

“あなたなりのお産を守りたい・・・”

お産から母乳育児までサポートいたします。



産科・婦人科  
**愛和病院**



助産師による

- \* 母乳外来
- \* 戌の日の帯祝い
- \* 外来サポート

出産

- \* 自然分娩(和痛分娩)
- \* 分娩台での  
フリースタイル出産
- \* 和室の院内助産院

産後ケア

- \* 産後デイクア  
(日帰り)サービス
- \* 産後ケア宿泊サービス

産前産後の教室

- ◆ マタニティ・ヨガ
- ◆ ベビーケアクラス
- ◆ マタニティビクス・アフタービクス

- ◆ マザークラス(全4回)
- ◆ 骨盤ケアクラス(妊婦対象)
- ◆ パパ・ママクラス
- ◆ ベビーマッサージ・離乳食教室



092-943-3288 古賀市天神 5丁目9-1

<http://www.aiwa-hospital.or.jp>

院内の様子やイベント、各教室の様子、お知らせなど、たくさんの情報をホームページ(スタッフブログ)とfacebook/twitterにて公開しています。随時更新していきますので、ぜひご覧ください

webから予約が  
とても便利!

外来診療インターネット予約

- 初診の方も予約できます。
- 予約変更も24時間いつでもOK!



ベット数30床  
・個室 13室  
(料金4タイプあり)  
※内装・設備は各部屋で異なります。  
・相部屋 5室



- ※里帰り出産の受け入れ
- ※産前から産後までの母乳育児支援

古賀市産科・婦人科愛和病院の  
出産・子育て相談室

**あいわ** 母と子・ライフサポート館

笑顔あふれる  
コミュニティ

常駐する助産師がお答えします

- \* 病院で聞けなかった心配ごと・・・
- \* 育児の悩み \* 母乳のこと・・・etc.

管理栄養士による栄養相談

- \* 産前産後・授乳期の  
栄養相談・離乳食相談



月曜日～土曜日 AM9:00～PM5:00(日・祝祭日は休館)  
※愛和病院の管理栄養士による栄養相談  
第1・3火曜日PM1:00～(電話で時間予約をお取り下さい)

TEL092-692-2120  
新宮町中央駅前2-8-8

古賀市

平成28年度版

# 子育てBOOK



古賀市では、地域と行政が一体となって、

みんなで子育てを支援していこうとの思いから、子育て支援のシンボルマークをつくりました。

シンボルマークは、官学連携の九州産業大学デザイン学科の学生さんに提案いただき、

プレゼンテーションや年長児さんによる人気投票により決定しました。

今後、このシンボルマークは、子育て支援の活動時に使用していきます。

古賀市の子育ての支援が大きく広がり、繋がっていくようにしていきたいと考えております。

耳鼻咽喉科

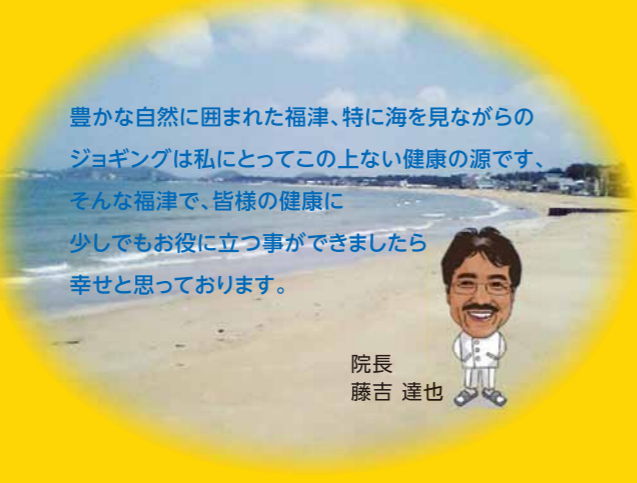
# 藤吉 クリニック



お子様のすこやかな  
成長を願っています



説明は丁寧に



豊かな自然に囲まれた福津、特に海を見ながらの  
ジョギングは私にとってこの上ない健康の源です。  
そんな福津で、皆様の健康に  
少しでもお役に立つ事ができましたら  
幸せと思っております。



院長  
藤吉 達也

耳鼻咽喉科 藤吉クリニック  
〒811-3217 福津市中央3丁目9番1号ODAビル1F

**TEL 0940-35-8666**  
FAX 0940-35-8667 藤吉クリニック 検索

JR福間駅(みやじ口)から徒歩2分 駐車場有

予約可	診療時間					
	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	★	★	★	★ 13:00まで	★	★ 13:00まで
14:00~18:00	★	★	★	×	★	×
初めて方も電話予約可			休診日/日曜日・祝日			

## もくじ

- 産後の母子支援事業 ..... 2
  - あかちゃん訪問
  - 家庭訪問事業
  - 子育て応援サポーター
- 乳幼児健診と親子の教室 ..... 3
  - 健診や教室等を受けるにあたって
  - 乳幼児健診と親子の教室カレンダー
- 予防接種 ..... 4
  - 予防接種を受ける前に
  - 子どもの接種スケジュール
  - 市内乳児健診・予防接種実施医療機関一覧
- 子育て支援事業カレンダー ..... 5
- 子育て支援施設・事業内容 ..... 6
  - つどいの広場「でんでんむし」
  - ブックスタート事業
  - 7か月っこ広場事業
  - 1歳誕生広場事業
  - 2歳元気っ子広場事業
  - ミニつどいの広場
  - 親子あそび事業
  - 子育て情報コーナー
  - おもちゃの病院
  - 米多比児童館
  - コスモックス(千鳥児童センター)
  - 0・1歳の親子支援事業
  - ひかりマザーズルーム
  - 地域の子育てサロン
  - 読み聞かせ(古賀市立図書館)
- 子どもを預ける ..... 12
  - 認可保育所
  - 公立と私立の違いは？
  - 届出保育施設
  - 幼稚園の入園前支援
  - 幼稚園
  - コラム
  - 一時預かり保育
  - 病後児保育(おひさまルーム)
  - ファミリー・サポート・センター
  - 小・中学校
  - 学童保育所
- ひとり親家庭への支援 ..... 20
  - 生活支援
  - 就業支援
  - 養育費確保支援
  - 経済的支援
- 障がいのある  
お子さんへの支援 ..... 22
  - 特別児童扶養手当
- 発達相談 ..... 23
- IPPO事業 ..... 24
- まちづくり出前講座 ..... 25  
(どならない子育て)
- 古賀市子育てマップ ..... 26
- 子育てに関する相談は ..... 28
  - 古賀市の相談窓口
  - 多言語による情報提供
  - 古賀市以外の相談窓口



# 産後の母子支援事業

## あかちゃん訪問

おおむね4か月までの乳児のいるすべての家庭を専門スタッフが訪問しています。あかちゃんの発達や発育の悩みなど、何でも気軽にご相談ください。市では、乳児のいる全家庭を対象に、保育士、助産師、保健師の専門スタッフが家庭訪問を行い、あかちゃんの発育や育児に関する相談を行っています。

**対象** おおむね生後4か月までの乳児のいる家庭 ※対象者には、市から個別に郵便で通知します。

**訪問時間** 1時間程度

**内容** ●身体測定 ●予防接種や健診などの説明 ●発達チェック ●子育て情報の提供 ●子育て相談 など

**準備するもの** ・バスタオル(体重を計る際に使用します) ・母子手帳

### 訪問までの流れ

子育てアンケートがご家庭に届く



必要事項を記入して、返信用封筒で返送する

・子育てに関するアンケート、希望日時の記載のほかに育児に関して心配なことや相談したいことについての記入欄もあります。  
・返信用封筒は切手不要です。

日程調整の電話がかかる

・担当スタッフが電話します。  
お伺いする日にちと時間帯を決めます。

担当スタッフが訪問する

・お約束の時間に、担当スタッフ2人が訪問します。  
訪問時間は1時間程度です。

## 家庭訪問事業

あかちゃんに関して、右記のような悩みを持っている家庭はありませんか。

あかちゃん訪問のスタッフは、就学前のお子さんの発育や育児に関する相談もお受けしています。

相談は、家庭訪問のほか、電話やメールなど、ご希望に合わせて対応します。ぜひ、気軽にお問い合わせください。

- 子どもはかわいいけど、どう接していいのかわからない
- ミルクの飲み方や離乳食の食べ方が少ない
- 夜寝てくれない
- 子育てが何もかも心配だし、うまくいかない
- ゆっくりする時間がなく、イライラして、つい子どもにあたってしまう
- 子どものこと・家族のこと・その他人間関係など、悩みを聞いてほしい。どこかに相談したいけど行けない



…等

あかちゃん訪問・家庭訪問事業についての問い合わせ 子育て支援課 家庭支援係 TEL:092-942-1159 E-mail:kodomo@city.koga.fukuoka.jp



## 子育て応援サポーター

古賀市では平成26年度から「子育て応援サポーター」を養成しております。

妊婦さんや乳幼児、その保護者に対し、子育て情報をお届けしたり、乳児健診(4か月、10か月)の案内を訪問配布したりしています。

また古賀市の母子保健事業や子育て支援事業に協力してもらっています。

地域と行政が一体となって子育て世帯を支援していきます。



ファンタジーキッズリゾートは、12歳までのお子さんとそのご家族を対象とした日本最大級の会員制室内ゆうえんちです

## 13の楽しいエリア

- ふわふわエリア
- キッズレーシングエリア
- イベントひろば
- 抗菌砂場
- サイバーホイール
- フォトファッションスタジオ
- トイひろば
- ミルキッズひろば
- アーケードゲームエリア
- ファンファンファクトリー
- リラクゼーションエリア
- ピクニックエリア
- らくがきルーム



「非日常」の楽しさ

子どもの創造性

基礎体力の向上

## ご家庭では体験できない「非日常」の楽しさを提供します!

大型遊具は、普段外で遊ぶ機会が少なくなったお子様が体を思いっきり動かすことにより「お子様の身体作り」「運動能力の向上」に加え「発汗機能の促進」「ストレスの解消」などさまざまな効果が認められています。また、親子で参加できるクッキング教室、工作教室など店舗によって様々な参加型・体験型イベントが定期開催するなど、ご家庭では体験できない「非日常」の楽しさを提供しています。

## 料金システム

年会費 + 料金コース で遊び放題!

年会費(更新料) **315**円(税込)

※会員カードは「家族会員カード」となり、1家族様につき1枚発行しています。  
※1年毎のご来店時に更新料を頂戴しています。

料金コース(入場料金)

- ファンタジーパック 5時間まで **990**円(税込)
- トワイライトパック 夕方~閉店まで **660**円(税込)
- タイムパック はじめの一時間 **430**円(税込)

ファンタジーパック回数券 5時間まで×10枚 **8,900**円(税込)のおトクな回数券も販売中!

※お一人様料金 ※大人・子ども同一料金 ※0歳は無料  
※初回来店時はセキュリティ確保のため、本人確認書類(運転免許証、保険証等)をご提示いただきます。  
※下記料金コースは、2016年2月時点の情報となります。

福岡県糟屋郡志免町別府北2-14-1 イオン福岡東ショッピングセンター2F 駐車場 1,500台完備

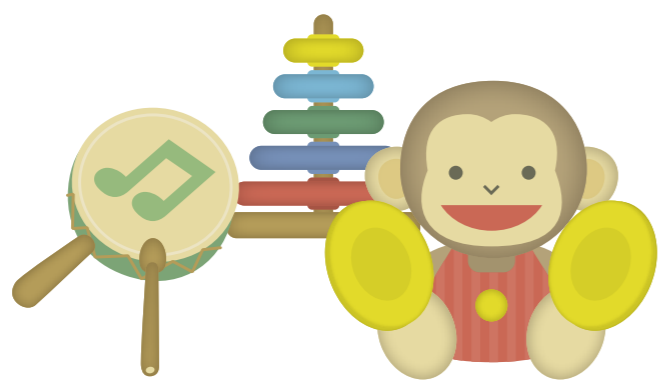
☎092-260-7010 営業時間 年中無休(祝祭日、春/夏/冬休み期間中(元旦は除く)は休まず営業) 平日:10:00~19:00 土日祝日:10:00~20:00

# 子育て支援事業カレンダー

	4月	5月	6月	7月	7・8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
親子あそび (10:00受付～) (10:30～11:30) 毎月	27 (水)	31 (火)	29 (水)	13～15 (水)(金)	8～10 (月)(水)	21 (水)	27 (木)	30 (水)	21 (水)	25 (水)	22 (水)	22 (水)
ブックスタート (10:30受付～) (11:00～12:00)	6 (水)	13 (金)	3 (金)	1 (金)	3 (水)	2 (金)	7 (金)	2 (水)	7 (水)	6 (金)	3 (金)	3 (金)
7か月っご広場 (10:30～12:00) 骨密度測定10:00～	15 (金)	20 (金)	17 (金)	15 (金)	19 (金)	16 (金)	21 (金)	18 (金)	16 (金)	20 (金)	17 (金)	17 (金)
1歳誕生広場 (10:30～12:00)	28 (木)	27 (金)	24 (金)	29 (金)	26 (金)	26 (月)	28 (金)	25 (金)	22 (木)	27 (金)	24 (金)	24 (金)
2歳元気っご広場* (要予約)15人 (10:30～12:00) 偶数日	13 (水)		15 (水)		17 (水)		19 (水)		14 (水)		15 (水)	
おもちゃの病院 (13:00～15:30) 第2月曜日	11 (月)	9 (月)	13 (月)	11 (月)	8 (月)	12 (月)	11 (第2火)	14 (月)	12 (月)	10 (第2火)	13 (月)	13 (月)
ファミリー* サポート講習会 10:00～12:00			会員 募集	7月		8月				1月		2月
				9(土) 生活 習慣・ 食育	24(日) 安全 講習会	6(土) つながり 広場 会員証 交付			18(水) 安全 講習会	22(日) 生活習慣・ 食育	4(土) つながり 広場 会員証交付	
ファミリー講座* (要予約)15組 (10:00～12:00) 毎月	 <p>今年度から未就学児を子育て中の方を対象に「ファミリー講座」を開催します。 楽しみながら子育てができるように ご家族みんなで受講できる内容にしていきます。 日時・内容等詳細については、広報行事予定表やでんでんむし等 お知らせいたします。 ※事前に予約が必要です。</p> 											

\*...要予約 ※日時等の変更がある場合は、古賀市ホームページ等でお知らせします。

子育て支援事業カレンダー



FREEQ HOMES

THE FLAT BASE  
FREEQ  
JUST A GOOD

ADD THE DEVICE OF JOYFUL LIFE IN THREE TYPES OF THE FLAT BASE.



自由な生活のためデザインされた  
3つの平屋ベースで  
自分らしい暮らしを手に入れよう！



※掲載の写真はイメージです、実際の建物とは異なります。

家族みんなでモデルハウスへ出かけよう！



FREEQ HOMES  
新築・リフォーム・不動産  
只松建設ホールディングス  
パワーハウス株式会社  
〒813-0031 福岡市東区八田2丁目21番28号  
0120-777-174

建設業許可  
福岡県知事許可(特-27)第94360号  
宅建業許可  
福岡県知事「福岡(1)第17103号」  
http://www.pw-r.jp/  
パワーハウス 福岡 検索

# 子育て支援施設・事業内容

遊びにおいて!! 子育て支援施設!いつでも気軽に遊びにいける地域の子育てサロン。ぜひ、ご利用ください。

## つどいの広場「でんでんむし」

64畳の和室には、木の玩具や手作り玩具がいっぱい。広いスペースで子どもとのびのび遊ぶことができます。つどいの広場「でんでんむし」は、サンコスモ古賀の中にあり、就学前までの子育て中の親子が仲間と「出会い」、おしゃべりや情報交換をして「交流」し、親子あそびや子育ての「体験」ができる、憩いのスペースです。「友だちが欲しい」、「子育てに疲れた」、「誰かと話したい」、「子どもと遊びたい」等、好きな時間に気軽に利用できます。スタッフによる読み聞かせや手あそびなども行っています。この他にも、就学前のさまざまな月齢・年齢の親子を対象とした「広場事業」、絵本を楽しむ「ブックスタート」や「ファミリー講座」など、楽しいイベントも随時開催しています。初回に登録(無料)するだけで、予約などの必要もなく、開設時間内であればいつでも気軽に利用できます。

- 利用時間** 月～金曜日 9時～16時 ※休み 土・日曜日、祝日、8月13日～15日、12月28日～1月3日
  - 住所** 庄205(サンコスモ古賀内)
  - 駐車場** 145台
  - アクセス** 国道3号庄交差点から徒歩5分 ※市役所から無料シャトルバスあり
  - 設備** 身障者用トイレあり
  - 問い合わせ** つどいの広場「でんでんむし」
- TEL:092-942-1183  
E-mail:kodomo@city.koga.fukuoka.jp



## ブックスタート事業

ブックスタートは、4か月児とその保護者を対象に、肌の温もりを感じながらことばと心を通わす、そのかけがえのないひと時を持つよう、絵本を1冊プレゼントしています。また、親子遊びや読み聞かせ、育児に関する相談も受け付けています。※案内は個人通知します。当日は、引換券をお持ちください。

- 開催日時** 毎月1回 11時～12時 ※受付10時30分～
- 場所** すこやかホール(サンコスモ古賀内)

## 7か月っこ広場事業

7か月児とその保護者が集い、親子あそびや交流、情報交換の「場」を提供します。育児相談も受け付けます。

- 開催日時** 毎月1回 10時30分～12時 ※10時～10時30分は、親の骨密度測定を行います。
- 場所** すこやかホール(サンコスモ古賀内)

## 1歳誕生広場事業

その月に1歳の誕生日を迎える子とその保護者が集い、誕生会や親子遊び、保護者同志の交流・情報交換などをします。育児に関する相談も受け付けています。

- 開催日時** 毎月1回 10時30分～12時
- 場所** すこやかホール(サンコスモ古賀内)



## 2歳元気っこ広場事業 ●要予約

2歳児とその保護者が集い、親子あそびや交流、情報交換の「場」を提供します。育児相談も受け付けます。

- 開催日時** 偶数月1回 10時30分～12時
- 場所** すこやかホール(サンコスモ古賀内)

## ミニつどいの広場

ミニつどいの広場	時間	場所	備考
あいあいくらぶ	毎週月曜日 10時～11時30分	青柳学童保育所	<ul style="list-style-type: none"> <li>・料金は無料です。</li> <li>・利用は登録制(無料)です。利用当日に会場で出来ます。事前の申し込みは不要です。</li> <li>・小学校の長期休み中はお休みです。</li> <li>・あいあいくらぶ以外は、自家用車での来場はできません。</li> <li>お近くの広場をご利用ください。</li> </ul>
にこにこくらぶ	毎週金曜日 10時～11時30分	古賀西学童保育所	
はなはなくらぶ	毎週木曜日 10時～11時30分	花見学童保育所	
まいまいくらぶ	10時～11時30分	舞の里学童保育所	

## 親子あそび事業

つどいの広場「でんでんむし」スタッフによる親子あそび(親子体操・ごっこ遊び・制作・折り紙・ミニ運動会など)を提供します。内容は毎月変わります。

- 開催日時** 毎月1回 10時30分～11時30分
- 場所** すこやかホール



## 子育て情報コーナー

つどいの広場「でんでんむし」では、地域の子育て支援に関する情報を提供しています。気軽にお尋ねください。

- つどいの広場事業に関する問い合わせ** つどいの広場「でんでんむし」 TEL:092-942-1183



## おもちゃの病院

おもちゃの点検・修理をしています。

- 利用時間** 原則毎月第2月曜日13時～15時30分
- 初診料** 100円(おもちゃ1個につき)
- 場所** すこやかホール

※場所や日時の変更をすることがありますので、事前にご確認下さい。



## 古賀市が誇る2つの児童館。

そこは、児童と保護者がホッとできる場所です。

古賀市には、県内で初めて建設された米多比児童館と平成19年開設のコスモックス(千鳥児童センター)があります。

この2つ施設は、0～18歳で、市内に住んでいる人または、市内の学校に通っている人及び市内で勤務している人なら、いつでも自由に利用できます。

なお、施設利用には、登録(無料)が必要で、登録者には、利用カードを発行しています。



米多比児童館



コスモックス  
(千鳥児童センター)

### 米多比児童館

幼児・小中学生など、18歳未満を対象にした、ホッとできる居場所提供事業を実施しています。

また、乳幼児を対象とした子育て支援・親子の集いの場・交流事業を展開しています。

館内には、図書室もあり、コスモス文庫による図書貸し出し(毎週土曜日15時～17時)もあります。

12月には児童館『こめっ子まつり』を開催しています。

#### 小学生までのお子さんを対象とした事業

	日時	内容
こめこめくらぶ	毎週火・木曜日 10時～11時30分	第2火曜日 親子体操教室(専門講師といっしょに体を動かします。)
		第4木曜日 お話会(専門講師による絵本の読み聞かせなどしています。)

#### 小・中学生のお子さんを対象とした事業

	日時	内容
こめっ子くらぶ	毎日	日常的な自由遊びや、季節・科学遊びの教室などを開催しています。また、遊具も貸し出しています。

- 開館時間 火曜日～日曜日の10時～17時
- 休館日 毎週月曜日と祝日、年末年始(12月28日～1月4日)
- 住所 米多比1109-2
- 問い合わせ 米多比児童館(米多比1109-2) TEL:092-946-3642



広々としたスペースが魅力の米多比児童館

### コスモックス(千鳥児童センター)

「0歳から18歳までの子どもが、自由な発想で仲間といっしょに響き合える温かい居場所」をコンセプトに、乳幼児から高校生が自由に遊んだり自主的な活動を行うことができる施設です。

- 開館時間 火曜日～日曜日の10時～20時
- 休館日 毎週月曜日と祝日、12月28日～1月4日
- 住所 千鳥3丁目3-7
- 駐車場 2台
- アクセス JR千鳥駅から徒歩10分
- 設備 ●フットサルコート兼バスケットコート1面 ●音楽スタジオ2室 ●ダンススタジオ室 ●身障者用トイレ
- 問い合わせ コスモックス(千鳥児童センター) TEL:092-942-1244

		日時	内容
乳幼児事業	“ぼぼっと”	毎週水・金曜日 10時～14時	“ぼぼっと”(親子自由あそび)
		毎週木曜日 10時30分～11時 (14時まで利用できます)	“ぼぼっとあそびの日” (お話・ミニシアター・親子あそび)
	音楽あそび “ぼこあぼこ”	火曜日(月2回) 10時30分～11時30分 (14時まで利用できます)	音楽遊び(専門講師による)
小・中・高生 対象事業	エンジョイ	土曜日(月2回) 14時～15時	・ものづくり・集団遊び・スポーツなど ・ダンススタジオ (ラジカセの貸し出しもあります)
中・高生対象事業		音楽スタジオ(ドラム・ギター・ベースなどの貸し出しもあります)	
年間行事予定		COSMOX祭(秋)、異年齢交流(クリスマス会)	
その他		・卓球、漫画本、パソコン、ボードゲーム、フットサルコートなどの利用ができます。・しゃんしゃん(※)との交流事業(12月実施) ※千鳥苑にある介護予防生きがい活動支援センター	

### 0・1歳の親子支援事業

下記の保育園では、0・1歳の親子向けの事業を実施しています。事前予約が必要な保育園もあります。参加したい保育園へ電話でお申し込みください。

保育園名(事業名)	電話番号	日時
ほづみ保育園(すくすく子育て)	092-944-0467	第2・4火曜日
花見光保育園	092-944-1152	開所日の10時～12時30分



### ひかりマザーズルーム

花見光保育園では、保育園事業とは別に、親子で気軽にいつでも利用できる「あそびの場」を提供しています。誰でも好きな時間に自由に利用でき、親子でいっしょに遊んだり、子どもが遊ぶかわらでお母さん同士情報交換をしたり、ゆっくりと自由に過ごすことができます。また、子育てに関する電話相談も受け付けています。

#### 子育て支援センター

室内・園庭での自由遊びのほか、みんなでいっしょに手遊び・歌・リズム遊び・絵本の読み聞かせ・体操なども行っています。

- 場所 花見光保育園2階ホール (園庭で遊べます。)
- 利用時間 月～金曜日 9時～14時  
※休み 土・日曜日、祝日、8月13日～15日、  
12月29日～1月4日、年度末・年度初め、園の行事での休みの日
- 料金 無料 ※イベントによっては、参加費がかかる場合もあります。

#### こんなこともしています

- ママのお茶タイム(10時～13時30分)  
忙しいママも、ほっと一息ついてください。
- イベント  
味噌作り、親子体操遊び、給食試食会、季節のカード作り等

- 対象 お母さん、お父さんとお子さん ※おばあちゃん、おじいちゃんもいっしょにどうぞ。
- 問い合わせ ひかりマザーズルーム花見光保育園内(千鳥1-6-21) TEL:092-944-1152 FAX:092-944-2106  
※パパママそうだん室(子育てホットライン)も実施しています。  
子育てに関する悩み、何でもご相談ください。 利用時間:月～金曜日 9時～17時

## 地域の子育てサロン

### 公民館サロン

子育てに疲れ、ふーっと一息つきたいとき、誰かとお茶を飲みながら話したいときや、親子でどんな遊びをしたらいいの？小さい子のおもちゃは？等、誰かに尋ねてみたいと思ったときは、ぜひ、地域の子育てサロンやサークルをご利用ください。



場所	実施日・時間	対象者	内容等	問い合わせ先
古賀市花見東1区公民館	毎月第1月曜日 10:30~11:30	乳幼児と その保護者	絵本の読み聞かせ、手遊び等	花見東1区福祉会 092-944-1033(新町)
古賀市花見東2区公民館	毎月第4木曜日 10:00~12:00		絵本の読み聞かせ、手遊び等	花見東2区民生児童委員 092-943-9352(青木)
古賀市舞の里1区集会所 ※ほっこり倶楽部	毎月第2水曜日 10:00~12:00		手作り制作等	※事前にご連絡ください 090-5926-8132(浅尾)
古賀市薦野公民館 (れんげそう文庫)	毎月第1・2・3土曜日 10:00~12:00		読み聞かせ、本の貸し出し等	080-1770-9453(吉住)
公務員住宅集会所 ※おひざにだっこ	毎月第2月曜日 10:30~11:30	乳幼児と その保護者 妊婦さん	読み聞かせ わらべうた 本の貸し出しあり	たけのこ文庫 古賀子どもの本交流会 092-943-7541(草野)
古賀北区公民館	毎月第4水曜日 10:30~11:30			
さや団地集会所	偶数月第2日曜日 10:30~11:30			
町川原2区公民館	第1・3 火曜日 10:30~13:30	町川原区住民	親子あそび等	岩崎 090-7535-2657
小竹公民館 ※おだけっ子クラブ	不定期	乳幼児と その保護者	詳しくは お問い合わせください	三輪 090-5488-7233

### 中学校での子育てサロン

場所	実施日・時間	対象者	サロン名	問い合わせ先
古賀中学校 4階和室	原則毎月第3金曜日 10:30~12:30	未就学児とその保護者	ぴっころ	ふくつ子どもステーション すてっぷ 090-5080-3581(佐伯)
古賀北中学校 旧用務員室	原則毎月第4月曜日 10:30~12:30	未就学児とその保護者	こがも	
古賀東中学校 旧用務員室	原則毎月第2月曜日 10:30~12:30	未就学児とその保護者	つくしんぼ	

※主催:ふくつ子どもステーション すてっぷ 協力:NPO法人古賀新宮こども劇場

### その他のサロン等

場所	実施日・時間	対象者	サロン名	問い合わせ先
NPO法人 古賀新宮こども劇場	毎週火曜日 10:00~14:00	0歳~就園前児童とその保護者	ふらっと子連れで ほっとサロン	NPO法人 古賀新宮子ども劇場 092-944-1936
千鳥ヶ池公園 つどの丘	第4日曜日 10:00~15:00	どなたでも参加できます	プレーパーク	

## やまと鍼灸 接骨院から お母さんへおすすすめケアのご紹介!

### 夜泣き・疳の虫の簡単ケア

自宅でされても効果がでない場合はご相談下さい。

赤ちゃんの  
夜泣きにお困りの  
お母さんに

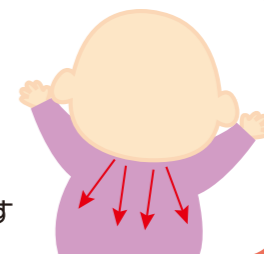


1

身体を冷やさない  
ように部屋を  
暖かくします。

2

赤ちゃんの背中を優しく  
20~30回ずつ擦ります。  
※赤くならない程度に擦ります



3

1日2回を  
1週間程度続けます。



育児疲れの  
腕や肩に!

### 育児疲れのときのツボ

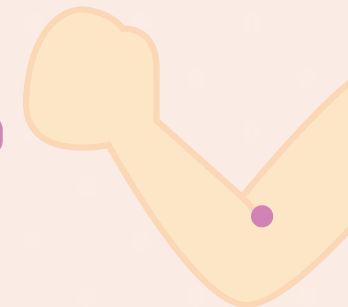
合谷(ごうこく)

こぶしを握って親指  
と人差し指の間で最も  
盛り上がる場所



曲池(きよくち)

肘を深く曲げた際に  
できるシワの外端



## やまと鍼灸接骨院

### 営業時間

	月	火	水	木	金	土	日
【午前部】 9:00~12:00	○	○	休	○	○	○	○
【午後部】 14:00~19:00	○	○	休	○	○	○	休

### 休診日

水曜、日曜午後、  
祝祭日

☎0940-42-3536

〒811-3217 福岡県福津市中央3-3-1 今村ビル1F

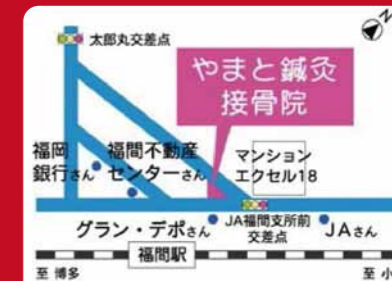
院内の様子や料金、  
治療の詳細等は  
HPをご覧ください。



◀ ホーム  
ページ



◀ エキテン



古賀市にお住まいの産後の皆様へ

# 首・肩・腰・膝の痛み

体のゆがみが原因かも!?

# 骨盤矯正

こつぱん きょうせい



グループ全体で

## のべ20万人の施術実績

痛みの根本原因となる体のゆがみを整え、痛みの改善を目指しています。

- 床に座って子供と遊ぶ事が多い
- 姿勢が悪い●産後の腰の痛みが治らない
- 足の冷えやむくみが気になる
- 育児の負担で、腰の痛みが辛い

このような方、是非一度ご相談下さい。

骨盤矯正 **まずはお試し 初回限定体験チケット**

※自費施術(通常1回1,000円)が初回のみ無料  
別途諸経費がかかります。詳しくはお問い合わせ下さい。 お一人様1回限り



私たち国家資格者が丁寧に施術し、  
歩行や生活習慣の指導も行います。

夜8時まで受付・駐車場12台完備 詳しくはWEBへ

**まつなが整骨院 古賀院**

☎092-410-6178 **予約優先制**

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	●	●	●	●	●	●*
15:30~20:00	●	●	●	●	●	×

\*土曜日は12:30まで受付 休診日 / 日曜・祝日



〒811-3101 古賀市天神4-19-28

### 読み聞かせ(古賀市立図書館)

赤ちゃんのおはなし会	毎月第2水曜日	11:00~11:20 / 11:40~12:00	0歳児とその保護者
小さい子のおはなし会	毎月第3水曜日	11:00~11:30	1~3歳児とその保護者
どようのおはなし会	毎週土曜日	11:00~11:30	幼児~大人

場 所 古賀市立図書館 こがめルーム TEL:092-942-2561





# 子どもを預ける

保育所は、働く保護者の強い味方。古賀市は待機児童ゼロのまちをめざしています。  
市内には、1つの保育所、9つの私立保育園（いずれも認可保育所）、4つの届出保育施設があります。

## 認可保育所

認可保育所とは、保護者が就労や病気などの理由で家庭でじゅうぶんに保育ができない乳幼児を、保護者に代わって保育することを目的とした児童福祉施設です。各園随時見学できます。見学を希望する場合は、事前に各園にご連絡ください。

- 保育標準時間** 7時～18時 ※日曜・祝日は休み
- 保育短時間** 8時30分～16時30分
- 延長保育** (全保育所・園) 18時～19時 ※別途、延長保育料が必要です。
- 長時間延長** (花鶴どろんこ) 19時～20時 ※別途、長時間延長保育料が必要です。



### 市立 鹿部保育所

所在地 美明2丁目2-1  
電話番号 092-943-6164  
定員 150人



### 私立 五所保育園

所在地 青柳862-2  
電話番号 092-942-4422  
定員 130人



### 私立 花見光保育園

所在地 千鳥1丁目6-21  
電話番号 092-944-1152  
定員 160人



### 私立 花鶴どろんこ保育園

所在地 花鶴丘1丁目12  
電話番号 092-943-5005  
定員 120人



### 私立 ほづみ保育園

所在地 新久保1丁目3-24  
電話番号 092-944-0467  
定員 90人



### 私立 庄ひかり保育園

所在地 今の庄2丁目4-1  
電話番号 092-943-3531  
定員 120人



### 私立 久保保育園

所在地 新久保2丁目3-23  
電話番号 092-942-3407  
定員 100人



### 私立 花見あおぞら保育園

所在地 花見南2丁目13-13  
電話番号 092-940-2535  
定員 50人



### 私立 舞の里バディ保育園

所在地 舞の里2丁目8-6  
電話番号 092-942-2000  
定員 110人



### 私立 恵あおぞら保育園

所在地 米多比1378  
電話番号 092-946-3801  
定員 100人



ベビー・キッズマッサージ教室 & リフレクソロジーサロン

たんぽぽ

ベビー・キッズマッサージはお母さんの優しい手でお子さんに愛情を伝える最高のスキンシップです。お子さんを癒してお母さんも癒されることで自然と笑顔があふれます。

## ベビー・キッズマッサージレッスン

※詳しい日程等はブログをご確認ください

グループレッスン

2回  
1コース 3500円

グループレッスンは少人数制なのでお話しやすく、同じメンバーで2回顔を合わせるのでお友達にもなりやすい！

プライベートレッスン

1回 2500円

プライベートレッスンはお子さんのペースに合わせてゆっくりできます。

ママの癒し付きコース

1回 3000円

ベビー・キッズマッサージの後にハンドトリートメントorリフレクソロジー付き



ティータイムのお菓子は卵・乳製品・上白糖を使っていないママに優しいお菓子

全てのレッスン終了後にティータイムがあります！

## 資格取得講座

※お子様連れで学べます

### \* ベビー・キッズマッサージ初級講座

一日(4H)でプチ資格(2日に分ける事も可能)

### \* リフレクソロジー初級講座

各17000円(ランチ・修了証付き)

開業出来るプロセラピスト養成講座もあります

ティータイムでは子育ての悩みや不安、他愛のない話をして気分転換しましょう。産後のお母さん達が少しでも楽になれる「ほっとできる場所」を目指しています。



※掲載している金額は全て税込です

レッスンの日程など詳しくはこちら

➡ <http://ameblo.jp/123-tanpopo/>



☎ 0940-39-3652

福岡県福津市 日蔭野4丁目17-2

✉ tanpopo@arrow.ocn.ne.jp

営業時間

10時～15時(土日祝休み)

## 公立と私立の違いは？

経営主体が市町村であれば公立、社会福祉法人などの民間であれば私立です。  
公私立ともに同じ法律に基づいて運営されているので保育料や保育基準などの違いはありません。

## 届出保育施設

### 市内の届出保育施設

保育園名	住所	電話番号	定員	利用可能な保育サービス	
				乳児保育	延長保育
リトルエンジェル こすもす園	天神1丁目4-6	092-943-8731	22人	●	●
ひまわり保育園	中央1丁目6-41山仲ビル	092-940-2220	26人	●	●
福岡東医療センター あゆみ保育園	中央6丁目23-5	092-940-2210	40人	●	●
松武キッズアカデミー 花鶴丘保育園	花鶴丘1丁目7-5	092-943-5510	40人	●	●

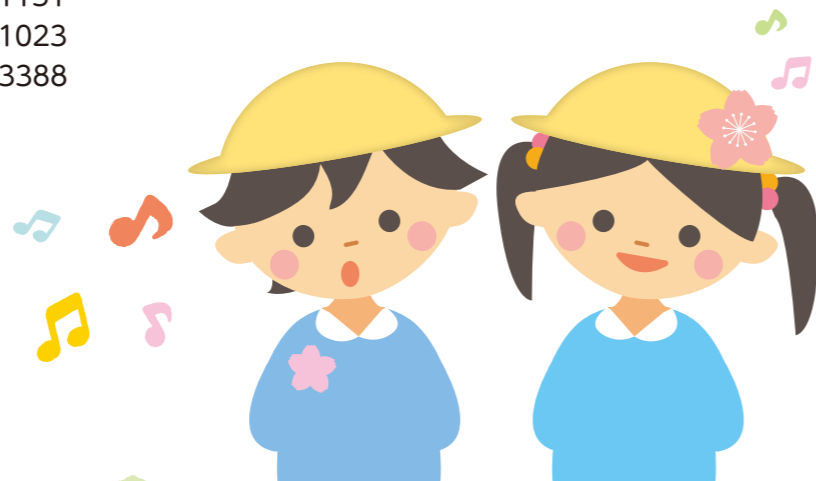
※見学を希望する場合は、各園に直接お問い合わせください。

## 幼稚園の入園前支援

市内にある私立幼稚園では、未就園の子と保護者を対象に、子どもたち同士の遊びや親子遊び、親同士のコミュニケーションの場を提供する取り組みをしています。

幼稚園名	事業名	日時	対象	その他
天照幼稚園	うさぎ組 (未就園児教室)	前期:5月～10月 後期:11月～3月	1・2歳児と保護者	原則としてクラス分けにより曜日が決まります。詳しくは園におたずねください。
暁の星幼稚園	てんし組	毎週火曜日 実施しない週もあります。 9時～12時	2歳～就園前児と保護者	・参加無料 ・予約不要
花鶴丘幼稚園	ひよこくらぶ	隔週火曜日 10時30分～12時	1～4歳児と保護者	・参加無料 ・事前予約が必要です。 ・定員40人
やまびこ幼稚園		隔週水曜日 10時30分～12時		

問い合わせ 天照幼稚園 TEL 092-942-6744  
 暁の星幼稚園 TEL 092-944-1151  
 花鶴丘幼稚園 TEL 092-944-1023  
 やまびこ幼稚園 TEL 092-946-3388



ミライまで安心・安全の家づくり 将来まで豊かな暮らし

これからの  
家づくりの  
新基準

長持ちする

+

生涯コストを抑える

=ミライリッチの家



アイフルホームの家づくり = ミライリッチの家



### 劣化の少ない家

- 欠陥を防ぐ200項目にわたる検査体制
- 最長60年の長期継続点検システム



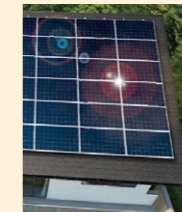
### ケガの少ない家

- 家庭内事故を防ぐキッズデザインの取り組み



### 災害に強い家

- 地震に強い全棟耐震等級3相当の構造
- 繰り返しの地震に強い制震工法
- 火災に強い省令準耐火構造



### 維持費用・光熱費を抑える

- 断熱性の高い家
- 高効率太陽光発電&金利0%の太陽光ローン
- 耐久性の高い材料の活用でメンテナンスコストを大幅削減



アイフルホーム 福岡古賀店  
〒811-3117 福岡県古賀市今の庄3丁目17-5

FC加盟店 株式会社ミナミ  
☎092-942-5675

## 幼稚園

認可保育所が児童福祉法に基づく施設であるのに対して、幼稚園は学校教育法に基づく施設です。  
市内には、私立幼稚園が4園あります。幼稚園は、入園申し込みには理由は必要なく、保護者の希望により入園できます。  
ただし、各園には定員や募集期間がありますのでご注意ください。

幼稚園名	住所	電話番号	入園年齢	制服	送迎バス	給食(回数)	延長保育	春夏冬休みのお預かり
天照幼稚園	舞の里1丁目13-2	092-942-6744	2~5歳	有	有	有 (週4回)	18時50分	有
花鶴丘幼稚園	花鶴丘1丁目23	092-944-1023	2~5歳	有	有	有 (週4回)	18時30分	有
やまびこ幼稚園	米多比1111-1	092-946-3388	2~5歳	有	有	有 (週4回)	18時30分	有
暁の星幼稚園	花見東2丁目23-1	092-944-1151	2歳半~5歳	無	有	有 ※希望者のみ	18時	有

申し込み・問い合わせ 直接、各幼稚園へご連絡ください。

## コラム

### メディアが及ぼす影響

子どもが楽しくテレビやビデオを見ているとき、画面に集中し、想像力を働かせながらストーリーを追っているのかな、脳がたくさん働いているのかなと思いがちですが、実は、思考や創造性を担う脳の最高中枢である前頭前野(ぜんとうぜんや)は、ほとんど働いていません。

そればかりか、メディアに長い時間触れていると、こんな影響が出ることがあります!

- ・落ち着きがなくなる
- ・わけもなくイライラする
- ・勉強に集中できない
- ・ちょっとしたことでキレる
- ・物忘れや忘れ物が多い
- ・表情が乏しくなる など



ルールを決めましょう

- 食事中はテレビやDVDなどの視聴はやめましょう。
- すべてのメディア(テレビ、DVD、ゲーム、パソコン、携帯電話など)は1日2時間までを目安にしましょう。

### ご存じですか「子育て応援の店」

「子育て応援の店」とは、小学校入学前のお子さんがある「子育て家庭」を応援する事業です。「子育て応援の店」の登録店舗に子ども連れで行くと、商品の割引やベビーベッドの設置など、それぞれのお店が考え提供する各種サービス・特典が受けられます。  
詳しくは、<http://kosodate-mise.pref.fukuoka.lg.jp/ik/>  
またはQRコードからホームページをご覧ください



今がチャンス!

# 子どもの健全な成長に役立つ “水泳”を始めよう!

フリーコース制

## ベビークラブ

6ヶ月~2才6ヶ月まで

人格形成の大切な時期にお子様とお母様のスキンシップを深めることはとても重要です。ママと一緒に全身運動!



水遊びをしながら  
お子さまの心身発達を  
お手伝い!

フリーコース制

## リトルクラブ

2才6ヶ月~入園まで

“自立しよう”としている年代です。グループレッスンは「自然な親離れ」と「社会性」を育みましょう!



コース名	対象	曜日	時間	月会費
ベビークラブ	6ヶ月~2才6ヶ月 (親子)	月・水	11:00~12:00 14:00~15:00	5,940円(税込)
		土	11:10~12:10	
リトルクラブ	2才6ヶ月~入園まで	月・水・金	14:00~15:00	5,940円(税込)

※別途、保険料が月額50円がかかります。

1日無料体験実施中

3才以上のお子さま **幼児・学童コース**

3号線バイパス久保石原信号角 駐車場160台完備

Swimming school  
**REX**

**スイミングスクールレックス**

〒811-3115 福岡県古賀市新久保1-2-10

**092-943-2161**

■平日10:00~23:00 ■土曜日10:00~21:00  
■日・祝日10:00~19:00(火曜日教室休み・木曜休館)

<http://www.rex-fitness.jp/>

## 一時預かり保育

保護者の短時間労働や病気、出産、冠婚葬祭等、また心理的、肉体的負担の解消(リフレッシュ等)などで昼間一時的に保育ができない場合、下記の保育園で保育をします。

施設名	利用時間	保育料	給食費	対象	住所	電話番号	
認可保育所	花見光 保育園	月～金 8:30～17:30 休み (土・日・祝日、お盆、年末年始) 8:00～8:30 (時間外保育有り)	0歳児 600円 1歳児 500円 2歳児 400円 3歳児以上 300円 (1時間単位) 月極保育有り	100円 おやつ代 1回 50円 (園が弁当の日 は弁当持参)	登録制(面接有) 6ヶ月～就学 保育所入所児不可 古賀市内児童優先	古賀市 千鳥1-6-21	092-944-1152
	庄ひかり 保育園	月～金 8:30～17:30 休み (土・日・祝日、お盆、年末年始) 8:00～8:30 (時間外保育有り)	0歳児 600円 1歳児 500円 2歳児 400円 3歳児以上 300円 (1時間単位) 月極保育有り	100円 おやつ代 1回 50円 (園が弁当の日 は弁当持参)	登録制(面接有) 6ヶ月～就学前 保育所入所児不可 古賀市内児童優先	古賀市 今の庄2-4-1	092-943-3531
	花鶴 どろんこ 保育園	月～金 8:00～17:30 休み (土・日・祝日、お盆、年末年始) (時間外保育有り)	0歳児 600円 1歳児 500円 2歳児 400円 3歳児以上 300円 (1時間単位) 月極保育有り	200円 おやつ代 1回 50円 (園が弁当の日 は弁当持参)	登録制(面接有) 6ヶ月～就学前 保育所入所児不可 古賀市内児童優先	古賀市 花鶴丘1-12	092-943-5005
	ほづみ 保育園	月～金 8:30～17:30 休み (土・日・祝日、お盆、年末年始) 8:00～8:30 (時間外保育有り)	0歳児 600円 1歳児 500円 2歳児 400円 3歳児以上 300円 (1時間単位) 月極保育有り	200円 おやつ代 1回 50円	登録制(面接有) 6ヶ月～就学前 保育所入所児不可 古賀市内児童優先	古賀市 新久保 1-3-24	092-944-0467

届出保育施設	リトウル エンジェル こすもす園	平日・土曜 7:00～18:00 (日曜・祝日休み) 18:00～19:00(別料金) 日曜保育 7:30～18:00 ※木曜日までに要予約 直接お問い合わせください。	0歳児 430円 1・2歳児 430円 3歳児 430円 4・5歳児 430円 (1時間単位) 1時間800円 (日曜保育)	325円 おやつ代 1回 100円	6ヶ月～小学3年生 保育所入所児可 市外可	古賀市 天神1-4-6	092-943-8731	
	ひまわり 保育園	平日・土曜 7:30～19:00 (日曜・祝日休み)	0歳児 800円 1歳児 600円 2・3歳児 550円 4・5歳児 500円 (1時間単位)	300円 (おやつ込)	6ヶ月～就学前 保育所入所児可 市外可	古賀市 中央1-6-4	092-940-2220	
	福岡東医療 センター あゆみ保育園	平日・土曜 7:45～18:15 (日曜・祝日・年末年始休み)	平日(1日) 2,500円(給食・おやつ代込) 土曜(1日) 3,000円(給食・おやつ代込) (半日) 2,000円(給食・おやつ代込)			2ヶ月～就学前 保育所入所児可	古賀市 中央6-23-5	092-940-2210
	松武キッズ アカデミー 花鶴丘保育園	平日・土曜 7:30～19:00 (日・祝日・年末年始・お盆休み)	0歳児 800円 1歳児 600円 2・3歳児 500円 4・5・6歳児 450円 (1時間単位)	300円 おやつ代 1回100円	5ヶ月～小学3年生 保育所入所児可 市外可	古賀市 花鶴丘1-7-5	092-943-5510	

※変更になる事がありますので直接各保育園へお問い合わせ・お申込みください。



Hondaグループ



Rainbow

安全の喜びを共に

# レインボーモータースクール福岡

免許を取ろう!



免許を取ろう!

- 中型自動車
- 普通自動車
- 自動二輪車

Hondaグループ

## 新宮町の自動車学校



お待たせしました  
全車グレード導入!

ペーパードライバー・ライダー講習や高齢者講習を  
ご希望の方もお気軽にご相談ください。

## 無料託児所も!

予約制



安心して教習を受講頂けるように、  
満1才から6才のお子さまを、  
資格を持った担当者が、大切なお子様を  
お預かりいたします。


**ご利用時間** 無料託児所のご利用時間は10:00～15:50まで。  
日曜日は、無し(休憩時間がございます)

古賀・千鳥駅より送迎バス運行

公安委員会指定 技能試験免除

中型自動車
普通自動車
大型二輪車
普通二輪車
ペーパードライバー
高齢者講習


お問い合わせは



0120-117-250

<http://www.rmsf.jp/>

福岡県糟屋郡新宮町美咲1-5-53 レインボーモータースクール 福岡 後常



気軽に  
通える  
整骨院

# えがお整骨院

当院イチオシ! ママにオススメ♡お得なコースもあります

**産後の骨盤は元に戻りましたか?**

産後矯正はこんな悩みをお持ちの方に  
オススメ!

- 出産後の骨盤の開きが気になる
- 妊娠中からの腰の痛みが良くならない
- 出産後、下腹がポッコリと出てきた
- 出産後、下半身のむくみが強くなった
- 出産後、元の体重に戻らない

産後矯正は産後2～6ヶ月で行うのがオススメ

骨盤矯正手技


国家資格者が手で体の歪みを整えます。

- ▶ リンパの流れを良くしたい方
- ▶ 疲れにくい体へ改善したい方
- ▶ 産後の骨盤ケアをしたい方

骨盤・O脚矯正マシン

筋肉のクセを直し、矯正の効果を定着  
しやすくする簡単な運動マシンです。

- ▶ 腰痛の治療と予防
- ▶ 下半身太り解消



えがお整骨院

古賀市天神1-14-12 <http://egaokoga.jp/>

092-942-8500

ベビーバウンサーをご用意しております。

営業時間

	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前11:00～14:00	☺	☺	☺	☺	☺	☺	お休み
午後16:00～22:00	☺	☺	☺	☺	☺	／	

※受付は営業終了の各30分前まで ※土曜は11:00～16:00

## 病後児保育(おひさまルーム)

病気回復期の子どもを医師の現症連絡票(診断書)に基づき、おひさまルームでお預かりします。

病気やケガの回復期にある児童を、保護者の仕事などの都合で、家庭で保育ができない時に、一時的にお預かりしているのが、おひさまルームです。



**場 所** 古賀市美明2丁目2-1(市立鹿部保育所内)

**対 象** 次の要件のすべてに当てはまる児童

- 原則として、古賀市・新宮町に住所を有している生後6か月から小学校6年生までの児童
- 病気の回復期にあり、医療機関での入院治療の必要はないが、安静の確保に配慮する必要があるが、集団保育または学校生活が困難な児童
- 保護者の勤務の都合、傷病、事故、出産、冠婚葬祭などの社会的にやむを得ない理由により家庭で育児を行うことが困難である児童

※医師の診断書「病後児保育現症連絡票」が必要です。

**対象となる疾患・症状**

- 感冒・消化不良(多症候性下痢など)
- はしか・みずぼうそう・風しんなどの感染性疾患

- 喘息などの慢性疾患
- やけど・けが

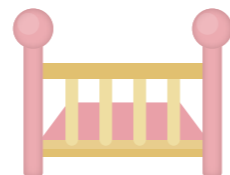
※いずれの場合も、医師が病気回復期にあると認めた場合に限りです。

利用料金	利用世帯の区分	利用料金(日額)
	生活保護受給世帯 及び市(町)民税非課税世帯	0円
	その他の世帯	2,500円

※預かり中に病状の変化などにより、診察及び治療を行ったときは、保険診療により実費を徴収します。

※昼食、おやつ、おむつは原則持参とします。

※病後児保育現症連絡票の発行には、別途費用がかかります。



**利用時間** 月～土曜日 7時30分～18時 休み:日曜・祝日、12月29日～1月3日

※児童のお迎えは時間厳守でお願いします。

**利用期間** 1日単位で、日曜・祝日を含めた連続7日以内



鹿部保育所に併設されたおひさまルーム。



**登録申請** (事前登録が必要です。)

- 登録場所 古賀市子育て支援課・鹿部保育所(おひさまルーム)
- 必要書類 共通 印鑑・健康保険証・各種医療証  
その他の書類 市町村民税課税証明書

※当年1月1日に古賀市・新宮町以外に在住で、かつ認可保育所在園児以外の人は、その他の書類が必要です。

**手 続 き** ●事前登録(登録は無料です)

利用を希望する人は、あらかじめ所定の「病後児保育事業利用登録申請書」に記入のうえ、おひさまルームまたは古賀市子育て支援課に提出してください。

●病後児保育現症連絡票の提出

かかりつけの医療機関から、児童の症状等に関して、利用に差し支えないと認められた場合は、「病後児保育事業現症連絡票」に証明を受けて、当日までにおひさまルームに提出してください。

●予約と申し込み

利用希望日の前日の18時までに、おひさまルームに電話(☎092-943-0081)で空き状況を確認し、予約してください。当日は、おひさまルームに「病後児保育事業利用申請書」を提出してください。

※予約の取り消しや変更などは、できるだけ早くおひさまルームにご連絡ください。

●利用当日に持ってくるもの

健康保険証や医療証、病後児保育現症連絡票、利用料金、着替え(パンツ、おむつなど)、タオルやおしぼり、ポリ袋、昼食(弁当)、お茶、おやつ

※詳しくは、おひさまルームへお尋ねください。

**注意事項** 保育中に児童の症状に大きな変化があった場合は、おひさまルームの判断で医師に診察を依頼することや、保護者にお迎えをお願いすることがありますので、あらかじめご了承ください。

**問い合わせ** おひさまルーム TEL:092-943-0081

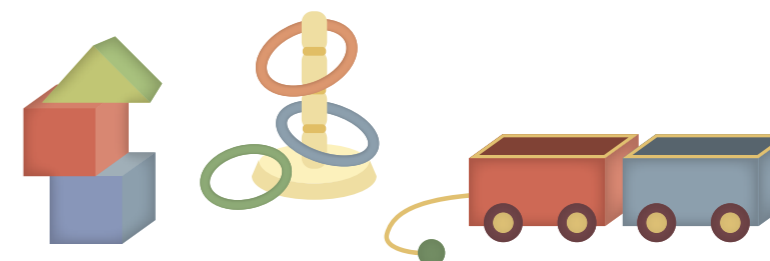
古賀市子育て支援課 TEL:092-942-1157



ベビーベットを備えた個室も2つ完備。



室内には木の玩具や絵本がずらり。



## ファミリー・サポート・センター

ファミリー・サポート・センターとは、「子育ての手助けをしてほしい人」(おねがい会員)と「子育ての応援をしたい人」(まかせて会員)が、育児の相互援助活動を行う会員組織です。

### こんなことをしています

- 保育施設などへの送迎
- 保育施設などの開始前及び終了後の支援
- 学校の放課後や学童保育所終了後の支援
- 家族の病気・急用などの際の支援
- 子どものケガ、軽度の病気などの支援
- 買い物など外出の際、子どもを預かる
- 冠婚葬祭や他の子どもの学校行事の際、子どもを預かる

支援は原則として“まかせて会員”の自宅で行います。なお、子どもの宿泊は行いません。

**入会申込方法** 年2回(6月、12月)の募集期間中に印鑑と証明写真(縦4cm×横3cm)を持参し、申込みをさせていただきます。  
※写真は、どっちも会員は3枚、それ以外は2枚必要。

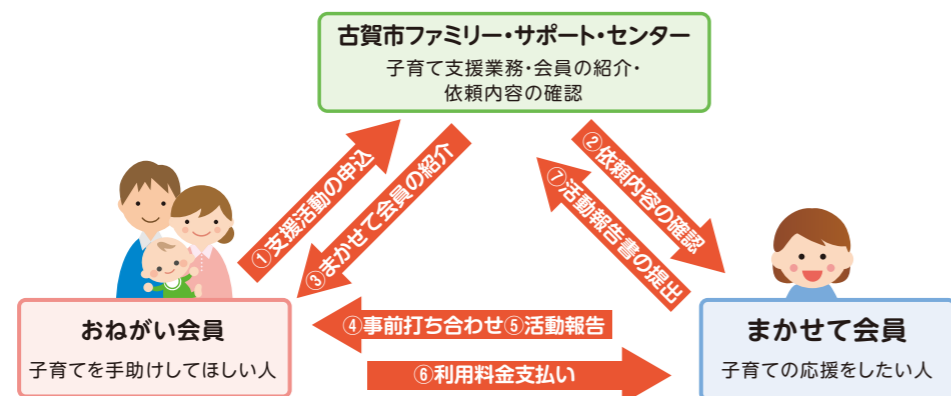
会員の資格	内容
おねがい会員	市内在住または勤務の人 生後6か月から小学生の子どもがいる人 ※会員になるために講習(1回)と会員交付式に参加してください。
まかせて会員	市内在住で自宅で子どもを預かることができる人 健康で子育てに意欲のある人 ※会員になるために講習(3回)と会員交付式に参加してください。
どっちも会員	市内在住でおねがい会員とまかせて会員になれる人 会員になるための講習(3回)と会員交付式に参加してください ※すべての会員証の有効期限は3年です。資格の更新には手続き(講習の受講・1回)が必要です

**料金** こども一人1時間の料金

	時間帯	料金
1	月～土曜日(祝日を除く) 7時～19時	700円
2	1の時間外	900円
3	日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)	900円

- 最初の1時間までは、それに満たない場合でも1時間とみなします。
  - 援助活動が1時間を越えた場合、30分までは上記の半額とし、30分を超え1時間までは1時間とみなします。
  - 兄弟姉妹など複数の子どもを預ける場合は2人目からは利用料金が半額となります。
  - 取消しについては次の通り“おねがい会員”が支払ってください。  
・前日までの取消し…無料 ・当日取消し…依頼していた時間の半額 ・無断取消し…全額
- ※利用料金の支払については、援助活動終了後、その都度すみやかに支払ってください。  
※料金を滞納した場合は、次回以降の利用をお断りすることがあります。

**問い合わせ** つどいの広場『でんでんむし』 TEL:092-942-1183



## 小・中学校

古賀市には、8つの小学校と3つの中学校があります。また、全小学校の敷地内には、学童保育所も設置されています。

小学校名	住所	電話番号
青柳小学校	青柳860-1	092-942-2331
小野小学校	米多比1390-2	092-946-2331
古賀東小学校	新久保2丁目1-1	092-942-3935
古賀西小学校	天神7丁目4-1	092-942-4381
花鶴小学校	花鶴丘1-21	092-943-5000
千鳥小学校	千鳥4丁目1-1	092-944-1341
花見小学校	花見東4丁目2-1	092-943-8282
舞の里小学校	舞の里4丁目21-1	092-942-0381

中学校名	住所	電話番号
古賀中学校	久保107	092-942-6871
古賀北中学校	千鳥4丁目4-1	092-943-4550
古賀東中学校	筵内564-1	092-944-3557

**問い合わせ** 学校教育課 学事係 TEL:092-942-1130

## 学童保育所

学童保育所では、両親の共働きなどの理由により、家庭での保育に欠ける小学生に対し、指導員が保育および生活指導を行い、児童の健全な育成を図ります。

**対象者** 市内の小学校に在籍する児童で、保護者の就労、入院などの理由により放課後などに留守家庭となっている児童。

### 開所日

区分	時間
月～金曜日	授業終了後～18時
土曜日・春・夏・冬休み	8時30分～18時

※入所にあたっては、申請手続きが必要になります。また、利用に際しては学童保育料やおやつ代、保護者会費などの負担も生じます。詳しくは、お問い合わせください。

**問い合わせ** 学校教育課 指導係 TEL:092-942-1348

### 学童保育所一覧

学童保育所名	電話番号	定員
青柳学童保育所	092-944-6026	85名
小野学童保育所	092-946-2047	95名
古賀東学童保育所	092-942-7844	80名
古賀西学童保育所	092-944-4880	100名
花鶴学童保育所	092-943-1235	120名
千鳥学童保育所	092-944-2241	80名
花見学童保育所	092-943-1910	85名
舞の里学童保育所	092-942-4502	55名

# ひとり親家庭への支援

ひとり親家庭に対しては、生活支援、就業支援、養育費確保支援、経済支援の4本柱による支援を実施しています。代表的な支援について紹介します。

## 生活支援

### 日常生活支援事業

父子家庭の父、母子家庭の母及び寡婦を対象に、修学や持病などにより一時的に家事援助が必要になった際に、家庭支援員を派遣し、安心して子育てしながら生活することができる環境を整備します。

- 対象家庭** 古賀市に住所を有する父子家庭、母子家庭、寡婦で、次のいずれかの理由により、一時的に生活援助などの支援が必要な家庭
- 通学若しくは就職活動等自立促進に必要な事由
  - 疾病、出産、看護、災害、冠婚葬祭、失踪、転勤、出張、残業
  - 学校などの公的行事への参加など(社会通念上必要と認められる事由)

**利用時間** ● 1時間を基本単位とし、1回の派遣につき8時間まで可 ● 1つの事由につき、原則として10日

**利用料金 (1時間あたり)**

区分	料金
生活保護世帯	0円
生計中心者の前年(1～7月までの間にあっては前々年)の所得が児童扶養手当受給対象水準である世帯	150円
その他の世帯	300円



**申請手続** 利用希望者は、あらかじめ「支援員派遣等対象家庭登録申請書」(\*)を子育て支援課家庭支援係に提出し、事前に支援員派遣等対象家庭名簿に登録していただく必要があります。\*子育て支援課にあります。市ホームページからもダウンロードできます。

**問い合わせ** 子育て支援課 家庭支援係 TEL:092-942-1159

## 就業支援

### ひとり親家庭等就業・自立支援センター

父子・母子家庭の父・母、寡婦を対象に、就業に関する相談から、技能習得のための講習会(ホームヘルパー・パソコンなど)、求人情報の提供など一貫したサービスを行っています。\*養育費の相談も行っております。

**問い合わせ** ひとり親家庭等就業・自立支援センター TEL:092-584-3931 FAX:092-584-3923  
春日市原町3丁目1番7号 クローバープラザ6階 社会福祉法人 福岡県母子寡婦福祉連合会内  
月～金曜日 9:00～17:00(祝日・年末年始を除く)、日曜日 9:00～16:00

## 養育費確保支援

### 養育費相談支援センター

養育費と面会交流は子どもの健やかな成長を支える車の両輪です。親が離婚しても、子どもは両親が自分のことをかけがえのない存在であると思っていると感じることによって深い安心感と自尊心を育むことができます。

ひとり親家庭等就業・自立支援センターでは、養育費専門相談員や母子自立支援員が養育費に関する相談を受けています。

**問い合わせ** 養育費相談支援センター TEL:0120-965-419 E-mail:info@youikuhi.or.jp

## 経済的支援

### 母子父子寡婦福祉資金貸付

母子家庭、父子家庭、寡婦の生活の安定と、その子どもの福祉増進を図るため、各種資金を貸し付けます。貸付資金は、修学資金、技能習得等の生活資金、医療介護資金など13種類あります。詳しくは、ご相談ください。

**問い合わせ** 子育て支援課 家庭支援係 TEL:092-942-1159



## 自立支援教育訓練給付金 ※事前の申請が必要です。

母子家庭の母または父子家庭の父が就職につながる能力開発のために受講した教育訓練講座の受講料を助成します。

- 対象講座** 雇用保険教育訓練給付金制度の指定講座のうち、事前に知事の指定を受けた講座  
**支給額** 受講料の2割(上限10万円、4千円以下は対象外)  
**問い合わせ** 子育て支援課 家庭支援係 TEL:092-942-1159 詳しくは、お問い合わせください。

## 高等職業訓練促進給付金 ※事前の申請が必要です。

母子家庭の母または父子家庭の父が就職に有利な資格を取得するため、養成機関において2年以上修業する場合、一定期間につき経済的支援を行います。

**対象資格** 看護師、准看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士

**支給額**

区分	訓練促進費	一時金
市民税非課税世帯	月額 10万円	5万円
市民税課税世帯	月額 7万500円	2万5千円

※一時金は卒業後に支給します。

**問い合わせ** 子育て支援課 家庭支援係 TEL:092-942-1159 詳しくは、ご相談ください。

## 児童扶養手当

離婚などにより、父(母)と生計を同じくしていない児童を養育している場合に、母子・父子世帯等の生活の安定や自立を促進することを目的として手当を支給する制度です。日本国内に住所があり、(18歳到達後最初の3月31日まで・障がい児については20歳未満)を監護している母(父)または母(父)に代わってその児童を養育している人に支給されます。

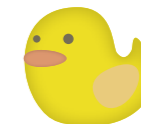
※支給には、条件があります。詳しくは、お問い合わせください。

**手続** 請求の手続きの必要書類は個人で異なります。まずは申請する本人が子育て支援課に来庁ください。担当が聞き取りのうえ書類を説明します。

**手当の支給** 手当は認定請求をした日の属する月の翌月分から支給され、4月、8月、12月の年3回支払われます。

**手当の月額** 所得に応じて全部支給と一部支給があります。

区分	児童1人	2人以上の児童を有する受給者に係わる加算額
全部支給	42,000円	・第2子・・・5千円加算 ・第3子以降・・・1人につき3千円加算
一部支給	41,990円～9,910円	※支給額は平成27年4月からの改定額です。



**問い合わせ** 子育て支援課 こども係 TEL:092-942-1157

## JR通勤定期乗車券の割引

児童扶養手当の受給者またはその方と同一世帯の方で、通勤定期乗車券を必要とする人に、普通定期券の3割引で定期券が購入できる制度があります。詳しくは、お問い合わせください。

**問い合わせ** 子育て支援課 こども係 TEL:092-942-1157

## ひとり親家庭等医療

母子家庭の母及び児童、父子家庭の父及び児童並びに父母のない児童が病気やけがで病院などにかかった医療費の一部を助成する制度です。詳しくは、お問い合わせください。\*「児童」とは、18歳到達後最初の3月31日までにある者です。\*認定要件に所得制限があります。

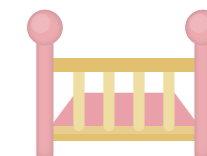
**手続** 市国民保険へ受給資格の申請をすることにより、ひとり親家庭等医療証(以下、「医療証」)が交付されます。申請の際は、必ずご本人がお越しください。手続き方法や提出書類について説明します。  
\*医療機関の窓口では、保険証と医療証を提示してください。なお、医療証は福岡県外では使用できません。  
\*福岡県外の医療機関を受診した際は、払い戻しができますので、後日、市国民保険に請求の手続きをしてください。

**助成内容**

区分	自己負担限度額
入院外	1医療機関につき 800円/月
入院	1医療機関につき 500円/日(月7日限度)

**その他** ● 1年ごと(有効期限が切れる前)の更新手続きが必要です。対象者には事前に個人通知します。  
● ひとり親家庭等医療と重度障害者医療は重複して認定申請できます。

**問い合わせ** 市国民保険 年金・医療係 TEL:092-942-1193



# 障がいのあるお子さんへの支援

## 特別児童扶養手当

法で定める程度以上の精神または身体に障がいのある20歳未満の児童を監護している父か母または養育者に手当を支給し、対象となる児童の福祉の充実を図る制度です。日本国内に住所があり、施行令で定める以上の所得がない人に支給されます。

**手当の支給** 手当は認定請求をした日の属する月の翌月分から支給され、4月、8月、11月の年3回支払われます。

**手当の月額** 所得に応じて全部支給と一部支給があります。

区分	児童1人
重度障害児(1級)	51,100円
中度障害児(2級)	34,030円

※支給額は平成27年4月からの改定額です。

**問い合わせ** 子育て支援課 こども係 TEL:092-942-1157



# 発達相談

## こども発達ルーム(就学前)

サンコスモ古賀の中には、こどもの発達についての相談窓口があり、電話や面談での相談を行っています。(秘密厳守です)必要に応じて、個別指導やグループ指導も行っています。面談は完全予約制となっておりますので、まずは電話でお申し込みください。

「うちの子は他の子とちょっと違うかも…」こどもの成長は1人1人違うのが当たり前ですが、子育て中は気になることがたくさんありますよね。誰に聞いたら良いかわからないこんな心配ごとありませんか?私たちと、お話してみませんか?

- ことばが遅いかも…
- お座り、ね返りができない
- 落ち着きがない
- 文字や数に興味がない(年長児)
- 発音が気になる
- はいはいしない
- かんしゃくが激しい
- 人見知りが強すぎる
- どもる
- 運動がぎこちない
- なんとなく育てにくい
- 友達と遊べない
- 転びやすくて、よくけがをする
- 視線が合わない気がする

**対象者** 0歳～就学前の子ども  
**受付日** 月～金(祝祭日を除く)  
**受付時間** 9:00～17:00  
 月1回土曜日に発達相談を実施しています(要予約)  
 ※詳細は行事予定表をご覧ください  
 TEL:092-942-1158 FAX:092-942-1154 (予約をお願いします)

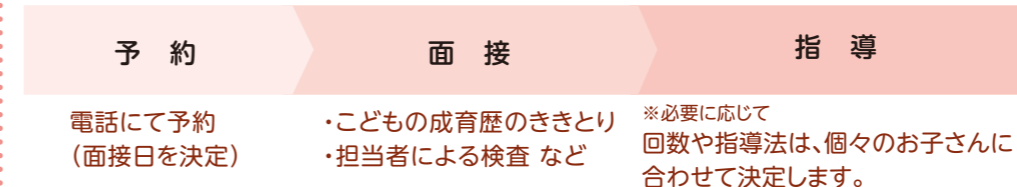


**スタッフ** こんなスタッフがお待ちしています  
 ●作業療法士 ●言語聴覚士 ●臨床心理士 ●保育士 ●嘱託医師 など

### こんなことをしています

- 相談(電話、面接)
- 個別指導
- ◆個別指導は1時間単位です。
- 検査
- 保育所・幼稚園訪問
- ◆集団指導は、それぞれで異なります。
- グループ指導(1歳半～就学前)
- 保護者勉強会 など
- ◆場合によっては、指導の順番が前後することもあります。

### 発達相談の申し込み方法



※必要に応じて、医師の面接などを行うこともあります。

### 案内図

古賀市保健福祉総合センター サンコスモ古賀  
 〒811-3116 福岡県古賀市庄205番地  
 TEL:092-942-1158 [代表]092-942-1150  
 FAX:092-942-1154

- ・九州自動車道古賀I.Cから車で1分
- ・JR古賀駅下車 徒歩15分
- ・西鉄都市高速バス「庄」バス停から徒歩2分





いっぽ  
**IPPO事業** ～生後2～6ヶ月未満児を持つ  
初めてのママとあかちゃんを支援します～

あかちゃんによるこぶことをいっしょにさがしてみませんか？  
慣れない子育てで不安もあるかもしれないけれど、初めてのママたちや先輩ママたちといっしょに楽しい時間を過ごしませんか？  
ベビーマッサージとあやしうた、交流会で楽しくあかちゃんとの関わり方を学びあい、リフレッシュしましょう。

	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回
第1クール	4月26日(火)	5月2日(月)	5月10日(火)	5月17日(火)	5月24日(火)	5月31日(火)
第2クール	6月21日(火)	6月28日(火)	7月5日(火)	7月12日(火)	7月19日(火)	7月27日(水)
第3クール	9月6日(火)	9月13日(火)	9月20日(火)	9月27日(火)	10月4日(火)	10月11日(火)
第4クール	11月15日(火)	11月22日(火)	11月29日(火)	12月6日(火)	12月13日(火)	12月20日(火)
第5クール	1月31日(火)	2月7日(火)	2月14日(火)	2月21日(火)	2月28日(火)	3月7日(火)

- 場 所** 古賀市隣保館「ひだまり館」和室(古賀市新原1051-6)  
**時 間** 10:00～12:00  
**対 象 者** 第1回実施日に第1子が生後2カ月～6カ月未満のあかちゃんとママ(12組)  
 (応募者多数の場合は、厳選な抽選の上結果をお知らせします)  
**参 加 賞** 無料。ただし全6回のおやつ代として500円徴収させていただきます。(毎回、おやつとお茶のティータイムを予定しています)  
**持 参 物** バスタオル1枚、フェイスタオル1枚 (ベビーマッサージの際使用します)  
**申 込 先** 古賀市子育て支援課家庭支援係(サンコスモ古賀内)  
 TEL:092-942-1159 FAX:092-942-1154  
 ※申込期間等については、市のホームページに掲載予定ですのでご覧ください。



## まちづくり出前講座

### 子育てのヒント「どならない子育て」講座

「子どもはかわいいのに、なぜいつもどなってしまうんだろう」  
子育てって難しいですよね。怒った後で反省することもたくさんあるのではないのでしょうか？そんな子育てに悩んでいるみなさんにお知らせです。

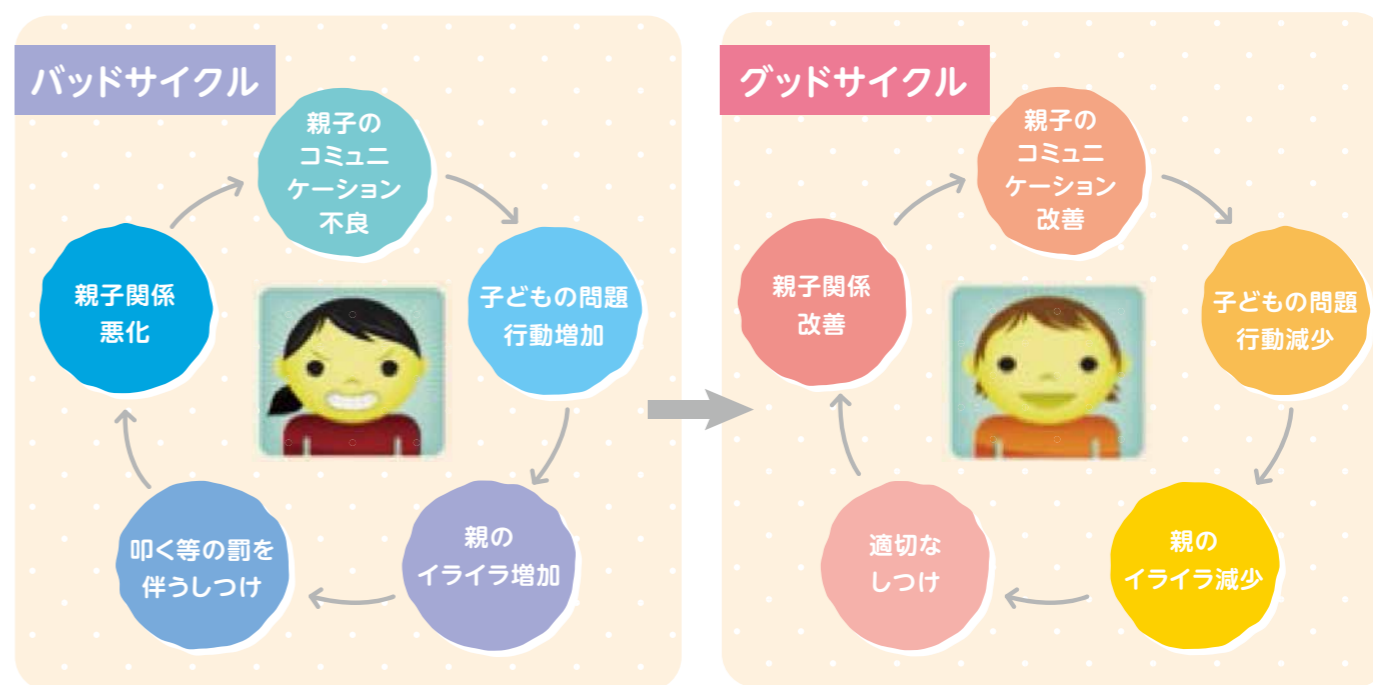
古賀市では、まちづくり出前講座で、子育てのヒント「どならない子育て」講座を実施しています。  
「しつけの方法がわからないのなら、しつけの方法を身につけよう」をコンセプトに、親と子の良い関係づくりについて学びます。  
「どならない子育て」一緒に実践してみませんか？

**受講対象者** 3歳以上の子どもがいる保護者の方や関係機関の職員(10名以上) ※託児についてはご相談ください

**受講時間** 2時間程度

### どならない子育て講座とは？

この講座では、親と子のコミュニケーションに着目します。親子の関係が段々悪くなっていく「バッドサイクル」から、親子関係が改善していく「グッドサイクル」に変えていく具体的な方法を学びます。  
6つのステップから構成されるプログラムの概要についてお話しします。



### 手続き方法

- 開催希望日の20日前までに申込書に必要事項をご記入のうえ、地域コミュニティ室まで申込用紙を提出してください。(持参、FAX、Eメール、いずれも可)。 ※申込書は古賀市HPに掲載しています

地域コミュニティ室  
TEL:092-942-1165 FAX:092-942-3758 Eメール:commu@city.koga.fukuoka.jp

- 子育て支援課から申込をされた団体の担当の方に日程調整や内容確認の連絡をします。
- 申込者が用意された会場へ講師が伺い、講座を開催します。講座終了後はアンケートにご協力をお願いします。

※ご興味がある方は、家庭支援係(TEL:092-942-1159)におたずねください。

# 古賀市子育てマップ



玄界灘

## 【児童館関係】

- 15 米多比児童館
- 16 コスモックス (千鳥児童センター)

## 【つどいの広場関係】

- 17 でんでんむし (サンコスモ古賀)
- 18 あいあいクラブ (青柳学童)
- 19 にこにこクラブ (古賀西学童)
- 20 はなはなクラブ (花見学童)
- 21 まいまいクラブ (舞の里学童)

## 【サロン】

- 22 古賀・新宮子ども劇場
- 23 町川原2区子育てサークル
- 24 おひざにだっこ (たけのこ文庫)
- 25 花見東1区公民館サロン
- 26 花見東2区公民館サロン
- 27 舞の里1区公民館サロン
- 28 薦野公民館サロン
- 33 おだけっこクラブ

● 公園

## 【私立幼稚園】

- 1 天照幼稚園
- 2 暁の星幼稚園
- 3 花鶴丘幼稚園
- 4 やまびこ幼稚園

## 【私立保育園】

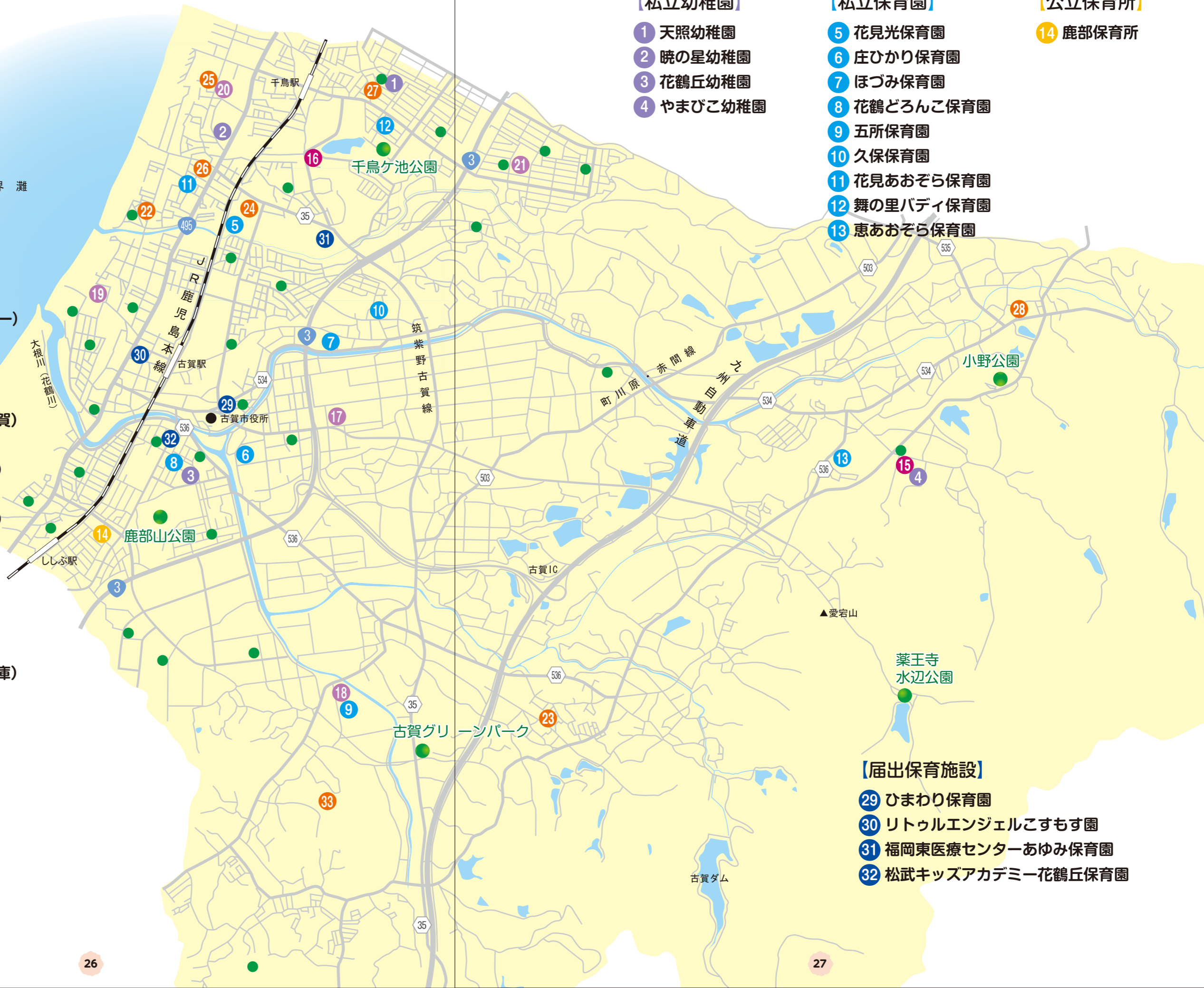
- 5 花見光保育園
- 6 庄ひかり保育園
- 7 ほづみ保育園
- 8 花鶴どろんこ保育園
- 9 五所保育園
- 10 久保保育園
- 11 花見あおぞら保育園
- 12 舞の里バディ保育園
- 13 恵あおぞら保育園

## 【公立保育所】

- 14 鹿部保育所

## 【届出保育施設】

- 29 ひまわり保育園
- 30 リトルエンジェルこすもす園
- 31 福岡東医療センターあゆみ保育園
- 32 松武キッズアカデミー花鶴丘保育園



古賀市子育てマップ

# 子育てに関する相談は

どこに相談すればいいの?—ひとりで悩まず、気軽に相談を—

## 古賀市の相談窓口

機関名	相談内容・方法	実施日時	場 所	電話番号
子育て支援課 家庭支援係	児童虐待やDV(配偶者などからの暴力)、夫婦関係、ひとり親家庭の相談など。 <b>電話</b> <b>面接</b>			092-942-1159
家庭児童相談室	18歳までの児童に関する子育て、親子関係の悩み、問題行動、交友関係など。子ども本人の相談もOKです。 <b>電話</b> <b>面接</b> <b>訪問</b>	月～金曜 8時30分～17時	サンコスモ古賀 (庄205)	092-942-1001
子育て電話相談	子育て、予防接種、子どもの発育、発達の悩みを保健師、栄養士などの専門スタッフが対応します。 <b>電話</b>			予防健診課 092-942-1151
こども発達ルーム	子どもの発達相談・支援(要電話予約) <b>電話</b> <b>面接</b>	月～金曜 8時30分～17時 (月1回、土曜の午前中も実施)		092-942-1158
つどいの広場 「でんでんむし」	子育てに関する不安や悩み <b>電話</b> <b>面接</b>	月～金曜 9時～16時		092-942-1183
ひかり マザーズルーム	育児不安、しつけ、食育などについての相談・指導 <b>電話</b>	月～金曜 9時～17時	花見光保育園 (千鳥1丁目6-21)	092-944-1152
少年センター	非行問題、いじめ、家庭、友だちのことなど <b>電話</b> <b>面接</b> <b>訪問</b> <b>E-mail</b>	月～土曜 8時30分～17時 (※土曜日は要予約)	千鳥3丁目1-2 (青少年総合センター内)	092-943-2615 nayamisapo-to.koga@marble.ocn.ne.jp
あすなろ教室	不登校、ひきこもりなど <b>電話</b> <b>面接</b>	月～金曜 9時30分～17時		092-942-0989
ひまわり教室	小・中学校の子どもたちの発達、就学相談 <b>電話</b> <b>面接</b>	月～金曜 8時30分～17時	巡回型	学校教育課指導係 092-942-1348

※実施曜日が祝日、年末年始の場合はお休みです。

## 多言語による情報提供 —Reporting by the multi-language—

外国から来た皆さんが日本で生活するための情報をそれぞれの国の言語で提供しているホームページと、無料電話相談を紹介します。

### Multilingual Living Information —多言語生活情報—

住まい、教育、医療、緊急・災害時など、17項目にわたり、フローチャートなどを使って分かりやすく説明しています。「多言語生活」で検索してください。

#### 対象者

英語、ドイツ語、中国語、韓国・朝鮮語、フランス語、スペイン語、ポルトガル語、タガログ語、ベトナム語、インドネシア語、タイ語、ロシア語、日本語  
(English, German, Chinese, Korean, French, Spanish, Portuguese, Tagalog, Vietnamese, Indonesian, Thai, Russian, Japanese)

#### ホームページ

[www.clair.or.jp/tagengo/](http://www.clair.or.jp/tagengo/)

Multilingual Living Information

#### 問い合わせ

財団法人自治体国際化協会

### Helpline for Foreigners —よりそいホットライン—

どんな人のどんな悩みにも寄り添って、いっしょに解決する方法を探します。相談無料。プライバシーは守ります。安心してご相談ください。

#### 対応言語

英語、中国語、韓国・朝鮮語、スペイン語、ポルトガル語、タガログ語、タイ語  
(English, Chinese, Korean, Spanish, Portuguese, Tagalog, Thai)

#### 受付時間

毎日 10時～22時

#### 問い合わせ

TEL:0120-279-338(フリーダイヤル)

FAX:03-3868-3811



## 古賀市以外の相談窓口

相談窓口	相談内容・方法	実施日時	場所	電話番号
教育相談 「親・おや電話」	家庭教育全般 <b>電話</b>	月～土曜9時～17時 (第2月曜・第4土曜 年末年始・祝日を除く)		092-947-3515 (17時～9時は、留守 番電話・FAXで対応)
女性ホットライン	DV(配偶者などからの暴力)、 夫婦や家族、子育て、仕事など	毎日10時～17時 (木曜のみ19時)	※電話相談のみ	092-401-5353
配偶者暴力相談 支援センター	<b>電話 面接</b>	月～金曜日 8時30分～17時15分 (祝日を除く)	粕屋保健福祉事務所 (糟屋郡粕屋町戸原 235-7)	092-939-0511
福岡県配偶者から の暴力相談電話	DV(配偶者などからの暴力) <b>電話 面接</b>	月～金曜日 8時30分～17時 (祝日を除く)		0570-0-55210 (全国共通ナビダイヤル)
女性の人権 ホットライン	DV(配偶者などからの暴力) ※女性専用 <b>電話</b>	月～金曜日 8時30分～17時 (祝日を除く)	福岡法務局	0570-070-810 (全国共通ナビダイヤル)
妊婦さん・赤ちゃん・ 子ども・思春期 電話相談	公益社団法人福岡県看護協会 の相談員がお答えします。	毎日 9時～17時30分		092-642-0110
福岡県 宗像児童相談所	発達の遅れや障がい、 育児やしつけ、虐待など <b>電話 面接 訪問</b>	月～金曜 8時30分～17時15分	宗像市田熊5丁目5-1	0940-37-3255
児童相談所 全国共通ダイヤル	虐待かもと思ったら 近くの児童相談所に つながります。	365日(24時間)		189(いちはやく) ※3桁の番号
救急医療 情報センター	医療機関を探したい方は こちらをご利用ください。	24時間受付		092-471-0099
福岡県小児救急 医療電話相談	小児の救急医療(病気、ケガ、 薬、応急処置など)、最適な 医療機関のアドバイスなど <b>電話 面接</b>	365日(24時間)		#8000(県内統一の 短縮番号)または福岡 地域センター専用番号 092-661-0771
不妊専門相談	不妊についての医療情報、 治療の不安など <b>電話 面接</b>	第3金曜日 13時～16時	宗像・遠賀保健福祉 環境事務所(宗像市 東郷1丁目2-1)	0940-37-4070



スリーピースホームがめざしているのは  
みんなが笑顔の暮らしづくり。  
ひとりひとりの想いを大切に  
みんなが笑顔の住まいづくりを心がけます。



スリーピースホームは

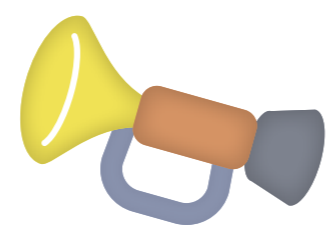
工務店 + 一級建築士事務所 + ハウスメーカー

だから予算内で  
みんなが  
笑顔!



家づくりの不安を吹き飛ばす!  
資金計画勉強会  
随時開催中!!!  
ご参加のご家族さまへ  
QUOカード1,000円分  
プレゼント♪

更に!!  
+ 不動産  
福岡県福津市手光南1-6-1  
TEL:0120-712-126  
旧3号線沿い  
LIXIL LIXIL不動産事業  
E A R 加盟店  
(株)スリーピース不動産  
古賀・福津・宗像  
物件情報  
多数ご用意!



土地探しから注文住宅の設計・施工・リフォームまで住まいのことなら  
**スリーピースホーム** (株) 藤建  
■建設業許可番号:福岡県知事許可(般-25)第107170号 ■一級建築士事務所登録:福岡県知事登録第1-30298号  
宮若営業所/〒823-0003 宮若市本城544-2 サンコーポ6-103 ☎0949-32-8584

詳しくはこちら!!  
スリーピースホーム 検索

宮若営業所はこちら!

■若宮インターまで車で12分

子育てに関する相談は

# 協賛企業一覧

『古賀市子育てBOOK』は  
下記企業の協力により作成・寄贈されています。



産科・婦人科  
**愛和病院**  
AIWA HOSPITAL

耳鼻咽喉科  
**藤吉クリニック**

産科 婦人科  
**石田レディースクリニック**

新築・リフォーム・不動産  
只松建設ホールディングス  
**パワーハウス株式会社**

**ファンタジックキッズリゾート**  
© 2005 SUSUMU MATSUSHITA / Fantasy Kids Resort

**まつなが整骨院**

**たんぽぽ**

**やまと鍼灸接骨院**

**スリーピースホーム** (株)藤建

**アイフルホーム 福岡古賀店**  
FC加盟店 株式会社ミナミ

安全の喜びを共に  
**レインボーモータースクール 福岡**

Swimming school  
**REX**

**えがお整骨院**

**HOPE . INC**

平成28年4月発行  
発行:古賀市  
編集・デザイン:株式会社ホープ

大事な時期だから  
あなたに寄り添う診療を

産科 婦人科

## 石田レディースクリニック



女性がほっと安心できる  
優しい空間

当院では産後のケア行っております。  
産後の入院もお受けできます。

### はればれルーム

他院通院の方でもご対応できます。

予約制

赤ちゃん同伴可

#### 母乳マッサージ・育児相談

おっぱいが出ない、足りない気がする方にオススメなのが  
母乳マッサージです。また、おっぱいの痛み、しこり、つまり、  
きず等ができた時や、赤ちゃんが吸ってくれない、うまく授乳  
ができない等のお母さんの悩みはつきません！  
おっぱいの悩みや、子育ての不安、心配事を相談してみましょう！

#### 整体・骨盤・トコちゃんベルト

骨盤や骨格のゆがみや筋肉のこりをゆるめます。トコちゃんベルトの  
付け方等指導します。

### 母親学級 毎週水曜日 14:00~16:00

愛する赤ちゃんの誕生までの約40週間、ママのカラダは  
急激に変化していく中で、リラックスした気持ちで妊娠生  
活を過ごすために、参加してみませんか？ この機会にぜ  
ひお友達もつくりましょう！！

- 妊娠中の過ごし方
- 下着の付け方・選び方
- 栄養士による食事のアドバイス
- 小児科の先生による講義
- コーラスコンサート



### クリニックに ついて

妊娠、分娩に関しては  
個人個人にあった方法で、  
安心して安全に出産できるよう、  
十分に説明を行い  
母子同室による母乳保育を  
実施しています。

〒811-3211 福岡県福津市有弥の里2丁目10-17  
駐車場あり【24台】千鳥パークタウンバス停 徒歩1分(西鉄バス)  
TEL 0940-35-8080 FAX 0940-35-8181

#### 診察時間

月・火・木・金	9:00~12:30	15:00~18:00
水・土	9:00~13:00	

<http://ilc.wisnet.ne.jp/>



<b>はればれルーム</b>	完全予約制となっております。 当日でも空きがあることがありますので、 フロントにてお尋ねください。 他院で出産された方も受講できます。	<b>母親学級</b>	全ての学級に、院内見学があります。 参加費は、1回500円です。 参加ご希望の方はフロントまで、お声かけ下さい。 定員がございますので、お早めにご予約下さい。
<b>その他の教室</b>	●マタニティーピクス ●エステ	●アフターピクス ●ひよこクラブ	●ベビーマッサージ 等行っております。