

教室に参加して



☎942-1156 寄って館 問い合わせ

市では、高齢者の皆さんの生活状態を把握し、 健康づくりに役立てていただくことを目的に「基本 チェックリスト・アンケート」を実施します。後日、 対象者へアンケートを送付します。対象は介護認 定がなく、平成25年6月30日時点で 175~80 歳の人、もしくは280歳以上で、平成24年6月 30日以降に転入した人になります。発送は7月上 旬から9月上旬まで順次行っていきます。

人「いきいきシニア」には、介護予防教室の紹介を したり、日常生活でのポイントを保健師がアドバ イスしたりします。今後も元気に生活していくた めに、ぜひ、アンケートにお答えください。

また、市内外のさまざまな施設で介護予防教室 が行われています。介護認定がない65歳以上の人 ならどなたでも利用できる施設もありますので、 ぜひ、介護予防教室をご利用ください。

回答したアンケートの結果、介護予防が必要な

【市介護予防教室のご案内(※参加には事前に「基本チェックリスト・アンケート」の回答が必要です)】

= # = 6	いきいきシニア		元気高齢者	/ / /tu	ate at 1"	
事業所名	二次(※1) 一次(※2) (※3) (※3)			送迎	内 容 な ど	
みどり苑 デイサービスセンター	300円	300円		自宅	季節に応じた行事、レクリエーション専門スタッフによる運動訓練	
市社会福祉協議会 「はーとふる古賀」	300円	300円		自宅	デイサービス利用者との交流認知症予防の頭の体操楽しい体操	
通所介護ライズ古賀	300円	300円	1,000円	自宅	専門スタッフによるオリジナル筋力トレーニング管理栄養士による食事相談、調理など	
水光会 総合リハ・フィットネス センター	300円	300円	1,050円 (送迎なし)	自宅	専門のスタッフによる筋力トレーニングプールでの水中運動、ストレッチ認知症予防の頭の体操管理栄養士による栄養相談、調理など	
新宮偕同園 介護予防プラザ			500円 (入会金・ 年会費あり)	自宅	●リハビリ機器による筋力トレーニング ●利用者同士の交流、季節の行事など ※無料体験あります。	
あおぞらの里古賀 デイサービスセンター			無料	なし	●個人にあった運動プログラムを提供	
医療法人 豊資会 デイサービス安心	300円			自 宅	■習い事をしながら介護予防■ステップ運動に、脳トレ・太極拳・手芸など選択可能	
福岡聖恵病院 デイケア聖恵	300円	300円		自 宅	■脳の活性化を図るイベントやレクリエーション■リハビリ器具を使った運動、健康体操	
古賀機能回復センター	300円	300円		自 宅	●1対1で個別の体力に合わせた訓練	
ブリヂストン スポーツアリーナ古賀	300円			巡回バス	プールでの水中運動スタッフによる筋力トレーニング	
クロスパル古賀		300円		巡回バス	●インストラクターによる運動訓練	

(※1)いきいきシニア(二次予防対象者)…筋力低下や栄養、口の機能の低下などが見られる65歳以上の人

(※2)いきいきシニア(一次予防対象者)…体は元気でも、物忘れや気分の落ち込みがあり、閉じこもりがちな65歳以上の人

(※3)元気高齢者…上記2つのいずれにも該当せず、65歳以上の元気な人



夏休み一日限定の新企画で どしどしご応募ください。

見に行こう!

のすごい技術を

子どもたちがワクワクする

モノづくり力を実際

み9時集合)~1時解散予定9時30分集合(ただし①の●日時 8月22日休 集合・ パスプラザ 解散場所

と体験に加えてグループワー ツアー」を開催します。 に学ぶ「工場見学したいけん

見 学

発表会も行います。

市内

対象

市内在住の小学4年

③日本人の朝ごはん☆ 2まさかの異色コラボ!? ㈱ナダヨシ、博多菓匠左衛門 モノづくり合体コース

和の世界を満喫コース ニビシ醤油㈱、 スローフードコース ㈱増田桐箱店、 ~あぁ日本人でよかったぁ~ 株西昆

※各コース終了後、 募集人数 ラザ大会議室にてグループ 石本舗古賀工房 ワーク・発表会を行います。 株五十二萬 パスプ

協力 (グルー ₹ 8 1 工場見学・ 古賀市役所商工政策課 申込・問い合わせ 九州産業大学経済学部 -3192(住所不要) 発表会)

※Wチャンスは実施しません。

問い合わせ

s さ

加盟店一覧表をご覧くだ

申込方法 ① 20 人、

往復はがきに希

緊急連絡先を記入のうえ、 住所、氏名、保護者の氏名、 望コース名、学校名、学年、

☎942:1

ケージプロダクツ福岡工場、 ㈱正興電機、㈱トッパンパッ コース紹介

日本食品㈱古賀工場

申込期間

7月10日水~25日木

(当日消印有効)

※応募多数の場合は抽選。

のみ可能です。 のグループワ

体験実行委員会

ク・発表会

くは、加盟店一覧表をご覧※取扱加盟店のみで使用可。 ※商品券はおつりが出ませんので ※先着順による販売のため、 利用期間 ご注意ください なりしだい終了です。 7月28日日~12月31日火

なく

17 時 市商工会

7月29日月 市役所特設会場(玄関ロビ 市商工会、青柳区公民館 月28日(日) 9時~15時 10時~16時 JA小野支所

市プ レミアム付商品券 7.28 ョから発売!

けんツア

工場見学したい

記入し、備え付けの応募箱

購入条件

16歳以上で

郵送もしくは、

ナーにある応募用紙にもしくは、市役所案内

に投函してください

販売日時・場所

人5冊まで購入可

主催 その他

(昼食代含む)

保護者の観覧は15時30分頃 参加費 500円

者には7月末に連絡します。

平日9時~17時 7月30日火以降 花見東1区公民館

千鳥南区公民館、

②リフォーム券(1万円券×11枚) 商品券(500円券×22枚) 販売数 販売数 販売価格 販売価格 人10冊まで購入可 400冊 1万1000冊 16歳以上で 1冊10万円 1冊1万円

KOGA 3

THE HUMAN RIGHTS シリーズ 人権を考える ——17

人権の花、咲く

人権センターWith(ウィズ) **☎**942-1128

市では、「あなたはすばらしい」という花言葉を持つ ひまわりを人権の花としています。

その花を通して、やさしい思いやりの心が 広がるようにと…

『人権の花運動』に取り組んでいます。

子どもたちが育てたひまわりから収穫された種 は、「やさしい思いやりが広がるように」との思いを 込め、手紙といっしょに風船に付けて飛ばします。 時には、県外から「種を大事に育てます」などのメッ セージが届くこともあります。

※手紙、風船は土に還るものを使用しています。



▲ひまわりの種と手紙をつけて 風船を飛ばす子どもたち

市では、人権擁護委員が中心となり、毎年小学校で取り組んでいます。今年は、花鶴小学校 の3年生がこの運動に取り組みます。夏には青空の下で大輪のひまわりが花鶴小学校に咲き誇 り、11月9日出開催のかづるフェスタで風船を飛ばす予定です。



▶主に小学生を対象とした啓発運動で、昭和57年度から実施されています。その内容は、配布された花の種子、球根 などを、児童が協力しながら育成することを通して、協力、感謝することのたいせつさを学ぶとともに、情操を豊か にし、優しい思いやりの心を体得させ人権思想を育むことを目的としたものです。(法務省ホームページより抜粋)

のの日の▲毎日日中 新たな気づきがきっとある!





*音楽家の朴実さんを迎えて、講演会 とお母様への思いを込めた歌を披露し ていただきます。皆さんのご来場をお 待ちしています。

▶日時 8月1日 19時~21時

▶場所 リーパスプラザ大会議室

▶講師 朴実災さん

(京都市立芸術大学特別研究員、東九条マンダン実行委員長、音楽家)

対象 市内在住・通勤者

*元NHK放送局ディレクターで、「ク ローズアップ現代」などの取材経験を 基に、自殺対策に取り組むためのNPO 法人ライフリンクを設立、内閣府参与 としても自殺問題に大きく貢献してい

▶日時 8月31日 14時~16時

▶場所 リーパスプラザ大会議室

~生きがいのある古賀市を目指して~」

▶講師 清水康之やきゆきさん(NPO法人ライフリンク代表)

対象 市内在住・通勤者

問い合わせ 人権センターWith(ウィズ) ☎942-1128

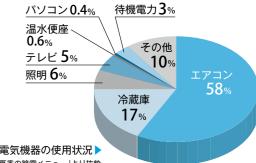
小さなことからコッコッと首エネ・信

■問い合わせ 環境課 ☎942-1127



省エネ・節電にご協力ください!

今夏、九州電力管内では電力不足が懸念されています。 熱中症など体調にじゅうぶん気を付けて、生活・健康や 経済活動に無理が生じない範囲で、7月1日(月)~9月30 日 (月)の平日 9 時~20時(お盆期間を除く)の期間、省エネ・ 節電に取り組んでみましょう!



夏の昼間(14時頃)の電気機器の使用状況> 経済産業省「夏季の節電メニュー」より抜粋



緑のカーテンに取り組んでみませんか

ツル性植物である朝顔やゴーヤなどを窓の外側に育て、室内に入る日ざしを 遮ることで、室内温度の上昇を抑えたり、植物の蒸散作用によって周囲を冷や す効果が期待できます。省エネを推進し、夏を快適に過ごすため、家庭や事業 所でも取り組んでみませんか。

市役所では

省エネ対策を進めています職員全体で率先して

▶クールビズ期間の拡大【5/1級~10/31録】

▶緑のカーテン、すだれなどの設置

▶冷房の設定温度28℃(不快指数77%以上で空調稼動)

業務に支障のない範囲での不要な照明の撤去(消灯)の徹底

▶給湯室の給湯器停止【6/17月~10/31録】

▶ 庁舎の「太陽光発電 |や「LED照明 |の活用

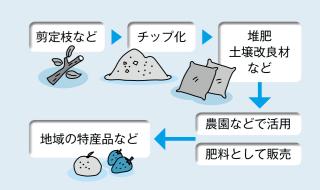
▶ノー残業デー(水・金)の実施による節電【7/1月~9/6金】

剪定枝などの集団回収に、ご協力ください

家庭から出るごみの減量と資源化を目的に、剪定枝などを集 団で回収した自治会及び校区コミュニティなどの団体に対し、 回収量に応じて奨励金(1kgにつき5円)を支給しています。

剪定枝などはチップ化し、堆肥などにすることで有効に活用 されています。なお、実施については条件がありますので詳し くは環境課までお問い合わせください。

■問い合わせ 環境課 ☎942-1127





乳がん無料クーポン券に感謝を込めて

~中央在住 唐谷絵里さん(52歳)の体験談から~



市では毎年5月末、40歳から5歳ごとに乳がん検診の無 料クーポンを配布しています。「別に体は悪くないし…」と 思うのではなく、定期的に乳がん検診を受けてみませんか? 今回は実際に無料クーポン券を利用して検査をし、発見 から治療につながった人のお話をご紹介します。

*乳がん無料クーポン券を利用して

乳がんになっていたら…。私はなんとなく不安を感じて いたのですが、婦人外来や外科でいいのか?診察を受け る病院が分からないこともあって模索していました。その 頃、ちょうど50歳の乳がん検診の無料クーポン券が手元 に送られてきました。

このクーポン券は、40歳から5歳ごとに乳がん検診 を無料で受診できます。私はその無料クーポン券で乳腺 外来のある病院を知ることができ、さっそくマンモグラ フィーの検査を受けました。普通は勇気のいる乳腺の検 査ですが、マンモグラフィーは肩にケープをかけ、検査 技師さんも女性だったので精神的に安心できました。

受診の結果、乳がんが見つかり、今は月に1回の治療 を受けることになりましたが、おかげで以前と変わらず6 人家族の主婦として元気に奔走している毎日です。

もし、あのタイミングで検診に行っていなければ手遅れ でしたが、無料クーポン券のおかげでがんを発見するこ とができ、治療ができました。

*がんになってわかったこと

がんになってわかったこと、それはやはりお金がかかる ということです。備えのためのがん保険や医療保険のた

それ以外

者

が

かたり習

ので、 の 、と訪問.

Ļ

き

取

いせつさを痛感しました。そしてそれ以上に早期発見、早 期治療ということのたいせつさをつくづく感じました。

女性で1番多い乳がんは、年々かかる人が増加し、お よそ15人に一人くらいが乳がんを経験されているそうで す。早期発見、早期治療であれば、それだけ自分が負う リスクも軽くなります。その第一歩として、検診をお勧め します。無料クーポン券は絶対に利用しましょう。

*希望の明日へ

この体験談を読み、一人でも多くの人に検診していた だきたいとの願いをこめて、あえて実名で広報紙に載せ ていただきました。私は乳がんが見つかり、治療に入りま した。発見当初から「がんに絶対勝つ」と決め、たくさん の友人やがん友達に元気と励ましをいただき、今日の私 があります。その恩返しとして、この無料クーポン券利用 推進の声かけを思い立ちました。

さあ、今年も6月からがん検診が始まっています。無料 クーポン券がお手元に届いた人は、希望の明日のために、 検診を受けることから始めてみてください!

検診後の初夏の風は、きっと気持ちいいと思いますよ!

■問い合わせ 予防健診課 ☎942-1151

安全を確保するために、急時・災害時に適切な対を行う態勢を整えるため、地域の皆さんへ適切なな して欲しいことりつけの病院、 員証を持った民生委員・児童委員が調査は写真付の民生委員証・児童委 児童委員協議会では 査にご注意ください ることはありません をします。 対象者のお宅へ 緊急連絡先のほか、 を行って 調査では、 います。 いことなどをお尋ね

な対応を行

民生委員・

皆さんの家族の状況や

「要援護者調査」

支援を行う際に注意

じます。

健康状態や

か か がを整えるため、目さんへ適切な相

相談・

支援

また、



福祉課 問い合わせ **1**942.

5

Ō

予定です。 年度 ご協は カより 月 お頃に



します。

チは ェあ ーックにも なたの

には、血液検査のデータをハガキでお送り献血にご協力いただいた人のうち希望者 健康診断の基本的検査な なります

10時30分~12時30 **8月15日**休▼

₹30分、13時30分~16時 ▼サンリブ古賀店

12時30分、

時

10時~12時、13時、13時

13時~16時 下**後所**

配血が行われます でも

5回分の 血球 学検査7 で、 も用 数値の変化が一目瞭然!1分の検査結果が同時記載されている数などの血球数検査8項目です。 -項目と、 いられる肝機能の状態などの 貧血などの目 安となる赤 いる の 去 生化

して献血を受けることができます。状態を確認しながら行いますので、状態を確認しながら行いますので、

医師の問診などで献血者の健康

身近でできるボランテ献血は早くて安心、

1

すぐにできる

人助けなのです。

おおむね30分~

差や会場の混雑

~40分程度で終了する、、、2雑状況にもよります

身の

健康チェ

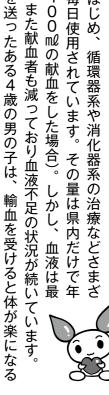
ッ

人の

また、

安心

役に立つだけでなく、 クもできます 自 分自



献血キャラクター अक्टलिसिसी

触

し協力

ださ

な

こ

の助け

d

問い合わせ

予防健診課

1942-

5

ゃ

化器系の

ま

3月の卒業記念に合わせ、希望者を対象に古賀竟成館高校で献血を行いました。

ので、

大好きなアニメ

の

の

キスと思って

たそうです。

そんな風に

輸血 I

が

必要なのに

血液が

足

ij

な

ń

そん

な

がんと闘病生活を送っ

たある4

歳の男の子は、

状況で待っている人がいなくな輸血を待っている人たちがい

てみ

ませ

か?

街中で献血バ

、スを見

かけ

献血ル

ムの前を通ったら、

ちょっと立ち寄っ

なるように ます。 短 4

日しか保たず、

02万人分

人 4

0

Ō

 $m\ell$

の

が献血を

した場合)。

か

まな病気の治療に毎日使用されて血液は、がんをはじめ、循環器

どにも呼びかけて、困っている人のためにまた参加したいと思います。

0000

初めて献血した西川晃龍さん(当時3年3組)にお話を聞きました。

注射は得意じゃないけど自分の血が誰かのために役立つなら、と思い参加しました。 痛いのは一瞬だけで、あとは思ったよりスムーズに終わりました。●これからは友人な

特定健診を活用しよう! HbA1c(ヘモグロビン・エーワンシー)の

特定健診を受診すると、約1か月後に健診結果が届きます(医療機関受診の場合、再度受診の際に渡されます)。 平成25年度から、「HbA1c(過去1~2か月間の平均の血糖値を反映する値)」という糖尿病を調べる検査項目の表 記が変わりますのでご注意ください。特定健診のHbA1cの表記については、日本糖尿病学会の決定を受け、これ まで使用していた数値(JDS値)から国際標準値(NGSP値)での記載となるため、皆さんの健診結果(HbA1c)の値 も昨年のHbA1c(JDS値)より値が約0.4%高くなります。

特定健診の結果が届いたら

中などの発症を予防しましょう。

市の保健師、管理栄養士 が個別に健診結果及び生活 習慣との関連などを説明をします。昨年度の健診では、5割が保健 指導の必要な人、約1割が病院受診の必要な人でした。●「ちょっと

新 旧 高かっただけ」のあなたも、結果の説明を受け、将来の心臓病や脳卒

保健指導が 病院受診が 必要な値 必要な値 5.6%~ 6.5%~ 5.2%~ 6.1%~

問い合わせ 予防健診課 ☎942-1151

使用する

数値

NGSP値

JDS値

後期高齢者医療制度の年度更新が近づきました

①被保険者証が新しくなります

8月から

在の被保険者証の有効期限は、7月31日(水)までです。8月1日(木)から1年間使用できる被保険者証(オレンジ色)は、7月下旬に書留で郵送します。ただし、保険料の滞納がある場合は、通常より短い有効期限の被保険者証を窓口で交付する場合があります。



8月1日休以降に医療機関にかかるときは、新しい被保険者証(オレンジ色)を提示してください。

7月31日(水)までに新しい被保険者証(オレンジ色)が 届かない場合は、市民国保課へお問い合わせください。

②自己負担割合が変更になる場合があります

8月から

天療機関にかかるときの医療費の自 こ負担割合は、1割か3割です。

毎年、前年の所得を基に、8月から翌年7月までの自己 負担割合の判定を行います。

自己負担割合は、原則1割ですが、同じ世帯の被保険者が一人でも市民税課税所得が145万円以上である場合には、被保険者の皆さんが3割となります。

ただし、市民税課税所得が145万円以上であっても、 次の条件に該当する場合は、市民国保課窓口へ申請すれ ば1割負担となります。

▶同一世帯に被保険者が2人以上いる世帯 被保険者全員の収入の合計額が520万円未満

▶同一世帯に被保険者が本人のみの世帯

(次の①または②に該当)

- ○本人の収入が383万円未満
- ②本人と同一世帯の70~74歳までの人の収入の 合計額が520万円未満

③特別徴収(年金天引)から 口座振替に変更できます

大力別徴収(年金天引)は、申請することで口座振替に 変更できます。

変更を希望する人は、7月31日(水)までに市民国保課で申請を行うと、10月支給分の年金天引が中止され、口座振替による支払いへ変更されます。

ただし、これまでに保険料の滞納がある場合は、口座 振替へ変更が認められないことがあります。

7月中旬に郵送する「平成25年度後期高齢者医療保険

料決定通知書」の中の「これからの保険料納付方法等」欄に「年金 天引」と書かれている 人が対象です。

●「これからの保険料納付方法等」欄に、「保険料徴収方法」が「年金天引」と記載されている人は、申請することで□座振替に変更できます。



【 これからの保険料	納付方法等 】
保険料徴収方法	年金天引
特別徴収義務者	厚生労働大臣
特別徴収対象年金	老齢基礎年金

(1/シッテル?

口座振替への変更で所得税や市民税が変わる!?

後期高齢者医療保険料は、所得税及び市民税の申告のとき、 社会保険料控除の対象となります。

支払い方法を特別徴収(年金天引)から口座振替へ変更する



と、社会保険料控除は「口座振替で支払った人」に適用されるので、世帯全体の所得税や市民税の負担額が変わる場合があります。詳しくは、市民国保課窓口にお問い合わせください。

問い合わせ

市民国保課 年金·医療係 ☎942-1111(内線211) 県後期高齢者医療広域連合 ☎651-3111

④限度額適用・標準負担額減額認定証(※1)が 8月に更新されます

主記 在、使用中の減額認定証の有効期限は、7月31日 (水)までです。減額認定証をすでにお持ちの人で、平成25年度の市民税が非課税世帯の人には、8月1日(水)からの新しい減額認定証を7月下旬に郵送します。

※ 1 …同一世帯の全員が市民税非課税である人については、 入院の際の自己負担限度額や食費・生活費の一部負担金が減額される場合があります。減額認定証の交付を希望する場合は、市民国保課窓口での申請手続きが必要になります。

■申請に必要なもの 印鑑、被保険者証、そのほか(※2) ※2…収入額などを証明するもの(非課税証明書など)や入院 期間が確認できるものが必要になる場合があります。

受付開始

平成25年**7月~** 平成26年**6月分**

国民年金保険料免除申請

民年金には、経済的な理由などで保険料を納めることが困難な場合に、申請により保険料の納付が免除される制度があります。毎年7月が更新時期なので、希望者は窓口で申請してください。

なお、昨年離職以外の理由で全額免除・納付猶予になった人は、免除が自動的に継続される場合があります。

- 申請期間 平成25年7月~平成26年7月
- ■申請場所 市民国保課窓口
- ■問い合わせ 東福岡年金事務所 ☎651-7129

平成24年度分(平成24年7 月~平成25年6月)の申請は、 平成25年7月31日 (水までとなります。ご注意ください。



国民健康保険 各種認定証の更新時期です

入 院及び外来時に使用する各種認定証の有効期限は 7月31日(水)です。8月以降も必要な場合は、8月 30日(金)までに更新の手続きをしてください(個別に更新 の案内は行いません)。入院などの予定がない場合は、 更新手続きの必要はありません。

また、認定証の新規申請は、随時受け付けています。 その場合、それぞれの認定証の適用は、原則として申請 月の初日からになります。

更新受付期間 8月30日金まで

[国民健康保険限度額適用認定証](70歳未満の人)

窓口負担額が高額療養費の自己負担額までになります。また、同一世帯の世帯主及び国保加入者が平成25年度住民税非課税の場合は、入院時の食事代が減額になる「標準負担額減額認定証」も同時に交付されます。

[国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証](70歳以上の人)

同一世帯の世帯主及び国保加入者が平成25年度市民 税非課税の場合、1か月の入院時の一部負担の上限額が 24,600円(低所得 Iの人*は15,000円)に減額されます。

それ以外の住民税課税世帯の人は、あらかじめ高額療 養費の自己負担限度額までしか負担しないため、手続き の必要はありません。

※低所得 I の人: 世帯主及び国保加入者の所得が 0 円 (年金収入の場合の控除額は80万円)の人

- 【入院時の食事代の標準負担額】(一般:1 食260円)
- ●70歳未満の非課税世帯または70歳以上の世帯主および 国保被保険者が非課税の人

90日までの入院……1 食210円

90日を超える入院…1食160円

- ※90日を超える入院の減額申請は、申請以前12か月以内に90日以上の入院が確認できるものが必要です。
- ○70歳以上の低所得 I の人… 1 食100円

70歳以上75歳未満の人の高齢受給者証の有効期限は 7月31日(水)までです。8月以降に使用する高齢受給者 証は7月下旬に郵送します。

■問い合わせ 市民国保課国保係 ☎942-1111(内線218) 市役所からのお知らせ

児童扶養手当・特別児童扶養手当 届け出手続きが必要です

[] 童扶養手当の受給者は「現況届」、特別児童扶養手当 プレ受給者は「所得状況届」の手続きが必要です。対象者 には個人通知します。また、平成24年度以前に所得制限 額を超えたなどで支給停止中の人も手続きが必要です。

受付期間

【児童扶養手当】…8月12日(月)~23日(金) 【特別児童扶養手当】…8月19日(月)~23日(金)

- ■受付場所 サンコスモ古賀101会議室
- 問い合わせ 子育て支援課 ☎942-1157

ひとり親家庭等医療証の 更新を忘れずに

ひとり親家庭等医療証の更新手続きを行います。対 象者には個人通知しますので、期間内に確実に手 続きをしてください。

- ■受付期間 8月12日(月)~16日(金)
- 対象 ひとり親家庭等医療受給者
- 受付場所 サンコスモ古賀101会議室
- ※受付期間終了後は市民国保課窓口のみで受付けます。
- 問い合わせ 市民国保課年金・医療係 ☎942-1111(内線212)



●8月12日(月~16日) ○16日 ○16日間は、児童扶養手当とひとり親家庭等医療証の申請が、同じ会場で行え ます。この期間以外はそれぞれの課での手続きとなりますので、ぜひ、この期間に申請してください。



子どもから大人までの「骨」の話

カルシウムをたっぷりとろう!

●骨は、10代の頃に著しく成長し、20代でピークを迎 えます。その後は40歳前後までピーク時の骨量を維持し、 40代以降は減少していきます。そのため、成長期はもち ろん、骨が出来上がった後もカルシウムをたっぷり補給 し、将来の骨粗鬆症などを防ぐことがたいせつです。

プラス ビタミンDでより強く

●骨を強くするためのカルシウムは、ビタミンDを含む 食べ物などと組み合わせることで、より効果的に吸収す ることができます。ビタミンDは、きのこ類や魚類に多 く含まれます。また、日光を浴びることで私たちの体 の中で作り出すことができます。

骨は運動することでより強くな るので、毎日のウォーキ ングなど、体を動かす事 もたいせつです。



健康な骨を維持するコツ

- カルシウムを摂取する
- ② ビタミンDもいっしょに摂取する
- 3 適度な運動を取り入れる

子どもの頃からコツコツと

●骨量は小さい時からの食事や運動などの生活習慣も大 きく関係しています。家族みんなで骨を意識したバラン スのよい食事と適度な運動を心がけましょう。



骨を知ることは、健康を知ること

●まずは自分の骨密度を測定してみませんか?予防健診 課では骨密度を測定できる出前講座などを実施していま す。気軽にご相談ください。

[問い合わせ] 予防健診課 ☎942-1151

シリーズ 税



滞納処分強化を進めています

市では、税負担の公平性を確保するため、地方税 法に基づく市税滞納者の財産調査を行い、差し押さ えを積極的に行っています。今回は、収納に関する 用語をご紹介します。

【滞納処分】

滞納者の財産調査や財産の差し押さえを行うこと です。督促状を発送した日から10日を経過すると、 市は裁判所に訴えることなく滞納者の財産を差し押 さえることができます。このとき滞納者に事前連絡 をしたり、同意をとったりする必要はありません。 財産には、不動産や自動車のほか、給与や生命保険 の解約返戻金なども含まれます。

必要に応じて滞納者の自宅などに入り、財産調査 を行うことを捜索と言います。この捜索は、一般的 な捜索と違い、裁判所の捜索令状も必要ありません。 捜索では、同時に滞納処分も行います。

【換価充当】

差し押さえた財産(動産など)を、公売会などで売 却した代金を、滞納している市税の支払いに充てる ことをいいます。市では、期間入札会への開催やヤ フーなどのインターネット公売、合同公売会の参加 なども行っており、公売に力を入れています。

※税金は納期内の納付が原則です。

ファイナンシャルプランナー相談を行っています

市では、滞納者が抱える多重債務問題などの相談 にも対応するために、4月からファイナンシャルプ ランナーによる相談を行っています。税制や住宅ロー ン、生命保険、年金制度などの幅広い知識を備えサ ポートする家計相談の専門家です。

滞納者が抱える問題点をファイナンシャルプラン ナー・市職員・滞納者で共有し、専門的な見地から 現在の生活改善から、将来的な計画についてもアド バイスをしてもらうことができます。

ただし、生活再建を図り、今後の納税能力を整え ることが目的であるため、相談者の希望ばかりを受 け入れることはできません。相談者が「絶対に生活改 善をするんだ | という強い意志を持つことがたいせつ です。

※相談は無料ですが、事前に市職員の聞き取り調査 が必要です。収納管理課までご連絡ください。

■問い合わせ 収納管理課 ☎942-1124







1. 異動

【参事補佐級】

宮上洋子=市税課参事補佐兼資産税係長 ●石橋智博=水道課参事補佐兼管理係長

【係長級】

甲斐健史=財政課契約係長●渋田孝治=財政課情報管理 係長●坂元洋一郎=福祉課障害者福祉係長●中野幸弘= 商工政策課商工観光係長●村山隆一=都市計画課開発指 導係長●稲次みどり=下水道課管理係長

【主杳級】

澤木由久枝=総務課●藤本耕次郎=経営企画課●田上律 子=人事課●長山エミ=市税課●川上摩利子=収納管理 課●中野利昭=人権センター●平直美=福祉課●本田里 恵=介護支援課●松岡俊輔=子育て支援課●長井啓子= 建設課●中島百合子=下水道課●内村正敏=青少年育成 課

【主任級】

本田祐子=財政課●長尾佐智恵=市民国保課●梅原美沙 =市民国保課●吉武麻希子=福祉課●渕上敬介=福祉課 ●三原昌代=農林振興課●村松央規=商工政策課●野田 知子=生涯学習推進課

【主事級】

田代裕美子=環境課●佐伯豪祐=議会事務局

2. 退職(平成25年6月30日付)

清水美穂=予防健診課



KOGA



よさこい

6月9日、小雨模様の中、 よさこい古賀連の10周年 を記念した「よさこい祭in 古賀|が、市民体育館と リーパスプラザ前広場で 開催されました。会場に

は、色とりどりの華やかな衣装を身にまとった踊り子たち が、遠くは佐世保、鳥栖などから大集合! 20を超えるチー ムが元気いっぱいの踊りを披露しました。5月頃から練習 を重ねたという、みんなみ会の増田美紀子さん(南区)は「雨 で滑らないか心配だったけれど、楽しんで踊れた。機会が あればまた出たい!」と話してくれました。

芝生の校庭に「ありがとう」

6月17日、舞の里小学校で校庭芝生化1周年記念式が行 われました。この式は昨年同日に地域の人や保護者が 芝生を植えてくれたことに対する感謝と芝生の校庭を 大事に使う気持ちを忘れないために開催されたもので す。子どもたちは青々と茂った芝生でゲームを行った 後、芝生の上でお弁当を広げ、ピクニック気分の昼食 を楽しみました。

昨年の芝生植えから取り組 んでいる、坂田正雄校長は、 「芝生化する前に比べ、中休 みに外で遊ぶ子どもが多く なりました。また、芝生が クッション代わりになるの で、運動中にけがをする子 どもの数が大幅に減りまし たね」と話してくれました。



古賀市消防魂、ここに極まれり



6月23日、市消防団による第54 回市消防ポンプ操法大会が行 われました。今回は会場を小野 小学校から古賀グリーンパーク に移したこともあり、グリーン パークを訪れていた人たちも興 味深そうに大会の様子に見入っ

ていました。この大会は実際の火事を想定 し、水の確保から火を消すまでの一連の動 作を競技化したもので、市内に19ある消防 団の団員たちは早朝や深夜に懸命に練習を 重ね、大会の日を迎えました。優勝に向け て熱の入った演技を行う選手の姿に、会場 からは大きな声援が送られました。



街角スナップでは読者の皆さんからの投 稿をお待ちしています。市ホームページ からも簡単に投稿できます。



[小型ポンプ]優勝▶第15分団(薬王寺) 準優勝▶第13分団(薦野) 3位▶第4分団(庄) [自動車ポンプ]優勝▶第7分団(花見) 準優勝▶本部分団(市全域) 3位▶第5分団(古賀) 優秀選手 ▶ [小型ポンプ] 指揮者 阿部匡憲④、1番員 前田大輔④、2番員 森博孝⑨ 3番員 松﨑裕太⑮ [自動車ポンプ] 指揮者 渋田明彦②、1番員 宮﨑幸太⑥ 2番員 岩隈章浩⑦、3番員 東幹雄⑦、4番員 西健一郎⑰ ※敬称略、○数字は管轄分団





ゆうと **さい 優斗**ちゃん 日本 7月1日生 千鳥 お誕生日おめでとう。 優斗の笑顔みんな大好 きよ。元気いっぱい大 きくなあれ。



^{さかのうえ} その **さい** 坂上 蒼乃5ゃん 7月3日生 美明 1歳のお誕生日おめで とう。たくさんの笑顔 と幸せを運んできてく れてありがとね。



to たっひと さい **諸富 達仁**ちゃん 7月3日生 小竹 た一くん、1歳おめで とう! これからもかわ いい笑顔をたくさん見 せてね。だ一い好き♪



かむら する そりちゃん 7月5日生 花見東 お誕生日おめでとう! 元気いっぱい大きく な一れ♡かわいい笑顔 のそらが大好き∵♡



7月6日生 天神 いつも笑顔いっぱいの まあくん、これからも たくさん食べて、たく ましく大きくなってね。

海でつながる 清掃の輪

6月16日、古賀海岸でラブアース・クリーンアップ2013が行われました。全国一 斉に海岸の清掃を行うこの取り組みは今回で20回目となっており、地域の人や市 内企業、青少年育成団体など350人以上が参加しました。参加者は花鶴が浜公園 での開会式の後、砂浜に漂着した木くずや海藻類のほか、捨てられたゴミなどを 熱心に拾い集めました。1トンを超えるゴミが拾われた海岸は、見違えるように きれいな自然の美しさを取り戻していました。





泰輔ちゃん 7月7日生 美明 お誕生日おめでとう!! いつも元気な泰輔☆た くさん食べてたくさん 遊んで大きくな~れ!!



いとかわ はる さし **糸川 陽**ちゃん 7月8日生 中央 お誕生日おめでとう! ⇔甘えん坊なはるく ん、元気いっぱい大き くなってね。



早希ちゃん 7月9日生 中央 早希ちゃん、3歳おめ でとう。父ちゃんとマ マのもとに生まれてき てくれてありがとう。



一花ちゃん 7月9日生 花鶴丘 元気いっぱいの一花。 お兄ちゃんと毎日切磋 琢磨です。



後藤 泰誠5ゃん 7月11日生 今の庄 泰誠が生まれて私たち は幸せです。元気にす くすく大きくなってね。



藤山智弥ちゃん 7月13日生 中央 いつも元気なともやく ん♡1歳☆おめでと う!たくさん遊んでわ んぱく少年になってね



河本 倖歩5ゃん 7月18日生 千鳥 お誕生日おめでとう。 幸せなみちを一歩ずつ 歩んでね。



古賀 永遠5ゃん 7月19日生 天神 とわ2歳のお誕生日お めでとう! ニコニコ笑 顔で元気いっぱい育っ てね。



えとう おうすけ **さい 衛藤 旺佑**ちゃん 7月22日生 天神 1歳おめでとう!笑顔 いっぱい優しい男の子 に育ってね。一番の宝 物です。



7月22日生 美明 お風呂が大好きな綾乃 ちゃん!手遊びをする とご機嫌に♡泰樹兄 ちゃんと仲よくね!!

●9月生まれの赤ちゃんの写真は、8月8日は必着。掲載は1~3歳で、1人1回とします。写真は頭全体が写ったものをご応募ください。①赤ちゃんの氏名・ふりがな、②赤ちゃ んの生年月日、③住所、④保護者氏名、⑤電話番号、⑥メッセージ(40文字以内)、⑦写真返却の要否を記入のうえ、郵送または持参してください(「郵送返却」・「窓口受け取り」・ 「返却必要なし」のいずれかを記入。「郵送返却」希望の場合は、80円切手を貼った返信用封筒を同封。「窓口受け取り」希望の場合は、誕生月の10日以降に広報秘書係へお越し ください)。 **②宛て先・問い合わせ【〒811-3192**(住所不要) 古賀市役所経営企画課広報秘書係**☎942-1346】** ●市ホームページからも応募できます。

図書館 だより_{No.424}

(布•の•絵•本•づ•く•り•講•座

~一針一針心をこめてあたたかさを伝える~

布絵本づくり講座を実施します。 ぬくもりあふれる布絵本を作ってみませんか?

日時【全4回】

19月6日金

29月13日金 39月20日金

49月27日金

いずれも、10時30分~12時30分

場所▶サンフレアこが視聴覚室

講師 ▶ 布の絵本ボランティア「つくしんぼ」 *今回は、布おもちゃ[いただきます]を作ります。

対象▶全日程参加できる人

定員▶20人(先着順、ただし初参加優先)

託児▶あり(1歳以上) ※8月23日 金までにお申し込みください。

参加費 ▶ 1,000円 ※作った布絵本は持ち帰れます。

申込期間▶8月6日火 10時から

申込方法▶図書館カウンターまたは電話でお申し込みください。

図書館マスコットキャラクター ことちゃん

●皆さんからの よくある質問に 答えます



利用者カードを持ってくるのを忘れました。本を借りられますか?

利用者カードを忘れた場合は、貸し出しができません。来館時には利用者カードをお忘れにならないよう、お気をつけください。

新聞を机で読んでもいいですか?

新聞閲覧コーナーをご利用ください。新聞閲覧台を設置しています。机での新聞閲覧は、ご遠慮ください。



2013 Calendar 平成25年**7**月 **8**月

日	月	火	水	木	金	±
7/7	8休	9	10	11	12	13 altal
14	15 休	16	17	18	19	20 おはなし
21 おはなし会 スペシャル	22 休	23	24	25 整理 休館日	26 読書講座	27 おはなし
28	29 休	30	31	8/1	2	3 おはなし
4	5 休	6	7	8	9	10 ②⑤

延 どようおはなし会…11時~11時30分

じ 赤ちゃんおはなし会(0歳児)

…11時~11時20分、11時40分~12時

び 小さい子のおはなし会(1~3歳児)…11時~11時30分

♀ 名画会…14時

♀ 子ども映画会…14時

図書館からのお知らせ

●ほかの図書館で借りた本を 誤って返却する人が増えてい ます。本を返す前に、もう一 度よくお確かめください。



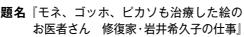
▲市立図書館携帯検索 サイトはこちらから











著者 岩井希久子 著 美術出版社 刊

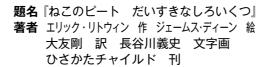
あらすじ●名画も年を取れば病気になる。修復家として35年間、文化遺産を未来に残す仕事をしてきた著者が、修復家への道のり、修復方法、日本の美術館の問題など、絵画修復の現場を語る。宮本信子、秋元雄史との対談、コラムも収録。



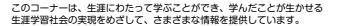
題名『古どうぐ~るぐる』

著者 赤城香織 文 はらだゆうこ 絵 西日本新聞社 刊

あらすじ●古道具をがらくた扱いした少年が、江戸時代にタイムスリップ。直し屋と出会い、古くなったものを修理しながらたいせつに使う文化を学びます。



あらすじ●ねこのピートは新しい白い靴でお出かけ。うれしくて「白い靴、かなり最高!」と歌いながら歩きます。ところがいちごの山に登り靴は真っ赤に!ピートは悲しんだかと思ったら…「赤い靴、最高!」。なにがあっても、歌を歌って前に進む。そう、それが大事!



Maria Service 第157回

私たちが「社会教育委員」です

社会教育委員は社会教育に関して教育委員会に助言するために、毎月会議を開いていろいろなテーマについて話し合いや調査・研究を行っています。

社会教育とは、生活のあらゆる機会と場所において行われる教育活動であり、委員も教育分野だけでなく、福祉や 商工業などさまざまな分野で活動している人がいます。

皆さんの周りでもいろいろな社会教育活動が行われていると思います。そんな身近な存在、それが社会教育委員なのです。



【平成25、26年度社会教育委員の皆さん】後列左から永井康徳さん、 小山和美さん、力丸敏光さん、平島明さん、水上亮さん。前列左から 松本正敏さん、加藤典子さん、木下忠さん、船越郷子さん、橋本由里さん。

間い合わせ 生涯学習推進課 ☎942-1347

Public*Comment

文化、芸術、ご意見ください!

市文化芸術振興計画(仮称)の案についてパブリックコメントを実施します。皆さんのご意見をお待ちしています。

■閲覧場所 市ホームページ、市役所ロビー、 サンコスモ古賀、生涯学習推進課

■閲覧期間 7月19日(金)~8月19日(月) 【意見を提出できる人】

1市内に住所を有する人

THINNETTH & OV

②市内に事務所または事業所を有する人

③市内の事務所または事業所に勤務する人

4市内の学校に在学する人

⑤本計画に直接的に利害関係を有する人

■提出方法 ①郵送②FAX③直接持ち込み④Eメールで、住所、氏名、電話番号を明記し、意見を添えて 提出してください。様式は自由です。

■提出期間 8月19日(月)まで

■問い合わせ 生涯学習推進課

〒811-3103 古賀市中央2丁目13-1

5942-1347 53 942-1361

⊠shogaku@city.koga.fukuoka.jp

歴史資料館 だより

■ 夏休み子ども体験講座

永浦古墳から出土した 青をつくろう

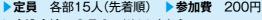
平成10年に鹿部の永浦古墳から出土した冑のレプリカを 作成します。夏休みの自由工作などにいかがですか?

▶日時 8月20日(火)、21日(水) 午前の部/10時30分~12時 午後の部/13時30分~15時

▶場所 サンフレアこが視聴覚室

▶対象 市内在住の小学生以上で、 両日とも同じ部に参加できる人

※小学2年生までは保護者同伴



▶申込方法 8月6日火11時から 市立歴史資料館で直接申し込み

石碑(いしぶみ)のつぶやき に耳を澄ましてみませんか

企画展「石碑のつぶやき」は、市内の石碑にスポットを当て、建立された理由や経緯を探り、郷土の歴史をご紹介します。路傍の石碑に先人の努力の姿が浮かんできます。皆さんのご来場をお待ちしています。

▶期間 7月26日金~8月25日回 10時~18時 ※期間中の月曜日・第4木曜日は休館日です。

▶場所 サンフレアこがギャラリー

特別 「古賀の近代化はここから始まった」 講演会 ~路傍の石碑、先人の知恵に学ぶ~

日時 8月4日(日) 13時~15時

場所 サンフレアこが2階視聴覚室

講師 植田謙一さん(古賀郷土研究会会長)

※入場無料、予約不要

※開催に伴う会場準備などのため、7月22日(月~25日休)、8月27日(火)、28日(水)は休館になります。

市立歴史資料館 ☎944-6214 图944-6215 图http://www.lib-citykoga.org/

第6回 市民音楽祭

やって来ます! テレビなどでおなじみ、若き演歌のホープ山内惠介さんが古賀に チケットは残り僅かですので、 お急ぎください

スプラザ大ホ・ 12時30分 開演/13時

「市民の部出演者」(五十音順)※敬称略 清原邦重(日本歌謡連盟)

吉住建一郎(吉住歌謡教室) 工藤みさ子(みさカラオケ教室)



▲山内惠介さんに会いに行こう!

会員募集

古賀市囲碁同好会

脳の健康のため囲碁を始めませんか?毎月第1 土曜日に無料の体験教室を開催しています。

▲演奏を楽しむ利用者の皆さん

小山流津軽三味線

☎944-2778(市文化協会事務局)

第1・3金曜日 [活動場所] リーパスプラザ研修棟

[会 員] 2人

一代表 荻野力

■活動日 毎日 13時~17時 ※リーパスプラザ休館日を除く

[代表] 篠﨑文昭

[活動日]

■活動場所 リーパスプラザ 研修棟305号室

■会費 入会金/2,000円 年会費/6,000円

【問い合わせ】 ☎944-6236(荻野) ☎943-3720(永井)

新規加入団体の紹介

とうれしいです。貴重な音楽(三味線)をありがとうございました。」りながら利用者様との話もはずみました。ぜひ、またお越し頂けるてもすばらしい演奏を聞かせていただき、帰られた後も余韻にひた

- 遠方より来て下さったようで本当にありがとうございました。と

竹細工などを通じ、会員の芸術性の向上をめざします。

梨のスタッフ、嶋矢さおりさんから感想三味線が出前講座を行いました。デイサ

嶋矢さおりさんから感想文を送っ

-ビス花梨にて小山流津軽

ビス花

小山流津軽三味線

活動報告

ていただきましたのでご紹介します

■代表 高畑敏和 会員 2人 ■場所 花見東1区公民館

【舞オカリナ教室】

心の癒やしと安らぎに、素朴で優しい オカリナの音色ビタミンを!

長﨑恵美子 ■会員 14人

千鳥苑 第1·3木曜日13時~14時30分

【問い合わせ】

☎944-2778(市文化協会事務局)





の頃には雨も止み、大勢の皆さんにご来場いただき、 がとうございました。 無事終了することができました。ご声援まことにあり 5月17日~19日に開催された第27回芸術祭は、

透き通った歌声と爽やかな演奏はご高齢の皆さんにも、特別ゲストのアコースティックバンド「ミサンガ」の

ご来場いただいた皆さんに心よりお礼申し上げます。



いと見上げ幸せ覚ゆ雲の峰 熟の玉子のよう な夏日 岡田昭比古 安成晋

早起きの徳を得たり 満天に木霊追いけり 夏山路 し蓮咲く 渋田昌一

携帯の声のとび来る水田かな の床の間に居る小癪なり 渋田しのぶ 井上文子

桜舞う 満開の中

手の

話すことなく幸福の日日 婚日共に元気で 立てて

チケット取り扱い・

問い合わせ

市文化協会事務局

下及び障害者手帳持参者は500円引き)

(前売り・当日ともに古賀市民1000円引き、

さらに高校生以

/3000円

当日/3500円

静かに浮かぶ 青く広が 曽山勝子

数隻のヨ

母の拾 五月晴 富士のお山も初夏の装 あの桜貝 りの懐 揃いてすがすが 久保田代志子

も笑顔の感謝を交わす 伝わる姑の思い受け 石田裕

枯れ枝く 鵲の声賑やかに飛び交わす わえ巣作り励む

きなみ短歌会 白上チズ子

みる

と近よりて手をふれるなりの辺の名もなき花に幼な子が 月の風弥生へと舞う 桜匂い

途中から聞いてる振りの長話 有松佐都子 森敏子

7月23日火で

月号の原稿締切は、

加入団体の募集

お題「あ-

足を

終戦日父戦友に西瓜割る

作

品

投稿先

〒811-3103

古賀市中央二丁目13番1号 (リーパスプラザ研修棟内)

NPO法人古賀市文化協会事務局 ☎944-2778

✓ お知らせ

広報こが6月号掲載記事の お詫びと訂正

平成25年6月10日発行の広報こが6月 号の一部に誤りがありました。

○7ページ (誤)参議員 (正)参議院 ○21ページ

(誤)第7回市長杯市民ソフトテニス団体大会 (正)硬式テニススクール修了生大会 ○21ページ

(誤)硬式テニススクール修了生大会 (正)第7回市長杯市民ソフトテニス団体大会 お詫びして、訂正します。

問い合わせ 経営企画課 **2** 9 4 2 - 1 3 4 6

古賀市職員採用試験

平成25年度古賀市職員採用試験を行います。

募集期間 8月21日(水)まで

募集要項 人事課、市役所案内コーナー、 サンコスモ古賀、市立図書館、リーパス プラザで配布しています。また、市ホー ムページからもダウンロードできます。

一次試験 9月22日(日) 問い合わせ 人事課 **2**942-1121

ワンコインサービス始めます

7月1日より、ワンコインサービスを 始めました。65歳以上の夫婦だけ及び一 人暮らしの人、または年齢に関わらず身 体が不自由で一人暮らしの人を対象に、 身の回りの30分から1時間以内で終了す る簡単な仕事(ごみ出し、植木の水やり、 買い物など)を100円、500円で引き受け るサービスです。詳しくはお問い合わせ ください。

問い合わせ 市シルバー人材センター **2**942-6994

🔯 募集・セミナー

特別支援教育主任相談員の募集

市では、特別支援教育の主任相談員(嘱 託員)を募集しています。

期間 9月1日(日)~平成26年3月31日(月) ※更新の場合あり

定員 1人(予定)

勤務先 市立小・中学校及び市役所 **勤務時間** 9 時~17時30分

※原則月16日勤務

賃金 月額161,600円程度(通勤費、賞与 などは市の規定による)

業務内容 特別支援教育事業に関する相 談指導ほか

資格要件 普通自動車運転免許を所持 し、次のいずれかに該当する人

- ·心理知能検査(WISC、K-ABC、DN-CASなど)の実施及び分析が可能な人
- ・教員免許を取得している人
- ・特別支援教育に関する実務経験のある人
- ・特別支援教育関係の資格を有している人

選考方法 書類選考及び面接試験

提出書類 ①履歴書

②教員免許状の写し及び資格証の写し ③志望動機を含む自己PR

申込期間 7月31日(水)(当日必着) ※持参の場合は7月31日(水)17時まで

問い合わせ 〒811-3192(住所不要) 古賀市役所学校教育課

2942-1348

第3回古賀市キャラバン・メイト 養成研修受講生募集

キャラバン・メイトとは認知症に対する 正しい知識と具体的対応法などを地域や職 域・学校などに伝える「認知症サポーター 養成講座」の際の講師役を務める人です。 今回、小学生の認知症ジュニアサポーター 養成講座といっしょに研修会を開きます。

日時 9月8日(日)9時30分~16時30分 **場所** サンコスモ古賀201·202研修室

○認知症の基礎知識・対応について ○キャラバン・メイト活動について

対象 次のいずれかに該当する人

内容 ○認知症サポーターとは

- · 認知症介護指導者養成研修修了者
- ・認知症介護実践リーダー研修修了
- 介護相談員
- ・認知症の人を対象とする家族の会会員
- ・上記に準ずると自治体などが認めた人

定員 70人

受講料 無料

申込方法 電話にて申し込み

申込期間 8月20日火まで

問い合わせ 寄って館

2942-1156

玄界義塾のご案内

市民の学び合いの場として、講話や論 語の素読、ミニ体操などを行います。

日時 毎月第2、4土曜日14時~15時40分 場所 リーパスプラザ研修棟204号室 講話名・講師(予定)

7月13日仕 太閤道を歩く | 詫間正人さん 7月27日出「古賀に里山はあるのか」小野 勇一さん

8月10日(出)休講

8月24日仕『人を癒す花の力』青﨑安孝さん 9月14日出 消費力を身につけよう-人間 の行動は不合理だらけ」神山和久さん

9月28日(土) 「筑前立花山城が語る朝鮮出 兵への道程」木島孝之さん

受講料 1講話300円(予約不要)

問い合わせ **29**43-6697(中村)

第2回「傾聴」講演会

会話の中で思わぬ行き違いから相手と の関係が悪くなったことがありません か。会話は、相手がほんとうに話したい ことを聴くことから始まります。この講 演会では、聴くコツを教えます。

日時 7月27日(土)14時~16時

場所 リーパスプラザ大会議室

講演 「傾聴 コツを知って活かそう!

講師 田中京子さん(中村学園大学短期

大学部講師)

参加費 (前売)500円 (当日)800円 問い合わせ ☎943-2361

M943-2463(比護)

家庭介護介助者養成講座

家庭介護をしている人やお年寄りの自 立をめざしたお世話、病気の予防、家庭 での介護の方法などについて学びたい人 への養成講座です。

日時・内容 8月17日出

「こんなに変わった!介護保険」

8月24日(土) 「ベッド周りの介護」

※いずれも時間は10時~13時

場所 宮司コミュニティセンター (福津 市宮司浜2-15-1)

定員 20人(先着順)

参加費 無料

申込方法 電話にて申し込み

申込期間 開催日の2日前まで

問い合わせ 麻生教育サービス株式会社

2432-6266

EXX 4 8 2 - 0 4 5 3

初心者向け「押花 |教室開催

押花を習って趣味やお友だちの輪を広 げませんか。初心者でも楽しく作れる3 作品3回コースです。

日時 9月4日(水) お月見うさぎ

10月2日(水) 花かご 11月6日(水) クリスマスの妖精

※いずれも、時間は13時~14時30分、額 の大きさは縦20cm×横15cmほどです。

※「押花」教室は、毎月第1水曜日が定例 開催日です。

場所 ふれあいセンター りん」

対象 市内在住のおおむね60歳以上の人

定員 10人(先着順、定員に満たない場 合は別途相談)

参加費 利用料350円、材料代500~1,000 円程度(1回につき)

申込期間 8月21日(水)まで

問い合わせ ふれあいセンター [りん]

2940-2002

2 9 4 0 - 2 0 1 6

送迎ボランティア募集

車いす利用者の医療機関や公共機関な どへの外出や社会参加のお手伝いをする ボランティアを募集します。

日時 月~金曜日(不定期)13時~17時の うち2時間程度

内容 車の運転、介助 ※運転ボランティアは要運転免許証

問い合わせ 社会福祉協議会 **2**944-2941

はつ・らつ・コミュニティは 生涯現役を応援します

公益社団法人県高齢者能力開発セン ターは、60歳以上の仕事をしたい高齢者 と高齢者を雇用したい企業をつなぐ場で す。長年にわたる経験を生かした仕事を したい人は、ぜひ登録をお願いします。

登録場所 はつ・らつ・コミュニティ福 岡(福岡市博多区博多駅前2-9-28)

登録方法 履歴書・職務経歴書を持参 問い合わせ

はつ・らつ・コミュニティ福岡

2451-8621

学習支援ボランティア募集

県では、ひとり親家庭の児童生徒に対 して、大学生などのボランティアが学習 支援や進学相談を行い、学力を向上させ る取組を行っています。この学習支援に 協力してくれるボランティアを募集しま す。

場所 学習支援を希望する家庭または地 域の施設

時間 2時間

資格 特に必要ありません

活動内容 学校授業の補習などの学習支援 対象 小学生~中学生

※交通費支給、ボランティア保険加入 ※地域や時間などは相談に応じます。

問い合わせ 県母子寡婦福祉連合会 **5** 5 8 4 - 3 9 2 2

「司法書士の日 |記念相談会

相続登記や会社設立などの登記相談、 悪質商法などの消費者問題、借金などの 多重債務問題、訴訟、成年後見など、一 人で悩まず、気軽にご相談ください。

日時 8月3日生10時~16時(1件30分)

場所 サンコスモ古賀

参加費 無料(予約不要) 問い合わせ 県司法書士会

2663-5055

消防 TOPICS トピックス

熱中症に注意しましょう!

今年も気温の高い日が続くことが 予想されます。「熱中症」は、暑い場 所や激しい運動で大量の汗をかくよ うな状況で起こります。炎天下での 運動により起こるというイメージが ありますが、熱のこもった室内でも 起こりますので注意してください。 熱中症の対応は「風通しのよい涼しい 場所で休ませ、少量の糖分や塩分を 含んだスポーツドリンクなどを与え る | 「脇の下、首まわり、頭(額、後頭 部)など体の外からぬれタオルを当て

るなどして冷や す」ことが基本で す。熱中症を正し く理解し、予防に 努めましょう!



粕屋北部消防本部 **2944-0131**

http://www.khfd-119.koga.fukuoka.jp

•••• 点描 •••• 編・集・後・記

●今回の裏表紙記事、聴講生の写真を撮る ため、母校の古賀中学校に足を踏み入れま した。●卒業してから20年ぶりに入る教室 は懐かしさを感じるとともに、さまざまな 小道具を使って興味を引き出す授業の進め 方や、先生をさりげなくサポートする補助 員など、自分の頃にはなかった取組に感心 することしきり。●そのおかげか、元気に 手を上げる子ども達はもちろんのこと、聴 講生の方も楽しそうに授業を受けていまし た。勉強嫌いの自分もこんなおもしろそう な授業ならもう一度受けてみたいな、と思っ た初夏の日でした。 (永延)

人口…… 58,950人(-19) 出生 48人 男性…… 28,323人(-73) 死亡 42人 女性…… 30,627人(+54) 転入 169人

世帯数 23,704世帯(+202) 転出 233人

●イベントや情報の掲載希望は、内容・日時・場所と連絡先を明記の上、メール、郵送または持参してください。9月下旬~10月の情報は8月8日休必着。ご希望に添えない場合もありますので、ご了承ください。宛て先・問い合わせ【〒811-3192(住所不要)古賀市役所経営企画課広報秘書係☎942-1346】 □ pr-koho@city.koga.fukuoka.jp

▶子どもたちと英語の授業を受ける松田

と発音の確認をしました。

2942·1130

■印刷・社会福祉法人

福国□□□-

NEW CROWN

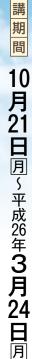
平成25年度後期募集~

市民には生きがいを、 市では、異なる世代が小・中学校でともに生活し学び合うことで、 子どもたちには思いやりの気持ちを持ってほしいとの願い

子どもたちとともに学ぶ聴講生を募集しています。

元気な子どもたちの同級生として、また、 ときには人生の先輩として、 机を並べてみませんか?

※短期間・希望教科だけの受講もできますので、ご相談ください。



開

象 市民(年齢は問いません)

申込期間

申込方法 学校教育課へ直接提出してください 7月22日月~8月30日金(平日のみ) 申込書に必要事項を記入し、

申込書配布場所 サンコスモ古賀、 リーパスプラザ 学校教育課

実費負担です。

※教科書、 受講料 教材費、 給食費などの経費は

注|意|事|項

聴講できる学年は小学校4年から

問い合わせ 学校・学年など、希望に添えない場合も 中学校3年までです。 面接日程などは、個別にお知らせします 申込者には、 ありますのでご了承ください。 学校教育課 面接及び説明を行います。

0006

古賀中学校で英語を学ぶ 松田信一郎さん

4月から聴講生として学んでいます。子どもたち が自然に受け入れてくれ、楽しく授業を受けていま す。英語はあまり得意ではありませんが、義務教育 として行っている授業を受けることができる制度は とてもありがたいです。







古賀市の自慢の逸品を3人にプレゼ ントします。下記の内容を明記し、は がきかEメールでご応募ください。QR -ド、市ホームページからも応募で きます (一人一口)。なお、当選者には、 商品引換券をお届けします。

記入内容

①郵便番号、住所、氏名、年齢、職業、 連絡先(電話番号かEメール)②今月号 ―番興味を持った記事を教えてくだ さい。③古賀市にひとこと



本日のランチお食事券

[提供]本格インド料理サイノ

* このコーナーでは、商品を提供していただけ る店舗・事業所を募集しています。お問い合 わせは、市経営企画課もしくは市商工会まで。

▶インド人のシェフが、厳選したスパイスで作 るカレーはサイノ自慢の逸品!辛さは甘口~激辛 まで選べるのでお好みでどうぞ。もっちりとした 食感が楽しい焼きたてのナンはおかわり自由なの で、カレーのお供におすすめです。土・日・祝も、 ランチ・ディナーにお得なセットメニューをご用 意していますので、ぜひ、ご来店ください!

本格インド料理サイノ ☎092-942-1734 古賀市天神1-14-18タワービル102 定休日/なし 営業時間/[ランチ]11:00~15:00 [ディナー]17:00~23:00 24台

宛て先 〒811-3192(住所不要) 古賀市役所経営企画課 古賀のよかもんプレゼント係 締切:7月31日例(当日消印有効)

[問い合わせ]

経営企画課広報秘書係 ☎942-1346 古賀市商工会 ☎942-4061

