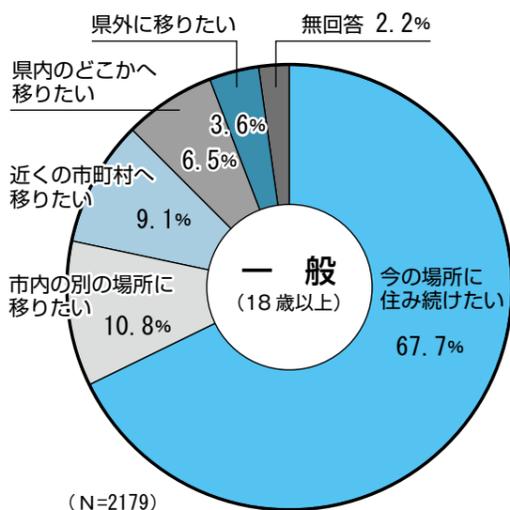


Q 古賀市に住み続けたいか

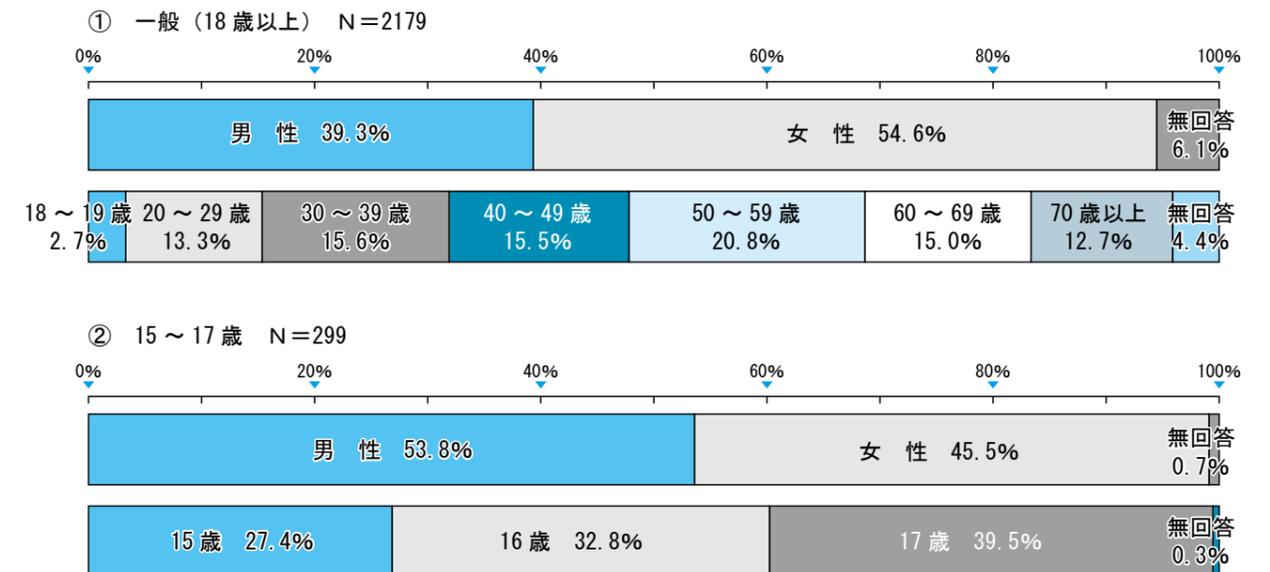
A 約8割の市民が「古賀市に住み続けたい」

解説 一般(18歳以上)では、「今の場所に住み続けたい」の割合が約7割と最も高く、「市内の別の場所に移りたい」を合わせると、約8割の市民が古賀市内に住み続けたいと考えていることがわかります。

一方、15～17歳では、一般(18歳以上)よりも定住意向が低くなっていますが、これは“親元を離れてみたい”、“都会で暮らしてみたい”といった若年層特有の傾向が現れた結果とも考えられます。



回答者の性別・年齢



アンケートの実施方法

【調査時期】 平成19年10月～12月

【調査対象】

①一般(18歳以上)の市民 2,585人を無作為抽出

②15～17歳の市民 362人を無作為抽出

【有効回収数】

①一般(18歳以上)の市民 2,179票

②15～17歳の市民 299票

【有効回収率】

①一般(18歳以上)の市民 84.3%

②15～17歳の市民 82.6%



次世代を担う子どもたち。古賀市の進むべき方向は…?

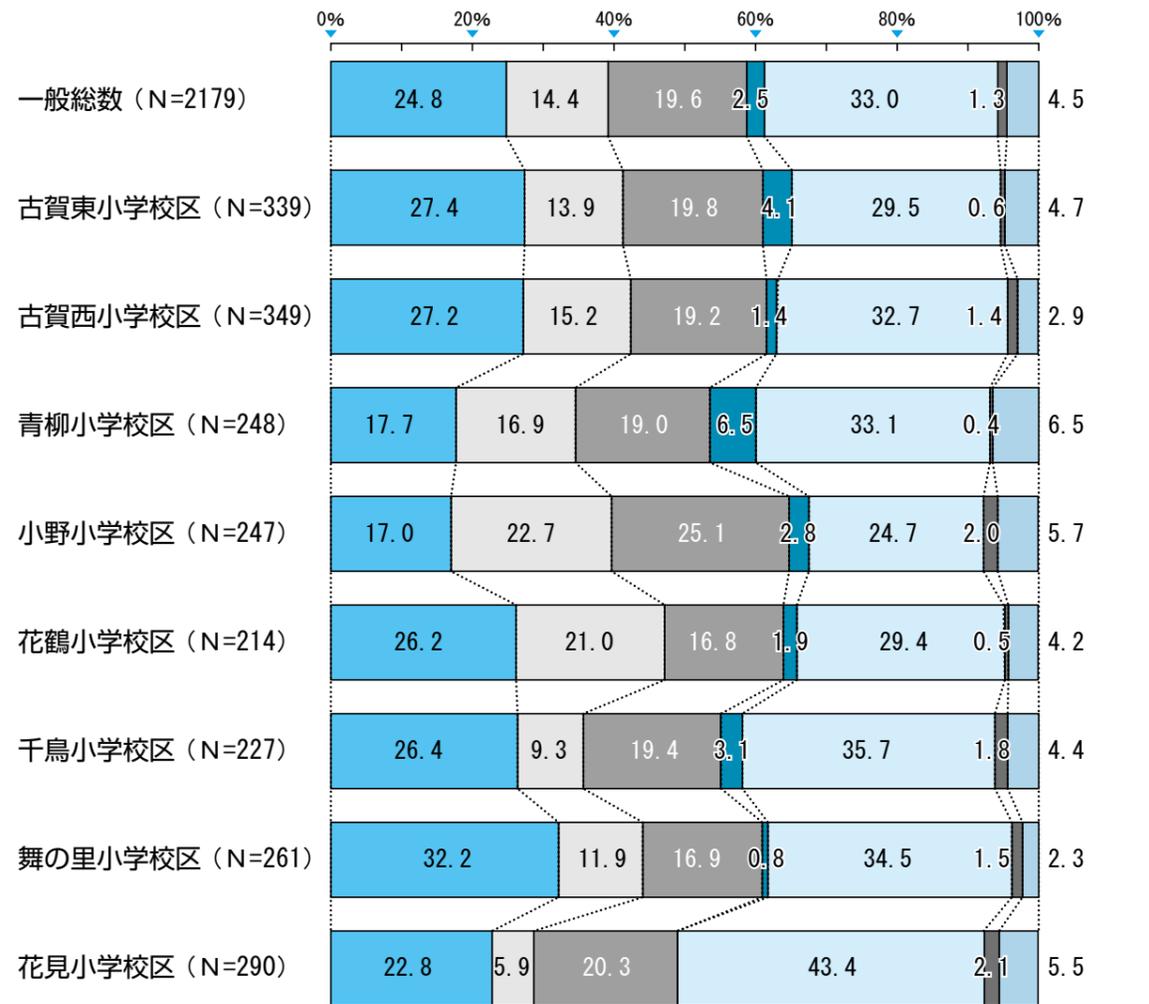
これまでの土地利用について

A 青柳、小野小学校区でこれまでの土地利用についての評価が低い

解説 青柳、小野小学校区では「特に乱開発も見受けられずおおむね良いと思う」の割合が他の地区に比べて低く、また、都市計画区域外である小野小学校区では「山林や農地をつぶし過ぎたように思う」の割合が高くなっていることから、都市計画区域外で進めた無秩序な開発に対するマイナス評価が現われていると考えられます。



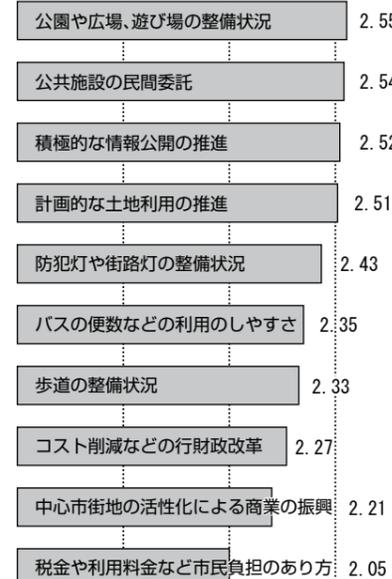
▲福岡市近郊にあり、豊かな自然環境と交通の利便性に恵まれた古賀市



■ 特に乱開発も見受けられず、おおむね良いと思う
■ 山林や農地をつぶし過ぎたように思う
■ 計画性に欠けた秩序のない土地利用になっていると思う
■ 山林や農地の保全に力を入れすぎたように思う
■ わからない
■ その他
■ 無回答

1.00 1.50 2.00 2.50 3.00 3.50 4.00

上位10項目



下位10項目

1.00 1.50 2.00 2.50 3.00 3.50 4.00

生活環境や日常生活の満足度

解説 生活環境や日常生活の満足度と優先事項について、8分野52項目について質問し、「満足」+5、「やや満足」+4、「普通」+3、「やや不満」+2、「不満」+1として点数化し、ランキングしました。上位10項目、下位10項目は次のとおりです。

上位10項目 図書館や 広報・ホームページなどに 高い満足感

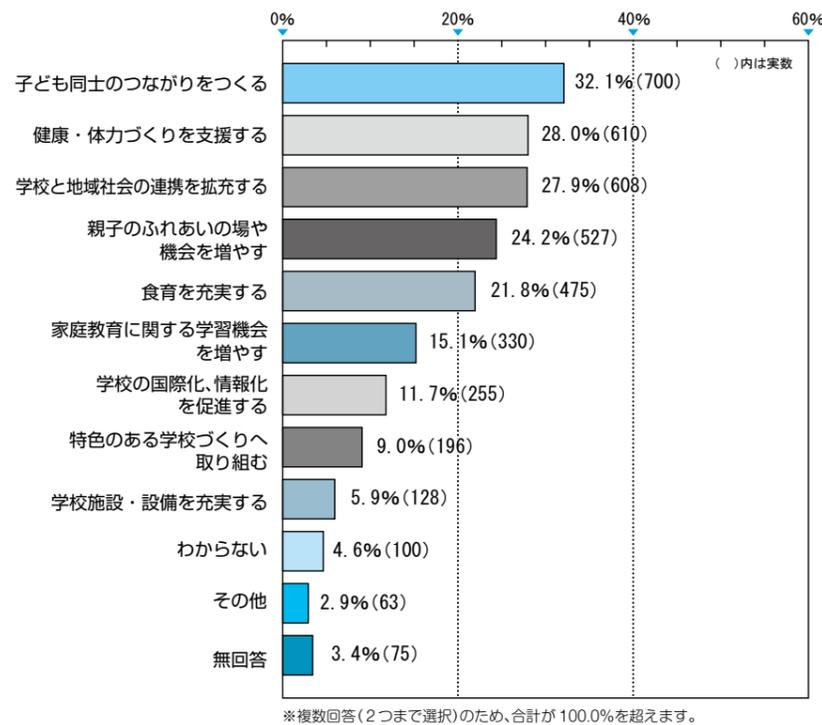
解説 上位の項目をみると、「図書館」や「広報・ホームページ」の満足度が高いとともに、「し尿やごみの収集・処理」、「消防・救急体制」、「上下水道」、「買い物の便利さ」、「健康診査や、健康づくりの情報提供」など日常生活に直結するものも上位にあがっています。これらの項目については現在のサービスに対して一定の満足が得られていると考えられます。

下位10項目 税金・利用料金、商業の振興、 歩道の整備状況などに 目立つ不満

解説 下位の項目をみると、「税金・利用料金」、「中心市街地の商業の振興」、「行財政改革や情報公開」、「歩道・防犯灯・公園の整備」、「バス」、「計画的な土地利用」などの満足度が低く、行政運営の効率性・透明性の向上や、歩道など日常生活に密着する施設の整備、計画的な土地利用の推進、公共交通の利便性を高めることなどが求められていると考えられます。



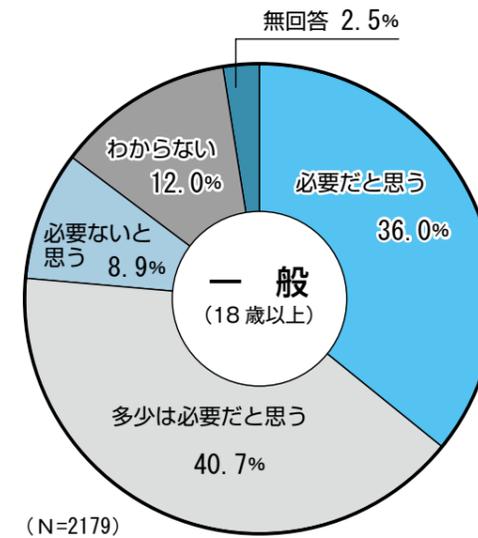
▲最も満足度が高かった市立図書館。約20万冊の蔵書数を誇る。



Q 子どもの教育で重要なこと

A 子ども同士のつながり、健康・体力づくり支援、学校と地域の連携などに高い関心

解説 「子ども同士のつながりをつくる」が約3割と最も高く、次いで「健康・体力づくりを支援する」、「学校と地域社会の連携を拡充する」の順となっており、学校内だけでなく、子ども会などを通じた地域や家庭の教育力が求められているとともに、子供たちの健康に対する関心が高いことがうかがえます。



Q 古賀市の誇りになる景観形成の必要性

A 約8割の市民が景観形成の必要性を認識

解説 「必要だと思う」と「多少は必要だと思う」を合わせた割合は約8割となっており、景観に対する取組の必要性を多くの市民が認識していることがわかります。



▲地域の手で守られ、新たな名所として育ちつつある「なの花の道」(筵内)



▲かつての筑前唐津街道青柳宿の面影を残す「青柳しょうゆ」(川原)

集計したアンケート結果は報告書にまとめられた。

おわりに

この調査にあたっては、調査票に答えていただいた市民の皆さんはもちろんのこと、配布・回収に協力いただいた各行政区、隣組長の皆さんに紙面を借りてお礼申し上げます。

アンケートの報告書(全164ページ)は市公式ホームページからご覧になれます。また、市役所及び市立図書館でも閲覧できます。

今後古賀市では、今回の市民アンケートの結果を参考にしながら、まちづくりに取り組んでいきます。

【問い合わせ先】

経営企画課 ☎942局1113番

土地利用政策室 ☎942局1268番

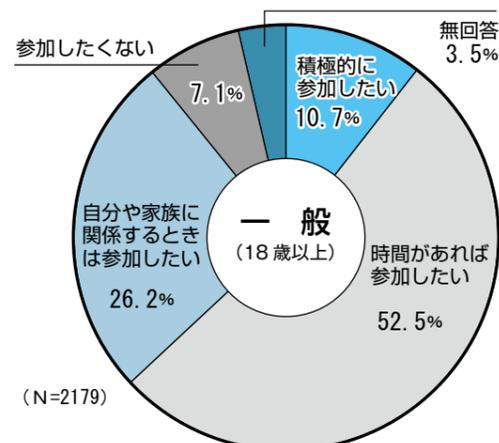
市公式ホームページ

<http://www.city.koga.fukuoka.jp/>

Q まちづくりのための市民活動への参加意向

A 市民の大半が市民活動への参加意向を持つ

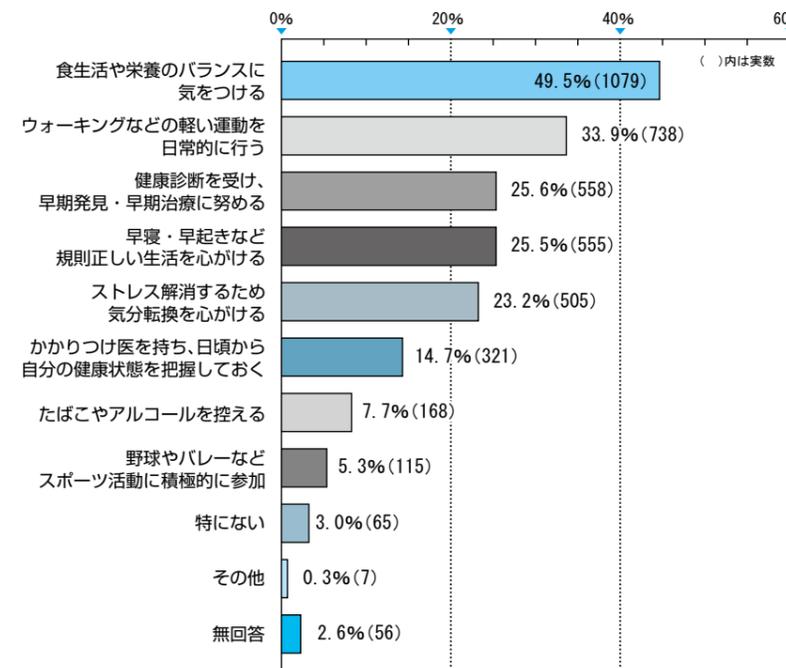
解説 「時間があれば参加したい」が約5割、「自分や家族に関係するときは参加したい」が約3割、「積極的に参加したい」が約1割となっており、条件さえ整えば市民の大半が市民活動へ参加したい意向を持っていることがわかります。



Q 健康を維持していくために、実際に自身で取り組みたいこと

A 食生活や日常的な運動などへの意向が高い

解説 「食生活や栄養のバランスに気をつける」、「ウォーキングなどの軽い運動を日常的に行う」などの割合が高くなっており、生活習慣を見直すなど日頃からの心がけがたいせつであると考える市民が多いことがわかります。



▲ウォーキングは気軽に始められる健康習慣。「歩いてん道」は市内各所に整備されている。(写真は薦野コース)

— 自尊心を持ってない子どもたち —

子どももの笑顔を消してはいけけない

子どもを取り巻く環境が変わってきています。毎日遅くまで塾に通い、晩ご飯を家族といっしょに食べられない子どもが増えました。外出先でも携帯用ゲーム機で遊んでいる子どもを見かけることが多くなりました。インターネットや携帯電話を利用する子どもが増えました。「グラフ1」

一日中、誰とも会わず誰とも話さずに、ひとりっきりで無表情に過ごす子どもたち。そのような中、「自分を好きだ」と思えない子どもが増えてきました。

みんなが愛されて生まれってきた

子どもが誕生したときの気持ちを覚えていますか。形はさまざまでも、多くの愛に包まれていたはず。

小さくてふわふわの赤ちゃんに、頬ずりしたり、抱きしめたり、キスしたり……。とても分かります、これ以上ないくらい真っすぐに愛を届けていませんでしたか。

しかし、大きくなるにしたがって、いつの間にか子どもとの距離が開いてきます。もちろん、

嫌いになったわけではないでしょう。将来のことを思っている結果かもしれません。それでも、距離が開きつつあることは事実なのです。

自分が嫌いな子どもたち

「走るのが得意」、「理科が得意」、「虫の名前をたくさん知っている」、「美味しいケーキを作れる」などなど、子どもはさまざまな体験の中で、葛藤し、しくじり、乗り越え、ほめられ、自信を積み重ねて成長します。このような感情を自

尊感情といえます。自分のことを好きだと思えることや長所を知っていることは、大きく成長するために必要不可欠なのです。

しかし、福岡県が実施した調査(2001年)では、「自分は何をやってもダメだ」と感じている小学6年生は、48.4%もいることが分かりました。「あなたの良いところは」との問いに、答えることができないのです。

自分を知らない子どもたち

人との接触が少ない子どもたちは、少しのしくじりで挫折したり、積極的になれなかったりします。ほめられたり、励まされたりしないため、先に進む力を出せないのです。人から認められ

ず、自分の本当の力や性格を知らない子どもたちは、夢や希望を持てず、人間関係を作るのが苦手です。

このまま成長すると、社会生活に適応できなかったり、問題行動を起こしたりするなど、不幸な人生を歩みかねません。

愛を伝えよう

自尊心に気づかせるには、特別なことは必要ありません。「見て、共感してあげること」、これだけです。子どものことをよく見て、いっしょに考える。認め、ほめ、叱り、好きだと伝える。時間を共有する。こんな何気ない日々の生活が、一番たいせつなものです。

大人も成長しなければ

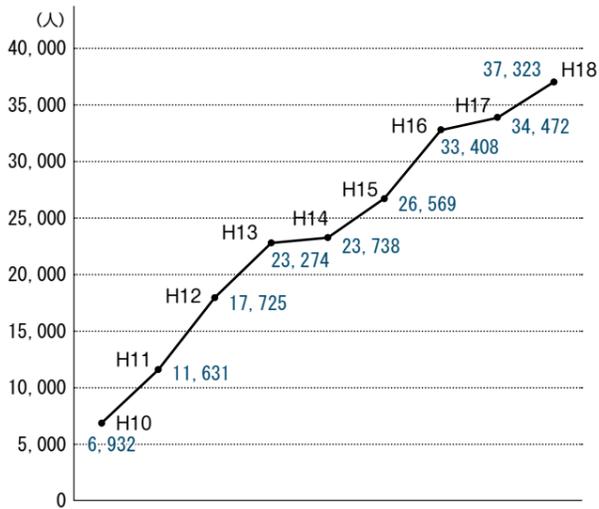
大人の側にも問題があります。例えば、つい、子どもにストレスやイライラをぶつけることはありませんか。

子どもへの虐待は年々増加し、社会問題になっています。殴る蹴るだけでなく、心を傷つける心理的な虐待も深刻です。しかも、これらは大人にとって「何気なく」であることが多いのです。無自覚に傷つける。程度が大きき問題ですが、子どもの信頼を失うことが一番の問題なのです。

大人も、もっと大人になるよう成長する必要があります。この機会に、子どもとの接し方について見直してみましょう。何かに困ったときは、すぐに相談してみる勇気も必要です。

【グラフ2】 児童相談所における虐待相談の対応件数

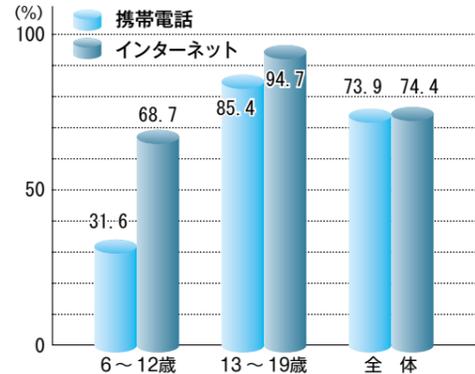
資料：社会福祉行政業務報告(厚生労働省)



▲虐待相談の件数は、平成12年に児童虐待防止法が施行してからも、一度も減ることなく増加を続けている。

【グラフ1】 携帯電話とインターネットの利用率

資料：平成19年通信利用動向調査(総務省)



▲携帯電話の世帯普及率は約95.0%、パソコンは約85.0%といずれも高い。利用を始めると依存傾向が高くなり、友人との会話をメールで行うようになることも。

INTERVIEW

自尊心の向上に取り組む
古賀北中学校 美野陽子先生

●本校では「自尊心を高める教育の推進」を目標としています。これは、数年前に行った本校のアンケートで、「自分を好きだ」と思っていない生徒が多かったからです。●自尊心の変化は、急激なものではありません。しかし、息の長い取組により、生徒の意識に少しずつ変化が表れているようです。●全ての活動を通じ、がんばった時にはしっかり「ほめる」など、成功体験を積んでいくことが、きっと良い結果に結びつくと考えます。



職業体験を題材にした道徳の授業。多様な意見を認め合うことで、自尊心も高まる。

子どもに関する相談窓口

粕屋保険福祉環境事務所

☎9399局1929番

子どもホットライン

☎641局9999番

県中央児童相談所

☎586局0023番

市家庭児童相談室

☎942局1001番

※写真はイメージです。

募集!

おとなの図書館員体験

図書館の仕事を体験してみませんか? 普段、見ることのできない図書館の裏側を知るチャンスです! ご参加、お待ちしております。

日時 9月24日(水)、25日(木)
時間 24日(水) … 9時30分～15時
25日(木) … 8時30分～15時
対象 古賀市内の一般市民(学生不可)、2日とも参加できる人に限ります。
人数 3人(先着順)
内容 24日(水) … カウンター業務、配架他
25日(木) … 整理休館日業務
申込方法 8月26日(火) 10時から、カウンターか電話で受け付けます。
申し込み・問い合わせ先
市立図書館 ☎942局2561番

9月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

●は休館日です。

ご案内

開館時間 … 10時～18時
おはなし会
6日(土)、13日(土)、20日(土)、27日(土) 11時～11時30分
赤ちゃんおはなし会
10日(水) … 11時～11時20分
名画会
13日(土) … 14時(上映時間 173分)
「バラムの僧院」(フランス映画)
子ども映画会
今回は11月です。お楽しみに。

お願い 図書館バッグが不足しています。バッグをお持ちの人はご返却ください。貸し出しの際は自分のバッグをお持ちください。



図書館 だより No.365

図書館員オススメの

新刊

よんでみませんか?



10びきのかえるはじめてのキャンプ
間所ひさこ/さく 仲川道子/え PHP出版

*そよかぜ高原へキャンプにでかけた10びきのかえるたち。テントを張ったり、カレーを作ったり、楽しいキャンプに大はしゃぎ。しかし、ご飯のあと、キャンプファイアの準備をしていると…。



ミラクル・ボーイ
ウルフ・スタルク/文 マルクス・マヤルオマ/絵 菱木晃子/訳 ほるぷ出版

*ぼくはなんだってできる。だって、ミラクル・ボーイなんだから! スウェーデンの人気児童文学作家ウルフ・スタルクが、子どもの好奇心や想像力をユーモアたっぷりに描きます。



人類やりなおし装置
岡田 淳/さく 17出版

*戦争、環境汚染、不正、いじめ…そんな悪いニュースばかりの世界を救うため、ちょっと変わった教授とその教授にふりまわされる助手のふたりがつくったものは…「人類やりなおし装置」さて、それはどんなもの? 「こそあどの森」でおなじみの岡田淳がおくる最新作!



でんじろう先生の超ウケる実験ルーム
米村でんじろう/監修 主婦と生活社

*ペットボトルや電球、風船などを使って科学実験しちゃおう! 風船の中でコインが回る「振動の実験」や、うがい薬で指紋が浮き出る「ヨウ素の実験」など、楽しい実験をいっぱい紹介します。



メタボが気になる人の健康ごはん
オレンジページ/編集

*メタボが気になる人の「やる気」を応援する、簡単でおいしいヘルシー料理のレシピ集。カロリー&塩分控えめで食物繊維たっぷり、食べごたえも考えた182の料理を収録。600kcal以下以下の1か月分の献立も紹介。



編集 市立図書館 (☎942局2561番・FAX944局0918番)
ホームページアドレス <http://www.lib-citykoga.org/>

このコーナーは、一生涯学習しているという生涯学習の考えを基本として、市民の皆さんに情報を提供しています。

シニア世代のための「かすや喜楽塾」 受講生募集

①地域ボランティア講座

■受講料 無料

【コース内容】	【定員】	【時間】
「シニアボランティア」入門講座	30人	14時～16時
9月17日(水)、10月1日(水)・22日(水)・29日(水) 午前・午後*		
*10月29日(水)は、10時～15時に開催します。		
「青少年アンビシャス運動」入門講座	20人	14時～16時
9月18日(木)、10月9日(木)・23日(木)、11月2日(日)か8日(土)・13日(木)		
「コスモス市民講座」スタッフ養成講座	20人	19時～21時
10月3日(金)・8日(水)・15日(水)・22日(水)・29日(水)		

①地域ボランティア講座②ふくおか地域塾とも

■場所 市中央公民館

■申込締め切り 8月29日(金)

■申込方法 申込書を記入し、お持ちください。

■申込書配布・受付場所 市役所・市中央公民館・サンフレアこが・サンコスモ古賀

■申し込み・問い合わせ先

かすや喜楽塾事務局(市社会教育課内)

☎942局1347番

かすや喜楽塾とは…? ●古賀市・新宮町・粕屋町・須恵町では合同で「ふくおか高齢者はつらつ活動拠点事業」を企画し、シニア世代の社会参加を応援しています。「かすや喜楽塾」は好評につき、昨年度に引き続き今年度も実施します。

②ふくおか地域塾

■受講料 各講座2,500円(教材費別途)
※申込時に受講料を納めてください。(前納制)

【コース内容】	【定員】	【時間】
ネイチャークラフト教室(簡易木工教室)	20人	10時～12時
10月7日(火)・21日(火)、11月11日(火)・18日(火)、12月2日(火)		
園芸教室	20人	10時～12時
10月1日(水)・15日(水)、11月5日(水)・19日(水)、12月17日(水)		
ヨーガ教室	20人	13時30分～15時30分
10月9日(木)・23日(木)、11月13日(木)・27日(木)、12月11日(木)		
コーヒー教室	20人	13時30分～15時30分
10月8日(水)・15日(水)、11月12日(水)・26日(水)、12月10日(水)		
古典文学鑑賞初心者教室	20人	10時～12時
10月2日(木)・16日(木)、11月6日(木)・20日(木)、12月4日(木)		
手芸教室	20人	10時～12時
10月8日(水)・22日(水)、11月12日(水)・26日(水)、12月10日(水)		
水彩画初心者教室	20人	13時30分～15時30分
10月7日(火)・21日(火)、11月5日(水)・18日(火)、12月2日(火)		
レクリエーション教室	20人	13時30分～15時30分
10月2日(木)・16日(木)、11月6日(木)・20日(木)、12月4日(木)		

企画展「仮面の告白」開催中 8月31日(日)まで

▶世界の仮面160点が大集合。
▶遠くアフリカから、縄文時代の仮面まで語りかけます。普段めったに見られない貴重なものが、たくさん集まりました。ぜひ一度、仮面とお話にお出かけください。



歴史資料館 だより

市立歴史資料館 ☎944局6214番 FAX944局6215番 ホームページ <http://www.lib-citykoga.org/>

●10月生まれの子の写真是、赤ちゃんの氏名に生年月日、住所、保護者氏名、電話番号とメッセージ(65文字以内)を添えて郵送、または持参してください。9月5日(金)必着。掲載は1歳～3歳で、1人1回とします。応募多数の場合は抽選とします。
●問い合わせ・申し込み先【〒811-3192(住所不要)市役所経営企画課広報係 ☎942局1111番(内線316)】※写真返却希望の場合は、返信用封筒(80円切手を貼ったもの)を同封してください。
●古賀市の公式ホームページからも応募できます。



きむら あやか
木村 彩華ちゃん
8月7日生まれ1歳
今の庄

彩華、お誕生日おめでとう☆
いつも元気で笑顔が、かわいい彩華が大好きです！いつまでも、笑顔のたえない元気で明るい女の子でいてね♡



おとなり かんぺい
音成 寛大ちゃん
8月22日生まれ1歳
舞の里

寛ちゃん1歳のお誕生日おめでとう！日々色んな成長を見せてくれるネ。
パパもママも寛ちゃんのかわいい笑顔が大好き♡Nice Smile



いくの さおり
生野 沙織ちゃん
8月26日生まれ2歳
中央

小さかったのに、どんどん大きくなっておしゃべりもたくさんできるようになってうれしいです。やさしい女の子になってほしいです。



みやざき りお
宮崎 莉緒ちゃん
8月31日生まれ3歳
天神

よく食べ、よく遊び、よく笑い、とにかく元気いっぱいのお誕生日おめでとう！
莉緒ちゃん。



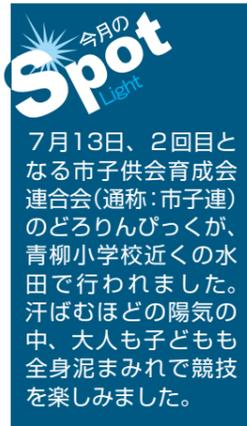
はらくち ゆな
原口 侑菜ちゃん(左)
れな
怜菜ちゃん(右)
8月31日生まれ1歳
日吉

ゆな・れな、1歳のお誕生日おめでとう♡
無事に生まれて、健やかに成長してくれてありがとう。
これからも2人仲良く元気に育ててね。



涼しさ運ぶ、 そうめん流し 大会

7月5日、千鳥校区福祉会主催のそうめん流し大会が開催され、千鳥校区の子どもからお年寄りまで約500人が参加しました。スタッフは総出でそうめん1,080束をゆでたり、40キロのお米を炊き、それを握っておにぎりにしたりと朝早くから大忙し。そんな苦勞の甲斐あって、そうめんとおにぎり次つぎと参加者のおなかの中に消えていき、地域交流の輪も広がっていました。



7月13日、2回目となる市子供会育成会連合会(通称:市子連)のどろんびっくが、青柳小学校近くの水田で行われました。汗ばむほどの陽気の中、大人も子どもも全身泥まみれで競技を楽しみました。



7月15日、古賀西小学校の「砂の芸術大会」が古賀海岸で開催されました。今年は九州造形短期大学の学生の協力もあり、作品の芸術性がさらにアップ。保護者も驚く大作が出来上がりました。

古賀発のでっかい夢 狙うは、次期オリンピック

九州高校の酒井志穂選手(千鳥東区)が、女子50m背泳ぎ(長水路)で日本新記録を達成しました。これは、6月8日に行われたジャパンオープン2008での快挙で、記録は28秒25です。酒井選手は、古賀北中学校水泳部出身で、今もプリデストンスイミング福岡で猛練習を積み重ねる、根っからの古賀っ子。古賀市から、オリンピック選手誕生なるか?今後の活躍が期待されます。(酒井選手の活躍は今後特集記事で紹介します。)



▲写真左から、安樂春香さん、長野哉子さん、石母田真衣さん、姉川芽生さん、古賀沙耶さん

小さな善意、大きく広がる 車椅子贈呈に感謝状

千鳥小学校では、総合学習の一環で県リハビリテーションセンター(千鳥)と交流を行っています。2年前、この学習を機に「何か自分たちができることは」と児童が考え、アルミ缶とプルタブを集めて車椅子を贈ろうと活動を始めました。なかなか目標の量に届かず、活動は後輩に引き継がれ、今年5月ようやく車椅子を贈ることができました。集めた量は、なんと326kg。地域にポスターを貼って協力を呼びかけ、暑い日も寒い日も負けずに取組を続けた成果でした。「ありがとう、大切に使います」との感謝の声に、子どもたちは満足そうに微笑みました。



国立病院機構福岡東医療センターの新病棟が完成しました。新病棟は、救急車専用救急外来を1階に設置するなど、救急受け入れ態勢を充実。緊急手術や重篤患者への迅速な対応が可能になりました。



古賀サービスエリア(上り線)が改装オープンしました。約6倍になった売り場は九州最大級で、九州各地の特産品が集められています。また、高速道路を使わずとも、地元住民が利用できるよう施設を改良。地域密着型の新しいサービスエリアになりました。

▶ 特定健診

目的▶生活習慣病やメタボリックシンドロームを早期発見・早期予防します。
対象▶古賀市国民健康保険に加入している30歳から74歳までの人
 (昭和9年4月1日生まれ～昭和54年3月31日生まれの人)
 ※古賀市国民健康保険以外の医療保険に加入している人は、加入している医療保険者に確認し、受診してください。

▶ 生活機能評価 (介護予防健診)

目的▶「外出する」「食事をする」など、日常生活に必要な体の働き(生活機能)が低下していないかどうかを調べます。
対象▶65歳以上の人(既に介護保険の認定を受けている人は対象外)



◀各種がん検診の対象年齢など、詳しくはこのハンドブックをご覧ください。

▶ 各種がん検診など

検診ごとに対象年齢が異なります。「健(検)診・予防接種ハンドブック」に詳しく記載しています。
 ●各種がん検診…胃がん検診、大腸がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診
 ●肝炎ウイルス検診…B型肝炎・C型肝炎ウイルスの検査
 ●骨粗しょう症検診…腕の骨のX線撮影で骨密度を測定
 ●胸部レントゲン検診…胸のX線撮影で結核などを検査

🗨️ おしえて！健診Q&A

Q 結核は昔の病気だから、かからないのでは？

A 結核は、決して昔の病気ではありません。現在でも、国内で1日当たり80人の患者が発生しています。歳を重ねるにつれ免疫力が低下した時、体の中に潜んでいた結核菌が活動を始めます。しかし、早く発見できれば治療できる病気です。市では、最も患者率の高い65歳以上を対象に無料で胸部レントゲン検診を行っています。

申し込みはお電話で

予約専用番号 ☎942局1152番
 予約受付期間 8月18日(月)～12月5日(金)

■問い合わせ先

【特定健診に関して】 国保年金課国保係 ☎942局1111番(内線217)
 【生活機能評価に関して】 市地域包括支援センター ☎942局1156番
 【各種がん検診などに関して】 健康づくり課予防係 ☎942局1151番

ヘルスアップシリーズ③

あなたのメタボ予防、大丈夫？

メタボリックシンドロームとは、内臓脂肪による肥満の人が、高血糖・高血圧・脂質異常といった生活習慣病になる危険因子を併せ持っている状態のことです。それぞれの数値が「やや高め」でも、それが2つ、3つと重なると…動脈硬化が進みやすくなり、心筋梗塞や脳卒中などの生活習慣病になる危険性が急に高まります。

メタボリックシンドロームは、右のような、氷山で例えることができます。氷山をなくすためには、目に見える異常の治療をするだけでなく、大きな原因である「内臓型肥満」を減らすことがたいせつです。

自分の体を知るためにも、まずは健(検)診を受けましょう。あなたの健康は家族の宝物です。

■問い合わせ先 健康づくり課 ☎942局1151番

目に見える異常を元から断たないといけません。



目に見えにくい原因でも健診で早期発見できます。

🗨️ おしえて！健診Q&A

Q 75歳以上の人はどうなるの？

A 75歳以上の人は、後期高齢者健康診査として、「福岡県後期高齢者医療広域連合」から個別に受診券が届きます。受診券を持って、指定された医療機関で受診してください。
 また、『各種がん検診』『胸部レントゲン検診』『生活機能評価(介護予防健診)』については、これまでどおり受診できます。まだ受けていない人は、ぜひ後期の検診に申し込んでください。

健診、忘れていませんか？ 年に一度の体の点検、後期集団健診が始まります

平成20年度から、健(検)診を受けられる期間が長くなりました。健(検)診を受けることで、生活習慣病やメタボリックシンドローム、がんなど生活習慣に起因するさまざまな病気や体の機能の低下を早期発見・早期予防することができます。まだ受診していない人は、ぜひ後期の健(検)診を受けてください。

なお、健(検)診は、1人につき年1回の受診となります。重複受診をする場合は全額自己負担になりますので、ご注意ください。重複受診とは、『今年度の前期に受診し、後期でも受診する』場合や、『集団検診で受診し、医療機関検診でも受診した』場合などのことです。

また、今年度から集団検診のみの実施となっており、医療機関でも受診できる項目は、大腸がん、子宮頸がん、乳がん検診のみになります。

【平成20年度 古賀市健(検)診日程】

時間／8時30分～12時

健(検)診日				特定健診・生活機能評価	肝炎ウイルス検診	がん検診	骨粗鬆症検診	胸部レントゲン
月	日	曜日	実施場所					
9	2	火	サンコスモ古賀	●	●	●		●
	〃	〃	町川原1区公民館					●(13時～14時)
	〃	〃	小山田区公民館					●(15時～16時)
	3	水	サンコスモ古賀	●	●	●		●
	〃	〃	古賀団地区公民館					●(13時～15時)
	4	木	古賀北区公民館	●	●			
10	5	金	千鳥苑			●(胃)		
	6	土	高田教育集会所	●	●			
	24	水	サンコスモ古賀			●(胃)		
	8	水	サンコスモ古賀	●	●	●	●	●
	〃	〃	花鶴丘3丁目区公民館					●(13時～14時)
	〃	〃	中央区公民館					●(15時～16時)
11	12	日	花見小学校			●(胃)		
	16	木	薦野公民館	●	●			
	29	水	サンコスモ古賀			●(胃)		
	31	金	青柳公民館	●	●	●	●	
	1	土	小野小学校	●	●	●	●	
	2	日	サンコスモ古賀	●	●	●		
12	16	日	サンコスモ古賀	●	●	●		
	17	月	サンコスモ古賀	●	●	●		
	18	火	薬王寺区公民館	●	●			
	20	木	町川原1区公民館	●	●			
	6	土	サンコスモ古賀	●	●			
	7	日	小竹公民館	●	●			
8	月	サンコスモ古賀	●	●				

※●(胃)印は、胃がん検診のみ実施します。

※生活機能評価以外に検診を受診する場合は、別途費用がかかります。

予約専用番号 ☎942局1152番

遊びにおいでよ **咲・さくらんぼキッズ**

(当事者相談) ピアカウンセリングは 私たちにオ・マ・カ・セ

ピアカウンセリングでは、同じ悩みを抱える当事者やその家族が、実際の経験を踏まえて、暮らしの中で困っていることや素朴な疑問などの相談を受けます。

担当	自己紹介
米倉 浩義 第1・第3水曜日	●私は先天的に障害があります。施設の利用の仕方、結婚や住居など地域生活についての素朴な疑問など相談してください。
佐道 政江 第2・第4火曜日	●大人になってから障害を負い、現在に至るまでの私の体験を通して、当事者やその家族といういろいろなお話ができれば良いと思います。
緒方美代子 第1・第3木曜日	●私たちは、知的障害のある子どもを育てています。小さい頃から今まで育ててきた経験を伝えることで、今まさに子育て中の保護者に安心を提供するお手伝いができたらと思っています。
三津家義孝 第2・第4木曜日	

時間 いずれも13時30分～16時
場所 市障害者生活支援センター「咲」

悩める家族の強い味方 家族塾「みどり」を開催します。

心の病気の悩みを、家族だけで抱え込んではいけません。家族塾「みどり」では病気や障害についての正しい理解、その時々に応じた対処の方法について学べます。事前申し込みが必要です。

- ① 講演「統合失調症とはどんな病気？」
講師/高柴哲次郎さん(福岡病院副院長・精神科医)
- ② 個別相談

対象/古賀市・新宮町に在住で、心の病がある人の家族
日時/9月10日(水) 13時30分～16時30分
場所/サンコスモ古賀 参加費/200円(資料代)
申込締切/9月5日(金)
※会場の都合により、申し込みを制限させていただくことがあります。

申し込み・問い合わせ先
地域活動支援センター「みどり」
☎(0940) 34-9750

市障害者生活支援センター「咲」と、日中一時支援事業所「さくらんぼキッズ」がオープンして半年がたちました。「地域で子どもを育てる」という思いに、スタッフだけでなく親や行政、そして地域の多くの方が賛同し、積極的に活動しています。利用者数も増え、登録者数は21人になりました。障害児のサークル活動や障害者団体のレクリエーションなども行われており、今後更に愛される施設にしていきます。ぜひ、皆さんも遊びに来てください。

利用者の声 ●さくらんぼキッズではゆっくりとした本人のペースで過ごせるのがいいですね。今では、子どもを迎えに行っても「帰らん！」と言うほど、お気に入りの場所になったようです。



ボランティアの声 ●活動を通して、子どもたち同士の「きずな」の強さに感動しました。この子たちが、実社会に出て活躍することを意識しながら接しています。

スタッフの声 ●毎日接する子どもたちや保護者の皆さんの笑顔が私たちの励みです。登録者数も増えてきており、いつでも気軽に立ち寄れる、ホッとできる場所にしたいとがんばっています。

【プロフィール】

咲 障害者のあらゆる相談を受ける障害者生活支援センター。五楽保育所跡地に今年1月28日にオープンした。

さくらんぼキッズ 「咲」に併設された日中一時支援事業所として、小学生から高校生の障害のある子どもたちが放課後や長期休暇の居場所として利用する施設。

古賀市中央5丁目3番15号 (市立五楽保育所跡地)

☎944局2441番

相談時間 月～金曜 8時40分～17時30分
※それ以外の時間、土・日、祝日は電話で対応します。

さくらんぼキッズ開所日 月～金曜 放課後～18時30分
(長期休暇中は8時30分～18時30分)

長寿医療制度(後期高齢者医療制度)

保険料の軽減措置などが変わります

1 保険料の均等割額がさらに軽減されました

保険料の均等割が7割軽減となっていた人(世帯の被保険者と世帯主の合計の総所得金額などが33万円以下)について、その割合を8.5割(年額7,500円)に軽減しました。7月の保険料算定は、この割合に基づいて計算しています。

現 7割軽減
15,280円

新 8.5割軽減
7,500円

2 所得割額の軽減について

平成19年中の総所得金額などが91万円以下※の人は、所得割額が50%軽減されます。軽減の対象となる人には、改めて再計算した保険料額変更決定通知書を送付します。

※対象例：公的年金収入のみの場合、
年金額が211万円までの人

4 保険料額決定通知書をもう一度ご確認ください

後期高齢者医療制度加入日の前日まで被用者保険※の被扶養者だった人は、4月から9月までの保険料は不要です。被扶養者であったことが確認されていない場合、7月にお届けした保険料額決定通知書に、9月以前の保険料額が記載されており、手続きにより保険料を返還します(今年度の残りの保険料に充てることもできます)。

▶上記に該当する人で、7月～9月の欄に金額が入っている場合は、お手数ですが下記の問い合わせ先までお知らせください。

※被用者保険とは、政府管掌及び組合管掌健康保険、船員保険、共済組合を指します。国民健康保険は該当しません。

3 保険料のお支払い方法が変更できます

年金からの保険料徴収(特別徴収)については、次の場合、希望に応じて口座振替へ変更できるようになりました。なお、変更には申請が必要です。

※次の②に該当する場合、所得税および個人住民税の社会保険料控除は、保険料を支払った世帯主又は配偶者に適用されます。そのため、世帯全体の所得税および個人住民税の負担額が下がる場合があります。

対象

- ① 国民健康保険の被保険者だった人で、保険料(税)を直近2年間、正しく納付していた人
- ② 年金収入が180万円未満で、世帯主または配偶者の口座から振替できる人

申請方法

国保年金課に事前に電話問い合わせの上、窓口にて申請手続きを行ってください。

※被保険者証、金融機関への届出印、通帳をご持参ください。
※受付は随時行います。変更の適用月は、窓口でご確認ください。

期	月	金額	金額	金額
1期	7月	*****	*****	*****
2期	8月	*****	*****	*****
3期	9月	*****	*****	*****
4期	10月	*****	540	*****
5期	11月	*****	400	*****

問い合わせ先 国保年金課 年金・医療係 ☎942局1111番(内線211)

LET'S SPORTS

みんなでスポーツ!
9月▶11月

20年度スタート 初理事会開催!

理事会は、体協加盟の20団体の理事20人と役員会メンバーで構成され、提案事項を審議、決定する重要な機関です。今年度から組織の活性化と効率的な運営を図るために、組織見直しを行いました。7部の専門部会から4部会制に改組、各部会には役員と全理事が必ず所属し、より良い運営を目指します。「新生・体協」にご期待ください。



20年度初の理事会が6月21日開催された。(写真上・役員メンバー、写真下・理事会風景)

第8回 市民レクリエーションスポーツの祭典 ●体育協会一大イベント●

生涯スポーツとして一般市民(ジュニア・シニア含)の健康づくりのため開催します。「軽スポーツ」を中心にギネス挑戦や豚汁も準備。ご家族、友人お誘いの上、ご参加ください。

日時 10月18日(土) 9時～13時
会場 市立球技場・市民体育館
※申し込みは当日、駐車場は市役所をご利用ください。



事業部会の紹介 事業部会の活動事項

1. 市からの受託事項の完全実施を図る。
2. 「市民レクリエーションスポーツの祭典」及びクリーンデーの実施。
3. 各種体育利用施設・器具・備品の現状調査と不具合改善要求。

部会長/志賀 満江
副部会長/井浦三千子 部員構成/11人
毎月1回定例会を実施し、スケジュールに添って推進します。安全に楽しくスポーツが満喫出来るように、部員一同総力を掲げてガンバっていきます。



9 September ...

7日(日)総合選手権バスケットボール大会

場所 クロスバルこが
時間 9時～18時
対象者 クラブチーム(市内、近隣)
参加費・申込締切 別途ご案内
申込先 事務局 ☎944局0861番

14日(日)馬奈木杯弓道大会

場所 市立弓道場
時間 10時～15時
対象者 一般市民、市内への通勤、通学者(経験者)
参加費 1,000円
申込締切 9月7日(日)
申込先 体協事務局

17日(水)秋季親善グラウンドゴルフ大会

場所 市立球技場
時間 8時30分～12時
対象者 一般市民及び会員
参加費 一般市民 800円、会員 500円
申込締切 9月10日(水)
申込先 体協事務局

21日(日)ミックスダブルス硬式テニス大会

場所 千鳥・久保コート
時間 8時集合(千鳥コート)
対象者 一般市民及び会員
参加費 一般市民 2,000円、会員 1,000円
申込締切 9月11日(木)
申込先 体協事務局
その他 雨天予備日 10月26日(日)

登山協会月例会

毎月第3日曜日

- 場所 薬王寺水辺公園
- 時間 8時40分
- 対象者 一般市民
- 参加費 個人300円 家族500円
- 申込締切 当日現地受付

水泳協会月例会

毎月第2土曜日

- 場所・時間 古賀プリズトン……19時30分 古賀ベストスイミング……18時
- 対象者 水泳に興味のある人
- 年会費 4,000円(半期2,000円)
- 申込先 水辺 ☎944局6610番

27日(土)第4回軽スポーツ ベタンク大会

場所 市立球技場
時間 9時30分～13時 受付 8時30分
対象者 一般市民
参加費 1チーム 1,200円(4人で1組)
申込締切 9月20日(土)
申込先 体協事務局
その他 雨天時はニチレクボール大会(市民体育館)

10 October ...

5日(日)水野杯ソフトテニス大会

場所 久保コート
時間 9時～13時
対象者 一般市民、高校生
参加費 1,000円
申込締切 9月27日(土)
申込先 武生澄夫 ☎070-5424-5680

12日(日)秋季バレーボール小学生大会

場所 小野小学校
時間 8時30分 受付
対象者 ジュニア会員
参加費 1,000円
申込締切 10月5日(日)
申込先 馬場 ☎608局3633番

12日(日)第10回ジュニア卓球大会

場所 市民体育館
時間 8時30分受付 9時開始
対象者 ジュニア(小学生4年以上と中学生)
参加費 団体1チーム6人 1,200円、個人1人 200円
申込締切 9月19日(金)
申込先 体協事務局

13日(月・祝)市民親善射会

場所 市立弓道場
時間 13時開会
対象者 一般市民及び市内への通勤、通学者(経験者)
参加費 無料
申込締切 10月5日(日)
申込先 体協事務局

18日(土)・19日(日) 第5回玄海オーシャンカップバレーボール大会

場所 小野小・花見小・舞の里小・青柳小
時間 8時30分 受付
対象者 ジュニア会員
参加費 3,000円
申込締切 10月12日(日)
申込先 馬場 ☎608局3633番

19日(日)秋季バドミントン大会

場所 クロスバルこが
時間 9時30分～17時
対象者 一般市民及び会員
参加費 1,500円

申込締切 9月30日(火)

申込先 体協事務局

19日(日)第11回ソフトバレーボールフェスティバル

場所 市民体育館
時間 9時受付
対象者 一般市民及び会員
参加費 1名 200円
申込締切 当日受付
申込先 篠崎 FAX942局3721番

19日(日)秋季シングルス硬式テニス大会

場所 千鳥・久保コート
時間 8時集合(千鳥コート)
対象者 一般市民及び会員
参加費 一般市民 2,000円、会員 1,000円
申込締切 10月9日(木)
申込先 体協事務局
その他 雨天中止

19日(日)・26日(日)第11回市民野球大会

場所 千鳥・小野公園野球場
時間 8時30分～
対象者 行政区、市内の職場、市内在住者で構成するクラブチーム
参加費 2,000円
申込締切 9月12日(金)
申込先 橋橋 ☎946局2056番
その他 11月2日(日)、9日(日)

11 November ...

2日(日)秋季ジュニアバドミントン大会

場所 クロスバルこが
時間 9時30分～17時
対象者 小学生5・6年生、中学生
参加費 1,500円(2種目)
申込締切 10月14日(火)
申込先 体協事務局

2日(日)ソフトバレーボール秋季レディース大会

場所 市民体育館
時間 8時30分受付 9時開始
対象者 一般市民及び会員
参加費 一般市民 3,000円、会員 1,000円
申込締切 10月11日(土)
申込先 篠崎 FAX942局3721番

2日(日)第15回熱塾杯ソフトテニス大会

場所 久保コート
時間 9時～15時
対象者 一般市民及び高校生
参加費 1,500円
申込締切 10月18日(土)
申込先 北島 ☎090-8916-2984

8日(土)社会福祉チャリティーゲートボール大会

場所 千鳥苑
時間 8時30分 開会
対象者 一般市民及び会員
参加費 1チーム 1,000円
申込締切 11月1日(土)
申込先 千鳥苑 ☎943局2412番

9日(日)第5回実年親睦ソフトボール大会

場所 グリーンパーク
時間 9時開式
対象者 会員(実年の部)
参加費 1チーム 1,000円
申込締切 10月26日(日)
申込先 体協事務局

16日(日)婦人秋季バレーボール大会

場所 舞の里小学校
時間 8時30分受付
対象者 会員
参加費 2,000円
申込締切 11月9日(日)
申込先 田中 ☎942局0312番

16日(日)秋季ダブルス硬式テニス大会

場所 千鳥・久保コート
時間 9時集合(千鳥コート)
対象者 一般市民及び会員
参加費 一般市民 2,000円、会員 1,000円
申込締切 11月6日(木)
申込先 体協事務局
その他 雨天中止

会員募集

ソフトボール協会・実年の部

【目的】健康維持のための「生涯スポーツ」・「地域社会の親睦促進」

【参加資格】満55歳になる年の元旦から有資格となります。

【チーム名・地区・監督名・連絡先】

- ①ヤングスターズ 天神・花見東地区 池田 ☎942局2172番
- ②アルチウス 薦野・小竹・日吉台地区 久保田 ☎943局4255番
- ③トシトラズ東 駅東・中央・今の庄地区 吉武 ☎942局2970番
- ④コレカラズ ひばりヶ丘・百合ヶ丘・希望ヶ丘地区 前田 ☎943局8621番
- ⑤花鶴たのしもーず 花鶴2丁目地区 前田 ☎944局1313番
- ⑥コンゴーズ 舞の里・千鳥・今の庄地区 福原 ☎946局2318番
- ⑦ノムレッツ花鶴 花鶴3丁目地区 田口 ☎943局8150番

★ソフトボールを楽しんで、健康な生活を送りましょう。お住まいの近くの監督に、気軽にお問い合わせください。

ゲートボール連合月例会

- 9月7日(日)、10月11日(土)
11月1日(土)
- 場所 千鳥苑
 - 時間 8時30分
 - 対象者 会員 ●参加費 200円
 - 申込締切 前月末

ソフトテニス協会

お気軽に参加してみませんか
日時 4月～10月 毎週木曜日 20時～22時
場所 千鳥コート
対象者 一般市民、高校生
参加費 300円
申込締切 随時参加OK
その他 テニスシューズ・ラケット持参

フォークダンス協会

●さくらフォークダンス同好会
日時 毎週金曜日 13時30分～15時30分
場所 市中央公民館研修棟306号
対象者 初心者歓迎 申込 随時
申込先 体協事務局

●りんどうフォークダンス同好会

日時 毎週火曜日 14時～16時
場所 市中央公民館研修棟307号
対象者 初心者歓迎 申込 随時
申込先 体協事務局

バスケットボール協会

日時 毎週土曜日 17時～19時
場所 市民体育館
対象者 一般男子 参加費 後日説明
申込先 宮本 ☎090-5283-4732

●SMILEY FACE

日時 毎週水曜日 20時～22時
場所 北中体育館
対象者 大学生以上の女子(経験は問いません。初心者でも大丈夫です。)
参加費 1回 100円
申込 随時募集中
申込先 <http://www.0861.jp/smiley-face/>

リズム体操研修会

平成20年6月8日(日)市民体育館にて市民ふれあい大会を開催しました。98人の参加があり、ストレッチで身体を伸ばしレクダンスで和気あいあいと楽しみながら汗をかきました。



グラウンドゴルフ記録会

- 毎月第3水曜日
- 場所 市立球技場
 - 時間 8時30分
 - 対象者 会員 ●参加費 100円
 - 申込 当日

広がる文の輪

NPO法人古賀市文化協会

作品募集

昨年引き続き、第2回古賀市こども美術展を開催します。「アートタウン作りは私たちこどもから」をテーマに、古賀市在住の小・中学生、幼稚園、保育所、保育園の年長児を対象に作品を募集します。夏休みの間に絵画・書・工作を制作してみませんか。



第1回こども美術展の様子

第2回 古賀市こども美術展

- 対象者** 古賀市在住の保育園・保育所・幼稚園の年長児と小・中学生
- 応募作品** 絵画・書・工作(工芸、陶芸を含む) 各種1人1点とする。
- 応募期間** 10月15日(水)～31日(金)まで
- ※所属の学校、幼稚園・保育所・保育園を通して申し込んでください。
- ※応募作品は全て展示します。
- ※審査を行い、表彰します。
- ※詳しくは、こども美術展の申込用紙をご覧ください。
- 申込用紙は、各学校・幼稚園にあります。
- 受付窓口・問い合わせ先** 実行委員会事務局(市文化協会事務局内) ☎944局2778番

文化協会主催事業

文化協会の会員による文化祭を次の日程で開催します。日頃の練習、お稽古の成果を市民の皆さんに披露します。**ご家族、お友だちをお誘いの上、会場へお越しください。**

第27回 文化祭

- 日程** 10月11日(土)・12日(日)・13日(月・祝)
- 会場** [芸能発表] 市中央公民館 大ホール [芸術展示] サンフレアこが [体験学習] 市中央公民館 研修棟
- ※詳しくはポスターなどをご覧ください。
- 問い合わせ先** 市文化協会事務局 ☎944局2778番

with ユカリクラシックバレエ

第157回 「緑のコンサート」

- 生演奏とクラシックバレエのジョイントコンサートを開催します。
- 日程** 8月31日(日) 開場/14時30分 開演/15時
- 会場** 市中央公民館 大ホール
- 【演目】** ピーターと狼、月の光、ウエスト・サイド・ストーリー など
- 入場料** 1,500円(当日・前売とも) 学生 1,000円
- チケット取り扱い** 市文化協会事務局

文化協会の新会員と教室の紹介

- 生け花 小原流「水葉の会」** 草花に親しみ、生け花を楽しみながら仲間作りをしませんか。
- けいこ日**…第2・4水曜日
- 時間**…10時～12時
- 場所**…市中央公民館研修棟内
- 講師**…篠崎 水葉
- 1回無料体験 (花代500円)
- 問い合わせ先** ☎401局6640番

募金のお礼

5月の「芸術祭」開催のおり、四川大地震被災者への募金をお願いしましたところ、25,522円の募金が集まりました。5月27日に日本赤十字社を通して送りました。皆様のご協力に感謝申し上げます。



訂正とお詫び
6月号に掲載しました、文化協会の平成20年度の役員・理事の名前に、芸能の部の理事、平島明さんのお名前がもれていました。訂正してお詫びいたします。

問い合わせ 古賀市文化協会事務局
☎944局2778番

花卉盆栽同好会

日本の四季の花

日本の国は昔より自然の美に囲まれた素晴らしい環境の中で、美術的・芸術的に象徴された遺産がたくさんあります。春夏秋冬の季節毎に美しさが変わり、多くの文章や絵画にも記されています。現在は地球の温暖化が世界問題となり、そして私たちの身近では暗いニュースが毎日のように流れています。

そこで皆さんにお願いしたいと思います。私たちは人を愛し、穏やかな心で毎日を送りたい。その一環として「緑いっぱい花いっぱい」を心がけて、各家庭の身近なところから、季節の花や植木を少しずつ自分の家族を慈しむように育てていただきたいと思ひます。

私たち「古賀市花卉盆栽同好会」は発足以来60余年、心豊かな花作り・緑化の美しい環境作りと普及活動に努めてまいりました。春(五月)は「さつき祭り」、秋(九月)は「古賀放生会」で展示即売を多種類にわたり行っています。

花を植え、木を育てる楽しさ・嬉しさは人の心を豊かにし、優しい心が自然に還元され住みよい環境が作られていると思います。

次号から、「花や木の育て方」を初心者・上級者を問わずにやさしい解説で、イラストを含めて皆さんに紹介していきたいと考えています。皆さんの楽しみのお手伝いができれば幸いです。

四季の色々な海や山の幸とともに、花や木も楽しみながら自分の手で育てましょう。



問い合わせ先 市花卉盆栽同好会 ☎942局2978番(花田)

作品募集

あなたの作品を美術展に出品してみませんか。糟屋地区内(古賀市と糟屋郡の7町)の文化協会会員、並びに住居の人、または糟屋地区内への中学卒業以上の通勤・通学者を対象に作品を公募しています。



19年度県知事賞 笹口 篤(古賀市)

- 部門** 日本画(水墨画可)・洋画・デザイン・陶芸・漆器・染色・織物・紙・彫刻・铸造・木・竹・人形・七宝・皮革・ガラス・写真作品はいずれも公募展で入賞していないもの
- 出品数** 各部門とも1人1点 (1点につき出品料1,000円、申し込み後は返還しません)
- 締め切り** 9月19日(金)
- 審査発表** 10月16日(木)
- 表彰式** 10月19日(日)
- ※各作品の規格など詳しくは、市文化協会事務局へお問い合わせください。
- ※申込書は市文化協会事務局にあります。

作品介绍

投稿送り先
〒811-3103 古賀市中央2丁目13番1号
(市中央公民館研修棟内)
NPO法人古賀市文化協会事務局
☎944局2778番

俳句

- 見落とせし実梅あちこち色づけり 岡本 芳枝
- 登城道七曲りして青葉風 中川 三郎
- 短夜の夢亡妻を語らいし 月俣 幸也
- 木洩れ日のおどる風みち姫女苑 沖 敏子
- クレイン車の座席は一人夏の雲 洪田 しのぶ
- 新涼や這ひ登りたる英彦の山 治郎丸 スミ子
- 献灯の方に人の名虫の声 道辻 カメ子
- 目印の合歓実となりぬ登山口 井上 文子

短歌

- 海に行く道に露店の野菜あり 安永 英子
- 夏色まとう空豆を買う 中尾 昌子
- 病弱の身で十五年義児を看し 姉の心は亡き母に似て 田中 絹枝
- 誘われて八十路に近き従兄弟連れ 心晴れば保養の旅路 曾山 勝子
- 青年らの願いの一つ砂漠緑化 ゴールデンウィークは北京の空 アマリリス豪快に咲きし庭隅に 白上 チズ子
- 自負するがごと真赤な花を 砂浜を素足になりて幼な子が つまずきながら歩きつづける 安成 晋一郎
- 七十坂半ほどまでは来たれども この先険し我には厳し 寺田 幸子

川柳

- 語り継ぐ知覧の里の蛍火を 森 敏子
- 初孫を抱いて涙の山の神 安成 晋一郎
- 夏痩せは私の辞書には載っていない 有松 佐都子

募集

加入団体の募集
文化サークルグループの加入を募集しています。

●次回の古賀市民エコの森分別収集は、8月20日(水)、9月3日(水)・9日(火)、いずれも10時15分から12時45分までです。

古賀版「ゼロ弾きのゴージュ」大発表会

市内の小・中・高校生が舞台芸術に挑戦。ダンスやボディパーカッションを取り入れた、古賀オリジナル「ゼロ弾きのゴージュ」の公演です。

ぜひ子どもたちの雄姿を見てみてください。

日時 8月22日(金)11時開演(10時30分開場)

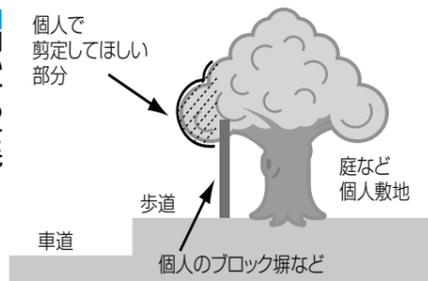
会場 市中央公民館大ホール

主催 市教育委員会、古賀市文化のまちづくりリーダー会議

問い合わせ先 社会教育課 ☎942局1347番

樹木をお持ちの皆さんへ

庭などの個人敷地内の樹木などが道路や歩道へ張り出すと、通行の妨げになる場合があります。歩行者や車いすが通れなかったり、車の確認ができなかったり、また車の運転者が歩行者に気づけなかったりと、安全な通行ができません。



樹木などを植えている皆さんは、個人の管理責任に基づき剪定をお願いいたします。樹木などが張り出している場合は早急に剪定してください。

募金への協力、ありがとうございます

募金へのご協力、ありがとうございます。○ミヤンマー・サイクロン災害救援金

受付期間 5月9日(金)～7月10日(木)

救援金額 5,559円

中国大地震救援金

受付期間 5月14日(水)～7月10日(木)

救援金額 12,350円

問い合わせ先 建設課 ☎942局1117番

パソコンを初歩から始めたい人へ

※市役所案内コーナーで受け付けた各救援金は、7月11日(金)に日本赤十字社福岡県支部へ送金させて頂きました。なお、現在実施中の募金活動についてはお問い合わせください。

問い合わせ先 総務課 ☎942局1112番

実施日程 毎週火・木曜(10時～12時、13時30分～15時30分)

料金 3,000円(月4回)

問い合わせ先 市シルバー人材センター ☎942局6994番

危険物取扱者試験講習会

11月に行われる危険物取扱者試験のための事前講習

申し込み・問い合わせ先 (財)福岡市下水道資源センター ☎0120-803-804(月～土曜、9時～17時)

リサイクル肥料「博多のびのび」販売

博多のびのびは、家庭などから出る下水を大切な資源として発酵・殺菌処理し、リサイクルされた良質な肥料です。野菜、花、庭木などに幅広く使用できるので、ぜひご利用ください。

価格 1セツト500円(10kg入り2袋、配送料・税込み)

配送時期 申し込み後、2週間程度

申し込み後、2週間程度

お盆期間中の歯科休日急患診療

お盆期間中の休日急患診療を実施します。

日時 8月14日(木)、15日(金)9時～17時

場所 中南部休日診療所

会を実施します。

受付期間 9月11日(木)～10月30日(木)

講習会日時 10月31日(金)9時～17時

講習会場 柏屋北部消防本部

講習区分 乙種第4類

受付場所 柏屋北部地区防災協会事務局(柏屋北部消防本部予防課内)

講習費用 協会会員…4,300円 一般…4,800円

問い合わせ先 (ともにテキスト代含む) 柏屋北部消防本部 ☎944局0021番

問い合わせ先 国土交通省では「空の日」を記念して、福岡航空交通管制部の施設見学会を行います。

日時 9月20日(土)10時30分、13時(計2回)

会場 国土交通省福岡航空交通管制部(福岡市東区奈多)

定員 60人(先着順)

申し込み方法 電話で申し込み

航空機の管制がのぞけるチャンス!

ものづくり工場見学無料バスツアー

ものづくりに興味のある人や、早期就職を目指す人を対象に「ものづくり工場見学無料バスツアー」を実施します。

日程 8月22日(金)、9月17日(水)

出発地 福岡市天神日本銀行前(9時予定)、西鉄久留米駅バスセンター(10時予定)

申し込み方法 電話で申し込み

今月のこどけんカルタ No.5



『愛された子どもの心は無量大』すべての子どもは、両親(保護者)から、責任を持って育てられる権利をもっています。そのため国は保護者が子どもをきちんと育てていくために必要な手助けをすることになっているのです。【第18条 ～子どもを育てるのは親～】

こども政策課 ☎942局1157番

今日の環境ポイント

グリーンコンシューマー

環境のことを考えて買い物をしたり、生活をしている人のことをこう呼びます。このような行動は、身近な環境だけでなく、環境にやさしい商品や企業を増やすきっかけとなります。



環境課 ☎942局1127番

みくください(月～金曜、9時～17時)。

申し込み・問い合わせ先 福岡航空交通管制部 ☎607局7111番

募集定員 40人(先着順)

対象 原則として福岡県内在住で、おおむね35歳未満の求職中の求職者

参加費 無料

申込方法 本人が電話で申し込みください。

申し込み・問い合わせ先 県若年者しごとサポートセンターものづくり事務局 ☎715局7560番

ホームページ http://www.acrf.jp

※バスツアーの他にも、就職に向けたさまざまな支援を行っています。詳しくはホームページをご覧ください。

行政書士の生活情報ひとくちメモ

公正証書は公証役場で作成され、すぐに執行(効力を発揮すること)が可能です。遺言書、契約書などとトラブルになった場合、裁判などの方法で時間も手間もかかります。後々のために、公正証書のご利用をおすすめします。

「行政書士による無料相談会」を開催します

離婚、遺言相続、交通事故、成年後見、外国人在留などについて相談に応じます。皆様の相談をお待ちしています(予約不要)。

日時 8月24日(日)13時～16時
場所 イオンスーパーセンター古賀店
問い合わせ先 後藤事務所 ☎(050)1277局1769番

お盆期間中の歯科休日急患診療を実施します。

日時 8月14日(木)、15日(金)9時～17時

場所 中南部休日診療所

申し込み・問い合わせ先 (久山町大字久原) 中南部休日診療所 ☎652局3119番

募集品目 食料品、食用油、タオル、石鹸などの日用品やキッチン用品

※古着、古本、大型雑貨、家具などのほか、リサイクル法対象の家電はご遠慮ください。

問い合わせ先 社会福祉法人福岡サンテラス ☎0940-35局8760番

お盆期間中の歯科休日急患診療を実施します。

日時 8月14日(木)、15日(金)9時～17時

場所 中南部休日診療所

申し込み・問い合わせ先 (久山町大字久原) 中南部休日診療所 ☎652局3119番

募集品目 食料品、食用油、タオル、石鹸などの日用品やキッチン用品

※古着、古本、大型雑貨、家具などのほか、リサイクル法対象の家電はご遠慮ください。

問い合わせ先 社会福祉法人福岡サンテラス ☎0940-35局8760番

お盆期間中の歯科休日急患診療を実施します。

てくください(郵送または窓口持参)。

応募規定 作品は未発表のものに限り、応募作品の返却はしません。応募点数は自由です。

※Eメールなどの電子データ及びFAXでの応募はできません。

募集締め切り 9月16日(火)必着

表彰 最優秀賞 1人 (賞状と副賞10万円) 優秀賞 4人程度 (賞状と副賞1万円)

応募・問い合わせ先 福岡都市圏広域行政事業組合「基金キヤラクター」募集係 ☎733局5004番

福岡市中央区天神1-8-1 (福岡市役所内)

点描 編集後記

●今年の夏は本当に暑いですね。庁舎のアサガオカーテンも心なしか元気がないような…。私もどうやら夏バテらしく、だるさが抜けずに困っています。そこで、夏バテ対策を調べてみました。●夏バテの原因は、暑い屋外と涼しすぎる室内の温度差。冷房が効きすぎると体温調整の機能が衰え、疲労感や倦怠感を引き起こします。●冷房を控えめに涼しく過ごすには、体温を下げるため、扇風機を併用して風を感じるのが有効です。また、きゅうり・トマト・なす・みょうがなど体を冷やす夏野菜を食べるのも効果的。●あらゆる知恵を駆使して、今年の夏を無事に乗り切りたい。 (村上)

ひとのデータ ()は前年比	
人口	57,936人 (+507)
男性	27,971人 (+281)
女性	29,965人 (+281)
世帯数	22,188世帯 (+482)
出生	49人 転入…189人
死亡	26人 転出…207人
データ●2008年6月30日現在	

ある日、職場の同僚に誘われて、手話劇を鑑賞しました。その時の驚きと感動は、今も忘れることができません。それを機に、手話劇の裏方の手伝いを

するように、気がつく。少しづつ手話を覚えていきました。

手話を覚えるほど感じるのは、気持ちの伝え方は

たくさんあるということ。

言葉を使わなくても表情や体全体で気持ちちは伝えられるのです。

また、人の役に立つ実感とともに、助けられることや教えられることが

とても多いことにも気づきました。

手話に出会い、新しい表現ができるようになり、私の世界はどんどん広がっています。

これからもボランティア活動を続けながら、多くの人とコミュニケーションをとっていきたくと思っています。

INTERVIEW

ボランティア活動との出会い —— どんどん広がる私の世界

野上まゆみさん（古賀手話の会）

ボランティア活動に関わる多くの人が感じている思いがあります。それは、してあげるではなく、おたがいさま、だということ。決して特別なことではなく、互いに与え合い、どちらも幸せになれる温かなつながりが、ボランティアなのです。

ボランティア活動を始めたい人は、市民活動情報コーナーをご利用ください。

団体・助成の情報やイベント案内、メンバー募集などの情報満載です。

市役所、市中央公民館、サンコスモ古賀に設置しています。また、市公式ホームページからもご覧いただけます。

問い合わせ先 市民共働課 ☎942-2局12200番

古賀手話の会（代表：中野賢一）／会員25人。市内を中心に、手話通訳や啓発活動を実施。また、簡単な日常会話ができるようになる手話入門講座も開催。毎週火曜19時からサンコスモ古賀2階で定期活動を行っている。お問い合わせは、市社会福祉協議会 ☎944局2941番（水）まで。

チャレンジ!! 料理道場

健康のため、食の安全のため、手作りクッキングをはじめませんか。季節や地元の食材を使って、子どもにも簡単に作れる料理やお菓子を毎月紹介します。

●詳しい作り方や栄養アドバイスなどをホームページで紹介しています。

インターネットに接続可能な携帯電話からもご覧いただけるホームページを開設しました

携帯電話用アドレス
<http://www.city.koga.fukuoka.jp/m/>
※一部の携帯電話ではご利用できないことがあります。

QRコード対応のカメラ付き携帯電話で右のコードを読み取ると、古賀市の携帯電話向けホームページへ素早くアクセスできます。



古賀市公式ホームページ QRコード

夏バテ対策にゴーヤー料理*014



苦くないゴーヤーチャンプルー◎材料(4人分)
ゴーヤー 1本 木綿豆腐 1丁 ソーセージ 200g
卵 2個 ゴマ油 適量 塩こしょう 適量
コンソメ(顆粒) 小さじ1 かつお節 適量
めんつゆ 大さじ1 塩(塩もみ用) 大さじ1

ゴーヤーの下ごしらえ ゴーヤーを縦半分に切って、スプーンで中の白いワタと種をくりぬく。さらにワタと外側の緑色の部分の間にある白っぽい部分までしっかり取り除く。ゴーヤーを半月状に薄く切って塩もみし、水を張ったボウルの中に入れて約30分間置く。その後流水で洗ってからよく水気を取る。

1. ゴーヤーは下ごしらえしておく。豆腐はキッチンペーパーに包んで水気を取り、ソーセージは適当な大きさに切る。
2. ゴマ油を引いたフライパンにソーセージを入れ、少し焦げ目をつける。
3. 豆腐を適当な大きさに手でちぎりながら加え、コンソメ、塩こしょう、めんつゆで味付けする。
4. ゴーヤーを入れて軽く炒めた後、溶き卵を入れて手早くかき混ぜる。皿に盛り、上からかつお節を飾る。

*そのほかのゴーヤーを使った料理

【ゴーヤーと豚肉の和風パスタ】油をひいたフライパンでんにく、唐辛子を炒めた後、豚ばら肉と下ごしらえしたゴーヤーを炒め、さらにゆでたスパゲッティを加えて醤油、塩こしょうで味付けする。
【ゴーヤースープ】沸騰したお湯に半分にしたミニトマトと短冊切りにしたベーコンを入れ、コンソメ、塩こしょうで味付け。最後に下ごしらえしたゴーヤーを入れて軽く火を通す。