



日食

SOLAR ECLIPS 2009/07/22

特集／“生きがい”を探しに行こう

2009

8

8万時間の自由時間 “生きがい”を 探しに行こう



8万時間の自由時間が突然手に入ったら、あなたならどのように使いますか。旅行、映画鑑賞、庭の手入れ、スポーツ、読書、あるいは学問に再挑戦してみることなど。打ち込める何かがあれば、答えは簡単かもしれません。しかし、何もなかったら？有り余る膨大な時間に呆然と立ち尽くしてしまうのではないのでしょうか。

経済的に恵まれていることだけが、豊かさにつながると思えません。健康で自立し、日々喜びを感じ、生きている実感に包まれる生き方をしていることが、豊かに生きるということではないでしょうか。つまり、健康であることと自立した生活を送ること、そして、生きがいを持つことが、豊かに生きるためのポイントと言えます。

実は、8万時間とは夢や幻の話ではなく、現実の時間です。平均寿命を約80歳とすれば、定年後の人生は約20年。20年×365日×24時間＝約17万5千時間となり、それから食事・入浴・睡眠・雑用などに必要な時間を差し引くと、残りの時間が8万時間になります。これは、一般的なサラリーマンが定年まで会社で過ごす時間に匹敵する長さです。しかも、自分の裁量で自由に使い道を決めることができる時間なのです。

写真解説 古賀東小学校の「三聴講」
古賀市内の小・中学校では「市民聴講生制度」を実施しています。この制度は、もつ一度勉強してみたい教科を子どもたちといっしょに学べる制度です。古賀東小学校では試験的に「三聴講の三聴講」を実施し、えんがわくらの皆さん15人が、2クラスに分かれて社会と図工の授業に参加しました。参加者はとても興味深く勉強できたこと、大好評でした。

社会人としてがむしゃらに働いたり、家事や育児に没頭している間は、「1日が25時間あればいいの」と思うほど、時間はあるという間に過ぎ去ります。自由になる時間はほとんどなく、たまに手に入った休日はゴロゴロと寝て過ごしてしまう。「生きがいに出会う暇なんてなかった」と悔やんでも時間は後戻りせず、気づくと膨大な時間を持って余す生活になってしまいます。だれしも、豊かに生きたいという願いを持っていきます。しかし、豊かさとはどういうことでしょうか。

えんがわくらぶ・Profile

- 利用者** 概ね60歳以上の市民 ※要介護・要支援認定者以外
- 開館日** 毎週／火・木曜日
- 利用料** 1日／200円 ※材料費などは別途徴収
- 事業内容** パソコン、園芸福祉など
- ・世代間交流

※詳しくはお問い合わせください。
場所 古賀東小学校内
 (古賀市新久保二丁目1-1)
問い合わせ先
 えんがわくらぶ
 ☎943局1892番

あなたの自立度は？

ところで、次の項目をチェックしてみてください。これは、どのくらい自立した生活ができていくかの指標です。炊事、洗濯、掃除や健康管理などを人任せでなく「自分で」できるかどうかは、とてもたいせつなことです。なぜなら、いつまでも「人にやってもらえるとは限らない」からです。また、何かを人に頼りきってしまうということは、自分の活動範囲を狭めたり、人の行動に制限を加えてしまったりすることにつながりかねません。

あなたの生きがいは？

「生きがいは、生きるためのエネルギーとなります。そのため、自分の生きがいに出会うことはとてもたいせつです。何を自分の生きがいとするかは人それぞれなので、「すばらしい生きがい」や「つまらない生きがい」という区別はありません。ただし、どのような生きがいであれ自分で見つけなければ長続きしません。押し入れの中にとまっておいた学生時代の趣味や、多忙な時期に興味があったことなどはありませんか。あるいは、あなたの好奇心のリーダーに反応するものはありますか。

生きがいを探しに行きましょう

自立した生活を送ることも、生きがいを見つけることも、言葉で言うほど簡単ではありません。しかし、一人では難しくても、仲間同士でワイワイ話しながら試行錯誤すると、乗り越えられることがあります。挑戦してみると、それが思いもよらぬ楽しみや喜びに変わるかもしれません。そのような、きっかけづくりのための施設やしくみが古賀市には多くあります。その中から、「りん」と「ゆい」を紹介します。

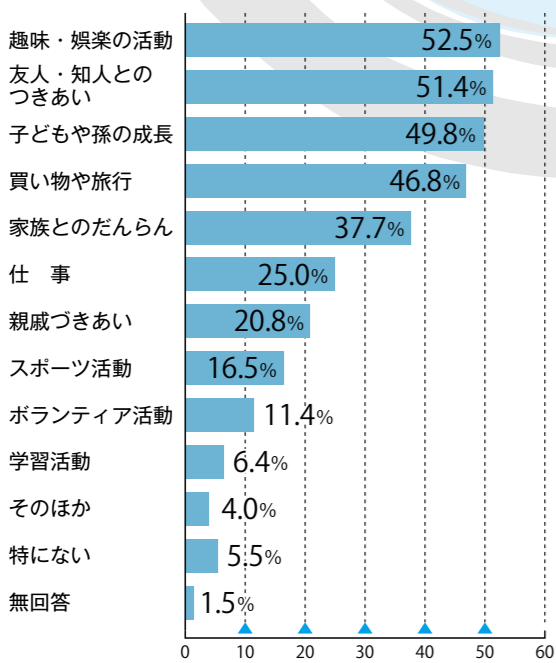
■問い合わせ先 高齢者福祉課
 ☎942局1144番

次の項目をチェック☑してください。

- きゅうすの置き場所を知っている
- お茶の葉の置き場所を知っている
- 洗剤の置き場所を知っている
- お米の置き場所を知っている
- みその置き場所を知っている
- 保険証の置き場所を知っている
- 得意料理がある

その料理は？
 ()

現在どのようなことに生きがいを感じていますか？



(出典：古賀市高齢者等実態調査(平成20年3月))

▲古賀市の65歳以上の市民を対象にした調査では、「趣味・娯楽の活動」と「友人・知人とのつきあい」を生きがいと感じている人が多いことが分かりました。また、全体を通して家庭生活の外に生きがいを感じていることが分かります。



1 革細工の小物づくり。針さばきもおみごと 2 難しいほど手ごたえアリ。時には楽しい会話に手が止まることも 3 「友だちにプレゼントするのよ」と布わらじづくりに没頭 4 夢中で過ごす楽しいひと時。あっという間に時がたつ

5 味付け、火加減、包丁さばき。料理教室で慣れていくほど楽しさ倍増 6 ショートステイの功労者は市民サポーター。なにもかも「喜んでもらえるのが一番」 7 手作りのおいしい食事に舌鼓。会話にも花が咲く。

驚くべき「ゆい」効果！

●先のページで紹介したチェックを、「ゆい」利用者の皆さんに回答していただきました。結果は、ほとんどの人がすべての置き場を知っていました。これは、日ごろから家事をしている結果だと考えられます。実際、魚料理や肉じゃが、味噌汁などを得意料理としている男性も多くみられ、「男性のための料理教室」などの機会が良いきっかけとなっているようです。

良い関係が「ゆい」にあります。例えば、「男性のための料理教室」で得意料理を習得した男性が、デイサービスの利用者のためにお昼ご飯を作っている。利用者がサポーターになることもできる「持ちつ持たれつ」の

「ゆい」の最大の特徴は、利用者もサポーター（運営をお手伝いする人）も市民だということ。何かをしてあげる、してもらおうという関係でなく、活動の中からそれぞれが「何か豊かなものを得る」という関係で活動しています。

いきいきセンター「ゆい」

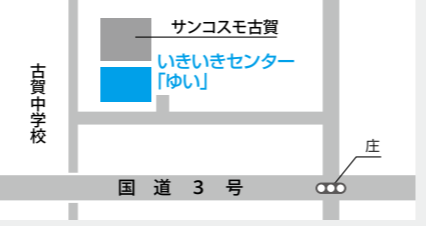
| | | |
|-----------------|---------|---------|
| きゅうすの置き場所を知っている | はい： 77人 | いいえ： 0人 |
| お茶の葉の置き場所を知っている | はい： 77人 | いいえ： 0人 |
| 洗剤の置き場所を知っている | はい： 76人 | いいえ： 1人 |
| お米の置き場所を知っている | はい： 76人 | いいえ： 1人 |
| みその置き場所を知っている | はい： 71人 | いいえ： 6人 |
| 保険証の置き場所を知っている | はい： 77人 | いいえ： 0人 |

回答者：77人（男性：30人、女性：27人、不明：20人）

ゆい・Profile

いきいきセンター「ゆい」

- 利用者 概ね60歳以上の市民 ※要介護・要支援認定者以外
 - 開館日 毎週／月・水・金曜日
 - 時間 10時～15時
 - 利用料 1回／500円 ※食事代含む、材料費などは別途徴収
 - 事業内容
 - ・手芸、料理、パソコン、世代間交流など
 - ・高齢者家族支援 ・高齢者支援
- ※メニューによって利用料が異なります。詳しくはお問い合わせください。



■問い合わせ先
いきいきセンター「ゆい」
☎941局6809番

V O I C E

●私は、関東から引っ越してきました。初めは友だちもいないし、道も分からないので寂しい思いをしました。でも、ちよっとしたきっかけで「ゆい」のショートステイを利用したことで、ずいぶん生活が変わりました。●特に感じたのがサポーターの皆さんの温かさです。会話の楽しさ、食事のおいしさなど改めて感じましたね。利用して初めて「ゆい」の良さが実感できます。こういふ所は古賀市の宝物だと思いますよ。●今度は私が皆さんに「中国の健康体操」を教えて差し上げたいと思っています。

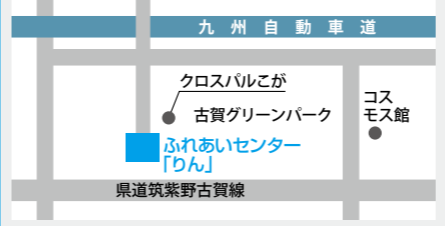


【杉野 重子さん】

りん・Profile

ふれあいセンター「りん」

- 利用者 概ね60歳以上の市民 ※要介護・要支援認定者以外
 - 開館日 毎週／月・水・木・金曜日
 - 時間 10時～15時
 - 利用料 1回／350円 ※材料費などは別途徴収
 - 事業内容
 - ・ものづくり活動
 - ・園芸福祉活動
 - ・世代間交流
- ※詳しくはお問い合わせください。



■問い合わせ先
ふれあいセンター「りん」
☎940局2002番

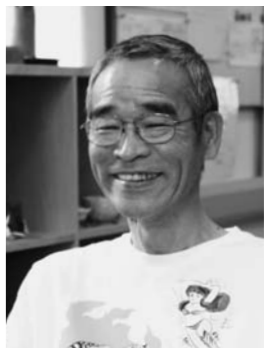
V O I C E

●体をこわし手術をしたとき、「このまま家に閉じこもってテレビばかりの生活になるのは嫌だ」と思いました。そこで、植物画や額装、押し花などの趣味を持ち、楽しく過ごそうと決めました。●ある日、コスモス館に立ち寄ったところ、「りん」のチラシが目に入りました。そば打ち体験をしてみせなかとという内容に興味を持ち、「りん」に立ち寄ったのがきっかけです。●人と出会い、おしゃべりをして、好きなことに打ち込んでいると1年がたつのが早く感じます。



【石川 喜代子さん】

●退職してしばらくは「これからどうしようかと考えていました。何もないというのは案外きついものです。●そのとき、「りん」のポスターが目に止まり、以前やっていた革細工に再度挑戦してみようと思った。●社会人時代に何の気なしにやってみた革細工が、後になってこれほどの楽しみをもたらしてくれるきっかけになるとは思ってもみませんでした。今では仕事中心の生活が一変し、仲間との気楽な会話や、やってみて良かったことへの挑戦も楽しんでいきます。

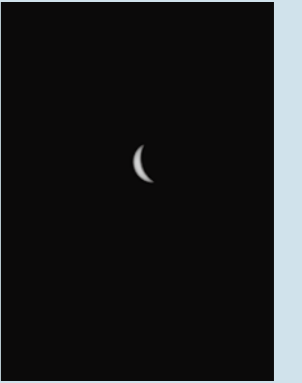


【阿部 良忠さん】

ふれあいセンター「りん」

ふれあいセンター「りん」は、仲間や他の世代との「輪」を広げたい、「凛」とした生き方をしたいという願いを込めて名付けられました。現在は、木工・革細工・陶芸などのものづくり活動や、地元小学生との世代間交流、野菜づくりなどの園芸福祉活動などを楽しく行っています。

ここでの活動は、自由度が高いことが特徴です。メニューへの参加も時間に拘束されず、それぞれの都合に合わせて行われるため、気負いなく続けることができます。



7月22日、日本では46年ぶりとなる皆既日食が鹿児島県奄美諸島近辺で観測されました。古賀市では薄曇りながらも太陽がぐんぐん小さくなり、約90%ほどの日食が観察できました。(写真:10時50分、古賀市役所屋上から)

8月号もくじ CONTENTS

- 特集／生きがいつくり 2
- 緊急雇用・経済対策 6
- My Life・リーバス通信 8
- 歴史資料館だより 9
- 図書館だより 9
- 街角スナップ・お誕生日おめでとう 10
- インフォメーション 12
 - ・特定健診
 - ・選挙
 - ・税制改正
- ボランティア 14
- バリアフリーへの取組 15
- 咲からの風 16
- みんなでスポーツ(体育協会) 16
- 生活情報・これでいいのか・点描 18
- ヒューマンライツ・料理道場 20

ご意見や情報をお寄せください

広報こがの記事への感想や掲載してほしい内容など、住所・氏名・連絡先を明記し、下記まで気軽にお寄せください。取材依頼も受け付けています。

〒811-3192 古賀市役所経営企画課
「ご意見募集」係 FAX942局3758番
✉ pr-koho@city.koga.fukuoka.jp

未曾有の不況に立ち向かう

緊急経済対策

古賀市版

アメリカ合衆国のサブプライムローン問題に端を発した構造不況は瞬く間に世界を飲み込み、戦後最大の世界同時不況に進展しました。日本国内では完全失業率が5.2%（平成21年5月現在）に達するなど、深刻な打撃を受けています。

古賀市においても、決して楽観的な状況ではないと捉え、緊急経済対策を行うこととしました。平成21年7月の臨時議会でも可決された経済対策関係の予算は総額約2億5千万円。先の平成21年3月補正の繰越分と6月補正を合わせた経済対策関係の予算総額は約14億円で、平成21年度当初予算(153億5千万円)に対して約9%もの予算規模となります。

対策の実施にあたっては、市民の消費活動の活性化や内需拡大に重点を置きつつ、古賀市の将来にとって必要不可欠な事業を厳しい視点で選定しています。

政府の経済分析では景況感が改善するなど、景気は下げ止まりが見られるとされていますが予断は許しません。古賀市では今後9月にも追加の経済対策を予定しており、上向き始めた景気を後押しし雇用環境が回復するよう、今後も全力で取組を続けます。

問い合わせ先 財政課 ☎942局1114番

PICK UP 主要事業 アップ

●古賀市ではさまざまな分野で30以上の事業を緊急経済対策として実施します。その中から主な事業を紹介します。

問い合わせ先 財政課 ☎942局1114番

1 定額給付金・子育て応援特別手当の支給

9億3,452万円
／3月補正・6月補正

▶定額給付金・子育て応援特別手当を支給しています(DV被害世帯には古賀市負担で支給しています)。

2 公立保育所改修

3,779万円／3月補正

▶老朽化した久保保育所と恵保育所の改修を行います。

3 私立保育園施設整備補助

1,500万円／7月補正

▶一時預かり事業実施のため、保育室を増築する保育園に補助を行います。

4 給食センター改修

4,097万円／3月補正・7月補正

▶学校給食センターの老朽化したボイラーの改修などを行います。

5 サンコスモ古賀 厨房改修

760万円／7月補正

▶配食サービスを行うためサンコスモ古賀内の厨房を改修します。

6 小学校耐震診断

2,400万円／7月補正

▶小野小、古賀東小、古賀西小の耐震診断を行います。

7 学校ICT環境整備

3,200万円／7月補正

▶教育効果を高めるため電子黒板やデジタルテレビなどを導入します。

8 太陽光発電システム導入

2,406万円／7月補正

▶市役所庁舎に太陽光発電システムを導入します。

9 庁舎照明省エネ化

2,200万円／7月補正

▶市役所庁舎などの蛍光灯をLEDに替え電気代を抑えます。

10 JR千鳥駅 バリアフリー工事

1億円／7月補正

▶JR千鳥駅のバリアフリー化のため負担金を支出します。

11 プレミアム商品券発行補助

900万円／3月補正

▶プレミアム商品券の商工会負担額の9割を補助しました。

古賀市版緊急経済対策の全体額

| 事業区分 | 緊急経済対策予算額 | うち7月補正 |
|----------------|-----------|-----------|
| 定額給付金など | 9億3,452万円 | — |
| 子育て支援 | 6,494万円 | 1,500万円 |
| 公共施設整備 | 6,078万円 | 2,360万円 |
| スクールニューディール(注) | 5,600万円 | 5,600万円 |
| エネルギー対策 | 4,606万円 | 4,606万円 |
| 雇用対策 | 2,554万円 | — |
| 防災対策 | 850万円 | 850万円 |
| 安全衛生対策 | 231万円 | 110万円 |
| 地域活性化 | 100万円 | 100万円 |
| その他 | 2億50万円 | 1億円 |
| 計 | 14億15万円 | 2億5,126万円 |

(注)地域経済への波及効果をもたらす地域の活性化に資するため、文部科学省が提唱した経済対策。21世紀の学校にふさわしい教育環境の抜本的充実を図るための「学校の耐震化などの推進」、「学校のICT化の推進」、「学校のICT化の推進」の3つを柱としている。



題名『ぼくちんちんマツイヒデキ!』
著者 あさのますみ 作
飯野和好 絵 広岡勲 監修
学研おはなし絵本 刊

あらすじ ● 雨の日、テレビで大リーグの試合を見ていたぼく。突然、マツイヒデキ選手が飛び出てきちゃった!? 読んだ後に晴れ晴れとした気持ちになれる! 子どもも大人もいっしょに夢を見ることのできる絵本です。



題名『凧とシニア』
著者 榎原節子
PHP 研究所 刊

あらすじ ● 第二の人生を幸せに生きるため、さまざまな角度から提唱しているシニア生活。そして「ああ、いい人生だった」と幕が引けるようにしたい。シニアばかりではなく予備軍、シニアの親を持つ人におすすめの1冊です。

9月の予定

| | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | | | |

● は休館日です。

ご案内

開館時間…10時～18時

おはなし会

5日(土)、12日(土)、19日(土)、
26日(土) 11時～11時30分

赤ちゃんおはなし会(対象0歳児)

9月9日(水)…11時～11時20分

小さい子のおはなし会(対象1～3歳児)

9月16日(水)…11時～11時20分

名画会 9月12日(土)…14時

「恋の秋」(上映時間 114分)

(フランス映画)

子ども映画会

今回は10月の予定です。



図書館 だより No.377

おとなの図書館員体験募集!

あなたも図書館の仕事を体験してみませんか? 日ごろ見ることのできない図書館の裏側を知るチャンスです。

- 日時 9月24日(木)・25日(金)の2日間
- 対象 市内在住の一般市民(学生不可)
- 募集人員 3人(先着順)
- 内容 図書館について説明後、実際に整理休館日の業務やカウンター業務を体験します。
- 申込方法 8月25日(火) 10時からカウンターまたは電話で受け付けます。



おはなし会を開催

●読書ボランティア●「こが語りの会」

6月30日にサンフレアこが2階にて「風薫る日のおはなし会」と題して、ストーリーテリングをしました。たくさんの大人が集まり、心地よい語りのひと時を楽しみました。



今年も好評でした!

古典文学講座 終了

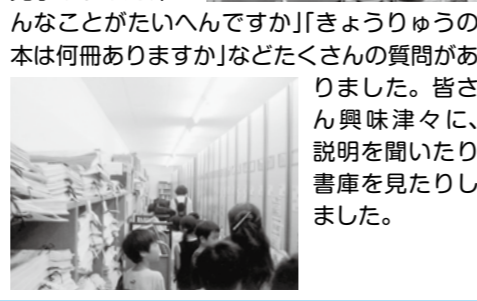


古典文学講座は今年で10年目を迎えました。講師の楽しく軽妙なお話が好評を得ています。



市内小学生が見学に来ました

古賀東小(87人)、舞の里小(85人)の児童が図書館と歴史資料館を見学しました。「どんなことがたいへんですか」「きょうりゅうの本は何冊ありますか」などたくさんの質問がありました。皆さん興味津々に、説明を聞いたり書庫を見たりしました。



名画会へどうぞ!

▶毎月第2土曜日の14時から、サンフレアこが2階視聴覚室で往年の名画を上映しています。参加は無料です。皆さんのお越しをお待ちしています。▶詳しくは、ロビーや館内に置いているチラシをご覧ください。(10月のみ第3土曜日)

ご存知ですか?レファレンスサービス

●レファレンスサービスとは、図書館の資料などを使って皆さんの調べもののお手伝いを行うサービスです。日常の疑問や、郷土についての情報をお探しします。●ただし、法律や医療相談やクイズの回答など、お答えできない質問もあります。●質問によっては日数がかかるもの、資料や情報の提供ができないものもありますので、ご了承ください。



編集 市立図書館 (☎942局2561番・FAX944局0918番)
ホームページアドレス <http://www.lib-citykoga.org/>

このコーナーは、一生学習していくという生涯学習の考えを基本として、市民の皆さんに情報を提供しています。

公演間近

市民劇団「12匹のネコ」

市民劇団ワークショップによる「12匹のネコ」の練習が大詰めを迎えています。小学生以上の古賀市民で構成される市民劇団ワークショップでは、5月から練習を開始——。ミュージカル「11匹のネコ(原作:井上ひさし)」をアレンジし、演劇、ダンス、ボ



ディーパーカッションを取り入れた楽しいステージをお届けします。手作りの舞台芸術にもご注目ください。



▲毎週土曜日、熱心に練習を積み重ねました。本番にご期待ください。▶

日時 8月23日(日) 場所 リーパスプラザ大ホール
1部▶13時30分開演 2部▶18時開演
※それぞれ30分前に開場します。

入場料 大人/500円、小・中・高校生/300円

主催 市文化のまちづくりの会、市教育委員会、市民劇団をつくろう会

後援 NPO法人古賀市文化協会

■問い合わせ 社会教育課 ☎942局1347番



あなたが作る 平成22年度 古賀市成人式

●だれにとっても人生のたいせつな節目「成人式」——。その成人式に参加するだけでなく、企画・運営にかかわることで新成人ならではの成人式を作りませんか。●市では、平成22年古賀市成人式実行委員会を募集しています。ここでしか出会うことのできない仲間がきっといます。ぜひご応募ください。

対象 平成元年4月2日～平成2年4月1日生まれの人
実行委員会 10月から活動開始
■申し込み・問い合わせ
リーパスプラザ ☎944局1931番
社会教育課 ☎942局1347番



▶成人式大賞2009(主催:新成人研究会)で成人式企画賞に輝いた平成21年古賀市成人式

ミニ展示 [長野市松代象山地下壕]

歴史資料館 だより

期間 9月30日(水)まで▶64回目の終戦記念日(8月15日)が近づきました。▶大戦末期の昭和19年11月、軍部は本土決戦の拠点として、極秘のうちに長野市松代象山上に地下壕を掘削しました。約2億円(当時の巨費)と300万人の日本人・朝鮮人を動員して造られた、全長10キロメートルに及ぶ巨大な地下壕。▶写真などの展示を通してこの現実に触れ、ぜひ平和の意味を考えてください。



市立歴史資料館 ☎944局6214番 FAX944局6215番 ホームページ <http://www.lib-citykoga.org/>

街角スナップ Machi kado

街角スナップでは読者の皆さんからの投稿をお待ちしています。

掃除も、料理も、宿題も協力すると楽しいね

7月5日から7日間、青柳公民館で青柳校区どんぐりの会主催(会長：小山和美さん)の通学合宿が行われました。青柳小学校の5・6年生47人が参加し、掃除や洗濯、買い出しから料理まですべてを子どもたちが担当。寝食も宿題も協力したことで、より深い友情が芽生えたようでした。



今月のSpot Light

6月27日、リーバスプラザ(市中央公民館)で「古賀市男女共同参画のつどい」が行われました。その中で、「男女共同参画セミナー・つどい実行委員会」の皆さんによる寸劇が行われ、劇を通して日常生活の中で無意識のうちに行われる男女差別について疑問を投げかけました。



どろりんぴっくで大はしゃぎ

7月12日、青柳小学校近くの水田で、市子ども会育成会連合会主催の“どろりんぴっく”が行われました。およそ150人が参加し、かけっこや綱引きで子どもも大人も泥まみれ。青く澄んだ空に歓声が響いていました。



今月のSpot Light

7月14日、古賀市と福岡女学院看護大学(千鳥)が官学連携に関する協定を結び、同大学で調印式を行いました。これまでも大学図書館の一般開放や公開講座の実施などで協力関係にありましたが、この協定により、いっそう結びつきが強くなり、市民の健康増進や地域の活性化が期待されます。



今年も好評、商店街の土曜夜市

7月18日、市商工会主催の土曜夜市が行われました。大勢の客でにぎわうメインストリートに、盆踊り隊といっしょに現れたのは2体のロボット。商店街に突如現れたロボットたちは、果たして何者だったのか。ヒントは胸に書かれた「SH-O-10」の文字にあります。皆さんは解読できますか？



第1号古賀市ふるさと大使に千鳥綾さん

古賀市内外で広く活動している千鳥綾さん(演歌歌手、古賀市在住)が、第1号古賀市ふるさと大使に任命されました(6月30日)。大使に就任した千鳥さんには、今後出演するイベントなどで、古賀市の魅力や住みよさを積極的にアピールしてもらう予定です。

お誕生日おめでとう 8月 Birthday Happy

●10月生まれの子の赤ちゃんの写真は、①赤ちゃんの氏名・ふりがな、②赤ちゃんの生年月日、③住所、④保護者氏名、⑤電話番号、⑥メッセージ(40文字以内)、⑦写真返却の要否(「郵送返却」・「窓口受け取り」・「返却必要なし」のいずれかを記入。「郵送返却」希望の場合は、80円切手を貼った返信用封筒を同封。「窓口受け取り」希望の場合は、誕生月の10日以降に広報係へお越しください)を記入のうえ、郵送または持参してください。9月9日(水)必着。掲載は1～3歳で、1人1回とします。
●問い合わせ・申し込み先【〒811-3192 (住所不要)市役所経営企画課広報係☎942局1113番】
●古賀市公式ホームページからも応募できます。



もりみずき 1歳
森 瑞樹ちゃん
8月7日生 美明
お誕生日おめでとう。瑞樹の笑顔は、家族みんなの癒しだよ。優しく元気な男の子になってね。



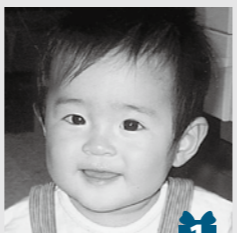
はらくち はるひさ 2歳
原口 青尚ちゃん
8月8日生 久保
♡大スキな青くん。お誕生日おめでとう☆元気で優しい男の子に育ってね。



もちつき まあむ 3歳
望月 真夢ちゃん
8月12日生 花見東
まあむ★3歳になったね。元気に成長してこれ良かったね。いつもみんなに優しくしてくれてありがとう。



なかむら あやの 1歳
仲村 綾乃ちゃん
8月12日生 天神
優しくて元気いっぱい女の子になあれ!!



あゆかわ さくら 1歳
鮎川 咲良ちゃん
8月14日生 千鳥
咲良ちゃん1歳のお誕生日おめでとう!! これからも元気に育ってね!!



いりさわ めい 2歳
入澤 芽泉ちゃん
8月21日生 千鳥
もう2歳だね。これからも家族みんなで大活躍さん笑って大きく育って親孝行してね(笑)



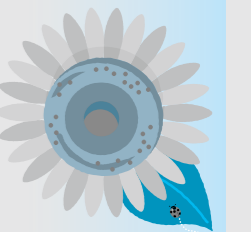
なかむら りみ 1歳
中村 莉実ちゃん
8月22日生 美明
1歳のお誕生日おめでとう☆莉実ちゃん大好きだよ。元気いっぱい大きくなってね!!



えんどう ひろき 2歳
遠藤 弘喜ちゃん
8月23日生 花見南
お誕生日おめでとう。ひろくんの笑顔が大スキです♡いっぱい楽しい事見つけようね。



ながの ゆうと 2歳
永野 友翔ちゃん
8月28日生 中央
2歳の誕生日オメデト☆ゆうクンの笑顔にいつも癒されてるよ。いかに仲良くね☆



第45回 ▶ 衆議院議員総選挙 第21回 ▶ 最高裁判所裁判官国民審査 あなたの未来、 あなたの声で



公示日
8月18日(火)
投票日
8月30日(日)

私たちの未来を決める大事な選挙です。一票に思いを託し、ぜひ投票してください。

投票所は居住地によって異なります。投票所入場整理券をご確認ください。

また、代理投票、点字投票、不在者投票など、状況に応じたいろいろな投票方法があります。詳しくは選挙管理委員会にご相談ください。

■問い合わせ 市選挙管理委員会(総務課内)
☎942局1111番

■投票できる人
選挙人名簿に登録されている人で、次の①・②の両方に当てはまる人が投票できます。

- ①平成元年8月31日までに生まれた人
- ②平成21年5月17日以前から古賀市に住んでいる人(または、5月17日までに転入の届出を済ませている人)

■期日前投票
期間 【衆議院議員総選挙】▶ 8月19日(水)~29日(土)
【国民審査】▶ 8月23日(日)~29日(土)
時間 8時30分~20時
場所 古賀市役所中会議室(第2庁舎2階)
※投票所入場整理券を持参してください。

税制改正

■問い合わせ 市税課
☎942局1126番

上場株式などの配当及び譲渡益がある人

上場株式などの配当及び譲渡による収益にかかる税率の軽減措置が延長されます。これまでの軽減措置は、金額に応じた軽減税率の適用でしたが、平成21年度(平成20年分)までと同様に、金額に関係なく軽減税率が適用されることになりました。

| | ~平成20年12月 | 平成21年 | 平成22年 | 平成23年1月~ |
|----|-----------------------|--|-------|------------------------|
| 税率 | 10% 住民税3% 所得税7% | 【原則】20% (住民税5% 所得税15%) 【特例措置】 (100万円以下の部分):10% (うち、住民税3%、所得税7%) (500万円以下の部分):10% (うち、住民税3%、所得税7%) | | 20% 住民税5% 所得税15% |

| | ~平成20年12月 | 平成21年 | 平成22年 | 平成23年 | 平成24年1月~ |
|----|----------------------------------|----------------------------------|-------|-------|-----------------------------------|
| 税率 | 上場株式の配当及び譲渡益の10% (うち住民税3%、所得税7%) | 上場株式の配当及び譲渡益の10% (うち住民税3%、所得税7%) | | | 上場株式の配当及び譲渡益の20% (うち住民税5%、所得税15%) |

平成21年から平成22年の間に土地を取得し、譲渡する人

個人が平成21年、平成22年中に取得した土地など(相続・遺贈・贈与及び交換によるものを除く)を所有期間5年を超えて譲渡した場合に対して、1,000万円の特別控除(所得控除)が適用されることになりました。

平成21年以降に住宅等を購入した人

住宅ローンを使って住宅等を購入し、平成21年以降に入居した場合、「個人住民税」が控除される制度ができました。

■対象 平成21年から平成25年までに入居した人で、所得税の住宅ローン控除の適用がある人

■控除額 次のいずれか小さい額が翌年度の個人市県民税所得割額から控除されます。

- ①所得税の住宅ローン控除可能額のうち所得税において控除しきれなかった額
- ②所得税の課税総所得金額等の額の5% (97,500円を超えるときは97,500円)

■手続き 市町村への申告は不要です(給与支払報告書などについて改正が予定されています)。

※税源移譲に伴う住宅ローン控除について
平成18年以前に入居した場合の個人住民税の住宅ローン控除についても、同様のしくみが追加されるので、申告する方法としない方法とを選択することが可能となりました。

おしえて! 健診 Q&A

Q 75歳以上の人はどうなるの?

A 75歳以上の人は、「福岡県後期高齢者医療広域連合」から個別に送付された受診票で、集団健診もしくは指定された医療機関で「後期高齢者健康診査」を受診してください。
なお、集団健診では各種がん検診・胸部レントゲン検診・生活機能評価(介護予防健診)が、これまでどおり受診できます。まだ受けていない人は、ぜひお申し込みください。

健診忘れていませんか?

年に1度の体の点検、9月から後期集団健診が始まります

健診を受けることで、生活習慣やメタボリックシンドローム、がんなどの生活習慣に起因するさまざまな病気や体の機能の低下を早期発見することができます。まだ受診していない人は、ぜひ後期の健診を受けてください。

なお、健診は1人につき年1回の受診です。重複受診をした場合は全額自己負担になりますのでご注意ください。重複受診とは、『今年度の前期に受診し、後期でも受診する』場合や、『集団健診で受診し、医療機関健診でも受診する』場合などのことです。

申し込みはお電話で



942局1152番 (サンコスモ古賀内)

予約受付期間 10月13日(火)まで
※1日の受診人数に限りがあります。早めにお申し込みください。

特定健診

■目的 血管の傷みの進行を防止、心筋梗塞などの臓器障害を予防するための健診です。

■対象 古賀市国民健康保険に加入している30歳から74歳までの人(75歳の誕生日の前日まで)。

※今年度から40歳以上の人は、福岡県内の医療機関でも受けることができます。詳しくはお問い合わせください。

※古賀市国民健康保険以外の医療保険に加入している人は、それぞれの医療保険者に確認し、受診してください。

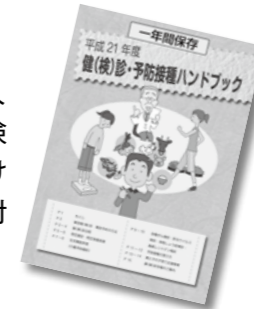


生活機能評価

(介護予防健診)

■目的 「外出する」「食事をする」など、日常生活に必要な体の働き(生活機能)が低下していないかどうかを調べます。

■対象 65歳以上の人
※既に介護保険の認定を受けている人は対象外です。



▲詳しくは「健(検)診・予防接種ハンドブック」をご覧ください。

各種がん検診など

■対象 検診ごとに異なります。

■各種がん検診 胃がん検診、大腸がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診

■肝炎ウイルス検診 B型肝炎・C型肝炎ウイルスの検査

■骨粗しょう症検診 腕の骨のX線撮影で骨密度を測定

■胸部レントゲン検診 胸のX線撮影で結核などを検査

■問い合わせ先

【特定健診に関して】

▶ 国保年金課国保係 ☎942局1111番(内線217)

【生活機能評価に関して】

▶ 寄って館(市地域包括支援センター) ☎942局1156番

【各種がん検診などに関して】

▶ 健康づくり課予防係 ☎942局1151番

学ぶ・つながる ボランティア活動



古賀市朗読ボランティア「カナリヤ」代表 篠崎 梯子 / 会員 17人
広報こが、行事予定表、社協だより、月刊PHPの録音・編集、CD作成。依頼などの音訳CD作成。視覚障害者との交流会や会員相互の交流会、勉強会を行っています。
■問い合わせ先 市社会福祉協議会 ☎944局2941番

「ボランティア」と聞くと「大変そう、難しそうだな」と思ってしまう、一歩踏み出せずにいる人も多いのではないだろうか。確かに、最初の一歩を踏み出すにはちょっとした勇気が必要かもしれない。現在ボランティアをしている人たちは、どうやってその壁を乗り越え、どのような思いで活動しているのでしょうか。

インタビュー

古賀市朗読ボランティア「カナリヤ」代表 篠崎 梯子さん

●ボランティアを始めたきっかけは、友人が欲しいなと思ったのと、人の役に立ちたいと思ったからです。●活動していて、勉強になることが多いですね。機械の扱いとか、分からないことは尋ねに行ったり、みんながいつしよに調べたりして。そうやってみんなが高め合い、きずなも深まってきていると思います。●分かってくるっていうのが楽しいんですよ。●利用者との交流では、「ありがとう」って言うだけでもいいですね。「無理しないでね」って気遣ってくれたり、やっぱりうれしいですね。●多くの人との触れ合いの中で、自分の物の見方や考え方が深まり、世界が広がります。

ボランティア活動は、社会に貢献できるということはもちろんですが、人と人との交流や学びの場でもあります。古賀市ではたくさんのボランティア活動が行われており、時間や活動内容など、自分のスタイルに合った活動がきっと見つかるはず。活動を通して、たくさんの人と出会い、多くのことを考えて学んで楽しんで、生きがいへとつながれば幸いです。



▲バリアフリー化が進む牟田・栗原線 ●エレベーターを備え、だれもが利用しやすいJR古賀駅 ▼黄色の区画線で見分けやすいイオンスーパーセンター古賀店の「思いやり駐車場」

すべての人に優しいまちへ

バリアフリーへの取組

■問い合わせ 福祉課 ☎942局1150番

市では、道路や公共施設のバリアフリー化に取り組んでいます。最近では、看護大学から市役所へ続く道路(牟田・栗原線)のバリアフリー化を重点的に進めました。

民間施設にもバリアフリー化に積極的に取り組んでいるところが多く見られるようになりました。

例えば、JR古賀駅ではトイレやエレベーター、点字ブロックなどを整備し、だれもが利用しやすいように工夫を凝らしています。また、イオンスーパーセンター古賀店では、「思いやり駐車場」として8台分の駐車場を整備しました。区画線を黄色にして目立たせるとともに、「思いやり」という名称で利用者の良心に語りかけたことで、苦情もなく適切に利用されています。さらに、店内のバリアフリー化や買い物の介助サービスなど、快適に利用できるよう努力しています。



心ない駐車は、人の命を危険にさらすこともある。

バリアフリーの考え方は、市内各所に広がりつつあり、障害者・高齢者だけでなく、すべての人に優しいまちへ一歩ずつ着実に進んでいます。しかし、点字ブロックを隠すように歩道内に駐車している車両や、順番待ちが嫌なだけで障害者用トイレを使用するなど、私たち市民のモラルが向上しなければ、バリアフリーへの取組は完成しません。互いを思いやる「心のバリアフリー」が古賀市をもっと住みよいまちに変えるのです。

笑顔がいっぱい! さくらんぼキッズ

咲からの風

「地域ぐるみで障害児を支えたい」「地域の中でいろいろな経験をさせたい」「働きながら障害児を育てたい」という、さまざまな願いから生まれた「さくらんぼキッズ」。小学生から高校生の障害を持つ子どもたちが放課後や長期休暇の居場所として過ごしています。

さくらんぼキッズの登録者数は25人を超え、楽しく家庭的な雰囲気の中、子どもたちは元気いっぱい。クッキングや野菜作りなどのレクリエーションもあり、勉強と冒険で毎日が充実しています。

さくらんぼキッズでは、利用したい人はもちろん、子どもたちといっしょに過ごしてくれるボランティアも大歓迎です。見学もOK。気軽にご連絡ください。



さくらんぼキッズ

古賀市中央5-3-15 日中一時支援事業所
☎944局2441番

■問い合わせ先

開所時間 月～金曜日 放課後～18時30分

※長期休暇中や休校日は8時30分～18時30分

ボランティア情報満載 市民活動情報コーナー

市民活動情報コーナーでは、ボランティア活動やコミュニケーション活動に関する情報をお届けしております。メンバー・ボランティア募集やイベント・セミナー案内、ボランティア団体情報や助成に関する事など、さまざまな情報が満載です。皆さんからの情報も随時募集しています。気軽にご利用ください。



▲市役所第2庁舎2階・情報コーナー

古賀市公式 ホームページでも配信中!

http://www.city.koga.fukuoka.jp/

■問い合わせ先 市民共働課 ☎942局1260番



市民の皆さん・会員の皆さん集まれ!

第9回 市民レクリエーションスポーツの祭典



古賀市体育協会は35周年を迎え、今年はパワーアップ、楽しさ倍増の計画をしています。子どもから高齢者まで参加できるスカットボール大会やハンドテニス大会と同時に、体力テストも行います。競技終了後は、参加者全員で豚汁やおにぎりありの楽しい催しを予定しています。

開催日 10月17日(土)
時間 9時～13時(予定)
場所 市立球技場・市民体育館
 ※開会式に35周年の表彰を行います。
 ※詳しくは、案内・ポスターなどをご覧ください。

お詫び ●「広報こが6月号」で開催日を10月21日と誤って掲載しました。お詫びし、訂正します。

第24回 全国選抜ゲートボール大会

5月23日・24日、第24回全国選抜ゲートボール大会が、徳島県鳴門市で開催されました。福岡県代表として古賀市のチーム「ひまわり」が出場しましたが、予選では熱戦の末2勝1敗で惜敗し、決勝リーグ進出はなりません。多数の皆さんからのご声援とカンパ、ありがとうございました。



9 September ...

6日(日)古賀市バスケットボール総合選手権大会
場所 クロスバルこが
時間 10時～18時
対象者 一般クラブチーム
参加費 3,000円
申込締切 8月17日(月)
申込先 バスケットボール協会事務局 ☎944局0861番

16日(水)グラウンドゴルフ秋季親善大会
場所 市立球技場
時間 8時30分～12時
対象者 一般市民及び会員
参加費 一般 800円、会員 500円
申込締切 9月9日(水)
申込先 体協事務局

26日(土)第5回市民軽スポーツ(ベタンク)大会
場所 市立球技場
時間 9時～13時(8時30分受付)
対象者 一般市民
参加費 1チーム 1,200円(4人1組)
申込締切 9月19日(土)
申込先 体協事務局
 ※会員募集中。気軽に参加してみませんか。
その他 雨天の場合、市民体育館にてニチレクボール大会

27日(日)第1回市民交流ダンスパーティ
場所 市民体育館
時間 13時～16時
対象者 一般市民
参加費 500円
申込締切 当日(ヒールカバー着用のこと)
申込先 体協事務局

27日(日)硬式テニス・ミックスダブルステニス大会
場所 千鳥コート・久保コート
時間 千鳥コートに8時集合
対象者 一般市民
参加費 一般 2,000円
 会員 1,000円
申込締切 9月17日(木)
申込先 体協事務局
 ※雨天予備日 10月25日(日)

27日(日)職域対抗ソフトボール大会
 ※5月17日大会の順延分です。
場所 古賀グリーンパーク
時間 8時30分受付 9時開始
 ※雨天予備日 10月4日(日)

10 October ...

4日(日)チャレンジカップミニバスケットボール大会
場所 クロスバルこが
時間 9時～18時
対象者 ジュニアクラブチーム
参加費 3,000円
申込締切 9月5日(土)

申込先 バスケットボール協会事務局 ☎944局0861番

4日(日)第11回ジュニア卓球大会
場所 市民体育館
時間 8時30分受付 9時開始
対象者 ジュニア(小学4年生から中学生)
参加費 団体1チーム6人 1,200円
 個人1人 200円
申込締切 9月11日(金)
申込先 体協事務局

4日(日)ソフトテニス水野杯(自主)
場所 久保コート
時間 9時(8時30分集合)
対象者 一般市民
参加費 1,000円
申込締切 9月25日(金)
申込先 武生 ☎070-5424-5680

12日(月・祝)一般男女近隣親善バレーボール大会
場所 申込時にご確認ください。
時間 8時30分受付
対象者 会員
参加費 3,000円
申込締切 10月4日(日)
申込先 青柳 ☎942局7885番

12日(月・祝)秋季バレーボール小学生大会(自主)
場所 小野小
時間 8時30分受付
対象者 ジュニア会員
参加費 1,000円
申込締切 10月4日(日)
申込先 馬場 ☎608局3633番

12日(月・祝)市民親善射会
場所 市弓道場
時間 13時(12時30分集合)
対象者 一般市民
参加費 無料
申込締切 9月27日(日)
申込先 弓道協会

13日(火)軽スポーツ ベタンク大会(自主)
場所 市民球技場
時間 9時～11時
対象者 会員
参加費 無料
申込締切 当日
申込先 当日現地

EVENT イベントの受付は締切1か月前からです*市民の皆さんが参加できる行事です。参加をお待ちしています。

17日(土)・18日(日)玄海オーシャンカップバレー大会
場所 小野・舞の里・花見・青柳小学校
時間 8時30分受付
対象者 ジュニア会員
参加費 3,000円
申込締切 10月10日(土)
申込先 馬場 ☎608局3633番

18日(日)・25日(日)、11月1日(日)・8日(日)第12回市民野球大会
場所 千鳥球場・小野公園球技場
時間 8時30分
対象者 行政区・市内の企業及び市内在住者で編成するチーム
参加費 2,000円
申込締切 9月18日(金)
申込先 檜橋 ☎080-1779-2056

18日(日)秋季バドミントン大会
場所 クロスバルこが
時間 9時30分～17時
対象者 一般市民及び会員
参加費 1,500円
申込締切 10月4日(日)
申込先 体協事務局

25日(日)秋季ソフトバレーボール大会(レディース)
場所 市民体育館
時間 8時30分受付 9時開始
対象者 一般市民及び会員
参加費 一般 3,000円
申込締切 10月3日(土)
申込先 穠吉 FAX944局2490番

11 November ...

1日(日)秋季ジュニアバドミントン大会
場所 クロスバルこが
時間 9時30分～17時
対象者 ジュニア(小・中学生)
参加費 1種目 1,000円
 2種目 1,500円
申込締切 10月18日(日)
申込先 体協事務局

7日(土)チャリティーゲートボール大会
場所 千鳥苑
時間 8時30分～12時
対象者 一般市民及び会員
参加費 1チーム 1,000円
申込締切 11月1日(日)
申込先 千鳥苑 ☎943局2412番

8日(日)硬式テニス 秋季ダブルステニス大会(自主)
場所 千鳥コート・久保コート
時間 9時集合
対象者 一般市民
参加費 一般 2,000円、会員 1,000円
申込締切 10月29日(木)
申込先 体協事務局
 ※雨天中止

15日(日)婦人秋季バレーボール大会(自主)
場所 舞の里小
時間 8時30分受付
対象者 会員
参加費 2,000円
申込締切 11月8日(日)
申込先 田中 ☎943局8851番

18日(水)冬季親善グラウンドゴルフ大会
場所 市立球技場
時間 8時30分～12時
対象者 一般市民
参加費 一般 800円、会員 500円
申込締切 11月11日(水)
申込先 体協事務局

教室

スポーツダンス協会
 ●**第5回ダンス初心者教室**
日時 9月～11月 毎週水曜日 13時～15時
場所 市民体育館
対象者 一般市民
参加費 3,000円(スポーツ安全保険料込)
申込締切 8月25日(火)
申込先 体協事務局

バドミントン協会
 ●**技術講習会**
日時 8月30日(日) 9時～17時
場所 市民体育館
対象者 一般市民及び会員
参加費 500円程度
申込締切 8月23日(日)
申込先 体協事務局

会員募集

軽スポーツ協会
 ●**軽スポーツ各種(8種目)**
日時 毎週火曜日 9時～11時
場所 市民体育館及び市立球技場
対象者 一般市民
 (初心者歓迎、年齢は問いません)
申込締切 随時受付
申込先 体協事務局

ソフトテニス協会
 ●**ソフトテニスクラブ(KST)**
日時 毎週木曜日 11時～17時
場所 久保コート
対象者 一般市民及び高校生
参加費 年会費 4,000円
申込締切 随時参加可能
その他 テニスシューズ・ラケット持参
申込先 逸見 ☎090-7442-6167

フォークダンス協会
 ●**さくらフォークダンス同好会**
日時 毎週金曜日 13時30分～15時30分
場所 リーバスプラザ研修棟306号
対象者 初心者歓迎
申込締切 随時受付
申込先 体協事務局

●**グレイスフルフォークダンス同好会**
日時 毎週火曜日 19時～21時
場所 リーバスプラザ研修棟307号
対象者 初心者歓迎
 お仕事帰りの人もどうぞ
申込締切 随時受付
申込先 体協事務局

| 月例会 | 登山協会 | ゲートボール連合 | グラウンドゴルフ記録会 | 水泳協会 |
|-----|---------------|---------------------------|-------------|----------------------|
| | 毎月第3日曜日 | 9/13(日)、10/25(日)、11/14(土) | 毎月第3水曜日 | 毎月第2土曜日 |
| 場所 | 薬王寺水辺公園 | 千鳥苑 | 市立球技場 | 古賀プリチストン・19時30分 |
| 時間 | 8時40分 | 8時40分 | 8時30分 | 古賀ベストスイミング・18時 |
| 対象 | 一般市民 | 会員 | 会員 | 一般市民 |
| 参加費 | 個人300円、家族500円 | 1チーム 1,000円 | 200円 | 年会費 4,000円(半期2,000円) |
| 申込 | 当日現地受付 | 千鳥苑 1週間前まで | 当日現地受付 | 水迫 ☎942局6610番 |

一人ひとりちがうけれど
ほくはみんなと ともだちになりたい
くらかしんごさん(平成21年度表彰作品から)

「定額給付金の申請はお済みですか」

市では、4月に「定額給付金申請書」を各世帯の世帯主宛に郵送しています。届いた申請書に振り込みを希望する金融機関口座番号など必要事項を明記し、申請する必要があります。皆さんに速やかに「定額給付金」をお届けするため、まだ申請をしていない人は、お早めに申請書の提出をお願いします。

また、4月に各世帯主宛に郵送した申請書の一部が、宛所不明などの理由により、市役所に戻ってきています。平成21年2月1日時点で古賀市に住民票があり、まだ「定額給付金」の申請書を受け取っていない人はお問い合わせください。

申請期限
10月6日(火)

問い合わせ先
経営管理課
☎942局1346番

家族塾「みどり」を開催します
家族塾「みどり」では、心

の病や障害についての正しい理解や状況に応じた対処法について学ぶことができます。

講演
「薬との上手なつきあい方」
講師 高柴哲次郎さん
(福岡病院副院長・精神科医)

対象 市内在住の心の病を持つ人の家族

日時 9月16日(水)
13時30分～16時30分
(13時受付)

場所 サンコスモ古賀
201・202会議室

参加費
200円(資料代)

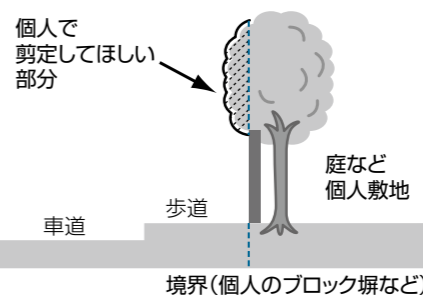
申込期限
9月11日(金)

申し込み・問い合わせ先
地域活動支援センター「みどり」
☎(0940)34局9750番

「樹木や生け垣を持っている皆さんへ」

庭などの個人敷地内の樹木が道路や歩道へ張り出すと、通行の妨げになる場合があります。

歩行者や車いすが通れなかったり、車の確認ができなかったり、また車の運転



者が歩行者に気づけなかったりと、安全な通行ができません。

樹木などを植えている皆さんは、個人の管理責任に基づいて正しく剪定してください。

「問い合わせ先」

建設課
☎942局1117番

母子家庭のための就業支援講習会
講習内容
「ホームヘルパー養成通信講座(2級課程)」

場所
飯塚市総合福祉センター「ふれあい広場ほなみ」

期間
10月1日(木)～11月2日(月)

※平日昼間12日間
定員 15人
※応募者7人未満は中止、応募者多数の場合は抽選となります。

受講料 無料
※ただし、テキスト代として6,800円程度は自己負担

申込期限
9月4日(金)必着

託児 なし
※詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先
県母子家庭等就業・自立支援センター飯塚プラランチ
☎(0948)21局0390番

行政書士による無料相談会
離婚、遺言相続、交通事故、成年後見、開業手続き、外国人在留などについて相談に応じます(予約不要)。

日時
8月30日(日)13時～16時

場所 リーバスプラザ(市中央公民館)

次回開催予定
9月19日(土)13時～16時

今月の No.17 こどけんカルタ

『考えも信じることも自由だよ』

解説 子どもたちは、頭の中でいろんなことを考え、心の中でいろんなことを信じている権利を持っています。

声 どんなものでも自由に考えたっていい、宗教も自由なんだ、そんなふうに自由になれたらいいな。それを表現するために男の子と女の子が、いろいろなものを自由に想像している絵を描きました。



子ども政策課 ☎942局1157番

「全国一斉成年後見相談会」

成年後見制度の利用方法、遺言や相続、悪質な訪問販売被害などについて、司法書士が無料で相談に応じます。一人で悩まず、気軽にご相談ください。

日時
9月12日(土)10時～16時

会場 福岡交通センター1(福岡市博多区博多駅中央街2-1)

相談方法 面談
※予約した人を優先します

相談料 無料

「ジュニアバレーサークル」メンバー募集

7月からジュニアバレーの教室を始めました。

日時 毎週水曜日
16時～17時

場所 リーバスプラザ研修棟206号

対象 3歳～小学校低学年までの児童

申し込み・問い合わせ先
☎090-8226-17792

予約受付期間
8月24日(月)～9月10日(木)
10時～16時(土・日、祝日を除く)

予約電話番号
☎663局5055番

※別途、無料電話相談や予約面談(有料)も行っています。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先
県司法書士会
☎722局4131番

「福岡いのちの電話ボランティア養成講座」

電話での悩みの相談に応じる相談ボランティアや、公開講座の事業運営及び広報活動に携わる事業ボランティアの養成講座の受講生を募集します。

募集期限 9月26日(土)

講座期間
10月14日(水)～平成22年7月28日(水)

○平成22年8月～平成23年8月(実習)

受講料 20,000円
※2回の宿泊研修については実費負担があります。

応募資格
23～66歳までの男女

応募書類
①申込書、②「応募の動機(800字程度、自筆)」、③「自らの生い立ち、成長の歴史(2000～4000字)」、④友人・知人による応募者の人物紹介(400字程度)

※事業ボランティア希望者は①・②のみ
※応募要項は郵送するので、事務局に請求してください。

問い合わせ先
福岡いのちの電話事務局
☎713局4343番

「パザール品を提供してください」

福岡サンテラスでは、サンテラスまつり&余剰品パザールを開催します。家庭に眠っている品物などがありましたら、受け取りに行きますのでご連絡ください。

開催日時
9月12日(土)13時

受取期間 8月18日(火)～9月10日(木)

募集品目
食料品、食用油、タオル、石鹸などの日用品やキッチン用品

※古着、古本、大型雑貨、家具などのほか、リサイクル法対象の家電はご遠慮ください。

問い合わせ先
社会福祉法人福岡サンテラス
☎(0940)35局8760番

「SOHOHFA 2009」

九州北部3県(福岡県・佐賀県・長崎県)と福岡県SOHO事業協同組合は、SOHO支援事業のイベントを共同開催します。ぜひご参加ください。

日時 8月20日(木)13時～14時50分

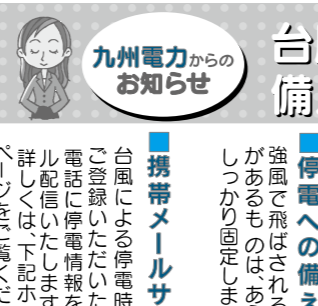
場所 福岡国際ホール

講演
「ひとりビジネス」転身・独立で幸せをつかむスローでマイペースな起業術(講師:大宮知信)

台風時の停電情報
台風による停電時には、電話がつながりなくなる場合があります。停電情報は下記のホームページでもご確認ください。

停電への備え
強風で飛ばされるおそれがあるものはあらかじめしっかりと固定しましょう。

携帯メールサービス
台風による停電時には、ご登録いただいた携帯電話に停電情報をメール配信いたします。詳しくは下記ホームページをご覧ください。



http://kyuden.jp
http://www.kyuden.co.jp

| ひとのデータ ()は前年比 | |
|----------------|-----------------|
| 人口 | 58,086人 (+150) |
| 男性 | 27,985人 (+14) |
| 女性 | 30,101人 (+136) |
| 世帯数 | 22,484世帯 (+296) |
| 出生 | 42人 転入197人 |
| 死亡 | 42人 転出192人 |

データ●2009年6月30日現在

壊や人命に関わる大きな被害はありませんでしたが、道路冠水や土砂崩れの被害が出ており、大きなつめ跡を残しました。●日頃から災害時に備えておき、大雨の際は危険な場所には近づかず、早めの避難が必要です。(本田)

方と九州北部に深刻な被害を与えました。九州北部を中心に大雨となった7月24日から26日にかけては、局地的に1時間に100ミリを超える猛烈な雨となり、たった3日間で年間総雨量の約3分の1の量が降りました。●古賀市では幸い家屋倒

「今月のポイント」

8月は「食品衛生月間」です！食品が傷みやすい季節になりましたが、冷蔵庫でできる衛生対策があります。ぜひお試しください。

①冷蔵庫の扉に、食材と購入日をメモする

②月に1回掃除の日を設ける

③ドアの開閉を減らす

④直射日光や暖房を避けて、風通しのよい場所に設置する



環境課
☎942局1127番

やさしい中国 近現代史
日時 9月8日(火)19時～21時(毎月第2火曜日)

講演
「第一回アヘン戦争」欧米による半植民地化の始

参加費 無料
交流会 15時10分～17時
※申し込みが必要(参加費1,000円)。

問い合わせ先
福岡SOHOサポートセンター
☎894局6530番
info@sohokukouka.com

点描 編集後記
●先月号に「まとまった雨が降らず、梅雨らしくない天気が続く」と書いたところが、一転して記録的な豪雨となり、中国地

8月15日は「戦没者を追悼し平和を祈念する日」です。この日は、太平洋戦争によって起こった悲しい出来事を踏まえ、二つの目的を持っています。一つは、戦争の犠牲となって亡くなった人々を追悼すること。もう一つは、二度と戦争が起きないようにと願って祈ること。

あなたの祈りは？

私たちは、平和を願い、祈りをささげるでも、何を祈ればいいのか分からない

ほかの国が戦争をしても、平和って言えるのかな？

戦争はいけないことだと、どうやって伝えられるのかな？

平和ってだれが作るものかな？

私たちの小さな手でできることは何かあるのかな？

平和のために祈るって、ホントはどっしりなんだっけ？

確かなことは、

人間同士がいがみあい、戦争で命をなくすそんな悲惨な場面を二度と見たくなくしたい



問い合わせ先 人権センターWith (ウィズ) ☎9422局1128番

広報こが

2009年8月10日発行 ■発行元・古賀市役所 ■ホームページのアドレス <http://www.city.koga.fukuoka.jp/>
 ■編集・経営企画課広報係 〒811-3192 福岡県古賀市駅東一丁目1番1号 ☎(092) 942-1111(大代) FAX (092) 942-3758 ■印刷・コロニー印刷

一人ひとりが、平和がたいせつだと実感できたら素晴らしいですね。平和は、一人だけ、一つの国だけで守られるものではありません。まずは、平和について身近な人と話してみませんか。その中には、戦争を体験している人、社会情勢に詳しい人、真剣に平和について考えている人、いろいろな思いを持っている人が必ずいるはずですよ。あなたにもできる平和への一歩が見つかると思います。

たいせつなことは、平和について真剣に考えることではないでしょうか。

* * *

1939年にヨーロッパで始まった戦争は、瞬く間に世界中を巻き込み第二次世界大戦となった。翌1940年、日本は日独伊三国同盟を締結し戦乱に踏み込むこととなる。1945年8月6日(広島)、8月9日(長崎)、史上初の原子爆弾攻撃により多大な犠牲を出した日本は、ポツダム宣言を受諾して降伏。この大戦による犠牲者は約6,000万人、うち日本では210万人(うち民間人は40万人)と推定される。人類史上最大の戦争は、終わってもなお、大きく消えない傷跡を残している。

チャレンジ!! 料理道場

健康のため、食の安全のため、手作りクッキングをはじめませんか。季節や地元の食材を使って、子どもにも簡単に作れる料理やお菓子を毎月紹介します。

●詳しい作り方や栄養アドバイスなどをホームページで紹介しています。

インターネットに接続可能な携帯電話からもご覧いただけるホームページを開設しました

携帯電話用アドレス <http://www.city.koga.fukuoka.jp/m/>
 ※一部の携帯電話ではご利用できないことがあります。

QRコード対応のカメラ付き携帯電話で右のコードを読み取ると、古賀市の携帯電話向けホームページへ素早くアクセスできます。

古賀市公式ホームページQRコード



もちもちスタミナ餃子*025



基本の餃子◎材料(20~25個程度)

【皮】 強力粉 1カップ、薄力粉 2分の1カップ、塩 小さじ3分の1、水 2分の1カップ程度、片栗粉(打ち粉) 適量 【たね】 豚ひき肉 100g、キャベツ 150g、にら 100g、玉ねぎ 50g、にんにく・しょうがのみじん切り 各大さじ1、④(酒・しょうゆ 各大さじ1、塩・こしょう、ごま油 適量)

【皮の作り方】

1. 粉を合わせてボウルにふるい入れ、塩を加えてよく混ぜ合わせる。
2. 水を少しずつ加えながら混ぜ、よくこねて耳たぶくらいの軟らかさになったら、一つにまとめる(水の量は様子を見ながら調整)。
3. ボウルに入れてラップをかけ、常温で30分程度寝かす。
4. 台に打ち粉をふるい、生地を直径約3cmの棒状に伸ばして、20~25個くらいの切り分ける。
5. 打ち粉を足しながら、切った生地を直径10cmくらいの円形に伸ばす。

【餃子の作り方】

1. 豚肉以外の【たね】の材料をすべてみじん切りにする。みじん切りしたキャベツはレンジで1分程度加熱し、粗熱が取れたらしっかりと水気をしぼる。
2. ①と豚肉を混ぜ合わせ、④を加えて粘りが出るまで手でよく練る。
3. 皮の中央にたねを置いて、ひだを作るように包む。
4. 油を引いたフライパンに餃子を並べて強火で底に焼き色をつけ、餃子の約3分の1の高さまで水を注いだら蓋をして強火のまま蒸し焼きにする。
5. 水分がほぼなくなったら蓋を開け、ごま油を回しかけて出来上がり。