

2 こがんと。

広報こが

君の成長に
パパ、キュン♡

巻頭

認知症とともに、
私らしく生きる

誰もがいつか当事者になりうる「認知症」。
だからこそ、私たちが社会の中心に据えるべき
言葉がある。
それは、「尊厳」と「その人らしさ」。

認知症になっても、全てが分からなくなる訳でも
全てができなくなる訳でもない。
できることやできるようになることだって
たくさんある。

「自分で選び、自分で決め、自分の役割を
持って生きたい」
その思いは診断後も変わらず、
むしろより強く輝くことがある。
これが「新しい認知症観」の大切な視点。

もちろん頭では分かっている、現実には

介護者や家族にも葛藤や苦しさがある。
支える側の「尊厳」も置き去りにされるべき
ではない。

だからこそ、きれいごとでは済まされない
「現実」を分かち合い、社会全体で
支え合える仕組みが必要なのだ。

大きな目標でなくていい。

小さな自己実現をみんなで支え合える社会――
それが、私たちのめざす「共生社会」のかたち。

共に「私らしく生きる」ことが尊重される
古賀市へ。

小さな「できた」を支え合えるまちへ

認知症とともに、 私らしく生きる。

財布を持って買い物に行く。
それだけで、人生が変わることがある。

診断後、家族は心配して私から財布を取り
上げました。「失敗するから」「失くすから」と
いう理由です。

でも、財布を持たないということは、自分
で選ぶ喜びや、自分の力で生きている感覚を
奪われるということでした。

同じような経験をした当事者同士で話し
合っ、「じゃあ、いくらなら持ち歩ける？」
と真剣に考えたことがあります。

「1,000円じゃラーメンを食べられない。」
「5,000円だと失くしたときにショックが大
きい。」

話し合った結論は、「3,000円」。

金額自体ではなく、自分たちで考えて決め
ることができたという事実が、私たちに力を
くれました。

皆で買い物に行き、自分でレジに並びま
した。80代の仲間が、「私はサンドイッチ
にする」と言ったときの表情を私は忘れま
せん。自分で選んだその瞬間、顔が本当に
輝いていました。

「認知症」と聞くと、
どんなイメージがありますか？
多くの人が、不安や心配を
思い浮かべるかもしれません。

【認知症希望大使】

たんのともふみ
丹野 智文さん

「地域とともに支えあい笑顔あふれる
古賀市に」2025年9月20日講演より

認知症希望大使

厚生労働省や都道府県などが任命し、認知症の当事
者として講演会やイベントなどで社会にメッセージ
を届ける役割を担っています。

失敗は悪いことじゃない。
大事なのは、成功で終わらせること。

ある日、家でパンを焼いている
途中、隣の部屋に行ったらパンを
焼いていることを忘れ、焦がして
しまったことがありました。
妻が代わりに焼くことは簡単で
したが、失敗だけで終わると人は
もうやらなくなります。改めてパ
ンを焼きなりました。その時は、
パン焼き機の前から離れませんでした。
した。そしたら、きれいに焼けた
んです。

たったそれだけのこともかもしれま
せんが、その日は本当に嬉しかった。

誰かが代わりにやることは簡単
ですが、できない体験で終わらせ
るのではなく、「できた」って思え
る瞬間が次の生きる力になります。

「だれもが生きやすいまちづくりをめざして」

認知症希望大使

丹野 智文さん × 田辺市長

▲司会：県若年性認知症
サポートセンター セン
ター長 阿部かおりさん

司会：高校1年の家庭科の教科書に載っている丹野さんは、学校へ出向いてサポーター養成講座をしていますね。

丹野：主にグループワークをやります。私の症状3つ「人の顔がわからなくなる・物忘れがある・道に迷う」を考慮して『丹野さんと一緒に楽しくディズニーランドに行く計画を立てよう!』と皆で考えるんです。

大人はGPSを活用したり、担当者付きで回ったら? と言いますが、高校生は「上から下まで全員でお揃いの服で行こう」「全員で同じカチューシャ着けよう」と発想が全く違う。“そうやってみんなで考えれば友達が病気になるっても障がいがあっても何でもできるね”って授業です。

今は認知症が防げないから“どういう風に生きていくか”ってことの方が大切。だから今スマホを使ってる人は、どの症状が出た時にどのアプリをどう使えばうまくいって考えて“備えておく”といいですね。

市長：デジタル技術を暮らしに活用するのはとても大事。ある道具をうまく使うことでできることの幅が広がり、生きやすさにつながりますね。

丹野：例えば、予定は朝のご飯から出かける時間なども全てスマホに教えてもらいます。ものの名前を忘れた時はAIに教えてもらおうし、道に迷った時はLINEのビデオ通話ですぐ助けを求めます。忘れても、迷っても困らなくなる時代が来ます。

市長：なるほど。LINEなどのツールも技術が進んでいるので使い方の幅も広がりますね。

司会：古賀市は、認知症サポーター養成講座に力を入れているそうですね。

市長：古賀市職員も全員認知症サポーターです。誰もが自分の生きたいように生きていけるよう、優しい心で配慮し合い、お互いを大切にするまちづくりを進めています。その中で未来をつくる子どもたちに、“認知症を理解してもらおう”と平成24年から10年以上、子ども

たちが認知症ジュニアサポーターになる取組もしています。企業や団体と連携して取組を広げていくことも、「まちづくり」を担う我々行政の大事な役割だと思っています。

司会：「生きやすいまちづくり」という視点で考えるとどんな場所が必要でしょう?

市長：当事者同士が話し合う“場”も必要ですし「人と人との交流の場」では、何か新しい価値が生まれる」これはまちづくりの大事なコンセプトです。公や地域の中でも認知症カフェなどの“場”を積極的に作っていく機会を広げたいと思っています。

丹野：本人が自立して前向きに生活するようになると、一番楽になるのは実は家族なんです。市長や皆さんが、認知症になった時にどういうまちであってほしいのか、視点を変えて考えれば「まちづくり」も変わってくるんじゃないかと思っています。

市長：本人がどう生きていきたいのかを軸にさまざまな取組や施策を考え、輪を広げていくことが大事ですね。

司会：市の包括支援センターの職員の皆さんが本当に一生懸命で、丹野さんの『本人ミーティング*』の実演から学んでいました。この思いを包括支援センターだけでなく皆で連携できたら素敵だと思いました。

丹野：「市民一人ひとりが安心して認知症になれる古賀市」にしていけることが一番大切だと思います。“市長自身も安心して認知症になれるまち”になったら最高ですね。

市長：これは認知症だけでなく全てに通じることでですね。

丹野：認知症の人が住みやすいまちは障がい者にも高齢者にも住みやすい。だからこそ認知症のことをみんなで考える社会になったらいいなと思っています。これから是非よろしくお願いします。

田辺市長



丹野さんと市長の
対談動画はこちら

認知症は「予防」よりも「備え」だと思っています。

私はよく言います。地震と同じで認知症になるのは止められない。それなら、なつたときに困らないように「準備」をすることが大切だと。携帯のアラームに「予定」を入れてセットしておく、時間になったら何をしたら良いか教えてくれます。ホテルに着いたら入口や部屋のドアの写真を撮る。こうしておけば忘れても大丈夫。迷子になったときは助けてほしいと誰かに電話する。どこに在るのか聞かれても分からなから、ビデオ通話で周りの景色を写して見せます。するとたちまち、相手に自分の場所が分かり教えてもらえます。こうした工夫は、認知症に限らず今日から誰もがで

最後に

私は、認知症になっても人生は続くと思っています。

むしろ、工夫しながら生きること、人の優しさやつながりを今までより深く感じる事ができました。

どうか一緒に考えてください。いっしょに支え合ってください。そして、自分らしく生きられる地域をつくっていきましょう。

小さな「できた」が、明日の力になる。その一歩から、まちは変わります。

家族や支える人へ
お願いがあります。

心配する気持ちはとてもよくわかります。でも、支えるつもりで先回りし過ぎることで、私たちの力を奪ってしまうことがあります。

どうか先回りし過ぎないでください。失敗しながら覚える時間も私たちには必要です。全部やってくれるより、見守ってくれるほうが嬉しいときもあります。できる力を信じてください。

また、認知症と診断されると、記憶力を確認したいのか質問攻めにあいます。

「今日のお昼、何食べた?」と質問しないでください。思い出せない自分に、すごく落ち込んでしまいます。

代わりにこう聞いてください。「今夜、何食べたい?」未来を想像する言葉には希望があります。記憶はなくなっても、嬉しかった気持ちは残ります。

いつか自分も認知症になるかもしれないと想像してみてください。そのときどう扱われたいか。それが答えだと思います。当事者が前向きになれると家族もきっと楽になります。

めざすは、「認知症になっても安心なまち」でなく、「誰もが安心して認知症になれるまち」

認知症になると不安も多いけど、こんなまちだと安心して暮らしていけます。認知症かどうかで人を分ける必要はありません。私たちは、みんな同じ社会の一員です。私にも役割があるし、あなたにも役割があります。小さな「できた」を支え合えるまちは、きっと、どんな災害や困難にも強いまちだと思います。

丹野 智文さん
宮城県在住。2013年自動車販売会社で、売り上げトップの営業として活躍していた39歳のときに若年性認知症と診断。現在は、同社で総務・人事として働くかたわら、若年性認知症当事者として、「当事者が元気になる仕組みづくりや企画」を行うなどの活動を展開。妻と子ども2人の4人家族。

*「本人ミーティング」
認知症のある本人が安心して集い、自分の思いや経験・困りごと・これからの暮らしについて語り合う場です。

古賀市認知症キャラバン・メイト『橙』

所定の研修を受けたボランティアで、メンバーは約100人。
普段はそれぞれ別々の場所（介護・医療機関、行政、ボランティア、民生委員など）で働いています。

「認知症サポーター養成講座」を開催したり、地域の集まり・学校・企業などで、認知症についての正しい知識を伝え理解促進に取り組むことで“安心して認知症になれるまちづくり”を応援する活動をしています。



認知症キャラバン・メイト『橙』は、市内全小中学校で
頼もしい「認知症ジュニアサポーター」たちを育てています！

〈流れ〉 認知症の特徴を
知り正しく「学ぶ」 ▶ 認知症の人の気持ちを
「想像する」 ▶ 自分にできることを
「考える」

教材『おばあちゃんの魔法のレシピ』

〈あらすじ〉料理好きの明るいおばあちゃんが認知症に。買い物などがうまくできなくなって、家族に料理を止められたりしました。元気のないおばあちゃんに元のように元気になってもらうには？

子どもたちのアイディア

- 忘れないように買い物メモを作る
- 料理や買い物を一緒にしてあげる
- 料理以外の楽しいことを見つける
- 安全な包丁に変えてあげる など

→ 全部正解！

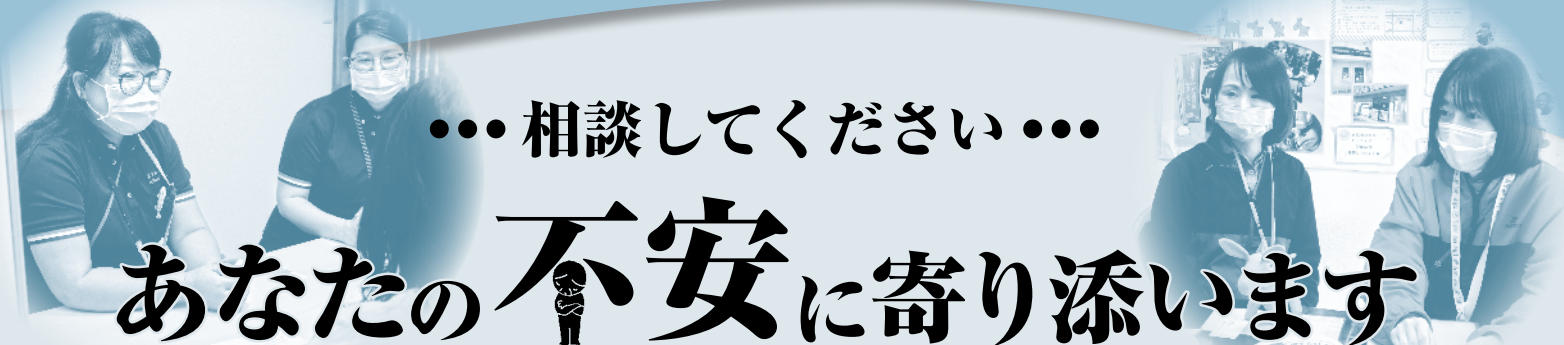
学んだ 認知症の人と接するときの大切な4つのポイント

1. わがこと 自分や家族のことだと思って考えよう。
2. おたがいさま 困っている人を見つけたら助ける。
3. 向き合う しっかり話を聞いてお互いの気持ちを確認しよう。
4. 備える 正しく知って、家族や周りの人が困った時の力になろう。

考えた

- 認知症の人は、思い出するときやお金を払うときに時間がかかるけど、せかさず声をかけたい。
- 自分でしたい気持ちを分かってあげて、一緒にしてあげることが大切。
- 認知症になったら隠すのではなく、自分の症状を家族や友達に話して暮らしやすい社会にしたい。

先入観がない子どもの頃から、認知症への正しい理解と思いやりの心を学ぶことで「安心して認知症になれるまち」へと一歩ずつ近づいています。



…相談してください…

あなたの不安に寄り添います

〔市内3つの安心拠点「地域包括支援センター」〕

介護に関する相談や心配ごとはもちろん、健康や医療、生活に関する困りごとなど何でも相談してください。

終活に取り組みたいといった健康なうちからの準備に関する相談も大歓迎です。定期的な認知症カフェや勉強会なども開催していますので、気軽に参加してみませんか？

第1 地域包括支援センター（古賀中学校区）

古賀市鹿部499-1（福岡聖恵病院敷地内）
TEL：092-410-1355
FAX：092-410-1577



第2 地域包括支援センター（古賀北中学校区）

古賀市千鳥3丁目3番1号（千鳥苑内）
TEL：092-410-7331
FAX：092-410-7370



第3 地域包括支援センター（古賀東中学校区）

古賀市青柳2886番地4
TEL：092-692-5541
FAX：092-692-5220



私たちがめざすのは『全ての人が“尊厳”を持って地域で共に生きる社会の実現』です。認知症であってもなくても、“慣れ親しんだ地域で生きたい生き方”ができるよう支援をする。

これは私たちの日々の活動の「根幹」となるものです。



— こんなことで困ったら —

成年後見人
制度を
知りたい

母の介護で
イライラして声を
荒げてしまう



お金の管理
に自信が
なくなつた



離れて暮らす
一人暮らしの父が心配。
でもなかなか
様子を見に行けない



近所の高齢者が
どなられているのが
聞こえて心配

介護保険を
利用するには
どうしたら
いい？



などなど



古賀市ユマニチュード®講演会

人とのコミュニケーションに誰もが役立てることができるケア技法です。

日時：2月14日（土） 14時～
場所：リーパス 多目的ホール
申込：2月6日（金）までに要申込
※参加無料

申込はこちら▶



「楽しみながらできる」人とつながる方法を見つけよう

スポーツやボランティア、趣味のグループなどへ参加してみませんか？古賀市でもたくさんの仲間が活動を行っています。自分が「楽しい」と感じる活動を見つけに行きましょう。

地域活動サポートセンター「ゆい」
住所：庄316番地（サンコスモ古賀内）
電話：092-941-6809

詳しくはこちら▶



認知症は怖くない

市認知症キャラバンメイト「橙」が講師を務める、市民向け「認知症サポーター養成講座」は「市まちづくり出前講座」でも実施。地域やグループの学習会などで認知症を正しく知って学んでみませんか？

詳しくはこちら▶



認知症高齢者等行方不明SOSネットワーク事業 認知症高齢者捜してメール

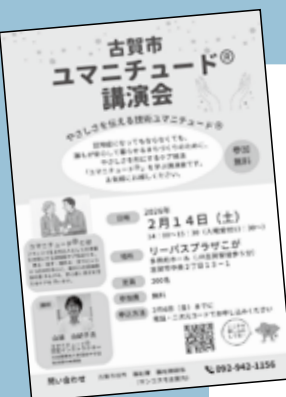
認知症の家族が行方不明になったとき、できるだけ早く発見・保護するため、協力サポーターや協力事業者にもメールを一斉配信する事業です。協力サポーター・協力事業所への登録をお願いします。

*警察署と連携して行う広域事業
詳しくはこちら▶



認知症カフェ

“安心して認知症になれるまちへ”そんな願いから生まれた“交流と相談の場”です。当事者や家族、地域の人、専門職など誰でも気軽に立ち寄れます。お茶を飲みながら介護の悩みを話したり、ちょっとした楽しみを見つけてみませんか？



予約方法 (令和8年1月1日現在65歳以上の公的年金所得者で対面受付を希望する人)

- ▶ 1人1枠の予約が必要です。過去の年の申告を行う場合は、年数分の予約枠をお取りください。
- ▶ 当日予約はできません。 ▶ 市税課窓口での予約はできません。
- ▶ 予約をしていない人は、キャンセルなどの空き時間が出た場合に限り順番に受付します。
- 最終予約受付は、**3月9日(月) 16時まで**(市公式LINE・電話のどちらも)

市公式LINEでの予約
1月28日(水) 9時 予約受付スタート

①市公式LINEのメニュー
「予約・申請」
↓
「確定申告受付予約」を押す
②必要事項を入力

市公式LINEは
こちら▶

24時間
受付

電話での予約
2月5日(木) 9時 予約受付スタート

予約専用
電話番号 **☎092-692-2500**
(受付時間：9時～16時)

※予約開始から数日間は電話が混み合い、つながりにくくなることがあります。お急ぎでない場合は時間をおいてかけ直してください(予約枠は十分に用意しています)。

申告の注意点

- 医療費控除を受ける人は、所定の必要事項をまとめた「医療費控除の明細書」を事前に作成し、添付することが義務化されています。明細書の用紙は、市税課や税務署の窓口、または国税庁のホームページから取得できます。
- ふるさと納税でワンストップ特例制度を申請した人も、確定申告をする場合はワンストップ特例申請分も含めて申告する必要があります。
- 国税庁のホームページから確定申告書を自分で作成・印刷したものを、市税課窓口を設置する税務署行きのポストに投函することができます(2月12日(木)～3月10日(火) 切手不要)。

所得税の確定申告の義務がない人

- 公的年金の収入が400万円以下で、その他の所得が20万円以下の人
 - 給与所得者で年末調整を行っていて、給与以外の所得が20万円以下の人
 - 所得よりも所得控除が大きい人(所得税がかからない人)など
- ※申告により所得税が戻る場合は、還付のための確定申告ができます。
- ※上記に該当する人でも市県民税の申告が必要な場合があります。
- ※年金からの天引き以外で国民健康保険税や後期高齢者医療保険料などの社会保険料を納付している人や、扶養親族の追加がある場合は、それらを申告することで市県民税が安くなる場合があります。

香椎税務署 からのお願い

当日の受付も行いますが、相談枠がなくなり次第、当日の受付を終了します。

※電話による予約はできません。

オンライン事前予約は
こちらから
(国税庁LINE公式アカウント)

マイナンバーカードおよび電子証明書の有効期限にご注意ください！

有効期限を過ぎると、e-Tax手続などが利用できません。有効期限などの詳細は▶

相談を希望する人は、 オンライン事前予約をお願いします

持ってくるもの

- 申告書作成に必要な書類
- スマートフォン
- マイナンバーカード
- マイナンバーカードのパスワード2つ
①署名用電子証明書のパスワード(英数字6～16文字)
②利用者証明用電子証明書のパスワード(数字4桁)

【市役所会場では】
● 自身でパソコン入力したり、自分のスマホを使って入力する「**自書申告コーナー**」が利用できます。**予約不要**
● 補助員が入力をサポートします(職員・税理士の対面受付ではありません)。
● 65歳以上(令和8年1月1日現在)の公的年金所得者は、市職員・税理士による対面でも受付できます。**要予約**
※予約方法は左ページ参照

市 県民税の申告・所得税の確定申告の時期になりました。
今年も市役所内に申告会場を設置します。

事前準備はお早めに！ 税の申告 始まります

市役所会場 **2/12(木)** スタート

【問い合わせ】市税課 ☎092-942-1126

申告会場・期間一覧

会場により受付方法が異なります

申告会場・期間一覧													事前予約			
会場により受付方法が異なります		事業 営業など	農業	不動産	配当	給与	雑 公的年金など	その他	総合課税 短期	長期	一時 分離課税	住宅借入金等特別 分離課税	雑損控除			
古賀市役所 第二庁舎5階 申告会場 ★税務署職員の派遣はありません。 ★「△印の項目」の人は、自書申告 コーナー（入力サポートあり）へ ご案内します。 市税課 市民税係 ☎092-942-1126 ※土・日・祝日は閉庁		△	△	△	△	△	△	○	△	×	×	△	×	×	×	（年金所得者の対面受付希望者のみ） あり
		【年金所得者の対面受付】（予約制） ①年金所得のみ、年金所得と給与所得 2月12日（木）～3月10日（火） ②①に加え、農業・事業・不動産所得あり 2月16日（月）～3月10日（火） 受付時間：①②とも9時～12時、13時～16時 【自書申告コーナー】（予約不要） 2月16日（月）～3月10日（火） 9時～11時、13時～16時														
		△ 総合課税のみ														
		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	（入場整理券） あり
香椎税務署 福岡市東区千早6丁目2番1号 ☎092-661-1031 ※左ページの「香椎税務署からの お願い」を参照		○ 総合課税のみ 申告分離課税														
		○ 総合課税のみ														
香椎税務署出張申告会場 （スマホ申告会場） イオンモール福津 ※問い合わせは 香椎税務署 ☎092-661-1031		×	×	×	×	×	○	○	○	×	×	○	×	×	○	（先着順） なし
		○ 総合課税のみ														
		○ 総合課税のみ														

申告当日に必要なもの

収入が分かるもの

- ▶ 給与・年金(企業年金も含む)の収入金額などが分かる源泉徴収票など
- ▶ 不動産所得・農業所得・営業所得がある人は事前に収支内訳書を作成し、帳簿や領収書など収支が分かるものを併せて持ってきてください。

控除が分かるもの

- ▶ 生命保険、個人年金、地震保険の控除証明書
- ▶ 国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、国民年金保険料、介護保険料の領収書・納付証明
- ▶ その他控除を受けるための証明書[医療費控除の明細書、寄附金(ふるさと納税など)の領収書など]
- ▶ 心身に障がいがある人は障がい者手帳など

その他

- ①本人名義の口座番号が分かるもの(通帳など)
- ②申告者本人および被扶養者のマイナンバーが分かるもの
- ③本人確認ができるもの(運転免許証など)
- ※自書申告コーナーのパソコンを利用の人は、②③のコピー
- ※スマホ申告を利用の人は、マイナンバーカード

はいせつ
排泄は生きていく証

うづぎえん
排泄を支える海津木苑

古賀市・福津市で発生した、し尿や
浄化槽汚泥などを適正に処理する
施設『海津木苑』。私たちが生きて
いく上で、当たり前に行う『排泄』を
支える施設です。

海津木苑では、本来のし尿などの処理に
加え『人権教育・啓発の一拠点』として施設
見学を通じた人権研修も実施しています。
市内全小学校の4年生は毎年海津木苑
で施設見学を行い、排泄行為の大切さを
『排泄』として学んでいます。

『排泄』とは
「食べて出す」は必ず誰もがを行います。汚
い・くさい・恥ずかしいなどの排泄行為への
マイナスな考えを改め、学校での排泄など
当たり前のことを当たり前に行うことができるよう、
また、いじめやからかいなど、おかしいと思
うことを自ら解決するために行動できるよ
うになってほしいとの願いから生まれた言
葉（海津木苑でつくった造語）です。

出前講座・施設見学 随時受付中
施設の説明や建設経緯、「排泄」（排泄の
大切さ）についてお話しします。
詳しくはお問い合わせください。
【申込・問い合わせ】
うづぎえん
海津木苑
（古賀市汚泥再生処理センター）
☎ 092-944-1030

血圧 毎日測っていますか？

● 健康チャレンジ10か条 ●
第7条 測って確認自分の健康



【問い合わせ】 健康介護課（サンコスモ古賀内）
☎ 092-942-1151

新常識！ 高血圧の基準に『年齢区分』がなくなりました！！

年齢が高い人は
血圧が高くても大丈夫？

実はそれ、間違っています。75歳以上でも
家庭血圧は（24時間いつでも）**125未満／75未満** が適正值です。

家庭での血圧測定が大切です

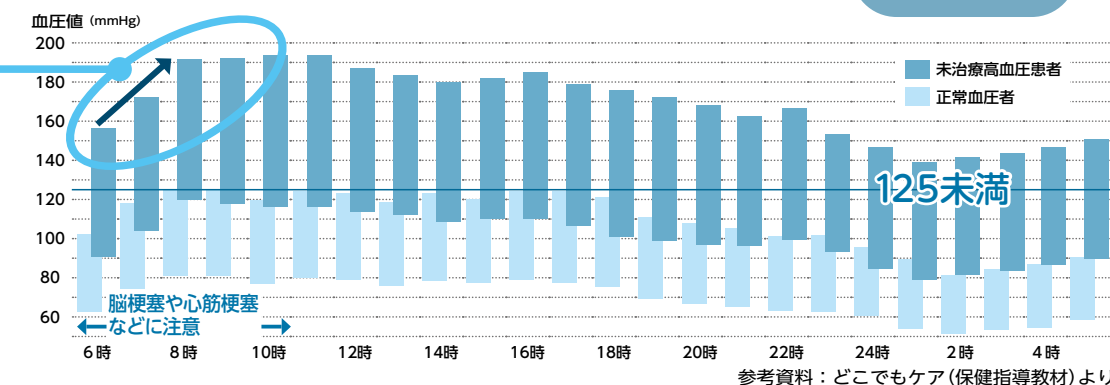
診察室では、緊張などの影響で普段より血圧が高くなってしまふことがあるので、自宅での
血圧測定が自身の健康管理や薬が適切に効いているかを判断する大切な情報になります。

いつでも
125
未満
75
未満

Point①
測る時間帯
1日2回（朝と夜）

朝 起床後1時間以内（トイレ後、朝食前、薬を飲む前）
夜 寝る前（飲酒や入浴の直後は避けましょう）

朝起きるとき、
急に血圧が上がる
血圧サージ
に注意！



Point②
血圧計の
選び方



血圧計は、上腕に
巻くタイプ（上腕
式）が正確です。
おすすめです。

※健康介護課では、
高血圧学会が作成
した血圧手帳を配
布しています。必
要な人はお声かけ
ください。



年に一度は健康診査を受けましょう

福岡県後期高齢者医療広域連合では、被保険者を対象に生活習慣病の重症化やフレイル（加齢により心や身体が弱っている状態）を予防するための健康診査を実施しています。

対象者 75歳以上の全ての被保険者

期 間 3月31日まで（健診実施機関の休診日を除く） ※古賀市の集団健診の申込は終了しています。

方 法 医療機関へ直接お申し込みください。 ※受診には「受診票」が必要です。

受診票 ピンク色の封筒で自宅に郵送しています。（見当たらない場合は、下記にお問い合わせください）
※5月以降に後期高齢者になる人は、75歳を迎える月の10日頃に届きます。

問い合わせ先 福岡県後期高齢者医療広域連合お問い合わせセンター

電 話 092-651-3111 **FAX** 092-651-3901

詳しくはこちら▶





見ちゃらん？



※掲載情報は12月25日時点のものです。
最新情報は市ホームページでご確認、または担当課にお問い合わせください。



第36回 古賀市童謡まつり ～童謡にふるさと古賀の 思いを乗せて～

●問い合わせ NPO法人古賀市文化協会 ☎092-944-2778

童謡には、美しい日本語でふるさとへの思いや子どもの健やかな成長を願った内容が多く、多世代が一緒に歌えることから長年歌い継がれてきました。今回も、子どもから大人まで幅広い世代がさまざまな童謡に思いを乗せて、素晴らしい歌声や演奏などを披露します。ぜひ皆さんでご鑑賞ください。



- 日 時** 3月8日(日)
10時～16時(9時30分開場)
- 場 所** リーパス 大ホール
- 内 容** ①童謡まつり部門
(グループ・団体・個人)
②独唱コンクール部門(個人)



●市消費生活センターだより 第45回 実家で見つけた新品の布団、「強引」な訪問販売」かも!?

●問い合わせ 市消費生活センター ☎092-410-4084

相談事例

久しぶりに帰った実家で新品の布団を発見。親に確認すると、はっきりと覚えていないようだが、訪問した事業者からブランドの布団を勧められ、60万円の契約をしたようである。事業者は契約書面を親に渡し、古い布団を持って行ったようだ。親は解約を希望している。どうしたらよいのか。



アドバイス

- 01** アドバイス 突然、自宅に訪問してきて「不要な布団はないか」などと言われても、すぐに対応しないようにしましょう。高額な布団の購入を勧められる恐れがあります。ドアを開ける前に訪問者の名前と要件を聞き、必要なければ「帰ってください」ときっぱり断りましょう。
- 02** アドバイス 事業者の来訪は、一人で対応せず、家族や周囲の人に同席してもらいましょう。

- 03** アドバイス 訪問販売で契約した場合、契約書面を受け取った日から8日以内は、クーリング・オフ*できます。クーリング・オフ期間を過ぎていても取り消しができる場合もあります。

*クーリング・オフ：契約の申込や締結をした場合でも、一定の期間内であれば、無条件で申込の撤回や契約の解除ができる制度(対象となる取引・期間は法令などで定められています)

少しでもおかしいなと思ったら、困った時には、すぐに消費生活センターに相談してください！

高齢者の消費者トラブルを防ぐためには、家族や地域で、家に不審な訪問者が来ていないか、いつもと違う様子はないかなど、日ごろから高齢者を見守り、変化に気付くことが重要です。

【問い合わせ】市消費生活センター(隣保館「ひだまり館」内) ☎092-410-4084 ※原則 電話相談
■相談日時 月・水・金・土(10時～12時15分、13時～15時30分 祝日・年末年始・8月13日～15日は除く)



古賀市PR大使を募集します！「古賀」を推したい アナタを待っています

●問い合わせ 経営戦略課 ☎092-942-1346



市の広報などで市内特産品やおすすめスポットを紹介したり、観光イベントへの参加などを通じて、市内外に古賀市の魅力を発信するPR大使を募集します。

活動期間は令和8年4月から1年間。古賀市が大好きな人、PR活動に興味のある人の応募をお待ちしています！

応募資格

- ①明るく元気に古賀市をPRできる人
- ②古賀市内に在住・通勤・通学の満18歳以上の人(高校生は不可)
- ③PR活動に際し、勤務先・保護者などの理解が得られる人

選考方法 書類選考・面接

応募方法 市公式LINE

応募期限 2月20日(金)



▲応募はこちら
(市公式LINE)



古賀愛さえあれば
性別・年齢は
問いません！



古賀環境市民会議(ぐりんぐりん古賀)を紹介します

●問い合わせ 環境課 ☎092-942-1127

ぐりんぐりん古賀は、「人と自然が共生し、持続的に発展することができる地域」＝「環のまち」の実現のため、多様な主体(市民・事業者・行政など)が、集い・活動する、開かれたネットワーク組織です。

桜園復活プロジェクト

古賀グリーンパークには、クロスパルこが駐車場(高速道路側)から森に入ってすぐの場所に、複数の品種の桜が植えられた「桜園」があります。近年は周囲の樹木が茂り桜が弱っていましたが、除伐や草刈りを続けた結果、明るく開放的な空間に生まれ変わりました。今年の春は、この“知る人ぞ知る桜園”で、特別なお花見を楽しみませんか。

【古賀里山を守る会】

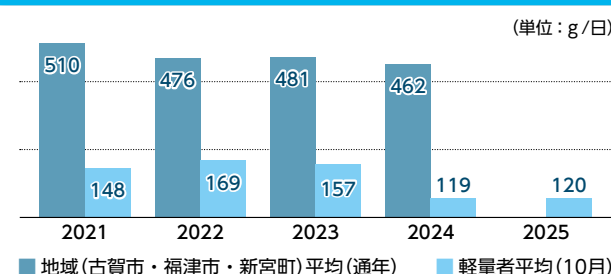


活動紹介

家庭ごみの計量呼びかけ企画

年間平均排出量に近い排出量となる10月を家庭ごみ計量月間とし、日ごろから「ごみ減量」に取り組んでいる家庭を対象に計量の協力を呼びかけています。今回は16世帯(延べ1,261人分)が計量し、以下の結果となりました。計量することで「ごみ減量」について振り返る機会ができると好評です。【NPO法人エコけん】

1人当たりの家庭排出の収集可燃ごみ量



今後の活動

●ぐりんぐりん古賀 活動パネル展

日時 2月13日(金) 13時～27日(金) 12時
場所 リーパス ショーケース

●大根川一斉清掃

日時 3月14日(土) 9時30分～11時30分
場所 大根川上流から花鶴浜



詳しくはこちら▲

2026

February

2月

もよおしなどのアイコン

イベント

学び

健康

相談

暮らし

子ども

図書館

その他

休日当番医

外出促進事業対象イベント

要予約

施設休館日

今月の税金と料金

固定資産税(4期) 国民健康保険税(8期)
後期高齢者医療保険料(8期) 介護保険料(8期)
の納期限は3月2日(月)です。
納付は便利な口座振替で

休日当番医

内科・小児科
(いずれかの診療になることがあります)

歯科

外科(医カレンダー内)

診療時間 9:00~12:00 13:00~17:00

粕屋北部休日診療所

サンコスモ古賀内


粕屋中南部休日診療所

久山町久原3168-1

☎092-942-1511

☎092-652-3119

受付時間は医療機関ごとに異なります。お問い合わせください。

日	SUN	月	MON	火	TUE	水	WED	木	THU	金	FRI	土	SAT														
<div>🗣️【定期相談もあります。ご利用ください】</div> <div>●県弁護士会古賀法律相談センター📞 ●市消費生活センター</div> <div>●市無料職業紹介所 ●福祉相談(障がいに関するピアカウンセリング)📞</div> <div>●補聴器相談 ●こども発達ルーム(就学前の発達相談)</div> <div>●子ども・若者相談室(妊産婦・子育て世帯・子ども・若者に関する相談)</div> <div>●こが女性ホットライン</div> <div>●ボランティアや市民活動団体に関する相談など</div> <div>詳しくはこちらから</div>				<div>🏠家トレ相談室📞📞📞 1/27</div> <div>10:00~16:00</div> <div>🎨第8回 古賀市コレクション展Ⅱ</div> <div>「三上真輝とランタンの世界」</div> <div>🖼️ギャラリー📞 10:00~18:00</div> <div>1月24日(土)~3月8日(日)まで⇒P20</div> <div>🌟📞「県中高年就職支援センター出張相談」の予約は☎092-711-7760</div> <div>📅📅</div>				<div>🌱エコエコクッキング 1/28</div> <div>📌再生展示棟📞</div> <div>10:00~13:00</div> <div>●日本語教室(ママバパクラス)📌</div> <div>10:30~12:00</div> <div>🧘🏻リラックス体操講座②</div> <div>📌大広間📞 13:30~14:30</div> <div>📅📅</div>				<div>🎭節分遊び(鬼のお面)・ 1/29</div> <div>大型絵本📖📞</div> <div>10:00~11:00</div> <div>📖知っとく③</div> <div>リーパスカレッジについて📞📞</div> <div>13:30~15:00</div> <div>🏠福祉相談(身体障がい)📞📞</div> <div>13:30~15:30</div> <div>📅📅</div>				<div>1/30</div> <div>📅📅</div>				<div>🌿市役所分別収集 1/31</div> <div>8:30~11:00</div> <div>●日本語教室📌 10:00~11:30</div> <div>📅📅</div>							
<div>📅第10回</div> <div>生涯学習笑顔のつどい</div> <div>📌多目的ホール📞</div> <div>10:00~12:10(受付9:30~)</div> <div>⇒1月号P8</div> <div>📅📅</div> <div>🏥すなお医院 ☎092-941-4210</div>				<div>2</div> <div>📅📅📅</div>				<div>🏠家トレ相談室📞📞📞 3</div> <div>10:00~16:00</div> <div>📅📅</div>				<div>😊エコロの森分別収集 4</div> <div>10:15~12:45</div> <div>🏠県中高年就職支援センター出張相談</div> <div>📌第二庁舎1階相談室📞📖</div> <div>10:00~17:00</div> <div>🍲離乳食教室📌すこやかホール📞</div> <div>10:15~11:15</div> <div>📅📅</div>				<div>🏠お店やさんごっこ📖📞 5</div> <div>10:00~11:00</div> <div>📖そうだん5📌人権センター📞</div> <div>10:00~15:00</div> <div>🏠福祉相談(知的障がい)📞📞</div> <div>13:30~15:30</div> <div>📅📅</div>				<div>6</div> <div>📅📅📅</div>				<div>🌿市役所分別収集 7</div> <div>8:30~11:00</div> <div>●日本語教室📌 10:00~11:30</div> <div>📅📅土曜ミニつどいの広場</div> <div>📌すこやかホール 10:00~12:00</div> <div>📅📅</div>			
<div>8</div> <div>📅📅</div>				<div>❄️雪だるまづくり(製作) 9</div> <div>📖📞 10:00~11:00</div> <div>👫みんなで作ってみよう</div> <div>📌再生展示棟📞 10:00~11:30</div> <div>🏠おもちゃの病院📌すこやかホール</div> <div>13:00~16:00(受付15:30まで)</div> <div>📅📅</div> <div>🏥成松循環器科医院 ☎092-962-0022</div>				<div>😊エコロの森分別収集 10</div> <div>10:15~12:45</div> <div>📱スマホおたすけ窓口📞📞</div> <div>9:00~12:00、13:00~16:00</div> <div>🏠家トレ相談室📞📞📞</div> <div>10:00~16:00</div> <div>🏠古賀よろず創業・経営相談窓口</div> <div>📌304📞</div> <div>10:00~12:00、13:15~16:30</div> <div>🏠福祉相談(精神障がい)📞📞</div> <div>13:30~15:30</div> <div>📅📅</div>				<div>👶赤ちゃんおはなし会 11</div> <div>📅こがめルーム</div> <div>11:00~11:15</div> <div>🏥福岡東医療センター</div> <div>☎092-943-2331</div> <div>📅📅</div>				<div>👥集団遊び・布絵本📖📞 12</div> <div>10:00~11:00</div> <div>🏠福祉相談(身体障がい)📞📞</div> <div>13:30~15:30</div> <div>📅📅</div> <div>📅📅コスモス館</div>				<div>🧘🏻リラックス体操講座① 13</div> <div>📌大広間📞</div> <div>13:30~14:30</div> <div>📅📅</div>				<div>📅📅土曜こども発達ルーム📞📞 14</div> <div>9:00~16:00</div> <div>●日本語教室📌 10:00~11:30</div> <div>📖まなびのひろば📞📞 10:00~12:00</div> <div>👶どうようおはなし会</div> <div>📅こがめルーム 11:00~11:20</div> <div>📅📅</div>			
<div>15</div> <div>📅📅</div>				<div>👶ミニつどいの広場 16</div> <div>(公園であそぼ!)</div> <div>📌すこやかホール 10:00~12:00</div> <div>🏠補聴器相談📌相談室②</div> <div>10:30~12:00</div> <div>📖そうだん5📌人権センター📞</div> <div>13:00~15:00</div> <div>📅📅</div> <div>🏥新宮整形外科医院 ☎092-962-2281</div>				<div>🏠家トレ相談室📞📞📞 17</div> <div>10:00~16:00</div> <div>👥市民活動団体パネル展</div> <div>「一緒にやってみらん?」</div> <div>📌フォーラム</div> <div>2月17日(火)13:00~</div> <div>3月3日(火)12:00まで</div> <div>👶育児相談会📌すこやかホール 午後</div> <div>🏠介護あんしん相談会そえるて📞📞</div> <div>13:30~15:00</div> <div>📅📅</div>				<div>😊エコロの森分別収集 18</div> <div>10:15~12:45</div> <div>🏠県中高年就職支援センター出張相談</div> <div>📌第二庁舎1階相談室📞📖</div> <div>10:00~17:00</div> <div>👥中期すこやか教室</div> <div>📌すこやかホール📞 10:15~11:00</div> <div>👶小さい子のおはなし会</div> <div>📅こがめルーム 11:00~11:20</div> <div>●定例教育委員会会議</div> <div>📌402 13:30~15:30</div> <div>📅📅</div>				<div>👥おひなさま作り・紙芝居 19</div> <div>📖📞 10:00~11:00</div> <div>🌱エコエコクッキング</div> <div>📌再生展示棟📞 10:00~13:00</div> <div>👶2歳元気っこ広場</div> <div>📌すこやかホール📞</div> <div>10:15~11:30</div> <div>🏠福祉相談(知的障がい)📞📞</div> <div>13:30~15:30</div> <div>📅📅</div>				<div>📱スマホおたすけ窓口 20</div> <div>📞📞</div> <div>9:00~12:00、13:00~16:00</div> <div>👶1歳誕生広場📌すこやかホール📞</div> <div>10:15~11:00</div> <div>📅📅</div>				<div>🌿市役所分別収集 21</div> <div>8:30~11:00</div> <div>📅📅土曜ミニつどいの広場</div> <div>📌すこやかホール 10:00~12:00</div> <div>👶どうようおはなし会📅こがめルーム</div> <div>11:00~11:20</div> <div>🧘🏻げんき塾④「千鳥苑寄席」</div> <div>📌大広間📞📞 11:00~12:00</div> <div>🎨サロンコンサート</div> <div>📌多目的ホール📞 13:30~15:00</div> <div>👶「はじめてのボランティア」相談会📞📞</div> <div>14:00~15:00</div> <div>●定例古布ティッシュ切り</div> <div>ボランティア📞📞 15:00~16:00</div> <div>●ベルマーク集計ボランティア📞📞</div> <div>15:00~16:00</div> <div>📅📅</div>			
<div>👶ミニつどいの広場 22</div> <div>(パパ交流広場)</div> <div>📌すこやかホール📞 10:00~12:00</div> <div>👧男女共同参画セミナー</div> <div>📌多目的ホール</div> <div>14:00~15:30⇒P18</div> <div>📅📅</div> <div>🏥亀山整形外科医院 ☎092-944-2112</div>				<div>23</div> <div>📅📅📅</div>				<div>🏠家トレ相談室📞📞📞 24</div> <div>10:00~16:00</div> <div>🧘🏻リラックス体操講座②</div> <div>📌大広間📞 13:30~14:30</div> <div>📅📅</div>				<div>📖そうだん5 25</div> <div>📌人権センター📞</div> <div>10:00~15:00</div> <div>●日本語教室(ママバパクラス)📌</div> <div>10:30~12:00</div> <div>📅📅</div>				<div>●市議会第1回定例会開会 26</div> <div>📌議場 9:30~</div> <div>🏠福祉相談(身体障がい)📞📞</div> <div>13:30~15:30</div> <div>📅📅</div>				<div>👥工作(おひなさま)・ 27</div> <div>集団わらべうた遊び</div> <div>📞📞 10:00~11:00</div> <div>📅📅</div>				<div>📅📅土曜こども発達ルーム📞📞 28</div> <div>9:00~16:00</div> <div>●日本語教室📌 10:00~11:30</div> <div>👶どうようおはなし会📅こがめルーム</div> <div>11:00~11:20</div> <div>※12月25日時点の情報で作成しています。 ※行事が変更になることがあります。 市ホームページなどでご確認ください。</div> <div>📅📅</div>			

市内の施設表示と電話番号

🏠市役所 ☎942-1111(代表) 📍サンコスモ古賀：子ども家庭センター ☎942-1515

子ども・若者相談室 ☎942-1001 健康介護課 ☎942-1151 福祉課 ☎692-1871

📍地域活動サポートセンター「ゆい」 ☎941-6809


市外局番は ①リーパスプラザこが：生涯学習推進課 ☎942-1347 ②図書館 ☎942-2561 ③歴史資料館 ☎944-6214

④つながりひろば ☎942-1352 ⑤隣保館「ひだまり館」 ☎943-4222 ⑥障がい者生活支援センター咲 ☎944-2441

すべて092 児童センター：📍アオチル(青柳児童センター) ☎410-0240 📍コスモックス(千鳥児童センター) ☎942-1244

📍ファンノック(ししぶ児童センター) ☎942-6628 📍エコロの森(古賀清掃工場) ☎942-1531 📍千鳥苑 ☎943-2421

📅📅行事の詳しい情報は
こちらをご覧ください



イベント
一覧

募 パブリックコメントを募集します

第3次古賀市男女共同参画計画 中間見直し(見直し案)

■意見募集期間 2月3日(火)～3月4日(水) ※郵便の場合は当日消印有効

■閲覧場所

人権センター窓口・市役所(正面玄関ロビー)・サンコスモ古賀(正面玄関ロビー)・市隣保館「ひだまり館」・リーパス(交流館・図書館)

※市ホームページにも掲載します。

- 【だれ】①市内に住所を有する人 ②市内に事務所または事業所を有する人
③市内に通勤・通学する人 ④本計画に直接的に利害関係を有する人
※④に該当する人は利害関係の内容を明記してください。

■提出方法 メール・郵送・FAX・窓口

住所・名前・連絡先を明記し、意見を添えて提出してください。

※様式は任意ですが、市ホームページからもダウンロードできます。提出された意見は、内容とそれに対する市の考え方を整理し後日結果を公表します。

【申込 問】人権センターWith(ウィズ) ☎811-3192(住所不要)

☎092-942-1128 FAX 092-942-1286 ✉danjo@city.koga.fukuoka.jp

募 随時受け付けています 「女性人財リスト」への登録者募集中

市の審議会や委員会などへ女性の積極的登用を促進するため、「女性の人財リスト」への登録者を募集しています。

【だれ】市内に居住もしくは勤務、または市内を活動の拠点とする団体に属する18歳以上の女性で、次の①②いずれかに該当する人

- ①人権、文化・芸術、商工業、地域活動、環境、健康・福祉、教育などの分野に関する専門的知識や技能がある人
②市政について上記の分野などに関心があり、審議会などに参加する意欲のある人

■登録方法

申請書に必要事項を記入し窓口に提出
※申請書は窓口または市ホームページからダウンロードできます。

※必ず審議会などの委員をお願いするものではありません。委員就任をお願いする場合は、担当課から連絡します。

【申込 問】人権センターWith(ウィズ)

☎092-942-1128

得意分野を生かしたい

委員になってまちづくりに関わりたい

もっといろんなことを勉強したい



募 古賀市障がい者施策推進協議会の委員募集

障がい者基本計画の進捗状況などについて審議する委員を募集します。

【だれ】市内在住の障がい福祉に関心のある人で平日夜間の会議に参加できる人(令和8年5月1日現在で20歳以上の人)

■任期 5月1日～令和11年4月30日

※報酬・費用弁償あり

【人数】2人(応募多数の場合は書類選考)

【応募方法】応募用紙に必要事項を明記し、「障がい福祉について考えること」(応募動機含む)を800字程度でまとめた作文(様式自由)を添えて、郵送・FAX・窓口・メールで提出(応募用紙は市ホームページ・窓口で配布)

※古賀市障がい者施策推進協議会の委員は古賀市障がい者差別解消支援地域協議会の委員にも任命されます。

【応募期限】3月2日(月)

【申込 問】☎811-3116

古賀市庄205番地
福祉課(サンコスモ古賀内)

☎092-692-1078

FAX 092-942-1154

✉syougai@city.koga.fukuoka.jp

募 令和8年4月以降に勤務する 会計年度任用職員を募集します

会計年度任用職員は1年度を任期として任用する非常勤の仕事です。職種に応じてフルタイムとパートタイムの勤務があります。

■募集職種

事務補助・保育士・保健師・管理栄養士・文化財発掘調査員など

【申込期間】1月23日(金)～2月13日(金)

■選考の流れ

①申込受付・名簿登録

・名簿登録する職種

原則、インターネットからの登録
難しい場合は指定の様式を人事秘書課へ提出

・任用する課で選考する職種

任意の履歴書および必要書類を任用する課へ提出

②選考・決定

書類選考または面接などにより任用者を選考・決定

※詳細は市ホームページで

お知らせします。

(1月23日(金)更新予定)

【問】人事秘書課

☎092-942-1121



募 朝活 庭内ウォーキング

今回は田園風景や500万本の菜の花で有名な「庭内な花畑」を眺めながら「歩いてん道・庭内コース」を歩きます。素敵な菜の花畑に小さな幸せを見つけにいきませんか?

【いつ】3月5日(木) 8時45分～10時30分
(8時30分～受付)

【どこ】サンコスモ古賀
(受付・スタート・ゴール)

【距離】4.5km 【¥】無料 【持】飲み物

【申込】当日、会場でお申し込みください

※小雨決行

※中止の場合は3月4日(水)15時以降市ホームページでお知らせします。

【問】生涯学習推進課

☎092-942-1347

掲載情報は
12月25日時点の
ものだよ～



あおばちゃん

誰もが安心して暮らせる地域へ

あなたの思いやりで、できることを増やそう

平成25(2013)年に制定された「障がい者差別解消法」。

この法律は、障がいのある人もない人も、お互いに尊重し認め合いながらすべての人が安心して暮らせる社会を実現するためのものです。

法律にはどんなことが書かれているの?

行政機関や事業者(民間企業・店舗など)に対し、障がいを理由として「不当な差別的取扱い」をすることを禁止しています。また、障がいのある人が困っている時には、その状況に応じた「合理的配慮」を行うことを求めています。

※令和6(2024)年4月に法律が改正され、行政機関だけでなく、事業者についても「合理的配慮の提供」が「義務」とされました。

「不当な差別的取扱い」とは?

障がいのある人に対し、正当な理由なく障がいを理由にサービスの提供を拒否したり、サービス提供の場所や時間帯を制限することなどが挙げられます。正当な理由があると判断した場合も、その理由を説明し、理解を得るよう努めることが大切です。

例

- 正当な理由がないのに入場を断ったり、介助者の同行を参加の要件にする。
- 本人を無視して介助者や支援者、付き添いの人だけに話しかける。

合理的配慮とは?

障がいのある人から何らかの対応をしてほしいと思いが伝えられたときに、負担が重すぎない範囲で対応することです。負担が重すぎるときは、その理由を説明し他の方法を提案するなど、話し合いを重ねることが大切です。

例

- 車いす利用者のため、段差に簡易スロープを設置したり、高いところに陳列された商品を取って渡したりする。
- 意思を伝え合うために、筆談・タブレット端末の使用・わかりやすい表現で説明するなど、多様なコミュニケーションを図る。

エレベーターやスロープの設置・段差の解消は、車いすの利用者だけでなく、高齢者やベビーカー利用者、けがをしている人など、さまざまな人の利便性を向上させます。
物理的な環境が整備されることに加え、お互いを尊重し認め合う意識を社会全体に広げ、すべての人が安心して暮らせる地域へとつなげていきたいと思います。



【問い合わせ】福祉課
☎092-692-1078

「広報こが」音声版 公式HPにあります

古賀市音訳ボランティア
「カナリヤ」作成

トップページ「広報こが」の「音声読み上げ版」からどうぞ。

※CDもあります。
お問い合わせください。



自慢の古賀産 もりだんさん

【今月のおすすめ】
「根深ねぎ」

「白ねぎ」や「長ねぎ」とも呼ばれ、根元に土寄せして白い部分が長くなるよう育てられたねぎのことです。

【おいしい根深ねぎの見分け方】
・白い部分と緑色の部分がはっきりしているもの
・艶があり身が締まって重みがあるもの
・根深ねぎの緑色の部分は出汁を取る時や、食材の臭みを取る時にも活用できます!

【おいしく保つ保存方法】
乾燥しないようにラップで包み、野菜室に立てて保存

【農家が教える豆知識】
・白い部分は甘味があり、緑色の部分は辛みが強い
・繊維に沿って縦に切ると、甘みが増す
・繊維を断つように横に切ると、辛味や香りが引き立つので薬味に最適

野菜の入荷情報やイベント情報満載の「コスモス広場ホームページ」はこちら

※「コスモス広場」さんから、「たまご(1パック)」を5人にプレゼント。21ページのはがき市ホームページから応募してください。※プレゼントの内容は、変更される場合があります。

届出保育施設利用者の
無償化認定を受け付けます

令和8年度から届出保育施設を利用する人で以下の①②に該当する場合、またはすでに利用中で令和8年度から3歳児クラスに進級する人は、幼児教育・保育の無償化の認定を受けられます。

認定を受けた人は、施設に支払った保育料の給付を受けられます。(月額上限あり)

だれ

①保護者全員に家庭で保育ができない理由があり、利用する子どもの生年月日が令和2年4月2日～令和5年4月1日の世帯

②保護者全員に家庭で保育ができない理由があり、利用する子どもの生年月日が令和5年4月2日以降かつ市民税非課税世帯

申込方法 窓口

申込期限 2月6日(金)

※年度途中から利用する場合は利用開始月の前月の20日まで。

持 世帯全員のマイナンバーがわかる書類・届出人の本人確認書類・保育の必要性を確認できる書類(※)

※保護者が就労している場合、職場が発行する就労証明書が必要です。

様式は市ホームページからダウンロードできます。

申込 問 子ども家庭センター
(サンコスモ古賀内)

☎ 092-942-1157

古賀市子ども・子育て会議の
市民委員を募集します

子どもや子育て支援に関する施策の推進などを審議する市民委員を募集します。

【任期】 4月1日～令和10年3月31日

【対象】 以下の要件をすべて満たす人

- ・市内に住所を有している人
- ・子育て中の保護者
- ・日中の会議に参加できる人(年3回)

※託児対応あり

人数 2人(応募多数の場合選考あり)

応募方法 QRコードから、もしくは応募用紙と作文(任意様式で800字以内)を持参・郵送・FAX・メールのいずれかで提出

※作文は応募の動機を子育てにまつわるエピソード(地域活動などを含む)を交えて作成してください。

※応募用紙は子ども家庭センター・市ホームページからダウンロードできます。

応募期限 2月27日(金) 必着

応募 問 〒811-3116 古賀市庄205
子ども家庭センター
(サンコスモ古賀内)

☎ 092-942-1515

FAX 092-942-0404

応募は
こちら▶



市内企業から学ぶ人手不足対策とデジタル活用「こがビジネス交流・相談会」参加者募集!

市内企業の実践知を学べるミニセミナーとビジネス交流会を開催。人手不足対策やデジタル活用のヒントを得られます。自社PRの機会も。ぜひご参加ください。

いつ 2月10日(火) 15時～(2時間程度) **どこ** リーパス 大会議室

だれ 市内事業者 **¥** 無料 **申込方法** QRコードから

問 パーソルワークスイッチコンサルティング株式会社

✉ pwsc-chihouseusei@persol.co.jp

申込はこちら▶

窓口交付より50円もお得
コンビニ交付サービスをご利用ください

マイナンバーカードを使ってコンビニで証明書などを取得できます。

■利用可能な店舗

全国のセブンイレブン・ローソン・ファミリーマート・ミニストップ

※マルチコピー機を設置している店舗

■利用可能時間 6時30分～23時

※年末年始とメンテナンス時を除く

■交付できる証明書と手数料

住民票の写し 印鑑登録証明書 所得課税証明書 戸籍の附票	250円/1通
戸籍証明書	400円/1通

※印鑑登録証明書はすでに印鑑登録をしている人のみ。

※所得課税証明書は現年度分の証明書のみの発行可能です。(6月に年度更新)

※戸籍関係証明書は本籍地の市区町村によります。(利用可能時間・手数料・事前登録など)

市役所にも「証明書自動交付機」があります。(9時～16時)▶



問 市民国保課 **☎** 092-942-1123

都市計画道路の変更に関する
案の縦覧を行います

都市計画法第17条第1項の規定に基づき、次のとおり縦覧を行います。

■対象となる都市計画道路

- ・花見栗原線
- ・古賀駅五楽線
- ・後牟田大池線

いつ 1月26日(月)～2月9日(月)

※詳細は1月26日(月)に市ホームページでお知らせします。

どこ 都市整備課窓口

問 都市整備課

☎ 092-942-1119



引っ越しする人は忘れずに

引っ越しに伴い上下水道の使用開始・使用中止・使用者変更・人数変更(井戸水使用世帯のみ)などがある場合は、早めに届け出てください。

※市民国保課に異動届を出した場合でも上下水道課には別途届出が必要です。

※手続きは電子申請が便利です。

問 上下水道課

☎ 092-942-1129

電子申請はこちら▶

“働くチャンス”が見つかる!
市内企業とのマッチング交流会開催

古賀市内の企業と、気軽に交流しながら“自分に合う働く場”を見つけるための軽食付きのマッチング型交流会を開催します。

企業の担当者と直接話をしながら“お互いを知れる”距離の近い交流会です。「自分の得意なスキルを活かせる職場はある?」「働き方や業務内容を企業から直接聞きたい!」という人はぜひご参加ください。

いつ 2月18日(水) 11時30分～13時

どこ リーパス 大会議室

だれ 市内在住の人、市内に転入予定の人、市内で働きたい人

人数 30人

¥ 無料

申込方法 QRコードから▶

申込期限 2月13日(金) 17時

問 株式会社Asian Bridge

☎ 070-5581-7745

✉ koga@asianbridge.co.jp

令和8年度 サロンコンサート出演者
&ギャラリー“かがやき”出展者募集

5月から翌年3月に開催するサロンコンサートの出演者・交流館のギャラリー“かがやき”の出展者を募集します。

サロンコンサート

いつ 5月～令和9年3月の

原則第3土曜日 13時30分～15時

どこ リーパス 多目的ホール他(予定)

なに コーラス・楽器演奏・ダンスなどによるコンサート

※1団体30～40分間・個人20分間(予定)

ギャラリー“かがやき”

いつ 5月～令和9年3月のうち1か月間

どこ リーパス 交流館2階ギャラリー・3階ショーケース

なに 絵画・書・押し花・写真などの展示

【共通】

申込方法 申込用紙の提出

申込期限 3月19日(木)

申込 問 NPO法人古賀市文化協会

☎ 092-944-2778(火～金)

古賀市文化芸術審議会
委員を公募します

市の文化芸術について審議し、古賀市文化芸術振興計画の進捗管理を担う委員を募集します。

【任期】 4月1日～令和10年3月31日

【審議会開催予定数】 年6回程度

だれ ①～④をすべて満たす人

①市内に住所を有している

②文化芸術または歴史に興味関心・知識がある

③20歳以上(令和8年4月1日時点)

④日中の会議に出席できる

人数 2人程度

応募方法 応募用紙に必要事項を明記し、「応募の動機」を800字以内でまとめた作文(様式自由)と一緒に郵送・窓口・メールで提出してください。
※応募用紙は市ホームページ・歴史資料館・文化課にあります。

応募期間 2月1日(日)～2月22日(日)

応募 問 〒811-3103

古賀市中央2-13-1 文化課(リーパス内)

☎ 092-940-2683

✉ bunka@city.koga.fukuoka.jp



男女共同参画セミナーを開催します

性別に関わらずその個性と能力を十分に発揮できる社会について考える「男女共同参画セミナー」を開催しています。今回は日本テレビ「世界一受けたい授業」の東大生100人へのアンケートで東大の人気講義No.1に選ばれたジェンダー論の研究者・瀬地山 角さんに講演していただきます。皆さんのご参加をお待ちしています。

いつ 2月22日(日) 14時～15時30分

どこ リーパス 多目的ホール

【演題】 男の家事が社会を救う!?

～笑って考えよう!

家庭のこと、仕事のこと～

【講師】 瀬地山 角さん

¥ 参加費・託児ともに無料

※託児は要申込、

生後6か月以上 託児の申込はこちら▶

問 人権センターWith(ウィズ)

☎ 092-942-1128

第3回自然史・歴史講座
(現地学習) 参加者募集
「戦争遺跡を訪ねるⅡ」

北九州市にある戦争遺跡や戦争に関する施設をバスで訪れ見学します。戦争遺跡が語りかけてくる価値や次世代にどう残していけばよいかを改めて考えてみませんか。

いつ 3月6日(金) 9時～16時30分

(8時30分～受付)

どこ 小伊藤山公園、北九州市平和のまちミュージアム、小倉陸軍造兵廠跡

だれ 市内在住または通勤・通学する人

人数 20人 **¥** 1,000円

持 飲み物、弁当

申込方法 QRコード・往復はがき

※往復はがきは必要事項を記入し送付

【必要事項】

①参加者の名前(ふりがな) ②電話番号

③年代 ④住所

※1回で2人まで申込できます。

申込期限 2月20日(金) 必着

※応募多数の場合は抽選(2月末に結果連絡)

申込 問 〒811-3103

古賀市中央2-13-1 歴史資料館(リーパス内)

☎ 092-944-6214

まる家の
不動産

不動産のお困り事なんでも
解決いたします!

不動産の無料相談

売却無料査定

相続無料相談

リフォーム増改築

空き地活用

アパート店舗建築

お家の修理修繕

不動産買取

賃貸管理・売買

お庭の管理



創業明治30年 福岡県知事免許(8)第11928号

長崎材木店リアルエステート

古賀市天神5丁目10番3号



『不動産の無料相談したいのですが』
とお気軽にお電話ください。

☎ 0120-919-992

有料広告欄



敷地出入口の破損について

側溝蓋・縁石など道路からの乗り入れ箇所が破損した場合は、敷地管理者による修繕等をお願いします。それ以外の道路に関する要望は、お住まいの行政区を通して工事要望書の提出をお願いします。

問 建設課 **☎** 092-942-1117

おうちの「お困りごと」お気軽にご相談下さい!



2月 春が来る前に済ませませんか?

代表: 清原 透

古賀市日吉 3-18-5

www.iekobo-f-koga.net

古賀市商工会会員 携帯:070-8444-9730

☎ 0120-549-324



おうちの御用聞き

福岡古賀店

有料広告欄

「あのくさ…」

＝みんなの声コーナー＝

「あのくさ…」はお寄せいただいた読者の声(最近思うこと、うれしかった話、ちょっとした自慢話、暮らしの中の何気ない話など)で作るページです。

※掲載者とプレゼント当選者は異なります。



玄界高等学校の皆さん(詳細はP26)

解りやすくして良かったです。今まで正直あまり見てなかったかな。自分が住んでる古賀市の一番大事なことにあります。反省です。これからは「広報こが」しっかり読みます。「マーチ」さん/日吉/73歳

令和6年度古賀市決算

表紙のスパイスカレー、バリうまそうです。カレーといえば、先月KBCふるさとWishで古賀駅前「サフェード」さんが出ていましたね。あそこは昼間も大行列で昼飲みに最高の場所です。昼間に行くべし！(「レディーコガ」さん/天神/41歳)



スパイス、効いてます！(古賀駅まるごと遊び場プロジェクト2025)のイベント「全力カレー摂取！」

広報こが12月号の感想

「みあけ史跡公園」は私の散歩コースにある。棒

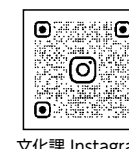
ミルシルマナーブ(みあけ史跡公園)

●講座などを行うときは、「広報こが」などでお知らせしますので、ぜひお越しください！

私の父が糖尿病なこともあり、読んでいてとてもためになりました。読み進めると知らない事がたくさん書いてあったのでとても勉強になりました。父にもこの記事を見せようと思っています。父は糖尿病になっています。父は糖尿病になっているにもかかわらず、食生活が乱れていたり運動をほとんどしていない状態です。家族から食生活や運動について言うのですがなかなか聞いてくれず、今の現状についても担当の先生にも話せていない状況です。そのため糖尿病について詳しく父に知ってもらいたいの、機会があれば古賀市で糖尿病についての講演会などをしてほしいと思います。もし講演会などあれば父も連れていきたいと思っています。(「フラー」さん/千鳥/34歳)

血糖と糖尿病の基礎知識

ミルシルマナーブ



文化課 Instagram



市教育委員会 Facebook

青森県を代表する夏の祭典「ねぶた」の一角をなす青森県五所川原の「立佞武多」。

明治・大正の頃、五所川原のねぶたは、豪商・豪農の象徴として約20m(7階建てビル相当)・15tを超える一人立ち人形灯籠でした。戦後、電気の普及で電線が張り巡らされたことにより小型化したものの、1996年に80年もの時を経て、現在の五所川原ねぶたが復活。「立佞武多」と名付けられた巨像は毎年制作され、多くの人を魅了しています。

この立佞武多の復活に関わられたのが、古賀市在住のランタンアーティスト・三上真輝さんです。今回のコレクション展で三上さんの作品を展示します。あたたかな灯りが織りなす幻想的な世界を、ぜひお楽しみください。

第8回 古賀市コレクション展Ⅱ 「三上真輝とランタンの世界」

とき | 1月24日(土)～3月8日(日)



10時～18時

※月曜休館(祝日の場合は翌平日)

ところ | リーパス 歴史資料館ギャラリー

観覧無料

ランタン制作ワークショップを開催

日程：2月14日(土)・15日(日)

詳細は文化課Instagram・市教育委員会Facebookなどでお知らせします。



▲三上真輝さん

・・・問い合わせ 文化課 ☎092-940-2683(10時～18時)・・・

POST CARD

ふりがな 名前	年齢 歳
ペンネーム	
※記載がない場合は、実名で掲載します。	
住所 〒	-
電話番号	

※名前と住所は必ず記入してください。

今月の読者プレゼント(2月20日(金)必着)
第1希望のプレゼントに○をつけてください。

- ・Moon ice「1,000円分の商品券」(24ページ掲載)…5人
- ・コスモス広場「たまご(1パック)」(16ページ掲載)…5人

※第1希望以外のプレゼントが当選する場合があります。

●アンケートはがきに回答し、郵送か市役所玄関左にある応募ポストまたは経営戦略課までお持ちください。アンケートに答えた人の中から抽選で「今月の読者プレゼント」が当たります。市ホームページからも応募できます。

※原稿を加筆・修正することがあります。



こがんと。

2026年2月号

●イベントや情報の4月号への掲載希望は、2月6日金までに内容・日時・場所と連絡先を明記の上、郵送、メールまたはお持ちください。ご希望に沿えない場合もありますので、ご了承ください。宛て先・問い合わせ【〒811-3192(住所不要)古賀市役所経営戦略課広報聴係☎092-942-1346】✉pr-koho@city.koga.fukuoka.jp

消防 TOPICS トピックス

住宅火災から
いのちを守るために

冬は火の取り扱いが増え、空気も乾燥するため、ちょっとした不注意で火災が発生しやすい季節です。火災予防に備えて次の事を心がけましょう。

住宅防火いのちを守る
10のポイント

4つの習慣

●寝たばこは絶対にしない・させない。
●ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
●こころを使うときは、火のそばを離れない。
●コンセントはほこりを清掃し、不要なプラグは抜く。

6つの対策

●火災の発生を防ぐために、ストーブやこころなどは安全装置の付いた機器を使用する。
●火災の早期発見のために住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
●火災の拡大を防ぐために部屋を整理整頓し、寝具・衣類およびカーテンは防災品を使用する。
●火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し使い方を確認する。
●お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し備えておく。
●防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

粕屋北部消防本部
☎092-944-0131
FAX092-944-0462

福岡県動物愛護センターから

①犬を飼う人向け講習会

犬を飼う前に知っておいて欲しいことをお話しします。

いつ 2月4日(水) 13時30分～16時
2月15日(日) 9時30分～12時

だれ ●センターから犬を迎えたい人
●これから犬を飼いたい人
●犬について勉強したい人

②にゃんにゃんセミナー開催

猫と一緒に幸せに暮らすために何が
必要か、一緒に勉強してみませんか？

いつ 2月15日(日) 13時30分～15時30分

だれ ●猫を飼っている人
●これから猫を飼いたい人

共通 -----

どこ 福岡県動物愛護センター
(古賀市小竹131-2)

※②のみWebでも視聴可

¥ 無料 申込 電話(要事前申込)

問 (公財)福岡県動物愛護センター

☎ 092-944-1281 9時～17時
(土・日・祝日を除く)

後期高齢者医療加入者の医療費
通知は2月中旬に発送します

福岡県後期高齢者医療広域連合では、健康や医療に対する認識を深めていただくため、年3回(7月・11月・翌年2月)医療費通知を発行しています。

令和7年8月～11月診療分の医療費
通知の発送は、令和8年2月中旬です。

※通知作成日時時点で亡くなっている人の通知は発送されません。
※医療機関からの情報受け渡しのタイミングにより、本通知に記載されていないことがあります。医療費控除の明細書として使用する場合は、領収書などに基づき内容を追加してください。
※郵送事情により、発送から届くまで一週間ほどかかる場合があります。

問 市民国保課
☎ 092-942-1194

第17回 こどもの
薦野の歴史文化講演会

いつ 2月21日(土) 10時～12時 どこ 薦野公民館

■演題 「蹄鉄の歴史～近現代資料でも考古学～」
【講師】西 幸子さん(古賀市文化課)

¥ 無料 予約不要

問 薦野の歴史をつなぐ会 ☎ 090-7154-3405 (山下)

九電グループの
介護付き有料老人ホーム

「九電ケアタウン」で始まるセカンドライフ

福岡市花見が丘

シングルルーム・ツインルーム(ご夫婦用)
ご案内中!!

●約8千坪の専用庭園
●ラウンジ・大浴場・レストラン等と
ハイグレードな設備が充実
●24時間365日安心のサポート体制
●バランスのとれた美味しい食事

☎0120-290-873

昼食付
ご見学随時受付中 要予約

【事業主体・施設概要】●事業主体名/キューデン・グッドライフ東福岡 ●所在地/福岡県福岡市花見が丘3丁目28-2 ●交通/西鉄花見が丘3丁目バス停(約200m) ●施設の名称/九電ケアタウン ●開設年月日/2002年10月1日【福岡県有料老人ホーム設置運営指導方針に基づく類型及び表示事項】 ●類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居生活介護) ●居住の権利形態/利用権方式 ●利用料の支払い方式/一般居室、介護居室共に選択方式(全額前払い方式、一部前払い、一部月払い方式、月払い方式) ●入居時の要件/一般居室は入居時自立、介護居室は入居時要支援・要介護 ●介護保険/福岡県指定介護保険特定施設(一般型特定施設) ●介護居室区分/全室個室 ●介護にかかわる職員体制/2:1以上 ●敷地権利/(株)キューヘン所有 2026年2月末日まで

●詳しくは、ホームページを
ご覧ください。

敷地権利/株キューヘン所有

有料広告欄

追悼・中村哲さん

令和7年12月6日に新プロジェクトX(NHK)を家族で初めて見ました。私が通う古賀西小学校の大先輩の中村哲さん「75万人を救った日本人」の特集でした。お医者さんなのにアフガニスタンという国で用水路を作り、緑に変えてくれました。私が住んでいる街は、水と緑があり自然に恵まれています。

あのくさ

先 日、和白丘の友人宅を訪ねた時、その近所にみごとな花のガーデニングされてるお宅を見つけ、ついついほめたくてピンポンしました。お花は、安武園芸さんまで買いに行っているとの事。イイコガ探し隊のページになるほど。『ともりんさん/花見東/63歳』

アフガニスタンには恵まれていないことが分かりました。中村哲さんはアフガニスタンで亡くなるまで人生をささげて一生けん命用水路を作っていたんだなあと思いました。アフガニスタンが平和で豊かな国になって欲しいです。いつかみんなで「ジンダバード」と言える日が必ず来ることを願っています。中村哲さんは古賀の偉大な英雄です。『中村哲さんの後輩です』さん/天神/11歳

※「ジンダバード」…万歳などの意味

NHK「新プロジェクトX」(中村哲さん)の中で、印象に残っているのは、哲さんをサポートした看護師さんによる次の話でした。患者への治療を懇切丁寧にやっていると、哲さんから「患者自身でやれるようなことまでするな。患者へ教えてあげなさい」と叱責された。これにはショックを受けた。しかし「ああこれは、患者自身に、自助自救の精神を芽生えさせるためだ」ということを悟った。(花鶴丘/87歳)

「親切に感謝」

先 日、自転車であけて大けがをしました。車から降りて救急車を呼んでいただいた男性の方、心配して見に走ってきてくれた女性の方、パニックで名前も住所も聞けませんでした。本当にありがとうございました。『ちー』さん/千鳥/55歳

電卓に思いを馳せて

机の引き出しの奥から電卓が、日光にも当てずに何年経ったのか。説明書を見ながらリセットスイッチを押して、翌日、日に当たてみると作動し始めました。主人が見守ってくれた気分です。大切に使います。アリガトウ。(花鶴丘/87歳)

※貴重なご意見やご感想
ありがとうございました。

●広報こが「こがんと。」は、人の温もりが伝わるまちの広報紙をめざしています。紙面以外にも日々の生活のことなど、皆さんの声をお聞かせください。

ましろちゃん

「広報こがアンケート」

Q1 今月の「こがんと。」はいかがでしたか。
今後の参考のために感想を記入してください。

感想

Q2 うれしかった話、ちょっとした自慢、最近思うこと、暮らしの中の何気ない話など市民の皆さんに聞いてほしいことを自由に記入してください。

ひとのデータ
2025年12月末現在

人口	58,957人 前年同月比 (-227)
世帯数	27,509世帯
男性	28,346人
女性	30,611人
出生	35人
死亡	41人
転入	158人
転出	210人

※掲載情報は12月25日時点のものです。最新情報は各問へお問い合わせください。

ホッとHotな話題

12/5~10

オーストラリアから古賀市へようこそ！



玄界高等学校がケドロン高校（オーストラリア）の生徒15人・教員3人を受け入れ、授業体験や部活動体験、小学校訪問など、さまざまな交流事業を行いました。調理実習では、最初はお互いに緊張の面持ちでしたが、しだいに笑顔が増え、教えあう様子も見られました。充実したプログラムを通し、子どもたちはかけがえのない交流体験ができたようです。

11~12月

次代を担う子どもたちへ夢授業開催



▲青柳醤油

市内3つの中学校にさまざまな職業人を招き、仕事内容や働く上で大切にしていること、夢や目標を持つことの大切さをお話いただきました。生徒にとって、

自身の将来の夢やこれからの進路を考えるととても貴重な一日になりました。



▲九州プロレス(佐々木日田丸選手)



▲愛和病院

11/23

右よし、左よし。安全走行第一！

外国籍労働者と雇用者である企業を対象に、「自転車の安全走行」をコンテスト方式で学ぶ「交通安全教室」が開催されました。古賀自動車学校と粕屋警察署の協力の下、参加者は自転車の交通ルール・マナーなどについて講話を聞き、実際に自転車でコースを走行。自国と日本のルールの違いを学ぶ良い機会となりました。



12/5

世界の子どもたちへ届けたい

古賀中学校1年生の皆さんが市役所でユニセフへの募金活動を行いました。寒空の下、多くの人に呼びかけを行い、たくさんの協力をいただきました。



12/6

サンリブ古賀駐車場でちょっと早めのクリスマス古賀クリスマスマーケット！

パワーアップして開催された恒例の古賀クリスマスマーケット。歌やダンスのクリスマスステージやハンドメイド雑貨、おいしい食べ物が所狭しと並びました。古賀駅西口のふれあい広場では、集まった人たちが声を合わせカウントダウン。イルミネーションが点灯すると駅前が一斉にきらめき、どよめきが起こっていました。



ムーン アイス

Moon ice



私のおすすめはレギュラーメニューの国産いちご！いちごソースがたっぷりでもっともおいしかったです♡

今回は深夜の2時まで空いているMoon iceさんをご紹介します！オーナーの松本淳樹さんは27歳！夜まで開いているアイス屋さんが好きでよく通っていたことから、「自分もやってみよう」と思ったそうです。

アイスの知識ゼロからのスタートにも関わらず、たくさん研究して試行錯誤した結果、九州の牛乳だけを使い濃厚な味わいさっぱり、べろっと食べられるオリジナルの手作りアイスクリームを誕生させました！

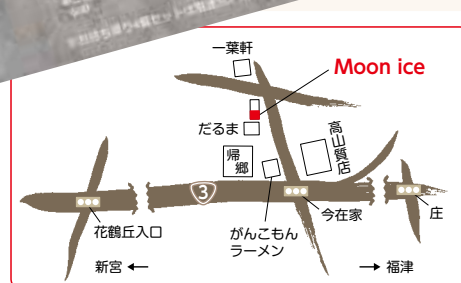
このミルクアイスをベースに幅広い年代に刺さるメニューを展開しています！



期間限定アイス
楽しみにしてきてます！



※写真は12月撮影時のものです。



期間限定のアイスは2か月に1度のペースで変わります。お見逃しなく！

若い世代の人が活躍している姿を見ても、すごく刺激になりました。私もまだまだ頑張らなきゃ！

甘いものが食べたくなった夜は是非、Moon iceで満たしてください！

※今月は「Moon ice」さんから、1000円分の商品券を5人にプレゼント。21ページのハガキがホームページから応募してね。

Moon ice 古賀店

場所 今の庄3-18-37
営業時間 14時～深夜2時
休 不定休 現金のみ

※太宰府店
太宰府市向佐野4-11-8
@moonice.dazaifu



Instagram

イイコが探し隊

Vol. 82



池田桜子さん 元気いっぱいダンス大好きな古賀っ娘です。大好きな古賀の魅力を全力で伝えたい！皆さんにパワーを届けたい！Happyにしたい！PR大使に。



@sakuuu.0131



@cherry_danceschool



市役所 公式HP・SNS



HP



LINE



Facebook



X (旧Twitter)



Instagram

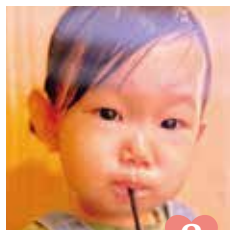


YouTube

Happy Birthday 2

しずるちゃん
2月2日生

あっという間にもう3歳！いつも癒しをありがとう♡大好き♡元気に育ってね☆

あいりちゃん
2月3日生

お誕生日おめでとう。にいに仲良く元気に大きくなあれ！

けんせいちゃん
2月4日生

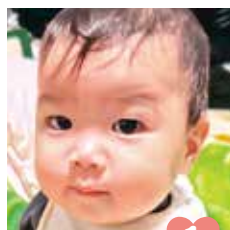
お誕生日おめでとう！これからも元気いっぱいすくすく育ってね♪

いぶきちゃん
2月6日生

ニコニコ笑顔の一颯くん誕生日おめでとう♡お姉ちゃんと仲良く大きくなってね♡大好き

たいせいちゃん
2月8日生

元気に育ってくれてありがとう。今年もたくさん笑顔がみれますように♪

ひなちゃん
2月9日生

1年で沢山の幸せと笑いを与えてくれた陽菜ちゃん。私たちの宝物♡1歳おめでとう！

ろあちゃん
2月15日生

可愛すぎるみんなのアイドルろあちゃん1歳おめでとう♡だーいすき！

すいちゃん
2月21日生

すいちゃん1歳おめでとう☆毎日癒しをありがとう！全部可愛い♡だいすき♡

あおとちゃん
2月24日生

3歳おめでとう！にここに笑顔のあおとが大好きだよ♡弟や友達と遊んで大きくなあれ♪

こがっ子募集中！

4月に誕生日を迎える3歳までのお子さんの写真を募集しています。たくさんの応募をお待ちしています。

【申し込み】広報公聴係
☎092-942-1346
【申込期限】2月16日(月)

古賀市シニアクラブ連合会が2年連続で福岡県制覇！

昨年10月9日に開催された「第47回福岡県老人クラブ連合会ゲートボール大会」で薦野シニアクラブチームが優勝、古賀北シニアクラブチームが3位入賞を果たしました。優勝した薦野シニアクラブチームは今年11月に埼玉県で開催される全国大会に出場します。

12/7 市民が人権について考え学びあう一日
いのち輝くまち☆こが2025

古賀中学校の生徒によるステージ発表、人権作文の入賞者による作文発表が行われました。また、劇団石のきむきがんさんによる一人芝居が行われ、被差別部落に生まれた二人の人生に起こるできごとを通して、人間にとって本当に大切なものは何かを問ひかける舞台に参加者も心揺さぶられました。

全国大会に出場します！

玄界高等学校の女子ホッケー部とフェンシング部（男女）が全国大会の切符を勝ち取り、その報告に来てくれました。女子ホッケー部は昨年12月20日から開催された大会で健闘、フェンシング部は3月24日(火)から開催される大会に出場します。頑張れ！



ホッとHotな話題

12/14 古賀の農産物がいっぱい！
冬の軽トラ市！

毎回大好評の軽トラ市が古賀グリーンパーク出会いの広場で開催され、朝から多くの人々が訪れました。旬の野菜やお米の販売はもちろん、ダンス・バンドなどのステージ、輪投げゲームなどイベントが盛りだくさんで会場は大賑わいでした。



～市内企業のキラリと光る人材や魅力を紹介します！～

古賀のわが社自慢

入社理由 『インフラ業界での貢献をめざして』

生活に必要なインフラの仕事に関心があり、福岡でモノづくりに関わりたと思いました。就職活動を通じて、地元の古賀で私のニーズにピッタリ合う会社があることを知り、入社を決めました。

ながしま とうこ
永島 登子さん(令和4年入社) 趣味：犬の散歩 特技：チアリーディング

わが社自慢 『若手社員に対するサポートが手厚く社内交流が盛ん』

入社3年以内の社員に対し中堅社員がサポートする「エルダー制度」があります。丁寧に仕事を教えてくれる先輩が多いので、のびのびと仕事に取り組むことができます。また懇親会やお祭りなど入社年次を超えて交流できるイベントも多いので、社員同士の繋がりが非常に強く居心地のよい会社だと感じています。

[SEIKO AUTUMN FES]
さまざまな部署の若手社員が、企画・運営に携わる。

一食370円の社員食堂のランチ。黒酢などの健康飲料は無料。

【天神3丁目20番1号】
電力・水の2大インフラを中心に幅広く事業を展開。高速道路の受変電設備のシェアは日本一。

社員同士の交流を深める仕組みとして「工場長のおごり自販機」や、卓球台・ボウリングなどがあるスペースが完備されている。

今後の抱負 『一人前の存在になれるように日々努力したい』

さまざまな業務を学び多くの知識や技術を身につけて、会社の成長に貢献したいと思います。さらに人々の生活を支える革新的な技術を生み出せるような人材へ成長していきたいです。また自社開発の健康管理アプリや歩数競争イベント「歩KING」など楽しく健康づくりができる環境が整っているため、ワーク・ライフ・バランスの向上にも積極的に取り組みたいです。

秋音 光 Wellness style

皆さんこんにちは！
古賀市ふるさと大使の秋音光です。
美と健康についてお届けするこちらのコーナー。
第4回目にご紹介するのは、
「タンパク質たっぷりー坦々豆乳スープ」

【材料】2人分

- ・豚ひき肉150g
- ・A チューブにんにく、生姜、豆板醤各4gくらい
- ・☆豆腐300g
- ・☆えのき1/2袋
- ・☆もやし1袋
- ・☆豆乳400ml
- ・☆みそ大さじ2
- ・☆水200ml
- ・☆鶏がらスープの素小さじ2
- ・☆醤油小さじ2
- ・☆すりごま大さじ3
- ・ごま油小さじ1(お好みで)

【作り方】

- ①鍋にごま油を入れ、豚ひき肉の色が変わるまで炒め、Aを加えて香りが立つまで炒める。
- ②Bを入れ、沸騰しないように温める。
- ③お好みで、ラー油やごま油を加えてもOK

ひき肉・豆腐・豆乳には、筋肉や皮膚・髪の毛を作るタンパク質が豊富。さらにえのきの食物繊維で美と健康を保ち免疫力もUPします！
身体もボカボカになりますよーぜひ作ってみてください♡

Instagram

『まあるいベーグルに恋して』 松野久美子さん（ベーグルまるいと店主）

「い つかおばあちゃんになったときベーグル屋さんでできるいいな」とぼんやり考えていたゆるい計画は、コロナ禍^{いかん}によって急展開した。「このままじゃ死ねない！ベーグル屋さんをしたい！」4年前のことだ。

「パンって発酵すると成長しているみたいに膨らんで、生き物みたいに生温かくって本当にかわいいです！一つ一つに愛情が湧いちゃって！」彼女のこの慈愛は、きつとベーグルに伝わっている。

「たまにしか開かないのに『おいしかったから』と来てくださるのが本当

無類のパン好きだった彼女は、独身時代からパン屋巡りを趣味とし、ついには「自分で作れば焼き立てをたくさん食べられる！」と、自ら大好きなベーグルを焼き始めた。Webで調べた簡単レシピだったが、思いのほかおいしくできて家族にも好評。毎日焼き続け、家族の意見を参考に改良を繰り返し、最高においしいと思う「MYレシピ」を作り上げた。

結婚、出産でベーグルを思うようには作れない時期もあったが、ベーグルへの愛は変わらぬまま。ただ自己流のベーグルはうまく作れても、本格的な製パン技術を学んでいないことに不安もあった。いつか叶えたいベーグル屋開店の夢に更に近づくため、ベー

国産小麦やキビ糖などの安心素材にこだわるのは子育て中のママならではの、ムチツとかみしめるほどに幸せな気持ちになるベーグルは今や80種類以上にもなる。リピーターは続々と増え、週1回の工房販売日には早いうちに完売することもある。

にうれしくて。わがままだなと思いつつ、これからも心を込めて焼ける数のベーグルを一つずつ丁寧に作っていかうと思う。ベーグルに真っ直ぐ向き合う迷いのない決心が、彼女の笑顔を輝かせている理由。

＊「まるいと」の名前の由来：

- ベーグルが丸っこいから「まるいもの」→博多弁で「まるいと」
- まる → 円 → 縁、ご縁の糸が繋がるといいなどの願いを込めて。

＊月に数回不定期に工房販売、「るるる」で第1火曜日販売、たまにイベント出店

【ベーグルまるいと】住所：新久保2-17-13 営業日時：不定期（Instagramで案内）現金のみ P：工房前に1台 問い合わせ：InstagramのDMIにて対応



Instagram

点描

編・集・後・記

● 年越し準備の段取りが悪く、何とか通販で滑り込み注文した洋風おせちが大晦日夕方に届いた。元旦、家族が楽しみに集まったテーブルで「今年のおせちです！じゃじゃ〜ん」と大げさに蓋を開けると「おお！」と声が上がったが、すぐに全員無言に。整然と彩りよく並んだ料理は3段とも見事にカッチカチだったから。気まずい空気の中凍ったおせちを前にして、手遅れだが初めて「おいしい召し上がり方」を開き、正しい解凍法と時間を知った。● 結局その朝は正月気分が萎えてしまい、お雑煮でもなくパンを焼いた。新年早々トーストを前に「あけましておめでとう」を言い合つとは。おせちは元日朝の主役にはなれなかったが、夜には初めて登場したような顔をしてしつかり食卓を飾ってくれた。今年も話題には事欠かなさそうだ。

（友杉）

● 今月の表紙 ●

11月30日リーパスで「古賀市子どもわくわくフェスタ」を開催。ものづくりや昔遊びなどの他、福岡工業大学のロボット体験や福岡女学院看護大学のナース体験などをたくさんの親子連れが楽しみました。表紙はおむつを替えられる側から替える側に成長した娘を愛おしそうに見守るパパが印象深い一枚。

