No.836 Public relations magazine of Koga City in 2026

10 こがんと。

広報こが

和を綯い、福を引く

巻 頭

いつものお出かけ、もっと気軽に！

表紙写真：盆綱の朝、綱引き用の綱を藁から綯う地域の人々と消防団員　詳しくは25ページと裏表紙

いつものお出かけ、もっと気軽に！

バスで出かければ
ワクワクが広がる♪

[問い合わせ]
経営戦略課　☎092-942-1113

今年もやります！

「自動運転バス実証運行」

無料です

移動に欠かせないバス路線の維持をめざし、深刻化している運転士不足への対応として、公道での「自動運転バス実証運行」を実施します。新しい技術を体験できる機会です。ぜひご乗車ください。

＊10月５日㈪～16日㈮は準備のため、12月７日㈪～令和９年１月14日㈭はAI学習のため車両が運行ルートを走行しますが、試乗はできません。

試乗期間 10月19日㈪～11月24日㈫(土日運休)
運行ルート JRししぶ駅東口～コスモス館前
定　　員 13人(予約制)
※乗車日の７日前から予約受付

ダイヤや予約方法など、「自動運転バス実証運行」について詳しくはこちら

申込不要　自動運転バス説明会

実証運行の内容や予約方法について説明します。どなたでも参加できます！

- 10月13日㈫　19時～20時　鹿部区公民館
- 10月14日㈬　10時～11時　リーパス302
- 10月14日㈬　19時～20時　青柳区公民館

運行に関するお知らせ
自動運転バスは、安全を確認しながら走行し、急にブレーキをかける場合があります。ご理解・ご協力をお願いします。

「車の運転をやめたら、出かけるのが億劫(おっくう)になってしまった…」
「病院やスーパーに行きたいけれど、歩くのはちょっと大変…」
そんな悩みはありませんか？
古賀市の公共交通（バスやタクシー）は、皆さんの「お出かけしたい」を応援しています。
「乗り方が難しそう」「乗り継ぎが分からない」と思っていませんか？
実は、ちょっとしたコツを知るだけで、とても簡単に利用できます。

初めてでも安心！

「バスの乗り方」カンタン３ステップ（西鉄バスの場合）

1. **のる**　バス停で待ち、乗車。整理券を取る、またはICカードをタッチします。
2. **みる**　目的の停留所が近づいたら、運賃表を確認し、降車ボタンを押します。
3. **おりる**　運賃箱に整理券と運賃を入れる、またはICカードをタッチして降ります。
※70歳以上の人は、おでかけバスチケット使用で１回100円で乗車できます。

時刻表は、公共施設や古賀駅などで配布しています。

「乗り継ぎ」をマスターすれば、行ける場所がもっと広がる！

「行きたい場所へ直通のバスがない…」そんなときは、公共交通時刻表を活用して「乗り継ぎ」を！古賀市内にはさまざまなバスがあるので行動範囲が広がります。

お出かけ前に計画を…
「どこで乗り換えるか」「何時のバスに乗るか」をあらかじめ調べておくと、当日の移動がスムーズです。

ゆとりを楽しむ…
乗り継ぎの待ち時間も近くのベンチでひと息ついたり、新しいお店を見つけるチャンスです。

乗り継ぎ例
「米多比から新原の金融機関窓口へ行きたい」
9:30　米多比発＝西鉄バス1　薦野系統
▼
9:42　青柳四ツ角着
乗り換え
9:52　青柳四ツ角発＝コガバスJR古賀線
▼
9:54　新原公民館着

「どのバスに乗ればいいか分からない」「自分の行きたい場所へのルートを一緒に考えてほしい」といった相談も大歓迎です。気軽にお問い合わせください。

「古賀駅前まるごと遊び場プロジェクト2026」

古賀駅周辺を〝たくさんの人たちが集い楽しむ場所〟にしたい！そんな想いを込め「古賀駅前まるごと遊び場プロジェクト」と名付けて、古賀駅西口の将来の在り方を検討すべく〝滞留性〟と〝回遊性〟を高めるための社会実験を令和5年度から進めています。

［問い合わせ］古賀駅周辺開発推進課　☎092・405・3107

10/24(土)

10時～16時
（予備日 10/25(日)）

今年は１日限定の社会実験！

１日限定で駅前と商工会館前の道路を車両進入禁止にし、歩行者の滞留・回遊を促す空間づくりに向けた沿道利活用社会実験を実施します。

古賀駅西口をみんなの「遊び場」にするために、今回は「公共空間オトナ実験室*」に参加した人のチャレンジブースもあります！！

①	ノミヤマ酒販プレゼンツの酒蔵ポップアップ。お酒に合うフード出店も！
②	本部・公共空間オトナ実験室での チャレンジブース・新米まつり（新米30kg持ち耐久レース・米計りチャレンジ・利き米など）
③	safed(サフェード)プレゼンツ。個性豊かで刺激に富んだ各店自慢の カレー店が大集結。市内外約10店舗のカレー店が大集結。「全力カレー摂取！」
④	商工会によるワークショップ・飲食スペース
⑤	ステージ（こどもダンス・フラダンス・楽器演奏など）、恐竜謎解きイベント（商店街周遊クイズラリー）、キッチンカー、飲食スペース
⑥	市内７店舗のパン事業者が集う「古賀市秋のパンまつり！」

※⑦は企画検討中です。

公共空間オトナ実験室

*「趣味を活かした小さな商いをやってみたい」「地域の仲間とつながりたい！」「いつか、イベントを主催してみたい！」など“やってみたい”から“やってみる”へ一歩を踏み出すための「背中を押すプログラム（公共空間オトナ実験室）」に参加した人によるトライアルプログラムです。全４回のワークショップなどに参加して、当日公共空間に「遊び場」をつくります。

その他の取組

育てる広場プロジェクト

古賀駅西口周辺の整備で重要な空間の１つである「憩いの広場」を“もっと多くの人に知ってもらい、利用してほしい”という願いを込めて行う社会実験の１つ。

「憩いの広場」を無料で利用できます。利用後、将来的な整備へ向けての意見や提案をお聞かせください。

※机や椅子などの備品も無料で貸し出します。　詳しくはこちら▶

今年度は２つの取組！！

古賀駅周辺官民連携ウォーカブル社会実験補助金

古賀駅西口スイングまつり'26

10月３日(土) 10時30分～17時30分

憩いの広場をメイン会場に老若男女が楽しめる音楽イベントを開催。新たに“ナツメ書店”がサブ会場に！　詳しくはこちら▶

「地域資源をつなぎ、回遊を生み出す観光導線構築プロジェクト」～点を線に、線を面に～

古賀駅西口周辺に点在する地域資源を可視化し、紙マップ・Googleマップ・SNSを活用した情報発信。デジタルスタンプラリーの参加型イベントの実施　最新情報はこちら▶

ワークショップ・シンポジウムの報告

令和８年３月～５月にかけて、古賀駅周辺整備に向けて市民の皆さんと一緒に考えるワークショップを３回実施しました。市全体とのバランスや連携を踏まえて、古賀駅東西の駅前や自由通路橋を中心に、将来の駅周辺のあり方について市民の皆さんから多種多様なアイデアや意見が寄せられました。３回目の最後には古賀駅周辺シンポジウムと題し、３回にわたるワークショップの概要と参加者の意見を紹介。さらに市長と都市計画の専門家による意見交換を通じて、古賀駅周辺の具体的な将来像について皆さんと共有しました。　詳しくはこちら▶

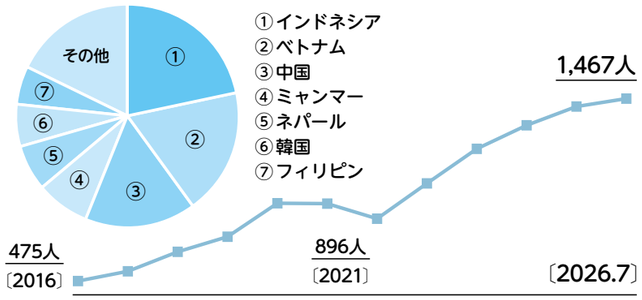
● 誰もが自分らしく生きることができるまち ●

外国から来たご近所さん

［問い合わせ］ まちづくり推進課 ☎092-942-1165

「データで見る古賀の「いま」」

現在、古賀市内には40の国と地域からやって来た1467人の外国籍の市民が暮らしています（2026年7月現在）。学校や職場・地域社会など身近な場所で、外国の人々と接する機会は、今後も少しずつ増える見込みです。お互いを知り、誰もが暮らしやすく自分らしく生きることができるまちづくりを、一緒に考えていきませんか。



- 全人口の約2.5%が外国籍の市民（毎年増加傾向）
- 外国籍の市民の約90%はアジア圏の出身

小さなすれ違いは「ことばと文化の壁」から

文化や生活習慣の違いから、誤解やすれ違いが生まれることがあります。特に「ことばの壁」は大きな課題の一つ。日本語でうまく伝えられなかったり、必要な情報を十分に受け取れなかったりも。その結果、病院の受診や買い物など日常生活のさまざまな場面で不安や孤独を感じたりする人もいます。

「ルールを守らない」のではなく、「知らない」のかも？

「外国の人はゴミ出しや交通ルールを守らない」と言う人がいます。しかし、実際は「守らない」のではなく、ルールを「知らない」ことが原因で、本当は「どうしたらいいか分からない」と困っているのかもしれません。「日本のルールを伝える」という気持ちで見守り、声をかけてください。

魔法の言葉「やさしい日本語」で話しかけてみよう

実は、英語よりも私たちが普段使っている日本語を〝簡単でわかりやすい表現に言い換える「やさしい日本語」〟の方がずっと伝わりやすいのです。

《やさしい日本語のコツ》

＊はさみの法則

は：はっきり言う

さ：さいごまで言う

み：みじかく言う

＊難しい言葉は〝簡単な言葉〟に言い換える

（例）土足厳禁です

▼▼ くつをぬいでください

（例）記入してください

▼▼ ここにかいてください

私たちにできること

古賀市がめざすのは、「国籍や出身地に関わらず、誰もが暮らしやすく、自分らしく生きることができるまち」。

そのために大切なのは文化や習慣の違いを「間違い」と捉えず、お互いに少しだけ歩み寄ってみることです。困っていたら、

＊「どうしましたか？」と〝やさしい日本語〟で声をかけてみる。

＊日本のルールを優しく伝えてみる。

こうした小さな思いやりとコミュニケーションの積み重ねが、同じまちで暮らす一員として支え合い、誰もが安心して自分らしく暮らせるまちへとつながっていきます。

【2025年度 人権標語】 ●たくさんの 個性があるから ゆたかな世界 古賀北中学校 福原（ふくはら） 葵彩（あおい）

障がい福祉の相談窓口

ひとりで抱え込まないで、まずは「咲（さき）」へ。

古賀市基幹相談支援センター「咲」は、障がいのある人やご家族のさまざまな困りごとや不安を相談できる窓口です。関係機関と連携し、地域で安心して暮らせるよう支援しています。障がい者虐待に関する相談・通報も受け付けています。

「咲」は令和８年４月に基幹相談支援センターとなり、より相談しやすい窓口となるよう活動しています。

相談事例 こんなことで困っていませんか？

＊1つでも当てはまれば、気軽に相談してください。

～相談のあったほんの一部をご紹介～

1. 働きたいけど不安がある
2. 学校や進路のことで悩んでいる
3. 一人暮らしができるか心配
4. お金の管理がうまくできない
5. 病院や福祉サービスについて知りたい
6. 人と関わることが苦手
7. 家族が高齢になり今後が心配
8. 障がいのある子どもの育て方や将来が心配
9. グループホームなど住む場所を探したい
10. 虐待かもしれないと思うことがある

「どこに相談したらよいかわからない」・「こんなこと相談してもいいのかな」という悩みごとなども

気軽に古賀市基幹相談支援センター「咲」にご相談ください。

＊秘密は厳守します。

［問い合わせ］ 古賀市基幹相談支援センター咲 ☎092-944-2441

令和9年度
4月

保育所・幼稚園の入園受付始まります

［問い合わせ］　子ども家庭センター（サンコスモ古賀内）　☎092-942-1157

	認定こども園（1号教育利用）	認可保育所・認定こども園（2･3号保育利用）・小規模保育事業所
申込期間	**各園にお問い合わせください**	一次申込期間　**11月2日(月) 9時～11月16日(月) 16時** 追加申込締切　**11月17日(火) 9時～令和9年2月10日(水) 16時** ※追加申込の受付は、一次申込受付分の入所調整後、定員に満たない保育施設などがあった場合のみ入所調整を行います。
申込方法	**各園にて申込**	**オンラインでの申込** になります ※詳細は市ホームページに掲載予定です。 ※必要書類は市ホームページからダウンロードできます。 ※オンライン申込にはマイナンバーカードが必要です。 マイナンバーカードを持っていない人はお問い合わせください。 ▲子ども家庭センター
申込要件	●満3歳以上であること ※利用開始日など詳細については各園にお問い合わせください。 認定こども園（1号教育利用）とは、4時間程度の教育時間を利用するものです。それ以外の時間には預かり保育を利用することもできます。	●入園希望の子どもと保護者がいずれも古賀市内に在住していること ●入園希望の子どもが生後2か月経過した翌月以降であること（園によっては異なる場合があります） ●保護者のいずれも次のような状況にあり、家庭で保育ができない場合 ①月60時間以上の就労　②出産の前後　③疾病・障がい ④親族の介護・看護　⑤月60時間以上の就学　⑥災害復旧 ⑦求職活動　など

※幼稚園型認定こども園（花鶴丘幼稚園・やまびこ幼稚園・天照幼稚園）は1歳から利用できる未就園児クラスがあります。詳細は各園にお問い合わせください。

よくある質問 Q&A

Q1 入りやすい園はどこですか？

A1 ▶ほとんどの園が定員以上の児童を受け入れており、どの園も入りやすいとは言えない状況です。引っ越しや保護者の退職などにより児童の退園があると、空きが発生することもあります。

Q2 保育料はどうやって決まるのですか？

A2 ▶世帯の市民税額をもとに算定して保育料が決まります（保護者の収入によっては、同居する祖父母などの収入も保育料の算定に加える場合があります）。

Q3 見学は必ず行かないといけませんか？

A3 ▶見学は必須ではありませんが、実際に通園可能かどうか、保育所での生活・保育方針、給食でのアレルギーへの対応など、それぞれの保育所の特色をよく理解していただき、入所後のミスマッチを防ぐために、見学をおすすめしています。

保育施設など

※定員が変更になる場合があります。

(公立)鹿部保育所
【認可保育所】
住所：美明2-2-1
☎：092-943-6164
定員：150人

花鶴どろんこども園
【幼保連携型認定こども園】
住所：花鶴丘1-12
☎：092-943-5005
定員：1号 15人
2･3号 120人

花見光こども園
【幼保連携型認定こども園】
住所：千鳥1-6-21
☎：092-944-1152
定員：1号 15人
2･3号 251人

ほづみこども園
【幼保連携型認定こども園】
住所：新久保1-3-24
☎：092-944-0467
定員：1号 15人
2･3号 100人

庄ひかりこども園
【幼保連携型認定こども園】
住所：今の庄2-4-1
☎：092-943-3531
定員：1号 15人
2･3号 155人

恵あおぞらこども園
【幼保連携型認定こども園】
住所：米多比1378
☎：092-946-3801
定員：1号 15人
2･3号 110人

花見あおぞらこども園
【幼保連携型認定こども園】
住所：花見南2-13-13
☎：092-940-2535
定員：1号 10人
2･3号 58人

くぼこども園
【幼保連携型認定こども園】
住所：新久保2-3-23
☎：092-942-3407
定員：1号 15人
2･3号 110人

五所こども園
【幼保連携型認定こども園】
住所：青柳862-2
☎：092-942-4422
定員：1号 10人
2･3号 140人

舞の里バディ認定こども園
【幼保連携型認定こども園】
住所：舞の里2-8-6
☎：092-942-2000
定員：1号 12人
2･3号 110人

花鶴丘幼稚園
【幼稚園型認定こども園】
住所：花鶴丘1-23
☎：092-944-1023
定員：1号 180人
2･3号 70人

やまびこ幼稚園
【幼稚園型認定こども園】
住所：米多比1111-1
☎：092-946-3388
定員：1号 270人
2･3号 60人

天照幼稚園
【幼稚園型認定こども園】
住所：舞の里1-13-2
☎：092-942-6744
定員：1号 290人
2号 10人

花鶴幼児園
【小規模保育事業所】
住所：日吉3-24-35
☎：092-940-2430
定員：19人

森のぽかぽか保育園
【小規模保育事業所】
住所：米多比1073-1
☎：092-719-0501
定員：19人

幼稚園

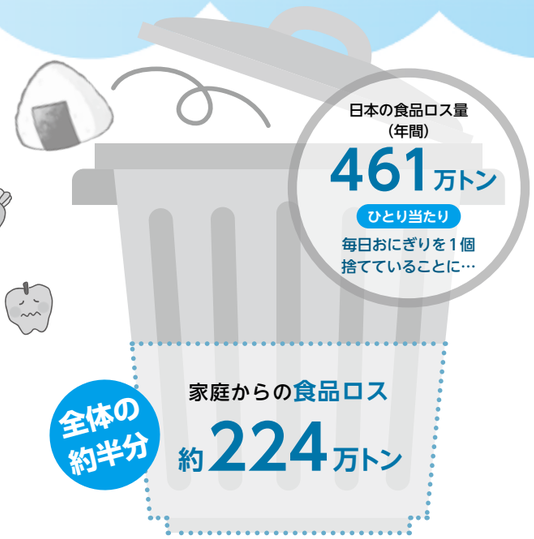
申込書の受付開始日
10月1日(木)

申込書の配布・受付場所
詳細は園に直接お問い合わせください。

申込要件
満3歳児クラス（4年保育）から
詳細は園に直接お問い合わせください。

暁の星幼稚園
【幼稚園】
住所：花見東2-23-1
☎：092-944-1151
定員：240人

食品ロスをなくそう！



10月30日は「食品ロス削減の日」です！

食品ロスとは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。

その食品ロスを含めた多くのごみを処理するために多額のコストがかかっています。また焼却による温室効果ガスの排出などにより、環境にも大きな悪影響があります。

※環境省「我が国の食品ロスの発生量の推計値（令和６年度）の公表について」より

食品ロスをなくすために、できることからはじめよう！

① 買いすぎない

買い物の前に、家にある食材をチェック。必要なものだけを買い、無駄な買い物をなくそう。

② 適切に保存する

冷蔵・冷凍を上手に活用して、食材を長持ちさせる工夫をしよう。

③ 使い切る

賞味期限と消費期限の違いを理解し、食材を無駄なく使い切る工夫をしよう。野菜の皮や茎も、工夫次第でおいしく食べられます。

④ 作りすぎない

食べきれる量を作り、残さずに食べることを心がけよう。食べきれなかった料理は、翌日の食事やお弁当に活用しよう。

フードドライブにご協力ください

古賀市では、使いきれない未開封の食品などを、福岡県フードバンク協議会を通じて、必要としている団体（子ども食堂など）に寄附しています。

令和７年度は

約68kgの食品などを寄附いただきました！

ありがとうございました！

お持ちいただける食品

1. 賞味期限が１か月以上あるもの
2. 未使用・未開封で包装が破れていないもの
3. 常温保存が可能なもの

※ご協力いただける食品は環境課へお持ちください。

一人ひとりの小さな行動が、食品ロス削減につながります。
未来のために、できることからはじめましょう。

［問い合わせ］　環境課　☎０９２-９４２-１１２７

フードドライブについて詳しくはこちら

チューモーク

耳より情報をお届け！

※掲載情報は９月７日時点のものです。
最新情報は市ホームページでご確認、または担当課にお問い合わせください。

ひなかちゃん

あなたの勇気が、命をつなぐ

●問い合わせ　健康介護課（サンコスモ古賀内）　☎０９２-９４２-１１５２

10月は「造血幹細胞（ぞうけつかんさいぼう）移植普及推進月間」

「骨髄液や、さい帯血の提供（造血幹細胞移植）」が、白血病などの血液疾患の患者さんの命を救います。

骨髄バンクとは？

白血病をはじめとする血液疾患のため、造血幹細胞移植が必要な患者さんと、それを提供するドナーをつなぐ公的事業です。

ドナーが見つかる確率（他人同士）

数百～数万分の１

型が合うドナーは、なかなか見つかりません

ドナー登録の手続き

２mlの採血で完了

簡単な登録から、希望がつながります

特に若い世代の登録が少ない状況です。1人でも多くの患者さんを救うためには、1人でも多くのドナー登録が必要です！

骨髄移植・ドナー登録　詳細はこちら▶

登録のしおり「チャンス」は、日本骨髄バンクホームページをご覧いただくか、市役所・サンコスモ古賀・リーパスで配布もしています。

骨髄提供を決めたドナーを応援します

古賀市では、ドナー登録後に患者さんと白血球の型が適合し、骨髄または末梢血幹細胞の提供を行うことが決定した人に、提供に伴う休業による経済的負担の軽減を図るため補助金を交付します。

対象者や申請方法など▶

地域で学ぶ、環境をつなぐ　「古賀市環境人材バンク制度」をご存じですか？

●問い合わせ　環境課　☎０９２-９４２-１１２７

環境アドバイザーを無料で派遣します

地域・学校・団体・事業者の皆さんが環境教育や学習会・イベントを開催する際に、内容に合った「環境教育プログラム」を実施する環境アドバイザーを派遣しています。環境について学ぶ良い機会です。ぜひご活用ください。

利用案内　こんな活動に利用できます

利用対象	実施会場	講師派遣
５人以上	市内	無料
市内の環境に関する学習会・イベントなど	会場の手配・準備は主催者でお願いします	環境アドバイザーの派遣費用はかかりません

ご注意ください　会場費・資料代・材料費・保険料などの実費、および開催に必要な補助人員の費用は主催者の負担となります。日程などの詳細は、主催者と環境アドバイザーとの打ち合わせにより調整・決定します。

「ツルレイシ（ゴーヤ）のグリーンカーテン講座」

「自然教育プログラム森のムッレ教室」

「環境アドバイザー」も募集中！

環境教育に関する取組に興味がある人は、環境アドバイザーとして活動してみませんか。気軽にお問い合わせください。

環境教育プログラムの詳細や利用申請はこちらから▶

市民によるまちづくりを応援します 古賀市コミュニティ活動補助金

●問い合わせ　まちづくり推進課　☎092-942-1165

令和８年度の交付事業が決まりました

広報こが５月号で公募した「令和８年度古賀市コミュニティ活動補助金」について、交付事業が決定しましたのでお知らせします。

公開プレゼンテーションを開催

６月27日、無作為に選ばれた市民16名に評価員として参加いただき、各事業の今後の運営に参考となる貴重な意見をいただきました。

採択事業の一覧

交付決定された事業は、市公式LINEでもイベント情報を発信する予定です。採択事業の詳細は市ホームページをご覧ください。

事業名	団体名称	代表者名
竹からはじめる環境保全プロジェクト（放置竹林問題を楽しく学ぶ体験事業）	一般社団法人こがみらい	魚谷 千代子
親子で楽しむ多文化共生プロジェクト2026	古賀市「こもこも」ネットワーク	緒方 美和
小野校区写真コンテスト10周年記念事業	小野校区運営協議会	石橋 國重

補助金の概要・交付決定事業はこちら

高齢者のインフルエンザワクチン・新型コロナワクチン定期接種のお知らせ

●問い合わせ　健康介護課（サンコスモ古賀内）　☎092-942-1151

高齢者が接種をする場合、費用の一部を助成します。接種を希望する人は早めの接種をおすすめします。

■**接種期間・回数**　※期間中それぞれ１回

10月1日㈭～令和９年３月31日㈬

■**対象者**　古賀市民で、次の①または②に該当する人

①接種当日に65歳以上の人

②接種当日に60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がい（身体障がい者手帳１級程度）がある人

■**自己負担額**（生活保護受給者は無料）

・インフルエンザワクチン　1,600円

・新型コロナワクチン　7,800円

■**接種場所**　県内の契約医療機関

※契約外医療機関で接種希望の場合、接種依頼書が必要です。（要事前問い合わせ）

■**接種時に必要なもの**

本人確認書類

（マイナンバーカード・資格確認書など）

※対象者②の人は「身体障がい者手帳」

※生活保護受給者は、「診療依頼書」

インフルエンザ

新型コロナ

詳しくはこちら

【高齢者インフルエンザ・新型コロナワクチン定期接種 市内実施医療機関 ※要事前問い合わせ（各医療機関）**】**

医療機関名	電話番号	インフルエンザ	新型コロナ
いけだ内科クリニック	092-944-3225	○	○
植田脳神経外科医院	092-943-2220	○	○
大岩外科胃腸科医院	092-942-6231	○	○
おおつか小児科アレルギー科クリニック	092-941-1700	○	－
かい外科・胃腸科クリニック	092-940-1620	○	○
かい整形外科医院	092-943-2411	○	○
かわくぼ脳神経外科	092-940-4970	○	－
北﨑医院	092-942-3205	○	○
古賀おなかぽんぽん内科クリニック	092-944-0005	○	○
古賀中央病院	092-944-1551	○	○
こがファミリー内科循環器内科	092-946-3131	○	○
すなお医院	092-941-4210	－	○
堤医院	092-944-2230	○	○
トーマ・クリニック	092-943-3335	○	○
中島医院	092-942-2402	○	○
中山内科・胃腸科医院	092-943-8831	○	－
西牟田整形外科医院	092-942-6161	○	－
福岡内科・循環器科クリニック	092-942-3700	○	○
舞の里内科クリニック	092-944-2626	○	○
みみ・はな・のどきりんクリニック古賀	092-410-5361	○	－
みやざわ耳鼻咽喉科医院	092-944-0055	○	○
めぐみクリニック内科・消化器内科	092-940-1811	○	－
やの循環器科内科クリニック	092-944-2380	○	○

楽しみながら健康や福祉にふれよう！ 10/18㈰ 第40回 古賀市健康福祉まつり

●問い合わせ　福祉課（サンコスモ古賀内）　☎092-692-1871

テーマ　みんなが主役！未来につながる健康の輪

約40団体による出展（店）やステージ発表で、心も身体も元気になれるイベントです。

最新の情報はこちら

時間　9時45分～14時　入場無料

場所　サンコスモ古賀

★スタンプラリーに参加して抽選会にチャレンジ★

楽しい企画が盛りだくさん。ぜひご家族でお越しください！

♫体験・お楽しみ　●『ライジングゼファーフクオカ』による車いすバスケットボールのシュート・試乗体験　●子ども白衣・薬局体験　●手話体験 など

健康・癒し　各種健康測定、マッサージ・鍼灸体験 など

相談・学び　医療・介護・栄養に関する相談コーナー、防災講座 など

展示・販売　福祉団体などの手作り作品展示、野菜販売 など

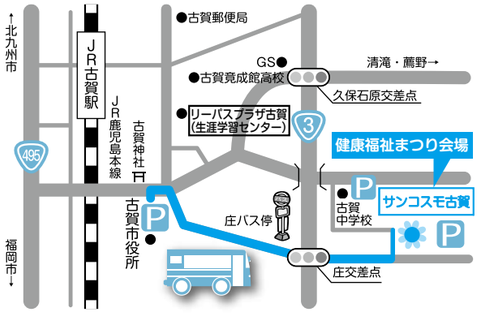
グルメ　カレー・から揚げ・お好み焼き・弁当・スイーツ など

公開講座

「災害時も笑顔を守る！子育て世代のための安心防災講座」

■時間　10時45分～11時15分（11時15分～質疑応答）

■講師　中村 加奈子さん（福岡女学院看護大学 准教授）



P 駐車場：サンコスモ古賀・市役所・古賀中学校（正面玄関側50台程度）

※サンコスモ古賀と市役所間を無料シャトルバスが運行します。（9時～15時）

古賀市公用車 EVカーシェアリング事業はじめます！

●問い合わせ　管財課　☎092-942-1168

令和８年10月１日㈭～

事業の目的

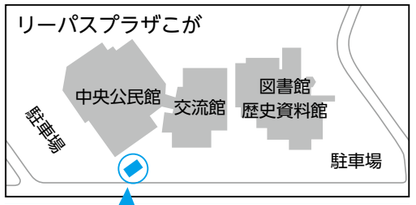
市有財産を有効活用し、ゼロカーボンシティの実現に向けた取組として、古賀市公用車のEVカーシェアリング事業を開始します。環境にやさしい電気自動車（EV）を身近な移動手段としてご活用ください。

公用車とカーシェアの２つの顔

市役所開庁日は**午前８時から午後６時まで**市の公用車として使用します。それ以外の時間帯や土日祝日などの閉庁日は、カーシェアリング車両として市民の皆さんにご利用いただけます。

ご利用はスマートフォンで

予約から決済まで、カーシェアリング専用のスマートフォンアプリで完結します。



設置場所

カーシェアリングサービス料金

基本料金	パック料金	夜間プラン
220円～	4,290円～	1,650円
15分ごと	６時間～	平日18時～翌８時

idEV CAR SHARE

会員登録はコチラ　ご利用方法はコチラ

お問い合わせ　idEVカスタマーセンター　☎0120-185-885

YouTube

2026 10月 October

もよおし などの アイコン

イベント　学び　健康　相談　暮らし
子ども　図書館　●その他　医休日当番医
外出促進事業対象イベント　予要予約　休施設休館日

今月の税金と料金

市県民税（３期）　国民健康保険税（４期）
後期高齢者医療保険料（４期）　介護保険料（４期）
の納期限は**11月２日(月)**です。
納付は便利な口座振替で

休日当番医	■診療時間　9:00～12:00　13:00～17:00		
内科・小児科（いずれかの診療になることがあります）	粕屋北部休日診療所	サンコスモ古賀内	☎092-942-1511
歯　科	粕屋中南部休日診療所	久山町久原3168-1	☎092-652-3119
外科（医カレンダー内）	受付時間は医療機関ごとに異なります。お問い合わせください。		

日 SUN / 月 MON

【定期相談もあります。ご利用ください】
- 県弁護士会古賀法律相談センター予
- 市消費生活センター
- 市無料職業紹介所
- 福祉相談（障がいに関するピアカウンセリング）予
- 補聴器相談
- こども発達ルーム（就学前の発達相談）
- 子ども・若者相談室（妊産婦・子育て世帯・子ども・若者に関する相談）
- こが女性ホットライン
- ボランティアや市民活動団体に関する相談

など

◀詳しくは こちらから

火 TUE

9/29
- 家トレ相談室ゆ予
  10:00～16:00

＊「県中高年就職支援センター出張相談」の予約は☎092-711-7760

水 WED

9/30
- 県中高年就職支援センター出張相談 市第２庁舎１階相談室予＊ 10:00～17:00
- ブックスタートリ予 10:15～11:00
- 日本語教室（ママパパクラス）リ予 10:30～12:00
- 介護あんしん相談会そえるて「認知症とともに生きる」 千大広間 13:30～15:00

木 THU

1
- 集団健診サ予 8:00～11:50
- 集団遊び・エプロンシアターア予 10:00～11:00
- ミニつどいの広場（公園であそぼ！）舞の里公園 10:00～12:00
- 福祉相談（知的障がい）咲予 13:30～15:30

金 FRI

2
- 集団健診サ予 8:00～11:50
- スマホおたすけ窓口ゆ 9:00～12:00、13:00～16:00

土 SAT

3
- 市役所分別収集 8:30～11:00
- 土曜こども発達ルームサ予 9:00～16:00
- ●日本語教室リ 10:00～11:30
- 土曜ミニつどいの広場 サすこやかホール 10:00～12:00
- 子どもに関わる大人のための基礎講座 市５階 会議室予 10:00～15:00
- どようおはなし会 図こがめルーム 11:00～11:20

4
- ミニつどいの広場（パパ交流広場）サすこやかホール予 10:00～12:00

医 かわくぼ脳神経外科 ☎092-940-4970

5
- そうだん５ 市人権センター予 10:00～15:00
- 出張専門相談窓口市予 13:00～16:00
- おもちゃの病院サすこやかホール 13:00～16:00（受付15:30まで）

休リ図歴

6
- 家トレ相談室ゆ予 10:00～16:00

7
- エコロの森分別収集 10:15～12:45
- 県中高年就職支援センター出張相談 市第２庁舎１階相談室予＊ 10:00～17:00
- 離乳食教室サすこやかホール予 10:15～11:00

8
- 運動会ごっこ（玉入れ・つなひき・ボール運びなど）ア予 10:00～11:00
- みんなでやってみよう エ再生展示棟予 10:00～11:30
- 福祉相談（身体障がい）咲予 13:30～15:30

9
- ミニつどいの広場（すくすくツインズ）サすこやかホール 10:00～12:00
- リラックス体操講座① 千大広間 13:30～14:30

10
- まなびのひろば つ予 9:00～10:00
- 土曜ミニつどいの広場 サすこやかホール 10:00～12:00
- どようおはなし会 図こがめルーム 11:00～11:20
- 初心者向けＡＩ活用講座 つ予 13:30～15:30

11
- 健康麻雀交流会② 千大広間予 9:00～15:30

医 しろうず脳神経外科 ☎092-963-2371

12

医 福岡東医療センター ☎092-943-2331

13
- エコロの森分別収集 10:15～12:45
- 家トレ相談室ゆ予 10:00～16:00
- 古賀よろず創業・経営相談窓口 市304予 10:00～12:00、13:15～16:30
- 福祉相談（精神障がい）咲予 13:30～15:30

休リ図歴

14
- おとなのかえっこ エ再生展示棟10:00～12:30
- ●ミニミニかえっこエ再生展示棟 10:00～12:30
- ●みんなでフリマエ再生展示棟予 10:00～12:30
- 県中高年就職支援センター出張相談 市第２庁舎１階相談室予＊ 10:00～17:00
- 中期すこやか教室 サすこやかホール予 10:15～11:00
- 赤ちゃんおはなし会図こがめルーム 11:00～11:15

15
- お絵描き（大きい紙）・ミニシアターア予 10:00～11:00
- そうだん５市人権センター予 13:00～15:00
- 福祉相談（知的障がい）咲予 13:30～15:30

16

17
- 市役所分別収集 8:30～11:00
- ●日本語教室リ 10:00～11:30
- 上下水道ラボ市上下水道課 庁舎前 10:00～16:00⇒９月号P14
- どようおはなし会 図こがめルーム 11:00～11:20
- サロンコンサート リ多目的ホール 13:30～15:00
- 「はじめてのボランティア」相談会 つ予 14:00～15:00
- 毎月「切って・数えて」ボランティア つ予 15:00～16:00

18
- 古賀市健康福祉まつりサ 9:45～14:00⇒P13

医 古賀中央病院　☎092-944-1551

19
- 運動会ごっこフ予 10:00～11:00

休リ図歴

20
- スマホおたすけ窓口 市市民ホール 9:00～12:00、13:00～16:00
- 家トレ相談室ゆ予 10:00～16:00
- 育児相談会サすこやかホール 午後
- そえるてカフェ 舞の里小学校 13:30～15:00

21
- エコロの森分別収集 10:15～12:45
- 集団健診（レディースデイ）サ予 8:00～11:50
- 県中高年就職支援センター出張相談 市第２庁舎１階相談室予＊ 10:00～17:00
- 小さい子のおはなし会 図こがめルーム 11:00～11:20

22
- 福祉相談（身体障がい）咲予 13:30～15:30

休図歴

23
- ２歳元気っこ広場 サすこやかホール予 10:15～11:30

24
- 土曜こども発達ルームサ予 9:00～16:00
- ●日本語教室リ 10:00～11:30
- 土曜ミニつどいの広場（子育て相談COCOほっと）サすこやかホール 10:00～12:00
- 折り紙ヒコーキ大会 市民体育館予 10:00～12:00
- KOGA環境ひろば in サステナフェス2026 イオンモール福津 ２階イオンホール 10:00～16:00⇒P17
- 古賀駅前まるごと遊び場プロジェクト2026 10:00～16:00⇒P4･5
- どようおはなし会 図こがめルーム 11:00～11:20
- 土曜夜市 JR古賀駅西口周辺 18:00～21:00

25
- 集団健診サ予 8:00～11:50

医 大岩外科胃腸科医院 ☎092-942-6231

26
- そうだん５ 市人権センター予 10:00～15:00

休リ図歴

27
- 集団健診 ししぶ交流センター予 8:30～11:20
- 家トレ相談室ゆ予 10:00～16:00
- リラックス体操講座② 千大広間 13:30～14:30

28
- エコエコクッキング エ再生展示棟予 10:00～13:00
- 県中高年就職支援センター出張相談 市第２庁舎１階相談室予＊ 10:00～17:00
- ブックスタート サすこやかホール予 10:15～11:30
- ●日本語教室（ママパパクラス）リ予 10:30～12:00
- ●定例教育委員会会議 古賀北中学校会議室 13:00～15:00

29
- 朝活ウォーク岳越山サ予 古賀グリーンパーク エントランス広場 8:45～10:45⇒P17
- 第45回 古賀市芸術文化の祭典 リ 11月３日(火･祝)まで 10:00～17:00

30
- ハロウィンコンサートコ 10:00～11:00

※９月７日時点の情報で作成しています。
※行事が変更になることがあります。
市ホームページなどでご確認ください。

31
- 市役所分別収集 8:30～11:00
- 日本語教室（多文化ミニ運動会）市民体育館 10:00～12:00⇒P17
- どようおはなし会図こがめルーム 11:00～11:20

【市内の施設表示と電話番号】 市市役所 ☎942-1111（代表）　ササンコスモ古賀：子ども家庭センター ☎942-1515　子ども・若者相談室 ☎942-1001　健康介護課 ☎942-1151　福祉課 ☎692-1871　ゆ地域活動サポートセンター「ゆい」☎941-6809

市外局番はすべて092
リリーパスプラザこが：生涯学習推進課 ☎942-1347　図図書館 ☎942-2561　歴歴史資料館 ☎944-6214　つつながりひろば ☎942-1352　り隣保館「ひだまり館」☎943-4222　咲基幹相談支援センター咲 ☎944-2441
児童センター：アアオチル（青柳児童センター）☎410-0240　ココスモックス（千鳥児童センター）☎942-1244　フファンノック（ししぶ児童センター）☎942-6628　エエコロの森（古賀清掃工場）☎942-1531　千千鳥苑 ☎943-2421

行事の詳しい情報はこちらをご覧ください ◀イベント一覧

10月は古賀市民スポーツ月間

市民の運動・スポーツ活動の啓発や、参加を促すためのさまざまな取組を重点的に実施するスポーツ月間。

期間中は初心者にも運動・スポーツの楽しさや喜びを体験できるイベントを行います。いろいろなスポーツを「する」のも「見る」のも気軽に楽しむことができる良い機会です。

¥ 無料
申込 当日、会場で申し込みください。
（開始30分前から受付）
※市民スポーツ研修会のみ要事前申込
申込 問 スポーツ協会 ☎092-944-1825

	イベント名／内容	日時／場所
1	**市民スポーツ研修会**：普段着で軽やかにシェイプアップ	**9月27日**(日) 10時～11時30分 リーパス 多目的ホール
2	**市民健康スポーツの日**：古賀スポーツギネスに挑戦！ ストラックアウト・60分間走・的当てサーブ・１分ラリーほか 福岡ギラソールによるバレーボール教室など盛りだくさん！	**10月11日**(日) ９時～12時 古賀中学校（グラウンド・体育館・武道場・弓道場ほか）
3	**パラスポーツ体験**：車いすバスケット・車いすラグビー・車いすテニス・ボッチャほか	**10月17日**(土) ９時30分～12時 市民体育館 千鳥ヶ池公園テニスコート
4	**花鶴が浜海岸イベント**：ビーチでダッシュ・ビーチバレーボール・ビーチサッカー	**10月24日**(土) ９時30分～12時 花鶴が浜海岸

みんなで動いて、心がつながる！多文化ミニ運動会開催

地域の子どもから大人まで、国籍や年齢に関係なく楽しめる「つながる！多文化ミニ運動会」を今年も開催します。

今年は、前年度に好評だった「世界のスポーツや遊び」に加え、新しい種目を追加しさらにパワーアップ！

ぜひ家族や友人を誘って、新しい交流の輪を広げに来ませんか？たくさんの参加をお待ちしています。

いつ **10月31日**(土) 10時～12時
どこ 市民体育館
（古賀市中央2-13-1）
だれ どなたでも
持 室内シューズ・飲み物・タオル

問 まちづくり推進課
☎092-942-1165

KOGA環境ひろば in サステナフェス2026

市内の自然や生きもの、まちを身近に感じられる環境展を開催します！

身近な自然について知り、ワークショップなどの体験型イベントを通して、環境について楽しく学んでみませんか？地球温暖化や気候変動・生きもの・ごみの問題など、環境に関するさまざまなことについて知ることができます。ぜひ参加してください。

いつ **10月24日**(土) 10時～16時
どこ イオンモール福津
２階イオンホール
だれ どなたでも
※事前予約が必要なものがあります。

問 環境課
☎092-942-1127
詳しくはこちら▶

朝活ウォーク ～岳越山（たけこし）

朝日を浴びて体内時計をリセット！活動的な体で一日を効率よく過ごす効果があるといわれている朝のウォーキング。今回は、歩いてん道・古賀コースの途中から低登山で有名な岳越山に登ります。

いつ **10月29日**(木)
８時45分～10時45分（予定）
（８時30分～受付）
どこ 古賀グリーンパーク
（スタート・ゴール）
■**距離** 5.0km
¥ 無料
申込 当日、会場で申し込みください。
持 飲み物・タオル・帽子など
※雨天中止の場合は前日の15時以降に市ホームページでお知らせします。
問 生涯学習推進課
☎092-942-1347

法律専門家の無料相談会
遺言書作成・相続手続きお任せください。
日時 10月21日(水) 14:00～17:00 場所 古賀市商工会
行政書士合同事務所 ロイテック
〒811-3103 福岡県古賀市中央1丁目1番50-2F
092-692-1151 FAX 092-692-1152
行政書士合同事務所ロイテック 検索
有料広告欄

業者選びに不安があればまずはご相談下さい。
10月 「こがPay」利用できます！
家工房 おうちの御用聞き 福岡古賀店
代表：清原 透
古賀市日吉 3-18-5
【見積無料・相談無料】
古賀市商工会会員 携帯：070-8444-9730
フリーボイス 0120-549-324
有料広告欄

INFORMATION

※最新情報は市ホームページで確認、または担当課にお問い合わせください。

掲載情報は９月７日時点のものだよ～

おうりちゃん

最高裁判決を踏まえた生活保護費の追加給付のご案内

平成25年の生活保護基準改定に伴う最高裁判決を踏まえ、対象となる当時の生活保護受給者の皆さんへ差額分を追加給付します。

だれ 平成25年**８月１日**～令和８年**３月31日**に古賀市で生活保護を受給し、現在は保護を受給していない世帯。
※現在古賀市で生活保護を受給している世帯は申出不要です。
※亡くなった人は追加給付の対象ではありません。
■**受付期限** 令和９年**７月30日**(金)（開庁日のみ、９時～16時）
どこ 福祉課窓口
持 ①申出者の本人確認書類
②通帳またはキャッシュカードの写し
③全世帯員の戸籍謄本の写し（発行３か月以内のもの）
〈**外国人の場合**〉④全世帯員の住民票の写し（発行３か月以内のもの）
〈**該当の場合**〉⑤各種加算の申出に係る挙証資料
〈**代理人による申出の場合**〉
⑥●代理人の本人確認書類
●委任状
●申出者との関係が分かる書類
※追加給付額については生活保護を受給していた世帯や期間によって異なり、極めて少額（300円程度）になる場合があります。
問 福祉課（サンコスモ古賀内）
☎092-942-8290
問 厚生労働省給付相談センター
☎0120-179-445
詳しくはこちら▶

その他 青柳迎田地区都市計画案の縦覧を行います

都市計画法第17条第１項の規定に基づき、次のとおり縦覧を行います。

■**青柳迎田地区の都市計画の案**
①福岡広域都市計画区域区分の変更（福岡県決定）
②福岡広域都市計画用途地域の変更（古賀市決定）
③福岡広域都市計画地区計画の決定（古賀市決定）
■**案の縦覧**
いつ **10月14日**(水)～**27日**(火)
どこ 福岡県都市計画課窓口（①のみ）・古賀市都市整備課窓口（①～③）
※詳細は10月13日(火)に市ホームページでお知らせします。
問 都市整備課 ☎092-942-1119

無料相談会
遺言・相続・離婚・成年後見・公正証書の相談や官公署への書類の作成手続き等
日時 ●10月18日(日) 13:00～16:00
●11月21日(土) 13:00～15:00
●12月20日(日) 13:00～15:00
*会場の都合で11月は土曜日になっています。
場所 リーパスプラザこが交流館103洋室 ※予約不要
問い合わせ 080-5606-1306(亀川)
主催：福岡県行政書士会福岡北支部
有料広告欄

その他 市長選の立候補予定者説明会を開催します

古賀市長選挙
11月29日(日) 執行予定

古賀市長選挙の立候補届出手続きや選挙運動の留意事項などについての説明会を開催します。

立候補予定者、またはその代理人は出席してください。

いつ **10月８日**(木) 14時～
（13時30分～受付）
どこ 市役所 第２庁舎２階 中会議室
※任期：令和８年12月23日～
令和12年12月22日
※立候補予定者１人につき３人までの出席とします。

問 古賀市選挙管理委員会（総務課内）
☎092-942-1112

令和９年度 学童保育所入所申込み受付開始

【学童保育所名・定員】
青柳…85人 小野…135人
古賀東…195人 古賀西…130人
花鶴…160人 千鳥…120人
花見…125人 舞の里…55人
（場所：各小学校敷地内）

申込期間 **11月２日**(月)～**16日**(月)
申込方法 QRコード
※令和９年度入所申込分から、電子申請での受付になります。
※案内文は窓口で配架するほか、市ホームページにも記載します。
※新１年生については、就学時健康診断会場（市役所など）で配付します。
※現在、学童保育所通所中の児童は各学童保育所で配付します。

問 青少年育成課
☎092-942-1172
詳しくはこちら▶

「心のサポーター」養成研修

メンタルヘルスの正しい知識に基づき、家族や職場の仲間など身近な人に対して、傾聴を中心としたサポートを行う“心のサポーター(ここサポ)”を養成するための研修です。

こころの病気に関する基本的な知識や、身近な人の不調に気づきサポートするための具体的な方法について講義やグループワークを通じて学ぶことができます。(参加無料)

いつ **11月4日(水)** 15時～17時
どこ サンコスモ古賀 201・202
だれ 古賀市および近隣市町村の支援者や当事者の家族

申込方法 QRコード

申込期限 **10月28日(水)**

問 福岡県健康増進課
こころの健康づくり推進室
☎ 092-643-3265
申込はこちら▲

ハローワーク・古賀市・宗像市・福津市協力 介護・福祉のしごと合同就職面談会

複数の企業の採用担当者から、面談形式で話を聞くことができます。介護職に就職するのが初めての人や、応募先を迷っている人は、気軽にご参加ください。

【就職面談会】
いつ ①**11月6日(金)**
宗像ユリックス(宗像市)
②**11月13日(金)**
リーパス(古賀市)
③**11月24日(火)**
ふくとぴあ(福津市)
※時間はいずれも13時～16時
だれ 介護・福祉の職場に就職を希望する人、興味がある人
¥ 無料
※事前申込不要
※ハローワーク受付票をお持ちください。(持っている人のみ)
※面接を受けることも可能です。希望する人は履歴書をお持ちください。
問 ハローワーク福岡東
☎ 092-672-8632

令和8年度 市民健康講座【腸内環境から考える健康づくり】

近年、便秘など腸の機能低下や消化器疾患が年齢とともに増加していて、身近で重要な課題となっています。

消化器内科専門医の視点から、腸の働きや腸内環境を整えることの大切さをお話しいただく市民健康講座を開催します。

正しい知識を一緒に学びませんか？

いつ **10月24日(土)**
13時30分～15時(13時開場)
どこ リーパス 多目的ホール

■内容
「腸内環境から考える健康づくり」
講師：田中 宗浩 医師
独立行政法人国立病院機構
福岡東医療センター
消化器内科
人数 100人
※定員を超えた場合は先着順
¥ 無料

申込方法 電話・QRコード
申込期限 **10月21日(水)**
申込はこちら▶

申込 問 健康介護課
(サンコスモ古賀内)
☎ 092-942-1151

九電グループの
介護付き有料老人ホーム「九電ケアタウン」で始まるセカンドライフ

10/3(土) 13:30～15:30
「やさしい相続」と
「住まい」のセミナー開催
第1部 相続登記について
第2部 もめない相続のコツ

事前予約制 先着30名様
お問い合わせください。
0120-290-873

●約8000坪の専用庭園 ●バランスの取れた美味しい食事
●ラウンジ・大浴場・レストラン等とハイグレードな設備が充実
●24時間365日安心のサポート体制

【事業主体・施設概要】●事業主体名／キューデン・グッドライフ東福岡 ●所在地／福岡県福津市花見が丘3丁目２８－２ ●交通／西鉄花見が丘3丁目バス停(約200m) ●施設の名称／九電ケアタウン ●開設年月日／2002年10月1日【福岡県有料老人ホーム設置運営指導方針に基づく類型及び表示事項】 ●類型／介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居生活介護)●居住の権利形態／利用権方式 ●利用料の支払い方式／一般居室、介護居室共に選択方式(全額前払い方式、一部前払い、一部月払い方式、月払い方式)●入居時の要件／一般居室は入居時自立、介護居室は入居時要支援・要介護 ●介護保険／福岡県指定介護保険特定施設(一般型特定施設)●介護居室区分／全室個室 ●介護にかかわる職員体制／2:1以上 ●敷地権利／(株)キューヘン所有 2026年12月末日まで

◎詳しくは、ホームページをご覧ください。

有料広告欄

「大山ダム水源地域上下流交流事業」の参加者を募集

福岡都市圏広域行政事業組合では、大山ダムの上流域に暮らす皆さんと下流域に暮らす都市圏住民の皆さんに、水源林を守ることの大切さを学んでいただくため交流会を実施します！

いつ **11月21日(土)**
どこ 田来原(たらいばる)美しい森づくり公園
(大分県日田市大山町西大山1595-6)
だれ 福岡都市圏17市町在住の小学4～6年生の児童とその保護者
¥ 1,000円
申込方法 ハガキ・メール
申込期限 **10月16日(金)**
申込 問
福岡都市圏広域行政事業組合事務局
〒810-8620 福岡市中央区天神1-8-1
☎ 092-733-5004
✉ fukuokatoshiken@nifty.com
詳しくはこちら▶

養育里親はじめてみませんか？

「養育里親」とは、さまざまな事情により家族と離れて暮らす子どもを、一定期間自分の家庭に迎え入れ、温かい環境の中で育てる制度です。年齢制限はなく単身の人でも登録できます。また、里親登録や研修に費用はかかりません。

「里親制度について話を聞いてみたい」「子どもが好き」「自分にできることがあるか知りたい」きっかけはどんなことでも構いません。まずは気軽にお問い合わせください。

問 里親支援センターリンク
☎ 093-863-0515
問い合わせはこちら▶

第3回 みんなの人権セミナーを開催します

いつ **11月8日(日)** 10時～12時
どこ リーパス 多目的ホール
■演題：「子どもの権利をまんなかに子どもが安心して話せるまちへ～大人ができる小さな一歩～」
■講師：朝日 響(ひびき)さん
(NPO法人子どもアドボカシーセンター福岡 こことらセンター長 兼 子どもアドボケイト)

子どもには、大人と同じように自分の考えを自由に言える権利があります。子どもの思いや願いを受け止め、活かす努力をすることが大人の役目です。大人と子どもが尊重し合い、互いの声を聴き合うまちになるために、私たちができることについて講演していただきます。

朝日響さん

¥ 無料
※手話通訳あり
▲詳しくはこちら

主催：古賀市社会「同和」教育推進協議会
問 人権センターWith(ウィズ)
☎ 092-942-1128

宝くじの助成事業で音響機器と映像機器を整備しました

宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に実施している「コミュニティ助成事業」を活用し、町川原2区が音響機器と映像機器を整備しました。地域のイベントなどで広く活用されます。

問 まちづくり推進課
☎ 092-942-1165

福岡県ジェンダー平等フォーラム2026が開催されます

ジェンダー平等について考え、学ぶことができる「福岡県ジェンダー平等フォーラム2026」を開催します。

『52ヘルツのクジラたち』『コンビニ兄弟』などで知られる町田そのこさんのスペシャルトークや、映画上映・ワークショップ・マルシェなど楽しい企画が盛りだくさん。

気軽にお越しください。

いつ **11月28日(土)** 10時～17時30分
どこ クローバープラザ
(福岡県春日市原町3-1-7)
なに
- スペシャルトーク(14時～15時)
ゲスト：町田そのこ さん(小説家)
- 第25回 福岡県男女共同参画表彰
表彰式
- 県民企画事業
講演会・ワークショップ・映画上映など
- ふるさと産直ふれあい市・マルシェ
農業女性グループによる新鮮な農産物や「まごころ製品」などを販売
- 高校生×ジェンダー平等ワークショップパネル展

だれ どなたでも
¥ 無料(一部の企画は参加費あり)
申込方法 事前申込不要
(一部の企画は要予約)
※10月～11月の「福岡県ジェンダー平等マンス」期間中は、北九州市・田川市・朝倉市などでも関連イベントが開催されます。

申込 問 福岡県男女共同参画センター「あすばる」
☎ 092-584-1261
詳しくはこちら▶

【20歳～64歳の方へ】障害や病気を患っている方は、国からの公的支援金が申請できます。

障害年金もらい忘れていませんか？
対象事例 視覚や聴覚などの病、脳梗塞や心筋梗塞、透析治療中、がん、指定難病、またはうつ病、発達障害など精神疾患のある方
★初回相談無料です ★お気軽にお電話ください。
社会保険労務士法人アドバンス 092-713-6064

2026年10月18日(日)開催
第40回 古賀市健康福祉まつり内にて
無料相談会を実施します!
【場所】サンコスモ古賀2F
【日時】2026年10月18日(日) 10:00～14:00
予約希望の方はお電話ください

有料広告欄

「あのくさ…」

＝みんなの声コーナー＝

「あのくさ…」はお寄せいただいた読者の声（最近思うこと、うれしかった話、ちょっとした自慢話、暮らしの中の何気ない話など）で作るページです。

※掲載者とプレゼント当選者は異なります。

古賀中学校の皆さん。詳細は次号に掲載予定

広報こが8月号の感想

スイーツコーン

表紙のスイーツコーンがとっても美味しそうです。来年は是非買いに行きたいです。（『ゆうママ』さん／花見東／36歳）

表紙のこがスイーツコーンが良いですね。神社巡りのお話も良かったです。（『美咲ママ』さん／谷山／57歳）

共生社会

「こがんと。」開いたら認知症の事。古賀市の取組、小学生から中学生・高校生まで養成講座が設けてあり私共年齢的に待ったなし。高齢化社会には大変心強いと感じました。古賀市は県内で優位の取組になっていただきたいです。（『ドンちゃん』さん／小竹／83歳）

地球温暖化対策

地球温暖化対策で「私たちにできること」を読んで、ちょっとした意識でECOできることを知り、実行していくつもりです。（天神／75歳）

イイコガ探し隊（古賀のプチ神社巡り）

「イイコガ探し隊」で古賀のプチ神社巡りが良かったです。古賀に住んで10年以上になりますが、この地を守ってくれている聖なる神々がいる神社のことを知らなかったので今度、巡ってみようと思います。（『やんちゃん』さん／花見東／58歳）

TOWN TOPICS（8月生まれのおともだち）

お誕生日紹介コーナーの両親からのメッセージが、いつの間にか消えていて寂しく思いました。投函した事があります が、子ども達が大きくなったら

〈切りとり〉

POST CARD

郵送する場合
お手数ですが
85円切手を
お貼りください

〒811-3192
古賀市役所経営戦略課
広報公聴係行

広報こが
こがんと。
2026年10月号

ふりがな 名前	年齢 歳
ペンネーム ※記載がない場合は、実名で掲載します。	
住所　〒　　-	
電話番号	

※名前と住所は必ず記入してください。

今月の読者プレゼント（応募期限：10月20日）
第１希望のプレゼントに○をつけてください。
・Cafe & Bar FES「プレミアムランチセット」（24ページ掲載）…10人
・コガボーノ「日本食品３種類セット」（27ページ掲載）…５人

※第１希望以外のプレゼントが当選する場合があります。

〈切りとり〉

●アンケートはがきに回答し、郵送か市役所玄関左にある応募ポストまたは経営戦略課までお持ちください。**アンケートに答えた人の中から抽選で**「今月の読者プレゼント」が当たります。市ホームページからも応募できます。

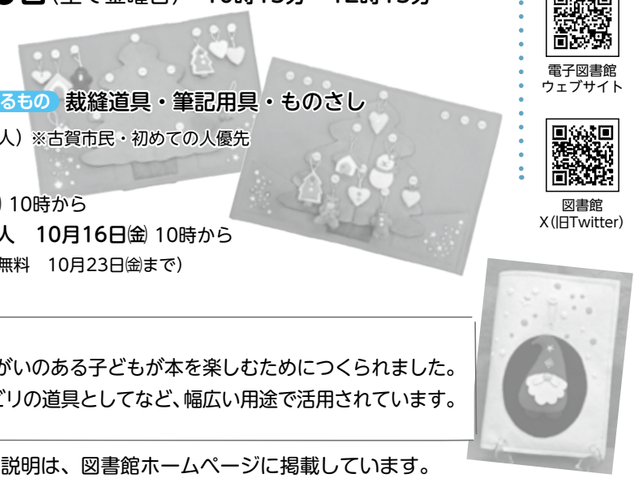
※原稿を加筆・修正することがあります。

読もっと！ Yomotto!

布の絵本づくり講座を開催します！

おはなしを作ったり飾ったりできる『クリスマスえほん』を作ります（全３回）

日時 11月6日・13日・20日（全て金曜日）　10時15分～12時15分
場所 リーパス 中会議室（図書館２階）
講師 布の絵本ボランティア「つくしんぼ」
材料費 1,000円（初回に集めます）　**持ってくるもの** 裁縫道具・筆記用具・ものさし
定員 先着15人（要申込・３回とも参加できる人）※古賀市民・初めての人優先
受付 電話・図書館カウンター
・古賀市民・初めての人　9月25日㈮ 10時から
・古賀市外・以前参加したことがある人　10月16日㈮ 10時から
※託児　先着４人（要申込　１歳～未就学児　無料　10月23日㈮まで）



図書館ウェブサイト
電子図書館ウェブサイト
図書館X（旧Twitter）

布絵本（布の絵本）とは

バリアフリー絵本のひとつ。もともとは障がいのある子どもが本を楽しむためにつくられました。現在は乳幼児から本に親しむため、またリハビリの道具としてなど、幅広い用途で活用されています。

上記についての詳しい説明は、図書館ホームページに掲載しています。

ミル History シル マナブ

子ども歴史講座

子ども歴史講座第３回と第４回のご案内です。

歴史資料館紹介ページ
歴史資料館YouTube

第３回　10月17日㈯　13時30分～16時30分

「古賀の遺跡を探検しよう」

場所 みあけ史跡公園・古賀グリーンパーク・船原古墳などをバスでめぐり、見学します。
対象 小・中学生（市内在住または市内通学）※小学３年生以上
定員 先着20人　※保護者同伴可
参加費 無料
申込 歴史資料館窓口・電話・電子申込
申込期限 10月12日㈪・祝

▲第３回の申込はこちら

第４回　11月8日㈰　14時～16時

「古代食ってなあに？」

どんぐりクッキーを作るよ

場所 リーパス 交流館 101調理室
対象 小・中学生（市内在住または市内通学）
定員 先着12人
参加費 300円
申込 歴史資料館窓口・電話・電子申込
申込期限 11月３日㈫・祝

▲第４回の申込はこちら

※休館日：月曜日（祝日の場合は翌平日）

問い合わせ　市立歴史資料館　☎092-944-6214（10時～18時）

●イベントや情報の12月号への掲載希望は、10月９日㈮までに内容・日時・場所と連絡先を明記の上、郵送、メールまたはお持ちください。ご希望に沿えない場合もありますので、ご了承ください。宛て先・問い合わせ【〒811-3192(住所不要)古賀市役所経営戦略課広報公聴係☎092-942-1346】✉pr-koho@city.koga.fukuoka.jp

消防 TOPICS トピックス

救急車の中をのぞいてみよう！

救急車に積載している資器材の一部を紹介します。

1. **AED**（自動体外式除細動器）
心臓がけいれんしたときに、電気ショックを与えて正常なリズムに戻すための機器です。
2. **吸引器**
口やのどに詰まった血液や嘔吐物などを吸い取り、呼吸を確保します。
3. **酸素ボンベ**
呼吸が苦しい人や酸素が不足している人へ酸素を投与し、呼吸を助けます。
4. **救急バッグ**
救命士の特定行為に必要な資器材が入っています。
5. **ストレッチャー**
傷病者を安全に固定し、医療機関まで安全・迅速に搬送するためのベッドです。

救急車を呼ぶか迷ったときは、#7119まで。救急車の適正利用にご協力お願いします。

粕屋北部消防本部
☎092-944-0131
FAX092-944-0462

募 県立高等技術専門校 令和９年度 一般入校生募集

【訓練開始日】令和９年**４月９日**㈮
（訓練期間：１～２年間）

■**戸畑高等技術専門校**
- 3D-CAD機械システム科
- メタルスキル科・介護サービス科

■**小倉高等技術専門校**
- オフィスビジネス科
- エクステリア左官科
- 建築科
- アパレルサービス科

詳しくはこちら▲

【募集期間】**10月13日㈫～11月16日㈪**
【選 考 日】**11月25日㈬**
※託児付訓練を希望する人はご相談ください（託児料無料）
問 福岡県立戸畑高等技術専門校
☎ 093-882-4306

相続贈与・成年後見 相談会

税理士による相続税・贈与税・家族信託および成年後見に関する無料相談会を実施します。

いつ **10月31日㈯** 10時～15時45分
どこ 税理士会館
（福岡市博多区博多駅南1-13-21）
人数 49人（先着順）※事前予約制　¥ 無料
申込 問 九州北部税理士会
☎ 092-433-2366
（月～金の９時～17時）

募 令和８年12月期 職業訓練受講生の募集

ハロートレーニング

いつ **12月１日㈫～令和９年５月31日㈪**
なに
- 『機械加工技術科（一般）・（企業実習付）』 定員：18人
- 『デジタル機械設計科』 定員：20人
- 『住宅リフォーム技術科』 定員：20人
- 『電気設備技術科』 定員：20人

だれ 公共職業安定所に求職申込をし受講指示・支援指示または受講推薦のいずれかをいただける人

■**募集期間　10月１日㈭～11月５日㈭**
■**選 考 日　11月12日㈭**
■**合格発表　11月19日㈭**
■**受 講 料**　無料
※テキスト・作業服代などの費用は自己負担

申込方法 住所管轄のハローワークへ相談

施設見学会を開催（予約不要）
10月７日㈬・21日㈬　13時30分～

問 ポリテクセンター福岡
☎ 093-641-6909

募 職業訓練受講生（12月生）募集

いつ **12月１日㈫～令和９年５月27日㈭**
なに ものづくり溶接科　定員：15人

■**募集期間　９月28日㈪～11月５日㈭**
■**選 考 日　11月11日㈬**
■**合格発表　11月17日㈫**
■**受 講 料**　無料
※テキスト・作業服代などの費用は自己負担

申込方法 住所管轄のハローワークへ相談
※託児施設を希望する人は申込時にご相談ください。

施設見学会・説明会を開催
10月６日㈫・20日㈫　13時～
※参加費無料・予約不要

問 ポリテクセンター飯塚
☎ 0948-22-4988

まるなの不動産

不動産のお困り事なんでも解決いたします！
不動産の無料相談
売却無料査定　相続無料相談　リフォーム増改築
空き地活用　アパート店舗建築　お家の修理修繕
不動産買取　賃貸管理・売買　お庭の管理
創業明治30年　福岡県知事免許(8)第11928号
長崎材木店リアルエステート
古賀市天神５丁目10番３号
『不動産の無料相談したいのですが』とお気軽にお電話ください。
0120-919-992（クイック キューキューニ）
有料広告欄

※掲載情報は９月７日時点のものです。最新情報は各問へお問い合わせください。

あのくさ

見せようと大事に冊子を保管しています。まだ投函する予定なので、前みたいにお祝いメッセージを書けるようにして欲しいです。（『クマゼミ』さん／舞の里）

●ありがたいことに、毎月たくさんの応募をいただいています。コメントについては、スペースに限りがあるため紙面の見直しを行いました。貴重な意見として受け止めさせていただきます。

定年

退職、あと10日ほどで定年。有休あるから一か月前有休、淋しいと言ってくれる人いれば、早くやめろって言わんばかしに言ってくる人、人それぞれ。おかげ様で31年間勤めあげました。これからは、リーパスカレッジ講座などに参加して楽しみたいです。（『レオン』さん／天神／70歳）

TikTok

TikTokで福岡の市町村の特徴を2～3秒で紹介してる人がいて、『古賀市はどうせ「古賀はなんもない！」的なこと言われるんだろうなー』って思いながら観てたら…まさかの『ピーーー』っていう音だけだったことに笑った。（『ずーしー』さん／今の庄／40歳）

復興

熊本県で再び大地震が発生し大きな被害が出ています。地震は現在も続き、地元の皆さんは恐れと不安を抱き日々過ごされています。早い復興を願うばかりです。現地では電気や水道水が止まっている地域もある中、今朝のニュースで古賀市上下水道課の給水車が八代市で給水支援を行っている映像を拝見致しました。古賀市出身の者として、素早く対応している市政に対し嬉しく感じました。（横浜市／79歳）

通報機能

古賀市LINEの通報機能を初めて使いました。夕方、帰り道に直径25㎝くらい、靴幅程度の道路の陥没を見つけました。通学路なので明日には小学生がやってきます。この穴で転んだらかわいそうと思い、古賀市LINEを開きました。「通報というボタン」があり、絵文字から「これで行ける！」と直感。ボタンをタップ、撮影しておいた写真も簡単に添付できて、あっという間に通報できました。翌朝にはすでにコーンで隔離されていて、その日の夕方には穴が埋められていました。仕事早い！全ての関わった方に感謝です。（『古賀海岸大好き』さん／天神／43歳）

黙とう

8月15日終戦記念日、12時のサイレンの時、泊まりに来ていた小学生の孫二人もゲームの手を止めて一緒に黙とうをしました。孫たちが生きていく未来！戦争のない世界になるように心から願っています。（『まっちゃん』さん／日吉／72歳）

＊貴重なご意見やご感想ありがとうございました。

●広報こが「こがんと。」は、〝人の温もりが伝わるまちの広報紙〟をめざしています。紙面以外にも日々の生活のことなど、皆さんの声をお聞かせください。

ゆいがちゃん

ひとのデータ 2026年８月末現在

人口	58,898人 前年同月比 （－201）
世帯数	27,811世帯
男性	28,280人
女性	30,618人
出生	26人
死亡	47人
転入	176人
転出	187人

〈切りとり〉

【広報こがアンケート】

Q1 今月の「こがんと。」はいかがでしたか。今後の参考のために感想を記入してください。

感想

Q2 うれしかった話、ちょっとした自慢、最近思うこと、暮らしの中の何気ない話など市民の皆さんに聞いてほしいことを自由に記入してください。

〈切りとり〉

イイコガ探し隊 Vol.90

加瀬部裕史（かせべゆうし）さん
愛知から古賀市へ移住して3年目。これから古賀の魅力をもっと知り、その発見や感動を丁寧に、楽しく発信していきます！

@kasebelister

@lister.drums.school

Cafe & Bar FES（フェス）

今回は、古賀市役所前にある、Cafe & Bar FES（フェス）さんにおじゃましました！

バーカウンターのある、落ち着いた空間で迎えてくれたのは店主の廣田さん。昼はランチ、夜はカフェバーとして営業しています。

いただいたのは丸2日間じっくり煮込んで作る『8種類のスパイスの牛すじカレー』のプレミアムランチセット。辛さの中にも牛すじの甘みとコリっとした食感が相まって、スプーンが止まりません！食後にはデザートのミニパフェまで！廣田さんのこだわりが詰まった最高のランチでした!!

極めつけは単品の3Dラテアート。立体的なうさぎちゃんが浮かぶダルゴナコーヒーを作っていただきました！飲むたびに沈んでいく、うさぎちゃん…尊すぎます。

また定期的に開催するトレーディングカードゲーム『蟲神器（むしんき）』の大会には全国からプレーヤーが集まるそう。他にも数十種類のボードゲームがあり、お客様同士で一緒に楽しむことも！

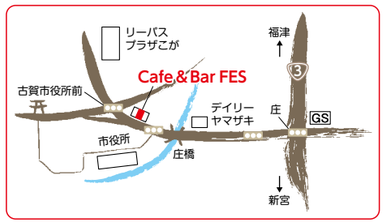
友達同士で、ご家族で、カップルで。もちろん1人でも楽しめるCafe & Bar FESさん。皆さんもぜひお立ち寄りください!!

＊今月は「Cafe & Bar FES」さんから、“プレミアムランチセット”を10人にプレゼント！ 21ページのはがきかホームページからご応募くださいね。

【お昼の主なメニュー】

- パスタ各種
- 8種類のスパイスの牛すじカレー
- 特製ローストビーフ丼　単品：ALL 800円

・ドリンクセット（＋ドリンク）	1,000円
・ランチセット（＋ミニサラダ＋ドリンク）	1,100円
・プレミアムランチセット（＋ミニサラダ＋ドリンク＋デザート）	1,300円



Cafe & Bar FES

住所 中央1丁目1-50　**電話** 092-943-3901

営業時間
ランチ：11時30分～14時
ディナー＆カフェバー：19時～翌1時

休 月・祝

P 店舗挟んで左右（共有7台）

※蟲神器公認店

▲Instagram

ホッとHotな話題

8/7 古賀の「ものづくり」を見て、触れて、体験！古賀にこんなにすごい技術があったの!?

古賀モノづくり博「工場見学したいけんツアー」が開催されました。市内の小・中学生が３コースに分かれ、工場見学やものづくりを体験。初めて見る機械や技術に驚きながら、夢中になってものづくりに挑戦しました。最後の発表では、体験を通して見つけた「驚き」や「発見」を披露。会場には、子どもたちの達成感に満ちた笑顔があふれました。

8/8 ルーマニア大使が古賀市へ！

ルーマニア大使が古賀市を訪れました！鹿部公民館では子どもたちとデコレーションケーキのマグネットづくりを楽しみ、「あったかくぼ食堂」では、ルーマニア料理「チョルバ」が振る舞われ、大使からも好評でした♪その後は五所八幡宮を参拝。笑顔あふれる交流ができました！

8/23 ジブリで考える人権のはなし 第１回 みんなの人権セミナー

坂田良久さんを講師に迎え、ジブリ作品に込められた人権の視点からの考察をお話しいただきました。

知っているつもりの「もの」や「ことがら」でも、違う角度からの視点を持つことで自分に問うきっかけとなり、また新たな感じ方や考え方、発見などが生まれることを知る良い機会となりました。

【お詫びと訂正】

広報こがに掲載した以下の記事で誤りがありました。ご迷惑をおかけしましたことをお詫びするとともに、訂正させていただきます。

- 広報こが９月号
  22ページ「月夜に輝くアートなハマボウ」の文章
  （誤）九州産業大学造形短期大学部学生
  （正）九州産業大学電気工学研究部学生

7/29 日吉台区寺子屋は大盛り上がり！

西っ子アンビシャス広場日吉台区の寺子屋で学習の後ピニャータ（メキシコでお祝いに使われるお菓子の入ったカラフルなくす玉のようなもの）を作りました。7月31日の寺子屋最終日にはピニャータ割りやゲーム大会で大変盛り上がり、楽しい夏の思い出となったようです。

8/5 夏にヒンヤリ、こわ～いお話たのし～！

今年の夏休みも、小学生だけの特別なおはなし会「小学生のための こわ～いおはなし会」を開催しました。パパやママと別れ、ろうそくの道を通って暗い会場に入るだけでもドキドキの子どもたち…！語りは静かに聞き入り、絵本や紙芝居ではクスッとする場面も。みんなで怖いおはなしを楽しみました。

8/15 これで今年も五穀豊穣・無病息災！ 谷山盆綱引き！

江戸時代から続いている谷山区の盆綱引き。市指定無形民俗文化財にも登録されています。朝早くから地域住民、消防団が綱を綯（な）い、夜には多くの人が集まり綱を引き合いました。

8/23 パパと子で楽しく家事シェア！

リーパスカレッジで、パパと子どもが忙しい朝に役立つ「冷凍トースト」などの作り置きに挑戦！一緒に作る楽しさと、朝の家事をラクにするコツを学びました。「家族はチーム。これなら自分もできそう」とパパの声。家事を「誰かの役割」と決めず家族みんなで担う、そんな一歩につながる講座となりました。

10月 生まれのおともだち

市役所公式HP･SNS
HP　LINE　Facebook　X(旧Twitter)　Instagram　YouTube

2さい
あおとちゃん
10月２日生

1さい
せなちゃん
10月２日生

3さい
りつちゃん
10月４日生

1さい
さきちゃん
10月９日生

3さい
ほのかちゃん
10月10日生

2さい
なのはちゃん
10月26日生

2さい
わこちゃん
10月27日生

3さい
こあちゃん
10月13日生

2さい
みくちゃん
10月13日生

3さい
かんなちゃん
10月14日生

3さい
すずとちゃん
10月16日生

1さい
このかちゃん
10月18日生

2さい
りたちゃん
10月21日生

2さい
いつきちゃん
10月22日生

3さい
さくとちゃん
10月24日生

2さい
みなもちゃん
10月24日生

2さい
しずくちゃん
10月25日生

こがっ子募集中！

12月に誕生日を迎える３歳までのお子さんの写真を募集しています。
お誕生日の記念にお子さんの笑顔で広報紙を飾ってみませんか？たくさんの応募をお待ちしています。

【申込】
広報公聴係
☎942-1346
【申込期限】
10月15日

「広報こが」音声版公式HPにあります

古賀市音訳ボランティア「カナリヤ」作成

トップページ「広報こが」の「音声読み上げ版」からどうぞ。

＊CDもあります。お問い合わせください。

秋音光（あきねひかる）の Wellness style（ウェルネス スタイル）

▲Instagram

皆さま、こんにちは！
古賀市ふるさと大使の秋音光（あきねひかる）です♪
美と健康についてお届けするこちらのコーナー。
第12回目は、意識するだけで見た目が変わる『**乾燥する季節におすすめ！～秋音流～声を変えるうがい方法**』をご紹介♡

空気が乾燥し始める季節は、喉（のど）のケアも大切です。そこで今回は、私が普段行っているちょっと変わったうがい方法をお伝えします♪

低音から高音まで「あーーーー～～～」と、サイレンのように音程を滑らかに変えながらガラガラうがいをします。
喉全体を潤すことを意識しながら、声を変化させることで楽しくうがいができますよ✨

初めて行う時は少量の水から始め、誤って飲み込んだりむせたりしないよう注意してくださいね！
これからの季節は、こまめな水分補給も忘れずに😊
乾燥対策をしながら、元気に過ごしましょう！

～市内企業のキラリと光る人材や魅力を紹介します！～
古賀のわが社自慢

株式会社増田桐箱店

【青柳町100-1】
もうすぐ創業100周年を迎える、桐箱などの工芸品を製造する会社。近年は伝統的な桐箱にとどまらず、メイクボックスやミニカーケースなど、バリエーション豊かな商品の販売も手がけている。

桐箱

入社理由　『大好きな福岡に移住したい！』

もともと桐箱に強い関心があったわけではなく、「まずは大好きな福岡に拠点を移したい」と考えていました。そんな中、参加した就職セミナーで社長とお話をする機会があり、トントン拍子に入社が決まりました。実際に働き始めると自社の製品への愛着も湧き、今では「Book House」が私個人の一番のオススメです。

川上 真有美（かわかみ まゆみ）さん（令和７年入社）　趣味：パン屋めぐり・お酒を飲むこと

わが社自慢　『社員同士が温かく交流が活発』

社内の雰囲気がとても温かく、社員同士のコミュニケーションが活発に行われています。入社したばかりの頃も気さくに声をかけてもらい、すぐになじむことができました。このような良好な関係性が、結果として良い製品づくりに繋がっているのではと感じています。

メイクボックス

今後の抱負　『学んだことを活かしてステップアップ』

入社してからの１年間は多くのことを学ばせていただいた期間でした。今までは社長のアイデアを実現するお手伝いをしていましたが、これからはイベントや企画立案などにも主体的に携わり、会社の知名度アップや地域貢献に取り組んでいきたいと思っています。

公式インスタグラム　ホームページ

おつまみや副菜にパパっと一品！
ウインナーとエリンギの焦がしマヨ醤油炒め

サラダ油の代わりにマヨネーズを使って、コク深い味わいに。焦がし醤油の香ばしさが食欲をそそる、家族みんなが喜ぶ一品です♪

今月の食材

材料（作りやすい分量）
- ウインナー…4本
- エリンギ…1パック
- マヨネーズ…大さじ1
- 醤油…小さじ1
- パセリ（みじん切り）…適宜

作り方
① エリンギは縦半分に切って乱切りにする。ウインナーも乱切りにする。
② フライパンにマヨネーズと①を入れて火にかけ、中火で炒める。
③ 火が通ったら中央に空間をつくり、醤油をたらす。香りが立ったら全体を混ぜ合わせる。
器に盛り付け、お好みでパセリを散らしたら完成！

古賀のおいしい!を届けたい
石井 美紀の こがんとレシピ vol.2

古賀市PR大使/おうちご飯アドバイザー
食生活アドバイザー/食育上級アドバイザーの資格を持つ。忙しいママ･パパでも簡単にできる家族喜ぶおうちご飯が得意。

コガボーノさんから「日本食品３種類セット」を5人にプレゼント！
21ページのはがきか市ホームページから応募してください。
コスモス広場　地元の新鮮な食材が揃う農産物直売所
コガボーノ　福岡食品加工団地から商品直送

『大丈夫。一人で抱え込まなくていいんだよ』

上野 奈帆さん（市民活動団体 ゆーあんど代表）

今この瞬間、そう言ってもらいたいママはきっといる。かつて彼女が孤独の闇の中でもがき傷ついた経験は、「ゆーあんど*」という形になった。ママ友の集まりが苦手で、行くまでの怖さやハードルの高さは痛いほど分かる。だからこそ、勇気を出して一歩を踏み出してくれたママたちへの愛情と配慮は人一倍。「友達を作りたい」「スタッフに相談したい」といった目的シールを貼って意思表示をすることで、人見知りなママでも自然に声を掛け合えるよう工夫された優しい空間だ。

保育士の資格を持って里親支援機関に勤め、社会的養護や親支援の現場を深く学んだ。しかし、長男の小学校入学時の激しい「行きしぶり」に直面したとき、専門職としてではなく親としての我が子への向き合い方に悩み戸惑った。学校に行けないことに苦しむ我が子。付き添い登校をしながら親である彼女自身も疲弊し、限界まで追い詰められた。激しい無力感と、どこに相談していいのか分からない孤独感から、サンコスモに駆け込んで泣きながら話を聞いてもらったことも。「お母さんが一人で全てを背負い続けてはいけない。親子を孤立させない逃げ場が地域に絶対に必要だ」と、身をもって感じた。「あのとき、誰かに『もうがんばって学校に行かせなくていいよ』と言ってほしかったな」。その切ない願いこそが、「ゆーあんど」の原点なのだ。

「ニュースで見る虐待は他人事じゃない。一歩間違えれば自分だって…」ママたちの限界を誰よりも知っているからこそ、深刻な事態になる手前で、祖父母の家に遊びに行くように気軽に子どもを預けられる「ショートステイ（子育て短期支援）」という受け皿が必要だと彼女は言う。「他人のためだけじゃない。自分や我が子が安心して生きられる居場所を、みんなで作っていきたいんです」

自らの傷つきや葛藤を、ママたちに寄り添う確かな温もりの場へと変えてゆく。その先にめざす〝全ての年代の人たちが支え合う「ゆーあんど」の優しく温かい未来のコミュニティ〟を見遣りながら。真っ直ぐに、一歩ずつ確実に彼女は歩んでいる。

*離乳食を提供する「赤ちゃん食堂」を運営しながら、秋には毎週2日開設する「親子の居場所」の準備が進んでいる。

▲赤ちゃん食堂の様子

▲Instagram

点描

編・集・後・記

●「春には花を手に出来ると信じて」――先日、実家の整理中、古びた手帳に書き記された父の言葉を目にした。大学受験の年、父が残したメモだった。私に見せるためではなく、父自身の心の整理として綴っていたのだろう。どれほどの時間、見つめ続けていただろうか。●父もまた、戦争を知る世代の一人だった。今年も、その世代の方々が、永遠の願いを残しながら、彼方へと旅立って行った。いつかその願いが届くことを信じ、平和への希求を伝えながら。●「あなたの思いは、確かに届きました」――今はもう、父に伝えることができない。あの頃、「理解してくれていない」と感じていたのは、私が父の思いを理解できていなかったからなのだと、今になって気づかされた。●戦争を知る世代が残した平和への願いを、次世代へつなぐ。それもまた、今を生きる私たちに託された役割だと思う。だからこそ、あの頃の父の立場になった今、夢に挑む我が子を全力で支えていきたい。（佐田）

● 今月の表紙 ●

今年の吉兆を占う「盆綱引き」。願いを込め力を合わせて縄を綯います。
約40mもの大縄が完成し、綱引きでは山側の子どもチームが激闘を制しました。

広報こがこがんと。
2026年9月20日発行　発行元／古賀市役所　https://www.city.koga.fukuoka.jp/　編集／経営戦略課広報公聴係
〒811-3192　福岡県古賀市駅東一丁目1番1号　☎092-942-1111（代表）　FAX092-942-3758　印刷／社会福祉法人 福岡コロニー　配布／㈱さくらデータサービス　☎096-285-5980

※QRコードは㈱デンソーウェーブの登録商標です。

UD FONT by MORISAWA

広報こがに対するご意見やご要望は、郵送またはメールにてお送りください。（郵便番号、住所、名前、年齢、連絡先を明記）
宛て先・問い合わせ【〒811-3192（住所不要）古賀市役所経営戦略課広報公聴係 ☎092-942-1346 ✉pr-koho@city.koga.fukuoka.jp】
※「リーパスプラザこが」は「リーパス」と表記しています。