



英霊に祈る



特集 古賀市と戦争

そのとき何が起こったのか



2015

8

予科練の採用に各中学校に検査官が来ましてね。兄は入ろうか入るまいか廊下で迷っていたところを検査官に「どっちにするとか!」と怒られて入ってしまったようですね。福中(今の福岡高校)に行っていた勉強の好きな兄でしたから、本当はもっと勉強したかったのかもありませんね。



グアムに設置された慰霊碑 [上]にスミ子さんと清さんの名前が刻まれている [左]



薄親臣さん、博さんの話

〈語り手〉 スミ子さん(妹) 清さん(弟)

二人の兄が相次ぎ戦死
——お兄さん二人が戦時中に亡くなられたと聞きました

そうですね。下の兄の博が昭和19年6月15日、上の兄の親臣が同じ年の8月8日に戦死しました。上の兄は20歳のときに召集を受けてビルマ(現在のミャンマー)でインパール作戦に参加して、撤退途中でマラリアにかかってしまった、と同じ部隊にいた米多比の人が教えてくれました。下の兄は中学3年のときに予科練(海軍飛行予科練習生)として志願して、訓練を受けた後、サイパンなどでアメリカを迎え撃つ「あ号作戦」に出撃した時に戦死したそうです。

——博さんは志願されて入ったんですね

昔は村葬なども行われていたとかはい。ただ昭和12年頃は小学校の運動場に村全員が集まって行うような大きなものですが、兄が亡くなった頃にはお寺でやるこじんまりしたものになっていましたね。

古賀の「銃後の守り」

——お二人は戦時中、古賀にいたそうですが、当時の生活はどうでしたか

私たちはまだ小学生でしたが、戦争に行った人の家に農業の手伝いに行きましたね。稲刈りの手伝いをしたり、油を取るための菜種を運んだり：他にも戦場に届ける慰問文を仕分けして宛名を書く「慰問文係」もしましたね。作ったものは米はもちろんです。芋も取り上げられましたので、食べるものはかぼちゃばかりでした。

——古賀にも軍が駐留していたとか

そうですね。家やら納屋やらに泊まっていたでしたね。部隊の隊長さんは座



昭和12年8月14日、国鉄古賀駅(当時)から出征する様子

昭和20年8月15日に終戦を迎え、今年で70年になります。ここ古賀市でも多くの人が亡くなり、多大な犠牲を出した戦争。その記憶が今、失われようとしています。

70年前の記憶を風化させることなく、戦争の恐ろしさ、平和のたいせつさを見つめなおすことが必要です。70年前のあの時代から、そこに生きる人たちがどういった思いで過ごしてきたのか、証言と写真で振り返ります。

70年過ぎても忘れえぬ兄への思い

——お兄さんはどんな人でしたか

下の兄は映画好きで、パンフレットをたくさん持ってましたね。前線に行く前には一度一泊だけ家に帰ってきたのを覚えています。あくる日、父が自転車で駅まで送って行って「さよなら」って言ってそれきりです。上の兄は農業一筋で、赤ちゃんの枕ぐらいありそうな大きなじゃがいもを作ったりしていましたよ。出征するときに「帰ってきたら一生懸命働けん、それまでしっかり働きよってよ」



[上] アルバムを前に当時を思い出しながらお話をされるスミ子さんと清さん
[下] 薄家で行われた冥婚式の様子。現在人形は靖国神社の地下に奉納されている

敷を借り切ったりしていました。住んでいる人のほうが端におりましたね。

——出征の際に見送りなどはしましたか

小学3年のときに友達のお兄さんの出征で、小野小学校から古賀駅まで見送りましたことはよく覚えています。誰かが出征するときは村総出で見送っていましたね。また、上の兄が西公園(福岡市)の練兵所から前線に行くときに知らせがありました。博多駅まで歩いていく兄に、母が一番下の妹を背負って薦野から見送りにいったそうです。兵隊さんですから足が早かったんでしょね。小走りで兄を探す母に「母さん、こぼい」と兄が声をかけてくれたと話していました。

——ご兄弟の仲がいいんですね

そうですね。50年間欠かさず慰霊祭に参加しましたし、ビルマやグアムの慰霊祭にも行きましたので、「兄弟でよくそこまでされますね」と言われることもあります。また、平成15年に靖国神社に行ったときに、結婚しないで戦死してしまった人に花嫁に見立てた人形を奉納する「冥婚式」という習慣があると聞きました。亡くなった母が「(二人の兄を)結婚もさせないで死なせてしまった」と、いつも後悔していましたので、少しでもその思いが叶えられれば、と思って清瀧寺の和尚さんに頼んでやりました。今は靖国神社に奉納してあります。

——ありがとうございます。最後に一言お願いします

とにかくむごい戦争でした。今の平和をたいせつにしていきたいです。

特集 古賀市と戦争

そのとき何が起こったのか



安部正也さんの話



「お兄さんが特攻隊として出撃されたと聞いています」

「二度目の特攻に」
「お兄さんが特攻隊として出撃されたと聞いています。昭和20年4月29日に知覧から沖縄に向けて出撃したと聞いています。その時は、飛行機の不調で途中にある鹿児島県の黒島に不時着しました。ただ、どうしても任務を諦めきれなかった兄は島のの人に頼み込んで、安永克己さんという島の青年と手漕ぎの船で30時間かけて鹿児島に戻り、再び出撃して特攻隊員として戦死しました。」

「30時間とはすごいですね」
「しかも当時は『魔の海』と呼ばれるほど潮の流れが速く、アメリカ軍に見つかったら撃沈される状況。それでも兄は頼み込んで船を貸してもら



出撃前の正也さん。知覧にある特攻平和会館でも正也さんの話を聞くことができる

い、また羅針盤を不時着した飛行機から取ってきたそうです。
「お兄さんの熱意もさることながら、安永さんもよく引き受けてくれましたね。実は兄の前にも不時着した隊員がいて、全身やけどでウジが湧いている状態だったそうです。「苦しんでいる仲間にも薬を届けたい」という気持ちと「もう一度任務を果たしたい」という熱意に説得されたそうです。安永さんはそれまで船を漕いだこともなかったけれども、漕ぎ手を買って出してくれたんです。その思いに感謝したんでしょね、再出撃するときに、兄はやけどの薬と処方箋のほかにチョコレートやキャラメル、恩賜のたばこ、現金200円を集落に投下して、特攻に向かったと聞いています。」

「お兄さんとの思い出は10歳ほど離れていましたので、あまりいっしょにいる時間はなかったんですが、寒い日に弟に自分の手袋を渡してあげるような、優しい兄でした。色々と同級生などに話を聞いていると、人より洒落た服を着るような、お洒落な人だったようですね。」



昭和20年のお正月前、安部さんが特攻前に一時帰宅した際の家族写真。左端がフジ子さん。真ん中が正也さん

「安永さんとお話されてどうですか」
「安永さんは「自分が安部さんを送らなければ死ななかったのかも」といっても言われます。しかし当時の兄の思いを果たしてくれた安永さんには、とても感謝しているんです。安永さん自身も船も漕いだこともないのに命がけで、兄を支えてくれた。「負い目を感じないで」とお伝えしています。」
「ありがとうございます。最後に一言お願いします」
「日本も強くなる必要はあるとは思いますが、やはり二度とこういう戦争は起こしてほしくないですね。」



特攻隊員慰霊のために黒島に建てられた観音像の除幕式。同じく黒島に不時着した特攻隊員、柴田さんと江名さんにより建立された。

[もっと深く知りたい人は]



「わたしの戦争体験」戦後50周年に寄せた。県政情報課
「戦後50年引き上げを憶う アジアの友好と平和を求めて」
「引き上げ港・博多を考える集い」編集委員会(平成7年)

「問い合わせ」
経営企画課 ☎942・13346

▼慰霊塔は古賀市役所のすぐ隣、緑に囲まれた場所にあり、当時の古賀町、青柳村、小野村の3つの慰霊塔が合祀されています。また側にある芳名碑には、先の戦争で若くして亡くなった古賀市出身の349人の名前が刻んであります。

古賀市の犠牲者を追悼する 慰霊塔



古賀の図書館で読める 戦争の記憶

▼市立図書館には古賀市・福岡県に住む人たちの戦争体験を扱った本が数多くあります。その中の一部をご紹介します。
・「黎明の山河『薦野の戦記』」 薦野公民館 戦記編集委員会(昭和59年)
・「米多比の戦記」 米多比戦記編集委員会(昭和58年)

▼市内では遺族会主催の慰霊祭を春に、市主催の追悼式を秋に行っています。これは先の大戦で亡くなられた皆さんを追悼し、平和を祈念して行われるものです。秋の追悼式に關しましては、遺族でなくとも参加は可能ですので、ぜひ参加してください。
多くの傷跡を残した「戦争」は70年という時を経てもなお、私たちに多くのことを教えてくれます。
家族を、国を守るため、人が人を殺さなければならぬ恐ろしさ。残された家族の悲しさ。そして全ての戦争犠牲者の上に築き上げた、平和のたいせつさ――
先人たちが残してくれた平和に感謝をし、未来へと繋ぎつづけていくこと。それが今を生きる私たちの務めであり、責任です。

慰霊の思いをあらためる 慰霊祭・追悼式



8月号もくじ CONTENTS
特集／古賀市と戦争② 高田士地区画整備事業⑥ 輝き☆KOGAびと⑦ ヒューマンライツ⑧ 咲からの風⑨ うちエコ診断⑩ インフォメーション⑪ My Life⑫ 情報BOX・ひとのデータ・点描⑬ 図書館だより⑭ 街角スナップ・お誕生日おめでとう⑮ まちの部活サロンin古賀市・KOGAのよかもんプレゼント⑯

【今月の表紙】 7月19日、市慰霊塔前で県明のい社会作り運動協議会古賀支部による第6回古賀市戦没者慰霊供養が行われました。集まった遺族や参加者は献花や合掌で追悼し、亡くなった人たちの冥福を祈りました。



6月12日、建築業者、住宅・商業用地の取得者などとの調印式が行われた

高田で新しくまぢびり、始まります

【問い合わせ】 都市計画課 ☎942・1119

国道3号と主要地方道筑紫野古賀線が交わる流交差点の北側のエリアにおいて、高田土地画整理事業がいよいよ開始されます。この事業は昭和50年代から高田地区まちづくり検討委員会で事業要望されていたもので、本年4月、足掛け30年以上を経てようやく事業認可を得て実施されることになりました。

事業計画では、主要幹線道路の国道3号沿いという立地条件を生かして、商業ゾーン(2.5ヘクタール)と住宅ゾーン(1.25ヘクタール)の整備を計画しており、併せて道路など公共施設(0.82ヘクタール)の整備により、安全で安心して暮らせる、にぎわいのある新しい市街地が誕生します。高田土地画整理組合では、平成29年度の事業完了をめざし、8月頃から造成工事を開始します(建物の建築については平成28年度より順次行われていく予定です)。

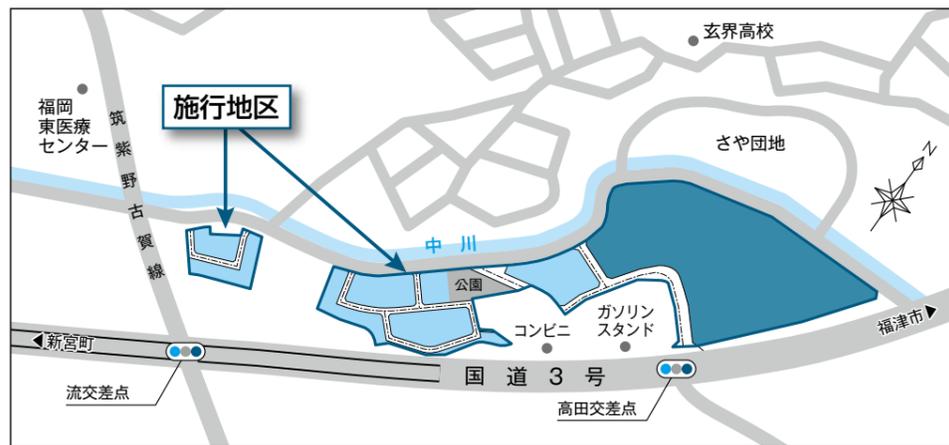
事業概要

- 【施行主体】 高田土地画整理組合
- 【施行面積】 4.57ヘクタール
- 【事業期間】 平成27年度～平成29年度
- 【総事業費】 5億8000万円
- 【公共施設】 道路(新設、既設改良、歩道整備)、公園(1か所)、水路

事業スケジュール

- ▼平成27年度 土地評価、換地設計、仮換地指定、造成工事
- ▼平成28年度 造成工事
- ▼平成29年度 (造成完了後、順次建物の建築)

※換地処分、土地登記、清算
換地処分：換地計画にかかる区域について、従前の宅地などの所有者に対し、土地を割り当てたり、あるいは金銭で清算したりすること



商業ゾーン	周辺地域のための生活利便施設(食品スーパーなど)や商業テナント施設の建築を予定しています。
住宅ゾーン	戸建て住宅用地60区画程度の整備を予定しています。
その他の整備	道路(一部歩道も整備)・公園など公共施設の整備を行い、総合的に地区内の住環境の向上を図ります。

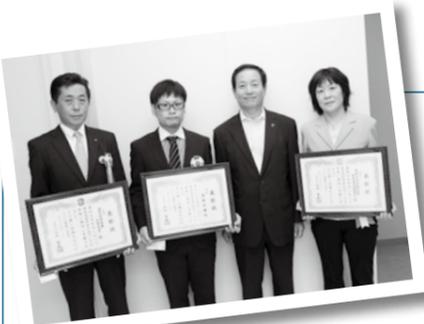
男女共同参画 【問い合わせ】総務課 ☎942・1260

輝き☆KOGAびと

4 男女共同参画表彰受賞の皆さん 「輝き☆KOGAびと」決まりました!

市では、男女共同参画の社会づくりに貢献している市内の企業・団体・個人の活躍を称え「男女共同参画表彰 輝き☆KOGAびと」として表彰を行いました。第1回となる今回は、6月27日の「男女共同参画のつどい」で表彰式を行いました。表彰は今後も続けていきますので、まだ埋もれている「輝き☆KOGAびと」を、ぜひご紹介ください。

また、同じく男女に関することを一行で表現する「一行詩」も、平成27年度の最優秀受賞者の表彰を行いました。今年度は1343人・2048点の応募作品の各部門から最優秀6作品、優秀作品27作品が選ばれました。



第1回男女共同参画表彰受賞者

企業賞 遠賀信用金庫古賀支店

受賞理由▼女性の登用を積極的に実施。店内ギャラリを市民に貸し出し、男女とも社会参画できる場の提供に貢献。「一行詩」に応募して4年目

団体賞 農業女性活動促進事業推進協議会

受賞理由▼設立20周年を迎え、農業委員会などに女性委員を誕生させたほか、農村加工所「まんま美くや」の設立に積極的に関与するなど、農業女性の社会参画に貢献

個人賞

富森祐輔さん
受賞理由▼男性保育士がまだ少ない中、花見光保育園に15年勤務し、幼児教育に貢献。また、保護者の信頼も厚い

「一行詩」最優秀作品

- 【小学校低学年部門】 古賀東小学校/池田雅さん
「男の子のいろ、女の子のいろ、そんなのないよ。みんなじゆうだよ」
- 【小学校高学年部門】 古賀西小学校/丸山侅奈さん
「この言葉あなたは言っていないか。」「だつて女子やけん」「男子なのに」
- 【中学校部門】 古賀北中学校/坂本大知さん
「男だから、女だからの、だから」の壁をなくそうよ」
- 【高等学校部門】 古賀特別支援学校高等部/堀川敦貴さん
「男性も女性も夢を追いかければ叶えられるよ」
- 【一般部門】 訪問看護ステーション「こが」/矢野富美さん
「はつとする、貴男の意見に気づかされ 視点の違いは職場の宝」

※所属は3月31日時点のものです。



▼高齢者外出促進事業 キャラクターまめてる

第1回男女共同参画セミナー

「社会に参画して、健康寿命を伸ばそう！」

●何歳になっても学んだことを生かして社会に関わるためのヒントや、元気をもらえる話をユーモアたっぷりに話してもらいます。●また「なにかやりたい！」という人のため、市内のボランティア団体の紹介も行います。

- ▶日時 9月4日(金) 13時30分～16時 ▶講師 三浦清一郎さん
- ▶場所 市役所501～503会議室 ▶定員 70人
- ▶申込方法 電話にて ▶託児 無料(1歳から/8月26日(水)までに要申込)
- ▶問い合わせ 総務課 ☎942-1260



講師Profile*昭和16年生まれ。生涯学習の研究と実践を重ね、文部省生涯学習クリエイティブアドバイザーを経て、現在生涯学習通信「風の便り」編集長



▲声を掛け合って避難します

「ファイザー」と「らくきもの」の助け合い

～地域・近所のきずなで

災害から身を守る～

問い合わせ 福祉課(サンコスモ古賀内) ☎942-1150



▲花見東1区災害避難訓練の様子

近年、地震や風水害などの自然災害により、大規模な被害が発生しています。私たちは、災害が発生した場合や災害の恐れがある場合、必要な情報を得て、避難所に避難するなどして自分の身を守らなければなりません。そのようなとき、高齢者や障がい者など自力で避難することが困難な人はどうすればいいのでしょうか。

市では、全行政区で自主防災組織を立ち上げています。その中で現在、災害時に自力で避難することができない災害時要援護者*の把握や、避難を支援する避難支援者**の確保に取り組んでいます。

こういった地域での助け合いのしくみを作っていくことは、災害時においても、とても重要なことです。しかし一番たいせつなことは、日頃から声を掛け合い、互いを知る良好な関係を築くことです。まずは第一歩として日々の挨拶から始めてみましょう。市では高齢になっても、障がいがあっても安心して暮らしていけるまちづくりを、地域と協力して進めていきます。

【災害時要援護者】とは…災害発生時に自力で避難することが困難で、在宅で生活する左表の人です(施設入所者や長期入院者を除く)

【避難支援者】とは…災害時要援護者の避難のお手伝いする人のことです。

※避難支援は、「自分や家族の命が無事で安全が確保でき、自分で支援活動ができる状態になった時」に「できる範囲での支援」をお願いするものであり、実際の支援が確実にできなかったとしても、その責任を負うものではありません。

区分	対象者	
要介護者	要介護3以上の入	
障がい者	身体障害者	視覚障害1・2級の人
		肢体不自由1～3級の人
	知的障害者 精神障害者	聴覚音声障害2級の人
		療育手帳A・Bの人 精神障害者保健福祉手帳1級の人
高齢者	70歳以上の1人暮らしの人 75歳以上の高齢者のみの世帯の人 上記に準じる状態の人	
その他	生活の実態から支援が必要と認められる人(昼間独居など)	

【災害時要援護者】

あなたの身近に咲があります

問い合わせ 福祉課(サンコスモ古賀内) ☎942-1150

古賀市障害者生活支援センター「咲」は平成17年8月に社会福祉法人福岡コロニーが受託。障害者支援施設なのみの里(古賀市久保)内に開設し、平成20年1月に五楽保育所跡地に移転しました。障がいを持つ人の日常生活を支えるための相談窓口です。

学校や仕事、住居のこと、家族や友人、病気のことで、障害年金や手帳、サービスのことなど、何でも結構です。いっしょに考え、不安や疑問を解消するお手伝いをしています。また、同じセンターの中には、障がいを持つ小学生から高校生の一時預かりを行う支援事業「さくらんぼキッズ」、地域の団体や個人などで利用できる地域交流スペースなどがあります。こちらも併せて利用してください。



▲さくらんぼキッズ

▼地域交流センター



古賀市障害者生活支援センター「咲」
saki

受付時間 8時40分～17時30分
(月曜日～金曜日)

業務内容

- ◆面談(要事前連絡)
- ◆電話相談
- ◆FAX・メールでの相談
- ◆訪問・同行

※相談や情報提供は無料です。

古賀市中央5丁目3番15号

☎944-2441

☎944-2442

✉saki@fukuoka-colony.net

※時間外・休日はなのみの里に転送されます。

●当事者だからできる助け合い

「ピアカウンセリング」を知っていますか?

相談無料です。プライバシーは厳守します。



「ピア(Peer)」は「なかま」という意味、カウンセリング(counseling)は「援助」という意味です。ピアカウンセリングとは、障がいを持つなかまや家族同士が助け合い、このことを意味します。古賀市障害者生活支援センター「咲」では、自ら障がいを持つ担当者や障がいを持つ子を育てた経験がある担当者がピアカウンセラーとなり、お話を伺います。同じ立場でしか分かり合えない思いを話し合ったり、経験談を聞いてみませんか?

身体障がい分野担当者

第1火曜日、第2・4木曜日

知的障がい分野担当者

第1・3木曜日

精神障がい分野担当者

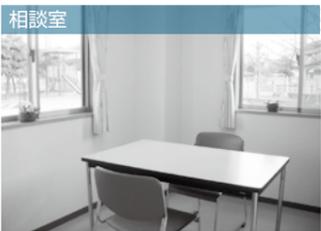
第2火曜日

【時間】13時30分～15時30分

※平成27年度から第2火曜日の相談が増え、月6回となりました。

※休館などにより一部変更があります。当日、電話でも相談を受けます。

*詳しくは、古賀市障害者生活支援センター「咲」にお尋ねください。





無料診断

うちエコ診断 お申込受付中!

問い合わせ
環境課 ☎942-1127

子どもだけ? 早寝早起きの効果



「寝る子は育つ」というように、睡眠と成長・肌再生には大きな関係があります。子どもには「早く寝なさい」とよく言いますが、子どもだけでなく大人にもよい効果があります。

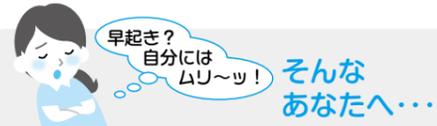
効果1 記憶力・仕事の効率アップ

脳は寝ているときに昼間の経験を整理します。早く寝ることで記憶の定着がアップします。さらに、朝ごはんを食べることで脳に栄養が届き、脳が活性化します。

効果2 疲労回復、成長・美肌力アップ

諸説ありますが、一般的に21時までは寝て、22~2時の時間帯にぐっすり眠ることで成長ホルモンが多く分泌され、骨を伸ばし筋肉を育て疲労回復や肌の再生を促してくれます。

■問い合わせ 予防健診課(サンコスモ古賀内) ☎942-1151



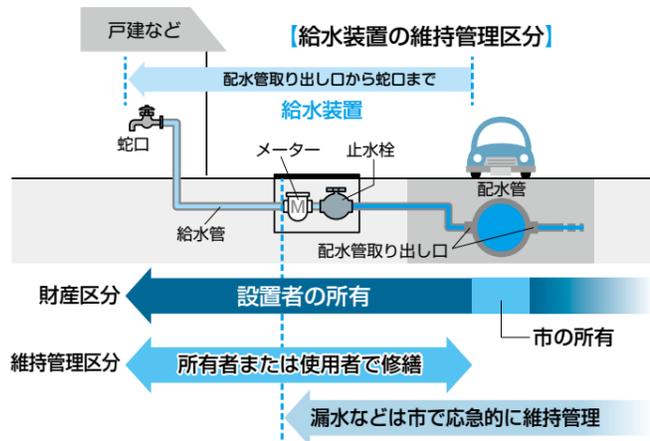
早起き? 自分にはムリ~ッ! そんなあなたへ...
朝日を浴びてから14時間後に眠たくなるホルモン(メラトニン)が分泌されます。メラトニンは夜暗くなることで分泌が増えるので、夜遅くまで起きていたりTVや電気の明かりがついているとホルモンの分泌が乱れ睡眠リズムが不規則になります。まずは1週間、早寝生活を試してみてください。早寝・早起きの生活リズムに自然と変わります。子どもといっしょに早寝早起き生活、始めてみませんか?

水道設備の管理区分について

■問い合わせ
水道課 ☎942-1129

ご家庭の水道管(給水装置)は個人の財産です

●漏水や故障のときには、所有者または使用者が漏水調査費用や修繕費用を負担することになります(下記区分のとおりです)。ただし、水道メーターまでの給水管については貴重な水を無駄にしないため、水道課で漏水調査・修繕を応急的に行います。



漏水減免申請制度

●漏水に伴う個人の水道料金の負担を考慮し、一定の基準を満たす場合に限り水道料金を減免する申請制度があります(トイレや蛇口などからの漏水は対象外)。詳しくは問い合わせください。

漏水のチェック方法

▶すべての蛇口を閉めた状態でメーターのパイロットが動いていれば漏水しています。至急、水道修理業者へご連絡ください。漏水調査及び修理をします(有料)。▶また修理事業者は、市のホームページもしくは、水道課まで問い合わせください。



※マンションなどの確認方法は、管理会社に尋ねてください。

パイロット

漏水は思わぬ出費を招きます。日頃から定期的に点検しましょう。

【診断実施日】
9月27日(日)~10月2日(金)
【会場】市役所501~503会議室
【申込期間】9月10日(木)まで
【募集世帯】70世帯(先着順)

こんな人にオススメ!
水道・光熱費を抑えたい
省エネ・節電はしているけど、効果があるのを知りたい
家電製品の買い替えを考えている
私の家庭でできる省エネ・節電ってどんなことがあるの?
「うちエコ診断」という言葉に関心をもった

テレビでも紹介されました!



▲昨年度県内最多の73世帯が診断を受け感謝状が贈呈されました



▲昨年のうちエコ診断会場の様子

「うちエコ診断」とは、環境省の認定資格を持ったプロの「うちエコ診断士」が行う診断で、各家庭のライフスタイルに合わせた省エネ・省CO₂対策の提案を行うものです。事前に年間エネルギー使用量や光熱費についてのアンケートに答え、この情報をもとに、自宅でできる省エネ・節電方法を診断してくれます。診断時間は50分程度です。具体的な対策や、その効果を知ることができるのでオススメです。今年度も市民のみなさんを対象に70世帯限定で「うちエコ診断会」を無料で実施しますので、ぜひ体験してみてください。

うちエコ診断の流れ

- STEP1 申し込み・事前アンケート
申込書提出後、事前アンケートが届きます。必要事項を記入し返送してください。
- STEP2 日程調整
診断日程を調整のうえ確定通知書を送付します。当日、会場へお越しください。
- STEP3 診断実施
個別に診断をします。家庭状況に合わせて対策方法を選びます。
- STEP4 事後アンケート
2~3か月後、事後アンケートに回答してください。

うちエコ診断で
家庭に合ったエコ活動に取り組んでみませんか?

■申込方法
1 申込書入手する
市ホームページ、環境課窓口、各公共施設、JR古賀駅などに設置
2 申込書を環境課へ提出する
環境課窓口(直接)、FAX、郵送、または電子市役所にて受け付け
■申込・問い合わせ
環境課 ☎942-1127 FAX 942-1291



▲うちエコ携帯検索サイトはこちら

自殺を防ぐために私たちができること

自殺予防週間 9月10日(木)～16日(水)

■問い合わせ
 予防健診課(サンコスモ古賀内)
 ☎942-1151

平成26年に全国で自殺した人は25,427人
 市内でも昨年度15人が自ら命を絶っています

自殺は1人だけの問題ではありません

自殺は個人の問題と捉えられがちですが、人間関係や社会環境などが深く影響しています。自殺の背景として失業、うつ、いじめ、家族関係、DV、介護・育児疲れなど60以上の要因があり、平均で4つの要因が関連して「もう生きられない」と追い詰められ、自殺に至っているという結果も出ています。

市職員にも声を掛けてください

「あなたは悩んでいませんか?」「あなたの周りに悩んでいる人はいませんか?」周りの人が自殺のサインに気づき、適切な対応をすることが自殺予防につながります。市では、毎年市職員に「ゲートキーパー研修」を実施しています。周りの人の自殺のサインに気づいたとき、まずは近くの職員に声を掛けてください。

ゲートキーパーとは

*悩んでいる人に気づき、声を掛け、話を聞いて、必要な支援につなげる見守る人のことで、資格などは必要ありません。



- ふくおか自殺予防ホットライン(24時間) ☎592-0783
- 福岡いのちの電話(24時間) ☎741-4343
(毎月10日はフリーダイヤル0120-738-556)

今すぐご相談ください

健康づくり シリーズ②

元気のコツ

コツコツ食べよう! カルシウム

*あと100mgカルシウムを食べよう

●「老化は足から」という言葉がありますが、いつまでも旅行やスポーツなどの趣味を楽しむためには、体を支える足が丈夫であることがたいせつです。そのためには、若いときから丈夫な骨を作ることがポイントです。●骨を強くするためには、食事でカルシウムを摂ることがたいせつだといわれています。しかし、現在の成人のカルシウム摂取量は、最低限必要な量の約1～2割(100mg強)足りていません。また、子どもは生涯の骨を作る時期であるため、大人よりもさらに多くのカルシウムが必要です。

*カルシウム不足で動脈硬化や心筋梗塞に

●カルシウムは主に骨や歯を作りますが、筋肉の収縮やホルモンの分泌を助けるなど、さまざまな働きがあります。カルシウムが不足すると、骨粗鬆症だけでなく動脈

硬化や心筋梗塞などを引き起こすこともあります。

●また、カルシウムを効率よく吸収するためには、ビタミンDやマグネシウムなどさまざまな栄養素が必要なので、バランスのよい食事がたいせつです。いつまでも元気でいられるように、毎日の食事でコツコツとカルシウムを摂っていきましょう。

【いつもの食事にプラスするだけ! カルシウム100mgアップ】

- ▶トーストの上に「チーズ(1枚)」をプラス
- ▶和え物やサラダに「ごま(大さじ1杯)」をプラス
- ▶食事の献立に「冷ややっこ(豆腐1/4丁)」をプラス
- ▶果物には「ヨーグルト(1個)」をプラス

【カルシウムが多い食品(100g当たり)】



■問い合わせ 予防健診課(サンコスモ古賀内) ☎942-1151

まずは知ることから ～多様な“私たちの性”について～

真野豊さん



第2回 みんなの人権セミナー

テーマ 「1人で悩まないで。解決策はきっとある!」

入場無料

【日時】 9月19日(土) 13時～
 【場所】 サンコスモ古賀 201・202会議室
 【演題】 「多様な“私たちの性”
 —知っていますか?
 20人に1人いるLGBTのこと—」

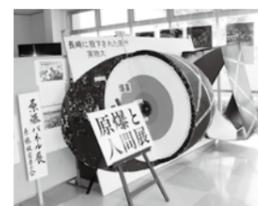
【講師】 真野豊さん(NPO法人「LGBTの家族と友人をつなぐ会」会員)

■問い合わせ
 人権センターWith(ウィズ) ☎942-1128

じんけん平和教室の 学習成果パネルを展示中

古賀市隣保館「ひだまり館」では毎年夏休みの5日間(今年は8月5日～10日(除く7日))、市内小学生を対象に「じんけん平和教室」を開催しています。今年は、「火の雨が降る」と形容される大量の焼夷弾に焼かれた福岡市の戦跡をフィールドワークしました。

また8月9日には、長崎郷土親興会が行う追悼法要に参加しました。これは70年前の原爆によって壊滅的に破壊された浦上天主堂近くの旧浦上町(現在の緑町)の住民が毎年行っているものです。このほかにも原爆資料館などでのフィールドワークを行い、参加した子どもたち一人ひとりが人権、平和の尊さを感じ、考え、そして行動につなげる取組となっています。



▲昨年の「原爆と人間展」の様子

この活動について、「戦後70年、未来へ向けて」と題してフィールドワークの学習成果をパネルにして「ひだまり館」で8月末まで展示中です。ぜひ一度来館してください。

■問い合わせ
 古賀市隣保館「ひだまり館」 ☎943-4222

過払い金が発生していませんか? 時効になる前に納税相談を

過払い金とは、消費者金融やクレジット会社などの貸金業者が、利息制限法の上限を超えて取りすぎた利息のことです。払いすぎたお金なので、当然取り戻すことができます。

過去の借金返済が原因で納税が困難になり滞納したことはありませんか? 収納管理課では納税相談の一環として、市税の滞納がある人に対し過払い金の相談を無料で受け付けています(滞納のない人は無料法律相談が利用できます)。

借入金を既に完済している人はもちろん、現在返済中の人でも取引期間が5年以上であれば、過払い金が発生している可能性が高くなります。過去の収納管理課の相談者で、100万円以上の過払い金が発生していたものを返還請求により取り戻し、滞納税の支払いに充て完納した人もいます。

過払い金は、最後に取引があつて10年が経過すると時効となり返還請求ができなくなります。お早めに収納管理課まで相談してください。



■問い合わせ 収納管理課 ☎942-1124

環境のって納得! (第16回)

ペットボトルリサイクル

～ペットボトルの大変身～

今では当たり前のようにリサイクルされているペットボトル。日本では1990年代初頭にリサイクルの取組が始まりました。現在日本のリサイクル率はとても高い水準を維持しています。



▶ペットボトル・卵パック・クリアファイルやボールペンなどのプラ製品・衣類・カーペット・カーテンなど

*私たちの生活にとっても身近なペットボトルのリサイクル。ほかにあなたが、身の回りにあるリサイクル製品を探してみましょう。

問い合わせ 環境課 ☎942-1127

歴史資料館 だより

第5回 自然史・歴史講座

長崎街道の宿場を訪ねて

黒崎→曲里松並木→立場茶屋銀杏屋→中間市埴生公園(昼食)→木屋瀬宿 ※昼食時: (中間市歴史民俗資料館、新鮮さくら館)

日時▶10月3日(土) 8時30分受付
8時45分出発 16時30分帰着(予定)

集合場所▶サンフレアこが駐車場

定員▶40人(応募者多数の場合は抽選)

申込方法▶往復はがきに「第5回自然史・歴史講座参加希望」・住所・参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記して郵送。1枚のはがきで2人まで(1組1通のみ)。9月8日(火)必着で申し込みください。

*木屋瀬宿入館料(160円)と昼食は自己負担です。

*当日は歩きやすい服装と靴、水筒を持って参加してください。

宛て先・問い合わせ▶〒811-3103 古賀市中央2-13-1 市立歴史資料館 ☎944-6214

▶サンフレアこがの増床・改修工事に伴い、9月1日(火)より平成28年1月末(予定)まで歴史資料館は休館します。皆さんのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。
*文化財の照会業務は通常通り行います。

市立歴史資料館

☎944-6214 ☎944-6215

http://www.lib-citykoga.org/

生涯学習センターができるまで (第3回)

問い合わせ 教育総務課 ☎942-1131

生涯学習ゾーン内施設の休館情報

▶生涯学習センター建築工事に伴うリーバスプラザ大ホール天井耐震工事が着々と進んでいます。また、9月からはサンフレアこがの施設改修工事も始まります。これらの工事に伴い、次の施設を休館しますのでご理解ご協力をお願いします。



■休館施設・期間
[リーバスプラザホール棟]
6月22日～11月5日(木)

*研修棟は、通常通り開館しています。

[サンフレアこが]
9月1日(火)～平成28年1月31日(日)

*9月10日(木)から、研修棟で臨時図書館を開館します。詳しくは、図書館だより(21ページ)をご覧ください。

▲大ホール天井耐震工事を現地視察する市議会議員の皆さん

団塊世代の人生プランニング講座

「まだまだ、高齢者と呼ばれたくない貴方へ」 ～これからどうする? 人生プランニング～

*定年後の人生を、健康で心豊かに過ごすためにみんなでいっしょに勉強しましょう。

会場▶いきいきセンターゆい 対象▶50歳以上

*公開講座の会場はサンコスモ古賀201、202会議室

申込方法▶市社会福祉協議会に電話、またはFAX

申込期間▶8月28日(金)まで

【講座スケジュール】 ※宿泊は任意参加

	日にち(予定)	テーマ
第1回	9月5日(土)	講座の内容説明・自己紹介と懇親会
第2回	9月12日(土)	今までの人生を振り返ろう
第3回	10月10日(土)	公開講座「人生ノートを作って今を生きる」
第4回	10月31日(土)	これからの人生をどうプランニングするか考えよう①～③
第5回	11月28日(土)	▶3回の講座の中で、お金や健康、趣味や生きがい探しなど、それぞれの専門家にきていただき、勉強します。
第6回	12月11日(金) 12日(土)	宿泊
第7回	1月16日(土)	家族に望むこと…
第8回	2月の土曜日 日曜日	公開講座「尊厳死(延命)について考える」 新たなステージのスタートに当たって(反省会)

*原則として、8回参加としていますが、都合の悪い場合は相談してください。

問い合わせ

介護支援課(サンコスモ古賀内) ☎942-1144

市社会福祉協議会 ☎944-2941

国勢調査2015

9月上旬から調査員が訪問します

問い合わせ
経営企画課 ☎942-1113

国勢調査とは日本の人口・世帯・就業者から見た産業構造などの状況を地域別に明らかにし、少子化・高齢社会の姿を浮き彫りにする国の最も重要な統計調査です。調査員が市内全世帯を訪問し、「インターネット回答の利用案内」を配ります。

平成27年度の国勢調査の回答は **インターネット** か **調査票** でお申し込み

インターネットで回答の世帯 ▶ **9月20日(日)までに回答ください** ▶ **終了**

●インターネット回答のなかった世帯は、再度9月26日(土)以降に調査員が紙の調査票を配布し、10月1日(木)以降回収に伺います。

*回答の義務があります
正確な統計作成のため、虚偽回答や回答拒否の場合統計法により罰則も定められています。
*個人情報を保護します
統計法により厳格な個人情報の保護を定めています。
*調査員には、守秘義務が課せられています

満点パパのちょっとひと息

子育てのヒント⑧ 落ち着くヒント(その2)

●前回は、子どもを怒りそうになる前に行う「落ち着くための3つのステップ」についてお話ししました。●今回はこのステップをうまく使うためのヒントとコツをお話したいと思います。

- Step1 嵐の前の静けさ**
▶自分がどんな時にイライラしやすいかを知る(子どもがケンカを始めたときなど)
- Step2 危険なサイン**
▶怒りが爆発する前、どんな体(心)の変化が起こるかを知る(動悸がする、頭が真っ白になるなど)
- Step3 落ち着くための方法**
▶自分なりのガス抜きの方法を見つける(5秒待つ、数える、深呼吸するなど)

「落ち着くためのステップ」をうまく行うヒントとコツ

良い方に考えましょう

考えが悪い方に向かい出したら、自分で「ストップ」と口に出し、「リラックス」「徐々に良くなる」など自分に言い聞かせてみましょう。良い方に考えることで、余裕が持て、自信がついてきます。悪い考えは悪循環に陥り、悪い結果を生み出します。

👉今、問題になっていることだけに焦点を当てましょう
つい普段の生活態度や以前の問題行動まで引っ張り出して怒っていませんか? 怒りは怒りを呼びます。

👉子どもの言動に過剰に反応しないようにしましょう
自分の気持ちを上手に表現できない子どもの、すねた態度や反抗的な言動に感情的に対応すると状況はさらに悪化します。

👉親が落ち着きを維持しましょう
大きな声を出すなど、子どもを威嚇して優位に立とうとしていませんか? 子どもと勝負して勝っても何も解決しません。

👉親が悪いと思うときは、きちんと謝りましょう
大人がきちんと謝る姿を見せることは、子どもに謝るモデルを教えることになります。

●いかがですか? 実はこのシリーズコラムの中で、「親が落ち着く」ということが一番難しく、そしてたいせつなことなのです。落ち着きを失ってよいことは何もありません。どなりそうになった時、3つのステップをぜひ思い出してください。子どもの笑顔がきっと増えてきます。

*次回は、子どもが問題行動を起こした時に、それを止める具体的な方法についてお話しします。

人事異動

(平成27年7月1日付)

【参事補佐級】小山貴史=建設産業部下水道課参事補佐 【主査級】中島大=保健福祉部介護支援課業務主査 ●菊池聡=建設産業部農林振興課業務主査 ●中村圭太=総務部経営企画課業務主査 【主任級】重松真由美=保健福祉部子育て支援課主任主事 ●吉澤祥子=市民部環境課主任主事 ●竹下孝充=教育部教育総務課主任主事 【主事級】春田彩奈=保健福祉部介護支援課主事 ●近藤翼=総務部総務課主事 ●宮崎弘人=総務部管財課主事

【体育協会】 *このページは体育協会の活動を紹介しています。

Let's Sports
古賀市民体育大会(兼)県民体育大会選考会開催
今年度は古賀市がソフトボール競技の会場です

●快晴に恵まれた7月5日、県体に出場する10加盟協会による古賀市民体育大会(兼)県民体育大会選考会が開催されました。当日は、8時45分からクロスパルこがで総合開会式が行われ、県体に向けての相互の団結を高め、市内会場の各体育施設で県体上位入賞を目標に選手たちは力のこもった熱戦を展開していました。●県民体育大会は、9月19日(土)～21日(月)の3日間、福岡地区を主会場として開催され、古賀市では20日(日)に市内3中学校、古賀グリーンパーク、千鳥ヶ池公園の各グラウンドでソフトボール競技が行われます。



Let's Sports
全国選抜ゲートボール大会で「ベスト8」

●5月23日～24日に宮城県蔵王町で開催された第30回全国選抜ゲートボール大会に県代表として出場した古賀市チームは、12の予選リーグ中コート1位で通過。決勝トーナメントで惜しくも惜敗しました。



Let's Sports
クリーンデーを実施します

●毎日体育活動の場として使用している市内の体育館、運動場などの体育施設。この施設を体育協会加盟団体が日ごろの感謝を込めて清掃する「クリーンデー」を8月30日(日)8時30分から実施します。



体育協会 ●今月のスポーツ行事

月	日	行事名	時間・場所	対象	参加費ほか	申込期限・申込先
9月	6日(日)	バスケットボール総合選手権大会	9時～17時 市民体育館	一般クラブチーム	3,000円/チーム	8月30日(日) 体育協会事務局
	10日(木)	秋季親善グラウンドゴルフ大会	8時～12時 千鳥ヶ池公園	一般市民・会員	一般/500円 会員/500円	9月4日(金) ☎943-9143(中園)
	12日(土)	チャレンジカップミニバスケットボール大会	9時～18時 舞の里小 青柳小、小野小、西小	各ジュニアクラブチーム	2,000円/チーム	8月30日(日) 体育協会事務局
	12日(土)	第53回秋季少年野球大会	8時開始 小野公園	市内の少年野球チーム	無料	☎080-1779-2056 (楢崎)
	13日(日)	市民硬式テニス大会 シングルス	8時受付 千鳥コート、久保コート	一般市民	2,000円/一般 1,000円/会員	9月3日(日) 体育協会事務局
	20日(日)	第7回市民交流ダンスパーティ	13時～16時 市民体育館	一般市民	500円/人	当日受付 体育協会事務局
	23日(水)	三道場親善射会	9時30分～16時 古賀中学校弓道場	会員	無料	9月16日(水) 弓道協会
	26日(土)	第11回市民軽スポーツベタンク大会	8時30分受付 9時開始 市立競技場	一般市民	1,200円/チーム 600円/ジュニア	9月15日(火) 体育協会事務局
	27日(日)	第33回地域対抗ソフトボール大会	8時30分受付 9時開始 グリーンパークほか	行政区で編成するチーム	2,000円/チーム	9月6日(日) 体育協会事務局
	10月	4日(日)	第26回秋季ジュニアバドミントン大会	9時～19時 クロスパルこが	小・中学生	1,000円/1種目 1,500円/2種目
4日(日)		第17回ジュニア卓球大会	8時30分受付 9時開始 市民体育館	ジュニア	1,200円/チーム 200円/個人	9月11日(金) 体育協会事務局

■申し込み・問い合わせ 体育協会事務局 ☎・☎944-1825(日・月曜日、祝日は休み)

月例会	登山協会	ゲートボール連合	グラウンドゴルフ協会	軽スポーツ協会
	毎月第3日曜日	9月12日(土)	毎月第1・第3木曜日	毎週火曜日
場所	グリーンパーク	千鳥苑	千鳥ヶ池公園	市立球技場、市民体育館
時間	8時40分	8時30分	8時	9時～11時
対象	一般市民	会員	会員	一般市民
参加費	個人300円、家族500円	1チーム 1,000円	200円	年会費 5,000円(半期2,500円)
申込	当日現地受付	千鳥苑 1週間前まで	当日現地受付	当日現地受付

文化芸術を通して
地域の宝と魅力を発見!

地域の魅力・人材・活動場所を発見すべく、「地域の魅力発見講座2015」を開催します。身近な地域にある材料を使って行う講座です。ぜひ地域の新しい魅力を発見してみませんか。

●松ぼっくりと羊毛フェルトでクリスマスリース作り

日時 10月2日(金)、9日(金) 14時～17時

場所 花見南公民館

講師 田辺一美さん

定員 20人(先着順) 受講料/500円

●竹の伐採から体験!花器作り

日時 10月6日(火)、20日(火) 13時30分～17時30分

場所 小山田区公民館

講師 森部忠彦さん

定員 20人(先着順) 受講料/無料

●貝殻でオリジナルアクセサリー作り

日時 10月14日(水) 13時～16時40分、28日(水) 13時～15時40分

場所 古賀北区公民館

講師 出雲愛佳さん

定員 20人(先着順) 受講料/500円

【共通事項】
申込期間 9月1日(火)～18日(金)(先着順)
申込方法 電話、窓口で申し込み
その他 リーパスプラザから各会場へバスで送迎します。
問い合わせ 生涯学習推進課 ☎942-1347

KOGAのボランティア紹介 ●ウォーキングを楽しむ【歩いてんDo好会】

▶市が主催するウォーキング事業のコース提案や運営スタッフとして活動しています。現在、古賀の魅力を再発見しながらウォーキングを楽しむ「第15回市民ウォーキング」(10月開催予定)の準備中です。▶仲間を募集しています。問い合わせは生涯学習課へ。



Enjoy Culture
文化 【文化協会】 *このコーナーは文化協会のサークル活動を紹介しています。

Enjoy Culture
文化 【第43回 糟屋地区美術展のご案内】

古賀市と糟屋郡7町による合同美術展を開催します。この美術展は、地域社会のより豊かな発展と生涯学習推進が叫ばれている今日、糟屋地区住民の自己実現と生きがい、美術の普及向上に努め、ユニークな芸術文化の創造発展を図ることを目的として開催されるものです。今年は久山町で開催しますので、より多くの皆様のご応募とご来場をお待ちしています。

- 【作品募集】
- 部門 日本画・洋画・陶芸・工芸・彫刻・書・写真
 - 出品数 各部門1人1点(公募展で入賞していないものに限る)
 - 出品料 1点につき1,000円(協会会員外は1,500円)
 - 申込期間 10月2日(金)まで ※申込書は文化協会にあります。
 - 【美術展】
 - 日時 11月27日(金)～12月2日(水) 10時～17時
 - 場所 レスポアール久山
 - 問い合わせ 文化協会事務局 ☎944-2778

Enjoy Culture
文化 【サロンコンサート】

入場無料 *暑さもまた良きかな

8月のサロンコンサートは下記の通り開催します。ぜひお越しください。

■日時 8月29日(土) 13時30分～15時

■場所 リーパスプラザ研修棟104号室

【出演団体】 舞の里おやじバンド
ハラウ フラ オ マカナアロハ(フラダンス)

■問い合わせ
文化協会事務局
☎944-2778

August 情報BOX

古賀市役所 ☎042-111-1

http://www.city.koga.fukuoka.jp/

pr-koho@city.koga.fukuoka.jp

「Hコロの森」分別収集日●いずれも10時15分から12時45分までです。
8月19日水、9月2日水、9月8日火、9月16日水



ひとのデータ

▶2015年6月末現在 ()は前年同月比
人口…… 58,291人(-55)
男性…… 27,951人(-28)
女性…… 30,340人(-27)
世帯数 24,033世帯(+ 5)
出生 42人 死亡 36人
転入 180人 転出 241人

お知らせ・募集

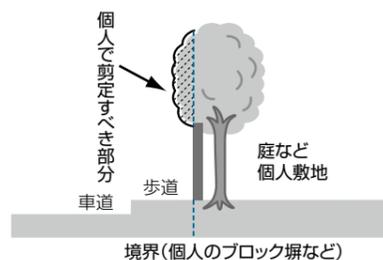
心の相談電話の電話番号変更について

精神障がい者を持つ家族のための「心の相談電話」の番号が左記の通り一部変更になりました。

- 県内全域 第1・2・3水曜日、毎週木曜日 ☎292・0560
 - 北九州地区 毎週金曜日 ☎080・4279・2970
 - 福岡地区 第1・3火曜日 ☎080・2750・0646
 - 第2火曜日 ☎080・5800・8415
 - 第4水曜日 ☎094033・2731
 - 筑豊地区 毎週金曜日 ☎080・4279・2970
 - 筑後地区 毎週木曜日 ☎090・1342・7498
- ※相談時間は13時～16時
問い合わせ 予防健診課 (サンコスモ古賀内) ☎942・1511

定期的な植木や雑草の剪定と除草を

庭などの個人敷地内の樹木が車道や歩道へ張り出すと、歩行者や自転車・車いす使用者の安全な通行を妨げたり、見通しが悪く安全な通行が確保できません。樹木や雑草などについては、土地の所有者が責任を持って管理し、周囲に迷惑が掛からないようにしましょう。



問い合わせ 建設課 ☎942・1117

市民後見人養成研修の受講者を募集します

市では、住み慣れた地域で安心して、その人らしい生活ができるよう、判断能力が不十分な人の権利と財産を保護する「成年後見制度」を推進しています。地域住民の視点で支援を行う「市民後見人」を養成するための研修を行います。

- 日時 9月4日(金)～1月下旬 旬平日昼間(全11回)
- 場所 サンコスモ古賀 203・204会議室
- 申込資格 以下の条件を全て満たす人
 - ①高齢者及び障がい者に対する地域福祉活動に理解と熱意がある人
 - ②市民後見人として社会貢献することを希望する人
 - ③原則として、すべてのカリキュラムを受講できる人
- 定員 30人(定員を超えた場合は選考)
- 申込方法 市社会福祉協議会で配布している申込用

「薬物乱用防止啓発ポスター」を募集しています

紙に必要な事項を記入のうえ、直接持ち込み、郵送またはFAXにて申し込み ※市ホームページからもダウンロードできます。

- 受講料 無料
 - 申込期間 8月21日(金)(必着)
 - 問い合わせ 市社会福祉協議会 ☎944・2941 ☎944・2942
- 県では、薬物乱用に対する認識を高め、他人事ではなく身近な問題として意識を持つため、薬物乱用防止ポスターを募集します。
- 申込期間 9月7日(月)まで(当日消印有効)
 - 内容
 - ①薬物乱用部門(覚醒剤、大麻・シンナーなど違法な薬物全般対象) ※危険ドラッグを除く
 - ②危険ドラッグ部門

申込様式 申込点数：1人1点(未発表のもの) 用紙規格：四つ切またはB3判、画質：画用紙またはケント紙に類するもの、色彩：自由

- 申込方法 作品裏面に住所、氏名、年齢、電話番号を明記のうえ、県粕屋保健福祉事務所・粕屋保健所 ☎811・2312 粕屋郡粕屋町戸原235-1へまで郵送または直接持ち込み
- 問い合わせ 県業務課 ☎651・1111

市シルバー人材センター入会説明会のご案内

- 健康で働く意欲のある60歳以上の人を対象に説明会を行います。
- 日時 8月19日(水)、9月16日(水)各13時30分
- 場所 市シルバー人材センター
- 問い合わせ 市シルバー人材センター ☎942・6994

ひとり親家庭のための就業支援講習会

ひとり親家庭のために講習会を開催します。

- パソコン初級講習
 - 日時 9月3日(木)～9月18日(金) 平日10日間、30時間(9時～12時)
- 医療事務講習
 - 日時 9月5日(土)～11月14日(土) 土曜10日間、60時間(9時30分～16時30分)
- パソコン中級講習
 - 日時 9月29日(火)～10月15日(日) 平日10日間、30時間(9時～12時)
- 共通事項
 - 場所 春日クローバープラザ(春日市原町3-1-7)
 - 対象 母子家庭の母、父子家庭の父、またかつて母子家庭だった寡婦
 - 定員 20人
 - 申込方法 申込書を郵送またはFAX。申込書は子育て支援課及び粕屋保

イベント・セミナー

福祉のしごと就職フェア 2015 in FUKUOKA

健福祉事務所配布のほか、ホームページでもダウンロードできます。問い合わせ 県ひとり親家庭等就業・自立支援センター ☎816・0804 春日市原町3-1-7 クローバープラザ受け箱11号 ☎584・3931 ☎584・3923

消防 TOPICS トピックス



夏真っ盛り 熱中症に注意しましょう!

暑い日が続く、熱中症になる人が増えてきます。熱中症は、重症化すると死に至ることもあります。次のことに注意し熱中症から身を守りましょう。

- ▶部屋の温度・湿度をこまめにチェックしましょう
- ▶室温28℃を超えないように、エアコンや扇風機を上手に使いましょう
- ▶こまめに水分を補給しましょう
- ▶外出時は体を締めつけない涼しい服装で、日よけ対策も行いましょう
- ▶運動、作業などの際には、無理をせず適度に休憩をしましょう
- ▶日頃から栄養バランスのよい食事と体力作りを行いましょう



粕屋北部消防本部 ☎944-0131

http://www.khfd-119.koga.fukuoka.jp

売家・売地・マンション 査定無料 スピード厳守 秘密厳守

求む

まずはお電話を

赤間駅前店 宗像市栄町12番6号 TEL.0940-36-9234

千早駅前店 福岡市東区水谷2丁目51-15 TEL.092-674-2888

有料広告欄

車検・整備・钣金・塗装 新車・中古車・販売買取 ハイブリッド車認定工場

渡辺自動車

陸運局認証工場 今の庄2丁目23-14 ☎092-942-1005

有料広告欄

うまい! 2種のとんこつスープ! あなたはこってり派? あっさり派?

福岡ブランド認定店 畑のあるラーメン屋 **楽亭**

ラーメン(あっさり/こってり) 半チャンセット(ラーメン+半焼餅)500円700円

この広告切取持参で 100円引き (2015年9月10日まで有効)

福岡市中央5-29-2 [97号線 ガス福岡店さん斜め前] ☎0940-38-4310

有料広告欄

株式会社 九州水道修理サービス TOTO GREENMAX4.8

最新型の超節水商品が感謝価格

TOTO GREENMAX4.8 最新型超節水ピュアレストQR

当社通常価格213,000円 限定10セット **88,000円**

※工事費・処分費込み 施工保証5年付き

温水洗浄便座もセットです!!

私たちが九州水道修理サービスは、ご家庭の水まわりを通して皆さまの快適な暮らしをお手伝いしています。

当社では日頃のご愛顧に感謝の気持ちを含めて、先着10セットに限り最新型のTOTO超節水「ピュアレストQR」を、温水洗浄便座(脱臭機能付き)もセットにして感謝価格8万8000円で販売します。もちろん工事費や処分費は込みで、さらに5年間の長期施工保証でアフターケアも完全。

年間水道代が大幅に節約可能で、しかも毎日の手入れが簡単なこの人気商品。ぜひこの機会に購入を検討してみませんか?

出張・点検・見積もりは一切無料で丁寧に対応させていただきます。

※価格は税別 (スタッフ一同)

お問合せはこちらまで **0120-48-8919**

ホームページ http://www.suidou-shuuri.jp

所 福岡県北九州市八幡西区引野2-8-1 休 無し(365日対応)

有料広告欄

図書館 だより No.449

工事の間 リーパスプラザ研修棟105号室が臨時図書館になります

期間 ▶ 9月10日(木)～12月27日(日)(予定) 開館時間 ▶ 10時～18時
 休館日 ▶ 月曜日(祝日の場合、翌平日)
 ※9月1日(火)～9日(水)までは臨時図書館に書架などの搬入及び準備をするため休館します。

臨時図書館で

できること	できないこと
<ul style="list-style-type: none"> ●新聞・雑誌などの閲覧、雑誌の貸し出し ●新刊などの本の貸し出し・返却(一般書・児童書) ●予約・リクエストの受け付け(臨時図書館にない本の予約は、他館から借りることになるため通常より時間が掛かります。ご了承ください) ●利用者カードの作成 	<ul style="list-style-type: none"> ●コピーサービス ●名画会、子ども映画会、どうようおはなし会は休み(赤ちゃんおはなし会、小さい子のおはなし会はサンコスモ古賀で行います。行事予定表をご覧ください) ●CD、DVDなどの視聴覚資料の貸し出しや館内視聴 ●インターネットの利用



図書館マスコットキャラクター→ことちゃん

ブックポストについて

※図書館休館中(9月1日火～1月、臨時休館中)のブックポストについては、サンフレアが駐車場または古賀駅のブックポストをご利用ください。臨時図書館が開いているときは、そちらで返却してください。



2015 Calendar 平成27年8月▶9月

日	月	火	水	木	金	土
8/9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	9/1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12

臨時図書館準備のため休館(9/1～9)

- どうようおはなし会…11時～11時30分
- 赤ちゃんおはなし会(0歳児)…11時～11時20分、11時40分～12時
- 小さい子のおはなし会(1～3歳児)…11時～11時30分
- 名画会…14時 ●子ども映画会…14時

赤ちゃんおはなし会変更のお知らせ

- 日時：9月7日(月) ご注意ください!
- 11時～11時20分 ②11時40分～12時(内容は①と②とも同じ)
- 場所：サンコスモ古賀 すこやかホール
- 曜日と場所がいつもと違います。



▲市立図書館携帯検索サイトはこちら



新着紹介

題名『逆転の仕事論』 著者 堀江貴文 著 双葉社 刊

あらすじ ●8人のインベーターが語る「成功モデルのイメージの型」にとらわれない新しい時代の有効な働き方とは。書道家・武田双雲、アートディレクター・増田セバスチャン、お笑いタレント・田村淳など。堀江貴文がインベーターたちの働き方を紹介する。



題名『回想のぬいぐるみ警部』 著者 西澤保彦 著 東京創元社 刊

あらすじ ●則竹女史の友人が遭遇した事件の真相、江角刑事が若き日に出会ったとある事件関係者の真実など、ぬいぐるみ警部をはじめ個性的な部下たちが活躍する、全5編のユーモア本格推理。「ミステリーズ!」掲載を単行本化。



題名『わすれものの森』 著者 岡田淳 浦川良治 作 BL出版 刊

あらすじ ●音楽会で吹く予定だったたて笛をなくしてしまったツトム。放課後の教室で探していると、怪しい2人組が現れました。なんと2人は、わすれものを集めて、わすれものの森へと持ち去っていたのです。子どもたちに身近な「わすれもの」をテーマにした楽しい物語。

編集 市立図書館 ☎942-2561 ☎944-0918
<http://www.lib-citykoga.org/>

初心者向け「押花」教室

押花を習って趣味やお友達の和を広げませんか。初心者でも楽しく作れる3作品3回コースです。

日時・作品 9月2日(水) 花かご、10月7日(水) 動物(犬)、11月4日(水) クリスマス

※いずれも時間は13時～15時、花かごは縦20cm×横15cmほど、犬はA4サイズのリースペーパー、クリスマスは縦20cm×横15cmほどです。

※「押花」教室は、毎月第1水曜日が定例開催日です。

場所 ふれあいセンター「りん」

対象 市内在住のおおむね60歳以上の人

定員 15人(先着順、定員に満たない場合は別途相談)

参加費 利用料350円、材料代600円程度(1回につき)

申込期間 8月24日(月)まで

問い合わせ ふれあいセンター「りん」 ☎940・2002

※祝日を除く月・木・金 ☎940・2016

養育費の電話相談

県ひとり親家庭等就業・自立支援センターでは、母子家庭のお母さん、父子家庭のお父さんまたは離婚協議中の人を対象に養育費の電話相談を実施しています。

電話相談 ☎584・3931

※平日 9時～16時

高齢者・障がい者のための「成年後見相談会」開催

成年後見制度の利用方法、遺言や相続、悪質な訪問販売被害などについて司法書士が無料で相談に応じます。

日時 9月12日(土)10時～13時

場所 博多バスターミナル12・13ホール(福岡市博多区博多駅中央街2-1) 岩田屋本店新館6階 行政相談コーナー(福岡市中央区天神2-5-35)

内容 面談相談(1件50分)

相談料 無料(要予約)

申込期間 8月20日(木)～9月11日(金)

※土・日曜日を除く

申込方法 電話予約

予約電話番号 ☎0570・783・544

点描 編集後記

●皆さんはどれくらい前のことを覚えていますか。10年? 20年? もしかしら「1週間前のこともよう覚えとらん」という人もいられるかもしれません。●今回、70年という遙か昔の話を聞き取らせてもらい、辛い記憶も含めて多くのことをお話しいただきました。●もちろん戦争で親族を亡くすことは悲しいことですが、お兄さんの話をさせていただいたときの顔は、どの方も久しぶりにあった兄弟を懐かしむような、そんな表情でした。●半世紀以上の時を超えてなお、つながっている兄弟姉妹の思い。平和への願いとともに、次世代へと伝えていきたいと感じました。(永延)

光る虎の首の伝説!

中世の山寺、国史跡首羅山遺跡の開山には、こんな話があります。天平年間に百濟から白山権現が虎に乗ってやってきました。乗り捨てられた虎の猛威を恐れた村人は虎の首を切り落としました。するとその首が光ったので、十一面観音を奉り、虎を供養しました。それで「首羅山」というのだそうです。最盛期には350の坊があったといわれる首羅山は現在整備を計画中です。山頂には鎌倉時代に海を渡って中国から運ばれた薩摩塔などもあります。今年は10月24日(土)の1日限りの一般公開です。ぜひご参加ください。

久山町教育委員会 ☎976・1111

この企画は、精屋地区各市町の広報担当者が、我が町をPRし、精屋地区の地域振興に貢献することを目的として行っています。毎月持ち回りで担当市町の情報を、精屋1市7町の広報に掲載します。

私をためそう

くもんの先生になりませんか。「あんしんサポート制度」があります。

●仕事/公文式教室の運営・指導(算数・数学、英語、国語)

●資格/55才までの女性教員免許など特定の資格の有無は問いません。充実した研修制度あり

●あんしんサポート制度/2年間一定の収入を援助

PR費や開設初期の備品購入費を援助

説明会受付中	時間	会場
9/3(木)	10:30~12:00	天神ビル11F
9/5(土)	14:00~15:30	6号会議室
9/8(土)	10:30~12:00	天神ビル11F
9/14(月)	10:30~12:00	6号会議室
9/17(木)	10:30~12:00	天神ビル11F
	14:00~15:30	3F 会議室

KUMON

理由ベスト3

- ① 家庭と仕事の両立ができる
- ② 自宅の近くでできる
- ③ 知り合いにすすめられて

日本公文教育研究会 福岡事務局 ☎120-834-414

〒812-0011 福岡市博多区博多駅前3-2-1 日本生命博多駅前ビル10F [受付] 9:30~17:30 (土日祝除く) <くもんの先生 認定>

無料相談会

遺言・相続・離婚・成年後見・公正証書の相談や官公署への書類の作成手続き等

日時 8月23日(日) 13:00～16:00
 9月27日(日) 10:00～12:00 ※予約不要

場所 古賀市中央公民館リーパスプラザ研修棟207号

問い合わせ ☎092-410-7091(壹嶋)

主催：福岡県行政書士会福岡北支部

サンリブ古賀店

毎月10・25日はカードの日

営業時間 10:00～21:00 ☎092-943-0088

ホームページをご覧ください。チラシや専門店の情報が、ご覧になれます。専門店で新しい仲間が増えております。

サンリブ古賀専門店街 検索 クックパットでも当日のお得情報!

街角スナップ Machi kado

街角スナップでは読者の皆さんからの投稿をお待ちしています。市ホームページからも簡単に投稿できます。

須田新葉のビューティーレッスン Beauty Lessons



● バランスの取れた体型を維持するためのコツ

朝ランニングをする！と決めても、気づけばベッドの中から出られない。そんな経験が皆さんもあるのではないのでしょうか？

なにごとにも継続が大事。分かっているにもかかわらずできない。今回はそんな現実を見ながら私が普段やっていることをお話しします。



私が大事にしていること。それは運動の時間を設けられない時に、生活の中でどうかカバーするか。例えば毎日履いている靴。女性であればペタンコ靴を履くのではなく、ヒールを履くことを基本にしたり(もちろん足の痛くない靴を)。それだけでおしりのトップの位置は上がり、バランスを取るのに自然と下腹にも力が入り、ぽっこりお腹の解消にも繋がります。皆さんもお気に入りのすてきなヒールを探してみれば☆

須田新葉 Profile*古賀市在住。中学時代に水泳で全国優勝を経験。2015ミス・ユニバース・ジャパン福岡県代表。2015ミス・ユニバース・ジャパン日本大会 トータルワークアウト賞受賞。現在はエステティシャン兼講師として活躍中。

今月のSpot Light
7月18日、花鶴が浜公園でハマボウまつりが開催され、アトラクションやハマボウ植樹、ハマボウ写生大会などが行われ、多くの家族連れが参加しました。



今年の夏もひいきで最真に



7月5日、古賀グリーンパークコスモス館で「朝どり☆古賀スイーツコーンまつり」を開催しました。すっかり古賀の名物として定着したスイーツコーンを手に入れようと、今年も朝早くから多くの方が列を作りました。7時15分頃から並んでいた古川文子さん(町川原)は「とうもろこしが好きなので、毎年来ています。今年のコーンも楽しみです」と話してくれました。販売された生のコーンは1時間を待たず完売し、その場で生のおいしさを味わう人、「焼き」や「茹で」のスイーツコーンを買求める人、スイーツコーンのヒーロー「ヨメニコーン改」と写真を撮る人など、参加者は思い思いに祭りを楽しんでいました。



また、コスモス館そばの畑では市内幼稚園・保育園の園児を対象としたコーンの収穫体験が行われました。子どもたちはJAの青年部によるコーンの採り方や、どこがおいしいかなどの説明を聞いた後、実際に畑に入り収穫を行いました。大きなコーンが見つかったり、うまく収穫できたりする度に、コーンに負けない大きな歓声が子どもたちから上がっていました。



お誕生日おめでとう 8月 Birthday Happy

●10月生まれの赤ちゃんの写真は、9月2日(水)必着。掲載は1~3歳で、1人1回とします。写真は頭全体が写ったものをご応募ください。①赤ちゃんの氏名・ふりがな、②赤ちゃんの生年月日、③住所、④保護者氏名、⑤電話番号、⑥メッセージ(40文字以内)、⑦写真返却の要否を記入のうえ、郵送または直接お持ちください(「郵送返却」・「窓口受け取り」・「返却必要なし」のいずれかを記入。「郵送返却」希望の場合は、82円切手を貼った返信用封筒を同封。「窓口受け取り」希望の場合は、誕生月の10日以降に広報秘書係へお越しください)。
●宛て先・問い合わせ【〒811-3192(住所不要)古賀市役所経営企画課広報秘書係 ☎942-1346】
●市ホームページからも応募できます。



3さい
ほんだ あい
本田 逢ちゃん
8月1日生 舞の里
3歳のお誕生日おめでとう！ダンスが大好きなあいちゃん♪元気なスクスク育ててね。



3さい
ほんだ りん
本田 凜ちゃん
8月1日生 舞の里
3歳のお誕生日おめでとう！おしゃべりが大好きなりんちゃん♪元気なスクスク育ててね。



1さい
ふしかわ いまる
藤河 惟丸ちゃん
8月7日生 藤野
いつもたくさん笑顔をお見せありがとうございます。これから、優しく元気に育ててね!!お誕生日おめでとう。



2さい
みよし れん
三好 蓮ちゃん
8月9日生 藤野
2歳のお誕生日おめでとう。元気な蓮ちゃん大好きよ！これからもスクスク育ててね。



1さい
もり さくたろう
森 咲太郎ちゃん
8月14日生 舞の里
いつもかわいい笑顔をお見せありがとうございます！これからもたくさん笑顔の花を咲かせてくださいね♪



1さい
いわさき まさはる
岩崎 誠晴ちゃん
8月19日生 美明
いつもニコニコ笑顔がすてきなマー君。お兄ちゃんたちに負けず、たくましく育ててね！



3さい
おおわき まなめ
大脇 愛芽ちゃん
8月19日生 花鶴丘
いつも元気なおまめさん。3歳おめでとう！どんなふうになくなるのかな？楽しみです☆



3さい
わだ あちん
和田 晟門ちゃん
8月19日生 花鶴丘
晟門の優しい気持ちとニコニコ笑顔にいつも癒されてるよ！明るく輝く子になってね。



2さい
きはら みおん
木原 実音ちゃん
8月28日生 日吉
これからも元気いっぱい遊んで、たくさん笑って、楽しい毎日を過ごそうね☆



1さい
しもまい たいちろう
下舞 太一朗ちゃん
8月30日生 日吉
たいちゃんのほんわか笑顔が大好きです。お姉ちゃんと仲よくね。お誕生日おめでとう。



夏祭りの先駆けは商店街で

7月18日、駅前商店街で土曜夜市が開催されました。当日歩行者天国となった商店街には、市内のさまざまな事業所や市民ボランティアが昨年の2倍近くの36店舗を出店し、商店街全体が市場の様相を呈していました。また昨年より2か所に増えたステージでは、多くの市民により楽器演奏や踊り、紙芝居などの演芸が披露されたほか、プロの演歌歌手やアイドルによるステージも行われ、訪れた人々を楽しませました。また今回初めて、まちの部活サロンから生まれた「わくわくサロン」による「夏祭りinわくわくサロン」が共同開催され、子どもたちや親子連れでにぎわっていました。

お祭りムード満載「軽トラ市」

7月12日市役所駐車場にて「農家直売！軽トラ市」が開催されました。並んだ軽トラックには野菜、花、卵、果物などが採れたてのみずみずしいままに積み重ねられ、お手ごろ価格で販売。生産者とのやり取りにも笑いが起こり、楽しそうに買い物をする人の姿があちこちで見られました。また、知名度うなぎ登りのスイーツコーンも販売され、これを目当てにオープン前から多くの方が並び、用意された2000本以上のスイーツコーンはわずか40分で完売しました。



まちの部活サロンin古賀市

受講生大募集!

あなたの
「好きなこと」から
まちの元気が
生まれます

【問い合わせ】地域コミュニケーション室
☎942・1165



昨年度の部活サロンの様子▶

平成26年度には
こんな部活が...

例えば!

- * 近所ママと未就園児のためのサロンをつくりたい
お休みにして、1人の女性として過ごせる場所が欲しい
- * 商店街の空き店舗を使って子どもが楽しめる、ママが癒される場を提供したい
- * 普段はなかなか遊んであげられないので、わが子に何かしてあげたい
- * 大人に科学を楽しんで欲しい
- * 結婚して55ものなの? みんなで話してみたい
- * 結婚して55いろいろな思いが詰まった部活が誕生しました。活動継続中のもの、不定期開催のもの、いつかよに活動する人を募集中のものがあります。詳しくは地域コミュニケーション室へお問い合わせください。



まちの中には、たくさんの方がいて、たくさん「やりたいこと」や「やれること」の種が眠っています。繋がっていない人が繋がること、新しい活動が生まれ、そして地域は元気になっていきます。足りなかったのは、きっかけと仲間。「このまちで何かしたい」「自分たちで何かしたい」そんな心の中の思いをぜひ、この場所で共有し、花開かせましょう。

日程及び内容

第1講 9月10日(木)
好きなこと×社会について
でまちを元気にしよう

第2講 9月25日(金)
好きなことを
カタチにしてみよう

第3講 10月9日(金)
平凡な行動計画から
ワクワクの行動計画へ

参加費/無料

※第3講で企画案を作成した後、2月まで部活(グループ)による実践活動・発表までを行います。昼の部(13時30分~16時)と夜の部(18時30分~21時)があります。連続で参加される部を選択してください。

講師

津屋崎プランチ代表
NPO法人地域交流センター理事
山口寛さん

【申込期間】9月9日(水)まで
【申込方法】氏名、住所、電話、性別、所属(あれば)、メールアドレス(あれば)、参加するコース(昼の部・夜の部)を明記して、電話、FAXまたはメールで申し込みください。
【託児】1歳~就学前まで無料
※8月28日(金)までに申し込みが必要です。
【問い合わせ】地域コミュニケーション室
☎942・1165 ☎942・3758
※地域コミュニケーション室宛てに明記ください。
☒ commu@city.koga.fukuoka.jp

KOGAの よかもん プレゼント

古賀市の自慢の逸品を5人にプレゼントします。下記の内容を明記し、はがきがEメールでご応募ください。QRコード、市ホームページからも応募できます(一人一口)。なお、当選者には、商品引換券をお届けします。

記入内容

- ①郵便番号、住所、氏名、年齢、職業、連絡先(電話番号かEメール)
- ②今月号で一番興味を持った記事を教えてください。
- ③古賀市にひとこと



ななき御膳

【提供】カジュアルレストランななき

▶6月12日花見バス停前にオープンしました「カジュアルレストランななき」です。早くも多くのお客様にご来店いただき、ありがとうございます。全て手作りのフレンチ洋食で、特に3日間煮込んだデミソースのハンバーグは人気商品でリピート率No.1です。「ななき御膳」もランチにたいへんおすすめです。

カジュアルレストランななき ☎092-692-1478
古賀市花見南1-11-20 定休日/火曜日
営業時間/11:30~21:00 7台

■宛て先 〒811-3192(住所不要)

古賀市役所経営企画課
古賀のよかもんプレゼント係
締切: 8月31日(月)(当日消印有効)

☒ yokamon@city.koga.fukuoka.jp

*このコーナーでは、商品を提供していただける店舗・事業所を募集しています。お問い合わせは、市経営企画課もしくは市商工会まで。

【問い合わせ】

経営企画課広報秘書係 ☎942-1346
古賀市商工会 ☎942-4061

