



[特集] 第16回市民ウォーキング
古賀を歩こう—古賀の秋路—

PUBLIC RELATION koga 2016 10





元気に楽しく！ 「歩いてん道」を歩こう

古賀は緑豊かな山々、白砂青松の美しい海岸線を有する海、そして中央部には田園風景が広がる自然に恵まれた街です。
市ではこの自然を活かし景観や歴史などをたどるウォーキングコース「歩いてん道」9コースを整備しています。スポーツの秋にあわせ、古賀の自然の中を歩いてみませんか。



教えてください！あなたの知ってる梅の名所

●市では、歩いてん道や地域スポットを巡る4km程度で気軽に参加できる「歩いてん道ウォーク」を行っており、行事予定表などで随時お知らせしています。平成29年2月開催予定の「歩いてん道ウォーク」のテーマは「梅」です。●そこで皆さんがご存知の「梅のおススメ場所(古賀市内)」を教えてください。推薦いただいた場所を参考に、コースを作成します。
【推薦の内容】 おススメの場所の住所・地図、おススメの理由
【推薦期間】 11月30日(水) 17時まで
【推薦方法】 推薦する人の氏名、電話番号を明記し、FAX、メール、または直接生涯学習推進課にお越しください。

※応募多数の場合は、市で選考させていただきます。

【問い合わせ】 生涯学習推進課

FAX 942-1361

✉ shogaku@city.koga.fukuoka.jp

8月24日に行われた「夕陽鑑賞」でのヒトコマ▶



古賀の「歩き」ならお任せ！「歩いてんDo好会」

●「歩いてんDo好会」は、市が主催する「市民ウォーキング」や「歩いてん道ウォーク」のコース設置や運営に関わる、ウォーキングボランティアグループです。●毎月1回の定例会のほか、ウォーキング事業の前後は必要に応じて活動しています。イベントでは毎回、テーマを持ってコースを作り、実際に歩いてん道の安全確認などを行っています。イベント当日は運営スタッフとして、受付や順路誘導などで活躍します。●現在男性9人、女性4人の13人で活動しています。ウォーキングに興味・関心がある人やボランティアを始めたい人の加入をお待ちしています。すてきな古賀を再発見しながら歩き、健康づくりの仲間になりましょう。活動内容を詳しく知りたい人は、ブログ(『古賀を歩こう！』歩いてんDo好会)をご覧ください。

【問い合わせ】 生涯学習推進課 ☎942-1347



参加費 無料
対象 なたでも参加できます。(市外在住者可)
申込方法 当日、会場にて申し込みください。
(事前申込不要)

【ロングコース】・【ミドルコース】共通
受付8時30分 開会9時 スタート9時15分

日時 11月23日(水)・祝 ※雨天中止

※ゴール後の「お楽しみプログラム」…11時30分～13時
骨密度、体組成の測定やストレッチなどの体験、古賀の特産品試食、「古賀を知ろうクイズ」健康・感動・深発見く抽選会」など、楽しさいっぱいのイベントです。

晩秋の自然を満喫し、歴史・文化財を巡る市民ウォーキングを行います。今年も、初心者やファミリー向けののんびり気軽に参加できるミドルコース(約7km)と、歩き応え十分のロングコース(約15km)の2コースを用意しています。各コースに設置されたポイントでクイズに答えたり、スタンプを押したり、史跡案内を受けたりして、古賀の良さを再発見しながら深まる秋の自然をお楽しみください。

【問い合わせ】 生涯学習推進課 ☎942-1347



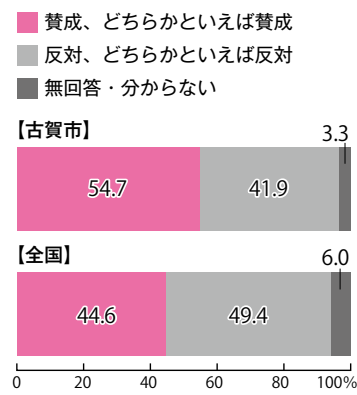
アタもワタしもイキイキ輝く

古賀市では、性別にかかわらず、その個性と能力を十分に発揮することができる男女共同参画社会の実現をめざしています。そこで、平成27年8月に男女共同参画社会に向けたアンケートを実施し、市民アンケートでは667人の市民、事業所アンケートでは277社の事業所から回答がありました。

1 男女平等について

●古賀市は男性は仕事、女性は家庭の意識が高い傾向にある

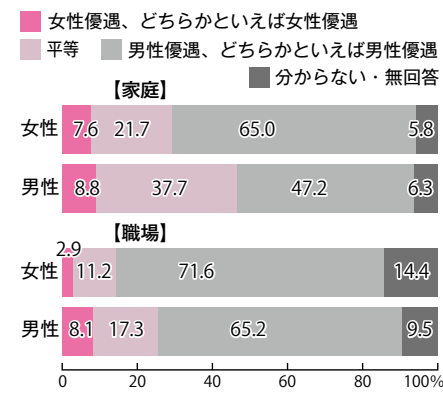
左の〈図1〉「固定的性別役割分担意識について」（男は仕事、女は家庭を守るべきという考え方について）では、賛成が反対を12・8ポイント上回っています。この結果は、全国と比較しても高い傾向にあります。



〈図1〉固定的性別役割分担意識について

●男女平等の実感は少ない

左の〈図2〉「男女の地位の平等感について」では、特に「家庭」「職場」で「男性のほうが優遇されている」と感じている人が多く、男女を比べると女性は「男性の方が優遇」、男性は「平等」と感じている割合が高いことが分かりました。

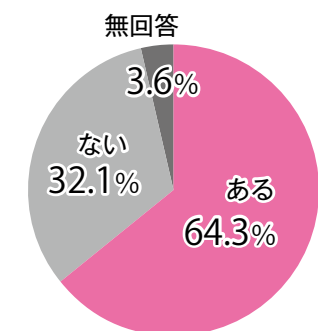


〈図2〉男女の地位の平等感について

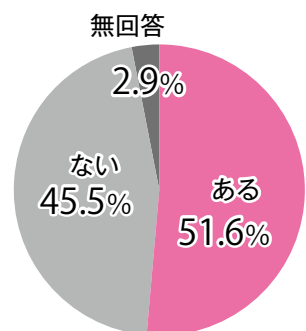
2 仕事と家庭生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）について

●育児休業・介護休業に関する環境整備は万全とはいえない

下の〈図3〉「育児休業規定について」、〈図4〉「介護休業規定について」では、まだ3〜4割の事業所で規則を定めていないことが分かります。ともに法律で定められた規定です。で、事業所での環境整備が必要です。同じく、「所定外労働の制限」「短時間勤務制度」を導入している事業所も4割程度に留まっています。



〈図3〉育児休業規定の有無について



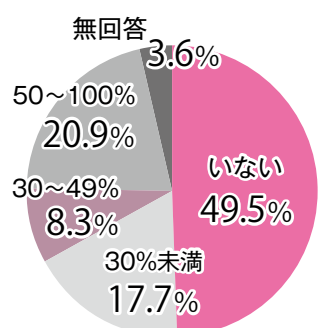
〈図4〉介護休業規定の有無について

3 女性の活躍推進について

●女性が活躍しやすい環境整備が必要

職場では女性が働くことに賛成する回答や、中断・再就職をすることに賛成する意見は4割を超えています。これは女性が出産・育児期にあたる年代に一旦離職し、子育てが一段落した後、再就職する人が多いことを反映していると思われます。この傾向は、日本独特で他の先進国にはほとんど見られません。

また、左の〈図5〉「事業所の女性管理職の割合について」では、「いない」が半数を占め、「30%未満」と合わせると3分の2を占めます。女性の職者数が少ない理由としては「女性の割合が少ないから」と答えた事業所が最も多く、正規従業員の割合が男性よりも女性の方が低い現状を反映しているとも考えられます。

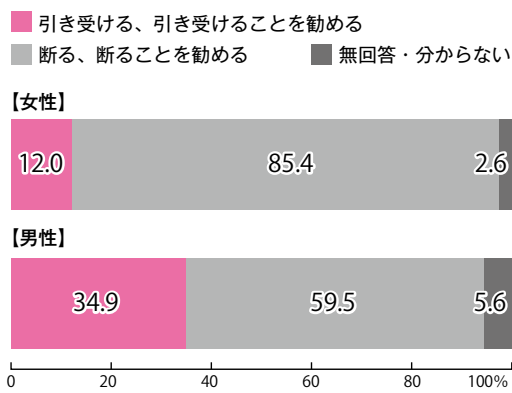


〈図5〉事業所の女性管理職の割合について

4 男女の人権について

●DV（ドメスティックバイオレンス）被害者の6割が誰にも相談していない

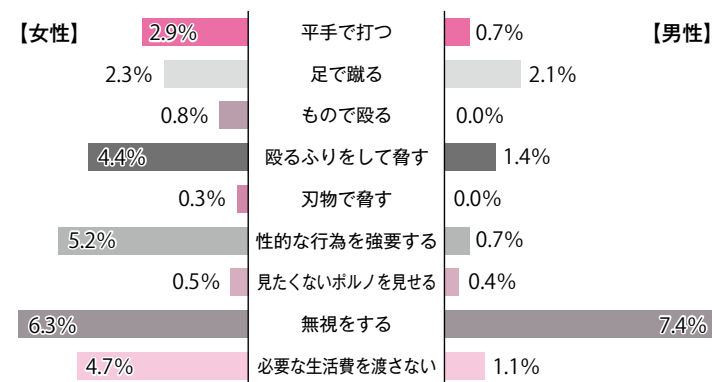
右下の〈図7〉「配偶者（パートナー）から受けた暴力について」では、女性にはDVの経験率が男性よりも高く、精神的暴力・経済的暴力・性的暴力・社会的暴力など多様な被害を受けていることが分かります。また、相談



〈図6〉女性が地域の役職に推薦された場合について

勧める」を大きく上回っています。女性が地域の役職に就くことについて、男性は女性よりも肯定的です。女性が「断る」理由では、「役職にくく知識や経験がないから」と「責任が重いかから」が半数を超えていました。意思決定の場での中心的な役割を経験するとともに、地域での助け合いなどの環境づくりが重要となってきます。

先の調査では「相談しなかった」が男女とも6割以上を占めていました。相談窓口の周知やのDV啓発などが重要となります。



〈図7〉配偶者（パートナー）から受けた暴力について（重複回答可）

5 男女共同参画社会の実現について

【市へ期待すること】についての調査では、「働く場での男女の格差をなくすよう働きかける」、「意思決定の場に女性を増やす」などが男性から高い支持がありました。また「男性の家事・育児・介護を担うことができるような啓発活動」は男性より女性が9・9ポイント高く、性別役割分担の解消が求められています。女性の参画推進とともに、男性も含めた意識改革が必要と考える市民が多いことがうかがえます。

古賀市では今回のアンケート結果を、今後の男女共同参画に関する政策に生かしていきます。

男女共同参画について、私はこう感じます

Fujimoto Yoshihiro
古賀市商工会副理事 藤本芳博さん
▶男女共同参画の研修に参加したことで、自分の意識が変わりました。今後は事業所もワーク・ライフ・バランスが大事になってくると思います。



Miwa Rie
おだけ子育て広場 三輪里絵さん
▶地域などの役職は1人にかかる負担が大きいため、育児中の人も積極的に地域の行事に出ることが大事だと感じました。



今を逃すともう間に合わない！

対象 市国民健康保険に加入する40歳～74歳の人

古賀市の特定健診・がん検診は11月まで！



6月からはじまった特定健診・がん検診も、いよいよ11月までとなりました。
古賀市の特定健診受診率は少しずつ向上し、平成27年度は28・6％になりました（暫定値）。
今年は35％を目標に、さまざまなご案内をしていますので、ぜひ受診してください。
また、今年は「健診について話してほしい」という地域からの声も多く、出前講座や各公民館活動などでお話をする機会が増えています。また、皆さんが誘い合って健診を受けるなど、地域での健診への意識が高くなっています。

今ならまだ間に合う！病院での健診

すでに集団健診の申し込みは終了していますが、病院での**特定健診・がん検診は11月30日(水)まで**行っています。健康に自信がある人も病院にかかっている人も、ぜひ予防のために受診しましょう。詳しい情報は市ホームページで確認するか、お問い合わせください。

病院で調べているあなたも相談できます

「病院で定期的に検査しているから、大丈夫だろう」…。本当にそうでしょうか？病院での検査ではかかっている病気の検査しかしていないことが多く、メタボリックシンドローム（以下、メタボ）のリス

スクを見る項目も、合わせて確認していくことがたいてい見つかります。また、検査結果の見方がいまひとつ分からないという人も多いようです。
市の予防健診課では、あなたが病院や職場で検査した結果を保健師や管理栄養士といっしょに見ることがができます。「メタボのリスクは高いのか」「この数値が高いとどういうデメリットがあるのか」など、あなたの疑問にお答えします。

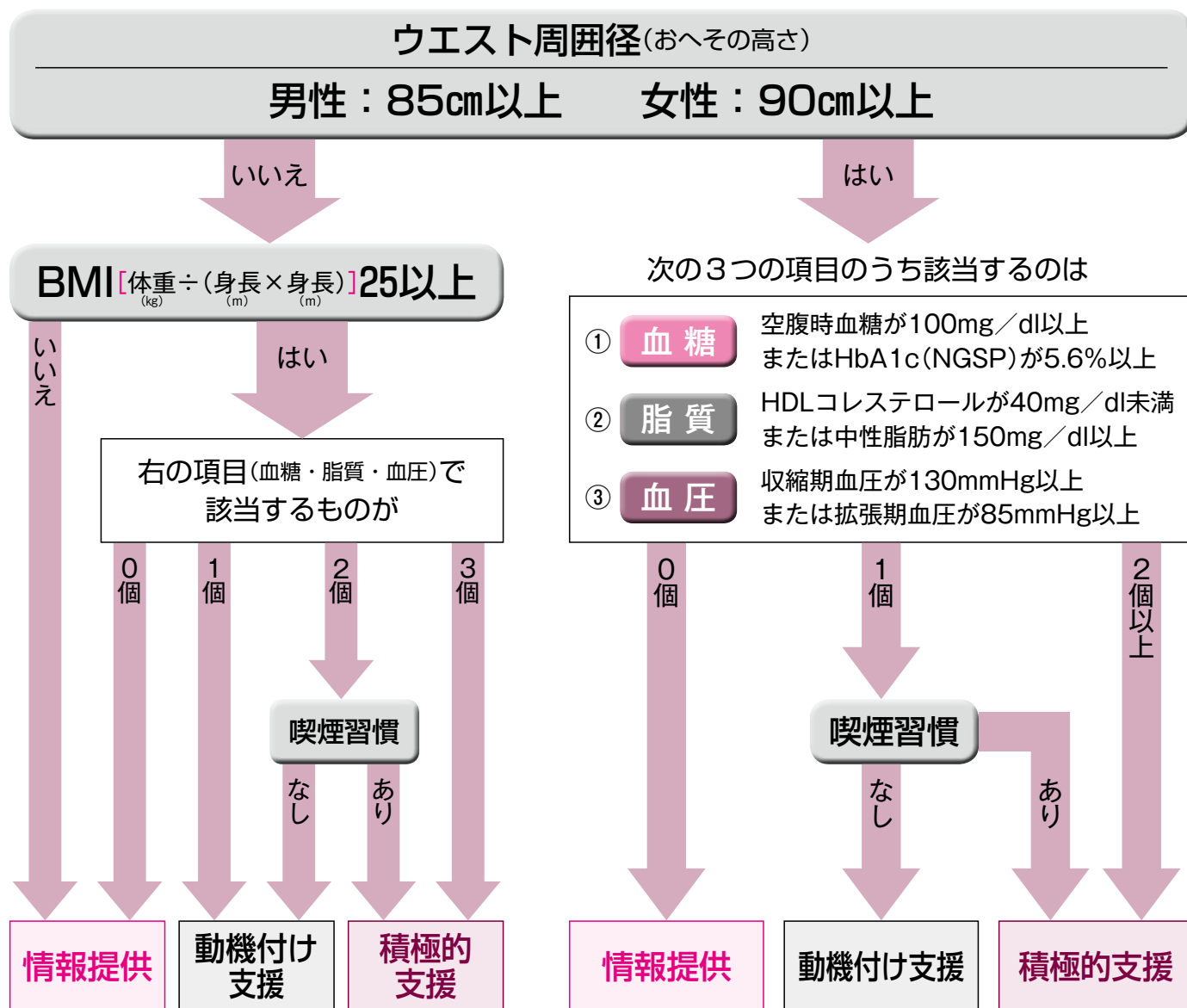
▼必要なもの
病院の血液・尿検査の結果、職場での健康診断の結果



【健診を行っている病院一覧】 ※詳しくはお問い合わせください。

● 特定健診のみ	あさの内科、植田脳神経外科、かい整形外科
● 特定健診 ● 大腸がん検診	いけだ内科、大岩外科、かい外科胃腸科 北崎医院、古賀クリニック こがファミリー内科、武市クリニック ちどり医院、中島医院、中山内科胃腸科 福岡内科循環器科、やの循環器科内科
● 他のがん検診など	愛和病院(子宮頸がん) 古賀中央病院(特定健診、大腸・子宮頸・乳がん) すなお医院(大腸がん)、堤医院(大腸がん) 福岡東医療センター(特定健診、大腸がん、乳がん)

特定健診を受けている人の中で「異常なし」はわずか6.7％。また健診結果から精密検査が必要な人もいます。
そこで古賀市では健診を受診した人に健診結果の解説や、普段の生活をどのように変えていったらいいかのアドバイスを行っています。また、特定健診の結果から生活習慣病の危険が高いと考えられる人への支援を、それぞれのレベルに合わせて行っています。
検査結果によっては、市の保健師や管理栄養士が電話や面談を通して、病院の受診を勧めています。こういった支援を受けられるか、下の表をご覧ください。



情報提供

▶メタボのリスクはなくても、検査結果を見ると病院を受診する必要があることも…。必要なときは面談での支援を行っています。また検査結果説明会なども利用ください。

動機付け支援

▶メタボのリスクが出はじめた人が当てはまります。年間の目標を定め、いっしょに取り組んでいきます。
※「積極的支援」のうち、65歳以上の人は「動機付け支援」になります。

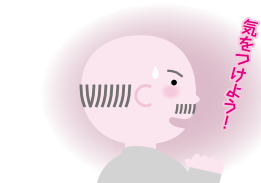
積極的支援

▶メタボのリスクが重なっている人が当てはまります。生活習慣病がかなり近づいてきていますので、年3回の面談など積極的な支援を行います。

●どちらの支援も市の保健師や管理栄養士があなたにあった計画やアドバイスを行います。「まだ大丈夫」ではなく、「今やらないと！」の心構えでいっしょに生活習慣を振り返り、少しずつリスクを減らしていきましょう。

※保健師や管理栄養士から直接連絡をする場合もあります。

調べても、
変わらなくちゃ
意味がない！
保健指導も
お忘れなく



「グリーンカーテンの匠」事業 平成28年度の活動

これまでに4回の講座を実施し、98人の市民が参加しています。グリーンカーテンの育成に関する情報交換や、地球温暖化に関するさまざまな講座を実施しています。

7/16 ダンボールコンポストに チャレンジ! 講座



▲参加者同士で情報交換をしました

8/20 食と地球温暖化対策講座



▲おいしく楽しく学びました

できることからチャレンジしてみませんか?

はじめよう! 地球温暖化 対策!

【問い合わせ】 環境課 ☎942・1127

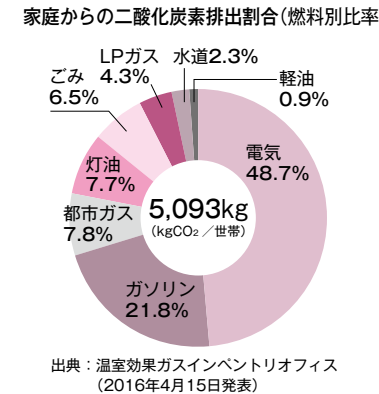
地球温暖化とは、大気中の二酸化炭素(CO₂)などの温室効果ガスが増加し、地球の温度が上昇するという現象です。このまま地球温暖化が進むと、私たちの生活にもさまざまな影響が出てくると言われています。今回はその地球温暖化を防止するための活動や、がんばる人たちを紹介します。

地球温暖化の影響は?

現在、進行している地球温暖化。今後、平均気温が2℃上昇すると、台風などの異常気象の発生や作物収穫量への影響、4℃上昇すると、海面上昇や生態系への影響なども出てくると考えられています。

私たちにできることから チャレンジしてみませんか?

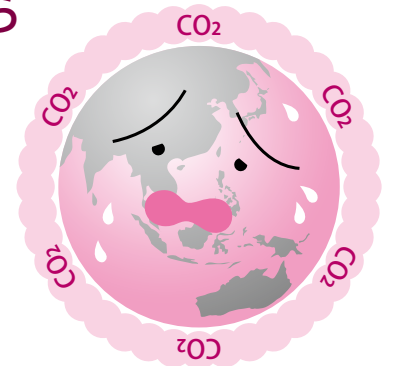
現在1世帯あたり、年間で約5トンのCO₂を排出しています。私たちが生活する中で多く使っているエネルギーは、電気、ガス、ガソリン、ガスの順で多くなっており、これらは全体の約80%を占めています。これらのエネルギーの消費を抑えることが、CO₂を削減し、温暖化を防止することにつながります。私たちの地球を守るために行動してみませんか。



【家庭でできる省エネ・節電対策】

種類	対策項目	CO ₂ 削減量(年間)	節約額(年間)
ガソリン	自動車に乗るときに、ふんわりアクセルを心がける	194kg	約13,600円
ガス	入浴は間を空けずに入る	87kg	約 6,800円
電気	白熱電球(54W)をLED(9W)に代える	50kg	約 2,400円
電気	冷蔵庫にものを詰め込みすぎない	24kg	約 1,100円
電気	テレビの明るさを最大→中間にする	15kg	約 700円
—	買い物でマイバッグを使用し、省包装の食品を選ぶ	58kg	—

(出典：省エネ能力カタログ 2016年夏版)



古賀市には力強いサポーターがいます!

市には温暖化を防止するために多くの人が活動しています。今回はその中から県の地球温暖化防止活動推進員を務める、吉見さんのコメントをご紹介します。

「地域とともに」

福岡県地球温暖化防止活動推進員 吉見 一郎さん



「市を環境面から『日本一住みたいまち』に近づきたい。地球温暖化防止活動をととして、地域の皆さんとともに活動できれば」という想いを胸に、私は平成26年度から県地球温暖化防止活動推進員を務めています。地球温暖化防止活動推進員とは、県知事から委嘱されて地域の皆さんと地球温暖化対策に取り組む人と言います。

皆さんは地球温暖化という問題に関心をお持ちでしょうか。私が、地球温暖化に関心を持ったのは、定年を迎え、これから自分に何ができるかと考えたときでした。内閣府の「地域カーボンカウンセラー養成研修」を受講したことをきっかけに、地球温暖化の現

状を知ってもらうための取り組みを始めました。推進員活動を始めてからの3年間は、うちエコ診断やエコドライブ、「グリーンカーテンの匠」事業など、市民の皆さんが楽しみながら、地球温暖化について学べるさまざまな企画を、県や市の環境課と連携して実施してきました。これらの活動は、他市町村に誇れる活動だと自負しています。

平成27年度にはCOP21※(注1)でパリ協定が採択され、地球温暖化の防止がますます重要な課題となってきました。これからは、一人ひとりが、今、自分に起きている問題として、できることから取り組むことがたいせつです。1人ができることは、小さなことかもしれませんが、重なりあえば大きな力になります。いっしょに活動しませんか。

※(注1)COP21：第21回気候変動枠組条約締約国会議

あなたの省エネをオーダーメイド

「うちエコ診断会」を開催します!

「うちエコ診断」とは家庭の家族構成や電気・ガス・ガソリンなどの情報をもとに、専用ソフトで省エネ対策を提案する対面診断です。住まいの気候や家庭のライフスタイルに合わせて提案しますので、無理なくできる省エネ対策に取り組みます。

平成28年度も70世帯限定で「うちエコ診断会」を無料実施します。ぜひ体験してみてください。

うちエコ診断のポイント

- ▼あなたの家庭にあった省エネ対策を知ることができます。
- ▼家庭のエネルギー使用量や光熱費、CO₂排出量をグラフや表で分かりやすく見ることが出来ます。
- ▼すぐに実行できる具体的な省エネ情報を知ることができます。

昨年の「うちエコ診断会」の様子



「うちエコ診断会」にお越しください!

- 日時** 11月21日(月)~26日(土)
※日程によって診断時間が異なります。
- 場所** 市役所501~503会議室
- 対象** 市内にお住まいの人(70世帯、先着順)
- 申込期間** 11月4日(金) 17時まで
- 申込方法** 申込書を郵送、FAX、メール、もしくは環境課に直接提出するか、電話で申し込みください。申込書は環境課窓口、各公共施設などに設置しています。
※詳細は市ホームページをご覧ください。





心がひろがる、体を鍛える古賀北中学校区

今回は地域交流、国際交流、学びのステーションづくりを行う「新しい時代の教育」や「学校と地域の連携・協働」が唱えられる学校や、外国語活動が中学年に導入される将来を見越して、積極的に国際交流を取り入れている学校など、ご覧ください。

古賀北中学校区の3小学校の特色ある教育活動を紹介します。前から独自のコミュニティ・スクールを展開している、積極的に国際交流を取り入れている学校など、



▲ウェルカム集会での台湾の子どもたち

いいね！

HANAMI



花見小学校は「芝生の運動場がある学校」として知られています。PTAや地域の皆さんなど多くの協力を得て、春先から秋頃まで毎週芝生の手入れをしています。そのおかげで若葉の季節には、青々とした芝生がとて鮮やかな、美しい運動場になります。

安全で楽しい芝生の運動場

花見小学校

芝生の運動場で体を鍛え、国際交流でさまざまな価値観に触れています

そんな運動場で行う運動会は、「やっぱり芝生はいいね」と来賓の皆さんにも好評です。転んでもけがをしにくい運動場は、子どもたちがサッカーやドッジボールなどで思い切り体を動かすことができ、とても良い環境です。卒業生の心にも「花見小学校と言えは芝生」という思いがあるようで、「芝生になる前は砂埃がすごかった」と言う話を何度も耳にしました。芝生の運動場は、花見小学校の自慢です。

留学生と学ぶ国際交流

花見小学校のもう1つの特徴は国際交流です。10月から11月にかけて、日本語学校のたくさんの留学生に、来てもらい、さまざまな国の言葉や風習などを学んだり、子どもたちが日本のことを説明したりして、相互に教え合う交流を行っています。その中で子どもたちは色々な国旗を見て「〇〇の国の旗」と言ったり、見せてもらった写真に驚いたり、「じゃんけんでも違うんだ」と感じたりと貴重な体験を積み重ねてきています。これからの国際社会の時代に、多様な価値観に触れるすばらしい体験となっています。

CHIDORI



35人以下学級の特長を生かしながら、単学級及び複数学級での少人数指導やコース別学習を行い、個々の課題や習熟度に応じた学習をしています。

多様な授業形態

習熟を重視した授業
学習の達成度などから日常の学習を見直し、習熟が必要なものを選び、しっかりと身に付けています。

繰り返しの観点にした「わかる授業づくり」

千鳥小学校

「わかる授業づくり」と「シェアリング・コミュニティ」の基礎づくり

習熟の必要なものを中心に、地域ゲストティーチャーを活用することで、多くの目で子どもの学習を支えています。

シェアリング・コミュニティの基礎づくり

シェアリング・コミュニティとは
学校・家庭・地域が本来持つ役割をしっかりと担い、分かち合い（シェア）ながら子どもたちを支え、育んでいく取組です。

シェアリング・コミュニティの基礎づくり
めざす子どもの姿を共有し、「学校」「家庭」「地域」の役割の明確化と啓発活動を進めています。

「学校」「学びの場」
「家庭」「愛情と秩序の場」
「地域」「関わり場の場」
協力・支援
活性化



MAINOSATO

この事業の目的は、より多くの子どもたちが異文化と触れ合うことで、広い視野と豊かな感性を育み、国際



対応力のあるグローバル人材となるきっかけをつくること。そして、異文化を理解したOMOIYARIの心があふれる地域づくりに貢献することです。

この日行われたウェルカム集会では、6年生の代表が英語で歓迎の言葉を伝え、楽しくいっしょに歌を歌ったり、子ども大使によるパフォーマンスが披露されました。集会後は6年生といっしょに外国語の授業を受け、交流も深まりました。

すべての子どもが「学びを最後まではたらかせる」「算数科学習

子どもの育成をめざしています。

そこで、どのような質問が子どもたちの思考を広げたり深めたりできるのかなどを研究し、一人ひとりが主体的に問題解決に取り組む授業づくりを進めてきました。本年度は12月1日（木）に研究発表会を行い、算数の学習で意欲的に学ぶ子どもたちの姿をご紹介します。

また、保護者、地域の皆さんの協力のもと、学校・家庭・地域が舞の里校区コミュニティとして連携して活動することで、子どもの教育効果をあげています。



舞の里小学校

国際交流で異文化理解を深めるとともに、意欲的に取り組む授業づくりを進めています。

コガッコウ



① 古賀北中学校区編

問い合わせ

学校教育課 ☎942・1130

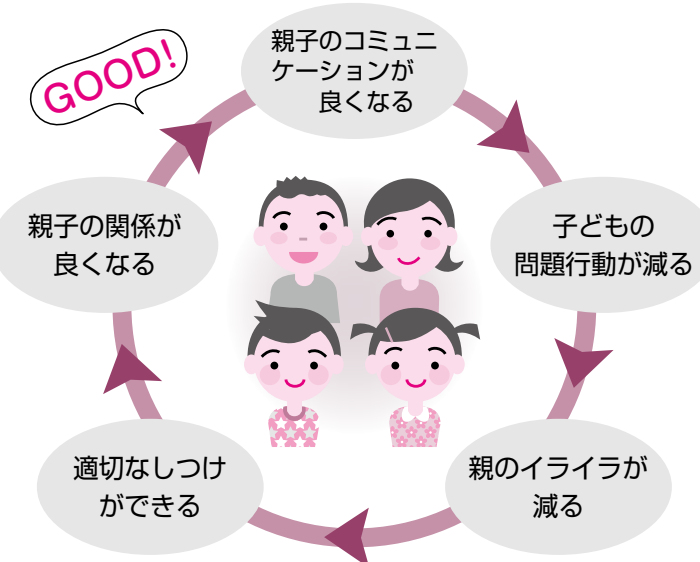
子育てのヒント 満点パパのちよつとひと息 〈総集編〉

「満点パパのちよつとひと息」では、パパやママの子育ての悩み「具体的に、どうしたらいいの？」について2年にわたり、13回のシリーズで紹介してきました。今回はグッドサイクルを回すための3つのポイントを総集編としてお送りします。

どならない子育てのために グッドサイクルを回そう！

連載の
目標！

グッドサイクルの図



子どもは一日中悪いことをしているわけではありません。よい行動をほめることで親子関係が良くなると、問題行動は自然と減っていく、親の適切なしつけがしやすくなります。

グッドサイクルのためのポイント①

「魔法の言葉」で伝わる「コミュニケーション」

「子どもに言ってもなかなか伝わらない」と思っているあなた。どんな風に子どもと話をしていますか？
いくら一生懸命話をしても、間違ったメッセージが届いてしまつては意味がありません。「魔法の言葉」でメッセージを伝えましょう。

また話をしやすい環境づくりもたいせつです。目を合わせる、おひざに抱っこする、気になるおもちゃは片付ける、テレビは消す、穏やかな声で話しかける、など「話ができる」環境を整えてください。聞こえているかな？と思つたら肩をトントンしてみませんか。

1. 共感的な言葉で始めましょう

○「ゲームをしたいよね。でも、ご飯の時間だよ」
×「ゲームはやめなさい！ご飯だぞ！」
→気持ちを分かってもらえると、しつけの言葉も聞きやすい！

2. 肯定的な言葉でイメージしやすくしよう

○「貸して」って言うね
×「取ったらダメ！」
→「ダメ！」の代わりに「どうしたらよいか」教えよう！

3. 具体的に分かりやすく言おう

○「お客さんに、『こんにちは』って言うね」
×「お客さんが来たら、ちゃんとしてよ」
→親子で同じイメージを持とう！
※前もって、練習してみるといいですよ。

グッドサイクルのためのポイント②

イライラするのは当たり前。 大人も子どもも落ち着こう

落ち着いていればできることも、焦ったり怒ったりしていると難しいもの。「ちよつとイライラしてきたな」と思つたら、落ち着くために一呼吸置くことはとても大事です。次の方法以外にも、自分なりの「落ち着くヒント」を見つけ出して、子どもにも教えてあげましょう。いっしょに落ち着けば、親子でしっかりお話しできます。

イライラ、モヤモヤのサイン

- ・心臓がバクバクする
- ・考えがまとまらなくなる
- ・顔がほてる、熱くなる
- ・早口になる
- ・1つのことしか見えなくなる

そのままにしていると…

「落ち着くヒント」を実行

- 水を飲む
- 外を見る
- 深呼吸
- 顔を洗う
- 鏡を見る
- ちよつと甘いものを食べる

爆発してしまい後から後悔
子どもと落ち着いて話ができる

グッドサイクルのためのポイント③

ほめて育てる子育ての 「コツ」を知ろう

「ほめて育てる」。昔からよく言われていることですが、実際にやるとなると「ほめるところがない」「怒ってばかり…」というパパやママも多いのでは。具体的にどういうとき、どういうことをほめるのかを知れば、もっと、「ほめる子育て」ができますよ。

パパやママの笑顔は、最高のごほうび

ほめるときこそ目を合わせてにつこり。子どもたちにとってパパやママが笑っているだけでうれしいもの。慣れないうち「ありがとう」の言葉だけでも届けましょう。

「あたりまえ」「すげえこと」

朝起きて顔を洗う、「行ってきますー」と出かける…。子どもが既に「できていること」を認めてあげること、「他のこともしようー」と意欲が出てきます。「あたりまえ」に目を向けて、注意するときの8倍ほめましょう。

ほめるときにも、すぐほめよう

私たちは悪い行動を注意するときは、すかさず注意しますが、よい行動のときは見逃してしまいがち。「できてるね」「いいね」「がんばったね」とよい行動のすぐ後にほめれば、よい行動が子どもの心に根付きます。

チャレンジは、20%で大成功！

「新しいことをやっている」ということに気づいてほめられると、ゴールまでいく意欲がモリモリ湧いてきます。子どもたちが新しいことを始めたときは、「ほめる子育て」の大チャンスです。

ここまで読んで、「どうしたらいいのかわからない」「いまさら変われない」と思ったら

あなたといっしょに子育てのことを考えます。
「毎日いろいろあって疲れちゃった…」というパパやママも、ぜひご連絡ください。
☎942-1001 (平日8時30分～17時)

家庭児童相談室にご連絡をください

お知らせ

市防災メールと電話応答サービス

ご登録をお忘れなく

登録いただいた携帯電話やパソコンへ防災などの情報をメール配信します。

▶市防災メール

【配信する情報】

- ・災害時の緊急なお知らせ
- ・気象庁発表の警報など
- ・不審者情報など
- ・防災行政無線からの放送内容



【登録方法】

bousai.koga-city@raidai.ktaiwork.jpに空メールを送信後、返信されるメールに従い必要な情報を入力し送信すると登録完了

▶防災行政無線電話応答サービス

防災行政無線の放送内容を電話で確認できるサービスです。

☎050-5533-8194

※通話料金は利用者負担となります。

【問い合わせ】総務課 ☎942-1112

健康

介護予防運動サポーター養成講座

サポーターへの第一歩
いっしょに体操しませんか

玄米ニギニギ体操は、1本あたり300gの玄米を入れた玄米ニギニギ棒を使ったダンベル体操です。講座終了後、介護予防運動サポーターさんといっしょにお住まいの地域に出向き、運動のたいせつさを広める活動に参加できます。ご自身と地域の皆さんの健康寿命を延ばすために参加してみませんか？

- ▶日時 11月22日(火)・30日(水)
12月8日(木)・14日(金)
全4回／13時30分～15時
- ▶場所 サンコスモ古賀
- ▶講師 宇多村簡子さん
(健康運動指導士)

【問い合わせ】

介護支援課(サンコスモ古賀内)
☎941-6809

健康

いつまでも若さを保つために

ウォーキングのススメ

健康の指針の一つとして成人男性は1日平均9,000歩、女性は8,500歩以上歩くのがよいとされていますが、平成26年国民健康・栄養調査によると、男性は7,043歩、女性は6,015歩という結果です。

筋力は20～30歳をピークに、40歳位からゆるやかに減少し、60歳になると急激に低下します。加齢とともに、特に筋肉が減りやすい部位は下半身です。20歳の筋肉量に比べて、50歳で約10%、80歳で約30%も減少するとされています。「老化は足から」と言われるように、下肢の筋力や心肺機能の維持などのためにも、日頃から歩くことを意識した生活を心がけましょう。

【問い合わせ】

予防健診課(サンコスモ古賀内)
☎942-1151

イベント

歴史資料館だより 自然史・歴史講座

「船原古墳とその時代」講演会

11月1日(火)～12月11日(日)開催する企画展「船原古墳展」に関連して講演会を開催します。

船原古墳の主が生きた時代はどんな時代だったのか。そして、船原古墳は歴史の中でどのような位置づけがされるのかを専門家に講演していただきます。市文化財担当職員からの報告も行います。

- ▶日時 11月19日(土)
13時30分～15時45分
- ▶場所 リーバスプラザこが交流館
多目的ホール
- ▶講師 重藤輝行さん
(佐賀大学芸術地域デザイン学部教授)
- ▶参加費 無料(申込不要)
- ▶託児 無料

※託児の申込期間は10月28日(金)まで

【問い合わせ】
市立歴史資料館 ☎944-6214

健康

お口の健康を考える

KASUYAデンタルフェア
～地域で育む健口ライフ～

よく噛んでおいしく食べていますか？健康で快適な暮らしに「お口の健康」は欠かせません。

歯と口の健康を見直し、いつまでも自分の歯でおいしく食べ、健康に過ごすことを目的に、今年は粕屋歯科医師会と市の主催でデンタルフェアを開催します。楽しいイベントやブース(表彰、体験・研修、健診、展示など)を準備しています。お問い合わせのうえ、ぜひお気軽にご参加ください。



- ▶日時 11月6日(日)
9時30分～12時
- ▶場所 サンコスモ古賀
- ▶表彰 高齢者、親子、児童・生徒の各表彰
- ▶体験・研修コーナー
- ①ちびっこ歯医者さん(要予約)
 - ②ちびっこ技工士さん
 - ③口腔ケア研修会
(対象：介護施設職員 要予約)
 - ④フッ素洗口コーナー
 - ⑤アルコールパッチテスト、たばこのヤニ検査
 - ⑥歯科技工物展示、手のレプリカ作成(先着100名限定)
 - ⑦唾液による歯周病検査
 - ⑧骨密度測定

- ▶健診コーナー
- ①成人コーナー
健診・相談、ブラッシング指導、唾液による歯周病検査
 - ②小児コーナー(中学生以下)
健診・相談、ブラッシング指導、フッ素塗布
- ▶展示コーナー
小・中学校図画・ポスター展示

【問い合わせ】

粕屋歯科医師会事務局
☎712-1764
予防健診課(サンコスモ古賀内)
☎942-1151

インフォメーション！

お知らせ

後期高齢者医療制度

10月以降の保険料の支払い方法をご確認ください

平成28年度後期高齢者医療の保険料が決まり、保険料額決定通知書を7月にお届けしました。10月から支払い方法や保険料が変わる場合がありますのでご注意ください。また思い違いなどによる支払い忘れを防ぐためにも、支払い方法を再度ご確認ください。

▶新たに年金天引きとなる場合

7月にお届けした保険料通知の中に3期(9月)までの納付書しか入っていなかった場合は、10月からは年金天引きとなります。

【△注意】

7月にお届けした保険料額決定通知書の封筒に、納付書が入っていないか再度ご確認ください。期限内に納付が確認できない場合、督促状を発送します。

▶引き続き年金天引きの場合(8月以前から年金天引きだった人)

「本徴収」が10月から始まります。保険料が8月までの金額と違う場合がありますのでご注意ください。

なお、年金天引きから口座引き落としに変更することも可能です。希望者は、「後期高齢者医療保険料納付方法変更申出書」を市国民保険に提出してください。

【仮徴収として天引き】(8月分まで)

28年度の所得が確定していないため、28年の4・6・8月分は28年2月天引き分と同じ保険料で仮徴収します。

【本徴収として天引き】(10月分以降)

28年度の所得で再計算し、10・12・2月分は仮徴収の保険料と調整した上で、額を決定して天引き徴収します。

【問い合わせ】市国民保険
☎942-1111(内線211)

イベント

古賀の美味しいが大集合

今年も開催します！
「食のまちモノづくりのまちby古賀」

市には卓越した技術力や優れたモノづくり力を有した企業が数多く立地しています。それらの企業が製造したクオリティーの高い商品やK-1グランプリ商品、古賀市ブランド「焦がし商品」、軽トラ市出店農家の野菜などが集結する祭典、その名も「食のまちモノづくりのまちby古賀」が今年も開催されます。

- ▶日時 10月29日(土)、30日(日)
10時～18時
- ▶場所 サンリブ古賀店1階
セントラルコート
(古賀市天神2-5-1)

*出店予定企業

(株)あらい、(株)レップス、ロハス、ニビシ醤油(株)、(株)西昆、(株)増田桐箱店、花見園製茶、ヤスタケファクトリー、青柳醤油、頂味本舗、まんま実～や、ほか
※各日の出展企業は異なります。

前回風景



【問い合わせ】
商工政策課 ☎942-1176

お知らせ

消費生活センターだより 第4回

安くなる!?光回線卸サービス

大手電話会社(N T T西日本)が所有する光回線の卸売を受けた他の事業者が、独自にサービスをセットして光回線卸サービスを提供することを光コラボレーション(光コラボ)といいます。

契約内容を理解しないまま乗り換えしてしまうと、プロバイダ(インターネット接続事業者)が解約になる場合や、メールアドレスの変更もあるので注意しましょう。

【相談事例】

「現在利用している大手電話会社の光回線から当社に乗り換えれば、月額料金が安くなる。工事は必要ない」と電話で勧誘されたが、契約しても大丈夫か。



【アドバイス】

- ▶契約先がどこなのか、本当に契約料金が安くなるのか、書面による説明を求めましょう。
- ▶プロバイダについて、解約料やメールアドレスの変更など確認しておくで安心です。
- ▶電気通信事業法が改正され、契約書を受け取って8日以内であれば、初期契約解除制度による契約解除ができます。

※電話での勧誘はその場で決めずに、よく内容を確認してから契約しましょう。不安に感じたときは、まずは消費生活センターにご相談ください。

市消費生活センター ☎410-4084

▶相談日時 月・水・金・土曜日
(祝日、お盆期間などを除く)
10時～12時15分
13時～15時30分

※電話または来訪による相談

【問い合わせ】
商工政策課 ☎942-1176

〔NPO法人**体育協会**〕＊体育協会の活動を紹介しています。

Let's Sports
スポーツ **第6回市民健康スポーツの日に
参加しませんか**

●市民健康スポーツの日も今回で第6回目。今年は健康福祉まつりと同日開催し、スポーツと福祉が連携した内容で実施します。●会場も健康福祉まつりの会場であるサンコスモ古賀のお隣、古賀中学校を主会場として開催しますので、多くの皆さんのお越しをお待ちしています。

日時 10月16日(日) 10時～(9時30分受付開始)
場所 古賀中学校、武道館、弓道場など
対象 一般市民 **参加費** 無料
問い合わせ 体育協会事務局 ☎944-1825

Let's Sports
スポーツ **夏季大会で2人が入賞！**

●8月21日に県営筑豊緑地プール(飯塚市)で第59回県民体育大会夏季大会が開催されました。●市からは力丸宏昭さん(男子50m自由形、55～59歳の部)が4位、永江優衣さん(女子50m平泳ぎ、12～15歳の部)が8位入賞の成績を収めました。



Let's Sports
スポーツ **古賀の球児が健闘
古賀ベースボールクラブベスト8に**

●8月11日～14日の3日間、彦根球場・湖東スタジアム(滋賀県)で第6回全日本少年軟式野球クラブチーム選抜大会が開催されました。●昨年に引き続き、福岡県の代表として参加した古賀ベースボールクラブはベスト8と健闘しました。



Let's Sports
スポーツ **「ありがとう」の感謝を込めて
クリーンデーを実施しました**

●8月28日、体育協会加盟の19団体723人の会員が、普段使っているグラウンドや体育館などの清掃活動を行うクリーンデーを実施しました。●蒸し暑い中でしたが、グラウンドの除草作業や体育館のワックス掛けなど、日頃の感謝を込めて清掃・点検活動を行いました。



体育協会 ● **スポーツ行事**

月	日	行事名	時間・場所	対象	参加費ほか	申込期限・申込先
10月	30日(日)	一般女子近隣親善バレーボール大会	9時～17時 花見小	市内及び近隣市町村のチーム	3,000円／チーム	10月15日(土) ☎080-1703-9461(青柳)
	6日(日)	一般男子近隣親善バレーボール大会	8時30分～17時 市民体育館	市内及び近隣市町村のチーム	3,000円／チーム	10月22日(土) ☎090-8663-7250(青柳)
	6日(日)	市民硬式テニス大会(会長杯争奪団体戦)	9時集合 千鳥ヶ池公園	一般市民(男子4人、女子2人の6人以上のチーム)	3,000円／チーム	10月26日(水) 体育協会事務局
11月	13日(日)	リズム体操の集い	9時30分受付 市民体育館	一般市民	無料	当日受付
	17日(木)	冬季親善グラウンドゴルフ大会	9時～11時 千鳥ヶ池公園	一般市民・会員	500円／一般・会員	11月11日(金) グラウンドゴルフ協会
	23日(水・祝)	ジュニア親善バレーボール大会	8時30分受付 市内小学校体育館	ジュニア会員	無料	11月6日(日) ☎090-8222-1397(山口)
12月	11日(日)	第20回市民親善ピンポン大会	8時30分受付 9時～18時 市民体育館	一般市民 市内通勤者	300円／人(保険含む)	11月18日(金) 体育協会事務局

■申し込み・問い合わせ 体育協会事務局 ☎・☎944-1825(日・月曜日、祝日は休み)

月例会	登山協会	ゲートボール協会	グラウンドゴルフ協会	軽スポーツ協会
	毎月第3日曜日	11月12日(土)	毎月第1・第3木曜日	毎週火曜日
場 所	グリーンパーク	千鳥苑	千鳥ヶ池公園	市立球技場、市民体育館
時 間	8時40分	8時30分	9時～11時	9時～11時
対 象	一般市民	会員	会員	一般市民
参加費	個人400円、家族600円	1チーム 1,000円	200円	年会費 5,000円(半期2,500円)
申 込	当日現地受付	千鳥苑 1週間前まで	当日現地受付	当日現地受付



▲プロの技を学んだ後は、みんなで楽しくランチ

〔問い合わせ〕
生涯学習推進課
☎942-1347

＊コスモス市民講座での料理教室は、来年度も開講予定です、お楽しみに！

9月6日、交流館101調理室で、コスモス市民講座「プロの料理人に学ぶパスタ」を行いました。会場では総勢20人の受講者がフレンチ料理人の山川譲司さんから「フレッシュパスタとトマトのオイルパスタ」や「ミネストローネ」などの作り方を教わり、プロの味を学びました。今回、教室として利用された101調理室は、4つの調理台にそれぞれIH調理器、オーブンやミキサーなどを備え、パンやピザ、フチフルコースといったさまざまな調理が可能です。家庭ではできない大規模なママ友会やおやじの会での利用もできます。

この101調理室は、実は交流館の中で比較的予約が取りやすい部屋の1つ。1時間700円(IH調理器使用の場合)となりますが、最大人数25人なら1人当たり28円!ぜひご利用ください。



「プロの料理人に学ぶパスタ」●コスモス市民講座

交流館へようこそ

〔NPO法人**文化協会**〕＊文化協会の活動を紹介しています。

Enjoy Culture
文化 ちょっと贅沢な時間を過ごしてみませんか
〔「サロンコンサート」バスツアーのご案内〕

秋の1日、地元古賀の歴史を探訪し、薬王寺の鬼王荘でランチと「おかはちとウクレレで歌おう」の皆さんによる楽しいウクレレと歌を満喫してみませんか。

＊

■日時 11月12日(土) 9時45分～15時30分(予定)
■集合場所 リーバスプラザこが交流館 フォーラム
■参加費 1,500円(食事代含む) ■定員 35人(先着順)

【コース】
交流館→九本柿庵→船原古墳→小山田斎宮→十三仏板碑→鬼王荘(薬王寺)→交流館(15時30分頃予定)

■申込方法 電話、FAXにて(火～金曜日の10～17時)
■申込期間 11月1日(火)まで
■問い合わせ
文化協会事務局
☎・☎944-2778



十三仏板碑▶

Enjoy Culture
文化 生音楽に触れてみませんか
〔ランチタイムコンサート〕

月に1回、お昼のひとときを
いっしょに生音楽に触れてみませんか。

＊

■日時 10月20日(木) 12時30分～13時
■場所 リーバスプラザこが交流館 フォーラム
【出演団体】
アコースティックバンド Natural One

■問い合わせ
文化協会事務局 ☎944-2778



October10

情報BOX

古賀市役所 ☎042-1111

☎http://www.city.koga.fukuoka.jp/

✉pr-koho@city.koga.fukuoka.jp

【エニコの森】分別収集日●いずれも10時15分から12時45分までです。
10月19日水、11月2日水、11月8日火、11月16日水



ひとのデータ

▶2016年8月末現在
()は前年同月比

人口……58,401人(+ 96)
男性……27,961人(- 5)
女性……30,440人(+101)
世帯数24,310世帯(+233)
出生 43人 死亡 44人
転入 193人 転出 197人

お知らせ・募集

家庭用老朽化消火器の回収のお知らせ

老朽化した家庭用消火器を使用し、破裂した事故が発生しています。そこで火災予防週間に合わせ、粕屋北部地区防災協会による家庭用老朽化消火器の回収(有料)を行います。事故が起きる前に早めの回収をお願いします。

日時

11月13日(日)9時～12時

場所

・粕屋北部消防本部前(古賀市今在家167-1)
・粕屋北部消防署新宮分署前(新宮町緑ヶ浜1-1-2)

回収料 1,000円

(当日は、新規格の消火器の販売や消火器の薬剤詰め替えも行います。)

問い合わせ

粕屋北部消防本部
☎944-0021

労働力調査にご理解を

総務省統計局と県では、毎月、労働力調査を実施しています。

労働力調査は、我が国の失業率や雇用の実態を明らかにし、政府や都道府県の雇用・失業対策に不可欠な統計調査です。

調査対象に選定された皆さんの自宅に、調査員が伺ったときは、調査へのご回答をお願いします。

※個人情報保護されます。

※政府の統計調査を装った「かたり調査」にご注意ください。

問い合わせ

県調査統計課
☎651-1111

看護職員などの業務従事者届について

保健師、助産師、看護師、准看護師、歯科衛生士および歯科技工士で、これらの免許にかかる業務に従事し

ている人は、2年ごとに住所・氏名などを届け出ることが法律で義務づけられています。

該当する人は、所定の用紙を勤務地の県保健福祉(環境)事務所または北九州市、福岡市、大牟田市、久留米市の各保健所へ届け出てください。

届出用紙は、県保健福祉(環境)事務所または各保健所に置いてあります。また県ホームページからもダウンロードできます。

提出期間

平成29年1月15日(日)まで

問い合わせ

県医療指導課
☎643-3276
☎http://www.pref.fukuoka.jp/kalgjp/

「女性に対する暴力をなくす運動」実施期間です

11月12日～25日までは「女性に対する暴力をなくす運動」の実施期間です。

(11月25日は「女性に対する暴力撤廃国際日」)

人は誰でも安全に、安心して自分の意志をたいていしながら生きる権利があり、暴力は、加害者・被害者の性別、間柄を問わず、決して許されるものではありません。特にパートナーからの暴力(DV)、性犯罪、売買春、人身取引、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為などは、女性の人権を著しく侵害するものであり、男女共同参画社会を形成するうえで、克服するべき重要な課題です。

1人で悩まず相談してください。秘密は守られます。

相談窓口

○こが女性ホットライン
☎401-5353

(毎日10時～17時、木曜日は19時まで、祝日、年末年始除く)

問い合わせ
コミュニケーション推進課
☎942-1260

あすばる男女共同参画フォーラム2016

県男女共同参画の日に「あすばる20年、共に生きる社会へ前進」つなげる、支える、盛り上げる」をテーマにフォーラムを開催します。

日時

11月25日(金)17時～20時、
11月26日(土)10時～18時

場所 クローバープラザ(春日市原町)

内容 講演ほか
講師 坂東眞理子さん(女性の品格)著者

※詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ

県男女共同参画センターあすばる
☎584-1261
☎http://www.asubaru.or.jp/

第36回運動会を開催します

「リハビリセンター大運動会」は、リハビリに励む90人の利用者が、日頃の成果を存分に発揮して、スポーツにゲームに大いに楽しむ1日です。併せて利用者によるクラフト・ビーズなどの作品や近隣施設からの製品バザーを行います。

日時

10月22日(土)
9時45分～14時30分

場所 県障害者リハビリテーションセンターグラウンド(千鳥3-1-1)

※雨天時は体育館で開催

問い合わせ 県障害者リハビリテーションセンター
☎944-1041

県ひとり親世帯等実態調査

県ひとり親世帯等実態調査は、生活実態および要望

事項などの把握を目的とし、5年毎に実施しています。その結果は今後のひとり親家庭等福祉施策の推進を図るための基礎資料となります。対象世帯へ調査票を郵送(養育者世帯は事前に協力意思を確認し調査員が訪問)しますので、ご協力をお願いします。

調査期間

10月25日(火)～11月15日(火)

対象 無作為に抽出したひとり親と思われる世帯

問い合わせ 県児童家庭課
☎643-3257

サークル・教室

ポピーフォークダンス
同好会会員募集

世界の音楽に合わせて踊ります。

日時

消防 TOPICS
トピックス



外出先での地震への対処

地震が発生したとき身の安全を確保するには、一人ひとりが慌てずに適切な行動をとることが極めて重要です。そのためには、日頃から皆さんが地震に関心を持ち、地震のときの正しい心構えを身に付けておくことがたいせつです。

粕屋北部消防本部ホームページに外出先での地震への対処について詳しく掲載していますので、ぜひ活用ください。



粕屋北部消防本部
☎944-0131
http://www.khfd-119.koga.fukuoka.jp

無 料 相 談 会

遺言・相続・離婚・成年後見・公正証書の相談や
官公署への書類の作成手続き等

日時/場所 ●10月23日(日) 13:00～16:00
リーパスプラザこが「交流館」201洋室 ※予約不要
●11月27日(日) 10:00～12:00
社会福祉センター「千鳥苑」 ※予約不要

問い合わせ 080-5606-1306(亀川)

主催:福岡県行政書士会福岡北支部

有料広告欄

九州電力グループ 秋の特別見学・相談会開催中!

介護付有料老人ホーム

九電ケアタウン

充実したサポート体制

- 24時間スタッフ配置
- 看取りまで安心した暮らし
- 充実した食事・イベント

オータムコンサート
～フルートとギターのハーモニー～

10月27(木) 参加無料
13:45～14:45

5日前までにお電話にてお申込み下さい。
参加の方は、12時までに越し下さい。



お客様との「ふれあい」を
大切に安心な生活をサポート

敷地権利/株キューベン

住所/〒811-3214
福岡県福津市花見が丘3丁目28番2号

ホームページを更新しました。

九電ケアタウン

検索

有料広告欄

0120-290-873

見学・相談会参加ご希望の方は、
事前に電話にてお申込み下さい。

【施設概要】■事業主体・運営会社/株式会社キューデン・グッドライフ東福岡■類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)
■居住の権利形態/利用権方式■利用料の支払い方法/選択方式
■入居時の要件/入居時自立・要支援・要介護■介護保険/福岡県指定介護保険特定施設(一般型特定施設)■介護居室区分/全室個室
■介護に関わる職員体制/2:1以上 夜間最少職員体制/看護職員1名、介護職員1名

*広報こが有料広告の問い合わせは、株式会社ホープ(☎092-716-1402)まで

図書館だよりNo.463

第70回 読書週間標語
「いざ、読書。」

10月28日(金)～10月30日(日)

第22回 図書館まつりに行こう！

本や図書館に関する楽しい催し物がたくさん！
大人も子どももみんな来てね。

要予約

楽しい木工教室（親子で作る本たて）
●福岡地区森林・林業推進協議会の木育
「楽しい木工教室」を開催します。

日時 10月29日(土) 14時～16時
場所 リーバスプラザこが交流館102工芸室
定員 先着15組（保護者1人と子ども1人で1組）
※子どもは小学生以上
申込方法 10月1日(土) 10時から
電話または図書館カウンターにて
持ってくるもの かなづち

【参加費・材料費は無料】

要予約

●「おはなしおばさん」こと **藤田浩子さん講演会＆おはなし会**
日時：10月30日(日) 13時30分～
※詳しくは、広報こが9月号、図書館ホームページをご覧ください。



オリジナルのしおり作り

●千代紙や型抜きなどで工夫して、
自分だけのしおりができます。

日時 10月28日(金) 10時30分～12時
場所 リーバスプラザこが歴史資料館
中会議室
対象 一般市民
※申し込み不要

ことちゃんめりえ
▼コンテスト



▲布絵本展示

※他にも「布絵本展示」「ことちゃんめりえコンテスト」など盛りだくさん！

新 着 紹 介

題名『「プロフェッショナル 仕事の流儀」
スペシャル 挑み続ける力』
著者 NHK「プロフェッショナル」制作班 著
NHK出版 刊

あらすじ●羽生善治、三浦知良——。NHK「プロフェッショナル 仕事の流儀」登壇後、彼ら10人はどのような課題に直面し、どう乗り越えたのか。変転目まぐるしい時代、困難のなかで志を持続し、限界に挑む彼らの軌跡を明かす。

題名『山歩きスタートブック』
著者 西野淑子 著 技術評論社 刊

あらすじ●山に行きたいと思ったとき、まず何から考えればよいのか、どんな準備をすればよいのかを伝え、山歩きを長く楽しく続けるために知っておきたいノウハウを紹介する。登山計画書とその記入例も掲載。

題名『アリスのうさぎ』
著者 斉藤洋 著 偕成社 刊

あらすじ●市立図書館の（児童読書相談コーナー）でアルバイトをしているわたしは、なぜか相談者から不思議な話を聞かされる。ある日、「不思議の国のアリス」が大好きだという女の子がやってきた。女の子は、アリスと同じような体験をしたと話し出して——。



【問い合わせ】市立図書館 ☎942-2561 ☎944-0918
https://www.lib-citykoga.org/

2016 Calendar 平成28年10月▶11月

日	月	火	水	木	金	土
10/9	10	11 休	12	13	14	15 おはなし
16	17 休	18	19	20	21	22 おはなし
23	24 休	25	26	27 整理 休館日	28	29 おはなし
30	31 休	11/1	2	3	4	5 おはなし
6	7 休	8	9	10	11	12 おはなし

どうようおはなし会…11時～11時30分

赤ちゃんおはなし会(0歳児)
…11時～11時20分、11時40分～12時

小さい子のおはなし会(1～3歳児)…11時～11時30分

名画会…14時 子ども映画会…14時

セカンドブックおはなし会

図書館からのお知らせ

●返却ポストに他の図書館や個人の本を誤って返される人が増えています。本を返す前にもう一度確かめて返却してください。



▲市立図書館携帯検索
サイトはこちらから

場所 毎週木曜日13時～16時
リーバスプラザこが
交流館ダンス室
対象者 一般市民
参加費 1600円/月
問い合わせ 市体育協会事務局
☎944・1825

ニュースペーパーちぎり
絵で年賀状

新聞紙のカラー印刷ペー
ジをちぎってオリジナルの
年賀状を作ります。

日時 11月18日(金)13時～15時

場所

ふれあいセンター「りん」
対象者 市内在住で、お
おね60歳以上の人
定員 20人(先着順)

申込方法

電話またはFAXにて

申込期間 11月14日(月)まで
持つて来るもの

新聞紙(カラー印刷の
ページ)、のり、はさみ

参加費 450円

(利用料、材料代)

問い合わせ

ふれあいセンター「りん」

☎940・2002

(祝日を除く月・木・金)
☎940・2016

相談

くらし・行政なんでも相談所

10月17日～23日は行政相
談週間です。年金や道路など、
国の仕事について分からない
ことなどご相談ください。

日時 10月19日(水)

10時30分～15時30分

場所 JR博多シティ10階
会議室

相談料 無料(予約不要)

問い合わせ

九州管区行政評価局
☎431・7082

「がんに関するご相談
お受けします」

検査、治療、医療費、療
養生生活、仕事のことなど、
がんに関するさまざまな悩
みに、がん専門相談員が対
応します。ひとりで悩まず
話してみませんか。

日時 月～金曜日(祝日を除く)9時～16時30分

相談方法 面談・電話相談

対象 患者さんやご家族な
どなたでも(当院を利
用していない人も可)

相談料 無料(予約不要)

問い合わせ

福岡東医療センター内
がん相談支援センター
☎0120・212・454

点描
編・集・後・記

●緑色の稲田が一面金色に輝き出した。仕事帰り、田んぼに挟まれた暗い道を、窓を全開にしてゆっくり車を走らせる。ほどなく車内に豊穡な稲の香りを包んだ風が流れ込んできた。夏の汗ばんだ肌にねっとり張り付くような空気ではない。冷ややかにほほに当たるびんと張った透明な涼風。
●助手席の娘がつぶやいた。「香りが強くなった。そろそろこの辺りの田んぼは刈りごろかな。」おお！ JK(女子高生)が稲刈り時期を予測したぞ。古賀での子育て大正解。
●高価なお鈴のように草の陰で長く響く虫の声も加勢して、上等な日本の秋の出初めを味わったようで嬉しくなった。
(友杉)



志免町の希望の光
とともにこそプロジェクト
2016



約2万球ものLEDが点灯するメタセコイアの木

イルミネーションを点灯するプロジェクトで、今年で3回目を迎えます。さまざまなステージイベントが行われるほか、出店もあります。▼夜空に美しく浮かび上がる「志免町のシンボルツリー」を見にどうぞお越しください。

※雨天中止

●イルミネーション点灯 18時から

【場所】中の坪公園

※イベントの時間、内容などは未定。
詳細は志免町ホームページをご覧ください。

※イルミネーション設置やイベント開催費用などを支援してください。ごともサポーター募集!! 言語抽選で選ばれたごともサポーターに、イルミネーションの点灯スイッチを押していただきます！
※クレジットカード・コンビニ決済利用可。ふるさと納税の制度により寄付金控除を受けることができます。

【問い合わせ】
志免町役場まちの魅力推進課 ☎935・1854
*11月号は、久山町のイベント情報をお知らせします。お楽しみに！

外構・エクステリア・造園

光と風の散歩道、暮らしに緑を

心地よい空間づくりのお手伝いを



まずは希望の庭、外構をお聞かせください
お庭の悩みを3回の造園職人が解決します

有限会社 福岡県古賀市今の庄2-20-48
リーブス TEL:092-942-6515
FAX:092-942-6519
県知事許可(般)第92315号 e-mail:leaves@etude.ocn.ne.jp

有料広告欄



くもんの先生になりませんか。「あんしんサポート制度」があります。

●仕事／公文式教室の運営・指導(算数・数学、英語、国語)
●資格／55才までの女性教員免許など特定の資格の有無は問いません。充実した研修制度あり
●あんしんサポート制度／2年間一定の収入を援助会場費援助ありPR費や開設初期の備品購入費を援助

説明会受付中
10/12(水) 10:30～12:30 公文式日神野村自費室
10/17(月) 10:30～12:30 日比谷ビル5階会議室(国大前駅近所)
10/13(水) 10:30～12:30 14:00～16:00
10/27(木) 10:30～12:30 14:00～16:00
11/8(火) 10:30～12:30 公文教育研究会福岡事務局
11/11(金) 10:30～12:30 14:00～16:00
11/17(木) 10:30～12:30 14:00～16:00
11/10(木) 10:30～12:30 天神ビル5号会議室

KUMON
くもんの先生になった理由ベスト3
※自社調べ
1位 家庭と仕事の両立ができる
2位 自宅の近くでできる
3位 知り合いにすすめられて

くもんの先生に関する説明会予約・資料請求の問い合わせは下記まで。
公文教育研究会 福岡事務局 0120-834-414
〒812-0011 福岡市博多区博多駅前3-2-1 日本生命博多駅前ビル10F(受付) 9:30～17:30(土日祝除く) くもんの先生 検索

やってみよう よいこと
有料広告欄

●イベントや情報の掲載希望は、内容・日時・場所と連絡先を明記の上、メール、郵送またはお持ちください。12月下旬～1月の情報は11月4日金必着。ご希望に添えない場合もありますので、ご了承ください。宛て先・問い合わせ【〒811-3192(住所不要)古賀市役所経営企画課広報秘書係☎942-1346】pr-koho@city.koga.fukuoka.jp



今月のSpot Light

市の玄関口であるJR古賀駅から古賀の魅力を発信したいとの思いから、東西の階段部分に「古賀駅美術館」と名づけられたギャラリー（掲示板）が完成しました。ギャラリーでは市内の子どもたちが描いた絵画などの作品が展示されています。JR古賀駅にお立ち寄りのときには「古賀駅美術館」をぜひお楽しみください。





今月のSpot Light

9月13日、玄界高等学校で姉妹校のオベロン高校（オーストラリア）の研修生13人が茶道を体験しました。茶道部員にお茶を供され、戸惑いながらも口に含み、日本の伝統の味を楽しみました。もともと日本文化に深い興味を持ってやって来た研修生たち。感想を聞くと「トても、タノシイ!」と日本語で答えてくれました。



御霊に誓う

9月15日、やすらぎ会館こがで平成28年度秋季戦没者追悼式を行い、市内の遺族など約90人が出席しました。この行事は先の大戦での戦没者の冥福を祈り、恒久平和を願うために開かれているもので、遺族のほかにも市内の各種団体の代表などが祭壇に献花を行いました。主催者を代表して挨拶を行った横田副市長は「不戦の願いを次の世代へとしっかり伝え、市民が安心して暮らせるまちづくりに全力を尽くします」と述べ、力強く平和への誓いを行いました。



夕陽とともにウォーキング ～歩いてん道ウォーク・夕陽鑑賞～



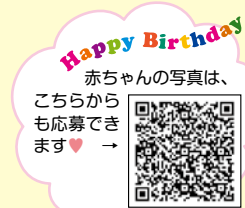
8月24日、古賀海岸を中心に「歩いてん道ウォーク・夕陽鑑賞」を開催しました。これは、市内9か所の「歩いてん道」を活用したいと企画したもので、今回は「海岸コース」を中心に、約4kmの道を86人の参加者が歩きました。海沿いのコースを歩いたのち、6月に開通したばかりの旧西鉄宮地岳線跡地を通り、最後は古賀の海岸に設置された「夕陽風景時計」で夕陽を鑑賞しました。



少し曇っていたものの、島に沈む美しい夕陽を鑑賞することができ、参加者は叙情的な光景を楽しんでいるようでした。またウォーキングボランティア「歩いてんDo好会」の地元メンバーが先導や安全管理を行ったり、夕陽風景時計の詳細を地元のボランティアが説明したりと、地域に密着したイベントとなっていました。

◀当日は保健師による指導も行われました

お誕生日 10 おめでとう 月 Birthday Happy



おもり ゆうま
大森 優真ちゃん
10月1日生 天神

大好きな優真お誕生日おめでとう！これからたくさん楽しい思い出つくりうね！



えとう しゅんべい
江藤 隼平ちゃん
10月7日生 藤野

かわいいしゅんくん、元気いっぱいになってね。家族皆しゅんくんが大好きだよ！



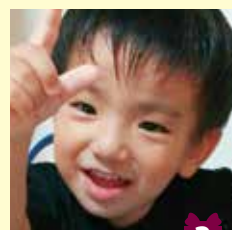
おがわ ひなた
小川 陽汰ちゃん
10月14日生 今の庄

ひなた☆お誕生日おめでとう！大好きなお姉ちゃんといっしょに明るく元気に育ってね♡



ひめの りょうた
姫野 涼太ちゃん
10月15日生 花見東

いつも元気なりょうちゃん。お姉ちゃんと仲よくね！



たなか まこと
田中 諒ちゃん
10月16日生 藤野

いつもワクワクさせてもらってます。ま～ちゃんらしい、優しさと頑固さを磨いてね！



なかやま ゆうせい
中山 祐生ちゃん
10月22日生

いつもかわいい笑顔に癒やされます♪ゆうちゃん元気に育ってね!!



さかもと なな
坂本 奈々ちゃん
10月31日生 天神

奈々ちゃんの笑顔と笑い声で家族みんな和ませてもらっています♪すくすく育ってね♪

古賀西小「浜の運動会」 半世紀ぶりの砂の感触



9月17日、古賀西小近くの浜辺で「浜の運動会」が開催されました。これは「50年くらい前まではグラウンドと浜辺で2回運動会を行っていた」という地域住民の話がきっかけで開かれたもので、地元の自治会や校区コミュニティが協力して

大会の運営や見守りなどを行いました。会場の砂浜では、子どもたちは徒競走や綱引き、騎馬戦などの競技のほか、土のう運びレースなど砂浜ならではの競技を楽しみました。また、会場にはかつて「浜の運動会」を経験した地元住民も見学を訪れ、懐かしそうに目を細める姿が見られました。



バトン代わりに土のうでリレー▶

実践に強い 未来のナースを育てます

9月13日、福岡女子学院看護大学で看護シミュレーションセンターの献堂式が行われ、多くの関係者が出席しました。施設内にはICU（集中治療室）や周産期の看護室などがあり、設備や広さなど、より現場に近い環境に作られています。特にICUのシミュレーションルームには重篤な患者の心音、呼吸音などがリアルに再現できる人形があり、実際のICUさながらの体験学習が可能になっていました。また全ての訓練室の片側の壁一面がマジックミラーとなっており、隣のコントロールルームで教官が指導できるようになっているなど、充実した看護教育を可能にする最先端設備に、見学者から関心と期待の声があがっていました。



見守ってるよ！

— 地域の子育て —



子育て応援サポーター

市では、平成26年度から子育て応援サポーターを養成しています。第3期生までの合計43人が応援サポーターになり、地域での子育てを支えています。

子育て応援サポーターってどんな人？

子育てに関心や熱意があり、「子育てのお手伝いができたらいいな」と考えている人々です。市が主催する子育て関連の講座を修了した人に対して、市が委嘱を行っていただきます。「行政と地域をつなぐ」、そんな橋渡しの役割を担っており、地域で顔の見える関係をつくっています。

どんな活動をしているの？

ブックスタートや離乳食教室などの子育て支援事業や母子保健事業に協力しています。

また4か月児、10か月児健診の案内を、対象のお宅に訪問し、手渡ししています。そのときにお話などを聞くことで、地域の中で楽しみながら子育てができるようにお手伝いをしています。

子育て応援サポーターの皆さんの思いをちょっと聞いてみました

● お母さんの笑顔に出会えること、赤ちゃんの笑顔に出会えること、そして地域での出会いがうれしいです。

● 健診案内で訪問した親子に、偶然に街で出会って声をかけてくださったときは、とてもうれしかったです。私も赤ちゃんやお母さんの笑顔で、元気をもらっています。



● 健診案内で訪問した親子と、市内で再会することがあります。そのときにうれしそうに声をかけてくださると、こちらもうれしくなります。こうやって顔見知りの人が増え、つながり、信頼感のある地域になっていけたらなと思っています。

● 健診案内を配布するときに、お母さんもお子さんもうれしく成長している様子が分かり、とてもうれしくなります。また近所の「子育てサロン」を紹介すると、遊びにきてくれるようになり、今ではサロンのお手伝いをしてくれるようになりました。



KOGAの よかもん プレゼント

古賀市の自慢の逸品を2人にプレゼントします。下記の内容を明記し、はがきかEメールでご応募ください。QRコード、市ホームページからも応募できます（一人一口）。なお、当選者には、商品引換券をお届けします。

▶記入内容

①郵便番号、住所、氏名、年齢、職業、連絡先（電話番号かEメール）②今月号で一番興味を持った記事を教えてください。③古賀市にひとこと



デコレーションケーキ

〔提供〕 Bistro Cafe&restaurant スイッチ バーン patisserie

*このコーナーでは、商品を提供していただける店舗・事業所を募集しています。お問い合わせは、市経営企画課もしくは市商工会まで。

▶最初に口にする料理が素敵な一皿なら、気持ちは華やぐうれしくなります。メイン料理で花が咲き、最後のデザートで幸せを感じますように…。こんな気持ちで当店のシェフ・パティシエは作品を作っています。今回のプレゼントはパティシエ江本のデコレーションケーキです。お食事・デザートのご来店お待ちしております。

Bistro Cafe&restaurant スイッチ バーン patisserie
☎092-942-1810
古賀市久保1641-5 定休日/月曜日
営業時間/11:00~21:30 20台

▶宛て先 〒811-3192(住所不要)
古賀市役所経営企画課
古賀のよかもんプレゼント係
締切: 10月31日(月)(当日消印有効)
✉yokamon@city.koga.fukuoka.jp

〔問い合わせ〕
経営企画課広報秘書係 ☎942-1346
古賀市商工会 ☎942-4061

