

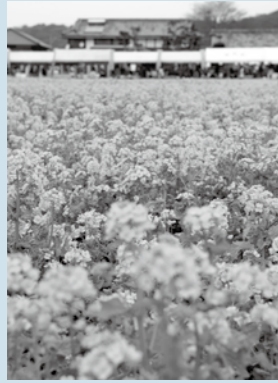
大盛況、なの花まつり



特集 健診に行こう

2010

4



3月14日、恒例のなの花まつりが行われました。600万本のなの花が咲き乱れる様子はまさに圧巻。多くの人が訪れ春の風物詩を楽しみました。

4月号もくじ CONTENTS

- 特集／健(検)診に行こう ②
- ・各種健(検)診、5月からスタート
- ・にこにこウォーキング・健康塾
- ・古賀市民ウォーキング
- まちづくり出前講座 ⑥
- My Life・歴史資料館だより ⑧
- 図書館だより ⑨
- 街角スナップ・お誕生日おめでとう ⑩
- インフォメーション ⑫
- ・後期高齢者医療保険
- ・国民年金学生納付特例
- ・子ども手当
- ・つどいの広場「でんでんむし」
- ・市次世代育成支援後期行動計画
- ・咲からの風 ほか
- みんなでスポーツ(体育協会) ⑬
- 生活情報・(新連載)親子力・点描 ⑱
- 狂犬病予防注射・料理道場 ⑳

ご意見や情報をお寄せください

広報こがの記事への感想や掲載してほしい内容など、住所・氏名・連絡先を明記し、下記まで気軽にお寄せください。取材依頼も受け付けています。

〒811-3192 古賀市役所経営企画課
「ご意見募集」係 FAX942局3758番
pr-koho@city.koga.fukuoka.jp

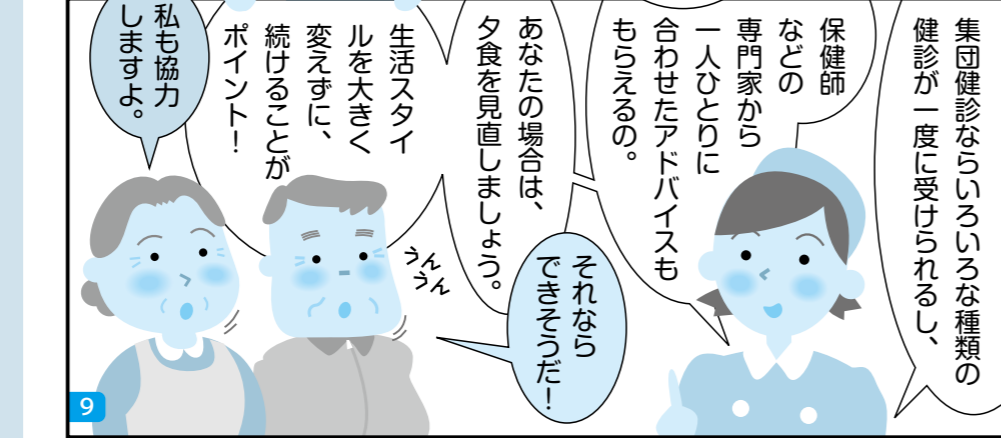
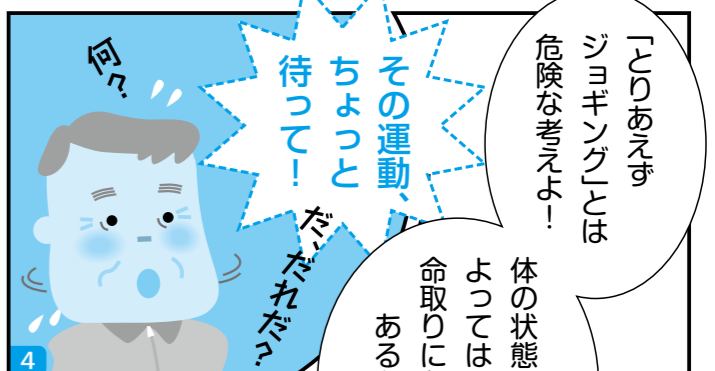
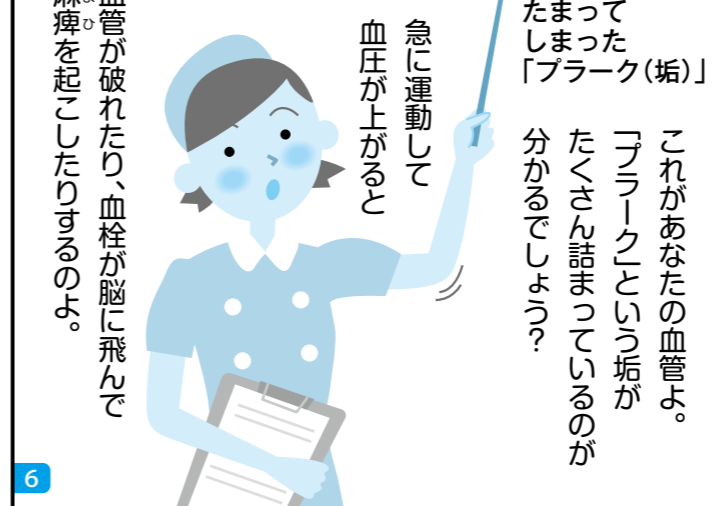
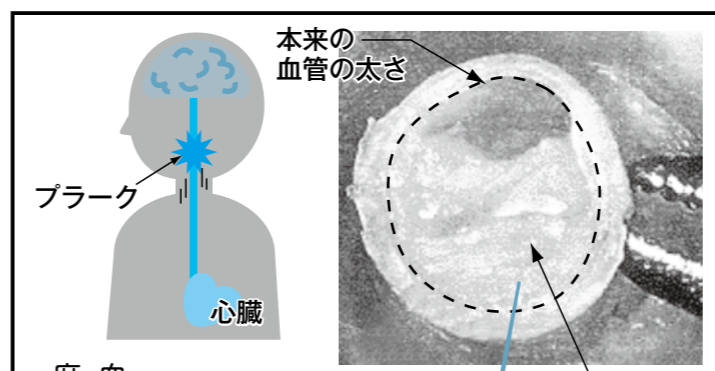
お詫びと訂正

「平成22年度古賀市健(検)診・予防接種ハンドブック」

- ①健(検)診・予防接種機関一覧(17ページ)に一部追加がありました。
(追加) かい整形外科医院 特定健診受診可能
- ②福岡内科循環器科クリニック(18ページ)の診療時間に一部誤りがありました。
(正) 14:30~18:00 お詫びして、訂正いたします。

特集 健(検)診に行こう

● 飲食業を営むAさん(54歳、男性)。仕入れのために早起きし、市内の店で車に向かう毎日。開店後はどたばたで、帰宅して夕食を食べるのは午前2時くらい。好物は、ビールと焼肉。好みは昔から変わりませんが、20歳のときに比べ、体重は30kg増、ウエストも20cm以上増えてしまいました。何とかしなければ――。



参加者募集

古賀市民ウォーキング

今回は、全国的に展開している「ウォーク日本1800」（共催：(社)日本ウォーキング協会九州本部ほか）と合同開催し、盛大に市内を歩きます。家族、友人、誘い合わせてご参加ください。

- 日時 5月16日(日) ※小雨決行
9時受付、10時スタート、13時30分ゴール(予定)
- 集合場所 市役所前駐車場
- 参加費 一般…300円、小学生以下…200円
県ウォーキング協会加盟団体会員…200円
- 持ってくるもの
運動のできる服装、帽子、タオル、水筒
- コース 10kmコース・5kmコース
※申し込み時に選択してください。
- 申込期限 5月12日(水)
※申込書は、健康づくり課窓口で配布します。また、市公式ホームページからも入手できます。
- 申し込み・問い合わせ先
健康づくり課 ☎942局1151番



— 5kmコース
+ 10kmコース

参加者募集

にこにこウォーキング・健康塾

皆さん、生活の中で「しっかり」歩いていますか。ウォーキングは、楽しむこともたいせつですが、正しいフォームで歩くと、効果的に生活習慣病予防ができます。にこにこウォーキング・健康塾では、からだのメカニズムや食事、効果的な運動について幅広く学べます。日々の生活習慣を見直すきっかけづくりとして、ぜひ、ご参加ください。

- 時間 9時30分～12時(9時15分受付)
- 持ってくるもの
運動のできる服装、帽子、タオル、水筒、参加費100円
- 日程・場所・内容

5月14日(金)	場所●サンコスモ古賀
全自動血圧計・体組成計による測定、体力テストほか	
5月28日(金)	場所●サンコスモ古賀
講話●健康診断を受ける目的と意義について	
6月11日(金)	場所●福祉会館(市役所横)
講話●正しい歩き方及び効果的なウォーキング	
6月25日(金)	場所●福祉会館(市役所横)
講話●高血圧が起こる体のメカニズムとその予防	
7月9日(金)	場所●サンコスモ古賀
講話●減塩の工夫～高血圧を予防するための食生活～	
7月23日(金)	場所●花見東1区公民館
講話●夏の体のメカニズムと夏場のウォーキングの注意点	
9月3日(金)	場所●サンコスモ古賀
講話●からだのメカニズム～インスリンの働きと糖代謝について～	
9月17日(金)	場所●サンコスモ古賀
講話●メタボリックシンドロームについて	

※健康講話後、毎回、ウォーキングやその他の運動を行います。
※10月以降のスケジュールは、9月ごろにお知らせします。

- 問い合わせ先
健康づくり課 ☎942局1151番

参加者の声 VOICE

- *室内でできる運動メニューを教えてください。天気が悪い日にぜひ実行したいと思います。(60歳・男性)
- *糖尿病の起こる体のメカニズムについて、図解での説明も分かりやすく、とてもよく理解できた。専門用語がなくて良かった。(71歳・女性)
- *清涼飲料水の糖分の量を知り、自分だけではなく周りの人たちにも教えてあげたいと思いました。(62歳・女性)
- *健康講話とウォーキング、ともに毎回役立つ内容で、とても満足な学習ができました。(65歳・男性)

申し込みはお早めに 各種健(検)診、5月からスタート

市が実施する各種健(検)診が、5月から始まります。毎年、健(検)診を受けることで、体が発するシグナルを早期発見することができます。早期発見・早期予防・早期治療のため、受診忘れがないように計画的に受診してください。健(検)診は、「集団健(検)診」と、「個別健(検)診」があります。「集団健(検)診」でのみ受診できる項目もあり、複数の健(検)診を一度に受けられるチャンスなので、「集団健(検)診」の受診をオススメします。

※後期高齢者医療の被保険者は、受診票を4月下旬に発送します。集団健診及び医療機関での受診の際は必ず受診票をお持ちください。また、社会保険の被保険者は、自分が加入する医療保険者にお問い合わせください。

問い合わせ先

国保特定健診・特定保健指導 ☎942局1111番(内線217)

国保以外の特定健診 各医療保険者にお問い合わせください

生活機能評価 寄って館☎942局1156番

各種がん検診など

[各種がん検診・骨粗しょう症検診・
肝炎ウイルス検診・胸部レントゲン検診]
健康づくり課予防係☎942局1151番

県後期高齢者健康診査

県後期高齢者医療広域連合☎651局3111番



肝炎ウイルス検診を受けましょう

- ▶ 肝臓は「沈黙の臓器」というニックネームで呼ばれています。それは、肝臓はなかなかSOSを出さず、体の変調に気づくころには、かなりの重症になっているからです。
- ▶ 肝臓は血液の解毒や、栄養分の貯蔵などをを行う重要な臓器です。肝臓の働きが衰えると、「肝炎」や「肝硬変」、「肝臓がん」とどんどん症状が悪化します。また、肝臓がんの約9割は肝炎ウイルスが原因であり、早期に発見し、治療することで肝臓がんを予防できます。ぜひ、この機会に肝炎ウイルス検診を受けましょう。

胸部レントゲン検診も忘れずに

- ▶ 結核は、国内で毎年2万4千人以上の患者が発生しています。人口10万人あたり19.4人が発症していることになり、決して油断できません。65歳以上の人は、集団健診と同時に胸部レントゲン検診(結核検診)を受診できます。また、市内の公民館や小学校への巡回も行います。詳しくは、『健(検)診・予防接種ハンドブック』をご覧ください。

詳しくは、平成22年度版「健(検)診・予防接種ハンドブック」をご覧ください。▶

集団健(検)診

- 実施する種類
特定健診、★生活機能評価(介護予防健診)、がん検診(★胃、子宮頸部、乳、大腸)、★骨粗しょう症検診、★肝炎ウイルス検診、★胸部レントゲン検診
- ★マークの項目は、集団健(検)診でのみ受診できます。
- 実施場所 サンコスモ古賀ほか
- 実施期間
5月14日(金)～10月26日(火)
- 受付期間
4月15日(木)～10月5日(火)
※土・日、祝日を除く8時30分～17時

予約専用ダイヤル ☎942局1152番

個別健(検)診

- 特定健診
●実施期間 6月1日(火)～平成23年3月31日(木)
- がん検診(子宮頸部、乳、大腸)
●実施期間
5月1日(土)～10月30日(土)
- 申し込み・問い合わせ先
各医療機関窓口

生活機能評価で介護予防

- ▶ 生活機能評価は、「外出する」「食事をする」などの日常生活の動作をチェックして、要介護状態をもたらす原因を早期に発見するための健診です。介護保険の認定を受けていない、古賀市在住の65歳以上の人を対象です。集団健診に合わせ、ぜひ受診してください。



平成22年度
まちづくり出前講座
実施メニュー

●まちづくり・人権

1	市長と語るまちづくり 人事秘書課	60分
2	古賀市の財政事情 財政課	40分
3	選挙のしくみ 総務課	60分
4	情報公開制度について 総務課	30分
5	個人情報保護制度について 総務課	30分
6	人権ひろば (考えよう みんなの人権) 人権センター	60分
7	男女がともに 自分らしく生きるための第一歩 市民共働課	60分
8	「共働」ってなあに？ 市民共働課	30分
9	今なぜ「地域福祉」が必要なのか 福祉課	30分

●健康づくり

10	お口の健康づくり <small>NEW</small> 健康づくり課	60分
11	気軽に楽しめる健康づくり講座 健康づくり課	90分
12	「食」と健康づくり 健康づくり課	90分
13	運動で健康づくり 健康づくり課	90分
14	「アルコール・タバコ」について 健康づくり課	60分

15	元気アップ講座 社会教育課	60分
16	親子で楽しくできる運動講座 社会教育課	60分

●子育て・青少年

17	子どもの健康について 健康づくり課	60分
18	子育て支援について 家庭支援室	60分
19	児童の保護育成について 家庭支援室	60分
20	はじめまして「こどけんカルタ」です こども政策課	60分
21	育てよう地域・社会で青少年 <small>NEW</small> 青少年総合センター	40分

●ごみ・環境・水

22	ごみ処理の現状とごみ減量 環境課	60分
23	下水道のしくみ 下水道課	30分
24	水道のしくみ 水道課	30分

●くらし

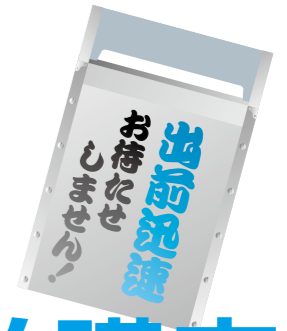
25	賢い消費者になろう 商工振興室	30分
26	防犯について 総務課	30分
27	消防・防災について 総務課	30分
28	防火防災教室 粕屋北部消防本部予防課	60分
29	救急講習 粕屋北部消防本部警防課	90分

30	予防救急講習会 <small>NEW</small> 粕屋北部消防本部警防課	60分
31	税のしくみについて 市税課	60分
32	特定健診・特定保健指導について <small>NEW</small> 国保年金課	60分
33	国民年金講座 国保年金課	60分
34	国民健康保険・医療制度講座 国保年金課	60分
35	生活保護制度について 福祉課	60分
36	障害者福祉について 福祉課	60分
37	災害時要援護者避難支援について ※5月から <small>NEW</small> 福祉課	30分
38	介護保険制度のしくみとサービスの 利用について 高齢者福祉課	60分
39	地域包括支援センターの役割について 寄って館	60分
40	介護予防について 寄って館	90分
41	認知症サポーター養成講座 寄って館	90分

●文化・スポーツ

42	軽スポーツ・ニュースポーツ体験講座 社会教育課	60分
43	広がれ、文化芸術活動！ 社会教育課	30分
44	古賀歴史探訪 サンフレアこが	2時間

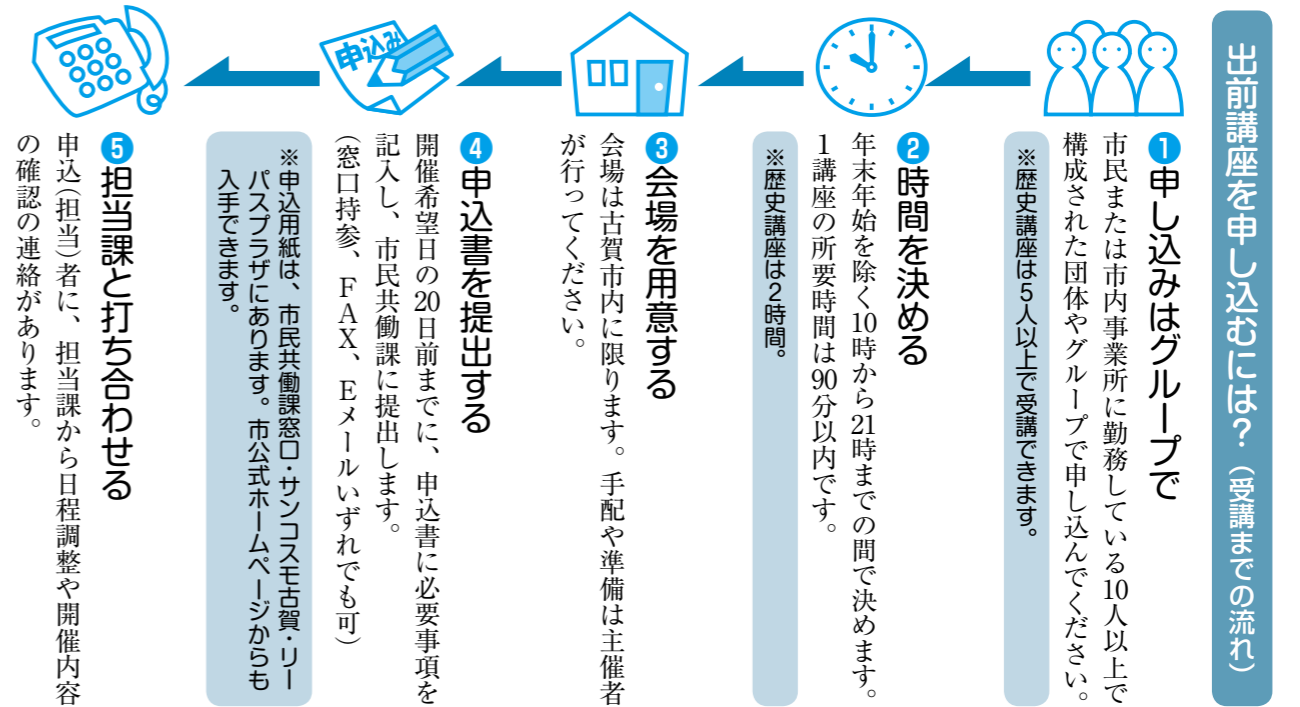
※一部、ボランティアや外部講師を派遣する講座があります。



新規メニュー追加しました！

まちづくり出前講座

まちづくり出前講座では、市民の皆さんからの要望を受け、希望の場所・時間に市の担当職員を派遣し、市役所の仕事や取組、暮らしに役立つ情報などを無料でお届けします。地域やグループの学習会などに、ぜひご利用ください。



▲花鶴丘二丁目3区公民館で行われた出前講座。婦人学級の皆さんが熱心に受講した。

変化する情報をタイムリーにキャッチ

●この日、行われていたのは『救急講習』の出前講座。参加者には「私、何年か前に受けたことがある」との声もありました。しかし、「心肺蘇生の方法は医学の進歩とともに改良され、変化しています」という救急隊員の言葉——。同じ講座でも刻々と情報が変わることもあるので、要チェックです。ほかにも、新しい制度やしくみを丁寧に解説する講座もあります。ぜひ、ご利用ください。

注意 事項

- 担当課の都合で、日程の希望に添えない場合があります。
- 政治、宗教または営利を目的とした集会には対応できません。
- 出前講座では、行政に関する要望や苦情には対応できません。

申し込み・問い合わせ先

市民共働課
☎942局1260番
FAX 942局3758番

ボランティア・外部講師が担当する講座

「歯科医・歯科衛生士」…講座番号10

▼市内の歯科医や歯科衛生士による「無料出張歯科講話」です。虫歯予防だけではなく、生活習慣病予防にもつながる歯や口の機能向上の話を、実技も交えて分かりやすく説明します。

「健康づくり推進員」…講座番号11・12・13

▼日ごろ健康づくりに取り組んでいる市民が、「健康づくり推進員」として健康づくり課の保健師・運動指導士・管理栄養士といっしょに、皆さんの要望に応じた指導を行います。

※申込書裏面の「推進員派遣申請書」にも記入が必要です。

「体育指導委員」…講座番号15・16・42

▼スポーツ全般に関する深い関心と理解を持つ「体育指導委員」が丁寧に指導します。

「社会福祉法人職員」…講座番号40

▼市内3か所の社会福祉法人の職員が、介護予防について話します。

「キャラバン・メイト」…講座番号41

▼認知症について深い知識を持つ「キャラバン・メイト」が、認知症のことや周りの人ができることを分かりやすく説明します。

※申し込み後、キャラバン・メイト連絡会が直接連絡します。

「史跡案内ボランティア」…講座番号44

▼史跡巡りのコースを各種準備しています。要望により、地域の行事などにも利用できます。

●読書ボランティア養成講座！●

人形を使って楽しいお話づくり

*2009年度児童福祉文化賞受賞人形劇団「ののはな」が講師です！

- 第1回 5月14日(金) ▶ 講座と実演
 - 第2回 5月28日(金) ▶ 道具づくり
 - 第3回 6月4日(金) ▶ みんなで楽しく演じよう
- 講師 人形劇団「ののはな」代表 納富俊郎さん
- ▼時間 いずれも14時～16時 ▼場所 サンフレアこが2階視聴覚室
- ▼対象 人形劇に関心があり、全日程に参加できる人
- ▼定員 30人(先着順) ▼託児 あり ※4月30日(金)までに要申込
- ▼申込方法 図書館カウンターまたは電話でお申し込みください。

読書講座 文学の足跡を訪ねて①[宗像]

日時 ▶ 5月14日(金) 9時～16時30分 目的地 ▶ 宗像

講師 ▶ 村山 間さん(福岡教育大学非常勤講師) ※これまでに宗像に参加したことがある人はご遠慮ください。

対象 ▶ 古賀市在住の人 定員 ▶ 24人

申込期間 ▶ 4月13日(火)～25日(日) ※応募者多数の場合は抽選

申込方法 ▶ 申込用紙(図書館カウンターで配布)に記入してカウンターに提出してください。当選した人のみ、郵送で通知します。



図書館マスコットキャラクターことちゃん

これは 助かるグッズ！

※ブックカート

▶ たくさんの本を運ぶとき、重くて大変。でもこのブックカートがあれば大丈夫。ぜひご利用ください。

図書館探検シリーズ④

2010 Calendar 平成22年4月▶5月

日	月	火	水	木	金	土
4/11	12 休	13	14	15	16	17 おはなし
18 人形ボードゲーム・ドラ	19 休	20	21	22 休	23	24 おはなし
子ども読書週間(4/17～24)						
25	26 休	27	28	29	30	5/1 おはなし
2	3 休	4	5	6	7	8 おはなし
9	10 休	11	12	13	14	15 おはなし
16	17 休	18	19	20	21	22 おはなし
23	24 休	25	26	27 休	28	29 おはなし
30	31 休	*サンフレアこが(図書館・歴史資料館)は、5月から月曜日をそのまま休館として一年間試行します。ご協力よろしくお祈りします。				

- おはなし会…11時～11時30分
- 赤ちゃんおはなし会(0歳児)…11時～11時20分
- 小さい子のおはなし会(1～3歳児)…11時～11時20分
- 名画会…14時
- 子ども映画会…14時



新 着 紹 介

題名 『鉄道写真家 真島満秀の世界』
著者 真島満秀 写真・文
JTBパブリッシング 刊

あらすじ ●真島満秀は旅情をそそる空気感あふれる作品で多くのファンを持つ。鉄道は人の思いを運び、写真家は心の風景を写す。この1冊で心の旅に出て見ませんか。



題名 『がんばったね、ちびくまくん』
著者 エマ・チチェスター・クラーク 作・絵
たなかあきこ 訳 徳間書店 刊

あらすじ ●ママにくっついて離れなかった幼い子どもが、小さな一歩を踏み出す様子を、ほのぼのとしたタッチで描く、親子でゆったり楽しめる絵本。



イチオシの本

千鳥小学校 図書委員長
6年生 生林 圭介くん [しょうばやしけいすけ]

『闘竜伝』
渡辺仙州 作 ポプラ社 刊

▶ ぼくのおすすめの本は、ポプラ社の「闘竜伝」です。主人公のソラは、闘竜の名門校竜安学園に入学します。闘竜とは、空飛ぶ竜に乗って闘うスポーツです。ソラは、幼なじみのガクに会い無理やり闘竜部に入ります。ソラと部長の戦いの勝敗はいかに？

編集 市立図書館(☎942局2561番・FAX944局0918番)
ホームページアドレス <http://www.lib-citykoga.org/>

このコーナーは、一生涯学習していこうという生涯学習の考えを基本として、市民の皆さんに情報を提供しています。

募集 留学生ホストファミリー

九州大学では、毎年6月末から8月に「短期留学サマーコース」を実施しています。これに伴い、ホームステイを受け入れてくれる「ホストファミリー」を募集します。気軽にお問い合わせください。

- 期間
- ① 7月24日(土)～8月7日(土)または8日(日)
 - ② 6月26日(土)～8月7日(土)または8日(日)

申込期限 ▶ 5月14日(金)

対象 ▶ 朝夕の食事と、個室(できれば空調付き)を提供できる家庭

謝礼 ▶ ①28,000円～40,000円 ②72,000円～100,000円

※通学に要する交通費により異なります。

また、市から1家族につき10,000円を別途補助します。

申し込み・問い合わせ先 ▶ 社会教育課 ☎942局1347番

いつでも、だれでも参加自由

レク・スポ教室

日々の運動、できていますか。レクリエーション・スポーツ(通称：レク・スポ)教室では、毎月1回、風船バレーなどで楽しみながら気軽に体力づくりができます。ルールは簡単で、年齢や体力も関係ありません。

この春から運動を始めたいというあなた。地域やグループのイベントを一工夫したいと考えているあなた。ぜひご参加ください。

また、6月から各校区の小学校でもレク・スポ教室を行います。身近な場所でレク・スポできるチャンスをお見逃しなく。

問い合わせ先
社会教育課 ☎942局1347番

申込不要 当日参加OK 参加無料

●体育館シューズが必要です。

INTERVIEW

▶ 風船バレーは普段運動をしていない人でも大丈夫なので、安心してご参加ください。

【ふじさき・きみあき】
藤崎公明さん
(市体育指導委員)

平成22年度 レク・スポ教室スケジュール

月	日	曜	通常活動・時間	校区活動・時間
5	15	土	野外活動(予定：大分県) 9時～17時	なし
6	12	土	市民体育館 9時30分～11時30分	花鶴小学校 9時～11時
7	3	土	市民体育館 9時30分～11時30分	小野小学校 9時～11時
8	7	土	市民体育館 9時30分～11時30分	花見小学校 9時～11時
9	11	土	市民体育館 9時30分～11時30分	舞の里小学校 9時～11時
10	2	土	市民体育館 9時30分～11時30分	古賀西小学校 9時～11時
11	13	土	野外活動(古賀グリーンパーク) 9時30分～11時30分	なし
12	11	土	市民体育館 9時30分～11時30分	青柳小学校 9時～11時
1	15	土	市民体育館 9時30分～11時30分	古賀東小学校 9時～11時
2	19	土	市民体育館 9時30分～11時30分	千鳥小学校 9時～11時
3	12	土	市民体育館 9時30分～11時30分	なし

歴史資料館 だより

▶ 古銭のミニ展示は引き続き行っています。▶ 4月から八尋七郎(1918-2001)先生が古賀市内を撮影された写真の、図書館に寄贈を受けた中から、10点ずつを選んで展示します。▶ 「れぎしのアルバム」ができました。ししぶ駅界隈1・2(34号・35号)でモニュメントを通して、ししぶ駅周辺の自然と歴史を取り上げました。資料館で配布しています。皆さん、ぜひお越しください。



市立歴史資料館 ☎944局6214番 FAX944局6215番 ホームページ <http://www.lib-citykoga.org/>

お誕生日おめでとう
4月 Birthday
Happy

●6月生まれの赤ちゃんの写真は、①赤ちゃんの氏名・ふりがな、②赤ちゃんの生年月日、③住所、④保護者氏名、⑤電話番号、⑥メッセージ(40文字以内)、⑦写真返却の要否(「郵送返却」・「窓口受け取り」・「返却必要なし」のいずれかを記入。「郵送返却」希望の場合は、80円切手を貼った返信用封筒を同封。「窓口受け取り」希望の場合は、誕生日の10日以降に広報係へお越しください)を記入のうえ、郵送または持参してください。5月7日(金)必着。掲載は1~3歳で、1人1回とします。●問い合わせ・申し込み先【〒811-3192(住所不要)古賀市役所経営企画課広報係☎942局1113番】●古賀市公式ホームページからも応募できます。



3歳
みやはら じん
宮原 迅ちゃん
4月2日生 花見南

3歳のお誕生日おめでとう。迅の笑顔が大好きだよ♡たくさん食べて元気に育ってね!!



1歳
いしづ 石津 はるかちゃん
4月7日生 天神

はるかちゃん♡1歳のお誕生日おめでとう☆いっぱい遊んでいっぱい笑って元気に育ってね♡



1歳
まつもと はやと
松本 隼ちゃん
4月7日生 米多比

いつも元気でヤンチャな隼。誕生日おめでとう!ニクニク笑顔が大好きだよ♡パパ・ママ



2歳
しぶや あつひと
渋谷 篤人ちゃん
4月7日生 久保

あつちゃん、お誕生日おめでとう!大好きなねーねと仲良く、明るく元気に育ってね☆



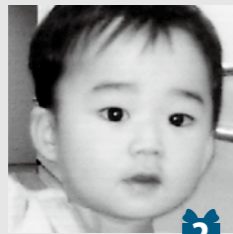
1歳
くらなが はる
倉永 暖ちゃん
4月11日生 久保

1歳のお誕生日おめでとう!お父さんとお母さんは、いつもハルに元気をもらってます♡



1歳
すみもり ゆうせい
住森 祐星ちゃん
4月14日生 藤野

1歳のお誕生日おめでとう。これからもかわいいう笑顔でみんなを癒してね。



2歳
とみた てるま
富田 晃聖ちゃん
4月17日生 花見南

晃聖はみんなに愛されて幸せいっぱい。これからも元気でかわいい笑顔をふりまいてね。



3歳
しまぶくろ いちか
島袋 伊智花ちゃん
4月19日生 千鳥

いっちゃんの歌と笑顔にやされているよ!!これからも颯ちゃんと元気に遊んでね!!



3歳
たちわだ しょう
立和田 翔ちゃん
4月23日生 花鶴丘

電車が大好きな翔くん。これからもたくさん電車で乗りたいね。元気で優しいお兄ちゃんになってください。



2歳
やすこうち いさぞう
安河内 稲造ちゃん
4月24日生 天神

2歳のお誕生日おめでとう。踊ることが大好きな稲造くん。友達をたくさんつくってね。



2歳
たけした しゅんぺい
竹下 俊平ちゃん
4月25日生 筵内

2歳のお誕生日おめでとう。勇登兄ちゃんに怒られても、ぜんぜんへこたれない俊平!でも、なんだかんだ言って仲良しの2人です。これからもたくましく育ってね。



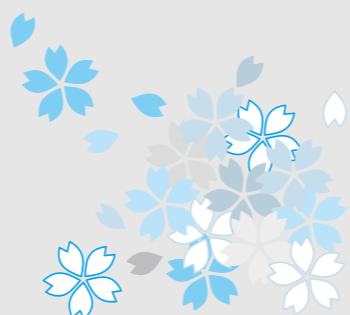
1歳
おおがみ なおき
大神 直基ちゃん
4月26日生 花鶴丘

お誕生日おめでとう。いつもあなたの笑顔には癒されます。元気にすくすく育ってね。



1歳 3歳
しげまつ まさと
重松 雅斗ちゃん(左)・洗斗ちゃん(右)
4月20日生 今の庄

洗3歳、雅1歳誕生日おめでとう!誕生日も血液型も同じ2人、仲良く大きくなってね。



小さな善意、大きく広がる

花見小学校の児童が、「社会に役立つことがしたい」とペットボトルキャップを集め、イオンスーパーセンター古賀店に寄付し感謝状が授与されました(3月18日)。全校児童が協力し、昨年11月からわずか5か月で25kg、1万2千個ものペットボトルキャップを回収。ポリオワクチン6.3人分の成果となりました。取組を企画した6年生は、「本当に集まるか心配だったけど、用意した回収箱が足りないくらいだった。これからもたくさん集めたい」と意気込みを語りました。



イオン古賀店で 迫真の防災訓練

3月6日、イオンスーパーセンター古賀店で粕屋北部消防署と合同の防災訓練が行われ、リアルな場面を想定した緊迫感のある訓練が行われました。同店では地域の信頼を得るため、きちんとした形で安全対策を行うことが肝心と日々心がけているとのこと。この日は店員60人が参加し、大きな声で確実な避難誘導ができるよう訓練しました。救助訓練に協力した粕屋北部消防署は、「いざというときは体が動かなくなるもの。実践に近い訓練を繰り返すことが一番たいせつ」と、今回の訓練を高く評価しました。

街角スナップ Machi kado

街角スナップでは読者の皆さんからの投稿をお待ちしています。



「また会おうね」青柳川に鮭の稚魚を放流

3月23日、青柳小学校の5年生が、卵から育てた鮭の稚魚約3,000匹を青柳川に放流しました。鮭の卵は12月に三面川鮭産協同組合(新潟県)から譲り受けたもので、児童が水質や水温の管理、えさやりなどを毎日欠かさず行って成長を見守ってきました。学校の横を流れる青柳川にそっと稚魚を放流した児童は、「戻ってきてね」と元気に泳ぐ稚魚に声を掛けていました。



3月13日、市商工会館で西っ子アンビシャス広場委員会主催の「西っ子アンビシャス広場」が開かれ、古賀西校区の児童など約200人が参加しました。会場では木工や皮細工の体験や、髪飾り作りなど楽しい企画が盛りだくさん。参加者は地域の人に教えてもらいながら、真剣に取り組んでいました。



4月から

子ども手当が始まりました

4月から、子ども手当が始まり、児童手当は3月末で終了しました。「2・3月分」の児童手当は、「4・5月分」の子ども手当といっしょに支給されます。これまで古賀市で児童手当を受けていた0歳から新中学1年生までの子どもは、自動的に資格を移行するので申請手続きは不要です(ただし、6月に行われる「現況届」は例年どおり必要です)。

しかし、下記の「手続きが必要な人」に該当する人は、申請手続きが必要なので、早めの手続きをお願いします。

また、公務員は所属庁からの支給になります。詳しくは勤め先にお問い合わせください。



対象

0歳から中学校修了までの子ども
※所得制限はありません。

支給金額 対象1人につき、月額13,000円

支給月 6月・10月・2月の年3回、前4か月分が支給されます

手続きが必要な人

次に該当する人は、申請手続きが必要です。

- 今まで児童手当を申請していなかった人(新規申請)
- 所得制限で児童手当を受けられなかった人(新規申請)
- 新中学2・3年生の生徒を養育している人(新規または追加申請)

手続きに必要なもの

受給者の保険証、印鑑、振込希望口座の通帳

※追加申請は印鑑のみ

※児童を養育している人のうち、所得が高い人が受給者となります。また、受給者以外(児童名義など)の口座に手当を振り込むことはできません。

申請期限 平成22年9月30日(木)

※通常は、申請月の翌月分から支給されます。ただし、今年度に限り前記の「手続きが必要な人」に該当した人は、期間内に申請した場合、4月から支給されます。

申請・問い合わせ先 こども政策課 ☎942局1157番

国民年金の学生納付特例を受け付けます

一定額の所得がない学生の間、国民年金の保険料納付が猶予される「学生納付特例」の申請を受け付けます。猶予を受けた期間は、通常「2年以内」で納付するところ、「10年以内」に延長することが可能です。
※1学年ごとに申請が必要です

受付期間

4月から3月までの1年間

受付場所 国保年金課窓口

持参するもの

学生証のコピーまたは、在学証明(代理人が申請する場合は印鑑)

問い合わせ先

国保年金課 年金・医療係
☎942局1111番
(内線213)

子ども手当などの申請窓口が変わりました

4月1日から、子ども手当(旧児童手当)、児童扶養手当、特別児童扶養手当の申請窓口が、「国保年金課」から「こども政策課」になりました。

乳幼児医療、ひとり親家庭等医療、重度障害者医療の窓口は、これまでどおり「国保年金課」です。

問い合わせ先

国保年金課 年金・医療係
☎942局1111番
(内線212)

こども政策課
☎942局1157番

後期高齢者医療保険

高額医療・高額介護合算療養費の申請受付が始まりました

世帯内の後期高齢者医療保険の加入者が、医療保険と介護保険の両方を利用し、毎年8月から翌年の7月までの1年間にかかった自己負担額の合計が基準額を超えた場合、超えた分の金額が払い戻されます。払い戻しを受けるには、申請が必要です。

対象

平成21年7月31日現在で、後期高齢者医療被保険者だった人

(前日までに死亡した人も含む)

※被保険者が死亡している場合には、療養費は相続人代表者に支給するので、「相続人代表者届」の提出が必要です。

申請期限

平成20年4月～平成21年7月分までの申請期限は平成23年8月1日です。

※平成20年8月から平成21年7月(12か月)までと平成20年4月から平成21年7月(16か月)までのうち、支給金額が高い方を計算対象期間とします。

申請・問い合わせ先

国保年金課 年金・医療係
☎942局1111番(内線211)
高齢者福祉課
☎942局1144番

申請に必要なもの

- 1 後期高齢者医療被保険者証
- 2 介護保険被保険者証
- 3 印鑑(被保険者以外が申請代表者となる場合は、その人の印鑑も必要)
- 4 振込先金融機関の口座が分かるもの
- 5 そのほか、加入する保険制度により、それぞれの証明書などが必要な場合があります。



計算対象期間と負担区分ごとの基準額(年額)

期間 負担区分	平成20年8月～ 平成21年7月の場合	平成20年4月～ 平成21年7月の場合
現役並み所得者	670,000円	890,000円
一般	560,000円	750,000円
区分Ⅱ	310,000円	410,000円
区分Ⅰ	190,000円	250,000円

負担区分の見方(平成21年7月31日現在)

現役並み所得者	医療費の一部負担割合が3割の人
一般	医療費の一部負担割合が1割で、区分Ⅱまたは区分Ⅰに該当しない人
区分Ⅱ	住民票上の世帯全員が市町村民税非課税である世帯に属する人で、区分Ⅰに該当しない人
区分Ⅰ	次の①・②のいずれかに該当する人 ①住民票上の世帯全員の所得が0円である世帯に属する人(公的年金等控除は80万円を計算) ②住民票上の世帯全員が市町村民税非課税である世帯に属し、高齢福祉年金を受給している人

古賀市次世代育成支援後期行動計画ができました

未来を担う子どもたちの健やかな成長や、楽しみながら子育てができる地域づくりを目指して、「古賀市次世代育成支援後期行動計画」を作りました。

この計画は、子どもや子育て家庭に関する施策を総合的、計画的に推進するための指針で、平成22年度から5年間を計画期間としています。「家庭や地域が共働き、子ども親もこころ豊かに生きるまち 古賀」を基本理念とし、家庭教育への支援や地域資源の活用や体験活動など、さまざまな分野にわたる子育て支援や子どもの健全育成事業を進めます。



問い合わせ先 こども政策課 ☎942局1157番

※計画の内容は、市公式ホームページからご覧になれます。

安心生活のため、相談機関を賢く活用



福祉サービス利用の援助や金銭管理など、日常生活の中で不安に思うことはありませんか。知的障害、精神障害、認知症などによって判断能力に不安がある人が、地域で安心した生活を送れるよう、さまざまな支援や制度があります。ぜひ、ご利用ください。

Q.1 私は年金で一人暮らしをしています。先日、訪問販売で必要もない高額な商品を押売りされてしまいました。

A.1 市消費者生活相談では、「消費生活専門相談員」の資格を持った相談員が、消費に関するさまざまな問題に答え、トラブル解決の手伝いをしています。

▼市消費者生活相談
商工振興室 ☎942局1120番

Q.2 最近、物忘れが多く、通帳や印鑑など、置き場所を思い出すのが難しくなってきました。銀行でのお金の出し入れが一人では不安です。

A.2 日常生活自立支援事業では、日常的な金銭管理や通帳や銀行印などのたいせつな書類を預かるサービスや、福祉サービスの利用援助を行います。

この事業は、利用に必要な契約内容を理解し、事業について意思確認できる人が対象となります。

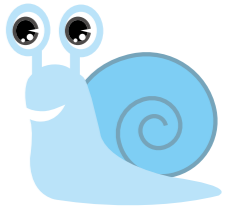
▼日常生活自立支援事業に関する相談
市社会福祉協議会 ☎944局2941番

Q.3 子どもに知的障害があります。私が年を取り、いなくなってしまう後、子どもは安全に生活していけるでしょうか。

A.3 成年後見制度は、相続、売買などの法律問題や財産管理、必要な契約などで、不利益を被らないように保護し、支援する制度です。本人の判断能力の状態によって本人の権利を守る援助者(成年後見人、補佐人、補助人)を家庭裁判所が選任します。成年後見制度には、判断能力が不十分な人が、今すぐ成年後見制度を利用できる「法定後見制度」、判断能力のある人が将来に備えて後見人を決める「任意後見制度」の2種類があります。

▼成年後見制度に関する相談
福岡家庭裁判所 ☎510局0414番
市障害者生活支援センター「咲」
☎944局2441番

つどいの広場「でんでんむし」に遊びにおいで〜♪



「子育て仲間が欲しい」「情報交換やおしゃべりがしたい」と思っている子育て中の親子にとって、サンコスモ古賀にあるつどいの広場「でんでんむし」は、気軽に立ち寄れる快適な居場所です。

初回登録をするだけで、開設時間内であればいつでも無料で利用できます。会場では自由に過ごせ、保育士による読み聞かせや親子あそびなども行っています。ぜひご利用ください。

- 開設日 月～金曜日 9時～16時
- 休館日 土・日、祝日と盆(8月13日～15日)、年末年始(12月28日～1月3日)
- 問い合わせ先
つどいの広場「でんでんむし」
☎942局1183番

メニューいろいろ「つどいの広場」

父と子のつどいの広場

●お父さん同士の交流の輪も広がります。奇数月の第2土曜日、9時～13時に開催

ブックスタート

●子どもの健やかな成長を願い、絵本をプレゼントしています。対象者(4か月児)には、個人通知します。

7か月っ子広場

●身体測定や保育士・保健師・栄養士による相談を実施しています。情報交換や交流活動もできます。

1歳誕生広場

●身体測定や手形押しをします。保育士・保健師・栄養士による相談もあります。情報交換や交流活動もできます。

ツインズクラブ

●双子や多胎児とその保護者が集い、情報交換や交流活動を行っています。

親子あそび

●スタッフが提案する親子あそび。体操や折り紙、ごっこあそびなど、内容は毎月変わります(要予約)。

子育て相談

●子育てに関する不安や悩みなどを、電話や面談で相談に応じます。平日、9時～17時。

子育て講座

●親子あそびや食事、子どもの健康などについての講演会をしています(要予約)。

子育て情報コーナー

●地域の子育て支援など、子育てに関する情報を提供しています。

VOICE

山本 真砂実さん
電煌ちゃん(1歳)

●天気の良い日などに、よく利用しています。同い歳くらいの子といっしょに遊べるので、子どもも喜んでますよ。また、「でんでんむし」で知り合ったお母さんに病院に関する話を聞いたりして、貴重な情報収集の場になっています。

VOICE

落石 愛さん
はづきちゃん(4歳)
京二ちゃん(1歳)

●自分たちの好きな時間に来て、好きな時間に帰れるので、とても利用しやすいです。週に2日ほど利用しています。手作りのおもちゃや、家では買えない木のおもちゃなどがそろっていてうれしいですね。また、読み聞かせなどをしてもらえるのはありがたいです。



体協スローガン

明日へ向かって ハッスル体協

体育協会は、市民の健康づくり・生きがいを目的としています。そのために、地域づくりを意識した体制づくり・体協の組織強化・体質改善を図り市民の皆さんが参加しやすい環境づくりを目指しています。



今年度は、体育協会創立36年目です。数年前から「魅力ある体協づくり」のために行政と、組織・運営方法や事業の改善などについて協議してきました。今年度は体協の方向性を決め、早く実施できるよう努力します。皆さんの温かいご支援とご協力をお願いします。

*体協会員の融和を目的に

新年会総会開催

1月16日、市長をはじめ来賓を招き新年会総会を行いました。役員及び会員の総勢116人が参加し、「市民に愛される体協」を目的として会員の融和を図りました。

【会長挨拶要旨】

- 「市民に愛される体協づくりを目指す」
●競技協会の増強・増員
●ジュニア・シニアの育成や指導者研修の構築
●生涯スポーツ・スポーツ少年団設立の調査研究
●校区・関係機関・行政の連携
●市のスポーツ振興に準じた、中期アクションプランの実施。



市民スポーツ研修会開催

2月27日に花見小学校体育館で、講師に石場光男さん(アスリートワイズ・トレーナー)を迎え、「正しいウォーミングアップのやり方」を実施しました。

市民・体協の団体・ジュニアと指導者など約120人が参加し、講演と丁寧な実技指導で楽しくスポーツの基本を学びました。



5 May ...

4日(火・祝)春季少年野球大会

場所 小野公園多目広場
時間 9時開始
対象 少年野球チーム
参加費 無料
申込締切 4月15日(木)
申込先 榑橋 ☎946局2056番

9日(日)硬式テニス春季ダブルステニス大会

場所 千鳥コート・久保コート
時間 8時集合(千鳥コート)
対象 一般市民及び会員
参加費 一般 2,000円、会員 1,000円
申込締切 4月29日(木・祝)
申込先 体協事務局
※雨天の場合は7月4日(日)に延期

9日(日)第13回近隣親善ダンスパーティー

場所 市民体育館
時間 13時~16時(12時30分受付)
対象 一般市民及び市外愛好者
参加費 500円 申込締切 当日
※ダンスシューズ(ヒールカバー着用)を使用

16日(日)第27回職対抗ソフトボール大会

場所 古賀グリーンパーク・小野公園多目広場
時間 9時開始(8時30分集合)
対象 企業・組合などで編成したチーム
参加費 1チーム 2,000円
申込締切 5月3日(月・祝)
申込先 体協事務局

16日(日)第21回ジュニアバドミントン大会

場所 クロスパルこが
時間 9時30分~17時
対象 小・中学生
参加費 1種目 1,000円、2種目 1,500円
申込締切 5月1日(土)
申込先 体協事務局

16日(日)楽しく踊ろうフォークダンスの集い

場所 市民体育館
時間 10時~15時(9時30分受付)
対象 一般市民及び会員
参加費 会員 1,000円(見学者は無料)
申込締切 見学者は当日
申込先 体協事務局

19日(水)11周年記念グラウンド・ゴルフ大会

場所 市立球技場
時間 8時30分~12時
対象 一般市民及び会員
参加費 一般 800円、会員 500円

申込締切 5月12日(水)

申込先 体協事務局

5月30日(日)・6月6日(日)

第58回地域対抗野球大会

場所 千鳥公園・小野公園
時間 8時30分集合
対象 行政区または小学校区に在住の人で構成するチーム
参加費 2,000円
申込締切 5月14日(金)
申込先 榑橋 ☎946局2056番

6 June ...

6日(日)壮年者ゲートボール大会

場所 千鳥苑
時間 8時30分
対象 一般市民及び会員
参加費 1チーム 1,000円
申込締切 6月2日(水)
申込先 千鳥苑 ☎943局2421番

6日(日)古賀リレーカーニバル

場所 古賀中
時間 8時30分
対象 一般市民
参加費 無料
申込締切 5月28日(金)
申込先 横大路 ☎942局3864番

13日(日)硬式テニス春季シングルステニス大会

場所 千鳥コート・久保コート
時間 8時集合(千鳥コート)
対象 一般市民及び会員
参加費 一般 2,000円、会員 1,000円
申込締切 6月3日(木)
申込先 体協事務局 ※雨天中止

13日(日)地域・職対抗弓道射会

場所 市弓道場
時間 13時~16時
対象 古賀市民及び市内へ通勤・通学している人(経験者)
参加費 1,000円
申込締切 5月31日(月)
申込先 体協事務局

13日(日)リズム体操研修会

場所 市民体育館
時間 10時~12時(9時30分受付)
対象 一般市民及び会員
参加費 無料
申込締切 当日 申込先 当日現地

13日(日)武道館創立記念剣道大会

場所 小野小
時間 9時
対象 小・中学生
参加費 1団体 3,000円
申込締切 5月31日(月)

EVENT イベントの受付は締切1か月前からです*市民の皆さんが参加できる行事です。参加をお待ちしています。

申込先 染原 ☎943局6440番

20日(日)市一般剣道大会

場所 武道館
時間 9時~14時
対象 一般市民
参加費 無料
申込締切 5月31日(月)
申込先 染原 ☎943局6440番

20日(日)第36回分館親善バレーボール大会

場所 舞の里小・千鳥小
時間 8時30分受付
対象 一般市民
参加費 無料
申込締切 6月13日(日)
申込先 薄 ☎946局3118番

26日(土)市民軽スポーツ(ダーツ)大会

場所 市民体育館
時間 9時~13時
対象 一般市民(小学生5年生以上)
参加費 一般 300円、小学生 200円
申込締切 6月20日(日)
申込先 体協事務局

27日(日)市民親善ソフトバレーボール大会(トリム・レディース同時開催)

場所 市民体育館
時間 9時開始(8時30分受付)
対象 一般市民及び会員
参加費 一般 3,000円、会員 1,000円
申込締切 6月5日(土)
申込先 穂吉 ☎944局2490番

7 July ...

4日(日)婦人近隣親善バレーボール大会

場所 舞の里小・千鳥小
時間 8時30分受付
対象 会員及び近隣市町村会員
参加費 会員 2,000円、近隣会員 3,000円
申込締切 6月27日(日)
申込先 青柳 ☎942局7885番

13日(火)ターゲットバードゴルフ競技大会

場所 市立球技場
時間 9時~11時
対象 一般市民及び会員
参加費 一般 300円、会員 無料
申込締切 当日現地

25日(日)硬式テニススクール修了生大会

場所 久保コート
時間 8時30分集合
対象 硬式テニススクール生(一般のみ)
※本年4月からレッスンの成果を披露する新入生戦です。一般の修了生のみ開催します。

教室

ソフトテニス協会
●ソフトテニススクール
期間 4月~7月 毎週日曜日

場所 久保コート
時間 9時~11時
対象 一般市民(小学生から大人までの初心者)
参加費 小・中学生 1,500円(保険料込)
高校生以上 2,000円(保険料込)
申込締切 久保コートにて随時受付
申込先 逸見 ☎090-7442-6167
その他 運動のしやすい服装、テニスシューズ、ラケットを持参

卓球協会

●第12回初心者教室
期間 5月9日(日)~7月18日(日)
毎週日曜日(計10回開催)

場所 千鳥小学校
時間 10時~12時
対象 一般市民及びジュニア
参加費 一般 2,000円(保険料込)
ジュニア 1,000円(保険料込)
申込締切 4月30日(金)
申込先 体協事務局

弓道協会

期間 5月9日(日)~6月27日(日)
毎週火・金曜日

場所 市弓道場
時間 午前の部 10時~12時
午後の部 18時~20時
対象 古賀市民及び市内へ勤務・通学している人

参加費 3,500円(保険料込)
申込締切 5月9日(日)
申込先 体協事務局

会員募集

バドミントン協会

●パートナーズ
日時 毎週金曜日 20時~22時
場所 市民体育館
対象 初心者から上級者
代表者 塩田 ☎943局2448番

●ホワイトフラッシュ
日時 毎週火曜日 20時~22時
場所 市民体育館
対象 初心者から上級者
代表者 横手 ☎090-1080-6509

●たんぼぼ
日時 毎週土曜日 9時~11時
場所 市民体育館
対象 初心者から上級者
代表者 東條 ☎943局6446番

●古賀レディース
日時 毎週水曜日 13時~15時
場所 市民体育館
対象 主に初心者
代表者 山田 ☎944局6455番

●小野バドミントンクラブジュニア
日時 毎週木・金・土曜日
木...18時~21時

金...19時~21時
土...18時~20時
場所 小野小学校
対象 小・中学生
代表者 池田 ☎946局2284番

●Y'sクラブ
日時 毎週月・水・土・日曜日
月...19時~21時(A・Bクラス)
水...20時~21時(A・Bクラス)
土...15時~17時30分(Cクラス)
土...17時~20時(A・Bクラス)
日...10時~13時(Cクラス)

場所 千鳥小学校・北中体育館
対象 小学生から高校生
監督・コーチ 横手 明夫
申込先 北田 ☎944局4818番

ソフトテニス協会

●熟塾クラブ(JJC)
日時 毎週水曜日 20時~22時
場所 千鳥コート
対象 一般市民及び学生
参加費 年会費 3,000円

申込締切 千鳥コートにて随時受付
申込先 北島 ☎090-8916-2984

●古賀ソフトテニスクラブ(KST)
日時 毎週日曜日 12時~17時
場所 久保コート
対象 一般市民及び学生
参加費 年会費 一般・大学生 4,000円
高校生 2,000円

申込締切 久保コートにて随時受付
その他 テニスシューズ・ラケット持参
申込先 逸見 ☎090-7442-6167

第5回古賀市水泳大会 泳ごう会

21年度古賀市水泳大会が、2月21日ブリヂストンスイミングプールで開催されました。小学生から壮年まで、90人が参加して91種目で熱戦が展開されました。



Table with 2 columns: 月例会, 登山協会. Rows include 場所 (薬王寺水辺公園), 時間 (8時40分), 対象 (一般市民), 参加費 (個人300円、家族500円), 申込 (当日現地受付).

●次回の古賀市民工コロの森分別収集は、4月21日(水)、5月12日(水)・18日(火)、いずれも10時15分から12時45分までです。

男女共同参画で
四角が取れて 円(マル)くなる
井野口寛人さん(平成21年度応募作品から)

ごみの臨時収集の料金を変更しました

これまで、引越しなどで発生するごみの処理については収集運搬料のみで利用できましたが、市民サービスの公平化とごみ減量化のため、4月から収集運搬料に加え処理料金を徴収することになりました。

変更前

収集車1台(2t車)あたり：5,090円(収集運搬料のみ)

4月からの料金

収集車1台(2t車)あたり：5,090円(収集運搬料)+粗大ごみ処理シール5枚(処理料金)※1枚500円×5枚分=2,500円分

問い合わせ先

環境課
☎942局1127番

携帯電話から住民票をネット予約できます

携帯電話から住民票をネット申請できるようにな



3月5日、古賀海岸防風林で花見小学校6年生が卒業記念植樹を行いました。この日用意された松の苗木は80本。この植樹には花見校区コミュニティ運営協議会「松原ネット花見」が全面的に協力しており、卒業する子どもたちの健やかな成長を願いました。

仮申請をした後に通知されるパスワードで本申請を

してから、2開庁日以降に住民票を受け取ることが出来ます。

開庁時間内の来庁が難しい人に便利な機能です。ぜひご利用ください。

受渡時間

(平日)17時～21時、(土・日、祝日)9時～21時

受渡場所

・市役所警備員室
・am/pm古賀駅前(JR古賀駅2階)

申請先

http://ksinsseikokoku.jp/



※このQRコードからもアクセスできます。

問い合わせ先

市民課
☎942局1123番

ワンペアレントおしゃべり会を開催

古賀市在住のひとり親家庭の交流会です。シングルマザー、シングルファーザーの皆さん、日ごろの子

期的な仕事を提供します。

日時

4月28日(水)13時30分

場所

市シルバー人材センター ※事前に電話でお申し込みください。

申し込み・問い合わせ先

市シルバー人材センター
☎942局6994番

優良運転者表彰の申請を受け付けます

柏屋地区交通安全協会では、5年以上継続して無事故無違反を実践してきた優良運転者を表彰しています。表彰の種類により資格要件が異なるので、詳しくはお問い合わせください。

表彰の種類

- ①柏屋地区交通安全協会会長表彰
 - ②柏屋警察署長・柏屋地区交通安全協会会長連名表彰
 - ③県警察本部長・県交通安全協会会長連名表彰
 - ④全日本交通安全協会会長表彰(交通栄誉章緑十字銅章)
 - ⑤九州管区警察局長・九州交通安全協会会長表彰
- 申請に必要なもの
・優良運転者表彰申請書
・務課・柏屋地区交通安全協会(配布)
- 受付期間
①・②・③：5月10日(月)～6月21日(月)
④・⑤：4月15日(木)～5月10日(月)

親子力

しつけ?それとも虐待?

人が子どもをしかるとき、そのしかり方が「ちょっとおかしいぞ」、「やりすぎでは」と思ったことはありませんか。しつけと虐待の境はなんでしょう。疑問に思うことはありませんか。いくら大人が「子どものためのしつけだから」と言っても、子どもの心身に有害であれば虐待です。一方的でなく、子どもの視点で見たときに、真に心豊かな成長を願う行為であるか——。「しつけ」の名を借りた、育児不安やストレスなどの「はけ口」でなかったか——。このまちで子育てができてよかったと思えるようになるためには、多くの味方が必要です。子育て中の人や、子育て経験がある人など、地域ぐるみの応援があればゆとりある子育てができます。

つどいの広場「でんでんむし」や家庭児童相談室は、子育て中のあなたの味方です。悩みを心にため込まず、いつでも気軽に相談ください。



問い合わせ先
つどいの広場「でんでんむし」 ☎942局1183番
家庭児童相談室 ☎942局1001番

行政書士による無料相談会

☎942局1159番

離婚、遺言相続、交通事故、成年後見、開業手続き、外国人在留などについて相談に応じます(予約不要)。

日時 4月25日(日)、5月30日(日)13時～16時

場所 サンコスモ古賀すこやかホール

参加費 無料(軽食を準備します。)

問い合わせ先 市母子寡婦福祉会 後藤事務所

暴力団被害集中相談を開催します

☎943局2560番

暴力団などのことでお困りの人はご相談ください。弁護士や警察などが電話や面談で相談に応じます。

相談日 4月24日(土)10時～16時

相談会場 福岡市暴力団放談センター(福岡市役所2階)

相談ダイヤル

☎711局4076番
問い合わせ先 (財)県暴力団放談推進センター
☎651局8938番

救命の第一歩は救命講習です

たいせつな「生命」を救うため、普通救命講習を受けませんか。成人に対する心肺蘇生法、AED取り扱いが中心の講習会です。

日時

5月23日(日)9時～12時

場所

柏屋北部消防本部

受講資格

中学生以上で、古賀市・新宮町に在住または、通勤・通学する人

シルバー人材センター入会説明会

シルバー人材センターでは、健康で働く意欲のある60歳以上の人を会員として、雇用によらない臨時的・短



3月14日、小野小学校グラウンドで市実年ソフトボールリーグの開戦が行われました。このリーグは、55歳以上のソフトボール愛好者で構成され、現役最高齢は、なんと71歳。この開幕戦を皮切りに、市内9チームが年間18戦を熱く戦います。



3月13日、ボランティアによる大根川全域の一齐清掃が行われました。参加したのは、市ほたるの会、レインボーKOGA、里川を愛する会などの団体と市民、合わせて170人で、軽トラック10台分ものごみが集まりました。

職業能力の向上や専門的技術の修得のため、さまざまな講習を行っています。講座内容や申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

取材に行くとき多くの人に協力をいただき、また、新コーナーとして携わった「料理道場」も、多くの反響をいただきました。楽しく充実した毎日を送れたのは皆さんのおかげです。ありがとうございました。(本田) ●新年度は出会いと別れの季節

ひとのデータ ()は前年比	
人口	58,399人 (+320)
男性	28,167人 (+152)
女性	30,232人 (+168)
世帯数	22,646世帯 (+310)
出生	37人 転入176人
死亡	32人 転出177人
データ 2010年2月28日現在	

たいせつな家族だから



狂犬病は、発病すれば人も犬もほぼ100%死んでしまう恐ろしい病気です。そのため、日本では犬の登録(一生に1回)と狂犬病予防注射(毎年1回)が法律で義務付けられており、国を挙げて狂犬病の撲滅に取り組んでいます。ペットもたいせつな家族の一員——。集団注射の日程で都合が悪い場合でも、動物病院で必ず予防注射を受けてください。

注意事項

- ▶会場には必ず犬を制止できる人が連れてきてください。
- ▶生後3か月未満の仔犬や体調の悪い犬、また妊娠している犬は受けられません(接種可否は動物病院、または会場の獣医師が判断します)。
- ▶会場は混雑するので、おつりのないようにご協力ください。
- ▶狂犬病予防注射を受けた場合、まれに重い副作用が出る場合があります。詳しくは最寄りの動物病院にお問い合わせください。
- ▶飼い犬が死亡したときや犬の所在地・所有者などに変更があった場合は、必ず市環境課に届けてください。

料金

狂犬病予防注射のみ…**3,050円**
(注射代2,500円+注射済票交付手数料550円)
新規登録+狂犬病予防注射…**6,050円**
(新規登録手数料3,000円+上記の金額)

問い合わせ先

環境課 ☎942局1127番

平成22年度 狂犬病予防集団注射日程

日程	午前会場	時間	午後会場	時間
5/10 月	町川原1区公民館	10時10分~10時50分	谷山公民館	13時20分~13時50分
	花鶴丘二丁目3区公民館	11時10分~11時40分	小山田公民館	14時10分~14時30分
	古賀団地公民館	10時00分~10時30分	北ヶ裏公園(舞の里二丁目)	13時20分~14時00分
	花見東1区自治会公民館	10時50分~11時30分	高田教育集会所	14時15分~14時40分
5/11 火	米多比コミュニティ消防センター裏	10時20分~11時30分	小竹公民館	13時20分~14時30分
	久保西公民館	10時00分~10時40分	町川原2区公民館	13時20分~14時00分
	中川公民館	11時00分~11時40分	今在家公民館	14時20分~14時35分
5/12 水	葉王寺公民館	10時10分~10時40分	古賀市隣保館	13時20分~13時40分
	庄北・南公民館	11時00分~11時40分	花鶴丘三丁目公民館	14時00分~14時40分
	都筵内会館	10時00分~10時50分	花見東2区公民館	13時20分~13時55分
	久保公民館	11時10分~11時40分	市商工会館	14時15分~14時35分
5/13 木	薦野公民館	10時20分~11時00分	日吉台公民館	13時20分~14時00分
	新原公民館	11時20分~11時40分	古賀南公民館	14時15分~14時30分
	舞の里公園(舞の里五丁目)	10時10分~10時50分	青柳公民館	13時20分~13時50分
	千鳥南公民館(名佳町公園)	11時10分~11時40分	市役所前	14時10分~14時30分

チャレンジ!! 料理道場

健康のため、食の安全のため、手作りクッキングをはじめませんか。季節や地元の食材を使って、子どもにも簡単に作れる料理やお菓子を毎月紹介します。

●詳しい作り方や栄養アドバイスなどをホームページで紹介しています。

インターネットに接続可能な携帯電話からもご覧いただけるホームページを開設しました

携帯電話用アドレス
<http://www.city.koga.fukuoka.jp/m/>
※一部の携帯電話ではご利用できないことがあります。

QRコード対応のカメラ付き携帯電話で右のコードを読み取ると、古賀市の携帯電話向けホームページへ素早くアクセスできます。
古賀市公式ホームページQRコード



春・いちごのスイーツ*032



いちごジャム◎材料(小さな瓶1つ分)
いちご 1パック レモン汁 1個分
グラニュー糖 55g

- 1.あらかじめジャムを保存する瓶(耐熱)を熱湯に入れ、煮沸消毒しておく。
- 2.いちごは洗ってヘタを取り、レモンの搾り汁、砂糖といっしょに鍋に入れ、弱火にかける。
- 3.アクが出たら、こまめにアクを取り除く。
- 4.弱火のまま20分程度煮

詰め、ヘラで混ぜたときに鍋の底が見えるくらいになったら火を止める(少し軟らかいと思う程度)。

5.ジャムが熱いうちに瓶に入れ、フタをして冷ます。

※冷めたら自然に密閉するので、フタを開けなければ約2か月間保存可能です。

*そのほかのいちごを使ったレシピ

【ストロベリームース】いちごとグラニュー糖をミキサーにかけ、ふやかしたゼラチンとレモン汁、軟らかめにホイップした生クリームを加えて混ぜ合わせる。容器に移してラップをし、冷蔵庫で1時間程度冷やし固めたら、仕上げにいちごのジャムを添える。

【いちごたっぷりパンケーキ】ホットケーキミックスなどを使ってパンケーキを焼く。しっかり冷ましたパンケーキの間にホイップした生クリームといちごを挟んで出来上がり。

【いちごヨーグルト】プレーンヨーグルトにジャムを加えて混ぜる。