



召し上がれ、
こころを込めたお弁当

サンコスモ古賀に“まつぼっくり食堂”オープン

2010
3



②調印を交わした中村隆象市長(左)と佐々木裕光恵愛会理事長(右) ③ひたむきに訓練に励み自信を深めた
④セレモニーで意気込みを語る佐々木理事長 ⑤弁当作りは真剣そのもの ⑥柔らかな日が差し込む広い店内

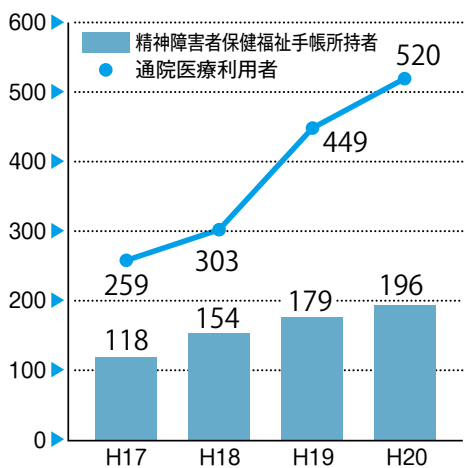
① 2月18日に行われたオープニングセレモニーは多くの関係者でにぎわった

【今月の表紙】



2月19日、サンコスモ古賀内に「まつぼっくり食堂」がオープン。ヘルシーでボリュームたっぷりの定食を一般利用者にも提供する。
(2ページから関連記事)

【グラフ】精神障害者保健福祉手帳所持者・通院医療利用者数の推移(古賀市内)



精神障害者とは、精神に障害がある人の総称で、統合失調症、うつ病、発達障害、認知症など対象は幅広く、状態も年代もさまざまです。精神科に通院する人は年々増えており、私たちの身近にも精神障害とともに生活している人がたくさんいます。【グラフ】

しかし、精神障害者に対して、「怠けている」「心が弱い」「人に危害を加える」などの、誤ったイメージを持つ人も少なくありません。このような偏見が根深く存在するため、障害があることを知られたくない人がいることも現実です。

実際は、適切な治療を受け、服薬などでコントロールすることで、安定した日常生活を送れる人もたくさんいて、病気と闘い社会の中で生きたいと真剣に願っています。

精神障害者とは、精神に障害がある人の総称で、統合失調症、うつ病、発達障害、認知症など対象は幅広く、状態も年代もさまざまです。精神科に通院する人は年々増えており、私たちの身近にも精神障害とともに生活している人がたくさんいます。【グラフ】

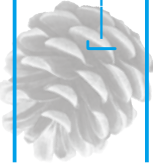
しかし、精神障害者に対して、「怠けている」「心が弱い」「人に危害を加える」などの、誤ったイメージを持つ人も少なくありません。このような偏見が根深く存在するため、障害があることを知られたくない人がいることも現実です。

実際は、適切な治療を受け、服薬などでコントロールすることで、安定した日常生活を送れる人もたくさんいて、病気と闘い社会の中で生きたいと真剣に願っています。

精神障害者を誤解しないで



「働きたいのに」
厳しい就労環境



2月19日、サンコスモ古賀内に「まつぼっくり食堂」がオープンしました。ほかほかと日が当たる、居心地の良い店内には、手作りのおいしい料理の香りが漂います。

この「まつぼっくり食堂」は、精神障害者が地域の中で就労体験をする場です。医療法人恵愛会(福津市)によって運営され、古賀市が施設提供を行う官民連携方式で、全国的にも非常に貴重な取組です。営業内容は、病院向けのお弁当の配食と、食堂での定食販売。お弁当作りは2月1日から始まり、売り切れ御免の「まつぼっくり食堂」。皆さんもぜひご利用ください。

営業時間 月～金曜日
12時～13時30分

場所 サンコスモ古賀
(市社会福祉協議会の隣)

メニュー

- 日替わり定食 350円
- 和風カレー丼 350円

その他、新メニュー開発中
お得な回数券も発売中です。
(6枚2,000円)

問い合わせ先
まつぼっくり食堂
☎942局1188番

日本の完全失業率は5.1%(平成21年12月現在)。社会全体が就労困難な状況の中、精神障害者を取り巻く環境はさらに厳しいものとなっています。

実際、厚生労働省が平成18年7月に行った実態調査によると、全国の15歳以上64歳以下の精神障害者数は35万1千人と推計されていますが、そのうち就業できている人は6万1千人(17.3%)にとどまっています。また、就業していない28万3千人のうち、就業を希望している人は17万6千人(未就業率は約74.3%)となっており、4人に1人しか就職できないという、非常に厳しい現実が浮き彫りになっています。

周りからの適切な対応や支援があれば、就労が可能な精神障害者も多くいますが、精神障害によって日常生活に支障をきたしていることに加えて、誤解や偏見が精神障害者の就労をさらに難しくしていると考えられます。

そのような中、より一般就労に近い形の訓練が受けられる施設として、待望の「まつぼっくり食堂」が誕生しました。



3月号もくじ CONTENTS

- 特集/「まつぼっくり食堂」オープン — 2
- 特集/古賀市少年の船20周年 — 5
- 「クロスバルこが」5周年 — 8
- 「ヘルスメイト古賀」受講生募集 — 9
- 街角スナック・お誕生日おめでとう — 10
- 介護予防 — 13
- My Life・リーバス通信 — 14
- 歴史資料館だより — 15
- 図書館だより — 16
- ヒューマンライツ — 16
- インフォメーション — 18
- ・年度末窓口渋滞カレンダー
- ・高齢受給者証窓口負担の据え置き
- ・国民健康保険証の更新
- ・花見に待望の公園用地 ほか
- 文化の輪(文化協会) — 20
- 生活情報・点描 — 22
- 平成22年度イベントカレンダー — 24

ご意見や情報をお寄せください

広報こがの記事への感想や掲載してほしい内容など、住所・氏名・連絡先を明記し、下記まで気軽にお寄せください。取材依頼も受け付けています。

〒811-3192 古賀市役所経営企画課
「ご意見募集」係 FAX942局3758番
✉ pr-koho@city.koga.fukuoka.jp



古賀市少年の船20周年 さあ、冒険へ 旅立ちよう

大自然は「学校」。ここでしか学べないことがある。

INTERVIEW

「古賀市少年の船の会」会長
荒牧丈明 あらまき たけあき



「ありがとう」短い言葉ではありますが、人の感情を表す最も美しい言葉であり、また、人の基本となる言葉ではないでしょうか。出会い、友情、平和の先には「ありがとう」の心があってほしいと思います。「少年の船」が事故もなく、20周年を迎えられたのも多くの人の協力のたまものと心から感謝いたします。

INTERVIEW

第17回団員の保護者
林良子 はやし よしこ



子どものときは経験が大事！と、申し込みました。少年の船では、近ごろ薄くなったと言われる、人の情けや熱さや感動、規律と礼儀がしっかりと受け継がれており、我が子も短い期間に「きずな」が深まっていくのを体感したようです。得がたい経験ができたと感じています。

大海原を船で渡る。水平線を仲間と眺める。どこまでも透明な水に潜り魚と戯れる。見ず知らずの土地の人と出会い心を通わせる――。壮大な冒険の思い出は、若い心に大きな道しるべとして残る。それが、苦難とともにした仲間との思い出であればなおさらだ。

平成2年から活動を続ける「古賀市少年の船」は、子どもたちに「チャンス」をプレゼントしている。太平洋に浮かぶ船の上で、何を思い何を語るか。沖繩の青い海、広い空、優しい人々との出会いに、何を感じ何を決意するか。苦難の壁にぶつかったとき、どうやって立ち向かい何を得るか。

シナリオを用意する必要はない。子どもたちは、それらの一瞬一瞬を独自の感

少年は、冒険で成長する

性でつかみ、きらきらとした一生の思い出として結晶させる力を持っている。大人は、その機会を与え、見守るだけでいい。冒険の旅を終えた子どもたちは、経験を積み一回りも二回りもたくましくなっていく。家に着くと、荷物を解くのも待ちきれずに、思い出を語り始めるだろう。その言葉の端々に、成長の証が見られるはずだ。

「少年の船」に込められた思い

さまざまな社会情勢の変化が子どもに及ぼした影響は大きい。その中で「心豊かに成長してほしい」「仲間をたいせつにできる子に育ってほしい」という願いを乗せてスタートしたのが少年の船だ。また、この企画を他人任せにせず、自分たちの手で作り上げようという趣



緑の里(福津市)では、まっぼっくり食堂で提供する野菜や米を作っている

「まっぼっくり食堂」に大きな期待

まっぼっくり食堂は、精神障害者の「働く場(授産施設)」として運営されます。授産施設とは、障害者が社会で生活するために、いろいろな作業や訓練を行う施設です。従来、授産施設の多くは、障害者施設に設置されてきました。このことが、障害者の社会参加は特別な専門機関でのみ解決する、という印象を与えてしまい、結果として地域の一員として意識することを難しくしていました。

メニュー充実の「まっぼっくり食堂」

そこで、古賀市は「地域に見える福祉」を目指し、まっぼっくり食堂をサンコスモ古賀内にオープンしました。このことで、より地域に身近な活動ができ、障害に対する正しい理解の促進や障害者の社会参加を支援していきたいと考えています。

まっぼっくり食堂では、病院向けのお弁当の配食と、食堂での定食などの販売を行います。

■問い合わせ先 福祉課

☎942局1150番
まっぼっくり食堂
☎942局1188番

INTERVIEW



店長
中山いせ子 (なかやま いせこ) さん

▶ 私たちは「優しい、おいしい、まごころのこもった」食事の提供を心がけています。笑顔の絶えない楽しい食堂にして、お客さんにも気軽に利用してほしいですね。ここは精神障害者のための自立支援の場ですが、どなたにもくつろげる場になるようがんばりますので、どうぞ温かく見守ってください。

INTERVIEW



通所利用者
小野晃一 (おの こういち) さん

▶ 弁当屋さんで働いたことはありませんでしたが、自分から希望して就労支援プログラムを2か月受けました。現在、配膳や掃除、盛りつけなどを行っていますが、覚えることが多くて大変です。焦らずに、少しずつがんばります。美味しいお弁当なので、残さず食べてくださいね。

INTERVIEW



通所利用者
山下竜次 (やました りゅうじ) さん

▶ 今回この食堂で働くことになりました。働くことで、やりがいを感じています。病気をしていると、なかなか人と顔を合わせる機会がなく、今後たくさんの人と接することが少し不安ですが、少しずつ慣れていきたいと思っています。日当たりもよく、環境がよい食堂なので、皆さんぜひ来てくださいね。

INTERVIEW



通所利用者
平塚 愛 (ひらつか めぐみ) さん

▶ 2年間くらい働けない時期があったので、今「働ける」ということが嬉しいのです。仕事が始まって、生きがいを感じています。仲間たちと力を合わせてがんばって、美味しい食事を作ります。ぜひ遊びに来てください。



- ① どこまでも透明な海 ② 未踏の地へカヌーで分け入る ③ チームワークのたいせつさを学ぶ ④ 食べ物のおいしさも倍増 ⑤ 短期間の交流でも心が通う ⑥ 班に分かれた出し物も全力投球 ⑦ 別れの辛さも成長の糧 ⑧ おそろいのTシャツは友情を誓う寄せ書きで埋まる

写真提供：古賀市少年の船



団員募集

第21回 古賀市少年の船

- 対象** 古賀市内の小学5年生～中学3年生
- 定員** 40人(定員を超えた場合は抽選)
- 活動期間** 6月～10月
- 活動内容** 事前研修(市内)…日帰り1回、宿泊1回
沖縄研修…1回(4泊5日)
事後研修(市内)…日帰り1回、宿泊1回
- 負担金** 小学生…55,000円、中学生…60,000円

【申し込み・問い合わせ先】

青少年総合センター ☎942局0901番

沖縄研修

日程▶8月14日(土)～18日(水)

目的地▶沖縄県国頭村 移動▶往路：船舶、復路：飛行機

研修内容▶無人島での海洋研修、祭り参加、地元住民との交流、平和学習ほか

参加者募集

古賀市少年の船●20周年記念イベント

古賀市内散策ウォークラリー

日程 4月18日(日) 9時～15時

対象 一般市民(2人以上のグループで参加してください)
※小学生以下は保護者同伴

申込方法 電話でご応募ください。

申し込み・問い合わせ先 青少年総合センター ☎942局0901番

▼コース(定員・参加費・集合場所)

① 幻の滝&タケノコ狩りコース
(30組、300円、谷山公民館)
▶タケノコを掘った後、幻の滝を見学します。

② イチゴ狩りコース
(30組、1,500円、市役所駐車場)
▶大根川沿いを散策後、イチゴ狩り体験。

③ 白砂青松海コース
(30組、1,500円、市役所駐車場)
▶大根川沿いを散策後、地引網を体験します。

④ 工場見学コース
(30組、300円、市役所駐車場)
▶懐かしの社会科見学。岳越山にも登ります。

※解散場所はすべて市役所駐車場です。
※解散場所では、餅やぜんざいなどがふるまわれます。

INTERVIEW

第20回スタッフ
磯谷昭雄 いそや・あきお

昨年行われた第20回少年の船の乗船スタッフとして参加しました。団員たちが研修を通して成長していく姿や、スタッフの熱心な姿を目の当たりにし、多くのことを学びました。この経験を仕事にも生かしていきたいですね。



INTERVIEW

第7回団員
高橋毅 たかはし・つよし

沖縄での自然や体験は もちろん、特に印象に残っていることは、スタッフのキャプテンやリーダー、中学生のお兄さん、お姉さんとの交流です。小学生だった私にとって、年上の人との触れ合いは特別な経験となりました。



INTERVIEW

第3回団員
有田久美 ありた・くみ

子どものころ、少年の船に参加して、新しいことに挑戦する勇気や向上心が得られました。今は、東京で仕事をしていますが、「私には帰るべきふるさとや、少年の船がある」と、生まれ育った古賀や船の仲間が心のよりどころとなっています。



「少年の船」の旅は続く

少年の船は、20周年を迎えた。参加した子どもが成長し、スタッフとして参加するケースも見られるようになった。こうしたサイクルはたいせつにしたいと考えている。少年の船での体験を通して、同じような思いを子どもたちに届けたいと思う人が生まれることは、大きな喜びだからだ。同様に、地域を愛し、地域のために活動することを「楽しい」と思える人がたくさん育ってくれたら、と期待が寄せられている。

人と人とのつながりが、螺旋のようにとぎれることなく続いてゆく。少年の船の航海も20年を超え、さらに30年、50年と、多くの人を結びながら続くだろう。この船には、だれでも乗ることができる。次は、あなたの番だ。

旨もたいせつに受け継がれている。少年の船にかかわるスタッフも、子どもたちとの触れ合いによって大きく成長する。喜び、驚き、泣き、笑う……。子どもたちの率直な感性は、いつしかスタッフの心に届き、同じように感動できる心に戻していく。忘れかけていた純粋な感情が戻る喜びは、スタッフの心にもいつまでも残ることとなる。

これまで、少年の船に乗船(参加)した子どもたちは、延べ1,415人。20代を中心としたスタッフは、延べ496人に及ぶ。船の記憶を聞かれると、そのだれもが目を輝かせて語りだす。かわった人の心を捕らえて離さない魅力が、少年の船にはあるのだろう。

INTERVIEW

古賀北中学校校長
田中隆義 たなか・たかよし

一昨年、市校長会代表として乗船しました。真夏の沖縄の地で、心身ともにたくましく成長する子どもたちや、個性あふれるスタッフとの出会いは、一生忘れられない感動となりました。活動を通して得られる「自分も周りの人もたいせつにする心」やリーダーシップなどが、終了後の子どもたちの姿に表れていることが、少年の船の真の成果だと思います。



INTERVIEW

沖縄県国頭村村長
宮城馨 みやぎ・かおる

「古賀市少年の船」20周年、おめでとうございます。「出会い・友情・平和を求めて」をテーマに、地域を越えた交流、現代の子どもたちに必要とされている環境を提供し、感じ、心豊かな人格を育成するすばらしい取組に共感しました。国頭村は今後も交流が続くことを願い、応援を続けます。「古賀市少年の船」のますますのご発展と、心からの感謝を申し上げあいさついたします。



V O I C E

- 日ごろのストレスが発散できるので、とても楽しく施設を利用しています。(20代・女性)
- 汗をかくことができるスタジオでのエアロビクスに熱中しています。体を動かす楽しさを感じています。(30代・女性)
- 同年代の友達ができて、毎日楽しくスタジオとプールレッスンをしています。(40代・男性)
- お風呂があり、トレーニングのあと大変リラックスできます。(50代・男性)
- 施設、スタッフがともに良く、大変気持ちよく利用させて頂いてます。(60代・男性)

「クロスパルこが」は強い味方

古賀グリーンパーク内に平成17年にオープンした「クロスパルこが」は、市の健康づくりの拠点として大きな役割を担っています。トレーニングジムやプール、温浴施設まで備えており、子どもから大人までだれでも利用できます。また、全国的に健康文化事業を展開する(株)コナミスポーツ&ライフが運営しているため、利用者は体力や目的に応じて的確な指導が受けられます。

大満足の利用者の声

このように充実した施設であるため、利用者からは深い満足感がうかがえます。皆さんも、ぜひ一度「クロスパルこが」を体験してください。

■会 費(税込み)		
会員種別	月会費(税込み)	利用時間
レギュラー会員	6,720円	フルタイム
デイ会員	5,670円	平日・土曜 (10時～17時) (日曜・祝日は利用不可)

■ 1日利用料(税込み)				
コース	大 人	中学生	小学生	乳幼児
プール	520円	420円	310円	310円
マシンジム	設定なし	設定なし	設定なし	設定なし
スタジオ	設定なし	設定なし	設定なし	設定なし
浴室	520円	420円	310円	310円
全施設	2,100円	設定なし	設定なし	設定なし

※そのほか、割引や減免制度もあります。詳しくはお問い合わせください。

■ 問い合わせ先

クロスパルこが ☎940局1211番

■営業時間ほか	
営業時間	平日…10時～23時(火曜：休館) 土曜…10時～21時 日曜・祝日…10時～19時
無料送迎バス	運行日…月・水・木・土曜 対象…古賀市内全域 乗車定員…23人(車椅子対応) ※詳しくはお問い合わせください。

INTERVIEW

クロスパルこが支配人
榎本通子(えのもち)さん

▶「クロスパルこが」は、市民がいいきと明るく活気に満ちた生活が送れるよう、「元氣な人間形成」を目指して取り組んできました。今後も、だれもが健康に興味を持ち、手軽に運動が楽しめるようにプログラムを工夫します。ライフスタイルの一部として、ぜひ「クロスパルこが」をご利用ください。

INFORMATION

ヘルスマイト古賀養成教室で あなたも健康名人

受講生募集

ヘルスマイト(食生活改善推進員)を養成する教室を行います。自分の健康管理のために、養成教室に参加してみませんか。生活習慣病を予防し、さらに健康になるための食事の基礎、運動、調理実習など、毎日の生活にすぐ役立ちます。

また、修了後は市民の健康ために、正しい食生活を広めるボランティア活動に参加することもできます。

- 期間 5月～平成23年2月(全10回)
※原則として、第4火曜日に実施
- 時間 【講話】…9時30分～12時
【講話】+【調理実習】…9時30分～13時30分
- 参加費 年間1,000円 ■定員 30人
- 募集開始 4月5日(月)から
- 申込方法 電話または窓口にて
- 申し込み・問い合わせ先 健康づくり課 ☎942局1151番

健康寿命を伸ばそう

古賀市では「健康増進」を重要な課題とし、あらゆる年齢層を対象としたさまざまな取組をしています。特に、生活習慣病予防を重視しており、健康に活動できる期間(健康寿命)を少しでも伸ばせるよう、ライフスタイルに合わせた日常的な健康づくりを勧めています。

運動は激しいものでなく、ウォーキングや水泳など短時間でも日々続けられるものが効果的です。それを楽しみながら幅広く体験できる施設が「クロスパルこが」(市健康文化施設)です。

運動を始めるなら
設備とサービス充実の

クロスパルこが

CROSS PAL

日本トップアスリートがやってくる！ 「クロスパルこが」5周年記念イベント

参加無料
[見学自由]

「クロスパルこが」は開業5周年を記念し、元オリンピック水泳選手や元プロ野球選手を招待してイベントを行います。日本トップクラスのアスリートの指導が受けられる貴重な機会です。皆さん、ぜひご参加ください。

- 開催日 4月11日(日)
- 申込期間 3月24日(水)～31日(水)
- 申し込み・問い合わせ先
クロスパルこが ☎940局1211番

水 泳 Swimming				
時 間	11時～12時10分	12時20分～14時	15時～16時40分	16時50分～18時30分
場 所	クロスパルこがプール			
内 容	クロール	クロール&背泳ぎ	クロール&バタフライ	4泳法&ターン
対 象	小・中学生(初級者)	高校生以上(初級者)	高校生以上(中級者)	高校生以上(上級者)
募集人数	20人	20人	20人	20人
応募資格	古賀市民、クロスパル会員			

▶水泳キャップ、水着、バスタオル、ゴーグルは持参してください。

軟式野球 Baseball		
時 間	10時～12時	14時～16時
場 所	古賀グリーンパーク多目的広場	
内 容	キャッチボール、守備練習、素振り、ティーバッティングなど	
対 象	小学生	中学生
募集人数	野球チーム35人、一般5人	野球チーム30人、一般10人
応募資格	古賀市民(小・中学生に限る)	

- ▶バット、グローブ、ボールは各自1つずつ持参してください。
- ▶軟式のみの実施です(硬式は実施しません)。



大西順子(おおにし)さん

※1974年、兵庫県生まれ。2000年にシドニー五輪に出場し、100mバタフライ6位・400mメドレーリレー銅メダル獲得。2004年のアテネ五輪では、100mバタフライ8位・400mメドレーリレー5位など輝かしい成績を残した。

ゲスト

吉永幸一郎(よしなが)さん

※1969年、大阪府生まれ。1987年にドラフト5位で南海ホークスに入団。2001年読売ジャイアンツに移籍し、2003年の引退までに最優秀バッテリー賞(1回)、ベストナイン(捕手、2回)、オールスターゲーム出場(6回)



童謡まつりが20周年

2月21日、リーパスプラザ(市中央公民館)で「第20回古賀市童謡まつり」が行われました。童謡を通してふるさとづくりを広げていこうと、平成2年に始まったこの「童謡まつり」は今年で20周年を迎え、古賀市のまつりとしてすっかり定着しました。今年も幼稚園やコーラスグループなどさまざまな団体29組が出演し、自慢の歌声や演奏を披露しました。また、童謡コンクールには、4～14歳までの歌自慢19人が出場。課題曲「夕焼け小焼け」と自由曲の2曲を1人ずつ発表し、堂々とした伸びやかな歌声に会場からは大きな拍手が贈られました。

【童謡コンクールの結果】

優勝 ● 濱崎悠太郎さん(舞の里小1年)
市長賞 ● 入江翼咲さん(やまびこ幼稚園)
議長賞 ● 北川ひかりさん(古賀東小2年)
教育長賞 ● 永易愛純さん(舞の里小2年)
審査員特別賞 ● 入江元基さん(小野小3年)



優勝した濱崎悠太郎さん ▶



2月25日、市役所で自衛隊入隊予定者激励会が行われました。今年は、黒岩元気さん(谷山)、田代享さん(花見東)、槇山純一さん(舞の里)、森永彩加さん(舞の里)の4人が入隊予定。それぞれが、国を守る重要な任務への意気込みを語りました。



甘くておいしい お菓子の家

2月7日、青少年総合センターで「レッツ！お菓子の家づくり&修了式」が行われ、小・中学生34人が参加しました。「お菓子の家づくり」は、高校生・大学生が中心の学生ボランティアによって企画・運営されたものです。参加した子どもたちは、設計図を書いたり、話し合ったりしながら協力して作業を進め、2時間でりっぱな家を作り上げました。会場には甘いにおいが立ち込め、修了式の後、みんなで出来上がったお菓子の家を平らげました。

手づくりの 巨大カード遊び

1月30日、コスモックス(千鳥児童センター)で行われた小学生事業で、子どもたちが何やら大きなカードを使って遊んでいました。その正体は、コスモックスにある玩具や用具などを撮った写真を、A4サイズに大きく引き伸ばしてカード状にしたもの。それぞれのカードは2枚ずつあり、子どもたちは神経衰弱(裏返しにしたカードを2枚めくり、同じ柄であればそれらを得るゲーム)をして遊んでいました。神経衰弱の後には、さらに別の大きなカードが登場。これはコスモックスを利用している子どもたちやスタッフが絵を書いて手作りしたカルタで、子どもたちは全身を使ってカルタ遊びを楽しんでいました。



今年も好評 いちご狩りと バラ風呂体験

2月23日、市観光協会主催の「バスハイクの旅 いちご狩りとバラ風呂体験」が行われました。これは3年前から行われている日帰りツアーで、昨年は臨時の増発便を追加したほどの人気っぷり。回数を重ねるごとに申し込みが殺到し、リピーターも多いとか。コスモス広場や古賀サービスエリアで買い物をしたり、食べ放題のいちご狩りや薬王寺温泉でゴージャスなバラ風呂を体験したりと、古賀を満喫できる内容に参加者は大満足でした。

街角 スナップ

街角スナップでは読者の皆さんからの投稿をお待ちしています。



自らの健康法を
楽しく語った昇地さん ▶

自分で考案した棒体操を
実演する昇地さん ▼



実践100年 長寿の秘訣

2月23日、リーパスプラザで「健康長寿講演会」が行われました。講師は、昇地三郎さん(医学博士・文学博士、福岡市在住)。世界中を講演活動で飛び回り、多数のテレビ出演もこなす、世界一元気な103歳です。幼いころ病気がちだった昇地さんは、母に「30回噛んで食べなさい」としつけられたとのこと。以来、100年にわたって実践した結果、体の隅々まで若さを保っています。昇地さんは「何を食べるかでなく、いかに食べるかがたいせつ」と説明。説得力ある講演に観客は大きくうなずきながら聞き入っていました。

●65歳を超えたら●「生活機能評価」

▶生活機能評価は、健康状態や「外出する」「食事をする」「趣味を楽しむ」などの日常生活の動作をチェックする健診です。これにより、要介護状態をもたらす原因を早期に発見し、改善します。

■対象 介護保険の認定を受けていない、市内在住の65歳以上の人

■費用 自己負担なし

■受診方法 市の集団検診時に、特定健診やがん検診と同時に受けられます。

※生活機能評価のみの受診もできます。

■申込方法 事前予約が必要です。日程など、詳しくは3月下旬に配布される「平成22年度古賀市健(検)診・予防接種ハンドブック」をご覧ください。

問い合わせ先

寄って館(市地域包括支援センター) ☎942局1156番

「介護予防教室」で●体力改善●

▶生活機能評価を受診した人のうち、生活機能が低下していると診断された人は「介護予防教室」に参加しましょう。介護予防教室では、楽しい雰囲気の中で医師や運動指導士などが筋力を高めるトレーニングの実践や栄養バランスについての話などをします。体力の改善を実感した参加者も多く、満足できる教室です。参加して元気な生活を取り戻しましょう。



平成21年度の介護予防教室のようす。打ち解けた雰囲気、笑顔がこぼれる。▲



飯尾道子さん(74歳)

●歩幅や歩き方が変わり、体力がつかまりました。



野中正俊さん(65歳)

●教室が楽しいので、日ごろのストレスも忘れられました。

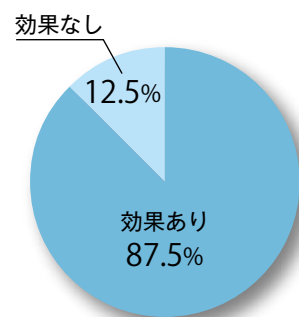


有隅政子さん(66歳)

●楽しく運動できたおかげで、体が柔らかくなりました。

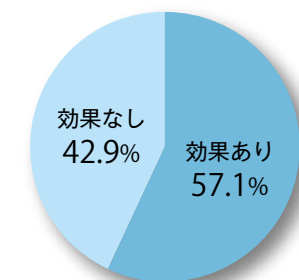
効果ばつぐんの

「介護予防教室」



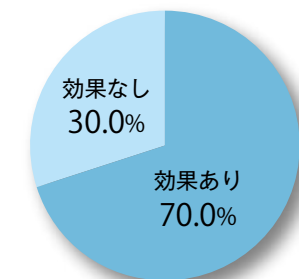
【握力】

握力は、物を持つ動作だけでなく、立ち上がるときなどの全身の動きにも関係します。平成21年度の教室では、平均1.5kgの改善が確認できました。



【開眼片足立ち】

目を開けて片足立ちする時間が長くなることで、バランスがよくなり立ち姿勢が安定し転びにくくなります。平成21年度の教室では、平均4.2秒の改善が確認できました。



【立ち上がり】

座った状態から立つまでの時間が短くなれば、立ち上がる力が強くなり、歩く力も上がります。平成21年度の教室では、平均0.53秒の改善が確認できました。



●5月生まれの赤ちゃんの写真は、①赤ちゃんの氏名・ふりがな、②赤ちゃんの生年月日、③住所、④保護者氏名、⑤電話番号、⑥メッセージ(40文字以内)、⑦写真返却の要否(「郵送返却」・「窓口受け取り」・「返却必要なし」のいずれかを記入。「郵送返却」希望の場合は、80円切手を貼った返信用封筒を同封。「窓口受け取り」希望の場合は、誕生日の10日以降に広報係へお越しください)を記入のうえ、郵送または持参してください。4月6日(火)必着。掲載は1～3歳で、1人1回とします。●問い合わせ・申し込み先【〒811-3192(住所不要)市役所経営企画課広報係☎942局1113番】●古賀市公式ホームページからも応募できます。



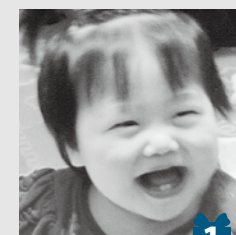
よしはら やよい 1さい
吉原 弥生ちゃん
3月3日生 美明

弥生ちゃん、1歳のお誕生日おめでとう。これからもニコニコ笑顔の弥生でいてね♡



ながおか ゆ あ 1さい
長岡 優空ちゃん
3月4日生 花鶴丘

お誕生日おめでとう♡ゆあたんのかわいい笑顔大スキだよ♡パパとママの宝物だよ♡



や の みづき 1さい
矢野 美月ちゃん
3月5日生 花見東

お誕生日おめでとう♡毎日みーたんの笑顔に癒されてるよ。やさしい女の子に育ってね♡



こがねまる ゆい な 1さい
小金丸 結奈ちゃん
3月6日生 川原

お誕生日おめでとう。結奈の笑顔が大好きです。たくさん笑って元気に育ってね。



み わ はやと 1さい
三輪 勇翔ちゃん
3月8日生 天神

1歳のお誕生日おめでとう！元気いっぱい育って、お姉ちゃんとも仲良くあそんでね♡



かつた まなみ 1さい
勝田 愛未ちゃん
3月21日生 千鳥

ネエネ大好きのマアちゃん♡明るく、元気に人の気持ちの分かる優しい子に育ってね！



もともつ はると 2さい
元満 春翔ちゃん
3月21日生 新久保

はると♡2歳おめでとう。これからもおもしろダンスでみんなを笑わせてね☆



りきまる たいち 2さい
力丸 汰一ちゃん
3月21日生 花見東

汰一の笑顔が大好きです。これからもその笑顔でパパとママを癒してね。



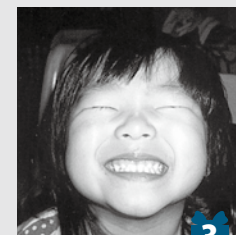
はま あいり 1さい
浜 愛莉ちゃん
3月22日生 天神

愛莉、1歳のお誕生日おめでとう☆元気いっぱいみんなに愛される女の子になってね。



ひらかわ しょういち 2さい
平川 翔一ちゃん
3月24日生 美明

わんぱく盛りの翔一くん。すくすく元気にのおきくな～れ。



やまさき み ゆ 3さい
山崎 美悠ちゃん
3月24日生 薦野

3歳のお誕生日おめでとう。これからもみゆスマイル♡でみんなと仲良く楽しくネ♡



やました はなえ 2さい
山下 華英ちゃん
3月26日生 花見東

ハーちゃん2歳のお誕生日おめでとう！ハーちゃんの笑顔が大好きだよ。



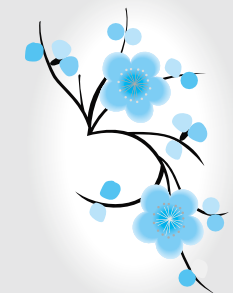
まつむら あおい 2さい
松村 碧ちゃん
3月26日生 新久保

お誕生日おめでとう！元気に遊んで、かわいい笑顔をこれからもいっぱい見せてね☆



はっとり かける 3さい
服部 翔瑠ちゃん
3月28日生 久保

3歳のお誕生日おめでとう！これから少しずついろんなことにチャレンジ 頑張っていこうネ。



4月23日は「子ども読書の日」

絵本・布絵本を展示します

期間

4月17日(土)～24日(土)

場所

こがめルーム

人形ボードヴィル・ドラ 来たる！

～感動と「笑顔の宅急便」のはじまりはじまり～

日時

4月18日(日) 14時～15時

場所

サンフレアこが2階視聴覚室

定員

100人(先着順)

申込方法

▶3月16日(火)から図書館カウンターまたは電話でお申し込みください。

*ボードヴィルとは、歌・パントマイム・踊りなどを組み合わせた軽喜劇です。それを人形たちと演じるのが人形ボードヴィルです。0歳から大人まで楽しめます。

ご協力ありがとうございました

*蔵書点検が終わり、22万冊の本がきれいになりました。皆様のご利用をお待ちしています。市民のたいせつな財産を、これからも大事にしましょう。



2010 Calendar 平成22年3月▶4月						
日	月	火	水	木	金	土
3 / 7 蔵書点検のため 休館(3/8まで)	8	9	10 おはなし	11	12	13 おはなし
14 おはなし	15 休	16	17 おはなし	18	19	20 おはなし
21 団塊 シニア講座	22	23 休	24	25	26	27 おはなし
28	29 休	30	31 休	4 / 1	2	3 おはなし
4	5 休	6	7	8	9	10 おはなし
11	12 休	13	14 おはなし	15	16	17 おはなし
18 人形ボード ヴィル・ドラ	19 休	20	21 おはなし	22 休	23	24 おはなし
25	26 休	27	28	29	30	5 / 1

おはなし

おはなし会…11時～11時30分

赤ちゃん

おはなし会(0歳児)…11時～11時20分

小さい子

のおはなし会(1～3歳児)…11時～11時20分

名画会…14時

子ども映画会…14時



▲図書館マスコットキャラクター こちゃん



図書館探検
シリーズ

展示台には、いま話題の本！

▶図書館に入っすぐの展示台には、季節や社会情勢に合った書籍を並べています。一度立ち止まってゆっくりご覧ください。

新 着 紹 介

題名

『決めぜりふ』

著者

齋藤 孝 著

世界文化社 刊

あらすじ

●幕末維新の時代には、国のために信念を貫いた英傑たちがいました。坂本龍馬、吉田松陰…選ばれた人物たちの“決めぜりふ”には、「苦境を打破する鍵」が隠されています。

題名

『ようちえんにいきたいな』

著者

アンバー・スチュアート 作

レイン・マロウ 絵 ささやまゆうこ 訳 徳間書店 刊

あらすじ

●ピヨくんはずっと、「早く、ようちえんにいきたいなあ」と思っていました。ところが前の晩、胸がどきどきして怖くなってきました。初めて幼稚園や保育園に行く、子どもたちに贈る1冊。

舞の里小学校 図書委員長

6年 平塚 匡くん [ひらつかたすく]

『グレッグのダメ日記』

ジェフ・キニー作 中井はるの訳 ポプラ社 刊

▶この本は、小学生グレッグの日記です。ハロウィンのときの話や友達と絶交したことなどが書いてあります。ココアが飲めるという、ごほうびを目当てにパトロールをするところでは「あー分かる」と共感できました。笑いたいときにぜひ読んでみてください。



編集

市立図書館 (☎942局2561番・FAX944局0918番)

ホームページアドレス

<http://www.lib-citykoga.org/>

このコーナーは、一生学習していこうという生涯学習の考えを基本として、市民の皆さんに情報を提供しています。



【よこおじ・ともみ】

横大路智視監督

VOICE

▶昨年は4位という好成績を残していたので、今年も上位入賞を目指し、チーム一丸となってがんばりました。レースの流れに乗り切れず苦戦しましたが、選手は市の代表として最後まであきらめずに力走しました。今後はこの経験を生かし、さらにレベルアップしていきたいと思います。

郡市総合成績

1位	久留米市	1時間42分28秒
2位	北九州市	1時間42分33秒
3位	福岡市	1時間45分28秒
7位	古賀市	1時間48分17秒

個人成績 (敬称略)

1区 [6.3km]	境 悠希 (19分13秒)
2区 [3.1km]	大津 聖 (11分02秒)
3区 [6.4km]	牧野 正吾 (20分24秒)
4区 [4.6km]	吉村 和浩 (14分45秒)
5区 [3.1km]	平野 信幸 (10分40秒)
6区 [3.4km]	川島 祐介 (11分20秒)
7区 [6.3km]	藤井 義則 (20分53秒)



年間利用者数、

約5万人

●早いもので、平成21年度も残りわずかとなりました。「リーパスプラザ」という名称も、1年間でずいぶん定着してきたように思います。●今年度、リーパスプラザの年間利用者数は約5万人、年間利用団体数は約480団体と、多くの人に利用していただきました。●大ホールでの催し、大会議室での研修会、研修棟での文化サークル活動など、目的やライフスタイルに応じて、積極的に活用してもらえたことは、事務局としても大きな喜びです。●来年度も、たくさんの人に活用される「リーパスプラザ」を目指します。

リーパスプラザ ☎944局1931番

7位入賞

スポーツフェスタ・ふくおか

第58回 郡市対抗駅伝競走大会

2月7日、京都郡みやこ町のマラソンコース(7区間、33.2km)にて、第53回福岡県民体育大会冬季大会(第58回郡市対抗駅伝競走大会)が開催されました。

古賀市からは、市陸上競技協会より8人の選手(監督を含む)が出場し、激戦の結果、7位(31郡市中)の好成績を残しました。



古賀市代表選手とスタッフの皆さん(前列左から1区から7区の選手)

■問い合わせ先 社会教育課 ☎942局1347番

歴史資料館

だより

【筑前名所図会】



▶筑前三大郷土史料の一つ、筑前名所図会は、筑前国の名所旧跡を文と挿絵でつづったものです。作者の奥村玉蘭(1761～1829)は、博多で生まれた江戸時代後期(文化文政期)の文人です。▶古賀市小竹在住の藤野義一さんが、図会の挿絵の中から16点を選び、コンピュータグラフィックスで彩色されました。浮世絵のように美しく仕上がっています。3月末まで展示しますので、皆さんぜひお越しください。

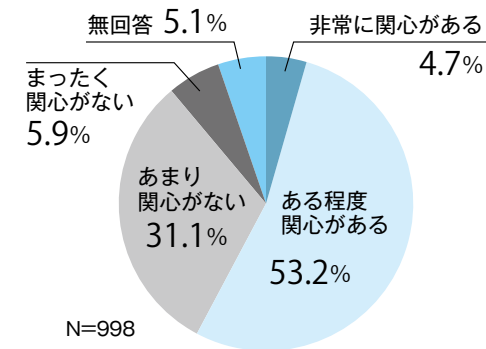
市立歴史資料館

☎944局6214番 FAX944局6215番

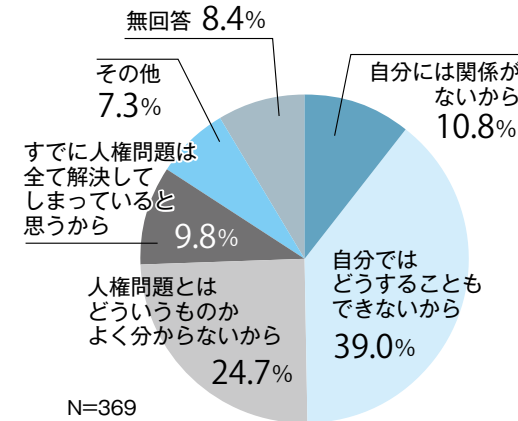
ホームページ <http://www.lib-citykoga.org/>

わたしたちの理想の社会とは？

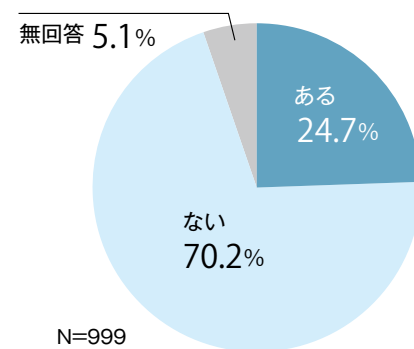
【グラフ1】あなたは、人権問題にどの程度関心を持っていますか



【グラフ2】関心がない理由は何ですか



【グラフ3】あなたは、これまでに差別されたり、自分の人権を侵害されたりしたと感じたことはありますか



「理想の社会」と聞かれたとき、わたしたちの頭の中に浮かぶものは何でしょう。豊かでおいしいものがたくさん食べられること。争いごとがなく、笑顔があふれていること。それぞれの思いが浮かぶでしょう。さて、だれもが安心でき、だれもが優しく、一人ひとりが認められる社会があるとしたらどうでしょう。「理想の社会」だと思いませんか。これらの要素に共通するキーワードが「人権」です。

人権とは、生命・自由・名誉などの権利で、一人ひとりが持っています。この権利は、世界中のだれも奪うことができません。例えば、いやおうなく全市民を巻き込み、多くの命を奪う戦争は、最大の人権侵害だと言えます。

すべての人の人権が守られた社会では、生命の不安を感じることなく、自分という存在が無視されない生活を送ることが出来ます。理想的ですが、一人の力だけでは作れません。社会に生きるすべての人の力が必要です。

人権は、自分にも他人にも平等にあります。自分自身のことをたいせつにするように、周りの人もたいせつに。他人事と思わずに、自分のこととして人権を考えてみたらどうでしょう。

自分の人権は守られているか、自分は他人の人権を知らないうちに侵害していないか。考えると難しそうですが、集いやセミナーなどに出かけてきっかけを作るのも一つの方法です。あなたが起

す行動が、「理想の社会」を作る大事な柱となります。

平成20年11月、古賀市では無作為に抽出した19歳以上の市民2,000人を対象に、「人権に関する市民意識調査」を行いました。皆さんが人権に関してどのように感じているか、また、どのような問題意識を持っているかなど、人権全般について初めての調査を行いました。

回収したアンケートは、「現実には、どのような問題があるか」を綿密に分析し、今後の取組に生かされます。また、分析結果は「市民意識調査からのメッセージ」としてシリーズ化し、広報がでお伝えします。

■問い合わせ先
人権センター With (ウィズ) ☎942局1128番



▲「人権を尊重する市民の集い」で多くの市民が学んだ

メッセージ①

シリーズ
市民意識調査からの

この調査の結果、市民の6割が人権問題に対して関心を持っていることが分かります【グラフ1】。一方、関心がない理由として「自分ではどうすることもできない」や「人権問題がよく分からない」と答えた人が6割を超えています【グラフ2】。これは、人権問題を自分の問題ととらえたり、自分の意識が変わることが人権問題の解決につながると気づいたりする機会に出会えていないことが背景として考えられます。

また、回答者の4人に1人が人権侵害を体験していることから、今後も引き続き人権教育や啓発に取り組む必要があることをあらためて示しています。

毎月5のつく日は「そうだん5」相談ファイブ

「人権・悩みごと相談」は、家庭内の悩みなど、隣近所のもめごと、借地借家の問題など、日ごろの悩みごとに人権擁護委員・行政相談員が応じる制度です。親切・丁寧な対応を心がけており、利用者からは「解決の糸口が見つかった」と好評です。この「人権・悩みごと相談」が、愛称を新たに「そうだん5(ファイブ)」として、平成22年4月からより利用しやすくなります。ぜひご利用ください。

①開催日・時間

3月まで…毎月原則15日、10時～15時

4月から…毎月5・15・25日の月3回
10時～15時

※該当日が土・日、祝日の場合は、翌平日

※1回につき相談時間…最大50分

②相談の受付

3月まで…予約不要

4月から…要予約

※予約は、相談日前日の9時～17時まで

●4月の相談日 4月5日(月)・15日(木)・26日(月)

●場所 市役所人権センター横の相談室

【予約・問い合わせ先】 市人権センター With (ウィズ)

☎942局1128番

国民健康保険制度・後期高齢者医療制度 年金から天引き(特別徴収)の 「仮徴収」が始まります

平成22年度国民健康保険制度・後期高齢者医療制度の、保険税(料)が年金から天引き(特別徴収)される人の「仮徴収」が4月から始まります。

この金額は平成21年度の所得などから計算した「仮徴収額」です。4月・6月・8月は仮徴収期間となり、10月以降に平成22年度の所得などから計算した「本徴収」になります。なお、本徴収の金額は7月にお知らせします。

また、納付方法を口座振替に変更したい場合は、お問い合わせください。

【仮徴収の保険税・保険料】

- 既に年金天引き(特別徴収)の人
…平成22年2月の保険税(料)と同額
- 新たに年金天引き(特別徴収)となる人…平成21年度の保険税(料)を基に計算した年間税額の6分の1の額

■問い合わせ先

国保年金課 ☎942局1111番(代)

工場探訪 (株)トッパンパッケージプロダクツ 福岡工場

「彩りの知と技」で 得意先に喜ばれる作品づくり

凸版印刷(株)は印刷事業を核として、最先端のセキュリティ技術やマーケティングコミュニケーション活動、出版ビジネスを提供する「情報・ネットワーク系」、パッケージや環境エネルギー分野、建築材など快適な生活空間を提供する「生活環境系」、ディスプレイ関連製品や半導体製品などを提供する「エレクトロニクス系」へと進化させている。この3つの領域に加え、生活者に直接サービスを提供する「パーソナルサービス系」、エネルギー関連やライフサイエンス関連の開発をする「次世代商品系」という2つの新たな領域を追及している。

今回訪問した(株)トッパンパッケージプロダクツ福岡工場は、これら5つの事業領域の中で西日本地域のパッケージ製造拠点となる「生活環境系」の工場である。食料品や医療品などのパッケージを生産するため、厳しい基準に合致したクリーンシステムを導入している。得意先の信頼に応えるため、日々、努力と研究を積み重ね、高品質な製品づくりを目指している。

■(株)トッパンパッケージプロダクツ福岡工場
所在地：古賀市青柳3234-1
昭和36年 古賀町に福岡工場を竣工
平成7年 第2工場、青柳で操業開始
平成13年 第1工場、青柳に移転



花見に待望の公園用地 凸版印刷(株)から無償貸借

平成21年12月、凸版印刷(株)が所有する土地(約4,000㎡)を公園用地として無償貸借する契約を同社と市で締結しました。同社は「ふれあい豊かなくらしに貢献する」という経営方針で、「地域の人の憩いの場になればうれしい」と、10年間無償貸借されることになったものです。知らせを受けた谷口一馬さん(花見東2区長)は、「非常にありがたい。市民が集いやすい公園になるよう、たいせつにしたい」と、待望の公園化実現を喜んでいました。



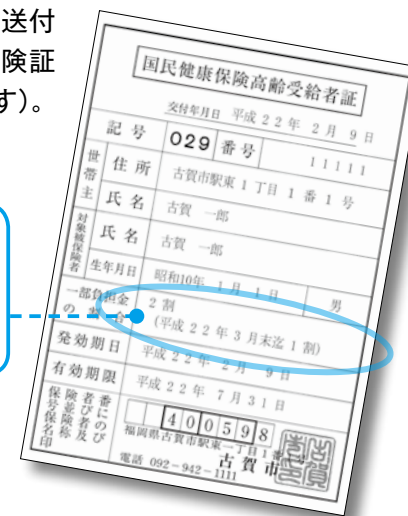
▲国道495号沿いにある松林。
緑あふれる貴重な憩いの場となる。

■問い合わせ先 都市計画課 ☎942局1119番

高齢受給者証の 窓口負担を 1割に据え置きます

現在、高齢受給者証(窓口負担1割)を持っている人には、現在、自己負担割合の欄に「2割(平成22年3月31日までは1割)」と書かれた証書を交付していますが、自己負担割合は「1割」のまま据え置きになりました。

そこで、割合の欄を「1割」に書き換えた証書を3月末までに「普通郵便」で送付します(国民健康保険証とは別便で郵送します)。



この欄の記載が「1割」になります。新しい高齢受給者証が届いたら、古いものは破棄してください。

■問い合わせ先 国保年金課 国保係
☎942局1111番(内線218)

国民健康保険の保険証を 送付します

現在交付している国民健康保険証の有効期限は、平成22年3月31日です。平成22年4月以降の保険証(うす紫色)は、世帯主あてに3月中旬から末日までに簡易書留で郵送します。



簡易書留郵便は、 本人またはご家族に手渡しされます

不在の場合は「不在連絡票」が入るので、再配達を依頼するか、所管の郵便局で直接お受け取りください。

■問い合わせ先 国保年金課 国保係
☎942局1111番(内線218)

月曜・金曜は混雑します 年度末 窓口渋滞カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
3/14 休	15 普通	16 普通	17 普通	18 普通	19 普通	20 休
21 休	22 休	23 普通	24 多	25 多	26 多	27 休
28 開庁	29 普通	30 多	31 多	4/1 普通	2 普通	3 休
4 開庁	5 普通	6 多	7 多	8 多	9 普通	10 休
11 休	12 普通	13 普通	14 普通	15 普通	16 普通	17 休

普通 多 すごく多い

3月半ばから4月上旬は引っ越しなどによる手続きが多いため、市役所窓口は大変混雑します。そのため、下記の2日間に限り、住所異動手続きの窓口を開きます。ぜひ、ご利用ください。なお、手続きの種類によっては、受付できない場合もあります。あらかじめご了承ください。

■開庁日時 3月28日(日)、4月4日(日)
8時30分～12時

■対象窓口 市民課・国保年金課・学校教育課

■業務の内容

- ・住所変更(転入、転出、転居届)の受付
- ・住所変更に伴う各種手続きと諸証明の発行

■問い合わせ先 市民課 ☎942局1123番



引っ越し手続き豆知識

【古賀市外へ引っ越しする場合】

- ①市民課で「転出届」の手続きを行い、転出証明書を受け取る。
- ②引っ越し後「14日以内」に、新住所の役所で「転入届」の手続きを行う。

【古賀市内で引っ越しする場合】

- ①引っ越し後、「14日以内」に、市民課で「転居届」の手続きを行う。
- ※届け出の際、本人確認を行います。

第24回 「芸術祭」のご案内

市文化協会の芸能部門の各サークルや団体の講師・指導者による舞台発表、及び市内在住の県展・各美術展の入賞者、協会所属の美術部門の指導者・講師による作品を展示します。古賀市の芸能・美術のレベルの高さをじかに感じてください。

【特別イベント】

芸術部▶「真友の会」による、アトリボンフラワーの実演をします。あなたも一度作ってみませんか。

芸能部▶チアダンスチーム「Double D」の「sweetチーム」や「candyチーム」の「sugarチーム」がチアダンスを披露します。「sweetチーム」は九州大会優勝、全国大会3位入賞で、「candyチーム」は九州大会3位と、どのチームも素晴らしい実力を持つチームです。また、古賀競成館高校吹奏楽部の演奏もあります。皆さん、ぜひお越しください。



日程 5月21日(金)～23日(日)

会場 サンフレアこが

芸術発表

日程 5月23日(日)

会場 リーバスプラザ(市中央公民館大ホール)

※詳しくは「広報こが」5月号でお知らせします

市文化協会「出前講座」のご案内

市文化協会は会員約980人を誇る協会です。会員は希望する各種団体に所属し、芸術・芸能の向上を目指して日ごろから切磋琢磨しています。結果を出来るだけ多くの人に伝え、楽しんでもらうために、平成15年から「出前講座」を実施しています。おかげさまで、多くのデイサービス施設や各種団体から、喜びや感謝の言葉がもらえるようになりました。出前講座を通してより多くの皆さんと触れ合えることを願っています。ご依頼をお待ちしています。詳しくは、市文化協会事務局にある案内書をご覧ください。問い合わせ先 市文化協会事務局 ☎944局2778番

出前講座「北筑前養護学校中学部 書道教室」レポート

今年1月19日、県立北筑前養護学校で開講された書道教室の様子を紹介いたします。

この学校では86人(17学級)の生徒が勉学に励んでいます。この教室は書道講師と先生方の協力により、8年前から続いていて、平成21年からは市文化協会の出前講座として実施しています。

講師の紹介の後、生徒代表が挨拶し、練習が始まりました。3年生は今回の作品が卒業記念となります。

落ち着いた雰囲気の中で練習が進みます。座っているのが苦手な生徒や、字の配分に苦労して何枚も書く生徒もいます。「自分らしく伸び伸びと、大きく力強く書いてごらん」と講師が言葉をかけます。

いよいよ清書です。筆に含んだ墨を確かめ、字の配分を考えながら筆運びます。自分の名前を最後に書き入れて完成です。講師から一人ずつ評してもらった作品は、どれも個性豊かで、周りから拍手をもらった生徒の顔は喜びでいっぱいでした。生徒代表のお礼の言葉と先生の挨拶で終了し、片付けの後は楽しい給食です。生徒は講師を「おばちゃん」と呼び、孫と祖母がいつしよに過ごす楽しい家庭のようでした。

当日の作品はイオン岡垣ショッピングセンターの中学部書道展に展示されました。

県立北筑前養護学校は今年4月から高等部が新設され、古賀養護学校と一本化されます。目指す学校像は、
・一人一人の子どもを大切に
・学び合い高め合う学校
・安全で安心して生活できる学校
・家庭や地域で開かれた信頼される学校
を掲げています。



作品紹介

投稿送り先
〒811-3103 古賀市中央二丁目13番1号
(リーバスプラザ研修棟内)
NPO法人古賀市文化協会事務局
☎944局2778番

俳句

ウォーキングのおしゃべり過ぐる
春の風 沖 敏子
子の鈴を嘗め貰ひする土手の春
浪田 しのぶ
老い一人招かれてゆく難祭
治郎丸 スミ子
蓬摘む九十九島を美晴るかし
道辻 カメ子

初音聞き旅の一步始まりぬ
井上 文子
杖をつく人もちらほら梅見かな
安成 晋一郎
山里の桜葉降る川面かな
浪田 昌一

初雪にまけじ餌食む群れ雀
寺岡 久美子
立雛の影淡々と金屏風
齊藤 節子
わたなかに潮の道濃き初恵美寿
上杉 竜介

短歌

水色の極太セーター編みくれし
亡母の温もり今に伝わる
佐伯美津代

静かなる時間の多き冬の日に
柚子湯に入りて風の音聞く
安永 英子
好物の鮎の料理に舌つつみ
友の真心身にしみわたる
中尾 昌子

歌よみの師とおおぎたる友の死よ
積雪のごと淋しきの増す
加来 明子
叶わぬは夢と知りつつ文を書く
頼染めにし木屋の匂う頃
忠岡 伸枝
とき来たり別れを惜しむなべ鶴の
輝きて去りぬ北の空はるか
深川 龍造

三十年の歴史きざみし校庭に
キャンドルの灯は文字写したす
曾山 勝子
雲流れ満月映えて初春を
祝う冬空澄みわたるけり
白上 チズ子
遠ざかるウエートレスの背に向けて
口まねをする七歳の孫
安成 晋一郎

寒空に干されし布団のぬくもりは
夫の優しさ陽のあたたかさ
寺田 幸子
きれいな車椅子から梅見上げた
母の笑顔が目につくびくる
横山 一枝

川柳

京めぐりこが龍馬の隠れ宿
森 敏子
ぬかるみを佳人が歩くがにまたで
安成 晋一郎
政治家の虫歯を治す民の税
有松 佐都子

日本の四季の花

花卉盆栽同好会

5月16日(日)は、古賀神社前で「さつき祭り」を開催。質疑も受け付けます。

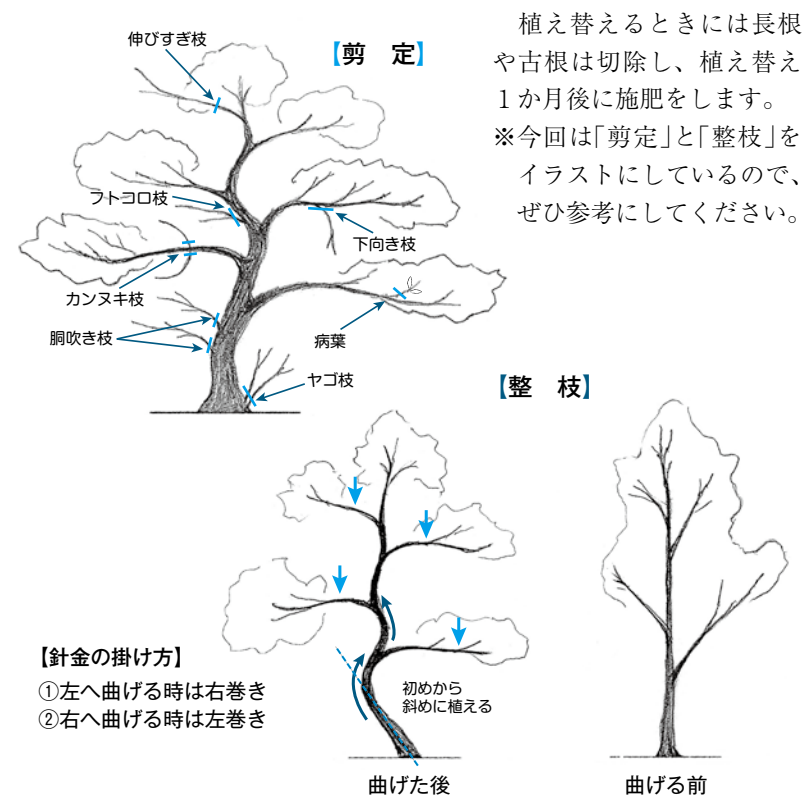
寒さも和らいで春の息吹が聞こえてきました。3月は花や植木も冬眠から目覚め、新芽が出てぐんぐん育つので、植え替え・剪定・施肥などを急いでください。

植木やプランターの花・木

2・3年経過すると状態が悪くなります。プランターの土には石灰などを混ぜ半月後くらいに花や苗木を植え替えましょう。

松やさつきなどの花・木

3・4年経つと根腐れし、枯れてくるので植え替えましょう。
●松は2・3月までに底部に荒砂・植込み砂(中→小粒で水をやりながら)をよく締め込んで植えます。大松は鉢底から根株を銅線で引き締めます。
●さつきは3・4月が適期です。植え替えには鹿沼土を使用します。砂の大きさは松と同じです。



【整枝】

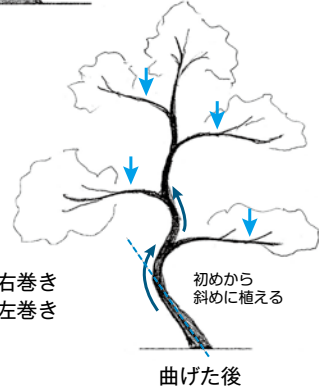
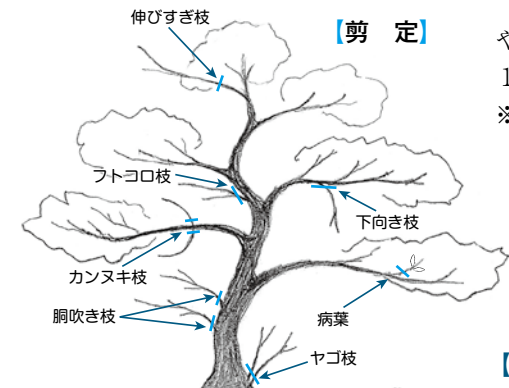
曲げた後

曲げる前

【針金の掛け方】

- ①左へ曲げる時は右巻き
- ②右へ曲げる時は左巻き

初めから斜めに植える



古賀市イベントカレンダー

平成22年 **2010.4** ▶ **2011.3** 平成23年
平成22年4月～平成23年3月に開催される市内の主な行事

2010

4
APRIL

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

1日 公立保育所入所式
4日 消防団入退団式
6～15日 春の交通安全運動
8日 中学校入学式
9日 小学校入学式
17～24日 子ども読書の日週間
18日 子ども読書の日イベント
人形劇
24日 市長と語るまちづくり

5
MAY

S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

7日 自然史・歴史講座開講式
講演会
9・16・23・30日
春の道路環境美化
13日 コスモス市民講座開講式
16日 市民ウォーキング
21～23日 市文化協会「芸術祭」
23日 中学校体育会
29日 小学校運動会
29日 10万本ふるさとの森づくり
「夏の育林行動」

6
JUNE

S	M	T	W	T	F	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

環境月間
市議会定例会
1～7日 水道週間
6日 ラブアース・
クリーンアップ2010
6・13日 春の道路環境美化
13日 古典文学講座①
17日 暴力追放安全安心大会
23～29日 男女共同参画週間
26日 市男女共同参画のつどい
27日 市消防操法大会
27日 古典文学講座②

7
JULY

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

同和問題啓発強調月間
3日 同和問題を考える
市民のタベ
4日 おはなし会スペシャル
10～19日 夏の交通安全運動
16日～25日 地元作家展
25日 市民音楽祭
29日～8月29日 歴史資料館
企画展「古銭展」
中旬 環境美化行動の日

8
AUGUST

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

1～7日 水の週間
1日 粕屋地区体育大会
(夏季大会・本大会)
8日 粕屋地区消防操法大会
22日 県民体育大会夏季大会
(水泳)

9
SEPTEMBER

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

市議会定例会
18日 筵内放生会
18・19日 県民体育大会秋季大会
(本大会)
21～30日 秋の交通安全運動
25日 プロムナードコンサート
25日 10万本ふるさとの森づくり
「秋の育林行動」
28・29日 古賀放生会

10
OCTOBER

S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

4・5日 青柳放生会
9～11日 市文化協会「文化祭」
16日 市民レクリエーションスポーツの祭典
17・24・31日 秋の道路環境美化
22日～31日 図書館まつり
24日 子どもわくわくフェスタ
24日 読書講演会
25日 市民交流ゴルフ大会
31日 秋のおはなし会スペシャル
上旬 コスモックス祭

11
NOVEMBER

S	M	T	W	T	F	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

3日 市民駅伝競走大会
3日 文化の日記念式典
3日～28日 歴史資料館
企画展「甕の糟屋屯倉」
7・14・21日 秋の道路環境美化
9～15日 秋の火災予防週間
14日 まつり古賀
健康福祉まつり(同時開催)

12
DECEMBER

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

市議会定例会
3～5日 こども美術展
4～10日 市人権尊重週間
5日 人権を尊重する市民の集い
5日 市「同和」教育研究大会
11日 「第九」コンサート
11～31日 年末の交通安全運動
19日 市民劇団ミュージカル公演
25～30日 年末防犯・防火夜警

2011

1
JANUARY

S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

9日 成人式記念駅伝大会
9日 市消防出初式
9日 成人式式典
20日 コスモス市民講座閉講式
29日 親子読書のつどい
上旬 どんどこ焼き

2
FEBRUARY

S	M	T	W	T	F	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

1日～3月15日
市・県民税の申告
6日 県民体育大会冬季大会
(都市対抗駅伝競走大会)
16日～3月15日
所得税の確定申告
20日 団塊シニア講座(仮)
27日 童謡まつり

3
MARCH

S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

市議会定例会
1～7日 春の火災予防週間
21日 体育協会クリーンデー
27日 市民ウォーキング
上旬 10万本ふるさとの森づくり
「第10回植樹祭」
中旬 小・中学校卒業式
中～下旬 なの花祭り
下旬 公立保育所退所式