



マイロードソングキャラバン(青柳小、10月31日)



花見っ子ふれあいわいわいワールド(花見小、11月1日)



野幸山幸おのまつり(小野小、11月9日)



かつるフェスタ(花鶴小、11月8日)



地域住民が訪れ、熱気あふれる会場



舞の里フェスタ(舞の里小、11月8日)



千鳥っ子フェスタ(千鳥小、11月8日)



西っ子まつり(古賀西小、11月15日)



東小フェスタ(古賀東小、11月9日)



入学前の子どもたちも楽しめるフェスタ

8校8色

古賀市には8つの小学校があります。それぞれに個性がありますが、その違いを実感できるのが『フェスタ』です。毎年秋に行われるフェスタでは、学習成果の発表だけでなく、PTAや育成会、地域団体などと一体となった催しが披露されます。また、青柳小学校では、保護者の協力を得て6年生が徒歩による100kmキャラバンを行っています。今年、参加した人も見逃してしまった人も、来年をお楽しみに。

CONTENTS

DECEMBER

特集/障害とともに生きる……………2～5
井戸ばた座談会……………6～7
My Life……………8
図書館だより……………9
ひろば……………10～11
ヘルスアップシリーズ……………12～13
体育協会のページ……………14～15
文化協会のページ……………16～17
生活情報……………18～19
ヒューマンライツ……………20

今

特集◎障害とともに生きる

幸せですか？

力強く、前向きに生きるために

今を生きるすべての人に、共通することです。
今回紹介するのは、障害と向き合い、乗り越え、
自分の幸せと出会えた人たちです。

あなたにとっての「幸せ」は何ですか。
仕事や勉強で成果を出すこと、
こだわりの趣味に没頭すること、

好きな人といっしょにいること――。

人それぞれに「幸せ」があります。

「強く願う」こと、

そして「あきらめない」こと。

何が「壁」になっているのか

障害を持つ人は、生涯自分の障害と付き合って生きていきます。学校、就職、出産など、すべての生活の場面に、乗り越えなければならぬ壁があります。

「障害がある我が子も、その親の自分もいたまらなく感じていました。でも、ふと気付いたのです。障害者自身が困ったことではないということ」とは、自閉症の子を持つ人の言葉です。自分でできないことは、人に助けをもらえばいい。困ったことは伝えればいい。しかし、伝えられない。言い出せない――。そこが「壁（＝バリア）」なのではないでしょうか。

あなたの周りには仲間がいます

自分の周りに作っている「壁」は、差し伸べられた手を見えなくしてしまいます。「自分だけでなんとかしなければ」という気持ちは、壁を厚くしてしまいます。だから、「がんばらない」という選択肢も試してください。地域や行政が、いっしょに考えながら解決のお手伝いをします。

幸せは自分で見つけるものです。強く願って、あきらめずに求め続けなければ手に入りません。だからこそ、最後の壁は自分で越えなければなりません。そのとき、一人ぼっちでなく、多くの人の応援を感じてほしいのです。

問い合わせ先
福祉課 ☎942局1150番

相談窓口・活動団体一覧	
福祉課	☎942局1150番
▶福祉サービス全般の申請・相談を受け付けます	
県粕屋保健福祉環境事務所	☎939局1500番
▶乳幼児・児童などの保健・育成・医療相談を受け付けます	
市障害者生活支援センター「咲」	さくらんぼキッズ ☎944局2441番
▶障害に関する相談全般、日中一時支援を行っています	
地域活動支援センター「みどり」	☎(0940)34局9750番
▶心の病に関する相談全般を受け付けます	
市障害児(者)親の会	☎942局3049番(三津家)
▶障害児(者)が生きがいを持って暮らせるために活動しています	
市身体障害者福祉協会	☎942局5784番(鶴原)
▶文化・体育行事を通して親睦や環境改善を図っています	
市障害者連絡協議会	☎942局2539番(ひびきの里)
▶障害児(者)の社会参加や就労支援を行っています	
市コッコの会	☎943局8386番(斎藤)
▶障害の有無や程度を問わず、共通理解を図ることを目的としています	
ほちほちクラブ～あたしんち～	☎944局2941番
▶障害児の居場所づくりのために月1回活動しています	
市視覚障害者の会ネットワークこだま	☎943局8108番(松永)
▶視覚障害者同士の交流を通して社会参画を図っています	
チェリッシュ	☎944局5566番(山下)
▶中・高生の就労支援や、精神障害者の支援活動を行っています。	

大好きな家族に囲まれて幸せです

障害は突然やってきた

21歳のある朝、突然足に痺れを感じました。あまり気にせずにはいたところ、一週間くらいで一人で立てないほどになりました。「多発性硬化症――それが、私の病名でした。現代医学では治療できないと宣告され、自分に何が起ったのか、私には理解できませんでした。理解したくありませんでした。

「アリガトウ」が変えてくれた
そのころ、交際していたのが今の夫です。私の発病を聞き、彼もずいぶん驚いただろうと思います。でも、私も彼も楽観的に物事を考える性格でしたので、あまりよくよせず「なんとかなるだろう」と考えるようになりました。それでも、私は外出する度に、よその人に「スマセン、スマセン」と謝るのがイヤになり、外出を控えがちになりました。そのとき、彼は「スマセンではなくアリガトウって言うてみたら」と言ってくれたのです。「迷惑かけて（スマセン）」という言葉では、自分が邪魔になっているという寂しい気持ちになつてしまいましたが、「気にしてくれて（アリガトウ）」という言葉だと、自分も相手もうれしい。イヤだった外出が、とても楽しいものと思えてきました。

雪竹 磨美さん／力さん／桃果ちゃん



「大変なことなんて、それほどないですよ」と笑う力さん▼

できないことを考えるとキリがありません。でも、できることを探すと意外なほどたくさんあることに気づきました。暗く沈み込まずに、毎日を明るく楽しんでいけば、周りの人も自然体で接してくれます。そして、今は毎日を楽しめています。娘の成長も楽しみです。先日、走り回って遊んでいる娘に「お母さん、いっしょに走れなくてごめんね」と言ったことがありました。すると娘は「お母さんには車椅子があるから平気じゃない」と言ったのです。たった3歳の娘が、毎日の生活の中でいろいろなことを感じて、自分なりに理解し、心の優しい子に育ってくれている。影にひなたに支えてくれる夫もいる。遊びに誘ってくれる友だちもいる。私は今、幸せの中にいると実感しています。



▲できることは何でもダイグイこなしてしまう磨美さん。



新築した家は、いつまでも暮らしやすいように考えて造った完全バリアフリー対応。笑顔が絶えない、温かな家。

今、幸せの中にいる

その彼と29歳のときに結婚。病気とも闘いながら、34歳のときに娘を授かりました。炊事、洗濯、掃除などの日々の生活は、役割分担もありませんが、ほとんどのことを自分でこなせるようになりました。

やっぱり二人がいいよね

パートナーとの出会い、結婚

私たちは、当時の勤め先の福岡コーニーで行われた自立プログラムを通して出会いました。妻はその後転職しましたが、私たちはパートナーとしてかけがえのない存在に出会ったと気づき、ごく自然に結婚しました。

少しずつ広がる世界

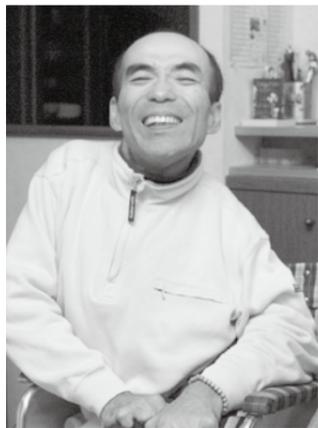
このごろは、近所の人と頻繁に声を交わす



満面の笑みの2ショット写真が、
◀いつもたいせつに飾られている。

ことができるようになりました。マンション入り口のスロープも、私たちが行き来しやすいうようにと、皆さんが話し合って幅を広く改造してくれたり、雪の日に子どもたちがスロープの雪かきをしてくれたりと、その気持ちをとてもうれしく感じます。

私は3歳のころからずっと施設中心の生活をしてきたので、こうやって少しずつ世界が広がっていくのは、この上ない幸せです。「こ



▲「来年は家を改造します」と図面を
楽しみに見せてくれた浩義さん。

米倉 浩義さん／孝子さん



▲まつり古賀などの地域イベントに参加するのが楽しみという孝子さん。

れから先も、ずっと古賀市で生活したいね」と話しています。

また、私たちは年を取ると、生活の場所がなくなる恐れがあります。環境が変わる中で、地域で暮らすことのたいせつさは、誰より深く感じているかもしれません。

私たちは、たくさんの親切をもらっています。だからこそ、私たちができることで社会貢献などの形で恩返しをしたいと思っています。また、「コッコの会」の活動や、障害者生活支援センター「咲」でピアカウンセリング(当事者相談)に参加しています。

仕事を終えて家に帰り、妻も無事に帰ってくると、ほっとします。そして、温かい我が家できつろいでいるとき「やっぱり、二人がいいよね」と、実感します。

うれしいのは、お客さんの笑顔です

ひびきの里で働く人たち

れると、「ありがとう」「おいしかったよ」という声や笑顔がとてもうれしく感じられるようになりました。お客さんの喜ぶ顔は、「もっとがんばろう」という元気をくれます。

かけがえのない喜び

ひびきの里の菓子工房では、さまざまな事業所や学校などに、商品を持って営業活動に行くこともあります。

以前、ある小学校に販売に行ったとき、偶然にも恩師に出会いました。先生は、私のことをちゃんと覚えていて、「元氣そうだね」と



声をかけてくれました。近況を話し、自分が作ったお菓子を食べてもらおうと、「とてもおいしいよ」と満面の笑みで、いくつも買ってくださいました。

私たちは、地域の中で暮らしています。人の手で借りることもありますが、自分の力で稼いで生活していこうとしています。

やりがいを持って働くことも、稼いだお金で好きな時間を過ごすことも、人との出会いが広がることも、私たちのかけがえのない喜びです。

我が子とともに叶える夢

「期待」という重荷

息子の隼世が2歳になるころ、カードを使った絵合わせなど記憶力を使う遊びがとて上手でした。一方、少し「おとなしすぎるかな」と思うところや、言葉の発音が遅れ気味だという指摘もありましたが、あまり気に留めていませんでした。むしろ、記憶力抜群の息子が、将来どんな大物になるのだろうと、期待ばかりが膨らみ、多少の遅れは必ず追いつくと確信していました。今思うと、この大きな期待

が自分の目を曇らせていたのかも知れません。

突きつけられた現実

小学3年生に進学したとき、私は通常学級のみまで大丈夫だと考えていました。しかし、担任の先生からは「隼世君は特別支援教室で過ごした方が良いのでは」と言わ

れました。私はそのとき初めて、息子が持つ障害(＝自閉症)に直面したのです。

「そういえば——」と、思い返すとさまざまな兆候が思い当たりました。しかし、私は認めたくないという自分の気持ちや、親類を含めた他人の目などを気にして、その兆候を覆い隠してしまっていたのです。自分を責める気持ちが波のように沸き起こりました。

無駄なことはひとつもない

息子の障害を認識するころ、私は、市の窓口「同じような境遇にある仲間」を紹介してもらいました。このことは、後に大きな救いとなります。同じ境遇の友だちとの会話は、自分を責めるばかりだった私の苦しみを薄め、積極的に障害のことを知ろうという気持ちにさせてくれました。

また、息子のことだけでなく広い視野で物事を捉えられるようになりました。同じように苦しんでいる人が、ほっと息を抜ける場所



苦しんだ時間も含めてすべてが「必要なもの」だったと思います。

息子は幼いころから馬が好きで、今は乗馬に没頭しています。全国大会に出場することが夢なのです。列車の時刻表も好きです。見ているだけだったのが、調べて計画を立て、実際に旅行に行くまでに成長しました。息子にとっても、時間は毎日同じものでなく、少しずつ着実に変わっていくものなのです。

そして今、私は社会福祉士になる夢を持って勉強しています。短大生のころに目指していた夢に、遠回りして戻ってきました。そう考えられるようになるきっかけくれたのは、私の最愛の息子です。

があればと、「さくらんぼキッズ」を設立する運動にも携わりました。進めば進む分だけ、自分の心が自由になるのを感じました。「もっと早く障害に気づいていれば」と思えばキリがありません。しかし、私には

幼いころから好きだった馬に乗る機会を楽しみにしている隼世くん。
◀手綱さばきもみごとです。





何気ない日常のつながりが、いざというときに心強く感じられます。

『4つの窓』から届いた声

1 良いところ

- ・緑が多く自然環境が良い
- ・公園が多い
- ・隣近所の仲が良い
- ・地域で声かけができています
- ・伝統行事が今でも盛ん
- ・交通の便が良い

2 困ったところ

- ・回覧板を見ていない また、回すのが遅い
- ・道にゴミが多い
- ・空き巣などが最近多い
- ・高齢なのでゴミ出しが大変
- ・交通環境が悪い (違法駐車、車・バイク・自転車のマナーなど)

3 こんなところだったらいいな

- ・困ったことがあったら隣近所で助け合えるような雰囲気があるといいな
- ・高齢者と子どもがいっしょに遊べる場所があるといいな
- ・小さな大工さん、小さな電気屋さんなど、ちょっとしたことができる人が身近にいるといいな

4 私にもできること

- ・笑顔であいさつをする
- ・地域のお年寄りや子どもの見守り・声かけ
- ・草刈、掃除などの清掃活動
- ・ゴミ出し・買い物の手伝いや、病院の送迎
- ・自宅の一室を開放して趣味活動
- ・子育て支援 (絵本の読み聞かせ・子どもと遊ぶ)

私にもこんなことができる」と思っている人はたくさんいます。ただ、その「思い」を「行動」に移すとき、最初の一步はなかなか踏み出しにくいものです。しかし、地域によっては、清掃活動や下校時の声かけ、高齢者などの買い物のお手伝い(送迎など)など、気さくな仲間同士が集まって始めたところもあります。

井戸ばた座談会のような話し合いは、何度でも継続することがたいせつです。市まちづくり出前講座では、「今なぜ、地域福祉が必要なのか」というテーマで、井戸ばた座談会と同じような方法で皆さんといっしょに地域福祉について話し合い、考えていくメニューを用意しています。ぜひ活用してください。

※「わたしの地域ではこういうこと(活動)をやっていますよ」というような取組情報もお寄せください。

座談会で見直しを進めている「地域福祉活動計画」に反映されます。

に興味深く聞き入り、隣近所のつながりや助け合いのたいせつさをあらためて実感できたようでした。

所の人に笑顔であいさつをすることから始めてみてはどうでしょうか。日ごろからのつながりができれば、いざというときの「こまったときはお互いさま」がきつと実現するはず。

えがお ~笑顔づくり~



子どもからお年寄りまで、それぞれの役割で地域づくりに参加できます。

井戸ばた座談会から始まる あったか〜い地域づくり

一人ひとりが、一人ひとりの人がキラリと光る色を持っています。それを押し合っていく。どこにもない自分たちの地域のぬり絵ができてゆきます。皆さんが住んでいるところにはどんな色があるでしょうか。どんな色を出せるでしょうか。まずは、「向山三軒両隣」近所の人たちとごまを交わしながらみんなで考えてみましょう。

井戸ばた座談会とは、「こまったときはお互いさま、たよりあえるまち」をテーマに、住みよい地域づくりのためのアイデアや意見を出し合う場のことです。今年、9月末から10月末にかけて各小学校区で開催しました。

座談会では、行政区ごとに「ちゃぶ台」に分かれて座り、①自分の住んでいるところの良いところ、②自分の住んでいるところの困ったところ、③こんなところ(地域)



“こまったときはお互いさま” ちょっとした親切で輪が広がります。

同じ小学校区であっても、行政区ごとに置かれている状況が違ったり、長年地元に住んでいる人でも初めて知ることがあったりと、参加者は他のグループの発表



腰を落ち着けて、よもやま話。思いがけない“気づき”があるかも。



千鳥南区の「隣道の会」は、ごみ拾いや下校時の声かけ運動から活動を始めた。



題名「ホークスの70年
惜別と再会の球譜」
著者 永井良和 著
ソフトバンク クリエイティブ 刊

あらすじ ●福岡ソフトバンクホークスの前身「南海」球団が誕生して70年。かつて大阪に本拠地を置いていた栄光のチームは、やがて低迷し…。大阪から福岡へ。そしてアジアへ。白球の夢を追い、波乱の歴史を生き抜いてきた球団の物語。



題名「凧といた女の子のおなりなさい」
著者 阿久悠 著
暮しの手帖社 刊

あらすじ ●たくさんのヒット曲を作詞し、歌謡曲の歴史に功績を残した阿久悠。「日本人らしいひと」より、人として失ってはいけない、忘れてはならない思いを綴った9編の詩のほか、著者渾身の傑作詩、直筆原稿などを収録。

1月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

●は休館日です。

ご案内

開館時間…10時～18時
おはなし会
10日(土)、17日(土)、24日(土)、31日(土) 11時～11時30分
赤ちゃんおはなし会(対象0歳児)
1月14日(水) …11時～11時20分
小さい子のおはなし会(対象1～3歳児)
1月21日(水) …11時～11時20分
名画会
1月10日(土) …14時
「狂熱の孤独」(上映時間 99分)
(フランス・メキシコ映画)
子ども映画会
次回開催は3月の予定です。



図書館 だより No.369

**楽しかった
図書館まつり**

10.24(金)

11.3(月・祝)

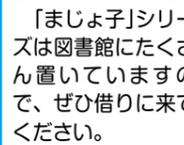
おすすめ本大好評!

たくさんのご応募ありがとうございました。「おすすめ本」を借りる人の姿もあり好評でした。

読書講演会では



童話作家の藤真知子さんによる講演に多くの親子が参加し、子どもも大人も最後まで楽しく聞き入って、たくさんの笑い声であふれていました。また、サイン会も大盛況でした。



「まじょ子」シリーズは図書館にたくさん置いてありますので、ぜひ借りに来てください。

愛称は「ことちゃん」に決定!

たくさんのご応募ありがとうございました。その中から「こがしりつとしょかん」の「こ」と「と」を取って「ことちゃん」に決定しました。これから図書館マスコットとしてかわいがってください。



秋のおはなし会スペシャルでは



子どもたちも大人もお話に熱中。その後はバルーンカーを作って楽しく遊びました。図書館では、たくさん子どもたちが読書に親しめるように、おはなし会の充実力を入れています。ぜひ親子でご参加ください。



文学の足跡を訪ねて② in久留米 行ってきました!



●夏目漱石や青木繁の歌碑や句碑を巡って文学の足跡を堪能しました。

**年末年始
休館のお知らせ**

12月28日(日) ▶ 1月5日(月)
●年末年始は休館いたします。
返却はブックポストをご利用ください。

編集 市立図書館 (☎942局2561番・FAX944局0918番)
ホームページアドレス <http://www.lib-citykoga.org/>



このコーナーは、一生涯学習していこうという生涯学習の考えを基本として、市民の皆さんに情報を提供しています。

**第49回
古賀市民駅伝競走大会結果**

11月3日に行われた市民駅伝の結果をお知らせします。表彰された1～3位までの記録です。



前半の部(1～4区 9.8km)
1位 古賀マラソンクラブ …… 32分28秒
2位 筵内A …… 32分38秒
3位 町川原1区 …… 34分10秒

後半の部(5～10区 11.7km)
1位 薬王寺A …… 40分09秒
2位 筵内A …… 40分40秒
3位 町川原2区 …… 41分16秒

総合の部(21.5km)
1位 筵内A …… 1時間13分18秒
2位 古賀マラソンクラブ …… 1時間14分39秒
3位 薬王寺A …… 1時間16分03秒

区間賞 ※敬称略
1区(3.6km) 平野 信幸(町川原2区) … 11分39秒
2区(2.7km) 藤井 義則(筵内A) …… 8分55秒
3区(1.5km) 立石 和矢(千鳥東区) …… 4分43秒
4区(2.0km) 中野 敏明(古賀マラソンクラブ) 6分34秒
5区(2.0km) 竹下 悠吾(町川原2区) … 7分15秒
6区(2.0km) 木元 美彦(薬王寺A) …… 6分50秒
7区(2.5km) 薄 達也(筵内A) …… 8分07秒
8区(1.8km) 塚本 聡一郎(薬王寺A) … 5分43秒
9区(1.6km) 梅谷 重男(薬王寺A) …… 5分11秒
10区(1.8km) 船越 栄作(町川原1区) … 5分15秒

**北京オリンピック金メダリスト
上野選手に会える**



古賀市いきいきスポーツライフ

市では、スポーツを通して体力の維持向上を目指す取組を行っています。そこで、スポーツの世界により興味を持つきっかけ作りとして、一流の選手と会えるスポーツイベントを企画しました。

日時 **12月20日(土)** (開館9時) 9時30分▶16時

場所 **市中央公民館**ほか

共催 生涯スポーツセミナー事業(県)
ボールゲームフェスタ
(日本トップリーグ連携機構)

内容 **午前の部** ※午前の部には
入場券が必要です。
9時30分 県民体育大会表彰式
10時00分 開会式
10時20分 水分補給セミナー
10時50分 上野選手トークショー



午後の部▶13時～16時

ボールで遊ぼう ……市民体育館
スポーツクリニック(バレーボール) ……古賀高校体育館
スポーツクリニック(ソフトボール) ……古賀高校運動場
スポーツクリニック(ホッケー) ……玄界高校体育館
ニュースポーツ体験 ……市立球技場
体力・運動能力測定 ……市立球技場
展示・写真紹介コーナー
…………市中央公民館

問い合わせ先 社会教育課 ☎942局1347番

**歴史資料館
だより**

▶「平和百人一首」は、日本国憲法が施行された翌年の昭和23(1948)年、新憲法制定記念事業として全国から募集したものです。2万3,720首の応募があり、入選作100首が歌集として出版されました。

▶その中に、古賀市出身の花田静枝さん(旧古賀町)・安武忠利さん(旧青柳村)の2人が選ばれています。この2人の消息や情報をご存知の方は、歴史資料館までご連絡ください。

・手毬歌 のどかに子等の 遊びて 平和の春は ありがたきかも (花田静枝)

・新たなる 国興さむと 二千尺 坑底ふかく 鶴嘴ふるふ (安武忠利)



市立歴史資料館 ☎944局6214番 FAX944局6215番 ホームページ <http://www.lib-citykoga.org/>

お誕生日おめでとう 12月 Birthday Happy

● 2月生まれの赤ちゃんの写真は、赤ちゃんの氏名に生年月日、住所、保護者氏名、電話番号とメッセージ(65文字以内)を添えて郵送、または持参してください。1月9日(金)必着。掲載は1歳～3歳で、1人1回とします。応募多数の場合は抽選とします。
● 問い合わせ・申し込み先【〒811-3192 (住所不要)市役所経営企画課広報係 ☎942局1111番(内線316)】※写真返却希望の場合は、返信用封筒(80円切手を貼ったもの)を同封してください。
● 古賀市の公式ホームページからも応募できます。



よねだ さとる
米田 暁ちゃん
12月18日生まれの2歳
久保

☆2歳のお誕生日おめでとう☆
お兄chanの真似が大好きなワンパク君♡これからも兄弟2人仲良くネ!



もりた ゆうすけ
森田 悠介ちゃん
12月19日生まれの1歳
薦野

悠介、もう1歳になったね。おめでとう。元気に育ってくれてとても嬉しいです。悠介のおかげで毎日幸せです、ありがとう。



かわの だいち
川野 大地ちゃん
12月26日生まれの1歳
舞の里

大ちゃん1歳の誕生日おめでとう。周りの人まで笑顔にしちゃうような元気いっぱい男前になってね♡沢山の人が見守ってくれてるよ。



ふじかわ りおん
藤川 里音ちゃん
12月26日生まれの2歳
花見東

里音ちゃん、2歳のお誕生日おめでとう。これからも元気で楽しく、優しい女の子に育ってね。



やまだ こうた
山田 晃大ちゃん
12月30日生まれの1歳
薦野

いつも可愛い笑顔でほほ笑んでくれてありがとう。これからも明るい笑顔でほほ笑んでね。元気に大きくなあれ。

HIROBA

●「広報こが」は、古賀市の公式ホームページ(<http://www.city.koga.fukuoka.jp/>)でもご覧になることができます。



もち米作りに挑戦 「早くもちつきがした〜い」

11月5日、古賀東小学校の5年生がもち米の脱穀作業に挑戦しました。この授業は「郷土に触れ、生産者の工夫と努力を知る」ために行われたもので、地元農家の協力の下、6月に田植えを実施し10月中ごろに刈り取りました。「稲刈りが大変だったけれど、ちゃんと育ててくれてうれしい。これからは食べ物を大事にしようと思った(5年生、男子)」と、作業を通して食のたいせつさを実感したようです。



今月のSpot Light

10月31日、長年の取組や植樹の規模などが評価され、古賀市緑のまちづくりの会が「緑の都市賞(主催:財団法人都市緑化基金)」で緑の拠点作り部門奨励賞を受賞しました(写真右:代表3人と中村市長)。11月12日、古賀市老人クラブ連合会高齢者交通安全推進協議会の交通安全教育が評価され、シルバーセーフティコンクール(主催:交通事故をなくす福岡県民運動本部)で特別賞を受賞しました(写真左:同協議会主催の活動風景)。



木村ワカさん、 元気に楽しく1世紀

市社会福祉協議会が運営する通所施設「はーとふる古賀」で、利用者の木村ワカさん(庄北区)が100歳を迎えた誕生会が行われました(11月10日)。明治41年佐賀県生まれの木村さんは、ユーモアたっぷりのムードメーカー。長生きの秘訣はとの問いに「のんきに一生懸命生きることです」と笑顔を見せました。花束を手渡した城野直子さん(同所職員)は、「木村さんのおしゃれを忘れない、明るい年の取り方を学びたい」と語りました。

古賀高校の 2日間限定ショップ

10月25・26日の2日間、古賀駅前商店街で古賀高等学校ビジネスコースの39人がチャレンジショップをオープンしました。「チャレンジショップを広告塔として店のPRの場にしてもらいたい」との生徒たちの思いから、野菜・お菓子・お茶など地元の16の店の商品や、古賀高校オリジナルTシャツ・エコバッグなどを販売しました。お店には開店と同時に客が詰めかけ、午前中に売り切れ商品が続出。生徒たちは積極的に商品を売り込み、いきいきとした商売人の顔になっていました。



今月のSpot Light

「福岡東医療センターから出火。病棟2階に逃げ遅れ11人あり」という緊迫した状況を想定した消防演習が行われました(11月9日)。この訓練には、粕屋北部消防署、市消防団に加え東医療センター自衛消防隊が参加。万が一の場合でも被害を最小限に食い止めるため、冷静・迅速で正確な動作を身につけました。



今朝、朝食を食べましたか？

「もうちょっと寝かせて…」

「ダイエット中だから…」

「お昼ご飯兼用で…」

と、朝食を抜いてしまっていないませんか？

元気な二日は

しっかりした朝食ではじまる

朝一番のエネルギー補給は

一日を元気に過ごすための

たいせつな活力源

たとえ少しでも

規則正しく食えることが

なにより健康の秘訣です

問い合わせ先 健康づくり課 電話942局1151番



簡単朝食レシピ*リゾット(1人分)

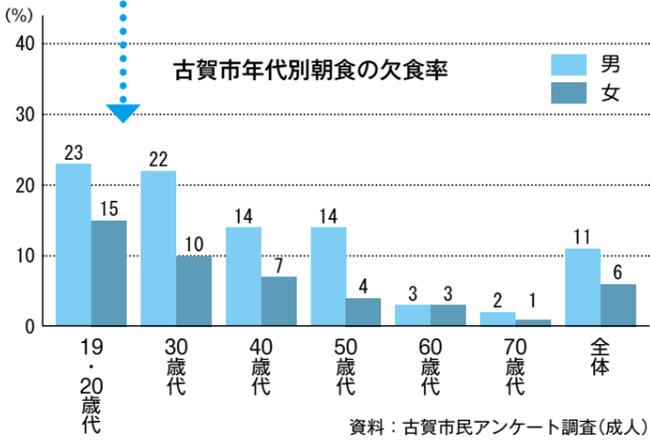
材料 ご飯…お茶碗半分・ミックスベジタブル…60g・牛乳…200cc・水…100cc・コンソメ(顆粒)…小さじ半分・粉チーズ…小さじ2
作り方 小さな鍋で水を温めコンソメを溶かし、ご飯・ミックスベジタブル・牛乳を加え沸騰する直前に火を止め、粉チーズをかける。

朝のエネルギー補給は、一日をがんばるための大事な活力源です。

脳のエネルギー源となるブドウ糖の多くは睡眠中に失われており、できるだけ早い時点で補給することが必要です。また、ダイエットのために朝食を抜いているという人もいますが、それは全く逆効果になります。朝食を抜くと、基礎代謝が低下してしまいます。「基礎代謝」とは生きていくために最低限必要なエネルギー量のことです。朝食を抜くとエネルギー不足を心配した体が必要なエネルギーをため込もうとするため、エネルギータンクの役割の「体脂肪」が多くなり、かえって太る原因を作ることになります。

朝食を噛むことにも、脳を目覚めさせ、集中力を高める効果があります。今まで朝食を食べる習慣がなかった人は、少なくともヨーグルトや野菜ジュースなどを取るようにして、「食べる習慣」を身に付けましょう。

多くの栄養が必要な若年層に、朝食を食べていない人の割合が多いことは大きな問題です。



血液が足りなくて困っています 献血にご協力ください

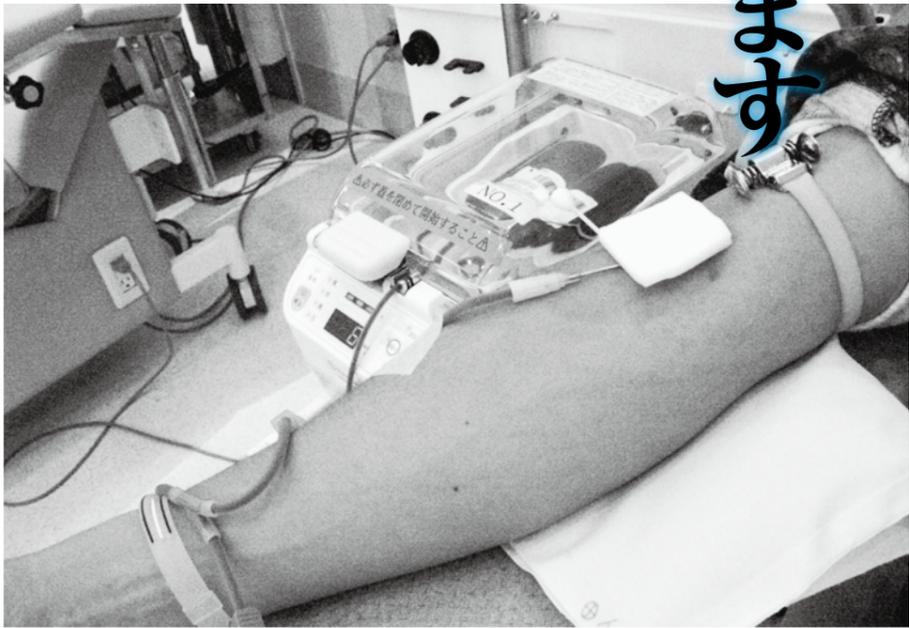
冬が近づく、全国的に輸血用血液が不足しがちになります。それは、多忙で献血する時間が作りにくくなることに加え、豪雪地帯などで献血そのものができなくなるためです。しかし、近年は献血する人が減少しています。皆さんの善意で救われる「命」のために、ぜひ献血にご協力ください。

私の4歳の長男は小児ガンです。10ヶ月の闘病生活の末、亡くなってしまいました。その間、皆様の献血のおかげで安心して治療を受ける事ができました。本当にありがとうございます。あの子は輸血されると元気になる事を知っていて「アンパンマンのエキスだ」と言っていました。一時は毎日のように輸血させて頂きました。輸血が必要な時「今 足りないので待っていてください」と言われ 祈るような想いで待っていた事もありました。届いたときは、本当に嬉しかったです。献血して頂きました皆様になんてお礼を言ったらいいのか。ありがとうございます！ ありがとうございます！

医療スタッフと皆様のおかげで生きながらえる事ができてどんなに《ありがとう》と言っても足りません。今でも病院では、多くの子供たちが輸血を待っています。これからも献血をお願いします。もちろん私も来ます。子供たちの笑顔が消えませぬようにと祈っています。
〈原文ママ〉



▲献血協力の呼びかけに取り組んでいる、花鶴福岡ライオンズクラブ



この文章は、献血ルームに備え付けてあったノートに記されてきました。文中にあるように、ガンの治療には多くの血液を必要とします。実際、輸血の用途の4割以上がガン(悪性新生物)に使用されます。一刻を争う患者にとって、輸血は正に「命のリレー」なのです。

献血のお知らせ

日時 12月18日(木)
会場 サンリブ古賀店
実施時間 ①10時30分～12時30分
②13時30分～16時
主催 古賀市愛の献血推進協議会

問い合わせ先 健康づくり課 電話942局1151番



EVENT イベントの受付は締切1か月前からです●市民の皆さんが参加できる行事です。参加をお待ちしています。

普及開発部会の紹介

- 1 市民各層の生涯スポーツに関する新規種目の開発
- 2 市民スポーツ研修会の開催
 - ▶3月8日(日) 世界チャンピオンへの挑戦(仮題) 講師：越本隆さん (元ボクシング世界チャンピオン)

部会長 藤崎公明
副部会長 矢野ひとみ(ジュニア担当)
部員 13人
ニュースポーツの開発に体育指導員と連携を深め努力していきます。また、子どもたちが気軽に参加できるプログラムを提案していきたいと思っています。



第57回 全国青年大会

バレー9人制男子で、堂々3位入賞

第57回全国青年大会が11月8・9日江戸川区スポーツセンターで開催され、古賀市は福岡県代表として出場しました。予選では石川県・茨城県を破り決勝トーナメントへ進み、1回戦で愛知県に快勝。2回戦では東京都に敗れましたが、結果3位入賞することができました。応援ありがとうございました。



1 January...

1日(木)三詣ジョギング・ウォーキング大会
場所 古賀神社スタート・ゴール
時間 6時30分 対象者 一般市民
参加費 無料 申込締切 当日締切
申込先 古賀神社前で当日受付

3日(土)硬式テニス・協会主催新春初打ち会
場所 久保コート 時間 10時
対象者 一般市民及びテニス協会会員
参加費 無料

申込締切 当日久保コート集合
その他 雨天中止

11日(日)小学生ニューイヤーカップバレーボール大会
場所 花見小 時間 8時30分受付
対象者 ジュニア会員
参加費 1チーム 1,000円
申込締切 1月4日(日)
申込先 馬場 ☎608局3633番

11日(日)弓道協会初射会(自主大会)
場所 市立弓道場 時間 13時
対象者 一般市民、市内に通勤・通学する人(経験者のみ)
参加費 1,000円
申込締切 12月25日(木)
申込先 体協事務局

12日(月・祝)フォークダンス地域交流会
場所 市民体育館
時間 10時～15時(一般10時～12時)
対象者 一般市民及び会員
参加費 無料 申込締切 当日受付
申込先 体協事務局
その他 上履持参

18日(日)小学生バレーボール風雲大会
場所 花見小・舞の里小
時間 8時30分受付
対象者 ジュニア会員 参加費 2,000円
申込締切 1月11日(日)
申込先 馬場 ☎608局3633番

21日(水)新春親善グラウンドゴルフ大会
場所 市立球技場
時間 8時30分～12時
対象者 一般市民及び会員
参加費 一般市民 800円、会員 500円
申込締切 1月14日(水)
申込先 体協事務局

25日(日)第22回レディース卓球大会
場所 市民体育館
時間 8時30分受付、9時開始
対象者 一般市民及びジュニア女子
参加費 会員 400円、一般 800円、中学生 400円(いずれも保険料含む)
申込締切 1月5日(月)
申込先 体協事務局

2 February...

1日(日)中学生近隣親善バレーボール大会
場所 古賀中・古賀東中

時間 8時30分受付
対象者 市内中学校・近隣中学校
参加費 無料
申込締切 1月25日(日)
申込先 榎本 ☎942局6873番

8日(日)第10回ダンスと音楽の集い
場所 市民体育館
時間 13時～16時(12時30分受付開始)
対象者 一般市民 参加費 500円
申込締切 当日締切
申込先 体協事務局
その他 ヒールカバー着用のごと

10日(火)アトラック競技自主大会
場所 市民体育館
時間 9時～11時
対象者 協会会員 参加費 無料
申込締切 当日締切
申込先 当日現地受付

11日(水・祝)ジュニア駅伝競走大会
場所 古賀グリーンパーク
時間 8時受付・9時開始(各部門順次)
対象者 小学生・中学生 参加費 無料
申込締切 2月8日(日)
申込先 2月8日(日)開催の監督説明会に出席の上、提出してください。

15日(日)近隣市町親善ソフトバレー大会(レディース)
場所 市民体育館
時間 8時30分受付、9時開始
対象者 協会会員 参加費 2,000円
申込締切 1月24日(土)
申込先 穂吉 FAX944局2490番

15日(日)小学生お別れバレーボール大会
場所 青柳小
時間 8時30分受付
対象者 会員及び近隣市町会員
参加費 1,000円
申込締切 当日締切
申込先 馬場 ☎608局3633番

3 March...

1日(日)近隣市町親善ソフトバレー大会(トリム)
場所 市民体育館
時間 8時30分受付、9時開始
対象者 協会会員 参加費 2,000円
申込締切 2月7日(土)
申込先 穂吉 FAX944局2490番

1日(日)冬季バドミントン大会
場所 クロスバルこが

時間 9時30分開会式
対象者 一般市民、市内に通勤・通学する人
参加費 1人 1,500円(バドミントン協会員 1,000円)
申込締切 2月15日(日)
申込先 体協事務局

8日(日)第2回ソフトテニスコスモス杯
場所 千鳥コート
時間 9時～14時
対象者 中学1年生の男女
参加費 500円(保険含む)
申込締切 2月28日(土)
申込先 逸見 ☎090-7442-6167

15日(日)野草を食べる会
場所 旧清滝バス停
時間 8時40分 対象者 一般市民
参加費 1人 300円、家族 500円
申込締切 当日締切
申込先 当日現地受付

17日(火)ダーツ競技自主大会
場所 市民体育館
時間 9時～11時
対象者 協会会員 参加費 無料
申込締切 当日現地締切
申込先 当日現地受付

31日(火)フライングディスク自主大会
場所 市民体育館
時間 9時～11時
対象者 協会会員 参加費 無料
申込締切 当日締切
申込先 当日現地受付

(未定)ミニバスケットお別れ大会
場所 古賀西小体育館
時間 9時～17時
対象者 各小学校クラブチーム
参加費 2,000円 申込締切 1月末
申込先 事務局 ☎944局0861番

会員募集

軽スポーツ協会
●軽スポーツ各種(8種目)
市民大会 自主大会あり
日 時 毎週火曜日 9時～11時

◀第8回▶
市民レクリエーションスポーツの祭典

10月18日、快晴の市立球技場・市民体育館で、小学生・一般市民438人が参加して開催されました。各会場も盛大で、グラウンドでは豚汁のサービスもあり大会を盛り上げました。

場所 市民体育館及び市立球技場
対象者 一般市民(初心者歓迎、年齢は問いません)
参加費 年会費 5,000円(前期2,500円、後期2,500円)
申込締切 当日受付 申込先 体協事務局

ソフトテニス協会
お気軽に参加してみませんか
日 時 毎週日曜日 11時～17時
場所 久保コート
対象者 一般市民(高校生・大学生OK)
参加費 年会費 一般 4,000円、高校生・大学生 2,000円
申込締切 随時(直接コートへ)
申込先 武生 ☎070-5424-5680

●塾熟クラブ
日 時 毎週水曜日 20時～22時
場所 ウェルサンピア福岡厚生年金会館
対象者 一般市民・大学生
参加費 300円(年会費 3,000円)
申込締切 随時
申込先 北島 ☎090-8916-2984

フォークダンス協会
●さくらフォークダンス同好会
日 時 毎週金曜日 13時30分～15時30分
場所 市中央公民館研修棟306号
対象者 初心者歓迎
申込締切 随時
申込先 体協事務局

月例会	登山協会	ゲートボール連合	グラウンドゴルフ記録会	水泳協会
	毎月第3日曜日	1/10(土)、2/1(日)、3/8(日)	毎月第3水曜日	毎月第2土曜日
場所	薬王寺水辺公園	千鳥苑	市立球技場	古賀プリチストン・19時30分
時間	8時40分	8時40分	8時30分	古賀ベストスイミング・18時
対象	一般市民	会員	会員	一般市民
参加費	個人300円、家族500円	1チーム 1,000円	200円	年会費 4,000円(半期2,000円)
申込	当日現地受付	千鳥苑 1週間前まで	当日現地受付	水迫 ☎942局6610番

第19回 古賀市童謡まつり

独唱コンクール
出場者募集中

- 1. 課題曲 「あめふりくまの子」
 - 2. 自由曲 (社)日本童謡協会 第23回童謡コンクール 課題曲選定基準に準ずる。
 - 3. 出場資格 3歳～中学生まで
 - 4. 申込締切 12月18日(木)
- ※申込書・楽譜は文化協会事務局にあります。
※詳しくは文化協会事務局までお問い合わせください。



昨年の童謡まつりの様子▶

第12回古賀市民オーケストラ定期演奏会・第3回古賀市第九を歌つ会演奏会

合唱とオーケストラの夕べ

- 日時 12月13日(土)
 - 開場/17時30分 開演/18時
 - 会場 市中央公民館大ホール
 - 入場料 前売1,200円
 - 当日1,500円(全席自由)
- 高校生以下無料(席数に限りがあります)



昨年の第九合唱の様子▲

吉住歌謡教室 後援事業

20周年記念
コンサート

- 日時 12月21日(日) 開場/10時 開演/10時30分
- 会場 市中央公民館大ホール
- 入場料 無料
- 主催 吉住歌謡教室

受賞のおしらせ

第36回 糟屋地区美術展

10月17日から23日まで志免町民体育館で開催された美術展で、古賀市から7人(出品者総数212人)が入賞されました。

- 西日本新聞社賞 安松照子(日本画部門)
- 糟屋地区社会教育振興会賞 花田美砂代(工芸・彫刻部門)
- 福岡県美術協会賞 篠原鶴光(写真部門)
- 福岡県美術協会賞 櫻山美由紀(工芸・彫刻部門)
- 糟屋地区市町長協議会賞 青柳末子(日本画部門)
- 糟屋地区議長協議会賞 船越ヨシ子(日本画部門)

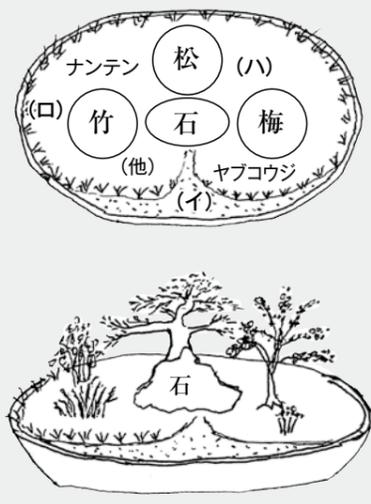
奨励賞 上田耕平(写真部門)

※敬称略

花卉盆栽同好会

日本の四季の花

お正月飾りの鉢を作ってみませんか



基本はありますが、梅・松の木の大小にかかわらず自分のセンスを発揮してください。一例を示しておきます。

「植える鉢がない」人は木箱の空いたものでも、おしゃれな箱庭風に作れますし、「植える花・木がない」人は、ホームセンターなどで梅の小木は安く購入できます。ほかの材料も自分流に植えて構いません。今までのないお正月が迎えられると思います。

- 【寄せ植え】
 - イ、寒水石または白砂
 - ロ、竜のヒゲや類するもの(鉢まわり)
 - ハ、表土の上に苔張り(なくても可)
 - ニ、石がなくても可(代わりに『謹賀新年』の札でも)
 - ホ、他の材料：十両、百両、千両、萬両の小さめの木や山野草
 - ヘ、植え込み土 松山砂の中・小
 - ヘ 赤玉土の小+(下部)腐葉土
- 【一品植え】
 - 単品鉢は、福寿草・梅・十両・百両・千両・萬両などで、迎春の飾り鉢を作ってみましょう。
 - (昔から縁起もので鉢作りがされています。)

最後にたいせつなことを説明します。飾り鉢の植木は、また翌年に使えますが、それぞれの木をいつ鉢に戻すかは違いがあります。梅は花が終わったころ単品鉢に植え替え、10日くらいたって油かすなどの施肥をして、枝・葉が伸び出したら剪定します。翌年花が咲くように手入れをしましょう。

鉢飾りの講習会のお知らせ

寄せ植え(飾り鉢)の講習会を12月21日(日)14時から研修棟101号室で開催しますので、鉢(空き木箱)や木・花を持参してお越しください。あなた流の鉢作りをしてみませんか。お手伝いしますので気軽に参加ください。

なお、植え込み用の土・砂などは準備します。

おことわり 前号(10月号)で、12月号に「植え込み方法」(花・木の種類)をお知らせする予定でしたが、来春3・6月が適時期ですので3月号に変更します。

問い合わせ先 市花卉盆栽同好会 ☎9442局2978番(花田)

作品介绍

投稿送り先
〒811-3103 古賀市中央2丁目13番1号
(市中央公民館研修棟内)
NPO法人古賀市文化協会事務局
☎9444局2778番

俳句

- ふるさとの冬日を積みて渡船着く 道辻 カメ子
- 分断の水域堤防櫓散りぬ 井上 文子
- 詫び時を逸して今朝の水雨かな 沖 敏子
- 弁慶のやうな足跡冬渚 洪田 しのぶ
- 寝仏のほほに陽の差す冬椿 治郎丸 スミ子
- 寝入りばな雨戸をたたく雲かな 安成 晋一郎

短歌

- 友と行くまだ知らぬ地の温泉を 安永 英子
- 思うひとときかくも楽しき 中尾 昌子
- 子ども等の作りし大福ふぞろいに 田中 絹枝
- 笑顔一杯喜び満ちて 曾山 勝子
- 金メダル首に掲げた女子ソフト 白上 チズ子
- あの瞬間の健闘を称う 安成 晋一郎
- 初孫結羽を胸に抱き 寺田 幸子
- 終日笑顔で喜びあえり 森 敏子
- 足取りに心感じる日々なれば 安成 晋一郎
- チャイム鳴り止みまだ来ぬ子待つ 安成 晋一郎
- 交差点バスの止まりて窓ぎはの 有松 佐都子
- 園児のひとりわれに手をふる 寺田 幸子
- 夏の陽は灼けつくように責めたるも 寺田 幸子
- 耐えしこの身にいまは優しく

川柳

- 阿弥陀さまに祖母の頼みは多すぎて 森 敏子
- うたた寝をしている妻は隙だらけ 安成 晋一郎
- ハワイ賞グレッツと回せばティッシュ 有松 佐都子
- です

募集

加入団体の募集
文化サークルグループの加入を募集しています。

新規入会団体のご紹介

- スズキ・メソッド中川クラス
 - 幼児から大人までの生徒に、ヴァイオリンを通じた音楽教育を目的としています。年間に発表会、合宿クリスマス会を催し、成果発表、親睦を図ります。
 - 講師…中川 慎
 - 教室…舞の里
 - 日時…金曜日 16時～18時
 - 個人…月3回、グループ…月1回
 - 活動内容…童謡まつりなどに出演
- アトリエパレット
 - 子どもたちに絵画、工作の指導を通して制作する喜び、感動できる心を育てます。
 - 講師…高田 裕子
 - 教室…自宅(舞の里)
 - 日時…月・火・水・金 17時～19時
 - 活動内容…3月 スケッチ会
 - 8月 絵画教室展
 - 12月 クリスマス会
- 月下美人会
 - 文化刺繍の制作を通して仲間作りを!
 - 講師…溝口 トミヨ
 - 教室…自宅(千鳥)
 - 日時…毎月2回
 - 活動内容…自由作品の制作
 - 年1回の展示会、文化祭への出品
- にこにこジャズダンス
 - 心と体の健康のため、子どもから大人まで楽しく踊ることを目的としています。
 - 講師…大谷 あかね
 - 教室…市中央公民館研修棟
 - 日時…毎週水曜日
 - 19時30分～21時30分
 - 活動内容…各地域での新年の集い、夏祭り、敬老会、放生会、福祉施設などへの出演。

問い合わせ 古賀市文化協会事務局
☎9444局2778番

●次回の古賀市民工コロの森分別収集は、12月17日(水)、1月7日(水)・13日(火)、いずれも10時15分から12時45分までです。

「ありがとう」って
自然に言える 素敵な家族
矢後俊裕さん 平成20年度応募作品から

古賀市所有の土地を売ります

市が所有する土地を入札により売却します。この土地は区画整理されていて宅地に最適です。

●売却土地
舞の里一丁目15番9
(全1物件)

●申込期限
平成21年1月14日(水)

●入札日
平成21年1月21日(水)

●申し込み・問い合わせ先
財政課
☎942局1114番

写真付住民基本台帳カードを作りましょう

写真付住民基本台帳カードは公的な身分証明書で、運転免許証を返却した高齢者や、顔写真付き証明書をもちでない人などに便利です。

●申請に必要なもの
運転免許証、パスポート、身体障害者手帳などの顔

写真付きの身分証明書、印鑑、写真1枚(パスポート申請用サイズ)

●費用 500円

●有効期限 10年

●費用 500円

●有効期限 3年

●問い合わせ先
市民課
☎942局1123番

工業統計調査にご協力ください

平成20年工業統計調査を、12月31日現在で実施します。

●調査の実施にあたっては、12月から来年1月にかけて調査員が訪問します。

で、ご協力をお願いします。調査票に記入した内容は、統計法に基づき秘密が厳守されます。

●問い合わせ先
経営企画課
☎942局1113番

葬祭場の名称が北筑昇華苑になります

古賀市を含む3市7町で構成し、葬祭場を運営している北筑衛生施設組合の名称及び葬祭場施設の名称が、平成21年1月1日より次のとおり変わります。

●組合の名称
(旧)北筑衛生施設組合
(新)北筑昇華苑組合

●問い合わせ先
北筑衛生施設組合事務局
☎942局1136番

労働力調査にご協力ください

総務省と福岡県では、毎月、労働力調査を実施しています。

●この調査は、失業率や雇用の実態を明らかにする重

要な統計調査です。統計調査員が皆さんの自宅に訪問した場合は、ご協力をお願いします。

●問い合わせ先
県調査統計課
☎651局1111番

中小・小規模企業を全力で応援します

緊急保証の対象業種を618業種に拡大しました。対象業種の企業は、一般保証8千万円に加えて、別枠で8千万円(担保がある企業は、一般保証2億円に加えて、別枠で2億円)までの保証を利用できます。

●対象業種については、ホームページ(http://www.chushometi.go.jp)でご確認ください。

●問い合わせ先
九州経済産業局中小企業課

香椎税務署からのお知らせ

確定申告期間中における香椎税務署の閉庁日対応について

●確定申告期間中における香椎税務署の閉庁日対応について

●確定申告期間中における香椎税務署の閉庁日対応について

●確定申告期間中における香椎税務署の閉庁日対応について

●確定申告期間中における香椎税務署の閉庁日対応について

●確定申告期間中における香椎税務署の閉庁日対応について

●確定申告期間中における香椎税務署の閉庁日対応について

●確定申告期間中における香椎税務署の閉庁日対応について

子ども政策課

子どもの底から死んでゆく。すべての子どもは、麻薬や覚せい剤などの怖い薬から守られる権利を持っています。そのため、国は子どもが麻薬や覚せい剤などを売ったり買ったり、使ったりすることに巻き込まれないように、子どもたちを守らなければならないのです。

●子ども政策課
☎942局1157番



自宅でする「放送大学」入学生募集

放送大学は、衛星放送(CS)で授業を行う、国が作った通信制の大学です。心理学、福祉、経済、歴史、文学、自然科学など幅広い分野の科目(約300科目)を自宅で学ぶことができます。

●問い合わせ先
中南部休日診療所
☎652局3119番

障害者の職業訓練生募集

福岡障害者職業能力開発校(国立原)では、平成21年度の訓練生を募集します。

●募集科目・定員
○コンピュータ製図科 20人
○プログラム設計科 20人
○商業デザイン科 20人
○OAビジネス科 20人
○福祉住環境科 20人
○ネットビジネス科 30人
○総合実務科 20人
●訓練期間 1年間
●お申し込み先
福岡障害者職業能力開発校(国立原)では、平成21年度の訓練生を募集します。

募集科目・定員

●お申し込み先
福岡障害者職業能力開発校(国立原)では、平成21年度の訓練生を募集します。

募集期間

●お申し込み先
福岡障害者職業能力開発校(国立原)では、平成21年度の訓練生を募集します。

●お申し込み先
福岡障害者職業能力開発校(国立原)では、平成21年度の訓練生を募集します。

募集科目・定員

●お申し込み先
福岡障害者職業能力開発校(国立原)では、平成21年度の訓練生を募集します。

募集期間

●お申し込み先
福岡障害者職業能力開発校(国立原)では、平成21年度の訓練生を募集します。

募集期間

●お申し込み先
福岡障害者職業能力開発校(国立原)では、平成21年度の訓練生を募集します。

募集期間

●お申し込み先
福岡障害者職業能力開発校(国立原)では、平成21年度の訓練生を募集します。

募集期間

●お申し込み先
福岡障害者職業能力開発校(国立原)では、平成21年度の訓練生を募集します。

●お申し込み先
福岡障害者職業能力開発校(国立原)では、平成21年度の訓練生を募集します。

●お申し込み先
福岡障害者職業能力開発校(国立原)では、平成21年度の訓練生を募集します。

ものづくり人材育成講座受講者募集

業界研究から面接対策まで学べます。製造業に興味がある人、早期就職を目指している人、コミュニケーション能力をアップさせたい人などに最適な講座です。

●問い合わせ先
福岡障害者職業能力開発校
☎093)741局5431番
または、最寄りのハローワーク

ものづくり人材育成講座受講者募集

業界研究から面接対策まで学べます。製造業に興味がある人、早期就職を目指している人、コミュニケーション能力をアップさせたい人などに最適な講座です。

●問い合わせ先
福岡障害者職業能力開発校
☎093)741局5431番
または、最寄りのハローワーク

ものづくり人材育成講座受講者募集

業界研究から面接対策まで学べます。製造業に興味がある人、早期就職を目指している人、コミュニケーション能力をアップさせたい人などに最適な講座です。

●問い合わせ先
福岡障害者職業能力開発校
☎093)741局5431番
または、最寄りのハローワーク

ものづくり人材育成講座受講者募集

業界研究から面接対策まで学べます。製造業に興味がある人、早期就職を目指している人、コミュニケーション能力をアップさせたい人などに最適な講座です。

ものづくり人材育成講座受講者募集

業界研究から面接対策まで学べます。製造業に興味がある人、早期就職を目指している人、コミュニケーション能力をアップさせたい人などに最適な講座です。

●問い合わせ先
福岡障害者職業能力開発校
☎093)741局5431番
または、最寄りのハローワーク

ものづくり人材育成講座受講者募集

業界研究から面接対策まで学べます。製造業に興味がある人、早期就職を目指している人、コミュニケーション能力をアップさせたい人などに最適な講座です。

●問い合わせ先
福岡障害者職業能力開発校
☎093)741局5431番
または、最寄りのハローワーク

ものづくり人材育成講座受講者募集

業界研究から面接対策まで学べます。製造業に興味がある人、早期就職を目指している人、コミュニケーション能力をアップさせたい人などに最適な講座です。

●問い合わせ先
福岡障害者職業能力開発校
☎093)741局5431番
または、最寄りのハローワーク

ものづくり人材育成講座受講者募集

業界研究から面接対策まで学べます。製造業に興味がある人、早期就職を目指している人、コミュニケーション能力をアップさせたい人などに最適な講座です。

ものづくり人材育成講座受講者募集

業界研究から面接対策まで学べます。製造業に興味がある人、早期就職を目指している人、コミュニケーション能力をアップさせたい人などに最適な講座です。

●問い合わせ先
福岡障害者職業能力開発校
☎093)741局5431番
または、最寄りのハローワーク

ものづくり人材育成講座受講者募集

業界研究から面接対策まで学べます。製造業に興味がある人、早期就職を目指している人、コミュニケーション能力をアップさせたい人などに最適な講座です。

●問い合わせ先
福岡障害者職業能力開発校
☎093)741局5431番
または、最寄りのハローワーク

ものづくり人材育成講座受講者募集

業界研究から面接対策まで学べます。製造業に興味がある人、早期就職を目指している人、コミュニケーション能力をアップさせたい人などに最適な講座です。

●問い合わせ先
福岡障害者職業能力開発校
☎093)741局5431番
または、最寄りのハローワーク

ものづくり人材育成講座受講者募集

業界研究から面接対策まで学べます。製造業に興味がある人、早期就職を目指している人、コミュニケーション能力をアップさせたい人などに最適な講座です。

ものづくり人材育成講座受講者募集

業界研究から面接対策まで学べます。製造業に興味がある人、早期就職を目指している人、コミュニケーション能力をアップさせたい人などに最適な講座です。

●問い合わせ先
福岡障害者職業能力開発校
☎093)741局5431番
または、最寄りのハローワーク

ものづくり人材育成講座受講者募集

業界研究から面接対策まで学べます。製造業に興味がある人、早期就職を目指している人、コミュニケーション能力をアップさせたい人などに最適な講座です。

●問い合わせ先
福岡障害者職業能力開発校
☎093)741局5431番
または、最寄りのハローワーク

ものづくり人材育成講座受講者募集

業界研究から面接対策まで学べます。製造業に興味がある人、早期就職を目指している人、コミュニケーション能力をアップさせたい人などに最適な講座です。

●問い合わせ先
福岡障害者職業能力開発校
☎093)741局5431番
または、最寄りのハローワーク

ものづくり人材育成講座受講者募集

業界研究から面接対策まで学べます。製造業に興味がある人、早期就職を目指している人、コミュニケーション能力をアップさせたい人などに最適な講座です。



青柳小学校で

ひまわり咲いたよ

毎年、市内の小学校で「人権の花・ひまわり」を育てています。今年も、青柳小学校の4年生が育てました。

この活動は、市の人権擁護委員が発案したもので、子どもたちが協力して「ひまわり」を育てることを通じて、花を愛する感性豊かな心や、お互いを思いやる心を育てることを目的としています。

また、多くの人にみんな育てた「ひまわり」を観賞してもらおうことも、たいせつな教育の一環と考えています。

満開になったひまわりの前で、人権擁護委員から「みんな仲良く人権をたいせつにしてください。花を咲かせるように、思いやる心を育ててください」との人権メッセージが贈られました。4年1組担任の下田恵美幸先生は、「子どもたちが、日照りなど

天候の心配をしたり、友だちと協力して育てたりでクラスが一つにまとまり、子どもたちも成長していると感じた」とのこと。

子どもたちからは、「ひまわりの花を育てて花が咲いたときは、とつてもうれしかった」見ていると優しい気持ちになるねと友だちから言われたことがうれしかった」などの感想と笑顔が返ってきました。

来年は、古賀西小学校が「人権の花・ひまわり」の栽培に取り組む予定です。「ひまわり」の成長とともに、子どもたちの心も育っていくことを楽しみにしています。

問い合わせ先

市人権センター

☎942局1128番



人権・悩みごと相談

身の周りの悩みごとなど、一人で悩まずご相談ください。人権擁護委員と行政相談員が相談に応じます(予約不要・無料)。また、当日は電話での相談も受け付けます。

毎月15日 10時～15時
(土・日・休日の場合は翌平日開催)

場所 人権センター
問い合わせ先 ☎942局1128番

チヤリン!! 料理道場

健康のため、食の安全のため、手作りクッキングをはじめてみませんか。季節や地元の食材を使って、子どもにも簡単に作れる料理やお菓子を毎月紹介しています。

●詳しい作り方や栄養アドバイスなどをホームページで紹介しています。

インターネットに接続可能な携帯電話からもご覧いただけるホームページを開設しました

携帯電話用アドレス
<http://www.city.koga.fukuoka.jp/m/>
※一部の携帯電話ではご利用できないことがあります。

QRコード対応のカメラ付き携帯電話で右のコードを読み取ると、古賀市の携帯電話向けホームページへ素早くアクセスできます。

古賀市公式ホームページQRコード



昔ながらの正月の味「博多雑煮」*018



1. 焼きアゴと昆布は前日から分量の水に浸しておく。別のポウルで椎茸も水で戻しておく。
2. にんじんは皮をむき、約7mm幅の輪切りにして下ゆです。ふりは切り身を半分に切り、塩をふって20分ほど置いてから、湯通しする。鶏肉は一口大に切って湯通しする。

3. カツオ菜は色よくゆで、氷水にさらし軽くしぼって4cm幅に切る。
4. 1のだしから昆布と焼きアゴを取り出して火にかけ、2の具とかまぼこを入れ、塩、酒、薄口しょうゆで調味する。
5. 別鍋で丸もちを軟らかくゆで、もち、4の具、カツオ菜を盛り、汁をかける。

博多雑煮◎材料(4人分)

丸もち 4個	ぶりの切り身 2枚
鶏肉 50g	乾燥椎茸 4枚
にんじん 2分の1本	カツオ菜 1枚
かまぼこ 1本	焼きアゴ 3匹
水 4カップ	だし昆布 約20cm
薄口しょうゆ 小さじ2	塩 小さじ1
	酒 小さじ1