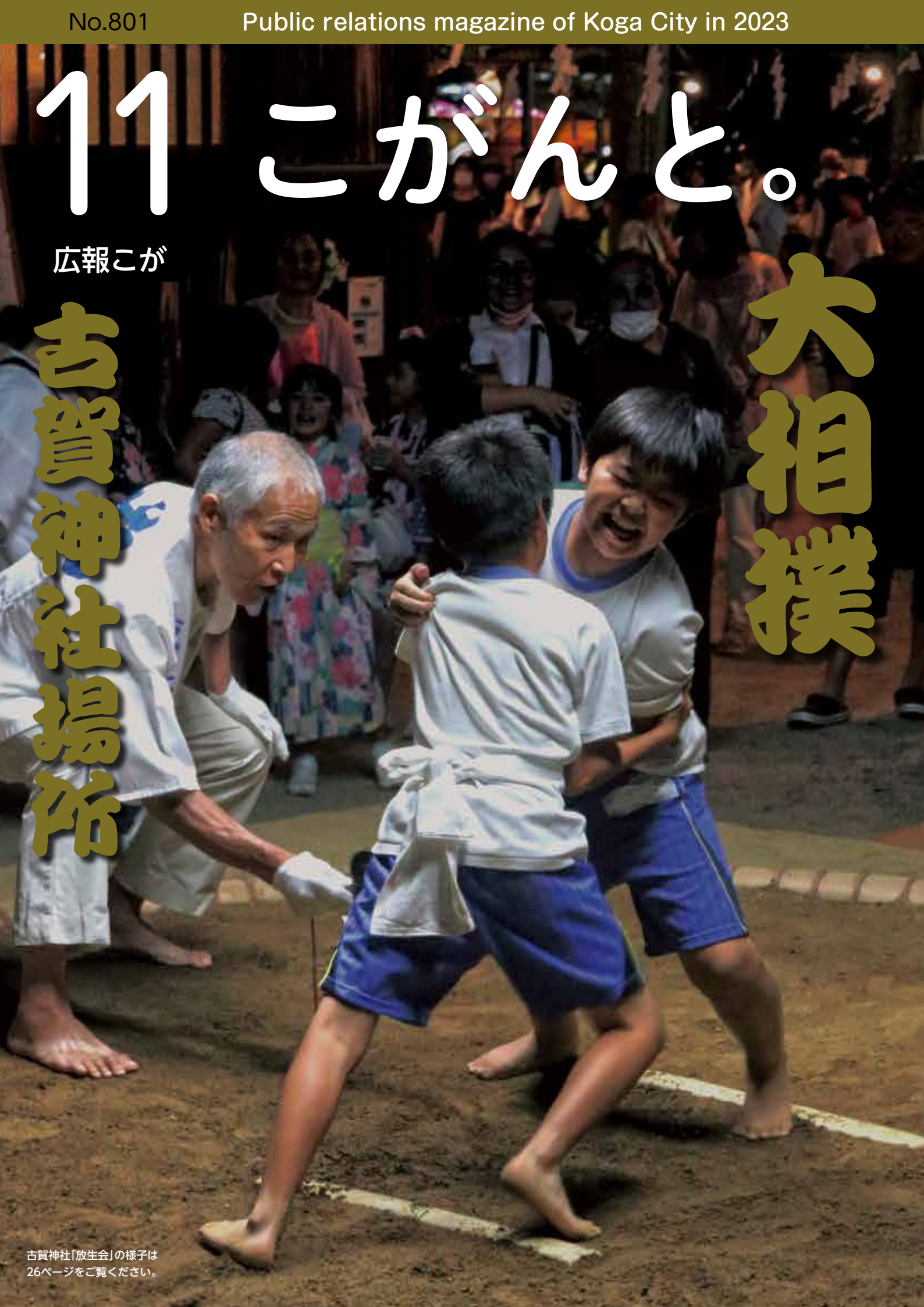


# 11 こがんと。

広報こが

古賀神社場所

大相撲





## 安心して歩けるように 駅前の交通規制を実施

### 古賀駅西口駅前広場(ロータリー)における交通社会実験

古賀市は令和元年度に「ウォーカーブル推進都市」を宣言しました。古賀駅周辺を居心地が良く、歩きたくなるようなまちなかにするため、長年、市の懸案だった古賀駅周辺整備の具体的な検討に向けて動き出しました。

古賀駅周辺は、東口が先行してニビシ醤油株式会社とまちづくりの検討に関する協力協定を締結し、多様な主体間で一体的なまちづくりの検討を進めてきました。令和3年度はJR古賀駅東口周辺地区の「まちづくり基本計画」「整備基本計画」、そして令和4年度には「まちづくりガイドライン」を策定しました。

西口では、令和4年度から駅前広場や道路などの見直しに向

けた基礎調査を行いました。その調査の結果から、商店街エリアを抜け道として利用している自動車が多く、特に子どもや高齢者が安心して歩ける状態ではないことが分かりました。

そのため、西口では歩行者の安全性と回遊性を高めるための社会実験を行い、将来の西口エリアの在り方を検討していきます。プロジェクト名は、西口全体にたくさんの人たちが集い、楽しむ場所にしたいという願いを込めて「古賀駅前まるごと遊び場プロジェクト」。これから数年かけてこのプロジェクトを実施予定です。

まず、今年度は歩行者の回遊状況をj知るため、2つの社会実験を並行して実施します。1つは、



古賀駅周辺の将来イメージ



※ウォーカーブル推進都市  
「居心地が良く歩きたくなるまちなか」の形成をめざし、国内外の先進事例などの情報共有や、政策づくりに向けて国と地方とのプラットフォームに参加するなどし、ウォーカーブルなまちづくりをめざしていく。

将来、歩行者が安全に回遊できるように、車両の交通規制を実施。もう1つは、にぎわい創出のために、歩行者動線上にまちかどスペースを配置して、まちあるきイベントなどを開催し、その結果を検証します。



# 古賀駅前

JR古賀駅西口周辺の整備検討に向けた社会実験が始動

# まるごと遊び場 プロジェクト

問い合わせ「古賀駅周辺開発推進課」  
☎405・3107

実施期間 ①11/15(水)～26(日)

実施場所 JR古賀駅西口  
駅前広場周辺

実施内容 自動車は、北側(サンリブ古賀店側)から南側(商店街側)への進入が、一時的にできなくなります(自動車以外の通行は可)。

**現** 在、西口エリアの商店街内の道路は歩道が整備されていない上、自動車の交通量が多く、歩行者にとって安全とは言えません。そこで、駅前広場を中心に自動車交通量を抑制するため、上記のとおり一時的に交通の流れを変更する社会実験を実施します。古賀駅西口周辺を利用する際には、ご理解とご協力をよろしく願います。

## 聞いてみました まちのイマとこれから



一般社団法人 こがみらい  
魚谷 千代子さん

令和2年古賀駅西口にミラコを開店して3年がたちました。コッコツとイベントを企画・運営する中で感じるのは、徐々に学生の姿を見かけるようになったり、人の回遊が少しずつ生まれたり。まずは市民の皆さんが、地元の「古賀ファン」になるきっかけを増やし、子育て世代や学生が気軽に集える、ワクワクする拠点をめざしていきたいですね。



サンリブ古賀 店長  
内尾 英明さん

古賀店が開業して30年余り、サンリブでは、コロナ禍を経て物産展や各種企業とのコラボなどお客様のニーズにあわせたさまざまな催しを開催してきました。来年には店舗の一部改装も予定し、多世代が楽しめるイベントも開催していきます。これからも古賀駅周辺がにぎわい、たくさんの人に訪れてほしいですね。

# 舞台発表

Double D  
の皆さん

日本舞踊、ダンス、楽器演奏、詩吟、バレエなど、市内で活躍する皆さんが日頃の練習の成果を発表します。11月5日は世界大会の「ダンスサミット2023」で優勝したチアダンスチームDouble Dさんがゲスト出演します。

- 時間 | 3日(金祝)は13時開演  
4日(土)・5日(日)は10時開演
- 会場 | リーパス(中央公民館)大ホール
- 出演 | 43団体、ダブルディー  
リーパスカレッジ&ドルチェ、  
夏休み子ども体験教室(朗読とバレエ)

11/3~5  
(金祝) (日)

# 第42回 古賀市芸術文化の祭典

未来へつなぐ古賀の宝

# 美術展

陶芸、書、写真、絵画、工芸など、市内で活躍する皆さんのさまざまな美術作品を展示します。

- 時間 | 9時30分~17時
- 会場 | リーパス(歴史資料館)ギャラリー、中会議室
- 出品 | 11団体、個人、令和5年度文化力向上事業「抽象画を描いてみよう!」作品展示(古賀東小学校、花鶴小学校、花見小学校、舞の里小学校)、  
夏休み子ども体験教室作品展示

【併催】

# 盆栽・いけばな展

- 時間 | 9時30分~17時
- 会場 | リーパス  
(中央公民館)ホワイエ
- 出展 | 3団体  
夏休み子ども体験教室  
作品展示

「古賀の宝みつけた」コーナー  
あきね ひかる  
秋音 光さんの写真展  
(古賀市出身 元宝塚歌劇団 宙組)

【併催】

# 囲碁大会

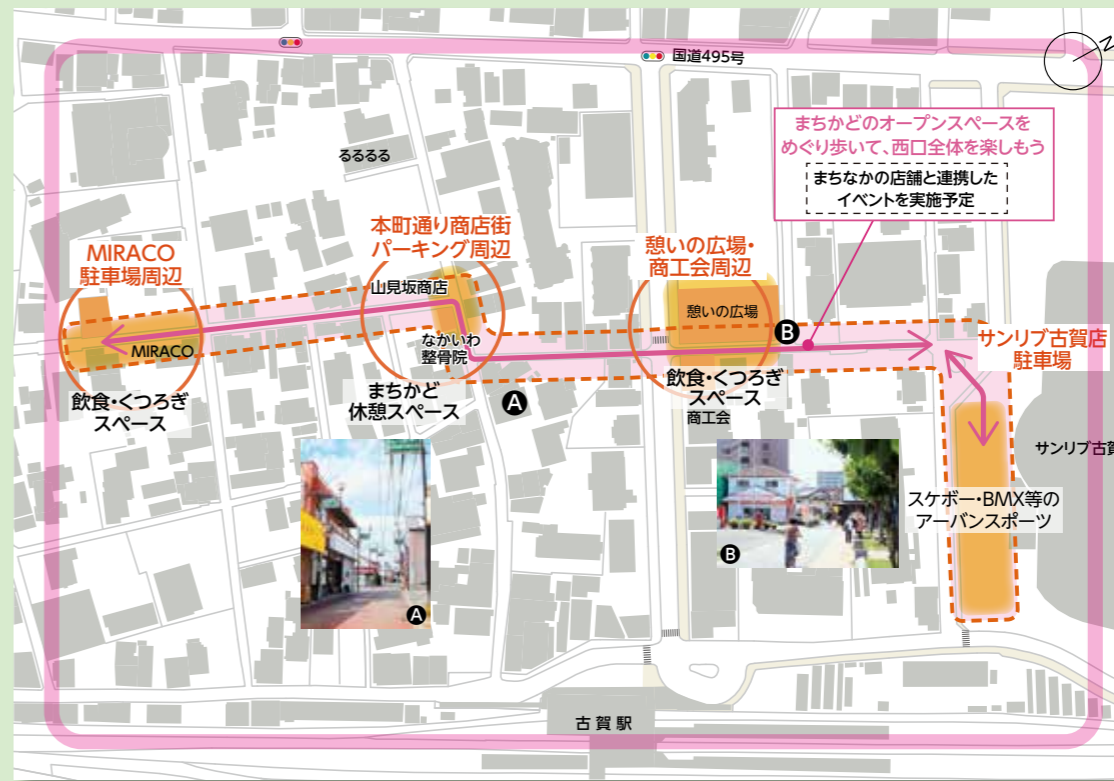
- 時間 | 13時~  
(当日受付: 12時30分~12時45分)
- 会場 | リーパス(交流館)306
- 定員 | 32人(先着順)
- \*囲碁が好きな人ならどなたでもOK
- 参加費 | 無料
- 担当団体 | 古賀市囲碁同好会

11/5  
(日)

11/3~5  
(金祝) (日)

【問い合わせ】

NPO法人古賀市文化協会  
☎944・2778(火~金曜日 10~17時)



PROJECT 02

楽しく歩けるように  
にぎわいイベントを実施  
商店街エリアの歩行者動線に沿った沿道利活用社会実験

- 実施期間 | ②11/25(土)  
10時~17時
- 実施場所 | 西口商店街エリア、  
サンリブ古賀店駐車場  
(上記 エリア)
- 実施内容 | まちあるきイベントや  
スケートボードなどの  
体験教室を開催予定!  
※雨天決行。ただし、雨天の場合はアーバン  
スポーツの体験教室のみ11月26日(日)に延期  
※①②の社会実験については、市ホーム  
ページやSNSなどでもお知らせします。

商店街の通りからサンリブ古賀店へとつながる南北の道路(上記参照)は、調査の結果、歩行者が生活道路として普段から頻繁に利用していることが分かりました。そこで、この道路の沿道各所(サンリブ古賀店や駅前憩いの広場、商店街エリアの駐車場)に、歩行者がくつろいだり、子どもが遊んだりできるスペースを設置して社会実験(イベント)を実施します。南北の動線上を軸に、まちあるきなど回遊して楽しめるイベントを実施しつつ、人流調査などを行い、商店街内のオープンスペース配置の必要性や歩行者のための道路について検討していきます。

## 伝統と革新の融合が未来を創る



古賀市商工会 会長  
藤井 博文さん

上記イベントでは商工会周辺が憩いの空間になります。対象エリアを回遊して、さまざまな世代に「まるごと」楽しんでもいただけたらと思います。

コロナ禍では強い風当たりだったにも関わらず、長く商いをしてい事業者が古賀には多く残っています。また、古賀駅周辺は近隣自治体と異なり、昔から多くの人が住まい営みを続けています。これら古賀ならではの持ち味と、新規創業などの新たな勢いに加え、福岡市内へのアクセス環境などの強みを生かすことが重要です。そして何より、市民・事業者などが一致団結していくことが、新たなまちの挑戦につながる原動力になると思います。



BMX競技で  
全国優勝を果たした  
宮崎 怜斗さん(花鶴小3年)

# 「ヤングケアラー」って

# ふじのくに



【問い合わせ】 子育て支援課 ☎942・1159

子どもが家の手伝いをしたり、家族のお世話をしたりすることは、「ふじのくに」と思ってもいいかもしれません。

しかし、学校生活に支障が出たり、心や体に気になる影響が出ていたりする場合は、注意が必要です。子どもが守られるべき「育つ権利」「教育を受ける権利」などが侵害されている可能性があります。

## 「ヤングケアラー」って？

本来大人が担うと想定されるような家事や家族の話などを日常的に行っている子どものことです。

\*令和2年度に国が行った調査では、中学2年生で5.7%（約17人に1人）のヤングケアラーがいるという結果が出ています。



## 「ヤングケアラー」のサイン

### 学校・保育所など

- ・欠席や遅刻が多い
- ・宿題や提出物の提出が遅れがち
- ・年齢のわりにしっかりし過ぎている
- ・幼いきょうだいの送迎をしている

### 地域

- ・学校のある時間帯に地域で見かける
- ・子どもだけで毎日のようにスーパーで買い物をしている
- ・通常大人が参加する自治会の集まりなどに子どもだけで参加している

### 高齢者・障がい者サービス事業所

- ・家族の介護をしているのを見かける
- ・家の家事をしているのを見かける

### 医療機関

- ・平日に家族の受診に付き添っている
- ・来院時に身なりが整っていない
- ・往診時、家族の介護をしているのを見かける

ここに記載した内容がすべて「ヤングケアラー」であることを示しているわけではありませんが、自分の周りにも「ヤングケアラー」がいるかもしれない、という意識がたいせつです。

## あの子は「ヤングケアラー」かもしれない。

### どうしたら良い？

「ヤングケアラー」という理由だけで、その行為を否定することは、家族のために一生懸命手伝いをしている子どもやその家族を傷つけてしまいます。

まずは「学校はどう？」など、子どもが話しやすい内容からコミュニケーションをとり、子どもにとって安心できる関係を築いてから、少しずつ子どもの話に耳を傾けてみてください。

### 子どもが自分から相談するのは難しいことも

#### 子どもが抱えるいろいろな気持ち



- ・自分の家族のことだから、自分たちでなんとかしないと…
- ・「きつい」と言ったら、家族が傷つくかも…
- ・自分の時間が欲しいけど、他の家族も頑張ってるのに、わがままかな…
- ・家庭を特別視されるのは嫌だな…

・自分がヤングケアラー？ずっとこうだったから、よくわからないよ



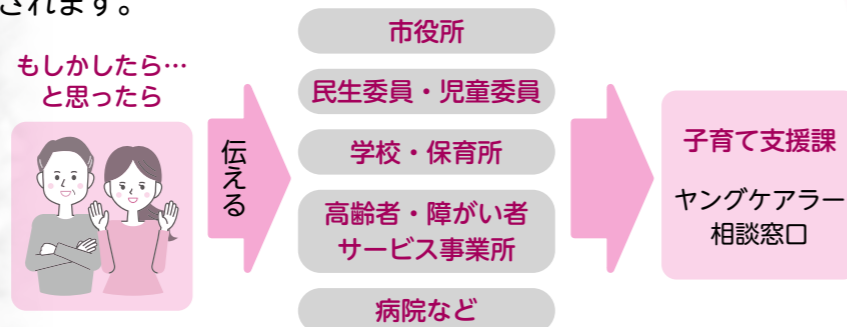
福岡県特設サイト「ヤングケアラーへのエール」  
「ヤングケアラーだったわたしたち」  
当事者へのインタビューが読めます。



### 伝えて、つなぐ

市役所のほか、民生委員・児童委員や学校など、地域にはいろいろな窓口があります。「ヤングケアラーかも？」と思ったときは、「他の家庭のことに踏み込むなんて…」と思わずに、自分の相談しやすい窓口伝えてみてください。

情報は関係する機関に共有され、その家庭に必要な支援が検討されます。



「自分は一人じゃない」「誰かに頼ってもいいんだ」と思える、「子どもが子どもでいられるまち」を地域のみみんなと一緒につくっていきましょう。

～11月は  
児童虐待防止推進月間です～

子どもが子どもで  
いられるまちに



75歳以上の皆さんへ

いきいきシニアライフをめざして

# が元気なら 健康寿命はぐ〜んと延びる!



フレイル予防についてはこちら

【問い合わせ】 健康介護課  
(サンコスモ古賀内) ☎942-1151

毎日続けよう!  
簡単オーラルフレイル予防

## 1 ブクブクうがい 【頬や口周りの筋トレ】

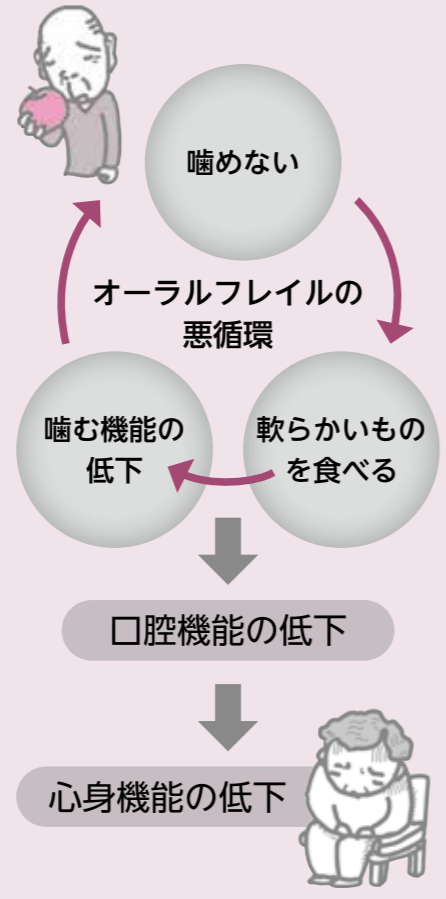
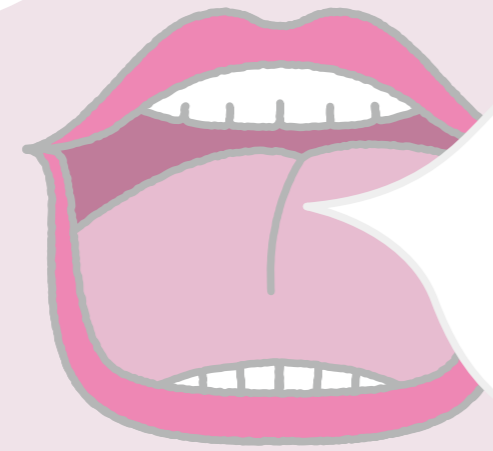
1. 水を含む
2. 頬全体を膨らませる
3. ブクブクと5~10秒間うがい
4. 水を吐き出す



## 2 パタカラ体操

「パ、タ、カ、ラ」と声を出す。

- パ タ 唇と舌の筋トレ
- カ 喉の奥の筋トレ
- ラ 食べ物をのどに送る、スムーズな舌の動きを鍛える



見逃さないで!  
「オーラルフレイル」のサイン

- 硬いものが食べにくくなった
- お茶や汁物でむせることがある
- 口が乾燥する
- 滑舌が悪くなった

防ごう! 悪循環!!

硬いものが噛みにくいと感じてしまうことで、柔らかいものを口にするようになり、噛む機能が低下して噛めなくなっていく。これが続くとも口の動きが衰え、心身機能の低下にもつながります。

「口」には「噛む」「飲み込む」「発音する」「味を感じる」「唾液を分泌する」などたくさんさんの大切な動きがあります。加齢によってこれらの動きが衰えた状態を「オーラルフレイル (Oral (口腔) + Frailty (虚弱))」呼びます。

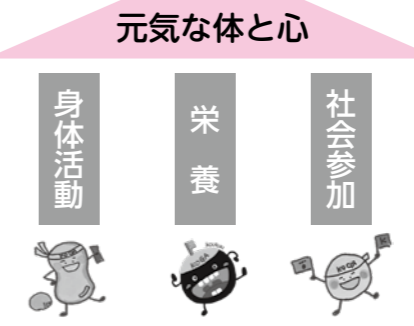
「オーラルフレイル」のある人は、ない人に比べて4年後の要介護割合が約2.4倍、死亡する割合が約2.1倍高いという研究結果<sup>※2</sup>もあります。

## オーラルフレイル予防で 寝たきりにならない!

「フレイル」は加齢が原因で筋力や活動が低下した状態。放っておくといずれは要介護になる可能性があるため、早めの対処が必要です。フレイル予防には「健診の受診」が欠かせません。

自分の健康状態を把握し、「運動」「栄養」「人との交流」の3つがそろった生活を送るようにするとフレイルは予防できます。

フレイル予防は3つの柱でしっかりと!



令和4年の国内の平均寿命は、男性81.05歳、女性87.09歳。古賀市も近い将来、超高齢社会を迎え、少子高齢化が進み高齢者を支える社会保障制度の財源や人材の不足などが予測されます。

「人生100年時代」と言われる今、高齢者自身が活躍し、支え合うまちをめざすためにもフレイル予防をして、自分の健康を自分自身で守っていきましょう。

令和4年の国内の平均寿命は、男性81.05歳、女性87.09歳。



ノンフレイル



プレフレイル



フレイル

予防することで、体力・気力の底上げができます

## 健康診査で 介護予防

75歳を過ぎたら「特定健診」から「フレイル」に特化した健診を、福岡県は75歳以上の一人当たり医療費が日本で一番多い(令和3年度)古賀市は県内60市町村中13位!!

古賀市の健診受診率は令和3年度9.53%↓令和4年度10.97%と増加傾向。健診を受けることが病気の早期発見・早期治療、ひいては医療費削減につながります。



要介護

## 後期高齢者健康診査 (健診の実施有無を、かかりつけ医などにご確認ください)

- 【受診期限】令和6年3月31日
- 【当口持つていくもの】
  - ・保険証(またはマイナンバーカード\*)
  - ・後期高齢者健康診査受診票
  - ・自己負担金(500円)

POINT 健診受診後は健康管理方法を一緒に考えていくため、保健師・管理栄養士が連絡をします。振り返りを大切にして健康寿命延伸をめざしましょう!

## 医療費通知を11月末に発送します

医療費の実情や健康に対する認識を深めてもらうため、年3回(7月・11月・2月)「医療費のお知らせ」を送付しています。

## 歯科健診で オーラルフレイル予防!

虫歯や歯周病の悪化は歯を失うことに繋がります。「歯が痛い」など何か起きてから受診しても、すでにオーラルフレイルが進行している可能性があります。かかりつけ歯科医を持ち、定期的に健診や治療を受けましょう。

【対象者】昭和18年4月1日~

昭和23年3月31日生まれ ※5月下旬送付の受診券に同封している実施医療機関に予約し受診してください。

【問い合わせ】 受診券の再発行

福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎651-3111 (平日8時30分~17時30分)

※1 Tanaka T, Takahashi K, Hirano H, Kikuchi T, Watanabe Y, Ohara Y, Furuya H, Tsuji T, Akishita M, Iijima K. Oral Frailty as a Risk Factor for Physical Frailty and Mortality in Community-Dwelling Elderly. J Gerontol A Biol Sci. 2017 Nov 17. doi: 10.1093/gerona/glx225.

※掲載情報は10月4日時点のものです。  
最新情報は市ホームページでご確認、または担当課にお問い合わせください。

見ちゃら〜ん?



なごちゃん

## LOOK! 市公式LINE「子育て」「こどものための相談室」をご活用ください

●問い合わせ 経営戦略課 ☎942-1113

LINEの「子育て」機能をご存じですか?  
離乳食教室などの各種申請ができます。また、「こどものための相談室」では学校や家での困りごとを相談できます。

まずは  
**友だち登録を!**



大人も子どもも  
使ってね!

## わたしたちと一緒にLINEを学びませんか? 要申込

●問い合わせ デジタル推進課 ☎942-1116

「スマホを買ったけど、LINEの使い方がよく分からない」、「友達に写真やスタンプを送ってみたい!」そのような声が多く寄せられています。

このスマホ教室では、福岡工業大学の学生が講師となり、LINEを基本から丁寧に説明します。たくさんの参加をお待ちしています。

- 内容 LINEの使い方、市公式LINEの活用方法など
- 講師 福岡工業大学の学生
- 対象 LINEをもっと活用したい人
- 定員 各回8人(先着順) ■参加費 無料
- 申込方法 電話 ☎942-1116 (デジタル推進課: 平日10時~16時)
- 申込開始 11月16日(木)~
- 持ってくるもの スマートフォン



しっかり学べば  
安心・便利!!  
一緒にチャレンジ  
しましょう。

| 日程               | 時間帯 | 場所          |
|------------------|-----|-------------|
| 12月2日(土)         | ①   | リーパス301     |
| 12月10日(日)        | ①②  | 千鳥苑 さく      |
| 12月16日(土)        | ①②  | ひだまり館 第3会議室 |
| 2024<br>1月13日(土) | ①②  | ひだまり館 第3会議室 |
| 1月14日(日)         | ①②  | 千鳥苑 さく      |
| 1月20日(土)         | ①②  | ひだまり館 第3会議室 |
| 1月21日(日)         | ①②  | リーパス201     |
| 2月3日(土)          | ①②  | 千鳥苑 さく      |
| 2月4日(日)          | ①②③ | リーパス103     |

【時間帯】 ①10時~12時 ②13時~15時  
③15時~17時

# ちよこつと健康まめ知識 ~今こそ、ヘルステ! 編~

【問い合わせ】健康介護課(サンコスモ古賀内) ☎942-1151



「健康」は、就労やボランティア参加に影響し、「健康な地域」の背景には「いい地域活動」があるとされています。

「人生100年時代」の長い老後を健やかに生き抜くためには、人と地域のつながりが一層求められます。

しかし、実際には1人暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯も増え、核家族化などで若い世代を中心に人間関係が希薄化。地域住民同士の繋がりがもろくなり、住民自身が地域の問題を一緒に解決する「地域力」が弱くなりました。

このような地域の課題を、健康の視点から解決するのが「ヘルステ・ステーション」です。市は全世代に共通する「健康」に着目し、地域とそこに住む人も元気になれる取組として、各行政区に1か所のヘルステ・ステーション設置を推進しています。

## ヘルステ・ステーションってなに?

直訳すると健康づくりの駅。つまり、地域の皆さんが中心となって地域の公民館などの施設を活用し、子どもから高齢者までの健康づくりや介護予防を推進する拠点です。

## 今、ヘルステ・ステーションが必要な訳



ヘルステ・ステーション 実際の活動風景

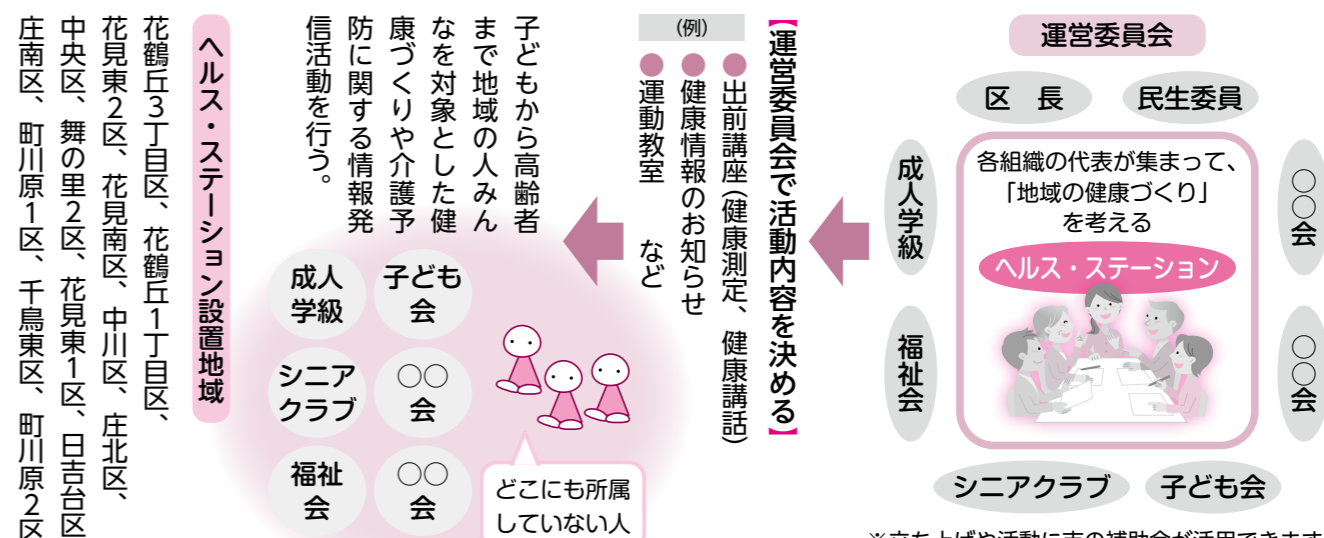
## ヘルステ・ステーションの効果

- 地域のみんが健康になれる
- 公民館などで活動するため、家から通いやすく、みんなで集う場ができる
- 同じ地域の人と顔が見える関係が築け、安心して生活できる



【今月の介護予防カルタ】

## ヘルステ・ステーションの運営イメージ



※立ち上げや活動に市の補助金が活用できます。

※最新情報は市ホームページで確認、または担当課にお問い合わせください。

掲載情報は  
10月4日時点の  
ものだよ～



※ファミリー・サポート・センター

## 募 パブリック・コメントを募集します

### ①古賀市第9期介護保険事業計画・第10次高齢者保健福祉計画

市では高齢者の生活を支援する施策と、介護保険事業の効果的な運営を推進するための計画を策定しています。計画案に対する意見を募集します。

■意見募集期間 11月6日(月)～12月6日(水) ※当日消印有効

申込 問 健康介護課(サンコスモ古賀内) 〒811-3116 庄205

☎ 942-1144 FAX 942-1154 ✉ kaigo@city.koga.fukuoka.jp

### ②第2期古賀市文化芸術振興計画

市では、市民・団体・行政などが連携・協力しながら文化芸術を振興していくための指針となる計画を策定しています。計画案に対する意見を募集します。

■意見募集期間 11月1日(水)～30日(木) ※当日消印有効

申込 問 文化課(リーパス内) 〒811-3103 中央2-13-1

☎ 940-2683 FAX 944-6215 ✉ bunka@city.koga.fukuoka.jp

### ①②共通

#### ■閲覧場所

市役所正面玄関ロビー、サンコスモ古賀(正面玄関ロビー)、リーパス(交流館1階)、市隣保館「ひだまり館」、市立図書館、各担当窓口

※市ホームページにも掲載しています。

#### ■対象

①市内に住所を有する人 ②市内に事務所または事業所を有する人

③市内に通勤・通学する人 ④本計画に直接的に利害関係を有する人

※④に該当する人は利害関係の内容を明記してください。

#### ■提出方法

郵送・FAX・メール・窓口

住所・名前・連絡先を明記し、意見を添えて提出してください。

※様式は任意ですが、市ホームページからもダウンロードできます。提出された意見は、内容とそれに対する市の考え方を整理し、後日結果を公表します。

## 募 「ファミサポ」会員と「子育て応援サポーター」募集

子どもを預かってほしいなど「子育ての手助けをしてほしい人(おねがい会員)と、「子育ての手助けをしたい人」(まかせて会員)、「どちらもやりたい人」(どっちも会員)のファミサポ会員を募集します。

また、市の子育て支援事業や母子保健事業に協力できる「子育て応援サポーター」もあわせて募集します。

●ファミサポの活動は、原則まかせて会員の自宅で行います。

●いずれも、下記講習会への参加が必要です。

【講習会日時】どこ サンコスモ古賀

①生活習慣食育講座 12月 1日(金)

②安全講習会 12月 8日(金)

③つながろう子育て仲間 12月16日(土)

④事業説明、会員証交付など 12月16日(土)

※①②③…10時～12時

④…12時～13時

| だれ         | 講習     |   |   |   | 申込時に必要なもの |
|------------|--------|---|---|---|-----------|
|            | ①      | ② | ③ | ④ |           |
| おねがい会員     | いずれか一つ |   |   |   | 証明写真2枚    |
| まかせて会員     | ○      | ○ | ○ | ○ | 証明写真2枚    |
| どっちも会員     | ○      | ○ | ○ | ○ | 証明写真3枚    |
| 子育て応援サポーター | ○      | ○ | ○ | ○ |           |

申込期限 11月24日(金)

申込方法 子育て支援課窓口で手続き

※すでに会員の人で、住所・電話番号などに変更がある人、また退会・活動を再開する人はご連絡ください。

申込 問 子育て支援課(サンコスモ古賀内)

☎ 942-1183

Mainosato  
舞の里  
校区編  
COMMUNITY

## 校区コミュニティの魅力～舞の里校区コミュニティ協議会

●問い合わせ まちづくり推進課 ☎942-1165

舞の里校区コミュニティ協議会は、校区内の5つの自治会(舞の里1区～5区)が中心となり平成23年に発足しました。自治会対抗のソフトボール大会や地域の見守り活動、7月には七夕飾りの製作など、さまざまな活動を行っています。

今年度は、老若男女が楽しむことができる「グラウンドゴルフ大会」を初開催。また、校区内の「餅つき大会」では新しく購入した餅つきセットが登場する予定です。これからのいろいろな取組にチャレンジしていきます。

協議会は1区～5区が互いに協力し合って運営を行っています。地域の安全安心のための見守り活動など、たくさんの人の協力が不可欠です。皆さんの活動へのご参加をお待ちしています。



兼子会長と舞の里区長の皆さん

## みんな仲良く健康に



## LOOK! 中古車の売却トラブルに要注意!

●問い合わせ 市消費生活センター ☎410-4084

### 相談事例

自 家用車を処分しようと思い、インターネットで中古車売却の一括査定サイトを見つけて登録した。その後、数社の買い取り業者が車の査定にきて、その中で最も高額を提示する業者と売買契約をした。

手続きを進めていく中で、業者の対応があまりにも悪かったため、1週間後に「解約したい」と業者に伝えたところ「契約は成立しているのだから、解約するなら解約料を払ってください」と言われた。

まだ車を引き渡していないし、解約料は支払いたくない。クーリング・オフ\*はできないのか。

### アドバイス

1 車の売却に「クーリング・オフ」制度は適用されません。そのため、契約後は原則買い取り業者と交わした契約書の内容に従うことになります。また、契約にあたり必ずしも紙面を作成する必要はなく、口約束でも成立してしまいます。トラブルを防ぐためにも、できるだけ紙面などに残し、後日確認できるようにしておきましょう。

2 他にも、通信販売や自らの意思で店舗などに行って契約した場合は、クーリング・オフの対象外になります。売買契約する際は十分検討することがたいせつです。

困ったときは、市消費生活センターまたは(一社)日本自動車購入協会の「車売却消費者相談室」(☎0120-93-4595 平日: 9時～17時)に相談しましょう。

\*クーリング・オフって? 申込や契約をした場合でも、一定期間内であれば無条件で申込撤回や契約解除ができる制度。訪問販売や電話勧誘などの不意打ち的な勧誘による契約などに、この制度が利用できません。通信販売など適用されない場合もありますのでご注意ください。

【問い合わせ】 市消費生活センター(市隣保館「ひだまり館」内) ☎410-4084 ※原則 電話相談

■相談日時 月・水・金・土(10時～12時15分、13時～15時30分 祝日・年末年始・8月13日～15日を除く)

※最新の情報は、市ホームページまたはKBCテレビのdボタンでお知らせします。

押ししてみよう! KBC1ch+dボタン 古賀市の広報 テレビでチェック!

使い方はかんたん!

- 1 テレビのチャンネルをKBC(1ch)にあわせます。
- 2 お手持ちのリモコンの「dボタン」を押します。
- 3 「dボタン広報誌」を選び、「決定ボタン」を押します。

うちの子「結婚」しないのかしら?  
独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

結婚相談所ムスベル ☎092-292-1056

有料広告欄

うちの「お困りごと」お気軽にご相談下さい!

電球交換からリフォームまで

代表: 清原 透

古賀市日吉 3-18-5

古賀市商工会会員

(2020年12月開業) iekobo-f-koga.net

福岡古賀店 ☎0120-549-324

有料広告欄

### もよおしなどのアイコン

- 🎉 イベント
- 🎓 文化・教養
- 🏥 健康
- 🗣️ 相談
- 🏠 暮らし
- 👶 子ども
- 📖 図書館
- その他
- 🏥 休日当番医
- 👤 外出促進事業対象イベント
- 📅 要予約
- 🏠 施設休館日

### 今月の税金と料金

国民健康保険税(5期) 後期高齢者医療保険料(5期)  
介護保険料(5期)  
の納期限は**11月30日(木)**です。

※納付は便利な口座振替で※

### 休日当番医

■診療時間 9:00~12:00 13:00~17:00

|                               |                               |             |           |
|-------------------------------|-------------------------------|-------------|-----------|
| 内科・小児科<br>(いずれかの診療になることがあります) | 粕屋北部休日診療所                     | サンコスモ古賀内    | ☎942-1511 |
| 歯科                            | 粕屋中南部休日診療所                    | 久山町久原3168-1 | ☎652-3119 |
| 外科(🏥カレンダー内)                   | 受付時間は医療機関ごとに異なります。お問い合わせください。 |             |           |

## 日 SUN 月 MON 火 TUE 水 WED 木 THU 金 FRI 土 SAT

**【お知らせ】**  
米多比児童館は、10月22日(日)に閉館し、**11月1日(水)より青柳児童センターが開館**します。  
※[指先あそび・布絵本(8~10日)]  
[わらべ歌・しかけ絵(16日)]の予約受付  
10/25~10/31:米多比児童館  
11/1以降:青柳児童センター

**5**

🏥 じんばやし整形外科リウマチ科医院 ☎962-0200

●日本語教室🗣️ **12**  
10:00~11:30  
🎉感謝祭(2日目)🎉 11:00~15:00

🏥 かわくぼ脳神経外科 ☎940-4970

●日本語教室🗣️ **19**  
10:00~11:30  
🎉まつり古賀🎉 10:00~15:00

🏥 みやざき整形外科 ☎410-1192

👶👶第22回 古賀市子どもわくわくフェスタ🗣️ **26**  
10:00~14:30⇒10月号P18

🏥 古賀中央病院 ☎944-1551

📱スマホおたすけ窓口 **10/30**  
🏠市民ホール  
9:00~12:00  
13:00~16:00⇒10月号P13  
●定例教育委員会会議  
古賀西小会議室 13:00~14:00

🏠 休🗣️🏠

📱そうだん5 **6**  
🏠人権センター📅  
10:00~15:00

🏠 休🗣️🏠

🏠 集団健診📅📅 **13**  
8:00~11:50  
📱スマホおたすけ窓口  
🏠市民ホール🏠  
9:00~12:00  
13:00~16:00⇒10月号P13  
👥みんなでやってみよう!  
🏠再生展示棟📅 10:00~11:30  
🏠おもちゃの病院📅203  
13:00~16:00 受付15:30まで  
👶育児相談会のびのび📅201 13:30~

🏠 休🗣️🏠

👶ミニつどいの広場 **20**  
(おもちゃを作ろう広場)  
🏠谷山公民館📅 10:00~12:00  
👶ミニつどいの広場  
(オンラインつどいの広場)📅  
13:30~15:00

🏠 休🗣️🏠

👶ミニつどいの広場 **27**  
(公園であそぼ!)  
🏠舞の里公園 10:00~12:00  
📱そうだん5🏠人権センター📅  
10:00~15:00  
📱補聴器相談📅相談室②  
10:30~12:00  
●定例教育委員会会議🏠402  
13:30~15:00

🏠 休🗣️🏠

👶ミニつどいの広場 **10/31**  
(ママ交流)🗣️📅  
10:00~12:00  
🏠家トレ相談室📅📅👶  
10:00~16:00

👶エコロの森分別収集 **7**  
10:15~12:45  
🏠福祉相談(身体障がい)🗣️📅  
13:30~15:30

🏠 集団健診📅📅 **14**  
8:00~11:50  
🎉第3回みんなの人権セミナー  
🏠人権センター・熊本県国立療養所  
菊池恵楓園🏠  
9:00~17:30⇒10月号P16  
🏠家トレ相談室📅📅👶 10:00~16:00  
🏠古賀よろず創業・経営相談窓口  
🏠中会議室・304📅  
10:00~12:00 13:15~16:30  
🏠福祉相談(精神障がい)🗣️📅  
13:30~15:30

🏠家トレ相談室📅📅👶 **21**  
10:00~16:00  
🏠介護あんしん相談会そえるて  
🏠大広間 13:30~15:30  
🏠福祉相談(身体障がい)🗣️📅  
13:30~15:30

●市議会第4回定例会開会 **28**  
🏠議場 9:30~  
🏠家トレ相談室📅📅👶  
10:00~16:00

👶エコロの森分別収集 **1**  
10:15~12:45  
👶第42回 古賀市芸術文化の祭典🗣️  
👶~11/5日まで ⇒P5  
👶離乳食教室📅すこやかホール📅  
9:30~11:00  
👶知っとく②  
認知症サポーター養成について🗣️📅  
14:00~15:30  
●日本語教室🗣️ 19:00~20:30

🏠朝カツ!ウォーク **8**  
歩いてん道  
鹿部山公園駐車場🏠  
集合8:00 終了9:30  
👶指先あそび・布絵本🗣️📅  
10:00~11:00  
👶おとなのかえっこ  
🏠再生展示棟 10:00~13:00  
👶みんなでフリマ  
🏠再生展示棟📅 10:00~13:00  
🏠県中高年就職支援センター出張相談  
🏠市無料職業紹介所📅 10:00~17:00  
👶赤ちゃんおはなし会🏠こがめルーム  
①11:00~11:15 ②11:30~11:45  
●日本語教室🗣️ 19:00~20:30

👶エコロの森分別収集 **15**  
10:15~12:45  
🏠 集団健診(レディースデー)  
📅📅👶 8:00~11:50  
👶小さい子のおはなし会  
🏠こがめルーム 11:00~11:20  
📱そうだん5🏠人権センター📅  
13:00~15:00  
●日本語教室🗣️ 19:00~20:30

👶エコエコクッキング **22**  
🏠再生展示棟📅  
10:00~13:00  
🏠県中高年就職支援センター出張相談  
🏠市無料職業紹介所📅  
10:00~17:00

📱スマホおたすけ窓口📅📅 **29**  
9:00~12:00  
13:00~16:00⇒10月号P13  
📱ブックスタート🗣️📅  
10:15~11:00  
●日本語教室(オンライン)  
19:00~20:00

🏠福祉相談(知的障がい)🗣️📅 **2**  
13:30~15:30

👶指先あそび・布絵本🗣️📅 **9**  
10:00~11:00  
🏠福祉相談(身体障がい)🗣️📅  
13:30~15:30

🏠 集団健診📅📅 **16**  
8:00~11:50  
👶わらべ歌・しかけ絵本🗣️📅  
10:00~11:00  
🏠福祉相談(知的障がい)🗣️📅  
13:30~15:30

**23**

🏠 福岡東医療センター ☎943-2331

👶第64回 **3**  
古賀市民駅伝競走大会  
古賀市民グラウンド~千鳥ヶ池公園  
スタート8:30 ゴール10:35頃

🏠 福岡東医療センター ☎943-2331

👶1歳誕生広場 **10**  
📅すこやかホール📅  
10:00~11:00  
👶指先あそび・布絵本🗣️📅  
10:00~11:00  
🏠リラックス体操📅大広間🏠  
13:30~14:30

🏠 集団健診📅📅 **17**  
8:00~11:50  
👶妊娠中期すこやか教室📅203📅  
9:30~10:30

**24**

🏠 市役所分別収集 **4**  
8:30~11:00  
👶どうようおはなし会  
🏠こがめルーム 11:00~11:20

👶子ども発達相談🗣️📅 **11**  
8:30~17:00  
👶土曜ミニつどいの広場  
👶でんでんむし 10:00~12:00  
👶どうようおはなし会  
🏠こがめルーム 11:00~11:20  
🎉感謝祭(1日目)📅 11:00~15:00

🏠 市役所分別収集 **18**  
8:30~11:00  
🏠 集団健診📅📅 8:00~11:50  
👶子ども発達相談🗣️📅 8:30~17:00  
📱図書館で学ぶがんシリーズ  
🏠中会議室📅  
①講演 10:30~11:50  
②出張がん相談 11:50~12:30⇒P23  
👶どうようおはなし会  
🏠こがめルーム 11:00~11:20  
👶定例古布ティッシュ切りボランティア  
📅📅 14:00~15:00  
👶つながりボラ部(中高大生対象)🗣️📅  
14:00~16:00

👶土曜ミニつどいの広場 **25**  
📅すこやかホール  
10:00~12:00  
👶アーバンスポーツ体験教室📅  
サンリブ古賀店  
10:00~15:30⇒P4  
👶商店街まちあるきイベント  
西口商店街 10:00~17:00⇒P4  
👶どうようおはなし会🏠こがめルーム  
11:00~11:20

🗣️【定期相談もあります。ご利用ください】

- 県弁護士会古賀法律相談センター📅
- 市消費生活センター
- 市無料職業紹介所
- 福祉相談(ピアカウンセリング)📅
- 補聴器相談
- 家庭児童相談室(子育て・親子関係など)
- こども発達ルーム(就学前の発達相談)
- こが女性ホットライン
- 青少年支援センター(青少年に関する相談)
- ボランティアや市民活動団体に関する相談など

📱 詳しくはこちらから

📱 詳しい情報はここをご覧ください

📱 イベント一覧





# 「あのくさ…」

## ＝みんなの「声」コーナー＝

「あのくさ…」はお寄せいただいた読者の声(古賀市に思うこと、うれしかった話、聞いてほしい自慢話、暮らしの中の何気ない話など)で作るページです。

※掲載者とプレゼント当選者は異なります。

国民文化祭「いしかわ百万石文化祭2023」小倉百人一首競技かるた全国大会に福岡県代表として参加する自見壮二朗さん・千夏さん兄妹



ペットを飼っていますが、最後まで飼う自信がない

### 動物愛護週間

ん「さん/日吉/70歳」

表紙の「わらいあえば、せいかいは、もっとちかくなる」その通りだと思えます。在日外国人の方が「こがにすんでよかった!」「こがではたらいでよかった!」と思える古賀市にしていきたい!!「ひらがな」で表記している人権感覚は素晴らしいですね。「ばらかもん」さん/日吉/70歳

東/33歳

年齢・性別・国籍関係なく、皆さん仲良く楽しそうです。すごく素敵だなあと感じました。「ペイペイ」さん/花見



### 多文化共生推進事業

広報「こが」9月号の感想

特定健診の歯科検診!最近歯の調子が悪く歯科に数年ぶりに通いだした私。お手入れ方法や使用するものが分かりやすく書かれてあり、参考に

### ちよこつと健康まめ知識

に考えていきましょう。

●ご意見ありがとうございます。青少年支援センターでは、相談者の思いを尊重しながら、相談者に寄り添って、必要に応じて学校などの関係者と協議を行うなど、個々のケースに合わせて支援を行っています。どうぞお気軽にご相談ください。一緒に考えていきましょう。

「今月の読者プレゼント」が当たります。FAX送信や市ホームページからも応募できます。

子どもの悩みについての青少年育成課の内容が深く書かれていて、4コママンガで分かりやすくてとても良かったです。良ければ、青少年支援センターに問い合わせた後、何をどうしてくれるのか詳しく分かりやすく書かれていてほしかったです。お願いします。「きよん」さん/今の庄/31歳

### ヒューマンライズ(子どもの悩み)

と飼ってはいけませんね。「赤ちゃん」さん/千鳥/70歳

|                     |         |
|---------------------|---------|
| ふりがな<br>名前          | 年齢<br>歳 |
| ペンネームもしくは匿名         |         |
| ※記載がない場合は、実名で掲載します。 |         |
| 住所 〒                |         |
| 電話番号                |         |

※名前と住所は必ず記入してください。

今月の読者プレゼント(11月20日(月)必着)第1希望のプレゼントに○をつけてください。

- ・小野珈琲焙煎所「オリジナルブレンド」(24ページ掲載)…10人
- ・コスモス広場「たまご(1パック)」(27ページ掲載)…5人

※第1希望以外のプレゼントが当選する場合があります。

POST CARD

郵送する場合  
お手数ですが  
63円切手をお貼りください

〒811-3192  
古賀市役所経営戦略課  
広報公聴係行

広報こが

こがんと。

2023年11月号



アンケートはがきに回答し、郵送か市役所玄関左にある応募ポストまたは経営戦略課までお持ちください。アンケートに答えた人の中から抽選で「今月の読者プレゼント」が当たります。FAX送信や市ホームページからも応募できます。

※原稿を加筆・修正することがあります。

### 募 はじめる一歩をふみ出す「こがのば実験室」

古賀市で何かをやってみたい人、今の日常から一歩踏み出したい人を対象に「こがのば実験室」と題したプログラムを開催します。

「こがのば実験室」では、対話の手法(ワールドカフェなど)を通じて、参加者同士の相互理解を促し、まちの課題を発見していきます。プログラムの最後には、発見した課題の解決に寄与する豊かなアイデアを生み出す場をつくっていきます。

「古賀のまちをなんとかしたい、応援したい」「小さくてもいいので自分ができることでまちを支えたい」という思いを持つ人を募集します。

- いつ ■ 1回目 11月26日(日): チームビルディング
- 2回目 12月17日(日): まちの課題発見と魅力創造
- 3回目 令和6年1月14日(日): アイデアの具現化
- 4回目 令和6年2月4日(日): アイデアの発表と共有
- ※いずれも9時30分~12時
- どこ 1回目: koga ballroom 2回目: 油や
- 3回目: 快生館 4回目: リーパス多目的ホール
- だれ 市内在住の20~40歳代の事業者や子育て世代の人
- 人数 20人(先着順、原則4回とも参加できる人)
- ¥ 無料
- 申込方法 メール
- 申込期限 11月17日(金) 詳しくはこちらから▼

申込 問 (株)ヨンダブルディー  
4wd.0201@gmail.com



### 募 第34回 古賀市童謡まつり 出場者募集

- いつ 令和6年2月25日(日) 10時~
- どこ リーパス大ホール
- 応募要領 -----
- 【童謡独唱コンクール部門】
- だれ 3歳~中学生までの個人で市内在住または市内に通学の人
- 人数 20人(先着順)
- ※課題曲はお問い合わせください。自由曲は童謡ならなんでも可
- 【童謡まつり部門】
- だれ グループ・団体(市内在住、市内に通勤・通学の人。年齢制限なし)
- 人数 20組程度(先着順)
- 出場曲 童謡・わらべうた・唱歌(独唱・合唱・器楽演奏)/出演時間5分
- 申込方法 応募用紙に記載のうえ、市文化協会事務所に直接提出。応募用紙は、市文化協会事務所、交流館1階フォーラム(市文化協会展示場所)で配布
- 申込期間 12月1日(金)~15日(金)
- ※定員になりしだい締め切ります。
- 申込 問 NPO法人古賀市文化協会
- ☎ 944-2778(火~金10時~17時)

## 福岡高速リフレッシュ工事

# 終日通行止

天神方面から

**千鳥橋JCT**

(天神→太宰府方面)

香椎方面から

**呉服町出口**

2023年 11月18日 0:00 ▶ 27日 24:00

天神方面から

○天神方面

○香椎方面

×呉服町出口

×空港・太宰府方面

香椎方面から

○天神方面

○空港・太宰府方面

×呉服町出口

太宰府方面から

○天神方面

○香椎方面

○呉服町入口

【太宰府方面】

都市高速

福岡高速リフレッシュ工事特設サイト

リフレッシュ工事に伴う道路交通情報や経路・料金・工事内容に関するお問い合わせは

**0120-281-045** 【ご利用時間】 ~11月10日(金) 8:00~19:00 / 11月11日(土)~16日(木) 6:00~21:00 / 11月17日(金)~27日(月) 0:00~24:00 / 11月28日(火)~12月10日(日) 8:00~19:00

その他のお問い合わせは **092-631-0122** 【ご利用時間】 平日8:45~17:30

福岡高速リフレッシュ

検索

有料広告欄

りました。健康な身体目指して、お口の状態の向上を心がけようと思えます！(『のんびり』さん／舞の里／42歳)

こがブルーベリー園

愛する町、古賀にブルーベリー園があると知りませんでした。ブルーベリーが大好きなので一度行ってみたいと思います。本場のブルーベリージャムを食べてみたいです。(『レディーコガ』さん／天神／40歳)

回転焼き33

回転焼き33の情報を有り難う御座いました。確かに古賀には「回転焼き」今まで有りませんでしたね。(『のりこ』さん／舞の里／63歳)

みんなでもっとアピール

福 岡県の「住みたい街ランキング」で、新宮町と福津市はいつも人気なのに、なぜかその間の古賀市はランク外です。個人的には、自然も多く色んなお店もあって、交通の便も

いい古賀市はとても住みやすいのですが、アピールが足りてないんじゃないかと残念に思っています。(『匿名』さん／美明／43歳)

便利な本の「リクエスト」

古賀市に越してきて1年が過ぎました。図書館を時折利用するのですが、先日、読みたい本が蔵書に無かったの、ために本の「リクエスト」をお願いしてみました。2か月ほど経ったころ、図書館から連絡が。リクエストした本を取置きしてくれており、受け取った本を見ると宮若市から取り寄せてくれました。ありがとうございます。これからも借りに行きますね。(『はら』さん／中央／30歳)

「健闘をお祈りします！」

8月19日『愛しとととカッブ大会』(県大会)で優勝したので、11月25日に佐賀(九州大会)に出場します。今年、チームを発足した「テイルライト古賀」です。バレーボール(ママさん)です。私はサポートでつ

いて行きます。楽しみです!!ちなみに私も現役です。60歳以上の大会にも出場します。(『M』さん／小山田／66歳)

素敵な「あいさつ」

まだまだ暑い中の新学期。頭から顔から汗流して学校から帰った小3の孫。すぐに「ほく今うれしい事があったんよー」。帰る途中、高校生のお兄ちゃんに「こんにちは」と声かけたら、少し高い声で笑顔で「こんにちは」とあいさつしてくれました。それがとてもうれしかったらしく。『あいさつ』って素敵な言葉ですね。(『古賀のばばちゃん』さん／舞の里／76歳)

●貴重なご意見や感想ありがとうございます。ございました。



あーちゃん

「広報こがアンケート」

Q1 今月の「こがんと。」はいかがでしたか。今後の参考のために感想を記入してください。

感想

Q2 古賀市に思うこと、うれしかった話、聞いてほしい自慢話、暮らしの中の何気ない話など自由に記入してください。

Form area for survey responses with dotted lines for writing.

●広報こが「こがんと。」は、人の温もりが伝わるまちの広報紙をめざしています。紙面以外にも日々の生活のことなど、皆さんの声をお聞かせください。

●イベントや情報の1月号への掲載希望は、11月10日金までに内容・日時・場所と連絡先を明記の上、郵送、メールまたはお持ちください。ご希望に沿えない場合もありますので、ご了承ください。宛て先・問い合わせ[〒811-3192(住所不要)古賀市役所経営戦略課広報公聴係☎942-1346]pr-koho@city.koga.fukuoka.jp

消防 TOPICS トピックス



正しい119番通報のコツ

皆さんは、119番通報をしたことがありますか? 119番通報を受けてから、消防車や救急車がすぐに現場に駆け付けられるように、以下のような必要な情報を正しく伝えましょう!

【まずは、あわてず落ち着いて!】

- 1【火災】か【救急】どちらかを伝える 出動車両の選定が始まります。
2住所や目標となるものを伝える 目的地が分かれば、迅速に現場に向かうことができます。
3詳しい情報を伝える 【火災】なにが燃えているか、逃げ遅れの有無など 【救急】名前・性別・年齢・症状・持病など

※災害などについて詳しい情報を得るため指令センターから連絡することがあります。通報者の名前と連絡先も必ず伝えてください。



119番通報のやり方YouTube▶

粕屋北部消防本部 ☎944-0131 ☎944-0462 https://www.khfd-119.koga.fukuoka.jp/

相続セミナー・無料相談会

令和6年4月から義務化される不動産の相続登記に関するセミナーや、相続・遺言に関する無料相談を実施します。

- いつ 11月18日(土)
①法務局によるセミナー 13時~13時30分(予約者優先)
②司法書士会による相談会 13時30分~16時(要予約)
※相談時間1組30分
どこ 福岡法務局 (福岡市中央区舞鶴3-5-25)
人数 ①50人 ②25組
申込期間 11月1日(水)~17日(金)
※定員になり次第締め切ります。
申込 問 福岡法務局民事行政調査官室
☎ 721-9383

「シルバーフェスタ」を開催

着物や帯などをリメイクした洋服・小物入れの展示・販売、エコバッグの製作体験などのほか、採れたて野菜・黒砂糖や壺やさいもの販売、臨時的・短期的・軽易な仕事の説明会、パソコン体験教室など盛りだくさんのイベントです。

- いつ 11月18日(土) 10時~15時
どこ 市社会福祉センター 「千鳥苑」大広間(千鳥2-21-3)
問 市シルバー人材センター
☎ 942-6994

就職活動実践セミナー & 個別就職相談

- いつ 11月21日(火)
①就職活動実践セミナー: 13時~15時
②個別就職相談: 15時~17時
※①は応募書類の書き方や面接マナー、②は“自分の強み”が客観視できる適性検査が利用できます。
どこ 市役所第2庁舎2階中会議室
だれ おおむね50歳未満で就職を希望する人
¥ 無料(要事前予約、①のみの受講も可)
申込 申込みフォーム▶
問 県若者就職支援センター
☎ 720-8830 (平日10時~18時、土・日・祝10時~17時)

募 サロンコンサート出場者募集

- リーパスでピアノを弾いてみませんか。
いつ 令和6年1月20日(土) 13時~15時30分
どこ リーパス多目的ホール
なに 1人ずつグランドピアノを演奏
①幼児~3年生: 1曲2分程度
②4年生~高校生: 1曲5分程度
だれ 市内在住または通園通学者
人数 ①20人 ②12人
申込開始 11月11日(土)~
※定員になり次第締め切ります。
申込 問 NPO法人古賀市文化協会
☎ 944-2778 (火~金・10時~17時)

第46回 KASUYA デンタルフェアを開催

- 11月7日からの1週間を「いい歯、いい歯。」週間として歯やお口の健康を保つ活動を行っています。デンタルフェアにもぜひお越しください。
いつ 11月12日(日) 9時30分~12時
どこ 久山町ヘルスC&Cセンター
なに ちびっこ歯医者さんになろう!! (事前予約)、お口の無料検診・相談、唾液による歯周病検査 他
¥ 無料
申込 問 (社)粕屋歯科医師会
☎ 712-1764

Advertisement for Mins Co., Ltd. Real Estate services. Includes text: 'あなた街の不動産屋さんへ', '売却の適正な査定診断', '空地・空家の取り扱い', '住み替え、相続など', 'スッキリして、次の人生へのお手伝いをさせていただきます。', 'ご相談TEL 092-409-5568', 'マインズ有限会社 店長/山崎', '古賀市中央1-6-41 山仲ビル202', '古賀市 マインズ有限会社 検索', '有料広告欄'.

※掲載情報は10月4日時点のものです。最新情報は各問へお問い合わせください。

# 読もっと! Yomotto!

図書館で学ぶ  
がんシリーズ  
【第4回】

## 『がんになっても自分らしく生きる ～在宅医療の実際～』

がんと付き合いながら最期まで自宅で過ごす。「そんなことできるのかな?」と感じる人も多いと思います。がん患者さんと家族を支える“病院”と“訪問看護”の連携の実際を知って「がんになっても自分らしく生きる」ヒントを見つけてみませんか? ご家族の方もぜひどうぞ。

【日時】 **11月18日(土)** 10時30分～12時30分(開場10時)

●講演・・・10時30分～11時50分

【定員】 50人(先着・要申込)

●出張がん相談・・・11時50分～12時30分

【定員】 6組(個別・事前予約制)

【場所】 歴史資料館中会議室(図書館2階)

【講師】 福岡東医療センターがん相談支援センター  
訪問看護ステーションこが

【申込方法】 市公式LINE、図書館カウンター

【申込開始】 10月20日(金) 10時

📖 詳しい説明は、図書館ホームページに掲載しています。

参加  
無料



公式LINEでの申込はこちらから▲



図書館  
ウェブサイト



電子図書館  
ウェブサイト



図書館  
X(旧Twitter)

# ミルシルマナエブ

## 古賀の移り変わり、見てみませんか?

歴史資料館には、3枚の航空写真を展示しています。昭和43年、昭和61年、平成12年のもので、比較すると古賀の移り変わりが知ることができます。例えば右の昭和43年と昭和61年の鹿部山とその周辺を見比べると、鹿部山は削られて小さくなり、周辺には花鶴小学校や住宅地ができています。

「今住んでいるところにはなにがあったのだろうか」、「道路や鉄道の変化は?」など、写真を見比べてみると新しい発見があるかもしれません。



歴史資料館  
紹介ページ



歴史資料館  
YouTube



(昭和43年撮影)



(昭和61年撮影)



●●● 入館無料です。いつでもお立ち寄りください。(開館時間: 10時～18時) ●●● 市立歴史資料館 ☎944-6214

# 文化と人権

【問い合わせ】 文化課 ☎940・2683

## 「文化」と「人権」の関わり

生まれ育った、異なる文化的背景からいろいろな価値観が生まれます。その価値観は、私たち一人ひとりの行動に影響を及ぼし、この多様な社会を形成しています。

私たちはみな、尊厳をもつ存在であり、どのような文化的背景を持っていようと、平等に扱われるべきたいせつな存在です。

しかし、長い歴史の中で、また今もなお、世界のあちこちで自分たちとは異なる文化の否定や人権の侵害が起きています。

例えば、独自の豊かな文化を持って暮らしてきた日本の先住民アイヌの人たち。日本でもその歴史に関する理解が不十分なため、いまだアイヌの人たちに対する差別や偏見が残っています。

また、文化や習慣の違い・言葉が通じないなどのコミュニケーション不足などに起因する「外国にルーツを持つ人」に対する差別も、大きな課題となっています。

## ともに創る 文化をたいせつにする社会

日々の暮らしのなかで、音楽・絵画などの芸術や歴史、伝統芸能に触れ、地域の特色ある文化に価値を見出し、共有していくこと。郷土食や地元のお祭り、文化財や自然景観など、身近にあるさまざまな文化をたいせつにし、次代に繋いでいくこと。

このような営みを続け、お互いの文化を尊重していくことで、私たちの社会がより豊かになっていくのではないのでしょうか。

お互いの文化が尊重され、人権が守られている  
そのような社会をともに創っていきましょう。

【2022年度 人権標語】 ●「比べるな」 心の中は 泣いている 古賀北中学校1年3組 吉崎 倅知

# ホッとHotな話題

## 9/1 CO<sub>2</sub>排出量可視化実証パートナーシップの集いを開催



脱炭素化に向けた第一歩として、協力事業者4者が一堂に会しキックオフイベントを開催しました。これから協力事業者が二酸化炭素消費量を見える化するなどして、脱炭素経営に向けて取り組む事業者の支援策を検討していきます。

## 9/6 ようこそ未来の教室へ “ユニボ先生” とかるた取り！



ロボットが、問題を出したり答え合わせもしてくれるかるた取りに、花鶴小学校の子どもたちが楽しく挑戦。古河産業(株)の協力で、2週間実験的に利用しました。

## 9/13 戦没者追悼式を開催

リーパスプラザで関係者およそ60人が参列し、秋季戦没者追悼式を厳かに執り行いました。先の大戦における戦没者に哀悼の誠を捧げるとともに、恒久平和を祈念しました。

## 9/30 人権セミナーを開催



講師に宮津航一さんを招き、「『このよりのゆりかご』から始まる第2の人生～生まれた場所で花を咲かせる～」と題して講演会を開催しました。実体験に基づく家族の絆や子どもの居場所づくりの話が特に印象的でした。

## 9/2 「古賀式私の朝プロジェクト」inサンリブ



古賀市・(株)明治・西日本新聞社・福岡工業大学・県醤油工業協同組合が立ち上げたプロジェクトで「健康生活は朝食から」を啓発するためイベントを開催。InBody測定会では自身の体を知る良い機会にもなりました。

## 9/11 ラグビーW杯 パブリックビューイングを実施



ラグビーW杯日本代表の初戦、市内外からリーパスに集まった85人の来場者と一緒に画面越しに声援を送りました。前大会大活躍した福岡堅樹さんの父、綱二郎さんの分かりやすい解説で、観戦は終始盛り上がりました。

## 9/16 親子で学ぶワンヘルス



福岡県馬術競技場で「親子で学ぶワンヘルスと馬とのふれあい体験」を開催しました。参加者は、ワンヘルスについての講話や、引き馬・エサやりなどの馬との触れ合いで、楽しく学ぶ1日になったようでした。

## 9/30 「上下水道ラボ」でふしぎ発見



水を使った遊びや実験、展示などを通して、市の水道・下水道について楽しく学べる「上下水道ラボ」。2回目となる今年は、古賀市水の特命大使小野生奈さんも来場し、多くの家族連れで盛り上がりました。

# イトコが探し隊

Vol. 55



森田菜月さん  
三度の飯より温泉が好き。お酒が好き。生粋の古賀っ子が、大好きな古賀の今と昔とちの魅力をたくさん伝えていきたいとPR大使に。



onsennatuki

## 小野珈琲焙煎所



今年5月にオープンした小野珈琲焙煎所へお邪魔しました。私が着て行った服の色とお店の色が同じで勝手に運命を感じていました。  
小さな店内にはきれいに掛けられたコーヒーの道具たち。そして店主の吉瀬さんが趣味で集めているというレコードの数々。とてもあたたかみのある空間です。  
たまたまコーヒーの生豆をいただき、趣味で焙煎を始めたことをきっかけにコーヒーの奥深さにのめり込み、自宅を焙煎所としてご家族で営業をスタート。  
そして今年5月に「コーヒーが飲める焙煎所」としてカフェスペースができました。



スイーツプレート ¥600~¥700

土日祝8食限定のマフィンDEランチもおススメです。

いろいろマフィン ¥390



今日は、秋らしくりんごのタルトタタンをいただきました。スイーツプレートにはコーヒーゼリーやナッツもついてきます。コーヒーはグアテマラのサンタロッサを。奥様手作りのスイーツは、コーヒーの美味しさを感ぜられるよう、優しい甘さで作られています。  
ハナミズキの木の下にあるテラス席には心地良い木漏れ日が差し込みます。  
よく晴れた秋の日にコーヒーを飲みながらゆったり読書をするのもいいですね。



### 小野珈琲焙煎所

所在地 小山田293-4  
営業時間 月～金 17時～20時  
土日祝 11時～19時

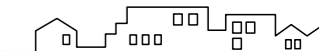
定休日 不定休 P 3台 \*営業時間は変更することがあります。

\*小野珈琲焙煎所さんから「オリジナルブレンド」を抽選で10人にプレゼント。19ページのはがきから応募してね。



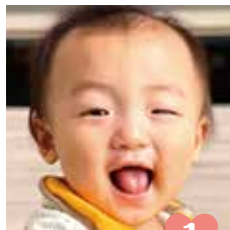
ONO.COFFEE.ROASTER

\*取材してほしいお店、おススメのお店があればアンケートはがきなどで教えてください。



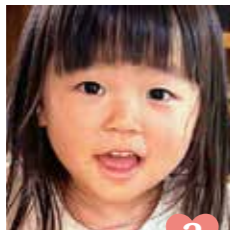
# ホッとHotな話題

## Happy Birthday



1歳おめでとう！  
藤井 とうりょうちゃん  
11月1日生

甘えん坊で食いしん坊でいつも笑顔の可愛い虎くん！1歳の誕生日おめでとう。



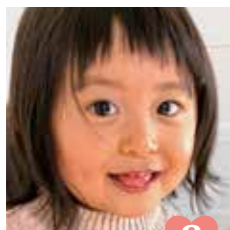
3歳のお誕生日おめでとう！  
原 のの希乃晴ちゃん  
11月3日生

3歳のお誕生日おめでとう！これからも3人姉妹で仲良くしてね♡



3歳のお誕生日おめでとう！  
水城 しゅうさく修作ちゃん  
11月3日生

修作3歳のお誕生日おめでとう！生まれてきてくれて本当にありがとう♡



3歳のお誕生日おめでとう！  
田中 おとちゃん  
11月7日生

お誕生日おめでとう！あさちゃんと仲良く元気に大きくなってね。大好き♡



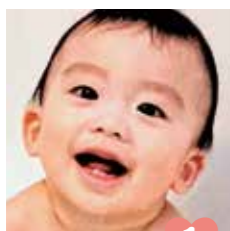
1歳おめでとう☆  
森本 ゆうと雄仁ちゃん  
11月10日生

1歳おめでとう☆お姉ちゃん大好きな雄くん！これからも元気に育ってね♡



1歳おめでとう！  
山崎 りいち莉生ちゃん  
11月10日生

誕生日おめでとう！ママ、パパ、暁斗、虎珀、央橙葉の宝物だよー！大好き



1歳おめでとう！  
唐見 しゅんすけ俊介ちゃん  
11月14日生

宝物しゅんすけが産まれて1年。毎日幸せだよ！いにくらい大きく優しくなろうね



3歳のお誕生日おめでとう！  
陳 りんせい琳笙ちゃん  
11月16日生

お誕生日おめでとう！お喋りが上手な琳笙くん、これからの成長も楽しみにしています！



3歳のお誕生日おめでとう！  
沖西 きこ希子ちゃん  
11月17日生

3歳おめでとう♡いつもみんなに笑顔がありがとう！これからも元気に明るく育ってね！



2歳のお誕生日おめでとう！  
野口 まさや雅也ちゃん  
11月17日生

とっても小さな赤ちゃんだったけど元気に育ってくれてありがとう♡大好きだよ☆



1歳おめでとう！  
城戸 りんか梨花ちゃん  
11月18日生

1歳おめでとう！りんかのおかげで私達は幸せです。癒しをありがとう。大好きだよ♡

### 市役所 公式HP・SNS



「広報こが」の録音版があります

古賀市 音訳ボランティア「カナリヤ」作成

希望する人は経営戦略課へ連絡ください。

\*市立図書館にも置いています。



### 9/28・29 古賀神社「放生会」

古賀神社の神事に始まり、子どもたちの剣道や相撲、市役所前には100を超す食べ物やゲームなどの露店が連なり、たくさんの来場者が祭りを思い思いに楽しみました。



## Everyday is wonderful 日日は好日 地域おこし協力隊



古賀市3人目の『地域おこし協力隊員』の関東憲子です。終わらないんじゃないかと心配になるくらい暑かった夏もどこへやら、稲刈りもすっかり終わり、いよいよ柑橘のシーズンがやってきますね。



そうそう！地域おこし協力隊のミッションも忘れていませんよ！

### 冬の「軽トラ市」に向けてジャム試作中！

古賀の農家さんが丹精込めて育てた安全で美味しい野菜などが出品される軽トラ市は12月10日に開催予定。いろいろな柑橘の食べ比べができるジャムを皆さんにお届けしたく絶賛試作中です。どんなジャムが並ぶか楽しみに！是非お越しください。

※稲刈り後の畦道に咲いたきれいな彼岸花。別名「曼殊沙華」「狐の松明」など。

### 古賀市と言えば柑橘！

摘果みかんとカボスで自家製ポン酢を。また、青い柚子を使って柚子胡椒作りに挑戦してみました。手作りすると塩分を控えめに作れるのもポイント。香りもよく、なかなかの仕上がりに大満足！季節の食材がすぐ近くで手に入るのも古賀の魅力だと実感しました。その特産の柑橘ですが、農家さんに伺ったところ今年は夏の猛暑やスコールのような雨のせいで大変なようです。たくさんみかんを食べて農家さんを応援しましょう。



※手作りの柚子胡椒は少し寝かせるとよりおいしくなりました

### こがっ子募集中！

1月に誕生日を迎える3歳までのお子さんの写真を募集しています。お誕生日の記念にお子さんの笑顔で広報紙を飾ってませんか？写真またはデータにコメントを添えて窓口に提出するか、市ホームページから応募してください。たくさんの応募をお待ちしています。

申し込み：広報公聴係 ☎942-1346  
申込期限：11月15日水

### 自慢の古賀産 もりだんさん

【今月のおすすめ】  
神様のたべもの!? 柿

柿の学名は「エフィオスピロス・カキ」。エフィオス(Orus)は「ピロス」(Pyros)は穀物で、美味な果実をたたくて付けられた名なのだそう。16世紀ごろ、ポルトガル人によって、日本からヨーロッパへと伝わりました。

そんな柿は、ビタミンCの含有量が果物トップクラス。柿1個にみかんの2倍のビタミンCが含まれており、1日に必要な量を補うことができます。

美味しい柿の見分け方

- ①ヘタの色が緑色で、果実に張り付くように隙間がないもの
- ②実がしっかりと全体に濃いオレンジ色。ずっしりと重みを感じるもの

【熟した柿が新感覚スイーツに変身！】  
丸ごと冷凍した柿を10分程自然解凍し、包丁が入る硬さになったらヘタを切り落とします。

その後、常温で50分程放置すると、「シャリ」と「新感覚食感のスイーツ」に！スプーンですくって食べるのがおすすめです。

野菜の入荷情報やイベント情報掲載の「コスモス広場ホームページ」はこちら

\*「コスモス広場」さんから、「たまご(1パック)」を5人にプレゼント。19ページのはがきか市ホームページから応募してください。※プレゼントの内容は、変更される場合があります。

【ひとのデータ】2023年9月末現在▶人口/59,241人(前年同月比-1.05) 世帯数/26,818世帯 男性/28,439人 女性/30,802人 出生/31人 死亡/52人 転入/184人 転出/171人

# この白杖で、これからも前へ前へ！ 川島香代子さん（ネットワークこだま代表）

「10分で私のことは分かるよ」  
 けらけら笑う川島さんはと  
 にかく明るい。会話は淀みなく、機  
 知に富んだ受け答えに、年齢や障が  
 いを越えて会話が弾む。長年社員  
 として培った心地よい距離感の取り  
 方や話術、人を楽しませようとする  
 サービス精神の賜物だろう。

**失** 明したのは60歳の時。定年を  
 迎え「第二の人生はボランティア  
 活動を」と考えていた矢先、突然  
 真っ暗闇の朝を迎えた。予期せずボ  
 ランティアの人たちに支えてもら  
 う側に。病名は「黄斑部変性症※1」  
 （その後、薬で右目だけわずかに視  
 力が回復）。昨日見えていたものが  
 今日見えない。事実には、どれほど混  
 乱し絶望しただろう。想像しただけ  
 で恐怖だが、実際には「落ち込んで  
 いる暇はなかった」と言う。「助けて、  
 目が見えないの」すぐに5人の友人  
 に助けを求め、福祉課へ行ったり白  
 杖を買いに行ったり。「市視覚障が  
 い者の会ネットワークこだま※2」と  
 出会えたのも仲間のおかげだった。  
 目が不自由になったことで、たくさ

んの人の優しさや愛情に支えられ、  
 自分が生かされているのだと実感し  
 た。事実、友人たちは彼女のことを  
 周りに伝え、さらにたくさんの人た  
 ちが助けてくれるように。

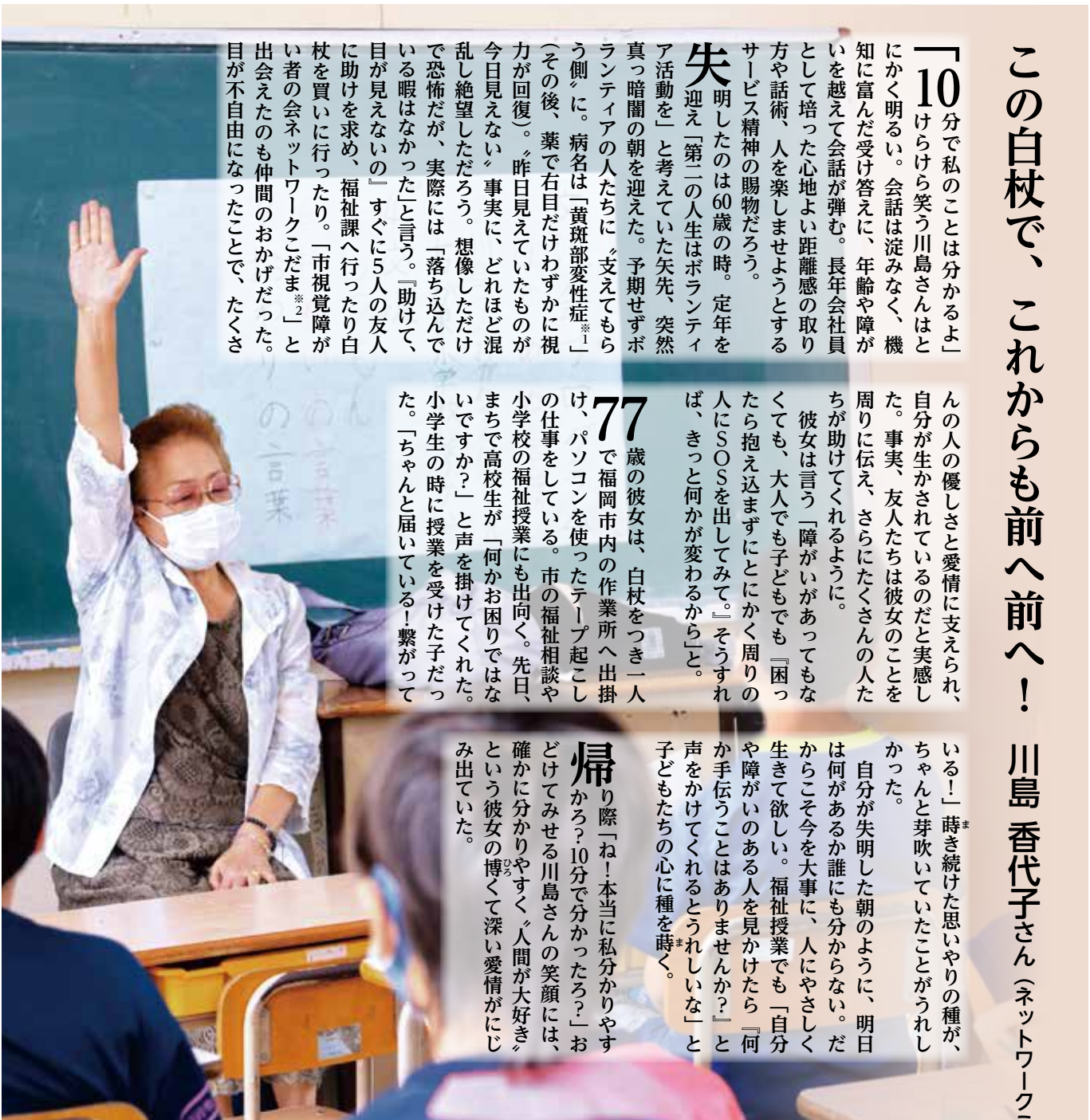
彼女は言う「障がいがあってもな  
 くても、大人でも子どもでも『困っ  
 たら抱え込まずとにかく周りの  
 人に SOS を出してみて。』そうすれ  
 ば、きっと何かが変わるから」と。

**77** 歳の彼女は、白杖をつき一人  
 で福岡市内の作業所へ出掛  
 け、パソコンを使ったテープ起こし  
 の仕事をしている。市の福祉相談や  
 小学校の福祉授業にも出向く。先日、  
 まちで高校生が「何かお困りではな  
 いですか？」と声を掛けてくれた。  
 小学生の時に授業を受けた子だっ  
 た。「ちゃんと届いている！繋がって

いる！」<sup>※3</sup> 時き続けた思いやりの種が、  
 ちゃんと芽吹いていたことがうれし  
 かった。

自分が失明した朝のように、明日  
 は何があるか誰にも分からない。だ  
 からこそ今を大事に、人にやさしく  
 生きて欲しい。福祉授業でも「自分  
 や障がいのある人を見かけたら『何  
 か手伝うことはありますか？』と  
 声をかけてくれるとうれしいな」と  
 子どもたちの心に種を蒔く。

**帰** り際「ね！本当に私分かりやす  
 かる？10分で分かったら？」お  
 どけてみせる川島さんの笑顔には、  
 確かに分かりやすく、人間が大好き  
 という彼女の博く深い愛情がにじ  
 み出ている。



※1 異常な血管が侵入して出血し網膜がダメージを受ける病気  
 ※2 ネットワークこだま：当事者を中心に、点字の会「ルイの会」・音訳の会「カナリヤ」・  
 スポーツの会・個人の方の4つのボランティアで支えている。バスハイクなど年4回の楽しい行事、  
 また情報共有や社会参加推進の場です。興味のある方は下記までご連絡ください。  
 【お問い合わせ】 社会福祉協議会 ☎944-2941 / 福祉課 ☎692-1078

## 点描 編・集・後・記

●舞台やミュージカル、演奏会の会  
 場でも、ぐっすり眠れる夫。しかも、  
 彼は筋金入りの野かき。寝入りばな  
 「んごっ」と鼾のかき始めの豚鼻音  
 を発する。「まさか、いびき？」と呆  
 れたお客さんの視線が痛い。癪なの  
 は本人がそれを一切知らず、隣の私  
 がこの無言の集中砲火を浴びるこ  
 と。●だから何を観に行っても、夫  
 の居眠り阻止が常に。まばたきで上  
 まぶたの閉じるスピードがゆっく  
 りになったら起こす。終始私は、目  
 の前の舞台ではなく、夫を観察する  
 羽目に。●先週「能」を観に行った。  
 ゆっくりとしたせりふと動き、厳肅  
 な空気。夫の爆睡を予想していた  
 が、意外にも「珍しく最後まで集中  
 して観た」そうだ。眠気と戦うのに  
 必死だった私はそれを知らない。で  
 もそれは、ヒ・ミ・ツ。(友杉)

知ってた？

【トランポリン競技】  
 トランポリンの真ん中で10回のジャンプを高く  
 美しくやって、小さな赤枠の中に着地する競技。

広報こがんとこ 2023年10月20日発行 発行元/古賀市役所 https://www.city.koga.fukuoka.jp/ 編集/経営戦略課広報公聴係  
 〒811-3192 福岡県古賀市帆葉一丁目1番1号 ☎(092)942-1111(代発) FAX(092)942-3758 印刷/社会福祉法人福岡コーナリー 配布/㈱TAS ☎947-1328

※QRコードは携帯電話のカメラで読み取れます。