No.763 Public relations magazine of koga city in 2020

9 こがんと。

広報こが

私らしく。

卒業の日まで

グラウンドゴルフ協会の皆さん

人生会議のすすめ

人生を納得して終えるために

［問い合わせ］
介護支援課（サンコスモ古賀内）
☎942-1156
※本人が希望し納得したうえで行われるものです。
※話し合いたくない、考えたくない人へのじゅうぶんな配慮が必要です。

詳しくは厚生労働省のホームページをご覧ください▶

限られた時間をどう生きるか

人はだれでも、常に命にかかわる大きな病気やケガをする可能性があります。

死に直面すると、約70％の人が「どんな治療を受けたいか」「どんな世話をされたいか」を自分で決めたり、希望を伝えられなくなるといわれています。

もしものときのために、人生の最終段階を望むかたちで過ごせるよう、限られた時間をどう生きたいか、今こそ話し合ってみませんか。

あなたは話したことがありますか？

「自分が、何にこだわって、だれとどこで、どんな最期を迎えたいのか」

若いときや元気なうちは自分でさえ、「人生の最期」をどうしたいか向き合うことはなかなかありません。国が実施した「人生の最終段階における医療に関する意識調査（平成29年度）」のアンケートでは、国民の55％が「家族や自分の死が近づいた場合の医療」について全く話されていないことが分かりました。

いつかは聞かねばならないと分かっていても、切り出しにくい話題であり、先延ばしにしがちです。

しかし、いざ本人の死を前にしたとき、そばにいる人は大きな選択と最後の決定をせざるを得ないことで大変な苦痛を伴います。

あの時、聞いていればと後悔するのではなく、最善の選択をしてあげられたと思えることも最良の看取りとなり、その後の人生の支えにもなるのかもしれません。

【人生会議とは】

“人生会議”は人生の最終段階の医療やケア、どこでどんな風に過ごしたいかという気持ちを家族や信頼できる人たちに知ってもらうための話し合いの場です。書き留めて共有すればエンディングノートとして残された人たちの判断の助けになるでしょう。

【人生会議をすることは…】

じっくりと自分を見つめ、これからの人生プランを考えるよいきっかけです。また、今後起こりえる重い病気やケガへの心づもりにもなり、残りの人生を豊かに過ごすことにもつながります。

【人生会議は何度でも…】

一度決めたことが変わっても構いません。その時々の気持ちや考えを、家族や信頼できる人たち、身近な医療・ケアチームと何度も何度も話し合い、情報の共有を繰り返すことで、“希望の場所で望むかたちの医療やケアが受けられる”ことが重要です。

人生会議のすすめかた

Step1 大切にしたいことは何ですか？

もし生きる時間が限られたとしたら
大切にしたいことを考えてみましょう。

- 家族や友人のそばにいたい
- できる限りの治療を受けたい
- 家族に負担をかけたくない

Step2 あなたが信頼できる人は誰ですか？

予期せぬ病気やケガで自分の希望を伝えることができないとき、あなたの代わりに思いを伝えてくれる、信頼できる人を選びましょう。

- 配偶者
- 子ども
- 兄弟
- 友人
- 医療者
- 介護者

Step3 話し合いをしましょう

あなたが希望する治療やお世話について、家族やかかりつけ医など、信頼できる人と話し合いましょう。

- できるだけ自宅で過ごしたい
- できる限りの治療を受けて長く生きたい
- 痛みを伴う治療は受けたくない

＊大切にしたいことや希望は、心身の状態や時間の経過によって変化していくものです。
＊何度でも繰り返し考え、話し合うことが大切です。

Step4 話し合いの結果を共有しましょう

話し合った内容を記録として書き留め、周囲の人と共有することが大切です。

●限られた時間をどう生きるか

「在宅医療」という選択

アンケート（※2ページ文中）「人生の最期を迎えたい場所」では69・2％が自宅を希望しています。

［問い合わせ］ 予防健診課（サンコスモ古賀内）☎942・1151

「在宅医療」は、住み慣れた地域で療養できるひとつの選択肢です。

病気の管理、患者や家族の生活を支えるため、医師や看護師だけでなく、薬剤師や介護職、ケアマネジャー、地域包括支援センターの職員などさまざまな職種がチームとなり支援します。在宅医療を受けるには、家族などの協力と心づもりが必要なので、事前の話し合いが大切です。

在宅医療を受けたい、と思ったらまずは、かかりつけ医に相談しましょう。

あなたの「心配」を「安心」に変える“とびうめネットワーク”に登録を

急に病気を発症したときなど、特に持病を持っている人は、病歴が共有されていない医療機関での処置は不安を感じます。とびうめネットに登録していれば、医療情報が共有されるので、服用中の薬の把握や的確な処置を受けられ安心です。

登録は、かかりつけ医に相談を。

【とびうめネットに関する問い合わせ】
とびうめネット事務局　公益財団法人 福岡県メディカルセンター
☎476・3809（平日9時～17時）
HP https://tobiumenet.com/hospital-cat/koga/
（登録できる医療機関などは右記ホームページで確認できます。）

＊「自分の最期はどこでどう迎えたいか」
家族や信頼できる人たちと話してみませんか？

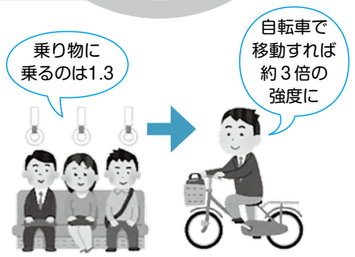
健康に生きるためのヒント

いつもより少しだけ多く 動く

【健康チャレンジ10か条 ～うごく～】

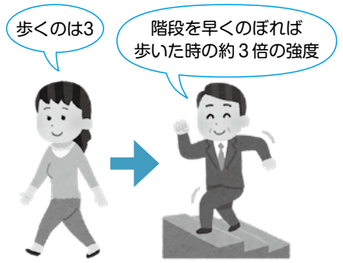
第５条　プラス10分からだを動かそう

第６条　無理なく楽しく筋力アップ ～筋肉ピクピク骨コツコツ～



◆余分な脂肪を撃退！コロナ太りも解消！◆

古賀市民には運動不足の人が多いようです。生活習慣病リスクが高まり健康被害が出る前に、いつもの「動き」をアップデートして、増えた脂肪をごっそり落としましょう。



【生活の中での「動き」で無理せず運動】 ※数字は運動強度（単位：メッツ）

「テレビを見る」を１とすると「自転車に乗る」は４。「自転車の早こぎ」は5.8。「車や電車に乗る」1.3、代わりに「歩く」３・「早歩き」4.3をしたり、「ゆっくり階段をのぼる」４、「速く階段をのぼる」は8.8なのですぐにできる運動として最適です。

歩くペースを早くしたり、歩幅を大きくするだけでも、体の活動量はぐっと上がり脂肪燃焼効果がアップします。　出典：改訂版『身体活動のメッツ（METｓ）表』（国立健康・栄養研究所）

［問い合わせ］　予防健診課（サンコスモ古賀内）　☎９４２-１１５１

健康に生きるためのヒント

古賀の景色を味わいながら 歩く

◆「歩いてん道（ある どう）」はおすすめのウォーキングコース◆

人込みを避け、自らの感染や感染拡大防止にじゅうぶん配慮して、古賀の魅力を再発見しながら無理なく歩きましょう。

コース名	距　離	起　点	特　徴
浜辺	片道2.5km	花鶴が浜公園	●海と空のコントラストが美しい
学園	周回4.0km	古賀市役所	●歩道、街灯が整い夜間でも安全
花鶴	周回1.8km	花鶴丘2号公園	●遊歩道花壇に四季折々の花々
古賀	片道4.5km	古賀市役所	●谷山川沿道と古賀グリーンパークの自然
千鳥	周回1.0km	千鳥ヶ池公園	●公園内の自然
筵内	周回3.0km	埋立公園	●田園風景、菜の花畑
薬王寺	片道1.7km	薬王寺水辺公園	●体力を要し、一部やや険しい山道
薦野	片道1.7km	天降神社	●大根川上流沿道の自然
舞の里	周回2.2km	黒薄公園	●住宅街の四季折々の樹木や花

※10月18日㈰開催予定の第20回市民ウォーキングは、新型コロナウイルス感染症対策のため詳細を検討中です。決定次第「広報こが10月号」でお知らせします。

＊歩いてん道完全ガイド
詳しくは市ホームページをご覧ください。

［問い合わせ］　生涯学習推進課
☎９４２-１３４７

玉ねぎ1/2個=約100g

健康に生きるためのヒント

2g減らし、100g増やして 食べる

はじめよう！おいしいヘルシー生活

【健康チャレンジ10か条 ～たべる～】

第１条　朝ごはん食べて今日もスタート

第２条　毎食野菜から食べよう

第３条　バランスよく食べよう

第４条　減塩！だしを活かしてうまみたっぷり

トマト1/2個=約100g

◆あと 2g！おいしく減塩◆

日本は諸外国と比較すると塩分摂取量が多く、病気を防ぐには一日の塩分を今よりも２ｇ減らすことが必要です。減塩は食べ方を少し変えるだけで簡単にできます。気負わず気長にやってみましょう。

買い物をするときに食品の栄養表示を見ることも大切です。

【例えば】

いつもの料理（塩分量）	おいしく減塩後（塩分量）	減塩できる塩分量
和え物（1.0g）	酢の物（0.4g）	−0.6g
魚の塩焼き（1.8g）	ホイル焼き（1.0g）	−0.8g
ラーメンの汁 全部飲む（7.0g）	半分飲む（3.5g）	−3.5g
みそ汁１日２杯（3.0g）	１日１杯（1.5g）	−1.5g

小さじ1/3
＝約２ｇ

◆あと 1 皿！野菜を食べよう◆

大人が一日に必要な野菜量は約350ｇ以上と言われています。私たちにはあと小鉢１つ分（80～100ｇ）の野菜が足りていません。健康のためには、工夫してもう１皿分の野菜を食べるようにしましょう。

※野菜100ｇの目安：玉ねぎ1/2個、トマト1/2個、キャベツ３～４枚

●時短でヘルシー！毎日食べたいおうちごはん
毎日の健康献立に役立ててください。
◀こちらから

●市内で野菜がたっぷり食べられるお店
「古賀市野菜もりもり応援店」は現在25店舗。
野菜不足の解消に訪れてみてはいかがでしょうか。こちらから▶

塩
ふたつまみ
＝約２ｇ

9月20日～26日は動物愛護週間です

環かって納得！ 第61回

ペットとともに幸せに暮らすために

「終生飼養（しゅうせいしよう）」ということばを知っていますか？

終生飼養とは、ペットがその命を最期まで全うするまで適切に飼育することです。

いざ飼ってみると、言うことを聞かない、もうお世話ができない、飼い主の病気・引っ越し・高齢化などの理由でペットを手放す人が少なくありません。

これからペットを飼う人へ

ペットのいる生活は、日々の暮らしに癒しや潤いを与えてくれますが、同時にペットは私たち人間と同じ命ある生きものです。毎日エサを食べ、排せつをすることはもちろん、きちんとしつける必要もあり、想像以上に手間も時間もお金もかかります。

ペットが家族として最期まで幸せに暮らせるよう、下記のチェック事項をクリアできるか考えてみましょう。

ペットを【飼う前にチェックしましょう】

- □ 飼いたいペットの習性や飼育方法を理解していますか？
- □ 自身とペットの寿命を考えたライフプランをたてていますか？
- □ 家族全員の納得、協力がありますか？家族にアレルギーの人はいませんか？
- □ 毎日のエサ代や治療代、予防接種代など経済的な負担は大丈夫ですか？
- □ 自宅にペットを飼える環境が整っていますか？
- □ 不妊去勢手術を行えますか？（ペットが出産した子どもに責任が持てない場合）
- □ 万が一のときに預けることができる知り合いや場所がありますか？

ペットの幸せは飼い主しだい！
最期まで愛情をもってお世話をしましょう

［問い合わせ］環境課 ☎942・1127

9月20日～26日は動物愛護週間です

ペットとシルバー（65歳以上）世代

ペットとの暮らしは、日常に幸せと彩りを与えてくれます。ペットの世話が生きがいになったり、ペットの話題で会話が弾むことも。

でも…。もしかしたら急なケガや病気、入院などでペットの世話ができなくなるかもしれません。そうなったとき、ペットの世話ははどうしますか？

市にも、こんな相談がきます

- ▼一人暮らしの人が亡くなって、飼い猫十数匹が野良猫になってしまった。
- ▼飼い主が体調を崩して入院しないといけないが、ペットの世話をしてくれる人がいないため、入院できずに困っている。
- ▼一人暮らしの人が亡くなった。詳しい情報は分からないが飼っていた猫が心配…。

急な相談の場合には情報も少なく、できることも限られてしまいます。

万が一に備えて、対策をとっておくことがペットへの責任です。そのときになってからではなく、きちんと準備をしておく必要があります。

一人で抱え込まず、周りの人に相談をしましょう！

ペットを【飼っている人へ～飼い主とペットの将来への備え～】

① 一時的な預け先を見つけておきましょう

家族、友人、近所の人など、いつも会っている人ならペットも安心です。

② かかりつけの動物病院を作りましょう

- 普段から検診などで信頼関係を築きましょう。
- 一時的な預かりができる場合もあるので、確認をしておきましょう。

③ ペットホテルやペットシッターを調べておきましょう

- 事前に探して、試しに短期間で利用してみましょう。
- 長期間預けたいときは、早めに相談しましょう。

④ ペットを清潔にしておきましょう（ノミ・ダニ予防、ワクチン接種、寄生虫の駆除）

- 預けるときに必要です。
- 飼い主の健康にも大きくかかわります。

⑤ 基本的なしつけをしておきましょう

預けた先で迷惑にならないように、また災害でペットを連れて避難したときにも必要です。

⑥ ペットの健康手帳を作りましょう

- ワクチン接種の記録などをつけておきましょう。
- 緊急のときにも役に立ちます。

お願い 絶対に捨てないでください!!

「動物の愛護及び管理に関する法律」により以下の罰則があります。

- ●犬猫などの愛護動物を遺棄・虐待した場合は、１年以下の懲役または100万円以下の罰金
- ●愛護動物をみだりに殺したり傷つけたりした場合は、５年以下の懲役または500万円以下の罰金

＊どうしても飼い続けることができなくなったときには、新しい家族を探しましょう＊

心のバリアフリー
～想像力で、社会が、変わる～

［問い合わせ］ 福祉課（サンコスモ古賀内） ☎９４２-１１５０

「障がい」はどこにある？ 「障がいの社会モデル」

車いすを使用している人がいます。この人の障がいは何だと思いますか？

“立って歩けないこと”それは、車いすがあれば移動できます。“高いところにあるものが取れない”それは、手の届く高さにあれば届きます。例えば立って歩いて移動することが求められる状況で“障がい”が発生したり、“高いところに物が置かれている”という環境の時に“障がい”にぶつかることになります。

一般的に“立って歩けない”“目が見えない”などの心身機能の制約が”障がい“と捉えられがちですが、その一方で“階段しかない施設”や“高いところに物を置いた陳列”など社会や仕組みが“障がい”を作り出していることが分かります。この考え方を「障がいの社会モデル」といいます。

「優しい気付き」から「気付く」

（FNNプライムオンライン一部抜粋 2020年７月30日 最終閲覧）
https://www.fnn.jp/articles/-/24489

聴覚障がいのある女性が居酒屋で受けたという気遣いが、Twitter上で称賛されました。

「店の予約をした際に、『全員耳が聞こえない』とお伝えしたからか、呼ぶときに振る旗を作ってくれました。声で呼べないから店員さんが気付いてくれるまで待つしかないことが多かったけどこの旗があると助かるー！この気付きはありがたい。」 ※ ねこ（耳をお空に置いてきた）（@catfoodmami）さんTwitterから引用

こうしたコメントと共に小さな旗と1枚の説明書きを写した画像には、「注文の際、テーブルにある用紙に希望のメニューと注文数を書いて下さい」「スタッフを呼ぶ際、テーブルにある旗を振ってください」などと書かれていて、彼女たちが気持ちよく店を利用できるよう、店員による細やかな配慮がされていました。

この配慮に女性は、『聞こえる人たちは、聞こえない人のことを知らない。それは悪くないし非難することではありません。今回のことを通して、「聞こえない人の存在」「聞こえない人は日ごろどういうことに困っているのか」だけでなく、「どうすればこの困ったことを解決できるのか？」「聞こえない人に対してどう接すればいいのか？」などをさまざまな人たちが知ることができれば、そこから社会は少しずつ変わっていけると思っています。』とメッセージをよせています。

「心のバリアフリー」は、さまざまな心身の特性や考え方を持つすべての人々が、相互に理解を深めようとコミュニケーションを取り、支え合うことです。そのためには、一人ひとりが「障がいの社会モデル」という考え方を理解し、具体的な行動を起こしていくことが必要です。

【2019年度選考 人権標語作品】 ●一人一人 みんなだれかの たからもの 小野小学校６年２組 平岩（ひらいわ） 快成（かいせい）

新型コロナウイルス感染症から 自分や大切な人を守るために VOL.6

～一人ひとりができる対策を知っておこう～

［問い合わせ］ 予防健診課（サンコスモ古賀内） ☎９４２-１１５１

最新情報は市ホームページで▲確認してください。

現在、県内においても新型コロナウイルス感染症が拡大しています。一人ひとりが引き続き「新しい生活様式」の実践を心がけましょう。今回は、日常生活の中でも特に外出時に気を付けることをまとめています。

◎感染防止の３つの基本

⑴ソーシャルディスタンス

●人との距離をできるだけ２ｍ（最低１ｍ）空ける。

⑵マスクの着用

●症状がなくても マスクを着用する。

⑶手洗い

●30秒程度かけて、水と石けんで丁寧に洗う。（手指消毒薬でも可）

◎日常生活に関する対策（外出・娯楽編）

自分自身の行動を振り返り、チェックしてみましょう。

- □ 感染流行地域の行き来は避ける
- □ 誰とどこで会ったか、メモをしておく
- □ 接触確認アプリ「ＣＯＣＯＡ」を活用する
- □ 公園は人が少ない時間、場所を選ぶ
- □ 筋トレやヨガは、じゅうぶんに人との間隔をあける、もしくは自宅で動画を活用する
- □ 予約制を利用してゆったりと
- □ ３密（密集・密接・密閉）を避ける
- □ 歌や応援は、オンラインかじゅうぶんな距離をとる
- □ ジョギングは少人数で行う
- □ すれ違うときは距離をとる

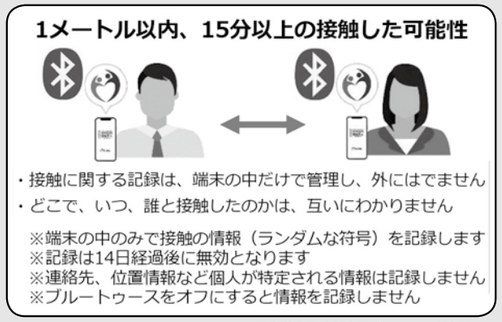
◎厚生労働省 新型コロナウイルス接触確認アプリ「ＣＯＣＯＡ」

自分と大切な人、地域と社会を守るためにインストールしましょう。

このアプリは、利用者本人の同意を前提に、スマートフォンの近接通信機能（ブルートゥース）を利用して、お互いに分からないようプライバシーを確保して、新型コロナウイルス感染症の陽性者と接触した可能性について、通知を受けることができます。

陽性者との接触の可能性があった場合には通知が届き、自分の症状などを選択すると、帰国者・接触者外来などの連絡先が表示され、検査の受診などを案内します。

利用者が増えることで、感染拡大防止につながることが期待されています。



※厚生労働省 内閣官房ポスター 一部参照

＊詳しくは、厚生労働省のホームページをご覧ください。

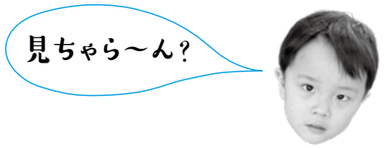
iPhoneの方はこちら App Store からダウンロード

Androidの方はこちら Google Play で手に入れよう

詳しくはこちら 厚生労働省ウェブサイト

チューモーク

耳より情報をお届け！



5年に1度の大調査！国勢調査はじまります！

●問い合わせ　総務課　☎942-1112

10月1日㈭を基準日として、全国一斉に国勢調査が実施されます。前回調査に引き続き、パソコンやスマートフォンなどによるインターネットでの回答も可能です。

写真付きの調査員証を身につけた調査員が、**9月14日㈪～20日㈰**の間に各世帯を訪問し、インターネット回答用IDを含む調査書類入り封筒を配布します。（感染症対策のため、調査の説明はインターホンや扉越しで行います。）

インターネット回答期間　**9月14日㈪～10月7日㈬**

▶安心・安全に24時間いつでも都合の良い時間に回答できるインターネット回答を推奨しています（所要時間10分程度）。

調査票での回答期間　**10月1日㈭～10月7日㈬**

▶郵送提出も可能です。

屋外広告物は適正な管理を行いましょう

●問い合わせ　都市整備課　☎942-1119

屋外広告物は、店舗や道路沿いなど私たちの身近なところで日常的に目にするものであり、まちの景観を構成する重要な要素と言えます。まちのにぎわいの創出にも寄与する一方で、規模や色彩に統一感がない広告物が無秩序に設置されれば、まちの良好な景観を阻害することにもなります。

屋外広告物を表示する場合は、適正な管理を行うため市に相談してください。

〈屋外広告物適正化旬間〉

国では毎年**9月1日～10日までを「屋外広告物適正化旬間」と設定**し、屋外広告物の適正管理の促進に向け、企業や国民の意識啓発を図っています。市では認定ボランティア団体と協力し、定期的にパトロールを行い違反屋外広告物の是正指導や簡易除却を実施しています。

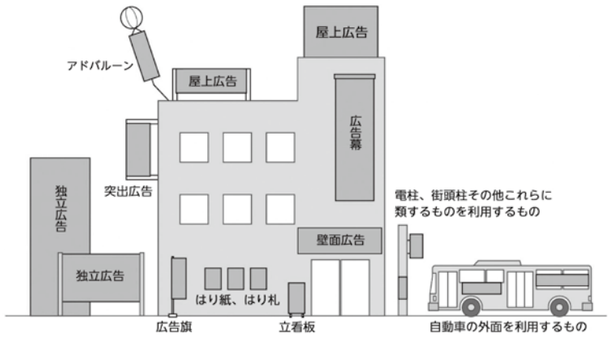
市の良好な景観を守り育てていくために、皆さんの理解と協力をお願いします。

●屋外広告物とは

常時または一定の期間継続して屋外で公衆に表示されるもので、独立広告・屋上広告・壁面広告・はり紙・はり札・立看板・広告旗・広告幕・アドバルーン・電柱・街灯・その他これらに類するものを利用するもの、自動車の外面を利用する広告物です。

●屋外広告物の許可申請とは

一定規模以上の屋外広告物を表示する場合は、市長の許可が必要です。許可期間内に屋外広告物の変更や改造を行う場合や、許可期間後も引き続き屋外広告物を表示する場合も同様です。



9月1日発売 給食で大人気「古賀の牛めし」を商品化

●問い合わせ　商工政策課　☎942-1176

皆さん、「牛めし」をご存じですか？「牛めし」は、昭和50年代後半から給食の献立として登場。当初から人気献立で、給食の定番メニューとなっています。

この度、ニビシ醤油㈱が「まぜご飯のもと 古賀の牛めし」を商品化しました。

給食でも大人気で、市内イベントでも販売されている古賀のソウルフード「牛めし」を特産品としてもっと広く知ってもらえるよう、市も開発に協力しました。

【開発経緯】

市の特産や郷土食を意識した商品開発を探っていた時に、社内アイデアで、市のソウルフードと言われている「牛めし」の存在に注目。

地元で育った人の思い出の味を再現してみるのはどうか？ということから開発を開始しました。

◀営業企画室の田中さん（左）と開発部の戸次（ベッ）さん（右）

【こだわり】

・牛の旨味や玉ねぎの甘味をいかすため、何度も試作を重ねました。給食の「牛めし」とも食べ比べて、味や色の改良を行いました。子どもから大人まで美味しく食べられる味わいに仕上がりました。

・家庭で簡単に作れ、またお土産としても最適な商品です。

【ニビシ醤油から市民の皆さんへ】

この度、市協力のもと「まぜご飯のもと 古賀の牛めし」を発売することになりました。

子どものころに味わった「牛めし」を懐かしんでいただければ何よりです。ご家庭やお土産、贈答品としてぜひお買い求めください。

【購入先】

・古賀市観光案内所（JR古賀駅内）

・ニビシオンラインショップ（QRコード参照）または☎0120-79-7888に問い合わせてください。

【価格】　ご飯2合用　500円（税別）

古賀市男女共同参画受賞者・受賞団体

●問い合わせ　人権センターWith（ウィズ）　☎942-1128

●男女共同参画に関する「標語（一行詩）」

（※所属は令和元年度3月時点）

毎年、男女共同参画に関する「標語（一行詩）」を募集しています。今年は、2,670作品の応募がありました。その中から、最優秀賞5作品を決定しました。

【最優秀賞】（敬称略）

なに色のふくをきてもぼくは、ぼく
古賀東小学校　土江 晋正（あきまさ）

なぜだろう　男と女で　ふつうがちがう
花見小学校　入江 香凜（かりん）

男女より　大事にしよう　個性や能力
古賀中学校　藤川 尚斗（なおと）

男女の差　作らず　認めず　平等に
古賀竟成館高等学校　野見山 弥夢（みゆ）

家事・育児、男女でシェアして明るい社会
福岡銀行古賀支店　西野 佐代子

●男女共同参画「輝きKOGAびと」

市で男女共同参画社会実現のために積極的に取り組み、他の模範として推奨できる個人・団体を表彰しました。

【団体賞】（敬称略）

古賀市商工会　建設産業部会 青年部 女性部

こが写遊会（しゃゆうかい）

【個人賞】（敬称略）

髙橋 千里（ちさと）、松本 由美子

INFORMATION

知っと～お？

※掲載情報は７月31日時点のものです。新型コロナウイルス感染症の影響で変更になることがあります。
最新情報は市ホームページを確認いただくか担当課にお問い合わせください。

お知らせ 生涯学習推進課から

ホストタウンとして ルーマニア柔道を応援

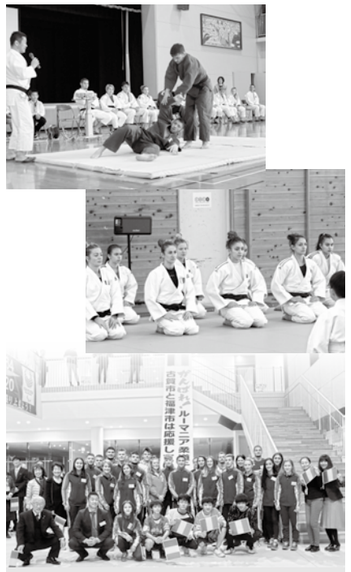
東京2020オリンピックは延期となりましたが、古賀市と福津市は、今後もホストタウンとしての取り組みを継続していきます。両市で設けている古賀市・福津市東京2020オリンピック推進協議会では、SNSを通じてルーマニア柔道チームの情報を発信しています。これまでのトレーニングキャンプ受け入れ時の様子の他、今後の予定なども掲載していきますので、ぜひご覧ください。

＊YouTubeもあります！＊

YouTubeページで「古賀市・福津市東京2020オリンピック推進協議会」と検索、またはこちらから▶

【Facebook】 こちらから▲

【Instagram】 こちらから▲



【問い合わせ】
生涯学習推進課　☎942-1347

お知らせ 子育て支援課から

ひとり親世帯臨時給付金の支給について（国制度）

新型コロナウイルス感染症の影響で、子育てと仕事を一人で担う低所得のひとり親世帯に臨時特別給付金を支給します。子育てに対する負担増加や収入の減少など、大きな困難が心身に生じていることを踏まえ支援するものです。

支給には、**１．基本給付**と**２．追加給付**があります。

１．基本給付

❶～❸のいずれかに該当する人（児童扶養手当法に定める「養育者」も対象）

❶令和２年６月分の児童扶養手当が支給された人

※該当する人には７月に通知済みです。

❷公的年金等（遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など）を受給し、令和２年６月分の児童扶養手当の支給が全額停止された人

（すでに児童扶養手当受給資格者としての認定を受けている人だけでなく、**児童扶養手当の申請をしていれば、令和２年６月分の児童扶養手当の支給が全額又は一部停止されたと推定される人**も対象）

❸新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなどで、収入が児童扶養手当の受給要件にあてはまる人

２．追加給付

上記、**１．基本給付**の❶または❷に該当し、**新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少した人**

¥ **１．基本給付**…１世帯５万円（第２子以降１人につき３万円）
２．追加給付…１世帯５万円

※どちらも支給は１回限りです。

申込方法

１．基本給付 ❷、❸と**２．追加給付**に該当する人は申請が必要です。申請書を記入し、必要書類とともに窓口または郵送で提出してください。

※申請書は市ホームページからダウンロードまたは子育て支援課にあります。

申込期限 **令和３年２月28日㈰**まで

※詳しくは市ホームページまたは子育て支援課へ

※制度の詳細は厚生労働省のホームページまたは**「ひとり親世帯臨時特別給付金」コールセンター**（☎0120-400-903）へ

【問い合わせ】子育て支援課（サンコスモ古賀内）　☎942-1157

【イベント中止 のお知らせ】

中止 令和２年度 古賀市高齢者外出促進事業

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催を延期していた高齢者外出促進事業の中止を決定しました。

●問い合わせ
地域活動サポートサンター―ゆい
☎941-6809

中止 「第34回古賀市健康福祉まつり」

10月18日㈰に開催を予定していた健康福祉まつりは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。

●問い合わせ
福祉課（サンコスモ古賀内）
☎942-1150

お知らせ 環境課から

野焼きは禁止です

ドラム缶や簡易な焼却炉、地面に穴を掘って、屋外でごみを燃やす「野外焼却（以下、野焼き）」は、廃棄物の処理および清掃に関する法律で禁止されています。

野焼きは、煙や悪臭による近所迷惑、ダイオキシン類や有害物質発生の原因になります。家庭や事業所から出る紙くず、剪定枝などの可燃ごみは、市指定のごみ袋に入れて適正に処理してください。

法に違反して焼却すると、５年以下の懲役もしくは１千万円以下の罰金（法人は３億円）、またはその両方が科せられます。

宗教上の行事や農業に伴うものなどは例外的に認められていますが、近所には、持病のある人や煙に弱い人がいたり、洗濯物が干されている場合もあります。事前にことわりを入れ、風向きに気をつけるなどじゅうぶんな配慮をお願いします。

【問い合わせ】
環境課　☎942-1127

お知らせ 総務課から

防犯アプリで 不審者出没情報を確認！ 無料配信中

福岡県警察は、毎日どこかで起こる子どもや女性を狙った犯罪被害を防止するために「みまもっち」というスマートフォン向けアプリを開発しました。

このアプリは、市町村を指定すれば、現在地周辺で発生した性犯罪や不審者の出没情報を自動で画面に表示するほか、「防犯ブザー機能」や「クイズ」、防犯ポイントを楽しく学べる「動画」などの機能があります。

ぜひダウンロードして、防犯意識をアップデートさせましょう。

わたしの“みまもり”アプリ
みまもっち　無料配信中

App Store からダウンロード

Google Play で手に入れよう

【問い合わせ】
総務課　☎942-1112
粕屋警察署生活安全課　☎939-0110

募　集 介護支援課から

第11回 いきいきボールンピック大会参加チーム募集

今回は新型コロナウイルス感染症対策のため、リモートで会場をつないで開催します。ゲーム内容は例年と異なりますので、詳しくは問い合わせてください。

いつ **10月26日㈪～29日㈭**
どこ サンコスモ古賀・ひだまり館・薦野区公民館　など
だれ 市内在住の人
・１チーム５人から７人　・平均年齢が65歳以上　・女性を１人含むこと
¥ 参加費無料（参加賞あり）
申込方法 申込用紙に必要事項を記入して地域活動サポートセンターゆいに提出。
※申込用紙は地域活動サポートセンターゆいで配布します。
日時・場所の希望は先着順です。
申込期間 **９月１日㈫～30日㈬**

【申し込み・問い合わせ】地域活動サポートセンターゆい　☎941-6809

お知らせ 上下水道課から

下水道の日

９月10日は下水道の日です

この日の前後１週間は、下水道についての周知・啓発のため、全国各地でさまざまなイベントが開催されています。この機会に、自宅の排水設備などをチェックしてみてはいかがでしょうか。

期間中は、下水道の役割や大切さを皆さんに伝えるため、下水道に関する展示および啓発物品の配布を行います。

いつ **９月３日㈭～17日㈭**
どこ 上下水道課窓口・市役所市民ホール
■**啓発物品**
ウェットティッシュ、天ぷら油吸収材　ほか

【問い合わせ】
上下水道課　☎942-1118

お知らせ 上下水道課から

水道メーターの取り替えにご協力ください！

上下水道課では、計量法に基づき８年ごとに水道メーターの取り替えを行っています。今回、取替対象となる家庭や事業所には、事前に「水道メーター取り替えのお知らせ」の文書を配付し、市が委託した業者が取り替えを行います。取替作業終了後に、水道メーター取替水量通知書を投函します。

取替作業の立ち合いは原則不要ですが、水道メーターの上に駐車したり、物を置くことのないよう協力をお願いします。

【作業実施期間】
９月～令和３年**３月**
※なお、市が貸与している**水道メーターの取替費用は無料です。**もし、作業料金を請求されたり、浄水器の購入を勧誘されるなど、不審な点があれば連絡してください。

【問い合わせ】
上下水道課　☎942-1129

イベント 市立歴史資料館から

令和２年度企画展「戦争とくらし」

今年は1945年の終戦から75年になります。戦争経験者や当時の資料も次第に少なくなり、戦争の記憶の風化が危惧(きぐ)されています。

歴史資料館では企画展を開催し、戦争が人々の生活にどのような影響を与えたのか、戦争は社会をどう変えたのかを中心に、戦時中の資料と共に展示します。

皆さん、ぜひお越しください。

いつ **10月１日㈭～11月８日㈰**　10時～18時（予定）
※月曜日は休館日です
どこ リーパス歴史資料館ギャラリー
■**テーマ**　『戦争とくらし～庶民から見た戦争～』
¥ 無料

軍服▶

戦時中の雑誌・本▶

▲千人針（せんにんばり）：出征する兵士の無事を祈ったお守り

募　集 市立歴史資料館から

自然史・歴史講座講演会 参加者募集（企画展「戦争とくらし」タイアップ）

日本近代史の権威である有馬学さんをお招きし、戦争が社会に及ぼした影響などについて講演していただきます。

※感染症対策のため、事前申込制です。下記を確認の上、申し込んでください。

いつ **10月10日㈯**　14時～16時（予定）
どこ リーパス多目的ホール
■**講演**　「戦争は社会をどう変えたか？～戦争と市民社会～」
■**講師**　有馬（ありま） 学（まなぶ）さん（福岡市博物館館長）

だれ 市民、市内に通勤・通学する人
人数 100人（応募多数の場合抽選）
¥ 無料
申込方法 往復はがきに、住所・名前・年齢・電話番号、「自然史・歴史講座講演会参加希望」と明記して、郵送してください。１枚の往復はがきで２人まで（１組１通のみ）申込可能。
※はがきに名前の記載がない人は参加できませんので注意してください。
申込期限 **９月17日㈭必着**

［申し込み・問い合わせ］
〒811-3103 ㊟中央2-13-1　市立歴史資料館　☎944-6214

有料広告欄

募　集 市立歴史資料館から

参加者募集 第１回子ども考古学講座

楽しく考古学について学ぶ「子ども考古学講座」を開催します。

第１回は、「古代の織物」について学びます。オリジナルの貫頭衣（かんとうい）※やコースターをつくる予定です♪

古代体験を通して、考古学の世界や古代の人々の知恵を楽しく学んでみませんか？皆さんの応募をお待ちしています。

貫頭衣

※貫頭衣…布の中央に穴をあけ、その穴に頭を通すタイプの衣服

いつ **10月４日㈰**　14時～16時（予定）
どこ リーパス歴史資料館中会議室
だれ 市内在住の小学生（親子での参加も可能）
人数 先着10人（要申込）
※定員になりしだい終了
¥ 500円
申込方法
歴史資料館窓口または電話
※受付時間：10時～18時（火～日）
申込期限 **９月20日㈰**まで

［問い合わせ］
市立歴史資料館　☎944-6214

お知らせ 福祉課から

腎臓疾患患者福祉給付金（前期）の申請手続きを受け付けます

県では、就労などで昼間の人工透析が受けられず、夜間（原則17時以降）に人工透析の治療を受けている人へ月額2,000円の福祉給付金を支給しています。

令和２年４月から９月分までの受給を希望する場合は、申請手続きが必要です。なお、対象要件がありますので、問い合わせてください。

申込期限 **９月30日㈬**まで

［問い合わせ］
福祉課（サンコスモ古賀内）
☎942-1150

お知らせ 環境課から

生ごみ処理機器の購入費用を補助します

家庭で発生する生ごみは、『８割が水分』だと言われています。

水分を含んだ生ごみは臭いや虫などが発生するだけでなく、燃やすときに多くのエネルギーを使います。

そんな生ごみの困りごとを解消できるのが家庭用の「生ごみ処理機器」。生ごみの臭いや腐敗を抑えて処理できるだけでなく、家庭ごみの量を減らせる優れモノです！

市では、家庭ごみの減量化を推進するため「生ごみ処理機器」の購入費用の一部を補助しています。

詳しくは問い合わせてください。

だれ 市内在住の人
【対象機器、対象期間】
①電動式生ごみ処理機
　１世帯で５年につき１基まで
②生ごみ堆肥（たいひ）化容器
　１世帯で３年につき２基まで
■**補助金額**
　本体購入価格の２分の１
　（100円未満は切り捨て）
※１基あたりの上限額
　①電動式生ごみ処理機：20,000円
　②生ごみ堆肥化容器：5,000円
■**申請**　環境課窓口
持 ・購入時の領収書
　・印鑑（シャチハタ不可）
　・通帳
※領収書の購入者名・補助金の申請者名・通帳の名義は、同一であること

［問い合わせ］
環境課　☎942-1127

人事異動
（令和２年８月１日付）
【係員】
後藤清一＝総務課主任主事

［問い合わせ］
人事秘書課 ☎942-1121

お知らせ 青少年育成課から

児童館の利用方法

市内３児童館は人と人との距離を保ちながら安全に、楽しく利用できるよう、開館して皆さんを待っています。

だれ 市内在住者
　（０歳児～18歳未満）
■**開館時間**
・米多比児童館（10時～17時）
・千鳥児童センター（10時～20時）
・ししぶ児童センター（10時～20時）
※**年齢により、利用可能時間が変わりますので利用前に電話でお尋ねください。**
【乳幼児親子の利用について】
安心して遊べる居場所の提供を行うため、利用時は事前に**電話予約**をお願いします。
★皆さんへのお願い★
・体調の悪い人や37.5度以上の発熱がある人の入館をお断りしています。

・マスクは必ず着用してください。
　（２歳未満のマスク着用は不要）
・館内での食事は禁止します。
　（水分補給は水筒をお持ちください）
※感染症予防の観点から指導を行うことがあります。児童館職員の指示に従ってください。

◀米多比児童館こめこめルーム

▲千鳥児童センター多目的フロア

▲ししぶ児童センターボルダリングルーム

［問い合わせ］
米多比児童館　☎946-3642
千鳥児童センター　☎942-1244
ししぶ児童センター　☎942-6628
青少年育成課　☎942-1172

お知らせ 予防健診課から

健診を受けて素敵な商品をもらっちゃおう！

今年度のけんしん割パスポートはちょっとおトクになりました！

健診や保健指導を受けて応募した人に、市内飲食店の食事券や健康グッズなどをプレゼントします。がん検診、特定健診、保健指導を受ければ受けるほど、当選チャンスが増えます。

健診を受けて健康と商品、ダブルで手に入れませんか？

だれ 令和2年度市のがん検診、特定健診、保健指導（結果説明会）を受けた人
応募方法
●STEP 1
健診や保健指導を受けて専用の応募はがきとシールをもらう。
●STEP 2
応募はがきに必要事項を記入し、シールを貼って応募する。
★抽選で、素敵な商品が約150人に当たります！
※シールは一枚一口で応募できますが、応募口数に応じて、当選確率があがります！

［問い合わせ］
予防健診課（サンコスモ古賀内）
☎942-1151

お知らせ 農林振興課から

野鳥の捕獲は禁止です

メジロなどの野鳥は鳥獣保護管理法により捕獲・飼育が禁止されています。

県では、警察と連携し、野鳥の違法捕獲・飼育の取り締まりを行い、違反すると罰則に処せられる場合があります。

違反者を発見したときは、連絡してください。

［問い合わせ］
県環境部自然環境課
☎643-3367

「あのくさ…」

＝みんなの声コーナー＝

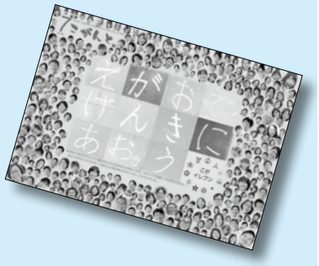
「あのくさ…」はお寄せいただいた読者の声（古賀市に思うこと、うれしかった話、聞いてほしい自慢話、暮らしの中の何気ない話など）で作るページです。

※掲載者とプレゼント当選者は異なります。

第１弾のモザイクアートを企画した古賀竟成館高校3年の大倉万依さん（中央）と協力して第2弾の動画製作に取り組む永吉虹華さん（左）と梶原侑実さん（右）
※詳しくは24ページ参照

広報こが7月号の感想

えがおでげんきにあおう



表紙がとても良かったです!!子どもが昔お世話になった先生方のお顔がたくさん見れてうれしかったです。（ホットサンドさん／花見南／50歳）

今月号の表紙があまりに素敵で声を上げてしまいました。子どもたちの大好きな先生がこんなにたくさん！笑顔で!!もう、学校が始まって毎日お会いしている先生方ですが、それでもやっぱりうれしいです。きっと1枚の写真を載せる表紙の何百倍も大変だったと思いますが、その分何千人もの子どもと親が喜ぶと思います。本当に素敵な広報をありがとうございます!!（辰原奈緒さん／天神／46歳）

●臨時休校中の児童生徒に元気をと、5月14日に小・中学校の先生がグラウンドに10m×10m幅40㎝の文字を書き、ドローンで撮影した写真です。つなげると学校再開に向けたメッセージになるしかけで、教育委員会と学校のフェイスブックでクイズ形式でお知らせをするサプライズ企画でした。周りには久しぶりに子どもたちと再会した300人の先生の笑顔です。お忙しい中、撮影にご協力いただきありがとうございました。

あなたの【ありがとう】が力になる

コロナ中、ゴミの収集は本当に大変危険な仕事だったと思います。手紙を貼ってる方がいて素敵だなと心が熱くなりました。（りんごちゃんさん／久保／44歳）

市民の心あたたまる行動に感動しました。当たり前のことが当たり前ではないことを痛感しました。自分自身がされて良かったことをまた次の人へ行動していける古賀市民でありたいです。（古賀のミッフィーさん／美明／61歳）

●広報こがが「こがんと。」をお読みいただきありがとうございます。裏面の質問にご回答のうえ、63円切手を貼って郵送するか、市役所の案内コーナー（応募ポスト）、または経営戦略課までお持ちください。市ホームページからも応募できます。

〈切りとり〉

POST CARD

郵送する場合お手数ですが63円切手をお貼りください

〒811-3192
古賀市役所経営戦略課
広報公聴係行

広報こが
こがんと。
2020年9月号

〈切りとり〉

ふりがな 名前	年齢 歳
ペンネームもしくは匿名 ※記載がない場合は、実名で掲載します。	
住所 〒 -	
電話番号	

※名前と住所は必ず記入してください。

読者プレゼント（９月23日㈬必着）
希望する場合は番号に○をつけてください。
1．うどん繊月（せんげつ） 豚肉わかめうどん…21ページ

報　告　スポーツ協会から

創立45周年記念および令和元年度成績優秀表彰式

６月27日、リーパス大会議室で創立45周年記念および令和元年度成績優秀表彰式を行いました。

（敬称略）

創立45周年記念表彰者

◆スポーツ協会（体育協会）永年功労者
志賀 満江
野田 道夫
原 秀次
井浦 三千子
木戸 一雄

◆スポーツ協会（体育協会）単位加盟協会永年功労者
榎本 辰秋（バレーボール協会）
矢野 博文（野球協会）
東川 俊子（ソフトボール協会）
赤瀬 栄吉（登山協会）
安部 礼子（登山協会）
花田 久子（登山協会）
笹隈 佐代子（登山協会）
原 勝（ソフトテニス協会）

令和元年度成績優秀団体（個人）
・バレーボール一般女子
（県民体育大会優勝）
・バレーボール青年男子
（県民体育大会優勝・全国青年大会準優勝）
・剣道一般女子（県民体育大会優勝）
・剣道青年女子（県民体育大会優勝・全国青年大会敢闘賞）
・今村 舞
（剣道全国青年大会　個人戦優勝）
・中山 亜香里
（剣道全国青年大会　個人戦敢闘賞）

以上の個人・団体の皆さん、おめでとうございます。

［問い合わせ］
スポーツ協会　☎944-1825

お知らせ　総務課から

労働力調査を実施します

総務省統計局と県では、労働力調査を実施しています。

労働力調査は、我が国の失業率や雇用の実態を明らかにする重要な統計調査です。

調査対象に選定された皆さんのお宅に、統計調査員が伺います。回答に協力をお願いします。

■期間　９月～令和３年１月

［問い合わせ］
総務課　☎942-1112

募　集　文化協会から

出場者募集「Let's Piano コンサート2020」

日頃の練習成果を披露してみませんか？ピアノで楽しく演奏するコンサートです。皆さん気軽に参加してください。プロピアニストの演奏もあります。

いつ **11月８日㈰**　13時～
どこ リーパス多目的ホール
なに 演奏：１人(組)１曲
【演奏方法】
ピアノ独奏、連弾、ピアノと他の楽器とのアンサンブル(ピアノの音色が引き立つ演奏内容)
だれ ５歳～高校生
※市内在住、市内に通勤・通学している人、市内音楽教室に通っている人
※最後まで演奏を聴くことができる人
人数 先着30人（組）
※定員になりしだい終了
¥
１人（組）500円
申込方法
応募用紙に記載し、文化協会に直接持ち込み
※応募用紙は、つながりひろば、文化協会で配布
申込期限 **９月30日㈬まで**

［申し込み・問い合わせ］
文化協会　☎944-2778

セミナー　商工政策課から

就職活動実践セミナー＆個別就職相談

第１部の就職活動実践セミナーでは、応募書類の書き方や面接マナーなど、就活ステップに応じた対策ポイントが学べます。

第２部は個別就職相談や“自分の強み”が客観視できる適性検査が利用できます。

いつ **９月15日㈫**
第１部：13時～15時
第２部：15時～17時
（受付は11時～14時30分）
※第１部のみの受講可
どこ 市役所501～503
だれ おおむね50歳未満で就職希望者
人数 30人程度　¥ 無料
申込方法 電話
申込期限 **９月14日㈪まで**

［申し込み・問い合わせ］
県若者就職支援センター
（受付時間：平日９時～18時）
☎715-7171

募　集　文化協会から

出場者募集 朗読ワークショップ

プロの朗読家・室内楽のメンバーと同じ舞台に立ちませんか？古賀の民話を朗読します。

いつ **10月３日㈯**　10時～
（そのほか日程もあり、全５日間）
どこ リーパス207
なに
朗読作品：古賀の民話「千鳥姫」ほか
講師：美和 哲三さん(朗読者・演出家)
だれ 小学４年生～高校生
※市内在住、市内に通勤・通学している人
※11月１日㈰の本公演に出場できる人
人数 先着20人
※定員になりしだい終了
¥ 無料　申込方法 電話・FAX
※住所・名前・学年・連絡先を伝えてください。
申込期限 **９月25日㈮まで**

［申し込み・問い合わせ］
文化協会　☎・FAX944-2778

●イベントや情報の掲載希望は、内容・日時・場所と連絡先を明記の上、郵送、メールまたはお持ちください。11月の情報は9月14日㈪必着。ご希望に沿えない場合もありますので、ご了承ください。宛て先・問い合わせ【〒811-3192(住所不要)古賀市役所経営戦略課広報公聴係☎942-1346】✉pr-koho@city.koga.fukuoka.jp

消防 TOPICS トピックス

スマートフォンなどから119番通報ができる新しいサービス

NET119緊急通報システム

スマートフォンや携帯電話のインターネット接続機能を利用して、簡単な操作で素早く119番通報することができます。

いつ **8月3日～運用開始**

だれ 古賀市・新宮町在住の耳が聞こえない、声が出せないなど障がいがある人

※障害者手帳の交付を受けていない人も登録できます。

※**事前登録が必要です。**

■登録方法

右記QRコードを読み取り、空メールを送ると登録方法が返信されます。粕屋北部消防本部 警防課窓口でも登録できます。

粕屋北部消防本部
☎944-0131
http://www.khfd-119.koga.fukuoka.jp/

募 男性料理教室 会員募集

初心者歓迎！年間を通して毎月1回、和食・洋食・中華料理を学びます。

いつ **9月13日㈰**
9時30分～13時30分

どこ サンコスモ古賀2階調理室

だれ 60歳以上の男性

¥ 1,200円／回

申込期限 **9月8日㈫**まで

申込 問
男性料理教室メンズレシピ

☎ 090-9563-9049(安部)

HP https://ameblo.jp/mensrecipe2019/

道雪会 第4回文化講演会

いつ **9月20日㈰**　14時～

どこ そぴあしんぐう
(新宮町新宮東4-1-1)

なに
14時～　東旭秀(ひがしきょくしゅう)さんによる琵琶演奏
14時30分～　開会式
15時～　赤神諒(あかがみりょう)さんによる講演

■演題　「町おこしにおける立花山城の可能性と展望」～立花鑑載(あきさし)の乱と戸次道雪(べっきどうせつ)～

人数 先着250人
(要申込)

¥ 無料

申込 電話

申込期限
9月5日㈯まで

申込 問 道雪会

☎ 080-2792-9667(杉尾)

募 四十四賀(青柳小学校区)参加者募集

数えの44歳の年に五所八幡宮を参拝します。

いつ **9月20日㈰**　13時30分

どこ 集合：五所八幡宮社務所前

なに 参拝後、青柳小学校にて記念撮影。

だれ 昭和52年度生まれの青柳小学校卒業生および校区在住の人

¥ 5,000円（玉串料3,000円、青柳小学校への寄附金2,000円）

※リモート祈願は1,000円

申込 メール

申込期限 **9月13日㈰**まで

※当日はマスクを着用してください。

申込 問
令和2年度四十四賀実行委員会

✉ r2shijyushiga@gmail.com
(秋山)

ひとり親家庭をサポート

ひとり親サポートセンターでは、ひとり親家庭を対象に就業相談や資格取得・スキルアップのための講習会、養育費電話相談、無料の弁護士相談などを行っています。土曜や日曜の相談も受け付けていますので、気軽に電話してください。

いつ 9時～17時(月～金曜)
9時～16時(土曜、第1・3日曜)
※祝日、年末年始を除く

どこ 県ひとり親サポートセンター
(春日市原町3-1-7 クローバープラザ6階)

問 県ひとり親サポートセンター

☎ 584-3931

高次脳機能障害家族支援相談会

高次脳機能障害の特徴的な症状や治療方法、社会復帰のための方法などさまざまな相談にお答えします。

※高次脳機能障害の主な症状は、記憶力・注意力・状況判断能力などの低下

いつ **9月6日㈰**　13時～16時

どこ クローバープラザ504研修室
(春日市原町3-1-7)

だれ だれでも参加可能

¥ 無料

※事前予約が必要です。

申込 問 県障がい者リハビリテーションセンター

☎ 944-1041

養育費の無料電話相談会

県青年司法書士協議会は、養育費の手続支援に関する全国一斉電話相談会を開催します。本相談会は、全国青年司法書士協議会と日本司法書士会連合会の共催です。

養育費で困っている人はぜひ相談してください。

いつ **9月12日㈯**　10時～16時

なに 司法書士による無料電話相談

■**相談専用電話番号**
0120-567-301(フリーダイヤル)

※予約不要・秘密厳守

問 ☎ 0949-28-9755(轟木)

※掲載情報は7月31日時点のものです。新型コロナウイルス感染症の影響で変更になることがあります。最新情報は各問へお問い合わせください。

こがんと掲示板

記事に感動しました。感謝の気持ちを伝えた市民の皆さん、それを写真に保存している環美センターの皆さんの優しさ、人権感覚、心のつながりに感動しました。「あっぱれ！」です。一人ひとりが大切にされる古賀市を作っていきましょう！（まつもっちゃんさん／日吉／67歳）

こがんひと・こがんとこ

私の大好きな古々地庵さんの記事が裏表紙になっていてとても嬉しかったです。このカレーのおいしさを古賀市以外の人にもたくさん知ってほしいです。（ぼーちゃんさん／久保／30歳）

古々地庵、噂ではおいしいと聞いたことがあり、一度行きたいと思っていました。おいしそうなナンの写真を見て「行きたい」が「行く！」に変わりました（笑）（あっちーさん／花鶴丘／65歳）

本当に美味しい。レグミさんの笑顔が素敵。すでに予約しております（笑）（きいちゃんさん／米多比／42歳）

コロナ禍

店先で七夕セットが目に入りました。家族の健康、幸せ、一日も早い新型コロナウイルスの終息を願い、庭にあった青いシュロの葉に短冊を通し願いごとを飾りました。風と共に短冊、笹の葉が揺れています。「必ず天まで届いてね」と祈りました。（山内恵ちゃんさん／中央／72歳）

コロナでどこへも行けず心と体がこわれそうでした。他県に行けるようになり半年前に産まれたひ孫に会いに鹿児島に一人で新幹線で行きました。うれしくて涙がでました。ひ孫ってこんなに可愛くて元気をもらうのかと、もう少し元気で生きたいと思いつつ帰りました!!（菊次かおるさん／薦野／82歳）

古賀市に

古賀に住み始めて55年の間、一度も恐い目に遭ったこと(水害、地震など)が無いので、これから先、足・体が不自由になって二人で避難せねばならなくなったときには早めに避難しなくては!!と常日頃から主人(84歳)との合言葉にして暮らしています。最後の日までずっと古賀に御世話様になります。よろしくです。（緒方薫さん／天神／78歳）

3匹の猫

毎号、紙面の中の「3匹の猫」を探していますが、なかなか見つけられません。次号に答えを載せていただけたら嬉しいです。いつも楽しみにしていますのでよろしくお願いします。（匿名さん／青柳町／58歳）

●昨年の5月号から紙面に3匹の隠し猫が登場しています。答えは、次号の発行時期に市のフェイスブックとインスタグラムに載せています。ぜひ答え合わせをしてみてください。

●貴重なご意見やご感想ありがとうございました。

●広報こが「こがんと。」は、〝人の温もりが伝わるまちの広報紙〟をめざしています。紙面以外にも日々の生活のことなど、皆さんの声をお聞かせください。

〈切りとり〉

【広報こがアンケート】

Q1 今月の**「こがんと。」**はいかがでしたか。次の中から一つ選んで○をつけ、感想を記入してください。
1、とてもよかった　2、よかった　3、普通
4、あまりよくなかった　5、よくなかった

Q2 よかった記事は、何ですか。

Q3 今後どのような記事があればいいと思いますか。

Q4 紙面の感想、古賀市に思うこと、うれしかった話、聞いてほしい自慢話、暮らしの中の何気ない話など自由に記入してください。

感　想

〈切りとり〉

No.509

図書館だより

[問い合わせ] 市立図書館 ☎942-2561 FAX944-0918
開館時間 10時～18時 HP https://www.lib-citykoga.org/

9月September

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	休	8	9	10	11	12
13	休	15	16	17	18	19
20	21	22	休	休	25	26
27	休	29	30			

休：休み・振替休館　休：整理休館

Book Shelf 小学校低学年へおすすめの本

＊文字の拾い読みから、やさしい本の音読、そして長い文章の黙読ができるようになるこの時期。絵本から物語への橋渡しになる本を紹介します。

題名
『エルマーのぼうけん』
ルース・スタイルス・ガネット　さく
福音館書店　刊

●エルマーは、どうぶつ島にとらえられたりゅうの子を助けに出かけました。さて、ぶじすくいだせるのでしょうか。

題名
『くまの子ウーフ　くまの子ウーフの童話集１』
神沢 利子　作
ポプラ社　刊

●あそぶこと、たべること、かんがえることが大すきなくまの子ウーフ。きょうもウーフの「どうして？」がきこえてきます！

題名
『ちいさいおうち』
ばーじにあ・りー・ばーとん　ぶんとえ
いしい ももこ　やく
岩波書店　刊

●しずかないなかのちいさいおうち。まわりがにぎやかになるにつれて、ひなぎくの花が咲く丘がなつかしくなり…。バートンの傑作絵本。

題名
『おおきなおおきなおいも』
赤羽 末吉　さく・え
福音館書店　刊

●いもほり遠足が雨で延期。子ども達は、大きな紙においもを描いてつなげて…。子どもたちの空想がつまった絵童話です。

題名
『番ねずみのヤカちゃん』
リチャード・ウィルバー　さく
福音館書店　刊

●母さんと子ねずみたちは、静かに暮らしています。ところが末の子ネズミ、ヤカちゃんの声の大きいこと。さて何が起こるやら。

題名
『ターちゃんとルルちゃんのはなし このまえのにちようび１』
たかどの ほうこ　作・絵
アリス館　刊

●なわとびを買ってもらったターちゃん。ひとりきりのおでかけをするルルちゃん。出会いと気持ちのふれあいが描かれます。

Seasonal Book エッセイ～それぞれの歳の取り方～

題名
『人生は美しいことだけ憶えていればいい』
佐藤 愛子　著
PHP研究所　刊

●この世で起こることはすべて修行―。波乱の人生を元気に怒りながら生きる著者による人生論。

題名
『老人の美学』
筒井 康隆　著
新潮社　刊

●老いは誰にとっても最初で最後の道行き。自らも老年に達した著者が、自著を引き合いに出しながら老いを語ります。

題名
『生きる姿勢』
曾野 綾子　著
河出書房新社　刊

●「生きる姿勢」だけは個人の選択に委ねられている。生きる姿勢は自己責任、それが魂の自由だから―。そう語る著者の生き方とは？

●わたしのおすすめの一冊 Vol.17

古賀東小学校 ぐりとぐらの会
渋田 京子さん

『そして、バトンは渡された』

瀬尾 まいこ　著　文藝春秋　刊

子育ての終点って何でしょうか？日本が！世界が！人類が永遠に続いていくためには**いろんな形**で子どもを育て、リレーのようにバトンをつないでバトンを**渡す！**こどなのではと気づかせてくれる本です。

子育て終了間近の人に特におススメの一冊です。

本は水に弱いのです

水濡れによるシミやシワで、弁償をお願いするケースが最近増えています。「これぐらいで弁償？」と言う人もいらっしゃいますが、次にその本を借りる人はどんな気持ちでしょう？図書館の本は、市民の共有財産。１冊の本が、一人でも多くの人に読んでもらえるよう、思いやりのある取り扱いをお願いします。

古賀市満喫レポート File-17

『ンズ力がゆく』

古賀PR大使の真砂静華さんが市内の事業所を潜入リポート。知られざる魅力を毎月発信します。

真砂 静華さん

古賀市生まれ。ピンク・アニメ・辛い物が大好き。ふるさと古賀市の魅力をたくさんの人に知ってほしいと平成30年11月のまつり古賀でPR大使に。

こだわりの群馬県産の豚肉と宗像市地島産のわかめがたっぷり入ってボリューム満点！

あっさりだけど食べごたえがあって大満足😊

麺は店内で毎日製麺

ねじれの入った麺が出汁とよく絡みます。

今年6月にオープンした【うどん 織月】さんに来ました！

【うどん 織月】
住所 駅東2-4-1
☎ 942-2710
営業時間 11時～14時、19時～23時（当面の間）

店長のオススメは"豚肉わかめうどん"！650円

うどーん!!

裏メニュー!?で、冷たいうどんもあります。頼んでみてね。

皆さんも美味しいうどんを食べに来てくださいね。（新メニューも考案中!?）

うどん織月さんから"豚肉わかめうどん"を10人にプレゼント！

寿司職人からうどん屋になったのは、自分が食べに行きたいうどん屋が無かったから、という安武竜勝さん。

コロナ対策も万全なので安心ですよ！

＊取材してほしいお店、おススメのお店があれば、アンケートはがきなどで教えてください。

17ページのはがきかホームページから応募してください。

ホッとHotな話題

7/23~25

一生忘れられない最後の試合 ３中学校交流試合

３年生にとって最後の大会となるはずだった中学校総合体育大会が、新型コロナウイルス感染症の影響で中止となりました。“目標を見失っていた生徒たちの心に明かりを灯したい。感謝の気持ちとともに「熱い思い出」を心に刻んでもらいたい”先生たちの協力のもと代替となる市内３中学校の交流試合が実現しました。生徒たちは最後の試合を精一杯戦い、楽しみました。

点描　編・集・後・記

●終わらない感染症。隣県に住む老いた親には半年以上会っていない。会えないからか、実家から便り代わりの野菜が届く。「すごくありがたいけれど、暑い畑に出ると熱中症が心配だから野菜は送ってくれなくていいよ」と本当は言いたいのに、なぜかお礼の電話をかけると「送料をかけてまで野菜を送らなくていい」という本意ではない口ぶりで傷つけてしまい毎回反省する。●文章にすれば照れずに優しい言葉が掛けられるのではと、渋る母にラインを覚えてもらった。返信にはまだ苦労しているようだが、案の定“憎まれ口”のないやり取りはお互いに気持ちがいい。ただし、“言葉孝行”で喜ばせすぎるとまた野菜の箱を送りたくなるようなので逆効果なのだが(笑)。(友杉)

ひとのデータ ▶2020年７月末現在

人口	59,673人 前年同月比 (+325)	男性	28,598人
		女性	31,075人
		出生	47人
		死亡	46人
世帯数	26,123世帯	転入	188人
		転出	190人

8/1

響け 私たちの集大成 市内中学校・高等学校 吹奏楽部演奏会

全日本吹奏楽コンクール中止による相次ぐ地方大会の中止を受けて、大会を目標にしてきた生徒を想い、集大成の場を何とか提供したいと市文化協会が演奏会を企画運営しました。生徒たちは、シトラスリボンをつけ、コンサート仕様のステージで楽器を奏でる喜びを感じながら、３年生にとっては最後となる演奏会を笑顔で満喫しました。

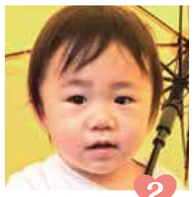
＊演奏の様子は、市文化協会のホームページで公開されています。

古賀市文化協会　検索

撮影にご協力いただいたグラウンドゴルフ協会の皆さん
元気な笑顔をありがとうございました！

Happy Birthday 9

Happy Birthday
赤ちゃんの写真は、こちらからも応募できます♥ →



2
上野（うえの）　樹（いつき）ちゃん
9月3日生　中央
いっくん、２歳のお誕生日おめでとう☆お兄ちゃんと仲良く元気に育ってね。

2
金丸（かなまる）　紗々（ささ）ちゃん
9月8日生　美郷
お誕生日おめでとう！歌ったり踊ったりする事が大好きな紗々。これからも沢山の笑顔を見せてね♡

1
本田（ほんだ）　蓮虹（れに）ちゃん
9月15日生　花鶴丘
お誕生日おめでとう♡みんな、れにちゃんのことが大好きだよ！大きくなぁれ！

1
太田（おおた）　怜那（れな）ちゃん
9月24日生　小竹
お誕生日おめでとう☆いたずら大好きな怜那♪これからも沢山笑顔でいてね(^^)

こがっ子募集中！

申込期限は毎月お誕生月の**前々月15日**(土・日・祝日の場合は翌開庁日)。
11月生まれのお子さんは9月15日(火)までに写真またはデータにコメントを添えて広報公聴係まで申し込んでください。市ホームページからも応募できます。

広報公聴係
☎942-1346

広報こがこがんと。
2020年8月20日発行　発行元／古賀市役所　http://www.city.koga.fukuoka.jp/　編集／経営戦略課広報公聴係
〒811-3192　福岡県古賀市駅東一丁目1番1号　☎(092)942-1111(代表)　FAX(092)942-3758　印刷／社会福祉法人 福岡コロニー　配布／㈱TAS　☎947-1328

”カタチ“にして見せた「有志竟成」

古賀竟成館高等学校 3年 大倉 万依さん

大分県日田市出身の17歳。

「大倉には、ここは狭い」。

福岡の高校への進学を迷っていた時、中学校の先生が”大海へ出よ“と背中を押してくれた。

「有志竟成」志 有らば竟に成る（志を曲げることなく強く持っていれば、必ず成し遂げられる）という光武帝の言葉由来の校名に感銘を受け古賀竟成館高等学校に入学を決めると、家族は古賀に転居してくれた。

大倉さんを有名にしたのは、全国34人の高校生がネット上で繋がり始動した「#君の想いは自粛するな！」プロジェクト。福岡県でただ一人実行委員として参加し、その熱い想いに共感した全校生徒や先生たちが「自粛期間が終わったらやりたいこと」「自粛中に気付いたこと」などの想いをそれぞれ文字や絵で表現し作品にした。集まった573枚もの作品は校舎がモチーフの巨大モザイクアートとして完成し、コロナ禍での元気発信で話題になった。

「私一人ではできなかった」。このプロジェクトを許可し協力してくれた先生方、ギブアップしそうなとき支えてくれた友達、好物のおかずを用意してくれたり心のサポートをしてくれた家族、まわりの人たちの支えと助けのおかげで目標が達成したことに感謝しかないという。

明朗快活、天真爛漫な彼女の話を聞いていると、世の中には限界を測るものさしなど存在しないと確信できる。有志竟成の座右の銘を胸に、人を幸せにするワクワクの種を大きな世界で花開かせてほしい。

こがんひとこがんとこ vol.26

●目下、大学受験の準備と動画製作※に追われる毎日。

※動画：文化祭や最後の大会などがなくなってしまった3年生が出演し一本の動画に。
永吉虹華さん(左)と梶原侑実さん(中央)に協力してもらい製作中。

知っとこな 消防団 vol.6

●今月は、市防災メールをご紹介

消防団は、火災に限らず、大雨、台風などの災害時にも出動して、管内の巡視や、地域の皆さんへ避難を呼びかけます。

災害時に一番大事なのは、自身で情報を確実に受け取ることです。そのためにも、市防災メールに登録しましょう！

登録した携帯電話やパソコンへ防災などの情報をメール配信します。

▶詳しくはこちらから

【配信する情報】

❶防災…災害時の緊急なお知らせ、気象庁発表の警報など

❷防犯…不審者情報など

❸市からのお知らせ…防災行政無線からの放送内容

▲女性部 坂井部長

平気なの？ すぽっとかるた

自分の2倍持ち上げて

【ウエイトリフティング】
スナッチとクリーン&ジャークの2種類がある。85kg級男子の現在のスナッチ世界記録は187kg

※QRコードは㈱デンソーウェーブの登録商標です。

広報こがに対するご意見やご要望は、郵送またはメールにてお送りください。（郵便番号、住所、名前、年齢、連絡先を明記）
宛て先・問い合わせ【〒811-3192（住所不要）古賀市役所経営戦略課広報公聴係 ☎942-1346 ✉pr-koho@city.koga.fukuoka.jp】
※「リーパスプラザこが」は「リーパス」と表記しています。

UD FONT by MORISAWA