

基本
構想

すべての人が地域で支え合い 健やかに暮らせるまち

基本
理念

あなたが主役 みんなで広める健康づくり

基本
方針

ひとの健康づくり

一人ひとりにあった
健康づくりの促進

まちの健康づくり

健康を支え守るための
社会環境づくり

4
つの
柱

た
べ
る

う
ご
く

ま
も
る

た
の
し
む

「朝(午前中)」を意識した生活の推進

「計る(測る)」を取り入れた生活の推進

(新)健康チャレンジ10か条の推進

新
た
な
視
点

重
点
的
な
取
組
み

ライフコース
をふまえた
健康づくり

こども

女性

高齢者

人材育成と地域における健康づくりの推進