



特集 / 消防操法

# 魂ヲ継グ者たち



2010  
7

# 消防操法



[今月の表紙]



6月27日、小野小学校グラウンドで操法大会が行われました。どの分団も訓練を重ね磨き抜かれた演技を披露し、観客から惜しめない拍手が贈られました。  
(2ページから関連記事)

## 7月号もくじ CONTENTS

- 特集／消防操法 ————— 2
- 保健指導があなたを救う ————— 4
- ヘルスアップシリーズ ————— 6
- 健康づくり推進員制度 ————— 7
- 献血に行こう ————— 8
- 災害時要援護者避難支援プラン ————— 9
- My Life ————— 10
- 図書館だより ————— 11
- 街角スナップ・お誕生日おめでとう ————— 12
- インフォメーション ————— 14
- ・ひとり親家庭等医療証
- ・児童扶養手当・特別児童扶養手当
- ・国民年金保険・国民健康保険
- ・人事異動
- ・工場探訪
- ・後期高齢者医療制度
- ・国勢調査
- ・咲からの風
- 消費生活相談 ————— 18
- ヒューマンライツ ————— 19
- 文化の輪(文化協会) ————— 20
- 生活情報・点描 ————— 22
- 歴史資料館だより・料理道場 ————— 24

ご意見や情報をお寄せください  
 広報こがの記事への感想や掲載してほしい内容など、住所・氏名・連絡先を明記し、下記まで気軽にお寄せください。取材依頼も受け付けています。  
 〒811-3192 古賀市役所経営企画課  
**「ご意見募集」係 FAX942局3758番**  
 pr-koho@city.koga.fukuoka.jp

問い合わせ先  
 総務課 ☎942局1112番

## 熱戦、消防操法大会

6月27日、小野小学校グラウンドで第51回消防操法大会が開催されました。消防操法とは、火災消火を想定して初動から消火、撤収までの一連の動作の迅速性・正確性・安全性を競うもの。この日のために、どの分団も地域からの応援を背に、毎日汗みみれで訓練に励んできました。会場で披露される演技は、どれも一朝一夕では得られない技術の結晶です。  
 熱い接戦を制したのは、第7分団(自動車ポンプの部)と第11分団(小型ポンプの部)。大きな声援を受け、8月8日に行われる粕屋地区大会に挑みます。

が行われるようになりました。  
 青竜組行進歌を歌っていた先輩たちの「自分たちのまちの安全と安心は自分たちが守る」という心意気——。現代の消防団員にも、しっかりと受け継がれています。

## 脈々と続く消防魂

青柳村誌に、「本村二八明治十七年ノ頃ヨリ既ニ消防組ノ設アリテ、青柳町ニアルヲ青竜組ト云ヒ青柳ニアルヲ防守組ト称セリ」とあります。この詩は、青竜組行進歌(明治24年)として歌われたものようです。  
 江戸時代、八代將軍徳川吉宗が、江戸南町奉行大岡越前守に命じて町火消「いろは四八組」を設置させたのが、消防団の始まりといわれています。明治時代になると全国的に消防組が組織され、地域に根付いた消防団活動

雨や霞ト飛ブ火ノ粉、  
 雲や霞ト立ツ煙、  
 煙ノ中モ火ノ中モ、  
 真先ニ立チテ進ムベシ、  
 我が身ハ火災ニコガストモ、  
 今日ノアタリ我ガ家焼ク、  
 人ノ心ニクラブレバ、  
 物ノ数ニテアルベキゾ、  
 義ヲ見テ勇ム大丈夫ノ、  
 カツクスハ今ナルゾ、  
 燃ヘ立ツ猛火モ我々ガ、  
 青竜組ノ勢イデ、  
 イザ消シ止メン消シ止メン、  
 イザ消シ止メン消シ止メン、  
 参考：古賀町誌(昭和60年発行)



Interview  
**自動車ポンプの部 優勝**  
**【第7分団】 古川雄一郎 分団長**  
 ▶2か月間に及ぶ厳しい訓練を経て大会に挑みました。「勝ちたい」という気持ちが強かったので、優勝できてうれしくて涙が出ました。地区大会も優勝目指してがんばります。



Interview  
**小型ポンプの部 優勝**  
**【第11分団】 安武仁 分団長**  
 ▶5月から週5日、夜間のハードな訓練を積んできました。訓練中は、地域からの応援がとても励みになりました。優勝したからには、地区大会も一生懸命がんばります。



1 4人1組で行う小型ポンプの部の演技 2 自動車ポンプの部は、5人1組で2つの的(火点)を狙う 3 いかにも正確に火点を射抜くかが問われる 4 歯を食いしばり水圧に耐える 5 瞬も気を抜けないポンプ操作 6 幼子たちの目に雄姿を焼きつける 7 磨き抜いたチームプレーを披露する 8 地区大会に進出する第7分団・第11分団の精鋭たち



# 腎臓からの SOS

エス・オー・エス

## 保健指導が あなたを救う

今年も特定健診が始まりました。送られてきた結果通知を手「一喜一憂している人もいるのではないのでしょうか。」

「目から血をうけています」といっても、毎年のように数値は変わりません。それは、年齢、運動量、食生活、飲酒、喫煙などさまざまな要素が重なっているからです。つまり、結果通知を「自己診断」するのはとても難しいことです。また、数値が示している「サイン」を見逃し、後悔してしまふ可能性も――。

保健指導では、それぞれの数値の見方や日々の生活の改善ポイントを分かりやすく解説します。一人ひとりの結果に合わせたオーダーメイドの指導なので、効果はバツグンです。

今回は、数ある指導ポイントの中から「腎臓の役割」をピックアップしてお知らせします。詳しくは、国保年金課の保健師や管理栄養士に、直接お問い合わせください。

■問い合わせ先 国保年金課 国保係  
☎942局1111番(内線217)

割があります。どれもわたしたちが健康であるために欠かせない、重要な役割です。

## 二、沈黙の臓器、それは腎臓

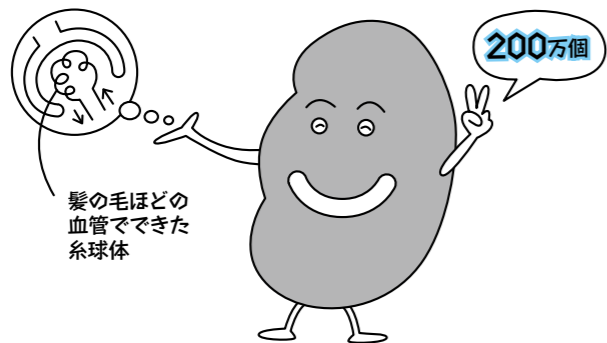
腎臓の構造を見てみましょう。腎臓の中には、髪の毛一本分ほどの毛細血管でできた「糸球体」が200万個あります。これは、血液をろ過する際の「フィルター」の役割を果たします。

たとえば、暴飲暴食など生活習慣が乱れてくると、腎臓はフル回転で汚れた血液をろ過しなければなりません。疲れきった糸球体は、次々に壊れていきます。一日にろ過しなければならぬ血液量は変わらないので、残った糸球体は壊れた糸球体の分もがんばって働かなければなりません。

ここで、腎臓と糸球体の特徴を見てみましょう。けがをしても治るように、多くの体の細胞は復元能力がありますが、糸球体は復元しません。つまり、一度壊れた糸球体は二度と元に戻らないのです。また、腎臓はとても我慢強い臓器です。糸球体がどんどん壊れてしまっても一生懸命働くので、なかなか体に異変が起きません。そのため、腎臓は「沈黙の臓器」というニックネームで呼ばれています。

## 三、異変は静かに訪れる

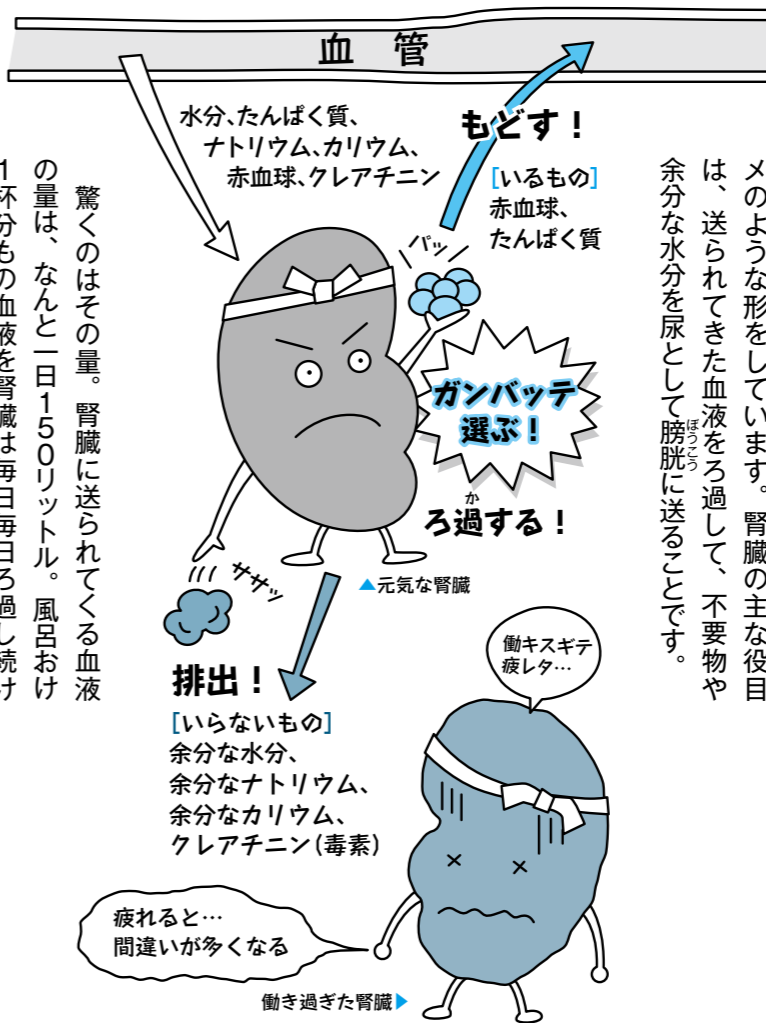
いくら我慢強い腎臓でも、無限に我慢はできません。働きが3分の1以下になると、貧血や高血圧などのさまざまな症状が起き始めます。「靴下のコムの跡がなかなか消えない



## 我慢強い働き者 「腎臓」のお話

### 一、腎臓は働き者

腎臓は体の左右に2つあります。大きさはちょうど大人の握りこぶしくらいで、ソラマメのような形をしています。腎臓の主な役目は、送られてきた血液をろ過して、不要物や余分な水分を尿として膀胱に送ることです。



驚くのはその量。腎臓に送られてくる血液の量は、なんと一日150リットル。風呂おけ1杯分の血液を腎臓は毎日毎日ろ過し続けているのです。

そのほか、腎臓には血圧を調整する役割や赤血球を作るよう骨髄に働きかける役割、骨の生成に必要なビタミンDを活性化させる役

：という現象も、浮腫(むくみ)という循環器症状の可能性があります。体の異変は、知らず知らずのうちに起こってくるのです。

自覚症状がないため、多くの人は腎臓の状態に無関心です。しかし、いったん症状が出始めると、食事制限で好きなものが食べられなくなったり、病院にかかるため自由な時間が少なくなったりと、つらい療養生活を送らなければなりません。そのため、早くから自分の体を良く知り、生活習慣を見直すことがたいせつです。

健康診断では、血液検査をすることで、腎臓の働き(GFR)を正確に測定できます。ただし、年齢などさまざまな要素を加味した複雑な計算なので、プロの保健師や管理栄養士が個別に行います。

いつまでも健康で暮らすためには、早いうちに腎臓からのSOSを知ることが必要です。ぜひ国保年金課にご相談ください。

## 個人面談を受けるには...

**対象** 古賀市国保の特定健診を受診し、結果通知を受け取ったすべての人。特に指導が必要な人には個人面談の案内を結果通知に同封しています。案内がなくても個人面談は受けられますが、事前連絡が必要です。

**日程** ●個人面談案内がある人…国保年金課もしくはすこやか健康事業団(保健指導の受託業者)が、日程調整の連絡を行います。  
●個人面談案内がない人…国保年金課に直接お申し込みください。

**【申し込み・問い合わせ先】**  
国保年金課 国保係  
☎942局1111番(内線217)



▼わたしたちがお待ちしています(国保年金課スタッフ)

ベスト  
好評メニュー **3**

【健康意識部門】

- 1位 血圧の話
- 2位 介護予防について
- 3位 生きがいづくりについて

【コメント】血圧や血流測定を実施し、そのデータに基づいて日常生活で気をつけることや、医療機関での受診を勧めるなどの健康づくりの方法をアドバイスしています。

【栄養・食生活部門】

- 1位 古賀の郷土食について(実習有り)
- 2位 バランスのよい「食」について
- 3位 野菜を食べよう

【コメント】食品の特性を知ることによって食材を選ぶ知識が増え、栄養バランスを考えるきっかけになると好評です。実習などの体験型メニューも喜ばれています。

【身体活動・運動部門】

- 1位 玄米ニギニギ運動
- 2位 ボール運動
- 3位 体力測定

【コメント】楽しく運動しながら、参加者間でコミュニケーションもできるのが人気のようです。また、体力測定の結果に応じて体力づくりに必要な運動方法をアドバイスするメニューも、多くの人に喜ばれています。

より楽しく、より効果的に  
健康づくりをお手伝い

健康づくり推進員制度

市では、市民の皆さんの健康づくりのお手伝いに「健康づくり推進員」を派遣しています。地域の行事やサークル活動など、さまざまな場面で「健康意識」や「食」、「運動」などについてのアドバイスをしています。

派遣要請の手続きは簡単です。また、内容やメニューも申し込み時に担当が説明しますので、気軽にご利用ください。

■申し込み・問い合わせ先 健康づくり課 ☎942局1151番

舞の里校区福祉会のサロンを訪問しました



▲峰松和彦 [みねまつ・かすひこ]さん  
舞の里校区福祉会会長

舞の里校区福祉会では、区域内の一人暮らしの高齢者などを対象に、サロンを開催しています。サロンでは、健康に役立つ話や運動をしたり、昼食をいっしょに食べたりしています。毎月開催なので、一人ひとりの健康状態や体の機能に変化がないかを確認することができます。参加する人が楽しめるよう、毎回内容を考えながら実施しています。

「健康づくり推進員」の制度には、「健康意識」、「食」、「運動」の分野があるので、とても助かります。参加者の評判が良いメニューは何度も実施することがあります。



◀玄米ニギニギ運動を体験する舞の里校区福祉会の皆さん

健康づくり推進員 **くにさきかすこ**  
運動指導担当 **國寄和子**さん

●健康であるためには「食事」、「睡眠」、「運動」の3つのバランスがたいせつですが、どれも「やらなければ」と気負ってしまうと続きません。がんばり過ぎない程度に行って、「楽しい」と思えることが一番です。●今回は「玄米ニギニギ運動」を実演しました。体力が落ちると物を「つまむ動作」も難しくなります。玄米ニギニギ運動は、がんばらずに体力の維持ができるためオススメです。



▲玄米ニギニギ運動を指導する國寄和子さん

皆さん、夏バテしていませんか。

夏バテを起こす最大の原因は、室内外の温度差や水分補給、必要な栄養素の不足などさまざま。

今回は、夏バテを克服する4つのポイントを紹介するので、ぜひ試してみてください。体をいたわり、夏バテ知らずで乗り切りましょう。

■問い合わせ先 健康づくり課 ☎942局1151番

1 水分補給を忘れずに！

体温を一定に維持するには、「水」が必要です。水分は汗や尿として体から出て行くので、たくさん汗をかく夏場は、より多くの水分を補給する必要があります。人間の体は、約50~70%は水分で構成されており、体内の水分が1%程度減少すると、のどの乾きを感じるようになります。さらに減少すると熱中症や脱水症状などを起こしてしまいます。そのため、早めに水分補給をするように心がけましょう。

ところで、1日の平均的な尿の量は約1.5リットル——。汗の分も考えると、どれだけ多くの水分が必要か分かりますね。



ヘルスアップシリーズ⑮

2 バランス良く食べよう！

暑いと胃の消化機能が低下して栄養の吸収が悪くなり、食欲不振になってしまいます。また、暑いからといって冷たい物を飲みすぎると、胃腸が冷えて胃の動きが低下し、食欲がなくなってしまいます。

特に夏に不足しがちなのは、ビタミンB1、ビタミンC、カルシウムです。ビタミンB1が不足すると疲労を感じやすくなるので、ビタミンB1を多く含む食材をたくさん食べましょう。また、ビタミンB1の吸収を助けるアリシンを含む食材を組み合わせ、バランスの良い食事を心がけてください。

【ビタミンB1を多く含む食材】ゴマ、レバー、納豆、豚肉  
【アリシンを多く含む食材】にんにく、ニラ、玉ねぎ



3 クーラーのかけすぎに注意！

体は「5℃以上」の温度差に対してショックを受けます。冷房の効いた室内と、高温・多湿の屋外を出たり入ったりすると、自律神経は体温調節をうまくコントロールできなくなり、内臓など体全体に変調をきたします。



4 睡眠はじゅうぶんに！

暑さによる不快感でリラックスできず眠れないことも、夏バテの原因の一つです。夏は休憩時間を多めに取り、就寝時間も早めにし、じゅうぶんな睡眠時間の確保を心がけましょう。

# 古賀市災害時要援護者避難支援プランができました

## 地域ぐるみで「あなた」を守る!

突然、サイレンが鳴り響き、大災害が発生!あなたは、そのとき安全に避難することができますか?

【要援護者台帳への登録をお願いします】

■問い合わせ先 福祉課 ☎942局1150番

大規模な災害発生直後は、道路が壊れて消防や警察が現場に到着できないなどの非常事態が起きてもおかしくありません。このようなときには、近所の人や自治会などが協力し、地域ぐるみで安否確認や避難支援などの対策を行うことが重要です。

古賀市では、災害時に自力で避難することが困難な高齢者や障害者が、安全・確実に避難できるよう、「古賀市災害時要援護者避難支援プラン」を作りました。

このプランは、支援する人とされる人の心のつながりでできています。プランの内容を良く知って、積極的に利用してください。

### 要援護者台帳の作成

#### 1. 要援護者台帳に登録する



「災害時要援護者\*」は、「災害時要援護者登録調査票」に記入し、市が「要援護者台帳\*」に取りまとめます。

#### 対象になる人

在宅で生活し、①～⑥のいずれかに当てはまる人が「災害時要援護者」の対象です。

- ①要介護3以上の人
- ②身体障害者：視覚障害1・2級の人、肢体不自由1・2・3級の人、聴覚音声障害2級の人、内部障害1・2級の人
- ③知的障害者：療育手帳A・Bの人
- ④精神障害者：精神障害者保健福祉手帳1級の人
- ⑤70歳以上の一人暮らしの人
- ⑥75歳以上の高齢者のみの世帯の人

※①～⑥以外の人でも、非常時に家族などの支援が難しく、周囲の助けが必要だと思う人は、福祉課にご相談ください。

#### 台帳登録の意思確認

- ①～④に該当する人は、市から郵送などで登録の意思確認をします。
- ⑤・⑥に該当する人は、民生委員・児童委員が訪問し、登録の意思確認をします。

#### 2. 要援護者台帳を支援に役立てる

登録情報を基に、要援護者一人ひとりの状況に合わせた「個別計画」の作成や、防災訓練を実施するなど「いざ」というときに備えます。もちろん、登録された個人情報も、厳重に管理されます。

個別計画  
〇〇さんは  
〇〇が  
担当する

#### 3. 支援者の決定

避難支援団体は「個別計画」を作るときに、要援護者本人と支援者(近隣の人など)とを結びつけます。

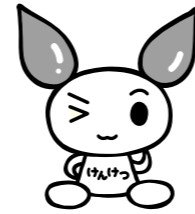


#### 【避難支援団体の例】

※避難支援団体は、個人情報の取り扱いについて市と協定書を交わします。町内会・自治会、民生委員・児童委員協議会、消防団、消防本部、社会福祉協議会(福祉会)

### 災害時の避難支援

1. 災害情報の確認(市役所)
2. 避難支援者への情報伝達(防災行政無線、サイレン、広報車などで行う)
3. 要援護者への情報伝達・安否確認
4. 避難所への誘導



### 平成22年度 献血カレンダー

日時	場所
8月9日① 10時～12時、 13時～16時	古賀市役所
8月15日② 10時30分 ～12時30分、 13時30分～16時	サンリブ古賀店
11月8日③ 10時～12時、 13時～16時	イオンスーパー センター古賀店
12月20日④ 10時30分 ～12時30分、 13時30分～16時	サンリブ古賀店
2月8日⑤ 10時～12時、 13時～16時	古賀市役所

※2回目以降の人は、献血カード・手帳を持参してください。

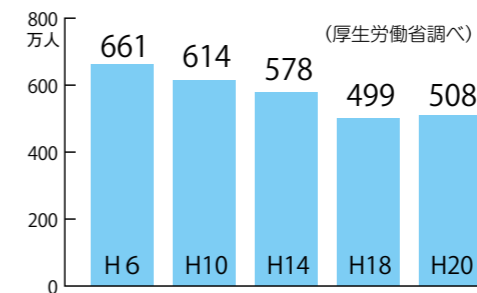


#### 健康管理に献血を

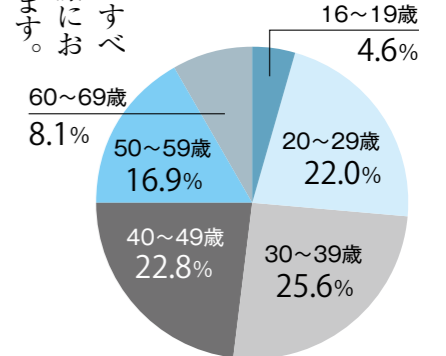
献血を行うとき、同時に血液検査を実施します。結果は、本人あてにハガキで通知されるので、プライバシーは厳守されます。検査項目は15項目に及び、肝炎ウイルス検査や赤血球の動きを調べる検査もあり、自分の健康管理にも役立ちます。

■問い合わせ先  
健康づくり課 ☎942局1151番

今、輸血用の血液がたいへん不足しています。血液は酸素や栄養の運搬、免疫など人間の命に不可欠な多くの機能を担っています。現在、血液のすべての機能を持った人工血液は存在しないので、医療において輸血は欠かすことができない治療法となっています。日本人の死因の第1位である「悪性新生物(がん)」の治療のときなど、さまざまな医療現場で大量の輸血が必要とされており、必要な血液を確保し続けなければ、現代医療は成り立たないのです。そのため、多くの輸血用血液を保存しておく必要がありますが、若者の献血離れなどによる献血者数の減少から、血液が不足しがちになっています。「グラフィ・グラフィ」皆さんの「善意」は人を救うことができます。ぜひ、献血にご協力ください。



【グラフ2】献血者数の推移



【グラフ1】福岡県の年齢別献血者割合

### TOPICS

#### 古賀東中学校で「献血授業」



献血バスを見学する古賀東中学校の皆さん

少子・高齢化が進んでいる現在、若い世代の献血者数を増やすことが必要です。そのため、小・中学生のころから献血のたいせつさを学び、「将来、献血に協力しよう」という意識を育てようと、古賀東中学校で「献血授業」を行いました。

これは、県血液センターと協力して実現したもので、献血した血液の使われ方や献血に使用されるバスの見学を行いました。生徒たちからは、「献血は怖いというイメージがあったが、将来、病気の人の役に立ちたいと思った」などの声が聞かれ、献血のたいせつさを知る良い機会となりました。

■問い合わせ先  
健康づくり課 ☎942局1151番

# ぼくもわたしも図書館員！

＊[一日図書館員募集！]＊

図書館のしくみや、より良い使い方を知る機会として、「一日図書館員」に応募してみませんか？



**8月5日(木) 9時30分～15時**  
**対象** ▶ 市内在住の小学生  
**定員** ▶ 8人  
 ※応募多数の場合は抽選となります。  
**内容** ▶ 図書館についての説明後、実際に業務を体験します。  
**申込締切** ▶ 7月21日(水)  
**申込方法** ▶ 応募用紙(図書館で配布)を図書館カウンターへお持ちください。



図書館マスコットキャラクター ことちゃん

## 思わぬ掘り出し物があるかも!?

＊寄贈冊子コーナー

▶「九州王国」「月刊はかた」など、図書館に寄贈されている冊子を紹介するコーナーができました。バックナンバーもありますので館内でゆっくりご覧ください。



図書館探検シリーズ⑦



### 2010 Calendar 平成22年7月▶8月

日	月	火	水	木	金	土
7/11	12 休	13	14	15	16	17 おはなし
18	19 休	20	21	22 整理 休館日	23	24 おはなし
25	26 休	27	28	29	30	31 おはなし
8/1	2 休	3	4	5	6	7 おはなし
8	9 休	10	11	12	13	14 おはなし
15	16 休	17	18	19	20	21 おはなし
22	23 休	24	25	26 整理 休館日	27	28 おはなし
29	30 休	31	9/1	2	3	4

- おはなし会…11時～11時30分
- 赤ちゃんおはなし会(0歳児)…11時～11時20分
- 小さい子のおはなし会(1～3歳児)…11時～11時20分
- 名画会…14時
- 子ども映画会…14時



### 新 着 紹 介

**題名** 『人生に大切なことはすべて絵本から教わった』  
**著者** 末盛千枝子 著  
 現代企画室 刊

**あらすじ** ● 出版社「すえもりブックス」代表の講演録。絵本に対する造詣が深く、たくさんの作家との交流に驚かされる一冊です。人間のほんとうの美しさを見据え、出版することで人々に伝えようとする著者の生き様に胸を打たれます。



**題名** 『ちいさなうさこちゃん』  
**著者** ディック・ブルーナ 著  
 福音館書店 刊

**あらすじ** ● 皆さんにおなじみの「うさこちゃん」。この度、「ウサコズフォント」というオリジナルの活字と原書のオランダ版に忠実な色合いの絵本に生まれ変わりました。この機会にもう一度読み直してみませんか。



### 古賀西小学校 図書委員長

6年 吉野優希さん [よしの ゆうき]  
**「ジュディ・モード、地球をすくう！」**  
 メーガン・マクドナルド 著 小峰書店 刊  
 ▶ジュディは、第スティンクとばんそうこうデザインコンテストに参加することにしました。ジュディは、この地球に対する思いをデザインできないかと考えます。しかし、入賞したのは弟のデザインでした。次にジュディが考えたアイデアとは…。

編集 市立図書館 (☎942局2561番・FAX944局0918番)  
 ホームページアドレス <http://www.lib-citykoga.org/>

このコーナーは、一生涯学習していこうという生涯学習の考えを基本として、市民の皆さんに情報を提供しています。



絵画ゲームに夢中の花見小学校の子どもたち▲

### INTERVIEW

●小・中学生のときに実物の芸術作品に触れる機会をもつことは、とても良いことだと思います。また、芸術作品の見方や感じ方は人それぞれなので、自分以外の人の考え方を知る機会にもなるのではないのでしょうか。

学芸員・鷲頭 桂さん

[わしず・かつら]



展示品の説明をする 鷲頭学芸員(写真・手前左)▶

## 本物の芸術を見に行こう



6月5日、古賀市初の「アート・バス」が福岡市美術館に向かいました。アート・バスは、「小・中学生に本物の文化芸術に触れる機会を作ろう」と、市教育委員会と市文化のまちづくりの会が共同で考案した企画です。

この日は、花見小学校3年生以上の21人と九州産業大学学生ボランティア13人が福岡市美術館を訪れました。美術館に着くと、学芸員の指導で絵画ゲームに挑戦。描かれた絵を見て言葉だけで伝えるチームと、聴いたことだけを頼りに絵を再現するチームに分かれて対戦しました。子どもたちは、言葉だけでイメージを共有することの難しさを大いに楽しみ、絵画に対する興味がぐんぐん深まっているのが分かりました。

その後、美術館内を学芸員にガイドされながら鑑賞。絵画や彫刻などにまつわるエピソードや、鑑賞のコツなど、普段なかなか聞くことができない話がたくさん聞け、楽しい美術館体験となりました。

今後も、市内の各小・中学校でアート・バスを実施します。日程など、詳しくは広報紙などでお知らせします。

■問い合わせ先 社会教育課 ☎942局1347番

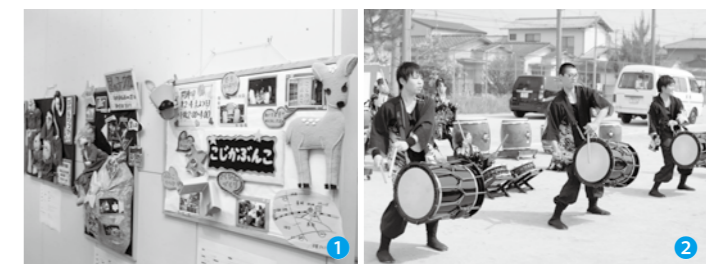
## 市民活動支援センター、始動 ☎692局5117番

リーパスプラザ本館と研修棟の間

6月6日、市民活動支援センターの開館を記念し、オープニングセレモニーが行われました。式典では市内7つのボランティア団体が実践交流発表を行い、自分たちの活動について、熱心に説明しました。また、会場に設置されたボランティア団体のパネル展示では、団体の活動がわかりやすく表現されており、訪れた人は興味深げに見入っていました。

第2部で行われたアンビシャス太鼓原人による演奏では、聴衆は手拍子を交えながら楽しみました。なお、演奏に使われた太鼓は宝くじ助成金を受け購入したものです。市民活動支援センターでは、市民活動の「緑の下の力持ち」として、ボランティアに関するお役立ち情報に加え、助成金などの情報も提供しています。ぜひお立ち寄りください。

■問い合わせ先  
 市民活動支援センター ☎692局5117番



①パネル展示の様子  
 ②アンビシャス太鼓原人による演奏  
 ③市民活動支援センター

# 街角スナップ Machi kado

街角スナップでは読者の皆さんからの投稿をお待ちしています。



## 待ちきれない、緑のグラウンド

6月12日、花見小学校グラウンドで芝生植え付けセレモニーが行われました。グラウンドを地域コミュニティの憩いの場にしたと、児童・PTAのほか、地元ボランティアやスポーツ団体など総勢900人が参加。それぞれがスコップを片手に50cm間隔で穴を掘り、肥料と芝生の苗を植えました。芝生は2か月ほどで成長し、9月には緑のグラウンドが誕生する予定です。



## キャンドルナイト、暖かな灯りに包まれて

6月19日、街に夕やみが降りてくると、リーバスプラザ前広場は2000個のキャンドルの灯りで満たされました。100万人のキャンドルナイト2010 in KOGAは今年で4回目。キャンドルの揺れる灯りを見つめながら、それぞれがゆるやかなひとときを過ごしました。



今月のSpot Light

6月2日、古賀竟成館高校の全校生徒が古賀海岸の一斉清掃を行いました。この活動は毎年続けられているもので、この日も漂着した多くのごみを回収しました。通りかかった人は、「毎年感心している。これで、より気持ちよく散歩できる」と喜んでいました。

今月のSpot Light

6月20日、交通安全子供自転車福岡地区大会が行われました。この大会は交通ルールの理解や自転車の安全技術を競うもので、古賀市からは花見小、花鶴小の2校から2チームが出場。両チームともみごと入賞を果たし、7月に行われる県大会に挑みます。

## ふれあいセンターりん、利用者1万人突破!

6月9日、ふれあいセンターりんの累計利用者が1万人を突破しました。ふれあいセンターりんは、平成16年6月に介護予防支援センターとしてオープン。趣味を生かす活動のほか、世代間交流などで多くの人の憩いの場となっています。記念すべき1万人目となったのは、三谷宏平さん。また、最多利用者として石川喜代子さん(435回利用)も特別表彰されました。二人は、偶然同じコーラスグループに所属しており、メンバーからは驚きと祝福の拍手が贈られました。最多利用者賞は、ほかに高原正治さん(475回利用)、吉田順子さん(429回利用)。



石川喜代子さん

三谷宏平さん

## お誕生日おめでとう 7月 Birthday Happy

●9月生まれの赤ちゃんの写真は、①赤ちゃんの氏名・ふりがな、②赤ちゃんの生年月日、③住所、④保護者氏名、⑤電話番号、⑥メッセージ(40文字以内)、⑦写真返却の要否(「郵送返却」・「窓口受け取り」・「返却不要なし」のいずれかを記入。「郵送返却」希望の場合は、80円切手を貼った返信用封筒を同封。「窓口受け取り」希望の場合は、誕生日の10日以降に広報係へお越しください)を記入のうえ、郵送または持参してください。8月9日(月)必着。掲載は1~3歳で、1人1回とします。●問い合わせ・申し込み先【〒811-3192(住所不要)古賀市役所経営企画課広報係☎942局1113番】●古賀市公式ホームページからも応募できます。



1さい  
こうづま さわ  
上妻 沙羽ちゃん  
7月2日生 舞の里

お誕生日おめでとう! 食べることが大好きな沙羽ちゃん。健やかに育ってね。



3さい  
のみやま すずな  
野見山 鈴渚ちゃん  
7月7日生 美明

本当はとてもおしゃべりで活発な鈴渚。いつもみんなの前でもかわいいうるさくを披露できるといいな。



2さい  
くす りゅうせい  
楠 琉聖ちゃん  
7月10日生 千鳥

「メーン」とオモチャの竹刀を振る姿にみんな大笑い。そのまま伸び伸び大きくな〜れ♡



1さい  
にしじま とわ  
西島 永和ちゃん  
7月13日生 花見東

いつも元気いっぱい幸せをありがとう。永和のえがお大好きだよ♡



2さい  
なかむら いぶき  
中村 伊吹ちゃん  
7月20日生 今の庄

3月に妹が生まれて、お兄ちゃんになったね。妹の一葉ちゃんと仲良く大きくなってね。



2さい  
すすき まさお  
鈴木 正雄ちゃん  
7月24日生 天神

正雄くん、お誕生日おめでとう。早く大きくなり、家族全員で飲みに行きましょね。



1さい  
いで さいら  
井手 彩空ちゃん  
7月25日生 久保

お誕生日おめでとう。いつもかわいい笑顔でみんなを癒してくれるさいちゃん。姉妹仲良く元気に育ってね。



1さい  
まつのした りほ  
松野下 莉帆ちゃん  
7月28日生 千鳥

莉帆1歳おめでとう☆歯も生えて立つちも上手になったね。みんなり〜が大好きだよ!

## ひとり親家庭等医療証 更新を忘れずに！

ひとり親家庭等医療証の更新手続きを行います。対象者には個人通知しますので、期間内に確実に手続きをしてください。

なお、ひとり暮らしの寡婦医療対象者は、現在の医療証の有効期限で経過措置期間終了となるので、更新の手続きは必要ありません。

**受付期間** 8月9日(月)～13日(金)

**対象** ひとり親家庭等医療証受給者

**受付場所** サンコスモ古賀101会議室

※受付期間以降は、国保年金課窓口でのみ受け付けます。

**問い合わせ先** 国保年金課年金・医療係

☎942局1111番(内線212)

## 児童扶養手当・特別児童扶養手当 手続きが必要です

児童扶養手当の受給者は「現況届」、特別児童扶養手当受給者は「所得状況届」の手続きが必要です。対象者には個人通知します。

また、平成21年度以前に所得制限額を超えたなどで支給停止中の人も手続きが必要です。

**受付期間** 【児童扶養手当】

8月9日(月)～20日(金)

【特別児童扶養手当】

8月16日(月)～20日(金)

**受付場所** サンコスモ古賀101会議室

**問い合わせ先**

こども政策課児童係 ☎942局1157番

## 📄 手続きがより便利になりました

▶8月9日(月)から13日(金)の間は、「児童扶養手当」と「ひとり親家庭等医療制度の現況届」が同時に手続きできます。

⚠️ **ご注意ください** この期間以外、サンコスモ古賀では児童扶養手当のみの手続きとなります。

## 受付開始 国民年金保険料免除申請

国民年金には、経済的な理由などで保険料を納めることが困難な場合に、申請により保険料の納付が免除される制度があります。毎年7月が更新時期なので、希望者は窓口で申請してください。

なお、昨年離職以外の理由で全額免除・納付猶予になった人は、免除が自動的に継続される場合があります。

**申請期間** 平成22年7月～平成23年6月

**申請場所** 国保年金課窓口

**問い合わせ先**

東福岡年金事務所 ☎651局7129番

## 父子家庭への児童扶養手当 申請が必要です

児童扶養手当法の一部が改正され、これまで母子家庭に限定されていた児童扶養手当が、父子家庭にも支給されることになりました。受給には申請が必要で、必要書類は所得制限などの条件により異なります。詳しくはお問い合わせください。

**問い合わせ先**

こども政策課 ☎942局1157番

## 国民健康保険 各種認定証の更新時期です

入院時に使用する各種認定証の有効期限は7月末日です。8月以降も必要な場合は、8月31日までに更新の手続きをしてください(個別に更新の案内は行いません)。入院の予定がない場合などは、更新手続きの必要はありません。

また、認定証の新規申請は、随時受け付けています。その場合、それぞれの認定証の適用は、原則として申請月の初日からになります。

**更新受付期間** 8月31日(火)まで

**【国民健康保険限度額適用認定証】(70歳未満の人)**

入院時の窓口負担額が高額療養費の自己負担額までになります。また、同一世帯の世帯主及び国保加入者が平成22年度住民税非課税の場合は、入院時の食事代が減額になる「標準負担額減額認定証」も同時に交付されます。

**【国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証】(70歳以上の人)**

同一世帯の世帯主及び国保加入者が平成22年度住民税非課税の場合、1か月の入院時の一部負担の上限額が24,600円(低所得Ⅰの人※は15,000円)に減額されます。

それ以外の住民税課税世帯の人は、あらかじめ高額療養費の自己負担限度額までしか負担しないため、手続きの必要はありません。

※低所得Ⅰの人：世帯主及び国保加入者の所得が0円(年金収入の場合の控除額は80万円)の人

**【入院時の食事代の標準負担額】(一般：1食260円)**

●70歳未満の非課税世帯又は70歳以上の低所得Ⅱの人

90日までの入院……1食210円

90日を超える入院…1食160円

※90日を超える入院の減額申請は、申請以前12か月以内に90日以上入院が確認できるものが必要です。

●70歳以上の低所得Ⅰの人…1食100円

**問い合わせ先** 国保年金課 国保係

☎942局1111番(内線215)

## 高齢受給者証をお届けします(70歳以上の人)

70歳以上75歳未満の人の高齢受給者証の有効期限は7月末日までです。8月以降に使用する高齢受給者証は7月下旬に郵送します。

**問い合わせ先** 国保年金課 国保係

☎942局1111番(内線215)

## 人事異動 (平成22年7月1日付)

### 1. 昇任

【係長級】 坂元洋一郎=人事秘書課秘書係長

### 2. 異動

【係長級】 水上豊=人事秘書課人事係長 ●坂井義伸=国保年金課年金・医療係長 ●宮上洋子=福祉課障害者福祉係長 ●中村由果=都市計画課開発指導係長 ●渡喜久馬=一部事務組合事務局庶務係長 ●金子由美子=古賀成成館高等学校係長

【主査級】 矢野千鶴子=市税課 ●大井洋一=収税課 ●花田理香=市民課 ●波多江由美=環境課 ●鹿毛康子=健康づくり課 ●篠崎修=教育総務課 ●桑田美穂子=学校教育課 ●三浦亜咲美=サンフレアこが図書館

【主任主事級】 洪田孝治=財政課 ●田中智実=経営企画課 ●小西渚=土地利用政策室 ●小矢朱美=国保年金課 ●川池史彦=国保年金課 ●上田生子=国保年金課 ●阿部香織=地域包括支援センター ●坂井由香=こども政策課 ●後藤泰比古=市隣保館 ●大江順一=水道課

【主事級】 清水崇之=国保年金課 ●橋本奈津子=健康づくり課

## 工場探訪 株式会社昭和テックス

## 人と環境にやさしく、 安全・安心を未来につなぐ

4月14日、(株)昭和テックスは「第22回中小企業優秀新技術・新製品賞」で「優良賞・環境貢献特別賞」に輝いた。同社が開発した「ST式HP軌道ボンド」は、鉄道のレールの継ぎ目に用いられる耐震性に優れた接合方法。従来の2.5倍以上の溶着力だけでなく、鉛やカドミウムなどの有害物質を含まない、環境に優しい素材であることが評価され、JRなどのレールに採用されている。開発には困難を伴ったが、同時に多くの仲間も得た。コンセプトに賛同した全国の中小企業とともに「一般社団法人日本エコ・ソリューション協会」を設立するなど、(株)昭和テックスの挑戦は今も続いている。

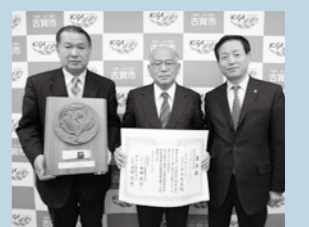
### ■(株)昭和テックス

所在地：古賀市薬王寺1743-4

昭和24年 創立

平成16年 本社を薬王寺に移転

中村市長に受賞を報告する、吉永克美会長(中央)と吉永隆社長(左)▶





# 後期高齢者医療制度の年度更新が近づきました

■問い合わせ先  
 国保年金課 年金・医療係 ☎942局1111番(内線211)  
 県後期高齢者医療広域連合 ☎651局3111番

## ①被保険者証が新しくなります

8月から

現在の被保険者証の有効期限は、7月31日までです。8月1日から使用できる被保険者証(水色)は、7月下旬に書留で郵送します。ただし、保険料の滞納がある場合は、被保険者証の有効期限が通常より短くなる場合があります。



▲新しい被保険者証

8月1日以降に医療機関にかかるときは、新しい被保険者証(水色)を提示してください。

有効期間は、平成23年7月31日までの1年間です。7月31日までに新しい被保険者証(水色)が届かない場合は、国保年金課へお問い合わせください。

## ②自己負担割合が変更になります

8月から

医療機関にかかるときの医療費の自己負担割合は、1割か3割です。毎年、前年の所得を基に、8月から翌年7月までの自己負担割合の判定を行います。

自己負担割合は、原則1割ですが、同じ世帯の被保険者が一人でも市町村民税課税所得が145万円以上である場合には、被保険者の皆さんが3割となります。

ただし、市町村民税課税所得が145万円以上であっても、次の1又は2に該当する場合は、国保年金課窓口へ申請すれば1割負担となります。

1 ▶同じ世帯に被保険者が2人以上いる場合、被保険者全員の収入の合計額が520万円未満

2 ▶同じ世帯に被保険者が本人のみの場合(次の①又は②に該当)

- ①本人の収入が383万円未満
- ②本人と同じ世帯の70歳から74歳までの人の収入の合計額が520万円未満

## ③特別徴収(年金天引き)から口座振替へ変更できます

特別徴収(年金天引き)は、申請することで口座振替に変更できます。

変更を希望する人は、7月30日(金)までに国保年金課で変更の申請を行うと、10月支給分の年金から天引きが中止され、口座振替による支払いへ変更されます。

ただし、これまでに保険料の滞納がある場合は、口座振替へ変更が認められないことがあります。

7月中旬にお届けする「平成22年度後期高齢者医療保険料決定通知書」の中の「これからの保険料納付方法等」欄に年金天引と書かれている人が対象者です。

●「これからの保険料納付方法等」欄に、「保険料徴収方法」が「年金天引」と記載されている人は、申請することで口座振替に変更できます。



【これからの保険料納付方法等】	
保険料徴収方法	年金天引
特別徴収義務者	厚生労働大臣
特別徴収対象年金	老齢基礎年金

!!! シッテル?

### 口座振替への変更で所得税や住民税が変わる!?

後期高齢者医療保険料は、所得税及び住民税の申告のとき、社会保険料控除の対象となります。

支払い方法を特別徴収(年金天引き)から口座振替へ変更すると、社会保険料控除は「口座振替で支払った人」に適用されるので、世帯全体の所得税や住民税の負担額が変わる場合があります。詳しくは、国保年金課窓口にお問い合わせください。



## ④限度額適用・標準負担額減額認定証が8月に更新されます

現在使用中の減額認定証の有効期限は、7月31日までです。減額認定証をすでに持っている人で、平成22年度の市町村民税が非課税世帯の人には、8月1日からの新しい減額認定証を7月下旬にお届けします。

減額認定証を持っていなかった人で、新たに交付を希望する場合は、国保年金課窓口での申請手続きが必要になります。

■申請に必要なもの ■ 印鑑、被保険者証、そのほか※  
 ※そのほか：収入額などを証明するもの(非課税証明書など)や入院期間が確認できるものが必要になる場合があります。

### ■問い合わせ先

国保年金課 年金・医療係  
 ☎942局1111番(内線211)  
 県後期高齢者医療広域連合 ☎651局3111番

2010 国勢調査 平成22年10月1日

## 国勢調査を実施します

- 5年に一度行われる国勢調査は、日本に住んでいるすべての人や世帯が対象で、法律で回答が義務付けられています。
- 今回の国勢調査は、日本が本格的な人口減少社会となって実施する最初の国勢調査です。日本の未来を考えるために必要な、最新の人口・世帯の実態を調べる重要な調査です。
- 調査員をはじめとする調査関係者には守秘義務があり、調査内容の秘密は厳重に守られます。

調査結果は、社会福祉、雇用対策、生活環境の整備など、わたしたちの暮らしに役立てられます。



### ■問い合わせ先

経営企画課  
 (古賀市国勢調査実施本部事務局)  
 ☎942局1113番

## 咲からの風

### 子どもの成長のことで悩んでいませんか?

県立特別支援学校には、通学しているお子さんの教育の場としてはもちろん、地域の皆さんの相談窓口としての機能もあります。

古賀市には「古賀特別支援学校(知的障害教育部門・病弱教育部門)」、新宮町には「福岡養護学校(肢体不自由児教育)」があります。

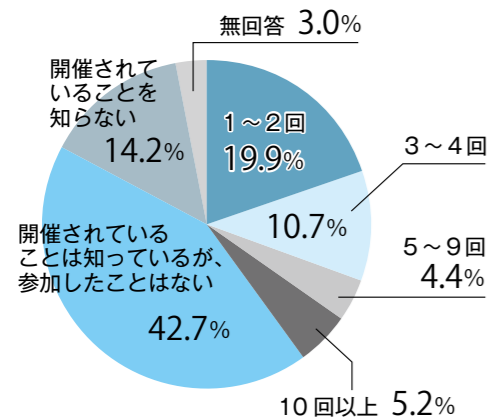
いずれも次のような教育相談を実施していますので、ぜひご活用ください。

学校名	古賀特別支援学校	福岡養護学校
対象	乳幼児・小学校・中学校・高等学校の児童・生徒の保護者、保育園・教育関係機関の職員など	
相談内容	言語面や行動面、情緒面などで心配なことなど	姿勢や運動・動作の発達、養育に関することなど
受付	月～金曜日 9時～17時	月～金曜日 9時～16時
相談日	電話で受付後、日程を調整して実施します。また、電話での相談は随時受け付けています。	
受付・問い合わせ先	古賀市千鳥4-3-1(古賀北中学校前) ☎943局8674番	新宮町緑ヶ浜4-1-1 ☎963局0031番

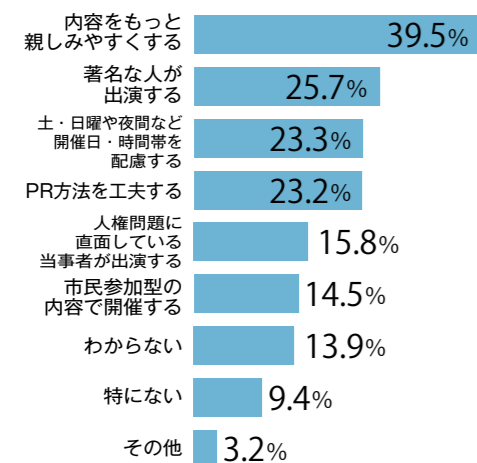
## メッセージ

シリーズ  
市民意識調査からの

【グラフ1】  
人権に関する講演会などに  
参加したことがありますか？



【グラフ2】  
人権講演会や研修会により多くの人が  
参加するための工夫は？（複数回答）



（平成21年度人権に関する市民意識調査報告書（古賀市））

## より身近にリニューアル みんなの人権セミナー

市民意識調査によると、約60%もの人が人権に関する講演会などに参加したことがないことが分かりました。【グラフ1】また、どのような工夫を行うと参加しやすいかという問いに、約40%の人が「内容をもっと親しみやすくする」と答えました。【グラフ2】

このような貴重な意見を受け、今年度の「みんなの人権セミナー」はさまざまな工夫や改善を行っています。常に新鮮な気持ちで受講できるテーマにすることはもちろん、フィールドワークを取り入れて「市民参加型」にしたり、PTAと連携したり——。「みんなの人権セミナー」は自分再発見のチャンス。きっと何か新しい発見があるはずです。

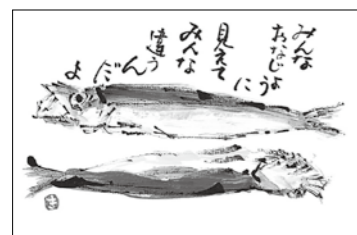
■問い合わせ先 人権センター With (ウィズ) ☎942局1128番

### 【みんなの人権セミナー開催日程】

開催日	時間	内容
8月21日(土)	10時～	障害者の人権問題
9月25日(土)	10時～	感染症の患者や元患者の人権問題
10月23日(土)	10時～	女性の人権問題
11月20日(土)	12時30分～	外国人の人権問題
12月5日(日)	13時～	同和問題
1月22日(土)	13時30分～	子どもの人権問題

## THE HUMAN RIGHTS

市人権尊重推進委員会は、「人権尊重」をテーマとした作品を募集します。あなたならではのいきいきとした作品をお寄せください。応募者全員に粗品をプレゼントします。



## 募集中！「人権尊重作品」



▲古賀北中学校  
児玉菜奈さんの作品  
▲うめの会  
川村鏡子さんの作品

### 【応募要領】

作文…400字詰め原稿用紙3枚以内  
標語…五・七・五の俳句形式で原稿用紙に記入  
絵手紙…はがきサイズ用の紙  
ポスター・絵画…用紙の大きさや画材は自由  
※画中に「人権尊重週間」と書く場合は、期間(12月4日～10日)も記載してください。

【募集期限】 9月16日(木)

【応募資格】 市内在住の人及び市内に通勤・通学している人

【応募・問い合わせ先】

人権センター With (ウィズ)

☎942局1128番

## トラブルに巻き込まれたら 消費生活相談窓口

悪質商法や、契約や取引に関するトラブルに巻き込まれたときは、できるだけ早めに対処することが肝心です。一人で悩まずに、市消費生活相談窓口にご相談ください。「消費生活専門相談員」の資格を持った相談員が、消費生活に関するさまざまな相談に答え、トラブル解決のお手伝いをします。

### 古賀市消費生活相談窓口

【場所】 市役所第1庁舎2階(市民課横の相談室)  
【相談日時】 月・水・金曜日  
10時～12時15分、13時～15時30分  
☎942局1111番(内線292)

### ケース1 多重債務になってしまい、借金返済に困っています…



▶複数の金融業者からお金を借りて、支払いが困難になった場合でも、解決方法があります。任意整理や調停による整理、個人再生の手続き、自己破産など、その人にとって一番良い解決方法を相談員がしっかりと検討します。

### ケース2 高齢の母が、次々と商品を購入させられました。返品はできるのでしょうか？

### ケース3 利用した覚えのない出会い系サイトからの請求が届きました。支払わなければならないの？

▶契約や取引に関するトラブルに対応するために、「消費者契約法」や「特定商取引に関する法律」など、さまざまな決まりがあります。これらの法律に基づき、相談員がそれぞれのケースに応じて交渉方法の助言やあっせんなどをします。

### ケース4 「無料で家電を回収する」という業者を利用したら、高額な金額を請求されました。

▶最近、さお竹販売や無料家電回収を利用したところ、高額な金額を要求され、怖くて支払ってしまうトラブルが多発しています。移動販売は相手方の特定が難しく、トラブルが起きた後で問題を解決することが困難です。金額に納得できないときは、その場で支払いをしないことが肝心です。



### ケース5 新聞のA紙と契約したことを忘れ、B紙とも契約してしまいました。

▶新聞の契約は2年間以内が目安です。サービスにつられて長期契約をしてしまうと、契約期間が重なるなどのトラブルの原因になります。また、契約のときは契約書をその場で必ず確認し、金額や期間に間違いがないかチェックしましょう。



### 法律が改正されました

今年6月から貸金業法が改正され、借入れのルールが変わりました。

- ▶借入総額が、「年収の3分の1まで」に制限されました。
- ▶専業主婦(夫)は、「配偶者の同意が必要」になりました。

### 新任のご挨拶

**古賀市文化協会 会長 結城 俊子**  
NPO法人となって、5年目を迎える文化協会は、ボランティア活動の精神を持ち、芸術部・芸術部の会員全員で、文化芸術の質を高めるためにさまざまな活動を行っています。



人々のきずなが薄れ、市民の生活様式が多様化する中で、私たち文化協会の役割は、人や地域を元気にし、暮らしをより良くしていく「文化が持つ力」を生かすことだと考えます。質の高い文化に親しみ、触れ合うことで、人の心は安らぎ、生きる喜びとなり、命をたいせつに思う心や感性がはぐくまれ、人のきずながより強くなります。伝統文化には、人間が自然と関わる中で生まれ、育ち、そして身につけていく立ち居ふるまいや、生活にたいせつな事柄が多く、これは、次世代に継承していかねばなりません。

文化協会の活動は、文化の普及や活動に携わる人材の育成に貢献している指導者、講師、招待者による優れた作品・舞台を披露する祭典である「芸術祭」から始まり、次に、音楽を愛する市民とプロとして活躍している音楽家が共演する「古賀市民音楽祭」。さらに、文化協会会員による練習の成果発表の場となる「文化祭」。そして、中学生以下の出演による童謡独唱コンクールと、幼稚園から高齢者までの市民による歌、踊り、楽器演奏でにぎわう「古賀市童謡まつり」の四つの催しが大きな柱となります。

文化協会は、社会への奉仕と、限りなき波紋を合言葉に、誰もが文化に親しみ、人と人がつながり、活力あふれた地域づくりを目指し、会員一人ひとりが豊かな創造性をもち、活動の輪を広げていきます。皆さんのご支援をよろしくお願い申し上げます。

### 古賀市民音楽祭

#### よみがえれ青春

懐かしのグループサウンズ&フォーク特集

▼杉田二郎さん



今年3年目となる市民音楽祭です。青春時代を懐かしく思い出してください。市民グループも共演します。

**日時** 7月25日(日)  
開演/14時 開場/13時30分

**会場** リーパスプラザ大ホール

**出演者** 杉田二郎、Windy

**特別出演** うえやまとち(漫画家)

**入場料** 前売り1500円(当日2000円)  
※全席指定。良い席はお早めに。

**申し込み・問い合わせ先**  
文化協会事務局 ☎9444局2778番



Windy▶

### 7月以降の行事予定

- 古賀市民音楽祭**  
▶日程 7月25日(日) 開演/14時 開場/13時30分  
▶会場 リーパスプラザ大ホール
- 第29回文化祭**  
▶日程 10月9日(土)・10日(日)・11日(月祝)  
▶会場 リーパスプラザ大ホール・サンフレアこが
- 第38回糟屋地区美術展**  
▶日程 11月11日(木)~17日(水)  
▶会場 宇美町住民福祉センター体育館
- 第21回古賀市童謡まつり**  
▶日程 平成23年2月27日(日)  
▶会場 リーパスプラザ大ホール
- 【参加事業】**  
第18回ふくおか県民文化祭2010  
福岡Iブロック芸術文化のつどい  
▶日程 12月5日(日)  
▶会場 アザレアホール須恵

### 文化協会 平成22年度 役員・理事

代表理事	結城 俊子(会長)
常任理事	飯尾 助廣(副会長)
〃	志賀 満江(事務局長)
〃	中越 信幸(芸術部長)
〃	杉原 富雄(芸術部長)
〃	平島 明(広報担当)
〃	森部 忠彦(企画担当)
理事	花田 赫敏(芸術副部長)
〃	篠崎 和子(芸術副部長)
〃	吉田 義徳
〃	石川 純子
〃	井浦三千子
〃	内倉レイ子
〃	香月 雄輝
〃	岸田美よ子
〃	長崎恵美子
〃	村山千代子
〃	緒方 真美
〃	的場 和恵(出前講座担当)
監事	大橋 一成
〃	谷口 一馬
〃	篠崎 和子

### 新規加入団体の紹介

**\*クックリーえがしら**  
皆さんに料理の楽しさを感じてもらえる、季節感のある料理を作ります。

**活動** 月一回

**代表者** 江頭みゆき

**申し込み・問い合わせ先**  
文化協会事務局 ☎9444局2778番

### 後援事業

#### 三宮麻由子さん読書講演会〜本と響きあひ〜

「ことばは人の心の翻訳・ひとつの音楽」と、いつも美しいことばをつむいでいる三宮さんのお話を、ぜひ聞きに来てください。ピアノ演奏や読み聞かせがあります。

**日時** 9月5日(日) 13時30分~15時

**場所** リーパスプラザ大ホール

**参加費** 大人/前売り1000円(当日1300円)  
小学生から大学生/300円

※乳幼児は母子室をご利用ください(5人まで)。

**申し込み・問い合わせ先**  
文化協会事務局 ☎9444局2778番

### 花卉盆栽同好会

#### 日本の四季の花

(最終回)

春夏秋冬、古来より日本は四季の自然の美に恵まれていました。しかし、戦後の高度成長期から平成の今日に至るまで、開発や都会化が進行し、生活向上の裏で自然破壊が進んだため、日本の自然がすさみ、魚や動物たちにも大きな影響を与えてしまいました。しかし、近年になり、幸いにも自然を守ろうとする考えが増え、山や河川が少しずつ良い環境に戻りつつある光景をとまじく感じます。

さて、本紙に寄稿を始め、早や二年になりました。振り返ると、花・木の植え方や育て方、手入れや植え替えなどから始まり、最終的には「剪定と整枝」をイラストで紹介しました(広報こが5月号)。

皆さんが花を愛で、木を育てることで心豊かになり、そのやさしい心でより良い環境づくりを目指していただくとを願っています。今月号をもって休稿します。愛読していただいた皆さんに感謝いたします。



#### 古賀放生会▼9月28日(火)・29日(水)

古賀神社前会場で、花木・盆栽・山野草などの展示即売を開催します。皆さんからの質疑応答や持参された花木の手入れも行います。

**問い合わせ先** ☎9422局2978番(花田)

## 作品紹介

投稿送り先  
〒811-3103 古賀市中央二丁目13番1号  
(リーパスプラザ研修棟内)  
NPO法人古賀市文化協会事務局  
☎9444局2778番

### 俳句

白菖蒲一語練る間にペン乾く 上杉 竜介  
能古島小さき船旅風涼し 治郎丸 スミ子  
夏芝居我が来し方と重ね観る 道辻 カメ子  
夏鶯ただ山中に聞いてをり 沖 敏子

油虫威張る厨の午前二時 淡田 しのぶ

石佛の山滴る杖の道 淡田 昌一

どんたくの揃い法被に袖通し 米倉 浩義

自分史の重たきページ敗戦日 斉藤 節子

### 短歌

しみじみと父の温もりよみがえる 佐伯 美津代  
多くの思い出綴る命日

あちこちに畦焼く煙立ちのぼり 安永 英子  
耕運機二機田植の近し

好物の手作り弁当持参して 中尾 昌子  
夜景楽しむゆったり船旅

星が丘をたずねし行かば歌よみに 加来 明子  
ふさわしき里の広がり

渡り鳥群れて飛び行く彼方には 忠岡 伸枝  
幸福待つ夕焼けの空

木の芽立ち若葉の匂い満ち満ちて 深川 龍造  
春の装い色取り取りに

桜花時にふんわり風に舞う 曾山 勝子  
夫と歩みつつ来し方思う

初夏の風木間吹き渡りゆする音 白上 千ズ子  
さらさらさらと心清めて

石仏ほほえみながら六月の 以上 しきなみ短歌会  
つよき日ざしに耐えてあるなり

盆おどり母の手をとり帰り道 安成 晋一郎  
礼を言われて涙溢れる

川柳 横山 一枝

贅肉は体も心も付くみたい 有松 佐都子

### 募集

**加入団体の募集**  
文化サークルグループの加入を募集しています。

#### 古賀市職員採用試験 申し込み受付中

平成22年度古賀市職員採用試験の申し込みを受け付けています。

**募集期限** 8月17日(火)  
**募集要項** 人事秘書課、市役所案内コーナー、サンコスモ古賀、市立図書館、リーパスプラザで配布します。また、市公式ホームページからもダウンロードできます。

**二次試験** 9月19日(日)  
**問い合わせ先** 人事秘書課  
☎942局1121番

#### 口蹄疫の拡大防止に努めましょう

ペットとして飼っているミニ豚・ヤギ・ヒツジなどの動物(偶蹄類動物)も、口蹄疫に感染する可能性があります。万が一に備え、偶蹄類動物を飼育している人は、産業振興課まで連絡してください。

また、口蹄疫は人体への影響はありませんが、「おかしい」と思ったらすぐに獣医師、家畜保健衛生所に

連絡してください。

なお、口蹄疫とは牛、豚、ヒツジなどの偶蹄類動物に感染する、急性かつ悪性の伝染病です。口蹄疫被害を拡大しないよう、防止策に取り組みましょう。

#### 古賀駅前商店街の土曜夜市

毎年恒例の古賀駅前商店街の土曜夜市。屋台やフリーマーケット、ダンス・音楽のイベントなど盛りだくさんのイベントです。

**日時** 7月24日(土)  
17時～21時※雨天決行

**場所** 古賀駅前商店街

**主催** 古賀駅前商店街夜市実行委員会

**後援** 市商工会・まちづくり企画委員会

**問い合わせ先** 市商工会  
☎942局4061番

#### 古賀市電話帳を作成しています

#### Living information

市商工会青年部では、古賀市電話帳を作成しています。新刊(2011年版)は、2010年7月末現在のNTT西日本の番号情報データベース「T.D.I.S」を基に作成します。このデータベースにデータがない人は電話帳に記載されませんのでご了承ください。また、2009年版からのデータ変更、抹消、追加を希望する場合は、契約している電話会社の窓口へ早めにお申し出ください。

なお、市電話帳には、事業者の広告枠を設けています。広告掲載希望者は、お問い合わせください。

#### 古賀市電話帳を作成しています

**申し込み・問い合わせ先** 市商工会青年部  
☎942局4061番

#### ATLの情報や相談窓口

ATL(成人T細胞白血病)に関する情報や相談窓口があります。ご利用ください。

**ATL情報** 県ホームページ  
www.pref.fukuoka.jp/  
b01/atl.html

#### 問い合わせ先

古賀東中学校  
☎944局3557番  
(藤井)

#### 就業支援講習会を開催します

母子家庭の母または寡婦のを対象に就業支援講習会を開催します。詳しくはお問い合わせください。

**①医療事務2級メディカルクラーク**

**講習日程** 8月24日(火)～9月16日(木) 9時30分～16時30分  
(平日の計11日間、65時間)

**定員** 20人

**受講料** 無料

**応募期限** 8月4日(水)必着

**②ホームヘルパー2級課程** 養成講習会(通信制)

## 親子力

『里親制度』ってなに?  
～子どもたちに温かい家庭を～

保護者の事故や病気、離婚、虐待など、さまざまな事情により家庭を離れて生活しなければならない子どもが増加し、全国で4万人を超えました。本来の家庭に代わる養育環境の一つとして、自らの家庭に子どもを迎え、愛情と真心を込めて育てていく『里親制度』があります。

里親になるために特別な資格は必要ありませんが、県に届け出をすることで、里親として登録されます。養育期間や子どもの年齢、養育費などいろいろな心配があると思います。宗像児童相談所ではそういった里親の事情や不安に配慮し、養育中もさまざまな相談に応じるなど、里親をしっかりサポートします。

子どもたちは自分を温かく迎えてくれる里親との出会いを待ち望んでいます。『里親制度』に関心のある人は、お問い合わせください。

**お問い合わせ先**  
宗像児童相談所 ☎(0940)37局3255番



#### 相談窓口

粕屋保健福祉事務所  
☎939局1529番

#### 問い合わせ先

健康づくり課  
☎942局1151番

#### 地デジ無料相談会と説明会開催

2011年7月にアナログテレビ放送が終了します。これに伴い、相談会と説明会を実施します。

#### 立支援センター飯塚プラ

ンチ  
☎(0948)21局0390番

#### 県介護支援専門員実務研修受講試験

**試験日** 10月24日(日)  
**試験会場** 県内3か所  
**申込書配布期限** 7月30日(金)

#### 申込書配布場所

高齢者福祉課、各保健福祉環境事務所など

#### 問い合わせ先

県介護保険課  
☎643局3322番

#### 新たな出会い応援メルマガ会員登録中

県では、少子化対策の一環として、独身の人の出会いの機会を提供し、結婚のきっかけづくりを行う「新たな出会い応援事業」を実施しています。

#### 会場

①春日クロイロープ ラザ研修室  
②春日市原町3-1-7  
③県庁橋総合庁舎会議室(行橋市中央1-2-1)

#### 問い合わせ先

①県母子家庭等就業・自立支援センター  
☎584局3931番  
③県母子家庭等就業・自立支援センター  
☎584局3931番

#### 期間

7月20日(火)～30日(金) 10時～16時※平日のみ

#### 場所

市役所市民ロビー

#### 期間

7月23日(金)、30日(金) 10時～11時

#### 場所

市役所302会議室

#### 問い合わせ先

デジサポ福岡

#### 航空機の管制のぞけるチャンス

国土交通省では「空の日」を記念し、福岡航空交通管制部の施設見学を行います。航空交通管制運用室、航空管制運用室(見学室)、航空管制シミュレータ、監視室、エンジン室などの見学を実施します。

#### 日時

9月11日(土) ①9時、②10時40分、③13時20分、④15時

#### 会場

国土交通省福岡航空交通管制部(福岡市東区奈多)

#### 定員

96人(先着順)

#### 申込期間

7月12日(月)～8月24日(火)

#### 申込方法

事前に電話でお申し込みください。 ※中学生以下は、保護者同伴。 ※申し込み時に、希望時間、住所、氏名、年齢、電話番号、交通手段などをお聞かせします。

ひとのデータ ( )は前年比	
人口	58,498人(+415)
男性	28,219人(+234)
女性	30,279人(+181)
世帯数	22,838世帯(+363)
出生	54人 転入196人
死亡	43人 転出192人

データ: 2010年5月31日現在

まだ上手に写真を撮る技術はありません。撮った写真を見て悔しい思いをすることもありますが、それでも、素敵なものや人たちに会おうたびに、良い写真を撮れるようがんばるぞという気持ちになります。(長崎)

### 点描

競技に使用する器具がぬれ、地面もぬかるみ、コンディションは良くありませんでした。しかし、レンズ越しに見る選手たちの勝負にける真剣なまなざし、必死にグラウンドを駆ける姿はとてもしっかりと、何度もシャッターを押ししました。

●今の特集でもあった、消防操法大会取材し、初めての雨天取材に、あわてることひとしきり――。●選手にとっても、

## 今日の環境ポイント

カラスは「えさ」を取り出すために、ごみ袋を荒らします。えさとなるものを減らしたり隠したりすることで、カラスは寄り付かなくなります。

- 生ごみを減らしましょう。(水切り・堆肥化など)
- ごみを出すとき、見えないようにしましょう(ポリバケツを使用するなど)
- 防鳥ネットなどを活用しましょう。

環境課 ☎942局1127番

環境課 ☎942局1127番

#### 環境課

☎942局1127番

#### 点描

編集後記

# 平成22年度 歴史資料館企画展



## 第1回●企画展「古銭への誘い」

わたしたちの生活でたいせつな役割を果たすお金(貨幣)。古賀市在住の羽田野剛さんの収集品を中心に、貨幣の起源から現在までの歴史をたどります。

期間 7月29日(木)～8月29日(日)

場所 サンフレアこが2階ギャラリー

予告

## 第2回●企画展「甦る鹿部田湊遺跡の時代」

1500年ほど前、花鶴川の河口は瀉が大きく広がり、鹿部山から河口へ伸びる丘陵の南側には大型の建物群が建っていました。

平成12年に調査した鹿部田湊遺跡からは、この建物群の柱跡が発掘され、粕屋沿岸部という立地と四棟からなる建物群の企画性のある配置・規模・構造から、日本書紀「磐井の乱」の記事にある糟屋屯倉に関連する建物ではないかと発掘者は考えました。

古賀市ではこの遺跡を保存するために歴史公園として整備を進めており、昨年には県の史跡に指定されました。

期間 11月3日(水)～11月28日(日)

場所 サンフレアこが2階ギャラリー

### 記念講演会

日時 11月3日(水) 15時～17時

場所 サンフレアこが2階視聴覚室

講演 「鹿部田湊遺跡の時代」(仮題)

講師 西谷 正(にしに・ただし)さん  
(九州大学名誉教授・九州歴史資料館館長)



■問い合わせ先 歴史資料館 ☎944局6214番

## チャレンジ!! 料理道場

健康のため、食の安全のため、手作りクッキングをはじめませんか。季節や地元の食材を使って、子どもにも簡単に作れる料理やお菓子を毎月紹介します。

●詳しい作り方や栄養アドバイスなどをホームページで紹介しています。

インターネットに接続可能な携帯電話からもご覧いただけるホームページを開発しました

携帯電話用アドレス  
<http://www.city.koga.fukuoka.jp/m/>  
※一部の携帯電話ではご利用できないことがあります。

QRコード対応のカメラ付き携帯電話で右のコードを読み取ると、古賀市の携帯電話向けホームページへ素早くアクセスできます。

古賀市公式ホームページQRコード



## アレンジ寒天\*035



寒天プリン◎材料(4個分)

寒天粉 3g 牛乳 300cc 卵 1個  
砂糖 30g バニラエッセンス 適量

カラメルソース  
(砂糖 大さじ2、水 大さじ1、お湯 大さじ1)

1. ボールに卵、砂糖を入れ、よく混ぜる。

2. 鍋に1と寒天粉、牛乳、バニラエッセンスを入れ、かき混ぜながら煮溶かす。

3. 寒天粉が完全に溶けたら、こしながら容器に注ぎ粗熱を取る。

4. 冷蔵庫で約20～30分冷やし固め、カラメルソースをかければ出来上がり。

【カラメルソース】 鍋に砂糖、水を入れ加熱し、きつね色になったらお湯少量を加えよくかき混ぜれば出来上がり。

\*そのほかの寒天を使ったレシピ

【のどごしつるっとアイスコーヒー】 鍋に水150cc、寒天粉0.5g、インスタントコーヒー小さじ1、お好みで砂糖を入れ煮溶かす。容器に注ぎ粗熱を取り、冷蔵庫で冷やし固める。寒天をスプーンでほぐし、用意しておいたお好みのアイスコーヒーに加えて出来上がり。

【抹茶あずき寒天】 鍋に牛乳150cc、寒天粉1g、抹茶小さじ1を入れ煮溶かす。容器に注ぎ粗熱を取り、あずきを加える。冷蔵庫で冷やし固めて出来上がり。

【黒蜜寒天】 鍋に水150cc、寒天粉1g、黒糖25gを入れ煮溶かす。容器に注ぎ粗熱を取り、冷蔵庫で冷やし固める。黒糖大さじ3、水大さじ4、はちみつ大さじ1を耐熱皿に入れ、途中でかき混ぜながらレンジで約2～3分加熱し、黒蜜を作る。寒天にきな粉、黒蜜をかけて出来上がり。