

アクション		2018	2019	2020	2021	2022	2023			
		ぶらん及び取組周知	取組展開と課題の共有化	取組展開と課題の共有化	取組展開と課題の共有化	具体的活動の評価、方向性を見直し、次期計画策定準備	6カ年及び全期間の総括、次期計画策定			
あなたが主役 あなたの健康づくり 次世代 高齢者 みんなで広める健康づくり まちの健康づくり 人材育成	一人ひとりにあった健康づくりの促進 市民一人ひとりが生活習慣を見直し改善していくために ・自分の健康状態を把握 ・自分にあった健康に関する知識や情報などを習得・理解 知識等の習得(選択)・理解 健康チャレンジ10か条を知ってもらいながら、健康づくりへの意識づけを行う 子どもたちの規則正しい生活習慣の形成を促進 妊産婦・未成年者の喫煙・飲酒のリスクについて普及啓発 働く世代の健康づくりの推進：健康経営に取り組む企業の増加 フレイル予防 ・低栄養予防 ・筋力アップ ・社会参加		主体的な健康づくり活動への取組の実践・習慣化 施策・事業等への参加			健康チャレンジ10か条の実践を定着 正しい健康情報の獲得 (ヘルスリテラシーの向上)	継続実施			
				生活習慣の見直し・行動変容・実践・習慣			健康チャレンジ10か条を知っている人の割合 成人：50%以上			
							健康チャレンジ10か条に取り組んでいる人の割合 成人：30%以上			
							年度毎に評価：PDCAサイクルを活用し、実効性のある取組の推進を図る			
							健康チャレンジ10か条の実践・定着 未成年者、妊産婦、その家族が正しい健康情報を獲得(ヘルスリテラシーの向上)			
							企業が社員に対して行う健康増進の取り組みについて、情報共有、連携を図り支援する 企業が活用できる健康づくりなどの社会資源について、市内企業へ幅広く情報提供する			
							健康チャレンジ10か条の実践・定着 高齢者、その家族等が正しい健康情報を獲得(ヘルスリテラシーの向上)			
							健康チャレンジ10か条の推進			
								行政区内でのしくみづくり	発展	行政区間でのしくみづくり
								出前講座メニューの見直し、会議等ネットワークの円滑化、健康関連データの整理(医療費、高齢化、健診受診率など) 健康づくりを推進する人材が活躍できるしくみづくり 地域資源の把握・掘り起こし		
						年度毎に評価：PDCAサイクルを活用し、実効性のある取組の推進を図る				
						健康チャレンジ10か条に基づき、健康づくり関連サポーターが一体的に活動する(課題・目標の共有化) 健康チャレンジ10か条を市民が継続的に実践できるしくみが増える(個人にあった健康づくりの選択肢が増える) 顔が見える地域づくり(ヘルス・ステーションの活用・充実) 健康づくりに取り組むリーダーや人材が増えるしくみが学校、地域、企業等の各種団体にできる				
						ネットワークづくり				
							新規サポーターの掘り起こし 10か条推進プロジェクトの設立 → 10か条推進実践報告会の開催 → プロジェクト会議の定例化			
							各校区合計30名のサポーター：240人 ヘルス・ステーション：15か所			
							各校区合計40名のサポーター：320人 ヘルス・ステーション：20か所			
							各校区合計50名のサポーター：400人 ヘルス・ステーション：25か所			

健康寿命の延伸・健康格差の縮小

4つの柱でみるヘルスアップふらん(古賀市健康増進計画(第二次))の実施状況(H30年度~R4年度)

資料1-1-②

年度	H30(2018)年度実施状況	H31(2019)年度実施状況	令和2(2020)年度実施状況	令和3(2021)年度実施状況	令和4(2022)年度実施状況
古賀市の動向			高齢者の保健事業と介護予防の一体化実施開始 保健福祉部機構改革	第5次古賀市総合振興計画の推進(2022~2031)	
新型コロナ拡大時期	2020年1月				2023年5月:2類→5類へ
アクション	ふぶらん及び取組周知及び取組周知	取組展開と課題の共有化	取組展開と課題の共有化	取組展開と課題の共有化	具体的活動の評価、方向性を見直し、次期計画策定準備
あなたの健康づくり 次世代 高齢者 まちの健康づくり みんなで広める健康づくり 人材育成	●子どもクッキングの実施 対象:小学1~6年生の親子	●食生活改善推進員の活動 ・食を通じた健康づくり活動 ・乳幼児健診における野菜レシピの配布	・子どもクッキングweb版 ※野菜もりもり子ども料理コンテスト開催 ・出前講座等での塩分測定 ・乳幼児健診における野菜レシピの配布	対象:小学1~6年生の子どものみ	●親子料理教室の実施 対象:小学1~6年生の親子 テーマ:「防災食」 ・健診結果説明会でのみそ汁塩分測定・Inbody測定 ・乳幼児健診における野菜レシピの配布 ・減塩についての紙芝居 ・YouTubeを活用した簡単レシピの動画配信 ・地域での料理実習
	●市HPでの健康レシピ公開	●高齢給男性の低栄養予防教室開催	・若い世代向けのレシピに改変 ●子育て広場(てんでんむし)での簡単野菜レシピの配布		●高齢給男性のフレイル予防、減塩の料理教室開催 ●婚姻届出者への健康啓発物品の交付(減塩、肥満対策)
	●歩く王決定戦(しこふむ)の実施 ●高齢者地域リハビリテーションの実施 ●生涯学習課との連携 ●介護予防事業実施 ・出前講座における運動、体操 ・ポールンピック大会開催		・地域リハビリテーション中止	●福岡健康*イタアプリの活用した情報発信 ●福岡健康*イタアプリの活用した情報発信	●こがんよか*イタアプリの実施、健康情報発信 ●高齢者地域リハビリテーション再開
	●各種健康診査及び健康講話の実施 ・特定健診、特定保健指導 ・糖尿病予防教室の実施 ・乳幼児健診の実施 ●地域などでの健康測定会及び健康講話実施 ・市内小中学校、高校 ・シニアクラブ、福祉会、ヘルステーション等 ・まちづくり出前講座や各種イベント(フェスタや文化祭、祭り等) ・地元企業や労働基準協会	・特定健診、特定保健指導 ・糖尿病予防教室の実施 ・乳幼児健診の実施 ・糖尿病性腎症講演会	・特定健診、特定保健指導 ・糖尿病予防教室の実施 ・乳幼児健診の実施	・特定健診、特定保健指導 ・糖尿病予防教室の実施 ・乳幼児健診の実施	・特定健診、特定保健指導 ・糖尿病予防教室の実施 ・乳幼児健診の実施 ・Inbody測定開始 ・市内小中学校 ・シニアクラブ、福祉会、ヘルステーション等 ・よかよか広場 ・まちづくり出前講座等 ・地元企業や労働基準協会
	●健康チャレンジ10か条(たのしむ)の市民公開講座 ・睡眠講座 ・おしゃべりカ市民公開講座 ●つどいの場交流事業(運動、音楽活動) ・ポールンピック大会など ・鍵盤ハーモニカや歌等の音楽をととした活動支援 ●地域活動支援 ・ヘルステーション設置活動支援 ・ヘルステーション情報交換会 ●サポーターなど養成講座 ・健康づくり推進員養成講座 ・ヘルスメイト養成講座 ・介護予防運動*ター養成講座 ・介護予防音楽*ター養成講座	・ポールンピック大会など ・鍵盤ハーモニカや歌等の音楽をととした活動支援 ・ヘルステーション設置活動支援 ・ヘルステーション情報交換会	・ポールンピック大会など ・鍵盤ハーモニカや歌等の音楽をととした活動支援	・ポールンピック大会など ・鍵盤ハーモニカや歌等の音楽をととした活動支援 ・ヘルステーション設置活動支援 ・ヘルステーション情報交換会	・ポールンピック大会など ・鍵盤ハーモニカや歌等の音楽をととした活動支援 ・ヘルステーション設置活動支援 ・ヘルステーション情報交換会 ・健康づくり推進員養成講座 ・ヘルスメイト養成講座 ・介護予防運動*ター養成講座 ・介護予防音楽*ター養成講座
	●健康チャレンジ10か条推進プロジェクト発足 ●健康チャレンジ10か条(壮年向け)のチラシ作成、配布 ・赤ちゃん訪問(全戸)訪問、7か月っ子ひろば、乳幼児健診 ・地域などでの高齢者事業 ・市内医療機関、歯科医院でのポスター掲示依頼 ・関係各課事業における配布 ●健康チャレンジ10か条の紹介、説明 ・広報、HPでの健康情報提供 ・食生活改善推進員や健康づくり推進員、区長等の関連団体への周知、啓発 ・特定健診及び結果説明会での周知啓発、パネル展示 ●市民公開講座 ・おしゃべりカ市民公開講座 ~健康チャレンジ10か条を広めるためには~	●健康チャレンジ10か条推進プロジェクト委員による周知啓発 ・赤ちゃん訪問(全戸)訪問、7か月っ子ひろば、乳幼児健診 ・地域などでの高齢者事業 ・関係各課事業における配布	・赤ちゃん訪問(全戸)訪問、乳幼児健診 ・地域などでの高齢者事業 ・関係各課事業における配布	●健康チャレンジ10か条(成人・高齢者向け)のチラシ作成、配布 ・赤ちゃん訪問(全戸)訪問、乳幼児健診 ・地域などでの高齢者事業 ・関係各課事業における配布	・赤ちゃん訪問(全戸)訪問、乳幼児健診 ・地域などでの高齢者事業 ・関係各課事業における配布 ・広報、HPでの健康情報提供 ・食生活改善推進員や健康づくり推進員、区長等の関連団体への周知、啓発 ・特定健診及び結果説明会での周知啓発、パネル展示 ●まちづくり出前講座 ・健康チャレンジ10か条認知度アンケート調査開始 ●健康チャレンジ10か条(小中学生向け)パンフレット作成、配布 ・小学校高学年向けの作成配布
	●健康チャレンジ10か条の紹介、説明 ・広報、HPでの健康情報提供 ・食生活改善推進員や健康づくり推進員、区長等の関連団体への周知、啓発 ・特定健診及び結果説明会での周知啓発、パネル展示 ●市民公開講座 ・おしゃべりカ市民公開講座 ~健康チャレンジ10か条を広めるためには~	●健康チャレンジ10か条の紹介、説明 ・広報、HPでの健康情報提供 ・食生活改善推進員や健康づくり推進員、区長等の関連団体への周知、啓発 ・特定健診及び結果説明会での周知啓発、パネル展示 ●まちづくり出前講座 ・健康チャレンジ10か条認知度アンケート調査開始 ●健康チャレンジ10か条(小中学生向け)パンフレット作成、配布	●健康チャレンジ10か条の紹介、説明 ・広報、HPでの健康情報提供 ・食生活改善推進員や健康づくり推進員、区長等の関連団体への周知、啓発 ・特定健診及び結果説明会での周知啓発、パネル展示 ●まちづくり出前講座 ・健康チャレンジ10か条認知度アンケート調査実施 ●健康チャレンジ10か条(小中学生向け)パンフレット作成、配布 ・小学校高学年向けの作成配布	●健康チャレンジ10か条(成人・高齢者向け)のチラシ作成、配布 ・赤ちゃん訪問(全戸)訪問、乳幼児健診 ・地域などでの高齢者事業 ・関係各課事業における配布 ●健康チャレンジ10か条パンフレット配布 ・健康チャレンジ10か条認知度アンケート調査実施 ●健康チャレンジ10か条パンフレット配布 ・高学年向けリーフレット配布(小5・6年生、小6・中3保護者)	●健康チャレンジ10か条(成人・高齢者向け)のチラシ作成、配布 ・赤ちゃん訪問(全戸)訪問、乳幼児健診 ・地域などでの高齢者事業 ・関係各課事業における配布 ●健康チャレンジ10か条パンフレット配布 ・健康チャレンジ10か条認知度アンケート調査実施 ●健康チャレンジ10か条パンフレット配布 ・高学年向けリーフレット配布(小5・6年生、小6・中3保護者)