



10月1日金から
国勢調査、始まります。



2010
9



10月1日から、全国一斉に国勢調査が始まります。わたしたちの暮らしに役立つ、さまざまな政策の基礎情報になります。ご協力ください。
(20ページに関連記事)

9月号もくじ CONTENTS

特集／地域ぐるみの健康づくり	2
市民ウォーキング	4
にこにこウォーキング健康塾	5
クロスバルこが秋の体験会	5
千鳥苑においてよ	6
咲からの風	7
My Life・歴史資料館だより	8
図書館だより	9
街角スナック・お誕生日おめでとう	10
ヒューマンライツ	12
健診予約受付中	13
インフォメーション	14
・HTLV-I 検査費用の公費負担	
・子ども手当	
・後期高齢者健康診査	
・小学校の教科書選定	
・証明書交付時の本人確認	
文化の輪(文化協会)	16
生活情報・親力子力・点描	18
国勢調査・料理道場	20

ご意見や情報をお寄せください

広報こがの記事への感想や掲載してほしい内容など、住所・氏名・連絡先を明記し、下記まで気軽にお寄せください。取材依頼も受け付けています。

〒811-3192 古賀市役所経営企画課
「ご意見募集」係 FAX942局3758番
✉ pr-koho@city.koga.fukuoka.jp

笑顔のわけは——

地域ぐるみの健康づくり

いつまでも健康でいたい……。しかし、健康づくりを個人で続けるのは、なかなか大変です。適切な運動方法が分からなかったり、つつい休みがちになってしまったり。

そこで、古賀市では校区コミュニティや行政区などのグループで行う、ご近所づきあい感覚の「健康づくり教室」を推進しています。

健康づくり教室とは？

「健康づくり教室」は、校区コミュニティや行政区などのグループで、地域の皆さんが中心となって地元集会所などで行う、健康づくりの実践の場です。内容は、ストレッチや玄米にぎにぎ体操、ボール運動など年齢や体力に合わせた運動などです。

せた運動なので、気軽に参加できます。運動しながら周りを見渡すと、目に映るのは昔ながらの友だちががんばる姿。「友だちといっしょに元気になれるので、毎回とても楽しみ」お互いに励まし合い、語り合い、刺激を受けて続けるうちに、足腰の筋力などが改善したとの、うれしい実感も多く聞かれます。

お隣さんがサポーター？

「健康づくり教室」の最大の特徴は、「健康づくりサポーター(＝指導員)」が一般の市民だということです。市が実施する「健康づくりサポーター養成講座」を受講することで、誰でも健康づくりサポーターになることができます。

「地域でお世話になった人たちが、いつまでも元気で暮らせるように恩返ししたい」「自分たちの世代を自分たち自身で元気にしたい」など、サポーターになるきっかけは、人それぞれ。

教室に通う人たちからは、「古くから顔なじみの人がサポーターなので、気軽に話しかけられる」と喜ばれています。また、サポーターは「皆さんの笑顔を見ると、こちらも元気になる」と、大きな満足感を得ています。

喜びつながる、地域の輪

現在、行われている「健康づくり教室」は、千鳥校区コミュニティ・花見校区コミュニティ・庄南区・中川区・町川原2区・花鶴校区コミュニティの6

か所。中央区・久保西区でも実施に向けた準備が進んでいます。どの地域も、「力を合わせて自分たちの地域の健康を守ろう」と、健康づくり教室の開催に一生懸命です。

古賀市も、地域の皆さんの主体性を損なわない範囲で、6か月間のフォロー期間を設けるなどの教室運営支援をしています。もちろん、健康づくり教室開設を迷っている地域の相談にも応じます。気軽にお問い合わせください。

問い合わせ先

健康づくり課
☎942局1151番
寄つて館(市地域包括支援センター)
☎942局1156番

「健康づくり教室」を開催するまでの流れ

- 1 地域・グループで「健康づくりサポーター養成講座」に申し込む
※毎年4月頃、健康づくり課または、寄つて館で募集します。
- 2 「健康づくりサポーター養成講座」で実技・知識を身につける
※毎年5月～7月(2か月間、計10回)
- 3 「健康づくり教室」の「実践活動企画書・計画書」を作る
- 4 地域・グループで会場を準備する(公民館、集会所など)
- 5 PR活動をして受講者を募集する(回覧板・ポスターなど)
- 6 みんなで楽しく「健康づくり教室」を開催する

INTERVIEW

花見校区コミュニティ健康づくりサポーター



いうら・みちこ
井浦三千子さん

▶区長さんと相談し、地域の4人でサポーターになりました。当初20人だった教室は30人に増え、開催も隔週から毎週になりました。皆さんにとっても喜んでもらえるので、思い切って取り組んでよかったと思います。この教室がずっと続くよう、もっと多くの人とかかわりを持ち、盛り上げたいと考えています。▶これから教室を始める地域の人は、既に実施しているところを見学すると参考になると思います。多くの方が待ち望んでいる取組なので、きっとやりがいがありますよ。

INTERVIEW

花鶴校区コミュニティ健康づくりサポーター



きりとおし・いくこ
切通郁子さん

▶コミュニティ活動を通して、「福祉活動を充実させたい」という同じ思いの仲間にも恵まれ、健康づくり教室の運営にチャレンジしています。サポーター養成講座で覚えた運動を地元の皆さんに伝え、「とても簡単だし、体に良い」と大評判です。このような反応を直接味わうと、「今後ますますがんばろう」とやる気になります。▶この取組が続くよう、成人学級や組長会などで若い世代に呼びかけを行い、サポーターを増やせたらと思っています。

クロスパルこが (秋の体験会)

より多くの人にクロスパルこがの魅力を知ってもらおうと、「秋の体験会」を開催します。また、新プログラムとして10月から和太鼓教室を開講します。9月には無料体験会も実施しますので、ぜひご参加ください。

その① 敬老の日無料体験会

【日程】 9月18日(土)～9月24日(金)
【対象】 60歳以上の人
【内容】 健診測定、カウンセリング、特別プログラム(運動)



▲専門スタッフが、丁寧にアドバイスします。

その② ワンコイン体験会

【日程】 10月9日(土)～10月24日(日)
【対象】 高校生以上
【内容】 健診測定、カウンセリング、特別プログラム(運動)

その③ 新プログラム「和太鼓教室」

【日程】 第1・2・3金曜日(月3回)
【時間・対象】 16歳以上…13時～14時30分、15時～16時30分
小学生以上…18時30分～20時
【月会費】 5,250円(小・中学生は4,200円)
※9月24日(金)は無料体験できます。

※参加希望者は、事前にクロスパルこがに予約してください。
※古賀市外在住の人でも参加できます。

■問い合わせ先
クロスパルこが ☎940局1211番
開館時間
10時～23時(平日)、10時～21時(土曜日)、
10時～19時(日曜日・祝日)、火曜日休館

参加者募集

にこにこウォーキング健康塾

にこにこウォーキング健康塾では、あなたに合った効果的なウォーキング方法をアドバイスするとともに、からだのメカニズムや食事、筋力アップのための運動など、健康について幅広く学べます。日々の生活習慣を見直すきっかけとして、ぜひご参加ください。

日程・場所	健康講話・運動
10月8日(金) リーバスプラザ研修棟	「栄養成分表示の見方について」 ▶ウォーキング
10月22日(金) 千鳥苑	「バランスよく食べて 過剰なエネルギー量を減らす食事のポイント」 ▶ウォーキング
11月12日(金) 千鳥苑	「糖や脂質の代謝を促す効果的な運動」 ▶ウォーキング
11月26日(金) 青柳公民館	「歯と生活習慣病の関係」 ▶ウォーキング
12月10日(金) サンコスモ古賀	「あなたの食生活を振り返ってみましょう！ ～何を選んでどのような食べ方をしていますか？」 ▶ウォーキング
1月14日(金) サンコスモ古賀	「アルコールとの上手なつきあい方」 ▶ウォーキング
1月28日(金) クロスパルこが	「ストレッチ運動について」 ▶ウォーキング
2月18日(金) クロスパルこが	「健康的に痩せる方法」 ▶ウォーキング
3月4日(金) サンコスモ古賀	「骨粗しょう症を予防する生活習慣」 ▶身体・体力測定、ボール運動
3月18日(金) サンコスモ古賀	「高齢期を健やかに過ごすために～介護予防の話～」 ▶ウォーキング

時 間

9時20分受付、9時30分～11時30分
※1月28日(金)・2月18日(金)は、
10時受付、10時15分～12時

持ってくるもの

運動できる服装、帽子、タオル、水筒

参加費 100円

問い合わせ先

健康づくり課
☎942局1151番



第6回 市民ウォーキング

第2回 同時開催
親子ポイントラリー

健康づくりのために、ウォーキングを行っている人も、これから始めようと考えている人も、いっしょに楽しく歩きましょう。今回のウォーキングはポイントラリー方式。クイズなどにチャレンジしながら、設定された一定の時間で歩き、ゴールを目指します。楽しみながら完歩しましょう。

日 時 10月17日(日)
開会式9時30分、スタート10時
集 合 小野小学校 運動場
参 加 費 1人あたり、200円(保険代含む)
※当日、受付でお支払いください。

持ってくるもの
登録通知書、水筒、帽子、タオル、弁当
定 員 100人(先着順)
受付期間 9月20日(月・祝)～10月8日(金)
申込方法 サンコスモ古賀、市役所、リーバスプラザ、市商工会で配布する申込書に必要事項を記入し、次の方法でお申し込みください。
※弁当、送迎バス(JR古賀駅発)を希望する人は、申込書に明記してください。

- ①郵送
〒811-3101 古賀市天神2丁目1-10
古賀市商工会青年部事務局あて
- ②ファックス
古賀市商工会青年部事務局あて
FAX942局4062番
- ③受付ボックス
健康づくり課の窓口を設置します。

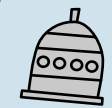
後日、健康づくり課から登録通知書を郵送します。

注意 グループに小学生を含むチームは、「第2回親子ポイントラリー」として参加することをオススメします。親子ポイントラリーの申込書は、各小学校で配布しています。
【問い合わせ先】 市商工会青年部 ☎942局4061番

A コース [約7km]

小野小学校～清滝方面

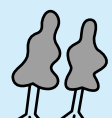
鐘つき体験や、果物などの試食ができます。



B コース [約6km]

小野小学校～薬王寺方面

薬王寺の自然と触れ合い、水辺公園でゲームも楽しめます。



GOAL! ゴールでは市商工会女性部提供のぜんざい(無料)をお楽しみください。
また、お楽しみイベントもあります。

問い合わせ先

▼市民ウォーキングについては…
健康づくり課 ☎942局1151番
▼親子ポイントラリーについては…
市商工会青年部 ☎942局4061番



●千鳥苑は、市民の社会福祉の充実、健康増進、教養の向上のための施設として、昭和53年5月にオープンしました。現在は、市社会福祉協議会が市の指定管理者として運営しています。

大広間

男子浴室
女子浴室
男子脱衣室
女子脱衣室

マッサージ室
ヘルストロン

ふじ
さくら

WC

湯沸室
ひまわり(休憩室)

WC
WC
WC

すいせん①
すいせん②

テレビあり

ゲーム室
音楽室
ダンス室

こすもす
きく
ゆり
ばら
エンターテインメント室

通信カラオケで
のど自慢

じゃんしゃん

玄関
事務室

音響設備も
あります

第3回千鳥苑感謝祭

【千鳥苑のお部屋紹介】

※机や椅子は、必要数に応じて貸し出します。

施設	定員(人)	貸切	主な設備
入浴施設(男湯・女湯)	各10	不可	超音波気泡浴器(男女ともあり) 入浴時間 11時～16時30分
マッサージ室	4	不可	マッサージ器4台
ヘルストロン	9	不可	横座り式のヘルストロン
ゲートボール場	6面	可	屋根付ゲートボール場は4面

【休館日】 毎週月曜日・第3日曜日(第3日曜日の翌日の月曜日を除く)・年末年始(12月29日～1月3日)

咲からの風 16

利用者区分	利用料
一般(65歳以上)	150円
一般(65歳未満)	200円
小・中学生	150円
乳幼児	無 料
母子・寡婦・障害(児)者	150円

楽しみ方、イロイロ
千鳥苑に
おいでよ



1	玄界高校正門前	9:33	14	サンコスモ古賀	10:07
2	千鳥ヶ池公園前バス停	9:34	15	古賀市役所	10:10
3	古賀北中学校前バス停	9:35	16	リーバスプラザ前 (古賀駅南口バス停)	10:11
4	花見東バス停 (ナフコ前)	9:37	17	古賀団地バス停	10:13
5	花見南バス停 (源寿司前)	9:38	18	シルバー人材 センター前	10:15
6	中川(中山医院前)	9:40	19	「なみのの里」前	10:16
7	サンリブ前バス停	9:43	20	舞の里3丁目旧バス停	10:18
8	古賀北(汐入団地)	9:45	21	舞の里5丁目(北) バス停	10:23
9	古賀南(皇石公園前)	9:47	22	舞の里5丁目(南) バス停	10:24
10	日吉ゲートボール場前	9:50	23	舞の里4丁目バス停	10:25
11	花鶴丘2丁目 3区公民館前	9:52	24	舞の里4丁目 ヤマノヒル前	10:26
12	花鶴丘3丁目 4号公園前	9:54			
13	庄公民館前バス停	10:04		千鳥苑着	10:30

1	新原安武園芸前	9:00
2	石瓦公民館前	▼
3	小竹公民館前	9:10
4	小竹バス停	⋮
5	青柳公民館前	⋮
6	五所八幡宮前	⋮
7	青柳町(託乗寺前)	▼
8	今在家公民館前	9:20
9	サンコスモ古賀	⋮
10	久保加工場前	▼
	千鳥苑着	9:30

1	川原バス停	9:00
2	町川原2区公民館前	
3	谷山公民館前	
4	小山田バス停 (イハラ製作所前)	9:05
5	薬王寺交差点 (重松理容店)	
6	上米多比 (児童館手前信号)	
7	清滝橋前広場	9:10
8	薦野バス停	
9	下米多比公民館前	
10	小野里団地前	9:15
11	熊鶴バス停	
12	筵内公民館前	
13	蔵園橋	9:20
14	高田消防センター前	
	千鳥苑着	9:25

いにしえ
古に思いをはせるひとときを

読書講座「文学の足跡を訪ねて②朝倉路」

10月29日(金) 9時～17時

【目的地】 朝倉市秋月城址、うきは市ほか

【講師】 村山 間さん(福岡教育大学非常勤講師)

【対象】 古賀市在住の人



▲講師の村山間さん

【定員】 24人(応募多数の場合は抽選)

【受付期間】 9月15日(水)～22日(水)

【申込方法】 申込用紙(図書館カウンターで配布)に記入し、カウンターに提出してください。当選した人のみ、郵送で通知します。



図書館マスコットキャラクター
ことちゃん

図書館の本を守ります

※「ブック・ディテクションシステム」
▶今年6月の図書管理システム更新のときに、新しいゲートが設置されました。図書の盗難を防ぐ機能のほか、一日の来館者数を数える機能もあります。



図書館探検シリーズ⑥



図書館からのお知らせ

●現在、図書館のすべての資料に、ICタグ貼付作業を行っています。開館しながらの作業のため、一時的に利用できない本棚があります。利用者の皆さんには迷惑をおかけしますが、ご了承ください。



2010 Calendar 平成22年9月▶10月						
日	月	火	水	木	金	土
9/5	6 休	7	8 おはなし	9	10 布絵本①	11 おはなし
12	13 休	14	15 おはなし	16	17 布絵本②	18 おはなし
19	20 休	21	22 整理 休館日	23 大人の一日 図書館員	24 布絵本③	25 おはなし
26	27 休	28	29	30	10/1 布絵本④	2 おはなし
3	4 休	5	6	7	8	9 おはなし
10	11 休	12	13 おはなし	14	15	16 おはなし

おはなし会…11時～11時30分

赤ちゃんおはなし会(0歳児)…11時～11時20分

小さい子のおはなし会(1～3歳児)…11時～11時30分

名画会…14時 子ども映画会…14時

図書館からのお知らせ

●図書館バッグが不足しています。使用していない図書館バッグがありましたら、ご返却ください。

市立図書館携帯検索サイトはこちらから▶



新着紹介

題名『写真とボク』
著者 植田正治 著
クレヴィス 刊

あらすじ ●青春時代にモダニズムの洗礼を受け、生涯生まれ故郷の山陰で“写真するよろこび”を追求した写真家・植田正治の全軌跡をたどる197点を収録。



題名『続ことわざショウ』
著者 中川ひろたか 文 村上康成 絵
ハッピーオウル社 刊

あらすじ ●ほのぼのとしたイラストと解説でことわざを紹介する本です。いましめや昔の人の知恵をうまく表現した、ことわざの世界を楽しんでみませんか。



イチオシの本



花見小学校 図書委員長
6年 馬田貴幸さん【まだ たかゆき】
『千と千尋の神隠し』
宮崎駿 作 徳間書店 刊
▶千尋は、ぶたに変えられてしまったお父さんとお母さんを元の姿に戻すために、不思議な国で働き始めます。千尋は2人を助けることができるのでしょうか。ぼくは、カオナシがいろんな物を飲み込んでしまう場面が好きです。ぜひ読んでみてください。

●図書委員長編●



編集 市立図書館(☎942局2561番・FAX944局0918番)
ホームページアドレス <http://www.lib-citykoga.org/>

このコーナーは、一生学習していこうという生涯学習の考えを基本として、市民の皆さんに情報を提供しています。

笑顔いっぱい 家庭力アップ↑ 親子で感性をはぐくもう

古賀市では、各中学校区ごとに「地域子育て広場」を開催します。地域子育て広場は、子育てや子ども・孫のかかわり方に悩みや不安を感じている人や、子育てをもっと楽しみたい人、思春期の子どもを持つ人などが集い、和気あいあいと語り合える場です。

企画・運営は、家庭教育支援ボランティア「ぶんぶんクラブ」の皆さん。また、児童心理学の専門家を子育て相談アドバイザーとして招きます。校区にかかわらず、どの広場にも参加できます。内容充実の地域子育て広場に、ぜひご参加ください。

わたしたすが、お待ちしております！



ぶんぶんクラブ ●2年前から開催している「家庭教育支援者養成講座」を受講したメンバーが、家庭教育支援ボランティア「ぶんぶんクラブ」を結成し、自主活動を行っています。
【代表】高橋千里さん ☎090-5470-6771

●地域子育て広場●

古賀中学校区

(花鶴小・古賀東小・古賀西小学校区)

日時・場所

第1回 9月30日(木)
10時～12時
リーバスプラザ研修棟204号

第2回 10月23日(土)
10時～12時
東区公民館(古賀神社前)

第3回 11月30日(火)
19時30分～21時30分
リーバスプラザ研修棟104号

【内容紹介】 子育てや孫との接し方など、日々の悩みを話し合います。会話のきっかけづくりの一つとして「ガーデニング(ミニ寄せ植え)」も紹介します。

●地域子育て広場●

古賀北中学校区

(千鳥小・舞の里小・花見小学校区)

日時

第1回 10月5日(火)
10時～12時

第2回 11月2日(火)
10時～12時

第3回 11月2日(火)
19時～21時

第4回 12月7日(火)
11時～13時

場所 千鳥苑(市社会福祉センター)

【内容紹介】 読み聞かせや親子あそびなどの実演を行います。また、郷土料理「だぶ」の試食や生活リズムの作り方について語り合います。

※第2回と第3回の実施内容は同じです。

●地域子育て広場●

古賀東中学校区

(小野小・青柳小学校区)

日時

第1回 9月10日(金)
※終了しました。

第2回 10月8日(金)
10時～12時

第3回 11月9日(火)
10時～12時

第4回 12月11日(土)
10時～12時

場所 町川原一区公民館

【内容紹介】 家庭で簡単にできる親子あそびの実演を行います。また、講師を囲んで楽しく子育てについて語り合います。気持ちが高まること請け合いです。

問い合わせ先 社会教育課 ☎942局1347番

歴史資料館 だより

9月から

ミニ展示「ネコのグッズ」

▶ネコは、奈良時代に仏像や経文をかじるネズミの対策用として、大陸から渡来しました。平安時代には、貴族たちが愛玩用として飼育しました。江戸時代になると、庶民の間でもネズミ対策とともに愛玩動物として広く好まれるようになりました。▶体のしなやかさ、しぐさのかわいらしさ、魅力的な眼…。現在は犬と同様に、世界中からたくさんの種類が日本に集まり、飼われています。
▶ミニ展示では、ネコのグッズを展示します。



▲土師武さん作、ネコの置物

市立歴史資料館 ☎944局6214番 FAX944局6215番 ホームページ <http://www.lib-citykoga.org/>



古賀市の公式ホームページ(<http://www.city.koga.fukuoka.jp/>) の街角スナップでは、ここには掲載できなかった情報もたくさんご覧いただけます。

同窓生の仲間が海岸清掃

8月22日、福岡大学同窓会の「有心会古賀支部」が古賀海岸でシーサイドクリーンデーを実施しました。8回目となる今年は、30℃を越える猛暑の中、昨年度卒業したばかりの21歳から87歳までの会員約30人が参加。支部長の石橋正之さんは、「ふるさと古賀への貢献の一つです。続けて活動していくことが大事ですね。」と、額の汗をぬぐいながら答えてくれました。



天然ソーメン流しは、おいしさ倍增

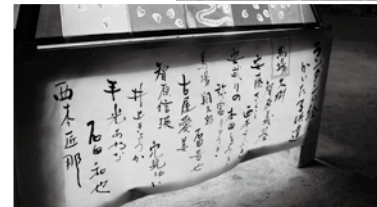
8月22日、第1回市少年の船プチ研修が行われ、市内の小学4年生21人が野外体験をしました。団体行動の説明を受けた子どもたちは、清滝(薦野区)の溪流に移動。器やはしをナイフを使って手作りした後、冷たい天然水のソーメン流しをお腹いっぱいになるまで食べました。

街角スナップ Machi kado

街角スナップでは読者の皆さんからの投稿をお待ちしています。

夏の夜を彩る「ランタン絵」

8月17日、古賀南区盆踊り大会会場に、ひときわ目を引く巨大なアートが出現しました。これは「ランタン絵」と言い、西っこアンビシャス広場の子どもたち16人が今回初めて作成したもの。「青森ねぶた」の制作を手がけてきた三上真輝さん(天神)の指導を受け、高さ3メートルのカラフルな力作が誕生しました。夕日が沈み、「ランタン絵」の柔らかな灯りが夏の夜に浮かび上がると、会場の雰囲気は一層盛り上がりました。



自分の健康は自分で守るプロジェクト

8月18日、古賀競成館高校で、福岡女学院看護大学による健康講座が行われました。4月に行われた健康診査の個人結果に基づき、今回は、「高校生が自らの生活改善課題を見つけること」を目標に取り組みました。先生役は看護学生が務め、教材を手づくりするなどの工夫を凝らした授業を熱心に展開。年齢が近く説得力のある説明に、高校生は熱心に聞き入っていました。



今月のSpot Light

8月15日、夕闇が辺りを包むころ、谷山地区に盆綱引きの始まりを告げる太鼓の音が響き渡りました。盆綱引きは古くから伝わる伝統行事で、子どもチームと青年チームの3本勝負。激しい競り合いの結果、子どもチームが快勝し万歳の声が沸きました。

お誕生日 9月 Birthday おめでとう

●11月生まれの赤ちゃんの写真は、①赤ちゃんの氏名・ふりがな、②赤ちゃんの生年月日、③住所、④保護者氏名、⑤電話番号、⑥メッセージ(40文字以内)、⑦写真返却の要否(「郵送返却」・「窓口受け取り」・「返却必要なし」のいずれかを記入。「郵送返却」希望の場合は、80円切手を貼った返信用封筒を同封。「窓口受け取り」希望の場合は、誕生月の10日以降に広報係へお越しください)を記入のうえ、郵送または持参してください。10月8日(金)必着。掲載は1〜3歳で、1人1回とします。●問い合わせ・申し込み先【〒811-3192(住所不要)古賀市役所経営企画課広報係 ☎942局1113番】●古賀市公式ホームページからも応募できます。



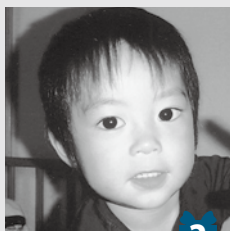
つきもり けんしん 1さい
月森 謙心ちゃん
9月1日生 舞の里
謙心1歳おめでとう！
とても活発な謙くん。
これからもとびきりの
笑顔をふりまいてね♡



あべ はるか 3さい
阿部 遥ちゃん
9月7日生 今の庄
遥お誕生日おめでとう！
これからも元気
いっぱい大きくなっ
てね。みんな遥が好
きです！



うおすみ りょうま 1さい
魚住 涼真ちゃん
9月9日生 新久保
りょうま、1歳の誕生
日おめでとう。いつも
の笑顔で元気に育っ
てね。パパ・ママより



かじの そうたろう 2さい
梶野 蒼太朗ちゃん
9月11日生 天神
お誕生日おめでとう♡
とっても元気な蒼くん
♡たくさん遊んで伸び
伸び大きくなってね♡



ますもと れいあ 1さい
益本 玲亜ちゃん
9月14日生 花見東
玲亜お誕生日おめで
と♡いつもニコニコ元
気に遊ぶ玲亜は家族の
人気者♪



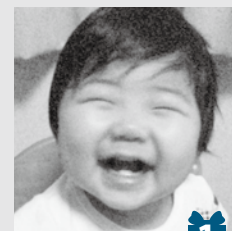
きよた あかり 2さい
清田 陽ちゃん
9月16日生 今の庄
食べることが大好きで
おてんばな陽。たく
さん食べて大きくなっ
てね。



まつうら かえで 1さい
松浦 花楓ちゃん
9月19日生 小竹
お誕生日おめでとう。
優しい女の子に育っ
てね。



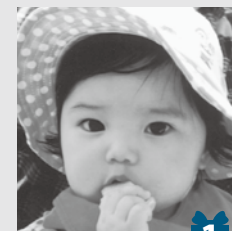
あおやぎ りおな 2さい
青柳 梨央奈ちゃん
9月21日生 青柳
いつも活発で元気な梨
央奈ちゃん☆お姉ちゃ
んといつまでも仲良
くしてネ♡



しみず ゆい 1さい
清水 唯ちゃん
9月24日生 花見東
パチパチと拍手して、と
びきりのスマイルを見
せてくれる唯ちゃん。こ
れからも笑顔のすてきな
女の子になっていてね。



おだ けんすけ 3さい
小田 健介ちゃん
9月27日生 天神
けんすけ、お誕生日お
めでとう!! これからも
元気いっぱい、みんな
を笑わせてね!!



みね りおん 1さい
峰 凜音ちゃん
9月30日生 今の庄
凜音1歳おめでとう☆
パパママはりいちゃん
が大好きだよ！元気に
すくすく育ってね♪

年に一度の体の点検

健診予約受付中

10月初旬まで後期健診を実施しています

健診を受けることで、メタボリックシンドローム、がんなどの生活習慣に起因するさまざまな病気や体の機能の低下を早期発見することができます。まだ受診していない人は、ぜひ後期の健診を受けてください。

なお、健診は1人につき年1回の受診です。重複受診をした場合は全額自己負担になりますのでご注意ください。重複受診とは、「今年度の前期に受診し、後期でも受診する」場合や、「集団健診で受診し、医療機関でも受診する」場合などのことです。



予約専用ダイヤル

☎942局1152番

※サンコスモ古賀窓口でも予約できます。

予約受付期限

10月5日(火)

※一日の受診人数に限りがあります。早めにお申し込みください。

▲各健診の詳しい内容は、4月に各戸配布した、ピンク色の表紙の「健(検)診・予防接種ハンドブック」をご覧ください。また、市公式ホームページにも健診情報を掲載しています。

※このハンドブックは、市役所やサンコスモ古賀、市りんぼ・かんなどに置いています。

特定健診

内臓脂肪の蓄積を把握し、生活習慣を改善することで、糖尿病や高血圧症、脂質異常症などの生活習慣病を予防しましょう。治療中の人も受診できます。

【内容】メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した健康診査です。

※問診・診察・身長・体重・腹囲・血圧・尿検査・血液検査(脂質・血糖・肝機能)など、健診結果から、一人ひとりの必要性に応じて、保健師や管理栄養士などが生活習慣の改善に向けた支援を行います。

【対象】古賀市国民健康保険に加入している30歳から74歳までの人(75歳の誕生日の前日まで)。

※古賀市国民健康保険以外の医療保険に加入している人は、それぞれの医療保険者に確認し、受診してください。

■問い合わせ先 国保年金課国保係

☎942局1111番(内線217)

生活機能評価

自分の体調や体の機能の変化を知り、これからを元気に生活するためのチェックです。ぜひ、生活機能評価を実施してください。

【対象】介護認定を持っていない65歳以上の人
※治療中の人も実施できます。

【実施方法】

健診予約のときに
申し込む。

寄って館に電話で
申し込む。(随時)

個別に「生活状況についてのアンケート」が届きますので、記入してください。

記入したアンケート
を健診会場に持参し
てください。

アンケートを郵送す
ると、自宅に結果が
郵送で届きます。

●一人ひとりの状態に応じ、介護予防教室や日常生活のポイントを、保健師がアドバイスします。

■問い合わせ先

寄って館(地域包括支援センター)

☎942局1156番



各種がん検診など

がんは、早期に発見し適切に治療すれば完治することができます。しかし、がんの初期は自覚症状がないことが多く、なかなか自分で気付かせません。「早期がん」を発見するために、「がん検診」を受けましょう。

【内容】胃がん検診・大腸がん検診・子宮頸がん検診・乳がん検診・骨粗しょう症検診・肝炎ウイルス検診・胸部レントゲン検診

【対象】古賀市民

※医療保険の種別を問わないので、どなたでも受診できます。(ただし、検診種別により年齢制限有)

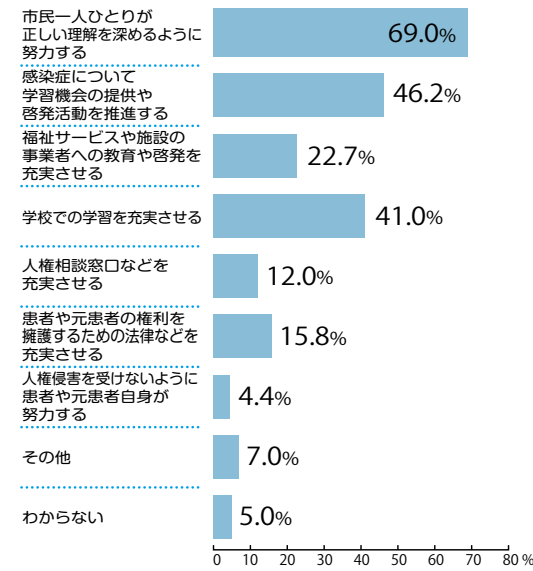
※75歳以上で「後期高齢者健康診査」を集団健診で受診する人は、ぜひがん検診も受診してください。詳しくは、本紙14ページをご覧ください。

■問い合わせ先 健康づくり課予防係

☎942局1151番

【グラフ】(N=599 複数回答)

感染症(HIVやハンセン病など)の患者や元患者の人権問題を解決するために、どのようなことが必要だと思いますか



第2回 みんなの人権セミナー

隔離の中で 生きた54年 帰れないふるさと



シリーズ
市民意識調査からの



ハンセン病の歴史

ハンセン病は、1873年にノルウェーのハンセンが発見した「らい菌」による感染症です。日本では、後の「らい予防法」となる「癩予防二関スル件」が1907年に制定され、感染者への強制隔離政策が始まりました。

一方、国際的に見ると、プロミンという特效薬の開発以後、患者の治療と社会復帰を推進する開放外来治療政策が主流となり、1958年には「国際らい学会会議」において、強制隔離政策の全面破棄が勧奨されました。しかし、日本で強制隔離政策が終了したのは、らい予防法が廃止された1996年のことです。

それでもつづく誤解と偏見

治療法が確立され、日常生活をとにしても感染する危険性がないと分かったにもかかわらず、その事実はなかなか国民に浸透しませんでした。そして、2003年11月、九州の温泉地において、ハンセン病元患者の宿泊拒否という事件が起こってしまいました。ホテル側は「他の宿泊客へ迷惑がかかるから」などを理由に、ハンセン病元患者の宿泊を拒絶したのです。この事件の背景には、ハンセン病に対する間違った知識や根強い偏見があります。

一般市民の認識は

古賀市で行った「人権に関する市民意識調査」で、「感染症(HIVやハンセン病など)の患者・元患者の人権に関する」ことで、特に問題があると思われる

第2回 みんなの人権セミナー

- ▶ 演題 「隔離の中で生きた54年
～帰れないふるさと～」
- ▶ 講師 阿部智子さん(菊池恵楓園)
- ▶ 日時 9月25日(土) 10時～12時
- ▶ 場所 リーバスプラザ大会議室

パネル展「ハンセン病とわたしたち」

- ▶ 期間 9月1日(水)～10月29日(金)
- ▶ 場所 市役所第2庁舎1階
人権センター前
展示ゾーン



「正しい理解がないこと」が約7割を占めました。また、「感染症の患者・元患者の人権問題を解決するためにはどのようなことが必要か」と問うと、多くの人が学ぶことの重要性を指摘しました。【グラフ】

ぜひ、みんなの人権セミナーへ

そこで、ハンセン病に対する偏見と闘い続けている阿部智子さんを講師に招き、「みんなの人権セミナー」を行います。阿部さんはハンセン病が回復した今でも、熊本県にあるハンセン病療養所・菊池恵楓園で暮らしています。当日は、偏見が招く苦しみや家族への愛、命の尊さなどこれまでの体験や思いを語ります。いわれのない誤解や偏見が、わたしたちの身の周りにないかどうか、改めて見渡してみませんか。ぜひ、お越しください。

■問い合わせ先
人権センターWith(ウィズ) ☎942局1128番

妊娠届出をする人にお知らせ HTLV-I 検査費用を公費負担します

HTLV-I は、成人 T 細胞白血病(ATL)やHTLV-I 関連脊髄症(HAM)を引き起こす原因ウイルスです。このウイルスの多くは母乳から母子感染するため、妊娠中に適切な検査を受け、母子感染を防ぎましょう。

古賀市では、母子感染の防止と子育て世代への援助を目的として、HTLV-I 検査に必要な費用を公費負担します。手続きの方法など、詳しくは母子手帳交付時に説明します。また、市公式ホームページにも掲載します。

公費負担開始日 平成22年10月1日(金)

■対象者

平成22年10月1日(金)以降に妊娠届出を行い、母子手帳を受け取った妊婦

■公費負担額 1人あたり、850円

※医療機関により検査費用が異なるため、自己負担が生じる場合があります。

■問い合わせ先

健康づくり課 ☎942局1151番

子ども手当 手続きはお済みですか

9/30(木)まで

今年4月から始まった「子ども手当」を受けるには申請が必要です。9月30日(木)までに申請すると、特例措置として今年4月分まで遡って受給できます。その後の申請については、申請月の翌月分からの受給となりますので、申請手続きは4月から受け付けしていますが、まだ申請していない人は、早めをお願いします。



■対象

0歳から中学3年生までの子ども

※所得制限はありません。

■支給金額

対象1人あたり、月額13,000円

■支給月

6月・10月・2月の年3回、前4か月分が支給されます。

■手続きが必要な人(特例措置対象者)

- ・平成22年3月までに児童手当を申請していなかった人(新規申請)
- ・所得制限で児童手当を受けられなかった人(新規申請)
- ・新中学2・3年生の生徒を養育している人(新規または追加申請)

■手続きに必要なもの

受給者の保険証、印鑑、振込希望口座の通帳(ゆうちょ銀行以外)

※追加申請は印鑑のみ

※児童を養育している人のうち、所得が高い人が受給者となります。また、受給者以外(児童名義など)の口座に手当を振り込むことはできません。

申請期限 9月30日(木)

■申請・問い合わせ先

こども政策課 ☎942局1157番

後期高齢者健康診査を 忘れずに

県後期高齢者医療制度の被保険者を対象に、健康診査を実施しています。平成22年度の受診期限は平成23年3月31日までです。まだ受診していない人は、集団検診もしくは指定医療機関などで早めに受診してください。

また、受診のときは、保険証と広域連合が郵送した受診票が必要です。受診票が見当たらない場合は再発行できますので、お問い合わせください。なお、受診票には指定医療機関一覧表も同封しています。

■問い合わせ先

県後期高齢者医療広域連合

お問い合わせセンター ☎651局3111番

小学校で使用する 教科書が決まりました

第二地区教科用図書採択協議会(古賀市及び粕屋郡)で、平成23年度から使用する小学校の教科書が選定されました。この結果を受け、古賀市教育委員会では、選定結果どおりの教科書を採択しました。

教科	教科書名	出版社
国語	新しい国語	東京書籍
国語(書写)	新しい書写	東京書籍
社会	新しい社会	東京書籍
社会(地図)	楽しく学ぶ小学生の地図帳	帝国書院
算数	わくわく算数	啓林館
理科	たのしい理科	大日本図書
生活	たのしいせいかつ	大日本図書
音楽	おんがくのおくりもの	教育出版
図画工作	わくわくするね など	開隆堂
家庭	わたしたちの家庭科	開隆堂
体育(保健)	新しいほけん	東京書籍

■問い合わせ先

学校教育課 ☎942局1348番

諸証明の交付のときは 本人確認を行います

市民課では証明書などの交付申請を受け付ける際に、窓口で申請をする人の本人確認を行っています。これは、虚偽やなりすましで、住民票や戸籍謄本などを不正取得できないようにするためです。ご協力ください。



■対象となる証明書

戸籍謄本、抄本(除かれた戸籍含む)、戸籍の附票、戸籍届書受理証明、身分証明書、住民票の写し(除票含む)、住民票記載事項証明、そのほかの行政証明

■対象者

窓口で証明などを交付申請する人

■確認の方法

次の本人確認資料などの提示を求めます。

①官公署発行の顔写真が貼付された証明書類など(1点のみで確認できます)

(例)運転免許証、パスポート、顔写真付きの住民基本台帳カード、各種資格証など

②顔写真の貼付がない証明書類など(2点以上を照合して確認します)

(例)健康保険証、各種医療証、年金手帳、預貯金通帳、学生証、社員証、税や公共料金の領収証

※本人確認資料をお持ちでない場合は、口頭でお尋ねすることがあります。

※本人以外が交付申請するときの委任状の可否や郵便請求などについては、お問い合わせください。

■問い合わせ先 ■ 市民課 ☎942局1123番

■ATL関連情報

福岡県庁ホームページ

www.pref.fukuoka.lg.jp/b01/at1.html

第29回 古賀市文化協会「文化祭」

市文化協会では、約900人の会員が、芸能や芸術の分野で活動しています。

大ホールステージでは歌や踊り、詩吟や楽器の演奏で日ごろの練習の成果を発表し、ロビーでは花^か弁盆栽、華道の展示をします。茶室では本格的な茶道も体験できます。また、サンフレアこが2階では絵画・書道・工芸の力作を展示します。皆さん、お誘い合わせてお越しください。

*

日程 10月9日(土)～11日(月・祝)

10時～17時

場所 [芸能発表] リーバスプラザ大ホール

[芸術展示] サンフレアこが2階

[体験学習] リーバスプラザ研修棟

入場料 無料

問い合わせ先

市文化協会事務局 ☎944局2778番



古賀市民音楽祭が大盛況でした

7月25日、市民音楽祭がリーバスプラザ大ホールで行われました。今回は、フォーク&グループサウンズ特集として、プロと市民の共演が実現。ステージでは、地元バンドのウインディの軽快なおしゃべりと、懐かしいグループサウンズのメロディに、会場の皆さんの歌声が響きました。また、杉田二郎さんのステージでは、70年代のアコースティックギターの弾き語り40年前にタイムスリップさせてくれました。市民グループによるダンスやコーラスも会場を盛り上げ、大盛況のうちに幕を閉じました。

て、プロと市民の共演が実現。ステージでは、地元バンドのウインディの軽快なおしゃべりと、懐かしいグループサウンズのメロディに、会場の皆さんの歌声が響きました。また、杉田二郎さんのステージでは、70年代のアコースティックギターの弾き語り40年前にタイムスリップさせてくれました。市民グループによるダンスやコーラスも会場を盛り上げ、大盛況のうちに幕を閉じました。



懐かしいフォークソングがいっぱい



▲ステージと会場が一体に

文化協会後援事業

アトリエパレット作品展

高田裕子絵画造形教室

幼稚園児から高校生までの子どもたちの絵画や工作などを約200点出展します。今年で15回目の作品展です。いろいろな作品に出会ってみませんか。来場をお待ちしています。

*

日程

9月23日(木・祝) 12時～18時

9月24日(金・25日(土))

9月26日(日) 10時～18時

10時～17時

場所

サンフレアこが ギャラリー

問い合わせ先 ☎944局2885番(高田)



作品募集 第38回 粕屋地区美術展

古賀市と粕屋郡7町による美術展を開催します。地区内の文化協会会員、居住者、または通勤・通学者を対象に作品を募集します。たくさんのお応募をお待ちしています。

*

部門

日本画(中国画)・洋画・陶芸・書・写真・工芸

出品数

各部門とも1人1点

出品料

1点につき1000円

(申し込み後は返還できません)

申込方法

市文化協会事務局にある申込用紙を提出してください。

応募期限 10月1日(金)

開催日程 11月11日(木)～11月17日(水) 10時～17時

会場 宇美町住民福祉センター体育館

表彰式

11月14日(日)

※作品はいずれも公募展で入賞していないものに限り、※各作品の規格や申し込みについて、詳しくは応募要項をご覧ください。

問い合わせ先

市文化協会事務局 ☎944局2778番

いきいき出前講座 活動報告①

花鶴小学校3年生

親子レクリエーション茶道教室

6月24日、茶道部表千家宗希会は、花鶴小学校3年生と保護者を対象に「親子レクリエーション茶道教室」を行いました。

子どもたちにはお菓子の頂き方やお茶の作法を、保護者にはお菓子や抹茶の出し方などを手ほどきしました。じゅうぶんな時間ではありませんでしたが、神妙にお茶を飲む子どもたちを、目を細めて見守る保護者の姿が心に残りました。

また、量の歩き方や正座の仕方などの日常的な作法を教えると、見違えるように上手になりました。最後のあいさつのときは、子どもたちは一斉に正座し、両手をひざの上にきちんと置いて、りっぱにおじぎをしていました。わずか1回の指導でしたが、思いもかけない上達ぶりに、胸に熱いものがこみあげました。少しでも、日本古来の文化や心を伝えられたのではと思います。

花鶴小学校では、6月から茶道部が発足し、4～6年生14人の部員(うち、男子2人)が活動しています。これからも、茶道の心をともに学びたいと思います。



市文化協会茶道部 表千家宗希会

【会主】 的場和恵 【会員】 9人
【連絡先】 944局2778番(市文化協会)

作品紹介

投稿送り先
〒811-3103 古賀市中央二丁目13番1号
(リーバスプラザ研修棟内)
NPO法人古賀市文化協会事務局
☎944局2778番

俳句

百日紅隣家の枝と揺れ交はし

道辻 カメ子

秋の蝶くもの囀上手くかはしをり

井上 文子

涼風や鳥語溢るる宮の杜

沖 敏子

酒瓶の音積んでる秋夕焼

淡田 しのぶ

チャンポンの音色おもしろ放生会

次郎丸 スミ子

孫と手をつなぎて急ぐ夏祭り

安成 晋一郎

おさな子の爪赤くして鳳仙花

寺岡 久美子

短歌

梅の木若葉は庭に青青と

葉かげに累累堅き実の生る

佐伯 美津代

どんな子に育ちゆくかと思われ

未来を問えば幸福貰う

安永 英子

かり火と小鳥のさえずり聞きながら

祝盃あげる夫の誕生日

中尾 昌子

生涯は悲しきことの多かりき

車窓の雨に心洗わる

如来 明子

夕焼けの花見が決のかがよいて

往きか帰りか舟影二つ

忠岡 伸枝

野路に咲くアザミの花の今盛り

つまれまいとて刺を広げて

深川 龍造

ほたる舞う温泉宿のかたわらの

茂みの中は光の競演

曾山 勝子

竹林に差し入る日光やわらかく

竹間に流れる風のささやき

白上 チズ子

駆けよってくる幼子を抱きあげて

頬ずりをする妻のよき顔

安成 晋一郎

失明を止める手術は受けたれど

暗がりの視界生きていけるや

寺田 幸子

湯の宿で母と語りし夜もすがら

遠き日々の思い出

横山 一枝

川柳

曼珠沙華亡母の笑顔に見えてくる

森 敏子

安いから百円だからと増える品

有松 佐都子

叩いてもスイカは恨むことはない

安成 晋一郎

募集

加入団体の募集

文化サークルグループの加入を募集しています。

県民手帳の予約
受付を始めます

福岡の情報満載の県民手帳の予約受付を始めました。お早めどうぞ。

価格

ポケット判400円
標準判500円
ハンドブック判900円

購入場所

経営企画課

予約方法

10月1日(金)までに電話・経営企画課窓口・市公式ホームページより予約してください。

※11月下旬に入荷予定です。
※入荷次第、予約した人へ連絡をいたしますので、代金を準備し、経営企画課までお越しください。

なお、予約は期間終了後も随時受け付けます。
予約・問い合わせ先
経営企画課
☎942局1113番

第9回特別弔慰金を支給します

公務扶助料や遺族年金などを受けていた人(戦没者の妻や父母など)が平成17年4月1日から平成21年3

月31日の間に亡くなるなどして、平成21年4月1日において公務扶助料や遺族年金などの受給権者がいない場合、戦没者などの死亡当時の遺族で、次の順番による先順位の遺族1人に特別弔慰金が支給されます。

対象

①平成21年4月1日までに弔慰金の受給権を取得した人

②戦没者などの子

③戦没者などの(1)父母、(2)孫、(3)祖父母、(4)兄弟姉妹

※戦没者などと生計関係を有していた人のうち、平成21年4月1日において戦没者などと氏が同じ又は遺族以外の人と養子縁組みをしていない人に限ります。

④③以外の(1)父母、(2)孫、(3)祖父母、(4)兄弟姉妹
⑤①④以外の三親等内の親族

※戦没者などの死亡まで引き続き1年以上の生計関係を有していた人に限りです。
支給内容 額面24万円、6年償還の記名国債
請求期限

無作為に選定された調査対象車両を所有されるお宅に調査員が訪問します。調査にご協力ください。
問い合わせ先
福岡国道事務所
☎682局7747番

「公証相談」を実施します

10月1日(金)から7日(木)は「公証週間」です。期間中は福岡公証役場と博多公証役場において、無料公証相談会を開催します。電話相談も受け付けています。

相談日程

10月1日(金)～7日(木)

相談時間 10時～15時30分

※公証週間中は、土・日も実施します。

相談内容

相続、遺言、任意後見、

平成24年4月2日(月)

請求窓口・問い合わせ先

福祉課

☎942局1150番

労働力調査にご協力ください

総務省と県では、毎月、労働力調査を実施しています。この調査は我が国の失業率や雇用の実態を明らかにする重要な調査です。調査対象に選定され、調査員が訪問した際にはご協力ください。

なお、個人情報保護されます。また、「かたり調査」にご注意ください。

問い合わせ先

経営企画課

☎942局1113番

野菜作り体験しませんか

冬野菜の植え付けから収穫までを体験しながら土や肥料のこと、植物の特性などについていっしょに学びませんか。家庭菜園を始めたい初心者も大歓迎です。

日程

10月15日(金)、11月19日(金)、12月17日(金)、1

そのほか各種契約など
相談・問い合わせ先
福岡公証役場
☎741局0310番
博多公証役場
☎400局2560番

法務総合相談所の案内

福岡法務局と福岡人権擁護委員協議会は、法務総合相談所を開設します。秘密は厳守されます。気軽にご相談ください。

日時 10月8日(金)

10時～15時

場所 レーザ・うみ

(働く婦人の家)

相談員 公証人、弁護士、人権擁護委員、法務局職員

相談内容 雇用・相続などの法律相談、いじめ・体罰などの人権相談、不動産売買・会社設立などの登記相談など

※予約不要・相談無料

問い合わせ先

福岡法務局

☎832局4311番

古賀特別支援学校「文化祭のお知らせ」

日時 11月3日(水・祝) 9時～14時30分

場所 県立古賀特別支援学校(古賀市千鳥4-3-1)

内容 児童生徒による学習発表、中学部・高等部

親子力

食べることで楽しいね
～保育所からのメッセージ②～

保育所では、季節ごとに「クッキング保育(子ども自身が育てた野菜を料理し、食べる活動)」を行っています。今年も、自分たちで種をまき、水やりや草取りをして、ナスやトマトなどの夏野菜をたくさん収穫しました。



野菜を料理するときに出た生ごみは、畑の堆肥にし、次に植える冬野菜の種の栄養分になります。子どもたちには、「種まき～水やり～収穫～料理～食べる～堆肥づくり」という一連の活動を通して、「いのちのサイクル」を感じてもらいたいと考えています。

また、クッキング保育は、子どもたちにとって「食」の楽しさを感じるきっかけにもなります。苦手な野菜でも、自分で育てることで食べられるようになります。さらに周囲がそれを褒めたり、認めたりすることが子どもの自信につながり、効果的な食育となります。

問い合わせ先
こども政策課 ☎942局1157番

地デジの準備、進んでいますか

2011年7月24日(日)に、地上テレビ放送は完全にデジタル放送(Ⅱ地デジ)に移行します。これにより、アナログ放送が終了するため、現在使用しているアナログテレビでは映像が見られなくなります。受信の方法や必要な設備

ふれあいセンターりん
☎940局2002番

月21日(金)、2月18日(金)、3月18日(金)の全6回(各月第3金曜日)、10時～12時

場所 ふれあいセンターりん・ガーデンあい(古賀グリーンパーク内)

参加費 利用料350円、材料代150円(収穫のお持ち帰りがあります)

定員 20人(先着順)

対象 市に在住のおおむね60歳以上の人

申し込み・問い合わせ先

○日商簿記3級検定

講習日程 10月5日(火)

講習日程 10月5日(火)

講習日程 10月5日(火)

講習日程 10月5日(火)

講習日程 10月5日(火)

講習日程 10月5日(火)

講習日程 10月5日(火)

講習日程 10月5日(火)

講習日程 10月5日(火)

講習日程 10月5日(火)

講習日程 10月5日(火)

講習日程 10月5日(火)

講習日程 10月5日(火)

講習日程 10月5日(火)

講習日程 10月5日(火)

講習日程 10月5日(火)

講習日程 10月5日(火)

講習日程 10月5日(火)

講習日程 10月5日(火)

講習日程 10月5日(火)

講習日程 10月5日(火)

講習日程 10月5日(火)

講習日程 10月5日(火)

講習日程 10月5日(火)

講習日程 10月5日(火)

講習日程 10月5日(火)

講習日程 10月5日(火)

講習日程 10月5日(火)

講習日程 10月5日(火)

講習日程 10月5日(火)

講習日程 10月5日(火)

講習日程 10月5日(火)

講習日程 10月5日(火)

講習日程 10月5日(火)

講習日程 10月5日(火)

講習日程 10月5日(火)

講習日程 10月5日(火)

ひとのデータ	()は前年比
人口	58,476人(+339)
男性	28,216人(+191)
女性	30,260人(+142)
世帯数	22,848世帯(+335)
出生	44人
死亡	30人
転入	223人
転出	223人
データ	2010年7月31日現在

をつくるのは人のつながりだと、改めて思った。ボランティア、自治会、コミュニティ。見渡すと、どの場面にも「ふるさと古賀のために」と額に汗する人がいる。自分も、その仲間でありたいと思う。(村上)

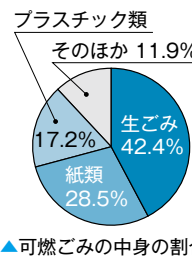
いけど、このまちに貢献したいんです。別のまちに親が暮らしていますが、周りの人からたくさん支えてもらっているんですよ。だから、わたしも身の周りの人に恩返しをしたくて…」
● こういう形の郷土愛があるのか、と感激した。そして、まち

点描
編集後記

●取材中にこんな言葉を聞いた。「わたしは古賀出身ではな

今月の環境ポイント

家庭から排出される可燃ごみは、約40%が生ごみです。生ごみはほとんどが水分のため、燃やすのに多くのエネルギーが必要です。市では生ごみ減量を推進するため、生ごみ処理機器購入費の補助を実施しています。この制度を利用して生ごみの減量をはじめてみませんか。詳しくは環境課へお問い合わせください。



環境課 ☎942局1127番



あなたの「ハテナ？」に答えます

国勢調査



Q & A

国勢調査は、日本に住むすべての人・世帯を対象にした調査です。調査の結果は、児童福祉、高齢者の介護・医療、若者の雇用対策など、わたしたちの暮らしのさまざまな分野で役立てられる、たいせつなデータになります。調査結果をよりよい暮らしに還元するため、ご協力をお願いします。

Q1 調査の方法は？

A1 9月下旬から、皆さんの自宅に調査票と提出用封筒を配布します。お届けするのは、総務大臣が任命し、守秘義務が課せられた国勢調査員です。10月1日(金)以降に、調査員が再び回収に伺います。



Q2 個人情報漏れな いか不安です。

A2 国勢調査は「統計法」で厳格な個人情報保護が定められています。また、国勢調査員は調査票が入った封筒を開封することはありません。調査票は厳重に管理され、集計が完了した後は完全に溶かしてしまうので、個人情報の保護は万全です。



Q3 忙しくて 回答の時間が…

A3 今回の国勢調査の調査項目は20項目。ほとんどの項目が「マークシート形式」なので、時間がかからず簡単です。しかし、すべての項目をもれなく正確に記入するよう、ご協力ください。



【ご注意ください！】

国勢調査を装った「かたり調査」にご注意ください。国勢調査員は、写真付きの「調査員証」を必ず身につけています。不審な場合は、市役所の国勢調査担当までお問い合わせください。



問い合わせ先

古賀市国勢調査実施本部事務局

☎942局1140番

経営企画課 ☎942局1113番

ちゃりん!! 料理道場

健康のため、食の安全のため、手作りクッキングをはじめてみませんか。季節や地元の食材を使って、子どもにも簡単に作れる料理やお菓子を毎月紹介します。

●詳しい作り方や栄養アドバイスなどをホームページで紹介しています。

インターネットに接続可能な携帯電話からもご覧いただけるホームページを開設しました

携帯電話用アドレス
<http://www.city.koga.fukuoka.jp/m/>

※一部の携帯電話ではご利用できないことがあります。

QRコード対応のカメラ付き携帯電話で右のコードを読み取ると、古賀市の携帯電話向けホームページへ素早くアクセスできます。

古賀市公式ホームページ QRコード



豚肉の竜田揚げきのこあんかけ*037



豚肉の竜田揚げきのこあんかけ◎材料(4人分)

豚ロース 300g A(しょう油・酒 各大さじ2、砂糖 大さじ1、しょうが汁 大さじ2) 片栗粉・サラダ油 適量
しめじ・えのき・まいたけ・エリンギ 各1株
にんじん・ピーマン 各適量 麵つゆ 30cc
水 100cc B(砂糖 小さじ1、みりん・しょう油 適量)
水溶き片栗粉(水・片栗粉 各大さじ1)

- 1.豚肉は5～6センチ幅の食べやすい大きさに切り、Aに10分程度浸しておく。
- 2.豚肉に片栗粉をまぶし、油で揚げる。
- 3.しめじ、えのき、まいたけは手でほぐし分け、エリンギは一口大に切る。にんじん・ピーマンはみじん切りにしておく。
- 4.フライパンに、麵つゆ、水を入れて沸騰させ、3を加える。

- 5.きのこに火が通ったらBを加えて味を調え、水溶き片栗粉でとろみをつける。

※水溶き片栗粉は火を止めてから加え、素早く混ぜるとダマになりにくい。

- 6.豚肉の竜田揚げにきのこあんをかけて出来上がり。

*今回の付け合わせ

【さつまいもとにんじんのきんぴら】と【オクラのとろろ昆布汁】のレシピは、市公式ホームページで紹介しています。生産者の紹介や栄養士からのワンポイントなどの情報も盛りだくさんです。