

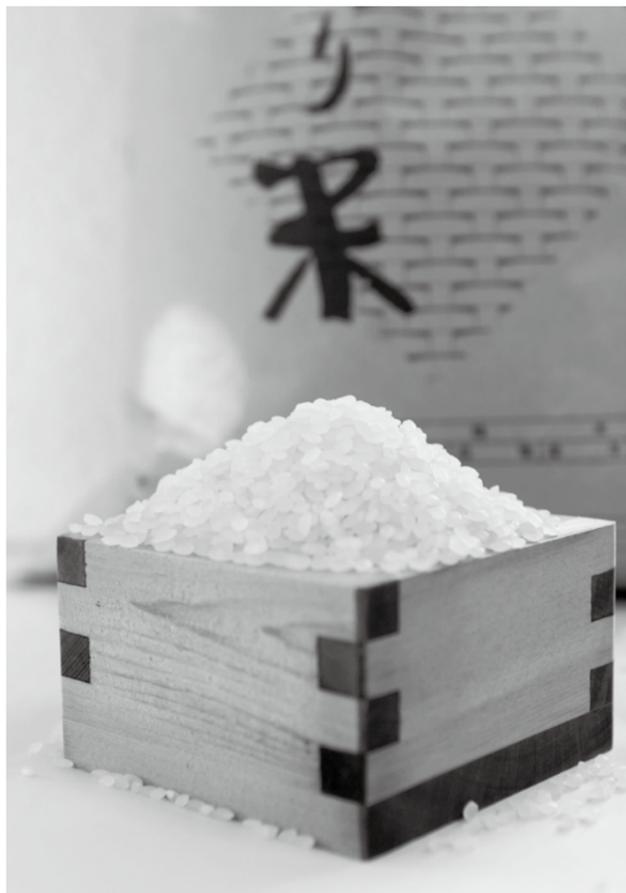


特集／おいしい古賀産米を食べよう

# 古賀の米、うまい。

2009  
11

付録／く・ら・しに安心「相談機関一覧表」



### 古賀市の稲作

水田面積 423ha (参考：畑140ha)  
 水稲作付面積 291ha  
 米収穫量 1,420トン  
 稲作農家 625人

(出展：第55次福岡農林水産統計年報 平成19年産)

### 古賀の米がうまい理由<sup>ワケ</sup>

古賀の米は古来より「山つきのお米」と言われ、非常に味が良いと評判です。犬鳴山系の山々から流れる、冷涼で腐葉土の養分をたっぷり含んだ水によってはぐくまれた「肥沃な農地」。米作りに適した土質である「粘性土」。市内に築造された大小約70ものため池に確保された「豊かな水」。そして山間の「昼夜の寒暖差の大きさ」が古賀の米作の強みであり、米の生産に非常に適した環境が整っていることが古賀のおいしい米の秘密なのです。

### 安全・安心の新品種に挑む

米の味は環境に大きく左右されますが、栽培方法でも味に違いが出ます。例えば、肥料を

# 古賀の米、うまい。

多く与えようと米のタンパク質の比率が上昇し、それに反比例して味が落ちてしまします。そのため、古賀市ではタンパク質の比率が低い米作りなど、高品質で味の良い米を作るために生産管理、研究が行われています。

平成18年には古賀市と新宮町の農業者により、「低タンパク米・減農薬減化学肥料米研究会」が設立されました。この研究会の目的は、「タンパク質の含有比率が低く、農薬・化学肥料の使用を最小限に抑えた米を作る」こと。

米の中に含まれるタンパク質量が少ない「低タンパク米」は、水の吸収が良く、炊き上がりがふっくらとしておいしいご飯になります。さらに、炊き上がりの輝きや粘り気、新米を炊いたときの香りの良さなど、風味全体が普通米に比べて優れています。普通米のタンパク質含有量の平均が7〜8%のところ、研究会ではタンパク質含有量6.5%以下と基準を設け、研究会の出荷条件を満たしたもののだけが、「低タンパク米」として出荷されているのです。

さらに、農薬の散布回数(成分回数)と化学肥料の使用量が県基準の半分以下で作られた農産物に与えられる「減農薬・減化学肥料認証制度」の認証を得ており、安全で安心の米であることが証明されています。

現在「低タンパク米・減農薬減化学肥料米研究会」は、古賀市16人、新宮町2人の農業従事者18人で活動しており、JA粕屋、北筑前普及指導センターと連携しながら定期的に検討会を開いています。検討会では、葉の色や穂のつき方のチェック、害虫の発生状況の調査、収穫時期の検討や栽培管理方法についての意見交換を行いながら、生産管理・研究を進めています。

## 心をこめて作ったお米です

「低タンパク米」は、使用する肥料の半分以上が有機肥料で、少ない肥料をいかに土に吸収させるかが重要です。そのため、水の管理には気を配っています。研究会のメンバー全員の思いは「安全でおいしい米を提供したい」ということ。「低タンパク米」は普通米に比べて高額ですが、農薬・化学肥料の使用量が少ないため安全であり、もちもち感があって味には自信があります。ぜひ皆さんに「低タンパク米」を知って食べてもらいたいです。



「低タンパク米・減農薬減化学肥料米研究会」  
 会長 渡 恵 さん



### [今月の表紙]



10月1日、採れたての古賀産米の試食会が開催されました。古賀市ふるさと大使の千鳥綾さん(歌手)も参加し、農業女性直伝の新米のおいしい炊き方を教わりました。炊き上がった古賀産米に、「おいしい」と皆が舌鼓。(2ページから関連記事)

### 11月号もくじ CONTENTS

- 特集/おいしい古賀産米を食べよう — 2
- ヒューマンライツ — 6
- 行財政改革の取組 — 8
- My Life・リーパス通信 — 10
- 図書館だより — 11
- (付録)相談機関一覧表 — 12
- 街角スナップ・お誕生日おめでとう — 14
- インフォメーション — 16
- ・保育所の入所受付
- ・ファミサポ第15期会員募集 ほか
- シルバー人材センター — 18
- 咲からの風 — 19
- 文化の輪(文化協会) — 20
- 生活情報・これでいいのか・点描 — 22
- 歴史資料館だより・料理道場 — 24

### ご意見や情報をお寄せください

広報こがの記事への感想や掲載してほしい内容など、住所・氏名・連絡先を明記し、下記まで気軽にお寄せください。取材依頼も受け付けています。

〒811-3192 古賀市役所経営企画課  
 「ご意見募集」係 FAX942局3758番  
 ☒ pr-koho@city.koga.fukuoka.jp



◀古賀東小学校5年生とえんがわくらぶの交流。自分たちで炊いた米でおにぎりを作りました。「おいしくて何個でも食べられそう」

まず「農林水産省」地域食料自給率試算ソフトで試算。  
地元のを地元で消費する「地産地消」は、エコロジー(エコ)と大きな関係があります。古賀市で年間に生産される米すべてを古賀市内で消費する場合と、100km離れた県外から同じ量の米を輸送してくる場合を比べると、約16トンもの二酸化炭素が削減でき、温暖化防止にもつながります。  
さらに、農地には食べ物を生産する以外にも、洪水や土砂崩れを未然に防止するなどの

### ちよつとフレイク

## こんなところにも古賀産米

●町川原区では、赤もち米(古代米)という珍しい稲が作られています。私たちが食べている米は台風などでも倒れないように品種改良されていますが、昔の稲は今よりもずっと背丈の高いものでした。赤もち米は、背丈が約160cmほどあり、町川原区で作られているものは、福岡市の櫛田神社のしめ縄として使われます。櫛田神社の本殿以外の13か所が使われ、「櫛田の銀杏」や「夫婦銀杏」、南門などに飾られています。

▲赤もち米 背丈約160cm

◀境内入口にある「櫛田の銀杏」

## おいしい炊き方の極意

10月1日、農村加工所「まんま・実くや」代表の船越美治代さんを講師に招き、古賀市ふるさと大使の千鳥綾さんが新米の炊き方を教わる料理教室が行われました。

船越さん伝授の米の炊き方で、一番大事なことは「手早く研ぐ」こと。米はにおいを吸いやすく、研ぎ汁のぬかのおいを吸わせないと、手際よく研ぐことがたいせつです。

米を研ぐ際は、ボールの上にザルを置き、ザルに必要な量の米を入れます。1巡目は水を加えて2、3回手早くかき回してすぐに水を捨て、2巡目は優しく手のひらで押さえながら10〜15回程度研いでから水を捨てます。2巡

目も手早くすること、ゴシゴシと強く力を入れず、手のひらで優しく行うことがポイントです。3巡目は1巡目と同じように手早くかき回して水を捨て、これで研ぐ作業は終了です。

研いだ米はザルに上げ、そのまま20〜25分間放置し、その後、釜に米と分量の水を入れて炊きます。水を入れる際、新米の場合は米自体の水分が多いので、通常よりも5%ほど水の量を少なくする必要があります。

炊き上がったら10〜15分そのまま蒸らした後ふたを開け、しゃもじで底からふんわりと混ぜます。

余ったごはんは、炊飯器に入れたままにせず冷凍保存した方がおいしさを保つことができます。ただし、冷凍した場合でも、10日以内に食べるようにしましょう。

## エコにつながる「地産地消」

市学校給食センターでは、小学校8校・中学校3校の計11校分の給食を一括して調理し、各学校に配達しています。平成12年より、地元で採れたものを地元で消費する「地産地消」を学校給食にも取り入れるために、古賀産米の給食利用を開始。平成19年度からは、使用する米の100%が古賀産になりました。子どもたちの輝く笑顔は、古賀の農作物が支えているのです。

ところで、古賀市には田んぼや畑が多くあり、米をはじめさまざまな野菜・果物が作られています。古賀市の食料自給率がどのくらいか想像できますか。平成18年産で算出してみると、古賀市の食料自給率はわずか8%しかありません。国の自給率が41%、福岡県が22%(平成19年)と比べても低いことが分かります。

機能が異なります。この機能を貨幣的な価値に換算すると全国で5兆8千億円にもなり、古賀市の面積に当てはめると毎年7億円もの価値を生み出していることとなります。しかし、米の消費の減少などによる価格の低下、農業者の高齢化などにより、この機能が失われていくことが懸念されています。

生産者が見えるということは、私たちの安心・安全に直結します。新米の季節、ぜひ古賀産の米の味を堪能してください。

## 古賀の米、ココで買えます

古賀の低タンパク米は、コスモス広場、古賀カタログで購入できます。コスモス広場では、玄米をその場で精米する「今ずり米」で販売しています。

さらに、「古賀産」の米は市内の米屋やコスモス広場で購入することができます。

### INTERVIEW



花見米店 許山のみやま・ながやす 長康さん

店頭にも古賀産米が出ていない場合もありますが、言っていたら古賀産米を販売できます。「古賀の米しか食べない」という人もいますよ。店ではその場で精米し、3分づき、5分づき、7分づきなど、お好みに応じて精米できます。ぜひ、好みの味を見つけに来てください。



1「低タンパク米・減農薬減化学肥料米研究会」メンバー 2 検討会では実のつき方などをチェック 3 大事に育てたお米を収穫 4 船越美治代さんに習いながら米研ぎをする千鳥綾さん 5 炊き上がったおいしいそうな米に思わず笑顔が 6 新米を味見。「もちもちしておいしい」

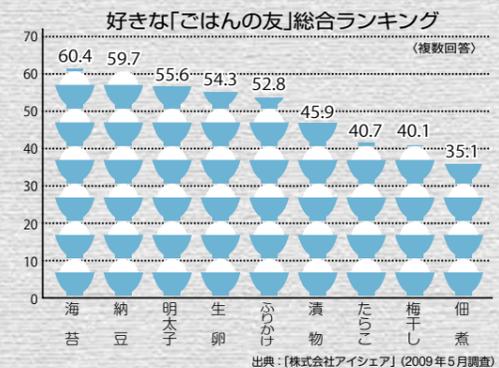
## あなたの好きな「ごはんの友」は何ですか?

●今年5月に株式会社アイシアが男女618人に行ったごはんに関するアンケートによると、ごはん(米)を「よく食べる」人は89.5%、「たまに食べる」人は8.9%、「食べない」人は1.6%という結果が出ました。さらに、ごはんを食べる人に対して、海苔・明太子などの「ごはんの友」をつけるかという問いに「つける」と答えた人は88.5%にも上りました。

●好きな「ごはんの友」の総合ランキングは下記の表のとおりですが、性別・年代で順位が大きく異なる興味深い結果となりました。

- 【男性】1位▶海苔 2位▶納豆 3位▶生卵  
【女性】1位▶納豆 2位▶海苔 3位▶明太子  
【20代】1位▶納豆(64.1%)  
【30代】1位▶明太子(62.7%)  
【40代】1位▶海苔(64.9%)

( )内は各年代で支持された割合



# いのち輝くよき☆にが

## 古賀市民が人権問題について考え、学びあう一日 2009

国際連合(略称・国連)は、1948年(昭和23年)第3回総会で世界人権宣言を採択しました。そして、採択された12月10日を「人権デー」と定め、すべての加盟国に対し、人権思想の啓発のための行事を毎年開催するよう要請しています。また、「人権デー」までの1週間(12月4日～10日)を「人権尊重週間」とし、人権について改めて考える機会としています。

週間の12月6日、『古賀市人権を尊重する市民の集い』(午前)、『古賀市「同和」教育研究大会』(午後)を昨年と同じく併設開催し、たくさんの方の皆さんと人権について考えたいと思います。ぜひご来場ください。

### 第34回 古賀市人権を尊重する市民の集い

日時 12月6日(日) 9時開場 9時30分開会  
 場所 リーパスプラザ(市中央公民館) 大ホール  
 (問い合わせ先) 市人権センター With(ウイズ) ☎942局1128番

#### 講演 「夢は叶うもの思い強ければ」

講師 大野勝彦さん

人権を尊重する市民の集いでは、講師に画家であり詩人でもある大野勝彦さんをお招きします。農作業中の事故で両手を切断し、45歳から両手のない生活となった大野さん。今までと違う不自由な生活が始まる…と、暗い気持ちのまま生きることを、大野さんは選びませんでした。

自分の夢を、両手切断のせいであきらめたくない。そう思った大野さんは、絵を描き始めます。そうしてたくさんの方の絵が出来上がり、今

#### Profile

#### 大野勝彦(おおの・かつひこ)

●1944年(昭和19年)熊本県菊池郡菊陽町生まれの画家・詩人。「湧き出る生」への想い・喜びを水墨画や詩で表現しています。●12月6日(日)には、会場ロビーにてミニ展覧会も開催。作品からあふれだすエネルギーをじかに感じてください。作品の一部は、12月11日(金)まで展示します。なお、本ページの題字・絵画は大野さんの作品です。



度は美術館を建てたいという夢に向かって行動。15年後には、「風の丘 阿蘇大野勝彦美術館」を開館しました。大野さんはこう言います。「私一人の力でできたものではありません。たくさんの方が私を支えてくれたから、叶った夢です。たくさんの方が輝けるように手伝えることは、私の喜びでもあります。」

いのちの輝きを知った大野さんのメッセージを、ぜひ聴きにお越しください。

#### 人権尊重作文発表

#### 音読劇 「語り継ぐよきよきをく千鳥ヶ池物語」

出演 千鳥ヶ池小学校6年生



▲千鳥ヶ池物語をイメージした絵画(千鳥ヶ池小学校所蔵)

千鳥ヶ池の前に広がる千鳥ヶ池には、千鳥という女性にまつわる伝説が残されています。この伝説を幻想的な手法で千鳥ヶ池小学校6年生が音読劇にして発表します。

ふるさは、自分の存在をしっかりと感じられる所でもあります。音読劇を観て、ふるさとの中で暮らす自分について考えてみませんか。

#### 無料の託児室をご利用ください

利用希望者は、  
 12月4日(金) 17時までに、  
 市人権センター With(ウイズ)  
 (☎942局1128番)へ  
 お申し込みください。

#### みんなの人権ひろば

「人と人のつながり」をたいせつにしなが地域にかかわっている団体・機関の皆さんの日々の活動やメッセージを紹介します。12月6日(日)には物品販売(工芸品・軽食)も行うので、ぜひお越しください。

▶期間 12月1日(火)午後～11日(金)午前  
 ▶場所 リーパスプラザロビー



### 第26回 古賀市「同和」問題研究大会

日時 12月6日(日) 13時～15時30分  
 場所 リーパスプラザ大会議室ほか  
 ※各分科会によって会場が異なります。  
 詳しくは当日の案内表示・パンフレットをご確認ください。

問い合わせ先 市人権センター With(ウイズ) ☎942局1128番

#### 第1分科会 同和問題についての学び

古賀北中学校で行われている「いのちのノート」の取組報告などを発表します。

#### 第2分科会 女性の権利問題についての学び

古賀東小学校で1年生から3年生までとおして行った男女参画一詩の取組報告や、男女共同参画セミナー・つどい実行委員会による寸劇、こが翼の会による女性問題ワークショップを行います。

#### 第3分科会 子どもの権利問題についての学び

家庭教育支援ボランティア「ぶんぶんクラブ」の皆さん、市教育委員会社会教育課(といっしょ)に、温かい家庭とは何かを考えます。また、花鶴小における小1プロブレムの取組について報告します。

#### 第4分科会 高齢者の権利問題についての学び

地域の高齢者が「創り」教える「学び」のための活動拠点を整備し、高齢者の学習機会の充実と社会活動促進を図る取組を行っている「かすや喜楽塾」の活動報告や、「認知症サポート養成講座」のワークショップをキャラバン・メイト(こも)に行います。

#### 第5分科会 障害者の権利問題についての学び

市障害者生活支援センター「咲」にある「えくらんぼキッズ」の活動や、市社会福祉協議会と子どもセンターが企画した、子どもと障害者がいっしょに作るバリアフリーマップについて報告します。

#### 特別講演 外国人の人権問題についての学び

第4回みんなの人権セミナー ●講師に福岡県人権研究所の柳井美枝(よしえ)さんを迎え、たくさんの方の文化がそれぞれ尊重し合える住みよい社会について学びます。

# 第三次 古賀市行財政改革、折り返し地点通過

古賀市が将来にわたって安定し、足腰の強い自治体となるよう、全市一丸となって第三次古賀市行財政改革に取り組んでいます。無駄を省き、簡素で効率的な行政運営を目指すことはもちろん、職員給与の減額や受益者負担増などそれぞれに痛みを伴う改革ですが、私たちの子孫に誇りを持てるふるさとを残そうと、努力と工夫を重ねています。改革期間は4年間（平成19年度から22年度）――。折り返し地点となる2年目（平成20年度）が過ぎ、私たちのふるさとに明るい未来は見てきたのでしょうか。取組の結果をまとめました。

## 歳入増加効果

- 1 税・使用料の収納率向上** [9,908万円]  
前年度に引き続き、電話や文書、訪問による催告、差し押さえなどの行政処分を行いました。また納税相談を実施することにより、収納率の向上に取り組みしました。
- 2 国民健康保険税率の見直し、収納率向上**  
[1億4,390万円]  
平成20年度から後期高齢者医療制度が施行されたこと、また慢性的に続く国民健康保険財政の赤字解消に向けて、税率などの改正を行いました。さらに、収納率の向上にも取り組みました。
- 3 各種使用料、手数料の見直し**  
[1,234万円]  
平成20年7月から公共施設使用料や各種手数料を見直しました。

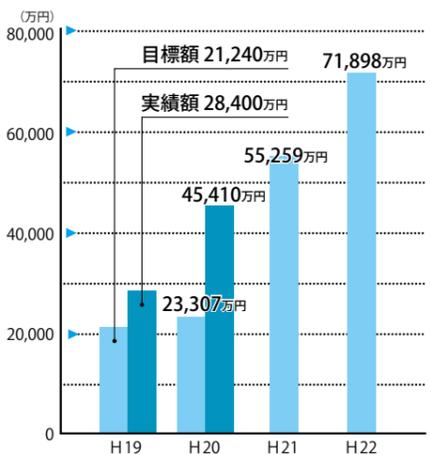
## 歳出削減効果

- 1 枠配分予算編成システムの推進**  
[5,753万円]  
平成20年度において、各部への予算配分を前年度比1%削減した額で実施し、各部はその配分額内で創意工夫のうえ、予算編成を行いました。
- 2 職員給与の減額** [6,320万円]  
前年度から実施している市長、副市長、教育長の給与の減額（減額率・市長10%、副市長7%、教育長6%）、管理職手当の減額（減額率・10%）、及び通勤手当など各種勤務手当の見直しに加え、平成20年度から一般職員の給与も減額（減額率・2%）しました。
- 3 民間委託などの推進** [373万円]  
民間活力の導入として、平成20年6月から、秘書業務を民間に委託しました。

【グラフ2】

## 第三次古賀市行財政改革の取組目標額と実績額 (単位：万円)

改革期間の取組目標額は総額17億1,704万円。それに対し、これまでの取組により7億3,810万円の成果を出すことができました。これは、全体の43%に相当します。

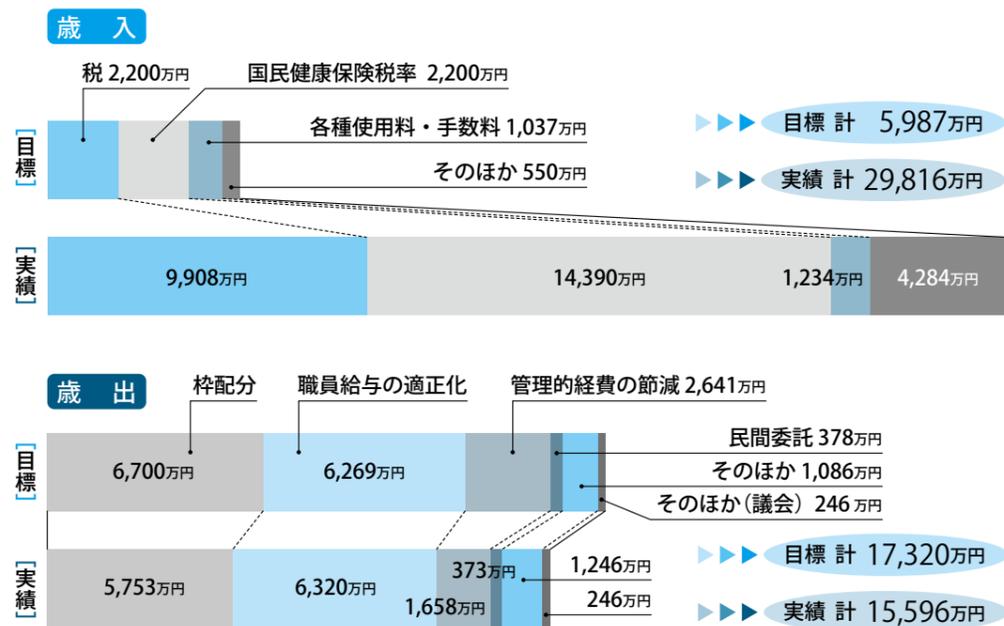


## その他の取組

- 1 持続可能な財政構造の確立**  
JR古賀駅内に設置していたコミュニティホールを、平成20年5月からコンビニエンスストア(am/pm)として賃貸し、駅利用者から好評を得ています。また市役所、サンコスモ古賀、リーパस्प
- 4 そのほか(市議会の取組)** [246万円]  
平成20年10月から、市議会の独自の取組として議員報酬を5%削減しています。

【グラフ1】

## 平成20年度の取組目標額と実績額の内訳(単位：万円)



ラザ(市中央公民館)、サンフレアこが(市立図書館・市立歴史資料館)などの公共施設の維持管理を一括発注し、経費の削減を図りました。

- 2 簡素・効率的な行政経営**  
民間活力の導入として、秘書業務以外に給食センター調理業務も平成21年4月から民間へ委託することとし、委託に向けて準備を進めました。
- 3 市民との共働によるまちづくり**  
コミュニティ意識の醸成や、市民のまちづくりへの参画を図り、住民自治を確立するため小学校区単位のコミュニティ組織構築支援を行いました。

また、市民、企業の自主的な公共施設管理(アダプトプログラム)については、計画を1年前倒して、平成20年度から企業などに依頼し事業を促進した結果、31団体で実施できました。

\* 改革期間の折り返しを過ぎ、私たちの取組は総合達成度43%と一定の成果を残しています。しかし、まだまだ取組の手を緩めることはできません。世界的な金融危機の覚めやらぬ中、本市が今後さらに発展していくには、この行財政改革は必要不可欠です。改革期間残り2年を切りました。今後も日本一住みたいまちを目指して、しっかりと行財政改革に取り組みます。

問い合わせ先 経営管理課  
☎942局1346番

## 用語解説

- 古賀市行財政改革  
市の財政を永続的に健全化するため、平成19年度から平成22年度を改革期間として始まった取組。次に掲げる改革目標を達成し、財政の収支バランスを保つため、各年度に実施計画となるアクションプランを作り、進捗管理を行うこととしている。
- 【改革の目標】  
1. 平成22年度における実質単年度収支の均衡化  
2. 平成22年度決算における経常収支比率95%以下  
3. 平成23年4月1日の正規職員数3,500人以下
- 実質単年度収支  
今年度と前年度の実質収支の差に、基金の積立などの実質的な黒字要素と、基金の取り崩しなどの赤字要素を除いた実質的な単年度収支。
- 経常収支比率  
歳出のうち人件費や交際費などの経常的支出に、市税などの経常的収入がどの程度充当されているかを示すもので、財政構造の弾力性を判断する指標。
- 枠配分予算編成システム  
市の予算編成方法の一つ。経常的な経費を各部に予算配分し、部の責任において予算を編成するシステム。
- 指定管理者制度  
条例で定められた手続きに基づき、議会の議決を得た団体(株式会社、民間事業者、NPO団体など)を「公の施設」の管理者として指定する制度。
- アダプトプログラム  
地元住民や企業が、道路や公園など一定の公共の場所を、定期的・継続的に清掃活動を行うもの。



題名『どんぐりもりのおきゃくさん』  
著者 香山美子 文  
飯村茂樹ほか 写真  
ひさかたチャイルド 刊

あらすじ ●秋の森には、どんぐりを食べに動物たちがやってきます。でもどんぐりを全部食べてしまうわけではありません。残されたどんぐりは、やがて芽を出し、大きな大きな森の木となるのです。詩人香山美子が優しい文で、動物たちとどんぐりの木との共生を描きました。



題名『仏像の見方』  
著者 澤村忠保 著  
誠文堂新光社 刊

あらすじ ●その姿形に込められた意味とは。仏像の起こり、種類、見分け方など、仏像鑑賞の前に押さえておきたい基礎知識を収録。美しいビジュアルとともに読み解く仏像ガイドブック。代表的な仏像の写真を掲載した永久保存版。

**12月の予定**

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

●は休館日です。

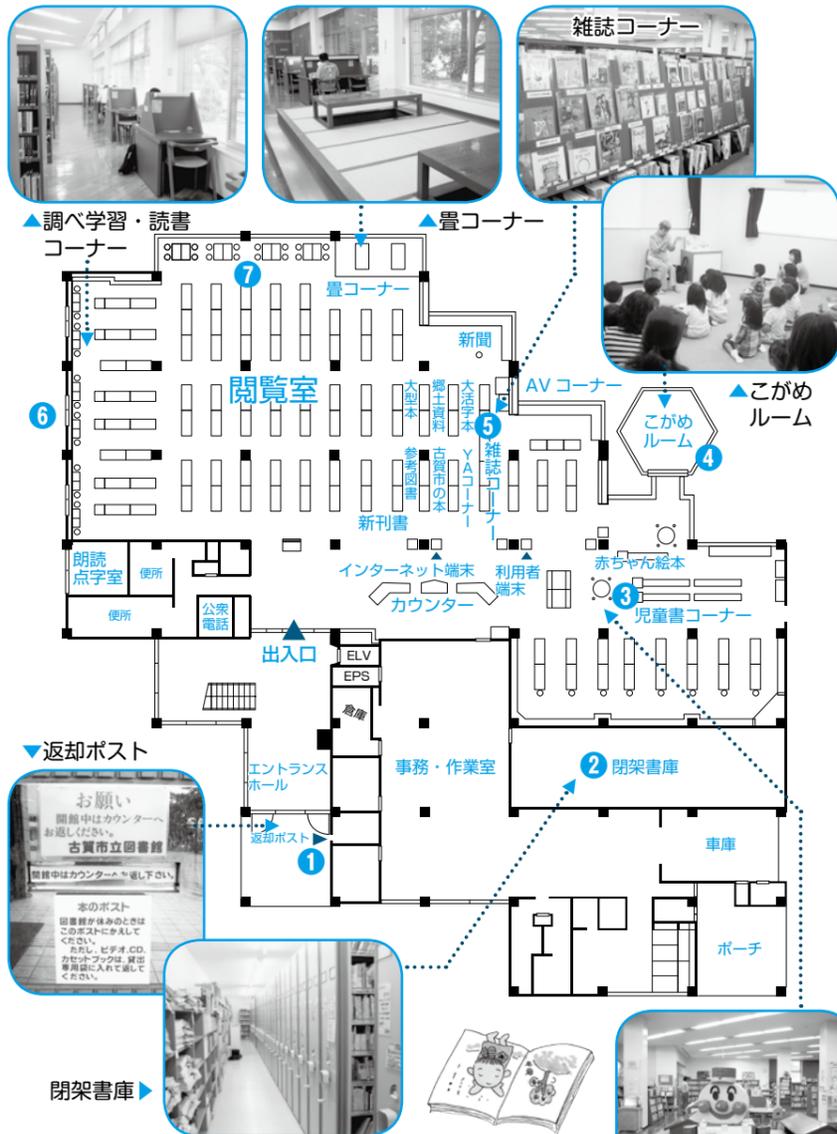
こ 案 内

開館時間…10時～18時  
おはなし会  
5日(土)、12日(土)、19日(土)、  
26日(土) 11時～11時30分  
赤ちゃんおはなし会(対象0歳児)  
12月9日(水)…11時～11時20分  
小さい子のおはなし会(対象1～3歳児)  
12月16日(水)…11時～11時20分  
名画会  
12月12日(土)…14時  
「オルフェ」(上映時間 95分)  
(フランス映画)  
子ども映画会  
12月13日(日)…14時  
「神様がくれたクリスマスツリー」  
「つるのおんがえし」

図書館 だより No.380

図書館はこうなっている!  
図書館内 \*案内図\*

読書の秋、図書館には出会いがいっぱい。  
皆さんのお越しをお待ちしています



- ①返却ポスト…時間外や休館中の返却口です。
- ②閉架書庫…利用の少ない本や新聞などを置いています。
- ③児童書コーナー…アンパンマンがお出迎えます。
- ④こがめルーム…おはなし会や子どもとといっしょに本をゆっくり楽しむ部屋です。
- ⑤雑誌コーナー…雑誌 161 タイトル、新聞 8 誌を置いています。
- ⑥⑦調べ学習・読書コーナー…畳の席や二人机・一人机があります。

編集 市立図書館 (☎942局2561番・FAX944局0918番)  
ホームページアドレス <http://www.lib-citykoga.org/>

このコーナーは、一生涯学習していくという生涯学習の考えを基本として、市民の皆さんに情報を提供しています。

古賀市市民劇団 DAICOON 旗揚げ公演決定!

古賀市民が9月1日に旗揚げした市民劇団です。現在、小学2年生から大人までの31人で、12月の旗揚げ公演を目指してがんばって練習しています。皆さん、ぜひお越しください。

【演目】古賀版ミュージカル オズの魔法使い  
「舞里の不思議な大冒険」

【日時】12月20日(日)  
①開演 14時(開場 13時30分)  
②開演 18時30分(開場 18時)

【会場】リーパスプラザ大ホール  
【入場料】大人/500円、子ども/300円  
【チケット取扱】リーパスプラザ、市文化協会  
【問い合わせ先】

社会教育課 ☎942局1347番

あらすじ ●ここは私たちのまち、古賀。そこに住む一人の少女舞里。「毎日つまらないことばかり、もう何もかもイヤだ」と叫んだそのとき――。気が付くとそこは魔法の世界だった。さあ、どんな冒険が待っているのか。



「迷子」が泣いています…

●毎日たくさんの人に利用されるリーパスプラザですが、驚くほど多くの「落とし物」や「忘れ物」がリーパスプラザ事務室に届けられます。●最も多いのは傘です。正面玄関の傘立てには、忘れられて放置された傘がじわじわと増えています。そのほかに、きんちゃく袋や子ども用のリュックサック、車のカギなどが「落とし物」として届けられることがあります。●これらの「迷子」は無事に持ち主の元に帰る場合もありますが、多くのものは事務所の片隅で、いつまでも持ち主が現れるのを待つこととなります。●利用者の皆さん、帰る際は「忘れ物」がないか、再度確認してください。また、「忘れ物」をしたことに気付いたら遠慮なく事務所へお尋ねください。

リーパスプラザ ☎944局1931番

シニア世代に贈る  
新たな生きがいづくり

平成21年度 かすや喜楽塾・  
コスモス市民講座「生きがいづくり交流会」

あなたは今、生きがいを感じていますか?

「何かやってみたいけど、なかなか機会がなくて…」という皆さん、最初の1歩を楽しく踏み出すチャンスです。生きがいは、社会とのかかわりによっても広がります。今、地域などで活動中の人、これから何かやってみようという人、この交流会を通じて新しい出会いがきっと見つかるはずですよ!



日時▶12月3日(木) 10時～12時  
会場▶リーパスプラザ(市中央公民館)大ホール

▼プログラム

第1部 講演会  
「がんばるのやめませんか?  
それとも…生涯現役の方法」

昨年度、大好評を得た三浦清一郎さんの力強い語りを、ぜひお聴きください。

●講師プロフィール

三浦清一郎さん  
生涯学習・社会システム研究者であり、全国の生涯学習推進者に愛読されている「風の便り」編集長。

第2部 活動紹介  
「がんばっています!  
こんなこと…  
生涯現役の実践」

三浦さんのインタビューによって、市内のボランティア活動のすばらしさを紹介します。

出演: 市史跡案内ボランティア  
えんがわくらぶ  
読書ボランティア  
コスモス市民講座スタッフ

かすや喜楽塾「折り紙教室」の様子▶



■問い合わせ先 社会教育課 ☎942局1347番

# く・ら・しに安心 (平成21年11月現在)

## 相談機関一覧表

☎=面接相談、☎=電話相談、✉=Eメール相談、📍=訪問相談  
 ①相談内容、②実施日時、③問い合わせ先・場所  
 ※この一覧表は広報紙から取り外してご利用ください。



**古賀市無料法律相談**  
 ☎092-940-4100 画  
 ①法律相談全般 ②月・水・土曜/13時~16時 ③玄界弁護士相談センター、古賀市古賀278-1

**人権・悩みごと相談**  
 ☎092-942-1128 画  
 ①家庭内の相談、隣近所のもめごと、借地借家の問題など ②原則毎月15日の10時~15時 ③人権センター With (ウィズ)、市役所第2庁舎1階

**消費生活相談窓口**  
 ☎092-942-1120 画  
 ①消費生活に関する悩み ②毎週月・水曜/10時~12時、13時~15時30分 ③古賀市役所(商工振興室)、市役所第2庁舎3階304会議室

**無料職業紹介所**  
 ☎092-942-1120 画  
 ①職業紹介や就職指導など ②月~金曜/10時~12時、13時~15時30分 ③古賀市役所(商工振興室)、市役所第1庁舎2階なんでもきく係横

**健康相談**  
 ☎092-942-1151 画 ☎  
 ①健康や栄養に関する相談(要予約) ②月~金曜/8時30分~12時、13時~17時 ③サンコスモ古賀(健康づくり課)

**寄って館(市地域包括支援センター)**  
 ☎092-942-1156 画 ☎ 📍 📞  
 ①介護・医療など高齢者に関するさまざまな悩みや相談 ②月~金曜/8時30分~17時 ③サンコスモ古賀(寄って館) ✉houkatu@city.koga.fukuoka.jp

**家庭支援室**  
 ☎092-942-1157 画 ☎  
 ①児童虐待やDV、母子家庭などの悩み ②月~金曜/8時30分~17時 ③サンコスモ古賀(家庭支援室)

**教育行政相談**  
 ☎092-942-1131 画 ☎  
 ①教育に関すること全般 ②月~金曜/8時30分~17時 ③古賀市役所(教育総務課)、市役所第2庁舎4階

**かすや地区女性ホットライン**  
 ☎092-401-5353 画 ☎  
 ①DV(配偶者などからの暴力)、夫婦や家族、子育て、仕事など ②毎日/10時~17時 ③かすや地区女性ホットライン、福岡市博多区博多駅東3-9-3

**あすばる相談室**  
 ☎092-584-1266 画 ☎  
 ①DV、家族、人間関係、心とからだ、職業、法律の問題など ②毎日/9時30分~16時(金曜日は18時~20時30分も可) ③県男女共同参画センター、春日市原町3-1-7

**福岡労働局 総合相談コーナー**  
 ☎0120-60-1025 画 ☎  
 ①労働条件・労働紛争の相談、弁護士によるあっせんなど ②月~金曜/9時~17時 ③福岡労働局(天神)、福岡市中央区天神2-14-2

**福岡県医療相談支援センター**  
 ☎092-474-6633 画 ☎  
 ①医療に関する苦情・心配・相談、医療安全に関する助言及び情報提供 ②月~金曜/9時30分~11時、13時30分~16時 ③県医療相談支援センター

**ふくおか医療情報**  
 ☎092-471-0099 画 ☎  
 ①救急医療機関の紹介など ②24時間対応 ③救急医療情報センター



**こども発達ルーム**  
 ☎092-942-1151 画 ☎  
 ①子どもの発達、相談及び発達支援(予約制) ②電話予約で面接日を決定 ③サンコスモ古賀(健康づくり課)

**子育て電話相談**  
 ☎092-942-1151 画 ☎  
 ①子育て、予防接種、子どもの発育、発達の悩み ②月~金曜/8時30分~17時 ③サンコスモ古賀(健康づくり課)

**つどいの広場「でんでんむし」**  
 ☎092-942-1183 画 ☎  
 ①子育てに関する不安や悩み ②月~金曜/9時~16時 ③サンコスモ古賀(つどいの広場)

**家庭児童相談室**  
 ☎092-942-1001 画 ☎ 📍 📞  
 ①家庭関係の問題、問題行動、交友関係など ②月・水・金曜/9時~16時30分 ③サンコスモ古賀2階(家庭児童相談室)

**家庭支援室**  
 ☎092-942-1157 画 ☎  
 ①児童虐待やDV、母子家庭などの悩み ②月~金曜/8時30分~17時 ③サンコスモ古賀(家庭支援室)

**ひかりマザーズルーム**  
 ☎092-944-1152 画 ☎  
 ①育児不安やしつけ、食育などについての相談指導 ②月~金曜/9時~17時 ③花見光保育園、古賀市千鳥1-6-21

**少年センター**  
 ☎092-943-2615 画 ☎ 📍 📞  
 ①非行問題、いじめ、家庭、友達のことなど ②月~土曜、(土曜日は要予約)/8時30分~17時 ③少年センター、古賀市千鳥3-1-2(青少年総合センター内) ✉nayamisapoto.koga@marble.ocn.ne.jp

**あすなる教室**  
 ☎092-942-0989 画 ☎  
 ①不登校、ひきこもりなど ②月~金曜/9時30分~17時 ③あすなる教室、古賀市千鳥3-1-2(青少年総合センター内)

**ひまわり教室**  
 ☎092-942-1348 画 ☎  
 ①子ども(小・中学生)の発達、就学相談 ②月~金曜/8時30分~17時 ③学校教育課指導係、巡回型



**福岡県小児救急医療電話相談**  
 ☎#8000(または☎092-725-2540) 画 ☎  
 ①小児の救急医療(病気、ケガ、薬、応急処置など)や、最適な医療機関のアドバイスなど ②24時間対応 ③福岡地域センター

**かすや地区女性ホットライン**  
 ☎092-401-5353 画 ☎  
 ①DV、夫婦や家族、子育て、仕事など ②毎日/10時~17時 ③かすや地区女性ホットライン、福岡市博多区博多駅東3-9-3

**福岡県宗像児童相談所**  
 ☎0940-37-3255 画 ☎ 📍 📞  
 ①発達の遅れや障害、育児やしつけ、虐待など ②月~金曜/8時30分~17時15分 ③県宗像児童相談所、宗像市田熊5-5-1

**子どもの人権110番**  
 ☎0120-007-110 画 ☎  
 ①いじめや体罰、虐待など ②月~金曜/8時30分~17時15分 ③福岡法務局、福岡市中央区舞鶴3-9-15

**24時間子ども相談ホットライン**  
 ☎093-881-4152 画 ☎  
 ①いじめや不登校、学習・進路、しつけ、非行や障害に関することなど ②年中無休 ③24時間子ども電話相談

**子育てメール相談** 📧  
<http://www.kosodate.pref.fukuoka.jp/>  
 ①子育てに関する悩みや疑問 ②24時間対応 ③社会教育総合センター(ホームページタイトル:ふくおか子育てパーク)

**家庭教育相談「親・おや電話」**  
 ☎092-947-3515 画 ☎  
 ①家庭教育全般 ②月~土曜/9時~21時(第2月曜・祝日を除く)※21時~9時は、留守番電話・FAXで対応 ③社会教育総合センター

**不妊専門相談**  
 ☎0940-37-4070 画 ☎  
 ①不妊についての医療情報、治療の不安など ②第1木曜日/13時~16時 ③宗像保健福祉環境事務所、宗像市東郷1-2-1



**障害者生活支援センター「咲」**  
 ☎092-944-2441 画 ☎ 📍 📞  
 ①障害者(児)やその家族などからのあらゆる相談や情報提供など ②月~金曜/8時40分~17時30分 ③古賀市障害者生活支援センター「咲」、古賀市中央5-3-15 ✉saki@fukuoka-colony.net

**地域活動支援センター「みどり」**  
 ☎0940-34-9750 画 ☎ 📍 📞  
 ①精神障害者や家族などからの悩み相談 ②月~金曜/9時30分~16時30分 ③地域活動支援センター「みどり」、福津市花見が浜1-5-1(「緑の里」内)

**障害者就業・生活支援センター「ちどり」**  
 ☎092-940-1212 画 ☎ 📍 📞  
 ①障害者の就労と生活に関する相談 ②月~金曜/8時40分~17時30分 ③障害者就業・生活支援センター「ちどり」、古賀市久保1343-3 ✉chidori@fukuoka-colony.net

**巡回相談**  
 ☎092-942-1150 画 ☎  
 ①福岡県障害者更生相談所と医師及び補装具製作者による補装具作成などの相談 ②8~10月ごろ(年1回)※行事予定表でお知らせ ③サンコスモ古賀(福祉課)

**身体障害・知的障害福祉相談**  
 ☎092-942-1150 画 ☎  
 ①障害者自身や家族の悩みについての相談 ②原則毎月10日/10時~12時 ③サンコスモ古賀(福祉課)

**こども発達ルーム**  
 ☎092-942-1151 画 ☎  
 ①子どもの発達、相談及び発達支援(要予約) ②月~金曜/9時30分~17時※月1回土曜日の午前中も利用可 ③サンコスモ古賀(健康づくり課)

**こころの相談**  
 ☎092-942-1150 画 ☎  
 ①日常生活における精神的な悩みなどについての相談 ②行事予定表でお知らせ ③サンコスモ古賀(福祉課)

# 街角スナップ Machi kado

街角スナップでは読者の皆さんからの投稿をお待ちしています。



## 親子のスキンシップ教室

10月23日、コスモックスで親子遊びの教室「親子体操1・2・3」が行われました。これは、全国の児童館の拠点であり、子どもたちに遊びを中心とした幅広い活動の場を提供する「こどもの城」による活動の一環で、心身の発達が大きい1～3歳の時期に親子で楽しく体を動かして、親子のコミュニケーションをとることを目的とした教室です。参加した25組の親子は、室内外でできる運動や遊びを教わりながら、触れ合って遊ぶことの楽しさやたいせつさを再認識したようでした。



▲正しい食器の洗い方を熱心に聞く子どもたち



## 異文化交流に手応えアリ!

10月20日、舞の里アンビシャス広場(小学1年生)と県立玄界高校(国際文化コース1年生)の交流事業が行われました。玄界高校から参加したALTのマイケル先生とジュリアン先生は、パズルやお絵かきを紹介。すべて英語でしたが、高校生たちが優しくサポートしたため、小学生も笑顔で楽しんでいました。



## エコを考える一日 つなごう、エコロの環

10月18日、古賀清掃工場で第5回エコロまつりが行われました。壊れたおもちゃを修理する「おもちゃのお医者さん」や不要になったものを交換する「かえっこショップ」、再生家具などの展示即売も行われ、多くの参加者が環境について思いをめぐらせる一日を過ごしました。



## 子どもたちによる 子どもたちのためのお祭り!

10月4日、コスモックス(千鳥児童センター)で第3回COSMOXまつりが行われました。9グループによるバンド演奏と3サークルによるダンスの発表のほか、ビンゴ大会などのお楽しみ企画も盛りだくさん。小・中・高校生など140人もの人で会場は大にぎわいでした。



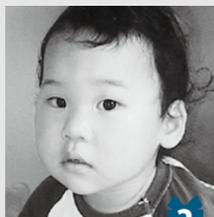
**今月のSpot Light**  
10月10日正午、筵内区で24時間マラソンがスタート。参加人数が少ない時間帯もチームワークで乗り切り、延べ65人が258kmを走りきってゴールしました。また、名物となったぜんざいや豚汁などの炊き出しも充実しており、選手のやる気を支えていました。



**今月のSpot Light**  
10月3日、鹿部保育所で運動会が行われました。快晴に恵まれ、0～5歳の園児たちのかわいい活躍に、保護者たちは目を細めて声援を送りました。

## お誕生日おめでとう 11月 Birthday Happy

- 1月生まれのお赤ちゃんの写真は、①赤ちゃんの氏名・ふりがな、②赤ちゃんの生年月日、③住所、④保護者氏名、⑤電話番号、⑥メッセージ(40文字以内)、⑦写真返却の要否(「郵送返却」・「窓口受け取り」・「返却必要なし」のいずれかを記入。「郵送返却」希望の場合は、80円切手を貼った返信用封筒を同封。「窓口受け取り」希望の場合は、誕生月の10日以降に広報係へお越しください)を記入のうえ、郵送または持参してください。12月4日(金)必着。掲載は1～3歳で、1人1回とします。
- 問い合わせ・申し込み先【〒811-3192(住所不要)市役所経営企画課広報係 ☎942局1113番】●古賀市公式ホームページからも応募できます。



いしづか みつき 2さい  
石塚 美月ちゃん  
11月1日生 日吉  
2歳おめでとう。好き嫌いなく何でも食べて、元気にすくすく育ってください。



すやま ゆうや 3さい  
陶山 優弥ちゃん  
11月5日生 美明  
お誕生日おめでとう。おしゃべりが上手になった優くん元気にスクスク育ってね。



ふじい ゆらちゃん 3さい  
藤井 ゆらちゃん  
11月12日生 米多比  
いつも元気なゆらちゃんこれから病気をする事なく、元気に家族皆で楽しく過ごそうね♡



ほんだ けいしろう 1さい  
本田 溪史朗ちゃん  
11月13日生 花見東  
元気に育ってくれてありがとう!これからもかわいい笑顔をいっぱい見せてね。



やすたけ たいが 3さい  
安武 大駕ちゃん  
11月13日生 薦野  
3歳おめでとう♡たいちゃんの笑顔に、みんな癒されてるよ。ありがとう♪



つしま ゆかりちゃん 3さい  
津島 ゆかりちゃん  
11月14日生 天神  
ゆかりちゃんおめでとう!生まれてきてくれて感謝しています。どんな時も愛しているよ。



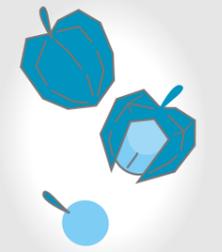
いわなが かほ 2さい  
岩永 果歩ちゃん  
11月15日生 美明  
お誕生日おめでとう!パパもママもゆうくんもいつも元気な果歩が大好きです。



せと はると 2さい  
瀬戸 遥斗ちゃん  
11月19日生 花見南  
はるちゃん♡2歳のお誕生日おめでとう☆これからも元気に育ってね♡



ふじた まほ 2さい  
藤田 真歩ちゃん  
11月27日生 筵内  
音楽にあわせて踊るのが好きな真歩☆これからもお兄ちゃんたちと仲良く遊ぼうね♡



# 古賀市ファミリー・サポート・センター 第15期 会員募集

【募集期間】

12月1日(火) ▶▶▶ 28日(月)

こんな人はぜひ!!  
ファミリー・サポート・センターの会員に

- 仕事で遅くなり、保育所・学童保育所の迎えができない。
- 子どもが風邪気味で休ませたいが、仕事は休めない。
- 学校行事に参加するとき、下の子どもを預けたい。
- 病院に行きたいが、子どもを連れて行けない。
- 我が子が大きくなったから、子育てのお手伝いできたらいいな。
- 子どもを預かったりする子育ての仲間が欲しい。

■ 問い合わせ先  
家庭支援室 ☎942局1157番



## 【申込方法】

募集期間中に印鑑と証明写真(縦4cm×横3cm)を家庭支援室(サンコスモ古賀)へご持参ください。  
支援を受けたい人(おねがい会員)▶証明写真2枚  
支援を行いたい人(まかせて会員)▶証明写真2枚  
どちらも行いたい人(どっちも会員)▶証明写真3枚

## 【スケジュール】

	日 程	内 容
講習①	1月28日(木)	ファミサポ 子育て仲間
講習②	2月2日(火)	子どものあそび
講習③	2月7日(日)	安全講習(救命救急・心肺蘇生)
講習④	2月15日(月)	読み聞かせ
交流会	2月24日(水)	ファミサポ説明、会員証交付ほか

● 講習会の参加は  
おねがい会員…講習会1回と交流会  
まかせて会員、どっちも会員…講習会4回と交流会

# 平成22年度 市内認可保育所 保育所の入所受付が始まります

## ▶入所申し込みができる児童

古賀市に住所があり、保護者などが就労や病気などにより家庭で十分に保育することができない、生後3か月から就学前までの児童。  
入所条件など、詳しくはお問い合わせください。

## ▶申請書の配布・受付期間

12月1日(火)～18日(金)(土・日は除く)  
8時30分～17時

## ▶申請書の配布・受付場所

【新規申込の場合】 こども政策課  
【継続申込の場合】 各保育所、またはこども政策課

■ 問い合わせ先 こども政策課 ☎942局1157番



<p>① 住所 米多比1378番地 電話 946局3801番 定員 90人</p> <p>市立 恵保育所</p> 	<p>② 住所 新久保二丁目3-23 電話 942局3407番 定員 100人</p> <p>市立 久保保育所</p> 	<p>③ 住所 美明二丁目2-1 電話 943局6164番 定員 120人</p> <p>市立 鹿部保育所</p> 
<p>④ 住所 天神一丁目24-14 電話 944局0646番 定員 60人</p> <p>私立 慈照保育園</p> 	<p>⑤ 住所 青柳862番地2 電話 942局4422番 定員 120人</p> <p>私立 五所保育園</p> 	<p>⑥ 住所 千鳥一丁目6-21 電話 944局1152番 定員 120人</p> <p>私立 花見光保育園</p> 
<p>⑦ 住所 花鶴丘一丁目12 電話 943局5005番 定員 90人</p> <p>私立 花鶴とろんご保育園</p> 	<p>⑧ 住所 新久保一丁目3-24 電話 944局0467番 定員 60人</p> <p>私立 ほづみ保育園</p> 	<p>⑨ 住所 今の庄二丁目4-1 電話 943局3531番 定員 90人</p> <p>私立 庄ひかり保育園</p> 

## 「児童の権利に関する条約」を知っていますか?

今月の No.20 市内小・中学生が作ったこどもの権利条約カルタ  
**こどけんカルタ**

『絶対に 子どもの誘拐 許さない』

【解説】子どもたちは、自分たち自身を売り買いさせない権利を持っています。



【声】誘拐された子どもの気持ちが分かりますか? もっと子どもの気持ちを考えてほしいという思いで絵を描きました。

こども政策課 ☎942局1157番

18歳未満のすべての子どもの権利や自由を尊重し、子どもを保護・援助し、健やかな成長や幸せのために作られたのが、「児童の権利に関する条約」です。この条約は、1989年の国際連合総会で採択され、わが国では1994年に発効しました。現在は約200か国でこの条約が締結され、世界全体で子どもの権利を守ろうという気運が高まっています。

### 【条約の主な内容】

- ▶子どもは教育を受けることや遊ぶことが認められるべきです。
- ▶子どもは自由に考え、信じる事が認められるべきです。
- ▶家庭環境に恵まれない子どもに保護と援助が与えられるべきです。
- ▶子どもはあらゆる差別や暴力、虐待などの不当な扱いから守られるべきです。

■ 問い合わせ先 県青少年課  
☎643局3387番

# 暮らしにやさしいお手伝い



障害のある人の生活を  
お手伝いするホームヘルパー事業所のうち、  
古賀市内にある4つの事業所を紹介します。障害があつて調理や掃除が困難、ひとりでは外出が難しい、入浴の手伝いをしてほしいなど、日常生活で支援を必要とする人に、訪問して家事や介護のサービスを提供する事業所です。  
利用を希望するときは、福祉課に申請し、障害福祉サービスの支給決定を受けることで利用できます。

■問い合わせ先 福祉課 ☎942局1150番

## ほっとステーション

(社会福祉法人 古賀市社会福祉協議会)

古賀市庄205(サンコスモ古賀内) ☎944局2960番

### 笑顔いっぱいのヘルパーが寄り添います

住み慣れた地域で安心して暮らし続けたいという高齢者、障害者、そして家族の思いをたいせつに、在宅介護を支えています。24時間温かい介護を心がけています。

現在46人のスタッフ体制で皆さんの生活をお手伝いしています。利用者の生活の不安を和らげ、寄り添った支援を心がけています。



「どんぐり」は、医療法人・社会福祉法人豊資会グループの一部門として、グループ内の各専門担当者と連携して、利用者の心身状況に合わせたケアサービスの提供を心がけています。そのため、重度の介護が必要な人も安心して利用できます。



また、介護方法の相談なども受け付けます。家族にとっても、いつも優しい気持ちで介護できるように在宅生活をお手伝いします。

### 迅速・正確・気配りのサービスを

古賀市青柳町803 ☎943局7810番

## ヘルパーステーション「どんぐり」

(社会福祉法人 豊資会)

## ふくしサービスセンター「お結び」

(社会福祉法人 グリーンコープふくおか)

古賀市中央5-1-34 ☎940局1180番

### 地域に根ざした「やわらかい手」

「お結び」では、住み慣れたまちで、赤ちゃんからお年寄りまでひとり暮らしになっても安心して暮らし続けられるまちづくりを目指し、17人のスタッフでがんばっています。



また、年に数回、利用者や地域の皆さんを招いてお楽しみ会や食事会などを開いています。気軽にお立ち寄りください。



介護ステーション「コスモス」は、障害がある人の生活上の不安や介護に関する相談などに丁寧に応じ、家事や身体介護のサービスを安心して利用してもらえるよう心がけています。

また、車椅子ごと乗車できるタクシーを用意し、「乗降介助」のサービスも行っています。車の乗り降りや、通院・買い物などの外出が困難な人も、安心して利用できます。高層階にお住まいの人や歩行が困難な人など、気軽にご相談ください。

### あなたの暮らしをお手伝いします

古賀市天神1-4-15 ☎942局3600番

☎0120-00-3631

## 介護ステーション「コスモス」

(株)古賀タクシー

▼市シルバー人材センターでは、高齢者の健康で生きがいのある生活の実現と、活力ある地域社会づくりを目指しています。  
▼例えば、元気で働く意欲が旺盛な定年退職者など60歳以上の人には、臨時的・短期的な仕事を紹介します。すると、社会に貢献できる喜びが生きがいとなり、ますます体と心を元気にしてくれます。

# 新たな生きがいに 出会えるチャンス シルバー人材センターへようこそ

市シルバー人材センターでは、発注者から仕事を受け、市シルバー人材センターに登録している会員に就業の機会を提供しています。仕事の内容は、料理や買い物といった家事援助から、剪定・除草、施設管理、運転、犬の散歩などさまざま。  
現在、古賀市ではおよそ500人の会員が互いに協力し助け合いながら楽しく働いています。業務以外にも、地域で清掃ボランティアなどを行っています。仕事やボランティア活動などを通して、地域に貢献でき、多くの人に喜ばれることが会員自身の喜びにもなっています。  
また、会員の互助会もあり、旅行や趣味の同好会といった会員同士の親睦を深める行事や交流活動もあり、仲間や友人を増やす機会がたくさんあるのも特色の一つです。

## 地域に役立つ生きがい

仕事としてだけでなく、ボランティアや寄付活動などでも地域活性化に貢献できます。また、元気に働き、健康になることで医療費削減にもつながります。



## 働く生きがい

勤めていたころの人生経験や技術が活かせ、お客さんや地域に喜ばれることが、なにより喜びとなります。また、年齢に関係なく働くことができ、報酬も得られるので、さらに充実した毎日をおくれます。

## ふれあえる生きがい

シルバー人材センターで知り合った会員同士の仲間や友人の輪が広がります。友人とともに趣味・教養の習得に励むなど、新しい喜びと出会えるかもしれません。



### 市民からの手紙

駐輪場整理の皆さんへ  
私は千鳥駅から通勤をしているサラリーマンですが、駅で朝早くから駐輪場整理に精励されている姿にいつも感謝しています。  
雨の日も、風の日も、また真冬の凍りつく日も、真夏の暑い日も、黙々と自転車整理に取り組んでいる姿は、本当にすばらしいと思います。若い人たちの乱雑な自転車の取り扱いに注意をし、きちんと整理をされていることなど、自転車整理を通じて社会人教育、人間教育をされていると思えます。  
いつまでも元気な姿で駐輪場整理を続けてくださいますようお願いいたします。

### 会員募集中

60歳以上の古賀市民で、元気で働く意欲のある人であればだれでも会員として登録できます。  
【入会説明会】原則毎月第3水曜日  
【問い合わせ先】(株)古賀市シルバー人材センター  
☎942局6994番

第3回 「古賀市子ども美術展」のご案内

アートタウン作りは  
私たち子どもから

今年も「アートタウン作りは私たち子どもから」をテーマに開催します。古賀市の園児や小・中学生の力作を展示します。皆さん、ぜひお越しください。

■展示期間 11月27日(金)～29日(日)  
■会場 サンフレアこが 2階  
■時間 10時～17時  
■出品者 市内在住の保育園・保育所・幼稚園児  
市内の小学生・中学生・養護学校生  
■展示作品 絵画・書・工作(陶芸、工芸を含む)  
■入場料 無料  
■問い合わせ先 実行委員会事務局(市文化協会事務局内)  
☎944局2778番

第20回 古賀市童謡まつり

出場者募集のお知らせ

童謡を通してふるさとづくりへの思いを広げていこうと始まった「童謡まつり」は、今年で20周年を迎えます。あなたも満席の会場のステージで歌ってみませんか。唱歌、わらべ唄、叙情歌など、歌や演奏にご参加ください。独唱コンクール部門、まつり部門のそれぞれで募集します。

【独唱コンクール部門】  
■応募対象 3歳～中学生(市内市外は問いません)  
■定員 25人程度(先着順)

【まつり部門】  
■募集対象 ファミリー、団体などのグループ(個人不可)  
■募集団体数 30団体程度(先着順)  
■募集期間 11月10日(火)～12月17日(木)  
■開催日 平成22年2月21日(日)  
■会場 リーパスプラザ(市中央公民館)大ホール  
※募集要項及び申込用紙は、市文化協会事務局にあります。  
■問い合わせ先 市文化協会 ☎944局2778番  
ふるさと古賀への思いを膨らませながら、今回も皆さんに愛される楽しい童謡まつりにしたいと思います。

古賀市と粕屋郡7町  
による美術展

第37回 「粕屋地区美術展」のご案内

古賀市と粕屋郡7町による美術展を開催します。地区内の文化協会会員をはじめ、粕屋地区在住、または通勤・通学している人の作品を展示します。皆さんのご来場をお待ちしています。

■展示期間 11月18日(水)～24日(火)  
■会場 篠栗町合併50周年記念体育館  
■時間 10時～17時  
■問い合わせ先 市文化協会 ☎944局2778番

第14回 古賀市民オーケストラ定期演奏会  
第4回 「第九」合唱とオーケストラの共演

今年も市民の思いを込めた合唱とともに「第九」を演奏します。また、エルガー作曲で「威風堂々 第1番」とJ. シベリウス作曲の「フィンランドディア」も演奏します。

指揮：毛利 博紀  
ソリスト：ソプラノ 林 麻耶  
アルト 鞭 みちこ  
テノール 勝田 友彰  
バリトン 松岡 良彰  
演奏：古賀市民オーケストラ  
合唱：古賀市「第九を歌う会」

日時▶11月23日(月・祝) 15時開演  
会場▶リーパスプラザ大ホール  
入場料▶前売り…1,000円  
当日…1,200円(全席自由)  
中学生以下無料  
(席数に限りがあります)  
チケット取扱▶市文化協会

会員募集

●古賀陶友会  
陶芸を楽しむ仲間を募集しています。

教室…毎週金曜日 10時～16時  
会場…リーパスプラザ研修棟101号室  
会費…毎月 2,000円(材料費など別途)  
定員…4人(先着順)  
申込先…☎943局5708番(杉原)

問い合わせ 古賀市文化協会事務局  
☎944局2778番

花卉盆栽同好会

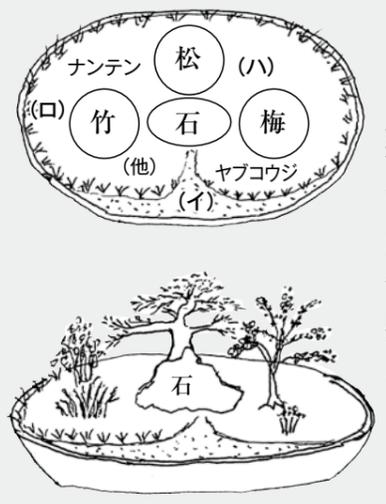
日本の四季の花

秋も終わり、花や植木には今が一番たいせつな時期です。元気に冬越しをさせる要点を説明します。ぜひお試しください。

1. 施肥  
11月までに施肥をしますが、花や木にあった肥料(固形の油かす・玉肥など)を与えてください。

2. 剪定  
松は古葉や枯葉を除き、上部・下部の葉数をそろえます。そのほかの植木も、新芽が伸び放題になっているものは切ってください。

3. 植樹・植え替え  
11月からが適期です。植え込む穴は少し大きめに、腐葉土を十分にやり、下地作りをします。植え替えの根切りは木の大きさに合わせます。



【お正月の飾り鉢作りまじり】  
(イ)寒水石または白砂  
(ロ)竜のヒゲや類するもの(無くても可)  
(ハ)表土の上に苔張り(無くても可)  
ほかの材料：千両・万両などの小さな木や山野草  
植え込み土：(松)山砂の中・小  
(梅)赤玉土の小や腐葉土

講習会を開催します。  
日時 12月20日(日) 13時30分  
会場 リーパスプラザ研修棟101号室  
※植え込み用の砂・土は準備します。

問い合わせ先  
市花卉盆栽同好会 ☎942局2978番(花田)

福岡ブロック  
「芸術文化のつどい」のご案内

3市(宗像市・古賀市・福津市)と粕屋郡7町による「芸術文化のつどい」が宗像市で開催されます。各市町を代表する団体による舞台発表です。古賀市からは、香雲堂吟詠桜峰会・にこにこジャズダンス・絃楽の3団体が代表として出場します。皆さん応援よろしくお願ひします。

■日時 12月6日(日) 10時開演  
■会場 宗像ユリックスハーモニーホール  
■入場料 無料

作品介绍  
紹介

投稿送り先  
〒811-3103 古賀市中央二丁目13番1号  
(リーパスプラザ研修棟内)  
NPO法人古賀市文化協会事務局  
☎944局2778番

俳句

神渡し遺跡槽にさはさはと 道辻 カメ子  
七五三祝詞の上を着陸機 井上 文子  
学習田の終の一枚稲を刈る 沖 敏子  
役終へし案山子に帰る家のなし 洪田 しのぶ  
神楽舞ひ知らぬ同志のカツポ酒 治郎丸 スミ子  
朝夕は流石に涼し白露かな 寺岡 久美子  
紙とペン手にもち仰ぐ鯛雲 安成 晋一郎

短歌  
数えつつミニトマト摘む女童の 安成 晋一郎  
一粒口に含みて笑う 佐伯 美津代  
砂けむり舞い上げ生徒の紅白の 帽子はずませグラウンドに揺れる 安永 英子  
霧ヶ峰高原きすげをながめつつ 中尾 昌子  
バスは諏訪湖をかけめぐりゆく 中尾 昌子  
真夏日の動物園に母疲れ 加来 明子  
こかげで休む冷茶の旨し 定岡 伸枝  
役場より知らせのありて母そはの 母泣きにし日は遙か其の昔 曾山 勝子  
弟の墓前で縁者酒盛りし 在り日徳ぶ新盆の宵 白上 チズ子  
我が心ゆすり和ます風船カズラ 夕風に揺れ夏過ぎんとす 以上 しきなみ短歌会  
汗流しベダル踏みたる此の道を 今車椅子ヘルパーさんと 寺田 幸子  
母偲び鈴虫寂し秋の夜の 眠れぬままに月を眺むる 横山 一枝

募集

加入団体の募集  
文化サークルグループの加入を募集しています。





歴史資料館  
だより

「見る心の糧」●市立歴史資料館15年の歩み

市立歴史資料館は平成6年11月1日に誕生。今年9月に来館者が20万人に到達するなど、年間平均1万3千人と多くの歴史ファンに愛されてきました。

開館から平成11年度までは「古賀の歴史と文化の啓蒙」をテーマに、市内の民具や仏像、絵馬や近代工業などの展示を中心に展開しました。次に、平成12年度からは「生きている資料館」をテーマに、歴史や考古学の最新情報を展示するだけでなく、博学的内容も取り入れ、楽しめる総合的な展示を行っています。

市民の皆さんとの共同企画も好評でした。精巧な110分の1模型が話題を集めた「唐津街道青柳宿展」、堅穴式住居を復元した「古賀のむかし展」、そして、今年度行った古賀の郷土史家の足跡をたどる「郷土への眼差し展」など――。先人たちの暮らしや功績を市全体でたいせつに受け継ぐことは、私たちの心の糧としてかけがえないものだと考えています。

市立歴史資料館は、いつでも気軽に利用できるタイムカプセルです。展示品の一つひとつから、その時代の暮らしや人の考えに思いをめぐらせ、想像の世界に浸ってみる――。ここには、ワクワクするような歴史との出会いが待っています。

時代を体験できる  
市立歴史資料館

▶市立歴史資料館に所蔵されている「鹿部山経筒」は、なんと平安時代のもの。これには年号や願主、金主が線刻されており、当時の社会を知る貴重な資料です。▶また、永浦古墳から発掘された鉄製武器(古墳時代)や、馬渡・束ヶ浦遺跡から発掘された青銅器(弥生時代)など、市や県の文化財指定を受けた貴重な資料も見ることができます。



▲平安時代の鹿部山経筒



▲弥生時代の青銅器類

▼資料を基に精巧に再現された青柳宿の町並み



20万人目の来館者となった、吉井孝之さん親子▼



市立歴史資料館 ☎944局6214番 FAX944局6215番  
ホームページ <http://www.lib-citykoga.org/>

チャレンジ!! 料理道場

健康のため、食の安全のため、手作りクッキングをはじめませんか。季節や地元の食材を使って、子どもにも簡単に作れる料理やお菓子を毎月紹介します。

●詳しい作り方や栄養アドバイスなどをホームページで紹介しています。

インターネットに接続可能な携帯電話からもご覧いただけるホームページを開設しました

携帯電話用アドレス  
<http://www.city.koga.fukuoka.jp/m/>  
※一部の携帯電話ではご利用できないことがあります。  
QRコード対応のカメラ付き携帯電話で右のコードを読み取ると、古賀市の携帯電話向けホームページへ素早くアクセスできます。  
古賀市公式ホームページQRコード

ハンバーグをアレンジ\*028



ふんわりジューシーなハンバーグ◎材料(4人分)  
合びき肉 200g 玉ねぎ 大1個  
パン粉 2分の1カップ 牛乳 大さじ3  
卵 1個 ナツメグ、塩・こしょう 適量  
サラダ油、バター、酒 適量

- 1.みじん切りにした玉ねぎを油をひいたフライパンに入れ、焦がさないように弱火できつね色になるまで炒めて、粗熱を取る。
- 2.パン粉は事前に牛乳に浸しておく。
- 3.2に肉、玉ねぎ、卵、ナツメグ、塩・こしょうを入れ、粘りが出るまでよく混ぜる。
- 4.3を4等分にし、空気を抜いて形を整え、中央にくぼみをつける。
- 5.フライパンに油を熱し、4を静かに入れて中火で3分程度焼く。
- 6.ひっくり返して酒を加えたら、フタをしてさらに3分蒸し焼きにしたら出来上がり。

〈ソースの作り方〉ハンバーグを焼いたフライパンに残った肉汁は捨てずに、薄切りにしたにんにくを入れて軽く炒め、香りを出す。さらに、おろし玉ねぎ、しょうゆ、酒、あらびきこしょうなど加えて、ひと煮立ちしたら火を止め、最後にバターを加える。

※そのほかのハンバーグを使った料理  
【チーズハンバーグ】ハンバーグが出来上がる直前にスライスチーズを載せるか、ハンバーグのたねの中にチーズを入れて焼く。  
【煮込みハンバーグ】両面に焼き色をつけたハンバーグを「煮込みハンバーグの素」などで煮込む。  
【ハンバーガー】ハンバーガー用のパンを上下に2つに切り、マヨネーズ、レタス、ハンバーグ、チーズ、目玉焼きなどを挟む。