

2 こがんと。

広報こが

インフルもさそと!

コロナもさそと



再編で 変わるところ

- 名称の変更
「方面隊」⇒「分団」、[分団]⇒「部」
- “機能別団員”の追加
- 分団の管轄する行政区が広がる

再編しても 変わらないところ

- コミュニティ消防
センター数
- 現各分団の車両数
- 消防団全体の
定数

変わらない
から安心

市民の安全・安心を守るため

今、自分たちが できること

再編消防団



【問い合わせ】 総務課 ☎942-1112

昭和30年に古賀町消防団が発足してから約70年。消防団は、地域防災力の中核として欠くことのできない存在です。その一方で、入団者の減少で消防団の慢性的人員不足が長年の課題であることや、市外勤務・市外在住の団員の割合が増え、平日日中の災害に出動できる団員数が減少していることも事実です。

平成28年度356人だった団員数は年々減少し令和6年度では248人。入団者数に至っては平成28年度34人だったものが令和6年度はわずか4人。複数の分団で分団長の不在が続いているのが現状です。この減少が続けば地域防災力の低下は免れない状況です。



持続可能な体制の確保と地域防災力の向上を図るためには、消防団の再編と機能別団員※制度の導入が不可欠でした。そこで令和5年度、現役団員や消防団OB、粕屋北部消防本部職員などを交えた消防団懇話会の中で検討を重ねてきました。

機能別団員って？※

- ◆ 活動内容：原則、所属分団の管轄内における災害時の活動をする人です。
- ◆ 入団条件：市内に居住または勤務し、消防団員5年以上の経験を有する退団者の中から部が推薦する人。
- ◆ 機能別団員の待遇：公務災害の対象で出動報酬額も団員と同じ。

こんな声もあがっていました...

退団はしたものの、目の前で消防団が火災対応などしていると、サポートに入りたいと日頃から思っていました。(消防団OB)



再編のポイント

- ↓ 有事に出動する必要団員数は3人以上。分団規模を拡大することで、これまで3人に満たないため出動不可となっていた分団でも、流動的に他部の団員と組むことができ、出動可能となります。
- ↓ 退団したOBに「機能別団員」として入団してもらい、定数に満たない団員数を早急にカバーする
- ↓ 火災や有事の対応など日中出動可能な団員数を、「機能別団員」で確保することができ
- 現在の分団を部とし、複数の部で構成される分団に再編

再編で「女性部」から「広報・予防分団」へ

「女性部」は「広報・予防分団」と名前を変え、性別を問わず活躍できる分団に変わります。

消防団の活動を広く知ってもらうためInstagram・Xなどでの発信、校区の防災訓練で災害対応カードゲーム「クロスロード」を紹介するなど啓発活動を行う組織です。

SNSが得意な人や熱意をもって啓発活動に取り組んでくれる人、いっしょに消防団活動を盛り上げませんか？



Instagram



X (旧Twitter)

大募集

「消防団員」・「広報・予防分団」(性別問わず) 熱烈募集！

消防団は私たちの安全・安心を守るため、「いざ!」という時に活動してくれるヒーローです。いつでも駆けつけることのできる人数を維持するため、今回大きな再編を決めました。しかし、このまま入団者が減り続けられれば、守れるはずのものも守れなくなる可能性があります。「自分たちのまちは自分たちの手で守る」そんな気持ちのある人はぜひ総務課へご連絡ください。

【問い合わせ】 海津木苑 ☎944-1030



海津木苑と一緒に「排泄」について考えてみませんか？

うんちをするって
恥ずかしいこと？



生きていくためにあたりまえの「排泄」

食 事をし、体の中に取り入れたものを自分の体から排出することは、私たちが生きていく上で「あたりまえ」の行為です。

しかし、「あたりまえ」のことである排泄行為が、逆に汚いものとして捉えられ、排泄行為をマイナス思考で見えてしまっていないでしょうか。

子どもたちの中には、恥ずかしくて学校でうんちができないという子がいます。そのことで、授業に集中できなったり、便秘になったりすることも。

健康に生きていくために大切な「排泄」。私たち周りの大人が、「うんちが出るのはいいことだよ。恥ずかしいことではないよ」と伝えていきたいですね。

汚 泥再生処理センター「海津木苑」は古賀市・福津市から発生したし尿や浄化槽汚泥などを安心・安全な水へ適正に処理するための施設です。現在は令和5年12月から供用開始された新施設が稼働中。災害時の指定緊急避難場所にもなっています。

ご存じですか？

「海津木苑」

マイナスイメージを

プラスイメージへ

見 学に来た人や子どもたちに事前に質問すると、し尿処理施設に対して「くさそう」「きたなそう」などのイメージを持っていることが多いようです。

しかし見学後は、施設に対するイメージが大きく変わったとの声が多く聞かれます。

SNSなど、さまざまな情報がインターネット上に氾濫している今、入ってくる情報の真偽を自ら確かめ、偏見や思い込みを排除する力が求められています。

海津木苑施設見学では、直接施設の中で学び真実を確かめるという経験を活かし、偏見や思い込みのない社会を築く一助になればと、啓発にも力を入れています。

ご利用ください

海津木苑施設見学

日時 平日10時～12時または13時～15時

内容 処理の流れ・施設建設経緯の説明
↓施設見学(約60分)

対象 5人以上の団体やグループなど

【申込・問い合わせ】

海津木苑 ☎944-1030

見学の申し込みは随時受け付けています。

まちづくり出前講座

メニュー

海津木苑(汚泥再生処理センター)について

し尿処理の説明・建設経緯(旧施設撤去・受入)・「排泄」の大切さについてお話しします。(約60分)

日時 年末年始(12月26日～1月6日)を除く10時から21時まで

対象 市民および市内事業所に通勤する5人以上の団体やグループなど

*まちづくり出前講座について詳しくはこちら

【申込・問い合わせ】

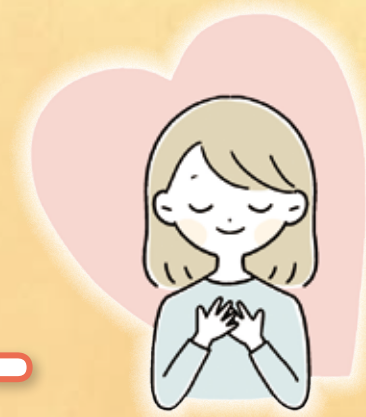
まちづくり推進課 ☎942-1165

咲からの風

あなたと私で広げよう

心のバリアフリー

【問い合わせ】 福祉課 ☎692-1078



知っていますか？心のバリアフリー

心のバリアフリーとは、さまざまな心身の特性や考え方を持つすべての人々が、相互に理解を深めようとコミュニケーションをとり、支え合うことです。障がいの有無や年齢に関わらず、どんな立場であっても安心して生活できるように、建物や交通機関などのバリアフリーだけでなく一人ひとりが多様な人のことを思いあう必要があります。

さまざまな人が直面している「バリア」を知り、自分に何ができるか考えてみませんか？

物理的なバリア

車いすの人や足の不自由な人が、お店の入口や歩道に段差があって通れないなど物理的なもの



制度的なバリア

点字による受験を認めない、障がいの有無で就職・資格などが制限されるなど、制度やルールによって機会を奪われること



文化・情報面のバリア

音声または視覚に頼った案内しかないなど、伝え方の偏りや不足により必要な情報が平等に得られないこと



意識上のバリア

高齢者・障がいのある人などへの無関心・偏見や、バリアフリーに対する認識不足など



このようなマークを見たことがありますか？



【ほじょ犬マーク】

盲導犬・介助犬・聴導犬の同伴を歓迎し、受け入れる意思を示すマークです。



【マタニティマーク】

妊婦または出産後間もない産婦であることを周囲の人に知ってもらい、周囲の人が配慮しやすくするためのマークです。



【ヘルプマーク】

障がいだけでなく病気や妊娠中の人など、援助や配慮を必要としていることが外見からは分かりにくい人が、周囲にそのことを伝えるためのマーク。

他にも多くのマークがあります。それぞれの意味を理解し、適切に対応することで、安心して暮らすことができます。

あなたの小さな気づきが大きな変化をもたらします。
思いやりの一歩を踏み出し、心のバリアフリーを広げましょう。

*詳細はこちらをご覧ください



予約方法 (令和7年1月1日現在65歳以上の公的年金所得者で対面受付を希望する人)

- ▶ 1人1枠の予約が必要です。過去の年の申告を行う場合は、年数分の予約枠をお取りください。
- ▶ 当日予約はできません。 ▶ 市税課窓口での予約はできません。
- ▶ 予約をしていない人は、キャンセルが出た場合に限り、順番に受付します。
- 最終予約受付は、どちらも **3月10日(月)** (LINE16時・電話17時まで)

LINEアプリでの予約
1月29日(水) 9時 予約受付スタート

①古賀市公式LINEのメニュー「予約・申請」
↓
「確定申告受付予約」を押す
②必要事項を入力

24時間受付

市公式LINEはこちら

電話での予約
2月5日(水) 9時 予約受付スタート

予約専用電話番号 **☎692-2500**
(受付時間：9時～17時)

※予約開始から数日間は電話が混み合い、つながりにくくなることがあります。お急ぎでない場合は時間をおいてかけ直してください(予約枠は十分に用意しています)。

申告の注意点

- 医療費控除を受ける人は、所定の必要事項をまとめた「医療費控除の明細書」を事前に作成し、添付することが義務化されています。明細書の用紙は、市税課や税務署の窓口、または国税庁のホームページから取得できます。
- ふるさと納税でワンストップ特例制度を申請した人も、確定申告をする場合はワンストップ特例申請分も含めて申告する必要があります。
- 国税庁のホームページから確定申告書を自分で作成・印刷したものを、市税課窓口を設置する税務署行ききのポストに投函することができます(2月13日(木)～3月11日(火) 切手不要)。

来場不要！スマホ・パソコンから確定申告！

マイナンバーカードとマイナンバーカード読取対応のスマートフォンがあれば、**e-Tax(電子申告)**を利用して申告書が提出できます。ぜひご利用ください。



e-Taxはこちら▶

マイナポータル連携で
簡単・正確に申告できます！



詳細はこちら▶



【香椎税務署からのお願い】

税務署会場は、混雑緩和のため「入場整理券」が必要です。当日配付やLINEアプリによる事前発行で指定された入場時間内に来場してください。当日配付は早めに終了し、後日の来場をお願いする場合があります。また駐車場はありませんので、公共交通機関または周辺の有料駐車場を利用してください。

▶ 所得税・贈与税の申告と納付は **3月17日(月)**まで

▶ 個人事業者の消費税の申告と納付は **3月31日(月)**まで

国税庁LINE公式アカウント▶

所得税の確定申告の義務がない人

- 公的年金の収入が400万円以下で、その他の所得が20万円以下の人
 - 給与所得者で年末調整を行っていて、給与以外の所得が20万円以下の人
 - 所得よりも所得控除が大きい人(所得税がかからない人)など
- ※申告により所得税が戻る場合は、還付のための確定申告ができます。
- ※上記に該当する人でも市県民税の申告が必要な場合があります。
- ※年金からの天引き以外で国民健康保険税や後期高齢者医療保険料などの社会保険料を納付している人や、扶養親族の追加がある場合は、それらを申告することで、市県民税が安くなる場合があります。



市 県民税の申告・所得税の確定申告の時期になりました。今年も市役所内に申告会場を設置します。

【市役所会場では】

- 自身でパソコン入力したり、自分のスマホを使って入力する「**自書申告コーナー**」が利用できます。**予約不要**
- 補助員が入力をサポートします(職員・税理士の対面受付ではありません)。

65歳以上(令和7年1月1日現在)の公的年金所得者は、市職員・税理士による対面でも受付できます。要予約

※予約方法は左ページ参照

事前準備はお早めに！ 税の申告 始まります

市役所会場 **2/13(木)** スタート

【問い合わせ】 市税課 ☎942-1126

申告会場・期間一覧

会場により受付方法が異なります

事業 営業など	不動産 農業	配当	給与	雑 公的年金など	総合 短期 長期	一時 分	住宅 借入金等特別 控除	雑 損 控除	事前 予約	(年金所得者の対面受付希望者のみ)
古賀市役所 第2庁舎5階 申告会場 ★税務署職員の派遣はありません。 ★「△印の項目」の人は、自書申告コーナー(入力サポートあり)へご案内します。 市税課 市民税係 ☎942-1126 ※土・日・2/24(月)は閉庁	△	△	△	△	△	△	△	△	△	あり
香椎税務署 福岡市東区千早6丁目2番1号 ☎661-1031 ※左ページの「香椎税務署からのお願い」を参照	○	○	○	○	○	○	○	○	○	あり (入場整理券)
香椎税務署出張申告会場 (スマホ申告会場) イオンモール福津 ※問い合わせは 香椎税務署 ☎661-1031	×	×	×	○	○	×	×	○	○	なし (先着順)

申告当日に必要なもの

収入が分かるもの

- ▶ 給与、年金(企業年金も含む)の収入金額などが分かる源泉徴収票など
- ▶ 不動産所得・農業所得・営業所得がある人は事前に収支内訳書を作成し、帳簿や領収書など収支が分かるものを併せて持ってきてください。

控除が分かるもの

- ▶ 生命保険、個人年金、地震保険の控除証明書
- ▶ 国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、国民年金保険料、介護保険料の領収書・納付証明
- ▶ その他控除を受けるための証明書[医療費控除の明細書、寄附金(ふるさと納税など)の領収書など]
- ▶ 心身に障がいがある人は障がい者手帳など

その他

- ①本人名義の口座番号が分かるもの(通帳など)
- ②申告者本人および被扶養者のマイナンバーが分かるもの
- ③本人確認ができるもの(運転免許証など)
- ※自書申告コーナーのパソコンを利用の人は、②③のコピー
- ※スマホ申告を利用の人は、マイナンバーカード



古賀市PR大使を募集しています！

●問い合わせ 経営戦略課 ☎942-1113

市の広報紙やSNS、イベントへの参加などを通して、市の特産品や企業、お店や人など「古賀市の魅力」を市内外に発信するPR大使を募集します。

応募資格

- ①明るく元気に古賀市をPRできる人
- ②古賀市内に在住・在勤・在学の満18歳以上の人（高校生は不可） ※性別は問いません。
- ③PR活動に際し、勤務先などの理解が得られる人
※モデルなどで専属契約をしている場合は、事前にお知らせください。

応募方法 市公式LINE **応募期限** 2月21日(金) 17時

選考方法 申込情報・面接

★活動期間は4月から1年間です。

申込は
こちらから▶
(市公式LINE)



古賀市が大好きな人、PR活動に興味のある人の応募をお待ちしています！



子ども主体の持続可能な保全をめざす

舞の里小学校『ビオトープへの取り組み』を紹介します

●問い合わせ 環境課 ☎942-11127

ビオトープとは、ドイツ語のBIO(バイオ・生き物)と、TOP(トープ・場所)の合成語で、「生き物の暮らす場所」という意味です。

2008年、「生き物に親しむ環境を創りたい」という子どもと地域の願いから、舞の里小学校にビオトープが完成。2014年には学校・保護者・ぐりんぐりん古賀*で舞小ビオトープ倶楽部を結成し、ぐりんぐりん古賀を中心に協力し合い保全を続けてきました。その結果、「全国学校・園庭ビオトープコンクール2023」で「奨励賞」を受賞することができました！



2024年、橋や観察台の傷みなどが進んだことを受け、学校の授業に組み込んで「子どもと大人のビオトープサミット」を実施。子どもたちの願いが実現するように、プロの視点も取り入れながら、計画段階から子どもたちと一緒に改修や整備にチャレンジしています。

学校ビオトープは、日常的に四季折々に変化する生き物の営みに触れることができる場所。現在も、藻の除去・除草・抽水植物の整理などの作業に、5年生の子どもたちが参加しています。

*ぐりんぐりん古賀は、ビオトープの保全活動以外にもいろいろな環境保全活動を行っています。興味のある人は一度活動に参加してみませんか？ 詳しくはこちら▶



＜耳より情報をお届け！＞

見ちゃら～ん？



あらたちゃん

※掲載情報は12月26日時点のものです。

最新情報は市ホームページでご確認、または担当課にお問い合わせください。



「コミュニティ活動災害補償制度」を一部変更します！

市は、市民の皆さんが安心してコミュニティ活動やボランティア活動に参加できるように、コミュニティ活動災害補償制度を設けています。

近年の事故報告状況を鑑みて補償制度の見直しを行い、**5月**から内容を**一部変更**しますのでお知らせします。

*コミュニティ活動災害補償制度についてはこちら

市ホームページ▶



■変更内容

	変更前	変更後
死亡補償金額	1,000万円	500万円
後遺障害補償金額	30万円～1,000万円	30万円～500万円
スポーツ団体が行う活動	補償対象	補償対象外

変更内容は

5月1日(木)16時を過ぎて起こった事故から適用されます。

- 活動するときは綿密な計画を立てて、事故を未然に防ぐよう注意してください。



- スポーツ団体はスポーツ保険に加入して安心安全に活動しましょう！

問い合わせ先

コミュニティ活動災害補償制度について
まちづくり推進課 ☎942-1165
スポーツ団体について
生涯学習推進課 ☎942-1347



第35回 古賀市童謡まつり ～童謡にふるさと古賀の思いを乗せて～

●問い合わせ NPO法人古賀市文化協会 ☎944-2778

美しい日本語でふるさとへの思いや子どもの健やかな成長を願った内容の多い童謡は、多世代が一緒に歌えることから、長く歌い継がれてきました。

今回も、幼児から大人まで幅広い世代が出演し、素晴らしい歌声や演奏などを披露します。あたたかな想いのこもった童謡を聴きに來ませんか。



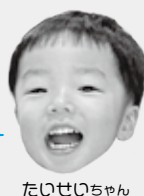
日 時 2月23日(日・祝)
10時～16時(9時30分開場)

場 所 リーパス 大ホール

内 容 ①童謡まつり部門
(グループ・団体・個人)
②独唱コンクール部門(個人)



掲載情報は
12月26日時点の
ものだよ～



たいせいちゃん

募 パブリックコメントを募集します

第3期 古賀市まち・ひと・しごと創成総合戦略(案)

■意見募集期間 2月10日(月)～3月11日(火) ※当日消印有効

■申込 問 経営戦略課(市役所3階) 〒811-3192(住所不要)

☎ 405-0111 FAX 942-3758 ✉ k-senryaku@city.koga.fukuoka.jp

古賀市子ども計画(案)

■意見募集期間 2月3日(月)～3月4日(火) ※当日消印有効

■申込 問 子ども家庭センター(サンコスモ古賀内) 〒811-3116 庄205

☎ 942-1515 FAX 942-0404 ✉ kosodatechien@city.koga.fukuoka.jp

共通

■閲覧場所

市役所(正面玄関ロビー)、サンコスモ古賀(正面玄関ロビー)、リーパス(交流館1階)、市隣保館「ひだまり館」、市立図書館、各担当窓口

※市ホームページにも掲載しています。

■対象

- ①市内に住所を有する人 ②市内に事務所または事業所を有する人
- ③市内に通勤・通学する人 ④本計画に直接的に利害関係を有する人

※④に該当する人は利害関係の内容を明記してください。

■提出方法

郵送・FAX・メール・窓口

住所・名前・連絡先を明記し、意見を添えて提出してください。

※様式は任意ですが、市ホームページからもダウンロードできます。提出された意見は、内容とそれに対する市の考え方を整理し、後日結果を公表します。

募 会計年度任用職員を募集します

令和7年4月以降に勤務する会計年度任用職員を募集します。

会計年度任用職員は1年度を任期として任用する非常勤の職員です。職種に応じてフルタイムとパートタイムの勤務があります。

■募集職種

事務補助、保育士、保健師、管理栄養士、文化財発掘調査員など

■登録期間 1月24日(金)～2月14日(金)

■選考の流れ

①申込受付・名簿登録

- ・名簿登録する職種
- 指定の様式を人事秘書課へ提出
- ・任用する課で選考する職種
- 任意の履歴書および必要書類を任用する課へ提出

②選考

書類選考または面接、電話で任用者を選考します。

③任用者の決定

選考後に任用予定者へ連絡します。

※詳細は市ホームページでお知らせします。(1月24日更新予定)

■問 人事秘書課

☎ 942-1121



環境に関する市民アンケートを行います

環境について、皆さんが日頃感じていることや、実際に取り組んでいることを聞かせてください。より住みよく、魅力的なまちにしていけるためご協力をお願いします。

■所要時間 5分程度 ■いつ 2月14日(金)まで

■だれ 市内在住の18歳以上の人

(令和6年12月31日時点)

■問 環境課 ☎ 942-1127

回答はこちらから▶



おうちの「お困りごと」お気軽にご相談下さい!

喜んで承ります

家工房

おうちの御用聞き

福岡古賀店

代表: 清原 透

古賀市日吉 3-18-5

www.iekobo-f-koga.net

古賀市商工会会員 携帯: 070-8444-9730

0120-549-324

ぜひお電話ください

- ☑ 住み替え、相続など
- ☑ 空地・空家の取り扱い
- ☑ 売却の適正な査定診断

社長 山崎

暁の星幼稚園
花鶴小学校
古賀中学校
玄界高等学校 卒業

不動産屋さんの街へ

お客様が新しい人生の一步を踏み出すお手伝いをする。

ご相談TEL 092-409-5568

マインズ有限会社 社長 山崎

古賀市中央1-6-41 山仲ビル202 ※古賀市役所前

古賀市 マインズ有限会社 検索

有料広告欄

市消費生活センターだより 第41回 SNSで個人情報を送るのは“超”危険

●問い合わせ 市消費生活センター ☎ 410-4084

相談事例

SNSで親しくなった女性から、「紹介するサイトに会員登録してほしい。登録のために本人確認ができるものと銀行口座情報を送ってほしい」と頼まれた。女性が紹介したサイトへ運転免許証と預金通帳の画像を送信したが、その後女性と連絡が途絶えた。ある日、消費者金融から督促状が届き、自分の名義で借金の契約をされていることがわかった。SNSの女性が関係しているのだろう。自分に支払い義務があるか?

SNSで知り合った相手からの誘いをきっかけとしたトラブルが増加しています!!



アドバイス

アドバイス 01

顔が見えない相手とのやり取りでは、その相手が本当に信用できる人なのかわかりません。今話題のAIが相手の可能性も。お金の話が出たら疑い、運転免許証、保険証、銀行口座情報、クレジットカード番号などの個人情報を安易に登録・送信してはいけません。

アドバイス 02

相手に渡った個人情報は、取り戻すことができないばかりか、借金や商品の購入に悪用されることも。身に覚えのない請求がきた場合は、請求元に「第三者が自分の名義で契約した可能性がある」と事情を丁寧に伝えましょう。ただし、請求が取り下げられるかどうかは、請求元の判断になります。また、警察や信用情報機関への申し出も検討しましょう。

アドバイス 03

SNSのトーク画面(履歴)を相手から勝手に消去される場合があります。あらかじめ画面を保存しておくことも大切です。

【問い合わせ】 市消費生活センター(市隣保館「ひだまり館」内) ☎ 410-4084 ※原則 電話相談
■相談日時 月・水・金・土(10時～12時15分、13時～15時30分 祝日・年末年始・8月13日～15日は除く)

第7回 古賀市コレクション展Ⅱ「赤星孝と赤星信子展」

●問い合わせ 文化課 ☎ 940-2683

ともに独立美術協会に所属し、戦後の福岡の洋画壇を牽引した市を代表する画家夫妻・赤星孝さんと赤星信子さんの作品展を開催します。
ぜひこの機会にご観覧ください。

と き 1月25日(土)～2月24日(月・振)
10時～18時
※月曜休館(月曜日が祝日の場合は翌平日)

ところ リーパス 歴史資料館ギャラリー(図書館2階)



赤星孝「ナポリの風景」制作年不明

01 スライドトーク

「孝さん、信子さんの作品をミルシルマナブ」

申込不要 参加無料

福岡県立美術館学芸員の高山百合さんより、赤星夫妻の生涯と作品についてお話しいただきます。

と き 2月8日(土) 14時～15時(予定)

ところ リーパス 中会議室(図書館2階)

02 ワークショップ

「オノマトペ○△□」

要申込

つながるKOGART・しましま研究室と一緒に、画用紙にアクリル絵の具などでいろんな音や言葉の○△□を描いてみよう!

と き 2月16日(日) 10時～12時(予定)

ところ リーパス 102工芸室

定 員 先着20人 材料費 500円

作品展や関連イベントの詳細・ワークショップへの申込はこちらから▶



2025

February

2月

もよおしなどのアイコン

イベント

学び

健康

相談

暮らし

子ども

図書館

その他

休日当番医

外出促進事業対象イベント

要予約

施設休館日

今月の税金と料金

固定資産税(4期) 国民健康保険税(8期)
後期高齢者医療保険料(8期) 介護保険料(8期)
の納期限は2月28日金です。
納付は便利な口座振替で

休日当番医

内科・小児科
(いずれかの診療になることがあります)

歯科

外科(医カレンダー内)

診療時間 9:00~12:00 13:00~17:00

粕屋北部休日診療所

サンコスモ古賀内

粕屋中南部休日診療所

久山町久原3168-1

☎942-1511

☎652-3119

受付時間は医療機関ごとに異なります。お問い合わせください。

日	SUN	月	MON	火	TUE	水	WED	木	THU	金	FRI	土	SAT														
🗣️【定期相談もあります。ご利用ください】 ●県弁護士会古賀法律相談センター📄 ●市消費生活センター ●市無料職業紹介所 ●福祉相談(障がいに関するピアカウンセリング)📄 ●補聴器相談 ●こども発達ルーム(就学前の発達相談) ●子ども・若者相談室(妊産婦・子育て世帯・子ども・若者に関する相談) ●こが女性ホットライン ●ボランティアや市民活動団体に関する相談 など  詳しくはこちらから				📱スマホおたすけ窓口 1/28 🏢市民ホール 9:00~12:00、13:00~16:00 🏠家トレ相談室📄📄📄 10:00~16:00 📺第7回 古賀市コレクション展Ⅱ 「赤星孝と赤星信子展」 🎨ギャラリー 10:00~18:00 24日(月振)まで⇒P10 📅📅				●日本語教室(オンライン) 1/29 19:00~20:00 📅📅				🏠福祉相談(知的障がい)📄📄 1/30 13:30~15:30 📅📅				 市役所分別収集 8:30~11:00 1 📅📅											
●日本語教室📄 10:00~11:30 2 📅📅 🏥 亀山整形外科医院 ☎944-2112				3 📅📅📅				🏠家トレ相談室📄📄📄 10:00~16:00 4 📅📅				😊エコロの森分別収集 10:15~12:45 5 🏠県中高年就職支援センター出張相談 🏢2階相談室1📄 10:00~17:00 🏠そうだん5🏠人権センター📄 10:00~15:00 📄離乳食教室📄すこやかホール📄 10:15~11:00 ●日本語教室📄 19:00~20:30 📅📅				📄ごっこ遊び (バイキングごっこ)📄📄 6 10:00~11:00 🏠税理士による会計税務および認定 NPO法人申請無料個別相談会📄📄 10:00~12:50 📅📅				📄子ども発達相談📄📄 9:00~16:00 📄土曜ミニつどいの広場 📄すこやかホール 10:00~12:00 📄まなびのひろば(定例ミーティング) 📄📄 10:00~12:00 📄どうようおはなし会 📄こがめルーム 11:00~11:20 📄スライドトーク「孝さん、信子さんの作品をミルシルマナブ」 📄📄中会議室 14:00~15:00⇒P10 📅📅							
●日本語教室📄 10:00~11:30 9 📅📅 🏥 かい整形外科医院 ☎943-2411				📄おにのでんでん太鼓作り 📄📄 10:00~11:00 📄みんなでやってみよう! 📄再生展示棟📄 10:00~11:30 📄おもちゃの病院📄すこやかホール 13:00~16:00(受付15:30まで) 10 📅📅📅				11 📅📅📅				●おとなのかえっこ 📄再生展示棟 10:00~13:00 ●ミニミニかえっこ 📄再生展示棟 10:00~13:00 ●みんなでフリマ📄再生展示棟📄 10:00~13:00 🏠県中高年就職支援センター出張相談 🏢市無料職業紹介所📄 10:00~17:00 📄中期すこやか教室 📄すこやかホール📄 10:15~11:00 📄赤ちゃんおはなし会 📄こがめルーム 11:00~11:15 📄育児相談会📄すこやかホール 午後 ●日本語教室📄 19:00~20:30 12 📅📅				🏠税申告特設会場 開設 (公的年金所得者の対面受付) 🏢📄 9:00~12:00、13:00~16:00 3月11日(火)まで⇒P6・7 📄リズム遊び・ミニシアター 📄📄 10:00~11:00 📄チラシ★オンパレード 📄📄中央公民館(ショーケース) 13:00~22:00 14日(金)9:00~28日(金)12:00まで 🏠福祉相談(身体障がい)📄📄 13:30~15:30 📄グループ作り相談会📄📄 14:00~16:00 13 📅📅				📄1歳誕生広場 📄すこやかホール📄 10:15~11:00 14 📅📅				 市役所分別収集 8:30~11:00 15 📄子ども発達相談📄📄 9:00~16:00 📄名誉市民中村哲さんのドキュメンタリー 映画上映会と講演会📄多目的ホール📄 10:00~12:00⇒1月号P7 📄どうようおはなし会📄こがめルーム 11:00~11:20 📄サロンコンサート📄📄13:30~15:00 ●定例古布ティッシュ切り ボランティア📄📄 14:00~15:00 📅📅			
●日本語教室📄 10:00~11:30 16 📄ワークショップ「オノマトペ〇△□」 📄📄102工芸室📄 10:00~12:00⇒P10 📄第12回 ひだまり館まつりステージイベント 📄📄 13:00~16:00⇒P17 🏥 福岡東医療センター ☎943-2331				🏠税申告特設会場 開設 (自書申告コーナー) 🏢📄 9:00~11:00、13:00~16:00 3月11日(火)まで⇒P6・7 📄ミニつどいの広場 (公園であそぼ!) 花鶴が浜公園 10:00~12:00 📄そうだん5🏠人権センター📄 13:00~15:00 17 📅📅📅				🏠家トレ相談室📄📄📄 10:00~16:00 18 📄古賀よろず創業・経営相談窓口 🏢304📄 10:00~12:00、13:15~16:30 📄そえるてカフェin花見 花見南区公民館 13:30~15:00 🏠福祉相談(精神障がい)📄📄 13:30~15:30 📅📅				😊エコロの森分別収集 10:15~12:45 19 🏠県中高年就職支援センター出張相談 🏢市無料職業紹介所📄 10:00~17:00 📄小さい子のおはなし会 📄こがめルーム 11:00~11:20 ●定例教育委員会会議 🏢402 13:30~15:00 📄男女共同参画×図書館 映画会📄📄 13:30~15:50⇒P14 ●日本語教室📄 19:00~20:30 20 📅📅				●市議会第1回定例会開会 🏢議場 9:30~ 📄お雛様作り📄📄 10:00~11:00 🏠福祉相談(知的障がい)📄📄 13:30~15:30 21 📅📅				📄土曜ミニつどいの広場 📄すこやかホール 10:00~12:00 📄どうようおはなし会 📄こがめルーム 11:00~11:20 22 📅📅							
📄第35回 古賀市童謡まつり 📄📄大ホール📄 10:00~16:00⇒P8 23 📅📅 🏥 じんばやし整形外科リウマチ科医院 ☎962-0200				24 📅📅 🏥 かい外科・胃腸科クリニック ☎940-1620				📄そうだん5 🏠人権センター📄 10:00~15:00 🏠家トレ相談室📄📄📄 10:00~16:00 📄補聴器相談📄相談室② 10:30~12:00 25 📅📅				📄エコエコクッキング 📄再生展示棟📄 10:00~13:00 📄熊丸先生とあそぼう📄📄 10:30~11:30 ●日本語教室(オンライン) 19:00~20:00 26 📅📅				🏠福祉相談(身体障がい)📄📄 13:30~15:30 27 📅📅				📄ミニつどいの広場 (ママ交流広場) 中川区公民館📄 10:00~12:00 28 3/1 ※12月26日時点の情報で作成しています。 ※行事が変更になることがあります。 市ホームページなどでご確認ください。							

【市内の施設表示と電話番号】 🏢市役所 ☎942-1111(代表) 📄サンコスモ古賀……子ども家庭センター ☎942-1515 子ども・若者相談室 ☎942-1001 健康介護課 ☎942-1151 福祉課 ☎942-1150 📄地域活動サポートセンター「ゆい」 ☎941-6809

📄リーパスプラザこが……生涯学習推進課 ☎942-1347 📄図書館 ☎942-2561 📄歴史資料館 ☎944-6214 📄つながりひろば ☎942-1352 📄隣保館「ひだまり館」 ☎943-4222 📄障がい者生活支援センター咲 ☎944-2441

児童センター……📄青柳児童センター ☎410-0240 📄コスモックス(千鳥児童センター) ☎942-1244 📄ファンノック(ししぶ児童センター) ☎942-6628 📄エコロの森(古賀清掃工場) ☎942-1531 📄千鳥苑 ☎943-2421

行事の詳しい情報は
こちらをご覧ください

 イベント
一覧

「あのくさ…」

＝みんなの声コーナー＝

「あのくさ…」はお寄せいただいた読者の声(古賀市に思うこと、うれしかった話、聞いてほしい自慢話、暮らしの中の何気ない話など)で作るページです。

※掲載者とプレゼント当選者は異なります。



勤労感謝の日にプレゼントを持って来てくれた天照幼稚園のみんな

表紙のお相撲さんを見て、

思わずにつこり。古賀神

先日、通勤のバスの中から見たのですが、古賀神社の前でお相撲さんが「ちゃんこの振る舞いやつています」のボードを持って立っていました。あとで友人に聞いたのですが、「古賀神社に阿武松部屋が来るとよ。朝がいこも見えるよ」との事です。行ってみたいと思ったのですが、都合がつかず「来年は必ず本場のちゃんこを食べるぞー」と今から楽しみにしています。(『じゃりんこチエ』さん/天神/74歳)



ひたむきに
ただ、ひたむきに

(阿武松部屋)

広報こが12月号の感想

肩や腰の痛みに悩まされて、運動不足を改善する為にスポーツジムを契約するも続かず??いつもの生活の中で体を動かす?ことを意識して、無理せず取り組んでいこうと思います。(花見東/35歳)

ちよこつと健康まめ知識
「4つの柱」編

古賀市のお金の使い方を伝えてくれて良かった。どう使われているのかも分かり、どんどん見える市政を行って欲しいです。(『てくてこ』さん/50歳)

2023年度古賀市決算

社にお相撲さんが来ていることを知り、毎週末、阿武松部屋の朝稽古を見に行きました。初めて間近で見えるお相撲さんの稽古に、私と息子は興味津々でした。阿武松の迫力もすごい。今では相撲ファンの1人になり、九州場所もTVで観てました!頑張れ、阿武松部屋!応援します。(『りんご』さん/小竹/38歳)

ふりがな 名前	年齢 歳
ペンネーム	
※記載がない場合は、実名で掲載します。	
住所 〒	-
電話番号	

※名前と住所は必ず記入してください。

今月の読者プレゼント(2月20日(木)必着)
第1希望のプレゼントに○をつけてください。
・つば焼き芋 さく「焼き芋(温)中サイズ」(20ページ掲載)…10人
・コスモス広場「古賀のお米 元気つくし 無洗米(1kg)」(23ページ掲載)…5人

※第1希望以外のプレゼントが当選する場合があります。

POST CARD

郵送する場合
お手数ですが
85円切手をお貼りください

〒811-3192

古賀市役所経営戦略課
広報公聴係行

広報こが

こがんと。

2025年2月号

●アンケートはがきに回答し、郵送か市役所玄関左にある応募ポストまたは経営戦略課までお持ちください。アンケートに答えた人の中から抽選で「今月の読者プレゼント」が当たります。市ホームページからも応募できます。
※原稿を加筆・修正することがあります。



届出保育施設利用者の無償化認定を受け付けます

令和7年度から届出保育施設を利用する人で次の①②のいずれかに該当する場合、またはすでに利用中で令和7年度から3歳児クラスに進級する人は、幼児教育・保育の無償化の認定を受けることができます。

認定を受けた人は、施設に支払った保育料について給付を受けることができます。(月額上限あり)

- 【だれ】①保護者全員に家庭で保育ができない理由があり、利用する子どもの生年月日が平成31年4月2日～令和4年4月1日の世帯
②保護者全員に家庭で保育ができない理由があり、利用する子どもの生年月日が令和4年4月2日以降かつ市民税非課税世帯

【申込期限】2月10日(月)
(年度途中から利用する場合は利用開始月前月の20日まで)

【持】世帯全員のマイナンバーを確認できる書類・届出人(保護者)の本人確認書類・保育の必要性を確認できる書類(※)

※保護者が就労している場合は、職場から発行される就労証明書が必要です。様式は市ホームページからダウンロードできます。

【申込 問】子ども家庭センター
(サンコスモ古賀内) ☎ 942-1157



便利なコンビニ交付サービスをご利用ください

マイナンバーカードを使ってコンビニで証明書などを取得できます。

- 利用可能な店舗
全国のセブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、ミニストップ
※マルチコピー機を設置している店舗
■利用可能時間 6時30分～23時
※土・日・祝日も利用可能
※年末年始(12月29日～1月3日)とメンテナンス時を除く。

■交付できる証明書と手数料

住民票の写し 印鑑登録証明書 所得課税証明書 戸籍の附票	250円/1通
戸籍証明書	400円/1通

窓口交付より50円お得です!

※印鑑登録証明書は、すでに印鑑登録をしている人のみ。

※所得課税証明書は現年度分の証明書のみ発行可能です。(6月に年度更新)

※戸籍関係証明書は本籍地の市区町村がコンビニ交付サービスを導入している場合に限りです。また事前登録が必要な場合があります。

市役所にもコンビニと同じ「証明書自動交付機」があります(利用時間など一部条件が異なります)。



【問】市民国保課 ☎ 942-1123



市公式LINEのメニューが増えました!

1. のるーと
AIオンデマンドバス「のるーと古賀」の予約ができるようになりました。
2. 相談・ご意見
3. くらし(ごみ、公共交通、広報、リーパスなどに関する情報を掲載)
受け取りたい情報は、「受信設定」から選ぶことができます。

【問】経営戦略課 ☎ 942-1113



市公式LINE▶



引っ越しする人は忘れずに

引っ越しに伴い上下水道の使用開始・使用中止・使用者変更・人数変更(井戸水使用世帯のみ)などがある場合は、早めに届け出てください。

※市民国保課に異動届を出した場合でも
上下水道課には別途届出が必要です。

※手続きは電子申請(インターネットでの届出)が便利です。▲

【問】上下水道課 ☎ 942-1129



能野神社駆け上がり大会！

11月23日（土・祝）、第二回熊野神社駆け上がり大会に参加して二百四十三段に挑戦しました。後期高齢者なので心臓がもつか心配だったのですが、事前に二度試走しました。当日は初回の試走タイムの2分25秒を超えて1分41秒でした。上々の出来でした。手作り感のあるいい大会でした。来年も参加してタイムを縮めたいと思います。（『求道』さん／花見南／75歳）

● 来年もぜひ頑張ってください！大会の様子は21ページで紹介しています。

優しさに感謝

その日（10／22）は雨模様、「まっいいか」と思い傘を持たずに買い物に。案の定、風・雨と大荒れ。「さて、どうしたものか」と思ってる矢先、お子さんを抱っこした若いお母さんが「何処まで？」と。「日吉まで」と言ったら、その方は逆方向にもかかわらず（福津市）、家まで送って下さいました。外は悪天候だけど、私の心は晴天・なごやかな温かい気持ちになりました

た。本当にありがとうございます。した。（『おけいちゃん』さん／日吉／81歳）

自転車にはヘルメット！

10月上旬、出勤途中に自転車で転倒して意識がハッキリしない人に遭遇し、救急車を呼んであたふたしました。搬送された後、その人がどうだったかわかりません。大丈夫だったのかしら…。それから、ヘルメットをせずに飛び出してくる自転車を見る度に注意したくなります。（『真実』さん／今の庄／48歳）

● 救急車を呼んでくださって、ありがとうございます。大事な頭を守ってくれるヘルメット、事故に遭って後悔する前に、ぜひ着用しましょう。

ほっこり♪手作りの人形

道 路に面したリーパスプラザがの一角に、かわいい人形などがずらり。その牧歌的な表情に笑った。極め付きは、ざるに盛り付けされたトウモロコシ。「ヨメニコーン改」。包装材料をうまく使って作られています

す。久保区老人会、久保こども園の皆様方の手作りだそうです。ドライバーの皆さん脇見運転に注意！（『花鶴丘／86歳』）

● 市立図書館側駐車場の入口付近で、利用者を明るく出迎えてくれました！（現在は撤去されています。）

楽しいリーパススラレッジ

以前、中学校があった現リーパスプラザのリーパススラレッジで学んでいます。60代になって学びの場があるのはありがたい。受講料も手頃で、定年をむかえてからも受講できるのが楽しみです。いろいろなものを提供してください。（『レオ』さん／天神／68歳）

＊貴重なご意見やご感想ありがとうございます。

● 広報こが「こがんと。」は、人の温もりが伝わるまちの広報紙をめざしています。紙面以外にも日々の生活のことなど、皆さんの声をお聞かせください。



つぎちゃん

ひとのデータ
2024年12月末現在

人口	59,184人 前年同月比（-41）
世帯数	27,288世帯
男性	28,454人
女性	30,730人
出生	36人
死亡	53人
転入	166人
転出	240人

家族塾「みどり」を開催します
（古賀市・新宮町委託事業）

心の病がある人を支える家族のための教室です。

いつ 3月7日（金） 13時30分～16時

どこ サンコスモ古賀 203・204

■ 講演 「統合失調症ってどんな病気？」
講師：宮崎隆太郎さん（福岡病院医師）
鈴木宗幸さん（福岡病院医師）

■ 座談会 参加自由

だれ 古賀市・新宮町在住で、精神に障がいがある人の家族

¥ 200円（資料代）

申込方法 電話（要申込）

申込期限 2月28日（金） 17時

申込 問 地域活動支援センター「みどり」
☎ 0940-34-9750

令和7年度 サロンコンサート出演者
& ギャラリー“かがやき” 出展者募集

日頃の成果を発表、展示しませんか。

＊サロンコンサート＊

いつ 5月～令和8年3月の第3土曜日
13時30分～15時
（変更する場合があります）

どこ リーパス 多目的ホール、野外
なに コーラス、楽器演奏、ダンスなど
1団体：30～40分間 個人：20分間（予定）

＊ギャラリー“かがやき”＊

いつ 5月～令和8年3月のうち1か月間

どこ リーパス交流館 展示スペース

なに 絵画・書・押し花・写真などの展示

申込方法 申込書を提出

申込期限 3月21日（金）

申込 問 NPO法人古賀市文化協会

☎ 944-2778（火～金 10時～17時）

福岡東医療センター 感染症勉強会のお知らせ

いつ 2月14日（金） 14時～16時 どこ 福岡東医療センター

なに 講演会

「正しく知ろう！今シーズンの流行性呼吸器感染症～インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症及びマイコプラズマ肺炎について～」

講演後、感染症センター見学会を実施

人数 先着30人（当日13時30分から受付開始） ¥ 無料

問 福岡東医療センター 管理課

☎ 943-2331（月～金〈祝日を除く〉9時～16時）

消防 TOPICS トピックス

『備蓄』どうする？

災害に備えて『備蓄』が必要。でも、何をどれくらい備蓄すればいいかわからない人も多いと思います。これだけは備えてほしいもの、無理なく備蓄するためのポイントとは…。

備蓄の基本は「水」と「食料」

備蓄しておく量は最低3日分ですが、望ましいのは1週間分程度とされています。

必要な水の量は

1人1日3リットル

備えておきたい非常食は

水やお湯を注ぐだけで食べられるアルファ米や、火や電気を使わずに温まるレスキューフーズが便利です。

ローリングストックを活用！

無理のない備蓄のコツはローリングストックです。普段から日持ちする飲み物や食料を多めに買って置き、賞味期限が近づいたものから使い、なくなった分を買い足していく方法です。



粕屋北部消防本部

☎ 944-0131 ☎ 944-0462

まるの不動産

不動産のお困り事
なんでも解決いたします！

不動産の
無料相談

売却無料査定

相続無料相談

リフォーム増改築

空き地活用

アパート店舗建築

お家の修理修繕

不動産買取

賃貸管理・売買

お庭の管理



創業明治30年

福岡県知事免許(8)第11928号

長崎材木店 不動産事業部

古賀市天神5丁目10番3号



『不動産の無料相談したいのですが』とお気軽に電話ください。

クイック キューキューニ
☎ 0120-919-992

有料広告欄

※掲載情報は12月26日時点のものです。最新情報は各問へお問い合わせください。



読もっと！

Yomotto!

〈1月28日(火)～2月4日(火)〉 ※1月27日(月)は通常休館日

蔵書点検期間中はご不便をおかけしますが、
ご理解とご協力をお願いします

休館

蔵書点検ってなに？

蔵書点検とは、わかりやすく
言うと「棚卸」のことです。

大切な資料が無くなっていないか、正しい場所にあるか、古賀市立図書館の約23万点の資料を1点1点すべて点検します。

そのほかにも

- 書架や資料の移動
- 古い資料を抜き出して除籍
→ 除籍した資料は毎年秋のブックリサイクルで無料配布
- 資料の修理、書架の清掃、機器のメンテナンスなど
皆さんが気持ちよく図書館をえるように、日頃できないさまざまな作業を行っています。

上記についての詳しい説明は、図書館ホームページに掲載しています。



休館中の資料の返却

市内3か所...

- ① 図書館正面入口横
 - ② JR古賀駅
 - ③ サンリブ古賀
- の返却ポストをご利用ください。

*CD、DVD、カセットブックは①図書館正面入口横のブックポストへ



図書館ウェブサイト



電子図書館ウェブサイト



図書館 X (@Twitter)

ミルシルマナブ

3月12日(水) 自然史・歴史講座
「糟屋の神功皇后伝説の地を巡る」

神功皇后伝説ゆかりの地をバスでめぐり、現地で学びを深めます。

- 時 間 9時～17時(予定)
- 見学先 皇石神社、斎宮(小山田)、斎宮(久山町山田)、香椎宮、太祖宮、宇美八幡宮
- 対 象 市内在住または市内に通勤・通学する人
- 定 員 30人(応募多数の場合は抽選) 参加費 1,000円
- 持ち物 飲み物、弁当(昼食場所は香椎宮の予定です)
- 申 込 電子申込、または往復はがき(1回分のみ有効) 申込期限 2月21日(金) 必着
- 電子申込: 右記QRコード
- 往復はがき: 往信面に必要事項を記入し下記宛先に送付
- 【必要事項】①名前(ふりがな) ②年代 ③住所 ④電話番号
- 【送付先】〒811-3103 中央2-13-1 古賀市立歴史資料館



歴史資料館紹介ページ



歴史資料館YouTube

- ▶ 1回の申込で2人まで申込可(1組1回)
- ▶ 参加決定は、2月末までに連絡します(往復はがき申込と、電子申込の人への連絡日が前後する場合があります)



電子申込はコチラ

問い合わせ 市立歴史資料館 ☎944-6214 (10時～18時)

健康チャレンジ10か条「まもる」「たのしむ」 ちょこっと健康 まめ知識

健康チャレンジ10か条の4つの柱「たべる」「うごく」「まもる」「たのしむ」から、
今回は「まもる」「たのしむ」ための取組をいくつか紹介します。
ぜひ毎日の生活に取り入れてみてください！



健康チャレンジ10か条

- まもる
- 第7条 測って確認自分の健康
 - 第8条 食べて磨いて歯科検診
- たのしむ
- 第9条 笑顔であいさつ楽しいおしゃべり
 - 第10条 早起き早寝でぐっすり睡眠

子ども版健康チャレンジ10か条

- まもる
- 第6条 毎日ていねいな歯みがきをしよう
 - 第7条 家族で決めようスマホやゲームの使い方
- たのしむ
- 第8条 早寝、早起き、生活リズムを整えよう
 - 第9条 笑顔であいさつ楽しいおしゃべり
 - 第10条 悩みがあれば誰かに話そう

計って(測って)まもる

体重はもちろん、血圧や血液データ、歩数や骨密度も「はかる」ことで数値として確認でき、自分の体の状態を客観的に把握できます。

「お家で血圧測定」のススメ

ふだんの血圧の状態がわかるほか、「早朝は血圧が高い」など、自分の特徴に気付くことも。できるだけ毎日同じ時間に測りましょう。

測定のタイミング

・1日2回(起床後1時間以内・就寝前)

測定のポイント

- ・椅子に座って1～2分安静にしてから測定する
- ・腕は心臓と同じ高さで測定する

※薄手のシャツ1枚なら着たままでよい



お口の健康をまもる

歯垢を落として歯周病予防

痛みなどの症状がない人でも、その約5割は歯周病を有すると言われています。歯ブラシが届きにくい歯のすき間の歯垢は、デンタルフロスや歯間ブラシを使ってしっかりと落としましょう！



「噛む」とメリットいっぱい！

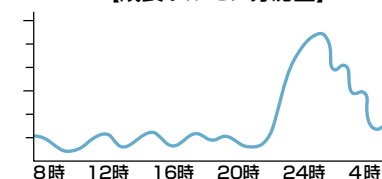
- メリット
- ・胃腸の働きを促進
 - ・むし歯、歯周病、口臭の予防
 - ・肥満防止
 - ・脳の働きを活発にする
- 意識してよく噛んで、心も体も健やかに！

毎日をたのしむために、睡眠をしっかりと！

睡眠と成長ホルモンには大きな関係が！！

身長を伸ばし、筋肉を強くしたり、代謝を促したりなど、子どもにも大人にも大切な成長ホルモン。ぐっすり眠ることで、脳から成長ホルモンの分泌が増えます。

【成長ホルモン分泌量】



8時 12時 16時 20時 24時 4時

寝る前のスマートフォン使用は悪影響！

スマートフォンなどのブルーライトが目に入ると、眠気を誘う睡眠ホルモン「メラトニン」の分泌が減り、寝つけなくなります。

朝日を活用しよう！

朝起きて日光を浴びることで脳が目覚めます。すると、14～16時間後には「メラトニン」が分泌され自然と眠くなります。休みの日も朝日を浴びて体内時計を整えましょう。

一度きりの人生、健康をまもって、思いっきりたのしみましょう！

問い合わせ

健康介護課(サンコスモ古賀内)
☎942-1151



【今月の介護予防カルタ】

ホッ／とHot／な話題

寄附 ありがとうございます

12月16日、ハウス食品株式会社福岡工場から市教育委員会へ「うまかつちゃん」や各種カレールウの寄附をいただきました。児童センターや子ども食堂などで子どもたちの温かい食事に使わせていただきます。



11/24 第23回 古賀市子どもわくわくフェスタ

会場となったリーパスは、今年も子どもたちでいっぱい。「脱出ゲーム」「マジック」「ロボット操作」などの体験や多彩なステージ発表、飲食コーナーなどを思い思いに楽しんでいます。運営側として頑張っている子どもたちの頼もしい姿も見られましたよ！



12/8 市民が人権について考え、学びあう一日のち輝くまち☆こが2024開催



小野小学校6年生によるステージ発表、生徒・児童代表による人権作文発表が披露されました。講演会では吉川誠司さんが「インターネットと人権侵害」についてお話しされました。具体的な事例や対応策など分かりやすく紹介していただきました。

12/15 絵本で考える「へいわってどんなこと？」

歴史資料館で開催された「戦争とくらし」展の関連イベントとして、平和に関する絵本の読み聞かせが行われました。戦争の悲しさや平和の尊さについて、子どもたちはもちろん、大人もそれぞれに思いを巡らす貴重な時間となりました。



11/23 心臓破りの石段を猛者たちが激走！

高低差約50m243段もの石段を駆け上がるハードなレース「第2回熊野神社駆け上がり大会」が開催されました！小学生から70歳オーバーの人まで、幅広い年齢層の選手たちが息を切らしながら頂上の境内まで登り切りました。試合後には餅入りぜんざいがふるまわれ、「疲れた体に染み渡る～」とおかわりの声が飛び交っていました。



11/23 西っ子アンビシャス広場秋の陣「ニジマス釣り体験教室」

古賀西小学校のプールでは、ニジマスが釣れるたびにあちこちで歓声が上がりました。釣れた魚をその場で捌く様子にも子どもたちは興味津々。命をいただく体験してもらいたいと実施されたこのイベント、きっと心に残る思い出になったことと思います。



12/4 教育支援センター「あすなろ教室」体験授業♪

福岡県馬術競技場で馬とのふれあい体験を行いました。厩舎の掃除やエサやり、ブラッシングなどを行い、子どもたちは馬のあたたかさに触れることで命を感じ、ワンヘルスを体感することができました。

参加した子どもの声

馬とのふれあいはめずらしいので楽しく体験できた。ブラッシングのときは馬の毛はザラザラしていてあたたかみを感じた。



～imosaku～ つぼ焼き芋 さく



1本ずつ真心をかけて仕上げた焼き芋は、ねっとり

細い路地の先に、突如現れる隠れ家的な焼き芋専門店「つぼ焼き芋 さく」imosakuさんに伺いました。さくは今年3年目を迎え、仲の良いご夫婦が営んでいます。

店頭には並ぶ焼き芋は、2人が手塩にかけて育てた紅はるが！（一部取り寄せ品）。甘味が強いことで知られていますが、収穫後2〜3か月間貯蔵し、さらにしっかりと蜜を蓄えさせます。

その後、壺の中で回転させながら2〜3時間かけて炭火でじっくりと焼き上げ、さらに1時間余熱で寝かせ、蜜をより濃縮させてから店頭へ。



路地の先に



焼き芋が¥250から買えるのはお手頃で有難い！

隠れ家みたいでワクワク



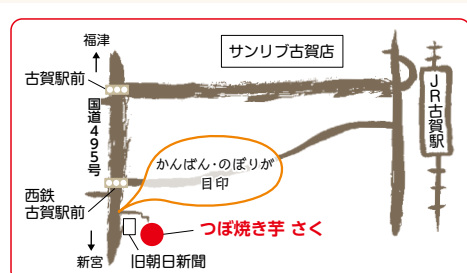
＊今月はつぼ焼き芋 さくさんから「焼き芋遍 中サイエ」を10人にプレゼント。15ページのはがきか市ホームページから応募してね。

他、の寒い時期は、温かい芋／冷やし芋／冷凍芋と3種類の焼き芋が店頭に並んでいます。温度によって、甘さの感じ方や、ねっとり感が全然違うので、食べ比べてみるのもオススメです！アイス感覚で冷凍芋をこたつで食べるのもいい（笑）しかもスイートポテトみたいなこの甘さは驚きです！！

今、の寒い時期は、温かい芋／冷やし芋／冷凍芋と3種類の焼き芋が店頭に並んでいます。温度によって、甘さの感じ方や、ねっとり感が全然違うので、食べ比べてみるのもオススメです！アイス感覚で冷凍芋をこたつで食べるのもいい（笑）しかもスイートポテトみたいなこの甘さは驚きです！！

そして驚くほど蜜が濃厚！さつま芋に真剣に向き合う2人だからこそなせる業です！！

石井美紀さん 4歳の男の子のママ。自分が生まれ育った古賀の魅力をもっと多くの方へ発信し、故郷への恩返しをしたいと思いPR大使に。



つぼ焼き芋 さく

住所 天神1-4-27 電話 405-3310

定休日 月曜日（祝日の場合は翌日）、第2日曜日（Instagramでご確認ください）

営業時間 平日：11時～18時30分 土日祝：10時～17時



Instagram @imosaku2023

イイコが探し隊

Vol. 70



石井美紀さん 4歳の男の子のママ。自分が生まれ育った古賀の魅力をもっと多くの方へ発信し、故郷への恩返しをしたいと思いPR大使に。



料理レシピ



Happy Birthday 2

市役所 公式HP・SNS



HP



LINE



Facebook



X(旧Twitter)



Instagram



YouTube



1

つむぎちゃん
2月2日生

1歳のお誕生日おめでとう♡これからも沢山の笑顔を見せてね♡



2

しずるちゃん
2月2日生

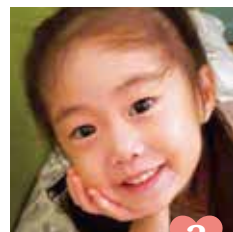
Happy Birthday☆可愛くていつも癒されます♡ありがとう♡♡♡



3

ゆあちゃん
2月3日生

3歳おめでとう♪食べること、可愛いものが好きなゆあちゃん☆すくすく大きくなってね



3

ゆうきちゃん
2月7日生

いつもみんなを笑顔にしてくれてありがとう！だーい好きだよ！3歳ばんざい！



2

たいせいちゃん
2月8日生

たくさん笑って、泣いて、食べて、大きくなってね。大大大好きだよー！



3

ももこちゃん
2月9日生

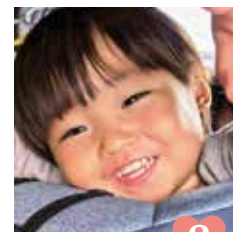
お誕生日おめでとう。すくすく元気に大きくなってね。いっぱい楽しく遊ぼうね！



3

こはるちゃん
2月10日生

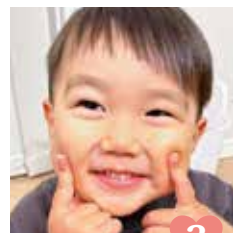
誕生日おめでとう♡お話も上手になったね♪これからも笑顔沢山の心晴でいてね！



2

そうちゃん
2月14日生

お誕生日おめでとう！これからもいっぱい楽しい思い出作ろうね！



3

れいちゃん
2月20日生

3歳おめでとう！ニコッと笑顔が最高すぎる♡元気いっぱい大きくなってねー



2

うたこちゃん
2月22日生

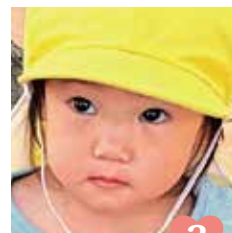
2歳の誕生日おめでとう！いつも癒されています。産まれてきてくれてありがとう！



2

あおとちゃん
2月24日生

2歳おめでとう！毎日いろんな経験をして成長しているね！これからも楽しみだよ！



3

るあちゃん
2月24日生

お誕生日おめでとう。ワガママし放題で、困り果ててるけど、元気に大きくなーれ！！

「広報こが」音声版
公式HPにあります古賀市音訳ボランティア
「カナリヤ」作成トップページ「広報こが」
の「音声読み上げ版」から
どうぞ。*CDもあります。
お問い合わせ
ください。

こがっ子募集中！

4月に誕生日を迎える3歳までの
お子さんの写真を募集し
ています。お誕生日の記念にお子さんの
笑顔で広報紙を飾ってみせ
んか？たくさんの応募をお待
ちしています。【申し込み】
広報公聴係
☎942-1346
【申込期限】
2月17日(月)野菜の入荷情報やイベント情報満載の
コスモス広場ホームページはこちら

*「コスモス広場」さんから、「古賀のお米 元気つくし 無洗米(1kg)」を5人にプレゼント。15ページのはがきか市ホームページから応募してください。＊プレゼントの内容は、変更される場合があります。

12/7 古賀で一足お先にクリスマス！

古賀駅西口の「イルミネーション点灯式」では、カウントダウンで一斉に点いたきらびやかな光に歓声が上がりました。古賀駅前の憩いの広場と古賀駅西口商店街周辺の「古賀クリスマスマーケット」では、テントやキッチンカーなどでハンドメイド雑貨やあったかフードを販売。ステージでは歌やダンスが披露され、たくさんの方々がちょっと早めのクリスマスを楽しみました。

第46回 福岡県老人クラブ
ゲートボール大会優勝！！

日吉台ゲートボール同好会の皆さんが福岡県大会で優勝しました。10月に岐阜県で行われる全国大会に出場します。皆さんのエネルギーに元気をもらいました！

12/25 高校生による楽しいおはなし会
あつまれ おはなしの森2024

今回はクリスマスの日に開催されたおはなし会。

玄界高等学校図書委員の皆さんもサンタの帽子をかぶって登場！スクリーンを使用した絵本の読み聞かせのほか、クイズや折り紙のプレゼントもあり、参加した子どもたちは大喜びでした。

Everyday is wonderful
日日是好日
地域おこし協力隊

田中 敦樹さん

地域おこし協力隊
中心市街地活性化支援隊員

卒業

* 退任のご挨拶 *

地域の方々に温かく迎え入れていただき、「商店街と人をつなぐ」をテーマに充実した3年間を過ごしました。

市内で活躍するさまざまな分野の方々と商店街に迎え、一緒に盛り上げようと日々活動。最終年度は、月ごとに趣向を変えるイベント「西口テラス」を開催！初めて西口商店街を訪れる人がいたり、活性化への協力を申し出てくれる人がいたり、交流の場・仲間づくりの場所になりました。

特に思い出深いのは、「土曜夜市」に携われたことです。

『子ども店長』の開催では、イベントに参加した子どもたちが「将来は自分たちが土曜夜市を主催するよ」と言ってくれたり、「これまで寄ったことがなかった店に行ってみようか」など、嬉しい言葉も。商店街を訪れるきっかけさえあれば、新しいつながりが生まれることを体感しました。

新しい夢をつかむために古賀を離れますが、古賀での生活は宝物です。
本当にありがとうございました。

オーガニックは止まらない 久保健二朗さん(オーガニック広場ひふみ)

古賀駅前「わんぱく小僧」というファミコン屋があったのを覚えているだろうか？久保さんが、40歳の時に大手家電量販店を脱サラして最初に手掛けた商売だ。ピーク時には7店舗まで増えたが、時代の波には抗えなかった。次に彼が興味を持ったのはそれまでとは別セカイの「環境・健康」。農薬や化学肥料に頼らず、人や微生物など全ての生き物が健全に循環する社会をめざす「オーガニック*1」。学ぶほどに深く、次世代を危惧するほどに必要な考え方だと感じた。作る方は農業のプロに任せ、彼は経験のある小売りで広めようと、「ひふみ」をオープン。欧米と比べ古賀のオーガニック人口の割合はまだ少ない。当初から「商売」としては難しいことを覚悟のうえで始めた店だった。

オーガニック人口を増やし、理想社会を作りたい！そんな夢を持つ彼は、へこまずブレない明るいチャレンジャー。昨年夏、理想社会のモデル『日土水むら*2』を立ち上げた。生活の全てがそこで完結できる形のない村。メンバーはまだ60人余りだが、定期的にマルシェも開催しオーガニックが身近なものになりつつある。

「オーガニックが当たり前の世界になるといいなと思う。でも、ひふみを繁盛店にしたいというのはちょっと違う。忙しすぎてお客さんと話ができなくなると困るんです。ピッタリのものをすすめたいし理解して長く使ってもらいたいから」。儲けより、お客様の健康のため対応密度を大切にするのが彼のやり方だ。

●オーガニック初心者へ、毎日使う調味料から始めるのがおすすめ。味噌、醤油、塩、油、酢など日頃からちよつと意識するだけで、体に入る添加物の量が減り家族の未来の健康寿命を延ばすのでは、とアドバイスしてくれた。

増えれば増えるほど体も環境もいい方向に変わるはず。「苦節17年！ようやく進み始めた感があるが、まだ二合目が二合目あたり。生きている限り理想に向かって一歩ずつ登っていきたい」と顔を輝かせた。

- *1 オーガニック：農薬や化学肥料に頼らず、太陽・土壌・水・そこに生物など自然の恵みを生かした農林水産業や加工方法のひとつ。
- *2 日土水むら：日と土と水で農作物が採れることから名付けた。地域通貨を作り、医衣食住遊習すべてそこで完結・循環できる社会の概念。みんな違ってみんな良い、互いの違いを認め合う世界。ベースはオーガニック。



ひふみ Instagram

【オーガニック広場ひふみ】 住所：天神1-2-3 ☎944-5755 営業時間：10時～19時

点描

編・集・後・記

●最近、情報のほとんどをSNSで入手しています。ご飯屋、飲み屋を探す時、遊び場を探す時。何をやるにもSNSで下調べ。便利になったものです。しかし、私の気のせいかもしれませんが何も決めずにふらつと出かけた時こそ、いい出会い(人モノ、ご飯etc.)があると思っていますし、多いのも事実。それを理由にお金を使ってしまうことも「あるある」。それで後悔することはほとんどありません。●某サブスクで配信されている恋愛リアリティ番組。田舎の古民家で男女が共同生活しており、ネットを利用できる電子機器は使用禁止のルールが。共同生活の中で、そこでは味わえない娯楽や農作業、普段だったら絶対やらないような建築作業などをやっており、画面越しにその良さを感じました。やると価値観が変わるかもしれません。私は携帯禁止でキャンプをやってみようと思いました。(井手)

● 今月の表紙 ●

受験生の皆さんが病気にからず、力を十分発揮できるよう小オニさんたちも豆を撒かれる立場から、撒く側へ。古賀神社の境内で、応援の気持ち込めて手作り小オニの撮影を行いました。

