

小・中学校の恩師が登場するビデオレターコーナーでは、久しぶりに聞く声、少し年をとった声になつかしさが込みあげる一幕も……。一歩一歩、歩みを進めるなかで増してくる大人の自覚と責任。気持ちを新たにしたい20歳の旅立ちでした。

果てなき**夢**を誓う日。
幸多かれと願う日。

晴れやかなこの日、745人の新成人が誕生しました(1月13日)。そのうち市中央公民館で行われた成人式に詰めかけたのは、なんと700人以上。故郷での旧友との再会に、会場のいたるところで歓声が上がっていました。式は新成人代表の17人が企画・立案したもの。



CONTENTS
FEBRUARY

- 特集/行財政改革……………2～3p
- 地域コミュニティ……………4～5p
- 新春対談……………6～7p
- 高齢者福祉・口腔ケア……………8～9p
- My Life……………10p
- 図書館だより……………11p
- ひろば……………12～13p
- インフォメーション……………14～16p
- 学校紹介……………17p
- 体育協会のページ……………18～19p
- 文化協会のページ……………20～21p
- 生活情報……………22～23p
- 海からのメッセージ……………24p



待ったなし、行財政改革 古賀市の現在、そして未来

地方財政の危機が叫ばれる中、私たちのまちはどのような現実
に直面し、どのように立ち向か
うべきなのでしょう。

一方、支出については、少子・高齢化などの影響により、児童福祉、老人福祉、生活保護、及び障害者福祉などに係る経費（扶助費）の伸びが著しく、平成10年度は19億円であったものが、平成18年度は29億円と53%増加しており、今後も伸びていくことが予想されます。

このような状況の中、平成16年度からは財政調整基金（預金）を取り崩して財源不足を補っていますが、一時的な事業の抑制などではもはや財源不足を解決することはできなくなりました。そのため、市の財政状況は厳しい状況にあるといえるため、行財政改革の早期着手と確実な実行が求められているのです。

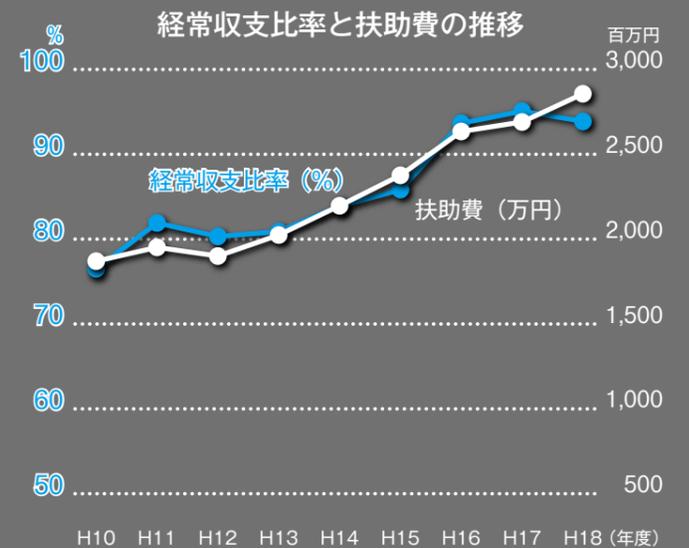
すでに、平成17年度決算からは実質単年度収支が赤字に陥り、平成19年度予算を基に試算した中期財政試算では、平成22年度には約5・2億円の赤字になると見込まれています。

行財政改革の推進

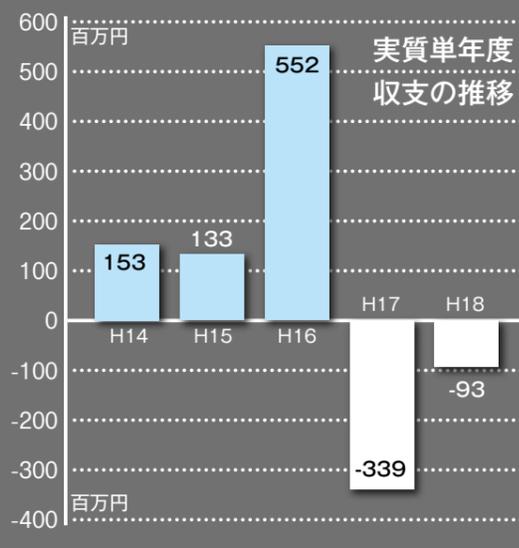
第三次古賀市行財政改革大綱の改革期間は、平成19年度から平成22年度までの4年間で、16億円の改革効果を見込んでいます。

【改革の目標】

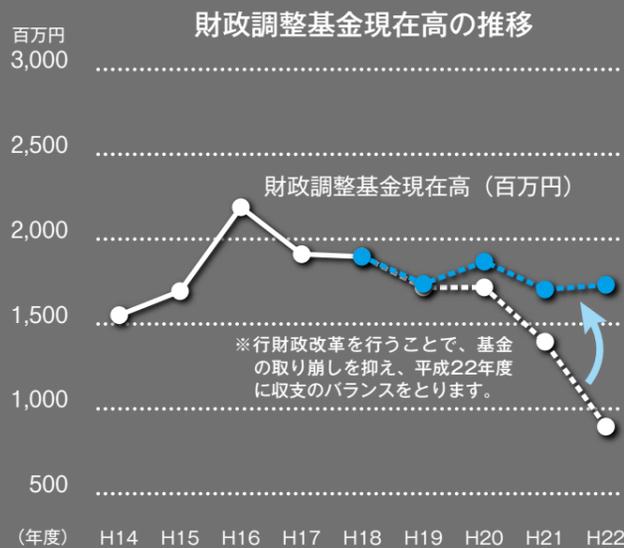
- 一、平成22年度における実質単年度収支の均衡化
- 二、平成22年度決算における経常収支比率95%以下
- 三、平成23年4月1日の正規職員数350人以下



【経常収支比率】 経常収支比率とは、歳出のうち人件費や公債費など経常的な支出に、市税などの経常的な収入がどの程度充当されているかを示すもので、財政構造の弾力性を判断する指標。



【実質単年度収支】 今年度と前年度の実質収支の差に、基金の積立などの実質的な黒字要素と、基金の取り崩しなどの赤字要素を除いた実質的な単年度の収支。



【財政調整基金】 年度間の財源の不均衡を調整するために積み立てておく基金（預金にあたる）。

市一丸となった取り組みを

古賀市は、第三次古賀市総合振興計画に示す都市イメージ「輝く未来へ、はつらつ交流都市こが」に向かってまちづくりを行っています。今日の財政状況は、平成16年度以降、他の自治体と同様に少子・高齢化の進展や三位一体改革などの影響で急激に悪化しています。

このような財政状況を打破し、地方分権時代にふさわしい自主・自立性の高い、簡素で効率的な行政経営を確立するために、平成19年8月「第三次古賀市行財政改革大綱」を策定し、改革を始めることにしました。

今後、改革を行うに当たっては、市民の皆さんの生活にも影響が及ぶこともあると思いますが、本市が今後さらに発展していくためにどうしても必要な改革でありますので、市民の皆さんのご理解とご協力をお願い申し上げます。

古賀市長 中村隆象

楽観視できない台所事情

これまでにも、さまざまな分野で改革を行ってきましたが、一方で「親方日の丸」や「行政に倒産はない」といった考え方も根強く残っています。しかし、社会情勢は大きく様変わりし、赤字再建団体（企業でいう倒産に陥る自治体がであるなど）、全国のどの自治体も財政状況が厳しくなっており、古賀市も例外ではありません。

市の収入は、平成16年度から平成18年度にかけて税源移譲として市税では4億円の増収があったものの、国庫補助金が4億円、地方交付税などが9億円の減収となっています。

改革の3つの基本的視点

1. 持続可能な財政構造の確立
経常的経費の削減に努めるとともに、歳入の増加に関する取り組みを推進します。

- 【主な取り組み】
- ・公会計制度改革
 - ・特別職、職員給与の削減
 - ・遊休市有財産の売却、貸付
 - ・税、使用料などの収納率向上
 - ・使用料、手数料の見直し
 - ・新たな税収入の検討
 - ・有料広告の導入

2. 簡素・効率的な行政経営

- 積極的に民間委託等を推進し、職員数の純減や行政経営のスリム化を行います。
- 【主な取り組み】
- ・民間委託などの推進
 - ・指定管理者制度の導入の検討
 - ・適正な定員管理
 - ・職員の育成
 - ・管理職員のマネジメント能力の強化

3. 市民との共働りまちづくり

- 地域や市民相互の連携、きずなを深め、市民との共働りによるまちづくりを推進します。
- 【主な取り組み】
- ・校区コミュニティ組織の構築支援
 - ・地域共働事業の創出
 - ・市民、企業の自主的な公共施設管理（アダプトプログラム）の促進

問い合わせ先

経営管理課 ☎0942局1346番

改革の推進・公表

行財政改革は、第三次古賀市行財政改革大綱の具体的な実行計画となる「第三次古賀市行財政改革大綱アクションプラン」に基づき、計画的に推進していきます。

また、有識者で構成する古賀市行政改革推進委員会が改革の進み具合の管理を行い、結果を年度ごとに市公式ホームページや広報紙で公表していきます。

※第三次古賀市行財政改革大綱、第三次古賀市行財政改革大綱アクションプラン、第三次古賀市行財政改革大綱平成19年度年次計画は、市公式ホームページからダウンロードできます。また、市役所情報公開閲覧室、経営管理課窓口でも閲覧できます。

PHOTO-4

「庄南区の将来を考える会」の様子



あなたのための 自治会です

庄南区では、全区民を対象にアンケートを実施し、その結果をもとに、今後の庄南区づくりを考えています。新たな挑戦に期待が膨らみます。

PHOTO-7 福岡市へ視察に行った
花鶴校区コミュニティ準備会



校区で連携 さらに充実

市では、小学校区単位のコミュニティ組織づくりを推進しています。現在、市内6校区で、この組織づくりに向けた準備会が設置され、熱心な協議が行われています。

PHOTO-3

寺小屋事業の様子(千鳥校区)



地域の子どもは みんなの宝

地域の皆さんにたくさんのことを教わって、見違えるように変わった子どももいるとか。学校の外にも、身近な先生がいるんですね。

PHOTO-2

子どもの登下校指導の様子(花見校区)



たのしい 地域パトロール活動

このような活動は、たくさんの地域で行われています。皆さん、生徒の顔を覚えていて、欠席している子がいると気になってしまうとのこと。

PHOTO-6

福祉会活動の様子(青柳校区)



ふれあうことで 心も元気に

特に一人暮らしの高齢者を対象に行われている福祉会活動。毎回楽しみにしている人も多いとのこと。顔見知りになることで、輪も広がります。

PHOTO-5

まちを彩る花いっぱい運動



きれいなまちを ありがとう

私たちが毎日歩く道が気持ちいいのは誰のおかげ？いつも清掃したり、花で飾ったりしてくださる皆さんのおかげです。

PHOTO-1 えんがわくらぶの皆さんと古賀東小学校1年生の給食交流会の様子



地域力が まちを創る

「本当に住みよいまちってというのは、結局、いい地域コミュニティがあるまちなんじゃないかな。」とある人が言いました。なるほど、道路の清掃や分別収集、防犯パトロール、高齢者の見守り活動など、私たちの生活は、地域にしっかりと支えられています。このような活動がなかったら、きっと安心して暮らせませんね。だから、地域が楽しく安心して暮らせる場所になるかどうかは、皆さん自身の腕の見せどころ！あなたができることで、コミュニティ活動に参加してみませんか。既存の活動に協力するのもいいですし、仲間を集めて、新しいことを始めてみるのも楽しいですね。「こんにちは」「ありがとう」と話しかけてみる、こんなスタートもいいかもしれませんよ。なにか地域の活動を始めてみようかな、そんなあなたは気軽に市民共働課までご相談ください。

市民共働課 ☎942局1260番

●平成19年度に古賀西校区コミュニティ準備会を設立しました
「新しい地域づくり・人づくり・健康づくり」
「安心安全で暮らせるふるさとづくり」を目指します！

子どもの安全対策は、自治会だけでは難しいので、小学校区で取り組んではどうかなと考えています。また、今、地域活動の担い手が少なくなり、高齢化している現状もあります。でも、校区で集まればそれなりの人数になって、何か事業ができるということもあるんじゃないかな。どんなことも、まずは話し合う場があることが大事。今は土壌づくりの時期ですから、校区内でいろいろな意見を出し合って、できること、必要なことをやっていけばいいと思っています。皆さんのご協力をよろしくお願いします。

◀ 古賀西校区コミュニティ準備会 会長 末次威生さん



株式会社テムザック代表取締役 高本 陽一

北九州生まれ。食品用ベルトコンベア会社を経営する過程で、ロボット開発に出会い、「人とロボットの安全で快適な共存社会を創出する」を趣旨として同社を設立した。お留守番ロボット「番竜」や災害救助ロボット「援竜」など、実用を想定したロボット開発で注目されている。2004年12月に発表した見守りロボット「ロボリア」は番竜をより実用的かつコンパクトにし、携帯電話による遠隔操作ができることが特徴。

古賀市の近未来を考える

高齢化社会が進展する中、古賀市では全国に先駆けて粕屋北部在宅医療ネットワークを構築し、高齢者の容体が急変した時などの安心・安全の確保に大きな一歩を踏み出しました。

一方、(株)テムザックの代表取締役高本陽一さんは、汎用の見守りロボット「ロボリア」の開発などを通して、子どもや高齢者の安心・安全の新しい形を提案しています。

そこで、高齢化社会が抱える問題や、

今後の生活様式の変化などについて、市長と語っていただきました。

司会：粕屋北部在宅医療ネットワークを構築しようと思ったきっかけは――

市長：高齢者が容体の急変で病院に収容されたとき、医者は患者の病歴、アレルギーの有無、通常使用している薬などが分からずに苦労します。輸血や手術の承諾も取りにくいのが現状です。それならば、そのような情報をあらかじめ病院に

準備しておこうというのが、このネットワークの趣旨です。現在、市内には独居高齢者が2千人います。まずは、この人たちに登録を呼びかけています。なにかあったとき、家族や知人がそばにいるとは限らない。手当ては一刻を争う。そのようなときに、このネットワークが有効に働くと考えています。

司会：手当の迅速化にも大きな役割を果たしそうですね。

市長：そのとおり。病院も今以上に安心

して受け入れられるようになると期待しています。

司会：その点、見守りロボット「ロボリア」は、家の中の安心材料になりそうですね。

高本：確かに、独り暮らしの高齢者は寂しい思いをしている人が多いでしょうし、離れている家族も何かと心配だと思っています。私たちの会社が「ロボリア」を開発したのは、そのようなニーズが聞こえてきたからです。急に具合が悪くなった時などの緊急時には、ロボットの背中ボタンを1回押すことで、家族や病院など登録している携帯電話に順番にかけられます。話だけでなく、動画も送れるので、今という状況なのかを的確に把握することができるとは思います。

市長：その機能は、高齢者だけでなく、共働き家庭の子どもたちにも有用ではないかと思えます。「ただいま」「おかえり」という会話をロボット経由でもリアルタイムに行えるということは、教育のうえでもたいせつだと考えます。

高本：このロボットは、離れている人を身近に感じることが出来る道具だと思います。電話は会話だけですが、ロボットは遠隔操作ができるので、将来は肩をもちんだり、お茶を出したりすることも可能になります。一方で、人間が行うには危険すぎる作業も行えます。災害救助ロボットなどはその典型的な例です。

司会：近い将来、ロボットがさまざまな現場に登場しそうですね。

市長：私は、今後介護や家事の支援などの実用的なロボットが誕生してくれるのを期待しています。介護や育児をする人の負担を軽減することは、社会にとって大きな利益になると思います。

高本：ロボット開発にあたり、2足歩行を可能にすることや、段差があるところを自由に動き回らせることは、非常に難しい技術でした。しかし、それも技術の進歩とともに可能になりつつあります。ロボットを小型化したり安価にしたりすることも十分可能ですし、生活に密着して支援する役割も十分担えると思います。

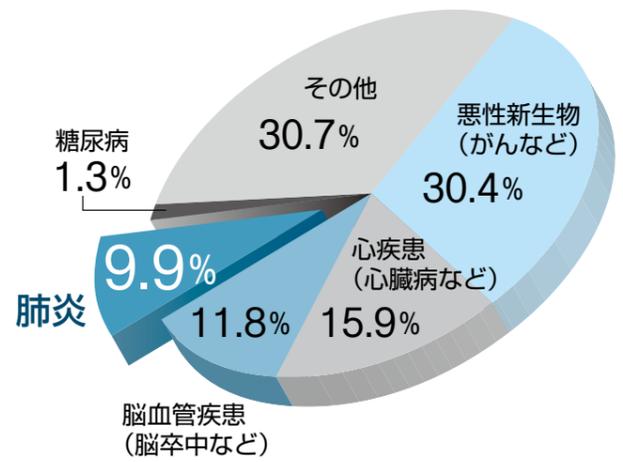
市長：行政のテーマとして、安心・安全のまちづくりはとても重要です。安心・安全を何らかの形でお手伝いする、あるいは補強するのが行政の役割だと考えています。そういう意味で、ロボットの活用は、安心・安全を実現する方法の一つだと感じました。市としても、時代の流れを先取りし、有効で夢がある施策を展開したいと考えています。



おは元気の入り口です

口の手入れをはじめ、「食べる」「話す」「表情を豊かにする」などの口の機能を維持させるための予防や治療のことを「口腔ケア」といいます。歯、歯ぐき、舌、くちびる、ほお、のどなど、口の中全体の健康を守り、かつ清潔な状態を保ちましよう。

主な死因別死亡数の割合



資料：平成18年人口動態統計（厚生労働省）

このグラフは、全人口を対象に統計を行ったもので、肺炎の死亡割合は9.9%になっていますが、年齢が高くなるとともに肺炎で死亡する割合が高くなります。

口の衰えはカラダの衰えを招く!?

高齢になると、自分の歯が少なくなったり、唾液の分泌が減って食べ物がかみにくくなったり、物が飲み込みにくくむせやすくなるなど、徐々に口の機能が衰えてきます。更に「これはしかたがない」とあきらめて、口のケアを怠っていると、食事おいしく食べられず栄養が取れなかったり、口腔内に細菌が繁殖し、肺炎を招いたりします。やがて口腔だけの問題ではなく、生活全般にわたってからだの機能を損なうことにつながります。

肺炎の原因は「食べかす」だった!?

高齢になると、からだの機能や免疫力が低下するため、かぜやインフルエンザ、肺炎などの感染症にかかりやすくなります。中でも肺炎は高齢者の死亡原因の第4位で、高齢者の9人に1人が肺炎で亡くなっていることになりました。高齢者に多いのは、「誤嚥性肺炎」といって、食べかすなどから繁殖した細菌が、飲食物や唾液とともに間違って肺や気管支に入ると起こる肺炎です。高齢になると飲み込む能力が衰えるため、この症状が起こりやすく、細菌が肺や気管支に入りやすくなります。予防のためには、口の中を清潔に保つことが大切です。

まずは自分でチェックしましよう

口のケアは、まず自分でチェックするところから始まります。チェックをせず放っておくと、低栄養状態や脱水症状、誤嚥や窒息、運動機能の低下などの症状を引き起こしたり、そのことによって生きる楽しみがなくなったりする結果につながってしまいます。そこで、元気の源である「口のケア」を呼びかけています。

注意!

- ◎ 口の中が不衛生
- ◎ よくむせる
- ◎ 口の渇きが気になる
- ◎ あわない入れ歯で我慢している
- ◎ 人と話す機会がない
- ◎ 固いものを食べない

放っておくと…

からだは動いても、口から元気がなくなってしまう。

習慣にしましよう 口の手入れ編

● 口の中の細菌を増やさないためには、毎食後の歯みがきがたいせつです。特に歯周病の菌が繁殖しやすい歯と歯ぐきの境目、歯ブラシが届きにくい歯の奥などを丁寧にみがきましょう。また、定期的に歯科医院で歯石を除去してもらうことも大切です。

毎食後、必ず歯みがきを

歯ブラシ、歯と歯の間をみがく歯間ブラシ、デンタルフロスなどを使って、ていねいにみがく習慣を。



ときには舌の清掃も

舌についた白い汚れ(舌苔)を清掃することは口臭予防にも効果的。舌清掃用のブラシも市販されています。



洗口剤ですみずみまで清潔に

抗菌剤を含む洗口剤(うがい薬)でうがいをすれば、より細菌の繁殖を抑えられます。



義歯ははずしてみがく

義歯(入れ歯)は装着したままみがくのではなく、必ずはずしてみがきましょう。



口を大きく開けて、舌を出したり引っ込めたりする



口を閉じて、口の中で舌を上下したり、ぐるりと回したりする



口を閉じたままほおをふくらしたり、すぼめたりする



舌を出して上下に動かしたり、左右に動かしたりする



習慣にしましよう 口腔体操編

● 食べ物をしっかりと噛んで飲み込むためには、舌やくちびる、歯、ほお、のど、あごなどの働きがよいことがたいせつです。次のような口腔体操を毎日行って、いつまでも元気な口腔でいられるようきたえましよう。

よんで
みませんか



題名 「庭で楽しむ
野鳥の本 原寸大」
著者 大橋 弘一
山と溪谷 刊

あらすじ

バードウォッチングをするには、遠く
の山や森に出かけなければならないと
思っていませんか？住宅街でも、庭に野
鳥が心地よく過ごせる環境をちょっと整
えるだけでたくさんの野鳥がやってきま
す。この本では、庭に訪れる野鳥58種
類、家の近くの水辺で見られる水鳥18種
類を紹介しています。原寸大のあいきよ
うたっぶりの写真に、エッセイのような
解説がついていて、雑学的要素もありま
すよ。

3月の予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

● は休館日です。

ご案内

開館時間…10時～18時

おはなし会

1日(土)、22日(土)、29日(土)、
11時～11時30分

赤ちゃんおはなし会

19日(水) …11時～11時20分

名画会

1日(土) …14時～(上映時間 140分)
「太陽のない街」(日本映画)

子ども映画会

22日(土) …14時～(上映時間 35分)
「じごくのそうべえ」「トムとジェリー」



図書館 だより No.359

いよいよ開催！ 団塊・シニア世代における読書講座

●団塊・シニアの皆さんを対象に、図書館・読書を通じてセカンドライフ
を豊かに過ごす参考となる読書講座を開催します。●講師は、市の寺子屋
事業にも深くかかわっている三浦清一郎さん(生涯学習・社会システム研究
者)をお招きします。●お問い合わせのうえご参加ください。

日時 **3月4日(火)**
14時～16時

参加
無料

講師 三浦 清一郎さん

生涯学習・社会システム研究者、
生涯学習通信「風の便り」編集長

場所 サンフレアこが2階視聴覚室

対象 一般市民 定員 先着50人

申し込み 図書館カウンターか電話で
お申し込みください。

問い合わせ先 市立図書館 ☎942局2561番

テーマ

「今から本番！
我が人生の生き方」
～体力・気力・読書力～

読書ボランティア 上級講座を終えて

本のわくわく探検事業「読書ボランティア養成講座 上級編」を11月29日、12月7日、12月13日に開
催しました。ふだん小学校や文庫などで活動して
いる読書ボランティアが熱心に受講していました。
講師から、絵本の読み聞かせやおはなしのたい
せつさについて、技術面だけでなく、心がけるべ
き姿勢についての講義があり、おはなし会の実演
や実習など充実した内容でした。



①講師によるおはなし会の実演(第1回)
②絵本の読み聞かせの実習(第2回)



▲読書ボランティア養成
講座上級編(第1～2回)

(第3回)
手遊びでリラックス▶

お知らせ 蔵書点検のため休館します

●3月7日(金)から3月18日(火)まで、年に一度の蔵書点検のため、
休館します。●利用者の皆さんに気持ちよく図書館を使っただけのよう、
図書館のすべての本の点検、壊れた本の修理、図書館システムの変更、
環境整備などをするため必要な期間です。ご理解、ご協力よろしくお願
いします。 ※本の返却は、玄関横の返却ポストをご利用ください。



編集 市立図書館 (☎942局2561番・FAX944局0918番)
ホームページアドレス <http://www.lib-citykoga.org/>

このコーナーは、一生涯学習していこうという生涯学習の考えを基本として、
市民の皆さんに情報を提供しています。

古賀の文化芸術について 語り合いませんか？

「古賀市文化芸術のまちづくりのシンポジウム」が
開催されます。

日時 **3月15日(土)** 13:30～16:00
場所 **市中央公民館大会議室**

1 古賀市文化芸術振興条例案策定の経過説明

条例検討委員会会長 **中野隆二**さん
(中村学園大学人間発達学部・美術教育)

2 講演 「古賀を元気にする文化芸術の振興」

講師/緒方 泉さん
(九州産業大学美術館学芸室長・文学博士)

3 シンポジウム

テーマ 「文化芸術によるまちづくり」についての意見交換

(コーディネーター)

古賀弥生さん(アートサポートふくおか代表 県社会教育委員)
(シンポジスト)

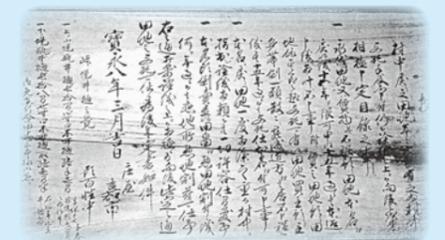
中村隆象(古賀市長)、高宮由美子さ
ん(NPO法人子ども文化コミュニティ代
表理事)、坂崎隆一さん(作家・空間デ
ザイナー)、緒方 泉さん



問い合わせ先 社会教育課 ☎942局1347番

歴史資料館 だより

▶篠内村「掟」 寶(宝)永8年(1711)の書
を福岡市中央区在住の故安武幸文氏のご遺
族から寄贈を受けましたので、資料館に展
示しています。この掟書は篠内村の庄屋、
安武嘉市が手文庫の蓋の内側に書き残した
もので、近世村掟の貴重な史料となってい
ます。



市立歴史資料館 ☎944局6214番 FAX944局6215番 ホームページ <http://www.lib-citykoga.org/>

第35回 成人式記念 駅伝大会

1月13日(日)に行われた
成人式駅伝の結果をお知らせします。

総合順位

- 1位 篠内走ろう会A ●43分42秒
- 2位 古賀マラソクラブA ●43分55秒
- 3位 古賀市走ろう会A ●47分46秒
- 4位 消防署A ●48分01秒
- 5位 筑前新宮RC B* ●48分06秒
- 6位 町川原CHONBY ●48分46秒
- 7位 こものA ●48分50秒
- 8位 古賀高校野球部A* ●49分10秒
- 9位 篠内走ろう会B ●49分41秒
- 10位 古賀高校野球部B* ●50分32秒

*オープン参加…参加資格外のチームで表彰の対象に
はなりません。

区間賞

- 1区 藤井義則(篠内走ろう会A)
●10分10秒
- 2区 森和男(篠内走ろう会A) ●9分10秒
- 3区 【40歳以上男性の部】
梅谷重男(葉王寺) ●5分38秒
【中学生以上女性の部】
中野未来(古賀マラソクラブB)
●5分03秒
- 4区 早川博史(古賀マラソクラブA)
●9分24秒
- 5区 川島佑介(舞の里校区) ●9分00秒



● 4月生まれの赤ちゃんの写真は、赤ちゃんの氏名に生年月日、住所、保護者氏名、電話番号とメッセージ(65文字以内)を添えて郵送、または持参してください。3月7日(金)必着。掲載は1歳～3歳で、1人1回とします。応募多数の場合は抽選とします。
● 問い合わせ・申し込み先【〒811-3192 (住所不要)市役所経営企画課広報係 ☎942局1111番(内線316)】※写真返却希望の場合は、返信用封筒(80円切手を貼ったもの)を同封してください。
● 古賀市の公式ホームページからも応募できます。



たかはら ゆい
高原 優衣ちゃん
2月11日生まれの3歳
今の庄

優衣、お誕生日おめでとう！
思いやりのある優しい女の子に成長してね。いつまでもお姉ちゃんと仲良くね。

お願い 写真は顔全体が写ったものをご応募ください。

災害“ゼロ”のまちを目指し、決意を新たに

1月6日、市立球技場で市消防団と粕屋北部消防本部の合同出初式が行われました。式では、小野小学校マーチングバンドによる演奏や、幼年消防クラブの矢野鈴和さんによる誓いの言葉が元気よく披露されました。また、消防団の規律を表現する訓練礼式や火消し節、消防署員によるはしご乗りの披露では、日ごろの訓練の厳しさをうかがうことができました。出初式は江戸時代から続く伝統行事で、消防にかかわる人だけでなく地域住民に元気を与え、防災への気持ちを新たにすために行われています。この気持ちは、今も昔も同じ。今年も災害ゼロを目指した取り組みが続きます。



1月20日、市中央公民館で“わたしたちの森づくり”講演会が開催されました。市内で活動している緑のまちづくりの会や福岡グリーンヘルパーの会の活動紹介や、薛孝夫さんによる専門的な意見やアドバイスに、会場はうなずきながら聞き入っていました。



1月18日、市中央公民館で第13回農業女性のつどいが行われ、約90人が参加しました。農村における男女共同参画をテーマに語りかける、中嶋玲子さん(県男女共同参画センター「あすばる」館長)の話に、会場からは大きな賛同の拍手が送られました。



1月28日、五楽保育所跡地に障害者生活支援センター「咲」がオープンし、関係者や利用者が新しいセンターの様子を熱心に見て回りました。オープニングセレモニーは2月17日に予定されており、今後は地域と密着した活動が期待されています。

【お詫びと訂正】1月号の特集記事(6～7ページ)に誤りがありました。写真の説明にある「オイカワ」は「カワムツ」、「浄水場(新原)」は「浄水場(錠内)」、「毎日6～7000トン」は「日量2400トン」でしたのでお詫びして訂正します。

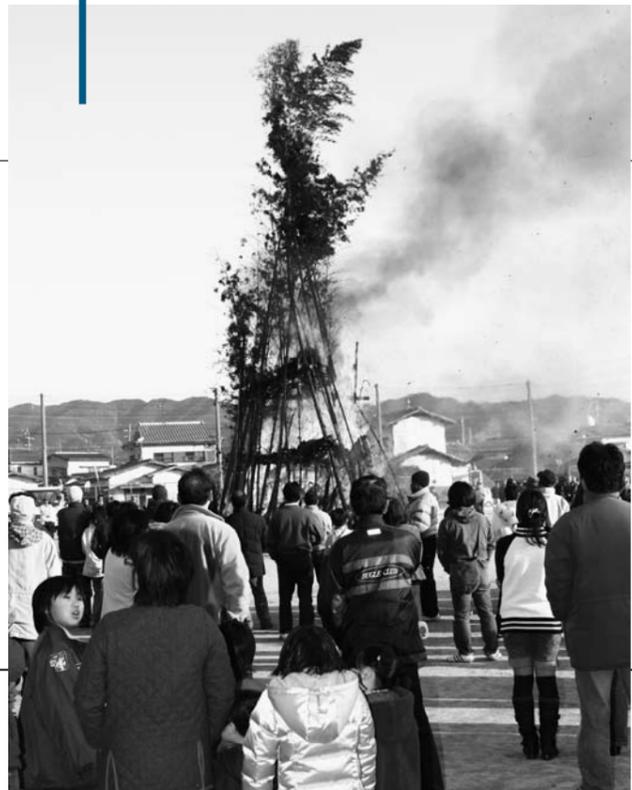
コスモックス COSMOXに元気はじける

昨年4月に開所した千鳥児童センターで、コスモックス祭りが行われました(1月27日)。同所の運営に協力しているサポーターたちが中心となって企画し、会場設営などのほとんどが自力。祭りの司会は高校生が行いました。ステージではコンサートやゲームが行われ、子どもたちは出演したり観客になって楽しんだり、一日を満喫していました。



10 どんと焼きで無病息災を祈願

1月14日、市商工会主催のどんと焼きが、市立球技場で行われました。どんと焼きは、門松やしめ飾りを燃やして一年の無病息災を祈る行事で、全国各地で行われています。この日、多くの市民が持ち寄ったしめ飾りは会場中央に作られた壇に高く積み上げられ、点火されると青竹のはぜる音とともに勢いよく燃え上がりました。



メタボ予防は早期発見がカンジン 特定健診・特定保健指導が はじまります 今年 4 月 スタート ● 40歳～74歳対象

メタボ対策は一刻を争う

日本の死因の6割はがん・心臓病・脳卒中・高血圧などで、これらにかかる医療費は、国民医療費の3割を占めます。(グラフ1・グラフ2参照)

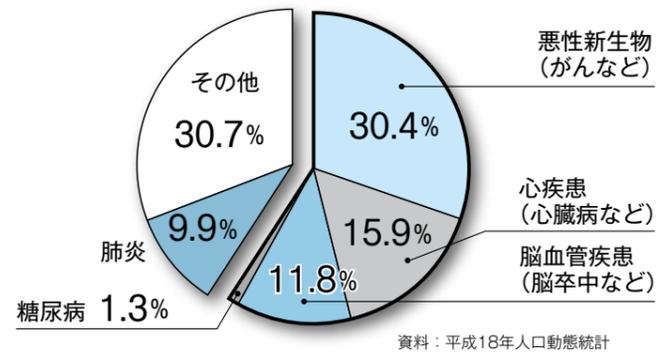
これらの病気は、糖尿病・高血圧症・脂質異常症・肥満症といった生活習慣病が重病になったもので、その原因は偏った食生活や運動不足など、不健康な生活習慣にあるといえます。

そこで、早い段階で生活習慣病やメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予防を行い、重症化させないようにするため、今年4月から施行される「高齢者の医療の確保に関する法律」に基づいて、40歳から74歳の医療保険加入者(家族を含む)を対象とした特定健診・特定保健指導が行われることになりました。

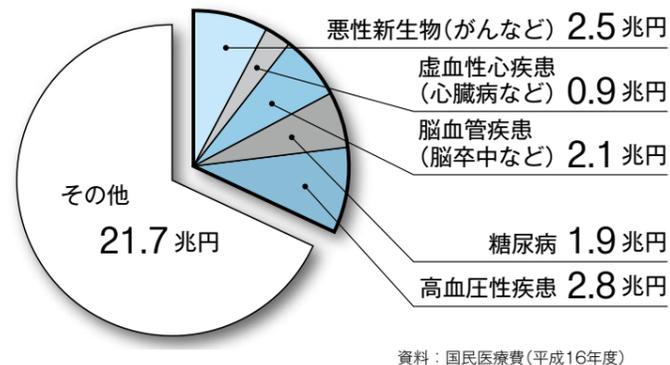
なお、各種がん検診などはこれまでどおり実施されます。

健診は体の異常を調べる大事なチャンスです。忙しくても一年に一度の体のチェックで、かけがえない健康を守りましょう。

グラフ1 主な死因別死亡数の割合



グラフ2 国民医療費と生活習慣病



Q1 がん検診はどうなるの？

A1 各種がん検診(胃がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がん)、肝炎ウイルス検診、骨粗しょう症検診、及び胸部レントゲン検診(結核検診)は、全市民を対象にこれまでと同様に集団検診、及び医療機関で実施します。(※医療保険の種類は問いません)

検診によって対象年齢などが異なりますので、詳しくは、今後の広報紙や配布予定の『健(検)診のお知らせ(仮称)』などをご覧ください。

問い合わせ先 健康づくり課予防係 ☎942局1151番

Q2 75歳以上の人はどうなるの？

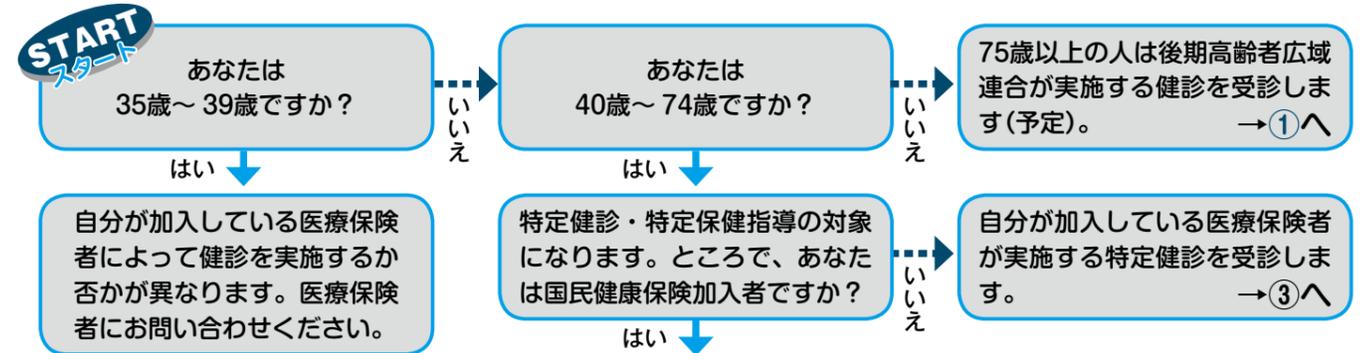
A2 75歳以上の人は、今年4月から新しい医療保険「後期高齢者医療制度」へ移行し、各都道府県で組織する「広域連合」が医療保険者となります。

75歳以上の人の健診については、「福岡県後期高齢者医療広域連合」が実施する予定ですが、詳細はまだ検討中です。決まりしだい、お知らせします。

問い合わせ先 国保年金課 ☎942局1193番

特定健診かんたんチャート

古賀市の基本健診(ミニ人間ドック)を受診していた人が、今後どのような健診を受けることになるかをまとめました。



1 福岡県後期高齢者医療広域連合が、健診実施の計画を立てます。詳しくは決まりしだいお知らせします。

2 古賀市国民健康保険が実施する特定健診を受診します。健診の方法は集団検診で、サンコスモ古賀や地域公民館で行います。その他の詳細は改めてお知らせします。

3 受診方法などについては、それぞれの医療保険者にお問い合わせください。医療保険者は保険証で確認できます。

特定健診・特定保健指導の流れ

- 1 特定健診の実施**
●腹囲の計測など、メタボリックシンドローム該当者・予備群の人を見つけ出すことに重点を置いて行われます。
- 2 結果通知・情報提供**
●健診結果に応じて適切な保健指導を受けられるよう、レベル分けされます。また、健診結果とともに、その結果から現在の自分の体の状態を把握するための情報や、生活習慣が体にどのような影響を及ぼすのかなどの情報が提供されます。
- 3 特定保健指導の実施**
●メタボリックシンドローム該当者・予備群の人を対象に、医師や保健師、管理栄養士などから個々人の健康状態やライフスタイルに合わせた保健指導が行われます。

動機づけ支援
●メタボリックシンドローム予備群の人が対象です。どのように生活習慣を改善すればよいか、面接で1回の支援が受けられます。6か月後に目標を達成できたか振り返ります。

積極的支援
●メタボリックシンドローム該当者が対象です。メタボリックシンドロームを改善するため、3～6か月間支援が受けられます。電話やEメール、FAX、面接などにより、ライフスタイルに合わせて支援が行われます。

健診項目も新しくなります

●腹囲(おへそまわり)



【腹囲の測り方】

1. 巻き尺がおへそまわりに水平に巻かれているかを確認。
2. 両腕を自然に下げ、普通に息をして吐き切ったときに測る。

基準：男性85cm以上、女性90cm以上

- 摂取エネルギーの過剰を調べる検査
BMI(肥満度)・中性脂肪・ATL(GPT)・HDLコレステロール
- 血管の傷みを調べる検査
血糖・ヘモグロビンA1c・※尿酸・血圧
- 動脈硬化を調べる検査
LDLコレステロール
- 尿と腎機能を調べる検査
尿たんぱく・※クレアチニン・※尿潜血
- 肝機能を調べる検査
AST(GOT)・γ-GT(γ-GTP)

※がついている項目は、古賀市国民健康保険が独自に行う項目です。

LET'S SPORTS

みんなでスポーツ!
3月▶5月

加盟団体と体協のパイプを太く

加盟団体会長と体協役員との懇談会

体協の組織の充実と市民の健康づくりに寄与する目的で平成17年度から毎年懇談会形式で行っています。今年は会合のあと懇親会を実施しました。パイプが大きくなりつつあります。



協会会員の融和を目的に新年会総会が実施されました

1月12日(土)八仙閣で、市長をはじめ来賓を招き、役員、会員総勢120人が参加し、『明日に向かってハッスル体協』の融和を図りました。



体協広報部会

体協広報部は、市民の皆さまに、体協事業、及び加盟協会行事の開催や会員募集案内などを記載し、多くの市民に参加していただくようがんばっています。



水泳協会月例会

毎月第2土曜日

●場所・時間

古賀プリズトン……19時30分
古賀ベストスイミング……18時

- 対象者 水泳に興味のある人
- 年会費 4,000円(半期2,000円)
- 申込先 水迫 ☎942局6610番

3 March ...

2日(日)近隣市町親善ソフトバレーボール大会(トリム)

場所 市民体育館
時間 8時30分受付、9時開始
対象者 会員
参加費 2,000円
申込締切 2月9日(土)
申込先 篠崎 ☎942局3721番

9日(日)第28回市長杯近隣親善卓球大会

場所 市民体育館
時間 8時30分受付、9時開始
対象者 一般、ジュニア
参加費 会員 400円、会員外 800円
中学生 400円
申込締切 2月15日(金)
申込先 体協事務局

9日(日)ゲートボール春季大会

場所 千鳥苑
時間 8時30分開会
対象者 会員
参加費 1チーム 1,000円
申込締切 3月2日(日)
申込先 千鳥苑 ☎943局2421番

16日(日)野草を食べる会(登山協会)

場所 旧清滝バス停
時間 8時40分集合
対象者 一般市民
参加費 個人 300円、家族 500円
申込 当日受付

4 April ...

20日(日)シニアダブルス硬式テニス大会

場所 千鳥コート
時間 8時集合
対象者 一般市民(満60歳以上の男女)
参加費 会員 1,000円、会員外 2,000円
申込締切 4月9日(水)
申込先 体協事務局
備考 雨天時は9月28日に順延

20日(日)市民登山大会 大目配

場所 薬王寺水辺公園
時間 9時集合
対象者 一般市民
参加費 個人 300円、家族 500円
申込 当日現地受付

20日(日)古賀市長杯女子ソフトボール大会

場所 古賀グリーンパーク

時間 9時集合
対象者 女子チーム
参加費 1チーム 1,000円
申込締切 4月6日(日)
申込先 体協事務局

5 May ...

11日(日)春季ダブルス硬式テニス大会

場所 千鳥コート・久保コート
時間 8時集合(千鳥コート)
対象者 一般市民
参加費 会員 1,000円、会員外 2,000円
申込締切 4月30日(水)
申込先 体協事務局

11日(日)第11回近隣親善ダンスパーティー

場所 市民体育館
時間 12時30分受付 13時~16時
対象者 一般市民
参加費 500円
申込 当日
備考 ダンスシューズ使用(ヒールカバー着用)

18日(日)職域対抗ソフトボール大会

場所 古賀グリーンパーク
時間 9時集合
対象者 企業、組合等で編成したチーム
参加費 1チーム 1,000円
申込締切 5月3日(土)
申込先 体協事務局

18日(日)月例登山会

場所 薬王寺水辺公園
時間 8時40分集合
対象者 一般市民
参加費 個人 300円、家族 500円
申込 当日現地受付

18日(日)楽しく踊ろうフォークダンスの集い

場所 市民体育館
時間 10時~15時
対象者 会員、一般市民
参加費 1,000円(見学者は無料)
申込締切 4月25日(金)(見学者は当日)
申込先 会員は協会、見学者は体協事務局

21日(水)体協加盟9周年記念グラウンドゴルフ大会

場所 市立球技場
時間 8時30分~12時
対象者 会員、一般市民
参加費 会員 500円、会員外 800円
申込締切 5月14日(水)
申込先 体協事務局

EVENT イベントの受付は締切1か月前からです●市民の皆さんが参加できる行事です。参加をお待ちしています。

教室

テニス協会

●平成20年度・硬式テニススクール

日時 【一般】4月6日~7月27日
毎週日曜日 9時~11時
【ジュニア】4月6日~7月20日
毎週日曜日 9時~10時30分

場所 久保コート
対象者 【一般】40人・古賀市民及び市内に勤務の人で高校生以上の初心者及び初級者
【ジュニア】20人・小学4年生以上の小学生~中学生の初心者、及び初級者
参加費 【一般】5,000円
【ジュニア】2,000円
申込締切 3月8日(土)
申込先 体協事務局
その他 一般、ジュニアとも先着順に受付
※4月6日(日)雨天の場合は市中央公民館研修棟に集合して開校式を開催します。

卓球協会

●第11回初心者教室

期間 5月11日~7月13日 毎週日曜日
場所 花鶴小 時間 10時~12時
対象者 一般、ジュニア
参加費 一般 2,000円、ジュニア 1,000円
申込締切 4月17日(木)
申込先 体協事務局

弓道協会

期間 4月20日~6月1日 毎週火・金曜日
場所 市弓道場
時間 14時~16時【昼の部】
18時~20時【夜の部】
対象者 古賀市民及び市内企業に勤務・通学の人
参加費 3,200円
申込締切 4月13日(日)
申込先 体協事務局

会員募集

バスケットボール協会

●SMILEY-FACE
場所 古賀北中
日時 毎週水曜日 20時~22時
対象者 男女募集 初心者、経験者は問いません(30歳以上歓迎)
参加費 1参加 100円
ホームページ
<http://www.0861.jp/smiley-face/>

軽スポーツ協会

遊び感覚のスポーツで老化防止や運動不足を解消!!
場所 市民体育館、市立球技場

日時 毎週火曜日 9時~11時
参加費 1か月 450円
申込先 体協事務局

フォークダンス協会

●さくらフォークダンス同好会
場所 中央公民館研修棟(307号)
日時 毎週金曜日 10時~12時
対象者 初心者歓迎

申込 随時
申込先 体協事務局
●りんどうフォークダンス同好会
場所 中央公民館研修棟(307号)
日時 毎週火曜日 14時~16時
対象者 初心者歓迎
申込 随時
申込先 体協事務局

古賀市 市制施行10周年 PROJECT 10 への参加

●平成19年11月4日(日)、市制施行10周年を祝う行事が、市役所前広場をはじめ各会場で盛大に行われました。体育協会も、加盟20団体がパレードに参加、大いに会場を盛り上げました。

ゲートボール協会 月例会

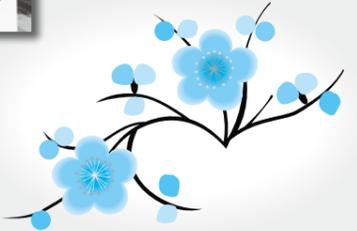
4月12日(土)、5月10日(土)

- 場所 千鳥苑
- 時間 8時30分
- 対象者 会員
- 参加費 1チーム 1,000円
- 申込締切 4月7日(月)、5月3日(土)

グラウンドゴルフ 記録会

毎月第3水曜日

- 場所 市立球技場
- 時間 8時30分
- 対象者 会員 ●参加費 100円
- 申込 当日



第15回 ふくおか県民文化祭2007

文化協会後援事業 「千の風の贈りもの」箏チャリティコンサート



▲サンフレッシュダンス(古賀市)



▲古賀高校チアリーディング部



昨年12月2日福岡Iブロック(宗像市・福津市・古賀市・糟屋7町)の「芸術文化のつどい」が市中央公民館大ホールで開催されました。市中央公民館のエントランスホールでは紅白の菊の懸屋が来賓者1318人を迎えました。式典には21人の来賓にご臨席いただき、大ホールは冒頭から終演まで800席の会場がほぼ埋めつくされました。アトラクションに出演した公立古賀高等学校のチアリーディング部、ねじめの会民謡、正義流隆義館の子どもたちの演技は会場からどよめきがおきるほど素晴らしかったです。

出演団体40組、出演者総数349人の3市7町の代表による日舞や洋舞、詩吟、謡曲、カラオケ、コーラス、箏の演奏などが披露されました。

フィナーレは、古賀市の文化協会理事と日舞の指導者や会員による「古賀市音頭」の総踊りで幕がおりました。

箏美会 代表 長谷川 桂子

地域での演奏ボランティアを始めて今年20年目を迎えました。その記念として、また古賀市の皆様に邦楽の良さを知っていただくために、箏と尺八のプロ四氏をお迎えしてのチャリティコンサートです。プロによる生の演奏をお楽しみください。

- 日時 3月15日(土) 14時開演(13時30分開場)
- 会場 市中央公民館 大ホール(全席指定)
- 入場料 当日券3000円(前売り2500円)
- ※高校生以下、障害者手帳をお持ちの人500円割引
- チケット取り扱い 市文化協会事務局

水野利彦氏(箏) 野村倫子氏(箏)
坂田梁山氏(尺八) 藤原道山氏(尺八)



野村倫子氏(箏)



坂田梁山氏(尺八)



野村倫子氏(箏)



藤原道山氏(尺八)

問い合わせ先 市文化協会事務局
☎090-4358-2686(檜山)

第1回 「古賀市こども美術展」を終えて

11月23日から25日の3日間、サンフレアこがでこども美術展を開催。古賀市内の小中学校11校、保育所・保育園・幼稚園13園、青少年総合センター等の25団体から、絵画622点、書372点、工作324点の計1318点と予想を大幅に上回る作品が出され、全作品が展示された。

期間中は中村市長をはじめ多くの市民が来場。自分の作品や友達の作品を見つけては小躍りし、受賞者が両親に自慢する場面もあり、ほのぼのとした展示会場でした。

受賞者の皆さん(敬称略)

- 【市長賞】 森本あかね(舞の里小)
- 【市長賞】 古賀陽子(古賀東中)
- 【教育長賞】 村田夏希(花見小)

- 【議長賞】 川口紫香(五所保)
- 【書部】 米澤実来(小野小)
- 【工作部】 矢野弘晃(千鳥小)

- 【奨励賞】 北川ひかり(花鶴丘幼)
- 【書部】 牛島夢梨(恵保)
- 【工作部】 山下未裕(舞の里小)

- 【特別賞】 堀涼佑(鹿部保)
- 【書部】 古賀春翔(花鶴小)
- 【工作部】 森翔一朗(舞の里小)

- 【団体賞】 ほづみ保育園 久保保育所
- 【特別賞】 田島かほ(花見小)

- 【努力賞】 堀涼佑(鹿部保) 守武直哉(五所保) 後藤ケビン(ほづみ保)
- 【書部】 古賀春翔(花鶴小) 城戸百香(青柳小) 遠藤佳昭(古賀西小) 谷香織(古賀北中) 金石真世(古賀中)
- 【工作部】 島崎聡乃(暁の星幼) 矢野樹(ほづみ保) 榊原快(花鶴小) 川上穂乃美(花見小) 前田涼輔(小野小) 姫野青空(古賀北中) 松尾紫緒里(古賀北中)
- 【書部】 高橋亜子(花見小) 柴口巧(古賀東小) 福田康二(古賀東小)
- 【特別賞】 田島かほ(花見小)

荻野力氏が全勝優勝

11月23日、糟屋地区囲碁連盟主催の「第10回糟屋地区囲碁まつり」が須恵町のアザレアホールで開催された。古賀市と糟屋郡の7町から96人が参加し、6部門で熱戦が展開。古賀市の荻野さんが、天狗戦(二段)で全勝優勝を果たした。

古賀市囲碁同好会

作品介绍

投稿送り先
〒811-3103 古賀市中央2丁目13番1号
(市中央公民館研修棟内)
NPO法人古賀市文化協会事務局
☎944局2778番

俳句

踏まざり行く京の寺院の落葉徑 清原 道子
類ずりに曾孫目を閉ざる冬日向 岡本 芳枝
凜として眠りにつくや落葉樹 松田 青穂
鐘の音の海に落ちゆく野水仙 道辻 カメ子
お多福門這ふて宮へと節分会 井上 文子
立春の海にゆらりと博多の灯 沖 敏子
微動だにせず驚たたり寒渚 渋田 しのぶ

短歌

老仲間の話はずみぬ梅日和 治郎丸 スミ子
寂寂と寒緋桜の散る社 斉藤 節子
貝がらを拾いては嗅ぐ春の浜 安武 晋一郎
行平に薬草茶湧く寒夜かな 斉藤 節子
同窓会の人この人袋より 中尾 昌子
食後に取り出す薬の数かず 夫といてラジオ流るる休日 安永 英子
夫といてラジオ流るる休日 四十年来し方を思う
陽は落ちて時こえ来し今もなお 白上 チズコ
まだ消え残る夕焼けの色 しみなみ短歌会
たそがれの浜を歩いて貝がらを 安成 晋一郎
拾い集めるいさかいのあと

川柳

銀しゃりとかつて呼ばれた米の飯 安成 晋一郎

募集

加入団体の募集
文化サークルグループの加入を募集しています。

●次回の古賀市民工コロの森分別収集は、
2月20日(水)・3月5日(水)、11日(火)、いずれも10時15分から12時45分までです。

農業振興地域整備計画の見直し

平成14年度に変更した農業振興地域整備計画の全体見直しを、平成20年度に行います。

この期間中は、農業振興地域内の農用地区域の除外・編入の個別受け付けを閉鎖するため、緊急に農用地区域の除外を行い農地の転用をする必要がある土地の所有者は、左記の期間中にご相談ください。

ただし、除外については具体的な転用計画があるものに限り受け付けます。また、農用地区域の除外には農地保全などの見解から非常に厳しい制限があり、場所や転用理由によっては受け付けられないこともあり、事前には慎重にご検討ください。

【期間】 2月29日(金)まで
※土・日を除く
【受付時間】 8時30分～17時
【受付・問い合わせ先】 産業振興課農政係
☎942局1120番

えんがわくらぶの参加者を募集します

子どもたちとの昔遊び、パソコンや趣味活動などを通じて仲間づくり、生きがいづくりを行うえんがわくらぶの平成20年度参加者を募集します。

【対象】 おおむね60歳以上の人
【定員】 15人(定員になりしだい締め切ります)
【費用】 200円/回
(その他材料費などの実費負担があります)
【日時】 4月から平成21年3月までの1年間
毎週2回(火・木曜日) 10時～15時

【場所】 えんがわくらぶ(古賀東小学校敷地内)
【申し込み・問い合わせ先】 高齢者福祉課介護予防係
☎942局1156番

肺炎球菌予防接種について

肺炎球菌予防接種の助成券申請書を、健康づくり課(サンコスモ古賀内)のほか、市民課なんでもきく係にも設置しています。

問い合わせ先

健康づくり課
☎942局1151番

小・中学校聴講生を募集します

もう一度小学校や中学校の授業を受けてみませんか?希望の教科を子どもたちと机を並べて学習し、世代を超えた交流をすることもできます。年齢は不問です。気軽に応募ください。

【開講期間】 4月14日(月)～平成21年3月24日(火)
【申し込み期間】 3月3日(月)～3月31日(月)
【申し込み方法】 申込書(市役所4階学校教育課、市中央公民館、サンコスモ古賀で配布)に必要事項を記入して、学校教育課へ提出してください。

【受講料】 無料
(ただし、教科書、教材費、給食費などの経費は実費負担)
【注意事項】 聴講できる学年は小学校4年から中学校3年までです。学校・学年など、希望通りにならない場合があります。

【お問い合わせ先】 後藤事務所
☎0501127711769

行政書士による無料相談会を開催

離婚、遺言相続、交通事故、外国人在留などについて相談に応じます。予約は不要です。皆さんの相談をお待ちしています。

【日時】 2月24日(日) 13時～16時
【場所】 市コミュニティホール(JR古賀駅2階)

【お問い合わせ先】 後藤事務所
☎0501127711769

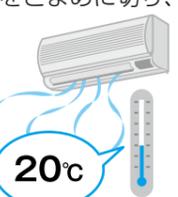
第8回特別弔慰金の請求について

戦没者等の死亡当時の遺族で、平成17年4月1日において、公務扶助料や遺族年金などを受ける人(戦没者の妻や父母など)がいな

い場合に、次の順番による先順位の遺族一人に特別弔慰金が支給されます。

【対象者】
①平成17年4月1日までに弔慰金の受給権を取得した人
②戦没者等の子
③戦没者等と生計関係を有していた(1)父母、(2)孫、(3)祖父母、(4)兄弟姉妹
④③以外の(1)父母、(2)孫、(3)祖父母、(4)兄弟姉妹
⑤①から④以外の三親等内の親族(戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上生計を有していた人に限られます)

【支給内容】 額面40万円、10年償還の記名国債



2月は省エネ月間。どうしてもエネルギー消費が大きくなる季節ですが、無駄なエネルギーを使わず、地球にやさしい、家計にもうれしい省エネを行ってみませんか?まずは、家電製品のスイッチをこまめに切り、暖房の設定温度は20℃にしましょう。ウォームビズを取り入れることでエネルギー消費が抑えられます。

環境課
☎942局1127番

県営住宅の入居者を募集します

平成20年度第1回県営住宅の入居者を募集します(今回は6月に予定)。
【案内書の配布・受付期間】 3月3日(月)～3月11日(火)
3月11日消印まで有効
【案内書配布場所】 県住宅供給公社、県住宅管理課、市総務課
【応募方法】 募集案内書を手元のうえ、郵送(案内書添付の

【請求窓口・問い合わせ先】 福祉課
☎942局1150番

封筒)でお申し込みください。

問い合わせ先

県住宅供給公社県営住宅管理部
☎713局1683番

マンション管理基礎セミナーについて

分譲マンションの適正な維持管理、及びマンションの管理上のトラブルの防止などについてセミナーを開催します。専門家による講演のほか、資料・映像コーナーの設置や住まい・マンションに関する相談会を実施します。

【日時】 3月1日(土) 10時～16時40分

場所

福岡市立南市民センター(福岡市南区塩原2-8-2)

講演内容

①「福岡の分譲マンションの現況と今後の課題について」
②「管理組合と管理会社が行う業務と役割・課題について」

対象者

県内の分譲マンションにお住まいの人、管理組合役員など

参加費

無料
【申し込み・問い合わせ先】 (財)県建築住宅センター 企画情報部
☎781局5169番
FAX 715局5230番

経営革新講演会を開催します

九州筑豊ラーメン山小屋の会長を講師に迎え、経営革新講演会を開催します。

【日時】 2月22日(金)19時
【場所】 市商工会
【テーマ】 「一杯のラーメンにかける思い」

講師

緒方正年さん(ワイエスフード(株)代表取締役会長)

問い合わせ先

市商工会
☎942局4061番

バリアフリーアドバイザー派遣制度

高齢者または障害者の人の安全な住まいづくりのために、専門家(建築士、作業療法士、理学療法士)を派遣し、住宅改造が必要な箇所や施工方法などについて適切なアドバイスを行います。

対象者

原則として福岡住みよか事業を含めた住宅改造資金助成事業対象者(事業対象外につきましても相談に応じます)

派遣費用

無料(ただし、受付件数の制限あり)

相談窓口

(財)県建築住宅センター 企画情報部
☎781局5169番

福岡東公共職業安定所
☎672局8609番
FAX 672局3000番

福岡地区障害者雇用促進面談会の開催

障害者の就業機会を拡大するため、企業の人事担当者や障害のある人たちが直接面談できる無料面談会を開催します。ハローワークに事前にお問い合わせください。

日時

2月28日(木) 12時～16時

会場

博多サンヒルズホテル(博多区吉塚本町13-55)

問い合わせ先

福岡東公共職業安定所
☎672局8609番
FAX 672局3000番

今年4月から
福岡県森林環境税
がスタートします

県内の森林の荒廃が進み、たいせつな森林の働きが低下しています。森林環境税は、荒廃した森林を再生し、健全な状態で次世代へ引き継いでいくために役立てられるたいせつな税金です。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

個人	年間500円	●個人県民税均等割を納めている約200万人が対象。 ●平成20年度分の個人県民税から適用します。
法人	年間1,000円～40,000円	●法人県民税均等割を納めている約10万社が対象。 ●平成20年4月1日以後に開始する事業年度に係る法人県民税から適用します。

税の使いみちについては、**県林政課 ☎643局3540番**
税のしくみについては、**県税務課 ☎643局3063番**



福岡健康づくり大学の会員募集

生きがいや健康づくり教育講座などを1年間いっしょに学びませんか。

日程

5月から翌年3月までの毎月第2、第4の月曜日(原則)10時～15時

場所

ウエルサンピア厚生年金まつかぜ荘

対象

50歳以上の人
【年会費】 1万円(前納)
【募集期間】 3月から4月中旬まで
【申し込み・問い合わせ先】 ☎0940(42)5638 (松崎)

福岡東公共職業安定所
☎672局8609番
FAX 672局3000番

ますます生活に浸透してくる予感がします。●一方で、便利さに慣れすぎてしまうことの怖さも感じます。すべて機械まかせになった世界は、味気ないでしょうね。●人とロボットがほど良く共存できる未来になるとよいですね。(村上)

点描 編集後記

●新春対談の取材をしながら、ロボット技術の進歩に驚きました。小型化や低価格化で、

ひとのデータ ()は前年比	ひとのデータ ()は前年比
人口.....57,713人(+487)	人口.....57,724人(+475)
男性.....27,830人(+244)	男性.....27,855人(+253)
女性.....29,883人(+243)	女性.....29,869人(+222)
世帯数.....21,847世帯(+441)	世帯数.....21,858世帯(+418)
出生.....46人 転入.....205人	出生.....50人 転入.....183人
死亡.....35人 転出.....151人	死亡.....44人 転出.....165人
データ●2007年12月31日現在	データ●2008年1月31日現在

案内人 ● 石井 忠

海からのメッセージ

海からきました「ユウガオの実」



カッタ/石井 忠

の白石浜を歩いていたら「大きさは人の頭ぐらいで、表面に海藻類が付着し、振るとコトコトと音がする。ヤシではなく、見たこともないものだ」。数日して歴史資料館に持ってみえた。ユウガオ（フクベ）だった。

広辞苑を引くと「ウリ科、蔓性の一年草、ヒョウタンはこの変種、熱帯原産、葉に粗毛を有し、葉は腎臓形、つけ根に巻鬚がある。夏の夜に白色の合弁花を開き、果実は長楕円形球形で大きい。食用とし、また干瓢に製する。火鉢、置物などにも用いる」。

電話をいただいた。福津市

源氏物語（夕顔）「かの白く咲けるをなん、夕顔と申し侍る」とある。ちなみに干瓢は、果肉を細く薄く長くすいて乾かしたもので、巻ずしの具に入っている。

漂着したユウガオの実は、縦横ともに約20cm、球形で、長期間漂流していたためか、表面には海藻類が付着し汚れている。ひび割れしており、海水が入り、重くなっている。「必要ないから差し上げます」。洗って数日間乾燥させて、ひび割れしているところから割り、中のスポンジ状になった塊を取り出した。種子が詰まっていた。種子は薄茶色で平たく、長さ1.5cmほどである。それを水洗いして乾かし、4月頃に数粒を鉢にまいたら、10日ぐらいして発芽した。少し成長したので、庭の隅に植え直した。

6、7月頃になると、蔓はほとんど庭木に絡み、葉が庭全体を覆ってしまった。夕方になると白い花をところどころに咲かせていた。実がついているようでもなく、花だけかと思きられていた。9月末頃、葉の陰になつて分らなかつたが、20cm、うす緑色の実がぶら下がっているのを見つけた。妻も今まで全然気がつかなかったという。漂着したのだから、こんなに大きな実が出来たのは驚き

で感動した。私がユウガオを知ったのは、古賀に移り住んで間もない頃だった。空地の草むらに、白い花が咲いていた。「夕方に咲く花なんて、なんか寂しいなあ」とその時思った。人に聞くと、ユウガオと教えてくれた。10月頃に妻が草むらにあったと、大きな実を抱えてきた。ユウガオ（ヒサゴ）は、五島や対馬ではハケといひ、朝鮮半島ではパカチと呼ぶ。主に水くみや、米などの掬い物や火鉢・置物にも使われた。済州島の海女は、中味を取り除き、乾燥した後、穴をふさぎ浮袋の代用にしていた。

福津市（旧津屋崎）の勝浦浜に漂着したものは、ユウガオを半分にして、船の水くみに使われたものが、ひび割れたのであろう。それをひもで修理しているのを拾った。使い捨ての時代に、丁寧に修理して使われていることに、物に対する愛着が感じられて感動した。

昨年10月には、県立少年自然の家「玄海の家」（宗像市）付近の浜でグンバイヒルガオを見つけた。鹿児島以南の砂浜に生える多年草で、葉が軍配状になっている。玄界灘沿岸で、滅多に見られないが、今年は各地で多く観察されている。夏の高温のせいであろうか。

旧玄海町の浜のグンバイヒルガオ▲



ひっそりと実をつけていた庭のユウガオ



左：福津市白石浜に漂着したユウガオの実
右：その種子から育ったユウガオの実

広報こが

2008年2月10日発行 ■発行元：古賀市役所 ■ホームページのアドレス <http://www.city.koga.fukuoka.jp/>
編集：経営企画課広報課 千 811-3192 福岡県古賀市駅東1丁目1番1号 ☎ (092) 942-1111 (大代) FAX (092) 942-3758

印刷：コロニー印刷

料理道場

健康のため、食の安全のため、手作りクッキングをはじめませんか。季節や地元の食材を使って、子どもにも簡単に作れる料理やお菓子を毎月紹介します。

●詳しい作り方や栄養アドバイスなどをホームページで紹介しています。

インターネットに接続可能な携帯電話からもご覧いただけるホームページを開設しました

携帯電話用アドレス
<http://www.city.koga.fukuoka.jp/m/>
※一部の携帯電話ではご利用できないことがあります。

QRコード対応のカメラ付き携帯電話で右のコードを読み取ると、古賀市の携帯電話向けホームページへ早くアクセスできます。



古賀市公式ホームページQRコード

ヘルシーでおいしい豆腐ドーナツ*009



- 1.豆腐をザルなどでこす。
- 2.1とホットケーキミックス、砂糖、卵を混ぜる。
- 3.油を170度くらいに熱し、生地を2cmくらいに丸めながら入れる。生地が柔らかすぎで手で丸められない場合はスプーンですくって、鍋に落とす。
- 4.何度か箸でかえし、表面がきつね色になったらできあがり。

*ドーナツのトッピングあれこれ

【ごま】揚げる前に丸めた生地のまわりにごまをたっぷりまぶす。
【きなこ】揚げたドーナツにきなこ砂糖を混ぜたものをまぶす。
【チョコレート】湯せんをして溶かしたチョコレートをドーナツの上半分につけ、チョコが固まる前にチョコスプレーや細かく刻んだアーモンドなどを上から散らす。

豆腐ドーナツ◎材料(直径4cmくらいで40個程度)
ホットケーキミックス300g
もめん豆腐半丁(約180g)
卵大1個 砂糖大さじ2杯
トッピング(ごま、きなこ、チョコレート、アーモンドなど)