



[特集] スポーツをもっと身近に！
地域でつながるスポーツの輪

PUBLIC RELATION koga 2016 9





ツができる環境整備を目的とする「元気な人づくりの支援」の3つの方針を掲げ、アクションプランに沿って、多くの人のスポーツ活動の支援をめざしています。

スポーツをもっと身近に！

地域でつながるスポーツの輪



市では、自立した生涯スポーツ社会の実現を目標に「古賀市スポーツ振興基本計画」を策定しています。

現在低下傾向にあると言われている子どもの体力づくりを目的とした「子どもの体力向上」、健康づくりなどを目的とした「成人のスポーツ実施率の向上」、気軽にスポーツ

今回は生涯学習推進課やNPO法人古賀市体育協会が主催する、地域・分館や個人でも参加できるスポーツ行事や、簡単にできるレクリエーションスポーツ(下記参照)の紹介など、これからの「スポーツの秋」にぴったりの運動をご紹介します。

見て楽しい、応援して楽しい、そして参加して楽しいスポーツ。これまで、日常的にスポーツをしている人も、そうでない人もいろいろなスポーツを楽しんでみませんか。



古賀東中学校 体育館の夜間開放がスタートしています！

今まで開放していた小・中学校の体育館に加え、1月から古賀東中学校体育館の夜間開放がスタートしています。利用種目はバスケットボール(大人)、バレーボールなどの球技のほか、武道(柔道不可)などの種目でも利用可能です。開放日は月～土曜日(祝日を除く)の19時～22時となっていますので、ぜひご利用ください。また、その他市内の体育施設の情報や施設使用料、予約方法などについては、生涯学習推進課までお問い合わせください。



老若男女、誰でもオモシロい！レクリエーションスポーツ紹介

レクリエーションスポーツとは、年齢や障がいの有無などに関わらず、誰もが楽しめるように考案されたスポーツです。家庭や地域、会社でも楽しく実施できる競技となっています。レクリエーションをやってみたい！ルールを知りたい！などのご相談のほか、備品の貸し出しも行なっていますので、お気軽にお問い合わせください。

ボッチャ

赤・青のボールを投げたり転がしたりして、目標の白いボールにどれだけ近づけるかを競うスポーツです。ヨーロッパで考案された、パラリンピックの正式種目でもあります。障がいなどでボールを投げるのができなくても、補助器具を使い参加できます。個人、ペア、団体戦など、その時々合った、さまざまなルールで楽しめます。



卓球バレー

卓球台(長机でも可)を使い、卓球のネットの下にピンポン球を転がし、相手コートへ3打以内で返すというゲームです。6人制バレーを元に考案されており、6人1チームで椅子に座って行います。一見ゆっくりしたゲームに見えますが、ラリーが続くうちに球のスピードも速くなり、白熱したゲームになります。



風船バレー

直径約40cmの大きな風船を使い、6人1チームでネット越しにボール(風船)を打ち合う競技です。コートはバレーよりも狭いバドミントンコートを使うこと、チーム全員がボールに触れなければならないこと、6回以上10回以内で相手コートにボールを返すことが大きな特徴です。



※古賀市では市民体育館で風船バレー教室を毎月開催しています。詳しい日程は行事予定表をご覧ください。

スポーツの秋にぴったり!!

参加者募集中! 市内スポーツイベント

第6回 市民健康スポーツの日

同時開催 健康福祉まつり

秋のスポーツイベントとして、市民に親しまれている市民健康スポーツの日。今年は健康福祉まつりと同時開催!サンコスモ古賀での健康と福祉のイベントを楽しみながら、隣接の古賀中学校でさまざまなスポーツを楽しめます。体育協会のメンバーが丁寧に指導しますので、ぜひこの機会にいろいろなスポーツを体験し、「生涯の友」となるかもしれないスポーツを見つけてみませんか?

- ▼日時 10月16日(日) 10時から(9時30分受付)
- ▼場所 古賀中学校、武道館、弓道場など
- ▼対象 一般市民
- ▼参加費 無料(予約不要)

お問い合わせ 体育協会事務局

☎944-1825

第57回 古賀市民駅伝競走大会

昭和35年に始まり今年で57回目となるこの大会は、各チーム10人の選手が、たすきを繋いで市全域を走ります。地域、会社、学校、団体などさまざまなチームが競いあう駅伝大会です。日頃鍛えた俊足を発揮したいあなた、お待ちしております。

- ▼日時 11月3日(祝・祝) 8時30分～11時(開会式8時)
- ▼場所 古賀中学校～千鳥ヶ池公園
- ▼対象 市内の分館、事業所、学校などの各種団体チーム (1チーム10人)

※参加に関する説明会を10月6日(木)19時からリーバスタラザが中央公民館大会議室で行います。参加予定のチームはご参加ください。

お問い合わせ 生涯学習推進課

☎942-1347

レクリエーション スポーツ体験会

生涯を通して行えるスポーツの普及啓発のため、昨年度からレクリエーションスポーツ体験会を開催しています。昨年度は子どもから高齢者、障がいのある人など約60人が参加し、「ボッチャ」「卓球バレー」「風船バレー」の3種類の体験を楽しみました。

今年度も開催を予定しております。詳細な時間や内容が決まり次第、別途お知らせします。皆さんの参加をお待ちしています。

- ▼開催予定日 平成29年3月11日(土)
- お問い合わせ 生涯学習推進課

☎942-1347

〈この他にも市内ではさまざまなスポーツイベントが行われています!〉

9月号もくじ CONTENTS

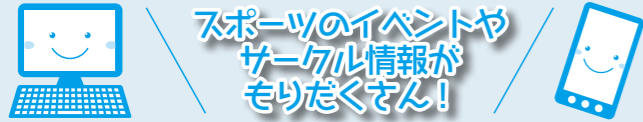
特集/地域でつながるスポーツの輪_2 バスに乗ろうキャンペーン_6 環かって納得!_8 いきいきボールンピック_10 高齢者予防接種_12 インフォメーション_13 My Life_16 情報BOX・ひとのデータ・点描_18 図書館だより_21 街角スナップ・お誕生日おめでとう_22 船原古墳コラム・KOGAのよかもんプレゼント_24

【今月の表紙】 8月14日、レベルファイブスタジアムで行われた「アビス福岡『古賀市の日』」。間近に見る憧れのサッカー選手に、ハイタッチをする子どもたちから笑顔がこぼれました。(23ページに関連記事)

問い合わせ

生涯学習推進課

☎942-1347



スポーツのイベントや
サークル情報が
もりだくさん!

古賀市体育協会のホームページ

古賀市体育協会

検索

古賀市体育協会のホームページがリニューアルされて1年が経ちました。ホームページでは、日々の活動やイベント案内、教室・会員の募集など色々な情報が詰まっています。他にも、各協会の活動の様子やイベントなど、写真で楽しめるようになっています。

会員の人はもちろん、これから運動を始めてみようと考えている人も、ぜひ一度ご覧ください。

また、フェイスブックでも最新情報を配信中! こちらも併せてご覧ください。

体育協会ホームページ

<http://www.kogataikyo.com/>



体育協会フェイスブック

<https://www.facebook.com/kogataikyo/>



地域でのスポーツ活動

スポーツ推進委員

にご相談ください!

スポーツ推進委員とは、教育委員会から委嘱を受け、市民の皆さんにスポーツに関する指導や助言、実技指導を行ったり、スポーツ行事に協力したりする地域のスポーツリーダーです。

現在は子どもの体力向上事業の協力や、出前講座でのスポーツ指導、小学校体力テストの補助などで活躍しています。スポーツ振興、健康づくり、障がい者スポーツの推進など、多様な視点からスポーツ環境の充実を図るため、活動をしています。

「地域の子どもたちにスポーツをさせたいけど指導者がいない」「公民館で何か運動したいな」などありましたら、ぜひ一度ご相談ください。



【問い合わせ】
生涯学習推進課

☎942-1347



リオの後は福岡で応援! スポーツフェスタ・ふくおか (福岡県民体育大会)

【問い合わせ】 体育協会事務局 ☎・☎944-1825(日・月曜日、祝日は休み)

県ではさまざまなスポーツを通して、
元気で活力あるスポーツの普及発展と、スポーツマンシップを高め、
県民が健康で明るい生活を送れるように
毎年スポーツフェスタ・ふくおかを開催しています。

平成28年度大会では、古賀市の躍進が大いに期待されます。
市民の皆さんの応援をよろしくお願いします。

冬季大会 第3回市町村対抗 (福岡県伝)

▼日程 11月20日(日)

▼場所 筑後市県営筑後広域公園(周回コース)

〈参加チーム〉 県内60チーム

〈区間〉 9区間(30・1km)

過去の成績

- ▼第1回(平成26年度) 優勝/北九州市、準優勝/福岡市、3位/筑紫野市、6位/古賀市
- ▼第2回(平成27年度) 優勝/北九州市、準優勝/福岡市、3位/久留米市、8位/古賀市

※第2回では境悠希さん(5区)が区間賞を獲得しました。

1区	一般男子(19歳以上)	5.1km
2区	中学生女子	2.3km
3区	シニア(40歳以上)	2.7km
4区	ジュニア男子(中学1年生~18歳)	2.3km
5区	一般男子(19歳以上)	5.0km
6区	ジュニア女子(中学1年生~18歳)	2.7km
7区	一般女子(19歳以上)	2.3km
8区	中学生男子	2.7km
9区	一般男子(19歳以上)	5.0km

秋季大会 Autumn

▼日程 9月24日(土)~25日(日)

▼場所 筑豊地区、北九州地区の各会場

▼種目 陸上競技、バスケットボール、バレーボール、ソフトテニス、卓球、パドミントン、柔道、剣道、弓道、相撲、ソフトボール、空手道、テニス(13種目)

※古賀市からは、柔道、相撲、空手道を除く10種目にエントリーします。

▼平成27年度成績 優勝/ソフトボール(一般男子)、バレーボール(一般女子)、境悠希さん(青年男子5000m) 準優勝/バレーボール(壮年女子・青年男子)、藤井久美子さん(壮年女子砲丸投げ) 3位/バレーボール(一般男子)、小山貴弘選手(青年男子砲丸投げ)

※古賀市は総合成績40郡市中11位の成績を収めました。

夏季大会 Summer (水泳)

▼日程 8月21日(開催済)

▼場所 県営筑豊緑地プール

▼成績 4位/力丸宏昭さん(男子55~59歳の部・50m自由形) 8位/永江優衣さん(女子中学生の部・50m平泳ぎ)

▼平成27年度成績 3位/永江祥也さん(男子5・6年生の部・50m平泳ぎ)、原田実乃さん(女子4年生以下の部・50m自由形)

今回で59回を迎えるこの大会は、毎年夏、秋、冬と3回に分け開催されています。古賀市の選手も毎年出場し、大都市に負けない優秀な成績を収めています。

8月に開催された夏季大会の結果と、これから行われる秋・冬季の大会をご紹介します。各地区・各種目に出場する選手達に、熱いご声援をよろしく申し上げます。



バス旅 スポット



- ①薬王寺の湯：「薬王寺」バス停より徒歩25分、①、②、⑦のバス
- ②工場直売所：「勤労者研修センター前」バス停より徒歩数分、⑥のバス
- ③古賀スケートパーク：「コスモス館前」バス停より徒歩1分、⑥のバス
- ④ムーミンの木：「宮前」バス停より徒歩2分、⑥のバス
- ⑤なの花の道：「筵内」バス停より徒歩10分、②のバス
- ⑥興山園：「米多比」バス停より徒歩35分、①、②、⑦のバス
- ⑦古賀サービスエリア：「薦野」バス停より徒歩15分、①、②、⑦のバス
- ⑧夕陽風景時計：「久保橋」バス停より徒歩8分、③のバス
- ⑨花鶴が浜公園：「花鶴」バス停より徒歩6分、①、②、④のバス
- ⑩コスモス館：「コスモス館前」バス停より徒歩1分、⑥のバス

古賀市内 行ってみたい おススメバス停

第1位 コスモス館前 バス停 ⑥小竹系統

古賀グリーンパーク、コスモス館（徒歩1分）などに近く、遊びにも買い物にも便利なバス停です。



第2位 久保橋バス停 ③舞の里系統

古賀海岸、夕陽風景時計（徒歩8分）など、古賀自慢の美しい海を満喫するのにぴったりのバス停です。



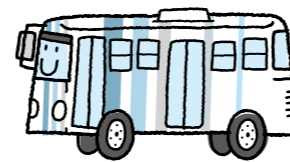
第3位 下薦野バス停 ①、②、⑦薦野系統

小野公園（徒歩11分）が近いバス停。また付近には古民家を改装したカレー屋「古々地庵」（徒歩1分）など癒やしのスポットがいっぱいです。



そうだとバスに乗ろう！

「問い合わせ」
経営企画課
0942-1113



路線バスは通勤や通学、通院など日常生活になくてはならない公共交通機関ですが、マイカーの普及などにより県内バスの利用者は年々減少しています。地域の交通手段としてバス路線を守るためには、多くの人が利用する必要があります。ぜひ、路線バスをご利用ください。

いいこといっぱい！ 路線バスにはメリットたくさん

①家計にやさしい

【自家用車(排気量1,500cc)の場合】

年間コスト
約50万円

車両費、税金、保険料、ガソリン代、駐車場代、車検代など

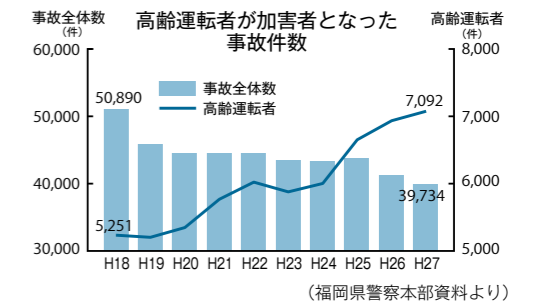
【路線バスの場合】

年間コスト
約12.6万円

1か月21日利用（祝土日除く）で片道250円とした場合

②安全・安心

県内でも高齢運転者が加害者となる事故が年々増加しています。自動車の運転に不安を感じる場合は、公共交通の利用を検討してみてもはいかがでしょうか？



③環境にやさしい

バスが1人を1km運ぶときに排出されるCO₂の量は、自動車の3分の1といわれます。バスに乗ることで地球温暖化対策にもなります。

（国土交通省「運輸部門における二酸化炭素排出量」より）

④健康増進に役立つ！

車で1時間移動する代わりに電車やバスを利用すると、消費カロリーは2倍以上といわれます。

（厚生労働省「第6次改訂「日本人の栄養所要量」より）

さらに便利に快適に！ 市内のバスをもっと便利にもっとお得に！

古賀市公共交通ガイドを活用しよう！

▼市内の路線図や西鉄バス・JR九州各駅の時刻表がまとまった便利な1冊。市役所、市内JR各駅などで配布しています。



スマホのアプリでらくらく乗車

▼「にしてつバスナビアプリ」はスマートフォン用の便利なアプリ。乗るバス停と降りるバス停を選ぶだけで、時刻、運賃、今現在のバスの位置をすぐに調べることができます。「バスはいつも来るか分かりにくい！」という人はぜひ、お試しください。iOS、AndroidどちらでもOKです。



便利な定期で日常使いがオトク！

▼グランドバス65 65歳以上の人限定で対象エリアが乗り放題になる定期券。週3回以上出かける人は、かなりオトクです。高速・特急バスの対象路線も半額で利用できます。▼エコルカード 宗像市から福岡市、さらに朝倉市までの福岡都市圏内エリアが乗り放題になる学生専用の定期券。通学に、ショッピングに、遊びにと幅広く使えます。

9月20日～26日は動物愛護週間です

愛情とマナーを持って、 楽しいペットとの生活を

【問い合わせ】 環境課 942・1127

動物愛護週間は、動物の愛護と適正な飼育について理解と関心を深めるために設けられています。動物は私たちの生活に潤いと安らぎを与えてくれますが、飼い主がマナーを守らないことで、近隣トラブルの原因になってしまったりもありません。動物愛護週間をきっかけに、身近な動物である犬や猫の飼い方をもう一度考え、人と動物が気持ちよく暮らせるまちをめざしましょう。

犬と暮らすときは



- 登録・狂犬病予防注射をしましょう
犬は登録(鑑札を交付)と年1回の狂犬病予防注射(注射済票を交付)が義務付けられています。鑑札と注射済票は首輪などに着けましょう。これらを身に付けていると、迷子になっても飼い主の元に帰ることができます。
- 放し飼いはやめましょう
県条例で、犬を放すことは禁止されています。散歩の時に必ずリードをつけることはもちろんですが、リードは短めに持つことで、犬のთვისの行動に対応できます。
- しつけをしましょう
無駄吠えや犬同士のけんかなどのトラブルを未然に防ぐため、犬の習性や特徴をよく理解し、適正なしつけを行うことが大切です。
- 周辺環境への配慮をしましょう
散歩中にフンをした場合は、必ず持ち帰りましょう。また、尿は水で流しましょう。散歩に行く前に、トイレを済ませる習慣を身に付けさせることも大切です。

猫と暮らすときは



- 屋内で飼いましょ
猫を外で飼うと、周囲に迷惑になることもあり、また猫にとっても交通事故や感染症など危険もいっぱいあります。屋内で飼うことで、これらの危険から猫を守ることで、迷子になることを防止することができます。
- 所有者を明示しましょう
万が一のときのために屋内飼いでも日頃から迷子札やマイクロチップなど、所有者を分かるようにしておきましょう。
- 不妊・去勢手術を行いましょう
子猫を望まないのであれば、増えないように不妊・去勢手術をする必要があります。

ペットといっしょに暮らさない人も



- 無責任なえさやりはやめましょう
「かわいいから」「お腹が減ってかわいそうだから」と飼い主のいない猫に無責任にエサをやることは、近隣とのトラブルを招きます。また、去勢手術のされていない猫が子どもを産むことで不幸な猫が増える結果にもなります。
- 飼い主のいない猫にエサをあげるときは
近隣の人の理解を得てください。
食べ残しはきちんと片付けてください。
えさをあげたらフン尿の始末もしてください。
増えないように不妊・去勢手術をしてください。
新しい飼い主を探してください。



猫と幸せに暮らすための講座

～楽しい屋内飼育のススメ～
猫がご近所さんに迷惑をかけることなく、安全に安心して暮らすことができるように完全室内飼育をおススメしています。お家の中で猫らしく、ストレスなく快適に暮らすことができるポイントをお教えいたします。

【開催日】
9月18日(日) 13時30分～15時30分
11月9日(水) 13時30分～15時30分

※ホームページには譲渡を受け付けている犬や猫の情報や、「飼い方のススメ」、ドッグランの情報なども掲載しています。

行ってみませんか? 福岡県動物愛護センター

古賀市小竹にある(公財)福岡県動物愛護センターでは、人と動物が共生する社会の実現をめざして、さまざまな取組を行っています。

(公財) 福岡県動物愛護センター
〒811-3135 古賀市小竹131番地2
☎944-1281
<http://www.zaidan-fukuoka-douai.or.jp/>



ボランティア募集!

各種事業や育成動物のお世話を
するボランティアさんを随時募集しています。ボランティアを希望される人は、センターへお電話ください。

犬や猫の新しい家族になってみませんか

動物愛護センターでは、愛情と責任を持って最後までたいせつに飼ってくれる人に、犬や猫の譲渡を行います。

【犬の場合】

- ①譲渡の申し込み
希望者は事前に電話で申し込みをしてください。
- ②「これから犬を飼う人のための講習会」受講と犬との面会
犬を飼う予定の人なら誰でも受講できる講座です。
- ③個人面談(飼育環境調査)
飼育環境(お家の状況、年齢など)について面談を行います。譲渡できるかの判定をし、後日電話で連絡します。
- ④譲渡
犬を迎える準備(首輪、リード、ケージなど)をして、迎えにきてください。

【猫の場合】

- ①譲渡の申し込み
希望者は事前に電話で申し込みをしてください。
- ②個人面談(飼育環境調査)と猫の面会
飼育環境(お家の状況、年齢など)について面談を行います。譲渡できるかの判定をし、後日電話で連絡します。
- ③譲渡
猫を迎える準備(2段または3段ゲージ・猫トイレなど)をして迎えにきてください。

人とペットの正しい付き合い方教室

- 【犬のしつけ方教室】
犬を飼っている人やこれから飼いたい人、犬のことをもっと知りたい人のための教室です。お話とモデル犬の実演を交えた講習を行っています。
【次回の開催】※要予約
10月16日(日) 13時～15時30分
- 【子犬のしつけ方教室】
犬友達もできる楽しい教室です。子犬を飼い始めた人やこれから犬を飼う予定の人のための3回連続の講座です。
【次回の開催】※要予約
11月10日(木)、17日(木)、24日(木) 13時～15時30分

（運動だけじゃない？ 音楽でも介護予防♪）

介護支援課では、運動による介護予防活動だけではなく、鍵盤ハーモニカを中心に音楽を使った介護予防にも取り組んでいます。「運動は苦手だけど音楽は好き」という人も、「運動も音楽も好き！」という人も、ぜひ地元の公民館で参加してみませんか。

1 音楽の海にみんなで飛び込もう！ ファーストペンギン

昨年6月から「ゆい」で始まった鍵盤ハーモニカの仲間「ファーストペンギン」は、各公民館での体験活動を行っています。初めて鍵盤ハーモニカを体験し、時には間違えるもの、心を込めて演奏や合唱を行っています。



地域の皆さんに、指先で鍵盤を押さえること、口から息を吹き込むことで身につく「飲み込む力、息を吐き吸う力、覚える力」を伝えています。また、何よりも楽しむことを大事にしており、会場はいつも笑いに包まれています。現在までに8回（8地区）、150人以上の皆さんに鍵盤ハーモニカの体験をしてもらい、楽しさと健康のたいせつさを伝えました。

2 みんなで楽しく音楽とおしゃべり 音の輪会（おとのわかい）

「ファーストペンギン」が行った体験会の後に、毎月定期的に公民館などで練習するグループも出てきました。そんなグループの練習をサポートするのが、「ゆい」で音楽療法と音楽の楽しさを伝えることのたいせつさを学んだ「音の輪会」のメンバーです。楽曲や楽譜の見方、鍵盤ハーモニカの吹き方などをいっしょに行った後、地域での語り合いを楽しんでいます。

音楽ボランティアとして学んだ「音の輪会」は、毎月の鍵盤ハーモニカや他の楽器の演奏のほか、健康チェックや体操（口腔や肩回りなど）も行いながら、現在8地区で楽しく交流しています。



教えて！ポールンピック

- Q1** やったことないけど大丈夫かな？
A1 誰にでも簡単にできるゲームなので、大丈夫です。
- Q2** どんなゲーム行っの？
A2 ポリバケツくらいのかごを狙う「かご入れゲーム」、机のペットボトルを倒す「ペットボトル倒しゲーム」、床に並べた3つのザルに乗せる「ザルのせゲーム」など全5種類のポールンゲームを行います。
- Q3** 65歳以上でないの？参加できないの？
A3 いいえ。チームの平均年齢が65歳以上になるように申し込みすれば大丈夫です。
- Q4** チーム全員女性でもいいの？
A4 もちろん、大丈夫です。逆に全員男性では参加できませんので、注意してください。
- Q5** ボランティアスタッフをしてみたいけど、何をしたらいいか少し不安です。
A5 特に難しいことはないの、大丈夫です。詳しく知りたい人は、10月13日(木)13時30分からサンコスモ古賀で開催する事前説明会に、ぜひ参加ください(要予約)。
- Q6** 道具を持ってないけど大丈夫？
A6 道具は貸し出します。参加無料です！

対象 古賀市在住の人「人数」1チーム5人以上
※交代要員は何人でもOK！

日時 11月5日(土)
9時30分～12時40分(受付9時から)

場所 古賀東小学校体育館

お問い合わせ 介護支援課
〒811-3116 古賀市庄316番地
☎941-6809 ☎941-6808

参加条件
①チーム平均年齢が65歳以上であること
②チーム内に必ず女性を含むこと
※交代要員と交代した場合も、必ずこの条件を満たす必要があります。

定員 30チーム
(1地域・1団体から2チームまで。先着順)

申込方法
申込用紙に記入のうえ、郵送、FAXにて。申込用紙は、いきいきセンター「ゆい」と介護支援課に置いてあります。

申込期間 10月7日(金)まで
※当日のボランティアスタッフ(ゲームの補助員など)も募集しております。興味のある人は、10月13日(木)13時30分からサンコスモ古賀で開催する事前説明会に参加ください(要予約)。

ポールンピック！

健康づくりに 介護予防に 参加してみませんか？



さらに 活動的にやりたい人におススメ！
運動やってみ隊

市には、市民の介護予防を手がける介護予防サポーターさんが、たくさん活躍しています。その中でも介護予防運動の普及活動に手を挙げ、さらなる研修を重ねた皆さんが、「運動やってみ隊」です。

現在は地域の公民館での出前講座や、測定会・健康福祉まつりなどのイベントのサポーター、介護予防運動サポーター養成講座での実技サポートなどを、元気に楽しく行っています。

自分と地域を元気にしたいあなた、「運動やってみ隊」といっしょに活動してみませんか？



実際にやってみた、やってみ隊メンバーの感想

●70歳近くまで元気に働かせてもらったので、今度は「恩返しに人に役立つことをしよう」と思い、活動を始めました。

●地域の皆さんといっしょに楽しく体を動かすことで、少しでも健康維持のお手伝いのできたらいいと思って、がんばっています。

●健康寿命がとても大事だと思うので、サポーター養成講座で学んだことを多くの人に伝え、皆さんの健康寿命が少しでも延びたらうれしいです。

●地域で福祉委員をやっていた時に健康づくり運動サポーター養成講座を受講し、教わったことを生かしたいと思い参加しました。

●出前講座でいつも思うのは「皆さん元気！」。「支援」というよりは、いっしょに楽しませてもらうと思っています。「コンセプトは「のんびり、楽しく、こまめに運動」なのですが、つい一生懸命になるので注意です。

●「介護予防運動サポーター養成講座」を受講している中で自分に役立てるだけでなく、元気で笑顔になれるお手伝いをしようと思ひ、参加しています。



インフォメーション!

お知らせ



THE HUMAN RIGHTS

人権を考える

桜からの風

あなたの身近に「咲」があります



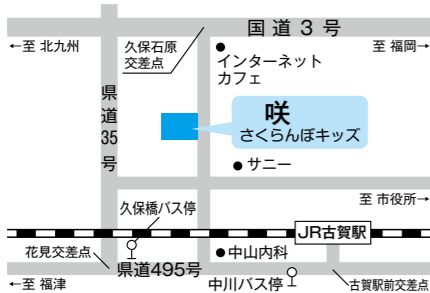
平成20年1月にオープンした市障害者生活支援センター「咲」は、障がいのある人の日常生活を支えるため、仕事や家族などの心配事や、障害者手帳・障害福祉サービスなど制度に関する疑問を解消する身近な相談窓口です。

- ▶受付時間 月～金曜日 8時40分～17時30分
- ▶相談方法
 - ・面談(事前にお電話ください。)
 - ・電話相談
 - ・FAXまたはメール
 - ・訪問または同行

※個人のプライバシーは厳守します。

- ▶費用 相談や情報提供は無料
- ▶施設の連絡先
市障害者生活支援センター「咲」
(中央5丁目3-15)
☎944-2441 ☎944-2442
✉saki@fukuoka-colony.net

※時間外・休日の電話は障害者支援施設「なのみの里」(久保1343-3)に転送されます。



[問い合わせ]
福祉課(サンコスモ古賀内)
☎942-1150

健康

健康づくり シリーズ41 元気のコツ

ヘルス・ステーション 活動の紹介 中川区

●今年度から活動開始!●

中川区でもヘルス・ステーションを設置し、公民館を拠点とした健康づくり活動に取り組んでいます。中川区は、長年にわたり、区民の健康増進、交流の拠点として公民館分館事業を推進し、分館行事、老人会、福祉会、育成会、まちづくり委員会、文化部、体育部などの各活動を活発に行ってきました。これらの活動を尊重しつつ、「健康」をキーワードに全ての活動に健康づくりの視点を加えながらヘルス・ステーションが進められています。



●主な活動●

今まで福祉会会員を対象に行っていた「ニギニギ・ガンバルーン体操」を、5月からヘルス・ステーション運営委員会との共催で開催し、区民なら誰でも参加できるようにしました。また、6月には老人クラブとの共催による健康教室を開催し、会員以外の区民にも呼びかけました。この日は、市保健師が講話を行い、その後グループワークも交えた交流も行いました。また10月は、福祉会と運営委員会との共催で区民対象に健康測定会も開催される予定です。

このように各団体が自分たちだけの活動にとどまらず健康づくり活動の企画を行うことにより、新しいメンバーの加入やさらに活動の充実も図られ、中川区の元気に繋がっています。

[問い合わせ]
予防健診課(サンコスモ古賀内)
☎942-1151

お知らせ

調査のお知らせ(9月～10月ごろ)

高齢者実態調査・避難行動要支援者調査を実施します

地域の皆さんへ適切な相談・支援・見守り活動を行うため、また、災害時・緊急時に安全・確実に避難していただく仕組みづくりのために、市では「高齢者実態調査・避難行動要支援者調査」を民生委員・児童委員協議会に依頼して行っています。

【調査対象】

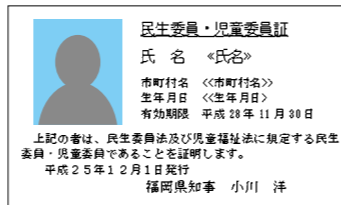
- ・70歳以上の一人暮らしの人、もしくは75歳以上の高齢者のみの世帯
- ・要介護3以上もしくは障害者手帳を持っている人
- ・その他見守りが必要な世帯

〈皆さんにお尋ねすること〉

- ▶緊急連絡先
- ▶健康状態
- ▶かかりつけの病院
- ▶支援をするときに注意してほしいこと
- ▶家族の状況



今回の調査は9月～10月頃に実施予定です。「民生委員・児童委員証」を持った委員が対象のお宅へ訪問し、聞き取りを行いますのでご協力をお願いします。



▲民生委員・児童委員証

[問い合わせ]
福祉課(サンコスモ古賀内)
☎942-1150

寒くなる先の

予防接種

[問い合わせ]
予防健診課

☎942-1151

高齢者インフルエンザ・肺炎球菌予防接種

寒い時期になると流行する恐ろしいインフルエンザ。また風邪をきっかけに肺炎になる高齢者も増えますが、その大きな原因の1つが肺炎球菌です。「転ばぬ先の杖」ならぬ「流行する先の予防接種」で、今年は元気に冬を越しましょう!

高齢者インフルエンザ予防接種

事前申請不要

▶接種期間と回数

10月1日(土)～平成29年1月31日(火)に1回のみ

▶対象 接種当日に65歳以上の人、もしくは60歳以上で、心臓、腎臓または呼吸器の機能やヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害(身体障害者手帳1級程度)がある人

▶自己負担額 2000円

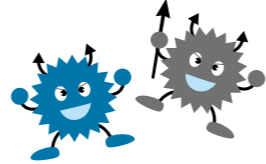
(生活保護世帯は自己負担金なし)

▶受診方法 直接医療機関で接種

▶医療機関に持っていくもの

(健康保険証、運転免許証など)

▶障がいのある人は身体障害者手帳、生活保護の人は診療依頼書をお持ちください。



高齢者肺炎球菌予防接種

事前申請

▶接種期間 平成29年3月31日(金)まで

▶対象 平成28年度に65、70、75、80、85、90、95、100歳になる人で、過去に1度も肺炎球菌予防接種を受けたことがない人。または接種当日に60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓または呼吸器の機能やヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がい(身体障害者手帳1級程度)がある人。ただし予防接種に健康保険などの適用がある人は除きます。

▶自己負担金 4000円

(生活保護世帯は自己負担金なし)

▶受診方法

事前に印鑑、保険証など(住所、氏名、生年月日が確認できるもの)を準備し、予防健診課で申込をした後、接種券を持って医療機関で接種障がいのある人は身体障害者手帳、生活保護の人は生活保護受給者証をお持ちください。

予防接種を受け付けている市内の病院

(五十音順)

【予約が不要の医療機関】
いけだ内科クリニック、大岩外科医院、北崎医院、古賀クリニック、こがファミリー内科、古賀中央病院、ちどり医院、中山内科胃腸科、福岡内科・循環器科クリニック、舞の里内科クリニック、やの循環器科内科クリニック

【予約が必要な医療機関】

植田脳神経外科医院、かい外科・胃腸科クリニック、かい整形外科医院、亀山整形外科医院(インフルエンザのみ)、武市クリニック、トーマクリニック、堤医院、中島医院、福岡聖恵病院

※県内の指定医療機関で接種が可能ですが、事前に希望する医療機関にお尋ねください。



教育

今年も中学生ががんばります!

中学生職業体験学習「ドリームステージ」

市内3中学校の2年生を対象とした、職業体験学習「ドリームステージ」を実施します。

平成20年度から始まったこの取組は、中学生が働く体験を通して、自分の将来を考えていくうえでのきっかけとなることを目的としており、市内事業所の協力を得て行います。

期間中、中学生が市内の事業所でがんばって働いている姿を見かけたら、温かい励ましの声をかけてください。



▶期間

9月12日(月)～16日(金)の5日間

▶協力事業所

商店、飲食店、工場、農場、病院、介護施設、各学校、公共施設など
市内約142事業所

[問い合わせ]

学校教育課 ☎942-1130

子ども

ファミリー講座のご案内

木のおもちゃで遊ぼう!

年齢に応じた遊びを学びながら、木のおもちゃでお子さんと豊かな時間を過ごしませんか?

▶日時 10月13日(木) 10時～12時

▶場所

サンコスモ古賀203、204会議室

▶テーマ おもちゃとあそびで育む
子どもの力

▶対象 乳幼児とその保護者

▶講師 木のおもちゃ・おひさまや
坂本秀子さん (NPO法人日本グッド・
トイ委員会認定おもちゃコンサルタント)

▶定員 15組(先着順、要予約)

▶託児 無料(要予約)

[問い合わせ]

子育て支援課(サンコスモ古賀内)
☎942-1183

お知らせ

道路管理者からのお知らせ

側溝に蓋をかけるときなどは申請手続きが必要です

自宅前や事業所前の蓋のない側溝に、車で乗り入れできるように蓋などをかけたり、側溝を改修するときは、設置者の責任において、事故が起きないようにしてください。

※工事内容により申請方法が異なりますので、下記までお問い合わせください。

以下のことにご注意ください

①蓋はしっかり固定する

グレーチング蓋(格子状の金属製蓋)などを置くだけでは、車両が通行するときにはね上げることがあり、車や自転車が損傷したり、人がけがをする事故につながります。グレーチング蓋などは、しっかり固定してください。

②定期的な安全点検を

グレーチング蓋や側溝のコンクリートなどは年数が経つと固定するボルトが緩んだり、蓋が反ったり、コンクリートが劣化して破損することがあります。定期的に安全点検を行ってください。

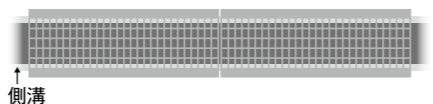
※市が危険と判断した場合は、やむを得ず撤去する場合があります。

※なお工事のとき、一時的に道路を使用する為、道路使用についての申請も必要です(書類は市ホームページからダウンロードすることができます)。

③事前申請を忘れずに

蓋などをかける場合は、工事を行う前に道路法に基づく申請手続きが必要です。

グレーチング蓋



[問い合わせ]

建設課 ☎942-1117

お知らせ

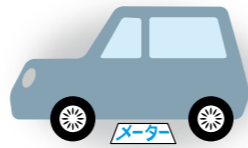
水道課からのお知らせ

量水器(水道メーター)の取替を行います

有効期間(8年)が満了となる量水器を、市が毎年計画的に取替を行っています。取替業務は市管工事協同組合に委託しており、加入水道工事店が下記の予定で作業を行います。利用者の費用負担はありません。

取替業者は「古賀市管工事組合員証」を携帯し、提示を求められれば提示します。

取替に関する利用者の立ち会いは原則不要ですが、量水器の上に車があったり、物が設置されている場合は、立ち会いをお願いすることもあります。取替対象となるお宅に、取替作業実施の10日前をめどに「水道メーター器取替のお知らせ」を投函しますので、ご協力をよろしくお願いいたします。



取替予定期日及び地区

▶9月期

9月17日(土)～10月14日(金)

薦野、青柳、小竹、今在家、筵内、新原、庄、高田、久保、
新久保1、2丁目、千鳥1～6丁目、
中央1～6丁目、駅東1～3丁目、
今の庄1～3丁目、花鶴丘1、2丁目
工業団地(青柳、糸ヶ浦、鹿部)

▶10月期

10月17日(月)～11月15日(火)

花見東1～7丁目、花見南1～3丁目、
天神1～7丁目、日吉1～3丁目、
舞の里1～5丁目、
千鳥ニュータウン(久保の一部)

▶平成29年1月期

1月16日(月)～2月15日(水)

今の庄1～3丁目、花鶴丘1～3丁目、
美明1～3丁目

[問い合わせ]

水道課 ☎942-1141

エ コロジ

剪定枝チップ機購入費補助制度

剪定枝の再利用してみませんか?

ごみの減量・資源化のため、剪定枝チップ機の購入費補助制度があります。

チップ化された剪定枝はたい肥の原料・マルチング材(土壌覆い材)として活用できます。ご家庭で出た剪定枝を資源として再利用してみませんか?

対象	古賀市に住所のある個人や自治会など
対象機器	家庭用剪定枝チップ機(ガーデンシュレッダー)
補助金額	購入費の2分の1(上限2万円)

※購入費の補助は、剪定後のチップを再利用するなどの一定の要件を満たすことが必要になります。詳しくは、環境課へお尋ねください。

[問い合わせ]

環境課 ☎942-1127

お知らせ

古賀の魅力再発見コンテスト2016

後期募集はじまります。古賀の魅力を探してみませんか?

古賀の自然豊かな風景や伝統をつなぐ行事、笑顔あふれる祭りなど、見た人が思わず古賀市のファンになるような絵画や写真を募集します。ふるってご応募ください。

▶申込期間

10月1日(土)～平成29年1月13日(金)

▶申込方法 応募用紙に必要事項を記入の上、作品の裏面に貼り付け、下記へ郵送または持参。または画像データをメールにて送信するか記録媒体を郵送または持参

▶応募用紙 都市計画課窓口か市ホームページで入手できます。

[問い合わせ]

〒811-3192(住所不要)
古賀市役所 都市計画課
☎942-1268

イベント

市自治基本条例(仮称)シンポジウム

楽しい語り合いにはまちづくりのヒントが詰まっています

市自治基本条例(仮称)策定委員会は「古賀みらいオータムミーティング～古賀市の未来のまちづくりを考える市民対話集会2～」を開催します。

次世代を担う中学生、高校生、これまで地域を支えてきた大人たち。これからのまちづくりを3世代で集って考えるまたとない機会です。これからのまちのつくり方をいっしょに考えませんか?

▶日時 10月23日(日)

13時30分～16時30分

▶場所 リーバスプラザこが交流館
多目的ホール

▶テーマ

「世代をつなぐまちづくり」

▶ファシリテーター

山口覚さん
(LOCAL&DESIGN代表、
津屋崎ランチ代表)

▶参加費 無料

▶定員 100人

▶託児 無料

(おおむね1歳～就学前の幼児)

※託児の申込期間は10月14日(金)まで

▶主催

市自治基本条例(仮称)策定委員会

▶その他

・ワールドカフェ形式(カフェのようなリラックスした雰囲気で行う話し合いスタイル)での話し合いです。どなたでもお気軽にご参加ください。

・当日参加も可

[問い合わせ]

コミュニティ推進課

☎942-1165 ☎942-1291

✉commu@city.koga.fukuoka.jp



↑こちらから申し込みできます。

イベント

輝け! KOGA☆サミット2016

あなたの備えは万全ですか! 熊本地震の現場から学びます

少子高齢化社会の到来など、社会の急激な変化に対応していくためには、あらゆる場で男女が参画することがたいせつです。

今回のサミットでは、熊本地震を経験された、熊本市の男女共同参画センターの館長を講師に、地震直後の子どもや高齢者の様子、本当に必要な備えなどについてお話しいただきます。誰もが暮らしやすい地域にするには何が必要か、男女共同参画の視点を踏まえながら、全2回でみなさんと考えていきたいと思えます。

【第1回】

▶とき 9月16日(金)

▶テーマ 「熊本地震の現場から一地域の防災と男女共同参画一」

▶講師

熊本市男女共同参画センター
「はあもにい」館長
藤井宥貴子さん



【第2回】

▶とき 9月23日(金)

▶テーマ 「明日のまちをデザインするわくわくワークショップーまちづくりと男女共同参画一」

▶講師

こどもCAP
ふくおか代表
倉富史枝さん



【共通事項】

▶場所 市役所501～503会議室

▶時間 13時30分～15時30分

▶参加費 無料(要申し込み)

▶定員 70人

▶託児 無料(6か月以上の乳幼児)

※託児の申込期間は9月12日(月)まで

[問い合わせ]

コミュニティ推進課

☎942-1260 ☎942-1291

【NPO法人文化協会】*文化協会のサークル活動を紹介します。

Enjoy Culture 文化 1年間の集大成を発表
【第35回古賀市文化祭のご案内】

今年で35周年を迎える「古賀市文化祭」は、文化協会の最大のお祭りです。この日のために1年間研鑽してきた成果を、市民の皆さんに発表・展示します。芸術部門と芸能部門に分かれて、皆様のご来場をお待ちしていますので、ぜひご覧ください。

※同時開催のお茶席と文化協会会長杯争奪囲碁大会も、ぜひお楽しみください。



- 【芸能部門】
- 日時 10月8日(土)~10日(月)・(祝) 10時~17時
 - 場所 リーバスタウン中央公民館 大ホール
- 【芸術部門】
- 日時 10月5日(水)~10日(月)・(祝) 10時~17時
 - 場所 リーバスタウン歴史資料館 ギャラリー
- 問い合わせ 文化協会事務局 ☎944-2778

Enjoy Culture 文化 地域の文化が大集合
【福岡Iブロック芸術文化のつどい】

「第24回ふくおか県民文化祭2016 福岡Iブロック芸術文化のつどい」が開催されます。Iブロックは古賀市と糟屋郡7町、福津市、宗像市で構成された地域で、毎年持ち回りで集いを開催しています。また平成29年度は古賀市で開催の予定です。各市町の文化協会が芸能部門を発表します。ぜひご覧ください。

- 日時 11月20日(日) 10時~16時
- 場所 レスポール久山(久山町久原2603-1)
- 【出演団体】 弦楽おたのしみ三味線、古賀市半面会
- 問い合わせ 文化協会事務局 ☎944-2778

Enjoy Culture 文化 名月を愛でて
【サロンコンサート】 **入場無料**

9月は「名月を愛でて」のタイトルでサロンコンサートを開催します。多くの皆さんから好評をいただいているサロンコンサート、今からはリーバスタウン交流館でお楽しみください。

- 日時 9月24日(土) 13時30分~15時
- 場所 リーバスタウン交流館 多目的ホール
- 【出演団体】 女声コーラスアマビレ、舞オカリナ教室
- 問い合わせ 文化協会事務局 ☎944-2778



Enjoy Culture 文化 ウクレレの演奏と歌
【ランチタイムコンサート】 **入場無料**

- お昼のひととき、気楽に生音楽をお楽しみください。
- 日時 9月15日(木) 12時30分~13時
- 場所 リーバスタウン交流館 フォーラム
- 【出演団体】 コガレレ
- 問い合わせ 文化協会事務局 ☎944-2778

文化協会 ●いきいき出前講座 活動報告④

サンフレッシュダンス
ジュニア教室

▶あおやぎ古賀会館30周年感謝祭で、サンフレッシュダンスの小学生がかわいい衣装で元気いっぱいに踊りました。来館者の皆さんは、笑顔になって喜ばれました。



会場の皆さんと一緒になって▼

【代表・講師】 結城俊子 【会員】 44人
【活動日】 水・木・金・土曜日
【活動場所】 薦野公民館、下米多比公民館、リーバスタウン交流館、サンリブ文化サークル
【問い合わせ】 ☎944-2778 (文化協会事務局)



▲高い天井を思わず見上げる ▲見学後、フォーラムでくつろぐ姿も

キッズスペースには遊びゴコロがいっぱい



8月1日に行われた開館式典では、テープカットを皮切りに400人を超える来館者が訪れ、産声を上げたばかりの施設の見学を行いました。また、一般開館が始まった8月2日~7日には、オープニングイベントを兼ねた市文化協会の「夏休み子ども体験教室」も行われ、交流館全体が子どもたちの笑い声に包まれました。皆さんも新しく生まれ変わった「交流館」に、ぜひお越しください。

※来年4月のグランドオープンまで研修棟の解体や駐車場の整備など、ご迷惑をお掛けすることもあります。ご協力をよろしくお願いいたします。

リーバスタウン交流館がオープンしました



お問い合わせ ☎942-1347

【NPO法人体育協会】*体育協会の活動を紹介します。

Let's Sports スポーツ 古賀の少年少女剣士が全国大会に出場!

●7月26日、27日に日本武道館で開催された第51回全国道場少年剣道大会に、玄辰館道場から小学生の部(団体)、福岡十生館から小学生の部(団体)・中学生の部(団体)が出場し、健闘しました。

▼玄辰館道場のメンバー



▲福岡十生館のメンバー

体育協会 ●スポーツ行事

月	日	行事名	時間・場所	対象	参加費ほか	申込期限・申込先
10月	2日(日)	第27回秋季ジュニアバドミントン大会	9時~19時 クロスパルこが	小・中学生 案内された団体	1,000円/1種目 2,000円/2種目	受付終了 ☎944-1665(斎藤)
	9日(日) 雨天時は30日(日)	市民硬式テニス大会(秋季ダブルス)	8時集合 千鳥ヶ池公園	一般市民	会員1,000円/人 一般2,000円/人	9月28日(水) 体育協会事務局
	9日(日) 23日(日) 30日(日) 11月6日(日)	第19回市民野球大会	開始8時30分 千鳥ヶ池公園 小野公園	市内の企業チーム、市内在住者で構成するクラブチーム、行政区のチーム	2,000円/チーム	9月17日(土) ☎080-1779-2056(檜橋)
	10日(月)・(祝)	市民親善射会	13時開始 古賀中学校弓道場	一般市民	無料	10月1日(土) 体育協会事務局
	23日(日)	社協チャリティゲートボール大会	9時~13時 千鳥苑	一般市民	1,000円/チーム	10月9日(日) ☎943-2421(千鳥苑)

■申し込み・問い合わせ 体育協会事務局 ☎・☎944-1825 (日・月曜日、祝日は休み)

September 9 情報BOX

古賀市役所 ☎942-1111
http://www.city.koga.fukuoka.jp/
pr-koho@city.koga.fukuoka.jp

【ヒロコの森 分別収集日】いずれも10時15分から12時45分までです。
9月21日(水)、10月5日(水)、10月11日(火)、10月19日(水)



ひとのデータ

▶2016年7月末現在 ()は前年同月比
人口……58,407人(+128)
男性……27,958人(+6)
女性……30,449人(+122)
世帯数24,295世帯(+250)
出生 48人 死亡 40人
転入 270人 転出 156人

お知らせ・募集

秋の交通安全県民運動実施

9月21日から30日までの10日間は秋の交通安全県民運動が実施されます。県における平成27年中の交通事故による子どもの負傷者数は、3755人と前年より83人減少しているものの、未だに多くの子どもが交通事故の被害にあっています。高齢者の死者数は87人と全死者数の約6割を占めています。

そこで、「子どもと高齢者の交通事故防止」を「運動の基本」とし、
○夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
○飲酒運転の撲滅
○全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
この3つを「運動の重点」として位置付け、この運動に取り組みます。

問い合わせ 総務課
☎942-1112

「めざせ！美骨クッキング」参加者募集

市食生活改善推進会（ヘルスメイト古賀）が主催する「めざせ！美骨クッキング」の参加者を募集します。「骨を強く美しくする食事」をテーマに講話と調理実習、骨密度測定を行います。いっしょに「おいしく・楽しく・美しく」をめざしませんか？

日時 10月6日(木) 10時～14時
場所 サンコスモ古賀 調理室206会議室
対象 市内在住の成人
定員 30人(先着順)
参加費 400円
申込期間 9月13日(火)から
問い合わせ 予防健診課 (サンコスモ古賀内)
☎942-1151

ふくおか介護フェスタ 2016 観覧者募集

介護技術の競技や女優・松島トモ子さんの講演など、介護についての理解を深めていただくためのイベントです。
日時 11月6日(日) 11時～16時30分
場所 パビヨン24ガスホール(福岡市博多区)
定員 500人(先着順)
参加費 無料(要予約)
申込書配布場所 ホームページ・介護支援課窓口ほか
申込期間 10月26日(水)まで
問い合わせ 公益社団法人福岡県介護福祉士会 ☎474-7015
http://www.fkai.go.jp

困りごとがある人は、どんな些細なことでも構いませんので、ひとりで悩まずに、お電話ください。人権擁護委員と法務局職員が、無料で相談に応じます。
※秘密は固く守られます。
日時 9月11日(日)までの8時30分～19時
※9月10日(土)・11日(日)は、10時～17時
相談電話 ☎0570-003-110 (ゼロゼロみんなのひやくとおぼん)

全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間

生活上の心配ごと、家庭内や近隣でのトラブル、嫌がらせや虐待など、悩みや課題窓口ほか
申込期間 10月26日(水)まで
問い合わせ 公益社団法人福岡県介護福祉士会 ☎474-7015
http://www.fkai.go.jp

県営住宅の入居者を募集します。募集対象団地、募集戸数など詳しくは募集案内書をご覧ください。
案内書配布・申込期間 9月29日(木)～10月7日(金)
配布場所 管財課、市役所案内コーナー

ふれあいセンター「りん」利用者募集

古賀の農村加工所「ましま美」や「から講師を迎え、秋の収穫ご膳(きのご飯)、秋の吸い物、胡麻豆腐、芋きんとん」を作ります。おいしい地元の食材を使った古賀の郷土料理を習ってみませんか。
日時 11月1日(火) 10時～12時30分
場所 ふれあいセンター「りん」
対象 市内在住のおおむね60歳以上の成人
定員 15人(先着順)
参加費 850円 (利用料、材料代)
申込期間 10月17日(月)まで
持ってくるもの エプロン、三角巾
問い合わせ

抽選方式県営住宅入居者募集

平成29年秋に県で開催される「全国豊かな海づくり大会」を記念する楽しいイベントです。
日時 10月29日(土)10時～16時
場所 鐘崎漁港(宗像市鐘崎)
内容 ○水揚げされたばかりの活魚や県産農林水産物の販売
○地元食材を使ったメニューが食べられる出店ブース
○タッチングプール、魚のつかみ取り体験
○楽しいステージイベントなど盛りだくさん！
※公共交通機関をご利用ください。最寄りの駅などから「会場直行バス(無

市シルバー人材センター入会説明会のご案内

健康で働く意欲のある60歳以上の人を対象に説明会を行います。
日時 9月14日(水)、28日(水)、10月12日(水)、26日(水)13時30分から
場所 市シルバー人材センター会議室
問い合わせ 市シルバー人材センター ☎942-6994

2017年版県民手帳の販売

予約購入を希望される人は県統計協会または市経営企画課へご連絡ください。標準版はセブンイレブンおよびローソンでも一般販売される予定です。
使用・価格
○ポケット版(135mm×73mm、黒、茶、パステルピンク)400円
○標準版(162mm×84mm、黒、茶、パステルピンク、ライトグリーン)500円
○ハンドブック版(210mm×150mm、黒)900円
申込期間 9月30日(金)まで
発売期間 11月予定
問い合わせ 県統計協会 ☎641-3560

第10回特別弔慰金の請求を受けています

戦没者などの遺族に対する特別弔慰金の請求を受けています。
対象 平成27年4月1日(基準日)において、「恩給法」による公務扶助料や「戦傷病者戦没者遺族等援護法」による遺族年金などを受ける人(戦没者の妻や父母など)がいない場合の3親等内の親族
※戦没者等の死亡当時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限りです。
※支給は優先順位の高い人1人です。
支給内容 額面25万円、5日(月)まで
申込方法 福祉課で配布の請求書類等を記入
問い合わせ 福祉課 ☎942-1150

イベント・セミナー

アトリエパレット作品展
日時 9月24日(土)10時～18時
9月25日(日)9時～17時
場所 リーパスプラザコが歴史資料館2階ギャラリー
内容 幼児から高校生の絵画と工作の展示(150点)
問い合わせ アトリエパレット (舞の里5-19-2) ☎944-2885(高田)

第37回全国豊かな海づくり大会福岡大会1年前プレイベント

平成29年秋に県で開催される「全国豊かな海づくり大会」まであと1年。これを記念する楽しいイベントです。
日時 10月29日(土)10時～16時
場所 鐘崎漁港(宗像市鐘崎)
内容 ○水揚げされたばかりの活魚や県産農林水産物の販売
○地元食材を使ったメニューが食べられる出店ブース
○タッチングプール、魚のつかみ取り体験
○楽しいステージイベントなど盛りだくさん！
※公共交通機関をご利用ください。最寄りの駅などから「会場直行バス(無

イベント・セミナー

アトリエパレット作品展
日時 9月24日(土)10時～18時
9月25日(日)9時～17時
場所 リーパスプラザコが歴史資料館2階ギャラリー
内容 幼児から高校生の絵画と工作の展示(150点)
問い合わせ アトリエパレット (舞の里5-19-2) ☎944-2885(高田)

消防 TOPICS トピックス

急な病気やケガに #7119

いつ起こるか分からない急な病気やケガ。「救急車を呼んだほうがいいのか?」「今すぐ病院に行ったほうがいいのか?」など迷ったときの相談窓口として「福岡県救急電話相談・医療機関案内」が開設されました。24時間・年中無休で対応していますので、困ったときはお電話ください。

【電話番号】
#7119 または ☎471-0099
※突然の激しい頭痛、急な息切れ、呼吸困難などの緊急時は迷わずに119番へお電話ください。

救急車? 病院? 迷ったら #7119

柏屋北部消防本部 ☎944-0131
http://www.khfd-119.koga.fukuoka.jp

サンリブ古賀店

サンリブ古賀専門店会

毎月10・25日はカードの日
営業時間/10:00～21:00 ☎092-943-0088

ホームページをご覧ください。
チラシや専門店の情報が、ご覧になれます。専門店に新しい仲間が増えております。

サンリブ古賀専門店街 検索 クックパットでも当日のお得情報!!

「広報こが」の有料広告のお申し込みは…

株式会社ホープ ☎092-716-1402

外構・エクステリア・造園

光と風の散歩道、暮らしに緑を
心地よい空間づくりのお手伝いを

カーポート・車庫増設 洋風・利風庭園

まずはご希望の庭、外構をお聞かせください
お庭の悩みを2人の造園職人が解決します

有限会社 福岡県古賀市今の庄2-20-48
リーブス TEL:092-942-6515
FAX:092-942-6519
e-mail:leaves@etude.ocn.ne.jp
県知事許可(般)第92315号

図書館 だより No.462

● 図書の仕事体験してみよう！ ●

子ども図書館員募集！



本好きの子どもたちの応募をお待ちしています!!

日時 10月8日(土) 1～3年生…10時30分～12時
4～6年生…14時～15時30分

内容 *図書館についての説明後、実際にカウンターで本の貸し出しや返却、本の整理などの作業を体験します。

対象 *市内在住の小学生

定員 *6人(各学年1人、申込多数の場合は抽選)

*これまで「子ども図書館員」「古賀市小・中学生リーディング・リーダー・プロジェクト」に参加したことがない人に限ります。

申込期間 *9月25日(日)まで(必着)

申込方法 *往復はがきに、①住所 ②名前 ③学校名・学年 ④電話番号、「子ども図書館員希望」と明記して図書館に郵送してください。

【宛て先】 〒811-3103 古賀市中央2-13-1 古賀市立図書館



図書館マスコットキャラクター ことちゃん

第22回 図書館まつり 藤田浩子さん講演会&おはなし会

全国各地でおはなし会や子育て講演会を行なっている「おはなしおばさん」こと藤田浩子さんをお招きして、講演会とおはなし会を開催します。

日時 *10月30日(日)
▶講演会…13時30分～14時30分(一般対象)
演題「ヒトは人に育てられて人になる」
▶おはなし会…14時40分～15時20分(子ども対象、一般も可)

場所 *リーパスプラザこが歴史資料館 中会議室

対象 *一般市民 定員*80人(先着順)

申込期間 *9月16日(金) 10時から

申込方法 *カウンターまたは電話にて

※本の販売とサイン会があります。



料)を運行します。
※詳しくは、大会ホームページをご覧ください。
問い合わせ 全国豊かな海づくり大会福岡県事務局
☎643-3576
http://yutakanamih-fukuoka.jp/

県民介護講座
認知症について考えるつどいを開催します
日時 10月12日(水)
13時30分～16時30分
場所 春日市原町3-1-7 クローバーホール

内容
「認知症になってこの町で暮らし続けるための種まき」
講師 党一浩さん
(小規模多機能型施設 助産師 藤田浩子さん)
お問い合わせ
県社会福祉協議会
☎584-3351
http://www.isw.or.jp

県立古賀特別支援学校の行事のお知らせ
「小・中学部運動会」および「高等部文化祭」を実施いたします。
小・中学部(運動会)
日時 10月1日(土)
9時30分～13時50分予定
(雨天時は10月4日(火))
場所 県立古賀特別支援学校
小・中学部(千鳥4-3-1)
内容 徒競走、競争遊戯、リレーなど

高等部(文化祭)
日時 10月8日(土)
9時30分～14時40分予定
場所 県立古賀特別支援学校 校高等部(千鳥3-4-1)
内容 学習発表、作品展示、作業学習製品販売など
※来校時は、公共の交通機関をご利用ください。
問い合わせ
県立古賀特別支援学校 小・中学部
☎943-8674
☎942-7175

ンターマンで指導します。随時受付をしていますので、興味のある人は見学に来てみませんか。
日時 毎週火・木曜日(週1回の月4回) 10時～12時、13時30分～15時30分
場所 市シルバー人材センター
対象 一般市民
受講料 3000円/月(テキスト代金別途)
問い合わせ
市シルバー人材センター
☎942-6994

初心者向け「押花」体験 3回コースの募集
季節の花を使った押花で額を作って楽しんでみませんか。初心者の人でも楽しく作れる3作品3回コースです。
日程・内容
11月2日(水)クリスマスツリー、12月7日(水)(お正月羽子板)、平成29年1月18日(水)(お花のアレンジ)
※押花は毎月第1水曜日上午に定例活動を行っています。
時間 13時～15時
場所 ふれあいセンター「りん」
対象 市内在住のおおむね60歳以上の人
定員 15人(先着順)
参加費 利用料350円
材料費 600円程度/1回

相談
福祉サービス苦情解決事業
福祉施設や在宅福祉サービスなどで提供される苦情を解決する事業です。
日時 毎週月～金曜日 9時～17時
対象 福祉サービスの利用者やその家族など
相談料 無料
問い合わせ 県運営適正化委員会事務局
春日市原町3-1-7 クローバープラザ6階(西棟)
☎915-3511

養育費の電話相談
母子家庭のお母さん、父子家庭のお父さんまたは離婚協議中の人を対象に養育費の電話相談を実施しています。
受付日時 平日9時～16時
問い合わせ 県ひとり親家庭等就業・自立支援センター
☎584-3931

2016 Calendar 平成28年 9月▶10月

日	月	火	水	木	金	土
9/11	12	13	14	15	16	17
読書講座	休		おはなし			おはなし
18	19	20	21	22	23	24
		休	おはなし			おはなし
25	26	27	28	29	30	10/1
	休			整理 休館日		おはなし
2	3	4	5	6	7	8
	休					おはなし
9	10	11	12	13	14	15
		休	おはなし			おはなし

- どようおはなし会…11時～11時30分
- 赤ちゃんおはなし会(0歳児) …11時～11時20分、11時40分～12時
- 小さい子のおはなし会(1～3歳児)…11時～11時30分
- 名画会…14時 子ども映画会…14時
- セカンドブックおはなし会

図書館からのお知らせ

●本やCD、CDケースなどを汚損・破損した時は、ご自分で修理せず現状のまま図書館にお持ちください。専用のテープなどで修理します。修理できない汚損・破損の際は弁償していただく場合があります。

▲市立図書館携帯検索サイトはこちら



新着紹介

題名 『花森さん、しずこさん、そして暮らしの手帖 編集部』
著者 小樽雅章 著 暮らしの手帖社 刊

あらすじ ●『暮らしの手帖』天才編集者の花森安治と、猪突猛進な社長・大橋鎮子と、雑誌作りに明け暮れた日々。連続テレビ小説「とと姉ちゃん」のモチーフ2人との思い出を、花森の愛弟子がはじめて綴った涙と笑いのうちあけ話。



題名 『子どもの自分に会う魔法』
著者 石井ゆかり 著 白泉社 刊

あらすじ ●絵本から1フレーズを抜き出して名言として捉え直した「名言の庭」、大人になった少年少女のための名言を紹介した「児童文学は大人になってから。」など、大人になったからこそ改めて読みたい児童文学の魅力に迫ります。



題名 『ゆっくり ゆっくり なまけものくん』
著者 オムラトモコ 作・絵 鈴木出版 刊

あらすじ ●高い木の上にすむなまけものくんが水浴びをしようとゆっくりおりにいきます。途中いろいろな動物に出会いますが、みんなはあつという間におりにいき…。折り込みページを開くと一本の高い木をすみずみまで楽しめます。

【問い合わせ】 市立図書館 ☎942-2561 ☎944-0918
https://www.lib-citykoga.org/

第16回 YOSAKOI かすや祭り

開催日程
平成28年10月8日(土) 11時～18時
9日(日) 10時～19時

会場
メイン会場…粕屋町総合体育館(かすやドーム)メインアリーナ
サブ会場…駕与丁公園交流広場
サテライト会場…イオンモール福岡特設会場(ウエストコート)

※10月号は、志免町のイベント情報をお知らせします。お楽しみに!

●この企画は、糟屋地区各市町の広報担当者が、我が町をPRし、糟屋地区の地域振興に貢献することを目的として行っています。毎月持ち回りで担当市町の情報を、糟屋1市7町の広報に掲載します。

点描
編・集・後・記

●くら～室内を静かに歩く。周りにはフードを深く被った黒い影。お化け屋敷…ではなく、今年初めて行われた「ナイトミュージアム」での光景です。●もちろん怖いイベントではなく、謎を求めて図書館と資料館を歩き、クイズを解きながらアイテムを集め、いたずら幽霊「ハニーワ」の悪だくみを打ち破る、という楽しいイベント。参加した子どもたちの目には、たくさんの好奇心と冒険心が溢れていました。●初めてやるイベントでは成否が語られがちですが、「どうだった?」と聞いた自分の問いに「絶対また来たい!」と力強く答える子どもたちの笑顔が、このイベントの成功をはっきりと示しているようでした。(永延)

街角スナップでは読者の皆さんからの投稿をお待ちしています。市ホームページからも簡単に投稿できます。

今月のSpot Light



8月10日、市役所で「セブンイレブンお仕事説明会」が開催されました。これは県70歳現役応援センターが、高齢者の経験を生かしたいコンビニと仕事をしたい高齢者を繋ぐために行ったもので、業務の説明やレジ作業の体験などが行われました。

今月のSpot Light



8月7日、リーバスプラザこが交流館多目的ホールで、第3回生涯学習「笑顔のつどい」を開催しました。3団体の実践報告と活発な意見交換に、助言者からは「まちづくりの大きな牽引力ですね」とコメントがありました。バンドやコーラスのアトラクションで会場は一体となり、まさに笑顔のつどいとなりました。

憧れの選手とハイタッチ！ アビスパ福岡「古賀市の日」

8月14日、福岡市のレベルファイブスタジアムで「アビスパ福岡『古賀市の日』」を開催しました。これは古賀市とアビスパ福岡が共同で開催したもので、市内約600人の親子がスタジアムに招待され、試合を観戦しました。会場内では市長が始球式を行ったほか、ハーフタイムに古賀市のPR動画を流したり、選ばれた市内の小学生が選手とのハイタッチやピッチでの記念撮影を行ったりと、さまざまな取組が行われました。



また、場外に設けられたテントでは、古賀市の特産品がプレゼントされるアンケートが行われ、アビスパのファンだけではなく対戦相手の鹿島アントラーズのファンもぞくぞくと訪れ、県内外へ古賀市のPRが行われました。



古賀の工場をちょっと拝見 工場見学したいけんツアー

8月18日、市内で「工場見学したいけんツアー」を開催しました。これはさまざまな高い技術や特徴を持った市内の工場を子どもたちに知ってもらおうと企画しているもので、今年は4コース・7つの事業所に47人の小・中学生が参加しました。

その中の1つ、「オラに元気をわけてくれ！元気玉ハンバーグコース」では市内食品加工団地にある日本食品㈱を訪れました。子どもたちはソーセージができる過程を見学した後、ホットプレートからはちきれんばかりの大きな「元気玉ハンバーグ」を協力して作り、試食では「今まで食べたどんなハンバーグよりおいしい！」「家では作れない大きさのハンバーグが作れて楽しい」といった声が上がっていました。



また体験終了後には、各コースが集合してコースの感想や学んだことを発表する報告会が行われました。今回は初めてタブレットを使っての報告が行われ、ボランティアの九州産業大学の学生を中心に和気あいあいとした雰囲気の中、感想や学習成果が発表されました。



夜の資料館を大冒険！



8月21日、リーバスプラザこが図書館・歴史資料館で、市内小学生を対象に「ナイトミュージアム」が行われ、約50人の子どもたちが参加しました。これは子どもたちに古賀の歴史に親しんでもらおうと企画されたもので、夜の図書館と歴史資料館を探検しながらクイズを解いていくイベントです。子どもたちは図書館や歴史資料館にちなんだ謎を解き、楽しみながら古賀の歴史を学んでいました。



現地の人とともに考え ともに生きる

8月6日、リーバスプラザこが中央公民館大ホールで「みんなの人権セミナー」を開催し、古賀西小学校の出身で「ベシャワール会」の現地代表である中村哲さんが講演しました。現地が本当に必要なことを考え、医療事業から灌漑事業、農業事業と支援してきたという中村さん。水路を掘るときにはお金や技術をふんだんに使われた最新技術ではなく、現地の人が作り方を理解し維持管理ができる、伝統的な技術に応用したものを使ったと話してくれました。また「今は人間同士だけではなく、人間と自然の関係を見直す時期に来ていると思う。平和に生きていくためには『今だけ、金だけ、自分だけ』ではなく、人々との折り合い、人と自然との折り合いをつけていくことが大事だ」と平和に対する思いを語りました。また当日会場で行われた募金に122,117円が集まり、ベシャワール会へ寄附されました。



お誕生日 **9** おめでと

月 Birthday
Happy



2 さい
こうはら なぎと
郷原 凧斗ちゃん
9月5日生 舞の里
お兄ちゃんが大好きな凧ちゃん！お誕生日おめでとう！これからもう兄弟仲よく遊ぼうね♡



3 さい
あおき はやと
青木 勇翔ちゃん
9月8日生 今の庄
3歳おめでとう☆優しくまっすぐぐんぐん大きくなあれ!! 沙和ちゃんと仲よくね♪



1 さい
ひやま さくと
檜山 咲翔ちゃん
9月15日生 今の庄
さくお誕生日おめでとう★これからもここに笑顔で、元気にすくすく大きくなーれ!!



1 さい
ちかだ はるき
近田 晴希ちゃん
9月16日生 久保
はるちゃん1歳の誕生日おめでとう。これからもたくさん食べて大きくなってね ママより



1 さい
ふじた るい
藤田 琉李ちゃん
9月19日生 駅東
元気に育ってね〜。

●11月生まれの赤ちゃんの写真は、10月5日※必着。掲載は1~3歳で、1人1回とします。写真は頭全体が写ったものをご応募ください。①赤ちゃんの氏名・ふりがな、②赤ちゃんの生年月日、③住所、④保護者氏名、⑤電話番号、⑥メッセージ(40文字以内)、⑦写真返却の要否を記入のうえ、郵送または直接お持ちください(「郵送返却」・「窓口受け取り」・「返却必要なし」のいずれかを記入。「郵送返却」希望の場合は、82円切手を貼った返信用封筒を同封。「窓口受け取り」希望の場合は、誕生月の10日以降に広報秘書係へお越しください。

●宛て先・問い合わせ【〒811-3192(住所不要)古賀市役所経営企画課広報秘書係 ☎942-1346】 ●市ホームページからも応募できます。

時を越えた宝箱



船原古墳コラム3

船原古墳の主の人物像を 解き明かす糸口とは （同時期の古墳と比較する）

第3回は同じ時代に作られた他の古墳との比較から、船原古墳の謎に迫ります。

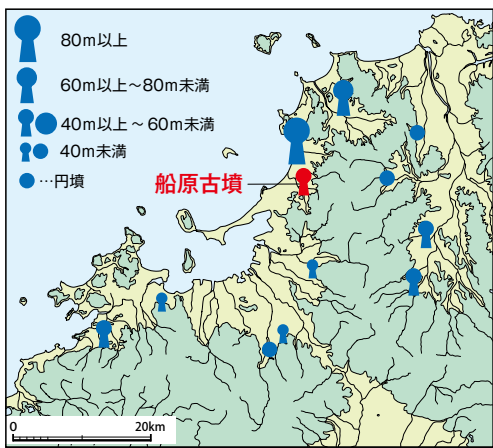
【問い合わせ】
文化課 ☎940・2683

前方後円墳などの大型古墳は古墳時代の有力者の墓とされています。多くの人々を集める権力を持った人物であったからこそ、大型の古墳を作る。ことができたと考えられるからです。また、大型古墳ほど貴重な金銀を使った品々、朝鮮半島・中国大陸からもたらされた品々が多く納められます。これらの品々は古墳に葬られた人物の生前の交流により入手されたものが多く、葬られた有力者の権力と関係します。

船原古墳は古賀市で初めて見つかった前方後円墳で、全長は40m余りです。古賀市周辺で、前方後円墳は福岡市東区から糟屋郡粕屋町にかけての地域や福津市の沿岸部に分布します。船原古墳に葬られた人物は、それらの地域に挟まれた古賀市から新宮町にかけての地域を権力の基盤にしていたと考えられます。

福岡県最大の前方後円墳は全長136mの八女市岩戸山古墳です。そこに葬られた人物は「日本書紀」や「古事記」に登場する筑紫君磐井と考えられます。筑紫君磐井は九州北部一円に勢力を及ぼしたと記録され、その権力は古墳の規模と合致します。日本で最大の前方後円墳は大阪府大仙陵古墳で、全長480m余りです。全長200mを超える前方後円墳は全国に40基程ありますが、そのほとんどが奈良県・大阪府に集中しています。これら近畿の200mを超える大型

古墳の築造には、恐らく西日本人が関わったと考えられます。紀元後3世紀後半から6世紀の古墳時代は、各地に有力者が存在するとともに、近畿を中心とした、各地に覆いかぶさるような国としての政治的まとまりが作られた時代だったのです。古墳の規模・形や古墳に納められた品々は、そこに葬られた人物の権力や政治的関係を明らかにする糸口です。船原古墳を同時期の古墳と比較すれば、そこに葬られた人物の生前の権力、活動がさらに詳しく分かるはずです。皆さんも船原古墳や各地の古墳を調べて、ぜひこの謎解きに参加してみてください。



6世紀後半～末の筑前の地形と首長墓

古墳(埋葬施設、首長墓など)と古墳時代の集落及び土師器の研究を主な研究テーマとし、史跡・埋蔵文化財を中心とした文化財保護にも取り組んでいる。谷山北地区遺跡群文化財調査指導委員会委員。

【今回の筆】
重藤輝行さん
芸術地域サイエンス学部教授
佐賀大学



考古学(古墳時代)専門。九州を中心とした古墳(埋葬施設、首長墓など)と古墳時代の集落及び土師器の研究を主な研究テーマとし、史跡・埋蔵文化財を中心とした文化財保護にも取り組んでいる。谷山北地区遺跡群文化財調査指導委員会委員。

KOGAの よかもん プレゼント

古賀市の自慢の逸品を10人にプレゼントします。下記の内容を明記し、はがきかEメールでご応募ください。QRコード、市ホームページからも応募できます(一人一口)。なお、当選者には、商品引換券をお届けします。

▶記入内容

- ①郵便番号、住所、氏名、年齢、職業、連絡先(電話番号かEメール) ②今月号で一番興味を持った記事を教えてください。 ③古賀市にひとこと



宮崎チキン南蛮弁当(大盛・特盛可)

[提供]弁当のひむか

▶今年6月1日、花鶴丘に弁当惣菜店としてオープンしました。当店は宮崎チキン南蛮と手づくりハンバーグ、惣菜弁当に力を入れています。お客様にお出しする弁当は全て当店で手づくりしています。特にチキン南蛮は宮崎県発祥の手法を守り、タルタルソースに至るまで手づくりです。ぜひ一度ご賞味ください。

弁当のひむか ☎092-942-4747
古賀市花鶴丘1-7-4 定休日/土・日・祝
営業時間/11:00~14:00 3台

▶宛て先 〒811-3192(住所不要)
古賀市役所経営企画課
古賀のよかもんプレゼント係
締切: 9月30日(金)(当日消印有効)
✉yokamon@city.koga.fukuoka.jp

*このコーナーでは、商品を提供していただける店舗・事業所を募集しています。お問い合わせは、市経営企画課もしくは市商工会まで。

【問い合わせ】
経営企画課広報秘書係 ☎942-1346
古賀市商工会 ☎942-4061

