



しゃんしゃんで元気に豆まき

鬼は外ーっ!
福は内ーっ!



2009

3

「体験」で実感する人権意識

古賀東中学校の取組

昨年12月、東中生徒会役員が発案で「トイレ掃除に学ぶ教室」が開催されました。トイレ掃除には、あまり明るいイメージはありません。むしろ、つらく苦しいイメージがあります。しかし、この取組には、参加者全員が日ごろ使っている便器を磨くことで、「掃除の徳」感動、気づき、工夫、謙虚、行動」に気づいてほしいとの願いが込められていたのです。実際に参加した生徒の声には、考え方が変わったことや、人を思いやる心が芽生えたことが記されていました。

トイレ掃除で人権学習？

「人権」という言葉を聞いたとき、あなたはどのように感じますか。「差別はいけない」「生命はたいせつ」「すべての人が平等に」……。確かにそのとおりですが、ついつい堅く身構えてしまいがちではないでしょうか。古賀東中学校では、より自然体で人権意識を身につけられるよう、トイレ掃除に学ぶ教室や、美花プロジェクト2008に取り組みました。どのような取組なのでしょう。そして、生徒たちは何を感じたのでしょうか。

▶100鉢のプランターを準備する生徒たち。お互いに助け合いながら準備を進める。



【参加者の声】
 ●最初は「汚くて嫌だな」と思っていたけど、やっていくうちに少しずつきれいになっていった。それと同時にとても心がきれいになったようで、嬉しかったです。
 ●トイレを掃除して自分の気持ちもきれいになったと思うし、ほかの人も使うときに気持ちよくなると思います。トイレ掃除をして良かったと思います。

問い合わせ先
 人権センター ☎942局1128番

今回紹介した2つの活動は、「自分をたいせつにするだけでなく、人を思いやること」を願ったものです。この活動は、きっと生徒たちの記憶に残り、日常生活の中で人権を尊重する行動につながっていくと考えられます。美花プロジェクト2008は、来年度以降も継続される予定です。今後の取組の中で、地域との触れ合いがさらに深まれば、生徒たちの自信と誇りにつながり、心の交流も広がっていくと期待されます。

さらなる広がり願って

準備したプランターは100鉢。土を準備する生徒、苗を準備する生徒、プランターにラベルを貼る生徒、それぞれ分担し手際よく作業を進め、代表者から市学校給食センター、市中央公民館、市役所、青少年総合センター、馬術競技場、ホテルの里などに届けられました。

美花プロジェクト2008とは？

1月に入り、一学年全生徒は、日ごろお世話になっている近隣の事業所に花のプランターを届けるという活動を行い、美花プロジェクト2008と名付けました。

この活動には、「日ごろからいろいろな形でお世話になり、見守っていただいている人たちに花を届け、やさしさを感じてもらいたい」との思いが込められていました。



▶昨年11月から、ウォーキング健康塾の皆さんと古賀市ウォーキングマップを作成しています。完成間近ですので楽しみに。[写真は、作業の様子]

楽しみながら健康づくり

ヘルスアップシリーズ⑨

春爛漫 市民ウォーキング 4・12日

9時受付
 9時30分スタート

一日一万歩が健康の目安とされていますが、忙しかったりそれほど移動距離がなかったりと、なかなか達成できずに困っている人も多いのではないのでしょうか。そこで、春の香りを楽しみながら、いつの間にか目標達成できてしまうコースを紹介いたします。また、脂肪をより燃焼させるためのストレッチ方法や、効果的な歩き方も指導しますので、「もう自己流で歩いているよ」という人にもオススメです。

- ▼集合場所 市役所駐車場
- ▼持参品 タオル、帽子、飲料水
- ▼参加費 100円(保険料として)
- ▼距離 約7km(約3時間の運動です)
- ▼申込期限 4月7日(火) 17時
- ※保険をかけるため、必ず申し込みをしてください。
- ▼申込方法 電話、または窓口(定員…100人)
- ▼申し込み・問い合わせ先
- 健康づくり課 ☎942局1151番

[今月の表紙]



2月3日節分の日、市デイサービスセンター「しゃんしゃん」では一年の健康を願って豆まきが行われました。勢いよく豆をぶつけられた鬼は、慌ててベランダから逃げました。しゃんしゃん ●市社会福祉センター「千鳥苑」内 ☎943局8120番

3月号もくじ CONTENTS

- ヘルスアップシリーズ ②
- ヒューマンライツ ③
- 生活機能基本チェック ④
- My Life・歴史資料館だより ⑥
- 図書館だより ⑦
- 街角スナック・お誕生日おめでとう ⑧
- インフォメーション ⑩
- ・ヘルスメイト古賀会員募集
- ・長寿医療制度などの特別徴収開始
- ・国民健康保険証の更新
- ・アダプトプログラムが順調
- ・高齢受給者証窓口負担の据え置き
- ・学校給食センター民営化
- 文化の輪(文化協会) ⑫
- 生活情報・これでいいのか・点描 ⑭
- 平成21年度イベントカレンダー ⑮

ご意見や情報をお寄せください

広報こがの記事への感想や掲載してほしい内容など、住所・氏名・連絡先を明記し、下記まで気軽にお寄せください。取材依頼も受け付けています。

〒811-3192 古賀市役所経営企画課
 「ご意見募集」係 FAX942局3758番
 ☒ pr-koho@city.koga.fukuoka.jp



体の機能をチェックしましょう

— 今のカラダはダイジョウブ? —

次の基本チェック項目の「はい」「いいえ」のいずれかに○をつけてください。

基本チェック項目	回	答
① バスや電車で1人で外出していますか	はい	いいえ
② 日用品の買い物をしていますか	はい	いいえ
③ 預貯金の出し入れをしていますか	はい	いいえ
④ 友人の家を訪ねていますか	はい	いいえ
⑤ 家族や友人の相談に乗っていますか	はい	いいえ
⑥ 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	はい	いいえ
⑦ 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	はい	いいえ
⑧ 15分位続けて歩いていますか	はい	いいえ
⑨ この1年間に転んだことはありますか	はい	いいえ
⑩ 転倒に対する不安は大きいですか	はい	いいえ
⑪ 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	はい	いいえ
⑫ 身長 cm 体重 kg BMI※()が18.5未満ですか	はい	いいえ
⑬ 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	はい	いいえ
⑭ お茶や汁物などでむせることがありますか	はい	いいえ
⑮ 口の渇きが気になりますか	はい	いいえ
⑯ 週に1回以上は外出していますか	はい	いいえ
⑰ 昨年と比べて外出の回数が減っていますか	はい	いいえ
⑱ 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか	はい	いいえ
⑲ 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	はい	いいえ
⑳ 今日が何月何日かわからないときがありますか	はい	いいえ
㉑ (ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない	はい	いいえ
㉒ (ここ2週間) これまで楽しんでやっていたことが楽しめなくなった	はい	いいえ
㉓ (ここ2週間) 以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	はい	いいえ
㉔ (ここ2週間) 自分が役に立つ人間と思えない	はい	いいえ
㉕ (ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする	はい	いいえ



このチェックリストのうち「緑色」の回答項目に○印が多い場合は、生活機能の低下が考えられます。早めに「生活機能評価(介護予防健診)」を受診し、専門家の指導で取組を始めましょう。

生活全般を調べる項目です。

*このグループの緑色の回答に○印が多いと、生活が不活発になっている可能性があり、心身がより早く衰える危険が考えられます。

運動機能の状態を調べる項目です。

*このグループの緑色の回答に○印が多いと、筋力が衰えていることから活動的でなくなったり、転倒などから寝たきりになる恐れがあります。

栄養の状態を調べる項目です。*このグループの緑色の回答に○印が多いと、低栄養の状態では筋力が衰えたり病気がかかりやすくなり、衰弱しやすくなると考えられます。

口腔機能の状態を調べる項目です。

*このグループの緑色の回答に○印が多いと、口腔機能が低下して食べたり飲み込んだりしにくくなり、全身の健康状態が悪化します。

閉じこもり気味かどうかを調べる項目です。*このグループの緑色の回答に○印が多いと、心身の活動が少なくなり、全身の衰弱や認知症、うつなどを招きやすくなります。

認知症の可能性を調べる項目です。

*このグループの緑色の回答に○印が多いと、初期の認知症の可能性がります。認知症は予防と早期発見・早期対応が重要です。

うつの可能性を調べる項目です。

*このグループの緑色の回答に○印が多いと、活動量が減って心身が衰えるだけでなく、自殺などの危険もあります。

転ばぬ先の“生活機能評価”

高齢期の健康づくりでは、今ある身体機能をできるだけ落とさないことが肝心です。そのため、日ごろから自分の状態をチェックする習慣を身に付けましょう。

元気なうちに継続的にチェックすることで、異状に早く気づくことができ、早めの予防ができます。

このチェックリストでは、身体のさまざまな面の衰え具合が判断できます。少しでも不安があるときは、5月から始まる「生活機能評価(介護予防健診)」を受診してください。

生活機能評価の流れ

1. 基本チェックリストでチェックする
2. 生活機能評価(介護予防健診)を受診する
※日程は「ハンドブック」で確認してください。
3. 生活機能チェックを受ける
※基本チェックリストの内容を含めた問診など。
4. 生活機能チェックの結果によりそれぞれの指導内容が変わります
5. 指導された事柄を守った生活をする
6. 健康でいきいきライフ

■ 問い合わせ先 市地域包括支援センター
☎942局1156番

平成21年度版
「健(検)診・予防接種
ハンドブック」を
お届けします

3月下旬ごろに、「健(検)診・予防接種ハンドブック」を各家庭に配布します。健診の全日程や予防接種の予定など、詳しい内容が載っています。1年間たいせつに保存してください。



写真は平成20年度版です▲

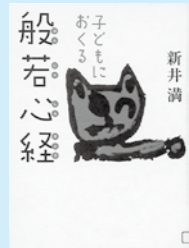
※BMIの求め方 BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

例) 体重60kg、身長150cmの人だと… BMI=60(kg)÷1.5(m)÷1.5(m)=26.7



題名『にほんのいきもの暦』
著者 (財)日本生態系協会 著
アノニマススタジオ 刊

あらすじ ●土地土地の移ろいゆく季節に従いながら根を下ろす植物、咲く花、歌い鳴く虫や鳥たち。名前の由来や不思議な戦略、自然の中ではぐくまれた日本の文化などを紹介した著書。身近な生き物たちの存在に気がつく、日々の暮らしがもっと輝く1冊。



題名『子どもにおくる 般若心経』
著者 新井 満 著
朝日新聞出版 刊

あらすじ ●いじめ、犯罪、希望の見えない社会—子どもたちを取り巻く環境が日ごとに悪化していくなか、それでも一人ひとり生まれてきたことには、たいせつな理由がある。「希望」と「役割」と「感謝」を説く「般若心経」理解の至極の1冊。

4月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

●は休館日です。

ご案内

開館時間…10時～18時

おはなし会

4日(土)、11日(土)、18日(土)、
25日(土) 11時～11時30分

赤ちゃんおはなし会(対象0歳児)

4月8日(水) …11時～11時20分

小さい子のおはなし会(対象1～3歳児)

4月15日(水) …11時～11時20分

名画会

4月11日(土) …14時

「恋多き女」(上映時間 94分)

(イタリア・フランス映画)



図書館 だより No.372

4.23は子ども読書の日

参加無料

第2回 絵本パレット&布の絵本展示開催

場所 サンフレアこが2階ギャラリー



- 大好評の絵本パレット。
- 今年は布の絵本も登場!
- 親子で、家族で、
- 絵本に興味関心のある人、
- ぜひ見に来てくださいね。

18日(土)は
「人形劇団のはな」が
やってくる!
※詳しくはチラシで
お知らせします。

*おはなし会やおりがみコーナーなどの楽しい企画もあります。

第40回 古賀市 親子読書のつどいを 開催しました。 2月7日

●落語や言葉遊び、ペープサートなど充実した内容でした。今年もたくさんの方が来場し、子どもたちも張り切って楽しく発表できました。各小学校では、親子読書会を行っています。興味のある小学生の親子の参加をお待ちしています。



たけのこ文庫が30周年を迎えました。

●1978年(昭和53年)に発足した「たけのこ文庫(病院区)」が30周年を迎えました。これまで多くの子どもたちに絵本を通して、心豊かに育ててほしいと活動を続けてきました。これからも地域の人がたくさん利用してほしいと思います。



*たけのこ文庫30周年記念講演

2月8日にサンフレアこが2階視聴覚室で細川律子さんによる「子ども文庫からの贈り物」のお話があり、参加者は熱心に聴いていました。

お知らせ

サンフレアこが(図書館・歴史資料館)の休館日は毎週月曜日です。月曜日が祝日の場合は開館し、翌日を休館としていますが、利用者の問い合わせが多くあり、4月から月曜の祝日をそのまま休館として6か月間試行します。今後も図書館がより利用しやすくなるように改善していきますので、ご協力をお願いします。



編集 市立図書館 (☎942局2561番・FAX944局0918番)

ホームページアドレス <http://www.lib-citykoga.org/>

このコーナーは、一生涯学習していくという生涯学習の考えを基本として、市民の皆さんに情報を提供しています。

愛称決定

『リーパスプラザ』

4月から、市中央公民館は、『リーパスプラザ』と呼んでください。



市中央公民館に、よりいっそう親しみを感じてもらい、さらに活発に利用してもらうために愛称を募集したところ、76点もの応募をいただきました。

そこで、「生涯学習や文化芸術のまちづくりを目指す古賀市の中心施設としてふさわしい愛称」となるよう、応募作品を1次審査(公民館運営審議会)と2次審査(市三役会)で検討した結果、「リーパスプラザ」に決定しました。

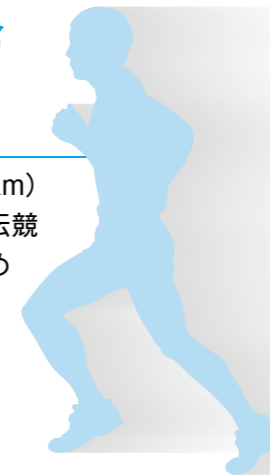
愛称に込めた思い

●リーパスとは、LEAD(導く)とCOMPASS(羅針盤)の造語です。古賀市が文化芸術の情報などの発信元として「羅針盤」の役割を担い、他市をリードしてほしいとの思いで名付けました。また、プラザとは「人が多く集まる広場」のことです。

■問い合わせ先 市中央公民館 ☎944局1931番

第52回 福岡県民体育大会 冬季大会の結果

2月1日、嘉麻市のマラソンコース(33.3km)で第52回福岡県民体育大会冬季大会(駅伝競技)が行われました。市からは、監督を含め8人の選手が出場し、みごと4位入賞(出場/30郡市中)を果たしました。



■郡市総合成績(参加30郡市)

優勝	久留米市	1時間44分28秒
2位	福岡市	1時間46分59秒
3位	北九州市	1時間47分12秒
4位	古賀市	1時間50分26秒

■個人成績 ※敬称略

1区(6.0km)	境 悠希	18分40秒(区間賞)
2区(4.1km)	牧野 正吾	12分44秒
3区(3.0km)	平野 信幸	9分41秒
4区(3.0km)	竹山 秀樹	9分20秒(区間賞)
5区(4.9km)	吉村 和浩	16分32秒
6区(7.3km)	青柳 武志	25分42秒
7区(5.0km)	川島 祐介	17分47秒

■問い合わせ先

社会教育課 ☎942局1347番

「ときめき!! 古賀学」をどうぞ

▶平成21年度の自然史・歴史講座は、「古賀をもっと知ろう」をテーマに、考古・民俗・歴史の講話や現地を歩く「ときめき!! 古賀学」を企画しました。詳しくは、行事予定表4月号PLAZAでお知らせします。

■申込受付 4月17日(金) 10時から

■定員 先着50人

■申込方法 直接、歴史資料館で受け付けます(電話不可)。

歴史資料館 だより

市立歴史資料館 ☎944局6214番 FAX944局6215番 ホームページ <http://www.lib-citykoga.org/>

街角スナップ Machi kado

街角スナップでは読者の皆さんからの投稿をお待ちしています。

市職員が認知症サポーターになりました

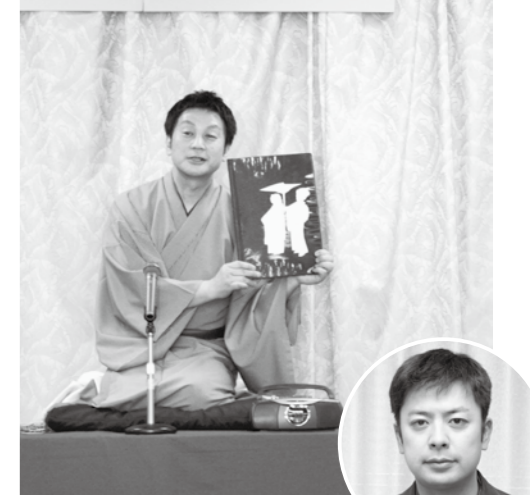
認知症サポーターとは、認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守り、支援する人のことです。古賀市でも平成17年に厚生労働省が開始した「認知症を知り地域をつくる10か年計画」キャンペーンの一環である「認知症サポーター100万人キャラバン」事業を実施しており、「認知症になっても安心して暮らせるまちづくり」を目指しています。これに伴い、市では職員が率先してサポーターとなり、私生活上だけでなく窓口対応の向上などを狙うと、1月20日～23日の4日間に分けて全職員(市長、嘱託職員を含む)を対象とした養成研修を行いました。



劇を実演することで、認知症の人への対応を学ぶ▲



子どもの未来をつくる食の創り方



2月12日、市中央公民館で農業女性のつどいが行われました。ゲスト・粗忽家酔書さんの落語で会場が和んだ後は、佐藤剛史さん(九州大学大学院助教)の講演。「子ども自らが食に触れて考え、食や命のたいせつさを学ぶ機会を多く作らなければ」との投げかけに多くの人が共感しました。

年に1度の親子読書発表会

2月7日、市中央公民館で古賀市親子読書のつどいが行われました。これは、市内各小学校の親子読書会の会員が日ごろの活動の成果を発表する場で、今年で40回目を迎えます。絵本を題材とした劇や落語、言葉遊びなど、趣向を凝らした発表が次々に行われ、観客はステージ上で繰り広げられる本の世界にぐいぐい引き込まれていました。

お誕生日おめでとう 3月 Birthday Happy

●5月生まれの赤ちゃんの写真は、赤ちゃんの氏名に生年月日、住所、保護者氏名、電話番号とメッセージ(40文字以内)を添えて郵送、または持参してください。4月6日(月)必着。掲載は1歳～3歳で、1人1回とします。●問い合わせ・申し込み先【〒811-3192(住所不要)市役所経営企画課広報係☎942局1111番(内線316)】※写真返却希望の場合は、返信用封筒(80円切手を貼ったもの)を同封してください。●古賀市の公式ホームページからも応募できます。



はさこ みさき 2歳
羽迫 美咲ちゃん
3月9日生 天神

2歳のお誕生日おめでとう! これからも元気にスクスク育ってね♡



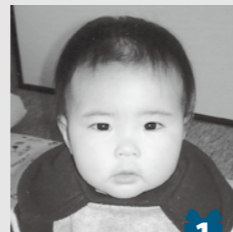
いのまた まお 3歳
猪俣 茉央ちゃん
3月13日生 天神

茉央ちゃんお誕生日おめでとう! これからも明るく優しい女の子に育ってね♡



あかひね るな 1歳
赤池 月ちゃん
3月22日生 小竹

るなちゃんおたんじょうびおめでとう!! これからも元気いっぱい笑顔いっぱいいてネ☆



むらかわ ゆきな 1歳
村川 幸那ちゃん
3月23日生 谷山

1歳のお誕生日おめでとう!! これからもパパとママにたくさんの笑顔で元気に育ってね♡



やまと あやめ 1歳
大和 彩夢ちゃん
3月24日生 天神

あやめちゃん、1歳のお誕生日おめでとう! いっぱい笑って、ぐんぐん大きくなあれ!



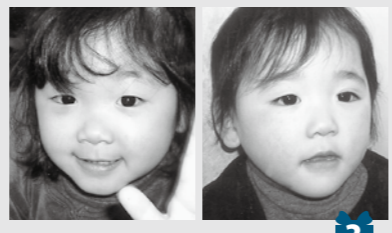
おおつか やまと 2歳
大塚 大和ちゃん
3月28日生 中央

やー君2歳の誕生日おめでとう! いっぱい食べていっぱい遊んで元気に育ってね♡



はやかわ かずま 3歳
早川 和真ちゃん
3月31日生 米多比

3歳のお誕生日おめでとう♡カズのは最高です。元気いっぱい、大きくなーれ♡パパ・ママより



いけまつ かほ りほ 3歳
池松 華帆ちゃん(左)・莉帆ちゃん(右)
3月23日生 花見南

生まれる前からずっと一緒♡大きくなっても仲良しでいてね。パパ・ママ・2人のお兄ちゃんよりお誕生日おめでとう!!

親子でわいわい 楽しいみそ作り



たけのこ文庫は、今年度設立30周年を迎えました。その記念事業として、1月18日に市女性農業委員の船越美治代さんのご指導のもと、みみずクラブ(市内小学生)と一っしょに「みそ作り」を行いました。1か月後にみそ汁を作るのが、今からとても楽しみです。(たけのこ文庫の草野三保子さんからの投稿です)

学校給食の調理業務を民間委託します

お知らせ

市学校給食センターの調理業務を、平成21年4月から民間委託します。

給食センターの運営方法は、経費の節減や安全性・信頼性の確保など、さまざまな角度から検討した結果、効果が見込まれると判断しました。この委託に当たっては3月議会で予算審議し、その結果をもって実施することとなります。

今後も、学校給食の質や安全に十分配慮し、これまでと変わらない給食を提供します。

【学校給食の調理業務の主な内容】

POINT 1 安全性はこれまでどおりです

業務委託内容は、給食の調理とそれに伴う業務(配缶や食器の洗浄・消毒など)です。

献立の作成や食材の購入、給食費の管理はこれまでどおり市が行います。また「食育」についても、学校や保護者、地域との連携を図りながら取り組みます。

POINT 2 委託業者は優良な業者です

委託業者は、学校教育の意義をよく理解し、給食業務の経験が豊かで、衛生管理や社員教育を徹底している業者を選定しています。平成21年1月に実施した公募型指名競争入札で、平成21年度から3年間、〔株式会社魚国総本社九州支社〕に決定しました。

POINT 3 給食費はこれまでと変わりません

給食費は、食材の購入のみに充てられています。今後もそれは変わりません。光熱水費や維持管理費、委託の費用など学校給食の運営に係る経費はすべて市が負担します。また、食材の発注や受取検査は市が行い、これまでどおり地場産の野菜や、食品添加物をできるだけ使用していない安全な食品を調達し、季節感のある給食を提供します。

POINT 4 衛生管理は万全です

学校給食センターの管理は、今までどおり市が責任を持って行います。教育委員会、委託業者、学校、保健所などの関係機関と連携して、衛生管理に万全を尽くします。

※そのほか委託に関する詳細は、市公式ホームページをご覧ください。

問い合わせ先

市学校給食センター ☎942局6155番

順調に進行中 アダプト プログラム



お知らせ

市では、市内の企業・事業所が市道のきめ細かな道路清掃美化活動を行う「アダプトプログラム」を推進しています。今年1月から参加受付を始めたところ、多くの申し出がありました。

今後も、より多くの企業・事業所、市民の皆さんと力を合わせ、美しく住みやすい古賀市を作りましょう。

【参加企業・事業所一覧】(受付順、2月27日現在)

タワー不動産(株)、遠賀信用金庫、西部電機(株)、(株)古賀環美サービスセンター、ローズサービス(株)古賀工場、古賀花鶴丘郵便局、(株)阿部建設、(株)コウエイ、美容室シエラ・グラム、九州労働金庫古賀支店、福岡県中央信用組合古賀支店、ライト工業(株)福岡機材センター、(株)九州リアライズ、山崎製パン(株)福岡工場、(株)コーセー九州流通センター、古賀高等学校、千鳥小学校、古賀北中学校、古賀東中学校、アサヒブリテック(株)、(株)正興電機製作所、イオン九州(株)イオンスーパーセンター古賀店、(医)豊資会加野病院、(社)豊資会ハイマート花梨、余香庵、ルーエハイム安心、朋和産業(株)福岡事業所、古賀市職員互助会、福岡女学院看護大学

問い合わせ先

市民共働課 ☎942局1260番

高齢受給者証の窓口負担を1割に据え置きます

お知らせ

現在、高齢受給者証(窓口負担1割)を持っている人には、自己負担割合の欄に「2割(平成21年3月31日までは1割)」と書かれた証書を交付していますが、4月以降も自己負担割合を1割のまま据え置きになりました。そこで、割合の欄を「1割」に書き換えた証書を3月末までに「普通郵便」で送付します(国民健康保険証とは別便で郵送します)。

問い合わせ先 国保年金課国保係

☎942局1111番(内線218)

国民健康保険制度・長寿医療制度 年金から天引き(特別徴収)の 「仮徴収」が始まります

お知らせ

平成21年度国民健康保険制度・長寿医療制度(後期高齢者医療制度)の、保険税(料)が年金から天引き(特別徴収)される人の「仮徴収」が4月から始まります。この金額は平成20年度の所得などから計算した「仮徴収額」です。4月・6月・8月は仮徴収期間となり、10月以降に平成21年度の所得などから計算した「本徴収」になります。

対象者には3月末ごろに個別通知しますので、ご確認ください。なお、本徴収の金額は7月にお知らせします。また、納付方法を口座振替に変更したい場合は、お問い合わせください。

【仮徴収の保険税(料)】

- 既に年金天引き(特別徴収)の人…平成21年2月の保険税(料)と同額
- 新たに年金天引き(特別徴収)となる人…平成20年度の保険税(料)を基に計算した年間金額の6分の1の額

問い合わせ先

国民健康保険制度▶国保年金課 国保係

☎942局1111番(内線218)

長寿医療制度▶国保年金課 年金・医療係

☎942局1111番(内線211)

国民健康保険の保険証を送付します

お知らせ

現在交付している国民健康保険証の有効期限は、平成21年3月31日です。平成21年4月以降の保険証(ピンク色)は、世帯主あてに3月中旬から末日までに簡易書留で郵送します。

!!! ショッテル?

簡易書留とは●簡易書留郵便は、本人または、ご家族に手渡しされます。不在の場合は「不在連絡票」が入るので、再配達を依頼するか、所管の郵便局で直接お受け取りください。

問い合わせ先 国保年金課国保係

☎942局1111番(内線218)

ヘルスマイト古賀 養成教室で 健康上手になろう

学級生募集

ヘルスマイト古賀養成教室は、今の食生活を見直し、楽しく調理しながら仲間づくりもできる魅力的な教室です。また、修了後は市民の健康のために、正しい食生活を広めるボランティア活動に参加できます。

日程 年10回(原則として第4火曜日)

5月26日	●6月23日	●7月28日
8月25日	9月29日	10月27日
●11月24日	●12月8日	●1月26日
●2月23日		

※全日程に参加してください。

※●印の日は調理実習を行います。

時間 9時30分～12時

※調理実習の日は、9時30分～14時

定員 30人(先着順)

募集開始 4月6日(月)から

申込方法 電話または窓口

負担金 年間1,000円

ヘルスマイト古賀のボランティア活動の様子



◀「食を考えるクッキング」は小・中学生を対象とした料理教室



▶保育所では劇で食のたしやを伝える

申し込み・問い合わせ先

健康づくり課 ☎942局1151番

文化協会主催事業

芸術祭のご案内

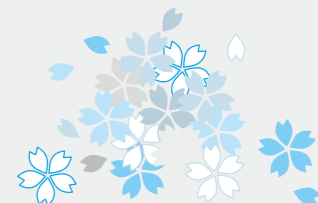
芸術祭は、余暇社会・高齢化社会の進むなか、地域文化の振興・推進役として日ごろから普及活動、及び人材育成に貢献している講師・指導者の作品や舞台を発表する祭典です。じかに芸術・芸能に触れ、心の安らぎや豊かさを実感できる機会です。皆さんの越しをお待ちしています。

特別イベントとして

芸術の部では、『秦風墨彩会』の秦先生による実演が行われます。また、芸能の部では、昨年『福岡Iプロック芸術文化のつどい』で大好評を得た日本舞踊部による『最上川舟唄』や、洋舞の『ソシアルダンススタジオ中山』の中山高志さん、重安奈さんによるラテンダンスが披露されます。



▲昨年の芸術文化のつどい



花卉盆栽同好会

花や木の手入れの仕方

日本の四季の花

寒 い冬が過ぎ、梅の花も散って桜前線が近づいてきました。いよいよ春です。

3月からは大変忙しくなります。この時期にぜひ始めてほしい花や木の手入れについて説明します。まず、植え替え・植え込み・挿し木・挿し根・剪定・施肥などの準備をします。また、庭土・花壇を中耕(作物の生育中に回りの土を浅く耕すこと)して、堆肥や腐葉土を入れ、花や木が育ちやすいように準備をしましょう。庭のない人は、ベランダ(排水溝にはアミ張り)などを活用し、プランターや植木鉢を用意しましょう。季節の花や緑が十分楽しめます。次の表に示すことはおおよその基準で、条件により多少のズレがあるのを目安として参考にしてください。

6月	5~6月	4~5月	3月	花壇・庭土・植え込み鉢の改良と手入れ
つつき さつき	あじさい 松	さつき おもと類	つつき 山茶花 ほか	松 つつき 植え込み、植え替え
花が終わったら、花がらを切り施肥をする。	芽摘み (伸び過ぎた枝・不要枝を剪定したもの)	開花を始めるが、枝や花の重なる混み合った所は切り除き、形を作る。	伸び過ぎた枝・不要枝を剪定 先端20~30cmを挿し木 ※約半年くらいで花芽がつくほど成長する。盆栽用に適。	

※不明な点があれば、お問い合わせください。

問い合わせ先
市花卉盆栽同好会 ☎942局2978番(花田)

第2回

古賀市「こども美術展」

入賞者

今回も1,000点(24団体)を超える力作が出品され、昨年に比べ作品のレベルも高くなりました。会場を訪れた市民のアンケートでも、「のびのびした作品が多い」「表現力・想像力豊かで個性的」などの感想が多数ありました。審査の結果は次のとおりです。 ※敬称略

市長賞

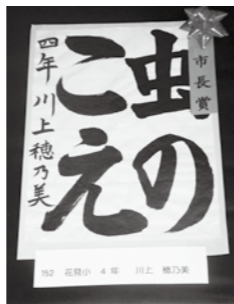


▲絵画部門
今園凜太郎(東小)



▲工作部門
竹井佳奈子(千鳥小)

▲書道部門
川上穂乃美(花見小)



	絵画部門	書道部門	工作部門
教育長賞	緒方たくま(恵保)	古賀陽子(東中)	阿部愛美里(花見小)
議長賞	高田良平(北中)	米澤実来(東中)	森川千聖(古賀中)
実行委員長賞	阿武祐奈(ほづみ保)	山浦優介(花鶴小)	大重賢也(北中)
プリント九州賞(絵画)	山岡星輝(ほづみ保)・鳥巢友雅(小野小)・矢野由里子(北中)		
硯山賞(書)	南愛香(ほづみ保)・山浦志織(花鶴小)・大久保くるみ(古賀中)		
商工会賞(工作)	小川頼朝(庄ひかり保)・森幸乃(舞の里小)・森翔一郎(北中)		
奨励賞	(絵画)熊崎泰地(ほづみ保)・あんどさくら(花鶴どろんこ保) 猪口太陽(五所保)・生野舞(東小)・奥野夏生(西小)・大重賢也(北中)		
	(書)片倉瑛紀(西小)・波田直樹(西小)・本松美香(花鶴小) 山本果穂(小野小)・前田健志(小野小)・吉村友紀(花鶴小)		
努力賞	(工作)一木和葉(慈照保)・長尾星李(天照幼)・元満さき(東小) 仲摩悠香(青柳小)・高崎夕希(北中)		
	(絵画)おがわちとし(花見光保)・小石峻介(ほづみ保)・大石琉聖(五所保) 宮本秀(東小)・上野愛美(花見小)・矢野弘晃(千鳥小)・森川千聖(古賀中) 平木七津望(北中)・くばかな(花鶴丘幼)・つつみこひろ(やまびこ幼)		
団体賞	(書)源川ひびき(花鶴小)・井上花音(東小)・川上愁斗(花見小)・岡本董(花鶴小) 橋口乃愛(青柳小)・倉掛朋大(東小)・清水麻由(小野小)・橋口愛咲(青柳小)		
	(工作)有江佳那子(青柳小)・北崎しゅんすけ(東小)・梅野天真(東小)・福永圭史(北中) 大坂間望(北中)		
団体賞	五所保育園・久保保育所・慈照保育園・ほづみ保育園		

作品介绍

投稿送り先
〒811-3103 古賀市中央2丁目13番1号
(市中央公民館研修棟内)
NPO法人古賀市文化協会事務局
☎944局2778番

俳句

海山が詰まりし鍋の笑顔かな 月俣 幸也
願いあり神無月でも手を合わせ 岸本 洋子
この奥に人の住みたる干し大根 中川 三郎
冬枯れの街行く人や足早に 松田 青穂
(以上 日吉台つくし会)
掘割の舟に花桃生けられし 井上 文子
老いたり認めがたしよ春の風 沖 敏子
卒業の近し飛び箱高くして 洪田 しのぶ
春潮の引きて貝掘る人の群 治郎丸 スミ子
探梅や根付けの鈴のこそと鳴る 道辻 カメ子
お年玉手渡す幸をかみしめる 安成 晋一郎

短歌

うすら日に山ひだ濃く影となり 安永 英子
空飛ぶ鳥も初冬を知りてか 安永 英子
お互いの背を流すも健やかに 中尾 昌子
吾が誕生日の嬉野温泉 田中 絹枝
筆ごもり若き書友に支えられ 八十路の道を役立つまに 曾山 勝子
寒々と雲降る中とる大根 白上 チズ子
ズシーンと重く子等はよろめき (以上 しきなみ短歌会)
幼き日枕元には新しき 安成 晋一郎
下駄足袋並ぶ元日の朝 安成 晋一郎
先生の待合室にひびく声 寺田 幸子
悪しき耳へのやさしさ沁みる 森 敏子
むらさきの袂紗に包む義理いくつ 安成 晋一郎
久々に妻の饒舌三が日 有松 佐都子
母の愚痴子がバクバクと食べてくれ

募集

加入団体の募集
文化サークルグループの加入を募集しています。

● 次回の古賀市民工コロの森分別収集は、3月18日(水)、4月1日(水)・7日(火)、いずれも10時15分から12時45分までです。

男女の垣根、変えるのは、あなたの意識から
早川和登さん(平成20年度応募作品から)

看護大学図書館を利用しませんか

福岡女学院看護大学の図書館は市民の皆さんも利用できます。新たに看護を学びたい人に役立つ医学書や闘病記など、看護大学ならではのラインナップです。ただし、図書館以外の施設は利用できません。

利用できる人

高校生以上の古賀市民
※保護者や引率者同伴の場合は小・中学生も利用できます。

利用できるサービス

本の閲覧、コピー(1枚10円)

利用可能な時間

※学習室としての利用はできません。また、蔵書検索専用パソコンは利用できませんが、そのほかのパソコン、ビデオ、DVDは利用できません。

利用時間

月～金曜日、10時～16時
※試験期間など学生の利用が多い期間や長期休暇中など、臨時に利用を停止する場合や利用時間が変更になる場合があります。事前にご確認ください。

利用に必要なもの

運転免許証、保険証など、本人の証明ができるもの

注意事項

学生の勉学の妨げになる行為、館内での飲食は禁止します。また、乳幼児同伴での利用もできません。詳しい利用方法や開館日の確認は本学ホームページをご覧ください。

問い合わせ先

福岡女学院看護大学図書館
☎942局2344番

平成21年度分福祉タクシー利用券

市では、重度の障害がある人の社会活動の参加促進などを図ることを目的に、「福祉タクシー利用券」を発行し、タクシー初乗り料金を補助しています。利用できるのは市と契約しているタクシー協会などの車両です。

内容

年間48枚を限度
対象 身体障害者手帳1・2級、療育手帳A、特定疾患医療受給者証、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所持している人

申込方法

所持している手帳、窓口に来る人の印鑑を持参し、福祉課窓口へお越しください。

受付開始

4月1日(水)
※4月当初は窓口が混雑するのでご了承ください。

問い合わせ先

福祉課
☎942局1150番

野菜作り体験に参加しませんか

夏野菜の植え付けから収穫までを体験しながら、土や肥料のこと、植物の特性などについて詳しく学びませんか。

日程

4月17日(金)、5月15日(金)、6月19日(金)、7月17日(金)、8月21日(金)、9月18日(金)の全6回(各月第3金曜日、10時～12時)
会場 ふれあいセンターりん・ガーデンあい(古賀グリーンパーク内)
参加費 利用料350円、材料代

150円(収穫のお持ち帰りがあります)

定員

20人(先着順)

対象

古賀市に居住のおおむね60歳以上の人

申し込み・問い合わせ先

ふれあいセンターりん
☎940局2002番

「特別就農相談」のお知らせ

北筑前地域農業改良普及センターでは、就農までの流れや、必要な情報の提供を行うために、2月から毎月第1・3月曜日の午後を特別就農相談日としました。気軽に越えしてください。

お問い合わせ先

北筑前地域農業改良普及センター
☎(0940)43局8833番

福岡県巡回事故相談のお知らせ

県では交通事故相談を無料で行っています。常設相談所のほか、巡回相談も行っていますので、ご利用ください。

今月のこどけんカルタ

『自由って ぼくにとっても 宝物』
すべての子どもたちは、自分の思いを自由に表現する権利を持っています。自由な方法でいろいろな情報や考えを伝えたり、知ったりすることができるのです。



ただし、ほかの人に迷惑をかけてはいけません。【第13条～のびのび表現～】

子ども政策課
☎942局1157番



陸上協会 市走ろう会は今年創立30周年を迎え、県都市対抗駅伝で入賞などの活躍をしています。現在は、中学生の記録会やジュニアの育成にも力を注いでいます。
会員数 67人(一般・ジュニア各1チーム)
連絡先 ☎942局3864番(横大路)

常設相談所

場所 県交通事故相談所(福岡市博多区東公園7-7(県庁内))

相談日時

毎週月～金曜日(祝日を除く)、9時～17時

※受付は16時まで

巡回相談

● 日程 4月6日(月)、5月1日(金)、6月1日(月)、7月6日(月)、8月3日(月)、9月7日(月)、10月5日(月)、11月2日(月)、12月7日(月)、1月4日(月)、2月1日(月)、3月1日(月)、10時～16時
※受付は15時まで
場所 宗像市役所

問い合わせ先

県交通事故相談所
☎643局3168番

興山園でお花見をしませんか

興山園で昨年咲いた桜で作った桜湯や団子(有料)を用意しています。樹のクイズなどもあります。ぜひお越しください。

日時

3月29日(日) 10時30分～12時30分

問い合わせ先

☎946局3528番(篠崎)

中国近現代史講座

毎月第4金曜日に中国近現代史講座を行っています

皆さんの参加をお待ちしています。

日時

3月27日(金) 19時15分～21時

場所

ふくとぴあ(福津市)

参加費

500円(資料代など)

講師

岩佐英樹さん

問い合わせ先

日中友好協会二ハオ亥海
☎090-8409-12254(石津)

リサイクル肥料「博多のふた」

福岡市では、下水を発酵・殺菌処理して作った良質なリサイクル肥料を販売しています。この肥料は、苗の

植え付け前などに元肥として、1袋で約30㎡に他の肥料と混ぜて使用できます。

価格

1セット500円(10kg入り2袋、配送料・消費税込)

配送時期

申し込み後、2週間程度

申し込み・問い合わせ先

(福岡市下水道資源センター)フリーダイヤル
0120-8031804

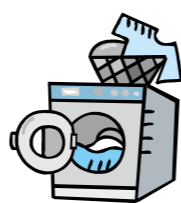
今月の環境ポイント

平成21年4月から家電リサイクル法の対象品目が追加されます。

【対象品目】ブラウン管テレビ・エアコン・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機
【追加品目】プラズマテレビ・液晶テレビ・衣類乾燥機

これらの品目は市では収集できません。家電販売店に引き取りを依頼してください。詳しくは、お問い合わせください。

環境課
☎942局1127番



ひとのデータ ()は前年比

人口	58,068人(+344)
男性	28,004人(+149)
女性	30,064人(+195)
世帯数	22,324世帯(+466)
出生	47人 転入238人
死亡	46人 転出172人
データ ● 2009年1月31日現在	

する」という意味では、あらゆる場面が「広報活動」なのだ、改めて勉強させられる毎日です。● 来からは、さらに読みこたえのある広報をお届けできるよう、係一丸でがんばります。(村上)

これでいいわっ!

モラルを問う

駐輪場でのマナー違反

JR古賀駅の西口と東口に設置している駐輪場には、合わせて2,000台近くの自転車が停められています。



しかし、迷惑な利用者も多く目に付くのも事実です。奥の自転車を取り出すためによけた自転車を車道に放置して帰る人、使用できなくなった自転車を家庭から捨てにくる人、大型バイクを斜めに停めて何台分ものスペースを占領する人、さらに、あちらこちらにペンキで書かれた落書きやポイ捨てが目立ちます。



そんな駐輪場を、汗まみれできれいにしてくれている人がいます。それは、平日朝早くから夕方まで自転車の整理などの



▲駅舎から投げ捨てられたゴミ

管理を行っている市シルバー人材センターの人たちです。そのため、シルバー人材センターの人たちがいない夜間や土日になると途端に迷惑な利用者が増えるので、月曜日の朝は自転車の整理やごみ拾いに追われています。

駐輪場はみんなが利用する場所です。あなたにとってイヤなことは、ほかの人にとってもイヤなこと。マナーを守った利用を心がけてください。



駐輪に関する問い合わせ 建設課
☎942局1117番

点描

編集後記

● 広報こがの編集に欠かせないのが広報広聴懇話会。5人のご意見番が月に1回、広報に対する「辛口」の貴重な意見を述べてくれます。● 話題は紙面だけでなく、市公式ホームページやパンフレット、窓口案内など多方面——。市の気持ちを「お届け

古賀市イベントカレンダー

平成21年 **2009.4** ▶ **2010.3** 平成22年
平成21年4月～平成22年3月に開催される市内の主な行事

2009

4 APRIL

S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

- 1日 公立保育所入所式
- 5日 消防団入退団式
- 6～15日 春の交通安全運動
- 9日 中学校入学式
- 10日 小学校入学式
- 12日 市民ウォーキング
- 18・19日 子ども読書の日イベント
- 23日 コスモス市民講座開講式
- 24日 市長と語るまちづくり
- 25日 自然史・歴史講座開講式

5

MAY

S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

- 16日 家庭教育講演会
- 17・24・31日 春の道路環境美化
- 22～24日 第23回文化協会芸術祭
- 23日 10万本ふるさとの森づくり
「夏の育林行動」
- 24日 中学校体育会
- 30日 小学校運動会
- 31日 ラブアース・
クリーンアップ2009

6

JUNE

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

- 環境月間
- 市議会定例会
- 1～7日 水道週間
- 7・14・21日 春の道路環境美化
- 23～29日 男女共同参画週間
- 27日 音楽が響くまちづくり
コンサート
- 下旬 市男女共同参画のつどい
- 下旬 古典文学講座

7

JULY

S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

- 「同和」問題啓発強調月間
- 4日 アクロスレインボー
コンサート
- 10～19日 夏の交通安全運動
- 12日 「同和」問題を考える市民のつどい
- 19日 おはなし会スペシャル
- 25日 市民ウォーキング
- 26日 市民音楽祭「邦楽フェスタ」
- 30日～8月末 歴史資料館企画展
「郷土への眼差し」
- 上旬 古典文学講座
- 中旬 環境美化行動の日

8

AUGUST

S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

- 1～7日 水の週間
- 2日 糟屋地区体育大会
(夏季大会・本大会)
- 2日 歴史資料館企画展講演会
- 21日 第9回市民交流ゴルフ大会
- 23日 県民体育大会夏季大会
- 23日 市民劇団ワークショップ
「11匹のネコ」

9

SEPTEMBER

S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

- 市議会定例会
- 18日 筵内放生会
- 19・20日 県民体育大会秋季大会
- 21～30日 秋の交通安全運動
- 26日 10万本ふるさとの森づくり
「秋の育林行動」
- 26日 プロムナードコンサート
- 28・29日 古賀放生会

10

OCTOBER

S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

- 4日 市民ウォーキング
- 4・5日 青柳放生会
- 10～12日 第28回文化協会文化祭
- 11・18・25日 秋の道路環境美化
- 17日 市民レクリエーション
スポーツの祭典
- 23日～11月1日
第15回図書館まつり
- 上旬 コスモックス祭
- 下旬 読書講演会

11

NOVEMBER

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

- 1日 秋のおはなし会スペシャル
- 1・8・15日 秋の道路環境美化
- 3日 市民駅伝競走大会
- 3日 文化の日記念式典
- 9～15日 秋の火災予防週間
- 15日 まつり古賀
健康福祉まつり(同時開催)
- 23日 「第九」コンサート
- 27～29日 第3回子ども美術展
- 29日 第9回子どもわくわく
フェスタ

12

DECEMBER

S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

- 市議会定例会
- 4～10日 市人権尊重週間
- 5日 レインボーコンサート
- 6日 人権を尊重する市民の集い
- 11～31日 年末の交通安全運動
- 20日 市民劇団旗揚げ公演
「オズの魔法使い」
- 25～30日 年末防犯・防火夜警
- 上旬 市「同和」教育研究大会

2010

1

JANUARY

S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

- 10日 成人式記念駅伝大会
- 10日 市消防出初式
- 10日 成人式式典
- 23日 第15回農業女性のつどい
- 上旬 どんと焼き

2

FEBRUARY

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

- 6日 第41回親子読書のつどい
- 7日 県民体育大会冬季大会
- 1日～3月15日
市・県民税の申告
- 16日～3月15日
所得税の確定申告
- 21日 第20回童謡まつり
- 下旬 団塊の世代読書講座

3

MARCH

S	M	T	W	T	F	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

- 市議会定例会
- 1～7日 春の火災予防週間
- 4日 コスモス市民講座開講式
- 6日 10万本ふるさとの森づくり
「第9回植樹祭」
- 7日 青少年関係団体活動交流会
- 21日 クリーンデー
- 28日 市民ウォーキング
- 中旬 小・中学校卒業式
- 中～下旬 なの花祭り
- 下旬 公立保育所卒園式