



7。ール最高！
めっちゃ気持ちいい～！

特集／知ってる？やってる？省エネ・節電

2011
7

知ってる?

やってる?

省エネ・節電

この 夏、電気の使い方を見直してみませんか

■問い合わせ 環境課 ☎942-1127

東日本大震災の影響により、日本全国でエネルギー・電力の効率的な使用が求められています。九州地域においても、電力需要が増加する夏場には、エネルギー需給のバランスが厳しい状況になることも考えられます。限りある資源の有効活用や地球温暖化防止のためにも、省エネ・節電は重要な取組です。身近な生活の中からすぐできる省エネ・節電。「知っている」から「やっている」に変えてみませんか？

POINT①

減らす

- 家電製品を省エネモードに変更
- 使っていない家電製品はプラグをコンセントから抜く

ずらす

- 電気使用が多い時間帯を避ける
- 家電製品の同時使用を避ける

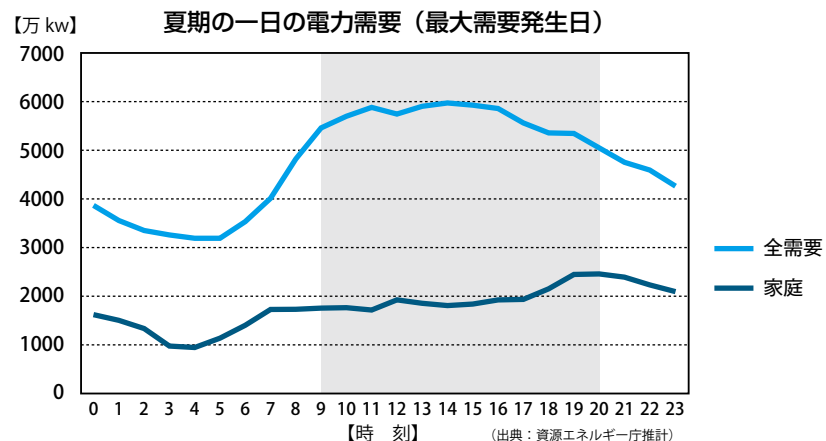
切り替える

- 省エネ型製品への買い替えを検討する
- 家電製品を使用しない方法を探してみよう

POINT②

節電はいつすれば？

特に夏場(7～9月)の平日の昼間において、冷房需要が上がるのが予想されます。平日の日中(9～20時)、特に14時頃の節電をお願いします。



ふくおか

省エネ・節電県民運動(6～9月)実施中！

夏の省エネ節電を宣言して「エコトストラップ」をゲット！

- ①宣言書または県ホームページ(ふくおかエコライフ応援サイト)で7つの節電メニューの中から今年の取り組みを宣言します。※宣言書は、環境課窓口にあります。
- ②宣言した皆さんに、県からエコトストラップを進呈します。
- ③ストラップを持ってお店に行くと…協賛企業のお店でいろいろな特典が受けられます！
- ④7～9月の電気使用量を県に報告し、前年度と比較して、削減を達成できた人に、抽選で省エネ商品や県産米などをプレゼントします。

さらに！

【問い合わせ】 県環境部環境保全課 ☎643-3356



▲福岡県地球温暖化対策マスコットキャラクター「エコトン」

今日からできる！我が家の節電対策メニュー

●家庭で取り組める対策をチェックし、「我が家の節電対策」を作りましょう。

取り組んでほしい節電対策メニュー	節電効果		チェック
	削減率	削減消費電力	
エアコン	室温28℃を心がけましょう。	10% 130W	☐
	“すだれ”や“よしず”などで窓からの日ざしを和らげましょう。(エアコンの節電になります)。	10% 120W	☐
	無理のない範囲でエアコンを消して、扇風機を使いましょう。 ※除湿運転やエアコンの頻繁なオンオフは電力の増加になるので注意しましょう。	50% 600W	☐
▲エアコンの控え過ぎによる熱中症などに気をつけて、無理のない範囲で節電しましょう。			
冷蔵庫	冷蔵庫の設定を「強」から「中」に変え、扉を開ける時間をできるだけ減らし、食品を詰め込まないようにしましょう。	2% 25W	☐
照明	日中は照明を消して、夜間も照明をできるだけ減らしましょう。	5% 60W	☐
テレビ	省エネモードに設定するとともに画面の輝度を下げ、必要なとき以外は消しましょう。 ※標準→省エネモードに設定し、使用時間を2/3に減らした場合	2% 25W	☐
温水洗浄便座(暖房便座)	便座保温・温水のオフ機能、タイマー節電機能があれば利用しましょう。	いずれかの対策により	
	上記の機能がない場合は、プラグをコンセントから抜いておきましょう。	1%未満	5W ☐
炊飯器	早朝にタイマー機能で1日分まとめて炊いて、冷蔵庫に保存しましょう。	2% 25W	☐
待機電力	リモコンの電源ではなく本体の主電源を切りましょう。長時間使わない機器はプラグをコンセントから抜いておきましょう。	2% 25W	☐
削減率の合計が15%を超えるように節電しましょう。		% W	☐

※節電効果の記載値は、在宅世帯の日中の平均的消費電力(14時：約1,200W)に対する削減率と削減消費電力の目安です(資源エネルギー庁推計)。また削減率はすべて小数点以下を切り捨てています。(出典：資源エネルギー庁)

TOPICS 市役所では、職員が率先して省エネ対策を進めています

- ▶クールビズ期間の拡大(5/23～9/30)
- ▶朝顔栽培による緑のカーテンの設置(市役所・サンコスモ古賀・保育所ほか)
- ▶冷房の温度設定を28℃とし、運転時間の短縮
- ▶こまめな消灯、廊下ほかでの一部消灯
- ▶(支障のない範囲での)庁舎のエレベーター稼働台数の削減
- ▶庁舎の「太陽光発電設備」や「LED照明」の活用
- ▶通勤時の公共交通機関や自転車の利用(ノーマイカーデーの実施)

主な取組

【今月の表紙】



6月23日、クロスパルこがのプールで青柳小4年生の児童たちが、水泳の授業に取り組みました。水しぶきをあげながら、児童たちは水中ゲームや水泳を楽しんでいました。

7月号もくじ CONTENTS

- 特集／省エネ・節電 2
- ヘルスアップシリーズ 4
- プレミアム付商品券 5
- シャトルバス実験運行
- 咲からの風 6
- 古賀からがんばろう 7
- インフォメーション 8
 - ・後期高齢者医療制度
 - ・国民健康保険
 - ・児童扶養手当・特別児童扶養手当
 - ・人事異動
 - ・親力・子力
 - ・健康づくり推進員 など
- コスモス市民講座 12
- My Life 14
- 図書館だより 15
- 街角スナック・お誕生日おめでとう 16
- ヒューマンライツ 18
- 文化の輪(文化協会) 20
- 情報BOX 22
 - ・KOGAのよかもんプレゼント
 - ・点描・ひとのデータ
- 歴史資料館だより・料理道場 24

「メルコガ」はじめました

※「メルコガ」とは、古賀市が配信する公式メールマガジンです。災害情報などが即時配信されるほか、イベント情報や新しい制度などを月2回配信します。簡単な手順で登録できるので、ぜひ登録してください。

※QRコードが使えない携帯電話やパソコンからの登録は、直接「p-kogacity@t.bme.jp」に空メールを送信してください。



■問い合わせ
経営企画課広報係 ☎942-1346

献血に、来てね。



献血キャラクター
けんけつちゃん

現代の発達した医療技術においても、人工の血液はありません。人の命を救う「血液」は、「献血」でしか生み出すことができないのです。献血が不足すれば、多くの人が生命の危機にさらされることになります。

街中で献血バスを見かけたり、献血ルームの前を通ったりしたら少しのそいでみてませんか？「ほかのだから」がするだろう、ではなく「あなた」の愛をお待ちしています。

小さな善意が大きな力に

赤血球5200人分、血小板1200人分…これは、東日本大震災発生後、わずか1〜2か月の間に九州から東北へ送られた血液の量です。

宮城県・岩手県・福島県の3県は震災により血液センターが被害を受け、輸血用血液が製造できない状況になりました。

そこで、被災地を助けようと日本各地の献血ルームに多くの協力者が訪れ、一時期は九州の献血ルームでも献血まで2時間の順番待ちという状態が起きました。

皆さんの善意のおかげで、現在、九州でストックできる輸血用血液は、ある一定量は確保できています。しかし今後も安定的に血液を届けるためには、皆さんの継続的な協力が必要です。

献血で健康チェック！

献血に協力した人のうち、希望者には、無料

献血された血液は？

で血液検査を実施しています。内容は、肝機能の状態や総コレステロール値などの検査です。

結果は後日はがきで通知し、過去4回分の結果も同時記載していますので、各項目の数値の変化も知ることができます。

献血することで、人の役に立てるだけでなく、自身の健康チェックもできるのです。

献血に興味のある人、震災をきっかけに力になりたいと思った人、一度近くの献血会場に来てみませんか？

会場では、スタッフが熱意を込めて献血について説明しますので、献血のことをもっと知ることができます。あなたの「愛の献血」お待ちしています。

テレビドラマなどで見かける、突発的な外科手術で使われるシーンを思い浮かべる人も多いのではないのでしょうか。

しかし、実際には、献血された血液は「悪性新生物（がん）」の治療に一番多く使われています（グラフ参照）。少々、意外

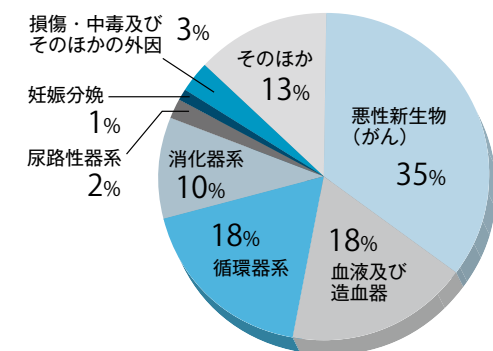
平成23年度 献血カレンダー



日 時	場 所
8月9日(火) 10時～12時 13時～16時	古賀市役所
8月15日(月) 10時30分～12時30分 13時30分～16時	サンリブ古賀店
11月9日(水) 10時～12時 13時～16時	イオン スーパーセンター 古賀店
12月20日(火) 10時30分～12時30分 13時30分～16時	サンリブ古賀店
平成24年2月8日(水) 10時～12時 13時～16時	古賀市役所

- ▶ 天神・博多にも常設の献血ルームがあり、土・日曜日にも開いています。
- ▶ そのほかの会場、または献血できる対象者については、九州ブロック赤十字血液センター連盟のホームページをご覧ください。
<http://www.bc9.org/index.php>

【グラフ】疾病別輸血状況



に思われるかもしれませんが、日本人の死因第1位が「悪性新生物(がん)」であることを考えると、献血は私たちにとって、とても身近で、必要不可欠なものなのです。

問い合わせ
予防健診課 ☎942-1151

発売開始

総額ドカ〜ンと
1億5千4百万円

7/31日 1万円で1万1,000円分購入できる！ 古賀市プレミアム付商品券

毎年好評の、現金1万円で1万1,000円分の商品券が購入できる古賀市プレミアム付商品券を今年は14,000セット販売します。この商品券は、市内ほとんどの店舗、サービスで利用が可能です。16歳以上の人であれば1人5セット(5万円分)まで購入ができます。また今年は7月31日(日)のみ、市役所でも販売します。

販売日程・場所

7月31日(日) 9時～15時	市役所特設会場(玄関ロビー)
8月1日(月) 10時～16時	市商工会／青柳区公民館 千鳥南区公民館／JA小野支所 花見東1区公民館
8月2日(火)以降 9時～17時	市商工会(平日のみ)

商品券利用期間 7月31日(日)～12月31日(土)

- ※商品券の販売は、なくなり次第終了です。
- ※一部店舗、サービスでは利用できない場合があります。

今年は Wチャンス!!

今年度はWチャンス加盟店で商品券を使うと、Wチャンス応募券がもらえます。応募券に必要事項を記入して応募すると、国内旅行やテレビ、商品券など、総額120万円の豪華景品が抽選で当たります。

- 応募期間 7月31日(日)～10月31日(月)
- 抽選会 11月20日(日) まつり古賀会場
- ※Wチャンス加盟店にはポスター・のぼり・応募箱を設置しています。

問い合わせ 古賀市商工会
☎942-4061

シャトルバス運行時刻表

【サンコスモ古賀行き】			【市役所行き】		
時	分		時	分	
8	30	50	8	35	55
9	10	30 50	9	15	35 55
10	25	45	10	30	50
11	05	25 45	11	10	30 50
12	45		12	50	
13	05	25 45	13	10	30 50
14	05	30 50	14	10	35 55
15	10	30 50	15	15	35 55
16	15	35 55	16	20	40
17	15	35	17	00	20 40

7月1日からサンコスモ シャトルバス 運賃無料

実験運行が始まりました

市役所本庁舎とサンコスモ古賀を連絡するシャトルバスの実験運行が始まりました。

運行ダイヤは右記時刻表のとおりとなっており、9人乗りワゴン車による往復運転を実施します。お気軽にご利用ください。

- 運賃 無料
- 運休日 土・日・祝日、12月29日～1月3日
- 問い合わせ 経営企画課 ☎942-1113



古賀からがんばろう 東日本大震災支援広場



▲いわき市でボランティア作業に参加する
中島孝さん(写真左から2番目)



▲骨組みだけになったビルが津波の脅威を
物語る(宮城県内)

4月30日夕方、ワンボックスカーにテント、寝袋、長靴、コンロ、4日分の食料・水など積み込み、古賀を出発。山陽道、名神高速道を経由し東名道を夜通し運転。事前に調べてボラン

自己完結型でボランティア

東日本大震災から約4か月。いまだに多くの被災者は悩み苦しんでいます。ゴールデンウィークに友人の植本阿良樹君ら3人で東北の被災地を訪れ、災害ボランティアを体験しました。4泊5日、福島県いわき市と宮城県石巻市、女川町などを車で回り、走行距離は計3300km。地震と津波で廃墟化した無残な街の姿には、ほんとうに言葉を失いました。

広報こが6月号で市内企業・市民の皆さんの震災支援活動情報について呼びかけたところ、舞の里在住の中島孝さんから投稿をいただきましたので、ご紹介します。

中島孝さん(元会社員・54歳)

無残な姿に絶句。復興へ強いきずなを 東北の震災ボランティアに参加して思う

市民
レポート



▶このコーナーは、市障害者生活支援センター「咲」の設立に併せて始まりました。障害者だけでなく、すべての人が幸せに暮らすための情報をお知らせします。

はじめの1歩、踏み出してみませんか？

「外出したいけど1人じゃ不安」、「共通の悩みを話せる仲間が欲しい」
「生活に必要な情報はどこに聞けば分かるのだろうか」
そんな障害者の思いに寄り添ってくれる団体が、古賀市にあることをご存じですか？

障害のある人やその家族、支援者などで構成された団体が、さまざまな活動を通して互いに交流を図り、社会参加の促進や生活に必要な情報収集などの支援を行っています。

今回は、市で活動している団体のうち「古賀市障害者連絡協議会」を運営している2つの団体を紹介します。

ほかにもいろいろな活動をしている団体があります。入会を希望する人は、お問い合わせください。

古賀市障がい児・者親の会

市障がい児・者親の会は、障害者の保護者を中心に活動している障害者団体です。「ひびきの里」をはじめ、「喫茶すずの木」や「むつきの会」などの運営も行っています。

●会長 佐々木 真二さん
発足して35年目になります。年間行事

は、親子で参加できる新年会やバスハイク、親同士が話し合える交流会や施設見学などがあります。会員の年齢層も幅広く、先輩のお母さんのお話やアドバイスを聞くことができます。いっしょに活動してみませんか。

古賀市身体障害者福祉協会

市身体障害者福祉協会は、約160人の会員からなる障害者団体です。「ひびきの里」の運営や県の相談員の受託、各種イベントの開催など、さまざまな活動を行っています。

●会長 鶴原 誠二さん
「出会うことから始めよう！」「今、できることから始めよう！」「この言葉を合言葉に、今年53年目を迎えることができました。今年も、グラウンドゴルフやバスハイクなど楽しい行事を予定しています。あなたのご入会をお待ちしています。



全国から多くの支援の輪

翌2日、ボランティア活動に参加した。早朝から約300人が集まっていた。途中で、「ヘルパーや教師の方はいませんか」と、スタッフからの呼びかけがあった。被災者からの要望があったようだ。「マッチング」といって、依頼者からの要望に添ってボランティアの人数や作業場所、内容が決まり、チームを組んで派遣される。3時間以上待った後、私たち3人は現地リーダーの案内で小名浜港へ。最大の観光名所である、いわき市観光物産センター「ら・ら・ミュウ」と「アクアマリンふくしま」の周辺道路・公園で、散乱したごみの収集、分別作業をした。ごみは海水や泥で数倍もの重さになっていた。ヘドロの悪臭もひどかった。建物の近くに漁船が乗り上がり、家屋や事務所、倉庫も流され、漁港は壊滅状態だった。道路には横転した車や家財道具、流木などのがれきの山が延々と続いた。「福島の人には津波や地震の被害だけでなく、放射能汚染におびえ、毎日風向きを気にして生活していま

す」と、いっしょに参加した現地の人がポツリ。つらそうだった。

悲しみに暮れる被災者

翌3日、宮城県石巻市方面へ車を走らせた。途中、満開の桜に出会った。東北路の、のどかな春の風景だった。ところが市内に入ると景色が一変。海岸沿いは地盤沈下で道路まで波が押し寄せた。津波につぶされ全壊した家屋が折り重なり、無人化した漁港では魚の死骸に群がるたくさんのカモメにぼう然とした。非日常的な風景は1時間走っても続いた。女川原発に行く途中、あちこちで自衛隊員とすれ違った。懸命に遺体捜索やがれきの撤去作業をしていた。入り組んだ海岸線に出るたびに、津波の恐怖を見せつけられた。跡形もない集落。壊れた家から探し物をする被災者。岸壁に座り途方に暮れて海を眺める漁師さん。あまりにも悲惨な情景に声もかけられず、心の中で一刻も早い復興を祈った。

たくさんの方の教訓を学んだ

現地で見えたもの聞いたものは、多くのことを教えてくれた。一番たいせつなことは、地域同士の連携と助け合う人と人とのきずなだった。学校や地域などでの避難方法も含めた防災学習や災害支援活動のリーダー育成など、古賀市でも学ぶことがありそうだ。機会があれば再び現地に行ってみよう。「がんばろう東北」「がんばろう日本」。

※市内企業・市民の皆さんが行っている支援の情報がありましたら、お知らせください。

問い合わせ

古賀市東日本大震災支援対策本部
(地域「コミュニティ室」) ☎942・1155
✉commu@city.koga.fukuoka.jp

活動の1コマ

5月8日、福岡市博多区で開催された県身体障害者体育大会に、古賀市身体障害者福祉協会が参加しました。古森幸子さんは、車いすの競争競技「スラローム」に出場しました！
(写真中央)



問い合わせ

福祉課
☎942・1150
☎942・1154
市障害者生活支援センター「咲」
☎944・2441
☎944・2442

後期高齢者医療制度の年度更新が近づきました

■問い合わせ

市民国保課 年金・医療係 ☎942-1111(内線211)
県後期高齢者医療広域連合 ☎651-3111

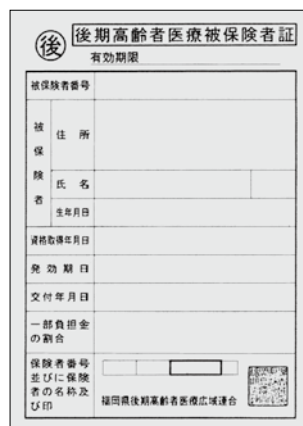
①被保険者証が新しくなります

8月から

現在の被保険者証の有効期限は、7月31日までです。8月1日から1年間使用できる被保険者証(薄みどり色)は、7月下旬に書留で郵送します。ただし、保険料の滞納がある場合は、通常より短い有効期限の被保険者証を窓口で交付する場合があります。

8月1日以降に医療機関にかかるときは、新しい被保険者証(薄みどり色)を提示してください。

7月31日までに新しい被保険者証(薄みどり色)が届かない場合は、市民国保課へお問い合わせください。



②自己負担割合が変更になる場合があります

8月から

医療機関にかかるときの医療費の自己負担割合は、1割か3割です。毎年、前年の所得を基に、8月から翌年7月までの自己負担割合の判定を行います。

自己負担割合は、原則1割ですが、同一世帯の被保険者が一人でも市町村民税課税所得が145万円以上である場合には、被保険者の皆さんが3割となります。

ただし、市町村民税課税所得が145万円以上であっても、次の1または2に該当する場合は、市民国保課窓口へ申請すれば1割負担となります。

- ▶同一世帯に被保険者が2人以上いる場合、被保険者全員の収入の合計額が520万円未満
- ▶同一世帯に被保険者が本人のみの場合(次の①または②に該当)
 - ①本人の収入が383万円未満
 - ②本人と同一世帯の70～74歳までの人の収入の合計額が520万円未満

③特別徴収(年金天引)から口座振替に変更できます

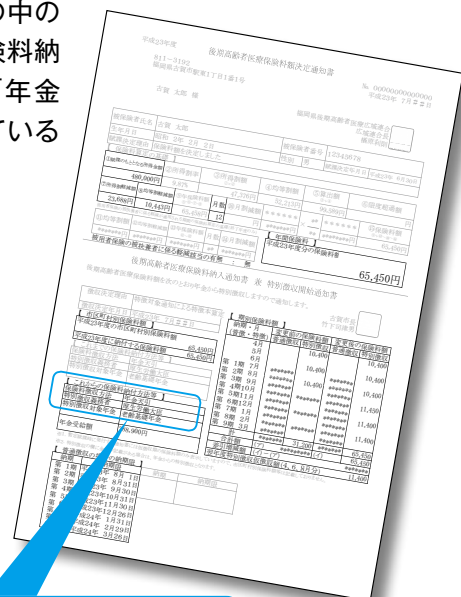
特別徴収(年金天引)は、申請することで口座振替に変更できます。

変更を希望する人は、7月29日(金)までに市民国保課で変更の申請を行うと、10月支給分の年金天引が中止され、口座振替による支払いへ変更されます。

ただし、これまでに保険料の滞納がある場合は、口座振替へ変更が認められないことがあります。

7月中旬に郵送する「平成23年度後期高齢者医療保険料決定通知書」の中の「これからの保険料納付方法等」欄に「年金天引」と書かれている人が対象です。

●「これからの保険料納付方法等」欄に、「保険料徴収方法」が「年金天引」と記載されている人は、申請することで口座振替に変更できます。



【これからの保険料納付方法等】	
保険料徴収方法	年金天引
特別徴収義務者	厚生労働大臣
特別徴収対象年金	老齢基礎年金

!!! シッテル?

☑口座振替への変更で所得税や住民税が変わる!?

後期高齢者医療保険料は、所得税及び住民税の申告のとき、社会保険料控除の対象となります。

支払い方法を特別徴収(年金天引)から口座振替へ変更すると、社会保険料控除は「口座振替で支払った人」に適用されるので、世帯全体の所得税や住民税の負担額が変わる場合があります。詳しくは、市民国保課窓口にお問い合わせください。



④限度額適用・標準負担額減額認定証(※1)が8月に更新されます

現在、使用中の減額認定証の有効期限は、平成23年7月31日までです。減額認定証をすでにお持ちの人で、平成23年度の市町村民税が非課税世帯の人には、8月1日からの新しい減額認定証を7月下旬に郵送します。

※1…同一世帯の全員が市町村民税非課税である人については、入院の際の自己負担限度額や食費・生活費の一部負担金が減額される場合があります。減額認定証の交付を希望する場合は、市民国保課窓口での申請手続きが必要になります。

■申請に必要なもの 印鑑、被保険者証、そのほか(※2)

※2…収入額などを証明するもの(非課税証明書など)や入院期間が確認できるものが必要になる場合があります。

受付開始 国民年金保険料免除申請

平成23年7月～
平成24年6月分

国民年金には、経済的な理由などで保険料を納めることが困難な場合に、申請により保険料の納付が免除される制度があります。毎年7月が更新時期なので、希望者は窓口で申請してください。

なお、昨年離職以外の理由で全額免除・納付猶予になった人は、免除が自動的に継続される場合があります。

■申請期間 平成23年7月～平成24年7月

■申請場所 市民国保課窓口

■問い合わせ 東福岡年金事務所 ☎651-7129



国民健康保険 各種認定証の更新時期です

入院時に使用する各種認定証の有効期限は7月末日です。8月以降も必要な場合は、8月31日までに更新の手続きをしてください(個別に更新の案内は行いません)。入院の予定がない場合などは、更新手続きの必要はありません。

また、認定証の新規申請は、随時受け付けています。その場合、それぞれの認定証の適用は、原則として申請月の初日からになります。

■更新受付期間 8月31日(水)まで

【国民健康保険限度額適用認定証】(70歳未満の人)

入院時の窓口負担額が高額療養費の自己負担額までになります。また、同一世帯の世帯主及び国保加入者が平成23年度住民税非課税の場合は、入院時の食事代が減額になる「標準負担額減額認定証」も同時に交付されます。

【国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証】(70歳以上の人)

同一世帯の世帯主及び国保加入者が平成23年度住民税非課税の場合、1か月の入院時の一部負担の上限額が24,600円(低所得Ⅰの人※は15,000円)に減額されます。

それ以外の住民税課税世帯の人は、あらかじめ高額療養費の自己負担限度額までしか負担しないため、手続きの必要はありません。

※低所得Ⅰの人：世帯主及び国保加入者の所得が0円(年金収入の場合の控除額は80万円)の人

【入院時の食事代の標準負担額】(一般：1食260円)

- 70歳未満の非課税世帯または70歳以上の低所得Ⅱの人
 - 90日までの入院……1食210円
 - 90日を超える入院…1食160円
- ※90日を超える入院の減額申請は、申請以前12か月以内に90日以上入院が確認できるものが必要です。
- 70歳以上の低所得Ⅰの人…1食100円

70歳以上75歳未満の人の高齢受給者証の有効期限は7月末日までです。8月以降に使用する高齢受給者証は7月下旬に郵送します。

■問い合わせ 市民国保課

☎942-1111(内線215)

わたしから、あなたまで 「健康づくり」をお手伝い

健康づくり推進員を募集します

健康づくり推進員とは？

「健康づくり推進員」は、地域の健康づくり教室や市主催の行事などで運動や食のアドバイスをしたり、骨密度計などの健康測定機器の測定補助や結果の説明など、市民の皆さんの健康づくりのお手伝いをしています。

今回は、養成講座を受講の後、活動しますので、事前の専門知識は必要ありません。「健康づくり」に興味があり、やる気がある人のご応募をお待ちしています。

「ため」になる養成講座！

全10回の養成講座は、運動・食・健康意識など健康づくりの基本について学べる、盛りだくさんの内容です。

また、福岡大学から講師を招いての講座は、ふだんはなかなか聞くことのできない貴重なお話がたくさん聞け、ご自身の健康づくりにも役立ちます。

- 対象 市内在住で健康づくりに興味・やる気のある人
 - 申込方法 電話でお申し込みください。
 - 募集期間 8月5日(金)まで
 - 場所 サンコスモ古賀、クロスパルこが(予定)
 - 定員 10人 ■任期 平成25年3月31日まで
- ※応募多数の場合、全10回出席できる人を優先します。



日本脳炎

ワクチンの接種が再開されました



- 問い合わせ 予防健診課 ☎942-1151

【スケジュール】

	日 程	内 容
1	9月12日(月)	ウォーキング講座
2	9月26日(月)	
3	10月3日(月)	
4	10月17日(月)	
5	10月31日(月)	健康測定機器活用講座
6	11月7日(月)	
7	11月14日(月)	食の講座
8	11月21日(月)	
9	11月28日(月)	まとめ講座
10	12月5日(月)	

※時間は、各回14時開始を予定しています。

※日程・内容・場所は、変更となる場合があります。

花鶴校区の

健康づくり教室を訪問しました



▶花鶴校区コミュニティの健康づくり教室で、市民を対象に血圧や体脂肪を測定しました。詳細な結果を知ることができ、参加者からはとても人気がありました。▶健康づくり推進員からは、教室は参加者と直接向かい合って、人と人のつながりを感じながら活動できると好評です。推進員は市内の各地域で活動していますので、新たな古賀の発見や、地元ならではの楽しい話も聞くことができます。

- 問い合わせ 予防健診課 ☎942-1151

児童扶養手当・特別児童扶養手当 手続きが必要です

児童扶養手当の受給者は「現況届」、特別児童扶養手当受給者は「所得状況届」の手続きが必要です。対象者には個人通知します。

また、平成22年度以前に所得制限額を超えたなどで支給停止中の人も手続きが必要です。

■受付期間

【児童扶養手当】 8月8日(月)～19日(金)

【特別児童扶養手当】 8月15日(月)～19日(金)

■受付場所 サンコスモ古賀101会議室

■問い合わせ

子育て支援課 ☎942-1157

人事異動 (平成23年7月1日付)

1. 昇任

【課長・参事級】

川島薫＝監査事務局長 ●水野幸徳＝市隣保館長

【係長級】 村田健郎＝教育総務課施設管理係長

2. 異動

【課長・補佐級】

池見雪範＝都市計画課課長補佐 ●渡行弘＝農林振興課参事補佐兼農林振興係長

【係長級】 荒牧奈緒子＝介護支援課主幹

【主査級】 大井洋一＝下水道課 ●吉住政隆＝水道課 ●永岡千枝＝人権センター ●吉武淳子＝福祉課 ●眞子静香＝サンフレアこが歴史資料館 ●吉村崇＝建設課 ●長山淳＝建設課

【主任主事級】

小早川能敬＝監査事務局 ●柴田孝子＝収納管理課 ●清原愛＝農林振興課 ●岩熊絵利子＝子育て支援課 ●坂梨美佐紀＝介護支援課 ●永延祐介＝経営企画課 ●川田陽子＝都市計画課 ●中尾一郎＝経営企画課 ●小出真司＝福祉課 ●植木周子＝財政課

【主事級】 大川宗春＝環境課 ●竹下孝充＝子育て支援課 ●田中美紗＝市税課 ●馬渡あゆみ＝学校教育課 ●宮本真美子＝市民国保課

3. 採用

元満奈緒美＝久保保育所 ●吉田優美子＝恵保育所

4. 退職者(平成23年6月30日付)

中野知聡＝市隣保館長

ひとり親家庭等医療証の 更新を忘れずに！

ひとり親家庭等医療証の更新手続きを行います。対象者には個人通知しますので、期間内に確実に手続きをしてください。

※児童扶養手当といっしょに更新申請ができるように下記の期間はサンコスモ古賀101会議室で受け付けを行います。

■受付期間 8月8日(月)～12日(金)

■対象 ひとり親家庭等医療受給者

■受付場所 サンコスモ古賀101会議室

※受付期間以降は、市民国保課窓口のみで受け付けます。

■問い合わせ 市民国保課

☎942-1111(内線212)

親子力

体を使って遊ぼう！

最近の子どもたちの気になる姿として、転ぶときに手をつかずに顔をぶつけてしまうことがあります。その原因の一つとして、乳幼児期の体を動かす体験の少なさが関係しているのではないかと、ともいわれていますが、保育所ではそのようなケガを減らすための「体づくり」に取り組んでいます。

「高い高い」などの体を使った遊びはバランス感覚を養います。これらは親子で楽しみながらできる遊びで、子どもたちも大好きです。

また、遊びの中だけでなく、日常生活の中でも、靴やパンツを座らずに履くときなど、バランス感覚を必要とする場面があります。子どもの能力は、遊びや生活の中のいろいろな体験がお互いに関連し合いながら、その積み重ねによって発達していきます。家庭でも親子でいっしょに公園に出かけたり、体を使った遊びを楽しんだりしてみたいかがでしょうか？

「飛行機遊び」の様子(2歳児)▶



■問い合わせ

子育て支援課 ☎942-1157

コスモス市民講座を支えるマンパワー

【問い合わせ】生涯学習推進課 ☎942・1347

よういそ、学び舎へ 飛び出せ、地域へ

ア〜生きがいづくりと仲間づくり

生涯学習に参加して



ア〜生きがいづくりと仲間づくり

ア〜生きがいづくりと仲間づくり

ア〜生きがいづくりと仲間づくり

ア〜生きがいづくりと仲間づくり

ア〜生きがいづくりと仲間づくり

ア〜生きがいづくりと仲間づくり

ア〜生きがいづくりと仲間づくり

ア〜生きがいづくりと仲間づくり

ア〜生きがいづくりと仲間づくり

ア〜生きがいづくりと仲間づくり

ア〜生きがいづくりと仲間づくり

ア〜生きがいづくりと仲間づくり

ア〜生きがいづくりと仲間づくり

ア〜生きがいづくりと仲間づくり

ア〜生きがいづくりと仲間づくり

ア〜生きがいづくりと仲間づくり

ア〜生きがいづくりと仲間づくり

ア〜生きがいづくりと仲間づくり

ア〜生きがいづくりと仲間づくり

ア〜生きがいづくりと仲間づくり

ア〜生きがいづくりと仲間づくり

ア〜生きがいづくりと仲間づくり

ア〜生きがいづくりと仲間づくり

ア〜生きがいづくりと仲間づくり

ア〜生きがいづくりと仲間づくり

ア〜生きがいづくりと仲間づくり

ア〜生きがいづくりと仲間づくり

ア〜生きがいづくりと仲間づくり

ア〜生きがいづくりと仲間づくり

ア〜生きがいづくりと仲間づくり

ア〜生きがいづくりと仲間づくり

ア〜生きがいづくりと仲間づくり

ア〜生きがいづくりと仲間づくり

ア〜生きがいづくりと仲間づくり

ア〜生きがいづくりと仲間づくり

ア〜生きがいづくりと仲間づくり

ア〜生きがいづくりと仲間づくり

ア〜生きがいづくりと仲間づくり

ア〜生きがいづくりと仲間づくり

ア〜生きがいづくりと仲間づくり



7 昭和の古賀駅前をジオラマでみごとに再現
8 9 スタッフ会議は、意見と笑いが飛び交う



コスモススタッフの皆さん
上段左から▶中園真紀子、井上文子、城戸京子、木村政勝、足立玄一、渡辺邦彦、矢野政昭
下段左から▶荒牧絹世、北島崇雄、末次威生、中屋充雄、上野光雄
そのほかのスタッフ▶江島マサ子、橋本京子、土居敦子（敬称略）

STAFF VOICE

- 一番印象に残っているのは、担当していた「ウオーキングコース」の講座修了後、受講生たちとOB会を結成したことです。この10年間、毎月1回集まるようにしています。仲間づくりができる市民講座は、わたしのライフワークになっています。
(末次威生さん スタッフ歴10年)
- 先輩スタッフの皆さんが、積極的に企画をしていたので、わたしも役に立てるよう勉強しました。人前でもすいふんと話せるようになりました。受講生のお世話をするというより、自分が楽しみながら活動しています。
(荒牧絹世さん スタッフ歴7年)
- 60歳を期に、スタッフ募集の案内を見て、思い切って応募しました。苦労もありましたが、「古賀と地域を知る」の講座では、市内の寺社を巡り、古賀をよく知るきっかけになりました。
(井上文子さん スタッフ歴6年)
- 定年退職後、地域に貢献したいという思いと健康維持や生涯学習の一環として、スタッフになりました。まだ、失敗することもあります。これからも活動を続けたいですね。
(中屋充雄さん スタッフ歴1年)



▶コスモス市民講座の企画や運営をサポートする「コスモススタッフ」を募集しています。▶活動に興味のある人は、お問い合わせください。

市民の皆さんが自由に学び、その学習した成果を地域へ広げてほしい。市では、これまでさまざまな講座や成人学級などを開催してきました。平成13年には、市の花のコスモスを名前の由来にした「コスモス大学講座」を立ち上げました。現在は「コスモス市民講座」に名前を変え、10年目を迎えた今年、講座の受講生は述べ1200人を超えました。今ではすっかり、市民の学び舎として定着しています。

市民による、市民のための、市民講座

学び舎としてだけでなく、受講生たちの仲間づくりや交流の場でもあるのが、コスモス市民講座のよいところ。一人で知識を磨くよりも、仲間といっしょに学び合えば、受講生のやる気や励みにつながります。また、受講生やスタッフには、地域の活動に積極的に参加している人のおおせいです。市民講座がきっかけとなり、人と人がつながり、やがて地域へ、そしてまち全体を元気にする源となっています。

学び舎といっしょに、まちの元気に

- 1 完成が待ち遠しい、いちご・バナナ酢作り
- 2 古民家や旧町家を探しながら「まち歩き」
- 3 オヤジたちが額に汗しながら、うどん作りに挑戦
- 4 スタッフ同士の意見交換にも熱が入る
- 5 色あそびしま専科コースで、藍染めに夢中
- 6 自分の人生設計。熱心に説明を聞く受講生たち

実践活動に生かして

さらなる明日に夢のせて

はばたけ受講生ヨーホホイ

ア〜がんばろうヨ

コスモス市民講座基句 作詞・唄/末次威生

募集

平成23年度
コスモス市民講座 9▶12月
後期実習コース 受講生募集

平成23年度のコスモス市民講座のテーマは、『まなび愛、つながり愛…はじめての一步!』です。「趣味を作りたい」「気の合う仲間が欲しい」「興味があるから始めたい」「なんだかおもしろそう!」…きっかけはさまざまです。あなたも、はじめての一步を踏み出してみませんか?

- 対象 市内在住の18歳以上の人
- 受講料 1コース 1,500円

※複数のコースを受講できます。
※コースによっては、定員がある場合や教材費を別途徴収することがあります。なお、受講料は返却できませんので、確認してお申し込みください。

- 託児 無料 ※事前にお申し込みください。
- 申込期間 8月1日(月)~5日(金) 10時~16時
- 申込方法 申込期間中に受講料を持参の上、リーバスプラザ窓口にお越しください。

【後期実習コース】 ■問い合わせ 生涯学習推進課 ☎942-1347

コース名	曜日・時間	内 容
今さら聞けない料理の基本	第2・4月曜日 10時~13時	料理のいろはを楽しくマスター! ▶だしの取り方、調味料の配合、魚のおろし方など、基礎を学びながら、肉じゃがなどの基本メニューに挑戦します。若い人も大歓迎です。
夜空の散歩しま専科	第1・3水曜日 19時~21時	夜空へ出かけてみませんか? ▶仕事に、育児に、なんだか疲れているあなた。ゆっくりと夜空を見上げてみませんか。壮大な宇宙に、何か見つけるかもしれませんよ。
NPO設立してみま専科	第1・3木曜日 19時~21時	NPOってなあに? ▶NPO法人とは、さまざまな活動を通して社会的な使命の実現を目指す、非営利団体のことです。NPOの詳しい知識や設立後の運営方法などを学んでみませんか。
歌と民話を楽しもう	第1・3火曜日 10時~12時	楽しく歌って、脳も健康に! ▶懐かしい歌声喫茶の雰囲気、みんなで歌ったり、古賀の民話を語ったりします。大きな声で歌うと、脳の活性化にもつながります。
古賀の自然を楽しもう	第2・4金曜日 10時~12時	古賀の里山を観察しよう! ▶野草や薬草などの植物や生き物など、自然豊かな古賀の里山を楽しみましょう。また、自然を保つために、できることをいっしょに考えましょう。

ぼくもわたしも図書館員！

【一日図書館員募集！】
ふだんは見ることのできない
図書館の裏側をのぞいてみませんか？
図書館の仕事を体験してみよう！

日程▶ **第1回** 8月3日(水) 9時30分～15時
小学4～6年生
第2回 8月4日(木) 9時30分～13時
小学1～3年生

対象▶市内の小学生
※これまでに一日図書館員を経験したことのない人に限ります。
定員▶各6人 ※応募者多数の場合は抽選となります。
内容▶図書館についての説明後、実際に業務を体験します。
(カウンターでの本の貸し出しや返却、本の整理作業など)
申込方法▶申込用紙(図書館で配布)に記入し、
図書館カウンターでお申し込みください。
申込期間▶7月20日(水)まで
持参するもの▶筆記用具、弁当

2011 Calendar 平成23年7月▶8月

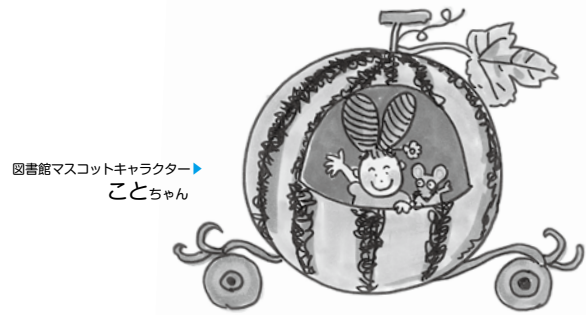
日	月	火	水	木	金	土
7/10 おはなし会 子	11 休	12	13 おはなし会 子	14	15	16 おはなし
17	18 休	19	20 おはなし会 子	21	22 おはなし会 子	23 おはなし
24 おはなし会 スペシャル	25 休	26	27	28 整理 休館日	29 おはなし会 子	30 おはなし
31	8/1 休	2	3 一日図書館員	4 一日図書館員	5	6 おはなし
7	8 休	9	10 おはなし会 子	11	12	13 おはなし

おはなし 11時～11時30分
赤ちゃんおはなし会(0歳児) 11時～11時20分
小さい子のおはなし会(1～3歳児) 11時～11時30分
名画会 14時
子ども映画会 14時

図書館からのお知らせ
●本やCD、CDケースなどを汚損・破損したときは、自分で修理せず、そのまま図書館にお持ちください。専用のテープなどで修理します。修理できない汚損・破損の際は、弁償していただく場合があります。



▲市立図書館携帯検索サイトはこちら



読書ボランティア団体の紹介——⑥

「古賀子どもの本の交流会」

●場 所 学校、図書館、保育園 ほか
●時 間 午前中 ●対 象 幼児から大人

▶25年前に発足し、「子どもから大人まで、わらべうたや絵本、おはなし、子どもの本を楽しんでほしい」と願い活動中です。特に、赤ちゃんに絵本を読んであげることは一生の宝物になるとの思いから、市内の3つの公民館では赤ちゃん対象の「おひざDEブック」を開催しています。また、小学校低学年には毎月「耳から聞くおはなし会」を、中・高学年には「ブックトーク」を行っています。



新 着 紹 介



題名『新版 防災・救急に役立つ日用品活用法&ロープワーク』
著者 羽田道信 著 風媒社 刊

あらすじ●毛布、風呂敷、バンダナから、レジ袋、ストッキングまで。災害時にも、身の回りにある日用品が大活躍！家庭にあるものを使った防災・救急時の活用例を分かりやすく解説。救急に役立つロープワークが載っています。



題名『パパのしごとはわるものです』
著者 板橋雅弘 作 吉田尚令 絵 岩崎書店 刊

あらすじ●パパのしごとをしらべに行くと、なんとわるものレスラーだった！するいことばかりするパパ。さいごにはやられてしまうパパ。観客は大よろこび。ぼくはそんなすがた、見たくなかった！でも…。

.....[図書館の利用についてのお願い].....

※**机の利用について**▶机は、図書館の資料を使った調査・研究のためにご利用ください。持ち込みの学習資料などを使つての利用、新聞閲覧はお断りしています。
※**持ち込みパソコンの使用について**▶私物のノートパソコンは一人用の机で使えます。周りの人の迷惑にならないよう配慮し、必ずパソコンから出る音を消してご使用ください。
※コンセントは使えません。インターネットの接続環境はありません。



編集 市立図書館 ☎942-2561 ☎944-0918
ホームページ <http://www.lib-citykoga.org/>

このコーナーは、一生涯学習していこうという生涯学習の考えを基本として、市民の皆さんに情報を提供しています。

家庭教育ひろば「ぶんぶんクラブ」開催中！

昨年まで多くの皆さんと家庭教育について語り合ってきた“地域子育てひろば”。今年からさらに内容も充実した“家庭教育ひろば「ぶんぶんクラブ」”として生まれ変わりました。家庭教育のたいせつさが楽しく学べ、元気になるぶんぶんクラブにぜひ、ご参加ください！

■内容 朝ご飯・簡単おかずの紹介・賢い子どもを育てるコツ！
■日時 7月15日(金) 10時～11時50分
■場所 花鶴小学校コスモスホール
■対象 小・中学生の保護者、祖父母、子育て中の皆さん

参加費 100円

今後の予定

8月▶親子でマジック 9月▶アロマでリラックス
10月▶そうじで幸せ効果アップ

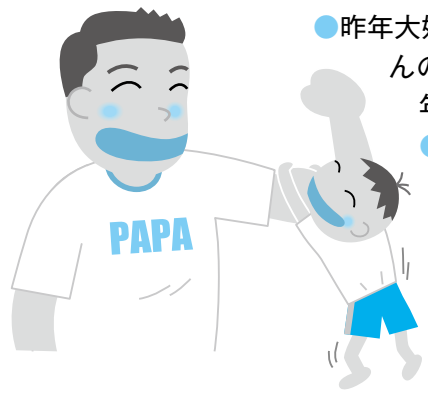


▶前回の講座の様子
ヨリで心身ともにリラックス

おとうさんの魅力アップ講座

参加者募集！

第1弾 夏休み 父子DEチャレンジ ～家族の命はオレが守る！～



●昨年大好評だった、おとうさんの魅力アップ講座を今年も開催します。
●第1弾は、たいせつな家族の生命を守るために、現役消防士による講義と実技を分かりやすく学ぶ講座です。

■日時 7月30日(土) 10時～12時
■集合場所 粕屋北部消防署入口
■対象 おとうさんと小学生以上の子ども(おとうさんのみの参加可)
■定員 20人(先着順)
■参加費 無料

第2弾予定 9月▶くんせい 燻製づくりでおやじ座談会

■申込方法 電話またはFAXで受け付けます。

美術館・博物館に行こう！



5月21日、市教育委員会と市文化のまちづくりの会が共同で企画した「アート・バス」が、福岡市博物館「大北斎展」に向かいました。今回は、舞の里小学校3～6年生の24人と、九州産業大学の学生ボランティア5人が参加し、北斎の芸術の楽しみ方を学習した後に、館内を小グループに分かれて鑑賞しました。

小・中学生にとって本物の芸術文化に触れ、体験から学ぶことは、新しい発見や感動を得る絶好の機会です。今後も、市内全小・中学校を対象に計画的に実施していきますので、ぜひ、ご参加ください。



▲講師の説明に熱心に耳を傾ける子どもたち

■このページについての問い合わせ 生涯学習推進課 ☎942-1347 ☎942-1361



歴史を学べば、歩く楽しさ倍増！

6月4日、第8回市民ウォーキングに市内外から約120人が参加しました。今回、市の史跡案内ボランティアもいっしょにコースを巡り、道中の神社や石碑などにまつわるエピソードを説明。参加者は古賀の歴史を感じながら、ふだんと一味違うウォーキングを楽しみました。また、庭内の須賀神社では、古賀西小学校親子読書の会が「大根川の伝説」を紙人形劇で披露。子どもたちのみごとな語りに、参加者も笑顔で休憩時間を過ごし、また元気にゴールを目指して歩きました。

今月のSpot Light

6月10日、舞の里小6年生を対象に元福岡ダイエーホークスの島田誠さんによる野球教室が開催されました。野球を始めたきっかけや選手時代のことなど、憧れの野球選手を前に、子どもたちは目を輝かせながら話を聞いていました。



今月のSpot Light
6月21日、鹿部保育所の子どもたちが田植え体験を行いました。はだしになり、田んぼの泥に足を踏み入ると、子どもたちは大はしゃぎ。田んぼ所有者の長崎忠さん(美明)に教えてもらいながら、1本ずつ丁寧に稲を植えました。

街角スナップ Machi kado

街角スナップでは読者の皆さんからの投稿をお待ちしています。市公式ホームページからも簡単に投稿できます。



「おかえり！」の声を聞くと、安心だね

舞の里小学校の通学路、下校中の子どもたちに「おかえり！」と、声をかけるのは、黄色のベストを着用した舞の里すこやかクラブの皆さん。スーパーや病院が隣接し、車の通りが多い横断歩道に立ち、車や子どもたちを指導しています。メンバー最高齢、92歳の村上重雄さん(集合写真一番左)は、「元気な子どもたちを見ると、自分にも活気が出る。これからは地域で子どもたちを見守っていききたい」と、話していました。



里帰り

ピアノレッスン&コンサート

6月11日、リーパスプラザで熊本有貴さんの公開ピアノレッスンが行われました。熊本さんは古賀市出身。現在はアメリカを拠点に、世界で活躍するピアニスト。事前に応募していた4人と当日の来場者から抽選した3人がレッスンを受講しました。初めは緊張していた受講者も、熱心な指導を受けると、夢中で鍵盤を弾いていました。6月12日には、リーパスプラザで熊本さんのピアノコンサートが開催されました。力強く、引き込まれるような演奏に、来場者も時間を忘れて楽しめました。

お誕生日 7月 Birthday

●9月生まれの赤ちゃんの写真は、8月9日必着。①赤ちゃんの氏名・ふりがな、②赤ちゃんの生年月日、③住所、④保護者氏名、⑤電話番号、⑥メッセージ(40文字以内)、⑦写真返却の要否(「郵送返却」・「窓口受け取り」・「返却必要なし」のいずれかを記入。「郵送返却」希望の場合は、80円切手を貼った返信用封筒を同封。「窓口受け取り」希望の場合は、誕生月の10日以降に広報係へお越しくださいを記入のうえ、郵送または持参してください。掲載は1～3歳で、1人1回とします。●宛て先【〒811-3192 (住所不要) 古賀市役所経営企画課広報係 ☎942-1346】
●市公式ホームページからも応募できます。



おおた きょうこ 1歳
太田 匡城ちゃん
7月5日生 美明

祝1歳！何でも食べる匡城くん。これからもみんなで楽しく過ごしていこうね！



ほうしやま つばさ 2歳
法師山 翼ちゃん
7月7日生 今の庄

2歳のお誕生日おめでとう。これからもたくさん楽しい思い出を作っていこうね！



すやま あやか 1歳
陶山 彩花ちゃん
7月8日生 美明

笑顔のすてきな彩花ちゃん☆お兄ちゃんに負けないように元気にすくすく育ててね！



おおishi しやうよう 2歳
大石 笑陽ちゃん
7月11日生 花見東

お陽さまニコニコ笑陽です。お兄ちゃんお姉ちゃんこれからもよろしくね！



やまの そうた 1歳
山野 颯太ちゃん
7月17日生 中央

いつもニコニコ、少しやんちゃな颯太。これからも元気いっぱい育ててね♪おめでとう♡



いりさわ かんた 2歳
入澤 勘汰ちゃん
7月18日生 千鳥

2歳だね。おめでとう！家族みんなでたくさん笑って心も体も大きく成長してね。



こうざき ひばる 1歳
神崎 妃遥ちゃん
7月19日生 千鳥

妃遥ちゃん1歳おめでとう！これからも元気いっぱい、のびのびと大きくなってね☆



おおば しゅう 1歳
大庭 主羽ちゃん
7月20日生 花見東

お誕生日おめでとう。楽しく遊び学べ！人生正直に…パパママより



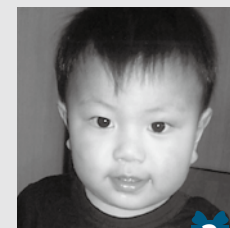
いまばやし さら 3歳
今林 咲良ちゃん
7月21日生 舞の里

おしゃべりが上手なさあちゃんのおかげで毎日とっても楽しいです。たくさん笑顔がありがとう。



ゆずりは たいじゅ 1歳
杠 泰樹ちゃん
7月24日生 美明

いつも元気いっぱい、やんちゃな泰樹くん♡たくましく、大きく育ててね！



まえだ けんた 2歳
前田 健斗ちゃん
7月28日生 千鳥

アンパンマンや乗り物が大好きな健斗くん♡2歳のお誕生日おめでとう！夢はプロ野球選手!!

こころをみつめて

●テレビでおなじみの癒し系僧侶 川村妙慶さんに学ぶ 心の元気を取り戻すヒント●



いつもあなたのことを
気にしています

(ホームページより抜粋)

Profile 川村妙慶^{かわむらみょうけい}さん

講師プロフィール▶福岡県生まれ。テレビ西日本番組パーソナリティーを経て、活動拠点を関西に移し、テレビ・ラジオ・講演会などで幅広く活躍。自身のホームページ(Rococo Style)では日替わり法話を執筆。毎日数万件のアクセスがあり、全国から寄せられる悩みにメールで応じている。

職 場や家族に関すること、お金にまつわる事…。考えてみれば、悩みはいたるところで発生しますね。一つひとつは小さな出来事かもしれないけど、一つの悩みが幾つも重なって雪だるま式に大きくなるときもあるでしょう。悩みは、本人以外には分かりづらいものだけに、難しいものです。僧侶であり、アナウンサーでもある川村妙慶さんの経験と修行の中から生まれた言葉には、心を温かくする力があります。悩みの捉え方、向かい合い方など、いろいろなヒントを聞いてみませんか？

紹介します

【講演を聞いた皆さんの感想】

- 人としてたいせつなことを改めて聞かせていただき、自己を見つめ、生き方を考えさせていただきました。(70代女性)
- 心がとても軽くなりました。心を豊かにしていきたいです。ネットで先生の法話をのぞいてみようと思います。(50代女性)
- 自分自身の現状と重ね合わせ、納得できることがたくさんありました。勇気をもらえた気がします。お話を参考にしてがんばります。(30代男性)
- 聞き応えのあるすばらしい講演であった。ご自身の体験がよく盛り込まれていた。(40代男性)

■日時 **8月28日** 13時開場 13時30分～15時30分

■場所 **リーパスプラザ大ホール**

■講師 僧侶・アナウンサー・華道家 ^{かわむらみょうけい} 川村妙慶さん

【主催】市・市社会「同和」教育推進協議会

【問い合わせ】人権センター With (ウィズ) ☎942-1128

最 近、妻のため息が多くなった……。夫が夜中に何度も起きているようだ……。など家族の様子が気になることはありませんか。心配して尋ねても、相手から「だいじょうぶ」と言われたら、それ以上尋ねるかどうか迷います。また、様子が気になっていても、こちらでも仕事・家事・勉強など日常の一つひとつが忙しかったり、自分自身に悩みがあったりすると、うまく対応できない場合もあるのではないのでしょうか。

さまざまな悩みが原因となり追い詰められると、「自殺以外には選択肢はない」としか考えられないような心理的状态に陥り、ついには自殺に至るというケースもあります。

平 成22年度における、日本の自殺者数は、31,690人^(※1)。毎日90人近くのたいせつな命が失われていることになります。世界保健機関(WHO)は「自殺は、その多くが防ぐことのできる社会的な問題」であると明言しています。これは、経済・生活問題、健康問題、家庭問題といった自殺の背景・原因のうち、失業、倒産、多重債務、長時間労働などの社会的要因については、制度の見直しや相談・支援体制の整備という社会的な取り組みにより自殺を防ぐことが可能と考えられるからです。

気軽に利用してください

あなたのそばの応援団
いのちを支える相談窓口

こ のような背景を受け、日本では、自殺対策を総合的に推進するとともに、自殺者の親族などに対する支援の充実を図るため、平成18年10月に自殺対策基本法が施行されました。悩みを抱えて孤立した人を一人でも多く支援することができれば、そのことが自殺を防ぐこととなります。

悩 んでいることを周囲に漏らせない人がたくさんいます。でも、いっしょに心配したい家族や友人などがいることを忘れないでください。また、相談窓口を持つ公共機関や民間団体では、専門知識を持つ相談員が対応しています。

悩みを話すのは恥ずかしいことはありません。あなたが元気になることが、一番たいせつなこと。だれかに話を聞いてもらいたい、助言が欲しいときなど、一人で悩まず、身近な相談窓口を利用してください。

※1：警視庁発表資料より

自殺対策基本法の内容は、内閣府のホームページをご覧ください。

<http://www8.cao.go.jp/jisatsutaisaku/index.html>

■問い合わせ
予防健診課 ☎942-1151

【相談窓口】※掲載の相談窓口以外にも、毎月発行の行事予定表でお知らせしている相談会があります。

窓口名称	内容・利用方法	問い合わせ	受付時間
ふくおか自殺予防 ホットライン	多重債務や失業、DVなど、さまざまな悩みの相談。医師、保健師、臨床心理士、相談機関などの相談員が対応します。	☎592-0783	24時間
いのちの電話	さまざまなこころの悩みの相談。研修を受けた専門の相談員が対応します。	福岡 ☎741-4343 北九州 ☎093-671-4343	24時間
市消費生活 相談窓口	悪質な訪問販売、多重債務、振り込め詐欺など消費生活に関する事。消費生活専門相談員が対応します。相談は、市役所ロビーにて実施。	☎942-1176	月・水・金／10時～12時15分 13時～15時30分 (祝日・年末年始を除く)
市無料法律相談	法律相談全般▶無料法律相談を利用する人は、市発行の紹介状が必要となりますので、利用する前に、なんでもきくコーナーで紹介状の交付を受けてください。▶また利用する場合には、予約が必要です。右記の弁護士相談センターなどにお電話ください。▶料金は無料(ただし、年一人1回に限る)。それ以後の相談は有料(相談料30分5,250円)となります。	市なんでもきくコーナー ☎942-1191	平日／8時30分～17時 (祝日・年末年始を除く)
		玄界弁護士相談センター ☎940-4100	月・水・土／13時～16時 (祝日・年末年始を除く)
		むなかた弁護士センター ☎0940-34-8266	火／16時～19時 木・金・土／13時～16時 (祝日・年末年始を除く)

30th Anniversary
【第4回 市民音楽祭】

上質な音楽をもっと身近に感じて欲しいという思いで始まった「市民音楽祭」も今年で4年目を迎えます。
今回は、「津軽三味線 博多を紡ぐ」をテーマに、東日本大震災で被災した東北地方を応援する想いを込め、津軽三味線と津軽民謡の第一人者による本場の音楽をお楽しみいただけます。また、福岡県無形文化財博多独楽の伝統芸能や市民による博多踊りも会場を魅了します。



■日程 7月31日(日)
開場 12時30分
開演 13時
■場所 リーバスプラザ大ホール
■テーマ 「津軽三味線 博多を紡ぐ」
■出演 津軽民謡・津軽三味線 今重造さん(重造流2代目) 津軽三味線 佐藤壽治さん(佐藤流宗子)
※第5回津軽三味線全国大会 日本一の部優勝
第57代青森民謡主座 中野みち子さん
福岡県無形文化財博多独楽 筑紫珠楽さん、筑紫寿楽さん
市文化協会日本舞踊部
ねじめの会、絃楽、吉武三兄弟
■入場料 A指定席/2000円 B指定席/1500円

※当日券は、いずれも500円増額。高校生以下及び障害者手帳持参で500円引き。
※席は残りわずかです。早めにご購入ください。
■チケット取扱・問い合わせ 市文化協会事務局 ☎944-2778

新規加入団体の紹介

【HONUAIKEA (ホヌ・アイアケア)】
ハワイの伝統や文化に触れながら、ハワイの曲に合わせて踊り、心と体をリフレッシュします。HULA(フラ)の魅力や楽しさを子どもから大人まで、一人でも多くの人に伝えられるよう活動しています。
■場所 リーバスプラザ研修棟
■問い合わせ 市文化協会事務局 ☎944-2778



いきいき出前講座 活動報告⑥

●ホヌ・アイアケア、古賀三線島唄会
小山田区敬老会

5月1日、「ホヌ・アイアケア」と「古賀三線島唄会」さんに小山田区敬老会へ出前講座を行っていただきました。「ホヌ・アイアケア」さんによるかわいいフラダンスのステージに、参加した36人の皆さんは、目を細めて喜んでいました。今回が初披露とのことでしたが、みごとな踊りを披露され、会場を盛り上げていただきました。

「古賀三線島唄会」さんは、沖縄民謡をはじめ、演歌やナツメロ、童謡など幅広い曲目を披露されました。皆さんも、懐かしい曲に耳を傾け、昔を思い出していっしょに歌を口ずさみました。

参加した皆さんが大いに楽しむことができ、敬老会は大成功となりました。

※上記の文章は、桜井健一さん(小山田区長)よりいただいたお礼の言葉です。



▲フラダンスを披露する子どもたち

古賀三線島唄会
【代表】 森部悦子 【会員】 20人
HONUAIKEA (ホヌ・アイアケア)
【代表】 洪田美穂 【会員】 8人
【連絡先】 ☎944-2778(市文化協会事務局)

30th Anniversary
【第25回 芸術祭・記念式典 報告】

5月20日から3日間、サンフレアコがギャラリーで芸術展示を行いました。最終日には、舞台芸能と記念式典をリーバスプラザで開催し、たくさんの方にご来場いただきました。市民の皆さんや各関係者に、心から感謝いたします。また、市長をはじめ、多数のご来賓出席のもと、市文化協会の発展にご尽力いただいた皆さんへ会長の結城俊子より感謝状を贈呈しました。改めて、これからの市文化協会の活性化と継続の重大性を感じる記念式典となりました。



惜しめない拍手が
送られた舞台芸能▶



多くの方が訪れた芸術展示▶▶

【義援金、ありがとうございました】
●期間中、皆さんからいただいた東日本大震災への義援金は5842円になりました。●市福祉課を通して日本赤十字社へ送りました。ご協力ありがとうございました。

作品紹介

投稿先
〒811-3103 古賀市中央二丁目13番1号
(リーバスプラザ研修棟内)
NPO法人古賀市文化協会事務局
☎944-2778

俳句

雨上がり桜葉降る山路かな 洪田 昌一
梅雨入りや地下街で見るピカソの絵 齊藤 節子
潮風の纏ふ蒙古碑夏深し 井上 文子
涼風や上りがまちに笑ひ声 沖 敏子
目礼にさて誰だっけ夏帽子 洪田 しのぶ
勝って泣き負けて泣く子や熱き夏 治郎丸 スミ子
遠き日の夫と野営の星月夜 道辻 カメ子
手づくりのアルバム多彩かくあじさい 上杉 竜介
新幹線の開通せし朝我が町に 福田 豊美
笛を思わす列車音過ぐ 安永 英子
菜園に立てば大地の優しさが 中尾 昌子
足裏を伝い心充たさる 加来 明子

短歌

春最中雑草達の晴舞台 深川 龍造
思い思いの衣装をこらす 曾山 勝子
あたたかな春の日射しに誘われて 村上 昌子
人が繰り出す桜の開花 村上 昌子
春雨は萌ゆる桜芽染むるがに 村上 昌子
ひがな一日降り続きたり 村上 昌子
以上しきなみ短歌会
癒えがたき被曝症と知りて出す便り 青柳 宏和
僕より去れよと愛する故に 安成 晋一郎
ヤク追う人の静かな暮らし 寺田 幸子
家族愛介護の愛と世の情 森 敏子
心にしみて優しく生きる 浦田 実

川柳

絵手紙に余生の夢を二つ三つ 森 敏子
パソコンに遊ばれ苦勞の三ヶ月 浦田 実

募集

●加入団体の募集
文化サークルグループの加入を募集しています。

※次回9月号の投稿締切は、
8月25日(木)です。

information

情報BOX

古賀市役所 ☎942-1111
<http://www.city.koga.fukuoka.jp/>
pr-koho@city.koga.fukuoka.jp

「エコロの森」分別収集日

●いずれも10時15分から12時45分までです。

7月20日水
8月3日水
8月9日火
8月17日水

お知らせ

古賀市職員採用試験申し込み受付中

平成23年度古賀市職員採用試験を行います。

募集期間 8月17日(水)まで

募集要項 人事秘書課、市役所案内コーナー、サンコスモ古賀、市立図書館、リーパスプラザで配布しています。また、市公式ホームページからもダウンロードできます。

一次試験 9月18日(日)

問い合わせ
人事秘書課 ☎942-1121

「子どもわくわくフェスタ」出場者募集

第11回「子どもわくわくフェスタ」のステージ出場者(団体)を募集します。

日時 11月27日(日)

内容 踊り、合唱、にわかなど

※出演時間10分

対象 18歳以下

申込期間 7月28日(木)まで

問い合わせ
青少年育成課 ☎942-0901

OECD国際成人力調査(PIAAC)にご協力ください

経済協力開発機構(OECD)では、成人(16～65歳)の読解力、数的思考力、IT能力を活用した問題解決能力を測定する国際成人力調査を実施します。

無作為に抽選した結果、古賀市が調査対象地域として選ばれました。調査対象に選定され、調査員が訪問した際にはご協力をお願いします。

※個人情報保護されます。

調査期間 8月～平成24年1月

調査対象 34～54人

※選定された人には、7月末以降に文書でお知らせします。

問い合わせ 文部科学省生涯学習政策局
☎03-5253-4111(内線2962)

ふれあいセンターりん世代間交流

ギザギザに加工した竹を棒でこすると羽がクルクル回る楽しい「ガリガリ竹とんぼ」を作ります。

日時 8月6日(土)10時～12時

場所 ふれあいセンターりん

対象 市内在住の人

定員 小学生15人、大人15人※先着順(小学生単独でも参加できます)

参加費 利用料350円(小学生無料)、材料費100円

申込期間 7月29日(金)まで

問い合わせ ふれあいセンターりん
☎940-2002(月・木・金曜日受付)
FAX940-2016

台風時の停電情報をチェック！

台風による停電時には、電話がつながりにくくなることがあります。停電情報は、九州電力のホームページでご確認いただけます。

携帯電話版ホームページ

<http://kyuden.jp>

パソコン版ホームページ

<http://www.kyuden.co.jp>

古い電話帳を回収します

N T T西日本から新しい電話帳をお届けした際、不要となった古い電話帳を配達員にお渡しください。不在の場合など

は、タウンページセンタまでご連絡ください。後日無料で回収いたします。

問い合わせ

タウンページセンタ

☎0120-506-309

募集・セミナー

上級救命講習を受けてみませんか

普通救命講習の内容に加え、乳児、小児に対する心肺蘇生法や骨折の固定法、熱傷の応急手当て、搬送法などを含んだ講習会です。

日時 9月4日(日)9時～17時

場所 粕屋北部消防本部

対象 古賀市・新宮町に在住または勤務する中学生以上の人

定員 50人

申込期間 8月4日(木)から

申込方法 粕屋北部消防本部または新宮分署で配布している、申込書に必要な事項を明記してお申し込みください(FAX可)。粕屋北部消防本部公式ホームページからもダウンロードできます。

問い合わせ
粕屋北部消防本部
☎944-0131 FAX944-0462

異文化(韓国文化)教室受講生募集

異文化に対する認め合いの気持ちを育むとともに、人権感覚を高めることを目的とした異文化教室を開催します。言語の学習だけではなく、文化の違いや歴史についてもお話しします。ぜひ、ご参加ください。

日程 9月5日(月)～平成24年2月13日(月)
毎週月曜日(全20回)19時30分～21時

場所 市りんぼ・かん

講師 朴永奎(パク・ヨンキュ)さん

定員 30人

受講料 無料

※ただし、テキスト代として3,000円程度必要

申込期間 8月12日(金)当日消印有効

申込方法 ①住所、②氏名、③電話番号を明記して、はがきでお申し込みください。※応募者多数の場合は抽選となります。結果は後日、文書にてご連絡します。

宛て先・問い合わせ

〒811-3106 古賀市日吉3-14-1
市りんぼ・かん ☎943-4222

「平和」を考える市民の集い

一日も早く核兵器のない平和な世界の実現を願い、皆さんいっしょに平和について語り合いましょう。

日時 8月7日(日)13時～14時30分

場所 リーパスプラザ大会議室

内容

・長崎の被爆体験を絵本にまとめた福岡市在住の漫画家西山進さんによる紙芝居
・意見交流会など

入場料 無料

後援 市・市教育委員会

問い合わせ
古賀北中学校 943-4550(江藤)

医療事務2級メディカルクラーク講習会

母子家庭の母、またはかつて母子家庭だった寡婦の人を対象に、就業支援講習会を行います。

期間 8月23日(火)～9月16日(金)
9時30分～16時30分(平日昼間12日間)

定員 20人

※定員オーバーの場合抽選、応募者半数以下は中止の場合あり

受講料 無料(ただし、テキスト代、検

定料の2万円程度は自己負担)

託児 あり(1～6歳までの就学前の子ども)

応募期間 8月1日(月)必着

申込書配布場所

子育て支援課 ☎942-1157

問い合わせ

県母子家庭等就業・自立支援センター

☎584-3931

相談

司法書士巡回法律相談会

相続登記や会社設立などの登記相談、悪質商法などの消費者問題、借金などの多重債務問題、訴訟、成年後見などの悩みに無料で相談に応じます。電話での無料相談も行っています。

日時 7月23日(土)10時～14時

場所 サンコスモ古賀

予約受付期間 7月7日(木)～21日(木)

※平日のみ

予約・相談電話番号 ☎663-5055

※予約の人を優先させていただきます。

電話相談(無料) 毎週火曜日18時～20時

司法書士の紹介 月～金曜日10時～16時

主催・問い合わせ

県司法書士会 ☎663-5055

消防 TOPICS トピックス

熱中症に注意！！

近年、夏は猛暑が続き、市においても多くの熱中症患者が病院へ運ばれています。未然に熱中症を防ぐには何が重要かもう一度確認しましょう。

●未然に防ぐには!?.....

・**スポーツドリンク！**
水分は糖分、塩分を含んだものをこまめに取りましょう。
・**じゅうぶんな睡眠！**
しっかりと睡眠を取り、暑さに負けない体力をつけましょう。
・**こまめな休憩！**
炎天下で作業を行うときは、疲れたと感じる前に休憩を取りましょう。

●もしものときは!?.....

すぐに風通しのいい日陰で休ませ、脇や首などを冷やしましょう。それでも症状が回復しない場合は迷わず救急車を呼びましょう。

粕屋北部消防本部
☎944-0131
<http://www.khfd-119.koga.fukuoka.jp>

点描 編集・後・記

●6月1日から3日間、広報紙づくり研修に参加しました。企画の立て方から、取材の仕方、レイアウトの基本などなど、広報作成のイロハについて、実習を交えての研修でした。●驚いたのは、研修に参加していた県内外の約20の自治体ごとで、広報紙の大きさや色使いがそれぞれだったこと。日頃、広報こがばかり見ているので、タブロイド判(A3サイズより少し小さめのもの)やオールカラーの広報にちょっとびっくりでした。●そんな研修のかいもあって、今月号から内容、レイアウトなど間違えるようになった！——とは、うまくいきませんが、研修内容を実践しながら皆さんに楽しんで読んでもらえる広報を作っていきたいと思います。(澤木)

ひとのデータ ▶2011年5月末現在()は前年比

人口…… 58,653人(+155) 出生 51人
男性…… 28,251人(+32) 死亡 41人
女性…… 30,402人(+123) 転入 220人
世帯数 23,128世帯(+290) 転出 216人

歴史資料館 だより

歴史資料館 リニューアル

古賀の歩みが一目で分かる
近現代・考古・歴史遺物の展示がさらに
充実。勢ぞろいした遺物群が、郷土の歴史を語りかけてくる——あなたもその声に耳を傾けてみてください。

●主な展示品●

せげんだにしいせき
川原西遺跡の縄文土器
うまわたり つまがうら
馬渡・束ヶ浦遺跡の青銅器類
かっちゅう
永浦古墳の甲冑と武器類
くすうら なかさど かぶつちのたち
楠浦・中里古墳の頭椎大刀

みあけ史跡公園の柱列模型と遺物
神秘的な銅鏡、薬王寺廃寺の瓦
中世の陶磁器、祭祀遺物 など

展示ケースが明るくなりました

平成6年の開館以来、初めて照明設備を
改装しました。

ガイドンス・クイズコーナーの 映像が鮮明になりました

液晶モニターの導入で、DVDで映像資料
が楽しめるようになりました。



夏の企画展 [寄贈物^{きぞうぶつ}譚^{はなし}]

▶これまで市民の皆さんから寄贈を受けた数々の物品にスポットを当て紹介します。昔懐かしい、小松屋のにぎわい、鍛冶屋の鋤音や漆器のつぶやきが聞こえてくるかもしれません……

期間 7月30日㊥▶8月28日㊤ 場所 サンフレアこがギャラリー

市立歴史資料館 ☎944-6214 FAX944-6215

ホームページ <http://www.lib-citykoga.org/>

チャレンジ!! 料理道場

健康のため、食の安全のため、手作り
クッキングをはじめませんか。季節
のものや地元の食材を使って、子どもにも簡単に作れる料理やお菓子を毎月紹介します。

●詳しい作り方や栄養アドバイスなどをホームページで紹介しています。

インターネットに接続可能な携帯電話からもご覧いただけるホームページを開設しています

携帯電話用アドレス
<http://www.city.koga.fukuoka.jp/m/>

※一部の携帯電話ではご利用できないことがあります。

QRコード対応のカメラ付き携帯電話で右のコードを読み取ると、古賀市の携帯電話向けホームページへ素早くアクセスできます。

古賀市公式ホームページ QRコード



おかひじき丼*046



おかひじき丼◎材料(3人分)

おかひじき 1パック 梅干し 3個
納豆 1パック しめじ 1株
山芋 200g うずらの卵 3個 ご飯 2合

- 1.おかひじきは根元を約1cm切り落とし、山芋は1cm角の食べやすい大きさに切る。
- 2.おかひじきは約1分、しめじは火が通るまでゆでる。
- 3.梅干しの種を取り、包丁でたたいておく。

- 4.おかひじきは水気を切って3cm幅に切り、しめじ、梅、納豆といっしょに混ぜ合わせる。
- 5.ご飯に山芋を乗せ、4をたっぷりとかけ、お好みで生卵をトッピングして出来上がり。

*そのほかのおかひじきを使ったレシピ

【おかひじきのソーメンチャンプルー】

おかひじきは根元を切り、1分程さっとゆでる。玉ねぎは細切り、ベーコンは食べやすい大きさに切り、もやし、溶き卵といっしょにフライパンでいため、麺つゆ、塩、こしょうで味を調える。硬めにゆでておいたソーメン、おかひじきを加え、軽く混ぜ合わせれば出来上がり。

※レシピは市公式ホームページでも紹介しています。生産者の紹介や栄養士からのワンポイントなどの情報も盛りだくさんです。