



巻頭特集

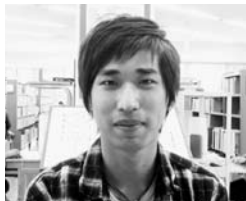
図書館に行こう

宝探しに図書館へ

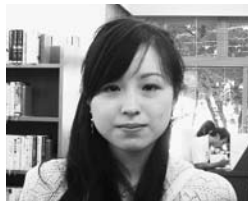


2009
10

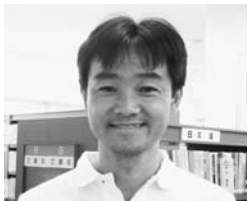
特集／平成20年度
古賀市決算の概要



笹山和夫さん
(20代・会社員)
①月1回
②静かで集中できる。読みたいものや調べたいものが揃っている
③—



江藤那津さん
(20代・大学生)
①月2回②静かで落ち着いて過ごせる。新しい分野に視野を広げられる③歴史小説、近代小説、日本文学、和歌などの古典文学



福永敬輔さん
(40代・会社員)
①月2回②ゆっくり本が読める。時間を置けば繰り返し借りて読める③英語、植物、人生論、歴史(偉人伝)



神松れいかさん
(40代・教諭)
①週1回
②本屋にない古い書籍も置いてあるところ
③推理小説



吉村和代さん(30代・主婦)
①月3回②DVDも借りられるところ③子ども用のアニメ・絵本、ヒストリカルロマンス(外国人作家)



山西浩祐さん
(20代・映像系)
①月1回②知らないことが学べ、多くの刺激をもらえるところ③デザイン・アート、中南米史、経済



吉田美佐子さん
(60代・主婦)
①月1回
②静かにいろいろな本が読める
③広く読みます

井戸渕年光さん(30代・教員)
①週1回
②静かで、蔵書が豊富なところ
③音楽、児童書



【今月の表紙】



毎週土曜日開催の“おはなし会”では、さまざまな絵本を読み聞かせて紹介しています。子どもたちは想像力をフル回転させて絵本の世界に没頭していました。

氏名、年齢・職業 ①図書館の利用頻度 ②図書館・本の好きなおところ ③好きなジャンル V O I C E 皆さんに聞きました。図書館のココが好き！

図書司書の卵、奮闘中

吉村 有紀美(よしむら・ゆきみ)さん(短大2年生)



●図書司書の姉の姿にあこがれて、私も司書になろうとがんばっています。何を聞かれてもすぐに答えられる、カッコいい司書になるのが夢です。先日、おはなし会で読み聞かせに挑戦しました。学校のサークルで練習していましたが、小さい子相手は初めてだったので緊張しました。子どもたちの顔を見ながら、早口にならないよう注意して読むと、みんな夢中になってくれました。それがとてもうれしくて、早く一人前の司書になりたいという気持ちがいつそう強くなりました。

●開館時間：火～日曜日、10時～18時●休館日：毎週月曜日、第4木曜日、年末年始など●貸出要件：福岡都市圏内に住んでいる人、市内に通勤・通学している人●貸出冊数：1人10冊まで●貸出期間：図書は15日間(雑誌、AV資料は8日間)●資料点数：一般書(139,984冊)、児童書(60,586冊)、雑誌(161タイトル)、AV資料(7,822点)、新聞(11紙)

■問い合わせ先
市立図書館 ☎942局2561番



▲スキンシップで、親子のきずなも深まります。



▲絵本の世界に子どもたちは夢中になります。

市立図書館ではおはなし会や赤ちゃんおはなし会を開催しているの、絵本の選び方や読み方などを学ぶことができます。本格的に習ってみたい人は、「読書ボランティア養成講座」もお勧めです。

●多くの宝物が詰まった図書館ですが、あまりにも多すぎて目的の本がどこにあるか分からないこともしばしば。そんなときは、市立図書館ではおはなし会や赤ちゃんおはなし会を開催しているの、絵本の選び方や読み方などを学ぶことができます。本格的に習ってみたい人は、「読書ボランティア養成講座」もお勧めです。

よいきっかけになります。効果音や声の調子を工夫すると、子どもたちは大喜びで絵本の世界に没頭します。ストーリーに合わせて、笑ったり怒ったり悲しんだり……。子どもたちの心が成長していく、その瞬間に立ち会えることは大きな喜びをもたらしてくれます。



▶丁寧な説明(レファレンス)で、本の世界がますます広がります。



市立図書館の蔵書数は、なんと20万冊。しかも、毎週200冊もの新刊が入荷されています。ジャンルも小説や紀行からドキュメンタリー、専門書まで多種多様。行ったことがない国も、想像もしなかった体験も、本のページをめくるたびに、未知の世界が広がります。新たな生きがいとの出会いもあるかもしれませんね。本は想像の扉、図書館は何でも見つかる宝箱なのです。

宝探しに図書館へ

秋が近づき、読書にぴったりの季節になりました。今度の休日は、図書館で「宝探し」はいかがですか。

10月号もくじ CONTENTS

特集／図書館に行こう	2
図書館だより	4
My Life・リーパス通信	5
歴史資料館だより	5
街角スナック・お誕生日おめでとう	6
インフォメーション	8
・長寿医療制度・国民健康保険税	
・子育て応援特別手当	
・新型インフルエンザ情報 ほか	
正しく知ろう、認知症	10
続・古賀市版緊急経済対策	11
平成20年度古賀市決算	12
みんなでスポーツ(体育協会)	16
生活情報・これでいいのか・点描	18
咲からの風・料理道場	20

V O I C E 皆さんに聞きました。図書館のココが好き！



廣田一義さん
(80代以上・無職)
①週1回
②歴史・小説
③歴史



多田雅人さん
(20代・接客業)
①ほぼ毎日②ほどよい静かさと親切な職員、本はいろいろなことを教えてくれる③絵本、小説、自然科学、神話、心理学など



才松愛さん
(20代・アルバイト)
①週1回
②いろいろなジャンルがあり、知識が増える
③小説など



レビ・ペルダナ・ユニアワンさん(インドネシア出身)
(20代・社会人)
①月6回
②雑誌がたくさんあるところ
③雑誌



香月千春さん
(40代・会社員)
①月1回
②最新版の雑誌がたくさんあるので楽しみです
③生活雑誌、料理

本園勝さん(40代・会社員)
①週1回②おはなし会に参加しています。本の種類が多く、新しいことを知ることができて楽しい
③絵本、料理やお菓子の本



木戸みづきさん
(4歳・幼稚園)
①月2回
②—
③えほん



木戸玖美さん(20代・主婦)
①月2回②本だけでなくCDなどがあり、子どもといっしょに楽しめる。職員が親切に対応してくれるので安心です③絵本、料理、写真集など

☑ご意見や情報をお寄せください

広報こがの記事への感想や掲載してほしい内容など、住所・氏名・連絡先を明記し、下記まで気軽にお寄せください。取材依頼も受け付けています。

〒811-3192 古賀市役所経営企画課
「ご意見募集」係 FAX942局3758番
✉ pr-koho@city.koga.fukuoka.jp

祝 来館者数、20万人

歴史資料館 だより

▶平成6年11月1日に「サンフレアこが」が開館して、今年で15年——。そして、ついに9月4日、歴史資料館の来館者数が20万人に達しました。

▶20万人目は吉井孝之さん親子(古賀市在住)。歴史資料館から「古賀市うるわし(市制施行10周年記念誌)」や図書カードなどの記念品を贈呈しました。

▶歴史資料館は、企画展のほか常設展示も充実しています。館内には、太古の昔から現在の私たちの暮らしにつながる貴重な文化財や、古賀市の風土などの資料がいっぱい。歴史ファンはもちろん、家族での見学にも最適です。これからも館内の充実に取り組み、市民に愛される歴史資料館を目指します。



▲館長から記念品の授与



▲20万人目の来館者となった、吉井孝之さん親子



▲興味深い資料の数々



▲思わず時間を忘れてしまいます

企画展 平和に祈りを込めて.....

「百のうた千の想い 甦る平和百人一首」原画展
11月3日(火・祝)▶15日(日)

市立歴史資料館

☎944局6214番 FAX944局6215番
ホームページ <http://www.lib-citykoga.org/>

第4回「第九」合唱とオーケストラの協演 第14回古賀市民オーケストラ定期演奏会

4回目の開催となる「第九の集い」は、古賀市の年末を彩る恒例行事として親しまれています。今年は「古賀市民オーケストラ定期演奏会」も同時開催。クラシックファンになじみ深い名曲もあわせて演奏し、盛り上がること間違いなし。ソリストも充実しており、感動と興奮をお届けします。



▲昨年も大好評だった「第九の集い」

日時 11月23日(月・祝) 15時
場所 リーパスプラザ(市中央公民館)大ホール
出演 指揮：毛利博紀
ソリスト：林麻耶(ソプラノ)、鞭みちこ(アルト)、
勝田友彰(テノール)、松岡良彰(バリトン)
オーケストラ：古賀市民オーケストラ
合唱：古賀市第九を歌う会
曲目 威風堂々第1番(エルガー)、フィンランディア(J. シベリウス)、交響曲第九(ベートーベン)
入場料 前売り：1,000円、当日：1,200円(全席自由)
中学生以下無料(席数に限りがあります)

チケット取り扱い・問い合わせ先
市文化協会 ☎944局2778番

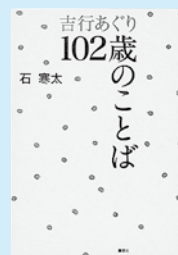


●市中央公民館が「リーパスプラザ」として新たなスタートを切ってから早くも半年——。しかし、「リーパスプラザ」と聞いて市中央公民館のことだと分かる人は、まだ少ないようです。特に、「リーパスプラザってどういう意味？」とよく聞かれます。●リーパスプラザは、「生涯学習の世界に皆さんを導く(LEAD) 羅針盤(COMPASS) となるように、そして楽しい情報の広場(PLAZA)になるように」という思いを込めて付けられました。●期待にこたえられるよう、絶えず取組を振り返りながら、「リーパスプラザ」はこれからもいろいろな情報を皆さんに発信し、多くの文化や芸術に触れることができる場を提供します。



リーパスプラザ ☎944局1931番

新・着・紹・介



題名『吉行あぐり102歳のことは』
著者 石寒太 著
集英社 刊

あらすじ ●吉行あぐりさんの文章から、現代に生きる女性たちに知らせたい「ことば」を抜き出し、背景とともに伝える。困難な状況にも立ち向かう姿、ユニークな子育て、長寿の秘訣など、魅力のすべてを集大成した1冊。



題名『うちのおかあさん』
著者 谷口國博 文
村上康成 絵
世界文化社 刊

あらすじ ●家族をテーマに描くシリーズ絵本の最新作。元気でパワフルなおかあさんと家族のオモシロかったかな物語です。読み聞かせするお母さんまで元氣になれるような1冊。

11月の予定						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

●は休館日です。

こ 案 内

開館時間...10時~18時
おはなし会

7日(土)、14日(土)、21日(土)、
28日(土) 11時~11時30分
赤ちゃんおはなし会(対象0歳児)
11月11日(水)・・・11時~11時20分
小さい子のおはなし会(対象1~3歳児)
11月18日(水)・・・11時~11時20分
名画会
11月14日(土)・・・14時
「地下室のメロディ」
(上映時間 121分)(フランス映画)



図書館 だより No.379

第14回 図書館まつり

サンフレアこが
15周年!

参加
無料

●テーマ●
「思わず夢中になりました」 10.23(金)▶11.1(日)

..... 10 種類のメニューがあります

- 1 第52回西日本読書感想画入選作品展示・布の絵本展示 2階ギャラリー
- 2 図書館の標語募集 ▶図書館に関するいろいろな標語を募集します。
▶標語はロビーに掲示します。▶優秀作品(5人)には図書カードをプレゼントします。
- 3 「ひまわにくんとこらら」のぬりえ 募集します!
▶あきやまだしデザインの「ひまわにくんとこらら」に色を付けてください。▶作品はギャラリーに掲示します。
▶優秀作品(5人)には図書カードをプレゼントします。
*標語とぬりえの応募は、11月1日(日)までです。応募用紙は図書館にあります。

- 4 読書講演会
日時 10月25日(日)
テーマ 「物語と子どもたち」
講師 岡田淳さん(児童文学作家)
時間 13時30分~15時
場所 サンフレアこが2階視聴覚室
定員 80人(事前申し込みが必要です)
申込方法 図書館カウンターまたは電話でお申し込みください。整理券を発行します。

- 5 秋のおはなし会スペシャル
おはなしのへや
日時 11月1日(日)
場所 サンフレアこが2階
●赤ちゃんおはなし会
...11時~11時30分
●市内の文庫によるおはなし会
...14時~15時

- 6 文学の足跡を訪ねて
日程 10月23日(金)
目的地 筑豊
講師 村山間さん
(福岡教育大学非常勤講師)
※申し込みの受付は終了しました。

- 7 子ども映画会・映画会スペシャル
子ども映画会...10月24日(土)
14時 「めがねうさぎ」ほか
映画会スペシャル...10月31日(土)
10時30分 「少林サッカー」
14時 「バグダッドカフェ」

- 8 恒例のブックリサイクル
▶ロビーで毎日開催
- 9 期間中読書クイズに挑戦しよう!
▶正解者(多数の場合は抽選で5人)に図書カードを進呈します。

- 10 ポイントラリーでシールを3つ集めるとプレゼントがあるよ!
▶詳しくはポスターやチラシをご覧ください。

▶市立図書館では読書週間に皆さんに図書館を身近に利用してもらえるように、いろんな企画を用意しました。

図書館まつりへ、ぜひご家族でお越しください。



編集 市立図書館 (☎942局2561番・FAX944局0918番)
ホームページアドレス <http://www.lib-citykoga.org/>

熱戦の中のほのぼの風景

9月5日、古賀競成館高校として初めての体育祭が行われ、リレーや大縄跳び、ダンスや綱引きなど全員参加の熱戦が繰り広げられました。また、競成館高校では地域に親しむ学校づくりを目指しており、ほづみ保育園の園児と高校生が手をつないでゴールを目指す、ほほえましい種目も見られました。



街角スナップ Machi kado

街角スナップでは読者の皆さんからの投稿をお待ちしています。

▼出演者全員がステージに上がり、観客と一体となって盛り上がったフィナーレ



玄海古賀太鼓が20周年

平成元年の創立から20周年を迎えた玄海古賀太鼓が、リーパズプラザ(市中央公民館)で「20周年記念チャリティーコンサート」を行いました(9月22日)。玄海古賀太鼓は、和太鼓だけでなくシンセサイザーを組み込んだオリジナル曲を創作・演奏しており、小・中学生から大人までのメンバー33人で、県内各地のイベントに多数出演しています。会場を訪れた人たちは、胸に響く和太鼓の力強い音色と、パフォーマンスに終始圧倒され、幕が閉じた後も拍手が鳴りやみませんでした。また、この日初披露された新曲はまだ題名が決まっていないため、会場で題名の募集をしました。結果は近日、玄海古賀太鼓ホームページ上で公表される予定です。

http://www.geocities.jp/genkai_koga_taiko1989/



新聞紙と空き箱で作る自分たちよりも大きな恐竜

9月19日、青少年総合センターで子どもアート教室が開催されました。小・中学生26人が参加し、それぞれの家庭から持ち寄った空き箱や牛乳パック、新聞紙を利用して、大きな恐竜作りに挑戦。土台を作る係、新聞紙を丸める係、丸めた新聞紙を箱に貼りつける係など役割分担し、九州産業大学芸術学部の学生からアドバイスをもらったり、手伝いをしてもらったりしながら、個性豊かな恐竜を作りました。



お誕生日 10月 Birthday Happy

●12月生まれの赤ちゃんの写真は、①赤ちゃんの氏名・ふりがな、②赤ちゃんの生年月日、③住所、④保護者氏名、⑤電話番号、⑥メッセージ(40文字以内)、⑦写真返却の可否(「郵送返却」・「窓口受け取り」・「返却必要なし」のいずれかを記入。「郵送返却」希望の場合は、80円切手を貼った返信用封筒を同封。「窓口受け取り」希望の場合は、誕生月の10日以降に広報係へお越しください)を記入のうえ、郵送または持参してください。11月9日(月)必着。掲載は1～3歳で、1人1回とします。●問い合わせ・申し込み先【〒811-3192(住所不要)市役所経営企画課広報係 ☎942局 1113番】●古賀市公式ホームページからも応募できます。



きたがわ はるや
北川 晴也ちゃん
10月1日生 新久保

お誕生日おめでとう。
晴の笑顔にいつもみんな癒されてます。優しい男の子になってネ。



みやはら れんたろう
宮原 蓮太郎ちゃん
10月2日生 千鳥

元気に成長してくれてありがとう。これからもみんなをたくさん笑わせてね!!



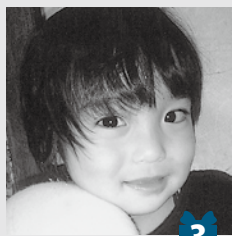
いけだ かいと
池田 海斗ちゃん
10月7日生 花鶴丘

いつもパパとママを楽しませてくれてありがとう。お兄ちゃんになって、ますます元気いっぱいだね。これからもスクスク育ってね。



いしまる ちひろ
石丸 智大ちゃん
10月7日生 中央

三人兄弟の三男坊☆
兄ちゃんたちと毎日元
気いっぱい智大く
ん!スクスクと大きくな
れ!



たからべ いづき
財部 維月ちゃん
10月8日生 花見東

あんぱんまん大好きい
づちゃん♡あんぱんま
んに負けないよう元
気に大きくなってね♡



やまだ しょうた
山田 渉太ちゃん
10月12日生 花鶴丘

お誕生日おめでとう!!
いつも元気な、渉ちゃん。
明るく、優しい男
の子になってね。



ほりいけ すず
堀池 寿々ちゃん
10月18日生 中央

♡誕生日おめでとう♡
これからも元気いっぱ
い楽しくすごそうね



みよし けいた
三好 啓太ちゃん
10月22日生 中央

啓ちゃん、2歳の誕生
日おめでとう。これか
ら元気いっぱいすく
すく成長してね!



にしやま さき
西山 咲妃ちゃん
10月22日生 花見東

お誕生日おめでとう。
元気でやさしい女の子
に育ってね。



ながさき にこ
長崎 虹心ちゃん
10月24日生 千鳥

ニコニコにこちゃんお
誕生日おめでとう♡
いっぱい遊んでいっぱ
い笑って元気に大きくな
あれ



かつらぎ みあき
葛城 美明ちゃん
10月26日生 舞の里

美明ちゃん、1歳のお
誕生日おめでとう♡明
るく元気な女の子に
育ってね!!♡



まつき かりん
松木 馨凜ちゃん
10月29日生 久保

1歳のお誕生日おめで
と!これからも笑顔で
優しく元気な女の子
に育ってネ♡



のがみ さや
野上 沙綾ちゃん
10月30日生 千鳥

2歳のお誕生日おめで
と!優しくて元気な
女の子になってね♡

平成21年度 **たいせつなお知らせです**

子育て応援特別手当

「子育て応援特別手当」は経済危機対策の一環として、幼児教育期の保護者負担に配慮する観点から、平成21年度限りの措置として、幼児教育期の子ども1人あたり36,000円(1回のみ)を支給する制度です。

平成21年度内で小学校就学前3年間に該当する、平成15年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた子どもが対象です。20年度版「子育て応援手当」と違い、第1子、第2子にかかわらず、幼児教育期の子どもがすべて対象となります。

支給対象となる人へは、子どもが属する世帯主に対し12月中旬に申請書を送付する予定です。今しばらくお待ちください。

■問い合わせ先 国保年金課 年金・医療係
☎942局1111番(内線212)

●10月1日を基準日として、子どもが属する世帯主に対して支給されます。引っ越しなどにより住所を移したときは、速やかに住民登録の届出を行ってください。

●●いろいろな事情で、どうしても住所を異動することができないDV被害者は、一般の申請開始に先立って事前申請を受け付けます。10月30日(金)までに「事前申請書」にDV被害者であることが確認できる書類を添えて、現在お住まいの市町村へ提出してください。

※「事前申請書」はお住まいの市町村窓口、配偶者暴力相談支援センター、婦人相談所、厚生労働省ホームページ(<http://www.mhlw.go.jp/>)などで入手できます。

中学校で使用する教科書が決まりました

古賀市及び粕屋郡で平成22年度から使用する中学校の教科書が決まりました。これは、第2地区教科用図書採択協議会で選定し、その結果を受けて古賀市教育委員会で決定したものです。

社会科歴史教科書は新たに検定に合格したものを含めて選定した結果、現在使用している教科書と同じものとなりました。そのほかの教科は、平成24年度から新しい学習指導要領による教育課程が始まるため、特例措置として、現在使用している教科書を平成23年度まで継続して使用することとなりました。

教科	教科書名	出版社名
国語	伝え合う言葉 中学国語	教育出版
書写	現代の書写	三省堂
社会(地理)	社会科 中学生の地理 世界のなかの日本 初訂版	帝国書院
社会(歴史)	新編 新しい社会 歴史	東京書籍
社会(公民)	中学社会 公民 とともに生きる	教育出版
地図	新編 中学校社会科地図 初訂版	帝国書院
数学	未来へひろがる 数学	新興出版社啓林館
理科(一分野)	新版 中学校理科 1分野	大日本図書
理科(二分野)	新版 中学校理科 2分野	大日本図書
音楽(一般)	中学音楽 音楽のおくりもの	教育出版
音楽(器楽)	中学器楽 音楽のおくりもの	教育出版
美術	美術	日本文教出版
保健体育	新・中学保健体育	学研教育みらい
技術・家庭(技術分野)	新編 新しい技術・家庭技術分野	東京書籍
技術・家庭(家庭分野)	技術・家庭 家庭分野	開隆堂出版
英語	SUNSHINE ENGLISH COURSE	開隆堂出版

■問い合わせ先 学校教育課 ☎942局1130番

最新情報を素早くお知らせ

新型インフルエンザ情報

古賀市では、新型インフルエンザ対策本部を設置し、感染状況や予防に関する対策を行っています。

これらの情報は、素早く市民の皆さんに周知し、適切な対応をしてもらうことが肝心です。そこで、古賀市公式ホームページに「新型インフルエンザお知らせコーナー」を特設しました。

公共施設や小・中学校などの閉鎖情報などもリアルタイムで確認できます。

また、万が一に備えての備蓄品リストも完備。ぜひご利用ください。

■問い合わせ先
市新型インフルエンザ対策本部(総務課)
☎942局1112番

「古賀市公式ホームページ」
<http://www.city.koga.fukuoka.jp/>



●ここに金額が記入してある場合、10月から年金天引きが始まります。



「仮徴収」と「本徴収」

8月まで年金から天引きされていた保険料(税)は、平成20年度所得から「仮」に算出したものです。10月からは平成21年度所得に基づいて再計算された「正式」な金額となり、8月までの保険料(税)との調整も行うため、保険料(税)が8月までの金額と異なる場合があります。これに伴い、支払い方法も変更になる場合があります。

●仮徴収(4・6・8月)

平成20年度所得で計算する。
平成21年2月天引き額と同額

●本徴収(10・12・2月)

平成21年度所得で再計算し、
平成21年8月までの金額と調整

※平成22年4月からの天引き額は、直前の2月天引き額と同額です。

長寿医療制度 保険料の支払い方法を確認しましょう

■問い合わせ先 国保年金課 年金・医療係 ☎942局1111番(内線211)

長寿医療制度の保険料の支払い方法は、いくつかの種類があります。また、当年度の保険料が確定する(仮徴収から本徴収になる)ため、毎年10月から支払い方法が変わる場合もあるので注意が必要です。思い違いなどによる納め忘れを防ぐためにも、各自で支払い方法を再度確認してください。

① 年金天引きが再開される場合

(対象：昨年10月から年金天引きをできていなかった人)

平成20年度の特別措置などで保険料が安くなり、昨年10月以降の年金天引きが中止されている人は、今年10月から年金天引きが再開されます。再開されるまでの7・8・9月は納付書で納めてください。

② 新たに年金天引きとなる場合

(対象：6月までに75歳になった人や、4月までに転入した人)

7月にお届けした保険料通知の中に9月(3期)までの納付書が入っている(10月以降の納付書がない)場合は、10月からは年金天引きとなりますので、9月までは納付書で納めてください。

③ 引き続き年金天引きの場合

(対象：8月以前から年金天引きだった人)

「本徴収」が10月から始まります。保険料が8月までの金額と違う場合がありますのでご注意ください。

注意 ①・②の対象者には、7月にお届けした保険料通知の封筒に「納付書」を同封しています。誤って捨ててしまわないよう、もう一度確認してください。なお、期限内に納付しないと、督促状が発送されますのでご注意ください。

●国民健康保険税特別徴収(年金天引き)

10月から本徴収が始まります。

昨年10月から国民健康保険税の年金天引き(特別徴収)が始まりました。既に今年4・6・8月に平成21年度分の国民健康保険税の仮徴収が行われており、10月からは本徴収が始まります。また、一部の世帯で10月から新規に国民健康保険税の特別徴収が始まります(対象になっている世帯主には、既に通知をお届けしていますのでご確認ください)。

なお、特別徴収を希望しない世帯主は、口座振替にすると特別徴収から普通徴収に変更することができますので、お問い合わせください。

■問い合わせ先 国保年金課 国保係 ☎942局1111番(内線218)

正しく知ろう、認知症

認知症とは？

「もの忘れが激しい」「言葉が出てこない」「段取りが悪い」などいくつかの症状が現れ、しだいに日常生活が難しくなる状態を認知症といいます。年を取ったから避けられないものと誤解されがちですが、脳の障害によって起こる「病気」であり、予防や治療もできます。そのため、本人だけでなく家族や周囲の人にも認知症のことをきちんと理解し、正しく対応することがたいせつです。

認知症の原因は？

認知症を引き起こす病気として、最も多いのは「アルツハイマー病」で、次に「脳血管性認知症」が続きます。そのほか、別の病気が原因

認知症サポーターになりませんか

急速に高齢化が進む中、認知症高齢者は増加する傾向にあります。しかし、認知症に対する正しい理解はまだまだ十分とは言えません。

そこで、古賀市では認知症について正しく理解し、認知症のことで悩んでいる人や家庭をさりげなく支援する「認知症サポーター」を育成し、安心して暮らせるまちづくりを目指しています。

認知症サポーターになるためには「認知症サポーター養成講座」の受講が必要です。自治会や老人クラブ、仲間同士など、地域の要請に応じて講師を派遣します。

「認知症の人が何を感じ、どういう行動をとるのか。また、周囲はどう支えれば良いのか――」

これらを多くの人が学ぶことで、不安や負担、虐待などの問題を減らすことができます。ぜひこの機会にあなたも仲間を集めて、地域で講座を開催してみませんか？

認知症サポーター

養成講座



対象

古賀市民及び市内に勤務する人のグループ（1組10人程度から）

申込方法

開催希望の30日前までに、市民共働課（☎942局1260番）に申し込んでください。

講座時間

90分程度

講座内容

- ・認知症の早期診断、治療
- ・認知症の人への接し方
- ・介護している人の気持ち

ほか

緊急経済対策



古賀市版

問い合わせ先

財政課

☎942局1114番

現在の未曾有の不況に立ち向かうため、古賀市では緊急経済対策事業に取り組んでいます。これまで、定額給付金事業や公共事業の前倒し発注などで約14億円の「緊急経済対策」を行いました（詳しくは広報こが8月号をご覧ください）。これらの対策に続き、9月議会で「経済対策」として約2億9千万円を追加増額する補正予算が可決されました。

古賀市では経済状況を改善するため、今後追加の経済対策を予定しています。

【主な事業】

4

JR千鳥駅整備

【894万円】

▶地域活力基盤創造交付金（注2）を活用して、JR千鳥駅に駐輪場の用地を確保します。

5

古賀グリーンパーク整備

【977万円】

▶地域活力基盤創造交付金（注2）を活用して、古賀グリーンパークや関係施設への案内表示板を6基設置します。

6

古賀中学校弓道場整備

【7,647万円】

▶学習指導要領改定により武道が必修科目になるため、古賀中学校に弓道場を整備します。

1

子育て応援特別手当の支給

【6,266万円】

▶小学校就学前3年間に該当する子どもを対象に、1人当たり3万6千円を支給します。

2

私立保育園施設整備補助

【1億455万円】

▶安心こども基金（注1）を活用して、私立保育園の改築費用を補助します。

3

消防施設整備

【1,700万円】

▶地域活力基盤創造交付金（注2）を活用して、消防ポンプ車を1台購入します。

古賀市版緊急経済対策の全体額

事業区分	前回までの予算額	今回補正額	全体額
定額給付金等	9億3,452万円	6,266万円	9億9,718万円
保育所等整備	6,494万円	1億455万円	1億6,949万円
公共施設整備	6,078万円	9,518万円	1億5,596万円
スクールニューディール（注3）	5,600万円	—	5,600万円
エネルギー対策	4,606万円	—	4,606万円
雇用対策	2,554万円	321万円	2,875万円
防災対策	850万円	1,700万円	2,550万円
安全衛生対策	231万円	300万円	531万円
地域活性化	100万円	—	100万円
その他	2億50万円	154万円	2億204万円
計	14億15万円	2億8,714万円	16億8,729万円

注1）安心こども基金：待機児童解消などのため、保育所の施設整備費の一部を補助するための基金

注2）地域活力基盤創造交付金：道路改良のほか、道路の利便性を向上させるための事業に幅広く使える交付金

注3）スクールニューディール：地域経済への波及効果をもたらし地域の活性化に資するため、文部科学省が提唱した経済対策。21世紀の学校にふさわしい教育環境の抜本的充実を図るための「学校の耐震化などの推進」、「学校のICT化の推進」の3つを柱としている。

老化によるもの忘れ

- 体験したことが部分的に思い出せない
- 目の前の人の名前が思い出せない
- 物の置き場所を思い出せないことがある
- 何を食べたか思い出せない
- 約束をうっかり忘れてしまう
- もの覚えが悪くなったように感じる
- 曜日や日付を間違えることがある
- 日常の社会生活に支障はない



認知症のもの忘れ

（似ているようにも感じますが）

認知症の症状

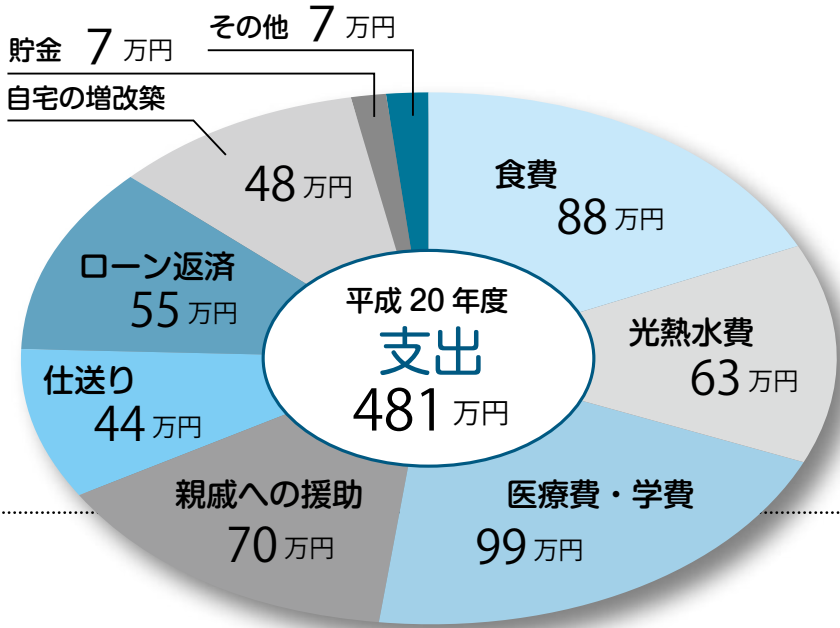
- 体験したこと自体を忘れている
- 目の前の人がだれなのか分からない
- 置き忘れ・紛失が頻繁になる
- 食べたこと自体を忘れている
- 約束したこと自体を忘れている
- 数分前の記憶が残らない
- 月や季節を間違えることがある
- 日常の社会生活に支障を来すことがある



問い合わせ先
寄って館（市地域包括支援センター）
☎942局1156番

【支 出】

家計にたとえた場合（単位:万円）			古賀市普通会計決算（単位:百万円）		
項 目	平成20年度	平成19年度	項 目	平成20年度	平成19年度
食費	88	92	人件費	2,821	2,928
光熱水費・電話料	63	65	物件費	2,020	2,071
医療費や 子どもの学費	99	98	扶助費	3,146	3,109
親戚への援助	70	68	補助費等	2,244	2,160
子どもへの仕送り	44	48	繰出金	1,390	1,528
ローンの返済	55	65	公債費	1,752	2,087
貯金	7	11	積立金	214	340
車の修理代	5	5	維持補修費	146	145
自宅の増改築費	48	38	普通建設事業費	1,534	1,203
雑費	2	2	災害復旧事業費	1	5
			投資及び出資金	49	43
支出合計	481	492	貸付金	25	25
			歳出合計	15,342	15,644



支出

ローンの返済が10万円減り、自宅の増改築費が10万円増えました。全体で見ると、必ず支払わなければならないお金(ローンの支払いや食費など)の割合が減ってきていることが分かります。

【貯金とローン】

家計に例えた場合（単位:万円）			古賀市普通会計決算（単位:百万円）		
項 目	平成20年度	平成19年度	項 目	平成20年度	平成19年度
貯金	77	72	基 礎 財 政 調 整 基 金	2,320	2,133
			減 債 基 金	146	156
ローン残高	450	467	金 融 其 他 特 定 目 的 基 金	2,208	2,325
			起 債 残 高	14,339	14,881

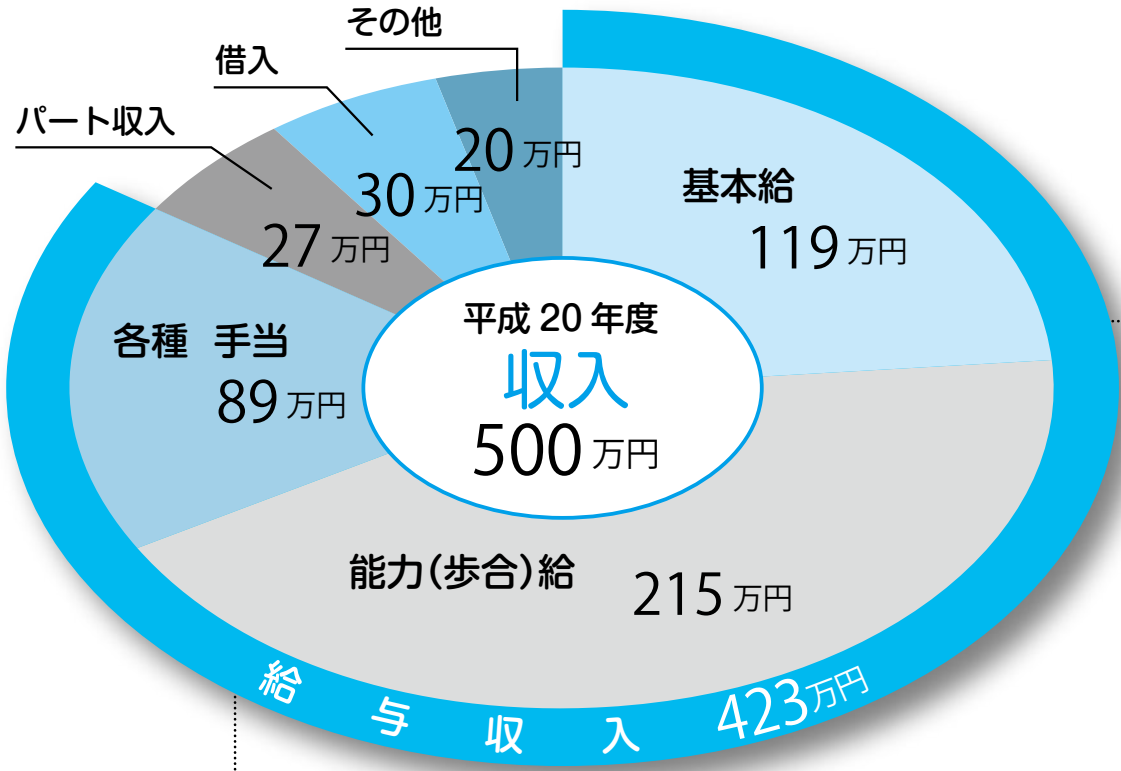
貯金

ローン残高は17万円減り、貯金が1万円増えています。将来に対する備えができつつあることが分かります。

平成20年度古賀市決算

古賀市の家計簿です。

■問い合わせ先 財政課 ☎942局1114番



【収 入】

家計にたとえた場合（単位:万円）			古賀市普通会計決算（単位:百万円）		
項 目	平成20年度	平成19年度	項 目	平成20年度	平成19年度
給 与	423	419	地方交付税	2,824	3,000
			地方譲与税・各種交付金	968	1,014
			市税	6,855	6,902
			国県支出金	2,832	2,690
パート収入	27	29	使用料・手数料・分担金など	846	928
預金利子	1	5	寄附金・財産収入	47	156
預金の取り崩し	6	5	繰入金	190	154
銀行からの借入	30	24	地方債	948	752
前年の残金	13	15	繰越金	428	477
収入合計	500	504	歳入合計	15,938	16,073

平成20年度古賀市の普通会計決算は、歳入159億円、歳出153億円となり、約6億円の黒字となりました。そこで、平成20年度の普通会計決算を一般的なサラリーマン家庭の家計簿に置き換えまし

た。厳密な意味とは異なる場合がありますが、身近な言葉にすることで、私たちの税金がどのような目的に使われたのか、より分かりやすく表現しました。それでは、前年度との比較を見てみましょう。

収入

古賀市の普通会計の収入を、年収500万円として計算し、前年の状況と比較しました。収入の85%を占める給与収入は、各種手当が5万円増えましたが、基本給(7万円)と歩合給(2万円)が減り、結果として4万円減りました。さらにパート収入も減り、預金の取り崩しと銀行からの借入が増えています。全体で見ると、前年よりも銀行の借入や、貯金の取り崩しが増えていることが分かります。

【表の見方】

この表では、市の決算上の項目を分かりやすいように市民生活に置き換え、性質が近いと思われる表現をしています。それぞれの金額は、決算欄は実際の額とし、家計にたとえた場合の欄は平成20年度の歳入合計を500万円として、比率で計算したものです。

健全化判断比率及び資金不足比率の公表

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」の施行により、地方公共団体は国の定める算式で「健全化判断比率」及び「資金不足比率」について、監査委員の意見を付して議会に報告の上公表することになりました。

そこで、古賀市の状況をお知らせします。

1. 健全化判断比率は「健全」

【監査委員の意見】古賀市の健全化判断比率はいずれも早期健全化基準内であることを確認しました。

	①実質赤字比率	②連結実質赤字比率	③実質公債費比率	④将来負担比率
健全化判断比率	健全	健全	9.6	健全
早期健全化基準※1	13.18	18.18	25.0	350.0
財政再生基準※2	20.00	40.00	35.0	

- ①**実質赤字比率**●一般会計等を対象とした実質赤字の標準財政規模に対する比率。実質黒字の場合は「健全」で表示。
- ②**連結実質赤字比率**●全会計を対象とした実質赤字の標準財政規模に対する比率。実質黒字の場合は「健全」で表示。
- ③**実質公債費比率**●一般会計などが負担する元利償還金及び準元利償還金の標準財政規模を基本とした額に対する比率。
- ④**将来負担比率**●一般会計などが将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模を基本とした額に対する比率。
- ※1 **早期健全化基準**…上表健全化判断比率の4つの比率のうち1つでも早期健全化基準以上の数値となった場合、自主的な改善努力による財政健全化を行うこととなります。いわゆるイエローカード的なものです。
- ※2 **財政再生基準**…上表健全化判断比率の3つの比率(将来負担比率を除く)のうち1つでも財政再生基準以上の数値となった場合、国等の関与による確実な再生を行うこととなります。いわゆるレッドカード的なものです。

2. 資金不足比率は「健全」

【監査委員の意見】古賀市の公営企業会計は、経営健全化基準を超えていないことを確認しました。

	水道事業会計	公共下水道事業特別会計	農業集落排水事業特別会計
資金不足比率※3	健全	健全	健全

- ※3 **資金不足比率**…資金不足が生じる可能性がある公営企業を対象とした資金不足額の事業規模に対する比率。表中の資金不足額は、実際の資金不足額から将来解消が見込まれる「解消可能資金不足額」を控除した額とする。資金不足が生じていない場合は「健全」で表示。

問い合わせ先 財政課 ☎942局1114番

平成20年度古賀市の全決算額

平成20年度古賀市決算は、9月に行われた古賀市議会第3回定例会で認定されました。

全 会 計	
歳入	265億8,141万円
歳出	257億5,426万円
一 般 会 計	
歳入	159億1,058万円
歳出	153億2,310万円
特 別 会 計	
住宅新築資金等貸付事業	
歳入	2,767万円
歳出	1,930万円
国民健康保険	
歳入	50億3,204万円
歳出	49億3,030万円
老人保健	
歳入	4億5,455万円
歳出	4億6,006万円
後期高齢者医療	
歳入	4億4,939万円
歳出	4億4,298万円
介護保険(保険事業勘定)	
歳入	25億731万円
歳出	24億544万円
介護保険(介護サービス事業勘定)	
歳入	2,827万円
歳出	2,782万円
公共下水道事業	
歳入	18億6,948万円
歳出	18億5,320万円
農業集落排水事業	
歳入	3億212万円
歳出	2億9,206万円
水道事業会計(法適用)	
収益的収支(税込)	
収入	10億9,082万円
支出	10億2,597万円
資本的収支(税込)	
収入	4,380万円
支出	3億6,331万円

7. 農村女性チャレンジ事業補助

事業費 192万円



地場農産物を活用した特産品作りなどを行う農産物加工所「まんま実〜や」の施設整備に補助をすることにより、女性農業者の経営拡大や特産品作りが行われ、地域農業の活性化につながりました。

8. 市民無料就職相談

事業費 387万円

市役所内に無料の就職相談窓口を常設し、ハローワークや独自収集した近隣の求人情報を提供、職業紹介・あっせんを行いました。さらに履歴書の書き方、面接時の注意事項、職業情報など、就職につながる相談・指導を実施し、就職率42.3%の良好な成果を残せました。

9. 人権問題に関する市民意識調査

事業費 197万円

これからの人権教育・啓発を効果的に取り組むため、19歳以上の市民2,000人を無作為抽出しアンケートを実施しました。

詳しくは、市公式ホームページで
▶古賀市では、総務省方式改訂モデルにより平成20年度決算に基づく古賀市財務書類4表(普通会計)を作成し、市公式ホームページで公表しています。
検索方法は、トップページ→市役所の仕事としくみ→財政課→財務書類(財務4表)
※財務書類4表：貸借対照表(BS)、行政コスト計算書(PL)、純資産変動計算書(NWM)、資金収支計算書(CF)

平成20年度 主な施策 9選

平成20年度は、政策テーマを「次世代へ夢をつなぐまちづくり」とし、さまざまな施策に取り組みました。ここでは、平成20年度に取り組んだ9つの事業を紹介します。

4. 荒廃森林再生事業

事業費 181万円

森林を健全な状態に保つことで、洪水・渇水や土砂災害を防ぐため、長期間手入れがなされていない森林を対象に荒廃状況の調査を実施しました。また、手入れが必要と判断された森林に対し、状態に応じた森林整備を行いました。

5. 看護大学図書購入費補助

事業費 300万円



市民の健康意識向上や地域振興を図るため、福岡女学院看護大学に図書購入費を補助しました。専門書だけでなく、闘病記などの一般向けの書籍もあり、市民が気軽に利用できる図書館になっています。

6. 校区コミュニティ支援

事業費 321万円

小学校区ごとに設立された校区コミュニティ組織や組織設立のための準備会に対し、財政的援助を行うとともに、運営についての助言を行いました。

1. JRししぶ駅周辺整備

事業費 5億1,866万円



1日約4,000人の乗降客が見込まれるJRししぶ駅の利便性を高めるため、東西駅前広場を結ぶ線路上空通路の設置、駅前広場及び周辺道路の整備を行いました。

2. 学童保育運営事業

事業費 6,577万円

放課後留守家庭の児童に対して必要な保育を行い、その健全育成を図るため、受け入れを小学校1年生から3年生に加え4年生まで拡大し、入所児童数が著しく増加している花鶴学童保育所に1クラスを増やしました。

3. 特別支援教育支援員の配置

事業費 308万円

「特別支援教育支援員」を市内の全小・中学校とひまわり教室(訪問型特別支援教室)に配置し、特別な教育的支援を必要とする児童・生徒に対して、より効果的な支援ができるようになりました。

子ども会育成会 50周年記念式典開催

子ども会育成会は、今年50周年を迎え、記念式典を行います。

日時 11月8日(日)

9時30分

会場 リーパスプラザ

(市中央公民館大ホール)

内容 記念式典、齋藤眞人さん(立花高等学校校長)による講演

対象 一般市民

入場料 無料

問い合わせ先

青少年総合センター

☎942局0901番

県立北筑前養護学校 「体験学習」のご案内

知的発達に障害のある幼児・児童生徒の適正就学を目的として、体験学習を実施します。

日時 11月17日(火)・18日(水)・19日(木)・20日(金)・24日(火)

※いずれも時間は9時30分～12時10分

場所 県立北筑前養護学校

(古賀市千鳥四丁目3-1)

内容 在校生との合同学習体験、校内見学、授業参観、教育相談など

申し込み・問い合わせ先

県立北筑前養護学校

☎943局8674番

今月の環境ポイント

10月はマイバッグキャンペーン強化月間です。

マイバッグを新たに購入しなくても、家にあるバッグや、不要になった傘の生地などで作ったオリジナルバッグ、昔ながらのふるしきを活用するなどアイデアしだい。

買い物の際に「今日は忘れた!」とならないように、車などに常備しておきたいものです。



環境課
☎942局1127番

行政書士による 無料相談会

離婚、遺言相続、交通事故、成年後見、開業手続き、外国人滞在などについて相談に応じます(予約不要)。

日時 10月31日(土)、11月21日(土)、13時～16時

場所 リーパスプラザ

問い合わせ先

後藤事務所

☎943局2560番

原子爆弾被爆者 二世に対する健康診断

原爆被爆者二世で希望者

を対象に、無料健康診断を実施しています。

詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ先

県健康増進課

☎643局3270番

高齢者のための派遣 事業

センターに登録し、知識や技能を活かしてみませんか。就業条件が合えば企業に派遣します。また、求人企業も募集しています。

対象 おおむね60歳以上の

登録料 無料

申し込み・問い合わせ先

はつらつ・コミュニティ

☎451局8621番

10月は「里親推進 月間」です

福岡県は、子どもたちを温かく受け入れて、養育してくれる里親を募集しています。里親制度について知りたい人、または里親を希望する人はお問い合わせください。

問い合わせ先

宗像児童相談所

☎(0940)37局3255番

福岡県介護の日の つどい

介護に対する理解と認識をより深めてもらうことを目的としています。

どなたでも参加できます。

皆さんぜひお越しください。

日時 11月9日(月)

10時30分～16時30分

イベントコーナー

13時～16時30分

式典・記念講演

場所

イベントコーナー

福岡三越入口前ライ

オン広場(福岡市中央区天神)

式典・記念講演

西鉄ホール(福岡市中央区天神)

問い合わせ先

県介護保険課

☎643局3321番

「成年後見制度説明会」のお知らせ

成年後見制度に関する疑問や不安に、家庭裁判所の専門スタッフが対応します。

日時 10月22日(木)

14時～16時

(13時30分受付)

場所 エルガーラホール

(福岡市中央区天神)

対象 中学生・高校生の

子を持つ保護者、教育関係者

入場料 無料

主催 社団法人福岡県雇用対策協会、福岡県若

者しごとサポートセン

ター、福岡労働局

申込方法 電話またはFAX

AXでお申し込みくださ

い(先着順)。

※個別相談会への申込者には、はがきによる受付票

を発行します。

申し込み・問い合わせ先

県雇用対策協会

☎720局8832番

FAX 725局1776番

ひとのデータ

人口	58,223人(+235)
男性	28,073人(+80)
女性	30,150人(+155)
世帯数	22,559世帯(+309)
出生	48人
死亡	26人
転入	216人
転出	159人

データ●2009年8月31日現在

ほしいのです。●そのほかにも、皆さんの身の周りに肩をひそめなくなるような出来事はありませんか。「悪いことは悪い」と言える古賀市にしたいものです。(村上)

いただくと、より実情のひどさが際立つと思います。●図書館に限らず、公共の場所や物に対するマナーの悪さは目に余ります。「税金で買った(作った)ものだからいいだろう」ではなく、「税金で買ったものだからこそ、みんなでたいせつに」と思って

点描

編集後記

●休載していた「これでいいのか」コーナーが、3か月ぶりに復活しました。今回のテーマは、今月の特集記事と併せて読んで

破損・汚損による損失、 年間277万円



▲無残に破られた本

市立図書館は図書だけで20万冊の蔵書を持ち、貸し出し数は1年間で40万冊にも上ります。一昨年度に行った市民アンケートでは、日常生活の中で最も満足度が高い事項に「図書館の利用のしやすさ」が挙げられるほど、多くの市民が図書館で過ごす時間を楽しんでいることが分かります。

しかし、市立図書館では、一部の利用者のマナーの悪質さに頭を悩ませています。修理不可能なほど破られたり、落書きなどで汚されたりして廃棄せざるを得なくなった図書は、昨年度1年間で2,139冊もありました。その内訳は、一般書840冊、児童書1,299冊で、それらの損失総額は277万円にも上ります。汚損・破損の多くは事故でなく、故意に切り取られたり書き込まれたものであり、一部の利用者の身勝手な使い方や



▲落書きは元に戻せない

乱暴な扱いによるものばかりです。

本来、本の紛失・汚損・破損をした場合は弁償請求して、ほかの利用者に迷惑が及ばないようにしています。しかし、行為者の特定が難しい、指摘しても否定されるなどの

理由で、昨年度弁償された件数は紛失・汚損・破損数の0.01パーセントにしか満たないのも現状です。

図書館の本はみんなの財産であり、たいせつな資料です。みんなが気持ちよく利用できるよう、必要な部分はコピーサービスを利用する、借りたものはたいせつに扱うなど当たり前のことをしっかりと守って利用してください。(来月号に続く)

悩みの解決

お手伝いします

子育てには悩みが付き物。だからといって、一人っきりで悩みを抱えてしまつてはいけません。「落ち着かない」「友達とうまく遊べない」「かんしゃくをよく起こす」など、心配なことがあるときは気軽に相談に来てください。各窓口ではスタッフがお待ちしています。



Q もうすぐ2歳になる我が子は、よく動き回り、目が離せません。おもちゃにも友達にもあまり興味がありません。いなのですが…

A サンコスモ古賀にある「子ども発達ルーム」に相談してみませんか？発達に気になるお子さんの相談を受け付けます。まずはお電話でどうぞ。

【子ども発達ルーム】サンコスモ古賀内
●☎942局1151番●乳幼児の発達の相談を受け付けます。専門スタッフがお待ちしています(要予約)。

Q 生後4か月の子は、上の子に比べてよく泣き、いつも機嫌が悪い気がします。大丈夫でしょうか？

A 4か月児、10か月児健診などの機会に相談してみましよう。保健師、栄養士が相談に応じます。また、つどいの広場で「でんでんむし」では、保育士もお待ちしています。

【健康づくり課】サンコスモ古賀内 ●☎942局1151番●4か月、10か月、1歳7か月、3歳1か月健診を行っており、保健師や助産師が相談に応じます。

【つどいの広場「でんでんむし」】サンコスモ古賀内 ●☎942局1183番●親子の気軽な「遊び場」です。電話や面接で、子育てに関する相談もできます。

Q 私の子どもは病院で発達の遅れがあると言われました。いろいろ分らないことがあるのですが、周りに同じような子を持つ親がなくて不安です。

A 市障害者生活支援センター「咲」では、相談員が常時相談を受けます。また、知的障害のある子どもを持つ保護者などがピアカウンセラーとして相談を受けています。障害児の自主サークルなどの活動も盛んです。



◀「咲」のピアカウンセラーより～私も、同じ悩みを抱えた仲間に出会い、心からほっとした経験があります。ぜひ「咲」に来てください。お待ちしております。

【市障害者生活支援センター「咲」】古賀市中央5-3-15 ●☎944局2441番●家庭のこと、学校のこと、進学のことなど、いろいろな相談を受け付けます。

Q 今、小学1年生です。授業中も先生の話を落ち着いて聞くことができません。同級生の友達ともうまく会話ができません。いようなのですが…

A 「ひまわり教室」では、相談員が各小・中学校を巡回して、相談を受けたり、具体的な対応方法などを検討したりします。学校の先生が受付窓口となり、相談員が学校に訪問して、直接相談を受けます。

【ひまわり教室(古賀市特別支援教室)】
連絡先 各小・中学校 ●市内の小・中学生で、特別な教育的支援を必要とする子どもや保護者の相談を受け付けます。

ちゃしん!! 料理道場

健康のため、食の安全のため、手作りクッキングをはじめませんか。季節や地元の食材を使って、子どもにも簡単に作れる料理やお菓子を毎月紹介します。

●詳しい作り方や栄養アドバイスなどをホームページで紹介しています。

インターネットに接続可能な携帯電話からもご覧いただけるホームページを開設しました

携帯電話用アドレス
<http://www.city.koga.fukuoka.jp/m/>
※一部の携帯電話ではご利用できないことがあります。

QRコード対応のカメラ付き携帯電話で右のコードを読み取ると、古賀市の携帯電話向けホームページへ早くアクセスできます。

古賀市公式ホームページ QRコード



おすすめの卵料理*027



ふわふわとろ〜りあかけ卵◎材料(4人分)

卵 8個 えのきだけ 1袋 しめじ 1袋

しいたけ 4個 塩・こしょう 少々

④(顆粒だし 小さじ1、水 1カップ、しょうゆ・みりん 各大さじ1、塩 少々)

水溶き片栗粉(片栗粉：水＝1：2) 適量

1.根元を切り落としたえのきだけを4cm幅に切り、しめじは小さく手でほぐし、しいたけは軸を切り落として薄切りにする。

2.卵を溶き、軽く塩・こしょうをして、サラダ油を熱したフライパンに卵を流し入れ、箸で大きく混ぜて半熟

のオムレツを作る。

3.④を鍋に入れて火にかけ煮立ったら、えのきだけ・しめじ・しいたけを入れる。それぞれ火が通ったら水溶き片栗粉でとろみをつけ、器に盛ったオムレツにかける。

4.ごはんを3を盛れば、あなかけ卵どんぶりになります。

*その他の卵料理

【しっとりだしまき卵】卵、だし汁、砂糖、みりん、しょうゆをよく混ぜて卵液を作る。口当たりをよくするためにざるでこしておく。サラダ油を熱した卵焼き器に卵液を少量注いだら、すぐに箸で大きく混ぜ、手前にまとめて芯にする。空いている部分に卵液を少量ずつ加え、半熟のうちに芯を巻き込みながら片側に寄せる。これを何回か繰り返せば出来上がり。大根おろしとしょうゆなどといっしょにどうぞ。

【煮たまご】酒大さじ5、しょうゆ大さじ4、みりん・砂糖各大さじ2、水大さじ4を鍋に入れて強火にかけ、煮立ったらかつお節5gを加える。再び煮立ったら火を止め、粗熱を取る。好みの堅さにゆでた卵(4個)の殻をむき、漬けダレといっしょに保存容器などに入れて、半日程度漬込む。