

2歳がんと。

広報こが

君の成長に
パパ、キュン♥

巻頭

認知症とともに、
私らしく生きる

私たちしく生きる。 認知症とともに、

小さな「できた」を支え合えるまちへ

古賀市へ。

共に「私らしく生きる」ことが尊重される

介護者や家族にも葛藤や苦しさがある。
支える側の「尊厳」も置き去りにされるべきではない。

だからこそ、きれいごとでは済まされない

「現実」を分かち合い、「社会全体で
支え合える仕組み」が必要なのだ。

大きな目標でなくていい。

小さな自己実現をみんなで支え合える社会――

それが、私たちのめざす「共生社会」のかたち。



**失敗は悪いことじゃない。
大事なのは、成功で終わらせること。**

ある日、家でパンを焼いている途中、隣の部屋に行つたらパンを焼いていることを忘れ、焦がしてしまったことがあります。妻が代わりに焼くことは簡単でしたが、失敗だけで終わると人はもうやらなくなります。改めてパンを焼きなおしました。その時は、パン焼き機の前から離れませんでした。そしたら、きれいに焼けたんです。たったそれだけのことかもしれない。せんが、その日は本当に嬉しかった。誰かが代わりにやることは簡単ですが、できない体験で終わらせるのではなく、「できた」って思えます。

**財布を持って買い物に行く。
それだけで、人生が変わることがある。**

診断後、家族は心配して私から財布を取り上げました。「失敗するから」「失くすから」という理由です。

でも、財布を持てないということは、自分で選ぶ喜びや、自分の力で生きている感覚を奪われるということでした。

同じような経験をした当事者同士で話し合って、「じゃあ、いくらなら持ち歩ける?」と真剣に考えたことがあります。

「1,000円じゃラーメンを食べられない。」「5,000円だと失くしたときにショックが大きい。」

話し合った結論は、「3,000円」。

金額自体ではなく、自分たちで考えて決めることができたという事実が、私たちに力をくれました。

皆で買い物に行き、自分でレジに並びました。80代の仲間が、「私はサンドイッチにする」と言ったときの表情を私は忘れません。自分で選んだその瞬間、顔が本当に輝いていました。

「自分で選び、自分で決め、自分の役割を持つて生きたい」
その思いは診断後も変わらず、むしろより強く輝くことがある。
これが「新しい認知症観」の大切な視点。
もちろん頭では分かっていても、現実には

認知症になつても、全てが分からなくなる訳でも全てができるなくなる訳でもない。できることやできるようになることだってたくさんある。

「自分で選び、自分で決め、自分の役割を持つて生きたい」
その思いは診断後も変わらず、むしろより強く輝くことがある。
これが「新しい認知症観」の大切な視点。

誰もがいつか当事者になりうる「認知症」。だからこそ、私たちが社会の中心に据えるべき言葉がある。

それは、「尊厳」と「その人らしさ」。

「認知症」と聞くと、

どんなイメージがありますか?
多くの人が、不安や心配を思ふかべるかもしれません。



**[認知症希望大使]
丹野 智文さん**

「地域とともに支えあい笑顔あふれる古賀市に」2025年9月20日講演より

認知症希望大使
厚生労働省や都道府県などが任命し、認知症の当事者として講演会やイベントなどで社会にメッセージを届ける役割を担っています。

「だれもが生きやすいまちづくりをめざして」

認知症希望大使

丹野 智文さん × 田辺市長

司会: 高校1年の家庭科の教科書に載っている丹野さんは、学校へ出向いてサポート養成講座をしています。

丹野: 主にグループワークをやります。私の症状3つ「人の顔がわからなくなる・物忘れがある・道に迷う」を考慮して『丹野さんと一緒に楽しくディズニーランドに行く計画を立てよう!』と皆で考えるんです。

大人はGPSを活用したり、担当者付きで回ったら?と言いますが、高校生は「上から下まで全員でお揃いの服で行こう」「全員で同じカチューシャ着けよう」と発想が全く違う。“そうやってみんなで考えれば友達が病気になっても障がいがあっても何でもできるね”って授業です。

今は認知症が防げないから“どういう風に生きていくか”ってこの方が大切。だから今スマートを使ってる人は、どの症状が出た時にどのアプリをどう使えばうまくいくかって考えて“備えておく”といいですね。

市長: デジタル技術を暮らしに活用するのはとても大事。ある道具をうまく使うことでできることの幅が広がり、生きやすさにつながりますね。

丹野: 例えば、予定は朝のご飯から出かける時間なども全てスマホに教えてもらいます。ものの名前を忘れた時はAIに教えてもらうし、道に迷った時はLINEのビデオ通話すぐ助けを求めます。忘っても、迷っても困らなくなる時代が来ます。

市長: なるほど。LINEなどのツールも技術が進んで使い方の幅も広がりますね。

司会: 古賀市は、認知症サポーター養成講座に力を入れているそうですね。

市長: 古賀市職員も全員認知症サポーターです。誰もが自分の生きたいように生きていくよう、優しい心で配慮し合い、お互いを大切にするまちづくりを進めています。その中で未来をつくる子どもたちに、“認知症を理解してもらおう”と平成24年から10年以上、子ども



▲司会:県若年性認知症サポートセンターセンター長 阿部かおりさん

たちが認知症ジュニアサポーターになる取組もしています。企業や団体と連携して取組を広げていくことも、「まちづくり」を担う我々行政の大変な役割だと思っています。

司会: 「生きやすいまちづくり」という視点で考えるとどんな場所が必要でしょう?

市長: 当事者同士が話し合う“場”も必要ですし「人ととの交流の“場”では、何か新しい価値が生まれる」これはまちづくりの大事なコンセプトです。公や地域の中でも認知症カフェなどの“場”を積極的に作っていく機会を広げたいと思っています。

丹野: 本人が自立して前向きに生活するようになると、一番樂になるのは実は家族なんです。市長や皆さんのが、認知症になった時にどういうまちであってほしいのか、視点を変えて考えれば「まちづくり」も変わってくるんじゃないかなと思います。

市長: 本人がどう生きていいのかを主軸にさまざまな取組や施策を考え、輪を広げていくことが大事ですね。

司会: 市の包括支援センターの職員の皆さん本当に一生懸命で、丹野さんの『本人ミーティング*』の実演から学んでいました。この思いを包括支援センターだけじゃなく皆で連携できたら素敵だと思いました。

丹野: 「市民一人ひとりが安心して認知症になれる古賀市」にしていくことが一番大切だと思います。“市長自身も安心して認知症になれるまち”になったら最高ですね。

市長: これは認知症だけでなく全てに通じることですね。

丹野: 認知症の人が住みやすいまちは障がい者にも高齢者にも住みやすい。だからこそ認知症のことをみんなで考える社会になったらいいなと思っています。これからも是非よろしくお願いします。



*「本人ミーティング」

認知症のある本人が安心して集い、自分の思いや経験・困りごと・これからの暮らしについて語り合う場です。



丹野さんと市長の対談動画はこちら

認知症は「予防」よりも「備え」だと思っています。

私はよく言います。地震と同じで認知症になるのは止められない。それ大切なこと。時間がなったら何をしたら良いか教えてくれます。携帯のアラームに「予定」を入れてセットしておくと、時間がなったときに困らないように「準備」をすることです。

こうしておけば忘れてても大丈夫。

迷子になつたときは助けてほしいと誰かに電話する。

どこにいるのか聞かれても分からぬから、ビデオ通話で周りの景色を写して見せます。するとたちまち、相手に自分の場所が分かり教えてもらえます。

こうした工夫は、認知症に限らず今日から誰もができます。

ホテルに着いたら入口や部屋のドアの写真を撮る。

ホテルのアラームに「予定」を入れてセットしておくと、時間がなつたときに困らないように「準備」をすることです。

私はよく言います。地震と同じで認知症になるのは止められない。それ大切なこと。

時間がなつたときに困らないように「準備」をすることです。

古賀市認知症キャラバン・メイト『橙』

所定の研修を受けたボランティアで、メンバーは約100人。

普段はそれぞれ別々の場所（介護・医療機関、行政、ボランティア、民生委員など）で働いています。

「認知症サポーター養成講座」を開催したり、地域の集まり・学校・企業などで、認知症についての正しい知識を伝え理解促進に取り組むことで“安心して認知症になれるまちづくり”を応援する活動をしています。



認知症キャラバン・メイト「橙」は、市内全小中学校で頼もしい「認知症ジュニアサポーター」たちを育てています！

〈流れ〉 認知症の特徴を
知り正しく「学ぶ」

▶ 認知症の人の気持ちを
「想像する」

▶ 自分にできることを
「考える」

教材『おばあちゃんの魔法のレシピ』

〈あらすじ〉 料理好きの明るいおばあちゃんが認知症に。買い物などがうまくできなくなって、家族に料理を止められたりしました。元気のないおばあちゃんに元のように元気になってもらうには？

子どもたちのアイディア

- 忘れないように買い物メモを作る
- 料理や買い物と一緒にしてあげる
- 料理以外の楽しいことを見つける
- 安全な包丁に変えてあげる など

→ 全部正解！

学んだ

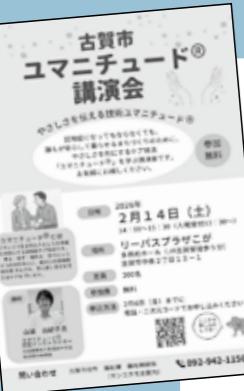
認知症の人と接するときの大切な4つのポイント

1. わがこと 自分や家族のことだと思って考えよう。
2. おたがいさま 困っている人を見つけたら助ける。
3. 向き合う しっかり話を聞いてお互いの気持ちを確認しよう。
4. 備える 正しく知って、家族や周りの人が困った時の力になろう。

考えた

- 認知症の人は、思い出すときやお金を払うときに時間がかかるけど、せかさず声をかけたい。
- 自分でしたい気持ちを分かってあげて、一緒にしてあげることが大切。
- 認知症になったら隠すのではなく、自分の症状を家族や友達に話して暮らしやすい社会にしたい。

先入観がない子どもの頃から、認知症への正しい理解と思いやりの心を学ぶことで「安心して認知症になれるまち」へと一歩ずつ近づいています。



古賀市ユマニチュード®講演会

人とのコミュニケーションに誰もが役立てることができるケア技法です。

日時：2月14日(土) 14時～
場所：リーパス 多目的ホール
申込：2月6日金までに要申込
※参加無料

申込はこちら▶



「楽しみながらできる」人とつながる方法をみつけよう

スポーツやボランティア、趣味のグループなどへ参加してみませんか？古賀市でもたくさんの仲間が活動を行っています。自分が「楽しい」と感じる活動を見つけに行きましょう。

地域活動サポートセンター「ゆい」
住所：庄316番地（サンコスモ古賀内）
電話：092-941-6809

詳しくはこちら▶



認知症は怖くない

市認知症キャラバンメイト「橙」が講師を務める、市民向け「認知症サポーター養成講座」は「市まちづくり出前講座」でも実施。地域やグループの学習会などで認知症を正しく知って学んでみませんか？

詳しくはこちら▶

認知症高齢者等行方不明SOSネットワーク事業 認知症高齢者搜してメール

認知症の家族が行方不明になったとき、できるだけ早く発見・保護するため、協力サポーターや協力事業者にメールを一斉配信する事業です。協力サポーター・協力事業所への登録もお願いします。

*警察署と連携して行う広域事業
詳しくはこちら▶



認知症カフェ

“安心して認知症になれるまちへ”そんな願いから生まれた“交流と相談の場”です。当事者や家族、地域の人、専門職など誰でも気軽に立ち寄れます。お茶を飲みながら介護の悩みを話したり、ちょっとした楽しみを見つけてみませんか？



…相談してください…

あなたの不安に寄り添います

〔市内3つの安心拠点「地域包括支援センター」〕

介護に関する相談や心配ごとはもちろん、健康や医療、生活に関する困りごとなど何でも相談してください。

終活に取り組みたいといった健康なうちからの準備に関する相談も大歓迎です。定期的な認知症カフェや勉強会なども開催していますので、気軽に参加してみませんか？

第1地域包括支援センター（古賀中学校区）

古賀市鹿部499-1（福岡聖恵病院敷地内）

TEL：092-410-1355

FAX：092-410-1577



第2地域包括支援センター（古賀北中学校区）

古賀市千鳥3丁目3番1号（千鳥苑内）

TEL：092-410-7331

FAX：092-410-7370



第3地域包括支援センター（古賀東中学校区）

古賀市青柳2886番地4

TEL：092-692-5541

FAX：092-692-5220



私たちがめざすのは『全ての人が“尊厳”を持って地域で共に生きる社会の実現』です。認知症であっても、『慣れ親しんだ地域で生きたい生き方』ができるよう支援をする。

これは私たちの日々の活動の「根幹」となるものです。

—こんなことで困ったら—

成年後見人
制度を
知りたい

母の介護で
イライラして声を
荒げてしまう



離れて暮らす
一人暮らしの父が心配。
でもなかなか
様子を見に行けない



近所の高齢者が
どなされているのが
聞こえて心配

介護保険を
利用するには
どうしたら
いい？



などなど

事前準備はお早めに！

税の申告 始まります

市役所会場 2/12(木) スタート

【問い合わせ】 市税課 ☎ 092-942-1126

予約方法(令和8年1月1日現在65歳以上の公的年金所得者で対面受付を希望する人)

- ▶ 1人1枠の予約が必要です。過去の年の申告を行う場合は、年数分の予約枠をお取りください。
- ▶ 当日予約はできません。 ▶ 市税課窓口での予約はできません。
- ▶ 予約をしていない人は、キャンセルなどの空き時間が出た場合に限り順番に受付します。
- 最終予約受付は、3月9日(月) 16時まで(市公式LINE・電話のどちらも)

市公式LINEでの予約 先行予約できます

1月28日(水) 9時 予約受付スタート

①市公式LINEのメニュー

「予約・申請」

「確定申告受付予約」を押す

市公式LINEは
こちら▶

24時間
受付



電話での予約

2月5日(木) 9時 予約受付スタート

予約専用電話番号 ☎ 092-692-2500

(受付時間：9時～16時)

*予約開始から数日間は電話が混み合い、つながりにくくなることがあります。お急ぎでない場合は時間をおいてかけ直してください(予約枠は十分に用意しています)。

申告の注意点

- 医療費控除を受ける人は、所定の必要事項をまとめた「医療費控除の明細書」を事前に作成し、添付することが義務化されています。明細書の用紙は、市税課や税務署の窓口、または国税庁のホームページから取得できます。
- ふるさと納税でワンストップ特例制度を申請した人も、確定申告をする場合はワンストップ特例申請分も含めて申告する必要があります。
- 国税庁のホームページから確定申告書を自分で作成・印刷したものを、市税課窓口に設置する税務署行きのポストに投函することができます(2月12日(木)～3月10日(火) 切手不要)。

所得税の確定申告の義務がない人

- 公的年金の収入が400万円以下で、その他の所得が20万円以下の人
- 給与所得者で年末調整を行って、給与以外の所得が20万円以下の人
- 所得よりも所得控除が大きい人(所得税がかからない人)など
 - *申告により所得税が戻る場合は、還付のための確定申告ができます。
 - *上記に該当する人でも市県民税の申告が必要な場合があります。
 - *年金からの天引き以外で国民健康保険税や後期高齢者医療保険料などの社会保険料を納付している人や、扶養親族の追加がある場合は、それらを申告することで市県民税が安くなる場合があります。

申告書が提出できます！
e-Tax電子申告を利用すれば、カード読み取対応のスマートフォンとマイナンバーカードとマイナンバーカードどちらからも確定申告ができます！

香椎税務署 からのお願い

当日の受付も行いますが、相談枠がなくなり次第、当日の受付を終了します。

*電話による予約はできません。

オンライン事前予約は
こちらから
(国税庁LINE公式アカウント)

相談を希望する人は、 オンライン事前予約をお願いします

持ってくるもの

- 申告書作成に必要な書類
- スマートフォン
- マイナンバーカード
- マイナンバーカードのパスワード2つ
 - ①署名用電子証明書のパスワード(英数字6～16文字)
 - ②利用者証明用電子証明書のパスワード(数字4桁)

マイナンバーカードおよび電子証明書の有効期限にご注意ください！

有効期限を過ぎると、e-Tax手続などが利用できません。 有効期限などの詳細は▶



※ 予約方法は左ページ参照
● 65歳以上(令和8年1月1日現在)の公的年金所得者は、市職員・税理士による対面でも受付できます。要予約
● 自身でパソコン入力したり、自分のスマホを使って入力する「自書申告コーナー」が利用できます。予約不要
● 税理士の対面受付はありません。
● 補助員が入力をサポートします(職員・コーナー)
● 市役所会場では、県民税の申告・所得税の確定申告の時期になりました。今年も市役所内に申告会場を設置します。

申告会場・期間一覧

会場により受付方法が異なります

事業 営業など	不動産 農業	配当	給与 公的年金など	雑 その他	総合譲渡	一時 短期	分離課税	住宅借入金等特別控除	雑損控除	事前予約	(年金所得者の対面受付希望者のみ)
古賀市役所 第二庁舎5階 申告会場	△△△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
★税務署職員の派遣はありません。 ★△印の項目の人は、自書申告コーナー(入力サポートあり)へご案内します。											
市税課 市民税係 ☎ 092-942-1126 ※土・日・祝日は閉庁											
香椎税務署 福岡市東区千早6丁目2番1号 ☎ 092-661-1031 ※左ページの「香椎税務署からのお願い」を参照	○○○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
香椎税務署出張申告会場 (スマート申告会場) イオンモール福津 ※問い合わせは 香椎税務署 ☎ 092-661-1031	×××	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

申告当日に必要なもの

収入が分かるもの

- ▶ 給与・年金(企業年金も含む)の収入金額などが分かる源泉徴収票など
- ▶ 不動産所得・農業所得・営業所得がある人は事前に収支内訳書を作成し、帳簿や領収書など収支が分かるものを併せて持ってきてください。

控除が分かるもの

- ▶ 生命保険、個人年金、地震保険の控除証明書
- ▶ 国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、国民年金保険料、介護保険料の領収書・納付証明
- ▶ その他控除を受けるための証明書[医療費控除の明細書、寄附金(ふるさと納税など)の領収書など]
- ▶ 心身に障がいがある人は障がい者手帳など

その他

- ①本人名義の口座番号が分かるもの(通帳など)
- ②申告者本人および被扶養者のマイナンバーが分かるもの
- ③本人確認ができるもの(運転免許証など)
- *自書申告コーナーのパソコンを利用の人は、②③のコピー
- *スマート申告を利用の人は、マイナンバーカード



排泄は生きている証 排泄を支える海津木苑

『排育』とは
「食べて出す」は必ず誰もが行います。汚い・くさい・恥ずかしいなどの排泄行為へのマイナスな考え方を改め、学校での排便などで施設見学を行い、排泄行為の大切さを「排育」として学んでいます。

古賀市・福津市で発生した、し尿や浄化槽汚泥などを適正に処理する施設『海津木苑』。私たちが生きていく上で、当たり前に行う『排泄』を支える施設です。

「排育」（**海津木苑**）
(古賀市汚泥再生処理センター)
申込・問い合わせ
施設の説明や建設経緯、「排育」（排泄の大切さ）についてお話しします。
詳しくはお問い合わせください。

出前講座・施設見学 隨時受付中

092-944-1030

申込・問い合わせ

あなたの心中にあるかもしれない
「アンコンシャスバイアス」
(無意識の思い込み)
アンコンシャスバイアス（無意識の思い込み）により、自身の経験や生活環境・教育・知識・価値観・信念をベースに人や物事を判断してしまい、誤った先入観や、偏ったものの見方・考え方をしてしまうことがあります。気づかないうちに相手を傷つけることは誰にでもあります。だからこそ想像や思い込みで判断せず、立ち止まって「何が正しいのか・正しくないのか」を考えてから行動しましょう。

毎日 測っていますか?

● 健康チャレンジ10か条 ●
第7条 測って確認自分の健康

【問い合わせ】 健康介護課(サンコスモ古賀内)
☎ 092-942-1151

新常識! 高血圧の基準に『年齢区分』がなくなりました!!

年齢が高い人は
血圧が高くて大丈夫?

実はそれ、間違っています。75歳以上でも
家庭血圧は(24時間いつでも) 125未満 / 75未満 が適正値です。

家庭での血圧測定が大切です

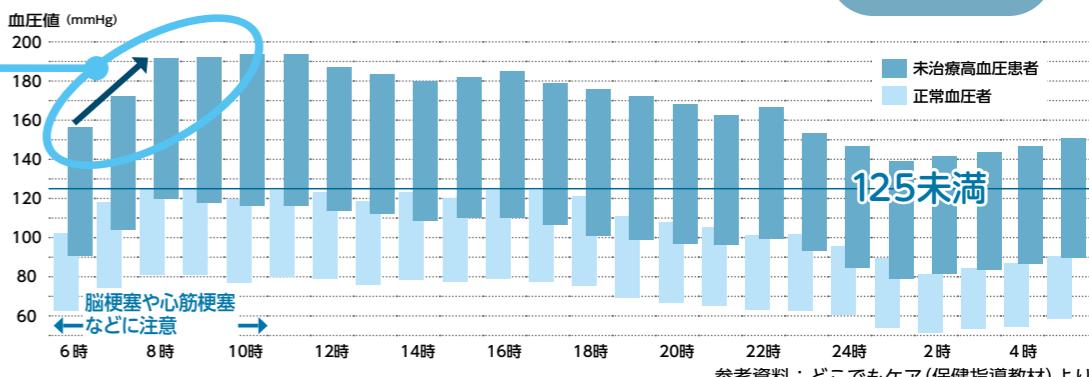
診察室では、緊張などの影響で普段より血圧が高く出てしまうことがあるので、自宅での血圧測定が自身の健康管理や薬が適切に効いているかを判断する大切な情報になります。

Point①

測る時間帯
1日2回(朝と夜)

朝起きるとき、
急に血圧が上がる
血圧サージ
に注意!

朝 起床後1時間以内(トイレ後、朝食前、薬を飲む前)
夜 寝る前(飲酒や入浴の直後は避けましょう)



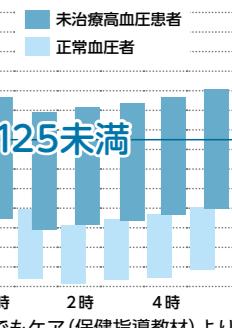
Point②

血圧計の
選び方



血圧計は、上腕に巻くタイプ(上腕式)が正確おすすめです。

いつでも
125
未満 / 75
未満



※健康介護課では、高血圧学会が作成した血圧手帳を配布しています。必要な人はお声かけください。



年に一度は健康診査を受けましょう

福岡県後期高齢者医療広域連合では、被保険者を対象に生活習慣病の重症化やフレイル(加齢により心や身体が弱っている状態)を予防するための健康診査を実施しています。

対象者 75歳以上の全ての被保険者

期間 3月31日まで(健診実施機関の休診日を除く) ※古賀市の集団健診の申込は終了しています。

方法 医療機関へ直接お申し込みください。※受診には「受診票」が必要です。

受診票 ピンク色の封筒で自宅に郵送しています。(見当たらない場合は、下記にお問い合わせください)

※5月以降に後期高齢者になる人は、75歳を迎える月の10日頃に届きます。

問い合わせ先 福岡県後期高齢者医療広域連合お問い合わせセンター

電話 092-651-3111 FAX 092-651-3901

詳しくはこちら▶



2026



もよおしなどのアイコン

- イベント
- 学び
- 健康
- 相談
- 暮らし
- 子ども
- 図書館
- その他
- 休日当番医
- 外出促進事業対象イベント
- 要予約
- 施設休館日

今月の税金と料金

固定資産税(4期) 国民健康保険税(8期)
後期高齢者医療保険料(8期) 介護保険料(8期)
の納期限は3月2日(月)です。

納付は便利な口座振替で

休日当番医

- | | | | |
|--------------------------|-------------------------------|-------------|---------------|
| 内科・小児科
(いずれかの診療になります) | 柏屋北部休日診療所 | サンコスモ古賀内 | ☎092-942-1511 |
| 歯科 | 柏屋中南部休日診療所 | 久山町久原3168-1 | ☎092-652-3119 |
| 外科(カレンダー内) | 受付時間は医療機関ごとに異なります。お問い合わせください。 | | |

■診療時間 9:00~12:00 13:00~17:00

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	
<p> 【定期相談もあります。ご利用ください】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●県弁護士会古賀法律相談センター☎ ●市消費生活センター ●市無料職業紹介所 ●福祉相談(障がいに関するピアカウンセリング)☎ ●補聴器相談 ●こども発達ルーム(就学前の発達相談) ●子ども・若者相談室(妊娠婦・子育て世帯・子ども・若者に関する相談) ●こが女性ホットライン ●ボランティアや市民活動団体に関する相談など <p></p> <p>◀詳しくは こちらから</p>	<p>●家トレ相談室⑩⑪ 1/27 10:00~16:00</p> <p>●第8回 古賀市コレクション展Ⅱ 「三上真輝とランタンの世界」 市ギャラリー⑩ 10:00~18:00 1月24日(土)~3月8日(日)まで⇒P20</p> <p>*⑩【県中高年就職支援センター出張相談】の予約は☎092-711-7760</p> <p>休</p>	<p>●エコエコクッキング 1/28</p> <p>①再生展示棟⑩ 10:00~13:00</p> <p>●日本語教室(ママパパクラス)⑪ 10:30~12:00</p> <p>●リラックス体操講座⑫ ⑩大広間⑩ 13:30~14:30</p> <p>休</p>	<p>●節分遊び(鬼のお面)・ 大型絵本⑦⑧ 1/29 10:00~11:00</p> <p>●知っとく③ リーパスカレッジについて⑨⑩ 13:30~15:00</p> <p>●福祉相談(身体障がい)⑩⑪ 13:30~15:30</p> <p>休</p>	<p>1/30</p>		<p>KOGA 市役所分別収集 8:30~11:00</p> <p>●日本語教室⑪ 10:00~11:30</p> <p>休</p>	
<p>●第10回 生涯学習笑顔のつどい ①多目的ホール⑩ 10:00~12:10(受付9:30~) ⇒1月号P8</p> <p>休</p> <p>医 すなお医院 ☎092-941-4210</p>	<p>●家トレ相談室⑩⑪ 10:00~16:00</p> <p>休</p>	<p>●エコロの森分別収集 10:15~12:45</p> <p>●県中高年就職支援センター出張相談 市第二庁舎1階相談室⑩* 10:00~17:00</p> <p>●離乳食教室⑩すこやかホール⑩ 10:15~11:15</p> <p>休</p>	<p>●お店やさんごっこ⑩⑪ 10:00~11:00</p> <p>●そうだん5市人権センター⑩ 10:00~15:00</p> <p>●福祉相談(知的障がい)⑩⑪ 13:30~15:30</p> <p>休</p>	<p>5</p>		<p>KOGA 市役所分別収集 8:30~11:00</p> <p>●日本語教室⑪ 10:00~11:30</p> <p>●土曜ミニつどいの広場 ⑩すこやかホール 10:00~12:00</p> <p>休</p>	
<p>休</p> <p>医 成松循環器科医院 ☎092-962-0022</p>	<p>●雪だるまづくり(製作) ⑩⑪ 10:00~11:00</p> <p>●みんなでやってみよう ①再生展示棟⑩ 10:00~11:30</p> <p>●おもちゃの病院⑩すこやかホール 13:00~16:00(受付15:30まで)</p> <p>休</p>	<p>●エコロの森分別収集 10:15~12:45</p> <p>●スマホおたすけ窓口⑩⑪ 9:00~12:00、13:00~16:00</p> <p>●家トレ相談室⑩⑪ 10:00~16:00</p> <p>●古賀よろず創業・経営相談窓口 市304⑩ 10:00~12:00、13:15~16:30</p> <p>●福祉相談(精神障がい)⑩⑪ 13:30~15:30</p> <p>休</p>	<p>●赤ちゃんおはなし会 ⑩こがめルーム 11:00~11:15</p> <p>医 福岡東医療センター ☎092-943-2331</p>	<p>●赤ちゃんおはなし会 ⑩こがめルーム 11:00~11:15</p> <p>●集団遊び・布絵本⑩⑪ 10:00~11:00</p> <p>●福祉相談(身体障がい)⑩⑪ 13:30~15:30</p> <p>休</p>	<p>12</p>	<p>●リラックス体操講座① ⑩大広間⑩ 13:30~14:30</p> <p>休</p>	<p>●土曜こども発達ルーム⑩⑪ 9:00~16:00</p> <p>●日本語教室⑪ 10:00~11:30</p> <p>●まなびのひろば⑩⑪ 10:00~12:00</p> <p>●どうようおはなし会 ⑩こがめルーム 11:00~11:20</p> <p>休</p>
<p>休</p> <p>医 新宮整形外科医院 ☎092-962-2281</p>	<p>●ミニつどいの広場 (公園であそぼ!) ⑩すこやかホール 10:00~12:00</p> <p>●補聴器相談⑩相談室② 10:30~12:00</p> <p>●そうだん5市人権センター⑩ 13:00~15:00</p> <p>休</p>	<p>●家トレ相談室⑩⑪ 10:00~16:00</p> <p>●市民活動団体パネル展 「一緒にやってみらん?」 ①フォーラム 2月17日(火)13:00~ 3月3日(火)12:00まで</p> <p>●育児相談会⑩すこやかホール 午後 ●介護あんしん相談会そえるて⑩⑪ 13:30~15:00</p> <p>休</p>	<p>●エコロの森分別収集 10:15~12:45</p> <p>●県中高年就職支援センター出張相談 市第二庁舎1階相談室⑩* 10:00~17:00</p> <p>●中期すこやか教室 ⑩すこやかホール⑩ 10:15~11:00</p> <p>●小さい子のおはなし会 ⑩こがめルーム 11:00~11:20</p> <p>●定例教育委員会会議 市402 13:30~15:30</p> <p>休</p>	<p>●おひなさま作り・紙芝居 ⑩⑪ 10:00~11:00</p> <p>●エコエコクッキング ①再生展示棟⑩ 10:00~13:00</p> <p>●2歳元気っこ広場 ⑩すこやかホール⑩ 10:15~11:00</p> <p>●福祉相談(知的障がい)⑩⑪ 10:15~11:30</p> <p>●定例教育委員会会議 市402 13:30~15:30</p> <p>休</p>	<p>19</p>	<p>●スマホおたすけ窓口⑩⑪ 9:00~12:00、13:00~16:00</p> <p>●1歳誕生広場⑩すこやかホール⑩ 10:15~11:00</p> <p>休</p>	<p>●土曜ミニつどいの広場 ⑩すこやかホール 10:00~12:00</p> <p>●どうようおはなし会⑩こがめルーム 11:00~11:20</p> <p>●げんき塾④「千鳥苑寄席」 ⑩大広間⑩ 11:00~12:00</p> <p>●サロンコンサート ①多目的ホール⑩ 13:30~15:00</p> <p>●「はじめてのボランティア」相談会⑩⑪ 14:00~15:00</p> <p>●定例古布ティッシュ切り ボランティア⑩⑪ 15:00~16:00</p> <p>●ベルマーク集計ボランティア⑩⑪ 15:00~16:00</p> <p>休</p>
<p>休</p> <p>医 龍山整形外科医院 ☎092-944-2112</p>	<p>●ミニつどいの広場 (パパ交流広場) ⑩すこやかホール⑩ 10:00~12:00</p> <p>●男女共同参画セミナー ①多目的ホール 14:00~15:30⇒P18</p> <p>休</p>	<p>●家トレ相談室⑩⑪ 10:00~16:00</p> <p>●リラックス体操講座② ⑩大広間⑩ 13:30~14:30</p> <p>休</p>	<p>●そうだん5市人権センター⑩ 10:00~15:00</p> <p>●日本語教室(ママパパクラス)⑪ 10:30~12:00</p> <p>休</p>	<p>●市議会第1回定例会開会 ⑩議場 9:30~</p> <p>●福祉相談(身体障がい)⑩⑪ 13:30~15:30</p> <p>休</p>	<p>26</p>	<p>●工作(おひなさま)・ 集団わらべうた遊び ⑩⑪ 10:00~11:00</p> <p>休</p>	<p>●土曜こども発達ルーム⑩⑪ 9:00~16:00</p> <p>●日本語教室⑪ 10:00~11:30</p> <p>●どうようおはなし会⑩こがめルーム 11:00~11:20</p> <p>休</p>

【市内の施設表示と電話番号】市役所 ☎942-1111(代表) サンコスモ古賀: 子ども家庭センター ☎942-1515 子ども・若者相談室 ☎942-1001 健康介護課 ☎942-1151 福祉課 ☎692-1871 地域活動サポートセンター「ゆい」 ☎941-6809

市外局番は ①リーパスプラザこが: 生涯学習推進課 ☎942-1347 図書館 ☎942-2561 歴史資料館 ☎944-6214 つながりひろば ☎942-1352 ①隣保館「ひだまり館」 ☎943-4222 ②障がい者生活支援センター咲 ☎944-2441 児童センター: アオチル(青柳児童センター) ☎410-0240 コスモックス(千鳥児童センター) ☎942-1244 ファンノック(ししう児童センター) ☎942-6628 エコロの森(古賀清掃工場) ☎942-1531 千鳥苑 ☎943-2421

行事の詳しい情報は
こちらをご覧くださいイベント
一覧

INFORMATION

※最新情報は市ホームページで確認、または担当課にお問い合わせください。

インフォメーション

募 パブリックコメントを募集します

第3次古賀市男女共同参画計画 中間見直し(見直し案)

■意見募集期間 2月3日(火)~3月4日(水) ※郵便の場合は当日消印有効

■閲覧場所

人権センター窓口・市役所(正面玄関ロビー)・サンコスモ古賀(正面玄関ロビー)・市隣保館「ひだまり館」・リーパス(交流館・図書館)

※市ホームページにも掲載します。

- だれ ①市内に住所を有する人 ②市内に事務所または事業所を有する人 ③市内に通勤・通学する人 ④本計画に直接的に利害関係を有する人
- ※④に該当する人は利害関係の内容を明記してください。

■提出方法 メール・郵送・FAX・窓口

住所・名前・連絡先を明記し、意見を添えて提出してください。

※様式は任意ですが、市ホームページからもダウンロードできます。提出された意見は、内容とそれに対する市の考え方を整理し後日結果を公表します。

申込 問 人権センターWith(ウィズ) ☎ 811-3192(住所不要)

☎ 092-942-1128 FAX 092-942-1286 ☐ danjo@city.koga.fukuoka.jp

募 随時受け付けています 「女性人財リスト」への登録者募集中

市の審議会や委員会などへ女性の積極的登用を促進するため、「女性の人財リスト」への登録者を募集しています。

- だれ 市内に居住もしくは勤務、または市内を活動の拠点とする団体に属する18歳以上の女性で、次の①②いずれかに該当する人

- ①人権、文化・芸術、商工業、地域活動、環境、健康・福祉、教育などの分野に関する専門的知識や技能がある人
- ②市政について上記の分野などに关心があり、審議会などに参加する意欲のある人

■登録方法

申請書に必要事項を記入し窓口に提出
※申請書は窓口または市ホームページからダウンロードできます。

※必ず審議会などの委員をお願いするものではありません。委員就任をお願いする場合は、担当課から連絡します。

申込 問 人権センターWith(ウィズ)
☎ 092-942-1128

得意分野を生かしたい

委員になって
まちづくりに関わりたい

もっといろんなことを
勉強したい

募 古賀市障がい者施策推進協議会の委員募集

障がい者基本計画の進捗状況などについて審議する委員を募集します。

- だれ 市内在住の障がい福祉に関心のある人で平日夜間の会議に参加できる人(令和8年5月1日現在で20歳以上の人)

■任期 5月1日~令和11年4月30日

※報酬・費用弁償あり

人数 2人(応募多数の場合は書類選考)

応募方法 応募用紙に必要事項を明記

し、「障がい福祉について考えること」(応募動機含む)を800字程度

でまとめた作文(様式自由)を添えて、郵送・FAX・窓口・メールで提出(応募用紙は市ホームページ・窓口で配布)

※古賀市障がい者施策推進協議会の委員は古賀市障がい者差別解消支援地域協議会の委員にも任命されます。

応募期限 3月2日(月)

応募 ☎ 811-3116

古賀市庄205番地

福祉課(サンコスモ古賀内)

092-692-1078

FAX 092-942-1154

✉ syougai@city.koga.fukuoka.jp

募 令和8年4月以降に勤務する会計年度任用職員を募集します

会計年度任用職員は1年度を任期として任用する非常勤の仕事です。職種に応じてフルタイムとパートタイムの勤務があります。

募集職種

事務補助・保育士・保健師・管理栄養士・文化財発掘調査員など

申込期間 1月23日(金)~2月13日(金)

■選考の流れ

①申込受付・名簿登録

・名簿登録する職種

原則、インターネットからの登録
難しい場合は指定の様式を人事秘書

課へ提出

・任用する課で選考する職種

任意の履歴書および必要書類を任用する課へ提出

②選考・決定

書類選考または面接などにより任用者を選考・決定

※詳細は市ホームページで

お知らせします。

(1月23日(金)更新予定)

問 人事秘書課

☎ 092-942-1121

朝活 筧内ウォーキング

今回は田園風景や500万本の菜の花で有名な「筍内なの花畠」を眺めながら「歩いてん道・筍内コース」を歩きます。素敵な菜の花畠に小さな幸せを見つけにいきませんか?

い 3月5日(木) 8時45分~10時30分
(8時30分~受付)

ど サンコスモ古賀

(受付・スタート・ゴール)

【距離】4.5km 【料】無料 持 飲み物

申込 当日、会場でお申し込みください

※小雨決行

※中止の場合は3月4日(水)15時以降

市ホームページでお知らせします。

問 生涯学習推進課

☎ 092-942-1347

掲載情報は
12月25日時点の
ものだよ~



あおばちゃん

咲からの風

誰もが安心して暮らせる地域へ
あなたの思いやりで、『できる』を増やそう

問い合わせ 福祉課
☎ 092-692-1078

平成25(2013)年に制定された「障がい者差別解消法」。
この法律は、障がいのある人も、お互いに尊重し認め合いながらすべての人が安心して暮らせる社会を実現するためのものです。

法律にはどんなことが書かれているの?

行政機関や事業者(民間企業・店舗など)に対し、障がいを理由として「不当な差別的取扱い」をすることを禁止しています。また、障がいのある人が困っている時には、その状況に応じた「合理的配慮」を行うことを求めています。

* 令和6(2024)年4月に法律が改正され、行政機関だけでなく、事業者についても「合理的配慮の提供」が義務とされました。

「不当な差別的取扱い」とは?

会計年度任用職員は1年度を任期として任用する非常勤の仕事です。職種に応じてフルタイムとパートタイムの勤務があります。

募集職種

事務補助・保育士・保健師・管理栄養士・文化財発掘調査員など

申込期間 1月23日(金)~2月13日(金)

選考の流れ

①申込受付・名簿登録

②名簿登録する職種

原則、インターネットからの登録
難しい場合は指定の様式を人事秘書課へ提出

③任用する課で選考する職種

任意の履歴書および必要書類を任用する課へ提出

④選考・決定

書類選考または面接などにより任用者を選考・決定

※詳細は市ホームページで
お知らせします。
(1月23日(金)更新予定)

問 人事秘書課
☎ 092-942-1121

合理的配慮とは?

障がいのある人から何らかの対応をしてほしいと意思が伝えられたときに、負担が重すぎない範囲で対応することです。負担が重すぎるときは、その理由を説明し他の方法を提案するなど、話し合いを重ねることが大切です。

例

車いす利用者のため、段差に簡易スロープを設置したり、高いところに陳列された商品を取り扱うために、筆談・タブレット端末の使用・わかりやすい表現で説明するなど、多様なコミュニケーションを図る。

● 車いす利用者のため、段差に簡易スロープを設置したり、高いところに陳列された商品を取り扱うために、筆談・タブレット端末の使用・わかりやすい表現で説明するなど、多様なコミュニケーションを図る。

● 意思を伝え合うために、筆談・タブレット端末の使用・わかりやすい表現で説明するなど、さまざまな人の利便性を向上させます。

● 正当な理由がないのに入場を断つたり、介助者の同行を参加の要件にする。

● 本人を無視して介助者や支援者、付き添いの人だけに話しかける。



「広報こが」音声版公式HPにあります

古賀市音訳ボランティア「カナリヤ」作成

トップページ「広報こが」の「音声読み上げ版」からどうぞ。

* CDもあります。

お問い合わせください。

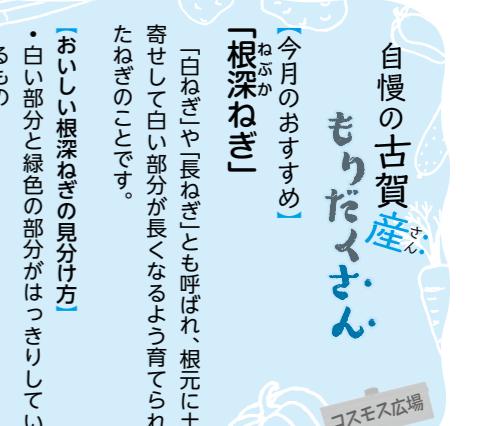


【ねぶか】 「ねねぎ」や「長ねぎ」とも呼ばれ、根元に土寄せして白い部分が長くなるよう育てられます。

【根深ねぎ】 「おいしく保つ保存方法」乾燥しないようにラップで包み、野菜室に立てて保存

【おいしい根深ねぎの見分け方】 白い部分と緑色の部分がはっきりしているものが、根元が縮まって重みがあるもの。根深ねぎの緑色の部分は、出汁を取る時や、食材の臭みを取る時にも活用できます!

【農家が教える豆知識】 白い部分は甘味があり、緑色の部分は辛みが強い。繊維に沿って縦に切ると、甘みが増す。繊維を断つように横に切ると、辛味や香りが引き立つので薫味に適



*「コスモス広場」さんから、「たまご(1パック)」を5人にプレゼント。21ページのはがきか市ホームページから応募してください。*プレゼントの内容は、変更される場合があります。

今月のおすすめ

根深ねぎ

もりだくさん

コスモス広場

届出保育施設利用者の無償化認定を受け付けます

令和8年度から届出保育施設を利用する人で以下の①②に該当する場合、またはすでに利用中で令和8年度から3歳児クラスに進級する人は、幼児教育・保育の無償化の認定を受けられます。

認定を受けた人は、施設に支払った保育料の給付を受けられます。(月額上限あり)

①保護者全員に家庭で保育ができない理由があり、利用する子どもの生年月日が令和2年4月2日～令和5年4月1日の世帯

②保護者全員に家庭で保育ができない理由があり、利用する子どもの生年月日が令和5年4月2日以降かつ市民税非課税世帯

申込方法 窓口

申込期限 2月6日(金)

*年度途中から利用する場合は利用開始月の前月の20日まで。

持 世帯全員のマイナンバーがわかる書類・届出人の本人確認書類・保育の必要性を確認できる書類(※)
※保護者が就労している場合、職場が発行する就労証明書が必要です。

様式は市ホームページからダウンロードできます。

申込問 子ども家庭センター
(サンコスモ古賀内)
092-942-1157

募 古賀市子ども・子育て会議の市民委員を募集します

子どもや子育て支援に関する施策の推進などを審議する市民委員を募集します。

【任期】4月1日～令和10年3月31日

【対象】以下の要件をすべて満たす人

- 市内に住所を有している人
- 子育て中の保護者
- 日中の会議に参加できる人(年3回)

*託児対応あり

人数 2人(応募多数の場合選考あり)

応募方法 QRコードから、もしくは応募用紙と作文(任意様式で800字以内)を持参・郵送・FAX・メールのいずれかで提出

*作文は応募の動機を子育てにまつわるエピソード(地域活動などを含む)を交えて作成してください。

*応募用紙は子ども家庭センター・市ホームページからダウンロードできます。

応募期限 2月27日(金) 必着

応募問 〒811-3116 古賀市庄205
子ども家庭センター
(サンコスモ古賀内)

092-942-1515 応募は
FAX 092-942-0404 こちら▶

窓口交付より50円もお得コンビニ交付サービスをご利用ください

マイナンバーカードを使ってコンビニで証明書などを取得できます。

■利用可能な店舗

全国のセブンイレブン・ローソン・ファミリーマート・ミニストップ

*マルチコピー機を設置している店舗

■利用可能時間 6時30分～23時

*年末年始とメンテナンス時を除く

■交付できる証明書と手数料

住民票の写し 印鑑登録証明書 所得課税証明書 戸籍の附票	250円／1通
戸籍証明書	400円／1通

*印鑑登録証明書はすでに印鑑登録をしている人のみ。

*所得課税証明書は現年度分の証明書のみ発行可能です。(6月に年度更新)

*戸籍関係証明書は本籍地の市区町村によります。(利用可能時間・手数料・事前登録など)

市役所にも「証明書自動交付機」があります。(9時～16時)▶

問 市民国保課 092-942-1123

その他 都市計画道路の変更に関する案の縦覧を行います

都市計画法第17条第1項の規定に基づき、次のとおり縦覧を行います。

■対象となる都市計画道路

・花見栗原線・古賀駅五楽線
・後牟田大池線

いつ 1月26日(月)～2月9日(月)

*詳細は1月26日(月)に市ホームページでお知らせします。

どこ 都市整備課窓口

問 都市整備課

092-942-1119

募 令和8年度 サロンコンサート出演者&ギャラリー“かがやき”出展者募集

5月から翌年3月に開催するサロンコンサートの出演者・交流館のギャラリー“かがやき”的出展者を募集します。

サロンコンサート

いつ 5月～令和9年3月の

原則第3土曜日 13時30分～15時
どこ リーパス 多目的ホール他(予定)

なに コーラス・楽器演奏・ダンスなどによるコンサート

*1団体30～40分間・個人20分間(予定)

ギャラリー“かがやき”

いつ 5月～令和9年3月のうち1か月間

どこ リーパス 交流館2階ギャラリー・3階ショーケース

なに 絵画・書・押し花・写真などの展示

【共通】-----

申込方法 申込用紙の提出

申込期限 3月19日(木)

申込問 NPO法人古賀市文化協会

092-944-2778(火～金)

男女共同参画セミナーを開催します

性別に関わらずその個性と能力を十分に發揮できる社会について考える「男女共同参画セミナー」を開催しています。今回は日本テレビ「世界一受けたい授業」の東大生100人へのアンケートで東大の人気講義No.1に選ばれたジェンダー論の研究者:瀬地山角さんに講演していただきます。皆さんのご参加をお待ちしています。



いつ 2月22日(日) 14時～15時30分
どこ リーパス 多目的ホール

【演題】男の家事が社会を救う? ~笑って考えよう!

家庭のこと、仕事のこと~

【講師】瀬地山角さん



￥ 参加費・託児ともに無料

*託児は要申込、生後6か月以上 託児の申込はこちら▲

問 人権センターWith(ウィズ)

092-942-1128

引っ越しする人は忘れずに

引っ越しに伴い上下水道の使用開始・使用中止・使用者変更・人数変更(井戸水使用世帯のみ)などがある場合は、早めに届け出してください。

*市民国保課に異動届を出した場合でも上下水道課には別途届出が必要です。

*手続きは電子申請が便利です。

問 上下水道課

092-942-1129



電子申請はこちら▶

募 古賀市文化芸術審議会委員を公募します

市の文化芸術について審議し、古賀市文化芸術振興計画の進捗管理を担う委員を募集します。

【任期】4月1日～令和10年3月31日

【審議会開催予定数】年6回程度

だれ ①～④をすべて満たす人

①市内に住所を有している

②文化芸術または歴史に興味関心・知識がある

③20歳以上(令和8年4月1日時点)

④日中の会議に出席できる

人数 2人程度

応募方法 応募用紙に必要事項を明記し、「応募の動機」を800字以内でまとめた作文(様式自由)と一緒に郵送・窓口・メールで提出してください。

*応募用紙は市ホームページ・歴史資料館・文化課にあります。

応募期間 2月1日(日)～2月22日(日)

応募問 〒811-3103

古賀市中央2-13-1 文化課(リーパス内)

092-940-2683

koga@asianbridge.co.jp

募 第3回自然史・歴史講座(現地学習)参加者募集「戦争遺跡を訪ねるⅡ」

北九州市にある戦争遺跡や戦争に関する施設をバスで訪ね見学します。戦争遺跡が語りかけてくる価値や次世代にどう残していくべき改めて考えてみませんか。

いつ 3月6日(金) 9時～16時30分
(8時30分～受付)

どこ 小伊藤山公園、北九州市平和のまちミュージアム、小倉陸軍造兵廠跡

だれ 市内在住または通勤・通学する人

人数 20人 ￥ 1,000円

持 飲み物、弁当

申込方法 QRコード・往復はがき
※往復はがきは必要事項を記入し送付

【必要事項】

①参加者の名前(ふりがな) ②電話番号

③年代 ④住所

※1回で2人まで申込できます。

申込期限 2月20日(金)必着

*応募多数の場合は抽選(2月末に結果連絡)

申込問 〒811-3103

古賀市中央2-13-1 歴史資料館(リーパス内)

092-944-6214

敷地出入口の破損について

側溝蓋・縁石など道路からの乗り入れ箇所が破損した場合は、敷地管理者による修繕等をお願いします。それ以外の道路に関する要望は、お住まいの行政区を通して工事要望書の提出をお願いします。

問 建設課 092-942-1117

おうちの「お困りごと」お気軽にご相談下さい!

2月 春が来る前に消ませませんか?

代表:清原 透

古賀市日吉 3-18-5

www.iekobo-f-koga.net

古賀市商工会員 携帯:070-8444-9730

クイック 0120-549-324

おうちの御用聞き

福岡 古賀店

有料広告欄

まるなの不動産

不動産のお困り事なんでも 不動産の無料相談

売却無料査定 相続無料相談 リフォーム増改築
空き地活用 アパート店舗建築 お家の修理修繕
不動産買取 賃貸管理・売買 お庭の管理

創業明治30年 福岡県知事免許(8)第11928号

長崎材木店リアルエステート 古賀市天神5丁目10番3号

『不動産の無料相談したいのですが』 0120-919-992
とお気軽にお電話ください。

クイック キューキュー

0120-919-992

有料広告欄

イイコガ探し隊

Vol.
82

池田桜子さん
元気いっぱいダンス大好きな古賀つ娘です。
大好きな古賀の魅力を全力で伝えたい~皆さんにパワーを届けたい! Happyにしたい!~PR大使に。



@sakuuu.0131



@cherry_danceschool

ホッと Hot / な 話題

12/5~10
オーストラリアから
古賀市へようこそ!



玄界高等学校がケドロン高校(オーストラリア)の生徒15人・教員3人を受け入れ、授業体験や部活動体験、小学校訪問など、さまざまな交流事業を行いました。調理実習では、最初はお互いに緊張の面持ちでしたが、しだいに笑顔が増え、教えあう様子も見られました。充実したプログラムを通し、子どもたちはかけがえのない交流体験ができたようです。



11~12月 次代を担う子どもたちへ
夢授業開催



市内3つの中学校にさまざまな職業人を招き、仕事内容や働く上で大切にしていること、夢や目標を持つことの大切さをお話しいただきました。

▲青柳醤油

自身の将来の夢やこれからの進路を考えるとても貴重な一日になりました。



▲九州プロレス(佐々木日田丸選手)

▲愛和病院

11/23

右よし、左よし。安全走行第一!

外国籍労働者と雇用者である企業を対象に、「自転車の安全走行」をコンテスト方式で学ぶ「交通安全教室」が開催されました。古賀自動車学校と粕屋警察署の協力の下、参加者は自転車の交通ルール・マナーなどについて講話を聞き、実際に自転車でコースを走行。自国と日本のルールの違いを学ぶ良い機会となりました。



12/5

世界の子どもたちへ届けたい

古賀中学校1年生の皆さんが市役所でユニセフへの募金活動を行いました。寒空の下、多くの人に呼びかけを行い、たくさんの協力をいただきました。



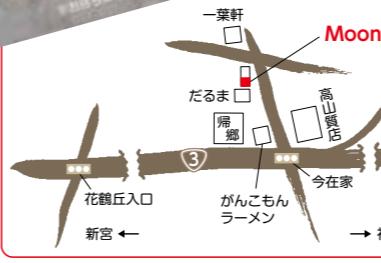
12/6

サンリブ古賀駐車場でちょっと早めのクリスマス 古賀クリスマスマーケット!

パワーアップして開催された恒例の古賀クリスマスマーケット。歌やダンスのクリスマステーブルやハンドメイド雑貨、おいしい食べ物が所狭しと並びました。古賀駅西口のふれあい広場では、集まった人たちが声を合わせカウントダウン。イルミネーションが点灯すると駅前が一斉にきらめき、どよめきが起こっていました。

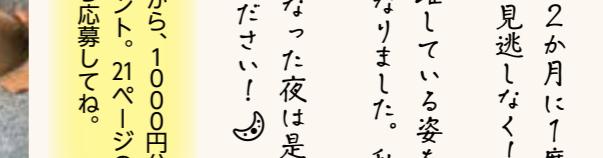
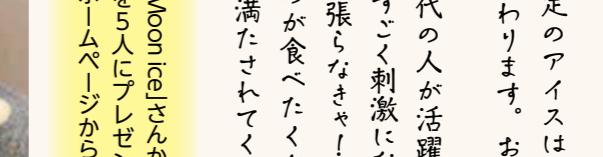
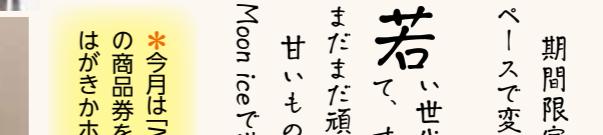


※写真は12月撮影時のものです。



私のおすすめはレギュラーメニューの国産いちご! いちごソースがたっぷりでとってもおいしかったです♡

期間限定アイス 楽しみにしてもらっています!



まだ頑張らなきゃ!

甘いものが食べたくなった夜は是非ベースで変わります。お見逃しなく!

Moon iceで満たされてください!

若世代の人が活躍している姿を見

て、すごく刺激になりました。私もまだ頑張らなきゃ!

*今月は「Moon ice」さんから、1,000円分の商品券を5人にプレゼント。21ページのはがきかホームページから応募してね。

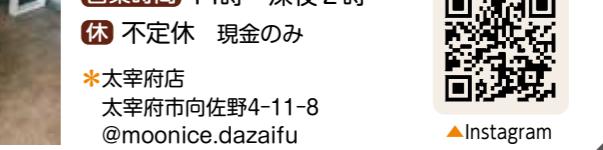
Moon ice 古賀店

場所 今の庄3-18-37

営業時間 14時~深夜2時

休 不定期 現金のみ

*太宰府店
太宰府市向佐野4-11-8
@moonice.dazaifu

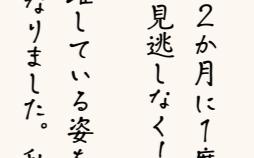
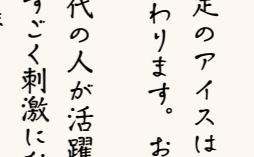
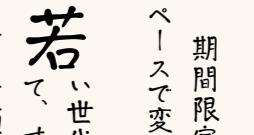


Instagram @cherry_danceschool

Moon ice

ムーン アイス

今は深夜の2時まで空いてるMoon iceさんは27歳! 夜まで開いてるアイス屋さんが好きでよく通っていたことから、「自分もやってみたい」と思つたそ�です。



まだ頑張らなきゃ!

甘いものが食べたくなった夜は是非ベースで変わります。お見逃しなく!

Moon iceで満たされてください!

若世代の人が活躍している姿を見

て、すごく刺激になりました。私もまだ頑張らなきゃ!

*今月は「Moon ice」さんから、1,000円分の商品券を5人にプレゼント。21ページのはがきかホームページから応募してね。



結婚、出産でベーグルを思うよう
に作れない時期もあったが、ベー
グルへの愛は変わらぬまま。ただ自己
流のベーグルはうまく作れても、本格
的な製パン技術を学んでいないことに
不安もあつた。いつか叶えたいベー
ル屋開店の夢に更に近づくため、ベー

き
「
無
彼女は、独身時代か
らパン屋巡りを趣味とし、
ついには「自分で作れば焼
き立てをたくさん食べら
れる！」と、自ら大好き
なベーグルを焼き始めた。
Webで調べた簡単レシピ
だつたが、思いのほかおい
しくできて家族にも好評。
毎日焼き続け、家族の意
見を参考に改良を繰り返
し、最高においしいと思
う『Myレシピ』を作り上
げた。

国産小麦やキビ糖などの安心素材
にこだわるのは子育て中のママ
ならでは。ムチッとこみしめるほどに
幸せな気持ちになるベーグルは今や
80種類以上にもなる。リピーターは
続々と増え、週1回の工房販売日に
は早いうちに完売するひと。

にうれしくて」。わがままなど思い
つつ、これからも心を込めて焼ける数
のベーグルを一つずつ丁寧に作つてい
こうと思う。ベーグルに真っ直ぐ向き
合う迷いのない決心が、彼女の笑顔
を輝かせている理由。



● 今月の表紙 ●

11月30日リーパスで「古賀市子どもわくわくフェスティ」を開催。ものづくりや昔遊びなどの他、福岡工業大学のロボット体験や福岡女学院看護大学のナース体験などをたくさんさんの親子連れが楽しみました。表紙はおむつを替えられる側から替える側に成長した娘を愛おしそうに見守るパパが印象深い一枚。

● 年越し準備の段取りが悪く、何とか通販で滑り込み注文した洋風おせちが大晦日夕方に届いた。元旦、家族が楽しみに集まつたテーブルで「今年のおせちです!じゃじゃくん」と大げさに蓋を開けると「おー!」と声が上がつたが、すぐに全員無言に。整然と彩りよく並んだ料理は3段とも見事にカツチカチだつたから。気まずい空氣の中凍つたおせちを前にして、手遅れだが初めて「おいしい召し上がり方」を開き、正しい解凍法と時間を知つた。新年早々トーストを前に「あけましておめでとう」を言い合つとは。おせちは元日朝の主役にはなれなかつたが、夜には初めて登場したような顔をしてしっかり食卓を飾ってくれた。今年も話題には事欠かなさそうだ。

(友杉)

「いきベーグル屋さんができればいいな」とぼんやり考えていたゆるい計画は、「コロナ禍」によって急展開した。「このままじや死ねない! ベーグル屋さんをしたい!」4年前のことだ。

カリーレストランで約3年、市内のパン屋さんで約4年アルバイトをしながらプロの技術を覚え資金を貯めた。店を始めるには懸念材料も山ほどあつたが、インターネットを探り、たくさん の「子どもを抱えながら店を営む女性たち」に、開店までの具体的な道筋を見せてもらい、大きな勇気をもらつた。

「たまにしか開かないのに『おいしかったから』と来てくださるのが本当グルに伝わっている。

【ベーグルまるいと】住所：新久保2-17-13 営業日時：不定期(Instagramで案内) 現金のみ P：工房前に1台 問い合わせ：InstagramのDMにて対応



▲Instagram

『まるいと』ベーグルに恋して 松野 久美子さん(ベーグルまるいと店主)

● 年越し準備の段取りが悪く、何とか通販で滑り込み注文した洋風おせちが大晦日夕方に届いた。元旦、家族が楽しみに集まつたテーブルで「今年のおせちです!じゃじゃくん」と大げさに蓋を開けると「おー!」と声が上がつたが、すぐに全員無言に。整然と彩りよく並んだ料理は3段とも見事にカツチカチだつたから。気まずい空氣の中凍つたおせちを前にして、手遅れだが初めて「おいしい召し上がり方」を開き、正しい解凍法と時間を知つた。新年早々トーストを前に「あけましておめでとう」を言い合つとは。おせちは元日朝の主役にはなれなかつたが、夜には初めて登場したような顔をしてしっかり食卓を飾ってくれた。今年も話題には事欠かなさそうだ。

● 点描 編・集・後・記



*「まるいと」の名前の由来：

- ベーグルが丸っこいから「まるいもの」→博多弁で「まるいと」
- まる → 円 → 線、ご縁の糸が繋がるといいなどの願いを込めて。

*月に数回不定期に工房販売、「るるるる」で第1火曜日販売、たまにイベント出店

[ベーグルまるいと] 住所：新久保2-17-13 営業日時：不定期(Instagramで案内) 現金のみ P：工房前に1台 問い合わせ：InstagramのDMにて対応