



〔特集〕

古賀の魅力再発見コンテスト2017
受賞作品を発表します！

PUBLIC RELATIONS koga 2018 6



古賀市長杯争奪
玄界高校vs古賀竟成館高校

今回で9回目を迎える硬式野球定期戦は
5-1で古賀竟成館高校が勝利しました。
夏の甲子園をめざして両校ともガンバレ!!

優秀賞



「春の黄色のじゅうたん」

場所／篠内 川野 美保子さん

優秀賞



「千鳥ヶ池のカワセミ」

場所／千鳥ヶ池公園 まつお やすみ 松尾 寧文さん

優秀賞



「春雪」

場所／篠内 なかや みつお 中屋 允雄さん

優秀賞



「初詣」

場所／古賀神社 なかしま たかし 中島 孝さん

最優秀賞



「白砂青松あっぱあっぱ」

場所／花鶴ヶ浜 いしい のりひと 石井 規仁さん

古賀の魅力再発見コンテスト 2017

受賞作品を発表します！



市では、自然などの古賀の魅力再発見コンテストを行っています。5回力がつまった137点の作品の応募があり、発表します。受賞作品については、8月27日(月)～9月2日(日)にアクロス福岡1階コミュニケーションエリアにて展示会を行います。

豊かな風景や伝統行事、にぎやかなお祭りなどを掘り起こし、市をPRするために「古賀の魅力目となった今回のコンテストには、古賀の魅力した。このたび、受賞作品が決定しましたの27日(月)～9月2日(日)にアクロス福岡1階コ

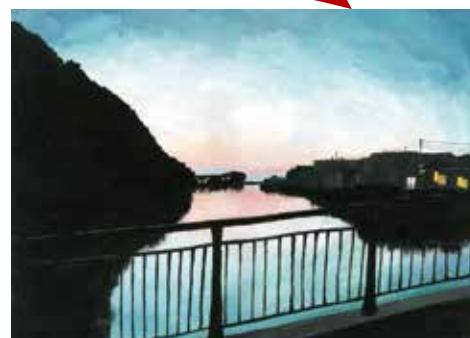
佳作



「古賀神社」

場所／古賀神社 だいお けんや 大尾 欣也さん

佳作



「大根川」

場所／大根川 なかにし ゆき 中西 唯希さん(古賀中学校2年)

佳作



「夕照燦々」

場所／中川河口の潮騒橋付近 ひらやま かずお 平山 一夫さん

佳作



「秋、光る」

場所／興山園 たね だ かつのり 種子田 一矩さん

特別審査員(ふるさと大使) 静 太郎さん

特別審査員賞



「春爛漫」

場所／駅東1丁目(大根川沿い) なくはら りょういち 福原 良一さん

特別審査員(ふるさと大使) いそがわ 綾さん

特別審査員賞



「早朝の海」

場所／花鶴ヶ浜 芳野 ななみさん (古賀中学校2年)

特別審査員賞



「古賀神社」

場所／古賀神社 坂口 舞さん (古賀中学校2年)

最優秀賞

「菜の花の想ひ出」

場所／篠内 うちだ まさこ 内田 真佐子さん

6/23

Sat

6月23～29日は
男女共同参画週間です

「笑顔で介護！ 介護で笑顔！ みんなで介護を考えよう！」

～笑顔で介護！の実践方法をお伝えします！～

日時

6月23日(土)
10時～12時(受付9時30分から)

場所

リーパスプラザこが
交流館 多目的ホール

【古賀BGバンドのミニコンサート】

【表彰式】

- 男女共同参画表彰 企業賞・団体賞
 - 男女共同参画に関する標語(一行詩)表彰
- 標語(一行詩)では2,856人から4,902作品の応募がありました。

【女性農業者による農産物の販売】

【男女共同参画って？】
男女がお互い尊重しあい、職場、学校、家庭、地域などの社会のあらゆる分野で、性別に関わらず個性と能力を十分に発揮し、喜びや責任を分かち合うことです。

●「参画」という言葉は単に参加するということだけではなく、方針の立案や決定などの意思決定への参加ということを意味します。

講師：丸尾多重子さん

大阪生まれ。東京にて15年間「食」関係のあらゆる仕事に就く。帰阪した翌年から家族の介護がはじまり、「阪神淡路大震災」をはざみ10年間で母、兄、父を在宅で介護し看取る。その後、1級ヘルパー講座での実習で介護現場の実態を知った憤りから、2004年3月、兵庫県西宮市に「つどい場さくらちゃん」を設立。高齢者はもちろん、介護者や介護従事者らの交流の場を提供し、悩みを分かち合うことで、介護者の孤立を防いでいる。

【問い合わせ】 コミュニティ推進課 ☎942-1260

～古賀市男女共同参画フォーラム2018～

「みんなが主役！ つながろう、笑顔でいきいきと輝くまち」をめざして

入場無料
申込不要

託児あり
6月14日(木)
までに
要予約

PICTURE
DEPARTMENT

絵画ジュニア部門

優秀賞



「古賀の夕やけ」

場所／バス停から見た風景
清水 祐兵さん(舞の里小学校2年)

優秀賞



場所／古賀神社
遠藤 帆夏さん
(舞の里小学校6年)

特別審査員賞



場所／筵内
志田 菜緒さん
(花見小学校4年)

特別審査員賞



場所／小竹夏祭り
石原 有凜さん
(青柳小学校3年)

最優秀賞



「夏の古賀神社」

場所／古賀神社
勝田 南未さん(舞の里小学校6年)

佳作



場所／五所八幡宮
上田 はなさん
(舞の里小学校1年)

佳作



場所／薬王寺温泉
福田 隼士さん
(山口県光市聖光幼稚園年長)

「いつてみたいな
温泉とコスモス畑」



古賀の魅力再発見コンテスト
2018作品を募集します

今年度もコンテストを開催します。

古賀の魅力がたくさんつまった作品をお待ちしております。
申込方法などの詳細は市ホームページをご覧ください。

■申込期間 【前期】7月2日(月)～9月30日(日)
【後期】10月1日(月)～平成31年1月11日(金)

【問い合わせ】 都市計画課 ☎942-1268

「ひとが健康になると 社会も元気になる」しくみ作りへ

「健康チャレンジ10か条」を 実践し、
明日の自分に健康への投資 をしてみませんか。

できたら
チェックを
つけよう！

第1条
朝ごはん食べて
今日もスタート

朝ごはんは1日の元気のもと！
生活リズムを整えよう。



第2条
毎食野菜から
食べよう

朝・昼・晩、
ひと口目を野菜から
食べれば、肥満や糖
尿病予防に効果的！



第3条
バランス
よく
食べよう

不足しがちな豆、ごま、卵、乳
製品、海藻、野菜、魚、きのこ、
いも等を意識して食べよう。
高齢者は筋肉を落とさないよ
う、肉類を意識して食べよう。

- ま豆・大豆製品
- ごごま(ナッツ類)
- た卵
- ち乳製品
- はわかめ(海藻類)
- や野菜
- さ魚
- し椎茸(きのこ類)
- いいも類

第4条
減塩！
だしを効かして
うまみたっぷり

食塩の摂りすぎに
注意しよう。だし
を使えば調味料
(塩・しょうゆな
ど)を減らせます。

第5条
プラス10分
からだを
動かそう

・なるべく階段を使う
・毎日1回ラジオ体操をする
・トイレにいくたびにスクワッ
トを10回
・バス停は、一前で降りて歩く
※8・9ページにも
プラス10分の
ヒントが
あります。



市では、「健康チャレンジ10か条」
を主軸として市民の皆さんの健康
づくりを推進するため「ヘルスアッ
プばらんく古賀市健康増進計画(第
二次)・食育推進計画」(2018
～2023年度)を策定しました。
「健康チャレンジ10か条」は、医療
や介護の実態調査、市民アンケート
などを元に、健康課題を明確にし、
その課題の解決に必要な取組を、市
民とともにまとめたものです。
健康診断の結果から、過去の生
活習慣を振り返り反省すること、
また将来の健康を手に入れるため
に、毎日の生活習慣を意識するこ
とはとても大切です。
さあ、毎日やってみよう！
健康チャレンジ10か条。

第7条
測って確認
自分の健康

健診に加えて、
体重や血圧、歩数や
骨密度なども測ろ
う！かかりつけ医を
持とう。



第6条
無理なく楽しく
筋力アップ
～筋肉ピクピク骨コツコツ～

座りっぱなしを防ごう。フレイル※を予防しよう。
※フレイル：心身の活力が落ちた状態。早く対処すれば、進行を防いだり健康な状態に戻すことが可能

ひとの健康が
まちの財産です

あなたはこの10か条にいくつ
チェック☑が付きましたか？
チェックが付かなかった項
目が自分の健康づくりのポイ
ントかも！
若い世代からの健康づくり
が将来の健康につながります。
今日できなかったら、明日、
明後日とチャレンジしてみま
しょう。



※14ページに「第1条」を掲載しています。
ぜひ、ご覧ください。

第8条
正しくお口の
手入れを
しよう

正しく歯ブラシ等
を使って、お口の
健康を維持しよ
う！かかりつけ歯
科医を持とう。



第9条
笑顔で
楽しいおしゃべり

自分から
すすんで
あいさつを
しよう。
健康づくりの
輪を
広げよう。



第10条
早起き早睡で
ぐっすり睡眠

朝起きたら朝陽を
浴びよう。十分な
睡眠で疲れを取る
う。

人が健康になると、企業が元気になる？

「健康経営」の 取組を紹介します

「健康経営」とは、従業員の健康保持・増進の取組が将来的に収益性などを高める投資であるとの考えのもと、健康管理を経営的視点から考え、戦略的に実践することを言います。では「健康経営」とは何をすればいいのでしょうか…。

「予防健診課の支援をご利用ください」

健康講話(保健師、管理栄養士による講話)

(例) 最近メタボの社員が増えてきたなら

↓
健診後の病院の受診率が低いなら
↓
健診の結果表(数値)の見方や
健診を受けて助かった事例の話など

健康測定(骨密度、体組成、血圧、握力、足指力、尿中塩分量など)事業所に伺って測定します。

「こんなことも「健康経営」の第一歩…」

市や医療機関、介護施設などが実施する、健康に関する出前講座や公開講座、ウォーキングイベント(広報こがや行事予定表などに掲載)などに、従業員へ参加を呼びかけることも「健康経営」の第一歩です。



歩く王決定戦

「歩く王決定戦！」を実施。

2月1日から3月28日の2か月間、市内の5事業所(凸版印刷(株)、(株)西部技研、(株)正興電機製作所、西部電機(株)、ハウス食品(株))と市役所の全11チーム(総勢55人)でチーム対抗総合計歩数を競いました。
優勝チームは「(株)正興電機製作所 正興マスターズ」で総合計歩数は789万6174歩。1人1日当たり約2万6000歩、歩いたことになりました。
優勝チームには協賛企業である(株)ナダヨシからステンスの「優勝メダル」と(株)あらいから筋肉増量を目的として開発された新商品の「パワーチキン」が贈呈され、初めての開催ながら今後の企業と街ぐるみの広がりに期待が持てるイベントとなりました。

「歩く王決定戦！」期間中、運動活動量が与えるさまざまな影響を調査されていた西山先生からコメントをいただきました。



産業医科大学
健康開発科学研究室
西山 信吾先生

イベント期間を通して、参加者の体重は平均0.7kg減少、総脂肪量は平均1.1kg減少、総筋肉量は平均0.4kg増加しました。

食事のみで体重を減らした場合、脂肪量だけでなく筋肉量も減少します。筋肉量が減ると「基礎代謝」も低下し「太りやすい体」→「リバウンドしやすい体」になるのです。参加者は、脂肪量が減り、筋肉量が増えるという理想的な減量パターンでした。運動は特別なものではなく、職場や通勤時の細切れの時間に実施できます。今後もぜひ、運動習慣を続けてください。

明日の企業の成長と 元気な自分の毎日へ

健康への投資を

さあ、ごいっしょに！

古賀市では、市内事業所と協働し、若い世代からの健康づくりに、これからも意欲的に取り組んでいきます。

事業所でもご家庭でも、従業員の皆さんの日々の健康づくりに、「健康チャレンジ10か条」を取り入れ、「健康経営」の第一歩としてご活用ください。

【問い合わせ】 予防健診課(サンコスモ古賀内)
☎942-1151

【株式会社正興電機製作所】の考える健康経営 優勝

創立100周年に向けたビジョンはプラチナ社会を創ることです。

- ①低炭素な社会創りに貢献。
- ②元気な高齢化社会創りに貢献。
- ③この2つを情報と制御の技術融合で実現。

2016年の健康経営宣言より、社員の運動促進と禁煙活動に取り組んでおり「健康経営優良法人2018(ホワイト500)」に認定されました。

健康社員育成活動として、健康データ(日々の消費摂取カロリー、体重/血圧など)の見える化、10分ランチフィットネス®の運動サポートなどを実践しています。

歩く王の参加は、作戦会議(飲み会)によるコミュニケーション増加、運動活動量増加による体脂肪の減少や筋肉量増加などの効果も実感で



きました。メンバーと非常に楽しく運動ができ、社内の生産性向上にも寄与できていると思います。今後も取組を継続させ、元気な古賀市創りを楽しく実現していきたいと思っています。

【株式会社西部技研】の考える健康経営

西部技研は、全社員の健康への意識向上と、誰もが長く働ける会社であることをめざして健康経営に取り組んでいます。

全社喫煙率15パーセント以下を目標に「健康づくりやります宣言」を行っています。まず、本人が「禁煙宣言」をすることで会社から2万円支給。3か月後に達成できると1万円が支給されます。これまで多くの社員が、禁煙を達成しました。

今回、歩く王に参加して「歩く」ことを意識するようになり、通勤や客先への訪問時、帰宅後や休日なども意識的に「歩き」を楽しむようになりました。

健康経営を取り入れて以来、社内に「健康」への意識が浸透してきました。社内の活気を上げ、最終的には売上などにも関わってくるので、社内でも健康に関するイベントを企画していけたらと考えています。



【凸版印刷株式会社】の考える健康経営

凸版印刷は創業以来、「人間尊重」の基本理念に基づき、従業員の健康に関するさまざまな取組を進め、2015年には「健康経営宣言」を発表しています。

2018年、働きがいのある労働環境整備を進めていることや、ヘルスケアソリューションの提供を通じて社会の人々の健康づくりに貢献していることが評価され「健康経営銘柄2018」に初選定され、また「健康経営優良法人2018(ホワイト500)」には2年連続で認定されました。

今回「歩く王決定戦」に参加して、従業員の健康づくりへの意識向上が見られ、非常によい機会を与えていただいたと感謝しています。

凸版印刷は今後も、従業員が働きやすい労働環境の整備を進めるとともに、従業員や社会の人々の健康づくりに貢献するため、より一層「健康経営」を推進していきます。



ごみ減量大作戦!!

手軽にごみ袋のサイズダウン

いつもの間にか部屋に溜まっていく新聞や本・ダンボール類。このまま可燃ごみで出していないませんか? 紙はさまざまな形でリサイクルされています。

その方法として新聞販売店や、地域の集団回収を利用している人も多くと

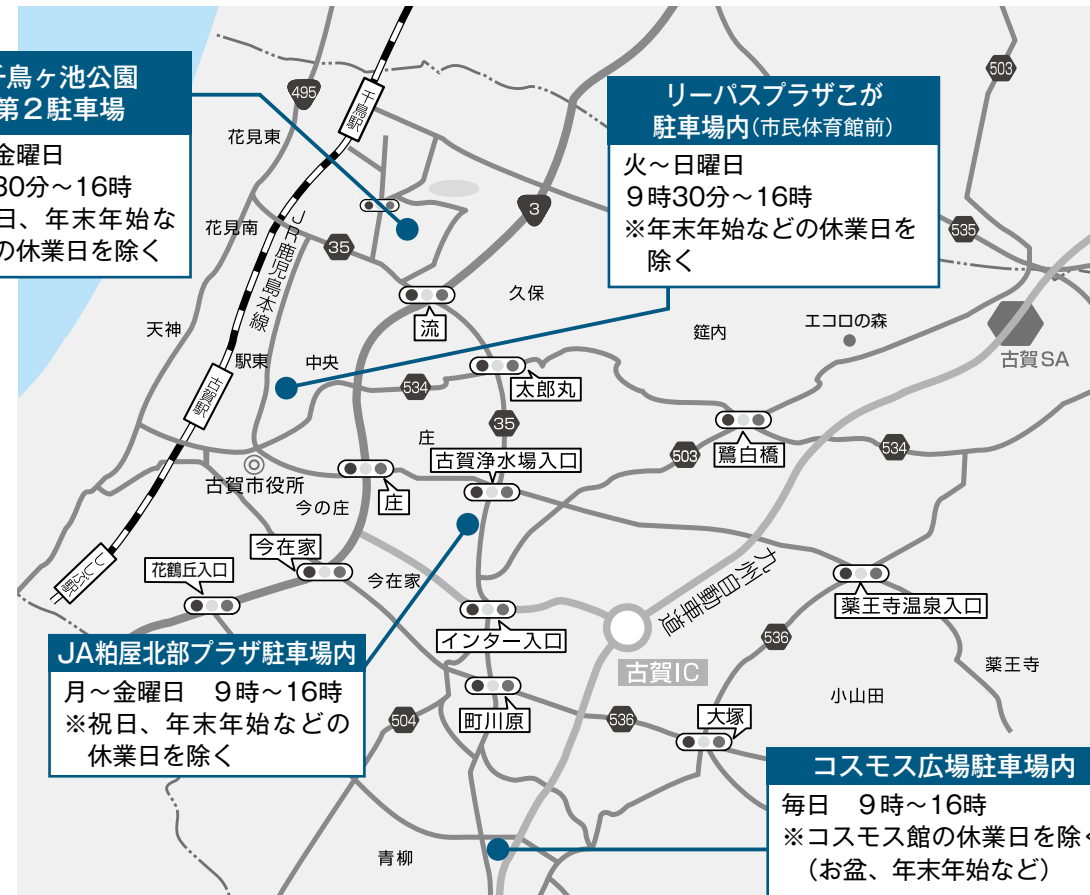
思いですが、今回は市が設置している「古紙回収倉庫」をご紹介します。

土・日も利用可能な2か所を含む、合計4か所の「古紙回収倉庫」をぜひご利用ください!! 新聞や本、ダンボールに加え、雑がみも出すことができます。ごみ袋代の節約にもなります。

【回収品目】

新聞、チラシ、本、雑誌、雑がみ、ダンボール
※古着は回収していません。

古紙回収倉庫はこの4か所!!



千鳥ヶ池公園 第2駐車場
火～金曜日
9時30分～16時
※祝日、年末年始などの休業日を除く

リーバスプラザこが 駐車場内 (市民体育館前)
火～日曜日
9時30分～16時
※年末年始などの休業日を除く

JA粕屋北部プラザ駐車場内
月～金曜日 9時～16時
※祝日、年末年始などの休業日を除く

コスモス広場駐車場内
毎日 9時～16時
※コスモス館の休業日を除く (お盆、年末年始など)

「まちづくり出前講座」でも学べます

※「まちづくり出前講座」では、`雑がみ分別のコツ`、`食品ロス削減`、`分別収集Q & A`など、今すぐできるごみ削減方法をご紹介します。

※「まちづくり出前講座」には、他にもさまざまなメニューがそろっています。詳しい内容や申込方法は、コミュニティ推進課まで

☎942-1165

✉commu@city.koga.fukuoka.jp

たいせつなお知らせ

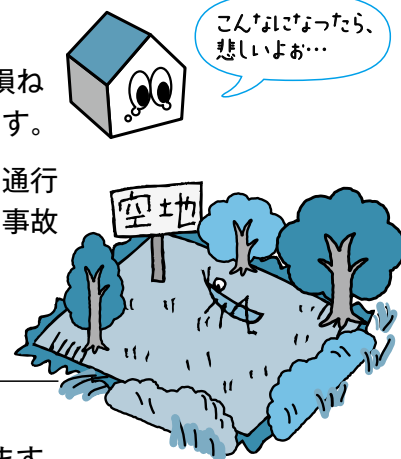
空き地の適正管理について

空き地の雑草などは、土地の所有者が責任をもって管理し、周囲のみなさんに迷惑をかけないようにしましょう。

雑草や樹木が茂ると...

- 1 近所の土地へ張り出すと、虫の発生や落ち葉の処理、景観を損ねるなどで迷惑をかけてしまい、トラブルの原因となってしまいます。
- 2 車道や歩道へ張り出すと、車や歩行者、自転車、車いす使用者の通行の妨げとなる恐れがあり、見通しが悪く安全確認ができないため事故が発生するなど、安全な通行が確保できなくなります。
- 3 不法投棄、火災の発生などを招く恐れがあります。

土地の所有者は、適正に所有地の定期的な管理をしましょう。
また、除草・剪定後の雑草などについても、適正な処理をお願いします。



雑がみとは?

リサイクルできる代表的な古紙としては、新聞や雑誌、ダンボールなどがあります。ここではそれ以外にもリサイクルできる「雑がみ」について紹介します。

リサイクルできる雑がみ

- ラップやトレットペーパーの芯
- チラシ・プリント類
- 封筒
- (宛名のビニールは外す)
- 空き箱
- (ティッシュやお菓子など)

※ごみ箱の横に大きな紙袋に入れて集めると手間をかけずに分別できますよ!

リサイクルできない雑がみ

- (特別な加工をしている紙や香りのついたもの)
- ビールの紙容器
- カラー用紙
- 水をはじく紙コップや紙皿
- 写真
- 香りのついた洗剤・石鹸の箱など

ご注意ください

水銀が使用されている製品の処分方法

水銀は有害な物質で、健康被害や環境汚染をもたらすおそれがあるため、より安全確実に回収を行わなければなりません。

水銀が使用されている製品(蛍光管、水銀体温計、水銀温度計、水銀血圧計、ボタン電池など)の処分方法は次のとおりです。

※ただし、事業所から出たものは回収できません。

- 蛍光管 → 「分別収集」の「蛍光管」へ
- ボタン電池 → 「分別収集」の「乾電池」へ

※おもちゃや時計などに使われているボタン電池も忘れずに取り出してください。

★水銀体温計、水銀温度計、水銀血圧計 → 「分別収集」では回収できませんので環境課窓口までお持ちください。

LEDランプの分別は

「金属混合物」に出しましょう
今まで「蛍光管」で分別していましたが、「金属混合物」で出してください。

- 1 一番の最初に「LED」と表記されているもの
- 2 製品自体に「LED」と表記されているもの

※どうしても区別がつかない場合は、「蛍光管」で出してください。

2018年度～2020年度 古賀市介護保険料

65歳以上の人の介護保険料について、2018年度から2020年度は所得段階を12段階に設定し、介護保険料を決めています。市民の皆さんが介護予防に取り組んでいただいたおかげで新設した第12段階を除き各段階の介護保険料は安くなっています。

第1号被保険者(65歳以上)の介護保険料

市民税課税状況	所得段階	2018～2020年度		2015～2017年度	
		要件	保険料	要件	保険料
非課税	非課税	生活保護受給者	25,920円	生活保護受給者	26,460円
		老齢福祉年金受給者		老齢福祉年金受給者	
		課税年金収入額+合計所得金額	80万円以下	80万円以下	
			80万1円以上120万円以下	80万1円以上120万円以下	41,160円
			120万1円以上	120万1円以上	44,100円
課税	課税		80万円以下	80万円以下	52,920円
			80万1円以上	80万1円以上	58,800円
			120万円未満	120万円未満	64,680円
			120万円以上200万円未満	120万円以上190万円未満	73,500円
			200万円以上300万円未満	190万円以上290万円未満	88,200円
			300万円以上400万円未満	290万円以上400万円未満	102,900円
			400万円以上500万円未満	400万円以上500万円未満	108,780円
			500万円以上750万円未満	500万円以上	114,660円
			750万円以上		



65歳以上
介護保険料が
安くなります!!

市の介護保険事業計画が新しくなりました。今期の計画では、新たにグループホームを整備するほか、介護保険料を低く設定しております。介護保険料の決定通知書は、7月中旬に送付します。決定通知書には年間保険料額や保険料の納付方法を記載しています。なお、介護保険料額は、本人及び世帯の所得状況などによって12段階に区分されます。

年金からの天引きの人

- 年金を年額18万円以上受給している人は年金から差し引かれます。
- 4月・6月は仮徴収として前年度の2月と同額を、8月からは7月に確定した保険料額により調整し、8月・10月・12月・2月の4回に分けて納めます。

納付書または口座振替の人

- 年金の受給額が年額18万円未満の人は、保険料の年額を第1期から第8期までの8回に分けて、納付書または口座振替で納めます。
- 年度の途中で65歳になった人や保険料の変更があった人などは納付書または口座振替になります。

納付方法

ご注意ください 介護保険制度はみなさんの支え合いで成り立っており、さまざまな介護サービスが利用できます。保険料の滞納があると、サービス利用時に不利益が生じたり、滞納処分を受けることがあります。

※今期介護保険事業計画について、詳しくは下記ホームページをご覧ください。
URL : <https://www.city.koga.fukuoka.jp/uploads/files/kaigo/180123>

【問い合わせ】 介護支援課(サンコスモ古賀内) ☎942-1144

第38回 古賀市同和問題を考える市民のつどい

No差別! No戦争!

7月は同和問題啓発強調月間です

【問い合わせ】 人権センターWith(ウィズ) ☎942-1128

ネットの中の同和問題

「部落差別はもうなくなったのではないか」という声を聞きます。しかし、インターネットでは無責任に同和地区の地名を書き込むなど悪質な行為が後を絶たず、差別は陰湿化しています。同和問題をはじめとする人権問題の解決には、一人ひとりが自分自身の課題であると捉えることがとてもたいせつです。まずは正しく知り、理解することから始めてみませんか。

市では、同和問題の解決を自分自身の課題としてとらえ、市民一人ひとりの人権意識の高揚を図るため、毎年7月を「同和問題啓発強調月間」と定めています。この時期に街頭啓発、広報活動及び講演会など、さまざまな人権啓発活動を行っています。

今回の市民のつどいでは、劇団俳優座所属の有馬理恵さんを講師に迎え「差別と戦争をなくすためにふるえるような怒りの奥底にすがるような生命の願いがあった」と題し、「釈迦内極唄」(作・水上勉)イジェストバージョンの上演と、ご自身の生い立ちや全国公演で出会った人々のお話をさせていただきます。

講師

有馬理恵さん

※入場無料、手話通訳あり
※託児あり：7月5日(木)までに要予約

演題

差別と戦争をなくすために
ふるえるような怒りの奥底に
すがるような生命の願いがあった

場所

リーパスプラザこが
中央公民館大ホール

日時

7月7日(土)
9時30分開場 10時開演

講師

ARIMA RIE 有馬理恵 Profile

※和歌山県生まれ。*高校時代に「釈迦内極唄(しゃかないひつぎうた)」を観て衝撃を受け、芝居の道へ。
*1991年俳優座入団。「肝っ玉おっ母とその子供たち」「ステッピングアウト」「山彦ものがたり」など数多くの作品に出演しつつ、1999年より「釈迦内極唄(しゃかないひつぎうた)」をライフワークとして各地で主演。その数は480ステージを超える。
*2012年米国ルイビル国際映画祭、最優秀ドキュメンタリー受賞作品映画「円空・今に生きる」で円空の母を演じる。2003年文化庁新進芸術家国内研修生。

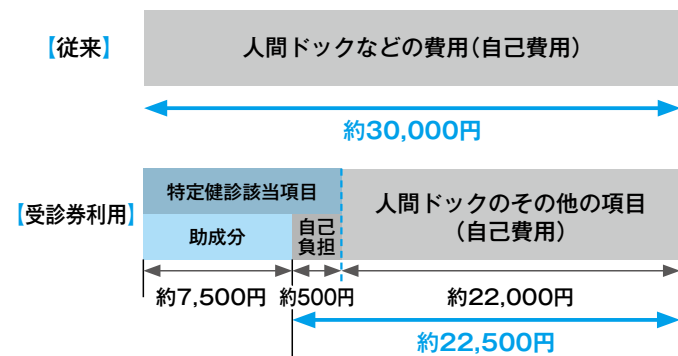
特定健康診査受診券で 人間ドックが7,500円お得に!?

*特定健康診査対象の人に、
受診券を送付しました!

【問い合わせ】
予防健診課(サンコスモ古賀内)
☎942-1151

～年に1回は健康診断を受けましょう～
「今年、人間ドックを受けてみようかな」
と思っているあなた!

市が契約した右記医療機関で人間ドック(特定健診の内容を含むもの)を受診した場合、特定健診に相当する費用(約7,500円)を市が負担します!



- ▶**対象者** 40歳～74歳で4月1日から継続して市国民健康保険に加入している人
(対象者には受診券を5月中旬頃に送付済み)
- ▶**助成期間** 6月～11月末日
- ▶**助成対象** 人間ドックの検査内容のうち、特定健診該当項目

- ▶**申請方法** 下記医療機関に「古賀市特定健診受診券の利用希望」と伝えて人間ドックを予約
- ▶**受診に必要なもの** 特定健康診査受診券
国民健康保険証
- *特定健診該当項目以外の人間ドック検査内容は受診者負担
- *受診券の利用は1回のみ。集団健診あるいは下記医療機関以外で受診した人は、人間ドックの助成対象外
- *人間ドックの検査内容と費用は医療機関により異なりますので、直接ご確認ください。

【特定健診受診券が利用できる人間ドック実施医療機関】

医療機関名	問い合わせ
いけだ内科クリニック(古賀市舞の里)	944-3225
こがファミリー内科(古賀市米多比)	946-3131
やまだ消化器科内科クリニック(新宮町)	941-2225
宗像水光会総合病院(福津市)	0940-34-3100
福岡青洲会病院(粕屋町)	0120-121-285
青洲会クリニック(志免町)	937-0422
宗像医師会病院 健診センター(宗像市)	0940-37-0007
赤間病院(宗像市)	0940-32-2206
原三信病院(福岡市博多区)	291-3132
福岡県すこやか健康事業団	
福岡国際総合健診センター(福岡市中央区)	712-7776
福岡労働衛生研究所(福岡市南区)	526-1033

雑誌スポンサー大募集中!

【問い合わせ】
市図書館 ☎942-2561

図書館では雑誌コーナーの充実により市民サービスの向上を図るため、雑誌スポンサー制度を導入しています。

●雑誌スポンサーとは?

提供していただいた雑誌の最新号のカバーと雑誌棚へ広告を掲示することができます。スポンサーには、その雑誌の購入費用をご負担いただきます。

●スポンサーになれるのは?

企業・商店・組織・団体(個人を除く)です。

●どんな雑誌でもいいの?

図書館指定の「雑誌リスト」の中からお選びください。

●スポンサー料っていくら?

選んでいただいた雑誌の金額によって変わります。

〈例えば、1年間で〉

「シティ情報ふくおか」…390円×12回(月刊)=4,680円
「暮らしの手帖」…926円×6回(隔月刊)=5,556円

などになります。

※目安の金額です。価格の変動により異なります。

●雑誌スポンサーのメリットは?

図書館のスポンサーとしての地域貢献活動を、市民の皆さんにアピールできます。

また、図書館利用者は1日平均約630人。特に雑誌コーナーは人気があります。その分野に関心がある相手に向けた雑誌(スポーツクラブが健康雑誌など)を選ぶことで、比較的安価に効果的な広告を出すことができます。

●申込方法は?

当館ホームページから「雑誌スポンサー制度実施要綱」をご覧になり、「雑誌スポンサー申込書」「広告原稿」などを併せて直接提出または郵送でお申し込みください。

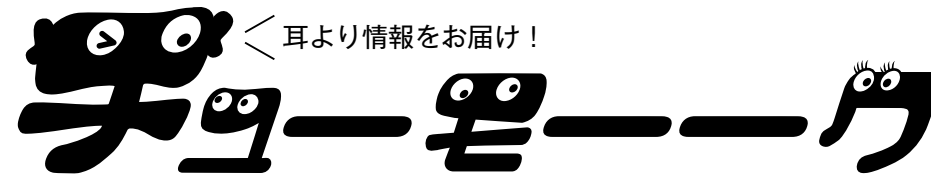
【宛て先】〒811-3103

古賀市中央2-13-1

古賀市立図書館



「●●●」は
〇〇株式会社様から
提供されています



健康チャレンジ10か条 第1条「朝ごはん食べて今日もスタート」

【問い合わせ】
予防健診課(サンコスモ古賀内)
☎942-1151

健康チャレンジ10か条

- 【第1条】 朝ごはん食べて今日もスタート
- 【第2条】 毎食 野菜から食べよう
- 【第3条】 バランスよく食べよう
- 【第4条】 減塩!だしを活かしてうまみたっぷり
- 【第5条】 プラス10分からだを動かそう

- 【第6条】 無理なく楽しく筋力アップ
～筋肉ピクピク骨コツコツ～
- 【第7条】 測って確認 自分の健康
- 【第8条】 正しくお口の手入れをしよう
- 【第9条】 笑顔であいさつ楽しいおしゃべり
- 【第10条】 早起き早寝でぐっすり睡眠

今月号から、毎日の生活の中で10か条に取り組むためのポイントについて紹介します。

【第1条「朝ごはん食べて今日もスタート」】

「朝食は1日の始まりのスイッチ」と言われるように、朝食は生活リズムを整える役割があります。朝食を抜くと太りやすくなるなどデメリットもあるので、まずはひと口何かを食べることがたいせつです。朝ごはんの習慣がついている人は、内容を振り返ってみましょう。ごはん、肉、野菜などバランスが取れていると、体が一日元気に動きます。

忙しい朝、毎日続けることは大変ですが、自分にできそうなことからやってみませんか。



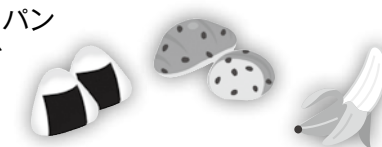
●来月号は、第2条「毎食 野菜から食べよう」です。お楽しみに!

【やってみよう!朝ごはんチャレンジ】

○なにも食べていない人

まずはなにか食べることから始めましょう。

【オススメ】 おにぎり、パン
バナナなど



○主食(おにぎり、パンなど)のみ食べている人

「食べる」はクリア!
あともう1品増やしてみましょう。

【オススメ】 卵料理、納豆、ハム
野菜スープ
レンジ蒸し野菜など



※6・7ページに「健康チャレンジ10か条」の詳細を掲載しています。あわせてご覧ください。

公募型補助金事業を募集します

【問い合わせ】
財政課 ☎942-1198

市では、地域課題の解決を支援するため、公益的事業を募集し、採用された事業に対して補助金を交付します。

- ▶**対象団体** 市民活動登録団体(「つながりひろば(市民活動支援センター)」に登録し、市民活動を行う団体など)
- ▶**対象事業** 地域課題の解決に関する公益的事業
*ジャンルは問いません。

- ▶**補助金** 対象経費の1/2
【上限】30万円
- ▶**申込期間** 6月29日(金)まで *当日消印有効

- ▶**申込方法** 必要書類を財政課窓口へ持込または郵送
- *募集要領(必要書類)は財政課及び「つながりひろば」で配布しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。
- ▶**宛て先** 〒811-3192(住所不要)
古賀市役所財政課財政係

選考方法

- 【1次審査】市補助金審査委員会による書類選考
- 【2次審査】プレゼンテーション審査及び質疑応答

7月中旬 国保税納税通知書を送付します

【問い合わせ】
市民国保課 ☎942-1193

国民健康保険運営の県単位化などにもない保険税率が改定となりました。平成30年度分の国民健康保険税納税通知書は、7月中旬に各世帯へ郵送します。

【平成30年度の国民健康保険税率】（ ）は平成29年度

医療分 (0～74歳)	所得割	8.4%(8.5%)
	均等割	23,400円(24,000円)
	平等割	23,500円(24,000円)
	課税限度額	580,000円(540,000円)
後期高齢者支援分 (0～74歳)	所得割	2.9%(3.1%)
	均等割	8,400円(8,000円)
	平等割	8,500円(8,000円)
	課税限度額	190,000円(変更なし)
介護分 (40～64歳)	所得割	2.4%(2.9%)
	均等割	13,200円(13,800円)
	課税限度額	160,000円(変更なし)

※普通徴収の世帯は、7月～2月の8回の納期で納付をお願いします。
※特別徴収(年金からの天引き)の世帯は年金支給月(偶数月)の納期で納付をお願いします。

●納税義務者は世帯主です

国民健康保険のお知らせは世帯主に送ります。世帯主自身が国民健康保険に加入していなくても、世帯内に加入している人がいれば、世帯主が納税義務者となります。

●口座振替を利用しましょう

市内各金融機関で申し込むことで、便利な口座振替が利用できます。

●国民健康保険税率のこれから

保険税率は、県が示す国民健康保険事業費納付金などに基つき、必要に応じて改定していくこととなります。医療費は増加傾向にあるため、保険税も高くなっていくことが予想されます。市では、特定健診などの健康づくりやジェネリック医薬品利用促進などの医療費適正化を行っていますので、被保険者の皆様のご協力をお願いします。また、将来的な保険税率の県内均一化の動向を見ながら、今後は徐々に均等割や平等割の保険税全体に占める比率を所得割よりも上げる方向にあります。

7月中旬 後期高齢者医療保険料決定通知書を送付します

【問い合わせ】
市民国保課 ☎942-1194

平成30年度の保険料は、平成29年中の所得金額をもとに算定します。

後期高齢者医療制度の平成30年度の保険料額や納付方法などが記載されている保険料額決定通知書を7月中旬に郵送します。

保険料の納付方法は原則として年金天引きになりますが、年金の額などによっては、納付書や口座振替で納めていただく場合もあります。また年金天引きの人も申し出により、口座振替へ変更することができます。

【平成30年度の保険料】

$$\boxed{\text{1年間の保険料}} = \boxed{\text{均等割額 (56,085円)}} + \boxed{\begin{array}{c} \text{所得割額} \\ \text{(総所得金額等-33万円)} \\ \times \\ 10.83\% \end{array}}$$

【限度額 62万円】 所得の多い人でも年額62万円が上限です。

●軽減について…

後期高齢者医療制度の資格取得日の前日まで社会保険(※国民健康保険組合を除く)の被扶養者であった人の保険料の軽減割合が7割から5割に変更となりました。

※ただし、均等割額の軽減割合が9割軽減及び8.5割軽減に該当する人は、9割軽減、8.5割軽減が優先となります。

※総所得金額等が91万円以下の人の所得割額の2割軽減は平成29年度で廃止となりました。

男女共同参画セミナー 親だからこそ知っておきたい子どもへの性の伝え方

【問い合わせ】
コミュニティ推進課
☎942-1260

「赤ちゃんはどこから産まれてくるの？」
「赤ちゃんはどうやってできるの？」
「なんてお父さんはひげが生えてるの？」などなど…

ストレートな質問にどうやって答えたら良いか悩んでいるお父さん、お母さんのための講座です。

▶申込方法 電話・FAX・メールにて
*用紙配布場所など市内公共施設
▶電話 942-1260 FAX 942-1291
メール danjo@city.koga.fukuoka.jp
*託児あり(申込締切7月5日(木)まで)



▶日時 **7月13日(金)** 10時～12時
▶場所 リーパスプラザこが交流館103洋室
▶講師 助産師 **佐藤 繭子**さん
(福岡県立大学大学院看護学研究科 助産学領域 助教)
▶対象 0歳～小学生までの子をもつ親
関心のある人ならどなたでも
▶定員 先着30人
▶参加費 無料



●古賀市消費生活センターだより 第13回 フリマアプリ利用によるトラブルに注意

【問い合わせ】
市消費生活センター
☎410-4084

＜相談事例＞

スマートフォンのフリーマーケットアプリを利用して、洋服を約20,000円で出品し、購入者に商品を発送した。ところが、購入者から「商品が届かない」と苦情を受けた。配送事業者のホームページで配送状況を確認すると配送済みになっており、配送事業者に直接確認しても「購入者のポストに投函した」と言われた。アプリ運営事業者に苦情を伝え対応を求めているが、回答が遅い。現在も購入者から商品発送を求める連絡があり困っている。

＜アドバイス＞

フリマサービスは出品者と購入者の個人間取引であり、トラブル解決は当事者間で図ることが求められます。利用規約でも、「フリマサービス運営事業者はサービス利用者間のトラブルに原則として介入しない」と定められています。

「商品についての疑問点を事前に出品者へ質問する」「購入者へ商品を発送するときは受領が確認できる方法をとる」など、トラブルの未然防止がたいせつです。

また、禁止商品の出品や商品受取前に出品者の評価をする行為、フリマサービス運営事業者の決済方法を使用せず商品代金を支払うなどの利用規約にある禁止行為はやめましょう。

当事者間で話し合っても、フリマサービス運営事業者に相談しても交渉が進まない場合は、消費生活センターにご相談ください。

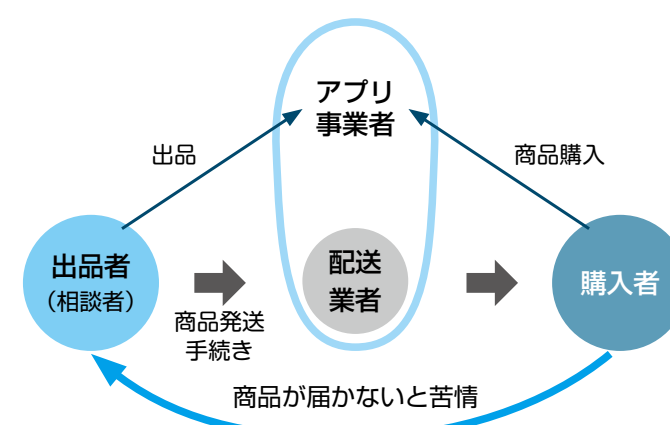
【問い合わせ】 市消費生活センター

▶電話 410-4084

▶相談日時 月・水・金・土

(10:00～12:15、13:00～15:30、祝日などを除く)

*電話または来訪相談



お知らせ 収納管理課から

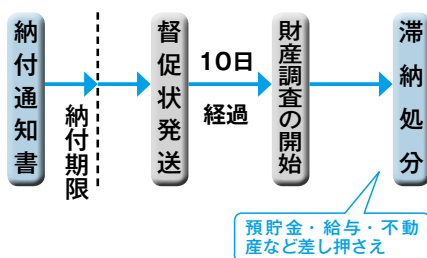
市税の納付はお済みですか？ 納付が困難なときはご相談を

納期限を過ぎても納付がない場合には、市から督促状や催告書などの文書を送付しています。督促状や催告書を送付後も納付がなければ、財産（給与、預金、不動産など）の差押を行う場合があります。市税はたいせつな市の財源です。納期限までに納付しましょう。



タイヤロックでの
差し押さえの様子

【滞納処分の流れ】



また、収納管理課では毎月1回、ファイナンシャルプランナーによる無料相談（要予約）を実施しています。住宅ローンや多重債務の見直しなどについてアドバイスし、家計の改善・納税につなげています。納付ができない特別な事情がある場合は、早めに収納管理課にご相談ください。

〈相談事例〉

住宅ローンなどを返済しながら税金も払ってきたが、子どもの学費が予想以上にかかるようになり、税金まで手が回らない。



借金の整理などのアドバイスを受け、税金は完納し、家計の建て直しもできた。

【問い合わせ】
収納管理課 ☎942-1124

お知らせ 学校教育課から

小学校で特別な教育的支援を 希望する人へ 就学に関する説明会

来年度小学1年生になるお子さんと「友だちと上手にあそべるかな?」「勉強についていけるかな?」などの不安をお持ちの保護者に、小学校入学後にどのような支援があるのか知っていただくための説明会を行います。

小学校の特別支援学級や通級指導教室、市の特別支援教育相談室「ひまわり教室」などについて説明します。

- ▶日時 6月21日(木) 10時～11時
- ▶場所 古賀市役所5階 501～503会議室
- ▶対象 小学校で特別な教育的支援を希望する保護者

※事前申込の必要はありません。

【問い合わせ】
学校教育課 ☎942-1348

お知らせ 学校教育課から

「心と体の発達」 教育相談を実施します

「心と体の発達」巡回教育相談では、子どもたちの心と体の発達状況で、心配していることや不安に思っていることについて、就学前の児童の保護者を対象に専門家が相談に応じます。この機会をぜひご利用ください。

- ▶日時 7月26日(木) 9時～16時30分
- ※面談時間は、後日お知らせします。
- ▶場所 古賀市役所(予定)
- ▶対象 就学前児童の保護者
- ▶相談内容
 - ・日常生活で困っている問題
 - ・子どもの発達、発育障がいに関する問題
 - ・幼稚園などで困っている問題 ほか
- ▶相談員 特別支援学校教諭、巡回教育相談員
- ▶申込方法 窓口、または電話にて
- ▶申込期間 6月19日(火)まで

【問い合わせ】
学校教育課 ☎942-1348

お知らせ 予防健診課から

70歳以上75歳未満の 『無料歯科健診』のご案内

『生きる力を支えるのは、自分の歯で噛み、おいしく食べること』です。自分の歯・口でしっかり噛んで楽しい食事をしたり会話を楽しんだりすることが「元気」をつくり、そして「健康」をつくれます。『お口の健康』は皆さんに幸せに生きる力を与えてくれます。

後期高齢期を迎える前の70歳以上75歳未満の市民を対象とする無料歯科健診を行います。この健診で『お口の健康』を長く維持していくためのきっかけにしてください。

※ご案内は、高齢者高齢受給者証とともに郵送します。



【問い合わせ】
一般社団法人 柏屋歯科医師会
☎712-1764

お知らせ 市民国保課から

高齢受給者証の送付

国民健康保険加入者で70～74歳の人に、高齢受給者証を交付します。現在交付している高齢受給者証の有効期限は7月31日(火)です。8月以降に使用できる高齢受給者証は、7月下旬に対象の皆さんへ郵送しますので、必ずご確認ください。

【ご注意ください！】
2019年8月までに75歳になる人は有効期限が75歳の誕生日前日までになっています。
※高齢受給者証が手元に届いたら「負担割合」と「有効期限」をご確認ください。
※柏屋歯科医師会からの無料歯科健診の案内を同封して郵送します。



【問い合わせ】
市民国保課 ☎942-1193

市役所からのお知らせ

インフォメーション！

募集 人権センターから

あなたの思いを伝えよう！ 人権尊重作品募集

女性の人権、子どもの人権、高齢者の人権、障がい者の人権、インターネットでの人権など、あなたが関心を持っている人権問題をテーマとして、思いを作品にしてみませんか。

- ▶募集作品
 - 【作文】 400字詰め原稿用紙3枚程度
 - 【標語】 五・七・五の俳句形式にこだわらず原稿用紙に記入
 - 【ポスター・絵画】 画用紙の大きさや画材などは自由
- ※画中に「人権尊重週間」や「人権週間」と書く場合は、期間(12月4日～10日)も記入してください。
- 【絵手紙】 はがきサイズの用紙

- ▶対象 市内在住及び市内に通勤・通学している人
- ▶申込期間 9月3日(月)まで
- ▶申込方法 人権センターに直接持ち込み、FAX、または郵送
- ※作品には必ず住所、氏名、連絡先を記入してください。
- ※応募された作品は、市人権尊重推進委員会が選考し、人権カレンダーや人権尊重作品集に掲載します。



【申し込み・問い合わせ】
〒811-3192 (住所不要)
人権センターWith(ウィズ)
☎942-1128 ☎942-1286

講演 市歴史資料館から

自然史・歴史講座を開催 (第2回・第3回)

第2回 「幕末の古賀～青柳宿を 往来した人々～」

江戸時代、主に福岡藩や唐津藩が、後には薩摩藩など九州の諸大名も参勤交代に利用した唐津街道の宿場町・青柳宿と、その青柳宿を行き来した人々について学んでみませんか。

- ▶日時 8月18日(土) 14時～16時
- ▶場所 リーバスプラザこが 歴史資料館中会議室
- ▶講師 守友隆先生(北九州市立いのちのたび博物館学芸員)
- ▶参加費 無料(予約不要)

第3回 「船原古墳と 馬具のヒミツ」

古賀市初の国指定史跡「船原古墳」について、発掘担当者の話を聞いた後、埋納坑から見つかった杏葉(馬の飾りの一種)の模型を作成して楽しく学びます。夏休みの自由研究におすすめ！

- ▶日時 8月23日(木)
 - ①13時30分～15時30分
 - 8月24日(金)
 - ②10時～12時
 - ③13時30分～15時30分
- ※3回とも同じ内容です。
- ▶場所 リーバスプラザこが 歴史資料館中会議室
- ▶対象 市内在住の小・中学生(親子での参加も可)
- ▶定員 各回9人(先着順)
- ▶参加費 100円
- ▶申込方法 電話にて(10時～18時)
- ▶申込期間 6月19日(火)より受付



【問い合わせ】市歴史資料館
☎944-6214(10時～18時)
月曜休館
※月曜が祝日の場合は翌火曜休館

展示 市歴史資料館から

ミニ企画展「幕末の古賀～ 青柳宿を通った人々～」

三枚の「宿札(関札)」を中心に、青柳宿を通った人々について解説しながら、「青柳宿」と幕末の日本の歴史とを関連させ、幕末の古賀と当時の日本の様子を紹介するパネル展です。

- ▶日時 7月20日(金)～8月22日(水) 10時～18時
- ※入場は17時30分まで。月曜休館、月曜が祝日の場合は翌火曜休館
- ▶場所 リーバスプラザこが 歴史資料館ギャラリー
- ▶参加費 入場無料

【問い合わせ】市歴史資料館
☎944-6214(10時～18時)

募集 人権センターから

次世代人権リーダー 育成事業を実施します！

市では、満15歳以上20歳未満の人を対象に人権リーダーを育成しています。さまざまな人権問題の解決をめざし積極的に活動してみませんか。

- ①「部落解放第50回全国高校生集会」(宿泊研修)
 - ▶期間 8月18日(土)～19日(日)
 - ▶場所 兵庫県神戸市 神戸国際会議場
 - ※旅費参加負担金は全額補助(食事代などは自己負担)
- ②人権リーダーフィールドワーク(日帰り)
 - ▶期間 8月7日(火)～9日(木)
 - ▶場所 古賀市、福岡市
 - ※参加費は無料(昼食代は自己負担)
- 〈共通事項〉
 - ▶申込方法 市ホームページまたは人権センター窓口で配布する募集要項に記載して提出
 - ▶申込期間 6月29日(金)まで

【問い合わせ】
人権センターWith(ウィズ)
☎942-1128

【体育協会】 *このページは体育協会の活動を紹介しています。

【平成30年度 役職者一覧】



会長
木下 忠

●NPO法人体協スローガン「みんなでスポーツ！ はつらつ体協」

●2019年のラグビーワールドカップ、2020年の東京オリンピック、パラリンピックでスポーツ意識が高まる中、体育協会も「スポーツ文化」を広め、ビジョン達成へ向け不断前進いたします。

NPO法人古賀市体育協会ビジョン

「スポーツ文化を通じて、人を活かし豊かで充実した健康人生を創る」

●体育協会は、生涯スポーツ、競技スポーツの推進を通じてすべての人々と楽しさを分かち合いたい!! ●地域の皆様どこでも出かけてまいります。いっしょにスポーツを楽しみましょう。【阿部事務局長あいさつ】平成30年度総会で前木戸事務局長の後任として承認をいただきました阿部茂典と申します。生涯学習のスポーツとして関わりはありましたが、加えて競技スポーツの事務は初めてです。何かと不手際もあるかと存じますが、木下会長のもと、体育協会発展のため精一杯がんばりますのでご指導とご鞭撻をお願いいたします。



事務局長
阿部 茂典

役 職	氏 名
会長	木下 忠
副会長	原 秀次
副会長	吉永 春男
理事長	上野 辰志
事務局長	阿部 茂典
事業部長	榎本 辰秋
事業部副部長	藤谷 知親
広報部長	成富 武
広報部副部長	逸見 桂子
研修部長	横大路 智視
研修部副部長	橋爪 克
監事	藤崎 公明
監事	柴田 芳孝
事務局員	松永 伸道
事務局員	内喜 智子

平成30年度 重点指針(要約)

- 1 「古賀市体育協会スポーツ振興基本計画」アクションプランの中期目標の具現化に取り組む。
- 2 特定非営利活動法人(NPO法人)古賀市体育協会として3年目であり、組織強化と活性化を図るために研修部を新たに設置し、体協活動の一層の充実を図る。
- 3 市からの委託事業である第7回県体選考会、第8回市民健康スポーツの日、市民スポーツ研修会などは、事業部、研修部、実行委員会などで企画、検討を進め、より充実した事業として実施する。平成28年度から市より委託を受けている市民体育館管理運営業務については、市民体育館利用者の要望、意見などを踏まえ行政と連携し業務に取り組む。
- 4 今後の体協の望ましい運営のあり方、事業の展開などを進めるために、必要に応じて組織のあり方、定款・規程・内規などの検討、現行制度などの見直しについて協議、検討を進める。
- 5 体協事業の展開を図るために市・関係機関・団体などと連携を図る。

平成30年度 各部活動内容(要約)

- 【事業部】 ●昨年度より名称を変更した第7回古賀市民体育大会～スポーツフェスタ・ふくおか古賀市選考会を実施し、昨年に続き県体上位入賞をめざす(総合成績10位以内)。(7月1日回)
●第8回市民健康スポーツの日を実施し、スポーツ実施率の向上と体協会員加入を推進する。(10月21日回)
- 【広報部】 ●定期的に会議を行い、スタッフの相互連携を高め広報活動の充実を図る。●体協ホームページの迅速な更新および広報紙の掲載内容の充実を強化する。●市民に幅広く体協の活動の理解を促し、各事業への参加、体協会員の増加を推進できる活動を行う。
- 【研修部】 ●会員、市民ニーズに応じた市民スポーツ研修会を実施する。●青少年の指導に関し、学校、地域、関係機関と連携し、青少年のスポーツ振興を進める。●市内においてスポーツ活動の推進に取り組むスポーツ推進委員と連携し、地域スポーツの推進を図る。



全国、九州、県大会で優秀な成績を収めた、1個人、6団体を表彰

【写真左から】 個人：宮脇サヨ子さん(卓球協会)

団体：青柳 遙さん(バレーボール協会) 大川謙子さん(ソフトボール協会)

坂本貴子さん(弓道協会) 岩隈好高さん(野球協会・古賀ベースボールクラブ)

青谷政憲さん(野球協会・古賀東エンゼルス) 篠崎光晴さん(バレーボール協会・古賀男子ジュニア)



体育協会 ●スポーツ行事 詳細は体育協会ホームページ(<http://www.kogataikyoo.com>)をご覧ください。

月	日	行事名	時間・場所	対 象	参加費ほか	申込期限・申込先
7月	1日(日)	ジュニア記録会	7時～12時 古賀グリーンパーク	小・中学生	無料	当日
	7日(土)	第20回 親善少年野球大会	受付8時 小野公園	市内及び市外の少年野球チーム	5,000円/チーム	☎080-1779-2056 (檜橋)
	8日(日)					
	15日(日)	夏山登山とソーメン流し	8時40分～14時 古賀グリーンパーク	一般市民	400円/個人 600円/家族	当日

月例会	登山協会 毎月第3日曜日	ゲートボール協会 7月14日(土)	グラウンドゴルフ協会 毎月第1・第3木曜日	軽スポーツ協会 毎週火曜日
場 所	古賀グリーンパーク	多目的広場(千鳥苑)	市民グラウンド	市民グラウンド、市民体育館
時 間	8時40分	8時30分	8時～10時	8時～
対 象	一般市民	会員	会員	一般市民
参加費	個人400円、家族600円	1,000円/1チーム	200円	年会費 5,000円(半期2,500円)
申 込	当日現地受付	千鳥苑 1週間前まで	当日現地受付	当日現地受付

【申し込み・問い合わせ】 体育協会事務局 ☎・☎944-1825(火～土曜日 9時～16時)

facebook



古賀市教育委員会
ホーム
投稿



社会教育活動の「今」をご覧になりたい人は、フェイスブックで「古賀市教育委員会」を検索。または左にあるQRコードを読み取ってご覧ください！

古賀市役所もSNSで市の情報発信をしています

～皆さんと繋がり、皆さんに情報を提供したい～
facebook(フェイスブック)・twitter(ツイッター)・Instagram(インスタグラム)をしていますのでそれぞれのアプリで「古賀市役所」を検索して、ぜひ「いいね!」やフォローをしてください。 フォロワー大募集中!!



【NPO法人文化協会】 *文化協会の活動を紹介しています。

【申し込み・問い合わせ】 文化協会事務局 ☎944-2778(火～金曜日 10時～17時)

文化協会 ●いきいき出前講座 活動報告②

おかはちとウクレレで歌おう

▶あおやぎ会館感謝祭にオープニングで出演。軽快な音楽で幕を開けさせていただきました。懐かしい曲あり、ハワイアンありでお客さんもとて喜んでいただきました。



▲おかはち講師と演奏中!

【代表】井浦三千子 【会員】13人

【活動日】第1・3金曜日 10時～12時

【活動場所】リーパスプラザこが交流館302洋室

【講師】おかはち(岡部八郎)

【問い合わせ】☎090-9409-6586(井浦)

会員募集

大正琴 アンサンブルポピー

*大正琴だけのアンサンブル演奏を楽しんでいます。

【活動日】毎月第2・3・4土曜日 10時～13時

【活動場所】リーパスプラザこが交流館103洋室
古賀北区公民館

【会費】2,500円

【問い合わせ】☎942-2064(大島道子)



うさぎドリーム バレエスクール

～もっとあなたが輝ける場所～

【活動日】火・木・土曜日

【活動場所】リーパスプラザこが中央公民館リハーサル室

【会費】1レッスン 1,500円

【問い合わせ】

☎090-3326-5458(田久保美和)



消防 TOPICS
トピックス



住宅に消火器を備えましょう

火災による被害を小さくするには、火元を消す初期消火を行うことが重要です。

初期消火が可能なのは出火から1～2分程度だと言われているため、消防隊が現場に到着するころには、初期消火は間に合いません。このことから、皆さん自身が消火活動を行わなければ、火災による被害の拡大は避けられないのです。

《住宅用消火器について》

- ▶ホースが無いものもあり、軽量なので女性やお年寄りにも使いやすく火元を狙いやすい。
- ▶通常の消火器と違い、カラフルでデザインが豊富。
- ▶消火薬剤の詰め替えや消火器内部の点検は不要(定期的な交換が必要)。
- ▶火災の種類に応じて適応火災が表示されている。

ご家庭には「住宅用消火器」と表示があるものをお勧めします。

普通火災適応



ストーブ火災適応



天ぷら油火災適応



電気火災適応



※消火器の使用方法などについては、粕屋北部消防本部ホームページをご覧ください。

粕屋北部消防本部

☎944-0131

<http://www.khfd-119.koga.fukuoka.jp/>

「第九」合唱団員募集！



12月15日(土)開催の「第九」演奏会でいっしょに歌う人を募集します。

いつ 練習日時 7月～12月
(19時～21時)※いずれも木曜日

※都合により変更の場合あり

どこ リーパスプラザこが交流館207

合唱指導：岩淵隆広

だれ 中学生以上の人、女声(ソプラノ・アルト)、男声(テノール・バス)

¥ 10,000円(一般)
2,000円(中高生)

※説明会(オリエンテーション)を6月23日(土)14時からリーパスプラザこが交流館207で行います。

問 「第九」実行委員会事務局

☎ 090-7163-3620(酒井)

快適な住まいづくり
推進助成制度



県では、県産木材を活用し、環境にやさしく耐久性にも優れた優良な木造住宅の普及促進を図るため、木造住宅を新築または購入する人に、助成金を交付します。

助成の内容

- ・床面積1㎡当たり2,587円(限度額47万円)
- ・県内で育成・加工した「県産木材」の使用量に応じた上乘せ(限度額16万5,000円)

だれ 今後、県内で一定の建設基準に適合する住宅を新築・購入する人

申込 住宅着工前に添付図書を添えて、県住宅計画課に認定申請書を提出してください。

期限 受付中

※助成金交付対象者の認定は予算の範囲内で先着順とします。

※詳しくは、県のホームページまたは下記にお問い合わせください。

問 県建築都市部住宅計画課民間住宅係

☎ 643-3731

HP <http://www.pref.fukuoka.lg.jp/contents/kaitekinasumaidukuri.html>

そば打ちマスター教室



いつ 【1回目】7月17日(火)
【2回目】8月21日(火)

※いずれも時間は10時～12時30分

どこ ふれあいセンター「りん」

だれ 市内在住のおおむね60歳以上の人

人数 16人(先着順)

¥ 1,550円(利用料、材料代、持ち帰り5～6人前)

申込 電話またはFAXにて

期限 6月18日(月)から

持 エプロン、三角巾、タオル、持ち帰り容器(Lサイズ)3個

問 ふれあいセンター「りん」

☎ 940-2002

(祝日を除く月・木・金曜日)

FAX 940-2016(24時間)

障がい者を対象とした
委託訓練生の募集をします



いつ 8月1日(水)～10月26日(金)
10時～16時

※総訓練時間279時間

どこ NPO法人発達障がい者就労支援ゆあしっぶ(福岡市博多区博多駅前4-33-1KMビル401)

なに 【初級オフィス基礎科】ビジネスマナー、就職支援、パソコン基礎、ワード、エクセル、事務作業など

人数 10人

¥ 無料(教材費として4,200円、検定受験料は別途必要)

申込 最寄りの公共職業安定所へ

期限 6月26日(火)まで

選考面接：7月11日(水)13時30分～

問 福岡障害者職業能力開発校

☎ 093-741-5431

相続登記の登録免許税の
免税措置が始まりました!!



4月1日から3年間、一定の条件を満たすことで、土地の相続登記にかかる登録免許税が免税される場合があります。詳しくは、法務局のホームページをご覧ください。

相続税などについては、国税局のホームページをご覧ください。

問 福岡法務局民事行政部民事行政調査官室

☎ 721-9383 FAX 721-4590

HP <http://houmukyoku.moj.go.jp>

情報BOX

June

【エコロの森】分別収集日
●いずれも10時15分から12時45分までです。
6月20日水、7月4日水
7月10日火、7月18日水

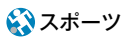
暮らし

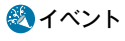
健康

その他

子ども

学び

スポーツ

イベント

ジュニア女子ソフトボール
体験教室



競技の普及を願い体験教室を開設します。ソフトボールはじめてみませんか！

いつ 毎週土・日曜日
10時～12時

どこ 古賀東小学校グラウンド

世話人：元古賀東エンゼルス監督、市ソフトボール協会公認審判員

だれ 小学4～6年生の女子

¥ 参加無料

持 グローブ、水筒、運動できる服装

問 市体育協会事務局

☎ 944-1825(内喜)

パソコン体験セミナー
受講生募集



いつ 7月24日(火)～26日(木)
14時～16時

どこ 古賀竟成館高等学校

なに ワープロソフトを利用した作品の作成

だれ 小学4年生以上

人数 20人(先着順)

¥ 参加無料

申込 電話にて

期限 7月2日(月)～9日(月)

※平日9時～17時

問 古賀竟成館高等学校

☎ 942-2161(上野)

マインドフルネス瞑想を体験し
精神の健康について学ぶ



心理技法を使って精神の健康について実践的に学びます。

毎日の生活の中で、落ち込みやすい人、うつ病や不安障害に関心がある人など、興味を持った人は、ぜひ参加ください。

いつ 7月4日～8月22日(毎週水曜日7回)13時30分～15時30分

※8月15日(水)はお盆のため休み

どこ 福岡聖恵病院

¥ 参加無料(資料代300円程度)

期限 6月29日(金)まで

問 福岡聖恵病院

☎ 942-6181(高下)

福岡県グローバル青年の翼
参加者募集



いつ 9月上旬～平成31年3月下旬(海外研修期間11月4日(日)～11日(日)の7泊8日)

どこ マレーシア・ミャンマーの2か国

なに 国内宿泊研修、海外研修、報告会など

だれ 県内在住の18歳～35歳の人
(4月1日現在)

人数 24人

¥ 12万円(学生10万円)

期限 6月28日(木)まで

問 県青少年育成課

☎ 643-3386

放送大学10月入学生募集



10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

※資料を無料で差し上げます

期限 【第1回】8月31日(金)まで
【第2回】9月20日(木)まで

問 放送大学福岡学習センター

☎ 585-3033

夏のマンションセミナー



マンションの快適な居住環境を確保し、資産価値の維持・向上を図るためには、適宜適切な維持修繕を行うことが不可欠です。

いつ 7月14日(土)
13時15分～16時30分

どこ 天神ビル11階10号会議室
(福岡市中央区天神2-12-1)

人数 180人(先着順)

¥ 参加無料

問 NPO法人福岡マンション管理組合連合会事務局

☎ 752-1555

FAX 752-3699

県民大会水泳選手募集！



市の代表として、県民体育大会(水泳競技)に参加してみませんか

いつ 8月19日(日)

どこ 県営筑後広域公園プール

だれ 市内在住の小学生以上

¥ 17歳以下 200円
18歳以上 500円

期限 7月4日(水)17時まで

申込・問 生涯学習推進課

☎ 942-1347

FAX 942-1361

労働保険年度更新の
お知らせ



事業主の皆さんは、期限までに労働保険料などの申告と納付の手続きをお願いします。

期限 7月10日(火)まで

申込 最寄りの銀行・郵便局などの金融機関の窓口、労働基準監督署または福岡労働局労働保険徴収課の窓口、または電子申請や郵送にて

※詳しくはホームページをご覧ください。

HP <http://www.mhlw.go.jp/>

問 福岡労働局労働保険徴収課

☎ 434-9833(保険番号「40.1.～」)

☎ 434-9834(保険番号「40.3.～」)

九州一斉！
相続登記相談会のお知らせ



いつ 7月8日(日)11時～15時30分

どこ JR博多シティ会議室9階
(福岡市博多区博多駅中央街1-1)

なに ①【セミナー】「司法書士による相続・遺言教室」11時～12時30分

人数 96人(参加無料・当日受付・先着順)

なに ②【相談会】「相続・遺言に関する問題」12時30分～15時30分

人数 60組(参加無料・予約優先)

期限 ②は、6月18日(月)～7月6日(金)

※平日の10時～16時

申込・問 福岡県司法書士会

☎ 722-4131

FAX 714-4234

無 料 相 談 会

遺言・相続・離婚・成年後見・公正証書の相談や
官公署への書類の作成手続き等

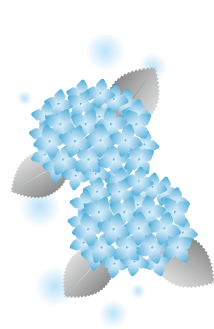
日時／場所 ●6月24日(日) 13:00～16:00
リーパスプラザこが交流館201洋室 ※予約不要

●7月22日(日) 10:00～12:00
リーパスプラザこが交流館201洋室 ※予約不要

問い合わせ 080-5606-1306(亀川)

主催：福岡県行政書士会福岡北支部

有料広告欄



広報こが有料広告の問い合わせは、経営企画課(☎092-942-1346)もしくは <https://www.city.koga.fukuoka.jp/ads/001.php>まで

23.koga PUBLIC RELATIONS

PUBLIC RELATIONS koga_22

●イベントや情報の掲載希望は、内容・日時・場所と連絡先を明記の上、メール、郵送またはお持ちください。8月下旬～9月の情報は7月2日(月)必着。ご希望に添えない場合もありますので、ご了承ください。宛て先・問い合わせ【〒811-3192(住所不要)古賀市役所経営企画課広報秘書係☎942-1346】✉pr-koho@city.koga.fukuoka.jp

焼き・蒸しとうもろこし
完全復活!!

6/24
日

朝どり! こがスイーツコーン祭

古賀グリーンパーク
多目的広場横

9時30分～(売り切れ御免)
(少雨決行)

こがスイーツ
#6

当日、朝日が昇るよりも早く収穫した、とれたて「スイーツコーン」は、生で食べると口いっぱいに、甘さとみずみずしさが広がります。今年は焼き・蒸しとうもろこしの販売もあり、その場で食べることもできます。

主催者(スイーツコーン古賀 コーンを極める会)より

古賀の農家が連携し、「本当においしい農産物を地元の人に食べてもらいたい!」という気持ちをたいせつに、このお祭りを開催します。ぜひ、お越しください。



市内の新鮮な野菜・
果物が勢ぞろい!

古賀市役所
正面玄関駐車場

9時～13時
(少雨決行)

古賀の農家が、自慢の野菜や果物を軽トラックに積んで販売します。

- 野菜コーナー(古賀産の野菜や果物など)…軽トラック約20台
- フードコーナー
(古賀産農産物を使って
独自の工夫を凝らしたメニュー)

主催者(農家直売! 軽トラ市実行委員会)より

本当においしい農産物を届けたい、それが私たちのモットーです。市には、野菜、みかん、花、イチゴ、米、養鶏などさまざまな農家があります。旬の野菜や果物をたくさん用意してお待ちしています。ぜひ、お越しください。

各イベントのお問い合わせは 農林振興課 ☎942-1120

図書館 だより No.483

図書館で学ぶ
がんシリーズ
第2回

大陽がん

参加
無料

◆今回のテーマは「大陽がん」です。◆大陽がんは日本人が、がんで亡くなる原因の第2位ですが、手術で治る人も多い病気です。◆「大陽がん」とその治療法、食事による予防など、毎日の生活の参考になる内容です。

日時 7/7
(土)

①講演*13時30分～14時10分

講師*大賀 丈史先生

(福岡東医療センター外科部長、緩和ケア室長)

②がんと栄養について*14時10分～14時30分

③出張がん相談*14時30分～15時30分

場所 リーパスプラザこが 歴史資料館 中会議室

対象 一般市民

定員 【講座】60人(要申込 先着順)

【出張がん相談】6人 ※講座受講申込時に

申込方法 図書館カウンターまたは電話にて

健康
知
って



入場
無料
申込
不要

6月30日(土) Let's English
えいごでおはなし会

やさしいサラ先生と言葉の違いを楽しもう!

時間*11時～11時30分

場所*リーパスプラザこが歴史資料館中会議室

講師*サラ先生(古賀市ALT:外国語指導助手)

対象*幼児から小学校低学年程度

7月22日(日) 入場
無料
申込
不要
おはなし会スペシャル

市内6つの地域文庫による、楽しいおはなし会です。

時間*14時～15時

場所*リーパスプラザこが歴史資料館中会議室

内容*「エプロンシアター」「作って遊ぼう」など

2018 Calendar 平成30年6月▶7月

日	月	火	水	木	金	土
6/10	11 休	12	13 おはなし	14	15 布の絵本づくり講座③	16 おはなし
17	18 休	19	20 おはなし	21	22 布の絵本づくり講座④	23 おはなし
24	25 休	26	27	28 整理 休館日	29	30 えいごで おはなし会
7/1	2 休	3	4	5	6	7 おはなし がん講座
8	9 休	10	11 おはなし	12	13	14 おはなし

おはなし どうようおはなし会…11時～11時30分

赤ちゃんおはなし会(0歳児)(内容は①②とも同じ)
…①11時～11時20分、②11時40分～12時

小さい子のおはなし会(1～3歳児)…11時～11時30分

名画会…14時 子ども映画会…14時 ※平成30年度は
不定期開催

図書館からのお知らせ

●本やCD、CDケースなどを汚損・破損した時は、ご自分で修理せず、現状のまま図書館にお持ちください。専用のテープなどで修理します。修理できない汚損・破損のときは、弁償していただく場合があります。



▲市立図書館携帯検索
サイトはこちら



新 着 紹 介

題名『恨みっこなしの老後』
著者 橋田壽賀子 著 新潮社 刊

あらすじ ●イヤな頼まれごとを断る術、ミエを張り続けることの危険性など、92歳現役脚本家が七転び八起きに末にたどりついた「人生を楽しむ」生き方を綴る。



題名『育てて楽しむ ウメ百科』
著者 三輪正幸 著 家の光協会 刊

あらすじ ●ウメの栽培方法から加工方法、効能、活用例まで、写真やイラストとともにウメについての解説や豆知識などを掲載。



題名『やさいのがっこう
とうもろこしちゃんのながいかみ』
著者 なかや みわ 作 白泉社 刊

あらすじ ●野菜の子どもたちが、おいしい野菜になるために通う「やさいのがっこう」。ある日、とうもろこしちゃんが、新しく学校に入りました。とうもろこしちゃん、とっても不便な、ながい髪について悩んでいて…。

【問い合わせ】市立図書館 ☎942-2561 ☎944-0918

開館時間 10時～18時 https://www.lib-citykoga.org/



▲スイーツも子どもたちもインスタ映え

5/20

完売御礼！美味しいモノまつり

第7回古賀モノづくり博 食の祭典が福岡食品加工団地で開催され、昨年比1,000人増の38,000人が来場しました。工場直売のお買い得品の数々、昨年から実施のコラボ企画各企業の商品を詰め込んだ「スッゲ!!袋」、青柳宿かしわ飯弁当の「コラボメシ!!」に加え、古賀竟成館高等学校がパッケージデザインに参加した「コラボスイーツ」が初登場。インスタ映えする商品が出来上がり、生徒たちは販売やイベントの司会などにも大活躍していました。

5/26

ヤングマンが雨雲を吹き飛ばす!!

曇り空の中、市内7つの小学校で運動会が開催されました。千鳥小学校のプログラム「Y・M・C・A」では西城秀樹さんの曲「YOUNG MAN (Y・M・C・A)」に合わせて3年生がフラフープを使ったダンスを披露しました。ダンスを披露する3年生は一生懸命でしたが、それを見ていた用具係の5、6年生が思わずノリノリで楽しそうにYMCAポーズをとっていました。



Happy Birthday 6

Happy Birthday

赤ちゃんの写真は、
こちらからも応募できます♡ →



2さい

あきよし しょうた
秋吉 祥汰ちゃん
6月2日生 美明

お誕生日おめでとう！
お兄ちゃんといっぱい遊んで、元気に大きくなつてね☆



1さい

はやし まかな
林 真叶ちゃん
6月4日生 今の庄

おてんば娘さん♪
元気に育ってね！



3さい

かわさき ゆうと
川崎 結人ちゃん
6月5日生 花鶴丘

ゆうちゃんの元気いっぱいニコニコ笑顔が大好きだよ♡生まれてきてくれてありがとう♡



1さい

ながさわ めいく
長澤 明空ちゃん
6月7日生 天神

明空お誕生日おめでとう！これからも綺麗なものをいっぱい見に行こうね♪大好きだよ★



1さい

すぎやま ひろや
杉山 紘也ちゃん
6月14日生 美明

笑顔のひろくん見ると家族みんな元気になれるよ！優しい男の子になってね！



1さい

ふなごし みお
船越 未央ちゃん
6月15日生 今の庄

みおちゃんお誕生日おめでとう！笑顔いっぱいのみおちゃんが家族みんなだいすきだよ！



2さい

はしもと あゆみ
橋本 歩ちゃん
6月19日生 天神

ずっと元気に育ってね。人と歩み寄れる大人になれるように。誕生日おめでとう！



2さい

かとう さあや
加藤 紗彩ちゃん
6月20日生 花鶴丘

さあちゃんおめでとう★これからもお兄ちゃんズといっぱい遊んで大きくなってね♪



2さい

すえよし みなと
末吉 湊ちゃん
6月27日生 舞の里

毎日元気いっぱいかわいい笑顔の湊が大好きだよ♡お兄ちゃんと仲良く大きくなってね！



1さい

ちかだ なつき
近田 菜月ちゃん
6月28日生 久保

なつ、お誕生日おめでとう！これからも元気にすくすくと育ってねママ、パパより



3さい

なかにし あお
中西 碧央ちゃん
6月30日生 美明

3歳おめでとう★これからも家族のムードメーカーになって沢山笑って過ごそうねー！

5/17

10,000人目の“ししぶ児童館っ子”

ししぶ児童館にて、浜田美波さんが“来館10,000人目”となり表彰されました。美波さんは古賀西小学校1年生。放課後、宿題をしに学習室へ来たそうです。美波さんは、10,000人目と聞かされて驚いたようでしたが、賞状と職員の手作りメダルを手渡しカメラを向けると、はにかんだ笑顔を見せてくれました。「ししぶ児童館でお友達に教えてあげたい遊びは」と質問すると「ボルダリング」だそうで、「また来たい」と言ってくれました。



こがのホットな話題をお届けします

5/9

無我夢中での救出、思わず涙

粕屋北部消防署にて水難事故救助者への感謝状の授与式が行われました。感謝状を授与された橋本武美さん(75)と牟田口豊一さん(69)は4月15日昼過ぎ、古賀橋付近の大根川で溺れている40歳代男性を発見。橋本さんが川に飛び込み男性を岸にあげ、牟田口さんが救命処置を行い、男性は無事一命を取り留めました。橋本さんは「無我夢中で飛び込んだ後はどうやって助けたか全く覚えていない。息を吹き返したときは思わず涙が出た」と当時の状況を語ってくれました。



▲井上署長 牟田口豊一さん 橋本武美さん

5/12

新玉ねぎ穫ったよ～

農産物直売所「コスモス広場」主催の玉ねぎ収穫体験がコスモス畑で行われ、鹿部保育所の園児とその家族42人が参加しました。園児は慣れないながらも、掘ったり、引っ張ったりして、約70キロの玉ねぎを収穫。体験終了後は、収穫した玉ねぎに加え、ニューサマーオレンジと焼き立てのオニオンベーコンパンのプレゼントが。園児はさっそくほかほかのパンをおいしそうに頬張っていました。収穫した玉ねぎは給食のカレーで美味しくいただく予定です。



篠崎さんに教わって大収穫!!



●8月生まれの赤ちゃんの写真は、7月2日(月)必着。掲載は1～3歳で、1人1回とします。写真は顔全体が写ったものをご応募ください。①赤ちゃんの氏名・ふりがな、②赤ちゃんの生年月日、③住所、④保護者氏名、⑤電話番号、⑥メッセージ(40文字以内)、⑦写真返却の可否を記入のうえ、郵送または直接お持ちください(「郵送返却」・「窓口受け取り」・「返却必要なし」のいずれかを記入。「郵送返却」希望の場合は、82円切手を貼った返信用封筒を同封。「窓口受け取り」希望の場合は、誕生月の10日以降に広報秘書係へお越しください。●宛て先・問い合わせ【〒811-3192(住所不要)古賀市役所経営企画課広報秘書係 ☎942-1346】●市ホームページからも応募できます。



ひとのデータ

▶2018年4月末現在
()は前年同月比

人口……58,740人(+170)

男性……28,102人(+52)

女性……30,638人(+118)

世帯数24,961世帯(+373)

出生 34人 死亡 24人

転入 439人 転出 438人

