

地域支え合い ネットワーク通信

住み慣れた地域で共に支えあい

最期まですこやかに安心して暮らせるまちづくり



令和4年度 ボールンピック大会決勝戦で楽しむ皆さん

P2 介護保険について考えてみましょう

P6 お住いの地域について振り返ってみましょう

P3 古賀市の高齢者の現状を知ろう

P7 交流活動を振り返ってみましょう

P4 日常生活を振り返ってみましょう

P8 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査から
見えてきた小学校区別高齢者リスク
該当者の割合 (令和5年3月)

P5 現在の健康状態を振り返ってみましょう

介護保険について考えてみましょう



知っているようで知らない介護保険について、考えてみましょう



介護保険って何ですか？

高齢者の介護・介護予防・くらしを社会全体で支える制度です。



介護保険料って、市町村ごとに違いますよね。どうやって決めているんですか？

各市町村では、3年毎に高齢者の生活状況などを把握するため、高齢者に対するアンケート調査を行います。その結果をふまえ、今後3年間に必要な取り組みを計画し、介護保険事業にかかる費用を見込み、保険料を決定しています。



介護保険料は、3年に一度作成される介護保険事業計画に基づき決定しています。

1年目 介護保険計画の啓発・推進

介護保険事業計画・高齢者保健福祉計画の内容に基づき、事業を実施していく。また、事業ごとに啓発を行っていく。

令和3年度
第8期介護事業保険計画
第9次高齢者保健福祉計画の
実施・啓発

2年目 次の計画に向けて、古賀市の高齢者調査実施

- ・介護予防・日常生活圏域二一ズ調査（配布数；約4000件）
- ・在宅介護実態調査（配布数；約1000件）
*内容は全国共通

令和4年度
古賀在住、65歳以上に
対して調査実施

3年目 介護保険計画・高齢者福祉計画作成・基本額の決定

- ・調査結果や各事業の評価からみえてきた課題をふまえ、次の3年間の計画を作成。
- ・将来推計も鑑み、介護保険の基準額を決定していく

令和5年度
第9期介護事業保険計画
第10次高齢者保健
福祉計画作成



古賀市の介護保険は、どんなまちをめざしているの？

住み慣れた地域でともに支え合い、最期まですこやかに、安心して暮らせるまちです。



介護保険は、介護が必要な時だけ、使うものなの？

介護保険は、高齢期をいきいきと充実して生きていくための介護予防活動や健康づくり活動にも、使われています。



高齢者になっても、地域の人たちとつながり、楽しく暮らすことが大切なんです。



古賀市の高齢者の現状を知ろう

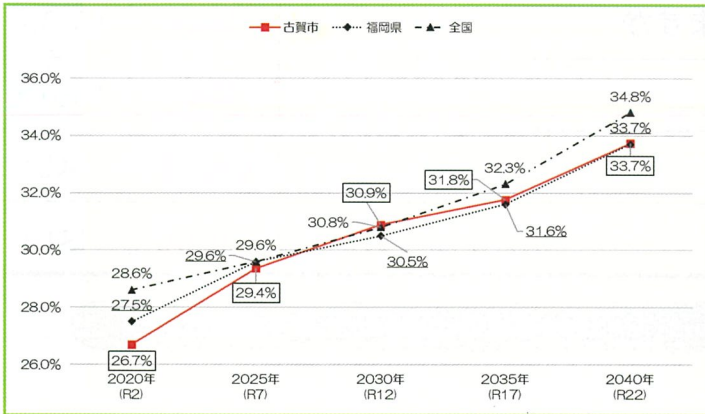
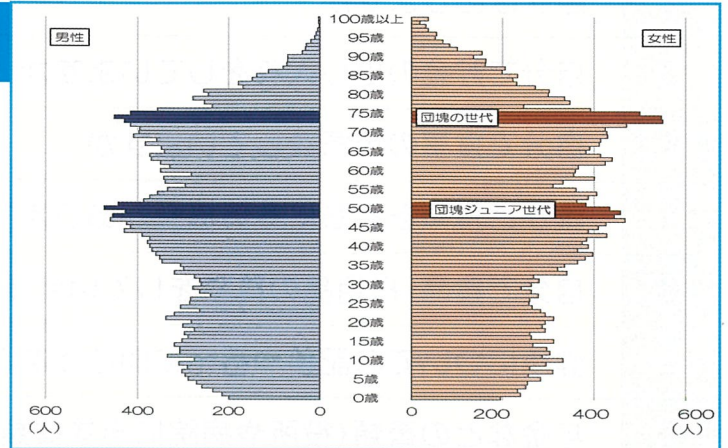


古賀市の高齢者の現状を見ていきましょう。
そこから、高齢期を健やかに安心して生きていくヒントが、見えてきます。

古賀市の人口構成

令和5（2023）年3月末現在で古賀市の人口は59,137人となりました。古賀市の人口ピラミッドは、日本の人口ピラミッドと同じく、典型的な「つぼ型」です。

団塊の世代と団塊ジュニアの世代にピークがあり、数年後には団塊の世代の方は、80歳代になります。



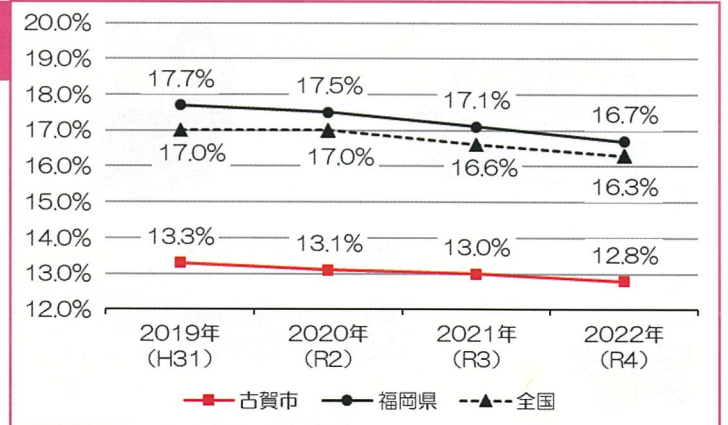
古賀市の高齢化率の推移

古賀市の高齢化率（総人口に占める65歳以上人口の割合）は、令和7年には、全国や福岡県の平均程度になります。

その後も年々増加しますが、令和12（2030）年には、全国・福岡県平均を上回り、30.9%まで増加します。

古賀市の調整済み認定率の推移

調整済み認定率（要介護、要支援認定率に影響を及ぼす、「第1号被保険者の性・年齢構成」の影響を排除した要介護・要支援認定率）で、福岡県や全国の平均と比較すると、古賀市は低い値で推移しています。



高齢者の調査から見てきた課題(令和5年3月)

- 地域のグループ活動に参加者・お世話役として参加したくない人が3年前の調査より、増加している。
今後に向けた取組(つどいの場の質の向上・地域の担い手の育成)
- 介護が必要になった時に、自宅で暮らしたい人が3年前の調査より、増加した。
今後に向けた取組(在宅介護の推進と充実)
- 認知症に関する、相談窓口を知らない人が71.7%いる。また、家族・友人以外で相談する人がいない人が33.3%いる。
今後に向けた取組(身近な相談窓口の充実と啓発)

日常生活を振り返ってみましょう

1	生きがいがありますか	はい	いいえ
2	趣味がありますか	はい	いいえ
3	自分で貯金の出し入れをしていますか	はい	いいえ
4	自分で食事の用意をしていますか	はい	いいえ
5	誰かと食事をとにもする機会がありますか	はい	いいえ
6	自分で食品・日用品の買物をしていますか	はい	いいえ
7	健康についての記事や番組に関心がありますか	はい	いいえ
8	年金などの書類(役所や病院に出す書類)が書けますか	はい	いいえ
9	バスや電車を使って一人で外出していますか	はい	いいえ
10	週に一回以上は外出していますか	はい	いいえ
11	毎日お酒を飲んでいきますか	いいえ	はい
12	毎日タバコを吸いますか	いいえ	はい

生活編

アンケートから見えてくる古賀市高齢者の現状(介護認定を受けていない人)

古賀市の高齢者100人中何人?

令和5年3月 介護予防・日常生活圏域二一ス調査より独自編集 *()令和2年3月結果

生きがいがあると感じている人 **55人**
(57人)



趣味のある人 **67人**
(72人)



週に1回以上外出している人 **90人**
(90人)

内35人は
5回以上



日用品の買物ができるし、
している人 **77人**
(77人)

できるだけ
していない人 14人



ほぼ毎日お酒を飲む人 **20人**
(20人)



飲まない人 62人

ほぼ毎日タバコを吸っている人 **6人**
(7人)

吸っていたがやめた 28人
もともと吸っていない 63人

若い人に自分から
話しかけることがある **72人**(73人)



毎日料理する人 **64人** (62人)



女性は8割、
男性は4割が食事の
用意をしています

健康についての記事や番組に
関心がある人 **87人**(89人)

新聞を読んでいる人 71人
本や雑誌を読んでいる人 67人



誰かと毎日食事をしている人 **57人**
(55人)



一ヶ月間に知人や友達と
一人以上あった人 **79人**(83人)



ある程度健康だと
思っている人 **75人**(72人)



年金などの書類
(役所や病院などに出す書類)
が書ける人 **85人**(86人)



貯金の出し入れを
している人 **79人**(78人)

できるだけ
していない人 14人



毎日歯磨きを
している人 **91人**(90人)



バスや電車を使って一人で外出できるし、
している人 **70人**(72人)

できるだけ
していない人 16人



現在の健康状態を振り返ってみましょう

1	階段を手すりや壁をつたわず上がっていますか	はい	いいえ
2	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	はい	いいえ
3	15分くらい続けて歩いていますか	はい	いいえ
4	過去一年間に転んだ経験はありますか	はい	いいえ
5	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	はい	いいえ
6	お茶や汁物等でむせることがありますか	はい	いいえ
7	入れ歯をせず、自分の歯が20本以上ありますか	はい	いいえ
8	物忘れが多いと感じますか	はい	いいえ
9	今日が何月何日かわからないことがありますか	はい	いいえ
10	5分前のことが思い出せますか	はい	いいえ
11	この一か月間、気分が落ち込んだり、憂鬱 ^{ゆううつ} な気持ちになったことがありますか	はい	いいえ
12	この一か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、心から楽しめない感じがありますか	はい	いいえ
13	現在のあなたの健康状態はいかがですか	回答	
①とても良い ②まあ良い ③あまり良くない ④良くない			

健康編

アンケートから見えてくる古賀市高齢者の現状(介護認定を受けていない人)

介護認定を受けていない65歳以上の高齢者100人のうち約何人？

令和5年3月 介護予防・日常生活圏域二一ス調査より独自編集 * () 令和2年3月結果



現在の健康状態

・とても良い **9人(9人)** ・まあ良い **66人(56人)** ・あまり良くない **19人(19人)** ・良くない **4人(4人)**

体の健康

- 階段を手すりや壁をつたわずに登っている人 **55人(52人)**
- 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれる人 **68人(67人)**
- 15分くらい続けて歩いている人 **72人(72人)**
- 一年間で転倒経験がある人
一度ある **22人(22人)** 何度もある **11人(12人)**
- 転倒の不安がある人
とてもある **18人(16人)** ややある **37人(37人)**



お口の健康

- 半年前に比べて固いものが食べにくくなった人 **33人(33人)**
- お茶等でむせることがある人 **28人(27人)**
- 口の渇きが気になる人 **29人(29人)**
- 自分の歯が20本以上あり
入れ歯を利用してない人 **33人(29人)**
- 毎日歯磨きをしている人 **91人(90人)**



脳の健康

- 物忘れが多いと感じている人 **42人(43人)**
- 今日が何月何日かわからないときがある人 **27人(26人)**
- 認知症の相談窓口を知らない人 **72人(68人)**



心の健康

- この一か月間、気分が落ち込んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがある人 **37人(38人)**
- この一か月、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくある人 **25人(24人)**

お住いの地域について振り返ってみましょう

1	あなたは、お住いの地域に、支え合いやたすけあいがありますか ①とても感じる ②感じる ③あまり感じない ④感じない	回答
2	あなたは、お住いの地域に、支え合いやたすけあいが必要だと思いますか ①とても思う ②思う ③あまり思わない ④思わない	回答
3	あなたは、将来も、今の地域に暮らし続けたいと思いますか ①とても暮らし続けたい ②暮らし続けたい ③あまり暮らし続けたくない ④暮らしたくない	回答
4	あなたが最期を迎えたいと思う場所はどこですか ①病院などの医療施設 ②自宅 ③子どもの家 ④兄弟姉妹などの親せきの家 ⑤高齢者向けのケア付き住宅 ⑥特別養護老人ホームなどの福祉施設	回答

地域編

アンケートから見てくる古賀市高齢者の現状(介護認定を受けていない人)

令和5年3月 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査より独自編集 * () 令和2年3月結果

古賀市の高齢者は、地域についてをどう思っているの?(100人中何人?)

●住んでいる地域の支え合いの実感

とても感じる	4人 (7人)
感じる	40人 (45人)
あまり感じない	38人 (34人)
感じない	15人 (11人)

●将来も、今の地域に暮らし続けたい

とても暮らし続けたい	12人 (17人)
暮らし続けたい	74人 (72人)
あまり暮らし続けたくない	7人 (7人)
暮らしたくない	2人 (2人)

●住んでいる地域の支え合いの必要性

とても思う	14人 (21人)
思う	65人 (63人)
あまり思わない	14人 (11人)
思わない	3人 (2人)

●最期を迎えたいと思う場所

病院などの医療施設	19人 (29人)
自宅	51人 (43人)
子どもの家	0.6人 (1人)
兄弟姉妹などの親せきの家	0.1人 (1人)
高齢者向けのケア付き住宅	5人 (4人)
特別養護老人ホームなどの福祉施設	6人 (4人)



介護予防・日常生活圏域ニーズ調査の結果について

1. 調査の目的

介護保険事業計画・高齢者保健福祉計画の基礎資料として、高齢者の心身の状態や日常生活の状況、介護保険等に関するニーズ(サービスの利用意向、高齢者福祉に関する意識等)を把握するため。

2. 調査票の配布回収状況

- 以下の方の中から無作為抽出
65歳以上で、要介護認定(要介護1~5)を受けていない人
- 配布数 4,080件 ●有効回答数 2,769件 ●有効回答率 67.9%

交流活動を振り返ってみましょう

1	友人の家を訪ねていますか	はい	いいえ				
2	この1か月間、何人の友人・知人に会いましたか(同じ人は1人と数える)	人					
3	よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか	回答					
	①近所・同じ地域の人 ②幼なじみ ③学生時代の友人 ④仕事の同僚・元同僚 ⑤趣味や関心が同じ友人 ⑥ボランティア等の活動での友人						
4	以下のような会・グループにどのくらいの頻度で参加していますか(○をつけましょう)						
	会・グループ	週4回以上	週2回以上	週1回	月1~3回	年に数回	不参加
	ボランティアグループ						
	スポーツ関係のグループ・クラブ						
	趣味関係のグループ						
	学習・教養サークル						
	介護予防の通いの場						
	シニアクラブ						
	町内会・自治会						
	収入のある仕事						
5	地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味活動等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に 参加者 として参加しますか	はい	いいえ				
6	地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味活動等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に 企画・運営(お世話役) として参加しますか	はい	いいえ				

交流編

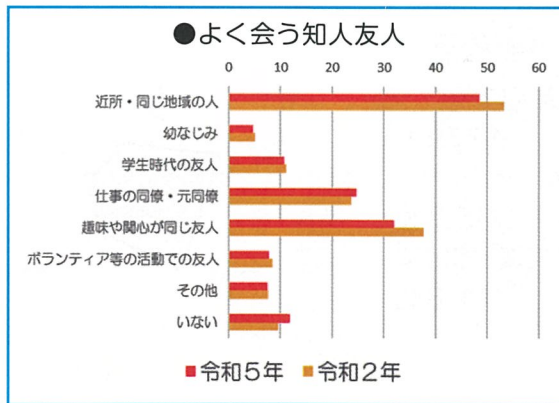
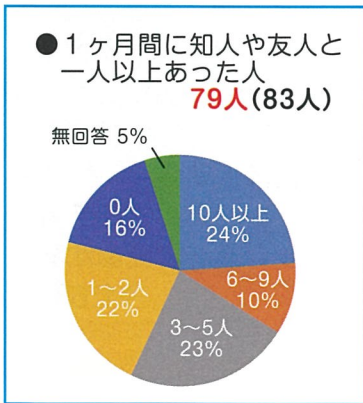
アンケートから見えてくる古賀市高齢者の現状(介護認定を受けていない人)

介護認定を受けていない65歳以上の高齢者100人のうち約何人?

令和5年3月 介護予防・日常生活圏域二ス調査より独自編集 * () 令和2年結果



●友人の家を訪ねていますか 37人(45人)



●100人の中で、各グループに週1回以上参加している人

	令和5年	令和2年
ボランティア	4人	4人
スポーツ関係	13人	17人
趣味関係	9人	12人
学習・教養サークル	2人	2人
介護予防つどいの場	5人	8人
シニアクラブ	2人	4人
町内会・自治会	3人	3人
収入のある仕事	15人	13人

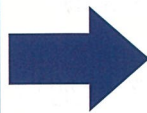
●地域住民の有志によるいきいきした地域づくり活動に参加者として参加			●地域住民の有志によるいきいきした地域づくり活動に企画・運営(お世話役)として参加		
参加意識	令和5年	令和2年	参加意識	令和5年	令和2年
是非参加したい	7人	7人	是非参加したい	2人	7人
参加してよい	44人	33人	参加してよい	25人	11人
参加したくない	38人	35人	参加したくない	61人	29人
既に参加している	5人	7人	既に参加している	3人	11人

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査から見えてきた 小学校区別高齢者リスク該当者の割合

(令和5年3月)

高齢者が健やかに暮らすために 大切な活動

- ①運動の推進
- ②閉じこもり予防
- ③認知機能の維持向上
- ④口腔機能の維持向上
- ⑤うつ予防



ニーズ調査で、これらの機能や活動状況について調査をおこない、その結果に基づき、小学校区ごとの高齢者リスクの該当者率を出しました。

***令和5年3月31日現在データ**

***平均が塗りつぶし図で、線が校区状況です**

■ 古賀市平均 □ 小学校区

