

秋晴れの夜は星空を見上げて

すかっと抜けるような大空が広がる秋は、天体観測にもうってつけの季節。
心静かに、はるか何万光年もばなれた星から届いた光をみつめ、
星座表を頼りに神話の世界に浸ってみたり、
太古の昔やまだ見ぬ未来に、思いを馳せてみませんか。
想像力は無限大。自分だけの自由なひとときが楽しめます。

CONTENTS

NOVEMBER

ヒューマンライツ	2～3
ヘルスアップシリーズ	4
骨盤底筋体操	5
保育所入所・ファミサポ	6～7
My Life	8
図書館だより	9
ひろば	10～11
行財政改革	12～13
特集／古賀市の決算	14～17
生活情報	18～19
JRししぶ駅	20

第25回 古賀市「同和」教育研究大会

15:30



●特別講座
 テーマ…人権感覚は対話から
 講師…中島俊介さん(北九州市立大学教授)
 問い合わせ先 市人権センター ☎942局1128番

13:00



- 第1分科会…共生社会をめざすことを考える
 内容 地域社会が共生社会へ成長していくためには、どのような活動が必要かを考えます。
- 第2分科会…私の人権意識を見つめ直す
 内容 部落差別の現実から学んだことを出し合ひることによって、自分自身の人権認識を振り返る学習会です。
- 第3分科会…家庭(子育て)を包み込む地域社会の在り方を考える
 内容 「子育て」に対して地域でできることや、大人にできることを考えます。
- 第4分科会…市民参画と連携を考える
 内容 子どもの人権が尊重される社会をめざして、市民参画と連携の在り方を考えます。

第33回 人権を尊重する市民の集い

11:00



【プロフィール】
 梯剛之(かけはしたけし) ●小児がんにより生後1か月で失明するも、4歳半からピアノを始め、6歳までには作曲も行なうなど、音楽に関する非凡な才能を見せる。普通小学校を卒業後、中学生でウイーンに留学。がんの再発も乗り越え、数々のコンクールに入賞、やがて一流のピアニストとして小澤征爾(おざわせいじ)とも共演。2002年カーネギーホールで演奏など、現在も世界各地で活躍し、国際的な評価も高い。テレビ番組「情熱大陸」「課外事業 ようこそ先輩」などに出演。

●盲目の天才ピアニスト
 梯剛之(かけはしたけし)さんによる
 人権メッセージとピアノコンサート



▲花見小学校3年生全員による歌劇「生命を育てよう」。今年4～7月に蝶を育てた実際の体験を劇にしています。本番をお楽しみに。

10:00



●川内光雄(かわうちみつお)さんからの人権メッセージと
 吳淑珍(ゴシュクチン)さんの二胡コンサート
 ●市内小学校の生徒による作文発表
 ●花見小学校児童によるオペレッタ
 「生命を育てよう」〜蝶とくらしてきたわたしたち〜

9:30



古賀市では、毎年「人権を尊重する市民の集い(12月)」と、「古賀市「同和」教育研究大会(2月)」を実施してきましたが、今年度は、市民の人権意識の高揚や人権・同和教育の広がりを実現するために、2つの催しを併設開催することとしました。中身がさらに深まったこの催しに、皆さん、ぜひご参加ください。

古賀市では、毎年「人権を尊重する市民の集い(12月)」と、「古賀市「同和」教育研究大会(2月)」を実施してきましたが、今年度は、市民の人権意識の高揚や人権・同和教育の広がりを実現するために、2つの催しを併設開催することとしました。中身がさらに深まったこの催しに、皆さん、ぜひご参加ください。

※一部変更が生じる場合があります。詳しくは後日配布するチラシをご覧ください。

いのち輝くまち☆
 こが2008

12.7日

場所：市中央公民館ほか

第33回 人権を尊重する市民の集い 9時30分～12時(9時受付)
 第25回 古賀市「同和」教育研究大会 13時～15時30分

無料

託児室が
 利用できます

保護者が講演などに参加している間、子どもたちは楽しくスタッフと遊べます。
 12月5日(金)までにお申し込みください。
 市人権センター
 ☎942局1128番

- ふれあい物産コーナー(ロビー) …さまざまな関係機関・団体が、授産品などの販売を行います。
- 人権図書コーナー(市図書館) …人権問題に関する図書を紹介しています。11月28日(金)から12月10日(水)まで。

パネル展示

みんなの人権ひろば

●市民やサークル、保育所や学校のさまざまな人権に関する取組を、パネル展示で紹介しています。
 期間 12月12日(金) 午前中まで
 場所 市中央公民館ロビー

立ち止まってはいけない
 差別根絶に取り組み続ける

古賀市ではあらゆる差別の根絶に向けた取組を、ずっと続けてきました。

歴史を紐解くと、昭和44年に定められた「同和对策事業特別措置法」以降、「古賀市(市)同和对策審議会」を立ち上げたことに始まり、保育・教育などあらゆる分野に向けた取組を、絶やすことなくコツコツと積み上げてきました。平成7年になると、「人権擁護古賀市」宣言に関する決議が議会で採択され、第三次古賀市総合振興計画では「ひとが真ん中、古賀新時代」をスローガンに、人権尊重をより重視したまちづくりを行うことを高らかに宣言し、実行してきました。

そして、そのための啓発活動の中心を担ってきたのが、「同和」問題を考える市民のつどい(7月)、「人権を尊重する市民の集い(12月)」それに「古賀市「同和」教育研究大会(2月)」でした。

今回、そのうちの「人権を尊重する市民の集い」と、「古賀市「同和」教育研究大会」を併設開催するという、新たな試みに挑戦します。

それは、人権問題を広く啓発する「市民の集い」と、教育現場での人権問題・人権学習について深く突き詰める「市同研大会」が融合することで相乗効果が望めるからです。

日常生活の中で人権意識を深めていくこと、「教育」の中で正しい人権意識を芽生えさせる取組は車の両輪です。このような機会に多様な取組に触れ、絶えず工夫し、立ち止まることなく取り組み続けることで、古賀市の人権意識はより充実・発展し、「いのち輝くまちづくり」が実現できると考えます。市民の皆さんの多くの参加をお願いします。

人権を尊重する市民の集い

●昭和50年に古賀市(市)内で起こった部落差別事件をきっかけに、まちぐるみの啓発活動の取組として始まった。市民と行政が一体となり、差別を原因としたあらゆる悲しみを起こさないため、市内の関係機関・団体46団体52名で構成する人権尊重推進委員会が中心となって人権週間中のメインの取組として続けられている。



昭和50年当時の部落差別について掲載した広報こが

古賀市「同和」教育研究大会

●「部落問題の解決が国の責務であり国民的課題である」とされた同対審答申が出されたのは、昭和40年。しかし、そのころにはまだ教科書に部落差別の記述はなかった。以後、学校教育の中で「同和」教育をきちんと位置づけることが求められ、中学校(昭和47年)、小学校(昭和49年)、高校(昭和50年)の教科書に部落差別や身分制度について記述されるようになった。本市でも、教職員が課題を持ち寄り、自らの意識も高める場として研究会がもたれるようになり、さらに3年前より市民も参加して共に学べる「同和」教育研究大会へと発展してきた。

そのたばこが子ども命を...

さまざまな健康被害の原因であり、「百害あって一利なし」のたばこ。200種類以上の有害物質を含むというたばこは、喫煙者だけでなく、周りの人たち、特に乳幼児に対して深刻な影響があります。

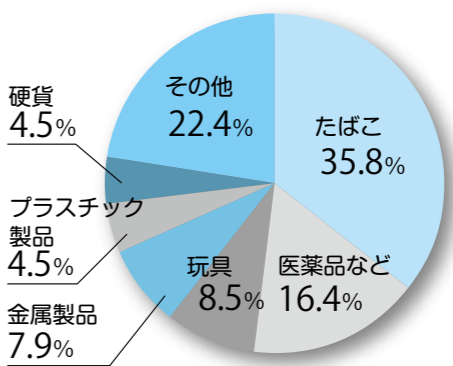
飲みこむ危険

厚生労働省のまとめによると、子どもが間違えて異物を飲み込む「誤飲事故」のトップは「たばこ」によるものでした。「グラフィ」。この傾向はずっと続いているもので、原因は大人が無責任にたばこを放置しているからです。吸い殻を含むたばこ本体だけでなく、缶やペットボトルなどを灰皿代わりにしたときの液体(たばこ水溶液)も原因となっています。

たばこの誤飲による中毒症状は、嘔吐・痙攣・チアノーゼなどで最悪の場合は死に至ります。

事例

患者...2歳、女児 症状・嘔吐、顔色不良
状況...多数のたばこの吸い殻を自家用車内の水を入れたコーヒー缶にためておいたところ、飲料と間違えてドライブ中に誤飲。その20分後に発症し、救急車で搬送された。

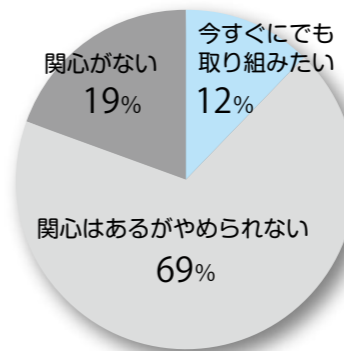


【グラフ1】 家庭用品等の小児の誤飲事故のべ報告件数

飲みこむ危険

おなかの中の胎児にも、たばこの害は深刻です。喫煙や副流煙(受動喫煙)によりニコチンや一酸化炭素を吸収してしまふと、胎児が低酸素状態(いわゆる酸欠)になってしまいます。その結果、低体重児になったり流産や早産したりする危険性が高くなります。

また、授乳中には母乳の出が悪くなったり、赤ちゃんが呼吸器系の病気になるやすくなったりと、たばこの害は確実に子どもに浸みこんでしまいます。



【グラフ2】 禁煙への関心状況

愛する家族のため

たばこによる害は、自分以外にも及びます。副流煙には有害物質が2倍から4倍も含まれているのです。この有害物質は、血管の収縮や胃潰瘍、各種のガンを引き起こします。ニコチンには依存性があるので、禁煙はつらさが伴います。それでも、自分自身のため、そしてなにより愛する家族のため、がんばって禁煙にチャレンジしてください。

お問い合わせ先 健康づくり課
☎942局1151番

あなた、それでも吸い続けますか

笑ったとき、咳をしたとき、尿もれの経験ありませんか？

尿もれ予防に 骨盤底筋体操

尿もれはあなどれない！

笑ったとき、咳をしたとき、重い物を持ち上げたときなどに不意に

もれてしまう尿。実は、40歳代以上の女性の3人に1人は、尿もれの経験があります。尿もれは、恥ずかしいからと外出を控えたり、人と会うのをためらったりすると、閉じこもりの原因にもなりかねません。しかし、症状によっては毎日の体操や生活習慣の見直しによって改善することも可能です。

尿もれとは？

日常生活のふとした拍子に尿がもれてしまう症状を「尿失禁」といいます。尿失禁にはさまざまな種類がありますが、7割を占めるのは、「骨盤底筋」という、膀胱の蛇口にあたる筋肉が緩くなって起こる「腹圧性尿失禁」です。蛇口が緩んでいるので、ちょっとした圧力がおなかにかかっただけで、尿が外にもれてしまうのです。このような症状には、「骨盤底筋」を鍛える体操が有効です。

- ① 排尿は3〜4時間は我慢。1日5回くらゐを目安にしましょう。ただし、我慢しすぎに注意。
- ② 水分は十分に。コップ5〜8杯以上は水分をとりましょう。
- ③ 規則正しく排便する習慣をつけましょう。
- ④ 毎日の入浴で体を温め清潔にしましょう。膀胱炎も尿失禁の引き金になります。
- ⑤ 肥満も原因の一つ。適正体重を保ちましょう。

5. の生活習慣改善

尿もれ防止のための...

問い合わせ先 市地域包括支援センター ☎942局1156番



もれない！もらさない！

こつばんていきんたいそう

骨盤底筋体操

1日3セットを目安に、毎日続けましょう。

座って行う場合

イスに浅く座り、手をひざの上に置き、肩幅に足を開いて、①・②を繰り返します。



立って行う場合

足を肩幅に開き、テーブルやイスの背などに軽く手を置き、体重を腕に掛けて背筋を伸ばし、①・②を繰り返します。



体操の方法

- ① 短く「ぎゅっ」と引き締める
膣や尿道あたりを意識しながら、2〜3秒引き締めて、緩める動作を5回繰り返す。
- ② 長く「ぎゅ〜っ」と引き締める
肛門や尿道あたりを意識しながら、6〜8秒引き締めた後、10秒かけてゆっくり緩める動作を5回繰り返す。

【注意】体操で改善しない場合は、ほかの病気の可能性もあります。恥ずかしがらずに医師に相談し、適切な指導を受けましょう。

古賀市ファミリー・サポート・センター 第13期 会員募集

募集期間 **12月1日(月)▶▶12月25日(木)**

ファミリー・サポート・センターはこんな人におすすめです。
ぜひ、会員になってください。

- 仕事で遅くなり、保育所・学童保育所の迎えができない。
- 子どもが風邪気味で休ませたいが、仕事は休めない。
- 学校行事に参加するとき、下の子どもを預けたい。
- 病院に行きたいが、子どもを連れて行けない。
- 我が子が大きくなったから、子育てのお手伝いができたらいいな。
- 子どもを預かったりする子育ての仲間が欲しい。

手助けをして欲しい人は
“おねがい会員”
手助けをしたい人は
“まかせて会員”
どちらも行いたい人は
“どっちも会員”

申込方法

募集期間中に印鑑と証明写真(縦4cm×横3cm)を
サンコスモ古賀家庭支援室へご持参ください。
支援を受けたい人(おねがい会員)▶証明写真2枚
支援を行いたい人(まかせて会員)▶証明写真2枚
どちらも行いたい人(どっちも会員)▶証明写真3枚

講習会	日程	内容
講習①	1月15日(木)	子育てディスカッション
講習②	1月29日(木)	食育
講習③	2月3日(火)	子どもとのふれあい遊び
講習④	2月8日(日)	安全講習(救命救急・心肺蘇生)
交流会	2月13日(金)	ファミサポ説明、会員証交付ほか

講習会の参加は **おねがい会員**…講習会1回と交流会
まかせて会員、どっちも会員…講習会4回と交流会

問い合わせ先 家庭支援室 ☎942局1157番

募集 古賀市次世代育成支援 後期行動計画策定委員

子育て支援を総合的・計画的に推進するための
「古賀市次世代育成支援後期行動計画の策定委員会」の委員を募集します。

任期 平成21年2月1日～平成22年3月31日

募集人数 2人 応募資格 20歳以上で古賀市内に在住している人

受付期間 12月1日(月)～26日(金)

応募方法 申込書(子ども政策課の窓口で配布、市公式ホームページでも取得可能)
に必要事項を記入し、「子育て支援について日ごろ思うこと」を800字以
内にまとめて添付し、子ども政策課に提出してください(郵送、FAX可)。

問い合わせ先 子ども政策課 ☎942局1157番

平成21年度市内認可保育所

保育所の入所受付が はじまります

平成21年度の市内認可保育所の入所受付を、次のとおり行います。

申請書の配布・受付期間

12月1日(月)～19日(金)(土・日は除く) 8時30分～17時

申請書の配布・受付場所

新規入所▶子ども政策課

継続入所▶保育所または子ども政策課

問い合わせ先 子ども政策課 ☎942局1157番

② 市立 久保保育所

住所 新久保二丁目3-23
電話 942局3407番
定員 100人



① 市立 恵保育所

住所 米多比1378番地
電話 946局3801番
定員 90人



③ 市立 鹿部保育所

住所 美明二丁目2-1
電話 943局6164番
定員 120人



④ 私立 慈照保育園

住所 天神一丁目24-14
電話 944局0646番
定員 60人



⑤ 私立 五所保育園

住所 青柳862番地2
電話 942局4422番
定員 120人




⑥ 私立 花見光保育園

住所 千鳥一丁目6-21
電話 944局1152番
定員 120人



⑦ 私立 花鶴とろんご保育園

住所 花鶴丘一丁目12
電話 943局5005番
定員 90人



⑨ 私立 庄ひかり保育園

住所 今の庄二丁目4-1
電話 943局3531番
定員 90人



⑧ 私立 ほづみ保育園

住所 新久保一丁目3-24
電話 944局0467番
定員 60人





題名「日本一おいしいお米の食べ方」
著者 大桃 美代子
中経出版 刊

あらすじ ●お米も、料理人であるわたしたちのちょっとした工夫や努力で、もっとおいしく食べられるはず。...



題名「だるまさんの」
著者 かがくいひろし さく・え
ブロンズ新社 刊

あらすじ ●「だるまさんが」の第2弾！1つのページに1つの言葉で楽しいだるまさんの動きに目が離せません。...

12月の予定
Calendar grid for December with library closure days marked.

ご案内

開館時間...10時~18時
おはなし会
6日(土)、13日(土)、20日(土)、27日(土) 11時~11時30分
赤ちゃんおはなし会(対象0歳児)
12月10日(水) ...11時~11時20分
小さい子のおはなし会(対象1~3歳児)
12月17日(水) ...11時~11時20分
名画会 12月13日(土) ...14時
「素晴らしき哉人生！」(上映時間130分)
アメリカ映画
子ども映画会 12月21日(日) ...14時
「クリスマスのおくりもの」ほか



図書館だより No.368

体験しました

おとなの図書館員

9月24・25日の2日間にわたり、市内の大人3人が図書館員の業務や整理休館日の本の整理を体験しました。

感想 ●図書館もサービス業なのだということをおぼろげに知りました。
●本をたいせつにしよう。返却するとき、借りるときはバーコードが良く見えるようにとか...やってみてよく分かりました。...



放生会

しらさぎ文庫大活躍！

9月18日、館内で行われた放生会に「しらさぎ文庫」が出演。子どもたち総勢30人が論語「少年老易く」の群読に挑戦し、みごとにやり遂げ拍手喝采を受けていました。

しらさぎ文庫は、毎週火曜日16時から18時まで館内都会館



内にて開館中です。子どもから大人まで楽しめる本がたくさんあり、貸し出しもOK。...

図書館からのお願い

- DVD・CDなどの貸し出しについてのお願い
DVD・CDなどは貸し出し期間が1週間となっています。
盗難に注意！
図書館内で、本を取りに行く間、カバンをそのまま置いていく人を多く見かけます。...



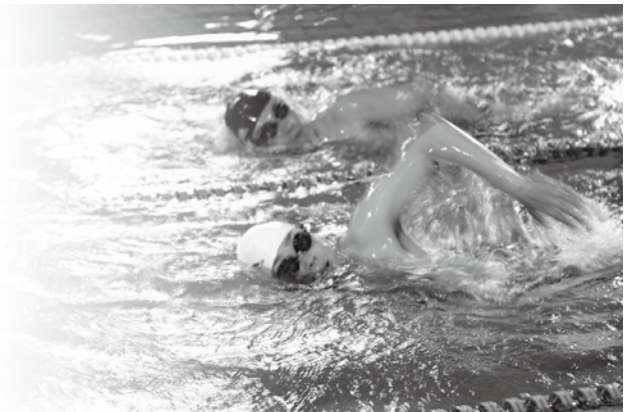
編集 市立図書館 (☎942局2561番・FAX944局0918番)
ホームページアドレス http://www.lib-citykoga.org/

このコーナーは、一生涯学習していこうという生涯学習の考えを基本として、市民の皆さんに情報を提供しています。

第51回 県民体育大会夏季大会の結果

県営筑豊緑地プールで開催された第51回福岡県民体育大会夏季大会(水泳競技)の一般の部で、古賀市選手団が好成績を残しました(8月24日)。

Table with swimming results for men and women in various categories like 自由形, 平泳ぎ, 背泳ぎ.



第51回 県民体育大会秋季大会の結果

9月20・21日、筑豊地区各市町の会場で、第51回福岡県民体育大会秋季大会が開催されました。古賀市からは、9競技に199人の選手が出場し好成績を残しました。

Table with overall results for various sports like バレーボール, バスケットボール, 弓道, 陸上(男子), 陸上(女子).



NEWS! 北京オリンピックで大活躍のあの有名選手が古賀市にやってくる!?

12月20日(土)、「古賀市いきいきスポーツライフ」をテーマに、一流スポーツ選手を招いて、講演会や各種スポーツ教室を開催します。

歴史資料館だより

秋は文化・芸術の季節です。資料館もミニ展示の人形、楽器の始まり、三輪家の鬼瓦などを展示しています。

10~12月の期間にしか見れないものや、体験もあります。ぜひ文化や芸術をお楽しみください。

市立歴史資料館 ☎944局6214番 FAX944局6215番 ホームページ http://www.lib-citykoga.org/

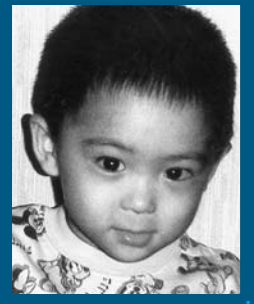


お誕生日おめでとう
11月 Birthday
Happy

● 1月生まれの赤ちゃんの写写真は、赤ちゃんの氏名に生年月日、住所、保護者氏名、電話番号とメッセージ(65文字以内)を添えて郵送、または持参してください。12月8日(月)必着。掲載は1歳～3歳で、1人1回とします。応募多数の場合は抽選とします。
● 問い合わせ・申し込み先【〒811-3192 (住所不要)市役所経営企画課広報係 ☎942局1111番(内線316)】※写真返却希望の場合は、返信用封筒(80円切手を貼ったもの)を同封してください。
● 古賀市の公式ホームページからも応募できます。



うらべ ひさき
占部 日咲ちゃん
11月11日生まれの2歳
美明
2歳のお誕生日おめでとう！愛嬌たっぷりでごえん坊な我が家のアイドル♡
いつまでも笑顔のかわいい女の子でいてね！



としもり しょうま
年森 翔真ちゃん
11月16日生まれの2歳
舞の里
翔真くん、2歳のお誕生日おめでとう♡
優しく・大きく・たくましく育ってね!!



やまぐち れん
山口 蓮ちゃん
11月18日生まれの2歳
花見東
お誕生日おめでとう。いつも家族を癒してくれる蓮ちゃん。強く元気で優しい男の子に育ってね。



しもせ あゆみ
下瀬 歩未ちゃん
11月28日生まれの3歳
千鳥
3歳のお誕生日おめでとう！いつも元気いっぱいのおゆちゃん。これからもお友達と仲良く、優しい子に育ってね♡



たなか ともき
田中 智貴ちゃん(左)
よしひさ 義悠ちゃん(右)
11月14日生まれの1歳
天神

智くん・義くんが産まれてきてくれて、とても楽しい毎日です。ありがとう。これからも良く食べ良く寝て良く遊び、仲良く元気に育ってね。

KOGA お問い合わせ 写真は顔全体が写ったものをご応募ください。

今月のSpot Light

9月28日、千鳥児童センター「コスモックス」で子どもたちの発表会「コスモックスまつり」が行われました。バンドやダンスの披露のほか、じゃんけんゲーム大会や、ダンス講座、相撲大会まで行われ、まさにお祭り騒ぎの1日でした。

今月のSpot Light

10月19日、市中央公民館で花鶴校区の文化祭が行われ、多くの区民が練習を積んだ技や芸能を披露しました。くろしお太鼓をバックにみごとな獅子舞を繰り上げたのは、古賀東区子ども会の皆さん。会場からは大きな拍手と声援が沸き上がりました。

トッププロ、古賀ゴルフ・クラブに集う

10月16日から4日間、古賀ゴルフ・クラブで日本オープンゴルフ選手権競技が行われ、120人のプロ・アマが集まりました。強い海風と狭いフェアウェイ、小さなグリーンで有名なこのコース。優勝した片山晋呉プロがただ一人のアンダーパーだったことから、攻略の難しさがうかがえます。好天に恵まれ、4日間の総来場客数は約3万人。間近に見るトッププロのプレーに、大きな拍手が沸き起こっていました。



泣いて笑って、介護予防

10月5日、市中央公民館で介護予防講演会「がばいトーク」が行われました。がばいばあちゃんの著者で、全国的に有名な島田洋七さんの講演会とあって、会場は超満員。軽妙なトークの中には、がばいばあちゃんの昔ながらの知恵や命に対する考え方がたくさんちりばめられており、観客は大笑いしながらも、たいせつなことを学ぶことができたようでした。

今月のSpot Light

迅速かつ的確な救命処置を行ったとして、粕屋北部消防署長から7人に感謝状が贈られました。心肺停止状態で倒れている人を、AED(自動体外式除細動器)を使って救助した3人(写真上・右から梶原悠祐さん、豊田哲司さん、増田美奈子さん)。グッデイ古賀店(舞の里)で発生した事故現場での救命処置をした4人(写真下・丸山賢太郎さん、伊龍由美さん、ライト佳奈子さん、伊龍克彦さん)。



秋はコンサートが目白押し

文化芸術のまちを目指す古賀市では、秋にたくさんのコンサートが開かれます。まず先陣を切ったのが9月27日に行われた「プロムナードコンサート2008inこが」。星空の下、アカペラグループ「Be in voices (ビー・イン・ボイス)」の美しいハーモニーが広場いっぱい響き渡りました。続いて9月28日に勝田友彰さん(テノール歌手)と視覚障害者音楽家による「第2回君にとどけたい愛のコンサートin KOGA」。10月4日にはオーケストラの生演奏とともに楽しめるミュージカル「サウンド・オブ・ミュージック」が行われました。観客は美しい音色や歌声にうっとりとして聴き入りながら、芸術の秋を満喫していました。



チャリティコンサート「第2回君にとどけたい愛のコンサートin KOGA」



市中央公民館前広場で行われたプロムナードコンサート2008inこが

達成率
133%

行財政改革、順調に進行中

昨年度から取組を始めた第三次古賀市行財政改革。平成22年度までを計画期間とするこの取組は、決して出口が見えないトンネルではありません。一年ごとに着実に成果が現れます。悲観せず、あきらめず、決意を持って取り組めば、必ず地方分権時代にふさわしい自主・自立性の高い、簡素で効率的な行政経営が確立できます。古賀市がさらに発展していくためにも、市民の皆さんの協力を得ながら行財政改革に取り組みます。

平成19年度の成果

当初目標としていた改革効果目標額は2億1240万円。これに対し、改革効果実績額は2億8400万円と、達成率は約133%になりました(効果額は10万円止めとして、四捨五入しています)。

また、取組にあたり、市の支出を減らす取組だけでなく、収入を増やす取組にも力を入れました。

歳入増加効果

① 税・使用料の収納率向上 8870万円
電話や文書、訪問による催告から差押などの行政処分へ重点を移すなど、収納率の向上に取り組んだ成果です。
② 遊休市有財産の売却、貸付 1億2050万円
将来的に活用が見込みのない市有財産を売却しました。

改革はまだ続く
第三次古賀市行財政改革は、まだ始まったばかりです。改革の目標達成に向けて、引き続き古賀市一丸となって行財政改革に取り組まなければなりません。市では、次の課題解決に向けた活動にも精力的に取り組んでいます。

1. 持続可能な財政構造の確立

古賀市職員の通勤手当、住居手当、特殊勤務手当※を、国家公務員の支給基準に合わせて見直しました。また、一般職員の給与を一律2%減額するよう条例を整備し、平成20年4月1日から適用しています。
さらに、JR古賀駅内に設置していたコミュニティホールを廃止し、コンビニエンスストア(am/pm)として貸借借しました。平成20年5月にオープンし、好評を得ています。
そのほか、公共施設の利用料金について近隣市町の状況や施設利用状況などを参考に、受益者負担の原則に基づき改定するよう条例を整備し、平成20年7月1日から適用しています。

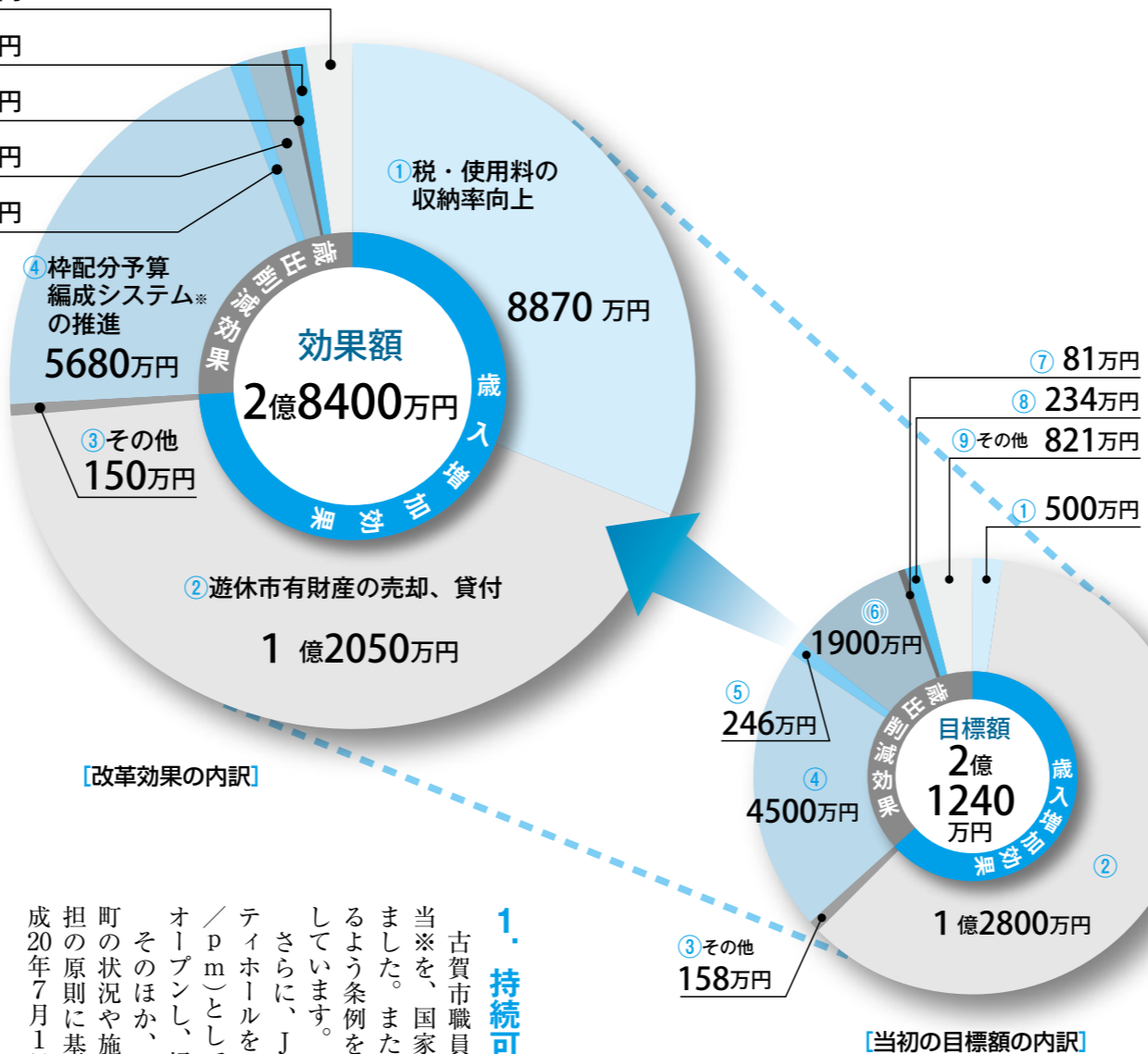
2. 簡素・効率的な行政経営

計画的に民間活力の導入を推進するため、秘書業務をはじめとする指定管理者制度※や民間委託などのアウトソーシング※が可能な事務・事業を調査・抽出し、秘書業務については、平成20年度から民間委託を行うように準備を行いました。
また、事務・事業の改廃や行政需要の変化に対応できる組織となるよう、人事管理の適正化に努める一方、計画的に市町村職員研修所などの派遣研修、マネジメント研修、リーダーシップ研修などの階層別の職員研修を行い、職員の人材育成を図りました。職員研修基本計画の見直しも併せて進めました。

3. 市民との共働によるまちづくり

コミュニティ意識の醸成や、市民のまちづくりへの参画を図り、住民自治を確立するため小学校区単位のコミュニティ組織構築を支援しました。
また、市政の公正性、透明性の向上のため、「パブリック・コメント※手続実施要綱」の制定や市公式ホームページの充実にも取り組んでいます。

⑨その他	570万円
⑧水道事業、下水道事業の業務効率化	240万円
⑦情報システムの最適化、経費削減	110万円
⑥職員給与の適正化②	480万円
⑤職員給与の適正化①	250万円



歳出削減効果
④ 枠配分予算編成システム※の推進 5680万円
平成19年度においては、各部への配分額を前年度比2%削減し、各部は創意工夫のうえ予算編成を行いました。また、年度中に経費の節減に努めました。
⑤ 職員給与の適正化① 250万円
市長、副市長、教育長の給与の減額(減額率・市長10%、副市長7%、教育長6%)をはじめ、管理職手当の減額(減額率10%)を平成20年1月1日から実施しました。
⑥ 職員給与の適正化② 480万円
スケジュール管理の充実などにより時間外勤務の縮減を図りました。
⑦ 情報システムの最適化、経費削減 110万円
情報システムの調達、更新及び保守にあたり、他自治体との共同調達や、保守内容を精査しました。
⑧ 水道事業、下水道事業の業務効率化 240万円
収納事務の統合、電算システムの見直しを行いました。

用語解説

■古賀市行財政改革大綱
市の財政を健全化するため、平成19年度から始まった取組の指針。次に掲げる改革目標を達成し、財政の収支バランスを保つため、各年度に実施計画となるアクションプランを作り、進捗管理を行うこととしている。

【改革の目標】
1. 平成22年度における実質単年度収支※の均衡化
2. 平成22年度決算における経常収支比率※95%以下
3. 平成23年4月1日の正規職員数350人以下

■実質単年度収支
今年度と前年度の実質収支の差に、基金の積立などの実質的な黒字要素と、基金の取り崩しなどの赤字要素を除いた実質的な単年度収支。

■経常収支比率
歳出のうち人件費や公債費などの経常的支出に、市税などの経常的収入がどの程度充当されているかを示すもので、財政構造の弾力性を判断する指標。

■枠配分予算編成システム
市の予算編成方法の一つとして、経常的な経費については各部に予算を配分し、部の責任において予算を編成するシステム。

■特殊勤務手当
著しく危険、不快、不健康または困難な勤務そのほかの特種な勤務で、給与上特別の考慮を必要とし、かつ特殊性を給料で考慮することが適当でないとして認められた職務に従事する職員に対し、その勤務の特殊性に応じて支給する手当。

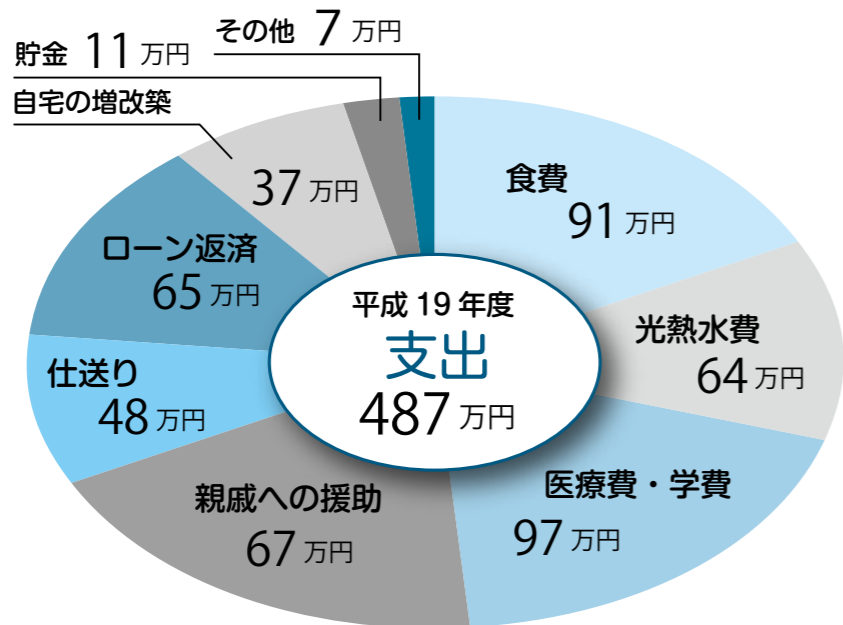
■指定管理者制度
条例で定められた手続きに基づき議会の議決を得た団体(株式会社、民間事業者、NPO団体等)を「公の施設」の管理者として指定する制度。

■アウトソーシング
民間事業者が持つ専門的ノウハウを最大限活用し、コストの削減と市民サービスの向上を目的に、業務の一部または全部の外部委託などを行うこと。

■パブリック・コメント
市の基本的な政策などの策定にあたり、策定しようとする政策等の目的、内容などに関する事項を広く公表し、それに対して市民などから意見を求めること。あわせて、提出された意見の概要及びそれに対する市の考え方を公表すること。

【支 出】

家計にたとえた場合 (単位:万円)			古賀市普通会計決算 (単位:百万円)		
項 目	平成19年度	平成10年度	項 目	平成19年度	平成10年度
食費	91	93	人件費	2,928	2,988
光熱水費・電話料	64	60	物件費	2,071	1,942
医療費や子どもの学費	97	58	扶助費	3,109	1,869
親戚への援助	67	67	補助費等	2,160	2,155
子どもへの仕送り	48	25	繰出金	1,528	797
ローンの返済	65	45	公債費	2,087	1,456
貯金	11	25	積立金	340	791
車の修理代	5	5	維持補修費	145	145
自宅の増改築費	37	103	普通建設事業費	1,203	3,303
			災害復旧事業費	5	6
雑費	2	2	投資及び出資金	43	75
			貸付金	25	2
歳出合計	487	483	歳出合計	15,644	15,529



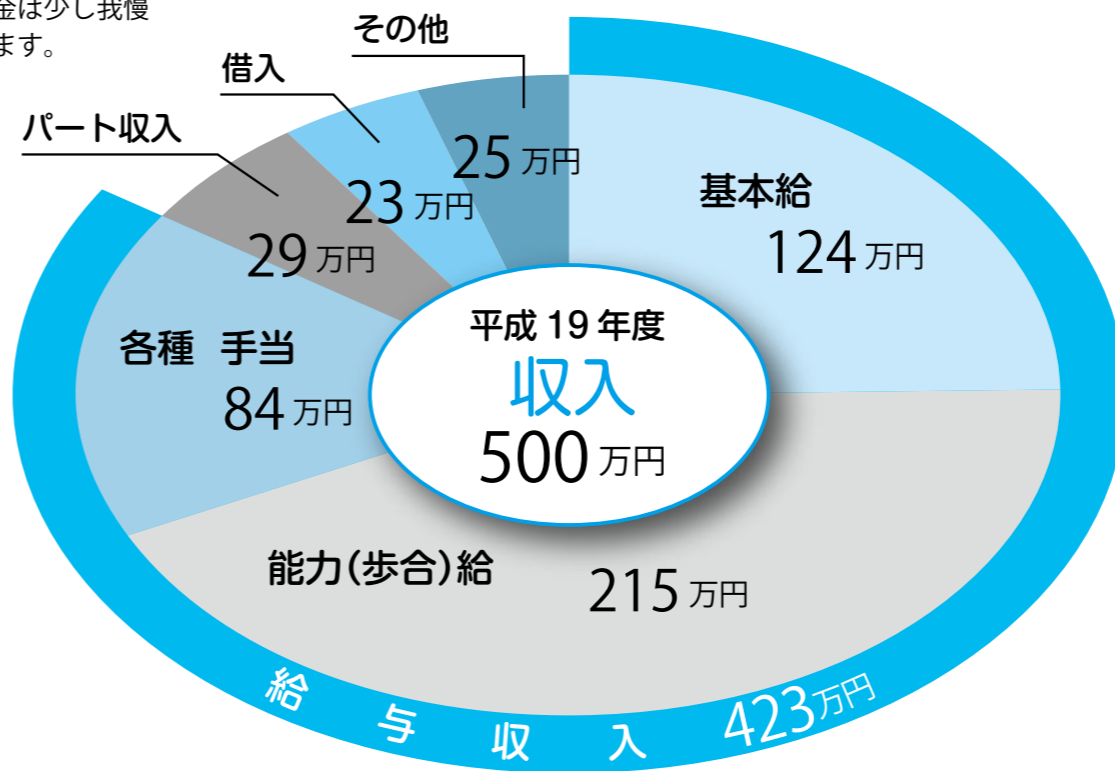
支出は？

医療費や子どもの学費(+39万円)、子どもへの仕送り(+23万円)、ローンの返済(+20万円)が増えたので、その分、自宅の増改築費を66万円減らしました。

全体で見ると、必ず払わなければならないお金を優先して使っているため、自由に使えるお金は少し我慢している状態だといえます。

平成19年度古賀市決算

古賀市の家計簿を
発表します。 問い合わせ先 財政課 ☎942局1114番



【収 入】

家計にたとえた場合 (単位:万円)			古賀市普通会計決算 (単位:百万円)		
項 目	平成19年度	平成10年度	項 目	平成19年度	平成10年度
給 基本給	124	148	地方交付税	3,000	3,851
与 能力(歩合)給	215	188	地方譲与税・各種交付金	1,014	907
各種手当	84	65	市税	6,902	6,028
パート収入	29	22	国県支出金	2,690	2,087
預金利子	5	1	使用料・手数料・分担金など	928	699
預金の取り崩し	5	16	寄附金・財産収入	156	36
銀行からの借入	23	54	繰入金	154	525
前年の残金	15	12	地方債	752	1,750
歳入合計	500	506	繰越金	477	382
			歳入合計	16,073	16,265

予算、決算——よく耳にしますが、中身を見ても言葉は難しく、金額も大きすぎ、いまひとつピンとこないのではないのでしょうか。そこで、平成19年度の普通会計決算をサラリーマン家庭の家計簿にたとえてみました。厳密な意味が異なるところもありますが、ずいぶん身近に感じられ、理解しやすくなったと思います。平成19年度は市制施行10周年という節目の年でしたが、わたしたちの税金がどのように使われたのか、また9年前と比べてどう変わったのか見てみましょう。

収入は？

古賀市の普通会計の収入を年収500万円として計算して、9年前の状況と比較しました。

収入の85%を占める給与収入は基本給が24万円減ったものの、能力(歩合)給(+27万円)と各種手当(+19万円)が増えたので、結果として22万円増えています。また、パート収入(+7万円)が増え、貯金の取り崩し(▲11万円)と銀行からの借入(▲31万円)が減りました。

全体で見ると、貯金や借入に頼る割合が減ってきており、健全な状態になってきているといえます。

【表の見方】

この表では、市の決算上の項目を分かりやすいように市民生活に置き換え、性質が近いと思われる表現をしています。それぞれの金額は、決算欄は実際の額とし、家計にたとえた場合の欄は平成19年度の歳入合計を500万円として、比率で計算したものです。

【貯金とローン】

家計に例えた場合 (単位:万円)			古賀市普通会計決算 (単位:百万円)		
項 目	平成19年度	平成10年度	項 目	平成19年度	平成10年度
貯 普通預金・定期預金	71	41	基 財政調整基金	2,133	1,073
金 学資保険・財形貯蓄	72	90	減債基金	156	253
ローン残高	463	455	金 特定目的基金	2,325	2,902
			起債残高	14,881	14,627

貯金は？

ローン残高は8万円増えています。貯金は12万円増えているので、将来に向けた備えができつつあるといえます。

健全化判断比率及び資金不足比率の公表

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」の施行により、地方公共団体は国の定める算式で「健全化判断比率」及び「資金不足比率」について、監査委員の意見を付して議会に報告の上公表することになりました。

そこで、古賀市の状況をお知らせします。

1. 健全化判断比率は「健全」

【監査委員の意見】古賀市の健全化判断比率はいずれも早期健全化基準内であり、古賀市の財政は健全です。

	①実質赤字比率	②連結実質赤字比率	③実質公債費比率	④将来負担比率
健全化判断比率(古賀市の状況)	健全	健全	11.7	12.4
⑤早期健全化基準	13.19	18.19	25.0	350.0
⑥財政再生基準	20.00	40.00	35.0	

- ①**実質赤字比率**●一般会計等を対象とした実質赤字の標準財政規模に対する比率。実質黒字の場合は「健全」で表示。
- ②**連結実質赤字比率**●全会計を対象とした実質赤字の標準財政規模に対する比率。実質黒字の場合は「健全」で表示。
- ③**実質公債費比率**●一般会計などが負担する元利償還金及び準元利償還金の標準財政規模を基本とした額に対する比率。
- ④**将来負担比率**●一般会計などが将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模を基本とした額に対する比率。
- ⑤**早期健全化基準**●上表健全化判断比率の4つの比率のうち1つでも早期健全化基準以上の数値となった場合、自主的な改善努力による財政健全化を行うこととなります。いわゆるイエローカード的なものです。
- ⑥**財政再生基準**●上表健全化判断比率の3つの比率(将来負担比率を除く)のうち1つでも財政再生基準以上の数値となった場合、国等の関与による確実な再生を行うこととなります。いわゆるレッドカード的なものです。

2. 資金不足比率は「健全」

【監査委員の意見】古賀市の公営企業会計は、資金不足が発生していない状況であり、経営健全です。

	水道事業会計	公共下水道事業特別会計	農業集落排水事業特別会計
⑦資金不足比率	健全	健全	健全

⑦**資金不足比率**●資金不足が生じる可能性がある公営企業を対象とした資金不足額の事業規模に対する比率。表中の資金不足額は、実際の資金不足額から将来解消が見込まれる「解消可能資金不足額」を控除した額とする。資金不足が生じていない場合は「健全」で表示。

問い合わせ先 財政課 ☎942局1114番

平成19年度 古賀市の全決算額

平成19年度の古賀市決算は、9月に行われた古賀市議会第3回定例会で認定されました。

全 会 計	
歳入	312億4145万円
歳出	305億7681万円
一 般 会 計	
歳入	160億4349万円
歳出	156億2437万円
特 別 会 計	
住宅新築資金等貸付事業	
歳入	2967万円
歳出	2038万円
都市計画公園用地取得事業	
歳入	9604万円
歳出	9604万円
国民健康保険	
歳入	54億6174万円
歳出	53億4316万円
老人保健	
歳入	44億4910万円
歳出	44億6361万円
介護保険(保険事業勘定)	
歳入	24億3905万円
歳出	23億4689万円
介護保険(介護サービス事業勘定)	
歳入	1966万円
歳出	1908万円
公共下水道事業	
歳入	21億7864万円
歳出	21億6359万円
農業集落排水事業	
歳入	5億2376万円
歳出	4億9970万円

公営企業会計(法適用)	
収益的収支(税込)	
歳入	11億5301万円
歳出	10億8663万円
資本的収支(税込)	
歳入	1億7726万円
歳出	5億8275万円

※公営企業会計(法適用)とは、地方公営企業法の全部又は財務規定等を適用している公営企業会計で、本市では水道事業会計が該当します。

6. 農業用施設の整備

事業費 1億 1993万円



用水路、排水路、農道、井堰、ため池などの改良維持工事を行いました。

7. 市制施行 10周年記念誌発刊

事業費 857万円

フルカラー 228ページの市制施行10周年記念誌「古賀市うるわし」を発刊しました。

8. 人権施策基本指針に基づく実施計画策定

事業費 15万円

総合行政としての人権施策の実施計画と位置づけていくため、指針に基づき各課において実施計画を策定しました。

9. 校区コミュニティ支援事業交付金

事業費 140万円

小学校区単位の校区コミュニティの組織づくりを行うため、準備会に補助金を交付し、財政面での支援を行いました。

10. 滞納整理指導員 嘱託採用

事業費 97万円

国税局事務経験者を滞納整理指導員として嘱託採用し、収税係員に対して行政処分の指導・助言を行いました。

平成19年度 主な施策 10選

平成19年度は市制施行10周年の節目の年であり、記念事業をはじめ今後の古賀市の発展につながる重要な事業を積極的に推進してきました。一方、厳しい財政状況を改善するために、行財政改革にも取り組みました。ここでは、平成19年度に取り組んだ事業のうち10事業について説明します。

3. 複合遊具の設置

事業費 819万円

鹿部土地区画整理地内の2か所の公園(播摩公園、権現公園)に複合遊具を設置しました。

4. 市障害者生活支援センター建設

事業費 2493万円



(旧)五楽保育所を増改築し、相談室、多目的スペース、障害児預かりスペース、事務室を備えた施設の整備を行いました。

5. 学習支援 アシスタント派遣

事業費 359万円

学習支援アシスタントを小・中学校に派遣し、独自に実施している放課後学力補充学習、質問教室、長期休業中補充学習などで学習支援を行いました。

1. 京田・馬渡線整備

事業費 1億 682万円



県道筑紫野古賀線と国道3号を結ぶ都市計画街路である京田・馬渡線の新設工事(総延長L=340m、幅員W=17m)を、平成15年度から平成19年度までの5か年計画で行いました。

2. 乗合タクシー運行の社会実験

事業費 826万円



乗合タクシー運行の社会実験を行いました。また古賀市地域公共交通会議を開催し、利用者増を図るため回数券の発行や増便を行うとともに、10月から名称を古賀市ミニバスに変更しました。

● 次回の古賀市民エコロの森分別収集は、11月19日(水)、12月3日(水)・9日(火)、いずれも10時15分から12時45分までです。

わたしはわたし あなたはあなた
大切なのは相手を「尊重する心」
河内梨江さん 平成20年度表彰作品から

竹林整備活動 ボランティア募集

市森林組合では、手入れされなくなった竹林を整備するボランティアを募集します。

- 活動場所 谷山地区 (谷山財産組合所有竹林)
- 申込期限 11月28日(金)
- 申込方法 電話か事務局窓口でお申し込みください。

活動日時 平成21年1月以降の日曜日

活動内容 竹林内の環境整備(伐倒竹の片づけなど)

※詳細については、別途応募者に連絡します。

申し込み・問い合わせ先 市森林組合事務局 (産業振興課内) ☎942局1120番

エコファミリー 募集

県では、エコファミリーカレンダーの記載を通じて、電気やガスの使用量削減など、家庭内で省エネルギー・省資源に取り組む「エコファミリー」を募集しています。身近なところから

地球温暖化防止の取組を始めてみませんか。世帯単位であればなたでも応募できます。

- 応募方法 応募用紙に必要事項を記入して、市環境課に提出してください。
- ※応募用紙は市環境課、粕屋保健福祉環境事務所、県民情報センターで配布しています。県公式ホームページからも応募できます。
- 募集開始 11月25日(火)から随時
- 申込時に環境家計簿を配布します。

問い合わせ先 県環境政策課 ☎643局3356番

HIV・性感染症 検査のお知らせ

粕屋保健所では、12月1日の世界エイズデーにちなみ、匿名で一日無料相談検査を実施します。ぜひご相談ください。

日程 11月25日(火) 9時～19時

※当日、来場できない人は毎週火曜日9時～11時、粕屋保健福祉環境事務所

でエイズ・性感染症の無料検査相談を実施しています。

場所 粕屋保健福祉環境事務所2階(粕屋町戸原)

内容 エイズ・性感染症に関する検査及び相談(無料・匿名)

検査項目 エイズ・梅毒・クラミジア

※検査の結果は、12月2日(火)に本人に直接お伝えします。

問い合わせ先 粕屋保健福祉環境事務所 健康対策課 ☎939局1534番

男性のそば打ち 体験参加者募集

食欲の秋にそばを打って、いっしょに試食しませんか。女性も大歓迎です。

日程 11月28日(金) 10時～13時

会場 ふれあいセンターりん (古賀グリーンパーク内)

対象 市内に在住のおおむね60歳以上の人

参加費 利用料350円、材料代450円
定員 先着16人

持参 エプロン、タオル

申し込み・問い合わせ先 ふれあいセンターりん ☎940局2002番

レモングラスで作るクリスマスリース

日程 12月5日(金) 10時～12時

会場 ふれあいセンターりん (古賀グリーンパーク内)

対象 市内に在住のおおむね60歳以上の人

参加費 利用料350円、材料代150円
定員 先着10人

申し込み・問い合わせ先 ふれあいセンターりん ☎940局2002番

県下一斉無料電話 人権相談

毎年12月4日から「人権デー」の12月10日までの人権週間における活動の一つとして、県下一斉無料電話

再就職準備セミナー参加者募集

再就職準備セミナーと、キャリアコンサルタントとのグループ面談を行います。

日程 11月27日(木) 10時～15時30分

場所 福津市立図書館

再就職準備セミナー
ナ1参加者募集

再就職準備セミナーと、キャリアコンサルタントとのグループ面談を行います。

日程 11月27日(木) 10時～15時30分

場所 福津市立図書館

2階研修室
対象 育児・介護などにより退職し、再就職を希望している人
定員 30人
託児 あり(6か月～就学前までの児童、要予約)

※託児希望者は11月17日(月)申し込み・問い合わせ先

申し込み・問い合わせ先 福津市男女共同参画推進室 ☎(0940)43局8116番

福岡県障害者文化祭のご案内

日程 11月29日(土) 10時～18時

場所 パサージュ広場 (福岡市中央区天神)

問い合わせ先 県障害者文化祭実行委員会事務局 ☎584局6067番

労働時間相談 ダイヤル

労働時間について使用者、労働者などからの相談

に無料で応じます。

相談日時 11月22日(土) 9時～17時

興山園もみじ狩りのご案内

澄んだ空気の下、移りゆく季節の豊かさをいっしょに味わいませんか。

日程 11月29日(土)10時～12時

※小雨決行

場所 興山園 現地集合

内容 紅葉のしおり作り、木に関するクイズ、焼き芋・お茶(100円)

問い合わせ先 興山園 現地集合 ☎943局8674番

☎946局3528番(篠崎)

県立北筑前養護学校 体験学習のお知らせ

知的発達に遅れがある幼児・児童生徒の適正就学を目的として体験学習を実施します。

日程 11月27日(木)・28日(金)、12月2日(火)・4日(木)・5日(金)

※時間はいずれも9時30分～12時10分

場所 県立北筑前養護学校(千鳥4-3-1)

内容 在校生との合同学習体験、校内見学、授業参観、教育相談

申し込み・問い合わせ先 県立北筑前養護学校 ☎943局8674番

母子家庭向け「日商簿記3級検定講習会」

日程 1月14日(水)～2月20日(金) 18時～21時

※夜間18日間(54時間)

会場 春日クローバープラザ研修室(春日市原町)

定員 20人(応募者多数の場合は抽選、10人未満の場合は中止)

対象 母子家庭の母または寡婦

託児 あり(就学前の1～6歳の子ども)

受講料 無料
(テキスト代及び検定料と)

今日の環のんポイント

生鮮食品を買うと何でも冷蔵庫にしまいがちですが、入れる必要のない食品は意外と多くあります。ジャガイモ・ニンジンなど根菜類は風通しの良い所に保存を。また、レトルト食品なども常温で保存できます。

食品にあった保存方法で、冷蔵庫の詰め込みすぎを防ぎましょう。



環境課 ☎942局1127番

ひとのデータ ()は前年比	
人口	58,003人 (+430)
男性	27,999人 (+239)
女性	30,004人 (+191)
世帯数	22,259世帯 (+474)
出生	52人
転入	195人
死亡	35人
転出	202人

データ●2008年9月30日現在

子どもに伝えたいことがシンプルに分かりやすく凝縮されています。●一方、学力テスト問題、教員採用汚職問題、児童虐待問題、などなど——。日本を騒がせている問題は、子どもたちの目にどのように映っているのでしょうか。(村上)

多くの決め事を作りますが、その決め事が大人基準になっており、ともすると子どもが置き去りにになっていることが少なくないように感じます。●「負けるな、弱いものをいじめるな、ウソをつくな」とは、薩摩藩が重く用いた御中教育の三本柱。子

描 編集後記
●先月号の「特集・まちぐるみの子育て」に、さまざまな方面から反響をいただき、この課題の深さを改めて認識しました。
●私たちは、「責任」の名の下に

「はしか」の予防接種はお済みですか?

はしかは、感染した人の千人に1人が死亡するという恐ろしい病気で、唯一の予防手段は予防接種です。予防接種は、1歳児と保育園などの年長児に加え、中学1年生・高校3年生の人も今年度から5年間は対象です。ぜひ、期間内に予防接種を受けてください。

- ▼予防接種できる曜日 平日だけでなく、土曜日も予防接種を実施している医療機関があります。
- ▼接種期間・費用 平成21年3月31日までは無料。(1歳児については2歳になる前まで無料)期間を過ぎると、1万円程度の費用がかかります。※詳しくは健(検)診・予防接種ハンドブックか、市公式ホームページをご覧ください。
- ▼問い合わせ先 健康づくり課 ☎942局1151番

- ▼問い合わせ先 健康づくり課 ☎942局1151番

- ▼問い合わせ先 健康づくり課 ☎942局1151番

- ▼問い合わせ先 健康づくり課 ☎942局1151番

- ▼問い合わせ先 健康づくり課 ☎942局1151番

JR新駅名称決定

「ししぶ駅」、来春開業

古賀駅・福工大前駅間に開業予定のJR新駅の駅名が「ししぶ駅」に決定しました。

駅名を決定したJR九州は「古くから地元で親しまれている“鹿部”という名称を、地元以外の人にも分かりやすくするため、ひらがなで“ししぶ駅”としました」と発表しました。

現在、駅建設地周辺では、平成21年春開業に向けた工事が順調に進んでいます。皆様のご理解とご協力をお願いします。



ししぶ駅完成予想図

【美明二丁目側】現在の様子



完成後のイメージ図



【日吉三丁目側】現在の様子



完成後のイメージ図



問い合わせ先 都市計画課 ☎942局1119番

古賀市駅年表

明治22年	席内村・小野村・青柳村が誕生
明治23年	国鉄古賀駅開業
大正7年	古賀-福岡駅間複線化
大正8年	古賀-新宮駅間複線化
昭和29年	薦野-古賀駅間バス開通
昭和30年	旧古賀町・小野村・青柳村が合併し、古賀町が誕生
昭和36年	鹿児島本線門司港-久留米間電化
平成元年	JR古賀駅新駅舎開業
平成2年	JR古賀駅100周年記念、古賀駅東口完成
平成3年	JR千鳥駅開業
平成9年	古賀市が誕生
平成13年	JR古賀駅にすべての快速電車が停まるようになる
平成21年	JRししぶ駅開業



ちゃしん!! 料理道場

健康のため、食の安全のため、手作りクッキングをはじめませんか。季節や地元の食材を使って、子どもにも簡単に作れる料理やお菓子を毎月紹介します。

●詳しい作り方や栄養アドバイスなどをホームページで紹介しています。

インターネットに接続可能な携帯電話からもご覧いただけるホームページを開設しました

携帯電話用アドレス
<http://www.city.koga.fukuoka.jp/m/>
 ※一部の携帯電話ではご利用できないことがあります。
 QRコード対応のカメラ付き携帯電話で右のコードを読み取ると、古賀市の携帯電話向けホームページへ素早くアクセスできます。
 古賀市公式ホームページQRコード

冷凍うどんを使った珍レシピ*017



小田巻き蒸し(うどん入り茶碗蒸し)◎材料(4人分)
 冷凍うどん 1袋
 かまぼこ 8切れ
 白だし 大さじ2
 椎茸 4枚
 卵 4個
 水 400cc
 三つ葉 適量

1. 冷凍うどんはさっとゆでて麺をほぐし、ザルにあげる。
2. 椎茸はいしづきを取り、十字に飾りを入れる。
3. 白だしを分量の水で割り、溶き卵を加えてよく混ぜ卵液を作る。

4. 深めの器にうどんを入れ卵液を茶こしてこしながら流し入れ、椎茸とかまぼこを上のにせる。
5. 蒸し器に入れ、強火で2分、その後中火にして10分程度蒸す。最後に三つ葉を飾ってできあがり。

* そのほかの冷凍うどんを使った料理

【お茶漬けうどん】軽くゆでてザルにあげた冷凍うどんをお碗に入れ、お茶漬けの素、みじん切りにした漬物、ごまなどを上からかける。熱湯を注いでできあがり。

【懐かしの焼きうどん】家にある野菜(キャベツ、にんじん、もやしなど)をざく切りにし、軽くゆでてうどんといっしょに炒め、ウスターソース、ほんだしで味付けする。