



選挙に、
行こう。

11月28日(日)
古賀市長選挙
投票日



2010
11

モデル：千鳥綾さん
(古賀市ふるさと大使)



11月28日(日)は古賀市長選挙投票日です。皆さんの一票は、古賀市の将来にとってたいせつな一票です。ぜひ、投票所に足を運んでください。(裏表紙に関連記事)

11月号もくじ CONTENTS

- 健康的な減量にチャレンジ 2
- 糖尿病予防にも「体重管理」 3
- あなたの介護予防を応援します 4
- 保育所の入所受付が始まります 5
- インフォメーション 6
- ・人権尊重週間
- ・ファミサポ会員募集
- ・税務署からのお知らせ
- ・教育委員任命
- ・ドリームステージ
- 咲からの風 8
- お誕生日おめでとう 9
- 街角スナップ 10
- My Life 12
- 図書館だより 13
- 特集／平成21年度決算 14
- 第三次古賀市行財政改革 18
- 文化の輪(文化協会) 20
- 生活情報・親力子力・点描 22
- 古賀市長選挙・料理道場 24

ご意見や情報をお寄せください

広報こがの記事への感想や掲載してほしい内容など、住所・氏名・連絡先を明記し、下記まで気軽にお寄せください。取材依頼も受け付けています。

〒811-3192 古賀市役所経営企画課
「ご意見募集」係 FAX942局3758番
✉ pr-koho@city.koga.fukuoka.jp

糖尿病の怖さとは？

日本では40歳以上の10人に1人が糖尿病だといわれており、この割合はここ数年急激に増えています。しかも、このうち約4割の人は、治療のために病院にかかっていません。これは、糖尿病が

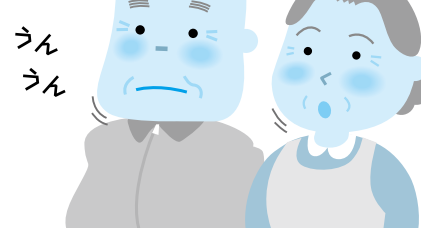
適正な体重を保つことは、生活習慣病予防にとっても効果的です。生活習慣病は、知らないうちに進行している場合が多く、「あのとき気をつけていれば」と後悔する例も少なくありません。体重管理の習慣を身に付けていると、予防だけでなく、体の変化をいち早く知ることができます。一例として、生活習慣病の一つである「糖尿病」について説明します。糖尿病の怖さを知り、しっかりと体重管理をしましょう。

知ってほしい 糖尿病予防にも「体重管理」

糖尿病になると、失明や心筋梗塞、脳卒中などにかかる可能性が飛躍的に高まります。人工透析や体の一部の切断をしなければならない場合もあるのです。

糖尿病になると、失明や心筋梗塞、脳卒中などにかかる可能性が飛躍的に高まります。人工透析や体の一部の切断をしなければならない場合もあるのです。

進行しても自覚症状が現れるまで時間がかかることが要因だと考えられます。糖尿病は血液中のブドウ糖が増える病気で、主に食べ過ぎ・飲み過ぎや運動不足、肥満などの生活習慣の乱れによって引き起こされます。本来、ブドウ糖濃度(血糖値)は膵臓から出されるインスリンによって、一定にされています。ところが、内臓に脂肪がたまると、インスリンの働きが邪魔され血糖値が高いつながり、血液は「砂糖漬け」のような状態になります。このような状態でも、初期段階では自覚症状がほとんどないため、発見が遅れてしまうのです。



効果的な予防のためには？

予防対策として体重管理などに取り組もうとしても、それが自分にとって適切な食事や運動の量や内容であるか、なかなか分かりません。糖尿病であるかどうか、どのように生活習慣を改善するべきかは、血糖値を検査して専門の医師や保健師のアドバイスを受けることが必要です。「健診」を毎年受け、効果的な健康管理・体重管理をしましょう。



■問い合わせ先
国保年金課 国保係
☎942局1111番(内線217)

知って得する「体重管理」 健康的な減量にチャレンジ

原則 1kgの体脂肪は約7,000kcalのエネルギーを貯えている

例題1 3か月(90日)で4kgの減量を目指すことにしました。では、1日にどれくらいのエネルギーを減らせばよいでしょう。

$$4\text{kg} \times 7,000\text{kcal} = 28,000\text{kcal}$$

$$28,000\text{kcal} \div 90\text{日} = \text{約}300\text{kcal}$$

答え 1日あたり約300kcal減らす

例題2 あなたが減量する計画を立てるとして、1日にどれくらいのエネルギーを減らせばよいでしょう。

$$\text{※標準体重(kg)} = \text{身長(m)} \times \text{身長(m)} \times 22$$

$$\square \text{ kg} \times 7,000\text{kcal} = \square \text{ kcal}$$

$$\square \text{ kcal} \div \square \text{ 日} = \square \text{ kcal}$$

例題3 次の例を参考に、減量計画に合う、運動と食事のバランスがとれた組み合わせを考えてみましょう。

150kcal分に相当する食事の例

- ・ご飯小茶碗(100g)…1杯
- ・食パン…1枚 ・卵…2個
- ・ベーコン…2枚 ・バナナ…2本
- ・マヨネーズ…大さじ1杯半
- ・ビール…400cc
- ・清涼飲料水(ジュース)…ペットボトル1本
- ・チョコレート…5かけ
- ・ドーナツ…2/3個
- ・カステラ…1切
- ・大福…1個
- ・ショートケーキ…2/3個
- ・ポテトチップス…1/3パック



150kcal消費できる運動の例

※体重60～70kgの人の平均です。

- ・ウォーキング…40分
- ・屋内の掃除…40分
- ・1kmを10分くらいの早足で歩く…25分
- ・活発に子どもと遊ぶ…25分
- ・野球…25分
- ・ジョギング…15分
- ・テニス…15分
- ・サッカー…15分
- ・水泳(ゆっくり、背泳・クロール)…15分



病 気に強い健康な体で、いきいきとした生活を送るためには、適正な体重を維持することがたいせつです。たくさんの人が、減量に挑戦していることと思いますが、減量方法が偏っているとかえって健康を害してしまいます。また、短期間で急激な減量をすることは、たいへんな危険を伴い、リバウンド(体重が元に戻ってしまうこと)する可能性も高くなります。

では、具体的にどれくらい食事を減らしたり運動をしたりすれば、体に良い減量ができるのでしょうか。そのためには、きちんと目標をたて、運動と食事のバランスを取りながら、計画的に取り組む必要があります。簡単な計算で目安が分かるので、ぜひお試しください。



■問い合わせ先 健康づくり課 ☎942局1151番

平成23年度 市内認可保育所 保育所の入所受付が始まります

▶入所対象となる児童

古賀市に住所があり、保護者や同じ住所地に住んでいる親族などが、就労や病気などで家庭で十分に保育することができない、生後2か月(要相談)から就学前までの児童。

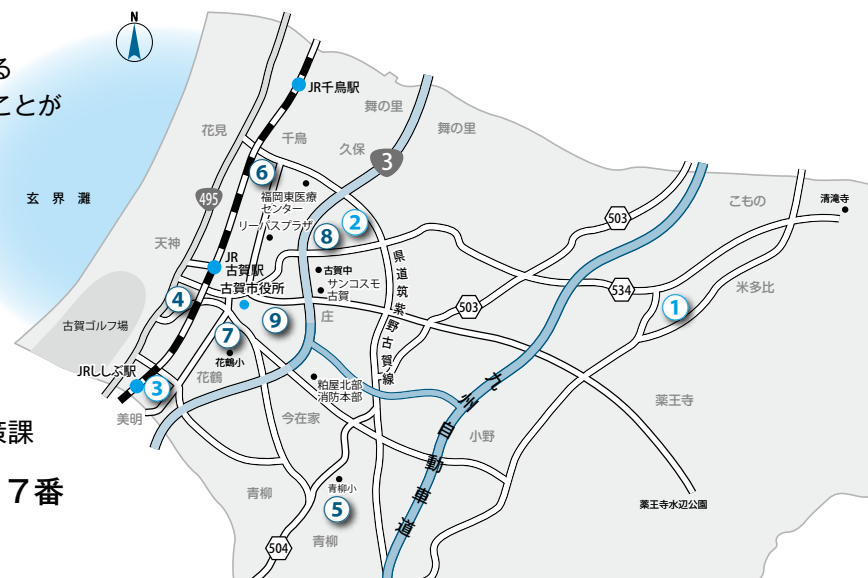
▶申請書の配布・受付期間

12月1日(水)～17日(金)(土・日曜日は除く)
8時30分～17時

▶申請書の配布・受付場所

【新規申込の場合】 こども政策課
【継続申込の場合】 各保育所、保育園、こども政策課

■問い合わせ先 こども政策課 ☎942局1157番



① 市立 恵保育所 住所 米多比1378番地 電話 946局3801番 定員 90人 	② 市立 久保保育所 住所 新久保二丁目3-23 電話 942局3407番 定員 100人 	③ 市立 鹿部保育所 住所 美明二丁目2-1 電話 943局6164番 定員 120人 
④ 私立 慈照保育園 住所 天神一丁目24-14 電話 944局0646番 定員 60人 	⑤ 私立 五所保育園 住所 青柳862番地2 電話 942局4422番 定員 120人 	⑥ 私立 花見光保育園 住所 千鳥一丁目6-21 電話 944局1152番 定員 120人 
⑦ 私立 花鶴とろんこ保育園 住所 花鶴丘一丁目12 電話 943局5005番 定員 90人 	⑧ 私立 ほづみ保育園 住所 新久保一丁目3-24 電話 944局0467番 定員 60人 	⑨ 私立 庄ひかり保育園 住所 今の庄二丁目4-1 電話 943局3531番 定員 90人 

※定員は、平成22年11月現在の定員です。

元気なうちから 介護予防 あなたの介護予防を 応援します

「毎日元気に暮らせているから介護予防は必要ない」と思っていないですか。

年を重ねると、知らず知らずのうちに体力やさまざまな能力が衰え、生活していく上で必要な機能が低下します。このような状態にならないように、元気なうちから体と頭を鍛え、意識して生活することが「介護予防」です。

市では、さまざまな介護予防講座を用意しています。自分のスタイルに合った介護予防を見つけて、いきいきとした生活を目指しましょう。

▼グループなら出前講座で

無料

介護予防講座

地域福祉会、老人クラブ、成人学級などのグループを対象に、「運動」「口の中のケア」「栄養」「認知症」などをテーマに介護予防講座を実施しています。また、気軽にできる玄米ニギニギ体操やボール体操などを紹介します。



◀血圧チェックなども行い、健康アドバイスをを行います。



◀玄米ニギニギ体操は、とても簡単で効果的。ぜひ自宅でも実践してください。

【問い合わせ先】
寄って館(市地域包括支援センター)
☎942局1156番

!! シッテル?

「介護予防週間」●古賀市では、いつまでも元気で自分らしく、いきいきと生活していくために、**11月11日(介護の日)**を含む1週間【11月7日(日)～13日(土)】を「介護予防週間」と決めました。週間中には、普及と地域交流を目指して、「古賀市ボールゲーム大会」を開催します。

▼生活機能に不安がある人に

介護予防教室

生活機能評価で「体の機能が低下している」と判定された人を対象とした介護予防教室です。主に、筋力を高めるトレーニングと、必要に応じて栄養や口の中のケアについてアドバイスをを行います。

※生活機能評価について、詳しくは広報こが9月号をご覧ください。

利用者の声

野口美智子^{のぐち みちこ}さん

▶ふとしたことで体調を崩した後、自己流で健康管理をしていたのですが、健診後の保健指導で「ライズ古賀」に通うことになりました。明るいスタッフの熱心な指導と充実した設備で、今では体が軽くなってくるのを実感できるようになりました。教室がある毎週木曜日が待ち遠しいほど、大好きな時間になっています。



介護予防教室
ライズ古賀
古賀市天神1-3-14

利用者の声

雑賀はるみ^{さいが はるみ}さん

▶寄って館の保健師さんに勧められて、プールで行う機能回復訓練を受けることにしました。子どものころ、海辺で育ち、泳ぐのが好きだったので、プールに入るのはいつも楽しみです。ひざ下の痛みも、運動後は驚くほどよくなります。まだ始めて2か月ですが、これからもずっと楽しみながら続けたいですね。



介護予防教室
水光会総合リハ・フィットネスセンター
福津市上西郷488-1

【問い合わせ先】
寄って館(市地域包括支援センター)
☎942局1156番

古賀市ファミリー・サポート・センター 第17期 会員募集

[募集期間]

12月1日(水) ▶▶▶ 22日(水)

こんな人はぜひ!! ファミリー・サポート・センターの会員に

- 仕事で遅くなり、保育所・学童保育所の迎えができない。
- 子どもが風邪気味で休ませたいが、仕事は休めない。
- 学校行事に参加するとき、下の子どもを預けたい。
- 病院に行きたいが、子どもを連れて行けない。
- 我が子が大きくなったから、子育てのお手伝いができたらいいな。
- 子どもを預かったりする子育ての仲間が欲しい。

問い合わせ先

家庭支援室 ☎942局1157番

教育委員を新たに任命しました

市教育委員会委員(定員5人)のうち、2人の任期が満了したため、石橋國重(いしばしくにしげ)さんと小山佐稚子(おやまさちこ)さんが新たに任命されました。また、教育委員会の会議は毎月1回開催されます。日時は、行事予定表でご確認ください。また、傍聴希望者はお問い合わせください。



問い合わせ先

教育総務課
☎942局1131番◀石橋國重さん(写真左)と
小山佐稚子さん(写真右)

[申込方法]

募集期間中に印鑑と証明写真(縦4cm×横3cm)を家庭支援室(サンコスモ古賀)へ持参し、必要な講習会・交流会に参加してください。

支援を受けたい人(おねがい会員) ▶ 証明写真2枚
支援を行いたい人(まかせて会員) ▶ 証明写真2枚
どちらも行いたい人(どっちも会員) ▶ 証明写真3枚

[スケジュール] ※内容は変更する場合があります。

	日 程	内 容
講習①	1月14日(金)	子どもの病気について
講習②	1月19日(水)	折り紙遊び
講習③	1月26日(水)	楽しいヨーガ
講習④	2月6日(日)	安全講習(救命救急・心肺蘇生)
交流会	2月16日(水)	ファミサポ説明、会員証交付ほか

●講習会の参加は

おねがい会員…講習会1回と交流会

まかせて会員、どっちも会員…講習会4回と交流会

年金の税務上の取り扱いが変わります

[税務署からのお知らせ]

相続や贈与などで取得した生命保険契約や損害保険契約などにかかる年金の、所得税の取り扱いが変わります。この変更により、平成17年分から平成21年分までの各年分について、所得税を納め過ぎている人は、所得税の還付を受けることができる場合があります。還付を受けるには、所定の手続きが必要です。詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp>

問い合わせ先

香椎税務署 ☎661局1031番

子育ての
手助けをしてほしい人は
“おねがい会員”
手助けをしたい人は
“まかせて会員”
どちらも行いたい人は
“どっちも会員”

12/4(土)~10(金)

みんなで考えよう 人権尊重週間

12月4日(土)から10日(金)は、市の「人権尊重週間」です。行政だけでなく、市内46の関係機関・団体が協働して人権尊重推進委員会を構成し、たくさんの催しを企画しています。ぜひご参加ください。

企画① いのち輝くまち☆こが2010

～古賀市民が人権問題について考え、
学びあう一日～

■日時 12月5日(日) 9時開場、9時30分開会

■場所 リーパスプラザほか

※入場無料、当日は手話通訳・託児あり。

プログラム



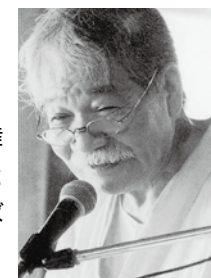
9:00

第35回 古賀市人権を尊重する市民の集い

■講演 「常田富士男の『あったか話』
～語りは折りの心～」

■講師 常田富士男さん

1937年、長野県生まれ。舞台活動や映画などで俳優として活躍。「まんが日本昔ばなし」の声優としても有名。



■人権尊重作文発表

■合唱組曲 「ちいちゃんのかげおくり」
(古賀東小学校3年生)



11:30

「チャリティ豚汁」

豚汁を食べて募金しよう!

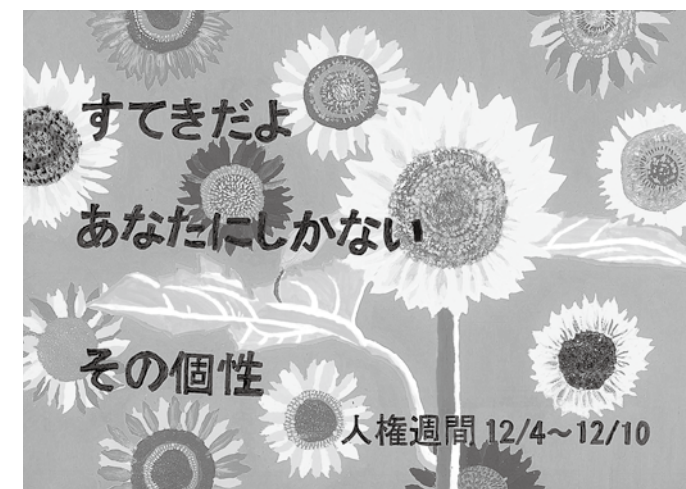


13:00

第27回 古賀市「同和」教育研究大会

[4つの分科会と特別講座]

※詳しい予定は、12月行事予定表の裏面をご覧ください。



▲古賀北中学校2年、堀田葉央さんの作品

企画② みんなの人権ひろば (人権をテーマにしたパネル展)

■日時 12月1日(水)～9日(木)終日

■場所 リーパスプラザロビー

企画③ 人権ミニコンサート

■日時 12月3日(金) 16時～17時(雨天決行)

■場所 サンリブ古賀店
西側玄関■演奏 古賀成成館高校
ブラスバンド部

企画④ 街頭啓発

■日程 11月29日(月)～12月3日(金)の5日間

■場所 市内JR各駅、スーパー各店、コスモス館など。
※場所によって開催日・時間帯が異なります。

問い合わせ先

人権尊重推進委員会(事務局：人権センター With)

☎942局1128番

ここを
クリック!



▲市公式ホームページの投稿コーナーからの電子申請が便利です。デジタルカメラで撮影した赤ちゃんの写真データとメッセージを添えて、お申し込みください。

<http://www.city.koga.fukuoka.jp/>



●1月生まれの赤ちゃんの写真は、①赤ちゃんの氏名・ふりがな、②赤ちゃんの生年月日、③住所、④保護者氏名、⑤電話番号、⑥メッセージ(40文字以内)、⑦写真返却の要否(「郵送返却」・「窓口受け取り」・「返却必要なし」のいずれかを記入。「郵送返却」希望の場合は、80円切手を貼った返信用封筒を同封。「窓口受け取り」希望の場合は、誕生月の10日以降に広報係へお越しください)を記入のうえ、郵送または持参してください。12月1日(水)必着。掲載は1～3歳で、1人1回とします。
●申し込み・問い合わせ先【〒811-3192(住所不要)古賀市役所経営企画課広報係 ☎942局1113番】●古賀市公式ホームページからも応募できます。



たなか みほ
田中 美羽ちゃん
11月2日生 今の庄
食欲旺盛な美羽♡たくさん食べて、人の気持ちがわかるやさしい女の子になってね。



うらべ ひか
占部 日花ちゃん
11月3日生 美明
1歳のお誕生日おめでとう☆いつも笑顔のかわいい日花♡元気いっぱい大きくなってね♡



おづか ちほ
尾塚 千穂ちゃん
11月3日生 薦野
千穂のとびきりの笑顔にいつも元気をもらっています。ありがとうございます♡



きざき まい
木崎 舞ちゃん
11月4日生 舞の里
お誕生日おめでとう♡かわいらしい笑顔に癒されてるよ。みんなに愛され、元気に優しく育ってね。



くしげ はるな
櫛下 陽菜ちゃん
11月4日生 今在家
はるちゃん2歳のおたんじょう日おめでとう。思いやりのある子に育ってください。♡



くらとめ めい
藏本 明来ちゃん
11月4日生 美明
あなたに「明るいことがドンドン来ますように」と命名。ニコニコ元気に幸せになってね。



さわだ かほ
澤田 果乃帆ちゃん
11月5日生 青柳町
かのちゃん、1歳のお誕生日おめでとう♪よく寝て・遊んで・食べて元気に大きくなってね☆



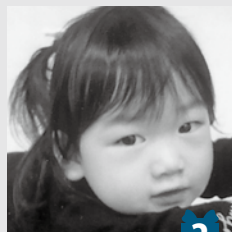
てしま りおん
手島 莉碧ちゃん
11月6日生 花見東
りーちゃん、3歳おめでとう！弟のあゆと君と仲よく、元気に育ってね♡



いけだ ひろき
池田 光希ちゃん
11月13日生 千鳥
光希3歳おめでとう！食べることで遊ぶことが大好き。これからも元気で大きくな～れ♡



つじ しんじ
辻 真治ちゃん
11月15日生 花見東
歌って踊ってニコニコ笑顔の真くん♡おめでとう！元気いっぱい大きくなってネ♪



こが ゆう
古賀 結々ちゃん
11月16日生 天神
お誕生日おめでとう！元気で優しい女の子になってね。パパもママもゆゆうがだいすき♡



なかぞの ほなみ
中園 穂南ちゃん
11月25日生 舞の里
2歳のお誕生日おめでとう。みんなみ～んな、ほなみちゃんのこと大好きだよ。チュッ♡



いけだ なお
池田 直央ちゃん
11月30日生 天神
直央1歳おめでとう♪いつもニコニコ直央くん。みんなを笑顔にしてくれてありがとう♡



はるか
山下 遥ちゃん(右)
11月4日生 青柳
お誕生日おめでとう！優しい遥とニコニコな侑真。これからも2人仲よく元気に育ってね。



ゆうま
侑真ちゃん(左)
11月4日生 青柳

職業体験学習ドリームステージ 多くの事業所の協力に感謝します

市内3中学校の2年生約610人が、9月13日から17日までの5日間、古賀市内で職業体験をしました。

生徒は、あいさつや礼儀など社会人として必要なマナーや接遇、仕事のたいせつさや厳しさなど、学校や家庭では得られない貴重な体験ができ、多くのことを学びました。生徒たちを温かく受け入れ、ご指導してくださった146事業所の皆さん、たいへんお世話になりました。

問い合わせ先

学校教育課 ☎942局1130番

ドリームステージ受入協力事業所(順不同)

(株)サンリブ古賀店、サニー古賀店、イオンスーパーセンター古賀店、グッデイ古賀千鳥店、PROISファティ古賀店、ホームプラザナフコ古賀店、サンカクヤ古賀店、(株)ユニコン古賀サービスエリア店、ロイヤルホールディングス(株)古賀サービスエリア店、セブンイレブン古賀日吉3丁目店、ローソン古賀美明一丁目店、コカ・コーラウエスト販売機器サービス(株)、(株)岡部製作所、岡部機械工業(株)、(株)正興C&E、(株)正興電機製作所古賀事業所、(株)長崎材木店、(株)平田建設、(株)ナダヨシ、日宝総合製本(株)福岡事業部、(有)スポーツ館、石村萬盛堂古賀店、博多莫匠左衛門、イタリア厨房マルゲリータ古賀店、博多ラーメンよかろうもん、長浜ラーメンタローちゃん、八仙閣古賀店、庄屋古賀店、とんかつなかつ川、そば処花ぐるま、中華料理(有)香亭、渋谷秀子パン教室、(株)西昆、高原農園、秋山農園、森農園、なかの風の丘農園、安武園芸、サンガーデン、花豊、洪田石油(株)、

身体障害者(児)の補装具の申請から購入まで

補装具とは、身体の欠損または損なわれた身体機能を補って、日常生活や就学・就労をしやすいするために必要な用具です。「持っている補装具が合わなくなった」、「私の場合は補助の対象になるのか」、「補装具の修理をしたい」などの相談は、気軽にお問い合わせください。なお、補装具の購入や修理は、事前の申請が必要です。

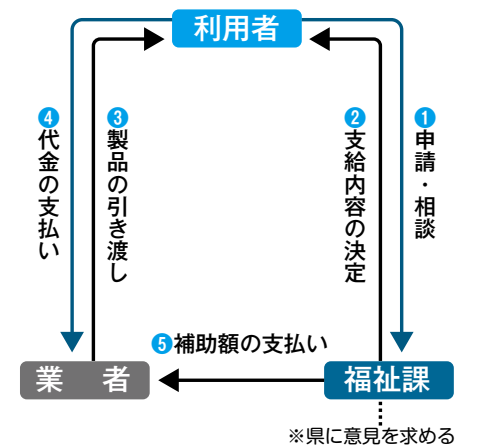
■補装具の種類

【肢体不自由者】 義肢(義手・義足)、装具、座位保持装置、車椅子、電動車椅子、歩行器、歩行補助杖、重度障害者用意思伝達装置など
【視覚障害者】 盲人安全杖、義眼、眼鏡
【聴覚障害者】 補聴器

※医療保険で適用される補装具とは異なります。

■補装具費支給制度の利用者負担

補装具の利用者負担は、原則として1割です。ただし、世帯の所得に応じて負担上限月額が設定されます。また、補装具に応じて一定の基準額があります。



■問い合わせ先

福祉課 ☎942局1150番



うれしい、楽しいエコ体験

10月24日、エコロの森で「エコロまつり」が開催されました。フリーマーケットや再生家具の販売のほか、壊れたおもちゃを修理できる“おもちゃ病院”や、クイズやゲームなどのエコ企画がいっぱい。来場者は楽しみながらエコを体験しました。



実りに感謝して、いただきます

10月15日、鹿部保育所の子どもたちが、稲刈りを行いました。また、22日には、お米や保育所の畑で採れたさつま芋などの収穫を祝う「収穫祭」が行われました。炊きあがったご飯は子どもたちが自分でおにぎりにし、お米のたいせつさをかみしめながら味わいました。



地域の安全は、地域の力で

10月13日、リーパスプラザで「暴力団追放・地域安全大会」が開催され、粕屋地区1市7町の防犯ボランティア団体など約800人が参加しました。大会では、小石原秀治さん(古賀市少年補導員)が「全防連防犯表彰」、日吉台区安心・安全パトロール隊が「防犯功労団体表彰」を受けるなど、安全・安心を目指す古賀市の取組が評価されました。大会の終盤には、参加者が県警音楽隊といっしょにパレードを行い、地域の安全を広く呼びかけました。



ウォーキングで“古賀再発見”

10月17日、「第6回市民ウォーキング」と「第2回親子ポイントラリー」が共同開催されました。多くの親子連れが、コースの途中に設けられたクイズやゲームに挑戦しながら、ゴールを目指して歩きました。また、郷土にまつわる歴史を聞けたり、清滝寺の鐘つき体験ができたりと、「ふるさと古賀」を再発見できる仕掛けが盛りだくさん。お弁当の時間にも、会話に花が咲いていました。



今月のSpot Light

10月16日、舞の里2区で秋まつりが行われました。種類豊富な出店が立ち並ぶ中、地域サークルや玄界高校邦楽部の演奏披露などが行われ、参加者は秋の夜長を満喫しました。



観客ノリノリ♪COSMOX祭

10月3日、コスモックスで「COSMOX祭」が開催され、小学生から高校生まで約120人が参加しました。バンド演奏、ダンスなど、ステージで繰り広げられるパフォーマンスに、会場も一体となって熱気に包まれました。

認知症サポーター養成講座で優しさの輪、広がる

10月14日、サンコスモ古賀で市内事業所を対象とした「認知症サポーター養成講座」が行われ、6事業所10人が参加しました。参加者は、「驚かせない、急がせない、自尊心を傷つけない」など、認知症の人が買い物をする際に必要な接し方を熱心に学んでいました。

【受講した事業所】

もち吉古賀店、(株)如水庵古賀店、(株)大創産業福岡古賀店、岩田屋古賀サロン、イオンスーパーセンター古賀店、(株)サンリブ古賀店(順不同)



▲認知症サポーター養成講座を修了した事業所に貼付されるステッカー

より便利に、よりスピーディーに 本の貸出方法が変わります！



▲図書館マスコットキャラクターことちゃん

POINT1 セルフサービスでラクラク貸し出し

▶自動貸出機に本を置くだけで貸出手続き終了。セルフサービスで本の貸し出しができます。返却のときはカウンターへ。予約の本や視聴覚資料(CD・DVDなど)の貸し出しは、カウンターで行います。



POINT2 貸し出し・返却がよりスムーズに

▶全ての本にICタグを取り付けたため、これからは専用の読み取り機の上に本を載せるだけで、瞬時に貸し出し・返却手続きが完了します。



POINT3 利用者カードがより便利に

▶利用者カードと貸し出し情報シート(紙)が一体化しました。新しい利用者カード(リライトカード)には、借りた本の題名(5文字以内)と返却期限が直接印字されるので、一目で確認できます。



題名と返却日が一目瞭然▲

●これまで使用していた利用者カードを、新しいカード(リライトカード)へ無料で切り替えています。住所などに変更がなければ、手続き不要です。なお、利用者カードを紛失した場合は、再発行代(100円)がかかりますのでご了承ください。

新 着 紹 介

題名『そうだったのか！池上彰の学べるニュース』
著者 池上彰+「そうだったのか！池上彰の学べるニュース」スタッフ 著 海竜社 刊

あらすじ●いまさら人に聞けないニュースについてのさまざまな疑問を、ジャーナリスト・池上彰が模型やパネルを使ってどこよりも分かりやすく解説します。この一冊で世界を見抜く力がつきますよ。

題名『かしこいさかなはかんがえた』
著者 クリス・ウォーメル 作・絵 吉上恭太 訳 徳間書店 刊

あらすじ●魚が陸を歩くなんて、そんなことができるのでしょうか。何千年もの時の流れ、生物の進化の営みが、心の中にふわーと大きく広がる、絵本の楽しさがいっぱいの一冊です。



イチオシの本



古賀東中学校 図書委員長 宮木礼さん【みやぎ あや】
『武士道シックスティーン』
菅田哲也 作 文芸春秋 刊
▶この本は、性格が正反対の2人の女剣士がぶつかり合いながらも、よきライバルとして成長していく物語です。最近映画化もされました。少し難しいところもありますが、とてもおもしろいし、ためになる言葉もでてくるので、ぜひ読んでみてください。



編集 市立図書館 (☎942局2561番・☎944局0918番)
ホームページアドレス <http://www.lib-citykoga.org/>

このコーナーは、一生学習していこうという生涯学習の考えを基本として、市民の皆さんに情報を提供しています。

地域子育て広場

地域子育て広場は、子育てや子ども・孫とのかかわり方に悩みや不安を感じている人、子育てをもっと楽しみたい人、思春期の子どもを持つ人などが集い、和気あいあいと語り合える場です。

9月から開催されており、講師を囲んでの子育て座談会や親子遊び、ガーデニング紹介や読み聞かせなど、どの回もたいへん盛り上がりしました。

地域子育て広場は校区にかかわらず、どの広場にも参加できます。内容充実の地域子育て広場に、ぜひご参加ください。



ふだんなかなか聞けない育児のことをたくさん聞けてよかったです。また、参加します。

育児で同じように悩んでいる人や先生の話聞き、よい気分転換になりました。



11月30日火	19時30分～21時30分 場所 リーパスプラザ研修棟104号室
12月7日火	11時～13時 場所 千鳥苑(市社会福祉センター)
12月11日土	10時～12時 場所 町川原1区公民館

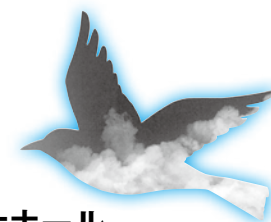
問い合わせ先 社会教育課 ☎942局1347番

「青い鳥」～時空を超えて～

●ふくおか県民文化祭市民ミュージカル

昨年誕生したばかりの古賀市民劇団。第2回公演は、「青い鳥(メーテルリンク作)」を大胆に設定変更し、古賀の歴史や自然を盛り込んだ市民手作りのオリジナルミュージカルです。

古賀に住む仲よし4人組が、突然現れた魔女に、古賀で出土した勾玉、鏡、剣の三種の神器を渡され、青い鳥を探すよう命じられてしまいます。時空を飛び越え、五所八幡宮や不入谷をイメージした「森の国」や「思い出の国」をさまよう4人——。「青い鳥」を探しながらいろいろな人と出会うことで、幸せについて考える物語です。果たして、「青い鳥」を探し出すことはできるのでしょうか。



■日時 12月19日(日)

1部：11時開演

2部：15時30分開演

※開場は30分前

■場所 リーパスプラザ大ホール

■主催 古賀市、市教育委員会

■出演 市民劇団「DAICOON(ダイコン)」

■入場料 大人／前売り800円(当日1,000円)

高校生以下／前売り300円(当日300円)

■チケット取扱 リーパスプラザ、市文化協会

■問い合わせ 社会教育課 ☎942局1347番



▲昨年12月、市民劇団「DAICOON(ダイコン)」旗揚げ公演の様子

2010 Calendar 平成22年 11月▶12月

日	月	火	水	木	金	土
11/14	15 休	16	17	18	19	20 おはなし
21	22 休	23	24	25 整理 休館日	26	27 おはなし
28	29 休	30	12/1	2	3	4 おはなし
5	6 休	7	8	9	10	11 おはなし
12	13 休	14	15	16	17	18 おはなし

おはなし会…11時～11時30分

赤ちゃんおはなし会(0歳児)…11時～11時20分

小さい子のおはなし会(1～3歳児)…11時～11時30分

名画会…14時

子ども映画会…14時

※クリスマスお楽しみ映画会です。

図書館からのお知らせ

●図書館バッグが不足しています。使用していない図書館バッグがありましたら、ご返却ください。



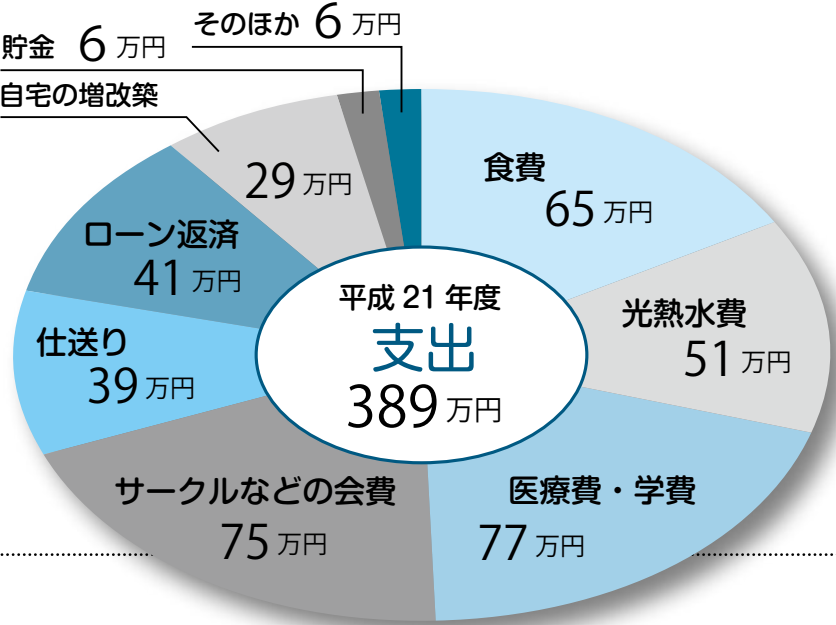
▲市立図書館携帯検索サイトはこちらから

【支 出】

家計にたとえた場合（単位:万円）			古賀市普通会計決算（単位:百万円）		
項 目	平成21年度	平成20年度	項 目	平成21年度	平成20年度
食費	65	66	人件費	2,777	2,821
光熱水費・電話料	51	47	物件費	2,182	2,020
医療費や 子どもの学費	77	73	扶助費	3,315	3,146
サークルなどの会費	75	52	補助費等	3,221	2,244
子どもへの仕送り	39	32	繰出金	1,694	1,390
ローンの返済	41	41	公債費	1,769	1,752
貯金	6	5	積立金	244	214
車の修理代	4	3	維持補修費	183	146
自宅の増改築費	29	36	普通建設事業費	1,212	1,534
			災害復旧事業費	33	1
雑費	2	2	投資及び出資金	45	49
			貸付金	25	25
支出合計	389	357	歳出合計	16,700	15,342

支出

定額給付金などの創設により、親戚への援助（補助費等）が23万円増えました。また、自宅の増改築費が7万円減りました。
長期的な視点で見ると、ローンの返済の変化が小さいことが分かります。



【貯金とローン】

家計にたとえた場合（単位:万円）			古賀市普通会計決算（単位:百万円）				
項 目		平成21年度	平成20年度	項 目		平成21年度	平成20年度
貯	普通預金・ 定期預金	61	57	基	財政調整基金	2,493	2,320
					減債基金	135	146
金	学資保険・ 財形貯蓄	49	51	金	その他 特定目的基金	2,122	2,208
ローン残高		320	334	起債残高		13,740	14,339

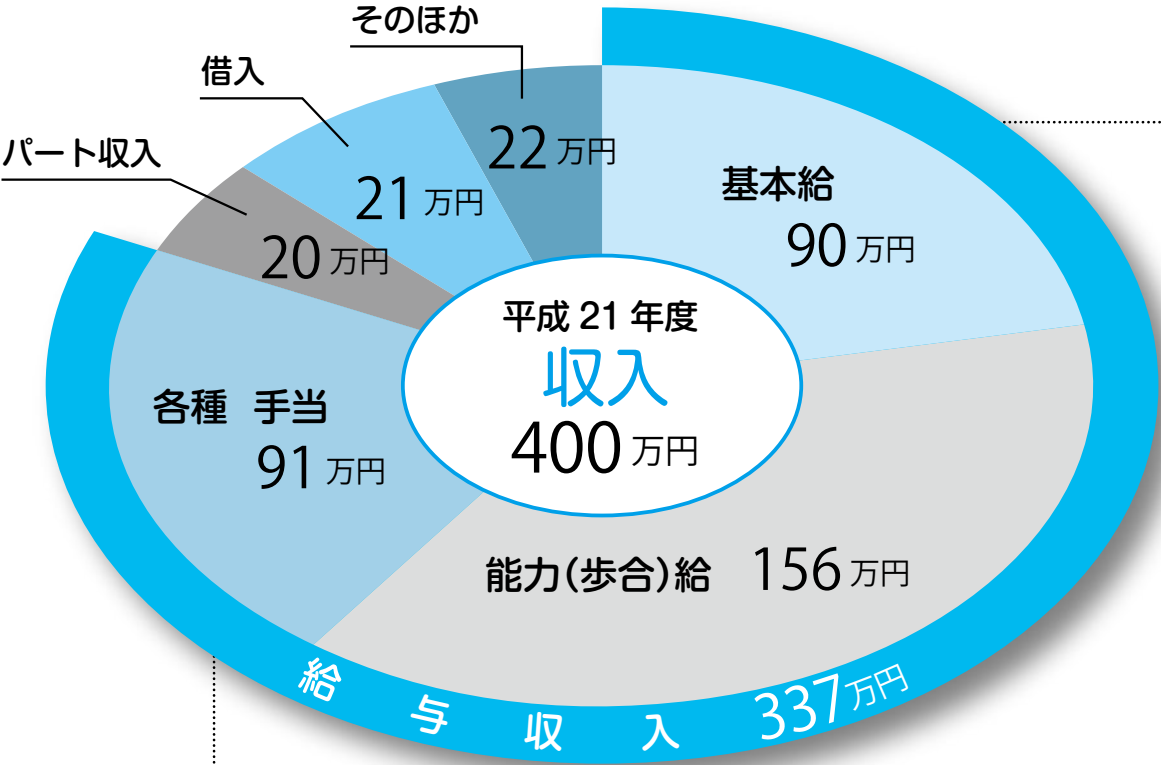
貯金・ローン

ローン残高は14万円減り、貯金が2万円増えています。将来に対する備えができつつあることが分かります。

特集／平成21年度古賀市決算

これが古賀市の家計簿です。

■問い合わせ先 財政課 ☎942局1114番



【収 入】

家計にたとえた場合（単位:万円）			古賀市普通会計決算（単位:百万円）		
項 目	平成21年度	平成20年度	項 目	平成21年度	平成20年度
給 与	基本給	90	地方交付税	2,909	2,824
	能力(歩合)給	156	地方譲与税・各種交付金	951	968
	各種手当	91	市税	6,718	6,855
パート収入	20	20	国県支出金	3,890	2,832
預金利子	3	1	使用料・手数料・分担金など	859	846
預金の取り崩し	5	4	寄附金・財産収入	136	47
銀行からの借入	21	22	繰入金	197	190
前年の残金	14	10	地方債	924	948
収入合計	400	371	繰越金	596	428
			歳入合計	17,180	15,938

平成21年度古賀市の普通会計決算は、歳入が172億円、歳出が167億円となりました。金額が大きく、専門的な言葉が多いので、分かりやすくするために一般的なサラリーマン家庭の家計簿に置き換えました。
厳密な意味が異なるところもありますが、このような形で前年度との比較を見てみましょう。

収入

古賀市の普通会計の収入を、年収400万円として計算し、前年の状況と比較しました。
定額給付金など新しい制度の創設に伴い、収入の84%を占める給与収入の各種手当が25万円増えました。
全体でみると、ほかの項目の変化は少なく、預金利子収入が増えており、合計でも増えていることが分かります。

【表の見方】
この表では、市の決算上の項目を分かりやすいように市民生活に置き換え、性質が近いと思われる表現をしています。それぞれの金額は、決算欄は実際の額とし、家計にたとえた場合の欄は平成21年度の歳入合計を400万円として、比率で計算したものです。

財務4表は、市公式ホームページで
▶古賀市では、総務省方式改訂モデルにより平成21年度決算に基づく古賀市財務書類4表(普通会計及び連結)を作成し、市公式ホームページで公表しています。
検索方法は、トップページ→市役所の仕事としくみ→財政課→財務書類(財務4表)
※財務書類4表：貸借対照表(BS)、行政コスト計算書(PL)、純資産変動計算書(NWM)、資金収支計算書(CF)

健全化判断比率及び資金不足比率の公表

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、地方公共団体は国の定める算式で「健全化判断比率」及び「資金不足比率」を算定し、監査委員の意見を付して議会に報告の上公表することとなっています。

そこで、平成21年度決算における古賀市の状況をお知らせします。

1. 健全化判断比率は「健全」

【監査委員の意見】古賀市の健全化判断比率はいずれも早期健全化基準内であり、その算定書類はおおむね適正に作成されていることを確認しました。

	①実質 赤字比率	②連結実質 赤字比率	③実質 公債費比率	④将来 負担比率
健全化判断比率	健全	健全	8.7	健全
早期健全化基準※1	13.19	18.19	25.0	350.0
財政再生基準※2	20.00	40.00	35.0	

- ①**実質赤字比率**●一般会計などを対象とした実質赤字の標準財政規模に対する比率。実質黒字の場合は「健全」で表示。
- ②**連結実質赤字比率**●全会計を対象とした実質赤字の標準財政規模に対する比率。実質黒字の場合は「健全」で表示。
- ③**実質公債費比率**●一般会計などが負担する元利償還金及び準元利償還金の標準財政規模を基本とした額に対する比率。
- ④**将来負担比率**●一般会計などが将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模を基本とした額に対する比率。将来負担が生じていない場合は「健全」で表示。
- ※1 **早期健全化基準**…上表健全化判断比率の4つの比率のうち1つでも早期健全化基準以上の数値となった場合、自主的な改善努力による財政健全化を行うこととなります。いわゆるイエローカード的なものです。
- ※2 **財政再生基準**…上表健全化判断比率の3つの比率(将来負担比率を除く)のうち1つでも財政再生基準以上の数値となった場合、国などの関与による確実な再生を行うこととなります。いわゆるレッドカード的なものです。

2. 資金不足比率は「健全」

【監査委員の意見】古賀市の公営企業会計は、経営健全化基準を超えておらず、その算定書類はおおむね適正に作成されていることを確認しました。

	水道事業会計	公共下水道事業 特別会計	農業集落排水事業 特別会計
資金不足比率※3	健全	健全	健全

- ※3 **資金不足比率**…資金不足が生じる可能性がある公営企業を対象とした資金不足額の事業規模に対する比率。表中の資金不足比率は、実際の資金不足額から将来解消が見込まれる「解消可能資金不足額」を控除した額とする。資金不足が生じていない場合は「健全」で表示。

問い合わせ先 財政課 ☎942局1114番

平成21年度
古賀市の全決算額

平成21年度古賀市決算は、8月に行われた古賀市議会第3回定例会で認定されました。

全 会 計	
歳入	281億5,727万円
歳出	270億8,303万円
一 般 会 計	
歳入	171億5,991万円
歳出	166億9,121万円
特 別 会 計	
住宅新築資金等貸付事業	
歳入	1,988万円
歳出	912万円
国民健康保険	
歳入	54億4,846万円
歳出	50億4,135万円
老人保健	
歳入	1,060万円
歳出	1,097万円
後期高齢者医療	
歳入	4億8,778万円
歳出	4億8,512万円
介護保険(保険事業勘定)	
歳入	25億3,153万円
歳出	24億0,437万円
介護保険(介護サービス事業勘定)	
歳入	2,289万円
歳出	2,119万円
公共下水道事業	
歳入	21億4,751万円
歳出	21億0,003万円
農業集落排水事業	
歳入	3億2,871万円
歳出	3億1,967万円
水道事業会計(法適用)	
収益的収支(税込)	
収入	10億7,848万円
支出	9億8,105万円
資本的収支(税込)	
収入	786万円
支出	3億3,536万円

平成21年度の特徴的な施策

1. 小1プロブレム対策
学級補助員の配置
事業費 524万円

小学校に入学したばかりの1年生が、急激な環境変化や学習、集団生活になじめず、うまく適応できない状態を「小1プロブレム」といいます。この対策として、学級担任の補助を目的とする「学級補助員」を、市内全小学校の1年生クラスに全国に先駆けて配置しました。学級補助員のきめ細やかな対応で、すべての児童の学力の向上につながりました。

2. まつぼっくり食堂の開設
事業費 651万円

サンコスモ古賀内に精神障害者が地域の中で就労訓練をする場となる「まつぼっくり食堂」の施設整備を行いました。この施設は医療法人恵愛会(福津市)が運営し、古賀市が施設提供を行う官民連携方式で開設され、病院向けのお弁当の配食や食堂での定食販売を行っています。皆さんもぜひご利用ください。

平成21年度 古賀市版緊急経済対策事業の概要と決算

古賀市では、緊急経済対策として市民の消費活動の活発化や内需拡大に重点を置きつつ、古賀市にとって必要不可欠な事業を選定し、随時取り組んできました。平成21年度には、決算総額(167億円)に対して7.5%もの規模となる約12億6千万円の事業を実施しました。

(注) 21世紀の学校にふさわしい教育環境の抜本的充実を図るため「学校の耐震化などの推進」、「学校のエコ化の推進」、「学校のICT化の推進」の3つを柱として文部科学省が提唱した経済対策。

※事業費は、万円止めで四捨五入しています。

3. JRししぶ駅
周辺整備事業
事業費 4,041万円

JRししぶ駅西側の街区公園を移転整備し、駅利用者や周辺住民の憩いの場を創出することができました。また、誘導サインの設置により、駅の場所が分かりやすくなりました。



4. 古賀中学校管理棟
改築・教室棟耐震補強
事業費 3億0,920万円

昭和54年に建築された古賀中学校管理棟を解体撤去し、新たに管理棟を建築しました。また、教室棟の耐震2次診断を実施し、結果に基づいた耐震補強の設計書を作成しました。

5. 小野南部地区
基盤整備事業
事業費 556万円

小野南部地域で、狭くいびつな形の農地を整理し、広くきれいな形に整え、水路や農道を整備する事業を行っています。この事業は農業の生産性の向上や生産コストの低減が目的で、将来にわたり優良農地を適切に維持保全することで、食糧自給率の向上や農業が持つ水源の涵養、自然環境の保全、景観形成など多面的な機能を発揮させることができるようになります。

6. 牟田栗原線
歩道カラー舗装
事業費 2,086万円

歩行者の安全性と景観に配慮し、車道と歩道の区別が分かりやすくなるよう、歩道をカラー舗装しました。



区 分	決算額	概 要
定額給付金など	913	定額給付金、子育て応援特別手当の支給
子育て支援	64	久保保育所、恵保育所、千鳥学童保育所、米多比児童館の改良
教育施設整備	51	給食センター、中央公民館の改良
スクールニューディール(注)	36	耐震化、デジタルテレビ、電子黒板、実物投影機の購入
防災対策	24	消防車購入、防火水槽の有蓋化
雇用対策	20	竹林整備事業、環境保全管理事業
エネルギー対策	18	太陽光発電設備の設置
地域商品券	9	地域商品券の発行補助
安全衛生対策	5	健康測定器、高温高圧滅菌処理機、防犯灯の整備
そのほか公共施設整備	121	歩道、駐輪場の整備

第三次古賀市行財政改革、3年目の成果

平成19年度から取組を始めた第三次古賀市行財政改革は、最終年度に入りました。地方分権時代にふさわしい自主・自立性の高い、市民と共働で進める簡素で効率的な行政経営を確立するために取り組んできた行財政改革――。改革期間の改革目標総額16億5714万円に対し、これまでの取組で13億928万円の成果を出すことができました。これは全体の79％に相当します。

市民の皆さんの理解と協力により、着実に成果が現れています。古賀市の未来を明るく照らす、行財政改革3年目（平成21年度）の取組結果をまとめました。

歳入増加効果

- ① 税・使用料などの収納率向上
[8302万円]
電話や文書、訪問による催告、差押えなどの行政処分を行いました。また、納付交渉を実施し、収納率の向上に取り組みました。
- ② 国民健康保険税率の見直しと収納率向上
[9352万円]
国保運営協議会の答申を踏まえ、税率を改定しました。また、電話や文書、訪問による催告、差押えなどの行政処分に加え、納付交渉を実施し、収納率の向上に取り組みました。
- ③ 各種使用料、負担金の適正化
[1833万円]
受益者負担の適正化により、各種使用料、手数料の収入増の効果がありません。

歳出削減効果

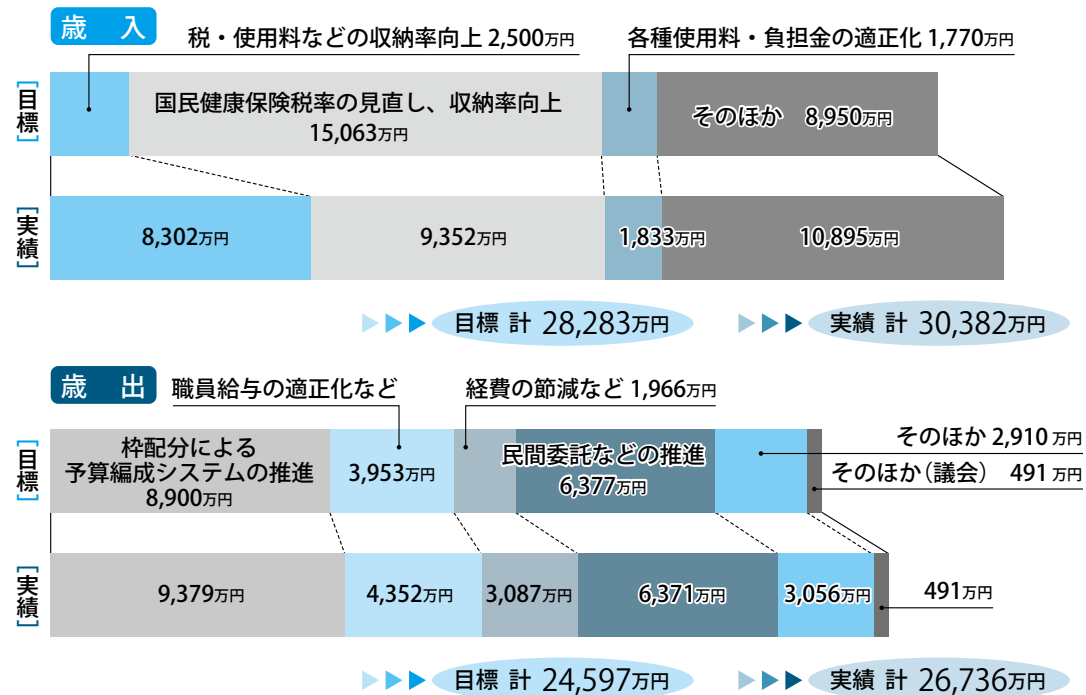
- ① 枠配分による予算編成システムの推進
[9379万円]
平成21年度当初予算編成時に、前年度当初予算ベースでの枠配分対象予算総額に一律1％の縮減を行いました。
- ② 職員給与の適正化など
[4352万円]
改革初年度から引き続き、市長、副市長、教育長、一般職員の給与の減額、管理職手当などの減額を行いました。また、スケジュールや事務分担を見直し、時間外勤務の縮減を行いました。
- ③ 経費の節減など
[3087万円]
光熱水費の削減や公共施設の維持管理経費削減、JR古賀駅内コミュニティホールのコンビニエンスストアへの賃貸借などに加え、新たにパンフレットなどの無償提供の取組を行いました。
- ④ 民間委託などの推進
[6371万円]
秘書業務と給食センター調理業務の民間委託を行いました。

その他の取組

- ① 持続可能な行財政構造の確立
市の財政状況をわかりやすく説明するため、バランスシートなどの財務諸表を作成し、公表しました。
また、子どもを取り巻くさまざまな分野の

【グラフ1】

平成21年度の取組目標額と実績額の内訳



施策を総合的、計画的に推進するための指針として、「古賀市次世代育成支援後期行動計画」を策定しました。さらに、情報システムについて、選定委員会を開催して次期システムを選定し、システム移行作業を行っています。なお、新たな税収入については、税制審議会より答申を受けましたが、社会経済情勢や財政状況を考え、平成22年度における導入は見送りとし、引き続き検討しています。

② 簡素・効率的な行政経営
平成22年度からの学校図書司書の嘱託化などの検討・準備を行いました。

③ 市民との共働によるまちづくり
校区コミュニティ組織の準備会を設立した7校区に対し交付金を交付し、活動を支援しました。また、市内の企業・事業所による道路清掃（古賀市アダプトプログラム）に、31団体、延べ3000人が参加し、年間延べ320回実施されました。

行財政改革に着手以来、世界的な金融危機や約15年ぶりとなる円高など、日本経済はいまだ予断を許さない状況です。行財政改革は最終年度に入りましたが、古賀市がさらに発展していくためには、残りの行財政改革期間中、気を緩めることなく推し進めていくことがたいせつです。今後も、市民の皆さんの理解と協力により、私たちのふるさと古賀市をしっかりと守り育てていきたいと思います。

問い合わせ先 経営管理課
☎942局1346番

用語解説

■古賀市行財政改革
市の財政を系統的に健全化するため、平成19年度から平成22年度を改革期間として始まった取組。次に掲げる改革目標を達成し、財政の収支バランスを保つため、各年度に実施計画となるアクションプランを作り、進行政管理を行うこととしている。

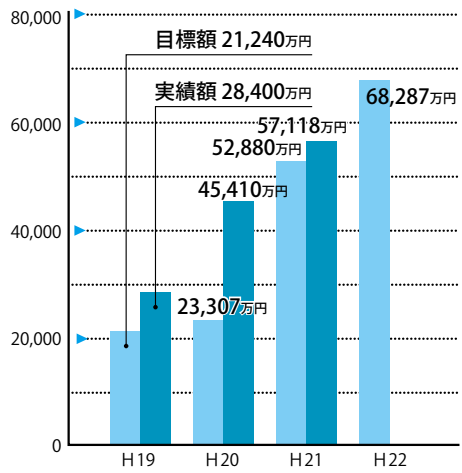
- 【改革の目標】
1. 平成22年度における実質単年度収支の均衡化
 2. 平成22年度決算における経常収支比率95％以下
 3. 平成23年4月1日の正規職員数350人以下

■実質単年度収支
今年度と前年度の実質収支の差に、基金の積立などの実質的な黒字要素と、基金の取り崩しなどの赤字要素を除いた実質的な単年度収支。

■経常収支比率
歳出のうち人件費や交際費などの経常的支出に、市税などの経常的収入がどの程度使われているかを示すもので、財政構造の弾力性を判断する指標。

■枠配分予算編成システム
市の予算編成方法の一つ。経常的な経費を各部に予算配分し、部の責任において予算を編成するシステム。

■アダプトプログラム
地元住民や企業が、道路や公園など一定の公共の場所を、定期的・継続的に清掃活動を行うもの。



【グラフ2】

第三次古賀市行財政改革の取組目標額と実績額

平成21年度の目標額5億2880万円に対して、実績額は5億7118万円と、達成率は約108％になりました。
※目標額、実績額は、【グラフ1】の歳入・歳出の目標計・実績計をそれぞれ合計した額です。

【第21回 童謡まつり】独唱コンクール出場者と
出演者募集

市童謡まつりは、はや21回目を迎えます。昨年の童謡まつりは3千人を超える来場者で、会場がいっぱいになりました。童謡まつりはあなたが主役です。童謡まつりに出演し、リーパスプラザのステージで、唱歌やわらべ歌、叙情歌などの童謡を、家族やグループで歌ってみませんか。また、独唱コンクールへの出場者も募集します。



▲ 昨年の童謡まつりの様子

開催日 平成23年2月27日(日)
場所 リーパスプラザ大ホール

【童謡まつり部門】

出場資格 家族・グループ・サークル・保育園・幼稚園・小学校・中学校のクラブなど
演目 童謡(唱歌・わらべ唄・叙情歌)の演奏、合唱、斉唱

募集期間 11月10日(水)～12月17日(金)

※詳しくは、文化協会事務局までお問い合わせください。

【独唱コンクール部門】

課題曲 「どんぐりころころ」1番・2番
自由曲 (社)日本童謡協会第25回童謡コンクール課題曲選

※基準に準じる。

※一番の歌詞のみ

出場資格 3歳～中学生までの個人

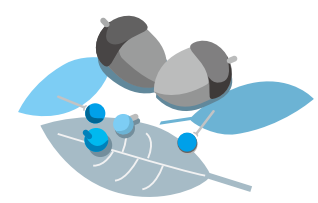
※入賞者には賞状と副賞があります。

申込締切 12月17日(金)

※申込書・楽譜は文化協会事務局にあります。

問い合わせ先

市文化協会事務局
☎944局2778番



文化協会後援事業

【古賀市「第九」第5回 記念コンサート】

第16回 古賀市民オーケストラ定期演奏会
第5回 古賀市「第九」を歌う会「演奏会」

今回は第九を始めて5年目になりました。これを記念して「美しく青きドナウ」にも合唱をとりいれました。ぜひお聞きください。

※

曲目 J・シュトラウス作曲
美しく青きドナウ(合唱付)
ベートーヴェン作曲
交響曲第9番(合唱付)

日時 12月11日(土)

開場/17時30分 開演/18時

場所 リーパスプラザ大ホール

入場料 前売/1000円

当日/1200円(全席自由)

※高校生以下無料(席数に限りがあります)

チケット販売 市文化協会事務局

問い合わせ先

古賀市民オーケストラ ☎090-9723-6553(松下)
古賀市「第九」を歌う会 ☎090-9072-1637(木村)
社会教育課 ☎942局1347番



▲ 昨年のコンサートの様子

【第38回 糟屋地区美術展のご案内】

粕屋地区(1市7町)合同の美術展です。地域社会の豊かな発展と、生涯学習推進が叫ばれている今日、粕屋地区住民の自己実現と生きがい、美術の普及向上を目指して開催されます。古賀市からもたくさん出品しますので、ぜひご覧ください。なお、来年は古賀市を会場として開催されます。

※

日時 11月11日(木)～17日(水) 10時～17時まで

場所 宇美町住民福祉センター体育館

出品部門 日本画、洋画、陶芸、工芸、彫刻、書、写真

問い合わせ先

市文化協会事務局 ☎944局2778番

いきいき出前講座 活動報告②

●日吉台老人クラブ敬老会 ふれあい民謡ひろば

9月19日、日本民謡大久保会は日吉台老人クラブ(明春会)の敬老会で出前講座を行いました。元気な50人の参加者を前に、九州や博多の民謡を中心に、「五木の子守唄」、「黒田節」、「筑後の酒作り唄」などを披露しました。参加した皆さんは熱心に聞くだけでなく、指導を受けながらいっしょに歌って、おおいに盛り上がりしました。過去に大久保会の会員だった人も、昔を思い出して一生懸命歌いました。先生の笑顔も皆さんの笑顔もとてもすてきで、「民謡は心のふる里、遠い昔を思い、そして未来につないでゆきたいそんな役割を持っている」と実感しました。

当会は、病院のデイケアや地域の祭りなどの諸行事に、どこへでも出かけて出前講座を行います。どうぞ、気軽に一声かけてください。



市文化協会 日本民謡大久保会
【会主】 大久保宗人 【会員】 12人
【連絡先】 ☎944局2778番(市文化協会)

【新規加入団体の紹介】

写真クラブ「写団こが」●写真技術の向上発展と、会員相互の親睦を深めることを目標に活動しています。

代表者 篠原鶴光 活動日程 毎月第2・4木曜日 10時

場所 リーパスプラザ2階中会議室

活動内容 年に4回の撮影会と、1回の写真展を開催しています。

問い合わせ先 市文化協会事務局 ☎944局2778番

作品紹介

投稿送り先
〒811-3103 古賀市中央二丁目13番1号
(リーパスプラザ研修棟内)
NPO法人古賀市文化協会事務局
☎944局2778番

俳句

彼岸花母の面影惚びけり 浪田 昌一

秋日ざし微笑む女神彼岸花 寺岡久美子

本降りや祇園の獅子に頭を噛まれ 上杉 竜介

柿紅葉夫の生地を染めてをり 井上 文子

風揺れの帯の白さや秋深し 沖 敏子

鯉はねて広がる波紋秋桜 次郎丸スミ子

周防灘一望にして紅葉散る 道辻カメ子

短歌

梅雨明けの風さわさと吹き抜ける 古屋なれどもこの心地よき 佐伯美津代

弱き子も強き子も皆幸あれと 見送る背に夕焼けこやけ 安永 英子

法要の十三回忌の席に座し 子育て上手な亡き母思ふ 中尾 昌子

地味な服吾が着てゆきし母の言う それもいいねとほめてくれたり 如来 明子

購たけし講師は歌と思い出を 残して支笏を去り行きませり 忠岡 伸枝

姑の死を赤い絨毯敷くとき 野辺を送りぬ彼岸花の道 深川 龍造

足摺の波音高き黒潮の 岬はるけく海原光る 曾山 勝子

妖精の長き睫毛が合歓の花 風はしずかに薄紅ゆらす 福田 豊美

植え込みに登りし冬瓜実を結び 風に揺れつつ収穫を待つ 白上チズ子

かすかなる風にもそよぐ野の花の 嵐去りてもりんと咲きある 安成晋一郎

友逝きて思い出せるはせ並木 石橋を駆けて渡った若き日よ 浦田 実

肩揚げに期待たつぷり七五三 森 敏子

贅沢が贅肉となるバイキング 有松佐都子

川柳

加入団体の募集

文化サークルグループの 加入を募集しています。

募集

このページは文化協会による制作です。

第2回KOGA 手づくりアートフェア

昨年大好評だった「KOGA手づくりアートフェア」を今年も開催します。県内の手づくり、物づくりのプロが大集合。作品を見たり、買ったり、作ったり。アットな時間をお楽しみください。

日程

12月4日(土)～5日(日)
10時～16時30分
(雨天決行)

※両日とも、「キャンドルグラス」をプレゼント
(先着50人)

場所 JA粕屋北部プラザ
ふれあい交流センター

問い合わせ先

NPO法人アートもん
☎090-5733-5997

おもちゃ病院古賀 12月13日(月)開院

「たいせつなおもちゃが壊れた」「突然動かなくなった」などで、たくさんのおもちゃがポイと捨てられています。しかし、多くのおもちゃは修理できます。地球環境のためにも、

ぜひ「おもちゃ病院古賀」をご利用ください。おもちゃドクターが待っています。

日時 毎月第2月曜日
13時～16時

場所 つどいのひろば
(15時30分まで受付)

費用 初診料100円
(消耗品・資材代として)

ただし、部品交換は実費

申込方法

現地で順次受け付けます。個数制限なし。なお、危険なおもちゃなど受付できないものもあります。

問い合わせ先

おもちゃ病院古賀(黒木)
☎090-8623-0773

粕屋農業まつりの ご案内

日程

11月27日(土)～28日(日)

場所

JA粕屋本所
(粕屋警察署隣)

内容

○27日(土)9時30分～16時
警察音楽隊による演奏ほか
○28日(日)10時～16時
歌・踊り、園児和太鼓、

福引大会など

○両日開催

特設即売コーナー、農畜産物・農産加工品・農機具などの展示即売、バザーほか

※送迎バスを運行します

ので、ご利用ください(運行表はJA各支所に掲示しています)。

問い合わせ先

JA粕屋営農指導課
☎938局2544番

行政書士による 交通事故無料相談会

示談書・損害賠償請求書の作成及び保険請求手続きなどについて相談に応じます(予約不要)。

日時 12月11日(土)

10時～16時

場所 宗像ユリックス

問い合わせ先

県行政書士会
☎641局2501番

暴力団被害集中相談 を実施します

暴力団などによる暴力被害者の早期救済を目的に、警察、弁護士会、県暴追センターなどが連携して、面

親子力

親子で作って楽しいね
～保育所からのメッセージ④～

保育所では、親子で料理を体験する「親子クッキング」を行っています。料理や食べることを楽しむだけでなく、子どもと保護者のコミュニケーションを深めることも目的の一つです。慣れない手つきで一生懸命に野菜を洗ったり、皮をむいたり、切ったりする子どもたち。保護者は、自分の力でがんばる子どもの姿を温かく見守ります。ときおり、包丁の持ち方や野菜の切り方を教え、手を添える姿も——。子どもは保護者といっしょに料理をすることで、間近で自分を見てくれている、話を聞いてもらっているということに喜びを感じるようです。それは、出来上がった「豚汁」をおいしそうに食べる様子からかいま見ることが出来ます。



保護者にとっても、子どもとの会話を楽しみながらゆっくりと触れ合える場であり、あらためてコミュニケーションのたいせつさを感じることで、家庭での子どもとの過ごし方を考えるきっかけにもなっています。

問い合わせ先 こども政策課 ☎942局1157番

plb.go.jp

問い合わせ先

福岡労働局労働保険適用室
☎434局9835番

精神家族講演会 のお知らせ

粕屋保健福祉事務所では、心の病を持つ人を支える家族に対し、病気についての理解を深め、地域で利用できる制度やサービスを知るための講演会を開催します(要事前申込)。

日程・内容

第1回

12月8日(水)14時～16時
講演「ここらの病気と家族の対応」
講師…橋本達さん
(県精神保健福祉センター医師)

第2回

12月14日(火)14時～16時
講演「地域で利用できる社会資源を知ろう」
講師…石井康晴さん
(精神障害者地域活動支援センター指定相談支援事業所「かけはし」相談員)

場所

粕屋保健福祉事務所
※駐車場が少ないため、公共交通機関でお越しください。

定員 50人(先着順)

※全2回の参加を原則としますが、どちらか1回でも受講できます。

参加費 無料

主催 県粕屋保健福祉事務所

共催 粕屋地区精神障害者福祉会ヒューマン21

申し込み・問い合わせ先 県粕屋保健福祉事務所
☎939局1185番

障害者の職業訓練生 を募集します

パソコンや簿記、ビジネススマナリーなど社会で活躍できる即戦力を身に付けます。詳しくはお問い合わせください。

場所

国立県営福岡障害者職業能力開発校
(北九州市若松区)

募集期限

平成23年1月7日(金)

※応募書類はハローワークで配布します。

応募資格

身体障害者手帳取得または取得可能な人、療育手帳取得または知的障害者と認める判定書を提出できる人

※身体障害、知的障害以外の障害のある人はご相談ください。

受講料 無料

合格発表

平成23年3月2日(水)

問い合わせ先

ハローワーク福岡東
☎672局8609番
福岡障害者職業能力開発校
☎(093)741局5431番

看護職員などの 業務従事者届について

保健師、助産師、看護師、准看護師、歯科衛生士及び歯科技工士で、これらの免許にかかる業務に従事している人は、2年ごとに、住所・氏名などを届け出ることが法律で義務付けられています。

該当する人は、所定の用紙を勤務地の県保健福祉環境事務所または最寄りの保

健所へ届け出てください。

届出用紙は、県保健福祉環境事務所または各保健所で配布します。また県ホームページからもダウンロードできます。

提出期限

平成23年1月17日(月)

県ホームページ

http://www.pref.fukuoka.jp

問い合わせ先 県医療指導課
☎643局3276番

公開講演会を開催 します

生きること・逝くことについていっしょに考えませんか。

日時 11月20日(土)

13時開場、13時30分～16時

場所 福津市文化会館

「カメリアホール」

参加費 無料

内容

講演…13時40分～14時40分

「健やかに生き安らかに死ぬために」

講師…大田満夫さん(日本尊厳死協会副理事長)

講演…14時50分～15時20分

「終末期医療を考える」

講師…原信之さん(日本尊厳死協会・ふくおか会長)

主催 該当する人は、所定の用紙を勤務地の県保健福祉環境事務所または最寄りの保

問い合わせ先

(社)日本尊厳死協会・ふくおか事務局
☎724局6008番

緑化講習会の参加者 を募集します

ペットボトルを利用した草花の寄せ植え
日時 12月5日(日)
13時30分～16時
場所 県緑化センター
(久留米市田主丸町)

参加費 1000円

持参する物 ペットボトル(2リットル空容器)

定員 30人(先着順)

申込期限 11月27日(土)

○正月用松竹梅づくり

日時 12月23日(木・祝)

13時30分～16時

場所 県緑化センター

(久留米市田主丸町)

参加費 3500円

定員 30人(先着順)

申込期限 12月15日(水)

○親子の寄せ植え教室

日時 12月26日(日)

13時30分～16時

場所 クローバープラザ
(春日市原町)

参加費 1500円

定員 30組(先着順)

申込期限 12月18日(土)

申し込み・問い合わせ先 県緑化センター管理事務所
☎(094)372局1193番
(月曜日定休日)

点描

編集後記

●先日、「危機管理広報セミナー」に参加した。これは、事件・事故や不祥事などの際に、どのような記者会見をするべき

かという内容だった。●本市が緊急記者会見を行う機会は少ないが、いざ行くなると大混乱に陥ってしまう可能性がある。そのための基礎知識を知り、ノウハウを得ることができた。●会場セッティングなどのテクニク的なノウハウはもちろ

だが、それ以上に重要なのは「事実を確認し共有し、隠さず誠実に伝える」という姿勢であることをあらためて知った。これは、日ごろから全庁的に培わなければならないものだ。さまざまなことを考えさせられ、大変有意義な研修だった。(村上)

ひとのデータ	()は前年比
人口	58,504人(+254)
男性	28,227人(+135)
女性	30,277人(+119)
世帯数	22,867世帯(+283)
出生	60人
転入	164人
死亡	30人
転出	196人
データ	2010年9月30日現在

11月28日(日) 古賀市長選挙投票日

古賀市長選挙は、古賀市の将来にかかわりたいせつな選挙です。あなたや家族の未来のために、投票をお願いします。

投票日時

11月28日(日) 7時～20時

入場整理券・選挙公報

入場整理券は11月22日(月)ごろまでに郵送します。また、選挙公報は11月26日(金)ごろまでに配布します。届かない場合は、古賀市選挙管理委員会までお問い合わせください。

投票できる人

- ①平成2年11月29日以前に生まれた人
- ②平成22年8月20日以前に転居届を提出した人

問い合わせ先

古賀市選挙管理委員会(総務課内)
☎942局1112番

開票速報は、古賀市公式ホームページや携帯サイトからご覧になれます。
市公式ホームページ
<http://www.city.koga.fukuoka.jp>
携帯サイトは、右のQRコードをご利用ください。



投票日に投票所に行けない人が投票するには

ケース1

投票日に仕事のある人や投票区外に出かける人など

期日前投票ができます。

期間 11月22日(月)～27日(土)

時間 8時30分～20時 場所 古賀市役所中会議室

ケース2

仕事や旅行などで古賀市外に滞在している人

滞在地の選挙管理委員会
で不在者投票ができます。

この場合は投票用紙などの請求が必要となるので、早めに古賀市選挙管理委員会までお問い合わせください。

ケース3

病院や老人ホームなど(注1)に入院・入所している人

その施設内で不在者投票ができます。

詳しくは入院・入所先にお問い合わせください。
(注1)都道府県選挙管理委員会が指定した施設に限ります。

ケース4

身体に重度の障害を持つ人(注2)や
要介護5の認定を受けている人など

自宅などで投票することができます。

登録手続きが必要ですので、古賀市選挙管理委員会までお問い合わせください。
(注2)障害の程度によっては、対象とならない場合があります。

ちゃしん!! 料理道場

健康のため、食の安全のため、手作りクッキングをはじめてみませんか。季節や地元の食材を使って、子どもにも簡単に作れる料理やお菓子を毎月紹介します。

●詳しい作り方や栄養アドバイスなどをホームページで紹介しています。

インターネットに接続可能な携帯電話からもご覧いただけるホームページを開設しました

携帯電話用アドレス

<http://www.city.koga.fukuoka.jp/m/>

※一部の携帯電話ではご利用できないことがあります。

QRコード対応のカメラ付き携帯電話で右のコードを読み取ると、古賀市の携帯電話向けホームページへ素早くアクセスできます。

古賀市公式ホームページQRコード



大根飯のおにぎり*039



大根飯◎材料(4人分)

米 2合 大根 200g 油揚げ 2枚

塩 適量 しょう油・みりん 適量

大根の葉 適量

①(白だし・酒 各大さじ1、しょう油・塩 各小さじ2分の1、水 2カップ)

1.大根は皮をむいて3cmの短冊切りにし、塩をまぶして軽くもんでおく。

※塩をまぶすことで、大根から水分が出てきます。

2.油揚げは熱湯をかけて油抜きし、3cmの短冊切りにしてしょう油・みりんに浸しておく。

3.米に①、油揚げ、水気を切った大根を入れて炊く。

4.大根の葉はさっと塩ゆでし、水気を切って細かく刻む。

5.炊き上がったご飯に、大根の葉を混ぜ込めば出来上がり。

*今回の付け合わせ

【大根と挽き肉の甘辛煮】、【大根葉入り玉子焼き】、【大根とにんじんの漬物】のレシピは市公式ホームページで紹介しています。生産者の紹介や栄養士からのワンポイントなどの情報も盛りだくさんです。