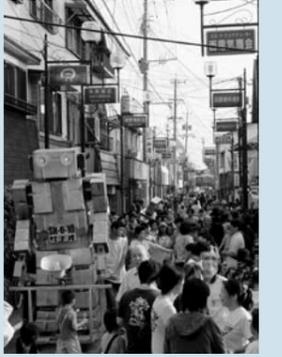




今年も盛況、土曜夜市



【今月の表紙】



7月24日、今年で9度目となる恒例の土曜夜市が行われました。浴衣姿の人も多く見られ、駅前商店街は夜市の開催を心待ちにしていた人でにぎわいました。  
(11ページに関連記事)

「働きたい」を支えたい  
障害者就労をサポートする人たち

働きたい、生きがいを持ちたい……。障害があってもなくても、この思いに違いはありません。しかし、障害者の生活はそれぞれの障害の種類や状態によってさまざまです。就労意欲は強くとも、なかなか思い描いた通りにならないこともあります。そんな障害者を支え、働くことの喜びや苦労をともしする人たちが障害者就労の現状を紹介します。

障害者就労の第一歩とは

「就業支援のためには、まず生活支援。毎日通勤できる基礎体力づくりが、就労への第一歩です」と、障害者就労を支援する人たちは口をそろえて言います。基礎体力をつけ、規則正しい生活スタイルが維持できないことには、安定した仕事ができないからです。

障害の種類や状態は人それぞれです。そのため、就職や自立生活に向けた各施設では、一人ひとりの特性に合わせた職能訓練を行っています。これは、本人にも支える側にも大変な努力が必要ですが、根気強く取り組むことで薄紙をはがすように変化が現れ、その喜びにより本人の就労意欲がますます強く成長するそうです。

また、施設ではパンやお菓子などのオリジナル商品の販売や、企業や官公庁からの委託事業を受け、利用者はこの施設で仕事を行うことで収入を得ています。自立した生活ができるまでの収入になるのは困難ですが、販路の拡大など工賃を上げる工夫をしている施設も多く、障害者の就労を応援する気運は着実に高まっています。

「ひとり」が担う重要な役割

「働きたい」と願い、施設に通って職能訓練を受け、就職活動を行う障害者は年々増えています。そのため



なのみ工芸で「さをり織り」に一心に打ち込む矢田晴美さん。支援員の花田清子さんが、やさしく寄り添う。

地域活動支援センター(Ⅱ型)  
こがの里

こがの里では、「共に学び共に成長、すべてはこれから…」を合言葉に、障害者がその人らしくいきいきと生活できる環境づくりに取り組んでいます。情緒を安定させる心理療法(安本心理機能訓練)を行うことで、利用者や指導員の間に信頼関係を築き、生活に必要な心身の基礎体力を身につけ、一人ひとりのペースに合わせて、パン・弁当・小物づくりなどの作業に取り組んでいます。目標は利用者が働くことで収入を得、自立した生活ができるようになることです。



◀パンの種類は約100種類。毎日、200個以上のパンを手づくりしている。一番人気はプレーン食パン(1.5斤420円)。

INTERVIEW



もとやま・やよい  
**本山弥生さん(理事)**  
毎日忙しく作業していますが、利用者との会話の時間をきちんと取り、自立へ向けたしっかりとした支援ができるよう心がけています。また、自分たちの活動を理解してくれる支援者が増えてきたこともうれしいですね。



地域活動支援センター(Ⅱ型)  
こがの里  
〒古賀市今在家184-1  
☎940局1070番

障害福祉サービス事業所  
なのみ工芸

なのみ工芸は、「子どもに働く場所を」という強い願いから、知的障害者を対象とした授産施設として開所しました。「個別段階的な支援とその人なりの自己実現」を求めて、「のびのびと明るく」をモットーに活動しています。一人ひとりの個性を生かした「さをり織り」、定期清掃や除草を行う「公園管理」、クッキーやパンなどを作る「食品加工」などの活動を行っています。また、地元とのつながりもたいせつに、さをり織り体験やお花見も行っています。



◀個性的なさをり織り小物。15ページに「さをり織り教室」のお知らせがあります。

INTERVIEW



みとま・たくみ  
**三苫卓巳さん(支援員)**  
就労には、作業能力やコミュニケーション能力だけでなく、正しい生活のリズムや病気をしない体力が必要です。自分ができることを一つでも増やすことを目標に取り組んで変化が現れると、大きな喜びを感じます。雇用の際は、一人ひとりの長所を長い目で見てほしいですね。



障害福祉サービス事業所  
なのみ工芸  
〒古賀市久保1343-3  
☎944局4419番

8月号もくじ CONTENTS

- 特集「働きたい」を支えたい 2
- 男女共同参画 6
- インフォメーション 7
  - ・国勢調査
  - ・ホームヘルパー2級資格取得
  - ・参議院議員選挙速報
- My Life・歴史資料館だより 8
- 図書館だより 9
- 街角スナップ・お誕生日おめでとう 10
- みんなでスポーツ(体育協会) 12
- 生活情報・点描 14
- ヒューマンライツ・料理道場 16

ご意見や情報をお寄せください

広報こがの記事への感想や掲載してほしい内容など、住所・氏名・連絡先を明記し、下記まで気軽にお寄せください。取材依頼も受け付けています。  
〒811-3192 古賀市役所経営企画課  
「ご意見募集」係 FAX942局3758番  
✉ pr-koho@city.koga.fukuoka.jp

問い合わせ先  
福祉課 ☎942局11500番

障害者が就職しようとするとき、ハローワークの相談窓口などに出向き、障害の程度に応じたアドバイスや就職斡旋を受けます。昨年4月に、古賀市に障害者就業・生活支援センター「ちどり」がオープンしたことで、一人ひとりの希望に応じた、よりきめ細かな就業コーディネートができるようになりました。

また、「ちどり」では実習を受け入れられる企業の開拓に力を入れており、就業機会が大きく広がりました。企業側からは障害者雇用の準備ができるとして、障害者側は就労前に実社会体験ができるとして、双方からメリットを感じられています。「ちどり」では、就労後の相談にも応じており、就労が長期継続できるよう支えています。

「ちどり」には、企業側の相談に答えるという、もう一つの重要な側面があります。雇用にあたっての施設整備や待遇など、企業側もさまざまなとまどいや課題があるためです。双方の立場の相談役となり、橋渡しを行う役割は、極めて重要だと言えます。

**障害者雇用の現状と課題**

日本では、障害者雇用促進法に基づき、一定の割合(法定雇用率)以上の障害者を雇用する義務が民間企業や官公庁に課されており、制度面は整いつつあります。

福岡労働局の調査では、民間企業(56人以上規模)の実雇用率が初めて1.7%となり、対前年比0.04%上昇しました。【グラフ1】しかし、法定雇用率を達成している企業の割合は50.7%であり、特に中小企業での雇用が伸び悩んでいるなどの現状があります。【グラフ2】

このような中、今年4月には障害者雇用促進法の一部改正が施行され、雇用側は新たな対応を迫られています。この改正により雇用される障害者数の増加が見込まれるものの、正規職員率が下がるのではとの見方もあり、雇用の量と質のバランスがこれからも求められます。

障害者が、その能力に応じた職業に就き、その能力をじゅうぶんに発揮し、健常者とともに社会参加することは、事業所や社会にとっても極めてたいせつなことです。障害者就労を社会全体で支えるしくみが、今必要になってきているのではないのでしょうか。

働く機会を的確に提供することが必要です。

## 改正 障害者雇用促進法のポイント

### 1. 障害者雇用率制度の改正

企業が障害者を短時間労働者として受け入れることを促進するため、障害者の雇用数の算定方法が変更されます。

**【改正前】**

週の所定労働時間が30時間以上の労働者を「1人」として算定する。

**【改正後】**

上記に加え、週の所定労働時間が20時間以上30時間未満の短時間労働者を、「0.5人」として算定する。

### 2. 障害者雇用納付金制度の改正

適用対象となる企業が変更されます。

**【改正前】**

常時300人を超える労働者を雇用する事業者

**【改正後】**

常時200人を超える労働者を雇用する事業者

※平成27年7月からは、常時100人を超える労働者を雇用する事業者が対象となります。

### 3. 除外率の改正

「障害者が就業することが困難であると認められる職種」に定められていた除外率が、それぞれ10%引き下げられます。

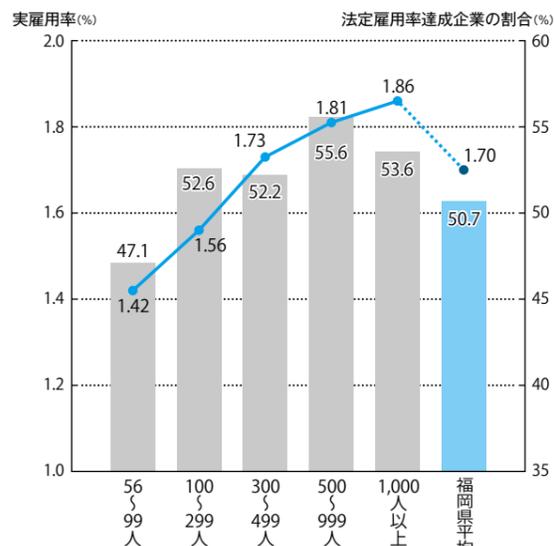
**【参考】**

厚生労働省ホームページ <http://www.mhlw.go.jp/>

【グラフ1】福岡県内の民間企業の障害者雇用状況 (H21.6.1現在、福岡労働局調べ)



【グラフ2】企業規模(従業員数)別の障害者雇用状況 (H21.6.1現在、福岡労働局調べ)



## 障害者就業・生活支援センター「ちどり」

平成21年4月、障害者就業・生活支援センター「ちどり」がオープンしました。

障害者の仕事探しや職業訓練・研修情報の提供、就業後のアフターフォローなどに3人の専属スタッフが応じます。また、就業実績の高い市無料職業紹介所や市障害者生活支援センター「咲」とも密接に連携し、障害者の暮らしをきめ細かに支援しています。また、企業からの相談に応じ、障害者の就業後の雇用管理にかかわる助言などを行うことで、障害者と企業をつなぐかけ橋になっています。



◀多くの相談に親身に答える  
下川由貴子さん(生活支援担当者)

### INTERVIEW



ふるみ・さとし  
古海聡さん(主任就業支援担当者)

近年、企業側に「実習」の受け入れを要請したところ、多くの企業が応じてくれました。「雇用」を突然依頼するより、事前に互いのことを知ることができる「実習」にメリットを感じたからだと思います。企業側が考える問題点や悩みを理解することで、よりきめ細かなコーディネートができると考えています。



障害者就業・生活支援センター  
ちどり  
☎ 古賀市久保1343-3  
☎ 940局1212番

## 障害者アンテナショップ ひびきの里

ひびきの里は、さまざまな障害者団体の活動紹介や交流、情報発信の場所であるアンテナショップとして、平成14年にオープンしました。市身体障害者福祉協会、市障がい児・者親の会、社会福祉法人福岡コロニーの3団体が共同で運営にあたり、障害者の自立や社会参加、就労支援事業を目的に活動しています。利用者の人数は年々増えており、喫茶店の



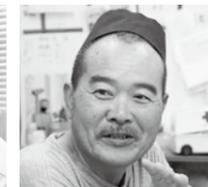
ほか、お菓子づくりや製袋作業も充実し、現在は「障害者の働く場」へと変わってきました。

◀喫茶店では心を込めたサービスを提供している。

### INTERVIEW



みつが・よしたか  
三津家義孝さん  
(理事長)



やました・じつお  
山下実夫さん  
(常務理事)



はらぐち・よしこ  
原口嘉子さん  
(指導員)

障害者の一般就労は難しいと思われていましたが、昨年、初めてひびきの里の利用者の中から一般就労が決まりました。支援する側があきらめず、トライアル雇用など実際に就労の機会を作ることのたいせつさをあらためて感じました。



障害者アンテナショップ  
ひびきの里  
☎ 古賀市青柳658-1  
古賀グリーンパークコスモス館内  
☎ 942局2539番

2010 国勢調査 平成22年10月1日

## 国勢調査を実施します

- 5年に一度行われる国勢調査は、日本に住んでいるすべての人や世帯が対象で、法律で回答が義務付けられています。9月下旬に調査員が戸別訪問し、調査票を配布します。10月1日現在の状況を調査票に記入してください。
- 国勢調査では、性別、出生年月、居住期間、教育、国籍、就業状態、通勤・通学地など世帯員一人ひとりについて調べるほか、世帯員の数、住居の種類なども調べます。
- 市民の年齢構成や暮らしの様子を正確に把握することで、今後どのような施策を行うべきかを定めることができます。国勢調査は、市の方向性を定めるためのたいせつな調査です。

古賀市の将来のためにも、国勢調査にぜひ協力ください。



■問い合わせ先  
経営企画課  
(古賀市国勢調査実施本部事務局)  
☎942局1113番

### 失業中、未就労の皆さん

## 働きながら、ホームヘルパー2級資格を取りませんか

古賀市では、失業者や未就労者の雇用の推進を図るため、緊急雇用創出事業(介護雇用プログラム推進事業)を実施します。詳しくは、お問い合わせください。

- 対象 失業中または未就労の古賀市民
- 定員 8人 ※定員になり次第締め切ります。
- 募集期限 9月30日(木)
- 業務概要 介護事業所へ介護補助などとして就職し、雇用期間中に介護資格養成所などでホームヘルパー2級資格を取得します。  
※資格取得費用はかかりません。
- 勤務期間 6か月間
- 雇用主 主に古賀市内の介護事業所運営法人
- 給与など 日額6,180円、通勤手当、社会保険、労働保険、雇用保険あり
- 応募方法 市無料職業紹介所に求職登録した後、紹介状を介護事業所に持参し面接を受けます。
- 問い合わせ先 市無料職業紹介所(市役所内)  
☎942局1111番(内線201)



▲「私たちは無意識に、男女の役割を決めているのでは——」昔話「桃太郎」のおじいさんとおばあさんの役割を逆転させた寸劇で、参加者に問いかけました。参加者からは「役割分担について意識する良いきっかけになった」などさまざまな反応がありました。(企画・出演：セミナー実行委員)

6月26日、リーバスプラザで男女共同参画のつどいを開催しました。この日は約90人の市民が会場に集い、講演や寸劇など、さまざまな角度から男女の役割分担意識や現状などについて考えました。講演では、「僕が主夫します」というテーマで、競艇選手である妻をパートナーとする日高邦博さんが日常の奮闘ぶりを披露しました。どのエピソードも実体験に基づいているため説得力があり、家事をする男性の側面から、多くのことが学べた講演会でした。

### 男女共同参画のつどい

やらせてよ  
女にだつて  
できる仕事！  
やってみて  
男にだつて  
できる家事！

### 日高さんの子育てエピソード



▲講師の日高邦博さん

日高さんの妻、逸子さんは全国を飛び回る競艇選手。日高さんは1997年に長女が誕生したことを契機に、「主夫」となることを決意しました。いざ、主夫を始めてみると、不安と驚きの連続です。例えば、生後3か月の長女を片手に抱え、パパママ教室のドアを開けたときのこと。教室に参加していたのは女性ばかりで、「これは場違いだったか——」と、とても心細く思ったそうです。また、夜中に熱を出した子どもを急患センターに連れて行く途中の車内。泣きやまない子どもを前にどうすることもできず、「泣きたいのはおれの方だ」と途方に暮れたこともあったとか。男性ならではの体験談を、軽妙な語り口で分かりやすく紹介してくれました。

## 第22回参議院議員通常選挙の結果

平成22年7月11日執行

■問い合わせ先 市選挙管理委員会(総務課内) ☎942局1112番

【当日有権者数】 46,289人

【投票率】(選挙区) 60.71%

### 福岡県選出議員選挙

候補者名	所属党派	得票数
大家さとし	自由民主党	8,640
堤かなめ	無所属	2,591
大久保勉	民主党	8,686
吉富和枝	幸福実現党	462
しのだ清	日本共産党	1,367
吉村剛太郎	国民新党	1,473
さとう正夫	みんなの党	3,560
無効票など		1,321

### 比例代表選出議員選挙

政党名	合計得票数	政党等得票数	各名簿登載者得票数
幸福実現党	142,000	104,000	38,000
みんなの党	3,225,500	3,101,000	124,500
民主党	7,872,275	6,196,000	1,676,275
女性党	246,052	215,000	31,052
自由民主党	7,391,947	3,323,000	4,068,947
新党改革	597,000	565,000	32,000
社会民主党	1,055,000	813,000	242,000
たちあがれ日本	362,000	264,000	98,000
日本創新党	160,000	111,000	49,000
国民新党	457,181	298,000	159,181
公明党	4,796,000	1,124,000	3,672,000
日本共産党	1,210,040	1,125,000	85,040
無効票など	586,000	—	—

※端数は、同一の氏、名または氏名のみ投票があったため、当該候補者の得票数に基づきあん分したものです。

### 「一行詩」優秀8作品を表彰

男女共同参画のつどい会場で、今年1月から3月まで募集した「一行詩」の選考を行い、834人(1905作品)の中から優秀作品に選ばれた8人を表彰しました。このページのタイトルとなった詩も、優秀作品に選ばれた作品です。ほかの作品は、広報こが生活情報コーナーで紹介されます。

### 男女共同参画セミナーを開催

男女が対等なパートナーとしてあらゆる分野に参画し、喜びも責任も分かち合える社会の実現を目指して、今年度も4回のセミナーを企画しました。育児や介護、交際時など、さまざまな場面での男女の関係や、夫婦のあり方の問題に迫ります。ぜひご参加ください。

### 第1回「介護の心構え講座」

講師 丸山美恵子さん

(総務省男女共同参画担当委員)

日時 9月18日(土) 10時30分～12時  
場所 サンフレアこが視聴覚室

■問い合わせ先 市民共働課 ☎942局1260番

このコーナーは、一生涯学習していこうという生涯学習の考えを基本として、市民の皆さんに情報を提供しています。

**\* 布絵本づくり 講座 \***

●初めての人のための布絵本づくり講座を実施します。  
ぬくもりあふれる布絵本を作ってみませんか。

- 日時**
- ① 9月10日(金) [全4回]
  - ② 9月17日(金)
  - ③ 9月24日(金)
  - ④ 10月1日(金)

いずれも10時30分～12時30分

**場所** サンフレアこが 視聴覚室

**講師** 布絵本ボランティア「つくしんぼ」

**対象** 全ての回に参加できる人

**定員** 20人(先着順)

**託児** あり(事前にお申し込みください)

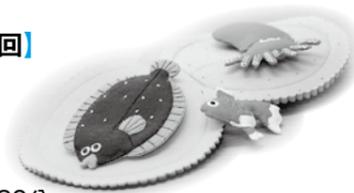
**申込方法** 電話またはカウンターで受け付けます。

※今回は「虫」をテーマに作ります。

**参加費**

1,000円

※作った布絵本は持ち帰りができます。



▲図書館マスコットキャラクターこちゃん

**\*新しい本棚をいただきました\***

▶ある図書館利用者のご遺族から本棚の寄贈があり、「日本の小説コーナー」に設置しました。日本の小説・物語の本がより利用しやすくなりました。ありがとうございました。



図書館探検シリーズ⑧



**図書館からのお知らせ**

現在、図書館のすべての資料に、ICタグ貼付作業を行っています。開館しながらの作業のため、一時的に利用できない本棚があります。利用者の皆さんには迷惑をおかけしますが、ご了承ください。

**新 着 紹 介**

**題名** 『柚子の花咲く』  
**著者** 葉室 麟 著  
朝日新聞出版 刊

**あらすじ** ●福岡県を舞台とした歴史小説を手がける、注目の作家の新作。人を愛すること、人が成長することなど、人としてたいせつなことを教えてくれる感動の長編時代小説。



**題名** 『ひらめきの建築家ガウディ』  
**著者** レイチェル・ロドリゲス 作  
青山 南 訳 ジュリー・バシキス 絵  
光村教育図書 刊

**あらすじ** ●サグラダ・ファミリア教会の建築で知られるスペインの建築家ガウディ。想像力豊かなガウディの建てた独創的な建築群を実際に見に行きたくなる本です。



**イチオシの本**

花鶴小学校 図書委員長 **図書委員長編**

6年 平井祐輔さん [ひらいゆうすけ]  
**『フレディ 世界でいちばんかしいハムスター』**  
ディートロフ・ライヒェ 作 佐々木田鶴子 訳  
しまだしほ 絵 旺文社 刊

▶この本では、ハムスターのフレディが自分でケージを開けて、家の中を探検したり、困っている動物を助けたりします。僕が一番好きな場面は、フレディがパソコンを使って人と話すところです。とてもおもしろい本なのでぜひ読んでみてください。



編集 市立図書館 (☎942局2561番・FAX944局0918番)  
ホームページアドレス <http://www.lib-citykoga.org/>

**募集します 成人式実行委員**

一生に一度のたいせつな思い出となる成人式——。参加するだけでなく、企画・運営にかかわることで、新成人ならではの成人式を作りませんか。市では、平成23年古賀市成人式実行委員を募集しています。ここでしか出会うことのできない仲間がきっといます。ぜひご応募ください。

**対象** 平成2年4月2日～

平成3年4月1日生まれの人

**実行委員会** 10月から活動開始

**成人式日程** 平成23年1月9日(日)

**申し込み・問い合わせ先**

リーバスプラザ ☎944局1931番

社会教育課 ☎942局1347番

**がんばる中学生に応援を 中学生職業体験学習「ドリームステージ」**

市内の中学校では、職業体験学習「ドリームステージ」を実施します。この取組は、中学生が仕事に対しての正しい認識を持ち、自分の将来を考えるきっかけとなることを目的としており、市内の事業所の協力を得て行います。期間中、市内の事業所で中学生ががんばって働いている姿を見かけたら、温かく応援してください。

**期間** 9月13日(月)～17日(金)の5日間

**協力事業所** 商店、飲食店、工場、農場、各学校、病院、介護施設、公共施設などの約143事業所

**問い合わせ先**

学校教育課 ☎942局1130番

**受講生募集 コスモス市民講座「秋の喜楽コース」**

今年度「コスモス市民講座」では、春から開講の「やってみらんねコース」に加え、新たに秋から開講する「秋の喜楽コース」を企画しました。ぜひご参加ください。

また、毎月1回、コスモス市民講座「講演会」も開催しています。詳しくは、お問い合わせください。

**【秋の喜楽コース日程】** ※場所はいずれもリーバスプラザ

① みんなでパフォーマー「人とつながり、自己表現」 全6回 定員20人  
9月～11月第2・4木曜日/10時～12時

▶紙芝居、手遊び、朗読などで自己表現の楽しさを学びます。

② チャレンジ保存食「つなげよう、昔の知恵」 全5回 定員20人  
9月～11月第1・3火曜日/10時～12時

▶昔から伝わる日本の知恵である「保存食」を学び伝えます。

③ 笑顔でマジック「笑顔でコミュニケーション&脳トレ」 全5回 定員20人  
9月～11月第2・4月曜日/13時30分～15時30分

▶プロのマジシャンを講師に、会話のキッカケ作りや、また指先を使っての脳のトレーニングとして学びます。

④ ジオラマに挑戦「再現 古賀の街並み」 全6回 定員15人  
9月～11月第1・3水曜日/13時30分～15時30分

▶昭和初期の古賀の街並みを、1/50の風景模型で再現します。

**対象** 18歳以上の古賀市民

**申込期間** 8月17日(火)～22日(日) 10時～16時

**申込方法** リーバスプラザ受付窓口へ直接お越しください。  
※申し込みが定員を超えた場合、抽選になることがあります。

**受講料** 2,000円(前納制、託児を利用する人は3,000円)  
※別途教材費が必要です。

**問い合わせ先** リーバスプラザ ☎944局1931番(月曜休館)

**歴史資料館 だより**

2010年\*企画展

**古銭への誘い**

▶期間 8月29日(日)まで

▶場所 サンフレアこがギャラリー

お金(貨幣)の起りから現在までの貨幣の歴史をたどります。お見逃しなく。



市立歴史資料館 ☎944局6214番 FAX944局6215番  
ホームページ <http://www.lib-citykoga.org/>

# 街角スナップ Machi kado

街角スナップでは読者の皆さんからの投稿をお待ちしています。

## 今年も盛況、土曜夜市

7月24日、今年で9回目となる恒例の土曜夜市が行われました。南北400メートルの会場には射的やヨーヨー釣り、焼きそばやかき氷など数々の露店が立ち並び、思わず心が浮き立ちます。そこへ盆踊りパレードが登場すると、会場の熱気は最高潮に。JR古賀駅側に設けられた特設ステージでは、フォークダンスや太鼓の演奏などが披露され、駅前商店街は夜市を満喫する人でにぎわいました。



◀照りつける日差しの中、当日券やたこ焼きの販売で活躍した、かつるコミュニティの皆さん



**今月のSpot Light**  
花鶴が浜公園から花鶴川河口への遊歩道を歩くと、約500本のハマボウが目を楽しませてくれます。ハマボウは淡い黄色のかれんな花。この花を鑑賞しようと、多くの方がハマボウまつりに訪れました。(7月18日)

**今月のSpot Light**  
7月17日、ちょうど梅雨明けとなったこの日、花鶴校区ふれあい夏祭りが花鶴小学校運動場で行われました。会場には、さまざまな店が並び、楽しそうに買い物や歌合戦をする子どもたちでにぎわいました。

## 染・織で魅せる、自然の美しさ

7月13日から7日間、遠賀信用金庫古賀支店市民ギャラリーで「洋子とゆかいな仲間たち展」が開催されました。これは、染・織作家の中川洋子さんが日本美術展覧会(=日展)へ10回目の入選を果たしたことを祝し、作家仲間(鄭琪満さん:陶芸、米倉小夜子さん:書、松崎光俊さん:陶芸)が企画展を催したものです。昨年度の入選作品「白い花」は、近所を散歩中に見かけた白木蓮をテーマにしたもの。ときには中川さんみずから染料となる植物を近所の山などで調達してこることもあり、作品からは中川さんの身近な自然をたいせつに想う気持ちが感じられました。



**プロフィール** 中川洋子さん(なかがわ・ようこ) ●1945年生まれ、花鶴在住。39歳で染・織を始める。作品は、部分的に異なる色の糸を使って模様を織り表す「拵」という方法でテーマを表現している。第32回日展で初入選後、10回目の入選を果たす。

### お誕生日 8月 Birthday Happy

●10月生まれの赤ちゃんの写真は、①赤ちゃんの氏名・ふりがな、②赤ちゃんの生年月日、③住所、④保護者氏名、⑤電話番号、⑥メッセージ(40文字以内)、⑦写真返却の要否(「郵送返却」・「窓口受け取り」・「返却必要なし」のいずれかを記入。「郵送返却」希望の場合は、80円切手を貼った返信用封筒を同封。「窓口受け取り」希望の場合は、誕生月の10日以降に広報係へお越しください)を記入のうえ、郵送または持参してください。9月9日(木)必着。掲載は1~3歳で、1人1回とします。●問い合わせ・申し込み先【〒811-3192(住所不要)古賀市役所経営企画課広報係☎942局1113番】●古賀市公式ホームページからも応募できます。



1さい  
みずかみ さく  
水上 朔ちゃん  
8月3日生 新久保

お誕生日おめでとう☆  
ママに甘えん坊の朔!  
とうちゃんとキャッチ  
ボールしてあげてね♪



1さい  
しもせ ことみ  
下瀬 琴末ちゃん  
8月4日生 千鳥

お誕生日おめでとう!!  
琴末の笑顔にいつも癒  
されているよ♡元気で  
優しい子に育ってね。



3さい  
みやざき ようじ  
宮崎 要治ちゃん  
8月4日生 今の庄

3歳お誕生日おめでとう  
う!ママの所に生まれ  
てきてくれてありがと  
う。よっくん大好き♡



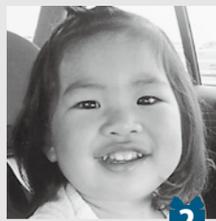
2さい  
いしだ あいり  
石田 愛莉ちゃん  
8月6日生 美明

いちご大好きな愛莉  
ちゃんおめでとう!み  
んなから愛されている  
愛莉がパパママの宝  
物♪



2さい  
しのざき ゆあ  
篠崎 有彩ちゃん  
8月10日生 米多比

言葉が増えてきたゆあ  
ちゃん。パパ、ママ、  
みんなとお話するの  
が楽しみだよ♡



2さい  
やの まな  
矢野 茉夏ちゃん  
8月10日生 花見東

2歳HAPPY BIRTHDAY!!  
たくさんの人に愛され  
て茉夏は幸せ者だね♡  
茉夏は大きくなったら  
何になるのかなー!?



3さい  
さかうえ ゆうすけ  
坂上 優介ちゃん  
8月13日生 美明

3歳お誕生日おめでとう!  
いつまでもこの笑  
顔ですくすく元気に  
育ってね!



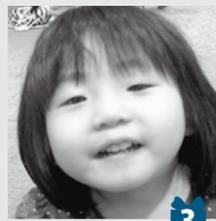
3さい  
のがみ さらな  
野上 さらなちゃん  
8月13日生 美明

♡お誕生日おめでとう  
♡かわいい笑顔と、上  
手になったおしゃべり  
でお父さん・お母さん  
は癒されています。



3さい  
はなだ あかり  
花田 明佳里ちゃん  
8月15日生 花鶴丘

アカチ、3歳おめでとう!  
今のまま、心温かい  
思いやりのある強い  
子に育ってね。



3さい  
はまたけ さき  
浜武 咲紀ちゃん  
8月17日生 花鶴丘

歌が上手な咲紀ちゃん  
は家族のアイドル♪笑  
顔で咲くような明るい  
笑顔で、元気に育って  
ね♡



3さい  
たなか りょうた  
田中 陵太ちゃん  
8月21日生 薦野

お誕生日おめでとう☆  
いつも元気な陵太君♪  
これからも大好きなお  
姉ちゃんと仲良くね♡



1さい  
まさき のぞみ  
正木 希実ちゃん  
8月22日生 日吉

のんちゃんお誕生日お  
めでとう!これからも  
たくさん食べて元気に  
スクスク育ってね。



1さい  
こやなぎ たいが  
小柳 太雅ちゃん  
8月26日生 舞の里

太雅誕生日おめでとう!  
これからも元気に  
すくすく育ってください。  
父、母の願いです。



第10回 市民レクリエーションスポーツの祭典 「スカットボールの大会に 参加しましょう！」

市体育協会は、すべての市民が参加するスポーツの日、「古賀市健康、スポーツの日(仮称)」の実現を目標に、「スカットボール大会」を中心とした、第10回市民レクリエーションスポーツの祭典を開催します。

開催日 10月16日(土)
受付 9時~11時
時間 9時30分~12時30分
場所 市立球技場、市民体育館
対象 一般市民 参加費 無料
【申込について】

1スカットボール大会 1チーム 5人
※申込締切9月10日(金)

2軽スポーツの体験コーナー
(フアーカーリング・ペタンクほか数種目)
※当日受付可

▶当日は汗を流した後、「ぶた汁とおにぎり」をみんなでいただきます！
※雨天の場合、室内種目のみ行います。
屋内用シューズをご使用ください。
※詳しくは、案内・ポスターをご覧ください。



8 August ...

29日(日)バドミントン技術講習会

場所 市民体育館
時間 9時30分~17時
対象者 一般市民及び会員
参加費 一般 500円、会員 無料
申込締切 8月22日(日)
申込先 体協事務局

9 September ...

5日(日)総合選手権バスケットボール大会

場所 市民体育館
時間 9時~18時
対象者 市内及び近隣クラブチーム
参加費 別途案内
申込締切 受付は終了しました
申込先 事務局 ☎944局0861番

15日(水)秋季親善グラウンドゴルフ大会

場所 市立球技場
時間 8時~12時
対象者 一般市民及び会員

参加費 一般 800円、会員 500円
申込開始日 9月1日(水) 申込締切 9月10日(金)
申込先 体協事務局

25日(土)軽スポーツペタンク大会

場所 市立球技場
時間 9時開始(8時30分受付)
対象者 一般市民
参加費 1チーム(4名) 1,200円
ジュニア 600円
申込開始日 9月7日(火) 申込締切 9月21日(火)
申込先 体協事務局

26日(日)ミックスダブルス硬式テニス大会

場所 千鳥コート、久保コート
時間 8時集合(千鳥コート)
対象者 一般市民及び会員
参加費 一般 2,000円、会員 1,000円
申込締切 9月16日(木)
申込先 体協事務局
※雨天の場合は、10月24日(日)に順延

26日(日)第2回市民交流ダンスパーティ

場所 市民体育館
時間 13時~16時(12時30分受付)
対象者 一般市民 参加費 500円
申込締切 当日 申込先 体協事務局
その他 ヒールカバー使用のこと

10 October ...

3日(日)第12回古賀市ジュニア卓球大会

場所 市民体育館
時間 9時開始(8時30分受付)
対象者 ジュニア(小学生4年以上と中学生)
参加費 団体1チーム(6名) 1,200円
個人 200円
申込締切 9月10日(金)
申込先 体協事務局

10日(日)秋季バドミントン大会

場所 クロスバルこが
時間 9時30分~17時
対象者 一般市民及び会員
参加費 一般 1,500円、会員 無料
申込締切 9月26日(日)
申込先 体協事務局

10日(日)秋季バレーボール小学生大会

場所 舞の里小、青柳小、古賀東小、花見小
時間 8時30分受付
対象者 ジュニア会員
参加費 1,000円
申込締切 10月3日(日)
申込先 馬場 ☎608局3633番

11日(月・祝)市民親善射会

場所 弓道場 時間 13時開会
対象者 一般市民及び弓道愛好者
参加費 一般市民 1,000円、会員 無料
申込締切 10月2日(土)
申込先 体協事務局

11日(月・祝)近隣親善一般男女バレーボール大会

場所 市民体育館
時間 8時30分受付
対象者 会員及び近隣市町村会員
参加費 1チーム 3,000円
申込締切 10月3日(日)
申込先 青柳 ☎942局7885番

16日(土)・17日(日)玄海オーシャンカップ バレーボール大会

場所 クロスバルこが、古賀北中、舞の里小、花鶴小ほか
時間 8時30分受付
対象者 ジュニア会員 参加費 3,000円
申込締切 10月10日(日)
申込先 馬場 ☎608局3633番

17日(日)硬式テニス秋季ダブルス& シニアダブルステニス大会(指定大会)

場所 千鳥コート、久保コート
時間 8時集合(千鳥コート)
対象者 一般市民及び会員
参加費 一般市民 2,000円
会員 1,000円
申込締切 10月7日(木)
申込先 体協事務局
※雨天の場合は、11月7日(日)に順延

24日(日)秋季ジュニアバドミントン大会

場所 クロスバルこが
時間 9時30分~17時
対象者 小・中学生
参加費 1種目 1,000円
2種目 1,500円
申込締切 10月10日(日)
申込先 体協事務局

24日(日)・31日(日)・11月7日(日)・14日(日) 第13回古賀市民野球大会

場所 千鳥ヶ池公園野球場、小野公園野球場
時間 8時30分開会
対象者 市内企業チーム・市内在住者のクラブチーム・行政区単位のチーム
参加費 1チーム 6,000円
申込締切 9月30日(木)
申込先 檜橋 ☎080-1779-2056

30日(土)第27回リズム体操のつどい(25周年記念)

場所 リーバスプラザ
時間 13時~15時(12時30分受付)

EVENT イベントの受付は締切1か月前からです\*市民の皆さんが参加できる行事です。参加をお待ちしています。

対象者 一般市民及び会員
参加費 無料 申込締切 当日
申込先 体協事務局

31日(日)秋季ソフトバレーボール大会(レディース)

場所 クロスバルこが 時間 9時開会
対象者 一般市民及び会員
参加費 一般 3,000円、会員 1,000円
申込締切 10月9日(土)
申込先 穂吉 FAX944局2490番

31日(日)チャリティーゲートボール大会

場所 千鳥苑 時間 8時30分開会
対象者 一般市民及び会員
参加費 1チーム 1,000円
申込締切 10月24日(日)
申込先 千鳥苑 ☎943局2421番

11 November ...

7日(日)第7回実年親睦ソフトボール大会

場所 グリーンパーク
時間 9時開会 対象者 会員(実年の部)
参加費 1チーム 1,000円
申込締切 10月24日(日)
申込先 体協事務局

14日(日)婦人秋季バレーボール大会

場所 舞の里小
時間 8時30分受付 対象者 会員
参加費 2,000円
申込締切 11月7日(日)
申込先 青柳 ☎942局7885番

14日(日)市長杯争奪剣道大会

場所 青柳小 時間 9時開会
対象者 小・中学生 参加費 無料
申込締切 10月31日(日)
申込先 体協事務局

17日(水)冬季親善グラウンドゴルフ大会

場所 市立球技場
時間 8時~12時
対象者 一般市民及び会員
参加費 一般 800円、会員500円
申込開始日 11月1日(月) 申込締切 11月12日(金)
申込先 体協事務局

21日(日)硬式テニス秋季シングルステニス大会

場所 千鳥コート、久保コート

時間 9時集合(千鳥コート)
対象者 一般市民及び会員
参加費 一般 2,000円、会員 1,000円
申込締切 11月11日(木)
申込先 体協事務局
※雨天中止

28日(日)硬式テニスジュニアテニス大会

場所 久保コート
時間 8時30分集合
対象者 小学4年生から中学3年生までの初心者・初級者
参加費 500円
申込締切 11月18日(木)
申込先 体協事務局
※雨天の場合は、12月12日(日)に順延

会員募集

フォークダンス協会.....

●さくらフォークダンス同好会

日時 毎週金曜日 13時30分~15時30分
場所 リーバスプラザ研修棟(306号)
対象者 初心者歓迎 申込受付 随時
問合せ先 体協事務局

●りんどうフォークダンス同好会

日時 毎週火曜日 14時~16時
場所 リーバスプラザ研修棟(307号)
対象者 初心者歓迎 申込受付 随時
問合せ先 体協事務局

ソフトテニス協会.....

●塾塾クラブ(JJC)

日時 毎週水曜日 20時~22時
場所 サンピア福岡(旧厚生年金)
対象者 一般市民
参加費 3,000円(年間)
申込締切 随時募集
代表者 北島 ☎090-8916-2984

●古賀ソフトテニスクラブ(KST)

日時 毎週日曜日 13時~17時
場所 久保コート
対象者 一般市民
参加費 4,000円(年間)
申込締切 随時募集
代表者 藤谷 ☎090-7475-8061
楽しいいい汗をかきましょう!!

第53回県民体育大会案内

県民大会に市の代表として出場してみませんか!

毎年、県民体育大会では、県内のスポーツマンが集まり、熱戦が繰り広げられます。

市も、体育協会を中心に代表選手を送り、県下で上位の成績を取っています。今年も、久留米市を中心に行われます。あなたも出場しませんか!

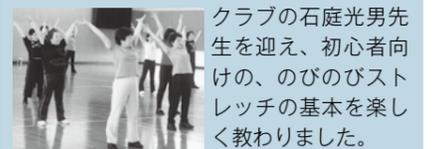


【時間・場所・競技種目】

- 夏季大会 水泳 8月22日(日)
会場 県立総合プール(福岡市)
●秋季大会 9月18日(土)・19日(日)
会場 久留米市ほか
▶バスケットボール
一般男女・青年男女・壮年女子
▶バレーボール
一般男女・青年男女・壮年女子
▶陸上競技 全種目
▶ソフトテニス 全種目
▶卓球 全種目
▶バドミントン 一般男女・青年・壮年男女
▶剣道 全種目
▶弓道 全種目
▶ソフトボール 全種目
●冬季大会 都市対抗駅伝
平成23年2月6日(日) 会場 久留米市
【問い合わせ先】 体協事務局

リズム体操研修会

6月13日、市民体育館でリズム体操研修会が開催され、一般市民、会員が多数参加しました。講師に(有)FSCCトレーニング



クラブの石庭光男先生を迎え、初心者向けの、のびのびストレッチの基本を楽しく教わりました。

### ねんきん定期便相談窓口を開設

ねんきん定期便などに関する相談窓口を開設します。社会保険労務士が相談に応じます。

- 期間 9月～12月までの毎週水曜日
- 時間 9時15分～17時(12時15分～13時を除く)
- 場所 国保年金課窓口
- 問い合わせ先 国保年金課年金・医療係 ☎942局1111番(内線213)
- ねんきん定期便専用ダイヤル ☎057010581555

### 浄化槽は正しく管理しましょう

浄化槽を使用する場合は、次のことに注意してください。

- ①保守点検・清掃は定期的に行いましょう。また、プロアリの電源は切らないでください。
- ②法律で定められた定期的な保守点検や清掃、検査を行いましょう。
- ③浄化槽の使用をやめるときは、必ず宗像保健福祉環境事務所へ届け出ましょう。
- ④トイレの汚水だけを処理する単独浄化槽を設置している家庭は、台所やお

風呂などの生活排水すべてを処理できる合併浄化槽に付け替えましょう。

### 問合わせ先

宗像保健福祉環境事務所 ☎(0940)36局2475番

### 樹木や生け垣を大切に

庭などの個人敷地内の樹木が道路や歩道へ張り出すと、歩行者や車いすが通れなくなったり、車の確認ができなくなったり、また車の運転者が歩行者に気づけなかったりと、安全な通行の妨げになります。

樹木などを植えている皆さんは、個人の管理責任に基づいて正しく剪定してください。

### 問合わせ先

建設課 ☎942局1117番

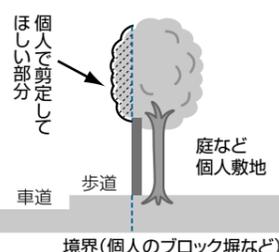
## 今日の農ポイント

### 8月は「食品衛生月間」です。

食中毒を未然に防ぐためには、買うときや料理するとき、食事のときや保存するときなど、それぞれの場面で食中毒菌を「つけない」「増やさない」ことがたいせつです。手や食材をよく洗う。調理器具はしっかり洗浄する。肉・魚と野菜のまな板を使い分ける。熱して調理する食品は十分に加熱して早めに食べるなど、常に食中毒防止を心がけましょう。



環境課 ☎942局1127番



■定員 50人  
 ■問合わせ先 粕屋北部消防本部 ☎944局0131番 ☎944局0462番

### 「さをり織り教室」を開催します

- 日時 9月4日(土) 9時30分～16時(半日コースもあります)
- 場所 なのみ工芸(古賀市久保1343-3)
- 申込期限 8月26日(木)
- 参加費 500円(弁当希望者は追加500円)
- 定員 20人
- 申し込み・問合わせ先 なのみ工芸 ☎944局4419番(平日)

### ボランティア説明会を開催します

- ※土・日・8月12日(木)16日(月)は「なのみ」で受け付けます。☎944局4308番
- 障害のある子どもたちの教育活動の手伝いをしてもらえるボランティアを募集しています。そこで、説明会を開催します。
- 日時 9月14日(火)10時～12時
- 場所 県立古賀特別支援学校
- 内容 教育活動の説明、校内見学、ボランティア登録など
- ※来校の際は、公共の交通

### 県立福岡養護学校「体験入学」のご案内

- 本校では、来春入学を希望する幼児・児童生徒を対象に、在校生といっしょに遊んだり勉強をしたりする「体験入学」を行います。
- 参加を希望する就学前幼児は市教育委員会に、児童生徒は現在通っている学校に申し込んでください。本校に電話で直接申し込むこともできます。
- 日時 ○小学部・高等部

9月27日(月)、29日(水) 〇中学部  
 9月28日(火)、30日(木) ※いずれも時間は9時30分～12時

- 場所 県立福岡養護学校(新宮町緑ヶ浜4-1-1)
- 対象 平成23年4月に小学校・中学校・高校に入学予定の人
- 申込期限 8月23日(月)
- 申し込み・問合わせ先 県立福岡養護学校 ☎963局0031番
- 問い合わせ先 夏休みのお楽しみがやっできます。聞いてゾクゾクしましょう。
- 日時 8月28日(土) 14時～15時30分
- 場所 サンフレアこが視聴覚室
- 対象 小学生以上
- 定員 70人 ※申込不要
- 参加費 無料
- 後援 市教育委員会
- 問合わせ先 古賀子どもの本の交流会 ☎943局7541番(草野)

9月18日(土)10時～12時  
 ■募集人数 小・中学生100人(先着順、保護者同伴)

- 申込期間 8月30日(月)～9月3日(金)
- 参加費 一家族500円 ※郷土料理「鯛めし」3パック付き
- 申し込み・問合わせ先 福津市商工観光課 ☎(0940)52局4951番

ひとのデータ ( )は前年比	
人口	58,472人 (+386)
男性	28,213人 (+228)
女性	30,259人 (+158)
世帯数	22,843世帯 (+359)
出生	46人 転入151人
死亡	27人 転出189人

データ●2010年6月30日現在

7月は豪雨の後に、記録的な猛暑が続きました。皆さんの体調はいかがですか。●天気予報では、最高気温が25℃以上の日を「夏日」、30℃以上を「真夏日」、35℃以上を「猛暑日」と呼びます。●2007年、岐阜県多治見市と埼玉県熊谷市では日本史上最高気温40.9℃を記録し、この年から「猛暑日」が用語に加えられたそうです。●「猛暑日」なんて言葉を聞くだけで、げっそりしてしまいますが、夏バテしないようしっかり食べて、この夏を乗り切ろうと思えます。(村上)

## もう一度考えてみよう「市町村合併」市町村合併講演会を開催します

●古賀市では平成19年7月に、歴史的・地理的に結び付きが強い古賀市・新宮町・福津市(2市1町)の合併を提言しました。その後、合併提言パンフレットを作成するなど、100年後も誇れるまちづくりを実現する方法の一つとして「市町村合併」について検討を進めてきました。●皆さんも、50年・100年先を見据えたまちづくりについて考えてみませんか。ぜひご参加ください。



- 日時 ▶ 8月24日(火) 19時～21時
- 場所 ▶ リーバスプラザ大会議室
- 講師 ▶ 池田泰博さん
- テーマ ▶ 100年後のまちづくりと合併
- 問合わせ先 ▶ 経営企画課 ☎942局1113番

### 講師プロフィール

池田泰博(いけだ・やすひろ) ●西日本新聞社記者として「粕屋郡6町」「鹿児島県霧島市」「福島県いわき市」などの市町村合併問題をレポート。今回は、取材に基づく「合併に必要な要件」や、「地域主権・道州制の動向」について講演する。実際に古賀市周辺を取材して回り、記者の視点からみた発言に注目。

## 親子力

子どもの気持ちを考えて  
 ～保育所からのメッセージ①～

保育所では、日頃から保護者に対する声かけや連絡帳のやりとりなどでコミュニケーションを図り、一人で悩まずに、子育てに関しての思いや悩みを相談しやすい環境づくりに努めています。日々の保育では子どもが健やかに成長できるように、子どもや保護者一人ひとりの思いに寄り添い、その思いを受け止めることを心がけて保育しています。

子どもは「自分が大事に思われている」という「安心感」や「信頼感」を得ることで、やさしい心が芽生えます。また、そのことは「相手を大事にしよう」という思いやりの気持ちも育てます。

子どもにとって身近にいる私たち大人は、子どもの事をもちろん大事に思い、愛情を注ぎます。しかし、その思いは大人からの一方通行となっていることはないでしょうか？あらためて子どもの視点に立って、考えてみましょう。



■問合わせ先 こども政策課 ☎942局1157番

### 市民交流ゴルフ大会

- 参加者募集
- 日時 10月25日(月)8時
- 場所 古賀ゴルフクラブ
- 参加費 3000円(プレー費別途)
- 参加資格 市内在住者及び市内事業所勤務者
- 申込期限 9月21日(火)～30日(木)
- 定員 160人(先着順)
- 申込用紙は9月14日(火)

### 「救命」の第一歩は救命講習の受講から

- たいせつな「生命」を救うために上級救命講習を受けませんか。
- 日時 9月5日(日)9時～17時

### 「救命」の第一歩は救命講習の受講から

- から市役所案内コーナー及び社会教育課に備えています。
- 申し込み・問合わせ先 社会教育課 ☎942局1347番
- 配布場所 粕屋北部消防本部または新宮分署で配布します。また、粕屋北部消防本部公式ホームページからもダウンロードできます。

## 点描

編集後記

●7月は豪雨の後に、記録的な猛暑が続きました。皆さんの体調はいかがですか。●天気予報では、最高気温が25℃以上の日を「夏日」、30℃以上を「真夏日」、35℃以上を「猛暑日」と呼びます。●2007年、岐阜県多治見市と埼玉県熊谷市

では日本史上最高気温40.9℃を記録し、この年から「猛暑日」が用語に加えられたそうです。●「猛暑日」なんて言葉を聞くだけで、げっそりしてしまいますが、夏バテしないようしっかり食べて、この夏を乗り切ろうと思えます。(村上)

同和問題を考える市民の夕べレポート

## 聞いて、笑って、考えた

7月3日、リーパズプラザ大ホールで行われた第30回同和問題を考える市民の夕べ。露の新治さん(落語家)による「新ちゃんのお笑い人権高座」は、笑いあり考えさせられる場面あり。その中から、参加者が大きくうなずきながら話に聞き入っていた一場面を紹介します。

◀さまざまな言葉を示し、分かりやすく説明する露の新治さん。

「私が、「お笑い人権高座」であっちゃこっちゃ回りだしたところ、「おまえは、差別されている人を笑いもんにするんか」と怒られたことがあります。私は被差別を笑いもんにしていいるつもりはありません。差別をする側を笑いもんにしていいるんです。言葉が整理されていないために、思いは一つやけど、すれ違っていてたんです。される差別、する差別をひっくりかえして差別と言つから話がややこしかった。そこで、する差別をはつきり際立たせたらええと思つて思いついたのが、「加差別」。被差別は被害者の「被」がついて被る差別。だったら、差別をする側は、加害者の「加」をつけて「加差別」といっほつがええ。「加差

別」と「自分差別(人から差別を受けて、跳ね返せず、自分自身を差別してしまつと)、される差別の「被差別」をひっくりかえして差別の問題としたときは、お互いの思いは一つに出会えます。そしてなくさなければならぬのは、この加差別。「加差別をやめられますか、あなたは、私は」と問われるべきなんじゃないかね。」

※この文章は露の新治さんの承諾を得て引用・加筆しています。

### 「会場の声」(参加者アンケートより)

- ▶ 加差別、被差別という表現をはじめて聞きました。が、すんなり理解できませんでした。(20歳代)
- ▶ 分かりやすい話で勉強になりました。(30歳代)
- ▶ 講演はとも良かったが、スライドなどで説明を加えるともっと良く理解できると思う。(60歳以上)
- ▶ 楽しいだけでなく、とても勉強になりました。子どもにも話してあげようと思います。(50歳代)
- ▶ 差別の考え方を、すべての人が変えないといけないと思いました。(20歳代)
- ▶ 親子で聞いてほしい内容でした。(40歳代)
- ▶ プロの講演と市民参加のステージの両方あるところが良かったと思います。(40歳代)

### 問い合わせ先

人権センター With(ウィズ) ☎942局1128番



てたんです。される差別、する差別をひっくりかえして差別と言つから話がややこしかった。そこで、する差別をはつきり際立たせたらええと思つて思いついたのが、「加差別」。被差別は被害者の「被」がついて被る差別。だったら、差別をする側は、加害者の「加」をつけて「加差別」といっほつがええ。「加差

### 第1回

## みんなの人権セミナー

- テーマ  
こころ～繋がる世の中へ～
- 講師 金谷 美穂さん
- 日時 8月21日(土)  
10時～12時
- 場所 サンフレアこが視聴覚室  
※場所が変更になりました。
- 内容 偽性軟骨無形成症という難病を受け入れ、自分らしく生きている金谷さんが、命の尊さについてメッセージします。
- 問い合わせ先  
人権センター With (ウィズ)  
☎942局1128番

## チャレンジ!! 料理道場

健康のため、食の安全のため、手作りクッキングをはじめませんか。季節や地元の食材を使って、子どもにも簡単に作れる料理やお菓子を毎月紹介します。

●詳しい作り方や栄養アドバイスなどをホームページで紹介しています。

### インターネットに接続可能な携帯電話からもご覧いただけるホームページを開設しました

携帯電話用アドレス  
http://www.city.koga.fukuoka.jp/m/  
※一部の携帯電話ではご利用できないことがあります。  
QRコード対応のカメラ付き携帯電話で右のコードを読み取ると、古賀市の携帯電話向けホームページへ素早くアクセスできます。  
古賀市公式ホームページ QRコード

## マーボーなすの生春巻き\*036



生春巻き◎材料(4人分)  
なす 2本 A(玉ねぎ 1/2個、しょうが・にんにく 各1片分) 合挽き肉 150g テンメンジャン 大さじ1 サラダ油・ごま油 適量 B(トウバンジャン 小さじ1/2、しょう油 大さじ1/2、酒 大さじ1、砂糖 小さじ2、片栗粉 小さじ1) 生春巻きの皮 8枚程度

- 1.なすは2cm角ほどの食べやすい大きさに乱切りし、軽くいためておく。
- 2.①の材料をみじん切りにし、フライパンに油を引いていためる。
- 3.玉ねぎがしんなりしてきたら合挽き肉、テンメンジャンを入れ、肉の色が変わるまでしっかりといためる。
- 4.3になす、Bを加えて軽くいため、最後にゴマ油を回し入れる。
- 5.4の粗熱を取る間、レタス、きゅうり、にんじんなどお好みの野菜を食べやすい大きさに切っておく。
- 6.4と野菜を生春巻きの皮で包んで出来上がり。

\*そのほかのなすを使ったレシピ  
【冷やし蒸しなす】なすは縦に切れ目を数本入れておく。ラップをし、500wのレンジで10分加熱する。皮をむき、一口大に切り、お好みでかつお節やじゃこを盛り付ける。ポン酢やしょう油をかけていただきます。  
【なすのコロッケ】じゃがいもは皮をむいて、適当な大きさに切る。じゃがいもをゆで、熱いうちにつぶし、塩・こしょうで味付けする。玉ねぎ、なすはみじん切りにしておく。フライパンに油を引き、野菜と合挽き肉をいため、塩・こしょうで味を調えたら、つぶしたじゃがいもに加えて混ぜる。小判型に丸め、小麦粉をまぶし、溶き卵にくぐらせ、パン粉をつける。油で揚げ、きつね色に変れば出来上がり。