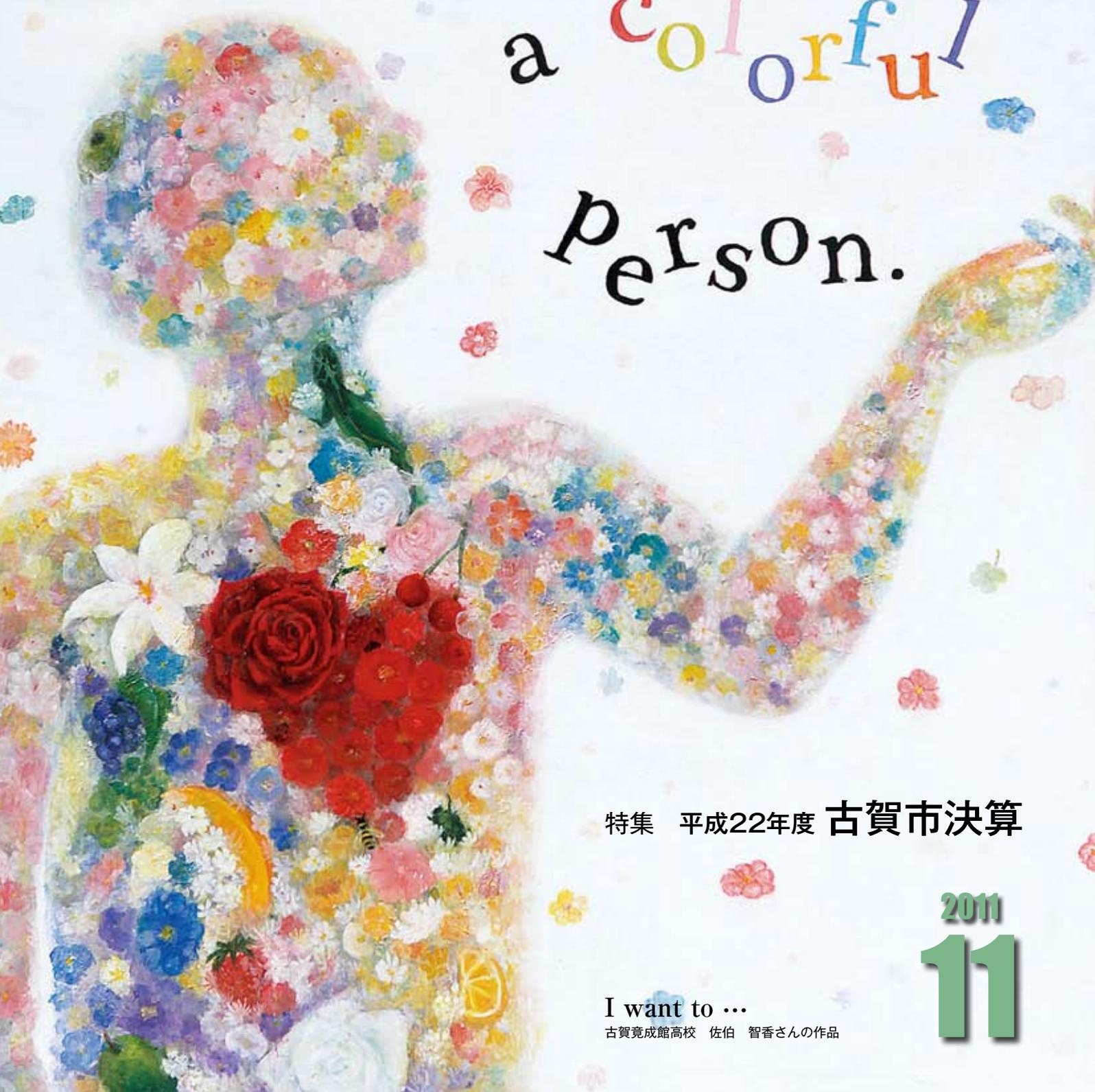


I want to be



a colorful

person.



特集 平成22年度 古賀市決算

2011

11

I want to ...

古賀竟成館高校 佐伯 智香さんの作品



第12回高校生国際美術展でみごとグランプリ賞を獲得した、古賀成館高校普通科ベーシックデザインコース3年生の佐伯智香さん。この作品に「周りで支えてくれる人に感謝し、彩り豊かなすてきな人になりたいという思いをこめました」と語ってくれました。

11月号もくじ CONTENTS

- 特集／ヘルスアップシリーズ 2
- 児童虐待防止 4
- 安全・安心・おいしい古賀産米 5
- 保育所の入所受付が始まります 6
- インフォメーション 7
  - ・ドリームステージ
  - ・咲からの風
  - ・ファミサポ会員募集
  - ・親子・子力
  - ・食中毒・感染症に注意
  - ・古賀からがんばろう
- 街角スナップ・お誕生日おめでとう 10
- My Life・歴史資料館だより 12
- 図書館だより 13
- 特集／平成22年度古賀市決算 14
- 第三次古賀市行財政改革 18
- 文化の輪(文化協会) 20
- 情報BOX 22
  - ・KOGAのよかもんプレゼント
  - ・点描・ひとのデータ
- 人権尊重週間・料理道場 24

「メルコガ」に登録しよう！

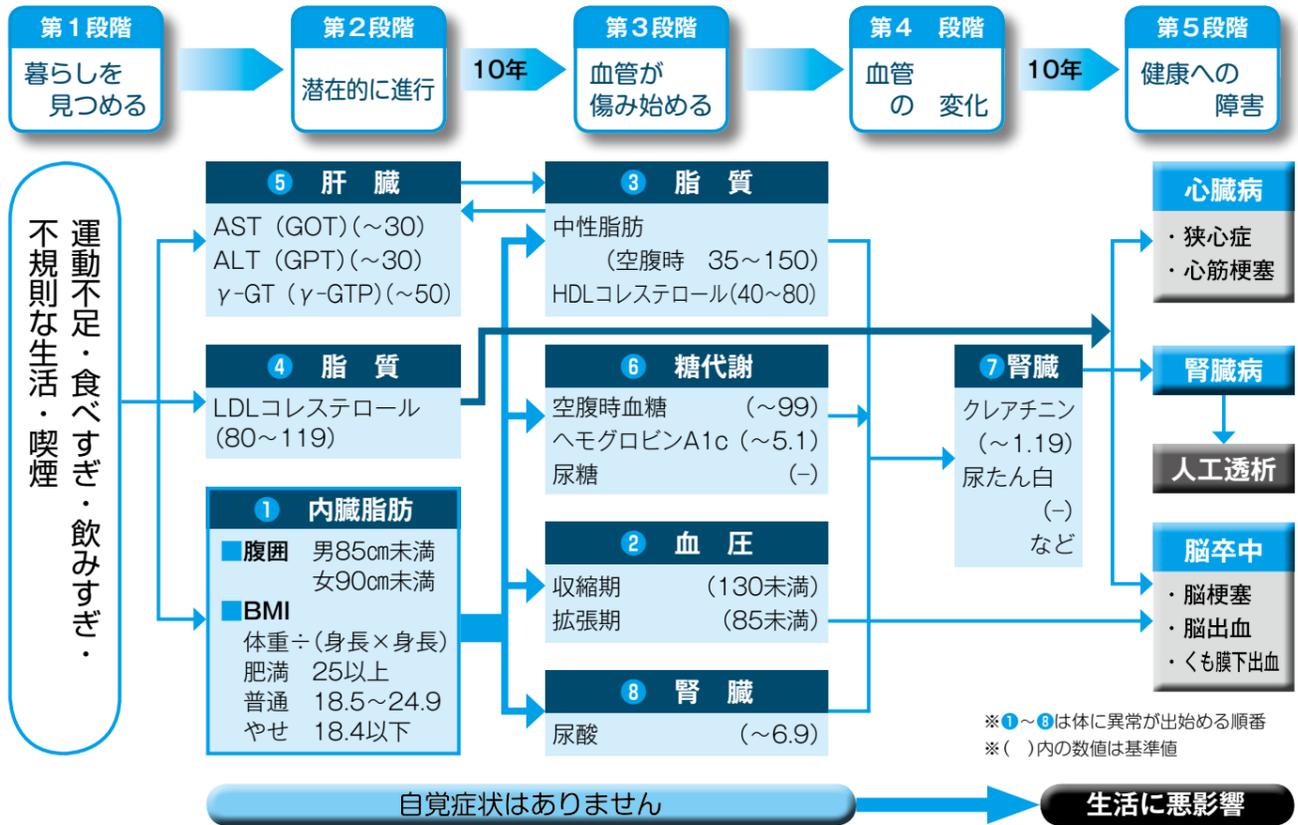
※「メルコガ」とは、古賀市が配信する公式メールマガジンです。イベント情報や新しい制度などを月2回配信します。簡単な手順で登録できるので、ぜひ、登録してください。

※QRコードが使えない携帯電話やパソコンからの登録は、直接「p-kogacity@t.bme.jp」に空メールを送信してください。



問い合わせ  
経営企画課広報係 ☎942-1346

生活習慣病にならないチャート式早見表 ※健診結果と見比べてみてください。



ヘルスアップシリーズ⑳

# 生活習慣病を40歳から起こさないために!

心臓病や脳卒中などの生活習慣病になる人の数は増加を続けています。その予防につながるのが、特定健診です。40歳以上の皆さん！今年の特定健診を受診しましたか？

心臓病・脳卒中は突然起こると思いませんか？

40歳代を中心に血糖値や血圧値が上昇し始めるとともに、血管は、10年ほどかけてじわじわと傷み始め、厚く硬く変化してきます。しかし、この時点では自覚症状はありません。やがて、血管が変化し酸素や栄養を内臓に運ばなくなると、心臓病・脳卒中など内臓の障害が出てきます。このときには、入院が必要になるなど、仕事や生活にも支障が出てきます。中には、40歳代で介護が必要な状態になる人もいます。

特定健診で健康管理を

特定健診などで分かった、注意が必要な項目(図①②⑦)をしっかり改善すれば、血管が傷むスピードを遅くできます。また、すでに血管にプラークと呼ばれるこぶができ、血管が詰まりかけている場合でも、健康状態を改善すれば、プラークは小さくなり、心臓病・脳卒中になるリスクも減ると言われています。

しかし、特定健診などで異常が分かっていても、どうやって改善していけばよいのか、個人ではなかなか難しい問題です。そこで、市では保健師、管理栄養士が丁寧に生活習慣病の予防を指導します。

古賀市の取組

市では、市民の皆さんの健康状態が今の段階なのかを健診データで確認し、改善のアドバイスをしています。指導には、テ

がん検診を受けましょう

がん検診は愛する家族への贈り物

がんは、昭和56年から日本の死因の第1位となり、現在では死因の3割に達し、今後も高齢化などに伴う増加が見込まれます。がんによる死亡率を減少させるためには、早期発見・早期治療が重要です。今年度の市のがん検診は、11月30日(水)で終了します。まだ受診していない人は、各医療機関で早めに受診してください。

| 項目         | 自己負担額(医療機関検診)の目安 |       |
|------------|------------------|-------|
|            | 40~69歳           | 70歳以上 |
| 大腸がん検診     | 500円             | 200円  |
| 子宮がん検診(一般) | 1,600円           | 800円  |
| 乳がん検診(一般)  | 40歳代 1,900円      | 800円  |
|            | 50歳代・60歳代 1,600円 |       |

※子宮・乳がん検診は、対象年齢によっては無料クーポン券を利用した無料検診も受けられます。詳しくは「平成23年度古賀市健診・予防接種ハンドブック」10・11ページをご覧ください。

問い合わせ 予防健診課 ☎942-1151

特定健診とは？

市国民健康保険に加入する30~74歳の人を対象とし、複数の生活習慣病が合併して起こるメタボリックシンドロームに着目し、この該当者及び予備群を減少させることを目的とした健診のこと。問診、診察、身体計測、血圧測定、血液検査、尿・腎機能の検査などを行う。集団健診は1,000円(30~39歳は2,000円)、医療機関健診(40~74歳のみ)は1,500円で受診できます。

問い合わせ  
予防健診課 ☎942-1151

このように、特定健診は、「血管を守り、長寿を助ける」ためのお得な健診なのですが、残念ながら平成23年度の特定健診の受診率は25%にも至っていないのが現状です。市民の皆さんが健診を受診し、自身の健康状態を把握し、心臓病・脳卒中を予防することで、自分や家族の将来の生活への不安も取り除けます。ぜひ、特定健診を受診してください。

レビの情報番組でも紹介された、魔法のシートこと「生活習慣病にならないチャート式早見表」も使用しています。

特定健診は、集団・医療機関健診の受診時に併せて受診できます。今年度の集団健診は終了しましたが、引き続き、医療機関では健診が受けられます。また、この健診は、現在、医療機関で何らかの病気の治療を受けている人も受診可能です。



# 私、子どもを虐待してるかも…?

■問い合わせ 子育て支援課 ☎942-1159

保護者は誰でも、子どもをいとお  
しみて育みたいと願っています。その  
一方で虐待者の6割が実母、2割が  
実父という事実が存在します。なぜ、  
家族による虐待が繰り返されるので  
しょうか？

## 虐待の背景

核家族が進み、情報が氾濫する中で、  
保護者は「こうあらねばならない」「よ  
い親にならなければいけない」というプ  
レッシャーを感じながら、子どもと向き  
合っています。また、虐待が起こる理由  
も、育児がうまくいかないことだけでな  
く、保護者自身が抱える事情が重なって  
起こるなど、発生の背景もさまざまです。  
虐待は、どの家庭でも起こりうるのです。

## 虐待のさまざまな要因

- ▼ 育児に不安がある
- ▼ 孤立した子育て
- ▼ 夫(妻)が育児に協力してくれない
- ▼ 親自身が親との葛藤を抱えている
- ▼ 夫婦の仲がよくない
- ▼ 産後うつ病
- ▼ 経済的に苦しい
- ▼ アルコール依存症
- ▼ 家族が定職に就いていない など

## 虐待しつづけたら

子どもに手を上げそうになったら、  
今すぐできる左記の対処法を思い出し  
ましょう。気持ちを落ち着かせて、冷  
静になることがたいせつです。自分だ  
けで不安を抱え込まずに、電話相談を  
するなど、助けを求めましょう。

● 子どもから離れて、部屋の外に出  
てみましょう。

● 大きく深呼吸してみましょう。

● 上げたその手で、受話器を持って、  
電話相談しましょう。

## 子育てに悩みや不安を感じたら

子育てに不安を感じたら、市の子育て  
相談窓口にお電話を。「こんなこと聞いて  
変に思われるかも？」と心配せず、つらい  
気持ちや不安を言葉にしてみませんか？

## 市の子育て相談窓口

- 家庭支援室  
☎942-1159  
※家庭訪問も行っています。
- 予防健診課  
☎942-1151
- つどいの広場「でんでんむし」  
☎942-1183
- 子育てホットライン  
☎944-2106

## 食べんしゃいー!



# あんぜん・あんしん・おいしい米

● 古賀の米は、昔から、犬鳴山系の山々から天然の有機成分をたっぷり  
含んだ冷涼な水によって育まれた、モチモチとしたとてもおいしい米と  
して評判です。収穫の時期を迎え、一年の中で米が一番おいしい季節に  
なりました。古賀の安全・安心なおいしい米を食べてみませんか？

■問い合わせ 農林振興課 ☎942-1120

## 「古賀の米」安全・安心を目指した取組

古賀の米農家では、消費者に、おい  
しだけでなく安全で安心な米を食べ  
てもらうため、さまざまな取組を行っ  
ています。

### 取組その① 県減農薬・減化学肥料栽培 認証制度の活用

県減農薬・減化学肥料栽培認証制度  
とは、県基準使用量の半分以下の農薬  
と化学肥料で生産したことを認証する  
制度です。古賀の米農家では「低タンパ  
ク、減農薬・減化学肥料米研究会」を  
設立し、稲の生育具合などをこまめに  
チェックしながら、農薬や化学肥料の  
使用をいかに減らしていきけるか日々研  
究を進めています。

### 取組その② エコファーマー認定取得の推進

「エコファーマー」とは、農薬や化学

肥料を減らし、堆肥などの有機肥料を  
利用するなど、環境に配慮した生産方  
式を導入した農家を県知事が認定する  
制度です。市は、米農家にエコファ  
ーマーの認定を推進しており、現在8農  
家が認定されています。

### 取組その③ レンゲ米、菜の花米

市には、田んぼにレンゲや菜の花を  
育て、美しい景観を作りながら肥料と  
して利用する、昔ながらの生産を行っ  
ている米農家があります。特に筵内地区  
では、7ヘクタールほどの田んぼに菜  
の花を栽培しています。毎年3月頃に  
は、この菜の花の景観を楽しむ「な花  
まつり」を開催しています。

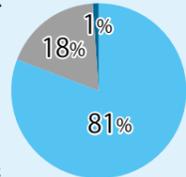
### 取組その④ 循環型農業

収穫後に出た稲わらを飼料として牧  
場に提供し、そこで出た牛ふんを堆肥  
にし、元の田んぼで肥料として利用す  
るというサイクルで、循環型の農業が  
実践されています。



## 新婚さん、古賀産米のお味は？

市では、市内在住の新婚夫婦に古賀  
産米50kgをプレゼントする「新米さ  
んいらっしゃい！」事業を行っていま  
すが、古賀産米を受け取った173組  
に、アンケートを実施しました。  
(118組回答)



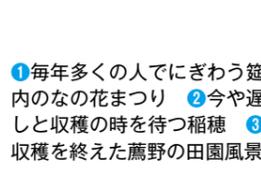
- おいしかった
- ふつう
- おいしくなかった



筵内で農業を営む  
中野晃さん

## 安全・安心な米づくりについて

農業を減らすことで除草に手間がかかり、化  
学肥料を減らすことで収穫高が1~2割下が  
ります。それでも減農薬・減化学肥料で米を作り  
続けるのは、農家のプライドでしょうか。これ  
からも、消費者に安心して食べてもらえる米を  
作りたと思っています。



① 毎年多くの人でにぎわう筵  
内のな花まつり ② 今や遅  
しと収穫の時を待つ稲穂 ③  
収穫を終えた蘆野の田園風景



## 古賀産米

▶ 今回紹介した安全・安心な古賀産米は、コスモス広場で販売しています。また、市内の米穀店などでも古賀産米と  
して販売しているところもあります。新米のおいしいこの時期に、ぜひ、お買い求めされてみてはいかがでしょうか。

### 職業体験学習ドリームステージ 多くの事業所の協力に感謝します

市内3中学校の2年生583人が、9月12日から16日までの5日間、古賀市内で職業体験をしました。

生徒は、挨拶や礼儀作法など社会人として必要なマナーや接遇、仕事のたいせつさや厳しさなど、学校や家庭では得られない貴重な体験ができ、多くのことを学びました。生徒たちを温かく受け入れ、ご指導して下さった132事業所の皆さん、本当にありがとうございました。

問い合わせ  
学校教育課 ☎942-1130

#### ドリームステージ受け入れ協力事業所(順不同)

(株)トライ・アムサンカクヤ古賀店、ローソン古賀美明一丁目店、(株)岡部製作所、(株)正興電機製作所古賀事業所、(株)長崎材木店新築事業部、石村萬盛堂古賀店、博多菓匠左衛門、(株)庄屋フードシステム庄屋古賀店、とんかつなか川、中華料理(術)香亭、(株)西昆、高原いちご園(高原農園)、秋山園芸、サンガーデン、波田石油(株)、郵便事業(株)古賀支店、九州三菱自動車販売(株)古賀店、(株)渡辺自動車、医療法人聖恵会福岡聖恵病院、医療法人愛和会産科婦人科愛和病院、レックス整骨院、(株)古賀薬局本店、庄ひかり保育園、花鶴とろんこ保育園、ほづみ保育園、コスモス広場利用組合、(株)ライブサポートデイサービスセンター「笑楽」、古賀市社会福祉協議会通所介護事業所はとふる古賀、特別養護老人ホームみどり苑/みどり苑デイサービスセンター、医療法人・社会福祉法人豊資会/グループホームどんぐり/ケアハウスどんぐり/ハイマートどんぐりの森デイサービスどんぐり/リ

ハビリセンターはなみ/グループホーム花梨/デイサービス花梨/デイサービス安心&ルーエハイム安心/(株)プラス余香庵、特定非営利活動法人コスモキャンパス、福岡ヤクルト販売(株)古賀センター、古賀ゴルフクラブ、デイリーヤマザキ古賀市役所前店、花鶴丘幼稚園、クオリティ21、(株)古賀市シルバー人材センター、福岡銀行古賀支店、遠賀信用金庫古賀支店、福岡トヨタ自動車(株)古賀店、ラッキーどうぶつ病院、ファミリーマートJR古賀駅店、トヨタカラー福岡(株)古賀店、(株)五十二萬石本舗古賀工房、岸砥油(株)青柳サービスステーション、(株)サンリブ古賀店、(株)西友サニー古賀店、イオン九州(株)イオンスーパーセンター古賀店、グッディ古賀千鳥店、極東ファティ(株)PROISファティ古賀店、ドラッグストアモリ古賀店、ホームプラザナフコ古賀店、(株)正興O&E、(株)スポーツ館、博多ラーメンよかるうもん、長浜ラーメンタローちゃん、八仙閣古賀店、安武園芸、花豊、北九州古賀病院、はなみ眼科医院、のうとみ整骨院、花見園製茶・井上玩具店、暁の星幼稚園、天照幼稚園、花見光保育園、古賀自動車学校、プリチストンスイミングスクール古賀、障害福祉サービス事業所のみ芸、パルコ美容院千鳥店、九州旅客鉄道(株)古賀駅、粕屋北部消防本部、マクドナルド3号線古賀店、ファッションセンターしまむら、パルコ美容院古賀店、TSUTAYA古賀店、福岡県身体障害者リハビリテーションセンター、西日本シティ銀行古賀支店、ロイヤルホスト古賀流店、小規模デイサービスひより茶屋、ハイマート千鳥店、美容室アルフヘイム、(株)千鳥饅頭総本舗古賀店、とんかつ浜勝福岡古賀店、訪問看護ステーション「こが」、MASUKEレーシング、(株)ユニコン古賀サービスエリア店、ロイヤル空港高速フードサービス(株)古賀サービスエリア店、ココ・コーラウエスト販売機器サービス(株)福岡整備センター、(株)平田建設、(株)ナダヨシ、日宝総合製本(株)福岡事業部、渋谷秀子パン教室、なかの風の丘農園、(株)ケミサプライ・アマックス、古賀米多比郵便局、(株)伊東ポデー、やまびこ幼稚園、五所保育園、福岡県馬術競技場、(株)福岡県動物愛護センター、デイサービスセンターはたるの郷、グループホームりびんぐ紀水庵、医王寺、青柳小学校、小野小学校、古賀東小学校、古賀西小学校、花鶴小学校、千鳥小学校、花見小学校、舞の里小学校、鹿部保育所、久保保育所、恵保育所、玄界環境組合古賀清掃工場、古賀市役所(生涯学習推進課、人権センター、環境課、総務課、子育て支援課(つどいの広場「でんでんむし」)、学校教育課)、サンフレアこが(市立図書館、歴史資料館)、隣保館

## 平成24年度 市内認可保育所 保育所の入所受付が始まります

### ▶入所対象となる児童

古賀市に住所があり、保護者や同じ住所地に住んでいる親族などが、就労や病気などで家庭でじゅうぶんに保育することができない、生後3か月(要相談)から就学前までの児童。

### ▶申請書の配布・受付期間

12月1日(木)～19日(月)(土・日曜日は除く)  
8時30分～17時

### ▶申請書の配布・受付場所

【新規申込の場合】 子育て支援課  
【継続申込の場合】 各保育所、保育園、子育て支援課

問い合わせ 子育て支援課 ☎942-1157



|   |  |  |
|---|--|--|
| <p>① 住所 米多比1378番地<br/>電話 946-3801<br/>定員 90人</p> <p>市立 恵保育所</p>   | <p>② 住所 新久保二丁目3-23<br/>電話 942-3407<br/>定員 100人</p> <p>市立 久保保育所</p>   | <p>③ 住所 美明二丁目2-1<br/>電話 943-6164<br/>定員 120人</p> <p>市立 鹿部保育所</p>     |
| <p>④ 住所 天神一丁目24-14<br/>電話 944-0646<br/>定員 60人</p> <p>私立 慈照保育園</p>                                        | <p>⑤ 住所 青柳862番地2<br/>電話 942-4422<br/>定員 130人</p> <p>私立 五所保育園</p>    | <p>⑥ 住所 千鳥一丁目6-21<br/>電話 944-1152<br/>定員 120人</p> <p>私立 花見光保育園</p>  |
| <p>⑦ 住所 花鶴丘一丁目12<br/>電話 943-5005<br/>定員 90人</p> <p>私立 花鶴とろんこ保育園</p>  <p>※平成24年3月完成予定につき、イラストはイメージです。</p> | <p>⑧ 住所 新久保一丁目3-24<br/>電話 944-0467<br/>定員 60人</p> <p>私立 ほづみ保育園</p>  | <p>⑨ 住所 今の庄二丁目4-1<br/>電話 943-3531<br/>定員 90人</p> <p>私立 庄ひかり保育園</p>  |

※定員は、平成23年11月現在の定員です。

▶このコーナーは、市障害者生活支援センター「咲」の設立に併せて始まりました。障害者だけでなく、すべての人が幸せに暮らすための情報をお知らせします。



## スポーツを通して 地域の中でイキイキと暮らしましょう

一昔前までは、障害者スポーツは医学的なりハビリが主な目的で、楽しむためのものではありませんでした。しかし、近年、スポーツは障害者にとってリハビリだけでなく、障害を受け入れ、心と体の健全な発達や社会参加するきっかけとなっています。でも、スポーツを始めたいと思っても一人では不安...という人は、「古賀市身体障害者福祉協会」、「古賀市障害児・者親の会」などの仲間といっしょに始めてみませんか？古賀市から日本で最大規模の障害者スポーツ大会である全国障害者スポーツ大会に出場し、優秀な成績を修めた二人を紹介します。

**米倉浩義さん INTERVIEW**

◀「何事もそうですが、まず行動しなければ始まらないという気持ちを持っています。自分の場合はチャレンジする機会があり、誘ってくれる仲間に恵まれてラッキーでした」

**佐道政江さん INTERVIEW**

◀「スポーツを通して出会いの輪が広がり、障害の種類や程度が違って、お互いの痛みを理解し、手を取り合って笑い合える仲間ができました」

●脳性マヒによる両上下肢の機能障害を持つが、平成22年第10回全国障害者スポーツ大会において、ピンバック投げで銀メダル、スラロームで銅メダルを獲得。

●視覚に障害を持つが、平成19年第7回全国障害者スポーツ大会において、ソフトボール投げで銀メダル、音響走で銅メダルを獲得。

問い合わせ 福祉課 ☎942-1150

夏だけじゃない!

### 食中毒・感染症にご注意ください

注意! 注意!



**食**中毒は、いろいろな原因で発生しますが、そのうち、家庭の食事を原因とする食中毒が発生原因の約20%※を占めています。日常生活の中にも、食中毒・感染症を起こす多くの危険性が潜んでいるのです。これからの季節はO157や、ノロウイルスによる食中毒・感染症に注意してください。

※厚生労働省発表資料より

#### ●O157

病原大腸菌の一種で、加熱のふじゅうぶんな食材から感染し、食中毒・感染症を起こします。また、感染者の便から二次感染が起こることもあります。

**■症状** 1～14日の潜伏期間の後、血便を含む下痢、激しい腹痛、発熱など。溶血性尿毒症症候群(腎機能障害、意識障害など)を併発し、死に至ることもあるので注意が必要です。

#### ■予防のポイント

- ・最も有効な感染予防策は手洗いです。調理の前やトイレの後には、手をよく洗いましょう。
- ・肉を生や半生で食べないようにし、生肉の調理に使った包丁やまな板、箸などの取り扱いに注意しましょう。
- ・O157の感染力は75℃で1分以上の加熱により失われます。食品は中心部までじゅうぶん加熱しましょう。

#### ●ノロウイルス

冬場を中心に食中毒の原因となるほか、「食品から人」、「人から人」にうつる特徴を持つため、感染症胃腸炎の集団感染の原因となります。

**■症状** 1～2日の潜伏期間の後、下痢、嘔吐、発熱など。発症後1～2日で回復しますが、抵抗力が弱い乳幼児や高齢者は、重症化することもあるので注意が必要です。

#### ■予防のポイント

- ・最も有効な感染予防策は手洗いです。調理の前やトイレの後には、手をよく洗いましょう。
- ・ノロウイルスの感染力は85℃で1分以上の加熱により失われます。食品は中心部までじゅうぶん加熱しましょう。

#### ●もし食中毒に感染したら

下痢や嘔吐などが続く間は、脱水症状を起こしたり、体力を消耗しないよう、水分と栄養の補給をじゅうぶんに行いましょう。回復後も便からのウイルスの排出は1週間から1か月程度続くため、トイレの後にはじゅうぶんな手洗いなどの注意が必要です。症状がある場合は、早めに医療機関を受診してください。

**■問い合わせ** 予防健診課 ☎942-1151

## 古賀からがんばろう

### 千羽鶴の受け入れ お礼と終了のお知らせ

広報こが8月号でお願いした千羽鶴は、9月末で約3万羽以上が集まっています。また、今後、市内の学校や団体などから千羽鶴が届けられる予定があり、予想以上のペースで皆さんの善意が多数寄せられています。そこで、千羽鶴の受け入れについては、12月27日(火)で終了します。ご協力いただいた皆さん、本当にありがとうございました。



集まった千羽鶴は、現在、市役所市民ホール「古賀からがんばろう」のコーナーで展示していますが、時期を見て被災地に送る予定です。

集まった千羽鶴は、現在、市役所市民ホール「古賀からがんばろう」のコーナーで展示していますが、時期を見て被災地に送る予定です。

### 東日本大震災支援広場

#### ボランティア大募集!

折り鶴を糸でつづり、千羽に束ねるボランティアを募集しています。せっかく集まった折り鶴ですが、束ねるボランティアが不足し、半数以上がばらばらのままになっています。少しの時間で構いませんので、ご協力をお願いします。詳しくは、市民活動支援センターにお問い合わせください。

#### ■問い合わせ

古賀市東日本大震災支援対策本部  
(地域コミュニティ室) ☎942-1165  
市民活動支援センター ☎692-5117

## 古賀市ファミリー・サポート・センター 第19期 会員募集

募集期間

12月1日(木)～22日(木)

### こんな人はぜひ!! ファミリー・サポート・センターの会員に

- 仕事で遅くなり、保育所・学童保育所の迎えができない。
- 子どもが風邪ぎみで休ませたいが、仕事は休めない。
- 学校行事に参加するとき、下の子どもを預けたい。
- 病院に行きたいが、子どもを連れて行けない。
- 我が子が大きくなったから、子育てのお手伝いができたらいいな。
- 子どもを預かったりする子育ての仲間が欲しい。

▶ 支援を行う「**まかせて会員**」の数が少ない現状です。たくさんの申し込みをお待ちしています。

#### 【申込方法】

募集期間中に印鑑と証明写真(縦4cm×横3cm)を子育て支援課家庭支援係(サンコスモ古賀)へ持参し、必要な講習会・交流会に参加してください。

**支援を受けたい人(おねがい会員)**▶ 証明写真2枚

**支援を行いたい人(まかせて会員)**▶ 証明写真2枚

**どちらも行いたい人(どっちも会員)**▶ 証明写真3枚



【スケジュール】※内容は変更する場合があります。

|     | 日 時                      | 内 容                 |               |
|-----|--------------------------|---------------------|---------------|
| 講習① | 平成24年<br>1月10日(火)<br>10時 | 子どもと一緒に遊ぼう          |               |
| 講習② | 1月19日(木)<br>10時          | クッキング               |               |
| 講習③ | 2月5日(日)<br>9時            | 安全講習<br>(救命救急・心肺蘇生) |               |
| 講習④ | 第1部<br>(講演会)             | 2月7日(火)<br>13時30分   | つながろう子育て仲間    |
|     | 第2部<br>(交流会)             |                     | 事業説明会・会員証交付など |

#### ●講習会の参加は

**おねがい会員**…講習会1回と交流会

**まかせて会員、どっちも会員**…講習会4回と交流会

#### ■問い合わせ

子育て支援課 ☎942-1183

## 親力おやちから 子力こちから

ほんの少しの早起きを  
～子どもの健やかな成長のために～

#### 【早寝・早起き・朝ごはんのコツ!】

- ①寝る前…テレビなど光の刺激が強いものは避け、絵本の読み聞かせなど、心地よい時間を。
- ②早く寝る…家族で協力し、静かにしたり、部屋を暗くするなど、寝るための環境作りを。
- ③早く起きる…最初は起こしてあげましょう。リズムがつくと一人で起きられるようになります。
- ④しっかり朝食…朝食が活動のエネルギー源。簡単でもプラス1品を。
- ⑤しっかり活動…起床がスムーズだと日中意欲的に活動できます。

**皆**さんの家庭では、何時に寝て、何時に起きていますか?子どもといっしょに朝ごはんを食べていますか?最近「早寝・早起き・朝ごはん」という言葉をよく聞きますか?

これは、子どもの健やかな成長にたいせつな、生活リズムのサイクルを表していて、「早く寝ると早く起きられる。すると朝ごはんをしっかりと食べられ、昼間元気に活動できる。すると夜は早く眠くなって早寝して、また早起きができる」というものです。まずは、私たち親が、朝30分早く起きて、子どもを少し早めに起こし、子どもといっしょに、しっかりと朝ごはんを食べることから始めてみませんか?



■問い合わせ 子育て支援課 ☎942-1157

# 街角スナップ Machi kado

街角スナップでは読者の皆さんからの投稿をお待ちしています。市ホームページからも簡単に投稿できます。



## 若い力が街をきれいに



20歳までの若者が集まるボランティア団体「若葉」は、トンネルや壁の落書き消し、市内の清掃などボランティア活動を行っています。10月16日、この日は市内を歩いて回り、ごみ拾い。メンバーの井田翔太さんは「仲間が声を掛け合い、参加しています。みんなで街をきれいにすると気持ちがいい」と、話していました。



## 食のたいせつさを伝え続けて

厚生労働省では毎年、栄養改善や食生活改善事業の普及・向上に努める団体などを表彰しています。今年は「古賀市食生活改善推進会」が栄養関係功労者(地区組織)として、厚生労働大臣表彰を受賞しました。同会は平成2年に設立し、現在は会員52人が小・中学校で料理体験授業の開催や調理技術の指導、保護者には食育講話、地域での健康食普及など、幅広く活動に取り組んでいます。会長の江崎千鶴さんは「表彰を励みに今後も積極的に活動したい」と、話していました。



## 東日本を元気に!

青柳小学校6年生の特色行事「青小キャラバン」が10月18日～21日の4日間で行われました。今年のテーマは「上を向いて歩こう♪青小チャリティーキャラバン2011」。東日本復興応援として、福岡市近郊の大型商業施設を回り、チャリティーコンサートを開催しました。最終日は、リーパズプラザでも素晴らしい演奏を披露してくれました。

## とっさの連携プレー 人命救助に感謝状

9月7日、九州自動車道・古賀サービスエリア内で、突然、心肺停止した男性に、同所の売店・レストランに勤務する北村愛子さん(写真右)、岳田清子さん(写真左)、安河内透さん(写真中央)、戸高義治さんが救命処置を行いました。声掛けや心臓マッサージ、AED(自動体外式除細動器)の操作など、とっさの出来事にも4人が協力して男性を助けました。10月7日、粕屋北部消防本部は、欠席した戸高さんを除く3人に感謝状を贈呈しました。

**今月のSpot Light**  
10月13日、JR古賀駅で福岡女学院看護大学学友会防犯ボランティア約20人が「性犯罪防止キャンペーン」を行いました。「性犯罪は身近に起きていること。自分たちにもなにかできれば」と、生徒たちは「チカに注意」と書かれたチラシを配布しました。



## お誕生日 11月 Birthday おめでとう Happy

●1月生まれの赤ちゃんの写真は、12月1日(日)必着。①赤ちゃんの氏名・ふりがな、②赤ちゃんの生年月日、③住所、④保護者氏名、⑤電話番号、⑥メッセージ(40文字以内)、⑦写真返却の要否(「郵送返却」・「窓口受け取り」・「返却不要なし」のいずれかを記入。「郵送返却」希望の場合は、80円切手を貼った返信用封筒を同封。「窓口受け取り」希望の場合は、誕生月の10日以降に広報係へお越しください)を記入のうえ、郵送または持参してください。掲載は1～3歳で、1人1回とします。●宛て先・問い合わせ【〒811-3192(住所不要)古賀市役所経営企画課広報係 ☎942-1346】  
●市ホームページからも応募できます。



なかむら ゆうや 1さい  
中村 優哉ちゃん  
11月1日生 中央  
一年間、たくさんの笑顔と喜びをくれてありがとう。心も体も健やかに育ってね。



かつき ゆい 1さい  
香月 結衣ちゃん  
11月5日生 日吉  
1歳のお誕生日おめでとう。生まれてきてくれてありがとう♡元気に大きくなってね。



## 夕闇を彩る御神燈

10月16日、薬王寺の白鬚神社で、五穀豊穡を願う秋の大祭が行われました。毎年この時期に行われる神事で、「おくだり」、「おくんち」とも呼ばれ、古くから薬王寺に伝わる行事です。午後6時30分、地元小学生の笛の演奏とともにみこしが神社を出発し、続いて71世帯の氏子たちもお供提灯を手に、集落を練り歩きます。神社や氏子の家の前には「今月今夜」と書かれた御神燈に火が灯され、辺りは幻想的な空気に包まれていました。



しながわ つばさ 3さい  
品川 翔ちゃん  
11月7日生 花鶴丘  
イルカが大好きな翔☆もうすぐお兄ちゃんだね!いろいろ体験して元気に育ってね!



かがわ そうま 2さい  
香川 蒼磨ちゃん  
11月13日生 美明  
お誕生日おめでとう☆明るく元気いっぱい蒼磨が大好きだよ!!兄弟仲よくね♪



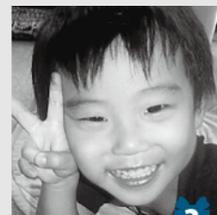
かどた めく 1さい  
門田 芽久ちゃん  
11月14日生 花見東  
短い髪の毛も愛おお姉ちゃんによく似てるよ!みんな芽久ちゃん笑顔が大好きだよ♡



いwasaki えいと 2さい  
岩崎 瑛士ちゃん  
11月16日生 中央  
2歳おめでとう!音楽が大好きな瑛士!これからもお父さん、お母さんを楽しませてね!



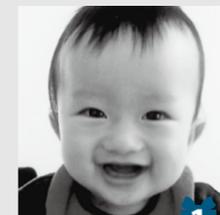
なかむら ことね 3さい  
中村 琴音ちゃん  
11月21日生 久保  
3歳のお誕生日おめでとう!歌とダンスが上手なこっちゃん。明るく元気に育ってネ。



ふかた ゆきと 3さい  
深田 幸斗ちゃん  
11月21日生 米多比  
3歳おめでとう!!これからも健康で元気よくたくさん遊んでね。



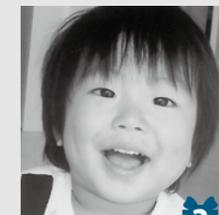
おがた みう 1さい  
緒方 美羽ちゃん  
11月24日生 千鳥  
よく笑い、よく動く美羽ちゃん、おめでとう。健やかな成長を心から祈っているよ。



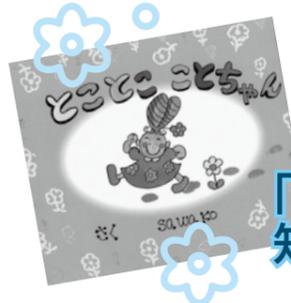
しん るきあ 1さい  
新 琉希亜ちゃん  
11月24日生 青柳町  
1歳おめでとう!笑顔がかわいい琉希亜くん。パパとママの所に来てくれてありがとう♡



でざき ちゆ 1さい  
出崎 千結ちゃん  
11月24日生 久保  
お誕生日おめでとう!千結のすてきな笑顔にみんな癒されています。ありがとう♪



いしだ せな 2さい  
石田 聖直ちゃん  
11月26日生 美明  
電車大好きな聖直くん、おめでとう☆強くてやさしい男になってね!パパママ♡愛莉より



図書館マスコットキャラクター

「ことちゃん」を知っていますか?

図書館内のいろいろな場所や図書館だよりのページなどに登場している、マスコットキャラクター「ことちゃん」をご存じですか?

平成20年第13回図書館まつりで名前を公募し、「しがしりつとよしかん」から「ことちゃん」に決まりました。また、「ことちゃん」には、図書館や本に親しんでもらいたいという願いもこめてられています。今年、ことちゃんの絵本「とことこことちゃん」(sawako作)が出来上がりました。ことちゃんがどうやって、図書館にやって来たかが描かれています。貸出しをしていますので、ぜひ、読んでください。



図書館マスコットキャラクター  
ことちゃん

読書ボランティア団体の紹介——⑨

「舞小ぐるんぱ読み聞かせの会」

- 場所 舞の里小学校
- 時間 8時40分～50分
- 対象 舞の里小学校児童

朝の読み聞かせを始めて2年目になります。最初はとても緊張しましたが、子どもたちが笑顔で迎えてくれるので、いっしょに本の世界を楽しんでいます。また、読み聞かせの後は勉強会を行い、本を紹介し合ったり、意見交換などをしたりしています。これからも、子どもたちがたくさんの本と出会うよう取り組んでいきたいです。



2011 Calendar 平成23年 11月▶12月

| 日    | 月    | 火  | 水  | 木            | 金  | 土       |
|------|------|----|----|--------------|----|---------|
| 11/6 | 7 休  | 8  | 9  | 10           | 11 | 12 おはなし |
| 13   | 14 休 | 15 | 16 | 17           | 18 | 19 おはなし |
| 20   | 21 休 | 22 | 23 | 24 整理<br>休館日 | 25 | 26 おはなし |
| 27   | 28 休 | 29 | 30 | 12/1         | 2  | 3 おはなし  |
| 4    | 5 休  | 6  | 7  | 8            | 9  | 10 おはなし |

- 📖 どうようおはなし会…11時～11時30分
- 👶 赤ちゃんおはなし会(0歳児)…11時～11時20分
- 👧 小さい子のおはなし会(1～3歳児)…11時～11時30分
- 🎨 名画会…14時
- 🎬 子ども映画会…14時

図書館内は飲食禁止です

●あめやガム、お茶などの飲食を禁止しています。菓子類や飲み物を持参する人は、入館の際にかばんや手提げに収納し、館内の机や椅子の上に置かないようにしてください。



▲市立図書館携帯検索サイトはこちら



新 着 紹 介

題名 『今日もごちそうさまでした』  
著者 角田光代 著  
アスペクト 刊

あらすじ ●朝7時、昼12時、夜7時。失恋しても病気になることも、ごはんの時間にきっちりごはんを食べてきた。しあわせで、たのしくて、おいしい食べ物エッセイ。本文中に出てきたレシピも紹介。



題名 『ナショナル ジオグラフィックの絶滅危惧種写真集』  
著者 ジョエル・サートレイ 作  
Pヴァイン・ブックス 刊

あらすじ ●北米に生息する絶滅危惧種動物の撮影をライフワークとする「ナショナル ジオグラフィック」の写真家ジョエル・サートレイによる20年越しの代表的作品集。カタツムリやオオカミなど69種を紹介。



題名 『これもむし ぜんぶむし』  
著者 内田麟太郎 作 斎藤隆夫 絵  
鈴木出版 刊

あらすじ ●「知らない虫なんていないね」といっている虫の学者たち。そこへおなかのすくんと騒ぎ出す「はらのむし」や、文字を読むのが好きな「むしめがね」、歯と歯の間にある「にがむし」などがあらわれて…。

編集 市立図書館 ☎942-2561 ☎944-0918  
🌐 <http://www.lib-citykoga.org/>

このコーナーは、一生涯学習していこうという生涯学習の考えを基本として、市民の皆さんに情報を提供しています。

開催中! 家庭教育ひろば 「ぶんぶんクラブ」

参加無料

小・中学生の保護者、祖父母、子育て中の皆さん! ぶんぶんクラブは家庭の教育力向上を目指し、皆さんが交流を通していっしょに学び合う場です。日頃の子育ての悩みや楽しさを語り合いませんか。気軽にご参加ください。

| 日 時                         | 場 所      | 内 容   |
|-----------------------------|----------|---|
| 11月29日(火)<br>10時～11時50分     | 町川原1区公民館 | 子どもの体力アップ大作戦! Part.1<br>～ストレッチ&シェイプトレーニングに挑戦～ |
| 12月8日(木)<br>10時～11時50分      | 千鳥北区公民館  | おもてなしの心で家庭円満<br>～日本のお正月を学ぼう～                  |
| 平成24年1月21日(土)<br>10時～11時50分 | 市民体育館    | 子どもの体力アップ大作戦! Part.2<br>～家庭で楽しく出来る運動プログラム～    |
| 2月27日(月)<br>10時～11時50分      | 町川原1区公民館 | 熊丸みつ子さん(家庭教育アドバイザー)の<br>大丈夫! 子育て順調よ!          |



第2回子どもにイイおやじのの様子  
第5回アロマ&リラックサの様子

市内の小学校で親子ふうせんバレー教室を開催しています。小学1・2年生と保護者の皆さんを対象にした教室です。親子そろっていっしょに、ふうせんバレーをしませんか?

親子ふうせんバレー教室

参加者募集!

参加無料



▲古賀西小での親子ふうせんバレー教室の様子

| 日 時                         | 場 所       | 対 象                  |
|-----------------------------|-----------|----------------------|
| 12月10日(土)<br>10時～11時30分     | 小野小学校体育館  | 小野小学校<br>1・2年生とその家族  |
| 平成24年1月14日(土)<br>10時～11時30分 | 古賀東小学校体育館 | 古賀東小学校<br>1・2年生とその家族 |
| 2月18日(土)<br>10時～11時30分      | 千鳥小学校体育館  | 千鳥小学校<br>1・2年生とその家族  |

※青柳、古賀西、花鶴、花見、舞の里校区は、終了しました。

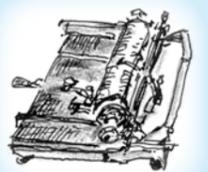
問い合わせ 生涯学習推進課 ☎942-1347

歴史資料館 だより

懐かしい 和文タイプライター

▶今年の9月に市民から和文タイプライターの寄贈を受けました。▶日本経営機(株)製で、昭和50年代に購入し、昭和60年代まで使用していたもので、現在、歴史資料館で展示中です。▶和文タイプライターは、大正4年に発明された、和文(日本語)の文章を活字で作成する事務機器です。漢字・ひらがな・カタカナなど2,400文字

がそれぞれ一つの版になっており、配列された文字盤の中から使用する文字を探してタイプします。▶ワープロ・パソコンが普及するまで、半世紀以上にわたり活躍しました。



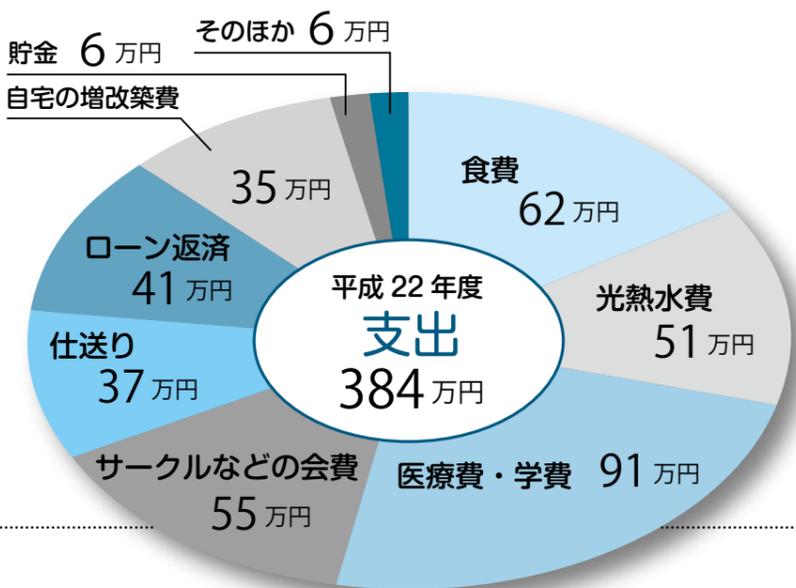
市立歴史資料館 ☎944-6214 ☎944-6215 🌐 <http://www.lib-citykoga.org/>

【支 出】

| 家計にたえた場合 (単位:万円) |        |        | 古賀市普通会計決算 (単位:百万円) |        |        |
|------------------|--------|--------|--------------------|--------|--------|
| 項 目              | 平成22年度 | 平成21年度 | 項 目                | 平成22年度 | 平成21年度 |
| 食費               | 62     | 62     | 人件費                | 2,741  | 2,777  |
| 光熱水費・電話料         | 51     | 49     | 物件費                | 2,261  | 2,182  |
| 医療費や子どもの学費       | 91     | 74     | 扶助費                | 4,058  | 3,315  |
| サークルなどの会費        | 55     | 72     | 補助費等               | 2,444  | 3,221  |
| 子どもへの仕送り         | 37     | 38     | 繰出金                | 1,656  | 1,694  |
| ローンの返済           | 41     | 40     | 公債費                | 1,805  | 1,769  |
| 貯金               | 6      | 5      | 積立金                | 265    | 244    |
| 車の修理代            | 4      | 4      | 維持補修費              | 187    | 183    |
| 自宅の増改築費          | 35     | 28     | 普通建設事業費            | 1,531  | 1,212  |
|                  |        |        | 災害復旧事業費            | 23     | 33     |
|                  |        |        | 投資及び出資金            | 48     | 45     |
| 雑費               | 2      | 2      | 貸付金                | 26     | 25     |
|                  |        |        | 歳出合計               | 17,045 | 16,700 |
| 支出合計             | 384    | 374    |                    |        |        |

# 支出

子ども手当の新設などにより、医療費や子ども学費(扶助費)が17万円増えた一方、定額給付金事業の終了により、サークルなどの会費(補助費等)が17万円減りました。全体としては、緊急雇用対策として老朽化した学校施設の補強などの事業実施により、光熱費・電話料(物件費)、自宅の増改築費(普通建設事業費・災害復旧事業費)が増え、支出が10万円増えました。



【貯金とローン】

| 家計にたえた場合 (単位:万円) |           |        | 古賀市普通会計決算 (単位:百万円) |        |        |       |       |
|------------------|-----------|--------|--------------------|--------|--------|-------|-------|
| 項 目              | 平成22年度    | 平成21年度 | 項 目                | 平成22年度 | 平成21年度 |       |       |
| 貯金               | 普通預金・定期預金 | 61     | 59                 | 基金     | 財政調整基金 | 2,580 | 2,493 |
|                  | 学資保険・財形貯蓄 | 48     | 48                 |        | 減債基金   | 125   | 135   |
| ローン残高            | 305       | 309    | その他特定目的基金          |        | 2,157  | 2,122 |       |
|                  |           |        | 起債残高               | 13,569 | 13,740 |       |       |

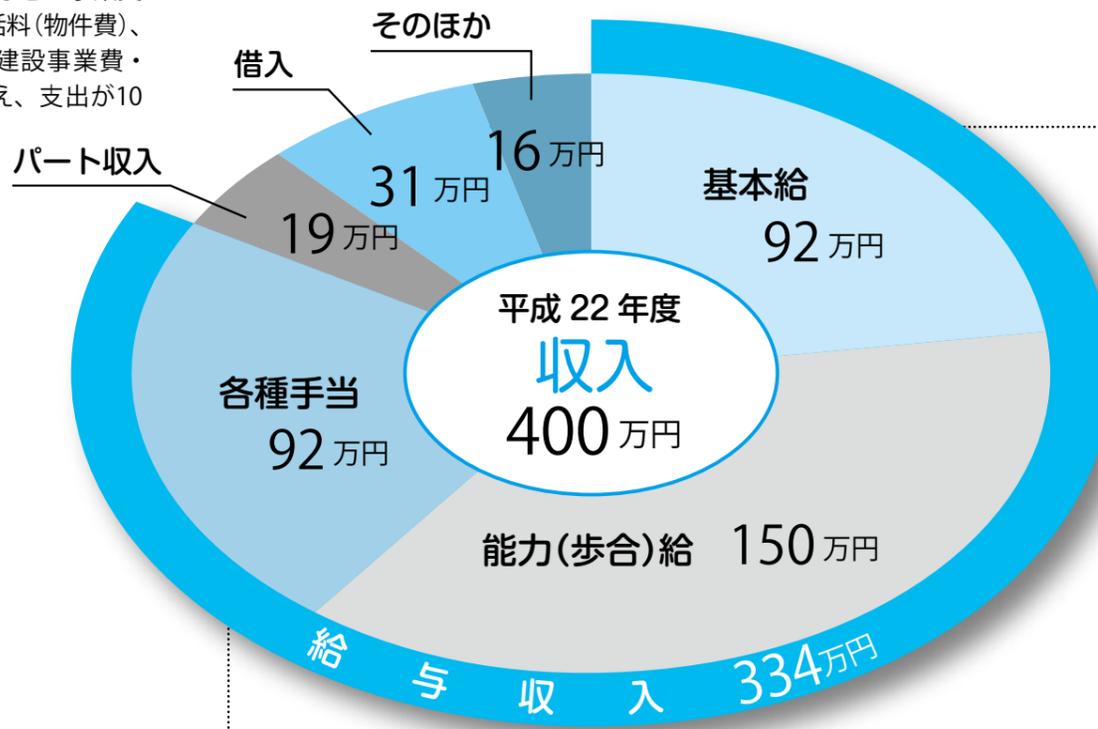
# 貯金・ローン

ローン残高は4万円減り、貯金が2万円増えています。将来に対する備えができつつあることがわかります。

特集／平成22年度古賀市決算

# これが古賀市の家計簿です。

■問い合わせ 財政課 ☎942-1114



# 収入

収入の約84%を占める給与収入は、能力給(市税)が1万円減りましたが、地方交付税や国県支出金の増加などにより基本給と各種手当が増え、結果として8万円増えました。また、学校施設の補強や道路の災害復旧事業などのために銀行からの借入が10万円増え、全体として収入が14万円増えました。

【収 入】

| 家計にたえた場合 (単位:万円) |         |        | 古賀市普通会計決算 (単位:百万円) |             |        |       |
|------------------|---------|--------|--------------------|-------------|--------|-------|
| 項 目              | 平成22年度  | 平成21年度 | 項 目                | 平成22年度      | 平成21年度 |       |
| 給 与              | 基本給     | 92     | 87                 | 地方交付税       | 3,174  | 2,909 |
|                  | 能力(歩合)給 | 150    | 151                | 地方譲与税・各種交付金 | 939    | 951   |
|                  | 各種手当    | 92     | 88                 | 市税          | 6,680  | 6,718 |
| パート収入            | 19      | 19     | 国県支出金              | 4,077       | 3,890  |       |
| 預金利子             | 1       | 3      | 使用料・手数料・分担金など      | 851         | 859    |       |
| 預金の取り崩し          | 4       | 4      | 寄附金・財産収入           | 36          | 136    |       |
| 銀行からの借入          | 31      | 21     | 繰入金                | 162         | 197    |       |
| 前年の残金            | 11      | 13     | 地方債                | 1,403       | 924    |       |
| 収入合計             | 400     | 386    | 繰越金                | 479         | 596    |       |
|                  |         |        | 歳入合計               | 17,801      | 17,180 |       |

【表の見方】

この表では、市の決算上の項目を分かりやすいように市民生活に置き換え、性質が近いと思われる表現をしています。それぞれの金額は、決算欄は実際の額とし、家計にたえた場合の欄は平成22年度の歳入合計を400万円として、比率で計算したものです。

## 健全化判断比率及び資金不足比率の公表

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、地方公共団体は国の定める算式で「健全化判断比率」及び「資金不足比率」を算定し、監査委員の意見を付して議会に報告の上公表することとなっています。

そこで、平成22年度決算における古賀市の状況をお知らせします。

### 1. 健全化判断比率は「健全」

【監査委員の意見】古賀市の健全化判断比率はいずれも早期健全化基準内であり、その算定書類はおおむね適正に作成されていることを確認しました。

(単位：%)

|           | ①実質赤字比率 | ②連結実質赤字比率 | ③実質公債費比率 | ④将来負担比率 |
|-----------|---------|-----------|----------|---------|
| 健全化判断比率   | 健全      | 健全        | 8.0      | 健全      |
| 早期健全化基準※1 | 13.19   | 18.19     | 25.0     | 350.0   |
| 財政再生基準※2  | 20.00   | 40.00     | 35.0     |         |

①実質赤字比率 ●一般会計などを対象とした実質赤字の標準財政規模に対する比率。実質黒字の場合は「健全」で表示。

②連結実質赤字比率 ●全会計を対象とした実質赤字の標準財政規模に対する比率。実質黒字の場合は「健全」で表示。

③実質公債費比率 ●一般会計などが負担する元利償還金及び準元利償還金の標準財政規模を基本とした額に対する比率。

④将来負担比率 ●一般会計などが将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模を基本とした額に対する比率。将来負担が生じていない場合は「健全」で表示。

※1 早期健全化基準…上表健全化判断比率の4つの比率のうち1つでも早期健全化基準以上の数値となった場合、自主的な改善努力による財政健全化を行うこととなります。いわゆるイエローカード的なものです。

※2 財政再生基準…上表健全化判断比率の3つの比率(将来負担比率を除く)のうち1つでも財政再生基準以上の数値となった場合、国などの関与による確実な再生を行うこととなります。いわゆるレッドカード的なものです。

### 2. 資金不足比率は「健全」

【監査委員の意見】古賀市の公営企業会計は、経営健全化基準を超えておらず、その算定書類はおおむね適正に作成されていることを確認しました。

|          | 水道事業会計 | 公共下水道事業特別会計 | 農業集落排水事業特別会計 |
|----------|--------|-------------|--------------|
| 資金不足比率※3 | 健全     | 健全          | 健全           |

※3 資金不足比率…資金不足が生じる可能性がある公営企業を対象とした資金不足額の事業規模に対する比率。表中の資金不足比率は、実際の資金不足額から将来解消が見込まれる「解消可能資金不足額」を控除した額とする。資金不足が生じていない場合は「健全」で表示。

■問い合わせ 財政課 ☎942-1114

## 平成22年度古賀市の全決算額

平成22年度古賀市決算は、9月に行われた古賀市議会第3回定例会で承認されました。

| 全会計              |             |
|------------------|-------------|
| 歳入               | 288億9,375万円 |
| 歳出               | 276億2,784万円 |
| 一般会計             |             |
| 歳入               | 177億7,729万円 |
| 歳出               | 170億3,493万円 |
| 特別会計             |             |
| 住宅新築資金等貸付事業      |             |
| 歳入               | 2,336万円     |
| 歳出               | 974万円       |
| 国民健康保険           |             |
| 歳入               | 54億2,329万円  |
| 歳出               | 51億0,746万円  |
| 老人保健             |             |
| 歳入               | 96万円        |
| 歳出               | 96万円        |
| 後期高齢者医療          |             |
| 歳入               | 5億0,619万円   |
| 歳出               | 5億0,284万円   |
| 介護保険(保険事業勘定)     |             |
| 歳入               | 26億5,046万円  |
| 歳出               | 25億2,452万円  |
| 介護保険(介護サービス事業勘定) |             |
| 歳入               | 2,055万円     |
| 歳出               | 1,992万円     |
| 公共下水道事業          |             |
| 歳入               | 20億3,653万円  |
| 歳出               | 19億8,169万円  |
| 農業集落排水事業         |             |
| 歳入               | 4億5,512万円   |
| 歳出               | 4億4,577万円   |

| 水道事業会計(法適用) |            |
|-------------|------------|
| 収益的収支(税込)   |            |
| 収入          | 10億7,862万円 |
| 支出          | 10億1,328万円 |
| 資本的収支(税込)   |            |
| 収入          | 1,165万円    |
| 支出          | 4億1,049万円  |

※各会計で1万円未満を四捨五入したため、合計とは一致しません。

## 平成22年度の特徴的な施策

※事業費は、1万円未満を四捨五入しています。

### 1. JR古賀駅自由通路の改修 事業費 3,738万円



毎日多くの市民の皆さんが利用する古賀市の玄関口ともいえるJR古賀駅。老朽化した駅内の自由通路を改修しました。

### 4. 全国瞬時警報システム整備 事業費 721万円

緊急地震速報などの緊急情報を消防庁から衛星回線を経由して、迅速に市民の皆さんに伝達するため、システムを導入しました。皆さんの暮らしをより安全安心にサポートできるようにになりました。

### 5. 定住化促進アピールビデオ 事業費 100万円



古賀の魅力を知ってもらうため、ユニークなキャラクターたちが登場し、古賀をアピールするビデオを作成しました。ビデオは、JR古賀駅内の観光案内所や市ホームページなどで見られます。

### 2. HTLV-1抗体検査の公費負担 事業費 9万円

母乳を介して母子感染するウイルスであるHTLV-1抗体検査の費用を一部公費負担しました。母子感染を防止し、子育て世帯への援助につながりました。この取組は、県内の自治体の中で先駆けとなりました。

### 3. 新米さんいらっしやい事業 事業費 263万円

平成22年度に結婚し、市内に暮らす夫婦に、古賀産の低タンパク米50kgをプレゼントしました。お米の引渡しを農産物直売所コスモス館で行い、地元農産物のPRにもなりました。(5ページに関連記事)

### 6. 住宅用太陽光発電システム設置補助 事業費 496万円

太陽光発電システムを自宅に設置する際の費用の一部を補助し、家庭から排出されるCO<sub>2</sub>の削減につながりました。

### 7. 緊急雇用対策 事業費 5,672万円

離職を余儀なくされた非正規労働者や中高年齢者などの失業者に、就業の機会を提供するため市が雇用を行いました。文化財の台帳や図書管理システム、竹林の整備などの事業に従事しました。

### 8. 花見小学校校庭芝生化 事業費 733万円

花見小学校をモデル校とし、校庭に芝生を植えました。子どもたちが積極的に校庭で遊ぶ光景や地域の皆さんとの交流の様子が見られます。また、芝生を植えたことで、校庭でのけがが少なくなりました。

### 9. 庁舎照明省エネ改善 事業費 2,167万円



市役所内の蛍光灯を省エネ効果が高いLED照明に改修し、消費電力の削減に努めました。

財務4表は、市ホームページで  
▶古賀市では、総務省方式改訂モデルにより平成22年度決算に基づく古賀市財務書類4表(普通会計及び連結)を作成し、市ホームページで公表しています。  
検索方法は、トップページ→市役所の仕事としくみ→財政課→財務書類(財務4表)  
※財務書類4表：貸借対照表(BS)、行政コスト計算書(PL)、純資産変動計算書(NWM)、資金収支計算書(CF)

# 第三次 古賀市行財政改革、4年間の成果

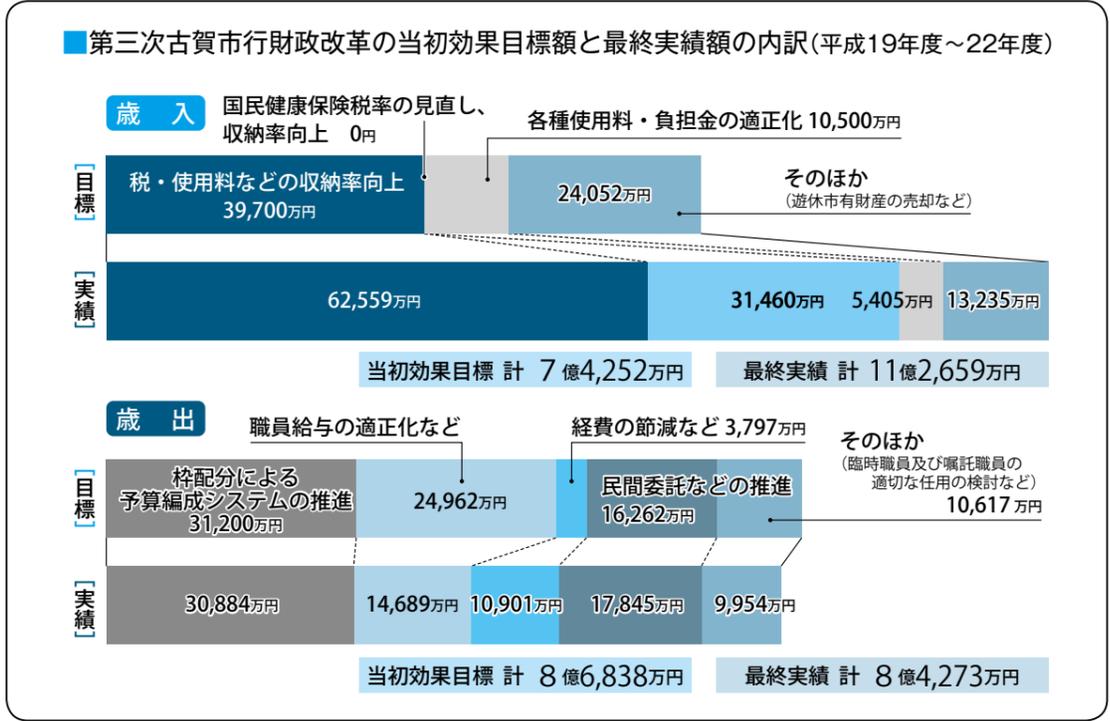
国、地方を問わず財政危機が叫ばれる中、古賀市では平成19年度から平成22年度までの4年間、①持続可能な財政構造の確立、②簡素・効率的な行政経営、③市民との共働によるまちづくりという3つの基本的な視点に立ち、市民の皆さんの理解と協力を得ながら、第三次古賀市行財政改革を断行しました。結果として、次ページに示す改革の3つの目標を達成することができました。行財政改革4年間(平成19年度～22年度)の取組結果をまとめました。

## 歳入増加効果

- ① 税・使用料などの収納率向上  
 当初効果目標額 3億9700万円  
 ▼最終実績額 6億2559万円
- ② 国民健康保険税率の見直し、収納率向上  
 当初効果目標額 0円  
 ▼最終実績額 3億1460万円
- ③ 各種使用料・負担金の適正化  
 当初効果目標額 1億5000万円  
 ▼最終実績額 5405万円
- ④ 遊休市有財産の売却  
 当初効果目標額 1億7800万円  
 ▼最終実績額 1億3062万円

## 歳出削減効果

- ① 枠配分による予算編成システムの推進  
 当初効果目標額 3億1200万円  
 ▼最終実績額 3億884万円
- ② 民間委託などの推進  
 当初効果目標額 1億6262万円  
 ▼最終実績額 1億7845万円
- ③ 経費の節減など  
 当初効果目標額 3797万円  
 ▼最終実績額 1億901万円
- ④ 職員給与の適正化など  
 当初効果目標額 2億4962万円  
 ▼最終実績額 1億4689万円
- ⑤ 市議会議員報酬の減額  
 当初効果目標額 0円  
 ▼最終実績額 1228万円



**用語解説**  
 ■第三次古賀市行財政改革  
 市の財政を永続的に健全化するため、平成19年度から平成22年度を改革期間として行った取組。  
 ■税制審議会  
 新たな税収の具体的な検討を行うため設置。第三次古賀市行財政改革にあたり、財源不足を補うための方策として、固定資産税の超過課税が最適切との答申を受けた。  
 ■実質単年度収支  
 今年度と前年度の実質収支の差に、基金の積立などの実質的な黒字要素と、基金の取り崩しなどの赤字要素を除いた実質的な単年度収支。  
 ■経常収支比率  
 歳出のうち人件費や交際費などの経常的支出に、市税などの経常的収入がどの程度使われているかを示すもので、財政構造の弾力性を判断する指標。  
 ■枠配分予算編成システム  
 市の予算編成方法の一つ。経常的な経費を各部に予算配分し、部の責任において予算を編成するシステム。  
 ■古賀市行政改革推進委員会  
 第三次古賀市行財政改革を行うにあたり、平成19年度の大綱作成から進捗管理まで行った第三者機関。

## 改革の目標と実績

- 1 実質単年度収支  
 目標 平成22年度における均衡化  
 実績 約2億8,700万円黒字化 **達成**
- 2 経常収支比率  
 目標 平成22年度決算における95%以下  
 実績 86.7% **達成**
- 3 正規職員数  
 目標 平成23年4月1日時点で350人以下  
 実績 350人 **達成**

国保運営協議会の答申を踏まえ、税率の適切な見直しと疾病予防施策の充実により赤字の解消に努めました。また納付交渉を実施し、収納率の向上に取り組みました。

受益と負担のバランスや民間・ほかの自治体の実態を考慮し、使用料や各種証明書の交付手数料を改定しました。

将来的に活用が見込みのない市有財産の売却を実施しました。

## 歳出削減効果

次年度当初予算編成時に、前年度当初予算ペーjusでの枠配分対象予算総額に一律1%の縮減を実施しました。

行いました。

職員給与の適正化など  
 職員の諸手当の支給基準を見直し、職員給与などの適正化を図りました。また、3か年の時限措置として市長、副市長、教育長の給与及び一般職の管理職手当の減額、2か年の時限措置として一般職の給与の減額を実施しました。

経費の節減など  
 当初効果目標額 3797万円  
 ▼最終実績額 1億901万円

民間委託などの推進  
 当初効果目標額 1億6262万円  
 ▼最終実績額 1億7845万円

市議会議員報酬の減額  
 当初効果目標額 0円  
 ▼最終実績額 1228万円

## その他の取組

校区コミュニティ組織活動支援  
 市民ニーズや社会的課題に対して市民と行政がパートナーシップの関係を築き、共働により解決するため、校区コミュニティ組織の構築を支援

必要性を検証し、JR古賀駅内のコミュニティホールを廃止し、民間企業へ貸し付けを実施しました。また、当初予定していませんでしたが、官民共働によるパンフレット作成や広告入り封筒の導入などに取り組みました。

公共性・公益性や市民サービスの質を損なわないようにじゅうぶん検討し、学校給食センター調理業務の民間委託化、学校図書司書の嘱託化を実施しました。

議会独自に議員報酬の減額に取り組みました。

した結果、8校区中7校区に設立されました。

自主的に道路などの公共施設を清掃活動する取組に、31の市内企業・事業所が参加しています。

古賀市行政改革推進委員会からの意見  
 激動する近年の社会経済情勢の中にあつて、古賀市が行財政改革に取り組み、一定の成果を上げたことについてはじゅうぶんに評価したい。しかしながら、項目によっては、取組がふじゅうぶんなものも見られ、今後の検討・実施を期待するものである。行財政改革について、今後とも継続的な努力を希望する。

第三次古賀市行財政改革については、平成22年度をもって終了しました。今後は、古賀市行財政改革推進委員会からの意見を踏まえ、行政の行う事業が費用に見合う成果を出しているか、事業の無駄や重複がないかなどをチェックする「行政評価」を基軸とし、引き続きみずからの手で事務事業の改善を行い、市民の皆さんの理解を得られるような市政運営を行ってまいります。

問い合わせ  
 経営企画課 ☎042・111・13

## 行財政改革詳細は市ホームページで

「第三次古賀市行財政改革大綱アクションプラン(当初版)」、「第三次古賀市行財政改革大綱取組結果報告書(平成19年度～22年度)」は、市ホームページからダウンロードできます。また、市役所情報公開閲覧室でも閲覧できます。

検索方法  
 トップページ ▶ 市役所の仕事としくみ ▶ 経営企画課 ▶ 行財政改革



## 「第22回 童謡まつり」出場者募集

今年度の最後の行事である「第22回 童謡まつり」。毎年たくさんの方の市民の皆さんにご参加いただいています。

独唱コンクール部門では、子どもたちの愛らしい歌声がホールに響き、童謡まつり部門では、各団体が意気の合ったみごとな演奏や合唱を披露します。会場の皆さんもいっしょに歌ったり、踊ったりして、楽しい一日を過ごしましょう。

\* 昨年の童謡まつりの様子



▲昨年の童謡まつりの様子

## 文化協会後援事業

## 「古賀市「第九」コンサート

第6回 古賀市「第九」コンサート  
第18回 古賀市民オーケストラ定期演奏会

ベートーヴェンが若かりし頃、ドイツの詩人、シラーの詩作品「歓喜に寄す」に感動し、その後、詩を引用した歌詞で「合唱付交響曲第9番」を完成させました。日本では「第九」と呼ばれ、多くの人に親しまれています。

今年も、市内外から出演者約100人が集まり、6月から練習を重ねてきました。思いのこもった合唱と同時開催の市民オーケストラによる演奏をぜひ、お聴きください。

\* 昨年のコンサートの様子



▲昨年のコンサートの様子

## 出場者募集

### 「独唱コンクール部門」

出場資格 3歳～中学生までの個人(先着20人)

曲目 課題曲:「おかあさん」 自由曲:童謡

※入賞者には賞状と副賞があります。

### 「童謡まつり部門」

出場資格 家族、グループ、サークル、保育園、幼稚園、小学校、中学校のクラブなど(先着20組)

申込期間 11月15日(火)～12月16日(金)  
申込方法 申込書を市文化協会・市役所・リーバスプラザで配布しています。市文化協会に申込書を持参または、FAX、郵送でお申し込みください。  
問い合わせ 〒811-3103 古賀市中央二丁目13番1号 市文化協会事務局 ☎944-2778



## 「第4回 こども美術展」

日時 平成24年2月24日(金)～26日(日) 10時～17時

場所 サンフレアこがギャラリー

部門 絵画、書

(小学校低学年・高学年・中学生) ※作品の募集は締め切りました。

### 表彰

同時開催の「童謡まつり」の会場で、美術展入賞者の表彰式を行います。入賞者には賞状と副賞があります。

問い合わせ 市文化協会事務局 ☎944-2778



▲前回の美術展の様子



## 「第39回 糟屋地区美術展のご案内」

古賀市と糟屋郡7町による合同の美術展を開催します。今年度は地元・古賀市で開催されるため、例年の倍以上、69点の作品展をいただきました。古賀市の文化の力を最大限に表現した作品の数々をぜひ、ご鑑賞ください。

日時 11月9日(水)～15日(火) 10時～17時  
場所 市民体育館(特設会場)  
部門 日本画・洋画・陶芸・工芸・彫刻・書・写真  
問い合わせ 市文化協会事務局 ☎944-2778

## いきいき出前講座 活動報告⑧

### 古賀陶友会

### 花鶴小学校で陶芸の出前講座を開催

6月23日、古賀陶友会が花鶴小学校3年生を対象に陶芸の出前講座を開催しました。3人の講師の指導のもと、子どもたちは皿や茶碗、湯のみなど、思い思いの創作に挑戦しました。熱心に目を輝かせながら土をこね、後日、焼きあがった自分の作品の出来栄に大喜びしていました。



▲講師の指導を受ける子どもたち

### 古賀陶友会

【代表】 田中政徳 【講師】 荒牧昭賜 【会員】 22人  
【活動日時】 毎週金曜日 10時～17時  
【活動場所】 リーバスプラザ研修棟101号室  
【連絡先】 ☎944-2778 (市文化協会事務局)

# 作品紹介

投稿先 〒811-3103 古賀市中央二丁目13番1号 (リーバスプラザ研修棟内) NPO法人古賀市文化協会事務局 ☎944-2778

## 俳句

町中に夕べのチャイム鳳仙花 上杉 竜介  
握力の失せゆく夫と栗を剥く 浪田 しのぶ  
学校の塀また稲架となつてをり 井上 文子  
撤去する郵便ポスト時雨かな 沖 敏子  
ラムネ抜くその一瞬は子供の目 齊藤 節子  
川田風土の香りも運びけり 浪田 昌一  
秋晴れや路地のをちこち立話 安成 晋一郎

## 短歌

友留守の庭に紅萩しだるるも 汗はしたたる秋暑し今日は 福田 豊美  
乙女等の胸の鼓動の聞こゆごと スターラインにかの日重ねん 安永 英子  
PK戦は天から降りしめぐみどう 笑顔はじけるなでしこジャパン 中尾 昌子  
入学に母につれられれ幼日の 桜舞う道我は忘れじ 加来 明子  
立秋の十六夜の月中天に 立秋の十六夜の月につむ 深川 龍造  
朝顔が日々大輪の花を付け 淡きピンクの色和らかし 曾山 勝子  
澄みわたる広き大空伸びて行く 飛行機雲の白き一筆 白上 千生子  
折々に三十一文字に託したる 熱き想いは宝となりぬ 寺田 幸子  
ハチかくなりてもわれはうつくしきものへの思ひもちつづけをり 安成 晋一郎

## 川柳

優しさは心の窓をノックする 有松 佐都子  
眉根すれすれ笠に隠して風の盆 森 敏子  
迎え火に亡母の気配が風揺らぐ 浦田 実  
七人の敵をつくれと孫に言う 安成 晋一郎

※次回1月号の投稿締切は、11月22日(火)です。

## 募集

加入団体の募集  
文化サークルグループの加入を募集しています。

information

# 情報BOX

古賀市役所 ☎942-1111  
<http://www.city.koga.fukuoka.jp/>  
 ☒pr-koho@city.koga.fukuoka.jp

**「エコロの森」分別収集日**

●いずれも10時15分から12時45分までです。

11月16日(水)  
 12月7日(水)  
 12月13日(火)  
 12月21日(水)

## お知らせ

### 後期高齢の皆さん 健康診査は毎年受けましょう

後期高齢者医療制度の被保険者を対象に健康診査を実施しています。平成23年度の受診期限は平成24年3月31日(土)までです。まだ受診していない人は、指定医療機関(受診票といっしょに一覧表を送付)などで早めの受診をお願いします。また、受診のときは、「被保険者証(保険証)」と広域連合が郵送した「受診票」が必要です。受診票が見当たらない場合は再発行しますので、お問い合わせください。※生活習慣病で治療中の人は受診の対象となりません。

#### 問い合わせ

県後期高齢者医療広域連合  
お問い合わせセンター  
☎651-3111

### 県最低賃金改正

10月15日から県の最低賃金が改正されています。使用者も労働者も、最低賃金を必ずチェックしましょう。  
1時間…695円

問い合わせ 福岡労働局賃金課  
☎411-4578

### 被爆者二世への健康診断

原爆被爆者二世の人で、希望者を対象に無料で健康診断を実施しています。

#### 実施期間

平成24年2月29日(水)まで  
 ※医療機関によって異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ 県庁健康増進課  
☎643-3267

## 募集・セミナー

### 健康アップ料理教室

市食生活改善推進会(ヘルスメイト古賀)が「メタボ予防でおいしい料理」をテーマに料理教室を開催します。

日時 12月7日(水)10時～14時  
 場所 サンコスモ古賀調理室  
 定員 40人(先着順)  
 参加費 200円/人  
 申込期間 11月16日(水)から  
 問い合わせ 予防健診課  
☎942-1151

### 精神家族講演会

粕屋保健福祉事務所では、心の病を持つ人を支える家族に対し、病気についての理解を深め、地域での取組やサービスを知るための講演会を開催します(要申込、参加無料)。

日時 12月8日(木)14時～16時  
 場所 粕屋保健福祉事務所大会議室  
 講演・講師

①「ACT(地域支援プログラム)の活動」  
日本職業リハビリテーション学会作業療法士

②「成年後見制度について」  
県司法書士会司法書士

定員 50人(先着順)  
 ※駐車場に限りがありますので、公共交通機関でお越しください。

問い合わせ 県粕屋保健福祉事務所  
☎939-1185

### ほんだ りつこ 本田路津子 震災復興支援 クリスマスチャリティーコンサート in KOGA

讚美歌とゴスペル、フォークソングを歌うコンサートです。入場は無料ですが、会場入口に震災復興支援募金箱を設けま

すので、ご協力をお願いします。

日時 12月10日(土)14時～15時30分  
 場所 古賀バプテスト協会  
(花見南2-27-45)

出演 本田路津子さん：1970年「秋でもないのに」でプロ歌手としてデビュー。NHK紅白歌合戦に2回出場。

問い合わせ ☎942-2614(金子)

### 今年こそ手描きの年賀状

心に残るすてきな年賀状を手描きしませんか。そのほか、水彩画、パステル画、私だけの一枚の絵(はがきサイズ～6号)を描きましょう。

日時 12月15日(木)13時～15時  
 場所 リーパスプラザ研修棟103号室  
 参加費 無料  
 ※前日までに要予約  
 問い合わせ 倶楽部カンヴァス  
☎080-1734-5288(山本)

### 傾聴ボランティア「ひだまり」 会員募集

傾聴ボランティアに興味のある人、心のモヤモヤを解消したいという人、NPO法人ヘルスカウンセリング学会の資格を持ったカウンセラーとともに気楽に活動しませんか。

日時 第1水曜日・第3土曜日  
…フリーターキング  
第4日曜日  
…有資格者による個人相談(要予約)

※いずれも、時間は10時～12時  
 ※ご都合に合わせてご参加ください。

場所 市民活動支援センター  
 会費 年間1,000円

問い合わせ 傾聴ボランティア「ひだまり」事務局  
☎080-3951-8543

### 放送大学 平成24年4月入学生募集

放送大学は、BSデジタル放送を利用して授業を行う、国が作った通信制の大学です。心理学・福祉・経済など幅広い分野の科目を1科目から自宅のテレビなどで学べます。15歳以上(全科履修生は18歳以上)であれば無試験で入学でき、学

士(教養)の学位が取れます。短大、専門学校などからも編入学できます。入学のチャンスは年2回(4月・10月)です。大学院もあります。

募集期間 11月15日(火)～平成24年2月29日(水)  
 ※入学相談を随時受け付けています。  
 問い合わせ 放送大学福岡学習センター  
☎473-1365

## 相談

### クレジットカード現金化・ 金貨金融110番

クレジットカードを利用させ無価値の商品を法外な金額で購入させる業者、金貨の売買を仮装して暴利の融資を行う業者の被害、そのほか多重債務のお悩みに関して司法書士が無料で電話相談に応じます。

日時 11月20日(日)10時～16時  
 相談電話番号 ☎724-9505  
 問い合わせ 県司法書士協議会  
☎662-9417

### 司法書士による 「全国一斉労働トラブル110番」

賃金未払い、サービス残業、解雇や職場内のセクハラなど、労働を巡るトラブルの相談に司法書士が無料で相談に応じます。

日時 11月23日(水)・(木)10時～16時  
 相談電話番号・問い合わせ 県司法書士会 ☎722-4131

### 県内一斉無料電話相談

家庭内のもめごとや隣近所とのトラブル、いじめや差別など、悩みや困りごとがあったら、一人で悩まずお電話ください。法務局職員と人権擁護委員が、無料で相談に応じます。

日時 12月3日(土)9時～17時  
 相談電話番号 ☎0120-405-279  
 問い合わせ 福岡法務局  
☎832-4311

### 行政書士による 交通事故無料相談会

示談書・損害賠償請求書の作成及び保険請求手続きなどについて、行政書士が相談に応じます(申込不要)。

日時 12月10日(土)10時～16時  
 場所 宗像ユリックス  
 問い合わせ 県行政書士会  
☎641-2501

## 消防 TOPICS トピックス



### 設置していますよね? 住宅用火災警報器

警報機の設置率(平成23年6月推計)  
 全国71.1% 福岡県78.2%  
 粕屋北部78.3% 古賀市76.6%

### 住宅用火災警報器の奏功事例

平成22年3月、古賀市でガスコンロに鍋をかけたまま外出。付近住民が警報器の鳴動に気づき、初期消火を実施した結果、ぼやで済んだ。

### ●秋の火災予防週間●

11月9日～15日

2011年度全国統一防火標語  
 「消したはず 決めつけないで もう一度」

粕屋北部消防本部  
 ☎944-0131  
<http://www.khfd-119.koga.fukuoka.jp>

## 点描 編・集・後・記

●平成19年6月にスタートした「チャレンジ!!料理道場」は、子どもや料理初心者でも簡単に手作りできる料理レシピを毎月紹介するコーナーです(裏表紙)。必ず、家で料理の試作品を作るのですが、その日は台所を占領して家族を困らせ、ときには泣いて手伝いを頼むことも。失敗作まで食べさせられる家族の心境はさておき、食べてくれる人がいると、やりがいはひとしおです。

●さて、今月でコーナーも第50回目。せっかくだから、高級食材を使って…ケーキでお祝い…とはいきませんが、今月も簡単でおいしいレシピを用意しました!ぜひ、お試しください。(長崎)

### ひとのデータ ▶2011年9月末現在 ( )は前年比

人口…… 58,775人(+271) 出生 53人  
 男性…… 28,346人(+119) 死亡 33人  
 女性…… 30,429人(+152) 転入 164人  
 世帯数 23,255世帯(+388) 転出 167人

**KOGA**  
**よかもん**  
プレゼント

古賀市産の自慢の逸品を3人にプレゼントします。下記の内容を明記し、はがきかEメールでご応募ください。応募は一人一口とします。なお、当選者には、商品引換券をお届けします。

■11月号のお題  
「あなたが見つけた秋」

■記入内容 ①郵便番号、住所、氏名、年齢、職業、連絡先(電話番号かEメール)②あなたが見つけた秋を教えてください。③古賀市にひとこと

■宛て先 〒811-3192(住所不要)  
古賀市役所経営企画課  
古賀のよかもんプレゼント係  
締切：11月30日(水)(当日消印有効)  
☒yokamon@city.koga.fukuoka.jp

\*このコーナーでは、商品を提供していただける店舗・事業所を募集しています。  
お問い合わせは、市経営企画課もしくは市商工会まで。

【問い合わせ】 経営企画課広報係 ☎942-1346 古賀市商工会 ☎942-4061

ふっくらモチモチ。

## 古賀の低タンパク米

【提供】コスモス広場

▶古賀の米農家が自信を持って提供する「低タンパク米」。水をよく吸収し、炊き上がりはふっくら、モチモチ。冷めてもおいしいと評判です。タンパク含有率を抑えるために農業・化学肥料を減らし、手間暇かけて栽培されています。お米のおいしいこの季節、「古賀の低タンパク米 新米5kg」を3人にプレゼントします。

コスモス広場 ☎092-943-1114  
 古賀グリーンパーク内 定休日/盆・正月  
 営業時間/9:00～17:00 140台

# 人権尊重週間 12/4日(日)～10日(土)

## 自分のためのココロのパワーアップイベント 人権なう!

### 企画① いのち輝くまち☆こが2011

～古賀市民が人権について考え、学び合う一日～

**日時** 12月4日(日) 9時受付開始、9時30分開会

**場所** リーパスプラザほか ※当日は手話通訳・託児あり

### プログラム



9:00

#### 第36回 古賀市人権を尊重する市民の集い

▶人権コンサート  
「すべてのいのちが  
いとおいしい」

歌手 李政美さん

▶人権尊重作文発表  
▶青柳小学校6年生による発表

「ひとりの力はみんなの力、人は人のために生きている ～東日本復興応援チャリティーコンサートを通して～」

入場  
無料



一杯 200円



11:30

#### 「チャリティー豚汁」

豚汁を食べて震災被災地に寄附しよう!



13:00

#### 第28回 古賀市「同和」教育研究大会

▶特別講座 「いのちと仕事」

講師 坂本義喜さん

(絵本「いのちをいただく」のモデル)

▶分科会

市内で行われている人権に関わる実践報告

●行政だけでなく、市内46の関係機関・団体がいっしょに人権尊重推進委員会を構成し、多くの催しを企画しています。皆さん、ぜひ、ご参加ください!

### 企画② 街頭啓発

**日時** 11月28日(月)～12月2日(金)の5日間

**場所** 市内JR各駅、商業施設各店、コスモス館など  
※場所によって開催日・時間帯が異なります。

### 企画③ みんなの人権ひろば

(人権をテーマにしたパネル展)

**日時** 11月29日(火)～12月6日(火)

**場所** リーパスプラザロビー

### 企画④ 人権ミニコンサート

**日時** 12月2日(金) 16時～17時

**場所** サンリブ古賀店 西側玄関前  
▶玄界高校邦楽部による 和太鼓演奏  
曲目 「伝説」、「Ruパン」、「昇龍」

■問い合わせ 人権尊重推進委員会

[事務局:人権センターWith (ウィズ)]

☎942-1128

### チャレンジ!! 料理道場

健康のため、食の安全のため、手作りクッキングをはじめませんか。季節のものや地元の食材を使って、子どもにも簡単に作れる料理やお菓子を毎月紹介しています。

●詳しい作り方や栄養アドバイスなどをホームページで紹介しています。

インターネットに接続可能な携帯電話からもご覧いただけるホームページを開設しています

携帯電話用アドレス  
<http://www.city.koga.fukuoka.jp/m/>

※一部の携帯電話ではご利用できないことがあります。

QRコード対応のカメラ付き携帯電話で右のコードを読み取ると、古賀市の携帯電話向けホームページへ素早くアクセスできます。

市ホームページQRコード



### 土鍋でふっくらご飯\*050



れんこんご飯◎材料(2人分)

米 1合 水 250ml

れんこん 50g 昆布 適量

◎(酒 大さじ1、みりん 小さじ2、しょう油・塩 適量)

1.米をとぐ。  
※ボウルに米と水(分量外)を入れ、優しく米を押しながらかき回し、水を捨てる。これを2～3回繰り返す。  
2.1を土鍋に入れ、水と昆布を加える。  
※米にたっぷり水を吸収させるため、夏は30分、冬は1時間程度、浸しておく。

3.れんこんの皮をむき、薄いいちょう切りにする。  
4.2に◎を加えて軽く混ぜ、味を調えたら、3を米の上に乗せる。  
5.4を中火～弱火で10分程度加熱し、沸騰したら火を弱め、さらに15分程度加熱する。火を止めて、15分程度蒸らせば出来上がり。

\*そのほかのご飯アレンジレシピ

【油揚げご飯】油揚げは湯通しし、1cm角に切り、えのきは一口大に切る。鍋に油揚げ、えのき、調味料(酒・みりん 各大さじ1、しょう油・砂糖 各適量)、材料が浸る程の水を加え、弱火で加熱する。水気がなくなったら火を止め、炊き立てのご飯に混ぜる。小ネギを盛り付けて出来上がり。