

2 コガんと。

広報こが

ナセバ、ナル

コロナアソソト!!



今年の税の申告は

2月16日(火)～
3月12日(金)

平日 9時～16時(12時～13時は閉鎖)
市役所第2庁舎 501～503

※税務署職員への派遣は
ありません。



●確定申告についての大切な質問です。チェックしてみましょう。

Q1 確定申告をしますか？

①する ②しない(必要がない) ③わからない



質問は終了です。
ありがとうございました。

こちらも
参考に

確定申告とは 1月1日～12月31日
までを課税期間として
その期間内の収入・支出、医療費や扶養親族
の状況などから国税である**所得税**を自ら計算
して納付するために**税務署に提出すること**

市県民税の申告とは

地方税である**市県民税**を決定するために、
市に提出すること

※確定申告をした場合は、改めて市県民税の申
告をする必要はありません。
※申告の必要の有無が分からない場合は担当課
に問い合わせてください。

申告する必要がある場合は **Q2** へ

所得税の確定申告の義務がない人

【たとえば…】

- 公的年金の収入が400万円以下で、
その他の所得が20万円以下の人
 - 給与を1か所から受けている給与所
得者で、年末調整を行い、給与以外
の所得が20万円以下の人
 - 所得よりも所得控除が大きい人(所得
税がかからない人)など
- ※上記に該当する人でも市県民税の申
告が必要な場合があります。
※年金からの天引き以外で社会保険料
を納付している人や扶養控除がもれ
ている人は市県民税の申告をすると
市県民税が安くなる場合があります。

Q2 年金所得はありますか？

①ある



対面受付は**予約制!**

※自書申告コーナーでパソコン入力
ができる人は**予約不要**です。

予約開始は

2月5日(金)から

予約方法は2パターン!

●スマートフォンまたは
インターネットによる予約

24時間受付

古賀市 確定申告の日程 検索

またはQRコードへアクセスし、
希望の日時ほか必要事項を
入力してください。



●電話による予約
(スマートフォンまたは
インターネットを利用できない人)

受付：平日 8時30分～17時

〈専用電話番号〉

☎692-1104

へ連絡し、**以下の内容を
伝えてください。**

- ①希望日時 ②名前
- ③住所 ④電話番号
- ⑤所得の種類(年金所得+給与所得・
不動産所得など)

②ない



市役所での申告方法は2パターン!

※対面受付はありません。

- 自書申告コーナーで申告(予約不要)
- 国税庁のホームページから確定申告書を自分で作成し、
印刷して、市税課窓口を設置する税務署行きのポスト
に投函する(2月16日(火)～3月12日(金))

※切手不要

※所得の種類などによっては市役所での申告ができない場合もあ
ります。(詳しくは**表1**を参照)

【表1】

申告相談 内容	申告受付の会場・期間・時間		
	古賀市役所	香椎税務署	出張申告センター イオンモール福津 (※2)
	2/16(火)～3/12(金) 9時～12時、13時～16時 ※対面受付は 予約制 ※自書申告コーナーは予約不要	1/26(火) ～3/15(月) (※1) 9時～16時	2/3(水)～2/5(金) 10時～15時 ※先着250人/日 (5日は150人) ※還付申告のみ
事業			
営業など	△	○	×
農業	△	○	×
不動産	△	○	×
配当	△(※3)	○	○(※3)
給与	△	○	○
雑			
公的年金など	○	○	○
その他	△	○	○
総合 譲渡			
短期	×	○	×
長期	×	○	×
一時	△	○	○
分離課税	×	○	×
住宅借入金等 特別控除	×	○	○
雑損控除	×	○	○
事前予約	あり	あり(※4)	なし(先着順)

(※1) 個人事業者の消費税の申告と納付は**3月31日(水)**まで

(※2) イオンモール福津への問い合わせはご遠慮ください。

(※3) 総合課税のみ相談可。

申告分離課税を選択する場合は香椎税務署へ ☎661-1031

(※4) 4ページ下部を確認してください。

△：原則自書申告コーナーで手続き(入力のサポート有り)

『食べる』ことは『生きる』こと

【問い合わせ】 予防健診課(サンコスモ古賀内) ☎942-1151



なぜ「食べることは大切」なの？

「人の体と心は、食べてきたもので形づくられる」と言われます。一生の食事の回数は約90,000回。赤ちゃんのときから食べ始めとり入れるもので、できあがる体は異なり、どんな食べ方をしたかで、できあがる心も違います。毎日の食事の積み重ねが体と心をつくり未来を創っていきます。今のあなたは“今まで食べたものそのもの”と言っても過言ではありません。

バランスよく「食べる」ことは健康に「生きる」こと

近年、市の就学前健診の結果によると肥満の割合が全国・県よりも多い状況が続いています。大人になってから身についた食習慣を改めるのは難しいため、成長期の子どもへの「食育」は大人になってからも健やかに生きるための基礎作りとなり、生活習慣病の予防にもなります。

〈さあ！今日から「食べる」ことを意識しよう〉

●朝ご飯を食べよう

脳に栄養で集中力アップ、体温アップで活動の準備OK、免疫力アップなどいいことづくし
※菓子パンなどは砂糖や油のとり過ぎになるので、量を考えて食べましょう。

●「まごたちわやさしい」が入っているかチェックしよう！

ま[豆類]、ご[ゴマ(ナッツ類)]、た[たまご]、ち[乳(牛乳・乳製品)]、わ[わかめ(海藻類)]、や[野菜]、さ[魚]、し[しいたけ(きのこ類)]、い[いも類]

●毎食、黄・緑・赤を揃えバランスを意識して食べよう！

黄：主食(脳や体を動かす)

緑：副菜(病気から体を守る)

赤：主菜(血や筋肉、臓器を作る)



●生野菜なら(両手に3杯)、加熱野菜なら(片手に3杯)の野菜を毎日食べよう！

ビタミンやミネラル、食物繊維は細胞の成長や栄養素のとり込みを促し、体や脳の発育に関わります。野菜が足りないとイライラしたり免疫力が低下、太り過ぎの原因にも。

*小学生対象：みんなでチャレンジ！
『野菜もりもり こども料理コンテスト』開催！

詳しくはこちら▶



「食育」は、さまざまな経験を通じて、「食」に関する知識と、バランスの良い「食」を選択する力を身につけ、健全な食生活を実践できる力を育むことです。

Q3 申告に必要なものを把握していますか？

①把握している

②少しわかる

③わからない

ありがとう
ございます

申告における注意点を
確認してください。

●収入がわかるもの

・給与、年金(企業年金も含む)などがわかる源泉徴収票など
※不動産所得・農業所得・営業所得を有する人は収支内訳書が必要です。ない場合は申告ができません。必ず事前に作成のうえ、帳簿や領収書、交付金に関する通知など収支がわかるものを併せて持ってきてください。

●控除がわかるもの

・生命保険、個人年金、地震保険・国民年金保険料などの控除証明書
・国民健康保険税(料)、後期高齢者医療保険料、介護保険料の領収書・納付証明
・その他控除を受けるための証明書(医療費の明細書、寄附金「ふるさと納税」などの領収書)
・心身に障がいがある人は障害者手帳など

●その他

・印鑑(スタンプ印・ゴム印などは不可)
・本人名義の口座番号がわかるもの(通帳など)
・申告者本人および被扶養者のマイナンバーが分かるもの
・本人確認ができるもの(運転免許証など)

申告における注意点

- 予約していない場合は、自書申告コーナーでのパソコン入力か、キャンセルなどの空き時間が出たところに順番に案内します(キャンセルがないときは、後日の予約を案内します)。
- 医療費控除を受ける人は、所定の必要事項をまとめた「医療費の明細書」を事前に作成し、添付することが義務化されました。明細書用紙は、市役所市税課、税務署、国税庁のホームページで取得できます。
- マスク着用および検温に協力してください。37.5度以上の発熱や咳など明らかな風邪症状がある場合は利用できません。

- ふるさと納税のワンストップ特例制度を利用する人で、申告をする場合はふるさと納税分の申告も必要です。
- 配当所得などの所得税と市民税の課税方式の選択をする人はそれぞれ申告が必要です。
- 新型コロナウイルス感染症関連の給付金や助成金の中には、事業所得や一時所得、雑所得に当たり、課税対象となるものがあります。特に、給与所得者向けの持続化給付金やGoToキャンペーン事業などの一時所得とされる金額の合計額が50万円を超えると課税対象になりますので注意してください(国民一人あたり10万円の特別定額給付金は非課税所得です)。

【問い合わせ】 市税課 ☎942-1126

香椎税務署からのお願い

*確定申告会場の混雑緩和のため、香椎税務署会場への入場には「入場整理券」が必要です。

【配布方法】会場での当日配布またはLINEアプリによる事前発行で指定された入場時間内に来場してください。入場整理券の配布状況に応じて、早めに受付を終了し、後日の来場をお願いすることがあります。

【問い合わせ】 香椎税務署 ☎661-1031

LINEアプリ▶



笑って聞いて

耳より情報をお届け!

見ちゃら〜ん?



※掲載情報は1月4日時点のものです。新型コロナウイルス感染症の影響で変更になることがあります。最新情報は市ホームページで確認、または担当課にお問い合わせください。

環^{かん}か^かって納^な得^{とく}!
(第65回)

第9回 ぐりんぐりんフェスタ 生物多様性ってなあに?!

参加
無料
申込
不要



●問い合わせ 環境課 ☎942-1127

ぐりんぐりん古賀^{こが}では、昨年度に引き続き、今年も生物多様性を年間のテーマに据え、活動しました。第9回ぐりんぐりんフェスタでは「生物多様性ってなあに?!」をテーマに活動報告展示と講演会「昆虫の世界から見る生物多様性の危機」を開催します。ぜひ参加してください。

■活動報告展示(映写含む)

【生物多様性保全のために私たちにできること】

- いろいろな生きものとそのつながりの知識を深める
- 毎日の暮らしの中で心がける
 - ①「地産地消」推進
 - ②「4R」推進
(リフューズ・リデュース・リユース・リサイクル)
 - ③外来種を持ち込まない・放たない
 - ④地球温暖化を防ぐ



※ぐりんぐりん古賀…市民や団体、事業者、行政の協働ネットワーク「古賀市環境市民会議」の愛称

■日時 2月27日(土) 10時~12時30分

■場所 リーパス多目的ホール

■講演 10時10分~11時30分

【演題】「昆虫の世界から見る
生物多様性の危機」

【講師】おおきど ひろふみ
大城戸 博文さん
(一財)九州環境管理協会
公益活動推進センター係長、理学博士



*講師からのメッセージ 地球上の昆虫は驚くべき速さで失われつつあり、ある研究では約30年で4分の1までに減少したと言われています。なぜ生物多様性が必要なのか、いかに生物多様性を守っていくか、一緒に考えましょう。

第31回 古賀市童謡まつり



~ふるさと古賀に思いを馳せて~

●問い合わせ 文化課 ☎940-2683



幅広い世代の皆さんが、さまざまな童謡に乗せ、心に響くすばらしい歌声や演奏を披露します。ぜひ観覧してください。

観覧
無料

2月28日(日)

10時30分~17時(開場10時)

リーパス大ホール

内容

【第1部】童謡まつり部門(グループ・団体)

【第2部】独唱コンクール(個人)



※前回の童謡まつりの様子

排育のススメ

『出す』ことは『生きる』こと

【問い合わせ】 海津木苑 ☎944-1030

「食べる(飲む)」…必要な栄養を吸収→要らないものをうんちで「出す」
「呼吸」…必要な酸素を吸収→要らない二酸化炭素を「出す」
「汗」…水分を吸収→水分を「出す」(蒸発)ことで体温を下げる など
「食べる(飲む・吸う)」と「出す」は生きるためのセットです。

なぜ「うんち」はマイナスイメージ?

学校や家以外で、トイレに行けない子どもたちがたくさんいます。「わあーうんちきたなーい」「罰としてトイレ掃除しなさい」など、大人が何気なく使った言葉が「トイレや排泄物へのマイナスイメージ」を子どもたちに植え付けているのかもしれません。

「出す」ことを日常のあたりまえに

家以外で「安心してトイレに行ける」ことはごくあたりまえのことです。しかし、実際には安心して行くことができない子どもたちがたくさんいます。

「トイレに関するアンケート」(2004年度・2011年度・2019年度市内全小中学校で実施)では、小学生より中学生の方が「うんち」で学校のトイレを利用する割合が少ない状況です。排泄行為をマイナスイメージで捉えているため、年齢が上がるにつれて周りの目を意識してしまうようです。しかし近年、トイレを利用する人数は増えてきていて「し尿処理学習」などでの正しい学びが浸透してきたのではと考えられます。

マイナスをプラスのイメージへ

*** 古賀市で生まれた「排育」***

学校のトイレを安心して使用できることも“人権”と捉え、37年前から市独自の「し尿処理学習」を小学校で実践。その取組過程で「排育」という造語が生まれました。

【排育】とは 誰もが「食べて・出す」行為の当事者として、排泄行為を正しく学ぶことでマイナスイメージ(汚い・くさい・恥ずかしいなど)を払拭。あたりのまへのことがあたりまえに(学校での排便など)適時行動できる”いじめやからかいなどを「おかしい」と言える”そして”自分を大切にしてほしい”との願いから生まれた言葉。



【海津木苑の出前講座】

市のし尿処理施設(海津木苑)についてお話しします。(60分~90分)
●し尿処理の説明・建設経緯(旧施設撤去・受入)・排育(排泄の大切さ)
【申し込み・問い合わせ】 まちづくり推進課 ☎942-1165

【2019年度選考 人権標語作品】 ●気づいてる? 笑顔の裏に ある涙 古賀北中学校1年1組 阿部 あかり

※掲載情報は1月4日時点のものです。新型コロナウイルス感染症の影響で変更になることがあります。最新情報は市ホームページで確認、または担当課にお問い合わせください。

知っと～お？



お知らせ 市民国保課から

マイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになります



3月(予定)から順次マイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになります。事前の登録が必要で、マイナンバーカード読み取り対応のスマートフォンや、パソコンとICカードリーダー・ライターがある人は、マイナンバーの専用サイト「マイナポータル」から登録できます。詳しくは問い合わせください。

国民健康保険や後期高齢医療保険加入中の人へ

登録するための機器がない人や、自身での登録が難しい人は、市民国保課で登録できます。登録にはマイナンバーカード作成時に設定した4桁の暗証番号が必要です。あらかじめ確認し、窓口にお越しください。

持 マイナンバーカード

【健康保険証利用申込の問い合わせ】 (マイナンバー総合フリーダイヤル)

☎0120-95-0178

※音声ガイダンスに従って「4→2」の順に進んでください。

受付時間

平日：9時30分～18時30分

※土・日・祝日を除く

【問い合わせ】市民国保課

- ・国民健康保険加入者 ☎942-1193(国保係)
- ・後期高齢医療保険加入者 ☎942-1194(年金・医療係)

お知らせ 市民国保課から

「本人通知制度」に登録しませんか

住民票の写しなどには、個人のプライバシーに関する情報が多く記載されていますが、本人以外の第三者が請求理由を偽るなどして、不正に取得する可能性があります。

本人通知制度は、住民票の写しや戸籍謄本などを第三者に交付したとき、そのことを本人に知らせるものです。**利用には、事前の登録が必要です。**

どこ 市民国保課市民係窓口

だれ 市に住居登録または本籍がある人(過去にあった人も含む)で、現在日本に居住している人

持

①本人通知登録申込書

※市民係窓口配布、市ホームページからダウンロードできます。

②登録する人の本人確認書類

(運転免許証などの官公署が発行した顔写真入りのもの)

※ない場合は、事前に問い合わせてください。

③法定代理人(未成年の保護者や成年後見人など)の場合は、法定代理人であることがわかる書類

※市外在住・疾病など、窓口に来ることができない場合は、郵送での手続きも受け付けます。

※不明な点は問い合わせてください。



【申し込み・問い合わせ】

市民国保課 ☎942-1123

募集 管財課から

令和2年度 第5回 県営住宅入居者募集

県営住宅の入居者を募集します。募集の団地、戸数など詳細は募集案内をご覧ください。

募集案内配布・申込受付期間

2月26日(金)～3月8日(月)

募集案内配布場所

- ・市役所案内コーナー
- ・管財課



【問い合わせ】県住宅供給公社
県営住宅管理部管理課
☎781-8029

お知らせ 上下水道課から

引っ越しする人へ

引っ越しに伴い上下水道の使用開始、使用中止、使用者変更および人数変更(井戸水使用世帯のみ)などがある場合は、早めに届け出てください。

市民国保課に異動届を出した場合でも上下水道課に別途届出が必要です。

手続きはインターネットでの届出が便利です。

(24時間受付)

【URLおよびQRコード】

<https://www.shinsei.elg-front.jp/fukuoka/navi/index.html>



【問い合わせ】

上下水道課 ☎942-1129



●市消費生活センターだより 第25回

「給料ファクタリング」と称するヤミ金融に注意!!

●問い合わせ 市消費生活センター ☎410-4084

〈相談事例〉

新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少したため、インターネットで検索して見つけた「給料ファクタリング」業者5社からお金を受け取った。どの業者も、受け取った金額に対して返済額は高額である。A社からは、受取額1万5千円に対して3万円を返済するように求められている。返済期日が迫るも、返せなくて困っている。(20代男性)



消費者庁イラスト集より

※「ファクタリング」とは、企業が売掛債権を期日前に現金化するサービスですが、個人が給料を支給日前に現金化するものを「給料ファクタリング」と言います。

〈アドバイス〉

- インターネット広告などで、「借金ではない」「ブラックOK」などと宣伝し、「給料(給与)ファクタリング」と称するヤミ金融の取引に関する相談が寄せられています。
- 業者は、「債権の買い取りなので金銭の貸し付けではない」などとうたっていますが、個人の貸金債権を買い取って金銭を供与し、個人を通じて資金を回収する業務は、貸金業に該当します。貸金業の登録をせずに行う業務は、違法なヤミ金融です。利用するのは絶対にやめましょう。
- 高額な手数料を請求されることに加え、勤務先や家族への強引な取り立ても発生しています。
- 借金のことなどで困ったら、市消費生活センターに相談してください。

【問い合わせ】市消費生活センター(市隣保館ひだまり館) ☎410-4084 ※電話または来訪相談

■相談日時 月・水・金・土 (10時～12時15分、13時～15時30分、祝日などを除く)

新型コロナウイルス感染症から自分や大切な人を守るために VOL.11

寒冷な場面における新型コロナ感染防止のポイント



最新情報は市ホームページで確認してください。

【問い合わせ】予防健診課(サンコスモ古賀内) ☎942-1151

冬の寒い時期の感染防止対策のポイントを紹介します。引き続き感染防止の徹底に協力をお願いします。

寒冷な場面における新型コロナ感染防止等のポイント

(1)基本的な感染防止対策は、引き続き実施しましょう

- マスクの着用
- 人と人との距離の確保(最低1m)
- 3密を避ける
- 大声を出さない

(2)寒い環境でも換気をしましょう

- 機械換気設備がある場合→機械換気による常時換気
- 機械換気設備がない場合→室温が下がらない範囲で、常時窓を開ける。(窓は少し開け、室温は18度を目安)



※使用していない部屋の窓を大きく開ける、またはHEPAフィルター(高性能空気フィルター)付きの空気清浄機の使用なども可

(3)適度な保湿をしましょう

- 湿度は40%以上を目安に
- 加湿器の使用や洗濯物の室内干しにより、適切な湿度を維持

感染リスクが高まる「5つの場面」*引き続き気をつけて過ごしましょう

- ①飲酒を伴う懇親会等
- ②大人数や長時間におよぶ飲食
- ③マスクなしでの会話
- ④狭い空間での共同生活(部屋やトイレ等の共用部分など)
- ⑤居場所の切り替わり(休憩室、喫煙所、更衣室など)

お知らせ 環境課から
剪定枝や草をリサイクルできるようになりました

家庭から発生した剪定枝葉を(株)林田産業グリーンリサイクルセンターに持ち込み、リサイクルできるようになりました。

- 月曜日から金曜日、第5土曜日**
9時～16時(12時～13時は除く)
- (株)林田産業グリーンリサイクルセンター(福津市舎利蔵274)
- 搬入できるもの・料金**
枝葉・竹・樹木…10円/kg(税抜)
根株・木幹…20円/kg(税抜)
草…12円/kg(税抜)
混載(枝葉・草のみ)…12円/kg(税抜)
※夾竹桃・加工済みの木材・ベニヤ板は搬入できません。
※枝葉チップを持ち帰りできます(持ち帰り用の袋が必要)。
※初めて利用する場合は事務所で搬入証を受け取ってください。
※ごみなどが混入しないよう注意してください。
※荷下ろしは各自でお願いします。



[問い合わせ]
環境課 ☎942-1127

お知らせ 上下水道課から
マンホールカードの配布を始めました

全国的に人気のマンホールカードに古賀市のカードが仲間入りしました。市のマンホールカードは、外壁全面にレンガが張られた全国でも珍しい下水処理場「古賀水再生センター」をデザインしています。マンホールカードは、現在、全国で717種類発行されています。外出時にご当地のマンホール(カード)にも注目してみてください。
■配布場所・時間
平日：市役所上下水道庁舎 8時30分～17時
土・日・祝日：古賀水再生センター(古賀1337-3) 8時30分～17時
※年末年始は除く
■配布方法
・カードは来場者に1人1枚のみ配布します。(無料)
・事前予約や代理の受け取り、郵送での取り扱いはできません。
・配布時にはアンケートへの協力をお願いします。



[問い合わせ]
上下水道課 ☎942-1118

募集 福祉課から
「第4期古賀市障がい者基本計画」「第6期古賀市障がい福祉計画・第2期古賀市障がい児福祉計画」パブリックコメント

市では障がいのある人の権利擁護や支援についての施策、障がい福祉サービス量の見込みなどに関する計画を策定しており、今回、計画(案)を取りまとめたので、公表し意見を募集します。
■閲覧・意見提出期間
2月2日(火)～3月3日(水)
※当日消印有効
■閲覧場所
市役所案内コーナー、サンコスモ古賀(玄関)、リーパス、市隣保館「ひだまり館」、市立図書館
 ※市ホームページにも掲載しています。
だれ
①市内に住所を有する人
②市内に事務所または事業所を有する人
③市内の事務所または事業所に勤務する人
④市内の学校に在学する人
⑤本計画に直接的に利害関係を有する人
■提出方法
郵送・FAX・窓口・メールで、住所・名前・電話番号を明記し、意見を添えて提出してください。(様式自由)
 ※⑤に該当する人は利害関係の内容を明記してください。

[提出・問い合わせ]
福祉課(サンコスモ古賀内)
☎942-1150 ☎942-1154
✉syougai@city.koga.fukuoka.jp

募集 市立歴史資料館から
自然史・歴史講座「戦争遺跡を訪ねる」

各地に残る戦争遺跡の見学と戦争資料を豊富に展示する碓井平和祈念館と大刀洗平和記念館をバス移動で訪問します。事前申込制なので、下記事項を確認し、申し込んでください。
いつ 3月7日(日) 9時～17時(予定)
どこ 旧海軍志免炭鉱竪坑櫓、嘉麻市立碓井平和祈念館、旧陸軍大刀洗飛行場関連施設(掩体、監獄壕など)、筑前町立大刀洗平和記念館など

だれ 市民または市内に通勤・通学する人
人数 20人(応募多数の場合抽選) **¥** 1,000円
申込方法 郵送、メール ①名前(ふりがな)②年齢③住所④電話番号を記載して送ってください。(1枚の往復はがきで2人まで申込可能。1組1通のみ)
 ※申込時に名前の記載がない人は参加できません。
申込期限 2月16日(火)必着



▲大刀洗飛行場掩体

[申し込み・問い合わせ] 〒811-3103 中央2-13-1 市立歴史資料館 ☎944-6214 ✉rekishi@city.koga.fukuoka.jp

お知らせ 子育て支援課から
届出保育施設利用者の無償化認定を受け付けます

令和3年度から届出保育施設を利用する人で次の①、②のいずれかに該当する場合、または既に利用中で令和3年度から3歳児クラスに進級する人は、幼児教育・保育の無償化の認定を受けることができます(保育の必要性がある場合に限りです)。
 認定を受けた人は、施設に支払った保育料について後日給付を受けることができますので、忘れずに申請してください。給付には月額の上限額がありますので詳しくは問い合わせください。

だれ
〈子どもの生年月日〉
 ①平成27年4月2日～平成30年4月1日
 ②平成30年4月2日以後で市民税非課税世帯
申請方法 子育て支援課窓口
期限 2月26日(金)まで
 ※年度途中から利用する場合は利用開始月の前月の20日まで
持 世帯員全員のマイナンバーを確認できる書類・届出人(保護者)の本人確認書類・保護者全員分の保育の必要性を確認できる書類
 ※保護者が就労している場合は、職場から発行される就労証明書が必要です。様式は市ホームページからダウンロードできます。

古賀市 就労証明書 **検索**

[申請・問い合わせ]
子育て支援課(サンコスモ古賀内)
☎942-1157

お知らせ 子育て支援課から
児童扶養手当と障害年金の併給調整が見直されます

これまで、障害基礎年金を受給している人は、障害基礎年金の額が、児童扶養手当額を上回る場合、児童扶養手当を受給できませんでした。
 令和3年3月分からは、児童扶養手当の額が障害年金の子の加算部分の額を上回る場合、その差額を児童扶養手当として受給できるようになります。
 ※障害年金以外の公的年金等(遺族年金、老齢年金、労災年金、遺族補償などの公的年金や障害厚生年金3級のみを受給している場合など)を受給している人は、今回の改正の対象とはなりません。

申請方法 子育て支援課窓口
 ※必要な書類など詳細は問い合わせください。
 ※既に児童扶養手当受給資格者として認定を受けている人は、申請は不要です。
期限 6月30日(水)まで
 ※申請期限を過ぎた場合は、申請を受理した月の翌月分からの支給開始です。これまで障害年金を受給していたために児童扶養手当を受給できなかった人のうち、3月1日に支給要件を満たしている人は、6月30日までに申請すれば、令和3年3月分の手当から受給できます。
 ※令和3年3月分と4月分の手当は、令和3年5月に支払われます。

[申請・問い合わせ]
子育て支援課(サンコスモ古賀内)
☎942-1157

セミナー 予防健診課から
感染症勉強会「みんなで乗り越えよう新型コロナ～新型コロナ感染症を正しく恐れるためには～」

福岡東医療センターでは、感染症センターや新型コロナウイルス感染症への理解を深めてもらうため、勉強会を開催します。家庭での感染対策にも役立つ内容です。この流行を乗り越えるために、学んでみませんか?

いつ 2月17日(水)
14時～15時(受付13時30分)
どこ 福岡東医療センター(千鳥1-1-1)
外来管理棟3階 研修センター
なに
 ●感染症センター活動報告
 ●新型コロナ感染症を詳しく知ろう
 ●今日からでもできる!新型コロナ感染症から身を守るためには…

人数 先着100人(当日受付のみ)
 ※定員になりしだい受付終了
¥ 無料
 ※中止の場合は、福岡東医療センターのホームページでお知らせします。

福岡東医療センター **検索**



[問い合わせ]
福岡東医療センター ☎943-2331

無料相談会
 遺言・相続・離婚・成年後見・公正証書の相談や官公署への書類の作成手続き等
日時 ●2月21日(日) 13:00～16:00
 ●3月28日(日) 10:00～12:00
場所 リーパスプラザこが交流館103洋室 ※予約不要
 ※新型コロナウイルス感染防止のため中止になる場合があります。事前に下記連絡先までお問い合わせください。
問い合わせ 080-5606-1306(亀川)
 主催:福岡県行政書士会福岡支部 **有料広告欄**

ヘアサロン CARAT カラット
 サンリブ古賀1階 ATM 横 ☎050-5438-7818
男性 カット **¥920** 根元染(ハーブ)カラーゲントリートメント付
女性 カット **¥1000** **¥1200**
 求人専用 ☎080-7000-2187 **有料広告欄**

「あのくさ…」

＝みんなの**声**コーナー＝

「あのくさ…」はお寄せいただいた読者の声(古賀市に思うこと、うれしかった話、聞いてほしい自慢話、暮らしの中の何気ない話など)で作るページです。

※掲載者とプレゼント当選者は異なります。



青柳勝幸さん…青柳養鶏場の3代目。青柳で新鮮な「あやぎのたまご」を販売しています。たまごの自動販売機は、いま古賀の名物だ。

私が中学生の頃、時々見かけていました。口ひげ、長髪で自転車の前のかごに大きな封筒を入れて「郵便局に行く」と言って、いつもニコニコして

表紙の渋田先生の風貌は今も私の胸に焼き付いています。酒好きの先生の語り口は優しくわかりやすく話してくださいました。渋田先生との出会いは私が中学生の頃、国道端で八百屋をしていた伯母の店でした。コップ酒を脇に置いて、東京での有名人や「自分の名前はこんなにあるよ」とか各学校の校歌の話など、たくさんしてくださいました。最近のよう胸に残っています。合掌。(若大将さん/日吉/75歳)



「幻の大家作家」と呼ばれた男 渋田喜久雄

広報こが12月号の感想

話されていました。今思うと原稿を郵送するためだったのだと。古賀の小・中学校などの校歌作詞家「いんなきはるか、花鶴の川の…」梅田健さん本当に懐かしく読ませていただきました。(花鶴のバアバさん/花鶴丘/79歳)

古賀には、素晴らしい人のつながりがあることに感動しました。市政施行10周年記念誌「つるわし」には、渋田喜久雄氏は「親の面倒を見ていた弟さんが戦死し、やむなく帰郷、花鶴俳句会などの世話をしながら夜遅くまで執筆の灯りがもれていた。いつも午後2時半ごろになると郵便局へ自転車を走らせ、帰りは火野葦平の姉である中村秀子(中村哲医師の母)経営の「ひかり荘」で一杯が楽しみのコースでした。」とのこと。古賀において、渋田氏と中村哲医師につながることに驚きました。お互い面識があったかもしれません。表紙が「渋田喜久雄氏」であり、裏表紙が「中村哲医師」の娘(中村秋子さん)であることに、何かしら不思議な縁を感じました。(匿名さん/天神/69歳)

(切りとり)

ふりがな 名前	年齢 歳
ペンネームもしくは匿名	
※記載がない場合は、実名で掲載します。	
住所 〒	-
電話番号	

※名前と住所は必ず記入してください。

読者プレゼント(2月22日(月)必着)
希望する場合は番号に○をつけてください。

1. キュイジーンズGennai
ランチのペア招待券5組…17ページ

POST CARD

郵送する場合
お手数ですが
63円切手をお貼りください

〒811-3192
古賀市役所経営戦略課
広報公聴係行

広報こが

こがんと。

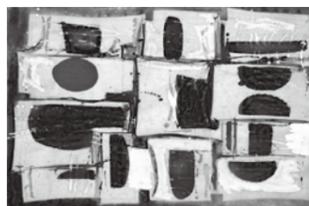
2021年2月号



(切りとり)

展示 文化課から

「赤星孝・信子展」を開催



イビサ/赤星孝

古賀市を代表する作家「赤星孝、信子ご夫妻」の作品展を開催します。

今回は、昨年度寄贈いただき、県立美術館で展示された作品約5点に加え、初出展となる作品もあります。ぜひこの機会に観覧してください。

いつ 2月2日(火)～28日(日)
10時～18時

※月曜休館

どこ リーパス歴史資料館ギャラリー

¥ 入場無料

【問い合わせ】

文化課 ☎940-2683

セミナー 福祉課から

家族塾「みどり」を開催します
(古賀市・新宮町委託事業)

心の病のある人を支える家族のための教室です。講師からの講義と座談会があり、座談会は参加自由です。事前申込が必要です。

いつ 3月5日(金)

13時30分～16時(受付13時)

どこ サンコスモ古賀201・202

■講演 「ストレスとは何か？」

■講師 山本 タカタさん

(福岡病院・講師)

だれ 市内・新宮町在住で、精神に障がいのある人の家族

¥ 200円(資料代)

申込方法 電話

申込期限 2月26日(金) 17時まで

【申し込み・問い合わせ】

地域活動支援センター「みどり」

☎0940-34-9750

募集 人権センターから

「女性の人財リスト」への登録者募集中

市の審議会や委員会などへ女性の積極的登用を促進するため、「女性の人財リスト」への登録者を募集しています。

●得意分野を生かしたい

●委員になってまちづくりに関わりたい

●もっといろんなことを勉強したい



だれ 市内に居住もしくは勤務し、または市内を活動の拠点とする20歳以上の女性で、次の①、②いずれかに該当する人

①人権、文化・芸術、商工業、地域活動、環境、健康・福祉、教育などの分野に関する専門的知識や技能を持っている人

②市政について上記の分野などに関心があり、審議会などに参加する意欲のある人

■登録方法

登録申請書に必要事項を記入し、担当窓口へ提出してください。

※登録申請書は担当窓口にあります。また市ホームページからもダウンロードできます。

【その他】

・リストに登録された場合でも、必ず審議会などの委員をお願いするものではありません。委員就任をお願いする場合は、担当課から連絡します。
・受付は随時行っています。

【申し込み・問い合わせ】

人権センターWith(ウィズ)

☎942-1128

お知らせ 経営戦略課から

「おくやみ案内」を始めます 2月1日(月)予約開始

身近な人が亡くなられた後の市役所での必要な手続きを説明し、少しでも負担なく手続きができるよう予約制で窓口を案内します。どうぞ利用してください。

①予約：手続き希望日の4営業日前(平日8時30分～17時)までに電話予約

②事前説明：手続きの前日までに、必要な手続きを電話でお知らせします。

③手続き：「おくやみ案内」での案内後、各課で手続きをしてください。

※「おくやみ案内」を利用せず、直接各担当窓口で手続きすることも可能です。

【問い合わせ】なんでもきくコーナー ☎942-1191

お知らせ 環境課から

スプレー缶やリチウムイオン電池の正しい処分方法

スプレー缶やリチウムイオン電池は適正な処分を行わないと火災などの原因となります。正しい処分方法を紹介いたしますので、事故防止とリサイクルへの協力をお願いします。

【スプレー缶編】

Q捨てるときに、穴は開けるの？

A穴は開けなくてよいですが、中身は使いきってください。

※カセットボンベの中身の抜き方は(一般)日本ガス石油機器工業会カセットボンベお客様センター

☎0120-14-9996に問い合わせてください。

Q処分方法は？

A地域や市の分別収集会場のスプレー缶のコンテナに出してください。

【リチウムイオン電池編】

Qリチウムイオン電池ってどんな電池？

A乾電池と違い、リサイクルマークが付いているものが多いです。デジタルカメラやスマートフォン、ゲーム機などに使用されています。

Q処分方法は？

A環境課窓口横で回収しています。



▲リチウムイオン電池



【問い合わせ】環境課 ☎942-1127

●イベントや情報の4月号への掲載希望は、2月10日(水)までに内容・日時・場所と連絡先を明記の上、郵送、メールまたはお持ちください。ご希望に沿えない場合もありますので、ご了承ください。宛て先・問い合わせ【〒811-3192(住所不要)古賀市役所経営戦略課広報公聴係 ☎942-1346】✉pr-koho@city.koga.fukuoka.jp

住宅用火災警報器を設置していますか？

住宅火災による死者の約7割が高齢者です。住宅用火災警報器があなたの大切な家族の命を守ります。

【あなたの家は大丈夫？】
10年たったら、点検・交換をお勧めします。

①点検ボタンを押す。
②ひもを引く。

反応がなければ、電池切れや故障の可能性がります。設置に関する質問などは問い合わせてください。

問 粕屋北部消防本部 ☎944-0131



無戸籍の相談窓口

戸籍に記載されていないため、各種の行政サービスが受けられない、など困っている人は、法務局や市区町村の戸籍担当窓口、または県弁護士会に相談してください。

問 福岡法務局戸籍課 ☎721-9334 (平日8時30分～17時15分)

問 県弁護士会子どもの人権110番 ☎752-1331 (土曜日12時30分～15時30分)

解雇・雇止め集中相談会

年度末に向けて増加が見込まれる解雇などの労働問題に関して、労働者・使用者を問わず、電話や面談での集中相談会を実施します。

いつ 2月17日(水)、18日(木) 9時～20時 (受付は19時30分まで)

どこ 県福岡労働者支援事務所(福岡市中央区赤坂1-8-8 福岡西総合庁舎5階)

※相談員は福岡労働支援事務職員
※弁護士相談は2月18日(木) 15時～19時 (秘密厳守・相談無料・予約不要)

問 県福岡労働者支援事務所 ☎735-6149

募 コンサート事業出演者募集

5月から令和4年3月に開催するサロンコンサートの出場者を募集します。音楽、ダンスなど市内で活動中の団体、個人の皆さん、日頃の練習の成果を発表しませんか。

いつ 5月～令和4年3月 第3土曜日 13時30分～15時 (1団体・個人 約40分)

どこ リーパス多目的ホール

申込方法 電話

申込期限 3月5日(金)まで

問 市文化協会 ☎944-2778(火～金)

20歳以上の人を対象とした定時制高校入試特別措置

県立高校定時制課程では、入学志願者が満20歳以上の場合、希望に応じて学力検査ではなく作文で入学者選抜を行う特別措置を実施しています(一部学校を除く)。高校卒業資格を取得したい人の入学をお待ちしています。

いつ 高校入学資格があり4月1日時点で満20歳以上の人

願書配布・試験会場 志願先高校

願書受付期間 2月16日(火)～24日(水)

※最終日は12時まで

試験日 3月10日(水)・11日(木)

※作文と面接を行う学校もあります。詳細は志願先高校に確認してください。

問 県教育庁高校教育課 ☎643-3904または志願先高校

募 高齢者の就業確保

70歳までの就業確保が事業主の努力義務となります(4月施行)。現行の65歳までの雇用確保に加え、定年引上げ、継続雇用制度の導入、定年廃止、雇用以外の措置のいずれかにより、70歳までの就業確保の取り組みをお願いします。

詳しくは、福岡労働局・最寄りのハローワークにお問い合わせください。

問 福岡労働局職業安定部職業対策課 ☎434-9807

募 福岡聴覚特別支援学校幼稚部入学者募集

平成29年4月2日から平成30年4月1日までに生まれた聴覚に障がいがある幼児

※4、5歳児も受け付けます。

志願方法 入学願書を学校のホームページからダウンロードし、必要事項を記入の上、学校事務室へ提出。

提出期間 1月29日(金)～2月5日(金) (土日を除き、9時～16時)

※最終日のみ12時受付終了
※詳細は問い合わせください。

【入学選考日】 2月12日(金) 10時(受付9時30分)

【選考結果の発表日】 3月2日(火)

提出 問 福岡聴覚特別支援学校 (福岡市早良区荒江3-2-1) 担当：田中 佳代 ☎821-1212 FAX 822-9861

募 相続登記はお済みですか月間

司法書士が相続登記手続きに関する相談に応じます。

いつ 2月1日(月)～28日(日)

※相談日時は紹介先の司法書士と調整

どこ 県司法書士会会員事務所

¥ 無料

※司法書士総合相談センターで、最寄りの司法書士事務所を紹介します。

問 司法書士総合センター ☎0570-783-544 (平日10時～16時)

募 第13回 薦野歴史文化講演会

【幕末福岡藩の家老、立花増熊】

いつ 2月20日(土) 10時

どこ 薦野公民館

講師 大林 憲司さん (日本古代史研究家、漫画「火の鳥」小説共著出版)

※要事前申込

問 薦野の歴史をつなぐ会 ☎090-7459-1656(谷川)

中

村哲医師は古賀西小学校に通学してあったことは知られているが、そのこと以外はわかりません。くわしく知りたい。このような偉大な人物は今後出てこないと思います。(徳永千鶴さん/天神/75歳)

消費生活センターだより

コロナ禍で変化を強いられる日々、いつ誰がその立場になるかわからない。「市消費生活センターだより」は大変

幻

の大衆作家「渋田喜久雄」近所でも深い内容まで知らなかった。これからは古賀市の偉人を掘り起こしてください。中村哲さん、渋田喜久雄さん…こんな素晴らしい人達がいれば古賀市、私たちの誇りです。(桜の花子さん/庄/80歳)

こ

んなにすごい作家がいたのが驚きでも興味深く読みました。ユニークでお茶目な面もあったようです。(あじさいさん/千鳥/66歳)

千

鳥小通学路の横断歩道で、下校時の児童を見つけて車を一時停止すると、低学年の児童が渡ったあとに振りかえって一礼してくれます。たまに元気よくお礼を言ってくれる児童もいます。その度に「なんてイイ子たち！」と叫んでいます。(笑)(真実さん/今の庄/44歳)

往復書簡 12月号掲載から

古

賀市のバスを利用します。車内で途中乗って

1

年生の息子が登校中、顔から転倒して鼻血を出して泣いていたのを通りすがりの女性がなだめて、ティッシュで血だらけの顔を拭いてくれたそうです。息子がまた会えたらお礼を言いたいと言っていたので、「また会えたらいいね。」と話しました。(マリモさん/天神/35歳)

最近のできごと

来られた女性の方がバッグの中を探しておられたのが気になる、私が先に降りる際、予備のマスクを差し上げました。他に降ったあとに渡して良かったものかどうか。失礼だったかもと後悔しています。(ガーネットさん/青柳/70代)

バスの中で思い出しバッグの中を探していると、そっと渡していただき二つ手前で下車され、お礼が言えなく申し訳なく思っております。大事なマスクをありがとうございました。コロナウイルス感染の心配の日々、嬉しい一日でした。

12月号に思い掛けなく私の事が載っていて、紙面でお礼ができて嬉しいです。(黄色の花大好きさん/花鶴丘/70代)

紙面を通じてのつながりに、気持ちがあつこりしました。

●貴重なご意見や感想ありがとうございました。ございました。

なんいよいよとお

「広報こがアンケート」

感想

Q1 今月の「こがんと。」はいかがでしたか。次の中から一つ選んで○をつけ、感想を記入してください。
1、とてもよかったです 2、よかったです 3、普通 4、あまりよくなかった 5、よくなかった

Q2 よかった記事は、何ですか。

Q3 今後どのような記事があればいいと思いますか。

Q4 紙面の感想、古賀市に思うこと、うれしかった話、聞いてほしい自慢話、暮らしの中の何気ない話など自由に記入してください。

※掲載情報は1月4日時点のものです。新型コロナウイルス感染症の影響で変更になることがあります。最新情報は各問へお問い合わせください。



古賀市満喫レポート File-22

「スかがゆく」

古賀PR大使の真砂静華さんが市内の事業所を潜入レポート。知られざる魅力を毎月発信します。

真砂 静華さん
古賀生まれ。ピンク・アニメ・辛い物が大好き。ふるさと古賀市の魅力をたくさんの人に知ってほしいと平成30年11月のまつり古賀でPR大使に。

特別にコース料理のメイン2品を頂きました。

魚介類の香り漂う深みのあるソースとパイに包まれたふわふわの鯛がふくよかな味！

特別感のあるお料理

特別感のあるお料理

「牛肉の赤ワイン煮込み (ブブルギニョン)」

柔らかく厚みのあるお肉からふわっと香る赤ワイン。濃厚なのに優しい味で思わず笑顔に。

今日は「キュージーズGennai」にきました。

【キュージーズGennai】
住所 天神5-6-5コスモス天神A
☎ 944-0078
定休日 火曜日、第3月曜日
営業時間
ランチ…11時30分～14時30分 (オーダーストップ: 13時30分)
ディナー…18時～ (オーダーストップ: 20時)

3台 ※席数に限りがありますので必ず予約をしてください。

地図: 古賀駅前、サンリア古賀店、JR古賀駅、福岡銀行古賀支店、新宮

ランチ(日替わり1400円) スペシャル2200円など)

ディナー(3500円、5500円)

「13ページのはがき」にもお応えします。ご相談ください。

下準備から全て一人で行うのは大変。でも自分の腕を試し、お客様の意見を直に聞けることにやりがいを感じているそうです。

昼はお手頃なランチ、夜はおまかせのコース料理のみ。絶品のフレンチをぜひ食べに来てくださいね。

40年以上有名ホテルで働き総料理長まで務めていたシェフのこだわりは素材を生かし、いかに美味しくするか。

源内敏さん

キュージーズ Gennai

日替わりランチのペア招待券 5組をプレゼント！

13ページのはがき 市ホームページから応募してください。

*取材してほしいお店、おススメのお店があればアンケートはがきなどで教えてください。

No.514

図書館 だより



【問い合わせ】市立図書館 ☎942-2561 ☎944-0918
【開館時間】10時～18時 🌐 <https://www.lib-citykoga.org/>

Book Event

暮らしの講座 「終活入門」参加者募集

人生のしまい方を考えることで、これからの人生をより充実したものにできます。そのために、なにから始めればよいか、どんなことに備えればよいかなどを学んでみませんか。

日時 **2月20日(土)** 13時30分～15時
場所 リーパス 大会議室
講師 中山 浩一さん(県司法書士会 福岡東支部 司法書士)
定員 先着30人(要申込)
申込方法 図書館カウンターまたは電話
※1月26日(火)～2月9日(火)は、蔵書点検で休館中のため電話のみで受け付けます。

参加無料

Seasonal Book

感染症と向き合うために

題名 『今日からできる！暮らしの感染対策バイブル』
堀 成美 監修 主婦の友社 刊

題名 『令和・アフターコロナの自治会・町内会運営ガイドブック』
水津 陽子 著 実業之日本社 刊

題名 『みんなに話したくなる感染症のはなし』
仲野 徹 著 河出書房新社 刊

●感染症から自分や家族を守るために何をしたらいいか。女性1,000人へのアンケートから生まれたさまざまな疑問にQ&Aで答えます。

●巨大災害、感染症パンデミック…。いざという時に頼りになる自治会・町内会のあり方を、事例を交えながら紹介します。

●感染症の主な原因である「ウイルス」「細菌」と、それらを防御するためにからだの中ではたらく「免疫」について解説します。

『奇譚ルーム』 はやみねかおる 作 朝日新聞出版 刊

ある日主人公は、不思議な話「奇譚」を語り合うSNSの仮想空間「奇譚ルーム」に招待された。すると突然、奇譚ルームはマッドラーという殺人者に支配されてしまった。順番に奇譚を披露させ、満足しなかったら殺すという。マッドラーの真の目的とは？最後には衝撃の真実が！

●わたしのおすすめの一冊

古賀西小学校6年 川内 小遥さん

休館明け **2月10日(水)**から 図書館が変わります！

①貸出点数が増えます！
本・雑誌 現在10冊→20冊に

②貸出期間が伸びます！
AV・雑誌 現在8日間→15日間に
変更は3月号でもお知らせします。
※貸出時は、本人の利用者カードを使用してください。

【1月号の訂正について】
カレンダーに誤りがありました。訂正してお詫びします。
(誤)1月10日(日)休館 (正)1月10日(日)開館

2月February

日	月	火	水	木	金	土
	休	休	休	休	休	休
休	休	休	10	11	12	13
14	休	16	17	18	19	20
21	休	23	24	休	26	27
28						

休：休み・振替休館
休：蔵書点検休館 25日は整理休館

あわせて読んでみませんか？

題名 『50代必修の10科目』
田井 秀道 著
ビジネス教育 出版社 刊

題名 『おとなの始末』
落合 恵子 著
集英社 刊

題名 『終活の教科書』
終活カウンセラー協会 監修
辰巳出版 刊

昭和の人情八百屋 健在

矢野の さつきさん

緑と白のストライプの日よけの下には、かご盛りの旬の野菜や果物。段ボールの手書きの値札はきりのいい税込で安価。「いらっしやい！」元気な声と笑顔込みで、何ともホッと

する昭和の原風景だ。ひと頃どのまの商店街にも必ずあった魚屋、肉屋、お菓子屋、布団屋、本屋……。いつの頃からか見なくなった。矢野さんが経営する「八百屋」も、スーパー

マーケットに席巻され今では存在自体が珍しい。取材中、ご近所さんが世間話をしに立ち寄ったり、隣の喫茶店主が材料の買い足しに来たりして、その度

笑い声が弾んだ。商品を選ぶたびにいちいち交わされるやり取りが、温かくてうれしい。「外国の人がよく買い物に来るんよ。自分の国ではこの野菜はもっと安いからまけて、って。外国では値切るのが普通なんだからうけど、私は『もう、よかたい！』ってやけっぱちで言い値にしてあげたり」自分の人の良さを面白そうに笑う。店にも、矢野さんのウエルカム

な心にも扉はない。祖父七三郎さんの時代から炭屋、餅屋、果物屋などを営んで約百年、3代にわたって古賀の食卓を支えてきた。寄付をしたり、人のために動いたり、ボランティア精神にあふれていた七三郎さんの影響は大きい。今彼女は同じように、人が喜ぶことで幸せを感じているという。できることをしてあげたい、逆に気持ち

返してもらってるから、と。不満や悪口、マイナスな言葉はいつさい口にせず終始笑顔。感心していると「だって、しあわせだからね」と事も無げに言った。古き良き時代の、人情商店街の灯は脈々とそして確実にここに生きて



【矢野八百屋】 天神1-1-12 ☎942-2118
営業時間：9時～18時 定休日：日・祝日



●避難時に大切な「おはしも」
「おはしも」は、平成7年の阪神淡路大震災後に作られた標語です。この言葉を覚えておきましょう。

「お」…押さない

「は」…走らない

「し」…しゃべらない

「も」…戻らない

また、火事的时候は煙を吸わないよう、ハンカチなどで口を覆うことも大切です。災害時は落ち着いて、命を守る行動を心掛けましょう！



ルールどれ？

クモも仰天



【スポーツクライミング】
壁の人工石を支えに
道具を使わず登る競技

