

一人前 ——いちにんまえ—— 早く……して 一人前にならない……!

一人前? 食堂の定食じやあるまいし、何で他人からそんなことを言われなければならぬのか。そもそも、いったい「いちにんまえ」って何のことだろう。

【一人前】一人に割当てられるべき分量。一人分。大人となること。また、大人として扱われること。人並みに技芸などを習得したこと。

なるほど、定食の一人前以外にもいろんな意味があるものだ。しかし、すでに成人している私は、「まだ、大人ではないのか?」結婚して、世帯を持たないと大人にはなれないのか。人並みの技芸? 人並みって何だろう。よく「人並みの生活がしたい」って使うけれど……。

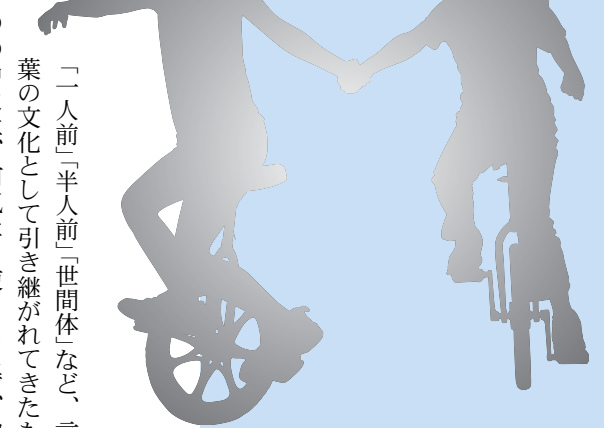
【人並み】一般の人と同様の程度・状態であること。世間並み。ますます、わからなくなってきた。世間並み? そういえば以前『私は許しても、世間が許さない』っていうことを聞いたことがある。

【世間】有情の生活する境界。【有情】生きとし生ける者。命あるものの総称。

命あるもののすべて認めないと、許されないものって何だろう。命あるものの中には、当然、私も含まれるのに。世間が認めないってことは、私も含め、私自身を認めないってことになるのだろうか。それとも、私以外の人が、私のことを勝手に決めつけてしまうことなのか。いずれにしても、世間や人並みをはかるものさしがない中で、言葉だけで決めつけてしまう。

じゃあ、一人前があるなら、半人前もあるわけ?

『まだこんなこともできないのか、この、半人前が』一人前の半分? 社会の中で一生懸命生きていつているのに。何で? コンビニのカットメロンじゃあるまいし、ましてや、人の値打ちを半分に切ってしまうこと自体が、おかしいんじゃないのかな。



「一人前」「半人前」「世間体」など、言葉の文化として引き継がれてきたものの中には、何気なく使うことで、知らず知らずのうちに人を傷つけることがあります。『人を傷つけてしまっなんて、そんな意図はなかった』といっても、確かに言葉を受けた人によっては、人権を奪われてしまうことがあります。人が自分以外の人とのコミュニケーションとして用いる言葉、人と人をつなぐ「宝物」として、もっと大切に活かしていきたいですね。

平成18年度 高等学校等へ進学される人へ

【奨学金制度】経済的理由から高校や大学への進学をあきらめていませんか。福岡県では子どもたちの進学への「夢」を実現させるため「奨学金制度」を設けています。手続きについては市内の各中学校、または教育総務課人権・同和教育係(☎9422局11331番までお問い合わせください)。

災害に備えて

梅雨、台風、風水害……。本格的な災害シーズンを前に、市の消防団全分団(中野正幸団長 19分団 353人)と粕屋北部消防署(吉田憲次消防長)が合同の水防訓練を行いました(6月12日 筵内)。訓練では河川の氾濫を想定し、土のう積み工法やシート張り工法など、被害を最小限にとどめるための知識・技術を習得、本番さながらの訓練が続きまし。市民の安全を守るため、火災だけでなくありとあらゆる災害に立ち向かう古賀市の消防、こうした日ごろの活動は心強いかぎりです。



▲越水に対する土のう積み工法



▲土のうを運ぶ消防団員たち



▲シートを作成。控え綱をからめる



▲土のうを締め、固める



▲これから訓練の前に



▲シートを広げる



▲シート張り工法に使う資材



▲どの目も真剣!

CONTENTS JULY

- 特集／古賀市障害者
生活支援センター開設……2～3p
おらが田んぼ……4～5p
My Life……6p
図書館だより……7p
ひろば……8～9p
都市づくり新時代……10p
わかりやすい古賀市の予算……11p
健康と福祉のページ……12～13p
生活情報……14～15p
ヒューマンライツ……16p

点描

編・集・後・記

●韓国語の勉強で「何がいちばん難しい?」と聞いてみると、「やっぱり発音ですね」と答える人は意外と多いものです。●韓国語では一つ一つの文字を読むときの発音と、それが文章に

なったときの発音が微妙に変化し、違って聞こえます。例えば、「韓国で会いましょう」を一つ一つの文字にすれば「ハングク(韓国)」「エソ(…で)」「マンナヨ(会いましょう)」ですが、これが続けて言うとう「ハンゲソ マンナヨ」と聞こえます。こういう発音の変化は日本語にはないものです。●また、韓国語の特徴としてもう一つ、「パンマル」という表現があります。パンマ

ルとは、パン(半分)、マル(言葉)という単語が連なったもので、直訳すると「くだけた表現」、つまり、親しい友人同士や後輩に対してなどのときに使う表現方法で、韓国では目上の人や初対面の人には絶対に使わないものです。●ただ、表現がとても短く、アンニョンハシムニカ(こんにちは)もパンマルだと「アンニョン」、アンニョンヒカセヨ(さようなら)も「チャルガー」。

実に簡単に、韓国へ行くたびに、思わず使ってしまうのは私だけでしょうか? (松田)

ひとのデータ ()は前年比	
人口	56,545人(−139)
男性	27,293人(−139)
女性	29,252人(−54)
世帯数	20,676世帯(+173)
出生	43人 転入……196人
死亡	19人 転出……191人
データ ●2005年6月30日現在	

応援します。

障害者「安心」生活

8月1日(月)から
古賀市障害者
生活支援センター



「専門的な相談やさまざまな情報が得られる総合相談窓口がほしい。」「同じ障害がある人の相談窓口があったらいいな。」「休日や緊急時に相談できる場所がほしい」……。



社会福祉法人 福岡コロニーが業務を担当、福岡コロニーが運営する知的障害者入所更生施設「なのみの里」が開設場所となります。

こうした声にお応えして、古賀市では8月1日(月)から、社会福祉法人 福岡コロニーに業務を委託して「障害者生活支援センター」をオープンさせます。障害のある人や、そのご家族などの日常生活での悩み・相談に応じ、障害者が地域で安心して生活していくためのお手伝いをします。相談はもちろん無料、市内在住の障害者、またはそのご家族であればどなたでもご利用できます。気軽に来所、お電話ください。

開所時間

【時間】 午前8時40分～午後5時30分

【休日】 土・日・祝日、年末年始
休日・夜間は電話で常時対応します

【場所】

知的障害者入所更生施設 なのみの里
古賀市久保1343-3 地図参照

☎ 944局2441番
FAX 944局2442番
メールアドレス

nanomiosato@fukuoka-colony.net

業務内容

【各種相談】

障害の種類にかかわらず相談をお受けします。福祉サービスの利用手続きのお手伝いや専門機関への紹介などを行います。

【障害者当事者による相談(※ピアカウンセリング)】

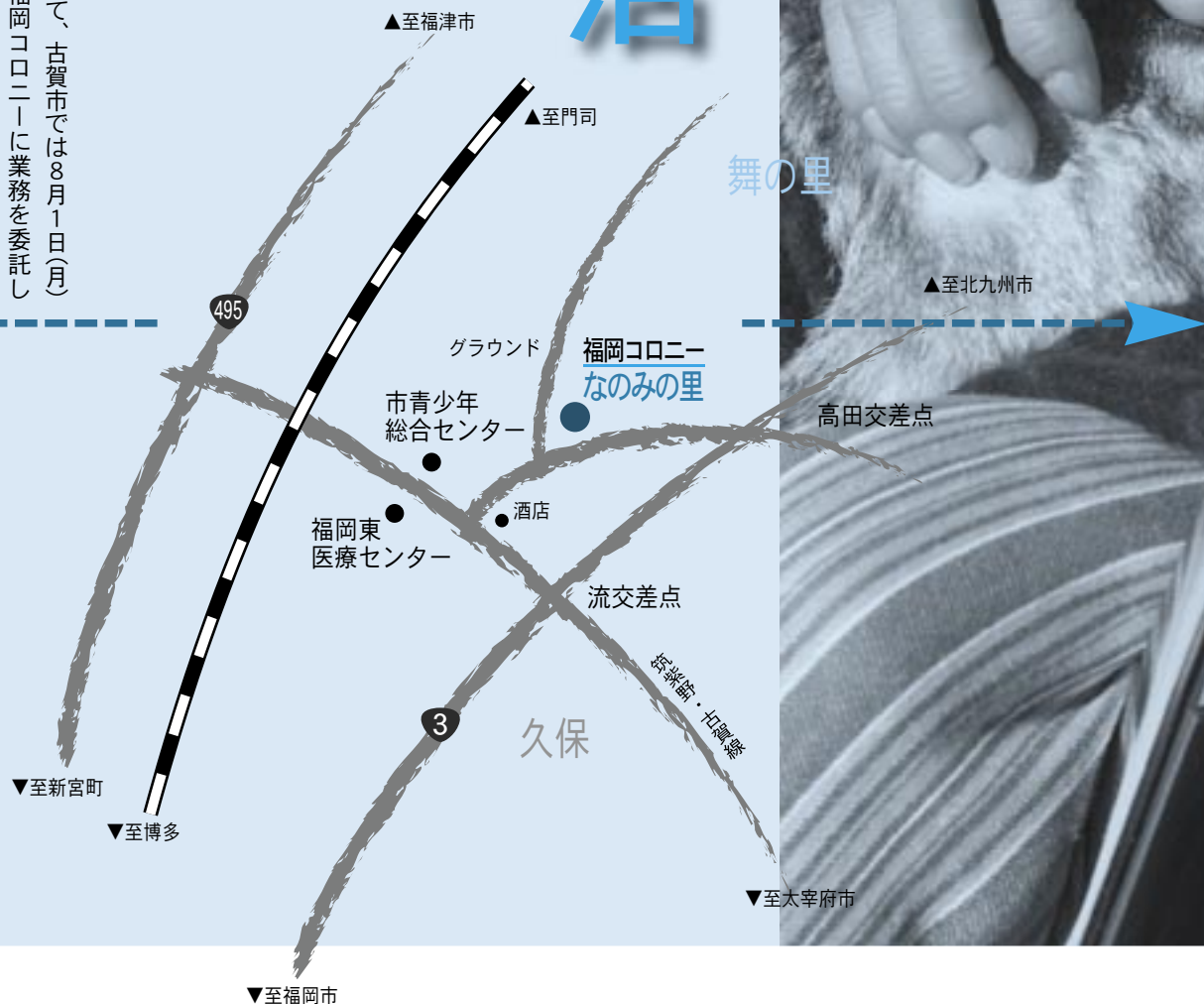
※ピアとは仲間という意味です。障害のある人どうしで困っていることや悩みなどについてともに考え、問題解決のお手伝いをします。

【情報提供】

福祉サービスやさまざまな生活に関する情報提供を行います。

【問い合わせ】

古賀市福祉課障害者福祉係
☎ 942局1150番 FAX 942局1154番



障害者基本計画 「障害者福祉プラン・こが」 を策定しました。



古賀市では、平成10年に策定した「障害者基本計画」の見直しを行い、今年3月に「障害者福祉プラン・こが」を新たに策定しました。

この計画では、「住み慣れた地域で生きがいを持って生活していくために、障害のある人もない人も誰もが相互に人格と個性を尊重し、支え合う共生社会の実現」を基本目標とし、「生活支援」「社会参加の支援」「相談支援体制・情報提供体制の充実」「啓発・交流活動の充実」の4つの柱を基本方針として定め、施策の推進に積極的に取り組むことにしています。

計画策定にあたっては、平成15年度に実施した障害者福祉に関するアンケート調査の結果や、障害者関係機関や団体などで構成する障害者基本計画策定検討委員会の審議を経て策定を行っています。

主な施策内容

生活の支援

◎在宅福祉サービスの充実など、地域での生活支援◎防犯、防災体制の充実など、安心して快適な生活環境整備◎早期療育サービスの充実など、保健・医療の充実

社会参加の支援

◎障害者の就労支援◎バリアフリー化の推進など、安心して社会参加できる環境づくり

相談支援体制・情報提供体制の充実

◎障害者生活支援センターの整備など、身近な相談支援体制の充実◎情報提供体制の充実

啓発・交流活動の充実

◎障害に対する正しい理解の促進◎交流活動の充実

※計画書(写真)は、サンコスモ古賀福祉課で閲覧することができます。

お問い合わせ
サンコスモ古賀福祉課 ☎ 942局1150番

初めての「田植え」

◎田んぼと格闘した一日



▲ほとんどの皆さんが初めてという手植えによる「田植え」。この後、参加者は秋の稲刈りまで一貫した「農業」を体験していきます。

古賀市内の農家50戸からなる認定農業者協議会（中野健司会長）主催の消費者交流事業「おらが田んぼ」——。会場となった馬術競技場前の田んぼ（筵内区）では、初めての農作業体験「田植え」に張り切る市民（53名）の歓声がこだましました。

「田んぼは何ぼするところね？」
——「お米はつくといいわい。
当たり前やろうもん」
だけでは不十分ですね。

田んぼやその周囲にはさまざまな虫や動物たちがいます。カエル、トンボ、ゲンゴロウ、カブトエビ、そして魚や鳥たち……。もし農家がいなくなり、田んぼや水路が管理されず荒れてしまったら、これらの動物たちが育つ場は失われ、豊かな生態系は崩れてしまいます。また、田んぼはため池や森林とともに雨水を蓄えて洪水からふ

【参加者から寄せられた声】

◎初めて田植えをしましたでしたが、非常によい経験をさせていただきました。普段、我々はでき上がったお米を簡単に食べていますが、大変な仕事だと思いました。

◎八十八手間がかかると言われるように、田植えをするまでの準備も大変だったと思います。でも、手間をかけたものだからこそ、大事に残さないように食べること、命を大事にすることを、子どもたちに伝えねばと改めて思いました。

◎今、農業の機械化のすこさを改めて感じました。

◎風景のよさにびっくりしています。古賀市の農業もずっと続いてきているのですね。続けている人たちがいることを、うれしく思います。

◎食育とはどういうことか？を学べたらと思います。子どもたちは今日の体験から、日照りや台風などの自然災害などのときに「自分たちが植えた苗は？」と心配するでしょう。少しでも農業をされている皆さんの気持ちに近づけたら……と思います。



販売します「みかんのレシピ集」 1000円

2月19日の「まちとわたしのついで」古賀のみかんの文化祭「出品作品をまとめた「みかんのレシピ集」ができました。

A4版30ページ・オールカラーで税込込み1000円で販売します。

■申し込み・問い合わせ
産業振興課 ☎942局1120番



▲カエル、ゲンゴロウ、アメリカザリガニ……。田んぼの周囲にはさまざまな虫や動物がいっぱい。



▲田んぼ横の水路子どもたち。昔はのいたるところで水遊びを楽しむこんな光景が市内見られました。



◀おなかをすかせた参加者の皆さんのために、市の農業女性活動促進事業推進協議会の手による「おにぎり」がふるまわれました。

どなたでも
参加できます。

いっしょに「食」と「農」を考えませんか。

「食卓の向こう側に見えるもの」と題した講演会を開催します。西日本新聞の佐藤弘編集委員を講師にお招きし、農業者・消費者が一体となって「食」と「農」を考えましょう。

7.16 土 14:00 ~ 16:00
中央公民館2階大会議室

■お問い合わせ 産業振興課 ☎942局1120番

参加料
無
直接会場へ



題名
「チョコレート工場
の秘密」
著者
ロアルド・ダール 著
クエンティン・ブレイク 絵
柳瀬尚紀 訳
評論社

あらすじ

子どものころ、はじめて口にしたチョコレート
の甘さに幸せな感動を覚えた
記憶がありませんか。とろりと甘くだ
よう夢のような幸せな世界にあなた
を案内してくれる一冊です。なぞめい
たワシカの経営する夢のチョコレート
工場を見学できるのは世界にたった5
人だけ。その幸運を手にしたチャーリー
に待っていたものは……。

作者の奇想天外な展開に、子どもも
大人もすっかりひきこまれていくこと
でしょう。1964年にイギリスで初めて
出版され、今回は柳瀬尚紀訳の新装版
です。

8月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

●は休館日です。

■開館時間…10時～18時

※7、8月の金曜日は開館時間を延長
しています。(10時～19時)

■おはなしかい

6日(土)、13日(土)、20日(土)、
27日(土) 11時～11時30分

■名画会

6日(土) …14時～15時31分
「素直な悪女」(フランス映画)

■子ども映画会

20日(土) …14時～14時46分
「チリンの鈴」やなせたかし原作



図書館だより

読書講座を終えて

5月17日(火)に第2回読書講座「文学の足跡を訪ねて①筑豊」を行いました。石炭産業で栄えた筑豊の町は多くの歴史や文学の舞台になっており、種田山頭火の句碑や「青春の門」の舞台となった香春町など5月の新緑を楽しみながらの文学散歩となりました。村山 間氏の案内に、参加者の皆さんは熱心に聞き入っていました。

郷土に関係のある歴史や文学を学ぶことができるこの講座を楽しみにしているとの声が多く寄せられました。



読書ボランティア講座を終えて

5月12日(木)と19日(木)の2回にわたって、読書ボランティアの経験が3年未満の人を対象に「読み聞かせ入門講座」を行いました。上村 篤子先生の実演を通しての技術指導と助言を受け、「絵本の楽しさをうまく子どもたちに伝えるためには、まず「読み手自身が好きな本を見つけることが大切である」という先生の言葉が心に残りました。2回目は参加者自身が好きな絵本を手



にしている実践となり、緊張の中にも積極的に熱心な参加者の表情が印象的でした。

あなたも体験してみませんか

●一日図書館員募集のお知らせ●

図書館の機能を理解し、よりよい使い方を知る機会として、「一日図書館員」に応募してみませんか。

日 時 8月4日(木) 午前9時30分～午後6時
対 象 短大生・専門学生・大学生(古賀市在住)
募集人員 8人
内 容 図書館について説明後、実際に業務を体験してもらいます。
申し込み 図書館まで、締め切り 7月27日(水)(※先着順です)

【お詫びと訂正】

6月号掲載の「平成16年度 蔵書数と貸出冊数」の一部に誤りがありましたので、訂正してお詫びいたします。

誤	蔵書冊数	一般書	135,537冊	⇒	正	蔵書冊数	一般書	134,969冊
		児童書	57,354冊				児童書	57,104冊
	計		192,891冊(3.4冊)			計		192,073冊(3.3冊)

このコーナーは、一生学習していこうという生涯学習の考えを基本として、市民の皆さんに情報を提供しています。

創造的で人間性豊かな古賀市民が集い、 交流する生涯学習の機会を提供します。

【講演会から】



5.24 火 コスモス市民講座 開講記念講演

5月24日(火) コスモス市民講座開講記念講演をNPO福岡県レクリエーション協会学習センター理事・佐藤靖典先生をお迎えして行いました。

“笑顔いっぱい 元気いっぱい やさしさいっぱい 私の住む古賀市 いっしょに!!”を具現するためには、「ささやかなことができる人が増え、自分の良さにプラスして優しさが必要です」「あかるく・いつも・さきに・つづけて行うあいさつを行い、今までの人生で蓄積したことを活かし、やりたいことに挑戦し、趣味や勉強に自分の隠れた美点や才能を発見する。生涯学習(好奇心や探究心を大切に生活生活を豊かにすること)つまりより良く生きる自分の人生を楽しんでいくことです」

「マザー・テレサが言われた『Living is shearing (生きることは分かち合うこと)』を古賀市民の生涯学習で目指してください」と結ばれました。

6.4 土 キャリアアップ講座 コミュニケーション

6月4日(土) キャリアアップ講座・コミュニケーションを日本交流分析協会九州理事・金生郁子先生をお迎えして行いました。

「他者は変えられないが、自分は変えようと思えば変えられます。そのためには“目標と目的”が必要です。コミュニケーションは人の話を聞くことから始まります。しかし、人の話を聞く(傾聴)は人間にもともと備わっていない力であり、はぐくまなければ育たないものです」

「他者がいて初めて、『自分ができることができる』ことを知ることです。思いを自分の中に閉じ込めるのではなく、言葉に出してコミュニケーションを図りましょう。声を出すことは笑いとるように脳の活性化にもなります。家庭や職場、地域での人間関係がよりよくなるように、学習していきましょう。」

※公民館では市民の皆さまの生涯学習を推進する講演会・講座などを行っています。

「趣味を豊かに、教養・能力を高めるために」が生涯学習のきっかけになり、これらの活動が社会の活性化、さらに進んでいけば社会の発展に役に立つことになります。

古賀市中央公民館でも、市民自主サークル活動の情報を提供しております。生涯学習のきっかけとしてご利用いただければ幸いです。

●自分流に人生を十分に楽しむことに時間を使い、学びたいことを学び、楽しいから続ける。趣味を広げたり深めたり、教養を高めることは、健康な生活を営むためにも大切なことです。

●中央公民館・研修棟を利用し趣味や教養などの市民サークル活動が行われています。
●いつでも、入会できるサークルが多くあります。

歴史資料館だより

●7月のミニ展示●

古賀市から発掘された 縄文土器と石器

【川原西遺跡】

古賀市川原植松・於宮町にある川原西遺跡は、県道35号線・筑紫野古賀線の建設(拡幅、道を広げる)にともなって調査されたもので、発掘は平成10年・11年と続けて行われました。

遺跡は縄文時代後期(約3500～4000年前)でたくさんの土器や石器とともに、竪穴式住居(円形で直径6～7メートルほど)も1棟見つかっています。



※現在36点を展示、10日ごとに内容を変えていきます。

市立歴史資料館

☎ 944局6214番
FAX 944局6215番
<http://www.lib-citykoga.org>



●9月生まれの赤ちゃんの写真は、赤ちゃんの氏名に生年月日、住所、保護者氏名、電話番号とメッセージ(65文字以内)を添えて郵送、または持参してください。8月5日(金)必着。掲載は1歳～3歳で、1人1回とします。応募多数の場合は抽選とします。
●問い合わせ・申し込み先【〒811-3192(住所不要)市役所企画課広報係・☎942局1111番(内線316)】※写真返却希望の場合は、返信用封筒(80円切手を貼ったもの)を同封してください。



みかわ ともき
三河 友輝ちゃん
7月5日生まれの1歳
花見東

友輝くん、お誕生日おめでとう
♡いつも元気で、かわいい笑顔
はNo.1。パパとママの宝もので
す！これからも病気にせず育ちま
すように。



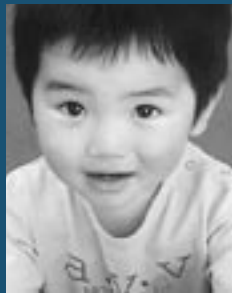
おかざき ひろき
岡崎 弘希ちゃん
7月11日生まれの3歳
谷山

わんぱくでいつも元気な弘希、
3歳のお誕生日おめでとう。弘
希の笑顔でみんなパワーをも
らっていますよ。これからも元
気に育ってね。



いとう ようた
伊東 陽太ちゃん
7月30日生まれの3歳
今の庄

いつも元気いっぱい陽太く
ん。3歳のお誕生日おめでとう。
これからも、色々な体験をたく
さんしてのびのび育ってね。



なかがわ そうや
中川 颯也ちゃん
7月30日生まれの2歳
花見南

2歳のお誕生日おめでとう。
これからも一緒に楽しい時間を
過ごそうね。



たなか しんたろう
田中 晋太郎ちゃん(左)
7月14日生まれの1歳
めい
芽依ちゃん(右)
7月23日生まれの3歳
青柳

芽依ちゃん、晋太郎くん、お誕生日おめでとう！これ
からも仲良く元気いっぱい遊ぼうね♡パパ、ママより



実践空手道の合同練習

ミットめがけて鋭い蹴り！

さまざまな空手大会でも多くの入賞者を輩出している実践空手道「円武館」(佐藤重信館長)では、入門者全員とその保護者などが参加して夏の合同練習を古賀グリーンパークで行いました(6月5日)。まず、小学生低学年から最年長65歳までの全員が基本型のスパーリングを行い、上級者たちが回し蹴りによるバット折りや、佐藤館長が1枚の厚さが20cmほどもある氷柱の四段割りなどを披露、暑さを吹き飛ばすイベントとなりました。糟屋支部を預かる佐々木和智支部長は「入門者はいつでも大歓迎しています」。
<http://www3.ocn.ne.jp/~enbukan/>



青柳む～みんの樹交流会

6月3日を ムーミンの日に

ムーミンとは、フィンランドの作家トーヴェ・ヤンソン原作で童話やアニメに登場し、世界中で愛されている妖精ですが、このムーミンが青柳五所八幡宮境内にあるクスの木に出現(広報2月号で掲載)したことを祝おうと、ムーミンにちなんだ6月3日、「青柳む～みんの樹交流会」が開催されました。ムーミンが宿る？この木は、市の「未来に残したい巨木」第1号にも選ばれた推定樹齢約1,000年のクスの木で、その幹周りは参加者20人以上が手をつないでやっと1周できるほど。その昔、唐津街道の宿場として大いににぎわった青柳、もしかしたら、そんな時代からこのムーミンは住民や旅人を優しく見つめていたのかも。



ラブアース・クリーンアップ2005

海のシーズンを前に海岸線の大掃除

九州一円で実施されたラブアース・クリーンアップ2005——。古賀市でも、各ボランティアや市民など約300人が参加して週末処理場裏の海岸から花見海岸までの大清掃に取り組みました(6月12日)。普段、海水浴客も利用せず見た目にはきれいな古賀市内の海岸線ですが、この日一日で集められたゴミは約1ト半。これから本格的な夏のシーズンを迎えます。モラルを守って美しい古賀の海岸を守りましょう。



古賀市議会でもクールビズ

ノー・ネクタイが新鮮でした

古賀市では、限られた資源と環境対策などから例年、市役所内の冷房温度を28度以上に設定、6月から9月まで職員のノー・ネクタイを認めていましたが、これが市議会にまで波及!? 市長を始めとする市執行部側と市議会議員が上着を取り、男性はネクタイも締めない“クールビズ”による6月定例会市議会が実現しました。長い市議会の歴史の中でおそらく初めての光景? 熱い議論とは逆に、皆さんとっても涼しそうです。
(写真は古賀市議会の了解を得て議場内から撮影)

都市づくり新時代

前回は都市計画区域外の4行政区でまちづくり委員会が行われていることをお知らせしましたが、今回はこのまちづくり委員会の流れについて、紹介していきます。

地域主体で将来の土地利用を検討

市では現在、都市計画区域外で起きているさまざまな問題に対処するために、2010年までに市全域を都市計画区域にしたうえで、計画的・段階的に優良なまちづくりを行っていくという方針で取り組みを進めています。

その中で、市が一方的に将来のまちづくりのあり方を決めるのではなく、地域の皆さんが主体となつて考える、「まちづくり委員会」の設置を提案しており、都市計画区域外の8行政区のうち4行政区（小竹区、谷山区、米多比区、小山田区）で現在話し合いが進められています。

まちづくり委員会では、最終的に地域の土地利用の将来像である「まちづくり構想」（委員会案）を作成

します。その後、行政区民の同意を得たうえで「まちづくり構想」（行政区案）として市に提出されます。今回はこの委員会の進め方について、もう少し詳しく紹介します。

まちづくり委員会の流れ

まちづくり委員会は、おおむね左の図のような流れで進行しています。

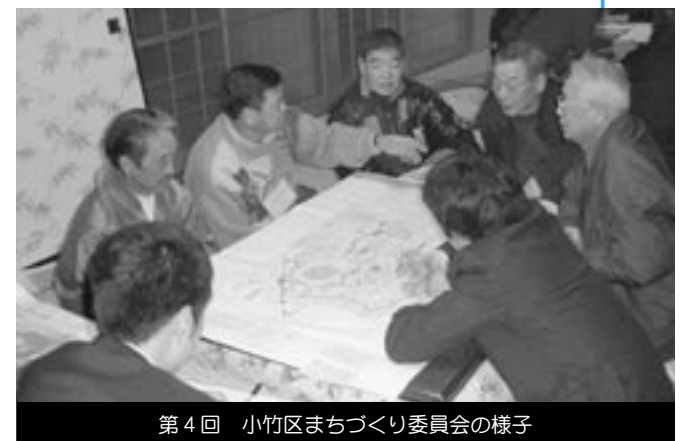
まちづくり委員会の流れ

- ①現状を確認します
地域の現状を写真やデータ（人口や世帯数の動向、少子高齢化率など）を使って確認します。
- ②「問題点」を出し合います
生活している中で感じる、地域が抱えるさまざまな「問題点」について、自由に意見を出し合います。
- ③「よかところ」を出し合います
暮らしやすさを感じるところや将来に残したいところなど、地域の「よかところ」についても、同様に意見を出し合います。
- ④まちづくりの方向性を話し合います
①②③をもとに地域の課題を見つけ、この課題に対して地域としてどうしていけばいいのか、方向性を話し合います。
- ⑤方向性に基づいて「まちづくり構想」（委員会案）を作成します。
地域としての大きな方向性に基づいて、「まちづくり構想」（委員会案）を文章や図面で作成します。

このような取り組みを通して、「将来にわたって住みよいまちづくりを行っていくためには、どうしたらいいか」というテーマを地域主体で話し合っていくきます。その中で、土地利用によって何ができるかということと地域の皆さんとともに考え、最終的に「まちづくり構想」（委員会案）を作成していく予定です。



第3回 谷山区まちづくり委員会の様子



第4回 小竹区まちづくり委員会の様子

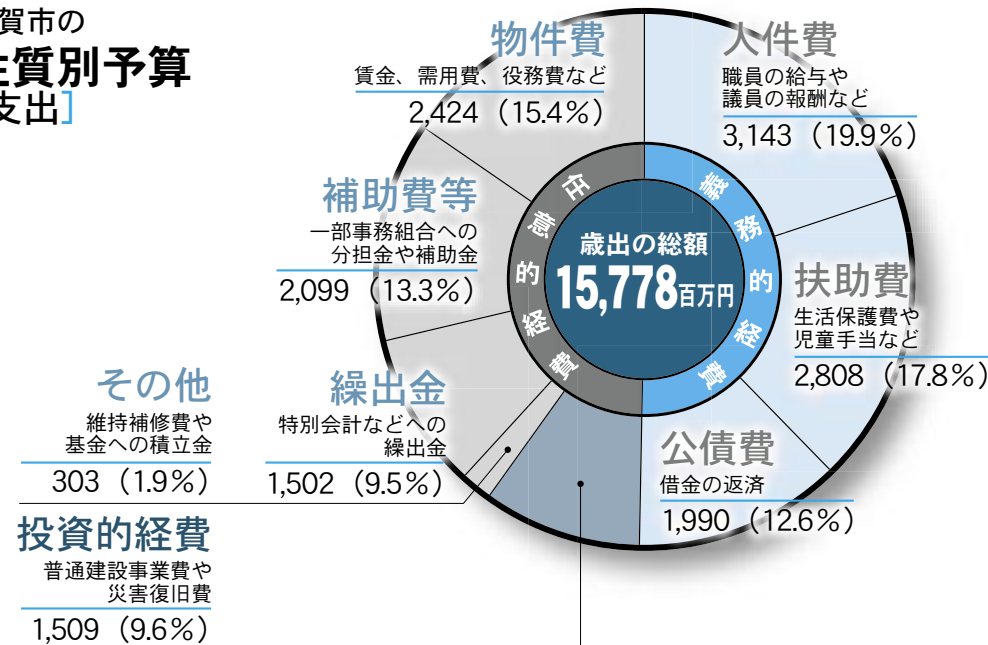
ごめんなさい●広報が5月号のこのシリーズで、小山田区と米多比区のまちづくり委員会の写真を誤って逆に掲載しておりました。
■問い合わせ先 古賀市役所 都市計画課土地利用対策室 ☎942局1111番(内線375)

シリーズ③ わかりやすい 古賀市の予算

性質ごとにグラフにしてみました 平成17年度予算編成から

編集・問い合わせ
古賀市財政課
☎942-1114

古賀市の 性質別予算 【支出】



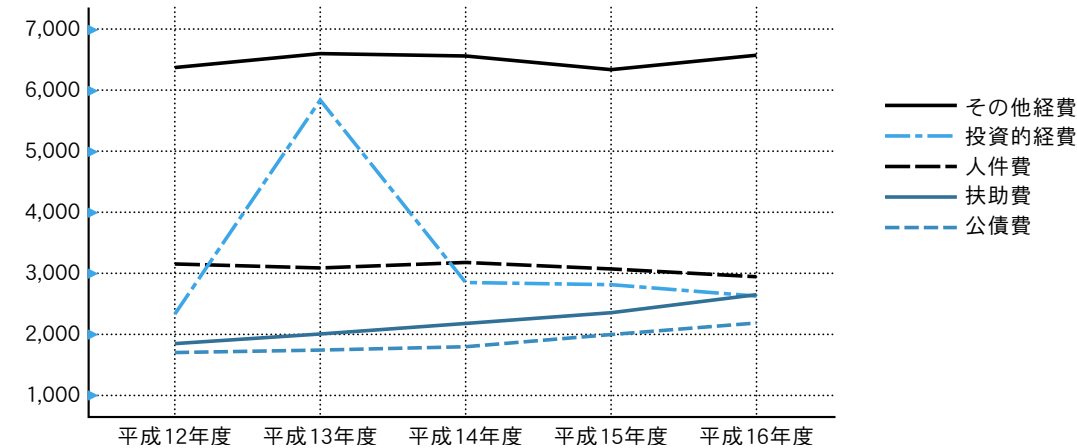
人件費(市役所職員の給与や各種審議会の委員報酬など)や補助費(生活保護費や児童手当など)のように、経済的な見方で区分した予算を「性質別予算」といいます。

性質別予算には義務的経費と任意的経費とがあり、通常、人件費、補助費、公債費をあわせて「義務的経費」、その他を「任意的経費」といいます。

「義務的経費」は、毎年必ず支出しなければならない固定的な経費です。一般的に歳出に占める義務的経費の割合が高まると、自由に使えるお金が少なくなり、財政が硬直化してしまいます。

これに対して「任意的経費」は自治体の自由な判断によって支出する経費ですが、古賀市では補助費や公債費といった固定的な経費が増加しており、自由に使えるお金の割合が低下しています。

【これまでの性質別支出の推移】(単位:百万円)



5年に一度の一大イベント!

今年は国勢調査の年です

2005 国勢調査
平成17年10月1日(土)

- 住民登録とは関係なく、10月1日現在、**ふだん住んでいる場所**で、調査票に記入していただきます。
- 国勢調査は日本に住んでいる**すべての人が対象**となり、回答が義務づけられています。
- 調査員が皆さんの自宅へ、**調査票の配布・受け取り**にうかがいます。
- 国勢調査は**未来の羅針盤**として、私たちの生活にいかされます。
- 国勢調査員をはじめとする調査関係者には、**守秘義務**があり、**調査内容の秘密は保護**されます。

総務省統計局 <http://www.stat.go.jp/> 福岡県

生活習慣病予備軍になっていませんか

市が行う“ミニ人間ドック”が終わりりましたが、あなたの健診結果はいかがでしたか？
健診の役割は糖尿病や高血圧症、高脂血症をはじめとする病気や異常を早期に発見したり、今の健康状態をチェックすることにあります。

メタボリックシンドローム？

健康診断で「血糖値が高い」、「コレステロール値が少し気になる」などの結果が出ていませんか。脳卒中や心臓病などは、ある日突然発症するわけではなく、体重の増加、血糖値・血圧の異常などから静かに進行していきます、その結果起こるものです。特に、肥満・高血圧・高脂血・高血糖は「死の四重奏」と呼ばれ、これらを併せ持つと糖尿病や高血圧症、高脂血症などの生活習慣病を引き起こす危険がとて高いことがわかっています。

このように、肥満に加え他のリスクを複数併せ持つ状態を「メタボリックシンドローム(代謝異常症候群)」といいます。しかし、「生活習慣病予備軍(境界領域期)」の段階であれば進行を防ぐことは十分可能です。あなたのライフスタイルを見直すとともに、毎年、健康診断を必ず受け、ご自分の健康状態を常に把握しておきましょう。

ですか？
＝クオリティ・オブ・ライフの基盤です。
りのためにも、
ましょう。

メタボリックシンドローム 【診断基準】

内臓肥満…腹囲 男性／85cm以上、女性／90cm以上(注意：へそ周辺を測定)
+ 以下の2つ以上が該当すると、メタボリックシンドローム
高脂血症…中性脂肪150mg/dl以上かHDL(善玉)コレステロール40mg/dl未満
高血圧…最大血圧130mmHg以上か 最小血圧85mmHg以上
糖尿病…空腹時血糖110mg/dl以上

●この診断では、肥満の度合いを体重に基づくBMI(体格指数)ではなくウエスト径で見るのが特徴です。内臓脂肪型肥満になると中性脂肪が少し多くなったり、善玉といわれるHDLコレステロールがちょっと少なくなったり、血圧がいくらか高くなったりします。糖代謝に少し異常がある状態になると、それぞれの状態が大してひどくなくても、重なることで糖尿病、高脂血症、高血圧を引き起こし重症化させていきます。

生活習慣病とライフスタイル

生活習慣病へのロードマップ

自覚症状のないまま進行

健康なときの生活習慣

- 不適切な食生活
高食塩、高脂肪、エネルギー過剰など
- 運動不足
- 睡眠不足
- ストレス過剰
- 飲酒
- 喫煙 など

生活習慣病予備軍 (境界領域期)

- 肥満
- 高血圧
- 高脂血
- 高血糖 など

重症症状と生活の質(QOL)の低下

生活習慣病の発症・進行

- 肥満症
- 高血圧症
- 高脂血症
- 糖尿病
- 骨密度の低下(骨粗しょう症) など
- 脳卒中
脳出血、脳梗塞
- 心臓病
心筋梗塞、狭心症
- 糖尿病の合併症
失明、人工透析など
- 骨折
- がん など

要介護の状態

- 半身まひ
- 活動制限
- 認知症 など

1次予防

ライフスタイル(生活様式)の見直しや、環境改善で発症を予防

2次予防

健診などにより病気を早期発見・治療する

3次予防

適切な治療により進行を防止

ご協力ください

献血

7月は「愛の血液助け合い運動」実施期間です。

献血にご協力していただける人の数が年々少なくなってきています。血液を必要とする患者さんへ安定して血液をお届けするためにも、1人でも多くの皆様のご協力が必要です。古賀市では、今年も次の日程で献血を実施しますので、皆さんのあたたかいご協力をお願いします。

400ml 献血にご協力ください

実施日	場所	時間
8月4日(木)	古賀市役所	10時～12時 13時～16時
8月15日(月)	サンリブ古賀店	10時30分～12時30分 13時30分～16時
10月28日(金)	サンコスモ古賀 グッデイ古賀千鳥店	10時～12時 13時30分～16時
12月15日(木)	サンリブ古賀店	10時30分～12時30分 13時30分～16時
2月6日(月)	古賀市役所	10時～12時 13時～16時

献血に当たっての注意

次に該当する人、また、医師が総合的に判断し、献血が難しい場合はご遠慮していただく場合があります。

- 現在、治療中の人
- 3日以内に抜歯、歯石除去をされた人
- 今までに輸血や臓器の移植を受けたことがある人
- 現在、妊娠中、授乳中、または6か月以内に産、流産をされた人
- B型・C型肝炎ウイルスのキャリアといわれたことがある人
- 1年以内に使用後の注射針を誤って自分に刺した人
- エイズ検査が目的の人
- 海外旅行から帰国後、4週間以内の人

※高血圧、高脂血症、花粉症などの薬を服用されていても献血が可能となりました。献血について不明なことがありましたら血液センターまでお問い合わせください。

福岡県赤十字血液センター ☎921局1400番
古賀市愛の献血推進協議会(健康づくり課内)

調味料を工夫して油を減らす

揚げ物や炒め物よりは蒸す、焼く、ゆでる……などの方が油は減ります。テフロン加工の調理器具などを使うのも効果的です。

脂肪は体にとって必要不可欠な栄養素ですが、とり過ぎると肥満や高脂血症を招く原因になります。
【アルコールの1日の適正摂取量は…】
ビール…中ビン1本(500ml) 清酒…1合(180ml)
焼酎35度…2/5合(72ml) ワイン…2杯(240ml)
ウイスキー・ブランデー…ダブル(60ml)
※いずれもどれか1種のみです。

脂肪のとり過ぎに注意！アルコールは控えめに



350gの野菜ってどれくらい？

- キャベツ…1枚
- キュウリ…1/2本
- じゃがいも…中1個
- ブロッコリー…1口大
- レタス…1枚
- トマト…1/2個
- 人参…1/4本
- インゲン…3本
- かぼちゃ…少量

赤・黄・緑の野菜を
バランスよく
食べましょう！



野菜をたっぷり取る

野菜は1日350g以上を目標に！

食塩はほどほどに

和食ブーム！しかし、そこには落とし穴が…。しょうゆや味噌、漬物など、和食は食塩過多になりがちなのが特徴。ほどほどに。また、寝る2時間前には食べない習慣をつけましょう。

間食を控え、こまめに体を動かしましょう

体を動かすことで、取り過ぎた過剰なエネルギーを消費しましょう。また、健康のため日々の生活の中に「ウォーキング」を取り入れましょう。広報こが6月号で掲載した「歩いてん道」も活用ください。



まずは食生活から

7月生活情報

古賀市役所の代表電話番号 ☎ 9 4 2 局 1 1 1 1 番

●個展や展覧会を開きませんか。市コミユニティホール（JR古賀駅の2階は、みんなのふれあいの場所です。詳しくは、同ホール ☎ 9 4 3 局 7 4 4 1 番へ）
●毎月第1・3火曜日と第2月曜日の午後1時から4時まで、市役所裏で分別収集を行っています。

防災メール・まもるくんの運用が始まります

県では、6月20日から携帯電話のメール機能を利用した一斉配信サービス「防災メール・まもるくん」の運用を始めました。配信される情報は

- ① 防災気象情報…大雨、地震時の気象情報や避難勧告など
- ② 地域安全情報…不審者情報など
- ③ 安否確認情報…家族や友人など、最大5人に対し

ての安否情報の一斉通知※サービス希望者は事前に携帯電話かパソコンからの登録が必要です。登録は無料ですが、ご利用に際してパケット通信料等がかかります。

■登録はこちら
福岡県消防防災安全課登録ホームページ
http://www.bousai-mobile.pref.fukuoka.lg.jp

都市圏内の公園が相互に利用できます

古賀市内にある古賀グリーンパーク、小野公園、千



「ここも体も健やかに」。こんな願いを込めて、市内の柔道少年たちが集まり、芋の苗植えを行いました。「収穫したお芋を通して、命の大切さを感じてもらえれば」。お世話をした古賀市柔道OB会の皆さんの願いです。

消費者教育講座（シニアコース）受講生募集

「消費者教育講座を受講して基本的な知識は身につけたが、もっと踏み込んだ話が聞きたい」という皆さんのためのシニアコースです。市が行う消費者教育講座を1年以上受講された人が対象です。

- 第1回 8月23日（火）13時30分～15時30分 303会議室
- 第2回 12月6日（火）13時30分～15時30分 303会議室

受講希望者はハガキに住居、氏名、電話番号、「消費者教育講座シニアコース」と明記の上、7月29日（金）まで必着するようお願いし込みください。

国保 ひとくちメモ

コルセットなどの補装具を作るとき、医療と身障者福祉の制度で手続きに違いがありますのでご注意ください

- 国保、老人医療では……医療で払い戻し治療上、必要と認められた補装具を作った場合、費用をいったん全額自己負担し、支給基準に基づいて後から払い戻しを受けます。
※領収書などが必要
■申請・問い合わせ 国保年金課 ☎ 9 4 2 局 1 1 1 1 番 内線211～213番
- 身障者手帳をお持ちの人は……事前に申請身障者手帳をお持ちの人が補装具を作ったり修理したりする場合は、事前に申請が必要です。作った後、修理した後の申請では給付が受けられませんのでご注意ください。
※世帯の収入に応じて自己負担があります。
※身障者手帳に記載された障害名以外の障害に対する補装具の給付はありません。
■申請・問い合わせ サンコスモ古賀福祉課 ☎ 9 4 2 局 1 1 5 0 番

- 申し込み・問い合わせ先 ☎ 8 1 1 3 1 9 2 古賀市駅東1-1-1 古賀市役所商工振興室 内線362番
- 場所 市役所国保年金課 ※平成16年度、所得制限額を超えたなどで支給が停止していた人も、再度届けが必要で。
- 問い合わせ先 国保年金課医療係 ☎ 9 4 2 局 1 1 1 1 番 内線212・222番
- 介護保険はあなたと家族の安心の支えです 65歳以上の皆さんには、7月中旬ごろに平成17年度分の「介護保険料のお知らせ（介護保険料納付通知書）」を送付します。特別徴収（年金から差し引かれる）の人にはハガキで、普通徴収の人に
- 役職者名簿ができました 平成17年度「古賀市官公庁・付属機関・委員会等役職者名簿」ができました。市役所（総務課）、市中央公民館、市図書館、サンコス

- モ古賀で配布しています。
- 問い合わせ先 古賀市役所総務課 ☎ 9 4 2 局 1 1 1 2 番
- 介護支援専門員実務研修受講試験 介護支援専門員実務研修を受講し、県の介護支援専門員名簿に登録された人が介護支援専門員となりますが、実務研修を受けるにはこの受講試験に合格しなければなりません。
- 受験資格 保健・医療・福祉分野で合計5年以上、かつ900日以上（職種によっては10年以上、かつ1800日以上）の実務経験がある人

- 試験日 10月23日（日）
- 受験申し込み期間 8月1日（月）～31日（水）※受験申込書は7月下旬から各保健福祉環境事務所、県介護保険課、アクロス福岡（文化観光情報ひろば）などで配布します。
- 問い合わせ先 県介護保険課 ☎ 6 4 3 局 3 3 2 2 番

- 動物の輸入届出制度が始まります 厚生労働省では、海外の感染症が輸入動物を介して日本へ進入することを防止するため、「動物の輸入届出制度」を9月1日から開始します。届け出の対象
- 動物は陸生ほ乳類（ハムスター、リスなど）、鳥類（インコ、オウム）で、届け出に不備があるときは国内への持ち込みはできませんのでご注意ください。
- 問い合わせ先 福岡検疫所 ☎ 2 9 1 局 4 1 0 1 番 福岡空港検疫所支所 ☎ 4 7 7 局 0 2 0 7 番 ホームページ http://www.mhlw.go.jp

- 増加する「斡旋サービス」でのトラブル 留学など 最近、語学研修などのために海外留学する人が増えていますが、それに伴い留学の斡旋サービスに関するトラブルも増えています。留学斡旋サービスで提供されるサービス全体を包括的に規制する法律ではなく、留学先に関する情報提供や海外の学校への出願手続きの代行は誰でも自由に行うことができます。多額の費用が要る海外留学は、斡旋サービスの内容や業者の信用性などを契約前に十分調べてから慎重に対応しましょう。
- 自分が受けたサービスを具体的に（業者任せにしない）
- 契約前に複数の事業者を比較検討
- 契約には事前に契約書（約款）を熟読する
- 契約は慎重に！ クーリング・オフの適用がありません。
- トラブルにあったら お近くの消費者生活センターなどに相談しましょう。
- 問い合わせ 商工振興室 ☎ 9 4 2 局 1 1 1 1 番 内線362

- 開設期間 8月11日（木）～15日（月）9時～16時
- 開設場所 福岡県警本部 1階 144会議室
- 問い合わせ先 県警本部刑事部鑑識課 ☎ 6 4 1 局 4 1 4 1 番 内線4668番

- 動物の輸入届出制度が始まります 厚生労働省では、海外の感染症が輸入動物を介して日本へ進入することを防止するため、「動物の輸入届出制度」を9月1日から開始します。届け出の対象
- 動物は陸生ほ乳類（ハムスター、リスなど）、鳥類（インコ、オウム）で、届け出に不備があるときは国内への持ち込みはできませんのでご注意ください。
- 問い合わせ先 福岡検疫所 ☎ 2 9 1 局 4 1 0 1 番 福岡空港検疫所支所 ☎ 4 7 7 局 0 2 0 7 番 ホームページ http://www.mhlw.go.jp

- 行方不明者を探す「相談所」開設 福岡県警が「行方不明者を探す相談所」を開設します。
- 相談内容

- 遺書や日常の言動から自殺しているかもしれない・病弱、老齢、年少などのため、何らかの事故にあっているかもしれない・犯罪の被害者になっている恐れがある
- ※相談にお越しになる場合は写真、戸籍謄本など、行方不明者を探す手がかりになるものをご持参ください。秘密は厳守します。
- 開設期間 8月11日（木）～15日（月）9時～16時
- 開設場所 福岡県警本部 1階 144会議室
- 問い合わせ先 県警本部刑事部鑑識課 ☎ 6 4 1 局 4 1 4 1 番 内線4668番

●このコーナーは古賀市内の消防団を紹介するコーナーです。消防団への入団希望者は各地域の地元消防団が、古賀市総務課庶務係（☎ 9 4 2 局 1 1 1 2 番）までどうぞ。



古賀市消防団第4分団

管轄区 ■ 庄北・庄南 分団長 ■ 渡田孝治さん

山椒は小粒でもピリリと辛い……。そんな表現がピッタリの第4分団です。古賀市の発展とともに、この分団ほど管轄区が急激に大きくなった分団もなく、今では市の中心部約1200世帯を受け持ちます。地域柄、昔は団員に渡田姓が多く、苗字ではなく下の名前でお互いを呼び合うのが今でも名残となつていますが、都市化の影響が、年々入団する新入団員たちが少なくなっているのは悩みです。消防といえば大酒飲みが多いと思われがちですが、第4分団の特徴は酒よりも「食」。特に夜警・夜間、格納庫で火災などの警戒に当たるのときなどは、担当シェフが豪傑料理を披露。そのレパートリーは焼きうどん、四川マーボ豆腐、カルボナーラ、果ては握り寿司までとバラエティーです。団員の中心は20代から30代、全団員16人中、市役所職員が8人を占めており、昼間の機動力には絶対の自信があります。



- 開設場所 福岡県警本部 1階 144会議室
- 問い合わせ先 県警本部刑事部鑑識課 ☎ 6 4 1 局 4 1 4 1 番 内線4668番
- 福祉の就職総合フェア 2005 社会福祉施設などへの就職を希望する人、来年3月卒業予定者などを対象とした福祉の職場合同就職面接会です（高校生は参加できません）。
- 材料課 ☎ 5 8 4 局 3 3 1 0 番

「水の週間」
8.1▶7
●市水道課 ☎ 9 4 2 局 1 1 2 9 番
●市浄水場 ☎ 9 4 2 局 3 1 2 6 番