

ヘルスアップぷらん～古賀市健康増進計画(第三次)・食育推進計画(第二次)～における策定及び関係協議スケジュール

月	健康づくり推進協議会 (ヘルスアップぷらん)		新・健康チャレンジ10か条 (ワークショップ)		子ども版健康チャレンジ10か条	
	日	(委員数:16名)	日	(現行見直し)	日	(新規)
4月					26日(水) 7日(金) 16:00～	○校長会(主旨説明、協力依頼) ○養護部会(栄養教諭) 主旨説明、協力依頼
5月					10日(水) 15:10～ 15日(月)	○第1回協議 養護部会協議 市民アンケート(小学生)結果説明 市内小中学生の生活実態聴取 ・給食センター係長及び栄養教諭(2名) との協議 ※給食センターへ
6月	27日(火) 19:00～ サンコスモ古賀 201・202	○第1回 ・計画の諮問 ・第二次の取組、評価 ・市民アンケートの集計結果説明 ・第三次計画策定の方向性			7日(水) 16:00～	○第2回協議 養護部会協議 ・市内小中学校身長体重データ 分析結果 ・市民アンケート(中学生)説明
7月			12日(水) 10:00～12:00 サンコスモ古賀 201・202	○第1回ワークショップ(参加者:35人) ・血圧、骨密度、InBody測定 ・ヘルスアップぷらんについて説明 ・古賀市の健康課題 (データ及び市民アンケート結果より) ・「うごく」についての講話、実践 ・グループワーク		(市内小中養護教諭、給食センター栄養 教諭へ) ○子ども版健康チャレンジ10か条健康課 題シート記入依頼(現場における子どもの 健康課題)
8月			9日(水) 10:00～12:00 サンコスモ古賀 201・202	○第2回ワークショップ(参加者:26人) ・血圧、骨密度、InBody測定 ・「たべる」についての健康課題 ・「たべる」講話、実践 ・10か条フレーズ付箋ワーク ※各グループワーク毎に検討、発表	3日(木) 10:00～11:30	・養護部会(栄養教諭) 健康課題記載シートをもとに協議 (10か条のフレーズのもとになる課題)
9月	22日(金) 19:00～ サンコスモ古賀 201・202	○第2回 ・各種データから見える市民の健康課題 ・計画の骨子(体系図にて説明) (4つの柱、新たな視点、ライフコースごとの 取組)	27日(水) 10:00～12:00 サンコスモ古賀 201・202	○第3回ワークショップ ・血圧、骨密度、InBody測定 ・「まもる」について ・10か条フレーズ(仮)検討グループ ワーク	13日(水) 14:00～ 給食センター	・栄養教諭(2名)との協議 栄養教諭からみた子どもの健康課題に ついて
10月				(仮)10か条の実践 LINEによる意見交換		・養護部会(栄養教諭) 実践項目まとめ
11月			29日(水) 10:00～12:00 サンコスモ古賀 201・202	・第4回ワークショップ  (案)完成予定		・養護部会(栄養教諭)  (案)完成予定
12月		○第3回 ・第三次計画(案)について ・新・健康チャレンジ10か条、子ども版 健康チャレンジ10か条挿入				
1月		◎パブリックコメント				
2月		○第4回 ・第三次計画(案)について ・計画の答申  ○印刷製本				
3月		○計画策定				
備考 (工夫点 など)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●4つの柱を中心に作成</li> <li>●新たな視点 <ul style="list-style-type: none"> <li>・「朝(午前中)」を意識した生活の推進</li> <li>・「計る(測る)」を取り入れた生活の推進</li> </ul> </li> <li>●重点的な取組み <ul style="list-style-type: none"> <li>・ライフコースをふまえた健康づくり (子ども、女性、高齢者)</li> <li>・人材育成と地域における健康づくりの推進</li> </ul> </li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>●参加型のワークショップ <ul style="list-style-type: none"> <li>・毎回の測定(血圧、骨密度、InBody)</li> <li>・「うごく」:日常生活での動く</li> <li>・「たべる」:ききみそ汁</li> <li>・「まもる」:測定</li> <li>・「たのしむ」:ゆい事業</li> </ul> </li> <li>●ファシリテーター:吉原氏</li> <li>●自宅での実践、記録</li> <li>●LINEを活用した意見交換</li> <li>●参加者が楽しめる環境設定</li> <li>●子ども版健康チャレンジ10か条での先生方の意見も参考</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>●おとな版健康チャレンジ10か条での意見も参考</li> <li>●市民アンケート結果を4つの柱ごとにまとめる(市内8 小学校、3中学校ごと)</li> <li>●養護部会での時間を活用し協議</li> <li>●養護教諭、栄養教諭の現場での意見を重視し作成</li> <li>●養護部会での協議以外の時間は、シートの記載などの 作業にて補う</li> </ul>	