



((ラウラウ))

国勢調査



2015
9



生涯学習推進課 ☎942・1347
【問い合わせ】

※参加に関する説明会を10月1日(木)19時から、リーバズプラザ研修棟304号室で開催する予定です。

第56回 古賀市民駅伝競走大会
この大会は、昭和35年の地方自治全国優良町村表彰を記念して開かれたもので、各チーム10人の選手が、市全域をたすきをつないで走ります。地域・会社・団体など、さまざまなチームが競い合う、日頃鍛えた俊足をぜひご覧ください。

日程 11月3日(火)・祝
開会式(古賀中学校) 8時、スタート8時30分、ゴール(千鳥ヶ池公園) 10時30分、閉会式11時

古賀市の秋は

運動・スポーツ・健康づくり!

第5回 市民健康スポーツの日

子どもから高齢者まで、より多くの市民が参加しやすく、スポーツを日常的に行うきっかけとなるイベントとして開催しています。「自分のスポーツを見つけよう!」をテーマに、さまざまなスポーツ体験の場を作っていますので、ちょっと気になっていたスポーツがある人、日頃の運動不足を解消したい人、新しいことを初めてみたい人、ぜひお越しください。

日程 10月25日(日)
【場所】クロスバールが、市民体育館ほか
【備考】体育協会の加盟団体による楽しい体験教室を開催します。ぜひ家族や友人とご参加ください。

問い合わせ
古賀市体育協会 ☎944・1825



生涯学習課 ☎942・1347
【問い合わせ】

市では、平成26年3月に「古賀市スポーツ振興基本計画後期アクションプラン」を策定し、「子どもの体力向上」「成人のスポーツ実施率の向上」「元氣なひとづくりの支援」をテーマにさまざまな運動・スポーツの機会の提供に取り組んでいます。平成24年度の調査では、週1回以上運動・スポーツを実施している人の割合は36・9%であり、運動をしたいと考えていても実際に取り組めていない人も多いというのが現状です。家族で楽しめるウォーキングをはじめ、今年の秋もスポーツ行事がめじろ押しです。家族で、仲間、今年の秋はぜひスポーツに触れてみませんか。



第15回 市民ウォーキング

手軽な運動や健康づくりとして愛好者が増え続けているウォーキング。そのきっかけづくりとして、今年も市民ウォーキングを開催します。さわやかな秋風のなか、美しい自然や歴史に触れながら楽しく歩きましょう。健康づくりや仲間づくりに、家族や友人、近所の人といっしょにご参加ください。

参加者全員にゴールで同日開催の「健康・福祉まつり」のスタンブラリーのポイント(5ポイントで景品がもらえます)を3ポイントプレゼント!ぜひウォーキングと併せてチャレンジしてください。また小学生以下の子どもは、数か所でクイズに答える「こがクイズチャレンジ」に参加できます。

日時 10月18日(日)

スタート: 9時15分(受付8時30分~9時)
ゴール: 11時頃予定(随時解散)

【集合場所】市役所正面駐車場(ゴールからシャトルバス有)
定員 400人(小学生以下は保護者同伴、予約不要)
※参加賞があります。

ロングコース(浜辺・千鳥ヶ池コース) 約10km
ミドルコース(川原・ひだまり館コース) 約5km



集まれ! 古賀の元気(こが)

平成27年度 元気アップチャレンジ

外遊びの減少などにより、今の子どもたちの体力は親世代に比べ一段と低くなっています。元気アップチャレンジは、さまざまな種類のスポーツや運動を通じて、遊びながら楽しく体力アップをめざす取組です。第2、4土曜日に各小学校で実施していますので、小学生や保護者、また地域の皆さんもぜひご参加ください。詳細な実施内容につきましては、学校を通じてお知らせします。



開催日程・場所

▼第2土曜日(9月12日、10月10日、12月12日、2月13日) / 小野、古賀東、古賀西、千鳥の各小学校体育館
▼第4土曜日(9月26日、10月24日、11月28日、2月27日) / 青柳、花鶴、花見、舞の里の各小学校体育館
※時間はいずれも10時~11時30分
※学校・地域行事などで変更・休みの場合があります。

9月号もくじ CONTENTS

特集/スポーツ大会特集② 入院体験記④ マイナンバー制度⑥ ヒューマンライツ⑧ ボールンピック参加者募集⑨ インフォメーション⑩ My Life⑬ 情報BOX・ひとのデータ・点描⑮ 図書館だより⑲ 街角スナッパ・お誕生日おめでとう⑳ バスに乗ろう!!・KOGAのよかもんプレゼント㉑

【今月の表紙】 現在、全国で「国勢調査」が行われています。古賀市出身のヒーロー「ヨメニコン改」と新宮町出身のゆるキャラ「アコヤGUY」も、今回から導入されたインターネット調査をフリーペーパーでアピールしていました。(14ページに関連記事)

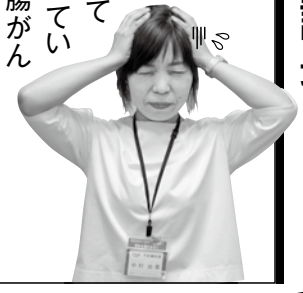


予防健診課長

大腸ポリープ見つかる！

予防健診課長

反省



「がんなんて他人事と思っていました。大腸がん検診（便潜血検査）で『要精密』という結果をもらっても、『そのうち検査すればいいだろう』と精密検査を先延ばしにしていました」

そう語るのは、なんと市民の健康を預かる、市予防健診課長中村由果さん（47）。

「そんな私の安易な考えを変えたのは、福岡東医療センター消化器・肝臓内科の坂井慈実先生です。たまたま健診の話をしたときに『あなたがそれじゃいかんやろー』と怒られて、大腸力メラの検査を受ける決意をしました。ただ、痛いのか？大変なのか？と心配しましたし、他人の前で『お尻を出す』というのもちよつと抵抗がありまして…。実際やってみると思うほどではなかったですね」

しかし、もしがんが見つかったら…と思うと、不安もあったという。「その時、思い出したのが広報こ



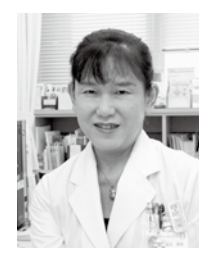
が5月号に載っていた『検診で見つかったがんは5年生存率が90%もある』という話でした。もしがんが見つかったとしても、検診で見つければ生存率はぐんと上がる。躊躇するより検査しようと思いました」

検査の結果ポリープが見つかり、切除手術をすることになった。

「日頃から検診と精密検査のたいせつさを伝えてきましたが、自分が体験することでより深く知ることができました」

ポリープといっしょに心配も取り除けた予防健診課長。現在ではすっきりした気分です仕事に励んでいる。

警告



今回、中村課長の大腸ポリープを治療したのは、福岡東医療センター消化器・肝臓内科医長の坂井慈実先生。日々の診療で消化器内視鏡専門医である先生が感じていることをまず語っていただいた。

「日々の診療で思うのは、当センターを受診される患者さんが、すでに進行がん・多発転移の状態で見えになることが非常に多いということです。東医療センターに赴任して間もない医師からは、『古賀はそれほど田舎でもないのに、どうして皆さん、手の施しようがない状態にならないと受診されないのですか？』とよく尋ねられます」

坂井先生も古賀生まれ。同僚からそう聞かれる度に、何とも言えない気持ちになるそう。

「その原因の1つが検診受診率の低いことにあるのではないかと考えています。古賀市もさることながら、福岡県の大腸がん検診受診率は全国でも下のほうで、検診でわかる『がん検出率』

も下から数えて3番目くらいです」

【大腸がん検診受診率】			
順位	都道府県	40歳以上の受診率(%)	内40～69歳の受診率(%)
1	山形県	35.3	38.4
2	秋田県	33.8	34.9
3	宮城県	33.6	33.8
⋮	⋮	⋮	⋮
45	徳島県	29.4	33.5
46	福岡県	29.3	32.1
47	大阪府	28.0	29.8

出典：平成27年国民生活基礎調査

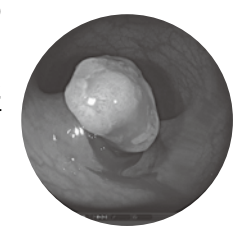
古賀の人が検診を受けない理由とは？

「検診を受けない理由として①症状がないから②かかりつけ医がいる、もしくは総合病院に通院中である、という2つが多いと思います。しかし、日本の医療保険はがん検診を施行していません。また、症状のないうちに検診で発見されたがんは、症状があつてから病院を受診して見つかるがんよりも早期がんが多く、結果として体に負担が少ない治療法で済み、生存率も高いです。もちろん1回の便検査では早期のものほど陽性率が低いため、毎年検診を受けることがたいせつです」

「体に不調や痛みが出てから」では、早期の発見もおぼつかない。やはり体に異常を感じなくても、体のチェックをする必要があるようだ。

約50人に1人は見えない病気を抱えている

「大腸腫瘍（できもの）は、おおまかにがんとポリープ（腺腫・非腺腫）に分けられます。大腸ポリープ（腺腫）



が大きくなり6mmを越してくると中の一部にがんができてくるようになります。そのために6mm以上のポリープの切除を勧めています（6mm以下でも形がいびつなものは治療を勧めます）。今回の中村課長のケース（下写真）ですと、8mmを超えていましたので、切除を勧めました」

「大腸腫瘍を見つげるために行う主な検査が便潜血検査です。出血が疑われると陽性（＋）、血液が便の中に含まれてなければ陰性（－）となります。統計的に便潜血陽性は受診者の約6～7%程度、さらに陽性の2～4%に大腸がんが見つかります。受診者1万人に対して20人程度でがんが見つかるということです」

【古賀市がん検診受診状況】				
	子宮がん	乳がん	大腸がん	肺がん
検診実施人数	1,596	1,500	2,795	2,065
精密検査対象人数	30	177	209	48
精検受診率	36.7%	76.8%	62.2%	100.0%
精密未受診者数	19	41	79	0

潜血検査を受けたからといって安心してはいけません。「検診で異常を指摘され、精密検査が必要と言われるのに放置するのは検診を受けていないことといっしょです。便潜血で陽性となり要精密検査となった人は、必ず最寄りの先生にご相談ください」

検診の結果を治療に結びつけることのたいせつさを熱心に説く坂井先生。今日も古賀市民の健康を守るべく、医療の最前線で汗を流している。

また、陽性の約30～50%でポリープや他の病気が見つかります」つまり受診者1万人に対して180人程度、およそ50人に1人は何かしらの病気が見つかるということ。これは決して低い数字とは言えない。

安くてラクチン、便潜血検査

「早期がんの場合には出血しにくいこともあり、便潜血が陰性だから大腸がんがないとは言えません。そのため、もちろん人間ドックや検診で大腸力メラを受けることが、今のところ精度が1番高い検査法です」

もちろん人間ドックなどを受ければ精度も高く、安心はできる。しかし時間や費用がかかりすぎる場合はどうすればいいのか。坂井先生は続ける。

「体への負担が軽く費用をかけずに大腸がんの精密検査が必要な人を健康な集団から選び出すには、便潜血検査（500円程度）が適しているのです。便潜血検査の意味を知って、ぜひ毎年検診を受けましょう」

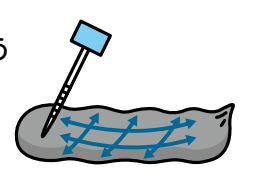
時間や費用などがかららない検査ということであれば、まだ受けやすい人も多いのではないかと。ただ、便

まずは大腸がん検診（便潜血検査）を受けましょう

検診はとっても簡単。便を出すだけ。

お尻は出しません

- 【検査の手順】
- 1. 病院（下表参照）に行く
- ↓
- 2. 便のキットをもらう
- ↓
- 3. 便を採る
- ↓
- 4. 病院に持っていく



大腸がん検診を含む、がん検診・特定健診を11月末まで実施中です。健診期間中は通常2,057円かかる大腸がん検診が自己負担500円（70歳以上は200円）で受けることができます。ぜひこの機会に受診ください。

※がん検診無料クーポン券対象者は無料です。詳しい対象者や持ってくるものは各世帯配布の「平成27年度がん検診・特定健診のご案内」をご覧ください。

【市内の医療機関】

医療機関名	特定健診	大腸	子宮	乳
愛和病院※			○	
あさの内科クリニック※	○			
いけだ内科クリニック	○	○		
植田脳神経外科医院	○			
大岩外科医院	○	○		
かい外科胃腸科クリニック※	○	○		
かい整形外科医院	○			
北崎医院	○	○		
古賀クリニック※	○	○		
こがファミリー内科クリニック	○	○		
古賀中央病院	○	○	○	○
すなお医院		○		
武市クリニック	○	○		
ちどり医院	○	○		
堤医院※		○		
中島医院	○	○		
中山内科胃腸科医院	○	○		
独立行政法人国立病院機構福岡東医療センター	○	○		○
福岡内科循環器科クリニック	○	○		
やの循環器科内科クリニック	○	○		

※は予約が必要な場合があります。お問い合わせください。

■問い合わせ 予防健診課（サンコスモ古賀内） ☎942-1151

10月からあなたの番号、マイナンバーをお知らせします



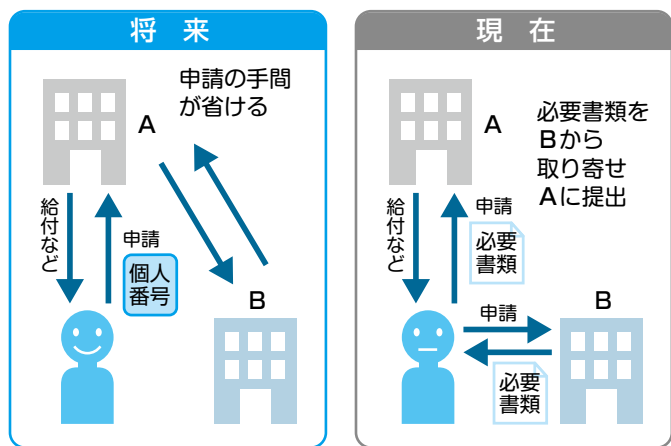
今年の10月から、日本に住民票がある全員にマイナンバーの通知が始まります。また来年1月からは通知されたマイナンバーによる、社会保障、税、災害分野の手続きの利用が始まります。今回はマイナンバーの概要や通知の仕方、利用する場面などを紹介します。

1 マイナンバー制度 (社会保障・税番号制度)って何？

マイナンバー制度は、日本に住民票がある全員に「マイナンバー」(12桁の数字)を割り振り、市役所や年金事務所といった機関の情報を連携させることで「行政の効率化」「国民の利便性の向上」「公平公正な社会の実現」を図るものです。なお、現在のところ連携は社会保障、税、災害分野の事務に限るものとなっています。

【国民の利便性の向上って？】

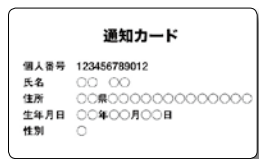
下図のように、行政手続きの必要書類が削減されることにより、より便利になることが挙げられます(図表はイメージです)。



2 10月中旬から マイナンバーが通知されます

10月にはマイナンバーが印刷された「通知カード」(紙製)が届きます。「通知カード」にはマイナンバー、氏名、住所、生年月日、性別が印字されていて、世帯主の名前で世帯全員分が届きます。赤ちゃんから高齢者まで、1人1枚の「通知カード」が届きますので、4人家族であれば4人分の「通知カード」が世帯主の名前で届くことになります。

「通知カード」は住民票の住所に簡易書留で届きます。不在の場合は不在票が届けられますが、住民票の届出を行わずに転居していた場合、新しい住所に転送されることはありません。住民票と違う住所に住んで



▲通知カードの一例

いる人は、住民票の住所変更を行い、確実に「通知カード」を受け取るようにしてください。
※各種手続きに必要な大事なカードです。紛失しないよう、たいせつに保管してください。
※「通知カード」の記載事項に変更があるとき(住所変更届及び氏名の変更を伴う戸籍届などの手続き)は、必ず「通知カード」をお持ちください。

【注意】震災及びDVからの避難、長期入院などで住民票の住所で通知カードを受け取ることが難しい人は、市国保課までご相談ください。9月25日(金)15時までの受付となりますので、ご注意ください。

3 平成28年1月から マイナンバーの利用が始まります

平成28年1月から、市役所や年金事務所などで、社会保障と税に関する手続きでのマイナンバーの利用が始まります。例えば確定申告や年末調整などのほか、年金や児童手当の請求、国民健康保険の手続きなどが必要となります。

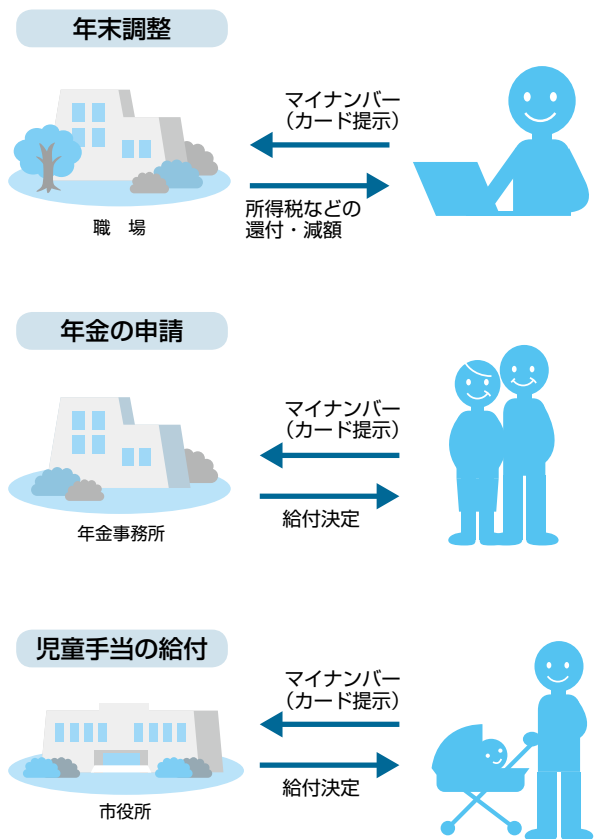
手続きを行うときにマイナンバーを記入する場面があるほか、手続きを行う職員に対し、マイナンバーの確認として「通知カード」か「個人番号

カード」(下コーナーに説明)を提示してもらふ必要があります。

※現在、マイナンバーの利用は社会保障、税、災害分野に限られています。行政機関以外の店舗などでマイナンバーを利用することはありません。

※「通知カード」を提示の場合は、本人確認のために運転免許証や保険証などの併せて提示する必要があります。

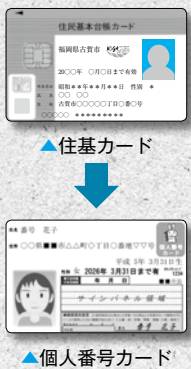
こんな場面でマイナンバー



希望により個人番号カードが取得できます

平成28年1月以降、希望者のみに交付される「個人番号カード」(プラスチック製は、本人確認のための証明書として使えるカードです。カードには氏名、住所、生年月日、性別、顔写真が掲載されるほか、ICチップが搭載されます)。

これ1枚でマイナンバーが必要な手続きの本人確認のための証明として使えるほか、将来的には国税電子申告・納税システム「e-Tax」による確定申告など、さまざまなサービスに利用できる予定です。



住基カードはどうなるの？

▶平成27年12月までは住基カードの発行を行いますので、発行されたカードの有効期間内は本人確認書類としての利用が可能です。有効期間終了後は「個人番号カード」への切り替えの手続きも可能です。また有効期間内でも「個人番号カード」を作る場合は、住基カードの返却が必要です。ご注意ください。

【問い合わせ】
市国保課市民係
☎942・1123
マイナンバーコールセンター
☎0570・200・0178
(平日9時30分～17時30分)
※通話料がかかります。
※英語・中国語・韓国語・スペイン語・ポルトガル語対応のダイヤルは0570・200・0261です。
http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/
公式twitter @MyNumber_PR

マイナンバー制度は、市民の皆さん一人ひとりにマイナンバーを通知することから始まります。まずは10月以降に簡易書留で送られてくる「通知カード」を確実に受け取ってください。広報12月号では「個人番号カード」をより詳しくお知らせする予定です。また、マイナンバー制度(社会保障・税番号制度)について「まちづくり出前講座」を実施しています。地域や団体で、ぜひ利用ください。

風からの咲

地域で安心して暮らすために

■問い合わせ

福祉課(サンコスモ古賀内) ☎942・1150

障がいがある人が安心して地域で暮らしていくためには、地域社会の理解や協力のほか、専門的なサポートが不可欠です。今回は、そんな専門的なサポートを行う2つの施設を紹介します。

地域活動支援センター「みどり」

地域活動支援センター「みどり」では、精神障がいに関する相談支援や、家で孤立しがちな精神障がい者が、家以外にホッと過ごすことができる場所を提供する余暇活動支援を行っています。さまざまな不安や問題を精神保健福祉士などの専門家がしっかりと考え、いつでも頼れる「とまり木」のように利用できます。

相談支援 精神障がいがある人やその家族・支援者などの悩みをいっしょに考えていきます。面接のほか電話での相談も行っていますので、1人で悩まず相談してみませんか？

【受付時間】9時30分～16時30分(月曜日～金曜日)

※面接による相談は予約制です。事前にご連絡ください。

※相談や情報提供は無料です。

憩いの場「ひろば」 精神障がいがある人が、家以外でいつでも気軽に立ち寄り、思い思いに過ごすことができる場所として開放しています。その他にも食事会や季節に合わせた行事を行うなど、さまざまな活動も提供しています。

【開所時間】12時～17時(月曜日～金曜日)
※利用料は月500円。活動により実費を伴うことがあります。詳しくはお尋ねください。

【問い合わせ】地域活動支援センター「みどり」
福津市花見が浜1丁目5-1

☎0940・34・9750



障害者就業・生活支援センター「ちどり」

障害者就業・生活支援センター「ちどり」は、「働きたい!」「働くためには何を身につけたらいいのだろうか?」と考えている障がい者を、雇用・福祉・教育などのあらゆる機関の人たちとつなぐ施設です。「働きたい障がい者」と「雇いたい事業所」の橋渡しをしたり、仕事をする力を身につけたい人に訓練できる施設を紹介したり、障がいがある人のサポートをしています。

また、就職だけではなく、働きながら暮らすことについてもいっしょに考えていきます。障がいがある人やその家族のほか、障がい者の雇用を考えている事業所、学校や施設などの関係機関の利用も可能です。

相談支援 直接来所しての面談のほか、電話やFAX、メールでの相談を受け付けています。来所が難しい場合には訪問も行いますので、事前にご連絡ください。

※面談の場合も事前にご連絡ください。

【受付時間】9時～17時(月曜日～金曜日)

※相談や情報提供は無料です。

【問い合わせ】障害者就業・生活支援センター「ちどり」
古賀市天神1丁目2-36-103

☎940・1212 FAX 944・4432

✉chidori@fukuoka-colony.net



投げて笑って 元気にいきいき!

いきいきボールピック開幕!

▼市では介護予防に対する意識を高めることを目的に、11月8日(日)～14日(土)の市介護予防週間に合わせ、「いきいきボールピック」を開催します。▼この大会は、柔らかいボールを使い簡単なルールで行うので、ふだん運動していないという人でも楽しく参加することが出来ます。▼また投げる・狙うという動作が体の介護予防になるだけでなく、チームとコミュニケーションをとる・大きな声で笑うということが、頭の介護予防にもなります。今年も上位3チームのほか、さまざまな賞をご用意しています。▼元氣なアナタと元氣になりたいアナタの参加をお待ちしています!



Information

日時

11月7日(土)

9時30分～12時40分(受付9時～)

場所

古賀中学校体育館

【対象】市内在住の人(5人1チーム)

【参加条件】

・チームの平均年齢65歳以上であること
・チーム内に必ず女性を含むこと

【定員】30チーム

※1団体につき3チームまでです

【申込方法】申込用紙に記入のうえ、郵送、FAXにて申し込み。申込用紙は介護支援課に設置してあります。

【申込期間】9月15日(火)～10月16日(金)

【問い合わせ】介護支援課(サンコスモ古賀内)

☎811・3116 古賀市庄205番地

☎942・1144 FAX 942・0404

募集中

ボランティア

●ボールピック当日のボランティアスタッフ(ゲームの補助員など)も募集しています。ご協力いただける人は介護支援課までご連絡ください。

競技の一部をご紹介します



◆ペットボトル倒しゲーム

テーブルの上に並べられた3つのペットボトルを狙うゲーム。高得点を狙うためには、より細やかなコントロールが要求されます。



◆カゴ入れゲーム

高さ1mほどのカゴにボールを投げ入れるシンプルなゲーム。大きいカゴと違っていても狙ってみると意外と難しい?

高齢者の予防接種に対する助成を行います

■問い合わせ

予防健診課(サンコスモ古賀内) ☎942-1151

高齢者肺炎球菌予防接種には事前申請が必要です

肺炎球菌ワクチンは、高齢者の肺炎の主な原因である肺炎球菌に対する免疫をつけることができ、1度接種すれば5年間は効果が持続するとされています。インフルエンザの合併症である肺炎球菌性肺炎の予防として接種をお勧めします。今年度の接種対象者は以下のとおりです。接種には接種券が必要となりますので希望者は事前にサンコスモ古賀予防健診課で申請をしてください。

※補助は1人1回限りです。インフルエンザ予防接種とは6日以上の間隔が必要になります。

■対象者(①～③すべてに該当する人)

①平成27年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人(下表を参照ください)。もしくは接種当日に60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓または呼吸器の機能や、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がい(身体障害者手帳1級程度)がある人(申請の時に「身体障害者手帳」をお持ちください)

②過去に肺炎球菌予防接種を一度も接種していない人

③予防接種に対して健康保険などの適用がない人

※ひ臓を摘出した人には健康保険の適用があります。
※平成26年度～30年度までの5年間は、毎年5歳きざみを対象者として実施し、平成31年度からは65歳のみが対象となります。

■自己負担金 4,000円

※支払い時に接種券を提出してください。
※生活保護受給者は費用が免除されます。申請時に「生活保護受給証明書」を持ってきてください。

■接種場所 市が委託した医療機関(右の表参照)

※粕屋郡内の指定医療機関でも接種が可能です。事前に希望する医療機関にお尋ねください。

■申込方法 住所・氏名・年齢が確認できるもの(保険証など)と印鑑(朱肉を用いる印鑑)を持って、直接予防健診課に申し込みください。

※代理人・郵送による申し込みもできます。詳しくは予防健診課にお問い合わせください。

【平成27年度の対象者】

年 齢	対象者となる生年月日
65歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日
70歳	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日
75歳	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日
80歳	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日
85歳	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日
90歳	大正14年4月2日～大正15年4月1日
95歳	大正9年4月2日～大正10年4月1日
100歳	大正4年4月2日～大正5年4月1日

C O L U M N ～コラム～

インフルエンザを予防するポイントは？

- 予防の三か条**
- ①外出後の手洗い、うがいを習慣づけましょう。
 - ②人混み、繁華街への外出はできるだけ控えましょう。
 - ③じゅうぶんな休養を取り、バランスのよい食事を心がけましょう。

インフルエンザかな…？と思ったら

守ろう！せきエチケット

- せき・くしゃみが出るときは、マスクを着用しましょう。
- マスクがないときに、せき・くしゃみが出るときはハンカチなどで口と鼻を押さえ、周りの人から1m以上離れましょう。
- 鼻水、たんなどを取ったティッシュはすぐに蓋付きのゴミ箱に捨てましょう。

インフルエンザ予防接種

市内にお住まいの65歳以上の人など、下記の条件に当てはまる人は、自己負担額2,000円でインフルエンザの予防接種が受けられます。予防接種の効果は接種の2週間後から約5か月間と考えられていますので、12月中旬までの接種を勧めています。

■対象者

①接種当日に65歳以上の人

②接種当日に60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓または呼吸器の機能や、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がい(身体障害者手帳1級程度)がある人

■自己負担額 2,000円(生活保護世帯は1,000円)

※平成27年度より自己負担額を改定しています。

■医療機関に持っていくもの

住所・氏名・年齢が確認できるもの(健康保険証や運転免許証など)

※②の人は「身体障害者手帳」を持ってきてください。

※生活保護受給者は費用が減免されます。「診療依頼書」を持ってきてください。

■接種期間・回数

10月1日(木)～平成28年1月31日(日)

1人につき、期間中に1回

※医療機関によっては接種の開始時期が異なることがありますので、事前に確認してください。

■接種場所

市が委託した医療機関(右の表参照)

※県内の指定医療機関でも接種が可能です。

事前に希望する医療機関に

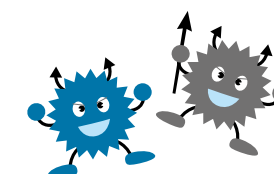
お尋ねください。



インフルエンザ・高齢者肺炎球菌予防接種を受けることができる医療機関

医療機関名	電話番号	インフルエンザ予約
いけだ内科クリニック	944-3225	不要
植田脳神経外科医院	943-2220	要
大岩外科医院	942-6231	不要
かい外科・胃腸科クリニック	940-1620	要
かい整形外科医院	943-2411	要
亀山整形外科医院(インフルエンザのみ)	944-2112	要
北崎医院	942-3205	不要
古賀クリニック	944-1555	不要
こがファミリー内科クリニック	946-3131	不要
古賀中央病院	944-1551	不要
武市クリニック	943-1155	要
ちどり医院	943-0224	不要
堤医院	944-2230	なるべく要
トーマ・クリニック	943-3335	要
中島医院	942-2402	不要
中山内科胃腸科	943-8831	不要
福岡内科・循環器科クリニック	942-3700	不要
福岡聖恵病院	942-6181	要
舞の里内科クリニック	944-2626	不要
やの循環器科内科クリニック	944-2380	不要

※受付曜日・診察時間などは医療機関にご確認ください。

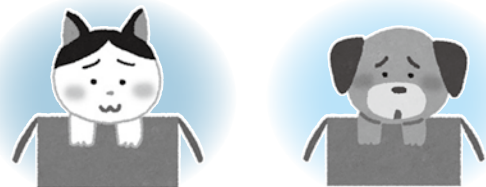


犬や猫を飼うときは最後まで責任を持って

犬や猫を飼うということは、愛情をもって飼育するだけでなく、最後まできちんと責任を持って面倒をみてあげることです。飼えなくなったからといって遺棄する(捨てること)のは犯罪です。

やむを得ない事情により、どうしても飼うことができなくなった場合には、譲渡先を探す努力をしましょう。

※犬や猫などを捨てた人は『動物の愛護及び管理に関する法律』により、100万円以下の罰金に処せられます。



■問い合わせ 環境課 ☎942-1127

空き地の適正な管理について

毎年、手入れされずに放置されている土地の苦情が増えています。空き地の管理を放置すると近隣の住民に迷惑を掛けてしまいます。空き地の所有者や管理者は定期的な草刈りを行うなど適正な管理をするようにお願いします。

土地の管理をしていないと…

- ▶草や枝木が隣地に入って近隣に迷惑を掛けます。
- ▶害虫などが発生して近隣に迷惑を掛けます。
- ▶ゴミの不法投棄を招きます。
- ▶冬場の枯れ草火災の原因になります。

※空き地の管理状態が不良と判断した場合は、所有者に草刈りなどの適正な管理をお願いする文書を送ることがあります。

■問い合わせ 環境課 ☎942-1127

健康づくり シリーズ30

元気のコツ

花鶴丘3丁目区、1丁目区 ヘルス・ステーション

※親子で健康測定 …… 福岡女学院看護大学が協力

●7月25日に花鶴丘3丁目区、26日に花鶴丘1丁目区で、ヘルス・ステーションの取組として、健康測定会が行われました。夏休みの時期ということもあり、どちらの測定会にもたくさんの親子が参加。生活習慣が不規則になりがちな長期休暇を健康に過ごすためのきっかけになりました。花鶴丘3丁目区の測定には福岡女学院看護大学の協力があり、後日行われた測定結果の説明会では、「骨と食事の学習会」として、骨を題材にした紙芝居やカルシウムをしっかり摂れる献立の紹介など、子どもが骨や健康に興味を持つような工夫がなされていました。

●市では、今後もヘルス・ステーションの活動を支援していきます。「ヘルス・ステーションを立ち上げたい」「地域で健康づくりに取り組みたい」などご要望がありましたら、お気軽にお問い合わせください。

ヘルス・ステーションとは

※地域の公民館などを拠点に、地域住民が主体になって区民の健康づくりを推進する事業です。



◀夏休みに親子で健康測定に参加(花鶴丘3丁目)

「骨と食事の学習会」でカルシウムが摂れる献立を学習 ▶



■問い合わせ

予防健診課(サンコスモ古賀内) ☎942-1151

中学校で使用する教科書が決まりました

第二地区(古賀市及び糟屋郡)教科用図書採択協議会で、平成28年度から使用する中学校の教科書が選定されました。この結果を受け、市教育委員会では、選定結果どおりの教科書を採択しました。

教科名	教科用図書名	発行者名
国語	現代の国語	三省堂
書写	中学書写	光村図書
社会(地理)	新編 新しい社会 地理	東京書籍
社会(歴史)	新編 新しい社会 歴史	東京書籍
社会(公民)	中学社会 公民 とともに生きる	教育出版
社会(地図)	中学校社会科地図	帝国書院
数学	未来へひろがる数学 MathNaviブック	啓林館
理科	新版 理科の世界	大日本図書
英語	SUNSHINE ENGLISH COURSE	開隆堂
音楽(一般)	中学音楽 音楽のおくりもの	教育出版
音楽(器楽)	中学器楽 音楽のおくりもの	教育出版
美術	美術1 出会いと広がり ほか	日本文教出版
技術	新編 新しい技術・家庭 技術分野 未来を創る Technology	東京書籍
家庭	新技術・家庭 家庭分野	教育図書
保健体育	新編 新しい保健体育	東京書籍

※9月30日(水)まで、学校教育課で見本の閲覧ができます。

■問い合わせ 学校教育課 ☎942-1348

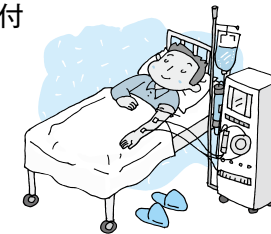
ひとりで悩まないで！ かすや地区女性ホットライン

糟屋地区では、女性を対象とした悩みごとを何でも相談できるホットライン(電話相談窓口)を設置しています。暴力や虐待、DV、セクシュアル・ハラスメントに関すること、あなたの健康、夫婦・家族のこと、子育てや介護、仕事の悩みなど、何でも結構です。

相談員は全て女性です。相談員には守秘義務がありますので、あなたが相談したことは外部に漏れることはありません。困ったことがあればお電話ください。

働きながら人工透析を受ける人へ

県では、就労などで昼間の人工透析が受けられず、夜間(原則17時以降)に人工透析の治療を受けている人へ月額2,000円の福祉給付金を支給しています。4月から9月分の受給を希望される場合は、申請手続きが必要です。



■対象 次のすべてに該当する人

- ・じん臓機能障害による身体障害者手帳を持っている人
- ・人工透析治療を夜間(開始時間が17時以降)に受けており、その回数が1月につき5回以上になる人(夜間の人工透析は、就労などで昼間の人工透析が受けられない理由がある場合に限り)
- ・自家用車で片道10km以上の通院をしている人、または通院費用が月2,000円を超える人

※生活保護法など他の法令による通院費用の支給がある人や、本人や家族に一定以上の所得がある人は対象外となる場合があります。

■給付額 月額2,000円

■申込方法 事前に福祉課に対象かどうかをお問い合わせのうえ、窓口で申し込み

■申込期間 9月30日(水)まで

■問い合わせ

福祉課(サンコスモ古賀内) ☎942-1150

相談無料

秘密厳守

女性が対応

英語でもOK



■相談電話 ☎401-5353

■受付日時 10時～17時(木曜日は19時まで)

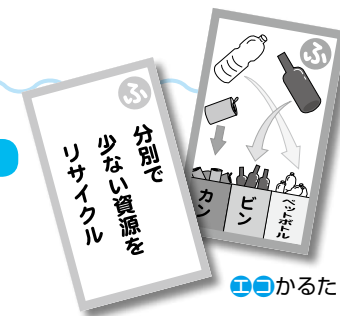
※祝日及び12月29日～1月3日を除く

■問い合わせ 総務課 ☎942-1260

環境から納得! (第17回)

●資源ごみの【分別方法】で、問い合わせが多い「出し方に迷うもの」を今月号から3号連続で特集します。まずは、『プラスチック製容器包装編』です。意外と身近に存在する「プラ」マーク。捨てる前にもう一度確認してみてください。

資源ごみ分別ワンポイントアドバイス!! 【プラスチック製容器包装編】



分別収集で出せるもの

『プラスチック製容器包装』とは、「プラ」マークがついているもの。商品を包んでいるプラスチック製のものです。



- 菓子袋 ●冷凍食品の外袋 ●レジ袋 ●シャンプーなどのボトルや詰め替え容器 ●歯磨き粉や化粧品などのチューブ ●食品トレイ ●ペットボトルのキャップ ●カップ ラーメンの器 など

分別収集で出せないもの

材質はプラスチックでも、プラスチック製容器包装でないもの



- プラスチック製ハンガー・バケツ・衣装ケース ●おもちゃ ●ストロー ●クリーニングの袋 ●ラップ ●プランター ●CD及びケース ●「プラ」マークがついていても汚れているもの
- ※これらは「可燃ごみ」で出してください。

問い合わせ 環境課 ☎942-1127

歴史資料館 だより

殿様が宿泊した 青柳宿

▶江戸時代、徳川幕府の治世で藩主に参勤交代が義務付けられ、江戸を中心に五街道が整備されました。そしてさらに脇街道、宿場が設けられ全国に交通網が整ったのです。筑前には長崎街道や、唐津街道などがあり、郷土の青柳宿(町川原)はその唐津街道の宿場町としてにぎわったそうです。▶今から約150年前の江戸時代の終わりごろ、薩摩藩(島津)、佐賀藩(鍋島)や福岡藩(黒田)の殿様や家老が青柳宿を利用していたとされ、それを証明する古い宿札が、当時町茶屋を営んでいた地元城戸家から貴重な資料として市に寄贈されました。歴史資料館のリニューアルが完了する来年3月以降にこの宿札を一般展示する予定です。ぜひ一度ご覧ください。



古い宿札▶

市立歴史資料館

☎944-6214 ☎944-6215
http://www.lib-citykoga.org/

古賀の魅力再発見コンテスト2015 後期募集開始!

いよいよ10月1日(木)から後期募集が始まります。市の自然豊かな風景や伝統をつなぐ行事、笑顔あふれるお祭りなど、見た人が思わず古賀のファンになるような絵画や写真の応募をお待ちしています。

- 絵画部門(ジュニアの部)……小学生以下
 - 絵画部門(一般の部)……中学生以上
 - 写真部門(一般の部)……中学生以上
- ※詳しくは市ホームページをご覧ください。

■申込期間
平成28年
1月29日(金)まで

審査

- ・審査委員会で各賞を選定します。
- ・静太郎さんと五十川綾さん(古賀市ふるさと大使)が特別審査員賞を選定します。



▲五十川綾さん

▲静太郎さん

問い合わせ 都市計画課 ☎942-1268

中学生ががんばります! 中学生職業体験学習「ドリームステージ」

市内3中学校の2年生を対象とした、職業体験学習「ドリームステージ」を実施します。

平成20年度から始まったこの取組は、中学生が働く体験を通して、自分の将来を考えるきっかけになることを目的として、市内事業所の協力を得て行います。

期間中、市内の事業所で中学生ががんばって働いている姿を見かけたら、温かい励ましの声を掛けてください。

- 期間 9月7日(月)～11日(金)の5日間
- 協力事業所 商店、飲食店、工場、農場、病院、介護施設、各学校、公共施設など市内137事業所

問い合わせ 学校教育課 ☎942-1130

民生委員・児童委員が お宅に伺います

地域の皆さんに対して適切な相談・支援・見守り活動を行うために、また、災害・緊急時に安全・確実に避難できるしくみをつくるために、市では「高齢者調査・災害時要援護者調査」を実施します。なお調査は民生委員・児童委員協議会と協力して行います。

【調査対象】

- ・70歳以上の一人暮らしの人、もしくは75歳以上の高齢者だけの世帯、そのほか見守りが必要な世帯
 - ・要介護3以上もしくは障害者手帳を持っている人(事前に災害時要援護者の調査に同意をした人のみ)
- ※調査は10月～11月頃に実施予定です。委員が対象者宅を訪問して聞き取りしますのでご協力をお願いします。

皆さんに

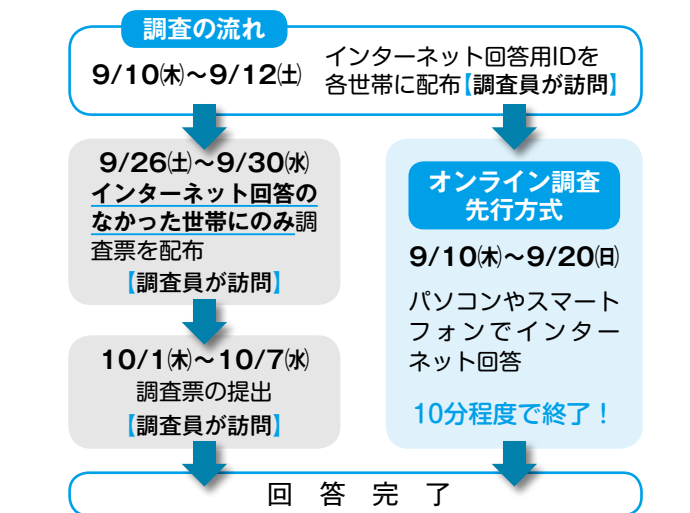
- 緊急連絡先 ●健康状態
- かかりつけの病院
- 支援を行う時に注意してほしいこと
- 家族の状況 などをお尋ねします。



問い合わせ 福祉課(サンコスモ古賀内) ☎942-1150

国勢調査はじまります!

10月1日(木)を基準日として、全国一斉に国勢調査が実施されます。今回からパソコンやスマートフォンなどによるインターネットでの回答が可能になりました。



問い合わせ 経営企画課(国勢調査) ☎942-2321
国勢調査コールセンター ☎0570-07-2015

ファイナンシャルプランナー (FP)による納税相談

市では、毎月1回ファイナンシャルプランナー(FP)による市税などの滞納者を対象にした納税相談を行い、借金の整理、家計の見直しなど、滞納者の生活再建を支援する取組を行っています。

ファイナンシャルプランナー(FP)とは、家計(事業)収支、負債などの現状を分析し、生活設計に合わせて長期的、総合的な視点でアドバイスを行う国家資格を持つ専門家です。納税が困難な場合は、収納管理課へご相談ください。

【相談内容】

- ①金融対策(過重債務、住宅ローン、事業者借り入れ、過払い金など)
- ②ライフプラン見直し(現状の聞き取りで問題点を探し、生活再建の支援を行うなど)
- ③年金対策(年金加入期間の確認、受給申請漏れの指導など)
- ④その他

問い合わせ 収納管理課 ☎942-1124

【文化協会】 *このページは文化協会の活動を紹介しています。

文化 【男をみがくステキな体験講座】

市文化協会では、男を磨く10の講座を開催します。さまざまな体験を通して、ダイヤモンドのように輝きたい男性の参加をお待ちしています。

- 講座内容 ①囲碁 ②将棋 ③料理 ④ピザ作り
⑤そばうち ⑥詩吟 ⑦バルーンアート ⑧社交ダンス
⑨カラオケ ⑩陶芸 (各1回)

※それぞれの講座の開催日時、場所、参加費などは9月号行事予定表の裏面をご覧ください。

■問い合わせ
市文化協会事務局
☎944-2778

*



文化 【福岡 I ブロック芸術文化のつどい】

芸術文化のつどいは舞踊、器楽、声楽及び演劇などの合同発表会です。福岡 I ブロック(宗像市、古賀市、福津市、糟屋郡)の団体による共演をお楽しみください。古賀市からは2団体が参加しますので、ぜひお越しください。

- 日時 11月22日(日) 10時～16時
■場所 宇美町中央公民館(宇美町平和1-1-1)
■参加団体 Natural ONE(音楽)
紫之の会(日本舞踊)
■入場料 無料
■問い合わせ
市文化協会事務局
☎944-2778

*



文化協会 ●いきいき出前講座 活動報告③

Natural ONE

▶6月27日、福岡女学院看護大学で行われた「古賀市男女共同参画のつどい」の中で出前講座を実施しました。聞いていた学生たちからは「とても癒やされました」「もっと長く聞きたかった」「知っている曲なのでうれしかった」「音楽を聴く機会が少ないので、今後も続けてほしい」などの感想をいただきました。



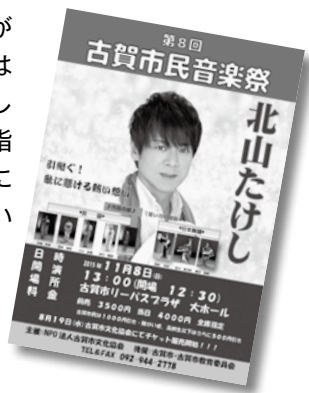
▲優しい歌声が流れています

【会員】4人
【活動日】不定期
【活動場所】リーバスプラザ研修棟ほか
【問い合わせ】
☎944-2778
(市文化協会事務局)

文化 【市民音楽祭チケット販売中!】

毎年豪華なゲストと市民の芸能が楽しめる「古賀市民音楽祭」。今年はゲストとして演歌歌手の北山たけしさんが古賀にやってきます。全席指定での販売になりますので、早めにお買い求めください。皆さんお誘い合わせのうえ、ご来場ください。

- 日時 11月8日(日) 13時～
■場所 リーバスプラザ大ホール
■内容
【市民の部出演】民謡、日本舞踊(若手ががんばります)
■入場料 前売3,500円、当日4,000円(全席指定)
※古賀市民は1,000円引。高校生以下及び障害者手帳をお持ちの人はさらに500円引
■チケット販売所 市文化協会事務局
■問い合わせ 市文化協会事務局 ☎944-2778



文化 【サロンコンサート】

入場無料 *灯火親しむ秋

9月のサロンコンサートは「灯火親しむ秋」をキーワードに、開催します。

- 日時 9月19日(土) 13時30分～15時
■場所 リーバスプラザ
研修棟104号室
【出演団体】
日本民謡大久保会
舞オカリナ教室
■問い合わせ
市文化協会事務局
☎944-2778



VOICE

参加している団体の声

【かたろつ会・井戸端会議】
*月に1回程度集まって、リーバスプラザ周辺の道路や側溝の清掃、花壇の花植えなどを行っています。1回に1時間ほど活動をして、その後は楽しくおしゃべりしています。*清掃をするだけではなく、こつこつたお互いの繋がりを持つことをたいせつにし、楽しく活動しています。

【問い合わせ】生涯学習推進課
☎942-1347
FAX 942-1361
✉shogaku@city.koga.fukuoka.jp

市ではごみのない美しく住みよいまちづくりをめざし、企業や団体の皆さんが市道などの道路清掃美化活動を行う「古賀市アダプトプログラム」を推進しています。「アダプト(adapt)」は「養子縁組をする」という意味で、企業や団体を里親、公園や道路などを養子に見立てて、子どもたちをたいせつに育てるように地域の清掃美化活動を行うものです。
現在31団体が登録しており、平成26年度は延べ3168人が参加しました。参加申し込みは随時受け付けています。詳しくはお問い合わせください。



美しく住みよいまちづくり
古賀市アダプトプログラムに参加する
企業・団体を募集しています!



【体育協会】 *このページは体育協会の活動を紹介しています。

Let's Sports スポーツ

第5回市民健康スポーツの日を開催します

●今年で5回目。年々参加者も増え、昨年は約1,400人の参加があり、市の一大イベントとなっています。本年度も市内各会場でスポーツ体験とともに、コスモス広場利用組合の皆さんによる古賀産農産物の販売、市予防健診課の骨密度・血圧測定などの健康測定会を前年度に引き続き実施します。詳しくは9月配布のチラシをご覧ください。市内各会場で皆さんの参加をお待ちしています。

日時 10月25日(日)

9時受付開始

場所 クロスパルこが
グリーンパーク
市民体育館 など

対象 一般市民

参加費
無料

体育協会 ●スポーツ行事

月	日	行事名	時間・場所	対象	参加費ほか	申込期限・申込先
10月	11日(日) 18日(日) 11月1日(日) 11月8日(日)	第18回市民野球大会	8時30分開始 千鳥ヶ池・小野公園 野球場	地域・職域クラブ チーム市内在住 のクラブチーム	2,000円/チーム	9月23日(水)・(祝) ☎080-1779-2056 (桤橋)
	12日(月)・(祝)	市民親善射会	13時開始 古賀中学校弓道場	一般市民	1,000円/人	10月3日(土) 体育協会事務局
	18日(日) 雨天の場合は 11月1日(日)	市民硬式テニス大会 (秋季ダブルス& シニアダブルス)	8時集合 千鳥コート	一般市民 (シニアダブルス は男性60歳以上、 女性55歳以上)	1000円/会員 2000円/一般	10月8日(木) 体育協会事務局
	11月 8日(日) 雨天の場合は 29日(日)	市民硬式テニス大会 (会長杯争奪団体戦)	9時集合 千鳥コート	一般市民 (チーム編成は男 子4人、女子2 人の6人以上)	3,000円/人	10月29日(木) 体育協会事務局

■申し込み・問い合わせ 体育協会事務局 ☎・☎944-1825(日・月曜日、祝日は休み)

September 9 情報BOX

古賀市役所 ☎042-1111

HP <http://www.city.koga.fukuoka.jp/>

✉ pr-koho@city.koga.fukuoka.jp

【エヒロの森 分別収集日】いずれも10時15分から12時45分までです。
9月16日(水)、10月7日(水)、10月13日(火)、10月21日(水)



ひとのデータ

▶2015年7月末現在
()は前年同月比

人口……58,279人(−184)
男性……27,952人(−73)
女性……30,327人(−111)
世帯数 24,045世帯(+245)
出生 41人 死亡 33人
転入 194人 転出 212人

お知らせ・募集

国民年金保険料「10年の後納制度」を終了します

過去10年間に納め忘れた国民年金保険料を納付することで将来の年金額を増やすことができる「10年の後納制度」は9月30日(水)をもって終了します。

協会による家庭用老朽化消火器の回収(有料)を行います。当日は、新規格の消火器の販売や消火器の薬剤の詰め替えも行います。

過去5年間の事故について、破損事故が9件、人的被害での死者が1人発生し、負傷者も多くなっています。事故が起きる前に早めの交換をお願いします。

8時30分〜9時30分
※参加者は9時30分〜10時30分まで入浴できます。
○写真で広げる古賀市の魅力市の風景写真、屋外で撮影された人物写真(場所が分かるもの)を持って来れば、施設利用が無料となります。

日時 11月8日(日) 9時〜12時
場所 粕屋北部消防本部前
料金 1000円
問い合わせ 粕屋北部消防本部(粕屋北部地区防災協会事務局)
☎944・0021

申込方法 電話申込
申込期間 10月9日(金)まで
問い合わせ 県介護福祉士会
☎474・7015

問い合わせ

東福岡年金事務所
☎651・7129

家庭用老朽化消火器の回収のお知らせ

老朽化した家庭用消火器を使用した時に破裂事故が発生しています。

今回、粕屋北部地区防災

秋のクロスバルにどうぞ

9月の大型連休を利用しイベントを開催します。

○クリーンパーク大作戦
グリーンパーク内をウォーキングしながらクリーン活動します。
日時 9月20日(日)

JICAボランティア秋募集

健康で働く意欲のある「青年海外協力隊」及び「シニア海外ボランティア」の秋募集が10月1日(木)〜11月2日(月)の期間で実施されます。説明会も開催されますので、詳しくはお問い合わせください。

JICAボランティア秋募集

健康で働く意欲のある「青年海外協力隊」及び「シニア海外ボランティア」の秋募集が10月1日(木)〜11月2日(月)の期間で実施されます。説明会も開催されますので、詳しくはお問い合わせください。

保育所への就職斡旋も行っていますので、ぜひご利用ください。
問い合わせ 県保育協会
☎582・7955
HP <http://www.fphk.jp/>

イベント・セミナー

ふくおか介護フェスタ2015

県民の皆さんに、介護についての理解と認識を深めてもらうとともに、介護従事者の皆さんが意欲と誇りを持って働くことができる介護現場の実現をめざすことを目的としたイベントです。

日時 11月5日(木)11時、6日(金)11時、7日(土)11時、8日(日)16時、9日(月)11時、16時、10日(火)11時、11日(水)11時、16時
場所 博多座(福岡市博多区下川端町2-1)
出演者 松平健、中村梅雀、西郷輝彦 ほか
定員 各回100人
料金 A席13500円が6750円(取り扱い手数料、振替手数料別途)
申込方法 ①希望公演日時(1通1公演のみ) ②参加人数(2人まで) ③郵便番号 ④住所 ⑤氏名 ⑥年齢

⑦電話番号をはがきに記入し郵送
申込先 〒810-8799 日本郵便(株)福岡中央郵便局留「市民半額会」
申込期間 9月24日(木)まで(当日消印有効)
問い合わせ 公益社団法人日本演劇興行協会市民半額会事務局
☎751・8258

校高等部
内容 徒競走、競争遊戯、リレー、マ스ゲームなど
○文化祭(小・中学部)
日時 10月10日(土) 9時20分〜12時30分
場所 県立古賀特別支援学校 校小・中学部
内容 学習発表、作品展示など
※来校は、公共交通機関をご利用ください。
問い合わせ 県立古賀特別支援学校 小・中学部
☎943・8674
高等部
☎942・7175

13時30分〜15時30分
場所 リーバスプラザ 206号室
対象 一般市民
問い合わせ 体育協会事務局
☎944・1825

県立古賀特別支援学校文化祭・運動会開催

県立古賀特別支援学校文化祭・運動会開催

バドミントン教室
参加者募集
日時 9月28日〜12月14日(毎週月曜日)20時〜22時
場所 市民体育館
対象者 市民・市に職場のある人(高校生以上)
参加費 2000円(10回分、保険・プリント代込)
定員 15〜20人(先着順)
申込期間 9月19日(土)まで
問い合わせ 体育協会事務局
☎944・1825

県立古賀特別支援学校文化祭・運動会開催

県立古賀特別支援学校では、「高等部体育大会」及び「小・中学校文化祭」を行います。ぜひ、お越しください。

サークル・教室

サークル・教室

○体育大会(高等部)
日時 10月3日(土) 9時30分〜13時30分
※雨天時は10月7日(水)
場所 県立古賀特別支援学校

ホビーフォーカダンス
同好会会員募集
日時 毎週木曜日

バドミントン教室
参加者募集
日時 9月28日〜12月14日(毎週月曜日)20時〜22時
場所 市民体育館
対象者 市民・市に職場のある人(高校生以上)
参加費 2000円(10回分、保険・プリント代込)
定員 15〜20人(先着順)
申込期間 9月19日(土)まで
問い合わせ 体育協会事務局
☎944・1825

消防 TOPICS トピックス



ご存じですか?「救急の日」

9月9日は、「救急の日」です。救急の日は、「9(きゅう)9(きゅう)」の語呂合わせから、救急医療関係者の意識を高めるとともに、救急医療や救急業務に対する国民の正しい理解と認識を深めることを目的として、昭和57年(1982年)に厚生労働省によって定められました。

●救命の第一歩は応急手当から●

これを機に応急手当やAEDの使用方法についての知識や技術を身に付けてみませんか。当消防本部では、講習会を実施していますので、身近な人たちと声を掛け合い、講習会にお申し込みください。



粕屋北部消防本部
☎944-0131
<http://www.khfd-119.koga.fukuoka.jp>

博多リバレイン 劇場第17弾

立川らく次独演会



2015年9月26日(土) 開演 13:00 開演 18:00
一般前売 1,500円(当日1,800円)
高校生以下前売 1,000円(当日1,200円)
※開場は開演の30分前
チケット予約
●ローソンチケット(Lコード84371)
●ネット予約可能(右QRコードまたは下記URLまで)
<https://ssl.form-mailer.jp/fms/07fae3fa375068>
博多リバレインホール
福岡市博多区下川端町3-1 博多リバレイン地下1階
予約・お問い合わせは TEL:092-271-5604

児童劇団 PotPökke ぽっとぽっけ

●作/松石泉 ●演出/小淵友加里 ●監修/伊集院晃生

『現代っ子VS戦争中の子ども』
幸せなのはどっちだろう?

永遠のテーマ【命】。
今、もう一度命の尊さ、平和の大切さを伝えたい。

2015年9月22日(火・祝) 開演 14:00 開演 18:00

一般前売 2,200円(当日2,500円)
中学生以下前売 1,300円(当日1,500円)
親子前売 3,200円【大人1名+中学生以下1名】
※親子チケットは前売りのみの販売となります。
※開場は開演の30分前です。

福岡市立中央市民センター
福岡市中央区赤坂2丁目5番8号
予約・お問い合わせは TEL:092-271-5697

タレントプロデュース・CM・舞台・イベント制作
active hAKATA
ACTORS AGENCY & TOTAL PRODUCTIONS
TEL. (厚生労働大臣許可 40-ユ-010045)

●福岡事務所 / 〒812-0024 福岡市博多区綱場町6-13
●鹿児島事務所 / 〒892-0826 鹿児島県鹿児島市呉服町2-15 南星ビル3階

有料広告欄

図書館だより No.450



図書館マスコットキャラクター
こちゃん

赤ちゃんおはなし会 (0歳児)

9月7日(月) 10月14日(水) 11月11日(水)
12月9日(水) 1月13日(水)

【場所】 サンコスモ古賀 すこやかホール
【時間】 ①11時～11時20分 ②11時40分～12時 (①②とも内容同じ)

小さい子おはなし会 (1～3歳児)

9月16日(水) 10月23日(金) 11月18日(水)
12月16日(水) 1月20日(水)

【場所】 サンコスモ古賀 すこやかホール 【時間】 11時～11時30分
●おはなし会の日程は「行事予定表」でご確認ください。
●2月からは図書館のこがめルームでおはなし会を始めます。

2015 Calendar 平成27年9月▶10月

日	月	火	水	木	金	土
9/13	14 休	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24 休	25	26
27	28 休	29	30	10/1	2	3
リーパスプラザ研修棟105号室で開館しています						
4	5 休	6	7	8	9	10
11	12	13 休	14	15	16	17

赤ちゃんおはなし会(0歳児) ...11時～11時20分、11時40分～12時
 小さい子のおはなし会(1～3歳児) ...11時～11時30分

図書館からのお知らせ

●本が破損したときは、自分で修理せず、そのまま図書館にお持ちください。専用の道具で修理します。お手持ちのセロテープなどで補修しますと、かえって本が傷む原因になりますので絶対にしないでください。なお、汚損・破損・水濡れなどが著しい場合は弁償していただくことがあります。



▲市立図書館携帯検索サイトはこちらから



新 着 紹 介

題名『スタアのいた季節』
著者 中島賢 著
講談社 刊

あらすじ ●大映九州支社の宣伝マンとして働いた20年近くに見聞きたことごとと、個人的に深い関わりを持った多くのスタアたちとの思い出を綴る。秘蔵写真も多数掲載。



題名『ベスト・エッセイ2015』
著者 光村図書出版 刊

あらすじ ●紅顔の美文も、老練の達文も、いい顔したエッセイは、生きる喜びを教えてくれる。朝井リョウ、広谷鏡子、坪内稔典、岡田光世、浅生鴨ら、一流文筆家の名文を収録。日本文藝家協会編纂のエッセイ・アンソロジー。



題名『ぼくはこうして動物に襲われた』
著者 動物事件研究委員会 編著
カンゼン 刊

あらすじ ●のんびり屋さんに見えるカバが、優しい目をしたキリンが、かしこそうなチンパンジーが、人間に襲いかかってくる!?「危険に見えない危険な動物」たちを取り上げ、実際に起きた事件をイラスト&写真で紹介しつゝ。



編集 市立図書館 ☎942-2561 ☎944-0918
http://www.lib-citykoga.org/



示談書・損害賠償請求書の作成及び保険手続きについて、行政書士が相談に応じます。
日時 9月12日(土) 10時～16時
場所 宗像ユリックス (宗像市久原400)
問い合わせ 県行政書士会 ☎641・2501

相談

行政書士による
交通事故無料相談会

剣舞教室
詩吟(漢詩)に合わせて、剣と扇を使って舞います。
日時 毎月第2・第4火曜日 19時～21時
場所 古賀東区公民館 (古賀神社前)
講師 早瀬鯉仙 (早瀬流師範代)
会費 3000円
問い合わせ ☎090・9481・1124 (城戸)

法務局休日相談所開設(予約制)
相続、遺言、境界トラブル、成年後見、登記、戸籍、供託及び人権問題など、法務局業務全般の相談を受けます。
日時 10月4日(日) 10時～15時
場所 福岡法務局本局、福岡法務局久留米支局、小倉興産KMMビル4階
相談料 無料(10月2日(金)までに要予約)
申込方法 電話にて
問い合わせ 福岡法務局北九州支局 ☎093・561・3542

労働トラブル相談会
職場のいじめ、解雇、雇止めなどさまざまな労働問題について、県福岡労働者支援事務所職員が、労働者、使用者を問わず電話や面談で相談を受けけます。
日時 11月1日(日) 10時～18時
※弁護士相談は14時～18時
場所 県福岡労働者支援事務所 (福岡市中央区赤坂1-8-8)
相談料 無料
相談 (秘密厳守、予約不要)
相談・問い合わせ ☎735・6149

大野城跡の百間石垣

【問い合わせ】宇美町社会教育課 ☎0933・2600

●宇美町の文化財紹介「大野城跡」
宇美町の南側にある四王寺山に、「国指定特別史跡 大野城跡」があります。「日本書紀」の天智4年の記録に、「大野と櫓、二城を築かしむ」という記述があることから、西暦665年に築造された日本最古の古代山城であることがわかります。「大野城跡」という名称から、お城が大野城市にあると思われる人が多いようですが、城内の約80%が宇美町にあります。城は、山全体を土塁や石垣で取り囲んだ構造で、その総延長は約8kmにも及ぶとても広大なものです。現地で石垣などを見学することができます。
平成27年に大野城跡は築造から1350年目を迎えます。これを記念し、宇美町では10月24日(土)に「大野城跡ウォーキング」を開催します。募集案内は宇美町ホームページなどでご確認ください。
【アクセス】
宇美町大字四王寺207 (福岡県立四王寺市民の森センター) (福岡県立四王寺市民の森センター)

この企画は、糟屋地区各市町の広報担当者が、我が町をPRし、糟屋地区の地域振興に貢献することを目的として行っています。毎月持ち回りで担当市町の情報を、糟屋1市7町の広報に掲載します。

点描

編集・後・記

●秋風が立った。永遠に続くかと思われたひと皮脱ぎたいほどの暑さは、ある日何事もなかったかのように秋とバトンタッチした。じきに金木犀の香りが街全体を包み込む。●匂いというのは視覚よりも記憶を強く残すらしい。胸いっぱい香りを取り込むと、次々に湧き出す切ない思い出たちと対面できる。●遠い日の記憶は、間に合うものなら今すぐにも書き換えたいものやそっと宝箱に仕舞っておきたいものなどさまざま。けれど必ず一番に思い出すのは、運動会の朝、お弁当を作る母がいる台所の風景。「お母さん」と久々に口の中でつぶやいてみる。●散歩に出かけてみませんか?秋の芳香と追懐の小さな旅に。
(友杉)

サシリブ古賀店
サシリブ古賀専門店会

毎月10・25日はカードの日

営業時間/10:00～21:00 ☎092-943-0088

ホームページをご覧ください。
チラシや専門店の情報が、ご覧になれます。
専門店に新しい仲間が増えております。

サシリブ古賀専門店街 検索 クックパットでも当日のお得情報!!

有料広告掲載

活イカ 活魚 天ぷら 煮物
焼き物 揚げ物 会席料理

うまいもの処 和泉 いずみ

●御弁当/仕出し 錦盛
●星の定食 840円～

営業時間
(昼) AM11:30～PM2:00 (日祝休)
(夜) PM5:00～AM0:00 (不定休)

切抜き持参で
水曜日は
生ビール1杯目
サービス

古賀市中央2丁目8-35 (わいわいファーム近く)
☎092-943-9883

ボリューム満点
刺身盛り合わせ

有料広告掲載

売家・売地・マンション

求む

まずはお電話を

赤間駅南口店
宗像市栄町12番6号
TEL.0940-36-9234

千早駅前店
福岡市東区水谷2丁目51-15
TEL.092-674-2888

査定無料
スピード厳守 秘密厳守

東武佐販

モデル創業者

有料広告掲載

永年供養墓
水辺の碑

永年供養料5万円より

古賀霊苑 福岡県古賀市城内533-11
☎0120-98-3259 古賀霊苑 検索

有料広告掲載

●イベントや情報の掲載希望は、内容・日時・場所と連絡先を明記の上、メール、郵送またはお持ちください。11月下旬～12月の情報は10月2日金必着。ご希望に添えない場合もありますので、ご了承ください。宛て先・問い合わせ ☎811-3192(住所不要)古賀市役所経営企画課広報秘書係 ☎942-1346 ☎pr-kocho@city.koga.fukuoka.jp

お誕生日おめでとう 9月 Birthday Happy

お誕生日
おめでとう
祝場コーナー
ここを
クリック!

▲市ホームページの投稿コーナーからの電子申請が便利です。デジタルカメラで撮影した赤ちゃんの写真データとメッセージを添えて、お申し込みください。
<http://www.city.koga.fukuoka.jp/>



くまがえ なな
熊谷 奈々ちゃん
9月1日生 花見東
奈々が生まれて、家族の絆がさらに深まったよ！キラキラした毎日をありがとう♡



かんだ ゆら
神田 悠良ちゃん
9月2日生 天神
ゆらくん誕生日おめでとう。グングン大きくなってね！



おおい ゆうり
大井 友里ちゃん
9月4日生 青柳
ゆうちゃん、おめでとう!!これからも笑顔いっぱい、元気いっぱい過ごそうね♡



きど ゆうむ
木戸 悠夢ちゃん
9月9日生 小竹
誕生日おめでとう。たくさん食べて元気いっぱい、悠ちゃん。大きくなあれ♡



やまぐち あき
山口 実ちゃん
9月10日生 薦野
お兄ちゃん(高3)、お姉ちゃん(中3)にかわいがられる、元気な次男です。3歳おめでとう!!



うへだ ひなた
上田 陽菜ちゃん
9月14日生 花見東
お誕生日おめでとう！歌と踊りが大好きな陽菜ちゃん。元気ですくすく育ってね。



ふくだ すずは
福田 珠羽ちゃん
9月25日生 天神
すずちゃん、3歳のお誕生日おめでとう！これからも元気いっぱい、健やかに育ってね！



ブランチャード
Blanchard 真英 ホープちゃん
9月26日生 久保
アロハ！1歳おめでとう♡たくさんいい思い出作ろうね！We love you♡×○×○



ひらた かすと
平田 一翔ちゃん
9月30日生 舞の里
一翔、誕生日おめでとう！スクスク元気に育ってね。いつも笑顔ありがとう！

●11月生まれの赤ちゃんの写真は、10月2日必着。掲載は1～3歳で、1人1回とします。写真は頭全体が写ったものをご応募ください。①赤ちゃんの氏名・ふりがな、②赤ちゃんの生年月日、③住所、④保護者氏名、⑤電話番号、⑥メッセージ(40文字以内)、⑦写真返却の要否を記入のうえ、郵送または直接お持ちください(「郵送返却」・「窓口受け取り」・「返却必要なし」のいずれかを記入。「郵送返却」希望の場合は、82円切手を貼った返信用封筒を同封。「窓口受け取り」希望の場合は、誕生日の10日以降に広報秘書係へお越しください。●宛て先・問い合わせ【〒811-3192(住所不要)古賀市役所経営企画課広報秘書係 ☎942-1346】●市ホームページからも応募できます。



今月のSpot Light
8月1日、2日、大分県で行われた「第41回全国剛柔会空手選手権大会」に市民体育館で活動をしている空手道場、常志館の13人の選手が出場し、小学3年男子組手で牧山修士君(千鳥)が優勝したほか、多くの選手が好成績を残しました。



今月のSpot Light
古賀市内の剣道道場、十生館が7月30日に日本武道館で行われた第50回全国道場少年剣道大会で準優勝、8月2日にアクション福岡で行われた第50回少年玉竜旗で見事優勝を果たしました。

須田新葉のビューティーレッスン Beauty Lessons No.3

健康で美しくなるためには、日々の食べるものや食習慣が重要。今回は美しい体を作る食生活について、私がやっていることをお教えします☆

私は食べる量を減らしたりはせず、食べたいだけ食べます。量ではなく質。何を食べるかが重要なのです。また、野菜だけ食べるダイエットではビタミンは摂取できません。お肉(タンパク質)やスープなど温かいもので体温を上げる必要があります。体を冷やさず温め、脂肪を燃焼する熱量として、ビタミン野菜にプラスお肉を摂取することをオススメします！またカフェなどでドリンクとケーキのセットを頼む場合も、我慢するのではなく、ケーキを食べるかわりに、ドリンクをホットにするなどの工夫が必要です♪

須田新葉
SUDA
WAKABA
Profile*古賀市在住。中学時代に水泳で全国優勝を経験。2015ミス・ユニバース・ジャパン福岡県代表。2015ミス・ユニバース・ジャパン日本大会 トータルワークアウト賞受賞。現在はエステティシャン兼講師として活躍中。



古賀の工場を大探検！

8月20日、市内の小・中学生を対象とした「工場見学したいけんツアー」を開催し、59人が参加しました。これは市内にあるさまざまな「モノづくり」の企業を、見学だけでなく体験を通して知ってもらおうと企画しているもので、今回も9つの企業の協力を得て5つのコースが用意されました。

今回初めての参加となる「ルミカ」では主力商品である発光体「ルミカライト」のしくみを説明された後、実際に薬品を組み合わせるさまざまな色の発光体を作る実験を行いました。また大光量の発光体を光らせる実験では、あまりの眩しさに子どもたちからは「爆発したみたい」「溶鉱炉みたい」と声が上がっていました。

また、ケーキなどを作っている「ロハス」では、ケーキ用の大型の攪拌機や貯蔵の冷凍庫などを見学したあと、ロールケーキの調理体験を行いました。子どもたちは大量のケーキ種を触ってみたり、プロのケーキ職人がスポンジケーキの土台にクリームをすばやく正確に塗りつける様子に驚いたり、ふだんの生活では体験できない「工場の内側」を楽しみました。



夏の祭りだ踊れや踊れ

8月1日、市内各地で夏祭りが開催されました。小竹区では地区内のグラウンドをぐるりと屋台で囲んだ会場が完成し、多くの人たちが屋台の味を楽しんだほか、子どもたちによるダンスの発表が行われ、訪れた人たちを楽しませていました。千鳥南区では櫓から張り出した提灯の下、多くの人たちが「炭坑節」や「古賀音頭」など、昔ながらの盆踊りを楽しみました。

街角スナップ Machi kado

街角スナップでは読者の皆さんからの投稿をお待ちしています。市ホームページからも簡単に投稿できます。



戦後70年、平和を考える

8月8日(土)、市隣保館「ひだまり館」で「第44回古賀市『平和』を考える市民のつどい」が開催されました。実行委員長、横田副市長、結城市議会議長のあいさつに続き、今年6月に市役所正面玄関前で行われた被爆クスノキの植樹式の様子がスライド紹介されました。被爆クスノキは平和首長会議に加盟する自治体に配布されたもので、平和や核兵器廃絶の意識を深めることを目的に、花鶴小学校6年生が植樹してくれたものです。続いて、舞の里を拠点に活動する「星の子文庫」による「さがしています」という写真絵本の朗読がありました。8時15分で時間が止まってしまった原爆遺品がスライドで写しだされ、音楽とともに語り手の朗読が始まると会場内の人々は、絵本の世界に引き込まれていました。

また古賀北中学校演劇部による平和劇「遠い夏、青い空、太陽のかげら」が上演されました。現代の子が原爆投下の日の長崎にタイムスリップし、戦時中の少女との交流を通して平和を考えていくというシナリオで、約1時間にもわたる熱演でした。上演後の会場からは「涙が出た」「本当にすごかった」という感想が聞かれました。

バスに乗ろう!!

問い合わせ 経営企画課 ☎942・1113

みんなで支えよう 路線バス

近年、県内の路線バスの利用者は大きく減っていて、多くの路線、区間が廃止されています。誰もがいつでも路線バスを利用できるように、月に一度はマイカーの利用を控え、路線バスの利用にご協力ください。

環境にやさしいバス

バスは一人あたりの二酸化炭素排出量がマイカーの3分の1程度の環境にやさしい乗り物です。

一人ひとりが公共交通を使うことは、それだけで地球温暖化対策にもつながります。みなさんのご理解とご協力をお願いします。

輸送量当たりの二酸化炭素排出量 (g-CO₂/人キロ)



バス

60



自家用自動車

168

(出典：国土交通省2012年度
運輸部門における二酸化炭素排出量)

路線バス利用促進

福岡県内 一斉キャンペーン

9/1(火) ▶ 10/31(土)

県と市町村で構成する「福岡県生活交通確保対策会議」では、ひとりでも多くの皆さんに路線バスを利用してもらうため「路線バス利用促進福岡県内一斉キャンペーン」を実施しています。

みなさんも月に1度はマイカー利用を控え、路線バスの利用にご協力ください。

キャンペーンの問い合わせ

県交通政策課
☎643-3166



※バス路線図と時刻表は、市ホームページからご覧になれます。



お得情報!

グランドパス65の購入補助残りわずか!

▶市にお住まいの70歳以上の人のグランドパス65(乗り放題)の購入に対して、平成27年度は市の補助金制度があります。▶予算が残りわずかですので、申請がお済みでない人はお早めに経営企画課までお尋ねください。▶補助申請がお済みで補助証明書を受け取った人は、忘れずに指定の西鉄バス窓口でグランドパス65をご購入ください。

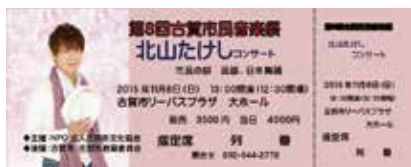


KOGAの よかもん プレゼント

古賀市の自慢の逸品をペア1組にプレゼントします。下記の内容を明記し、はがきかEメールでご応募ください。QRコード、市ホームページからも応募できます(一人一口)。なお、当選者には、商品引換券をお届けします。

記入内容

①郵便番号、住所、氏名、年齢、職業、連絡先(電話番号かEメール) ②今月号で一番興味を持った記事を教えてください。③古賀市にひとこと



第8回古賀市民音楽祭 「北山たけしコンサート」ペアチケット

【提供】NPO法人古賀市文化協会

日時：11月8日(日)
13時開演(12時30分開場)
場所：リーパスプラザ大ホール
入場券：前売3,500円(当日4,000円)

*このコーナーでは、商品を提供していただけの店舗・事業所を募集しています。お問い合わせは、市経営企画課まで。

▶毎年大好評の市民音楽祭。今年は演歌歌手の北山たけしさんが、歌に懸ける情熱を、すばらしい歌声で皆さんにお伝えします。古賀市文化協会では、この他にもサロンコンサートや市文化祭などさまざまなイベントを行っています。そちらへもぜひ、お越しください。

NPO法人古賀市文化協会

☎092-944-2778(豊福)
古賀市中央2-13-1 定休日/土・日・月
時間/10:00~17:00 ☒あり

宛て先 〒811-3192(住所不要)

古賀市役所経営企画課
古賀のよかもんプレゼント係
締切：9月30日(水)(当日消印有効)
✉yokamon@city.koga.fukuoka.jp

【問い合わせ】

経営企画課広報秘書係
☎942-1346

