

8

こがんと。

広報こが

とって来たんだよ!!!

甘い畑!!!

「食育」はJA粕屋青年部古賀支部の取組の1つ。スイーツコーン畑にパティ保育園の子どもたちを招いて収穫体験！園に持ち帰って採りたてのおいしさをいただきました。

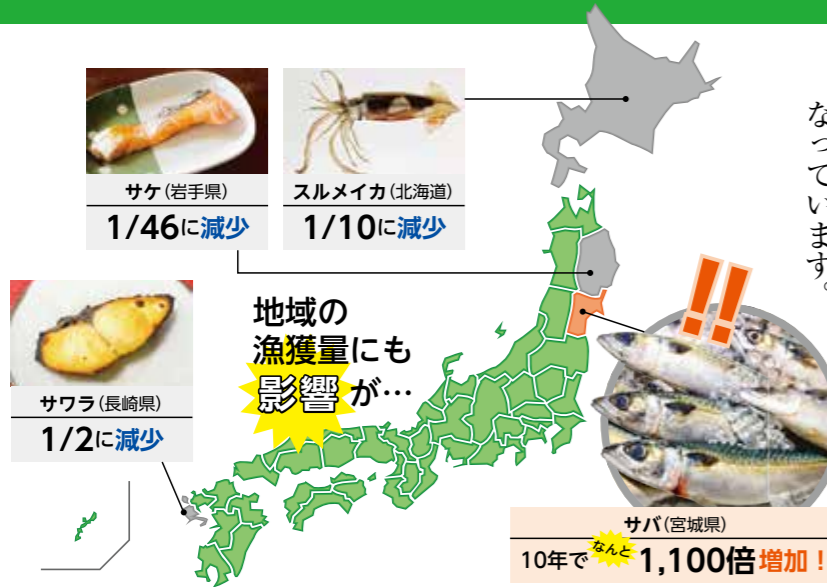
地球温暖化

問い合わせ 環境課 ☎942-1127

遠くで起きている問題だと感じてしまいがちな地球温暖化。気が付くと、私たちの日々の暮らしにもその影響は忍び寄っています。

地 球温暖化は、空気中の温室効果ガス（CO₂など）が増え、地球の気温が高くなる現象です。長引く夏の猛暑、頻発するゲリラ豪雨、さらには毎年のように過去最大を更新する大型台風の発生など、すでに日本でも変化の兆候が見られます。

ここ10年で長崎のサワラ・岩手のサケなど、食卓で馴染みのある魚の漁獲量も急減。一方で、南方の海域でしか獲れなかった魚が北日本で急増するなど、海水温の上昇（海の温暖化）で魚の生息域が変わり、温暖化の影響が現れています。決して人ごとではない「温暖化」。私たちの生活にもさまざまな影響を及ぼし、身近で深刻な問題になっています。



⚠ 私たちの生活をおびやかす3大リスク!!



- 異常気象（大型台風やゲリラ豪雨など）による高潮や土砂災害などの発生
- 海面上昇による海岸の減少や台風などが原因の高潮発生
- 外来生物の流入による在来生物の減少・絶滅、生息地の減少

地球温暖化を食い止めるのは私たち！

国と同様、古賀市も2021年11月30日に2050年までにカーボンニュートラルをめざす「ゼロカーボンシティ宣言」を行いました。地球温暖化を食い止め、川や海、山々などの自然、私たちのこの先のふるさとを未来まで守っていくためには、市民の皆さん、事業者の皆さんの協力が不可欠です。

「1人の100歩より100人の1歩！」

最近よく聞く「カーボンニュートラル」って？

私たちの生活によって排出される温室効果ガス（CO₂など）を実質ゼロにすること



「CO₂などの排出量」が「森林などによる温室効果ガス吸収量」と同じ量になることです。

今日からできる温暖化対策！「私たちにできること。」

地球温暖化対策は大きく2つに分類されています。

緩和策 温室効果ガス（CO₂など）を減らそう！

- ゴみを分別して捨て、廃棄物の量を減らす
- LED照明などの省エネ家電や太陽光発電などを導入する
- できるだけ公共交通機関や自転車、徒歩で移動する
- 電気自動車や水素自動車などの次世代自動車を購入する
- 自宅や学校、職場で、省エネ・節電対策に取り組む



適応策 温暖化リスクに備えておこう！

- こまめな水分補給や暑さ対策など、熱中症を予防する
- 台風や集中豪雨に備えて、ハザードマップや避難場所などを確認しておく
- 身近な生物や植物の自然保護活動に参加して、在来生物の減少リスクに備える
- 脱炭素セミナーや環境イベントに参加して知識を高める
- 家族や友人、仲間と地球温暖化対策について話し合う

地球温暖化の原因は？

温室効果ガスの中でも、地球温暖化の一番の原因は二酸化炭素※といわれています。化石燃料で発電したり、ごみを燃やしたり、ガソリンなどで走る自動車や飛行機を動かしたりするのにも多くの二酸化炭素が発生します。私たちの日常のさまざまな活動が地球温暖化の一因となっているのです。

※多くの国や地域が参加するIPCC（気候変動に関する政府間パネル）の第6次評価報告書で、「人間の活動が主に温室効果ガスの排出を通して地球温暖化を引き起こしてきたことは疑う余地がない」とされました。

市のCO₂ってどのくらい？

市全体の温室効果ガス排出量（2020年度）

およそ **375千トン** (2050年) **ゼロ**

×約106個分!! → 実質 **0** へ

福岡PayPayドーム

エコドライブを心がける
(ふんわりアクセルや加減速の少ない運転など)



344.2kg -CO₂/年削減
約23,130円/年間節約

冷蔵庫にもものを
詰め込み過ぎないようにする



25.0kg -CO₂/年削減
約1,180円/年間節約

画面は明るすぎないように
(32V型テレビ画面の輝度を最適(最大→中間)にした場合)



15.1kg -CO₂/年削減
約730円/年間節約

節水型のシャワーヘッドに交換
(給湯器の稼働時間が減るなど)



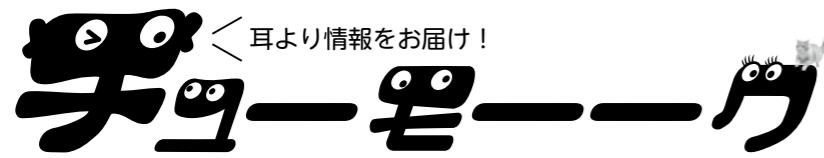
29.0kg -CO₂/年削減
約3,300円/年間節約

身近で
エコな取組
今夏におススメ!



自宅の状況に合わせた対策方法や、具体的な光熱費の削減効果など詳しく知りたい人は、QRコードからWEB版「うちエコ診断」を体験してみてください。 ※診断士の説明を聞きながら受診することもできます。希望する人は環境課までお問い合わせください（診断料は無料）。





耳より情報をお届け!

※掲載情報は7月4日時点のものです。
最新情報は市ホームページでご確認、または担当課にお問い合わせください。

見ちゃらん?

ほのちゃん



悩み だれかに相談できていますか

【問い合わせ】 人権センターWith(ウィズ) ☎942-1128
なんでもきくコーナー ☎942-1191

悩み

辛い 辛いことや悲しいこと、なにか悩みがある時など、だれかに話すことで心が軽くなったり、スッキリした気分になった経験はありませんか?

ひとり抱え込もうとするほど、悩みは大きく膨らみ苦しくなることがあります。

「相談する」ほんの少しの勇気で気持ちを軽く楽にしませんか。

悩みを相談することで

- 1 気持ちを整理できる
だれかの力を借りることで、問題を整理できます。
- 2 自分を客観的に見ることができ
人の意見を聞くことで冷静になり、自分の状況を客観的に理解できます。
- 3 新たな視点を取り入れられる
自分だけでは考えつかない新たな発想が生まれます。

もしも相談を受けた時は

○まずは：
話を最後まで聞く姿勢がたいせつです

「こんなことを言いたいんだろうな」と思い、話の途中で意見を言いたくなりますが、それはあくまでも聞く側の予測にすぎません。最後まで話を聞くことに徹しましょう。

○次に：
寄り添うことがたいせつです

相手の意見が正しいかどうかを判断するのではなく、「あなたの思いを聞くよ」という姿勢で主張や気持ちに寄り添いましょう。

もし、意見が間違っていたとしても、話をすることで自ら解決策を見いだせたり、大した問題ではないかもと気づくこともあるため、否定をせず話を聞きましょう。

LOOK! 市消費生活センターだより 第35回 低価格をうたう勧誘に要注意!

●問い合わせ 市消費生活センター ☎410-4084

相談事例

自宅に電話がかかってきて「お試し価格の3千円で換気扇やエアコンのクリーニングができる」と勧誘され、換気扇の掃除を依頼。業者が換気扇を掃除した後で、汚れが付きにくくなるからと、コーティングも強く勧めたので断ることができず承諾した。ところが、台所以外の風呂場や洗面所の換気扇までコーティングされてしまい、30万円もの請求をされた。この金額は高額ではないか。

アドバイス

01 低価格だからと勧誘されても、電話の説明だけでは詳しい内容はわかりません。安易に訪問を承諾せず、いったん電話を切って周りに相談してから判断しましょう。

02 作業を依頼した場合は、作業当日に追加の契約を勧誘されても、その場で決めないようにしましょう。作業時は一人に対応せず、なるべく家族などに同席してもらいましょう。

03 電話勧誘トラブルの防止には、通話録音装置や迷惑電話対策機能が付いた電話機を使用することも有効です。
*クリーニング・オフ*ができる場合があります。困ったときは、迷わず市消費生活センターに相談してください。

クリーニング・オフって?
申込や契約をした場合でも、一定期間内であれば無条件で申込撤回や契約解除ができる制度。通信販売など適用されない場合もありますのでご注意ください。

【問い合わせ】 市消費生活センター(市隣保館「ひだまり館」内) ☎410-4084 ※原則 電話相談
■相談日時 月・水・金・土(10時~12時15分、13時~15時30分、祝日・年末年始・8月13日~15日を除く)

LOOK! 新型コロナワクチン「春開始接種」は8月23日(水)まで

●問い合わせ 市コールセンター(サンコスモ古賀内) ☎692-1072

お手元に接種券があり接種を希望する人は、医療機関で早めに接種しましょう。

| 対象者 | 予約方法 | 持ってくるもの |
|--|--|---|
| 初回接種(1・2回目)が終了し、前回接種(2~5回目)から3か月以上経過した ①65歳以上の人 ②5歳~64歳で基礎疾患がある人 ③医療従事者など | ①市コールセンター ☎692-1072 ②予約サイト ※接種できる医療機関は、予約時にご確認ください。 | ①接種券・予診票 ②本人確認書類(運転免許証など) ③お薬手帳(お持ちの場合) |

※7月4日時点の情報です。今後内容が変更されることがあります。
9月以降に実施する「秋開始接種」は、決定次第お知らせします。

専門家や相談機関に相談することも解決への1歩です

- 「ひとりで悩まず相談しましょう」
悩みを相談できる窓口一覧のご案内▶
- 人権に関する相談(法務省「みんなの人権110」)
0570-003-110
- 行政に関する相談(総務省「行政相談センターきくみみ」)
おこまり なら まる まる くじょう ひやくとおぼん
0570-090-110

【2022年度 人権標語】 ●ありがとう やさしいことば 友達に 花見小学校5年3組 藤本 結衣

INFORMATION

※最新情報は市ホームページで確認、または担当課にお問い合わせください。

「こがんよか健康ポイントキャンペーン」を実施

「ふくおか健康ポイントアプリ」(以下「健康アプリ」)を利用して継続的に楽しみながら健康づくりに取り組めるように、プレゼントキャンペーンを実施します。

応募期間 10月1日(日)～31日(火)(必着)

だれ 市内在住の18歳以上の人で「健康アプリ」の利用者情報で住まいを「古賀市」に登録している人

応募方法 「健康アプリ」のポイントを3,000ポイント使い、アプリ内の「キャンペーン応募」ボタンから応募

【賞品】

①朝食にいいね!美味しい福袋…10人(朝食にぴったりな美味しいものセット)

②はかって健康!福袋…10人(はかることから始める健康づくり。計量スプーンや調味料のセット)

※どちらの賞品が当たるかはお楽しみに♪



「ふくおか健康ポイントアプリ」のダウンロードはこちらから▶



今からポイントをためておこう!

問 地域活動サポートセンターゆい
☎ 941-6809

特別支援学校などの申込案内

発達の違いや気になる様子があるなど、子どものことで悩みや不安を抱えていませんか。

小・中学校の特別な教育支援(通級指導教室や特別支援学級での支援、特別支援学校への入学)を希望する場合は申込が必要です。

だれ 「特別支援学校」「特別支援学級」「通級指導教室」を子どもの就学先に考えている保護者

申込方法 申込用紙に必要事項を記入し、所属する学校・幼稚園・保育園などへ提出してください(どこにも所属していない人は下記にお問い合わせください)。

■ 申込用紙配布場所
小・中学校、幼稚園、保育園など

申込期限 8月25日(金)

問 学校教育課
☎ 942-1348

「原爆と人間展」を開催

「戦争」のあやまちを繰り返さないために、戦争の悲惨さや平和の尊さについて理解を深め、次世代に語り継いでいくため、パネル展を開催します。

いつ 8月3日(木)～16日(水)

※月曜日は休館
どこ リーパス2階フリースペース

¥ 無料
問 福祉課(サンコスモ古賀内)
☎ 942-1150



募 「秋の高齢者自動車安全運転スクール」参加者募集

いつ 9月28日(木)
14時10分～(2時間程度)

どこ 古賀自動車学校
なに 運転実技体験
①オートマチック車②マニュアル車のいずれかのコースを選択

だれ 65歳以上の市内在住者
人数 30人(応募多数の場合は初めての人を優先し抽選)

¥ 無料 **申込方法** 電話
申込期限 9月8日(金) 17時
※抽選結果は、9月15日(金)までに文書で通知します。

※70歳以上の方が自動車運転免許証の更新時に必要な「高齢者講習」ではありません。

申込 問 総務課
☎ 942-1112



「原爆の絵」展を開催

被爆者の思いを受け継ぎ、平和の尊さを後世に伝えていくため、広島市の高校生と証言者などが共同で制作した「原爆の絵」を展示します。

いつ 7月27日(木)～8月10日(木)

どこ 市役所第2庁舎2階市民ホール
¥ 無料

問 総務課
☎ 942-1112



うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります
まずはお気軽に仲人にご相談下さい
☎ 092-292-1056
結婚相談所ムスベル

有料広告欄

ヘアサロン **CARAT** カラット
サンリブ古賀1階 ATM 横 ☎ 050-5438-7818

男性カット **¥ 920** 根元染(ハーブ) コラーゲントリートメント付
女性カット **¥ 1000** **¥ 1200**
求人専用 ☎ 080-7000-2187

有料広告欄

掲載情報は7月4日時点のものだよ～



こごちゃん

LOOK! 家事・育児に困っていませんか? 子育て世帯にヘルパーを派遣

● 問い合わせ 子育て支援課(サンコスモ古賀内) ☎ 942-1159

市が委託した事業所から、対象の子育て世帯に、家事・育児支援を行うヘルパーを派遣します。



対象者

市内在住で、家事・育児などに不安や負担を抱え、継続的な支援が必要な子育て世帯。

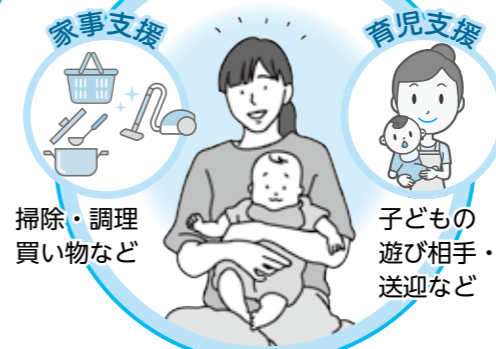
平日 8時30分～17時
(1時間から利用できます)

保護者が在宅した上でヘルパーが家事・育児支援を行います。

※継続した支援が目的のため、1回だけの利用はできません。

※事業所の状況によっては、ヘルパーの派遣日時・支援を受けたい内容のご希望に添えない場合もあります。

サービス内容



家事支援
掃除・調理
買い物など

育児支援
子どもの遊び相手・送迎など

利用料金と利用上限

1時間あたり



(市町村民税非課税世帯および生活保護世帯は免除)・最長6か月間(1か月10時間まで)

【利用するには】

まずは子育て支援課に問い合わせをいただき、後日職員が面談で、継続的な支援が必要な状況が審査します。

詳しくはこちら▶



LOOK! 子どもの発達が気になっている皆さんへ

● 問い合わせ **【乳幼児】** 子育て支援課 **こども発達ルーム**(サンコスモ古賀内) ☎ 942-1158
【小・中学生】 学校教育課 **ひまわり教室** ☎ 942-1348

運動や言葉の発達、対人関係・行動・情緒面の課題など、お子さんの気になることや困りごとなどがあるときは、気軽にご相談ください。

こども発達ルーム(乳幼児)

発達に関する専門職員が、小学校入学前までの発達が気になるお子さんとその保護者を対象に、電話や面談での相談・園への巡回などの発達支援を行っています。



■ 相談日時 月～金
(年末年始・祝日を除く)
土曜日は月2回実施
8時30分～17時

※電話相談は随時、面談は要予約

ひまわり教室(小・中学生)

専門の相談員が、支援の必要な小・中学生を対象に学校を訪問し、学校での様子を観察したり、教師や保護者からの相談を受けたりして、子どもたちをサポートしています。

■ 相談日時
月～金(年末年始・祝日を除く)
9時～17時



もよおしなどのアイコン

- イベント 文化・教養 健康 相談 暮らし
- 子ども 図書館 その他 休日当番医
- 外出促進事業対象イベント 要予約 施設休館日

今月の税金と料金

市県民税(2期) 国民健康保険税(2期)
後期高齢者医療保険料(2期) 介護保険料(2期)
の納期限は8月31日(木)です。

納付は便利な口座振替で

休日当番医

診療時間 9:00~12:00 13:00~17:00

| | | | |
|-------------------------------|-------------------------------|-------------|-----------|
| 内科・小児科 (いずれかの診療になることがあります) | 粕屋北部休日診療所 | サンコスモ古賀内 | ☎942-1511 |
| 歯科 | 粕屋中南部休日診療所 | 久山町久原3168-1 | ☎652-3119 |
| 外科(医カレンダー内) | 受付時間は医療機関ごとに異なります。お問い合わせください。 | | |

日 SUN 月 MON 火 TUE 水 WED 木 THU 金 FRI 土 SAT

●日本語教室① 7/30
10:00~11:30
●企画展「古賀の学校」
●ギャラリー ~8/27(日)まで
10:00~18:00⇒7月号P8
●夏休みれきし体験パスポート
●展示室・ギャラリー
~8/27(日)まで 10:00~18:00
医 かい整形外科医院 ☎943-2411

7/31
休①②③④

④家トレ相談室④⑤⑥
10:00~16:00 1
④福祉相談(身体障がい)④⑤⑥
13:30~15:30

④エコロの森分別収集 10:15~12:45 2
●離乳食教室④すこやかホール⑤
受付9:15~9:30
●子ども映画会④中会議室 11:00~
●日本語教室① 19:00~20:30

●水あそび・室内大型遊具 10:00~11:00 3
●名画会×男女共同参画
●中会議室
「老後の資金がありません!」
10:30~12:30⇒P8
④福祉相談(知的障がい)④⑤⑥
13:30~15:30

●1歳誕生広場 4
●すこやかホール⑤
受付9:45~10:00
●ファン・ファン エコロ!
~夏祭り~④再生展示棟
10:00~13:00
●リラックス体操④大広間⑤
13:30~14:30

●市役所分別収集 8:30~11:00 5
●土曜ミニつどいの広場
●すこやかホール 10:00~12:00
●第1回みんなの人権セミナー
●大ホール④
10:00~12:00⇒7月号P14
●どうようおはなし会④こがめルーム
11:00~11:20

●日本語教室① 6
10:00~11:30
●講演会「古賀の学校教育の歴史」
①多目的ホール④
14:00~16:00⇒7月号P8
医 かい外科・胃腸科クリニック ☎940-1620

④そうだん5 7
●人権センター⑤
10:00~15:00
●育児相談会のびのび
●すこやかホール 13:30~

④エコロの森分別収集 10:15~12:45 8
●古賀よろず創業・経営相談窓口
●中会議室・304⑤
10:00~12:00 13:15~16:30
④家トレ相談室④⑤⑥
10:00~16:00
④福祉相談(精神障がい)④⑤⑥
13:30~15:30

●健康チャレンジ10か条
見直しワークショップ②
●201・202⑤ 10:00~12:00
●おとなのかえっこ④再生展示棟
10:00~13:00
●みんなでフリマ④再生展示棟⑤
10:00~13:00
●県中高齢者就業支援センター出張相談
●市無料職業紹介所⑤ 10:00~17:00
●赤ちゃんおはなし会④こがめルーム
①11:00~11:15 ②11:30~11:45
●日本語教室① 19:00~20:30

④福祉相談(身体障がい)④⑤⑥ 10
13:30~15:30

11
医 福岡東医療センター ☎943-2331

●どうようおはなし会
④こがめルーム
11:00~11:20 12

13
医 じんばやし整形外科リウマチ科医院 ☎962-0200

可燃ごみ収集休み 14
④スマホおたすけ窓口④
市民ホール 9:00~12:00
13:00~16:00
医 福岡東医療センター ☎943-2331

可燃ごみ収集休み 15
医 福岡東医療センター ☎943-2331

④エコロの森分別収集 10:15~12:45 16
●小さい子のおはなし会
④こがめルーム 11:00~11:20

④福祉相談(知的障がい)④⑤⑥ 17
13:30~15:30

18

●市役所分別収集 8:30~11:00 19
●子ども発達相談④⑤⑥
8:30~17:00
●定例古布ティッシュ切りボランティア
④⑤⑥ 10:00~11:00
●どうようおはなし会④こがめルーム
11:00~11:20
●サロンコンサート 快生館④
13:30~15:00
●市民活動講座①
「使って学ぼう Googleフォーム」
①大会議室⑤ 13:30~15:30

●日本語教室① 20
10:00~11:30
医 みやざき整形外科 ☎410-1192

21
④スマホおたすけ窓口④
市民ホール 9:00~12:00
13:00~16:00
●ミニつどいの広場
(公園であそぼ!)
花鶴が浜公園 10:00~12:00
④補聴器相談④相談室③
10:30~12:00
医 かわくぼ脳神経外科 ☎940-4970

④家トレ相談室④⑤⑥ 22
10:00~16:00
●市議会第3回定例会開会
●議場 9:30~ 29
④家トレ相談室④⑤⑥
10:00~16:00

●県中高齢者就業支援センター
出張相談
●市無料職業紹介所⑤
10:00~17:00
●2歳元気っこ広場
●すこやかホール⑤ 受付10:15~
●日本語教室① 19:00~20:30

●女子のためのヘルス
チェックデイ④交流館⑤ 24
9:00~11:20 13:00~15:20
●水あそび・室内大型遊具④⑤
10:00~11:00
④福祉相談(身体障がい)④⑤⑥
13:30~15:30

●そうだん5 25
●人権センター⑤
10:00~15:00
●定例教育委員会会議④402
15:00~17:00

●子ども発達相談④⑤⑥ 26
8:30~17:00
●土曜ミニつどいの広場
●すこやかホール 10:00~12:00
●どうようおはなし会④こがめルーム
11:00~11:20

●日本語教室① 27
10:00~11:30
医 かわくぼ脳神経外科 ☎940-4970

④スマホおたすけ窓口④ 28
市民ホール 9:00~12:00
13:00~16:00
●ミニつどいの広場
(公園であそぼ!)
花鶴が浜公園 10:00~12:00
④補聴器相談④相談室③
10:30~12:00

●市議会第3回定例会開会
●議場 9:30~ 29
④家トレ相談室④⑤⑥
10:00~16:00

●ブックスタート④⑤⑥ 30
受付10:00~10:15
●日本語教室(オンライン)
19:00~20:00

●サマーコンサート
(楽器生演奏・歌)④ 31
10:15~11:00
※7月4日時点の情報で作成しています。
※行事が変更になることがあります。
市ホームページなどご確認ください。

●【定期相談もあります。ご利用ください】
●県弁護士会古賀法律相談センター⑤ ●市消費生活センター
●市無料職業紹介所 ●福祉相談(ピアカウンセリング)⑤
●補聴器相談 ●家庭児童相談室(子育て・親子関係など)
●こども発達ルーム(就学前の発達相談)
●こが女性ホットライン
●青少年支援センター(青少年に関する相談)
●ボランティアや市民活動団体に関する相談
など
詳しくはこちらから
イベント一覧

●イベントや情報の10月号への掲載希望は、8月10日(木)までに内容・日時・場所と連絡先を明記の上、郵送、メールまたはお持ちください。ご希望に沿えない場合もありますので、ご了承ください。宛て先・問い合わせ【〒811-3192(住所不要)古賀市役所経営戦略課広報公聴係☎942-1346】✉pr-koho@city.koga.fukuoka.jp

「あのくさ…」

＝みんなの「声」コーナー＝

「あのくさ…」はお寄せいただいた読者の声（古賀市に思うこと、うれしかった話、聞いてほしい自慢話、暮らしの中の何気ない話など）で作るページです。

※掲載者とプレゼント当選者は異なります。

チャリティーゴルフで募金活動に取り組んだ
市商工会青年部の皆さんと田辺市長



表紙の場所、できてよかったですね。私までうれしくなりました。「クッキングママ」さん／小竹／67歳

表紙のご家族の笑顔がとても素敵で、微笑ましく思いました。市役所に授乳室とキッズスペースができた事が嬉しいです！私も小さな子どもがいるのですが、市役所の手続きや待ち時間にも、とても助かります。ありがとうございます！「ゆうママ」さん／花見東／33歳



広報こがが6月号の感想ができました

授乳室とキッズスペース

「朝」どりがスイーツコーナー祭」に行こうと思

スイーツコーン

保／81歳

新型コロナウイルス感染症

新型

ん／花鶴丘／45歳

毎月の古賀市のさまざま

風水害への備え

／40歳

市の財政運用状況がよく

令和5年度当初予算

消防 TOPICS トピックス



令和5年度 消防職員募集

いつ 10月15日(日)
(筆記試験及び体力試験)

どこ 粕屋北部消防本部

だれ 平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれの人。採用後は原則古賀市または新宮町及びその周辺に居住できる人

■採用人数 1人程度

※申込書は粕屋北部消防本部及び新宮分署で配布。ホームページからもダウンロードできます。

■申込期間 8月1日(火)～9月5日(火)(必着)



粕屋北部消防本部
☎944-0131 ☎944-0462
https://www.khfd-119.koga.fukuoka.jp/

相続・遺言に関する相談

県内の司法書士が、相続登記の手続きや遺言書の作成に関する相談に初回無料で応じます。気軽にご相談ください(令和6年4月1日から、相続登記の申請が義務化されます)。

いつ 8月1日(火)～31日(木)
(8月14日・15日を除く 平日10時～16時)

※相談日時などの詳細は、紹介先の司法書士と調整

なに 司法書士総合相談センター(☎0570-783-544)で、最寄りの司法書士事務所を紹介いたします。

問 県司法書士会
☎722-4131
(平日10時～16時)



募 博多座「市民半額観劇会」9・10月

9・10月公演が半額で観劇できます。

いつ 9月27日(水) 12時
28日(木) 12時・17時
30日(土) 17時
10月2日(月) 17時
3日(火) 12時

どこ 博多座
(福岡市博多区下川端町2-1)

なに 『最高のオバハン 中島ハルコ』
出演者：大地真央ほか

人数 各回50人

※応募多数の場合は抽選

¥ A席13,000円を6,500円
(取扱手数料、振替手数料別途)

■申込方法 希望公演日時(1通1公演のみ)・参加人数(2人まで)・郵便番号・住所・名前・年齢・電話番号を63円はがきに記入し郵送

■申込 〒810-8799 日本郵便(福岡中央郵便局留「市民半額会」)

■申込期限 8月14日(月)(当日消印有効)

※当選はがきは8月21日(月)頃発送

問 市民半額会事務局
☎751-8258(平日10時～18時)

募 10月期 職業訓練受講生の募集

『CAD/CAM科』…15人
『ビル設備サービス科』…24人
『建築システムCAD科』…25人

■訓練期間 10月3日(火)～令和6年3月29日(金)

だれ ハローワークに求職申込をし、受講指示・支援指示・受講推薦のいずれかを得られる人

■選考日 9月14日(木)
■合格発表 9月21日(木)

¥ 無料
(教科書、作業服などは個人負担)

■申込 住所を管轄するハローワーク
■申込期間 8月1日(火)～9月7日(木)

問 ポリテクセンター福岡
(北九州市八幡西区穴生3-5-1)
☎093-641-6909

募 養育里親の募集

「県里親支援機関リンク」は、愛情深く子どもの育ちに寄り添える「養育里親」を必要としています。「里親って何だろう?」というお尋ねからでも構いません。気軽にお問い合わせください。

問 里親支援機関リンク(遠賀郡岡垣町海老津3-8-1 児童養護施設報恩母の家の内)
☎093-282-0001



問 市民半額会事務局
☎751-8258(平日10時～18時)

あなたの街の不動産屋さんへ

相続した不動産を売却したい
 空き家を売却するべき?
 一人暮らしには家が広すぎる

いつでも何でもお気軽にご相談下さい。
ご相談TEL 092-409-5568

マインズ株式会社
古賀市中央1-6-41 山仲ビル202
※古賀市役所前

当社ご案内HP
マインズ株式会社 検索

有料広告欄

※掲載情報は7月4日時点のものです。最新情報は各問へお問い合わせください。

POST CARD

| | |
|---------------------|---------|
| ふりがな 名前 | 年齢 歳 |
| ペンネームもしくは匿名 | |
| ※記載がない場合は、実名で掲載します。 | |
| 住所 〒 | - |
| 電話番号 | |

※名前と住所は必ず記入してください。

今月の読者プレゼント(8月21日(月)必着)
第1希望のプレゼントに○をつけてください。
・Fresh Candy「いちご飴スムージー」
(17ページ掲載)…5人
・コスモス広場「季節のお野菜セット」
(19ページ掲載)…5人

※第1希望以外のプレゼントが当選する場合があります。

こがんと。

2023年8月号



アンケートはがきに回答し、郵送か市役所玄関左にある応募ポストまたは経営戦略課までお持ちください。アンケートに答えた人の中から抽選で「今月の読者プレゼント」が当たります。FAX送信や市ホームページからも応募できます。

※原稿を加筆・修正することがあります。

(切りとり)

(切りとり)

ました。「あんこ」さん／舞の里／51歳
●今月号の「こがんとこがんとこ」(裏表紙)では、「スイーツコーン祭」にも携わっている農業者の方を紹介しています。ぜひご覧ください！

交通利便性が◎

福岡市内に通勤しています。が、とても交通の便が良く、住みやすい街だなと思ってます。博多にはJR、天神には高速バスで、30分で着きますし、高速のインターも近くて便利です。これが古賀市の強みだと思いますので、この強みを活かしてもっと発展してほしいです。
〔匿名〕さん／美明／43歳

犬の飼育にマナーを

日々犬の散歩中にゴミ拾いをしていく主婦です。近頃犬のフンの処理やマナーが残念な方が多いです。フンを袋に入れたのにその場に放置する人。犬のお尻を拭いたティッシュを人の家の前に平気で捨てる人。皆見えますよ。知ってますよ。愛犬家の肩身を狭くして

いるのはあなたです。あなたの家族です。散歩道はあなたのゴミ箱ですか。愛犬家である以前に、あなたは地域住民です。地域に愛される行動を心がけましょう。〔五味拾子〕さん／今の庄／40歳

思い出

いつもなつかしく昔を思い出しています。現在サニールがある所には幼少時代、峰製作所の社宅がありました。小さい公園があり、独身寮があり、四季折々の子ども会行事、共同井戸、一戸あたりの敷地がひろく、家庭菜園を楽しんでいました。通るたび思い出しています。〔本田幸代〕さん／天神／67歳

バス停

バス停が片面しかない場所だと地元の人にはバスが止まる場所がわかるかもしれませんが、それ以外になるとバスが止まる位置がわからない。〔やんちゃん〕さん／花見東／55歳



広報こがについて

久留米市に住んでいます。が、実家の古賀に帰って来た時は必ず見えます。見やすく、楽しみにして毎月見えます。〔おいさん〕さん／久留米市／52歳

2頁から5頁まで、デザインが細かく色を使いすぎて、かえって見づらい。6頁以降は土台に青色を使ってあり見づらい。もっとシンプルに白黒ではいけないのか?〔みっちゃん〕さん／青柳／60歳

●ご意見ありがとうございます。現在、広報こがは、フルカラーまたは2色刷りで作成しています。色を使用している目的は、読みやすくすることです。逆、逆に色により見づらくなってしまうことがないよう心掛けてまいります。

●貴重なご意見や感想ありがとうございます。ございました。



めぐちゃん

「広報こがアンケート」

Q1 今月の「こがんと。」はいかがでしたか。今後の参考のために感想を記入してください。

感想

Q2 古賀市に思うこと、うれしかった話、聞いてほしい自慢話、暮らしの中の何気ない話など自由に記入してください。

ちよこつと健康まめ知識

～熱中症編～ 【問い合わせ】 健康介護課(サンコスモ古賀内) ☎942-1151

屋内でも熱中症が多発しています

特に高齢者は注意してください！

令和4年(5月～9月)の熱中症による緊急搬送人数は全国で7万1029人、その半数以上は高齢者です。

高齢者が熱中症になりやすい理由

1 体内に蓄えられる水分量が減少
若年者よりも体内の水分量が少ない上に、身体の老廃物を排出する際にたくさん尿を必要とします。また、人は生命維持に必要な水分の約半分を食事から摂っているため、食事が少ないと水分が不足しがち。

2 暑さやのどの渇きを感じにくくなる
加齢により自覚症状が乏しくなるため、症状が出たときには重症化していて、救急車を呼ぶ事態になることも。また、トイレに行く回数を減らすために、水分量を控えてしまうことも要因の一つにあるようです。

3 暑さに対する身体の調節機能が低下
高齢者は、発汗がうまくできなくなるなど、体に熱がたまりやすく、暑いときには特に循環器系への負担が大きくなります。
↓最悪の場合は、脳や心臓・腎臓などに臓器障害が起こることも……!

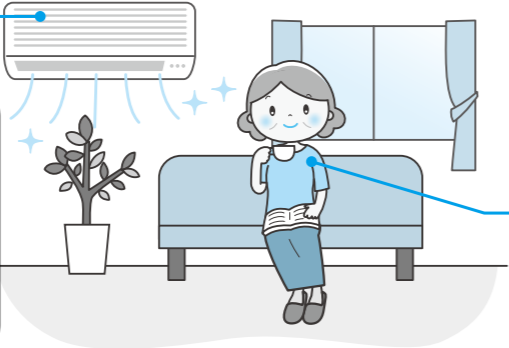


気を付けましょう

●乳幼児、肥満傾向の人、体力のない人、暑さに慣れていない人、睡眠不足や食事を食べていない人は特に熱中症への注意が必要です。大量に汗をかいた時は、塩分補給も忘れずに！
※水分や塩分の摂取量については、かかりつけ医の指示に従いましょう。

室内で過ごすときの対策

エアコンの活用
自覚症状で判断せず、温度や湿度・暑さ指数を確認して、調整しましょう。
*扇風機の併用も効果的です。



のどが潤いていなくても水分摂取
「一度にたくさん」よりも「こまめに」が◎
1時間ごとにコップ1杯(250ml、9口程度)、1日で1.2ℓを目安に水分をとりましょう。

ワンポイント 睡眠中もコップ1杯程度の汗をかくそうです。夕食後から寝る前にかけても水分摂取を。



【今月の介護予防カルタ】



読もっと！ Yomotto!

8/1(火)~31(木) 夏のメールアドレス登録キャンペーン!

便利な「メールアドレス登録」をして「くじ」に参加しよう!

①まずは「パスワード登録」を!

来館せずに本や雑誌の予約や貸出し状況の確認ができます。



②さらに「メールアドレス登録」をすれば

メールで予約準備完了や返却日のお知らせを受け取れて便利。「夏のメールアドレス登録キャンペーン」中は図書館バッグなどが当たる「くじ」に参加できます。

すでに①+②(パスワード登録+アドレス登録)済の人も「くじ」に参加できます。

「くじ」の参加方法はカンタン!

メールアドレス登録済みの利用者カードを、図書館カウンター「キャンペーン窓口」に持ってくるだけ!

- ▶登録は、図書館ウェブサイトトップページから「Webサービス案内」に従って登録してください。
- ▶スタッフが登録のお手伝いをします。キャンペーン窓口インターネット接続ができるスマートフォンなどを持って来てください。

上記についての詳しい説明は、図書館ホームページに掲載しています。



図書館ウェブサイト



電子図書館ウェブサイト



図書館 Twitter



歴史資料館 紹介ページ



歴史資料館 YouTube

ミルシルマナエブ

九州初!の「ばちゅう」を知ろう!



馬 青は、馬のかぶと(青)のことで船原古墳1号土坑から見つかったんだ!お隣の朝鮮半島では20数例確認されているのに日本では3例しかなく、とても重要な発見なんだよ!

他2例の馬青は大谷古墳(和歌山県)と將軍山古墳(埼玉県)からの発見で、どちらもその地域の有力な豪族が所有する特別なものだったんだ。

船 原古墳の馬青は、顔から頭まで全面を覆う鉄の仮面で高度な加工技術で作られているんだよ!!どう?かっこいいでしょう!

船原古墳のインスタグラム始めました!フォローをよろしくお願いします!



ふなこ (船原古墳PR公式キャラクター)

図書館や交流館などに来られたときはぜひお立ち寄りください。市立歴史資料館 ☎944-6214

Fresh Candy

フルーツ飴専門店 フレッシュキャンディ

イイコが探し隊

Vol. 52



石井美紀さん 3歳の男の子のママ。自分が生まれ育った古賀の魅力をもっと多くの方へ発信し、故郷への恩返しをしたいと思いPR大使に。



@shii_miki_22 料理レシピ

今年1月にオープンした『Fresh Candy福岡店』。ピンクの外装が

気になっていたら人もいるのでは?定番のりんご飴は、産地から取り寄せた甘い品種のサンふじや王林を使用。りんご自体がジュシーでとってもおいしいんです!また、トッピングの種類もいっぱい!とわにしようか迷っちゃいますよ!

飴は、こだわりの薄付けで、感動的なパリッパリ食感!

りんごのシャクシャクした歯ごたえと相まって癖になります!

絶品!薄飴かけパリッパリ&ジュシーな食感にハマる!



イチゴナッツ ¥650



プレーン ¥550



チョコナッツ ¥650

他にも、いちごやブドウなど、季節ごとのフルーツ

が味わえるんです!私の一押しは期間限定のキウイ飴¥500。なんとキウイを皮ごと(!?)飴でコーティング!とっても甘いキウイの果汁が中からパリッじゅわわらつと溢れ出てきます!

皮と飴の驚きの一体感!

【毎月プレゼント】Fresh Candyさんから「いちご飴スムージー」¥650を抽選で5人にプレゼント!13ページのはがきからホームページから応募してね。

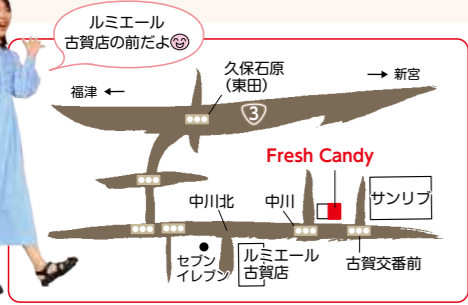
Fresh Candy 福岡店

所在地 天神3-5-8
ブランドール天神101
営業時間 11時~18時
定休日 不定休

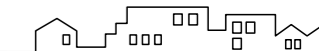
Instagram



いちご飴自体をミキサーでスムージーにした贅沢ドリンク「飲むいちご飴」。優しい甘さで美味しいよ!



*取材してほしいお店、おススメのお店があればアンケートはがきなどで教えてください。



市役所
公式HP・SNS



HP



LINE



Facebook



Twitter



Instagram



YouTube

6/1~30

“誰もがその人らしく生きていくことができる社会”のために



6月は「プライド月間」。世界中でLGBTQに関する啓発が行われる中、市では庁舎にレインボーフラッグを掲げ、今年度新たに「OUT IN JAPAN」写真展、「九州レインボープライドTシャツ展」を開催しました。これからも、誰もがその人らしく生きていくことができる社会づくりをめざしていきます。



6/25

大盛況 スイーツコーン祭



JA粕屋北部プラザで開催された朝どりこがスイーツコーン祭。市内外から多くの人々が詰めかけ、ボランティアの協力を得て準備したおよそ4千本のコーンは、約20分で完売。スイーツコーン入りの回転焼やたこ焼きなど、初出店の店もあり、来場者は思い思いに楽しんでいました。

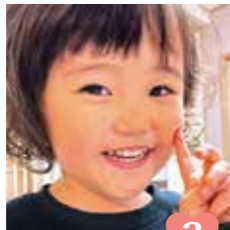


Happy Birthday 8



なかの ひかり
中野 光莉ちゃん
8月3日生

ひかたんの笑顔は家族みんなを明るくしてくれるね。ありがとう。元気に大きくなあれ♡



なかのし まいが
中越 舞夏ちゃん
8月5日生

まいちゃん♡3歳のお誕生日おめでとう！笑顔が素敵で皆に優しい子に育って下さいね。



おだかわ どうこ
小田川 透子ちゃん
8月10日生

お歌と食べることが好きな透子ちゃん、2歳おめでとう♡これからものびのび育ってね！



【お詫びと訂正】

広報こが7月号に掲載した以下の記事で誤りがありました。ご迷惑をおかけしましたことをお詫びするとともに、訂正させていただきます。

21ページHotな話題キャプション(誤)今林修校長 → (正)今橋修校長

自慢の古賀産 もりだんさん



「今月のおすすめ」夏ハテ対策に！オクラ
ねばねば野菜として人気のオクラは、ビタミンやミネラルが豊富で、夏ハテ防止や疲労回復効果が期待できます。
「選び方」うぶ毛がしっかりとついていて、切り口の色が変化していないものが新鮮です。
「茹で方」茹で時間は1分45秒〜2分が目安。表面を塩でこすり、その塩が馴染むまで茹でると、きれいな色に茹で上がります。
「冷凍保存方法」下茹でや、ビニール袋に入れたままの状態で、生のままでも冷凍保存できます。生の冷凍オクラは、炒め物や煮物などの加熱調理に、下茹でした冷凍オクラは和え物やサラダに最適です。
「超簡単！」下茹でした冷凍オクラにめんつゆをかけて解凍すると、即席お浸しの完成！
野菜の入荷情報やイベント情報満載の「コスモス広場ホームページ」はこちら

*「コスモス広場」さんから、「季節のお野菜セット」を5人にプレゼント。13ページのはがきか市ホームページから応募してください。※プレゼントの内容は、変更される場合があります。

ホッとHotな話題

6/11

ラブアース・クリーンアップ2023in古賀



市民や市内の事業所で働く361人が参加し、合計560kgのごみを回収することができました。白砂青松の景観を次世代に残していくため、これからも海岸保護活動へのご協力をお願いします。

6/11

「一操入魂」消防団員が躍動



4年ぶりに有観客で開催した古賀市消防ポンプ操法大会。団員が連携して放水する演技と団結力で惜しめない拍手が送られました。自動車ポンプの部：優勝 7分団 小型ポンプの部：優勝 14分団

6/14

留学生ごみの出し方講座

日本グローバル学院の留学生を対象に、資源ごみの出し方などを伝える“生活オリエンテーション”を実施しました。ごみの分別体験やクイズを交え、楽しく学びました。今後も留学生が安心して暮らせるように、学院と連携してサポートしていきます。



6/22

小野小で特別授業「船原古墳をミル シル マナブ」

希少な遺物が多く発見された国史跡・船原古墳。小野小学校の4年生は、九州歴史資料館の協力で実現した船原古墳VR体験のほか、オリジナル杏葉作りをとおして、「船原古墳をミル シル マナブ」貴重な一日になりました。



「地域おこし協力隊」の新コーナー発動！

古賀市では3人の「地域おこし協力隊」が活動しています。住民票を移して市民となり、それぞれが「ふるさとの味伝承支援や特産品開発」「中心市街地活性化」「観光活性化」などの地域課題に日々取り組んでくれています。このミッションを成功に導くためには、古賀市を愛する皆さんの理解と協力が不可欠。そこで「もっと地域おこし協力隊を知っていただくため」に、ワクワクの活動やその中で感じたことなどを隊員自身の言葉で書き綴る「日日は好日」をスタートします。



関東 恵子さん 田中 敦樹さん 黒木 俊介さん

日日は好日 地域おこし協力隊

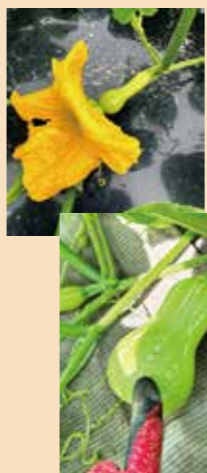


古賀市3人目の『地域おこし協力隊員』の関東恵子です。なの花祭りや市民講座、コーン祭、軽トラ市などいろいろなところに顔を出しているのがご存じの方もいらっしゃるかも？



古賀を知りたい！

地域おこし協力隊員にはそれぞれミッションがあります。「農産物を活用した特産品等の開発」は私のミッションのひとつ。古賀市の農産物を知るために農家さんのお手伝いに行ったり、畑の一部を借りて自分で野菜を育てる活動も行っています。



※小さなバターナッツかぼちゃ。雨が降るたびにすごい勢いで葉と蔓が成長します。

美味しいを全部ジャムに？

古賀市に引っ越してきてまず驚いたのが、果物や野菜のおいしさ!!まずはジャムにしておいしさを丸ごと瓶に閉じ込めようと日々研究中です。めざすは果物や野菜の持つおいしさを活かしつつもちょっぴりクセのあるジャム！



※どのジャムも添加物は一切使用していません。1番人気はあまおうジャム。キウイジャムはヨーグルトによく合います。

*現在はイベントなどで販売中。置いてくださる常設店を募集しています。

ひとのデータ 2023年6月末現在 人口/59,304人(前年同月比-1.47%) 世帯数/26,815世帯 男性/28,456人 女性/30,848人 出生/32人 死亡/60人 転入/226人 転出/190人

その先にある農業へ

渡健一郎さん（農業後継者・軽トラ市実行委員会会長）

貢献

「子どもたちとうまいものを食わしてやろう」とか、収穫体験をしてみようとか、古賀の農家さんは、社会貢献を当たり前のように自然体でやっている人が多い。そう話す渡さんもしっかり。「赤ちゃん米*」を2年間で120もの世帯に配ったことも。コロナ禍で、自分の分を子どもに食べさせ食費を浮かす親の話聞き、市民団体の行う「緊急子ども支援」に合わせ農家仲間と共に米600kgを配った。また、JA粕屋青年部として子どもたちへの「食育」活動も行っている。

決心

九州産業大学国際経営学科を出てJAに就職。26歳で仕事を辞めるまでは「農家の跡を継ぐ」ことは考えてなかった。しかし、JAに勤めたことで改めて農業の厳しさを知り、また農業で食べていける父親（公利さん）のすごさを知ること。週休2日は無くなり毎月サラリーが入らない不安があったが「自分が継がなければ、父が熱意を傾け拓いてきた様々な農業の扉が閉ざされる。それはあまりにもつらい」と、跡を継ぐ決心をさせたのは父への尊敬の念が大きかったように思う。

懸念

農業の師匠である父は今も現役だが、いずれは自分

一人で担うことに。しかし、我が子には今の農業を選択肢として勧められないと言う。経営者が儲かる農業になってからこそ明るい未来が広がるはず。次世代のために彼は、農業経営について知識を深めている最中だ。

農家は農業で人を幸せにする

こだわって育てたものを、おいしいと指名買ってもらえたときほど報われる瞬間はない。それは次のステージへのエネルギー。農業の魅力・面白味はそこに集約される。

挑戦

「単なる継続は停滞」と考える彼は、恐れず新しいことに挑戦し続けることを自分に課している。将来いい形で自分に還って来ると信じているから。チャレンジ中の取組「うまみ成分が多くおいしい「低たんぱく米」は、高い品質の米が安定して穫れるよう目下研究中だ。

古賀のおいしい農産物をもっとPRして、もっと食べてもらい、もっとたくさんの人に喜んでほしい。日々大地と空に相談し、知識を駆使し愛情を込めて育てる。すると、作物はおいしくなって応えてくれる。大変だけど面白い。だから農業はやめられない。



*「赤ちゃん米」：令和3・4年度子育て応援として顔写真を印刷した袋に誕生時の体重量の米を詰め、抽選でプレゼントした。現在は新しい企画を思案中。

点描

編集・後記

● 広報こが「自慢の古賀産もりだくさん」のコーナーが始まり早一年。季節野菜や果物の豆知識に簡単レシピ、夏の献立に困ったときは、過去の掲載も振り返りながら、ぜひ実践してみたい。● 我が家の子どもたちは、肉や魚、朝食のごはん・パンにいたるまで、食べ物のおいしさが合わない。冷凍したスイトコーン（2023年7月号参照）にピーマン、豚肉と、それぞれ苦手な食材を選抜し、まるで毒でも忍ばせるようにフードプロセッサに放り込む。「してやったり」と毎度答え合わせするものだから、子どもたちも負けじと調理前の食材をカンニング。食卓を見渡し「茶色が目立つね」と子どもからの厳しい評価も、高得点の学力テストの結果を見ながら、父黙良。● 「良」を通していつまで口をきいてくれるだろうか。とぼんやり考えながら、カレーにこっそりスパイスを混ぜる。負けられない戦いはこれからも続く。（大川）

「FIBAバスケットボール
ワールドカップ2023」

8月25日沖繩開幕！

今昔物語