

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査の結果における主な事項について

1. 介護・介助の状況について

【問 1-(2)①】 5ページ

「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」又は「現在、何らかの介護を受けている」と回答した人のうち、介護・介助が必要になった主な原因は何ですか(いくつでも)

「高齢による衰弱」と答えた人の割合が 24.6%と最も多く、次いで「骨折・転倒」が 23.2%、「認知症」が10.3%の順で多くなっている。また、「その他」と回答した人の中では、膝や腰など足腰に関わる症状を記載している人が多く、それ以外では高血圧や目まい等の記載があった。

2. 運動器機能について

【問 2-(1)】 8ページ

階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか

「できない」と答えた人の割合が22.9%となっている。

【問 2-(2)】 8ページ

椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

「できない」と答えた人の割合が16.6%となっている。

【問 2-(3)】 9ページ

15分位続けて歩いていますか

「できない」と答えた人の割合が11.8%となっている。

【問 2-(4)】 9ページ

過去一年間に転んだ経験がありますか

「何度もある」又は「1度ある」と答えた人の割合が 33.2%となっている。

【問 2-(5)】 10ページ

転倒に対する不安は大きいですか

「とても不安である」又は「やや不安である」と答えた人の割合が54.7%となっている。

この5つの設問のうち、3つ以上該当(上記回答を選択)した場合は、運動器機能が低下している高齢者と考えられる。

3. 外出について

【問 2-(6)】 10ページ

週に1回以上は外出していますか

「週に1回以上」と答えた人の割合が89.9%となっている。「ほとんど外出しない」と答えた人の割合は8.5%であった。

【問 2-(8)】 11ページ

外出を控えていますか

「はい」と答えた人の割合が37.5%となっている。

【問 2-(8)①】 12ページ

外出を控えていると回答した人のうち、外出を控えている理由は何ですか(いくつでも)

「足腰などの痛み」と答えた人の割合が、38.6%と最も多くなっている。また、「その他」と回答した人が34.8%と多く、特に「新型コロナウイルス感染症予防」と記載した人が最も多かった。「コロナで外出を控えていたら億劫になった」という回答もあった。

4. 口腔機能について

【問3-(2)】 14ページ

半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか

「はい」と答えた人の割合が33.1%となっている。

【問3-(3)】 15ページ

お茶や汁物等でむせることがありますか

「はい」と答えた人の割合が27.7%となっている。

【問3-(4)】 15ページ

口の渇きが気になりますか

「はい」と答えた人の割合が28.5%となっている。

この3つの設問のうち、2つ以上該当(上記回答を選択)した場合は、口腔機能が低下している高齢者と考えられる。

5. 認知機能について

【問 4-(1)】 19ページ

物忘れが多いと感じますか

「はい」と答えた人の割合が 41.4%となっている。

この設問に該当(上記回答を選択)した場合は、認知機能の低下がみられる高齢者と考えられる。

6. 地域での活動について

【問 5-(1)】 28～31ページ

会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか

どの項目も「参加していない」と答えた人の割合が最も多くなっている。

【問 5-(2)】 32ページ

地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか

「参加してもよい」と答えた人の割合が 44.0%と最も多くなっている。

【問 5-(3)】 32ページ

地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか

「参加したくない」と答えた人の割合が60.5%と最も多くなっている。

7. 相談相手について

【問6-(5)】 37ページ

家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください(いくつでも)

「そのような人はいない」と答えた人の割合が33.3%と最も高く、次いで「医師・歯科医師・看護師」と答えた人の割合が 28.8%と多くなっている。「地域包括支援センター・役所」と答えた人の割合は 12.1%となっている。

8. うつ傾向について

【問7-(3)】 41ページ

この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか
「はい」と答えた人の割合が37.2%となっている。

【問7-(4)】 41ページ

この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか
「はい」と答えた人の割合が24.9%となっている。

この2つの設問のうち、1つ以上該当(上記回答を選択)した場合は、うつ傾向の高齢者と考えられる。

9. 認知症について

【問8-(2)】 44ページ

認知症に関する相談窓口を知っていますか
「はい」と答えた人の割合が23.6%となっている。

10. 地域の支えあい、たすけあいについて

【問9-(1)】 45ページ

お住まいの地域に支えあい、たすけあいがあると感じますか
「感じる」と答えた人の割合が40.2%と最も多く、次いで「あまり感じない」が37.7%となっている。
また、「感じる」又は「感じない」で分けると、「感じない」人の割合が52.6%と半数を超えている。

【問9-(2)】 45ページ

高齢者福祉の推進に住民同士の支えあい、たすけあいが必要だと思いませんか
「思う」と答えた人の割合が65.0%と最も多く、次いで「とても思う」又は「あまり思わない」と答えた人の割合がどちらも13.7%となっている。
また、「思う」又は「思わない」で分けると、「思う」人の割合が78.7%と多い。

11. 在宅医療・介護について

【問 12-(1)】 50ページ

将来、仮に介護が必要になったときに、どのように暮らしたいと思いますか

「家族の介護に加え、介護サービスを利用しながら、自宅で暮らしたい」と答えた人の割合が45.8%と最も多くなっており、在宅での生活を希望している人の割合が多い。

【問 12-(3)】 51ページ

ご自身が終末期に受けたい医療や受けたくない医療について、家族と話し合ったことがありますか

「まったく話し合ったことがない」と答えた人の割合が51.1%と最も多くなっており、「話し合ったことがある」又は「詳しく話し合っている」と答えた「話し合いあり」の人の割合は45.2%となっている。

【問 12-(4)】 51ページ

最期を過ごしたいと思う場所はどこですか

「自宅」が51.4%と最も多く、次いで「病院などの医療施設」が19.4%となっている。ここでも、在宅での生活を希望している人の割合が高い。

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査の結果について

1. 調査の目的

令和 5 年度に「介護保険事業計画・高齢者保健福祉計画」を策定するにあたり、高齢者の心身の状態や生活状況、今後の生活に関するニーズを把握し、高齢者のおかれた環境やその他の事情等を調査・分析し、計画策定の基礎資料とすることを目的としている。

2. 調査の方法

	介護予防・日常生活圏域ニーズ調査
調査対象者	令和 4 年 9 月末時点における 65 歳以上で、以下に該当する人 ・古賀市に居住している人 ・要介護認定（要介護 1～要介護 5）を受けていない人
調査方法	郵送による配布・回答
配布数	4, 080 件
回収数（回収率）	2, 769 件（67.9%）
調査期間	令和 4 年 12 月 7 日～令和 5 年 1 月 16 日

3. 調査結果の表示方法

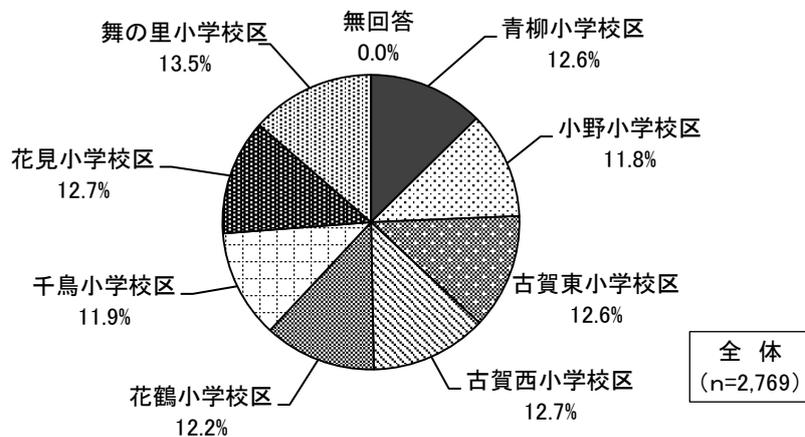
- ◇回答は各質問の回答者数（n）を基数とした百分率（%）で示している。また、小数点以下第 2 位を四捨五入しているため、内訳の合計が 100%にならない場合がある。
- ◇複数回答が可能な質問の場合、回答者が全体に対してどのくらいの比率であるかという見方になるため、回答比率の合計が 100%を超える。
- ◇数表中の「－」は、該当する選択肢の回答がないことを示す。
- ◇文中の選択肢の表記は「 」で行い、選択肢のうち 2 つ以上のものを合計して表す場合は『 』とした。

4. 標本の構成

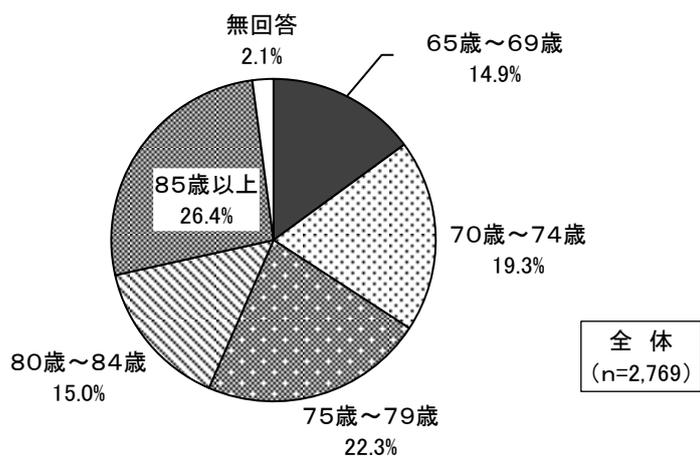
(%)

	標本数	調査対象者の年齢						調査対象者の性別				
		65歳～69歳	70歳～74歳	75歳～79歳	80歳～84歳	85歳以上	無回答	男性	女性	回答しない	無回答	
全体	2,769 100.0	413 14.9	534 19.3	618 22.3	415 15.0	731 26.4	58 2.1	1,180 42.6	1,534 55.4	6 0.2	49 1.8	
小学校区別	青柳小学校区	348	15.2	19.3	21.3	14.4	25.6	4.3	43.7	52.0	-	4.3
	小野小学校区	326	14.7	19.9	19.9	16.9	27.0	1.5	42.9	55.5	0.3	1.2
	古賀東小学校区	350	12.3	18.6	21.1	14.3	31.4	2.3	38.0	60.3	-	1.7
	古賀西小学校区	352	13.9	17.0	21.3	13.6	32.4	1.7	39.5	58.2	-	2.3
	花鶴小学校区	338	11.8	20.1	19.5	14.5	32.5	1.5	42.9	55.9	-	1.2
	千鳥小学校区	329	18.5	21.0	23.4	17.3	18.5	1.2	47.1	52.6	-	0.3
	花見小学校区	351	12.8	17.1	21.7	15.4	30.2	2.8	36.5	60.7	1.1	1.7
	舞の里小学校区	375	19.7	21.3	29.6	13.9	14.1	1.3	50.1	48.3	0.3	1.3
	標本数	家族構成										
		1人暮らし	(夫婦2人暮らし65歳以上)	(夫婦2人暮らし64歳以下)	息子・娘との2世帯	その他	無回答					
全体	2,769 100.0	537 19.4	1,090 39.4	102 3.7	599 21.6	384 13.9	57 2.1					
小学校区別	青柳小学校区	348	17.5	33.9	6.6	22.4	15.5	4.0				
	小野小学校区	326	16.3	35.9	3.7	28.8	14.1	1.2				
	古賀東小学校区	350	19.1	36.9	2.6	20.9	18.3	2.3				
	古賀西小学校区	352	25.9	39.5	2.8	21.0	9.4	1.4				
	花鶴小学校区	338	27.2	35.5	2.7	19.5	13.9	1.2				
	千鳥小学校区	329	18.5	38.9	4.6	21.0	15.8	1.2				
	花見小学校区	351	20.8	40.7	2.0	22.5	10.8	3.1				
	舞の里小学校区	375	10.4	52.3	4.5	17.6	13.3	1.9				

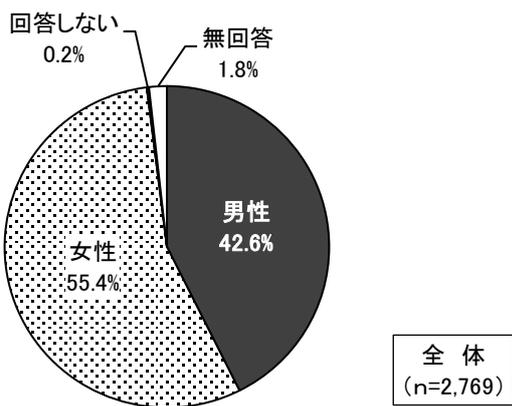
◎住まいの小学校区



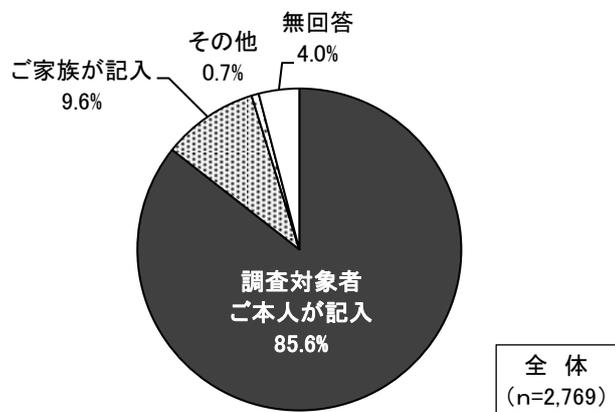
◎調査対象者の年齢



◎調査対象者の性別



◎調査回答者



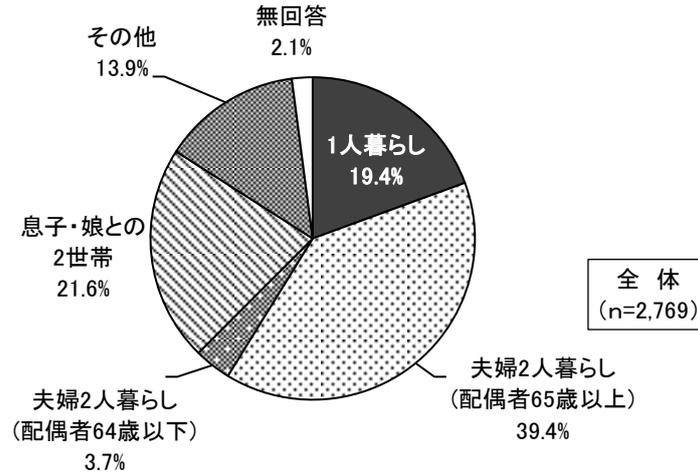
個別設問結果

1. 家族や生活状況について

(1) 家族構成

問 1. (1) 家族構成をお教えてください

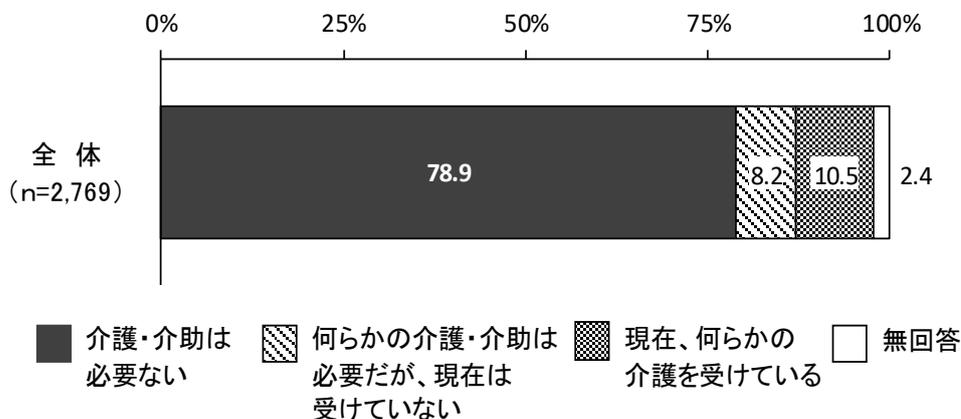
家族構成は、「夫婦2人暮らし(配偶者 65 歳以上)」が 39.4%と最も多く、次いで「息子・娘との2世帯」が 21.6%、「1人暮らし」が 19.4%などとなっている。



(2) 介護・介助の必要性

問 1. (2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか

普段の生活での介護・介助の必要性については「介護・介助は必要ない」が 78.9%で最も高い。「現在、何らかの介護を受けている」は 10.5%、「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」は 8.2%となっている。

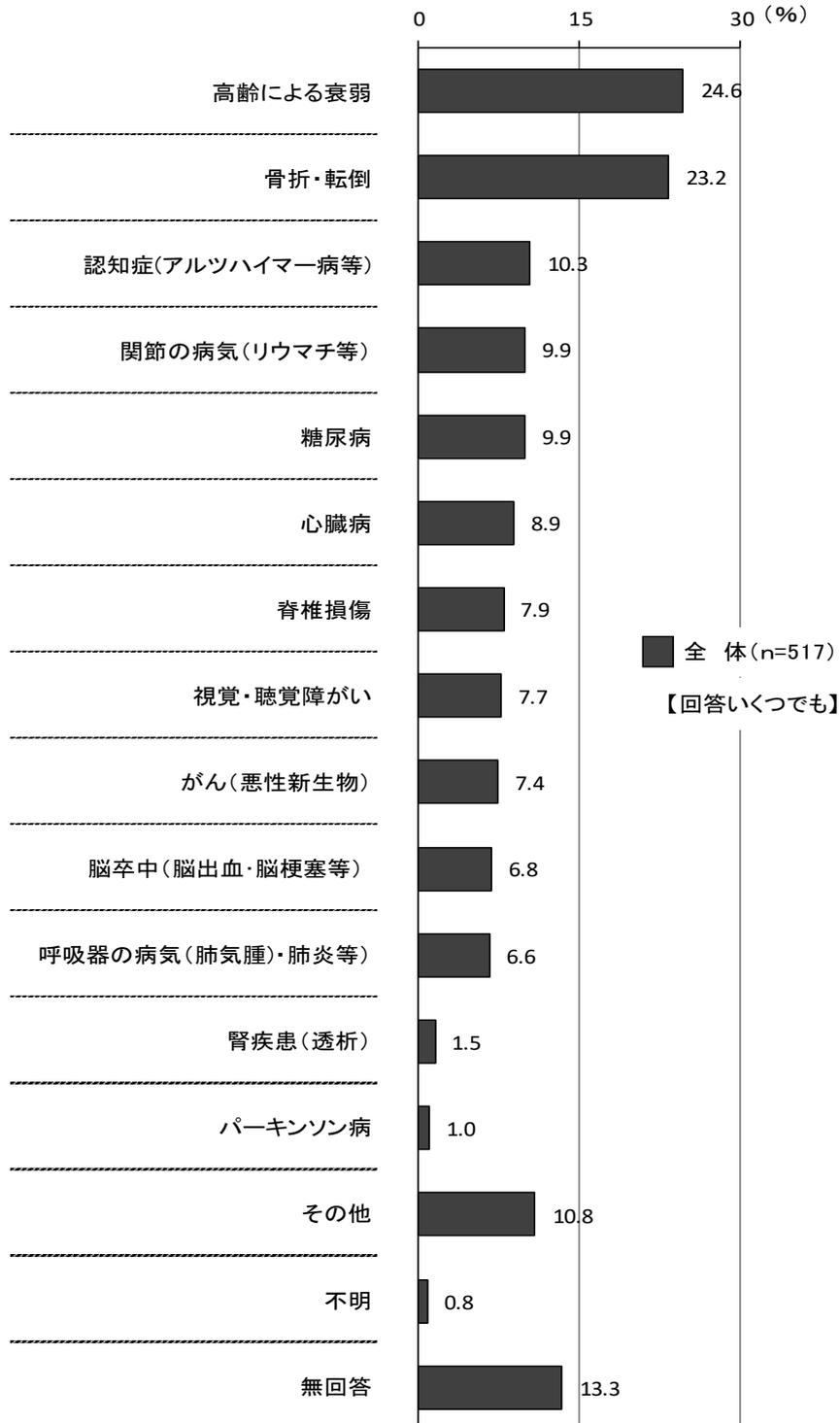


(3) 介護・介助の主な原因

【(2)において「1. 介護・介助は必要ない」以外の方のみ】

問 1. (2)①介護・介助が必要になった主な原因は何ですか(いくつでも)

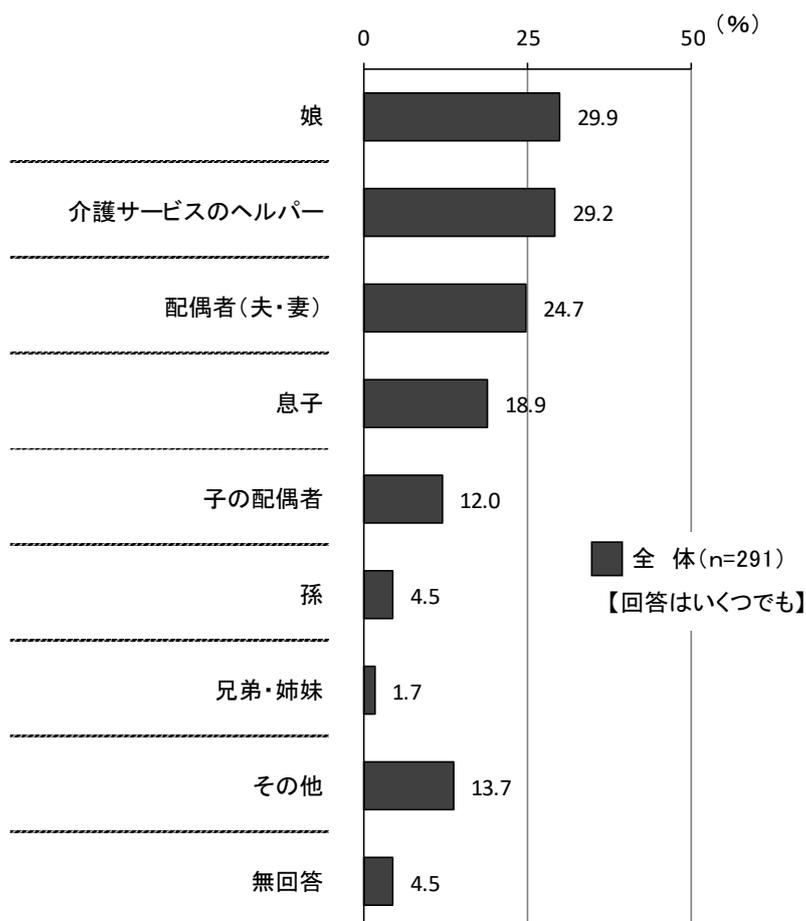
介護・介助が必要になった主な原因は「高齢による衰弱」が24.6%、「骨折・転倒」が23.2%と2割台で高い。



(4) 主な介護者

【(2)において「3.現在、何らかの介護を受けている」方のみ】
問1. ②主にどなたの介護・介助を受けていますか(いくつでも)

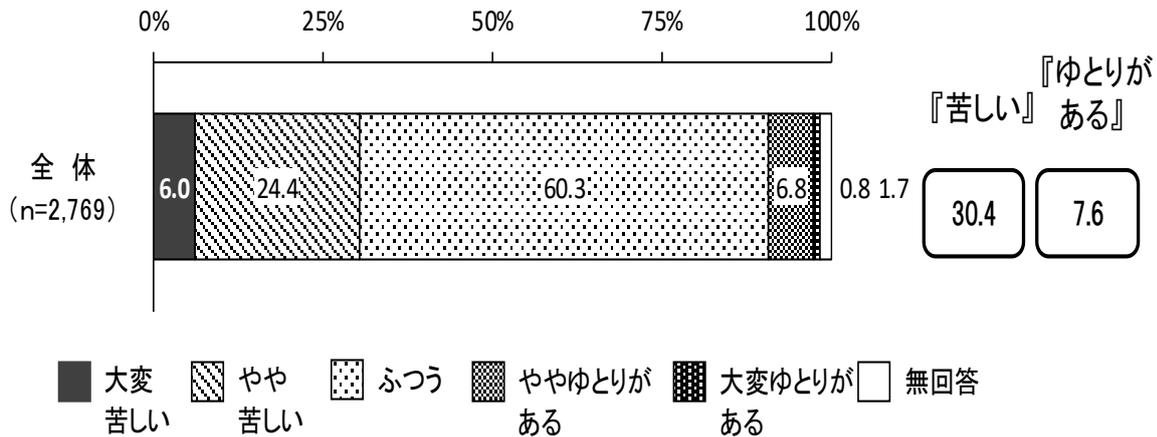
主な介護・介助者は「娘」が29.9%、「介護サービスのヘルパー」が29.2%と多く、次いで「配偶者(夫・妻)」が24.7%となっている。



(5) 現在の暮らしの経済状況

問 1. (3)現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか

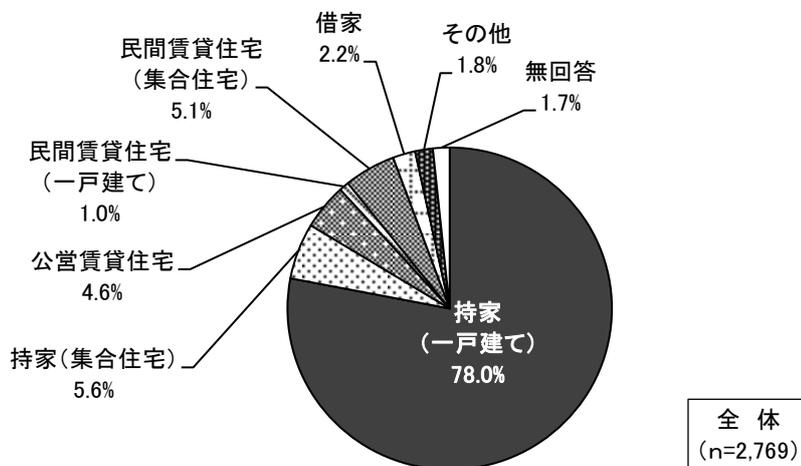
現在の暮らしを経済的にみると、「ふつう」が60.3%と最も多い。「大変苦しい」(6.0%)と「やや苦しい」(24.4%)を合わせた『苦しい』は30.4%、「大変ゆとりがある」(0.8%)と「ややゆとりがある」(6.8%)を合わせた『ゆとりがある』は7.6%となっている。



(6) 住まいの形態

問 1. (4)お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか

住まいの形態は、「持家（一戸建て）」が78.0%で最も高い。

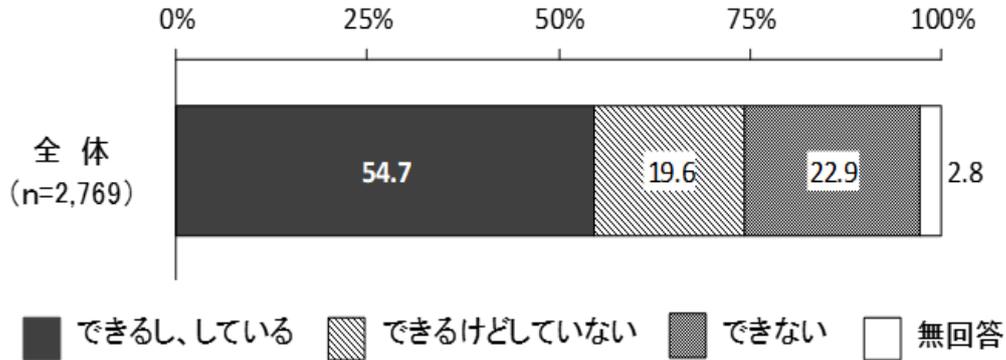


2. からだを動かすことについて

(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っているか

問2. (1)階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか

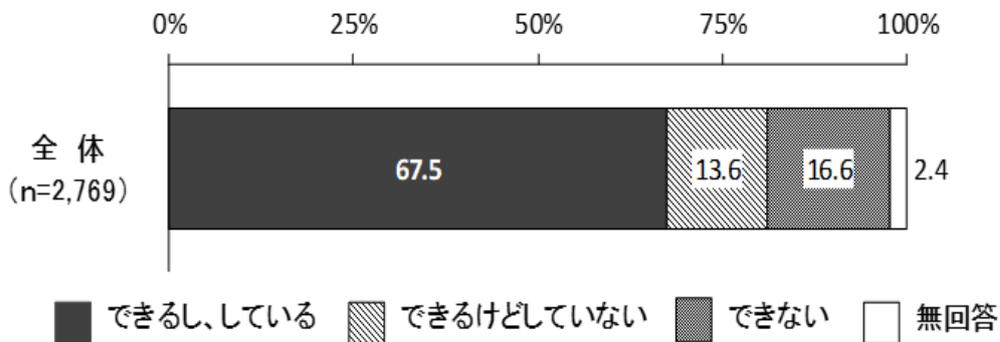
階段を手すりや壁をつたわずに昇ることについて、「できるし、している」が 54.7%と最も高く、次いで「できない」が 22.9%、「できるけどしていない」が 19.6%となっている。



(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているか

問2. (2)椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

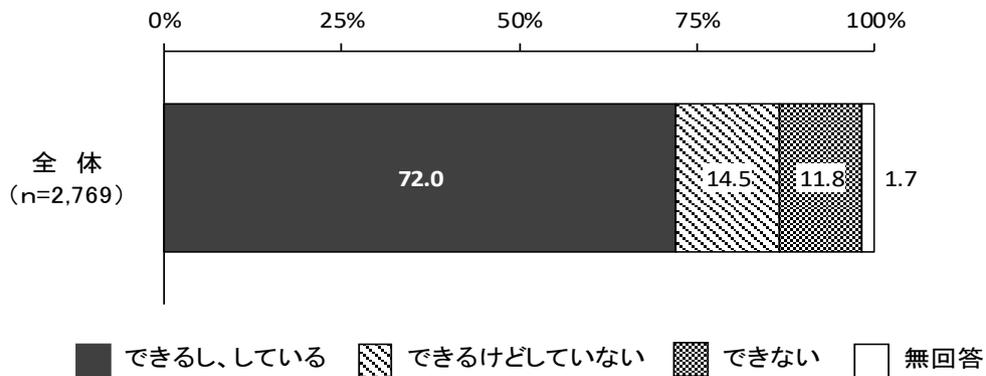
椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がることについて、「できるし、している」が 67.5%と最も高く、次いで「できない」が 16.6%、「できるけどしていない」が 13.6%となっている。



(3) 15分位続けて歩いているか

問2. (3)15分位続けて歩いていますか

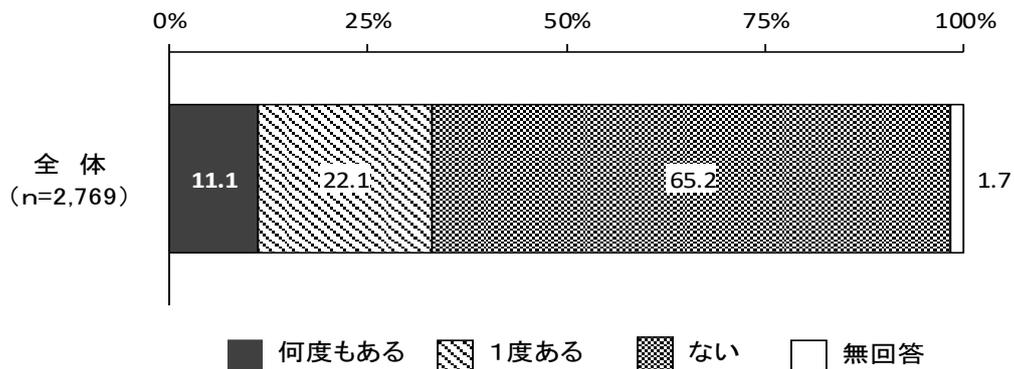
15分位続けて歩くことについて、「できるし、している」が72.0%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が14.5%、「できない」が11.8%となっている。



(4) 1年間での転倒経験

問2. (4)過去1年間に転んだ経験がありますか

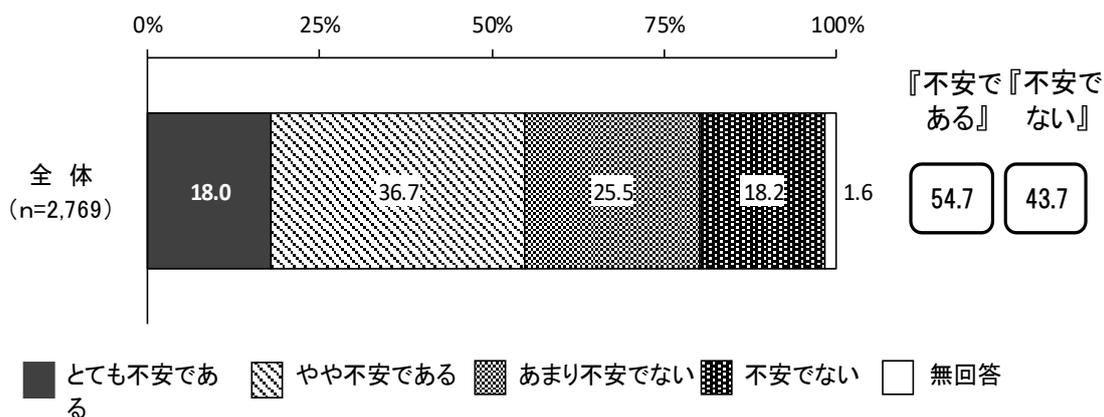
過去1年間に転んだ経験は「ない」が65.2%と最も高く、次いで「1度ある」が22.1%、「何度もある」が11.1%となっている。



(5) 転倒への不安

問2. (5)転倒に対する不安は大きいですか

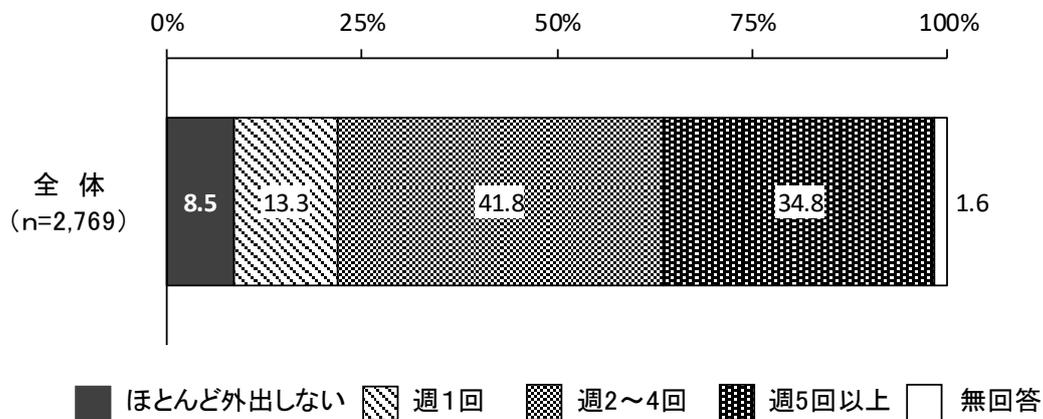
転倒に対する不安について、「やや不安である」が36.7%で最も高く、これに「とても不安である」(18.0%)を合わせた『不安である』は54.7%となっている。「不安でない」(18.2%)と「あまり不安でない」(25.5%)を合わせた『不安でない』は43.7%で、『不安である』が11ポイント上回っている。



(6) 外出の頻度

問2. (6)週に1回以上は外出していますか

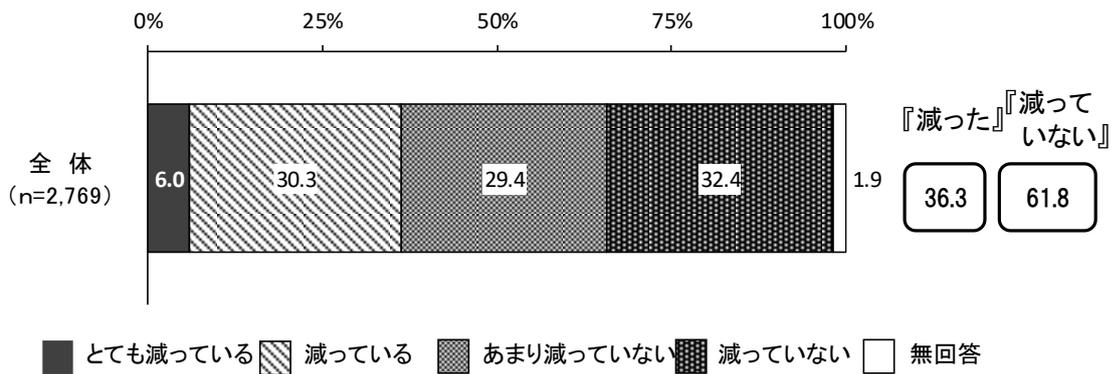
外出することについて、「週2～4回」が41.8%と最も高く、次いで「週5回以上」が34.8%となっている。「ほとんど外出しない」は8.5%である。



(7) 昨年と比べ外出回数が減ったか

問2. (7)昨年と比べて外出の回数が減っていますか

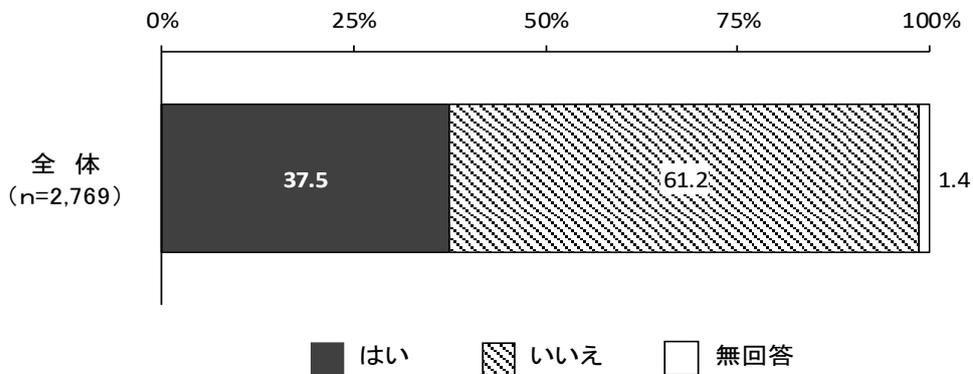
昨年と比べて外出の回数が減っているかについて、「減っていない」が32.4%、「あまり減っていない」が29.4%でこれらを合わせた『減っていない』は61.8%となっている。「とても減っている」(6.0%)と「減っている」(30.3%)を合わせた『減った』は36.3%で、『減っていない』より25.5ポイント下回っている。



(8) 外出を控えているか

問2. (8)外出を控えていますか

外出を控えているかについて、「いいえ」が61.2%、「はい」が37.5%となっている。

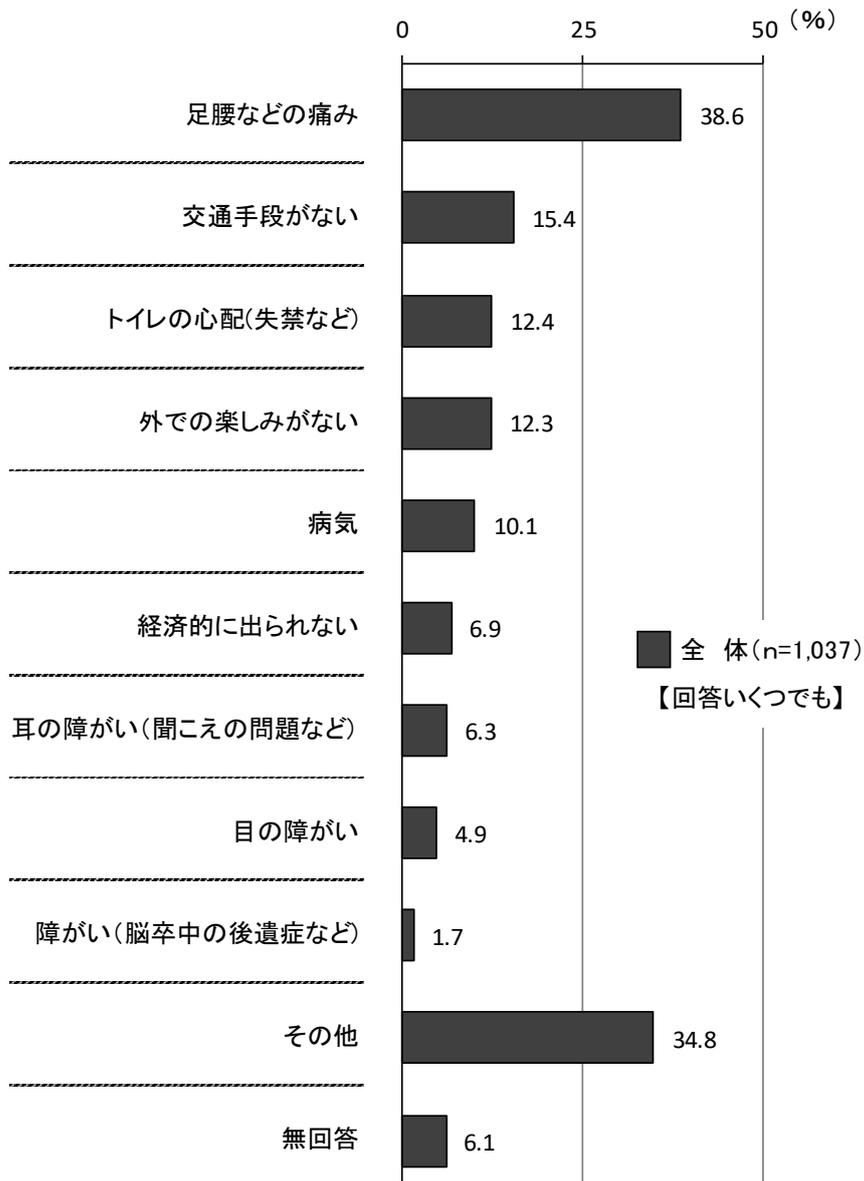


(9) 外出を控えている理由

【(8)で「1. はい」(外出を控えている)の方のみ】

問2. ①外出を控えている理由は、次のどれですか(いくつでも)

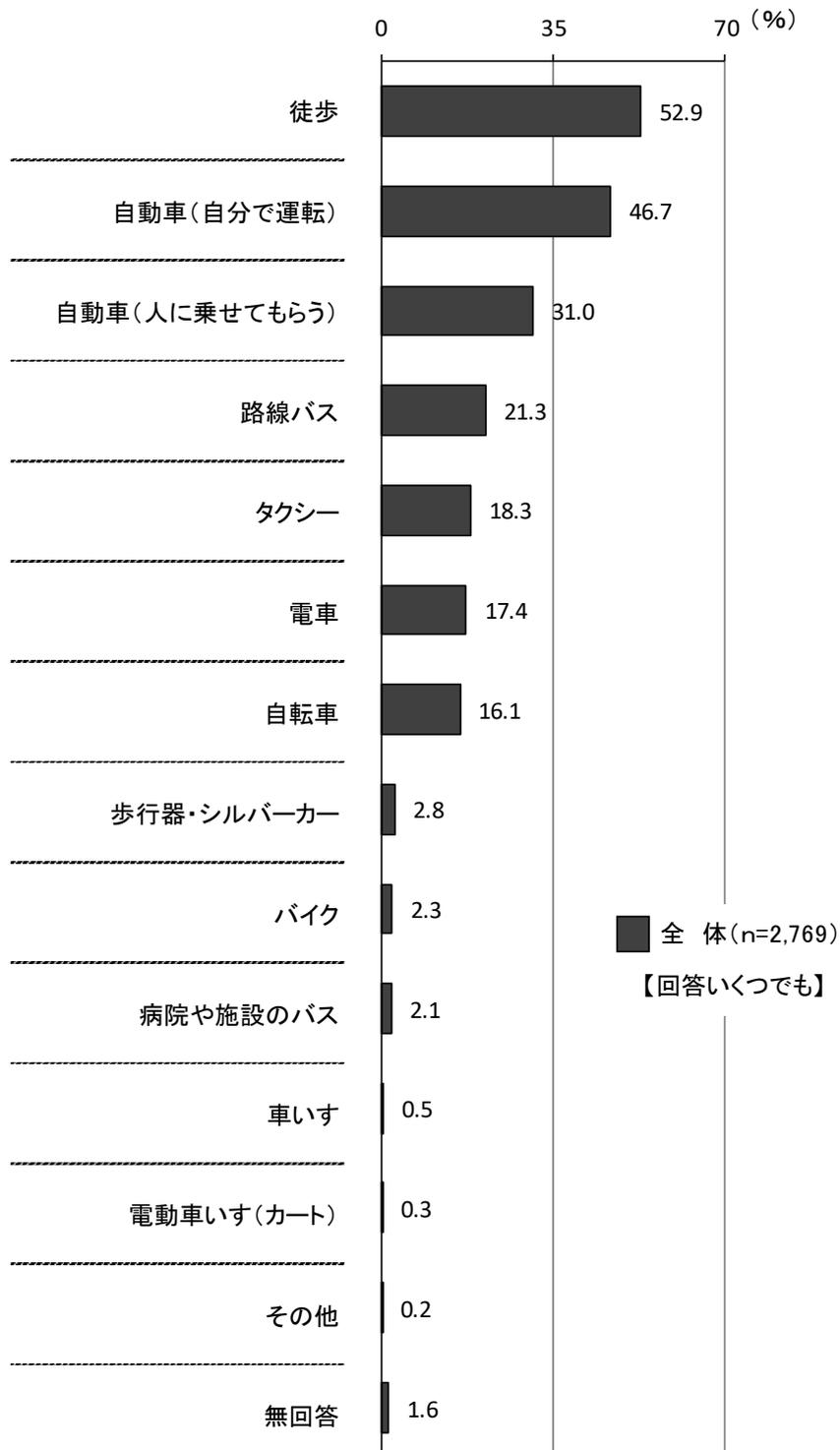
外出を控えている理由は、「足腰などの痛み」が38.6%で最も高い。また「その他」として34.8%あるがその内容はほとんどが「コロナ感染予防」であり、次いで「転倒への不安」や「介護」などとなっている。



(10) 外出する際の移動手段

問2. (9)外出する際の移動手段は何ですか(いくつでも)

外出する際の移動手段は「徒歩」が52.9%と最も高く、次いで「自動車(自分で運転)」が46.7%、「自動車(人に乗せてもらう)」が31.0%、「路線バス」が21.3%、「タクシー」が18.3%、「電車」17.4%、「自転車」16.1%などとなっている。

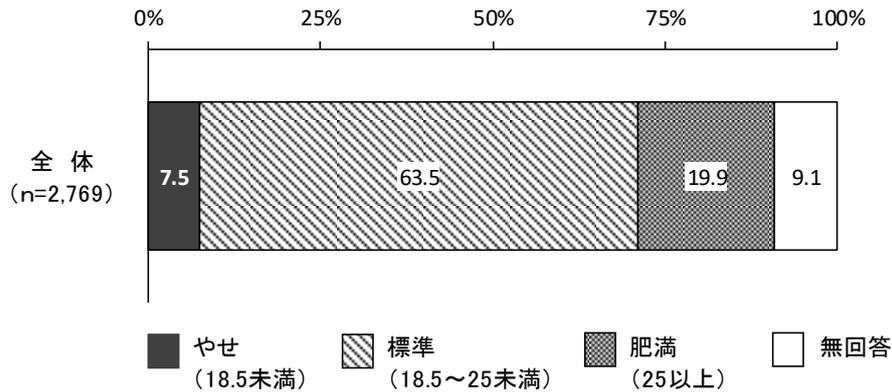


3. 食べることについて

(1) BMI 評価

問3. (1)身長・体重

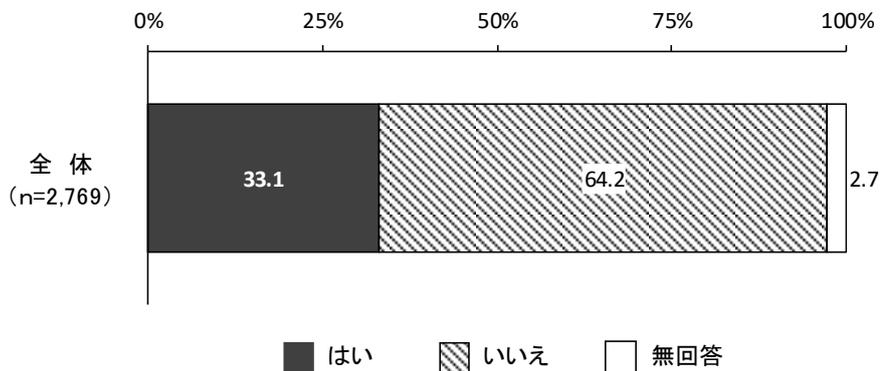
身長と体重からBMI値（肥満度： $BMI = \text{体重} / (\text{身長} \times \text{身長})$ ）を算出したところ、「標準（18.5～25未満）」が63.5%で最も高い。次いで「肥満（25以上）」が19.9%、「やせ（18.5未満）」が7.5%となっている。



(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなったか

問3. (2)半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか

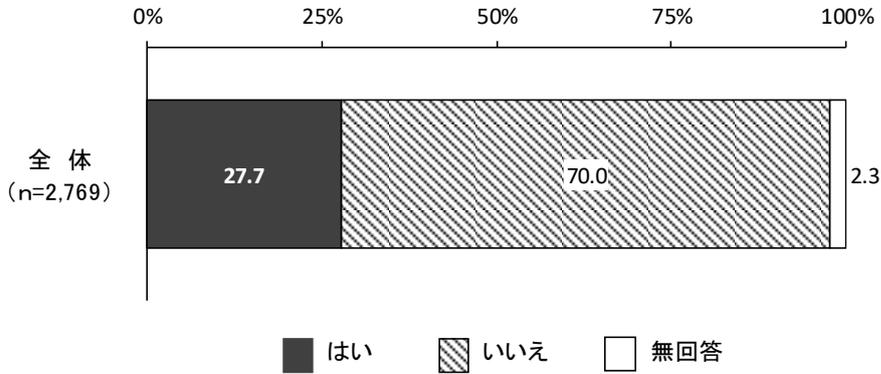
半年前に比べて固いものが食べにくくなったかについて、「いいえ」が64.2%、「はい」が33.1%である。



(3) お茶等でむせることがあるか

問3. (3)お茶や汁物等でむせることがありますか

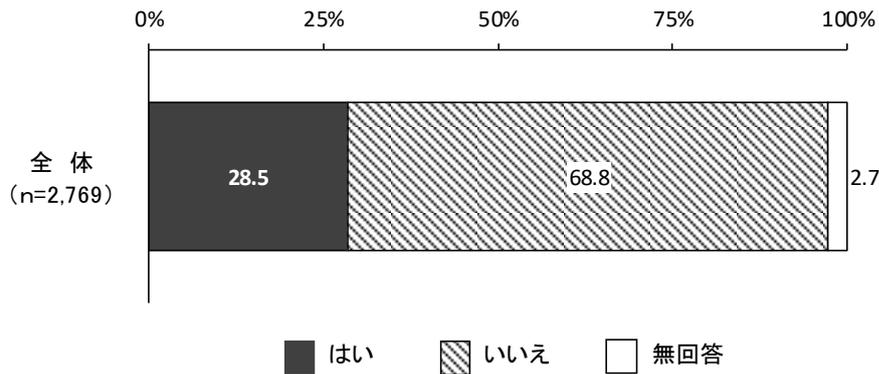
お茶等でむせることがあるかについて、「いいえ」が70.0%、「はい」が27.7%である。



(4) 口の渇きが気になるか

問3. (4)口の渇きが気になりますか

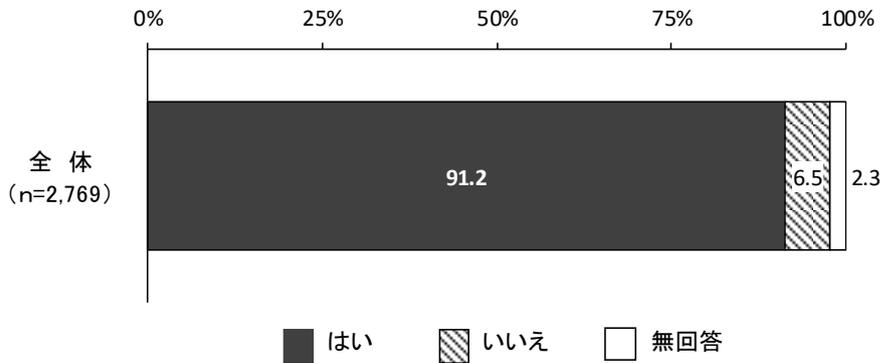
口の渇きが気になるかについて、「いいえ」が68.8%、「はい」が28.5%である。



(5) 歯磨きを毎日しているか

問3. (5)歯磨き(人にやってもらう場合も含む)を毎日していますか

歯磨き(人にやってもらう場合も含む)を毎日しているかについて、「はい」が91.2%、「いいえ」が6.5%である。

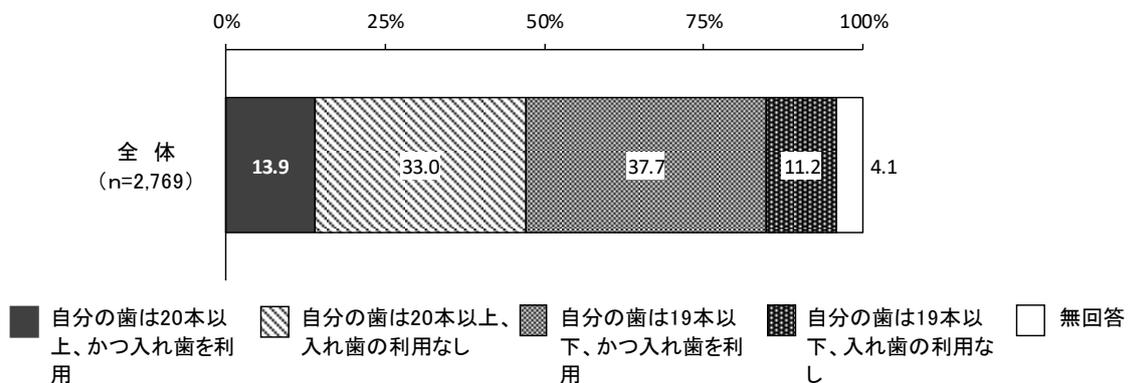


(6) 歯の数と入れ歯の利用状況

問3. (6)歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください

※成人の歯の総本数は、親知らずを含めて 32 本です。インプラントは、自分の歯・入れ歯の本数に含めません。

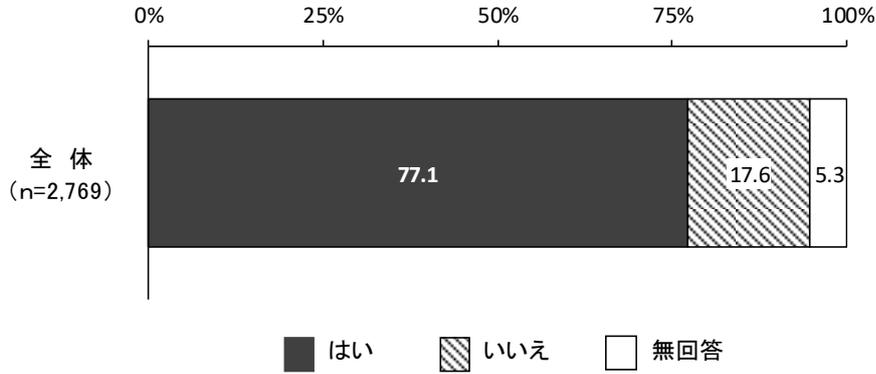
歯の数と入れ歯の利用状況について、「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」が 37.7%、「自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし」が 33.0%、「自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」が 13.9%、「自分の歯は 19 本以下、入れ歯の利用なし」が 11.2%となっている。入れ歯を利用している人は 51.6%である。



(7) かみ合わせの良さ

問3.(6)①噛み合わせは良いですか

かみ合わせの良さについて、「はい」が77.1%、「いいえ」が17.6%である。

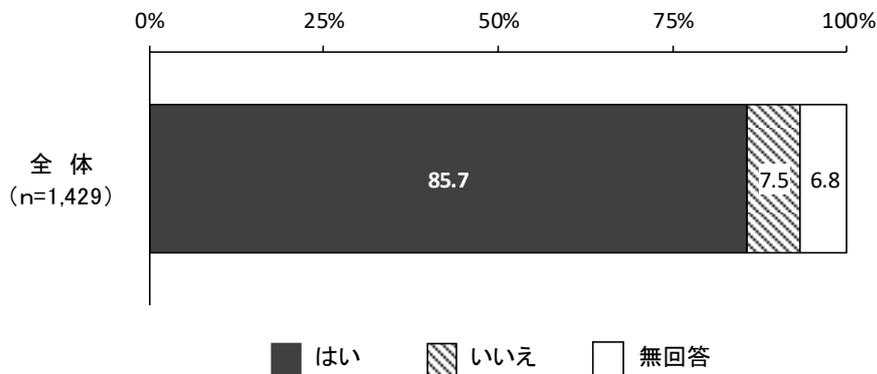


(8) 毎日の入れ歯の手入れの有無

【(6)で「1. 自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」「3. 自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」の方のみ】

問3.(6)②毎日入れ歯の手入れをしていますか

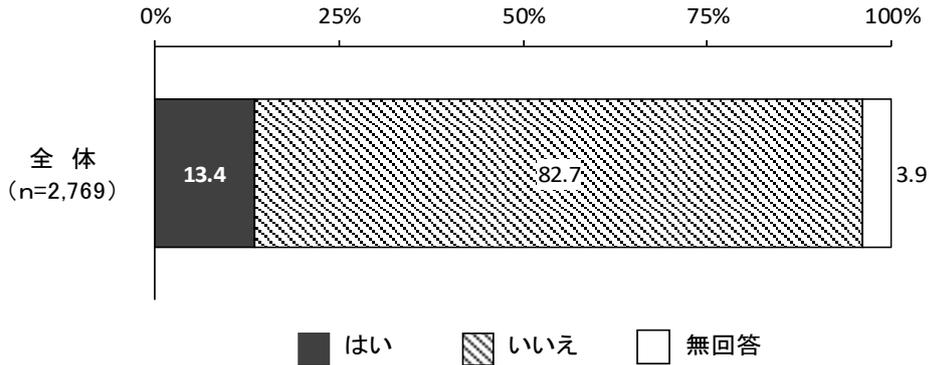
入れ歯を利用している人に、毎日の入れ歯の手入れをしているかについて、「はい」が85.7%、「いいえ」が7.5%である。



(9) 6か月間での体重減少

問3. (7)6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか

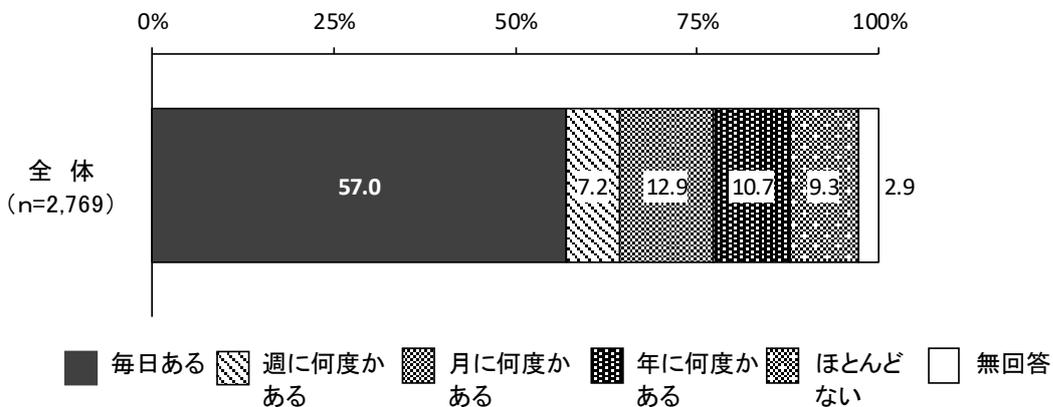
6か月間で2～3kg以上の体重の減少があったかについて、「いいえ」が82.7%、「はい」が13.4%である。



(10) 共食の機会

問3. (8)どなたかと食事をとにもする機会がありますか

どなたかと食事をとにもする機会について、「毎日ある」が57.0%、「月に何度かある」が12.9%、「年に何度かある」が10.7%などとなっている。「ほとんどない」は9.3%である。

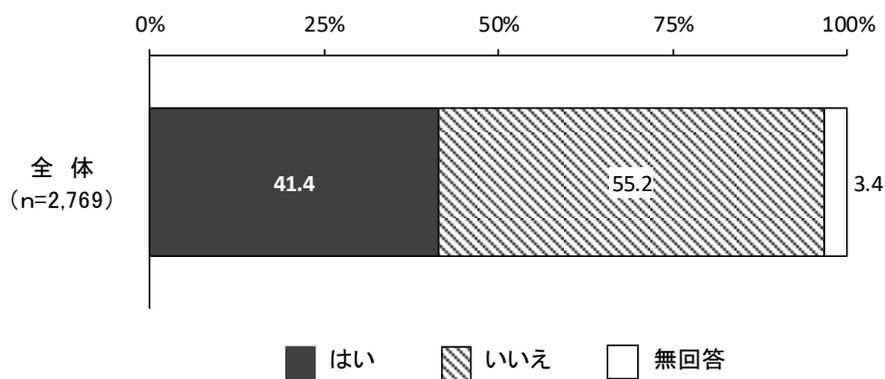


4. 毎日の生活について

(1) 物忘れが多いと感じるか

問4. (1)物忘れが多いと感じますか

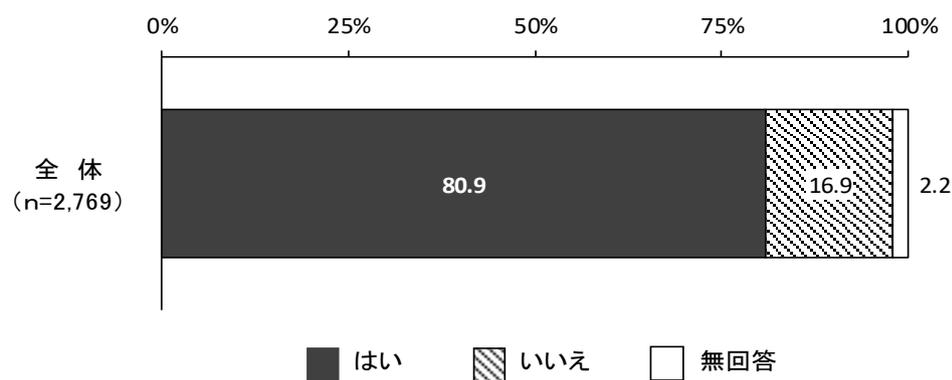
物忘れが多いと感じるかについて、「いいえ」が55.2%、「はい」が41.4%である。



(2) 自分で番号を調べて電話をかけているか

問4. (2)自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか

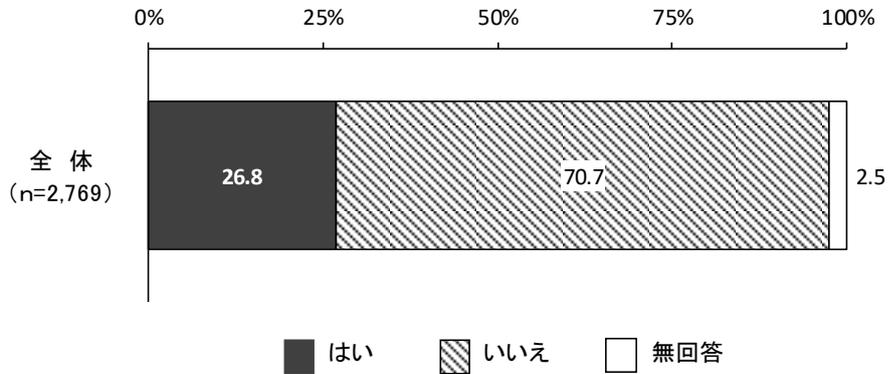
自分で番号を調べて電話をかけているかについて、「はい」が80.9%、「いいえ」が16.9%である。



(3) 今日が何月何日か分からない時があるか

問4. (3)今日が何月何日か分からない時がありますか

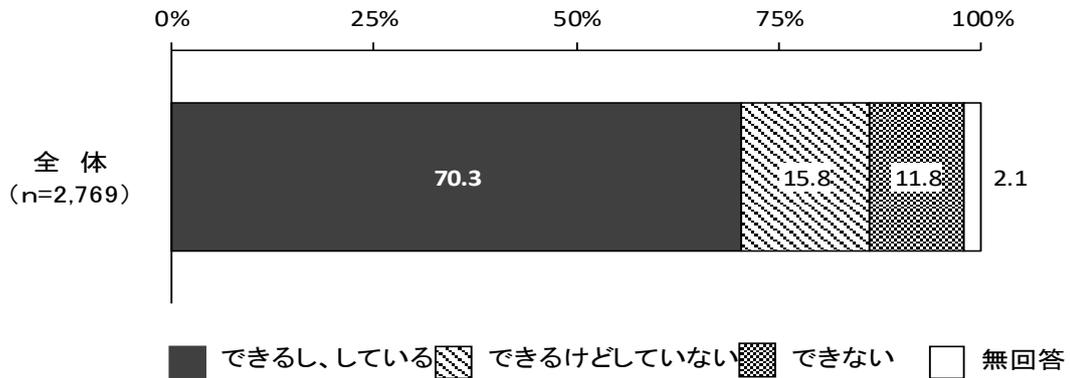
今日が何月何日か分からない時があるかについて、「いいえ」が70.7%、「はい」が26.8%である。



(4) バスや電車で使って一人で外出しているか

問4. (4)バスや電車で使って1人で外出していますか(自家用車でも可)

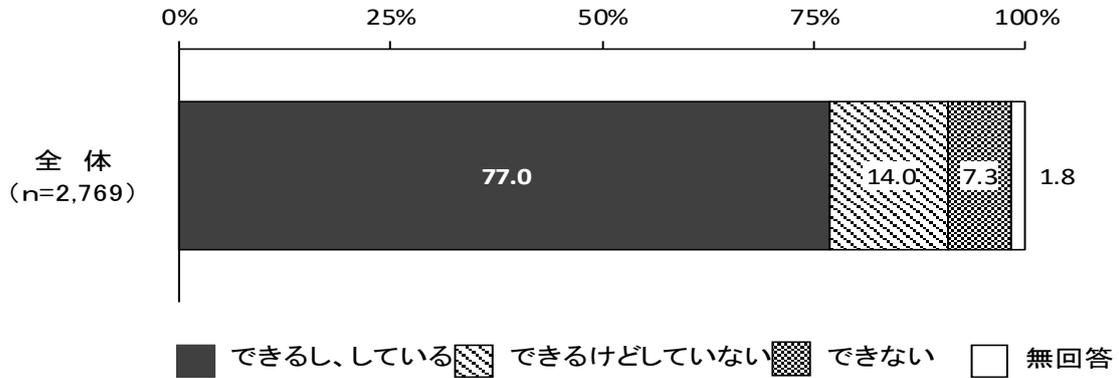
バスや電車で使って一人で外出しているかについて、「できるし、している」が70.3%、「できるけどしていない」が15.8%、「できない」は11.8%である。



(5) 日用品の買い物をしているか

問4. (5)自分で食品・日用品の買物をしていますか

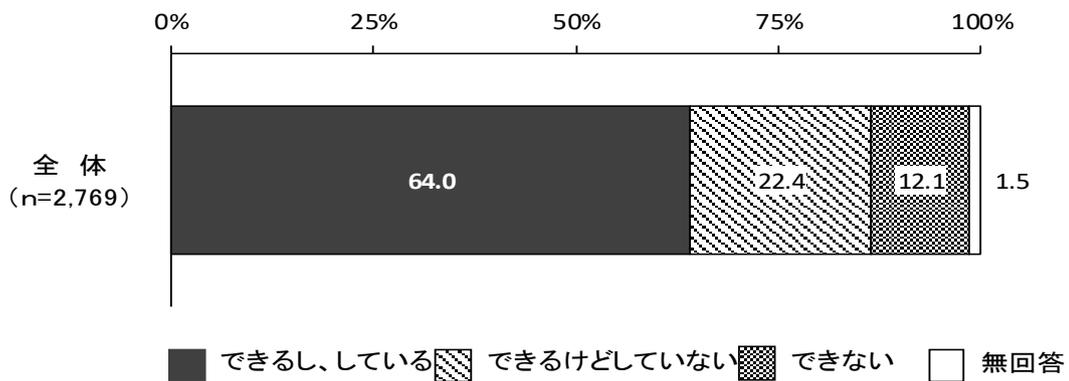
日用品の買い物をしているかについて、「できるし、している」が77.0%、「できるけどしていない」が14.0%、「できない」は7.3%である。



(6) 食事の用意をしているか

問4. (6)自分で食事の用意をしていますか

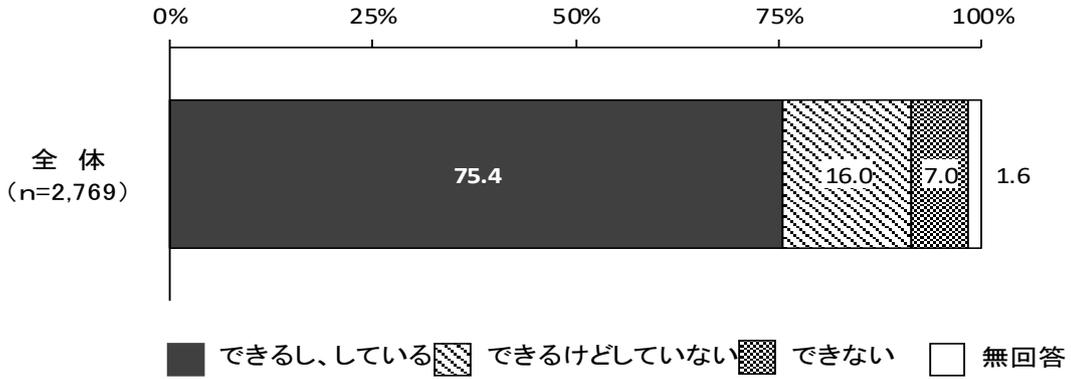
食事の用意をしているかについて、「できるし、している」が64.0%、「できるけどしていない」が22.4%、「できない」は12.1%である。



(7) 自分で請求書の支払いをしているか

問4. (7)自分で請求書の支払いをしていますか

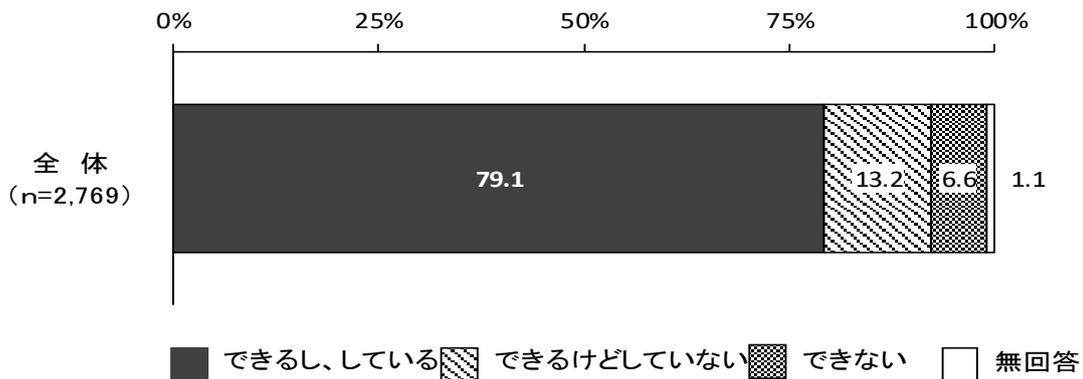
自分で請求書の支払いをしているかについて、「できるし、している」が75.4%、「できるけどしていない」が16.0%、「できない」は7.0%である。



(8) 自分で預貯金の出し入れをしているか

問4. (8)自分で預貯金の出し入れをしていますか

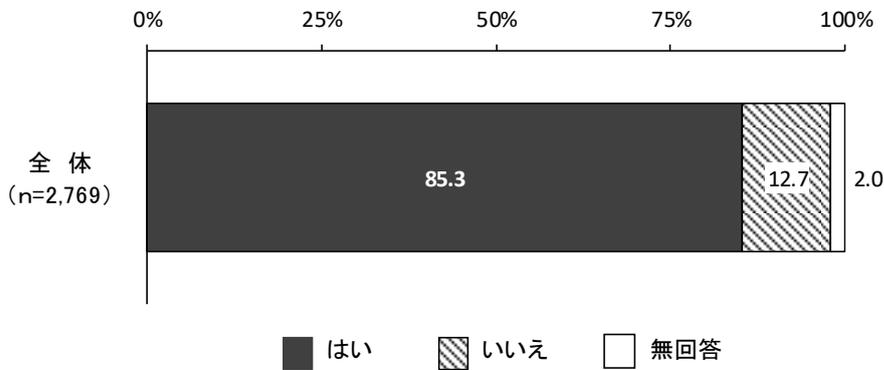
自分で預貯金の出し入れをしているかについて、「できるし、している」が79.1%、「できるけどしていない」が13.2%、「できない」は6.6%である。



(9) 年金などの書類が書けるか

問4. (9)年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けますか

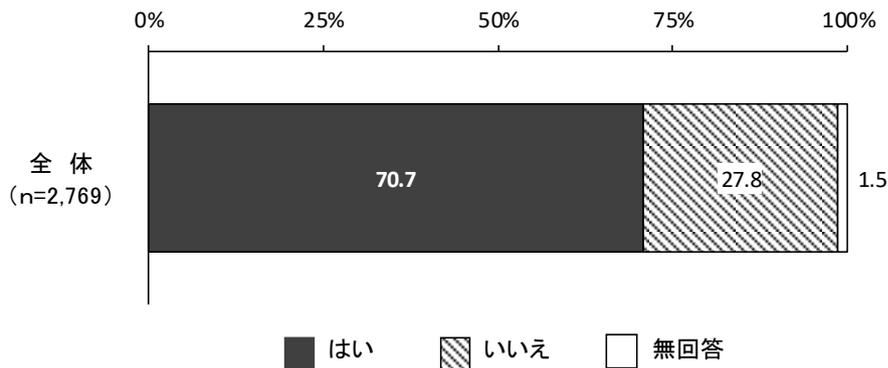
年金などの書類が書けるかについて、「はい」が85.3%、「いいえ」が12.7%である。



(10) 新聞を読んでいるか

問4. (10)新聞を読んでいますか

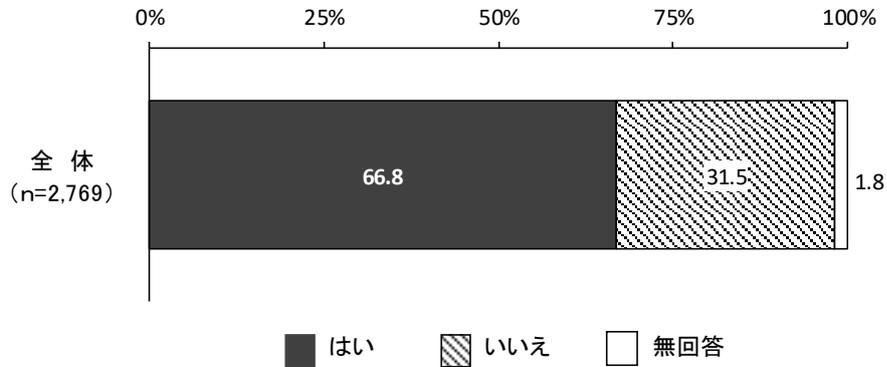
新聞を読んでいるかについて、「はい」が70.7%、「いいえ」が27.8%である。



(11) 本や雑誌を読んでいるか

問4. (11)本や雑誌を読んでいますか

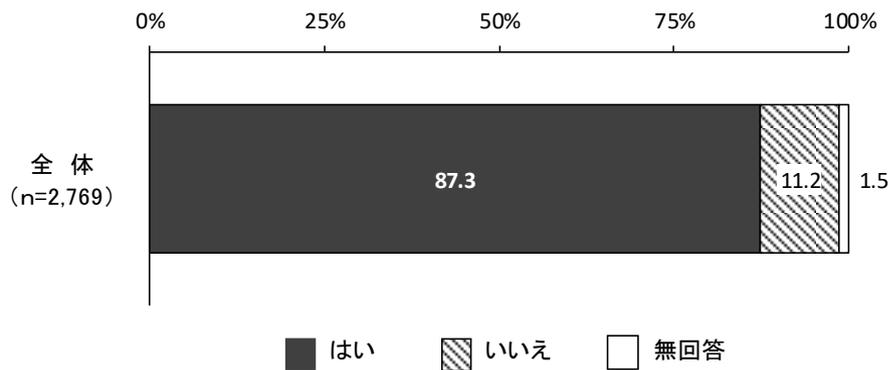
本や雑誌を読んでいるかについて、「はい」が66.8%、「いいえ」が31.5%である。



(12) 健康についての記事や番組に関心があるか

問4. (12)健康についての記事や番組に関心がありますか

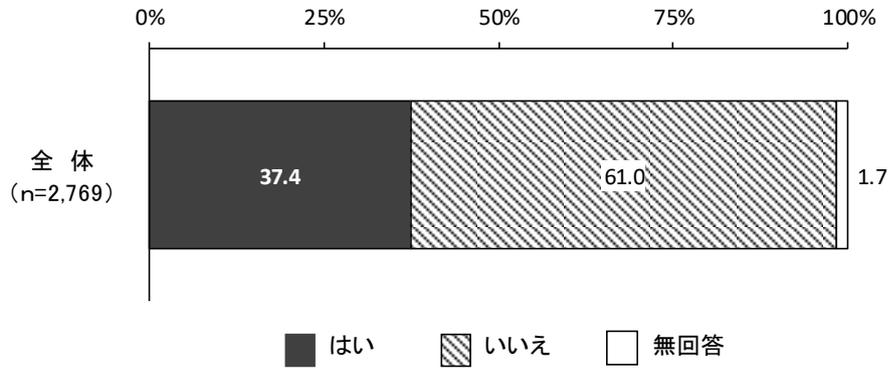
健康についての記事や番組に関心があるかについて、「はい」が87.3%、「いいえ」が11.2%である。



(13) 友人の家を訪ねているか

問4. (13)友人の家を訪ねていますか

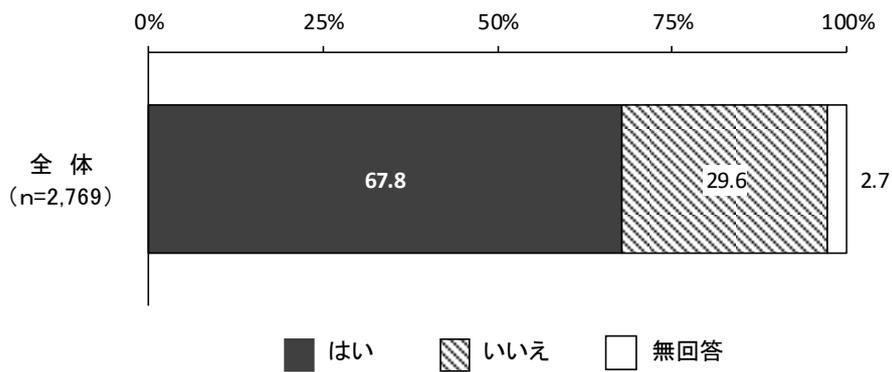
友人の家を訪ねているかについて、「いいえ」が61.0%、「はい」が37.4%である。



(14) 家族や友人の相談にのっているか

問4. (14)家族や友人の相談にのっていますか

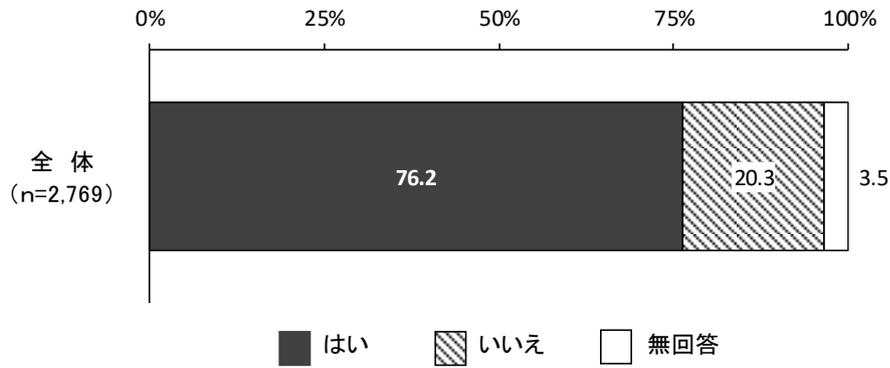
家族や友人の相談にのっているかについて、「はい」が67.8%、「いいえ」が29.6%である。



(15) 病人を見舞うことができるか

問4. (15)病人を見舞うことができますか

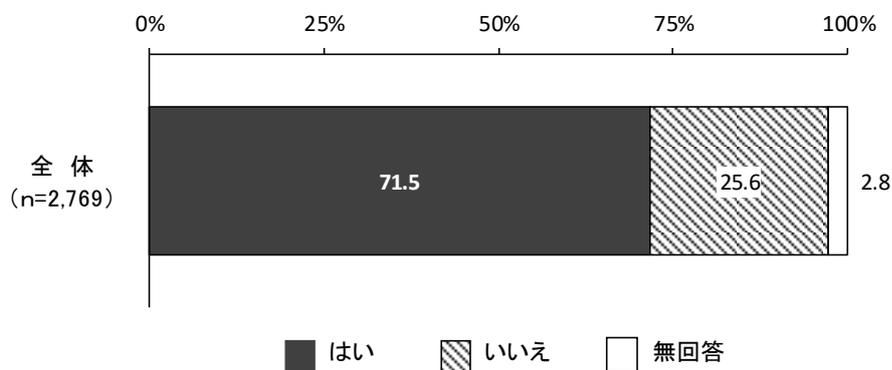
家族や友人の相談にのっているかについて、「はい」が76.2%、「いいえ」が20.3%である。



(16) 若い人に自分から話しかけることがあるか

問4. (16)若い人に自分から話しかけることがありますか

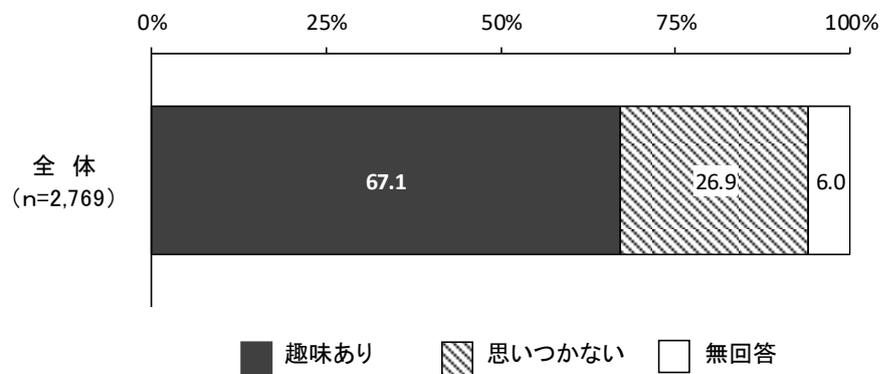
若い人に自分から話しかけることがあるかについて、「はい」が71.5%、「いいえ」が25.6%である。



(17) 趣味はあるか

問4. (17)趣味はありますか

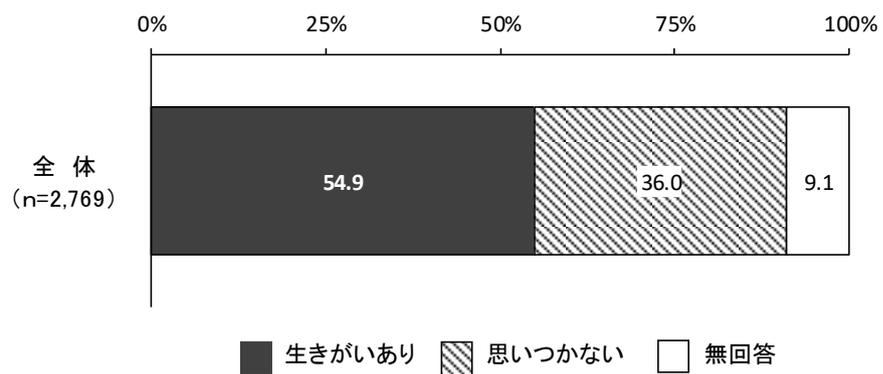
趣味はあるかについて、「趣味あり」が67.1%、「思いつかない」が26.9%である。



(18) 生きがいはあるか

問4. (18)生きがいはありますか

生きがいはあるかについて、「生きがいあり」が54.9%、「思いつかない」が36.0%である。



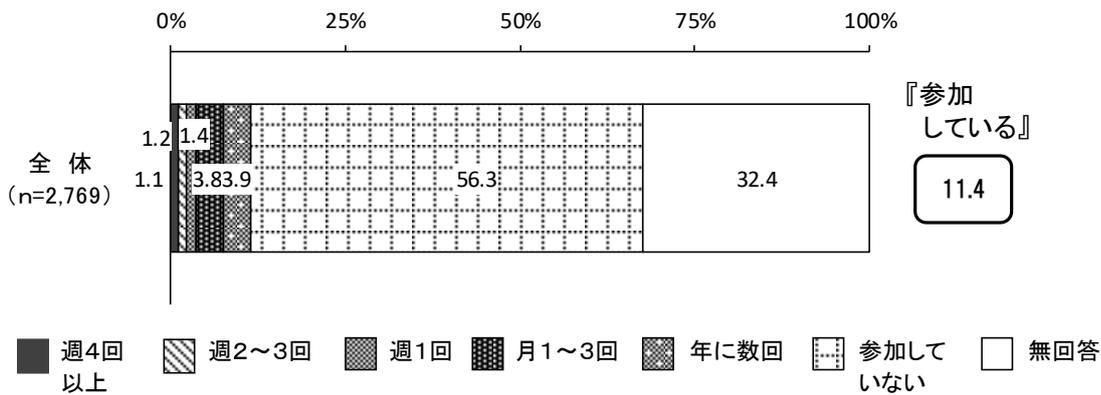
5. 地域での活動について

(1) 会・グループ等の活動頻度

問5. (1)以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか

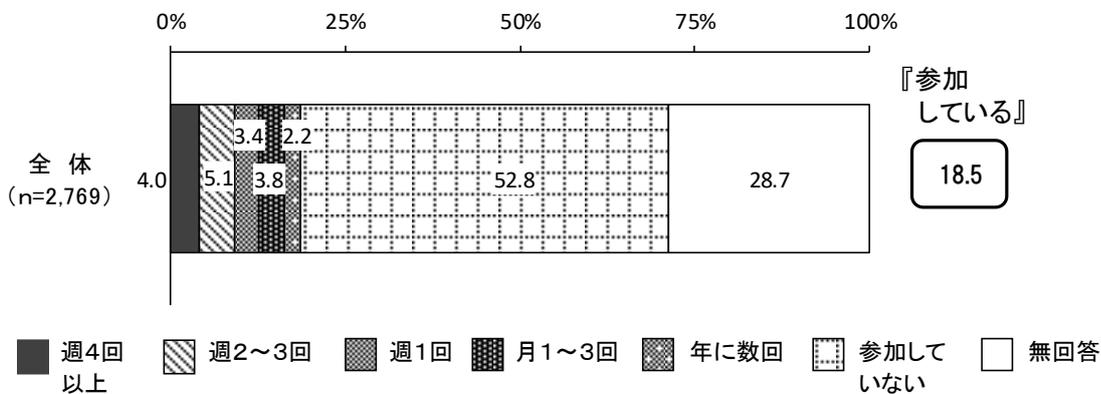
①ボランティアのグループ

ボランティアのグループの活動頻度について、「参加していない」(56.3%)を除くと「年に数回」(3.9%)と「月1～3回」(3.8%)が約4%で、「週1回」が1.4%、「週2～3回」が1.2%、「週4回以上」が1.1%とこれらを合わせた『参加している』は11.4%である。



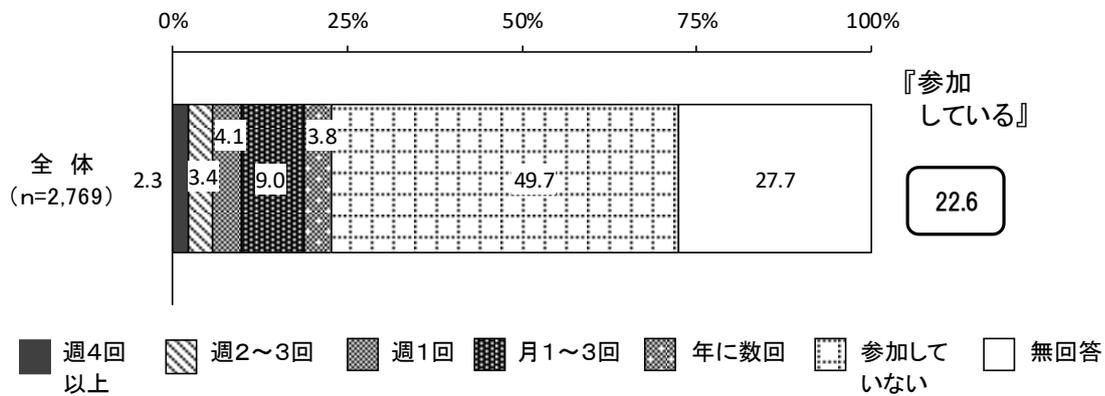
②スポーツ関係のグループやクラブ

スポーツ関係のグループやクラブの活動頻度について、「参加していない」(52.8%)を除くと「週に2～3回」が5.1%、「週4回以上」が4.0%となっており、『参加している』は18.5%である。



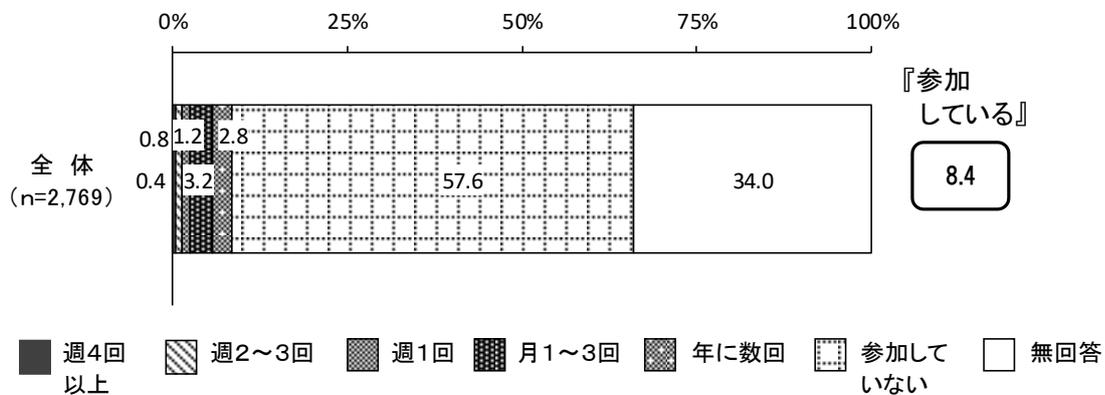
③趣味関係のグループ

趣味関係のグループの活動頻度について、「参加していない」(49.7%)を除くと「月に1～3回」が9.0%と最も高く、次いで「週1回」が4.1%となっており、『参加している』は22.6%である。



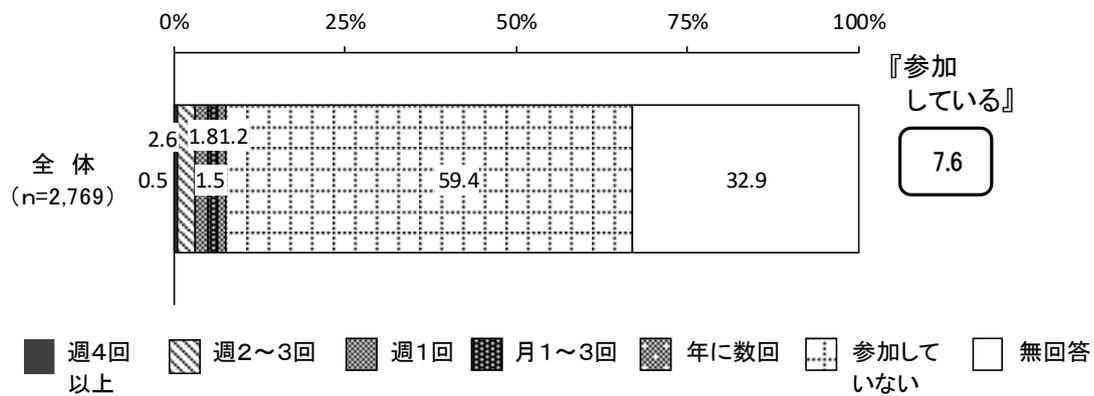
④学習・教養サークル

学習・教養サークルの活動頻度について、「参加していない」(57.6%)を除くと「月に1～3回」が3.2%、次いで「年に数回」が2.8%となっており、『参加している』は8.4%である。



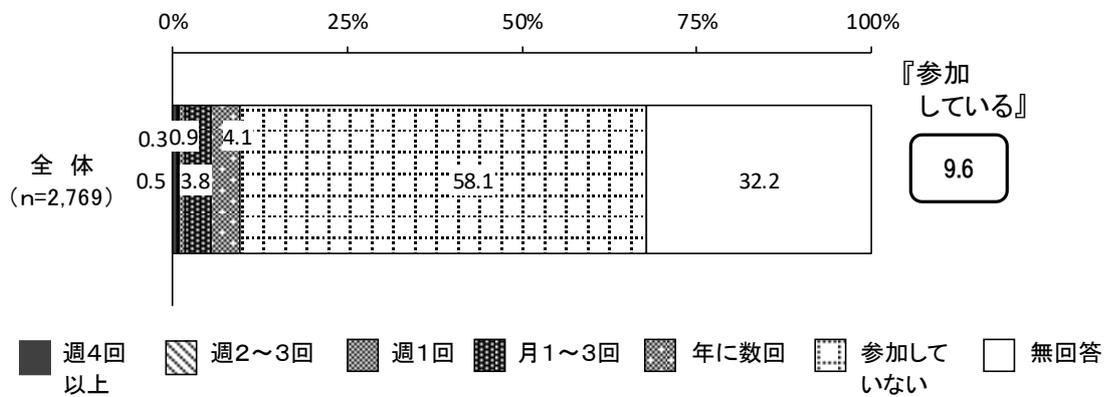
⑤介護予防のための通いの場

介護予防のための通いの場の活動頻度について、「参加していない」(59.4%)を除くと「週に2～3回」が2.6%、次いで「週1回」が1.8%となっており、『参加している』は7.6%である。



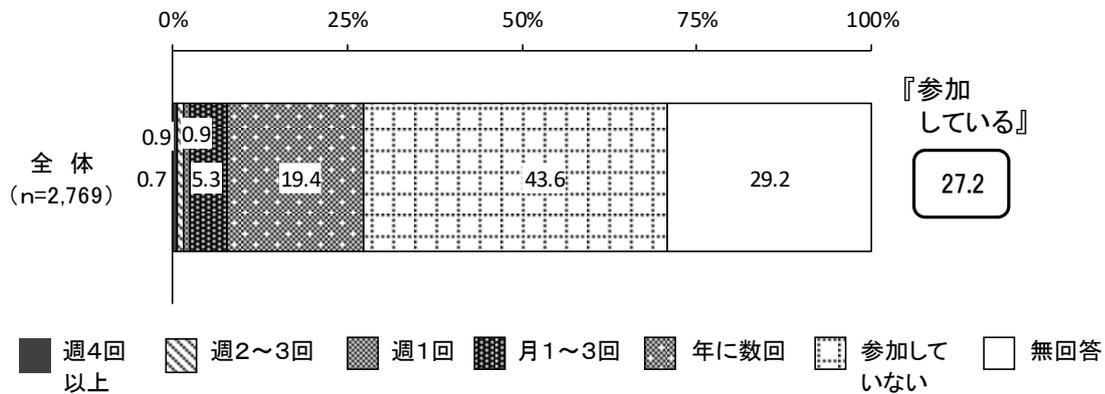
⑥シニアクラブ

シニアクラブの活動頻度について、「参加していない」(58.1%)を除くと「年に数回」が4.1%、次いで「月に1～3回」が3.8%となっており、『参加している』は9.6%である。



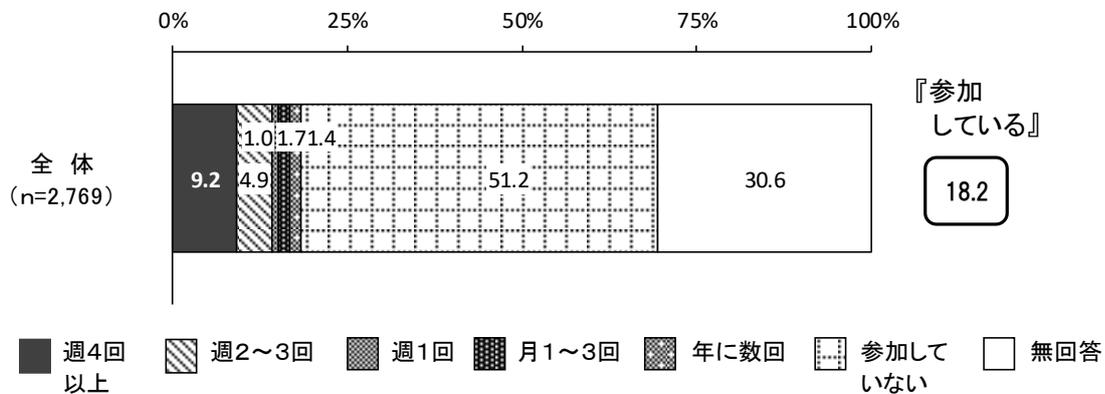
⑦町内会・自治会

町内会・自治会の活動頻度について、「参加していない」(43.6%)を除くと「年に数回」が19.4%と最も高く、次いで「月1～3回」が5.3%となっており、『参加している』は27.2%である。



⑧収入のある仕事

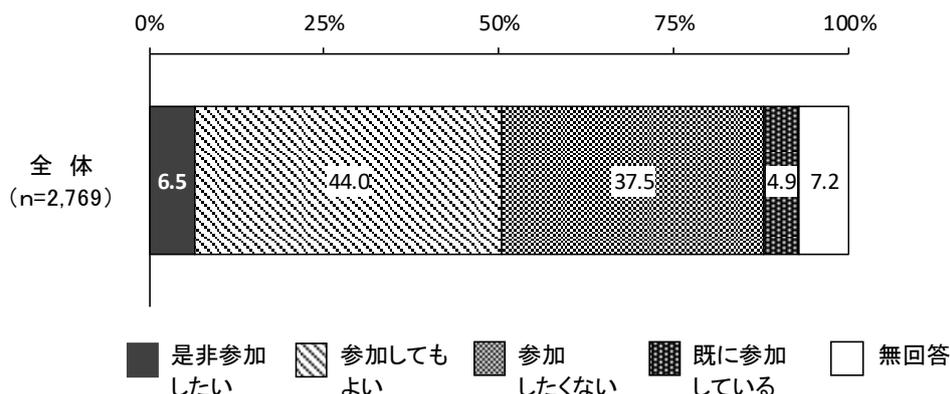
収入のある仕事の活動頻度について、「参加していない」(51.2%)を除くと「週4回以上」が9.2%と最も高く、次いで「週2～3回」が4.9%となっており、『参加している』は18.2%である。



(2) 地域の有志による活動への参加者としての参画意向

問5. (2)地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか

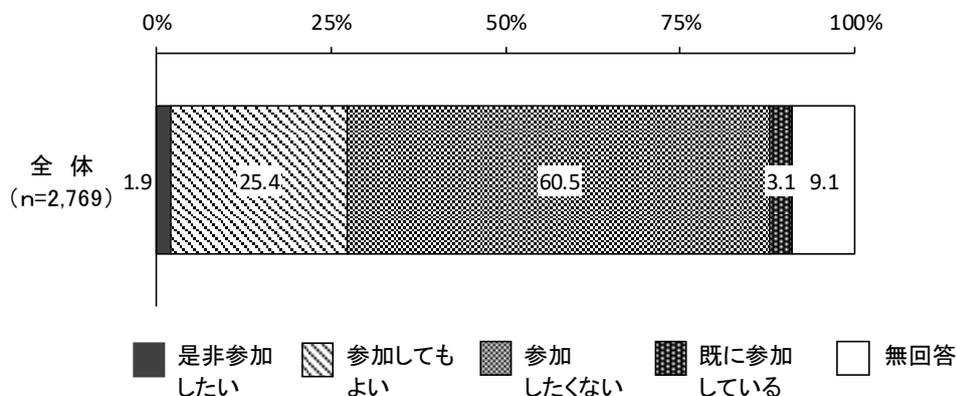
地域の有志による活動への参加者としての参画意向について、「参加してもよい」が44.0%と最も高く、次いで「参加したくない」が37.5%となっている。「ぜひ参加したい」は6.5%、「既に参加している」は4.9%である。



(3) 地域の有志による活動へのお世話役としての参画意向

問5. (3)地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか

地域の有志による活動へのお世話役としての参画意向について、「参加したくない」が60.5%と最も高く、次いで「参加してもよい」が25.4%となっている。「ぜひ参加したい」は1.9%、「既に参加している」は3.1%である。

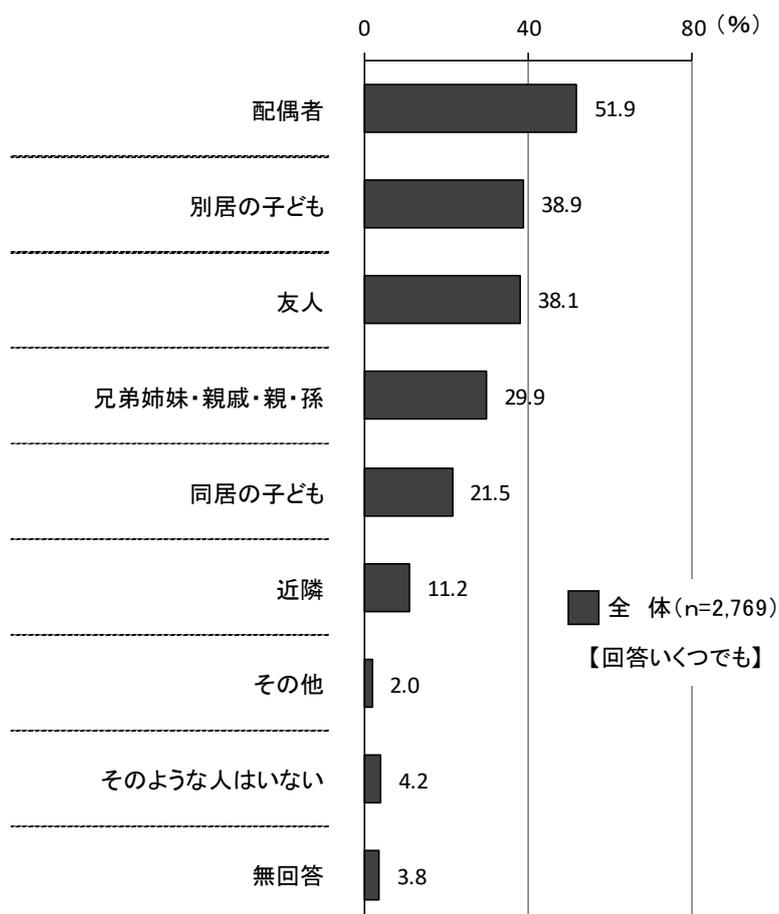


6. たすけあいについて

(1) あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人

問6. (1)あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人(いくつでも)

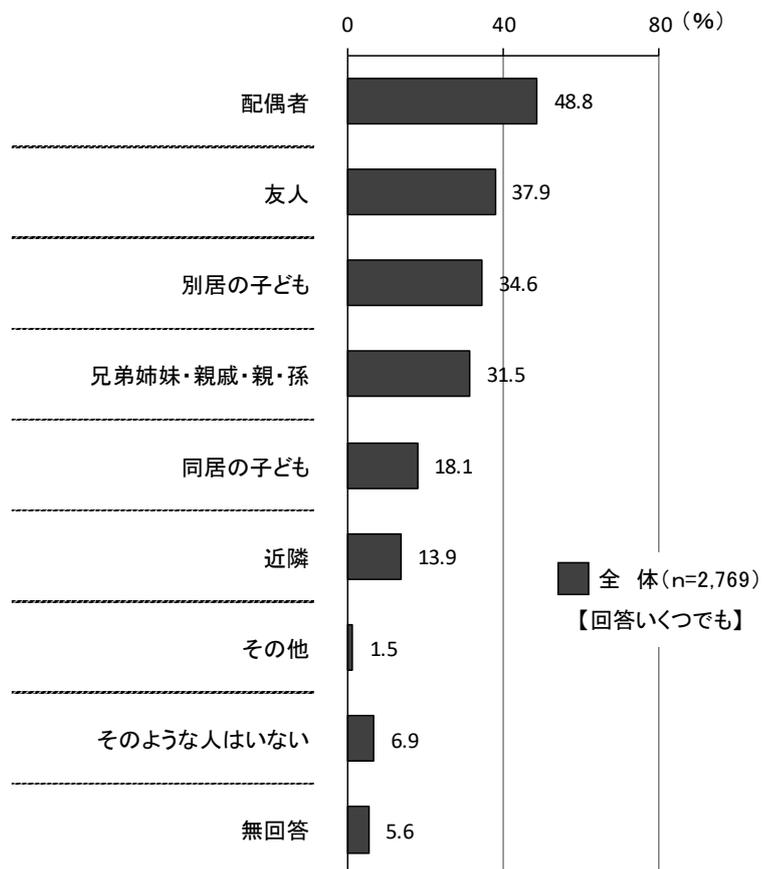
あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人について、「配偶者」が 51.9%で最も高く、次いで「別居の子ども」が 38.9%、「友人」が 38.1%などとなっている。



(2) あなたが、心配事や愚痴を聞いてあげる人

問6. (2)反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人(いくつでも)

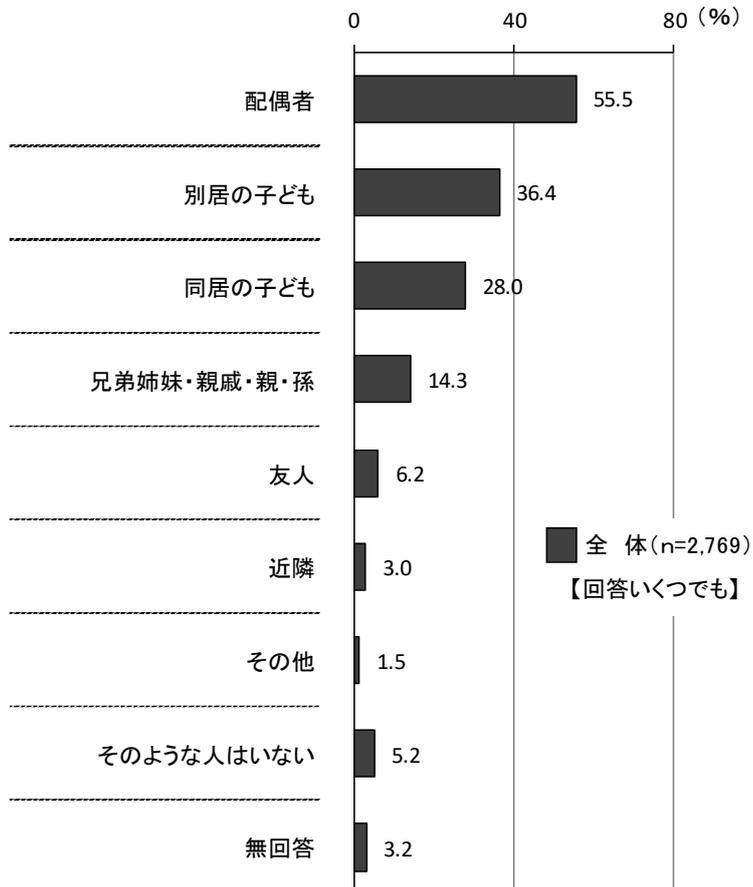
あなたが、心配事や愚痴を聞いてあげる人について、「配偶者」が 48.8%で最も高く、次いで「友人」が 37.9%、「別居の子ども」が 34.6%などとなっている。



(3) あなたが病気等のとき、看病、世話をしてくれる人

問6. (3)あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人(いくつでも)

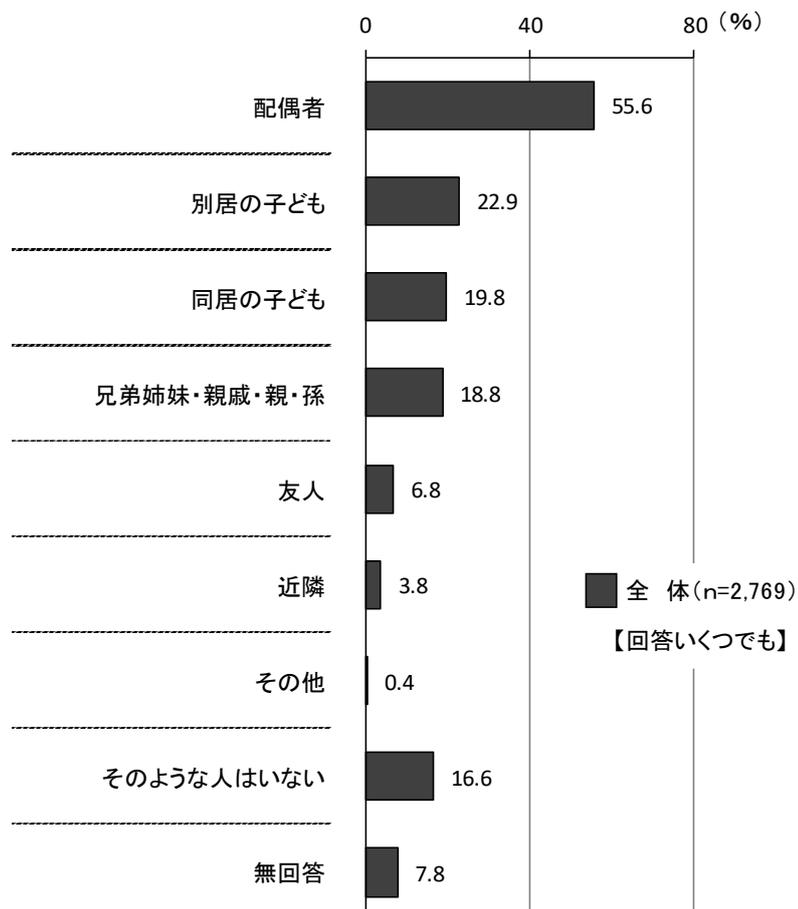
あなたが病気等のとき、看病、世話をしてくれる人について、「配偶者」が55.5%で最も高く、次いで「別居の子ども」が36.4%、「同居の子ども」が28.0%などとなっている。



(4) あなたが、看病、世話をしあける人

問6. (4)反対に、看病や世話をしあける人(いくつでも)

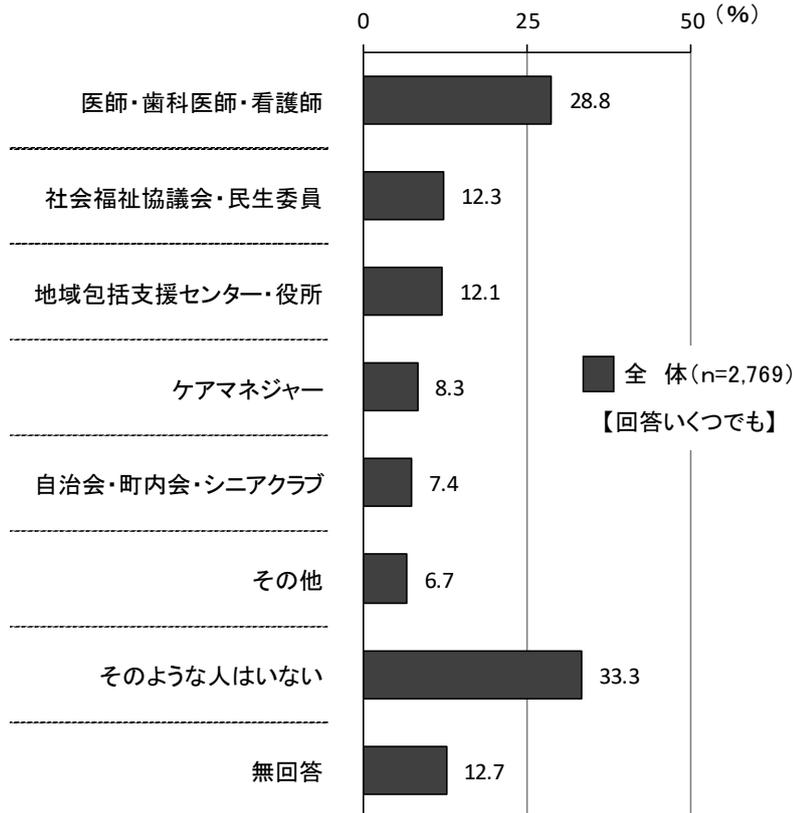
あなたが、看病、世話をしあける人について、「配偶者」が55.6%で最も高く、次いで「別居の子ども」が22.9%、「同居の子ども」が19.8%などとなっている。



(5) 家族や友人・知人以外の相談相手

問6. (5)家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください(いくつでも)

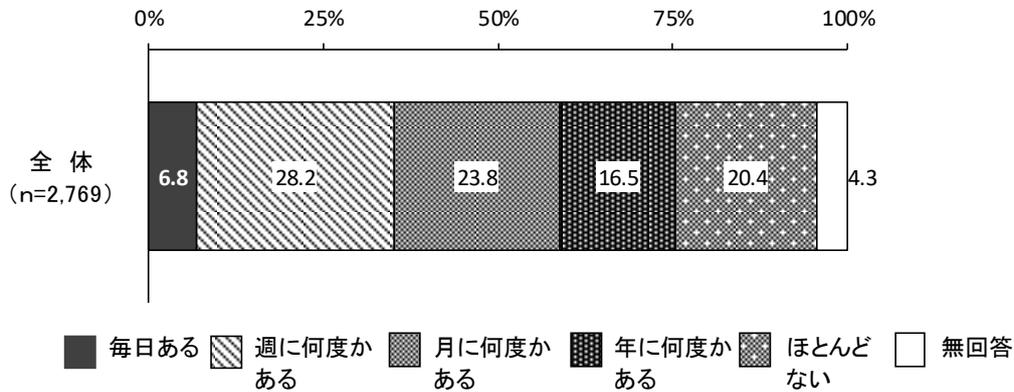
家族や友人・知人以外の相談相手について、「そのような人はいない」が33.3%で、これを除く相談相手は「医師・歯科医師・看護師」が28.8%で最も高く、次いで「社会福祉協議会・民生委員」が12.3%、「地域包括支援センター・役所」が12.1%などとなっている。



(6) 友人・知人に会う頻度

問6. (6)友人・知人と会う頻度はどれくらいですか

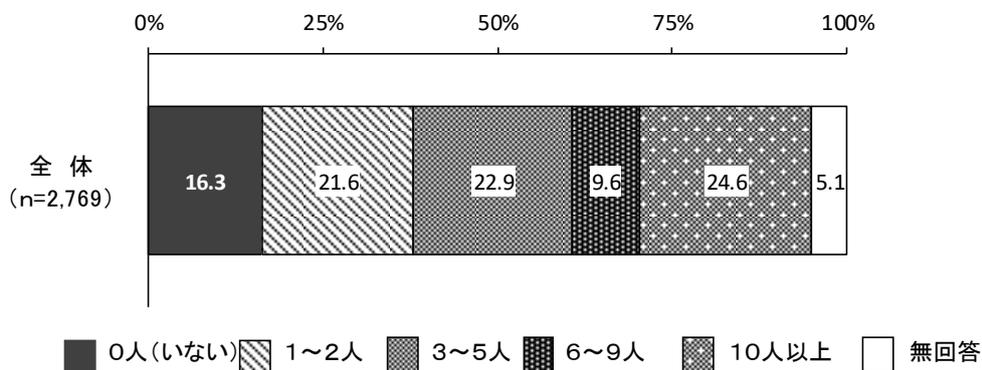
友人・知人に会う頻度について、「週に何度かある」が 28.2%と最も高く、次いで「月に何度かある」が 23.8%、「ほとんどない」が 20.4%、「年に何度かある」が 16.5%、「毎日ある」が 6.8%となっている。



(7) この1か月間で何人の友人・知人と会ったか

問6. (7)この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか
同じ人には何度会っても1人と数えることとします

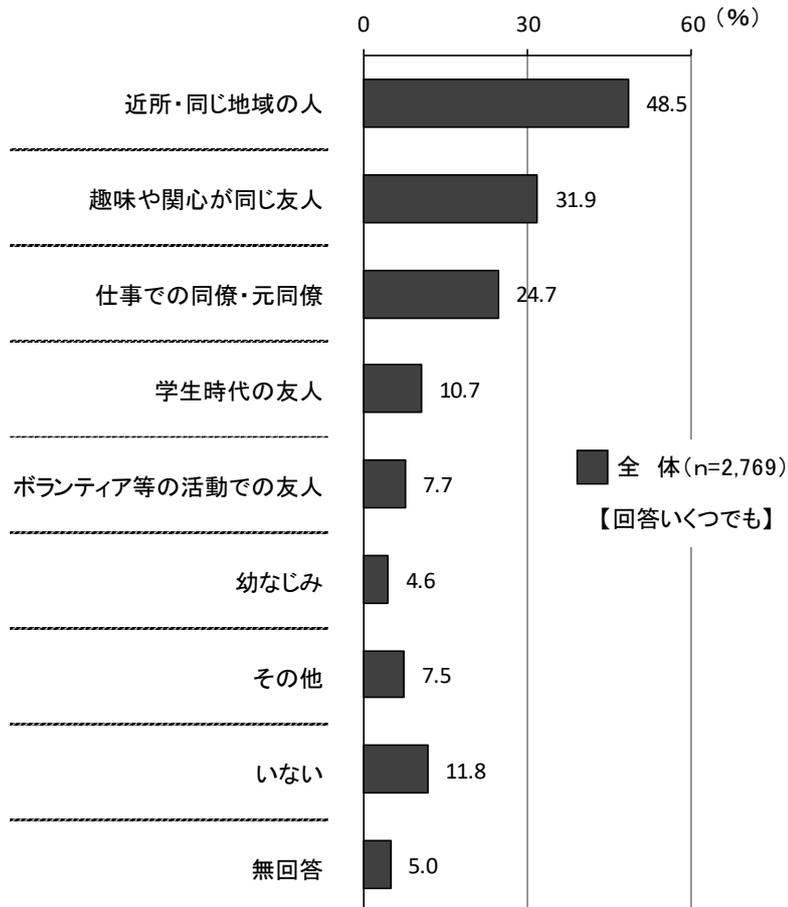
この1か月間で何人の友人・知人と会ったかについて、「10人以上」が 24.6%、「3～5人」が 22.9%、「1～2人」が 21.6%、「6～9人」が 9.6%となっている。「0人(いない)」は 16.3%である。



(8) よく会う友人・知人はどんな関係か

問6. (8)よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか (いくつでも)

よく会う友人・知人は「近所・同じ地域の人」が48.5%と最も高く、次いで「趣味や関心が同じ友人」が31.9%、「仕事での同僚・元同僚」が24.7%などとなっている。

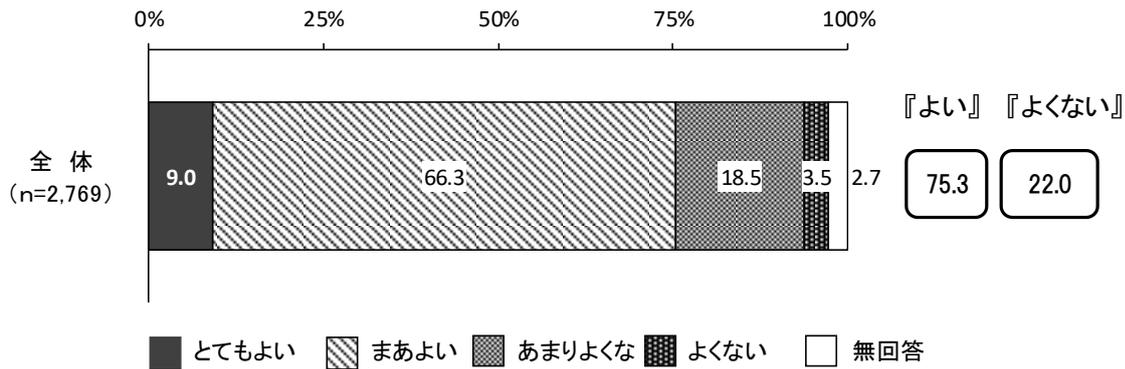


7. 健康について

(1) 現在の健康状態

問7.(1)現在のあなたの健康状態はいかがですか

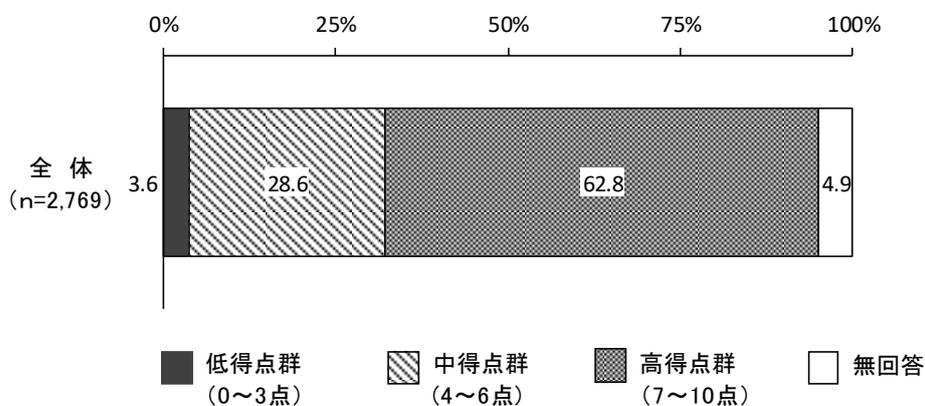
現在の健康状態について、「まあよい」が66.3%で最も高く、これに「とてもよい」(9.0%)を合わせた『よい』は75.3%である。「あまりよくない」は18.5%で「よくない」(3.5%)を合わせた『よくない』は22.0%となっている。



(2) 幸福感

問7.(2)あなたは、現在どの程度幸せですか
(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください)

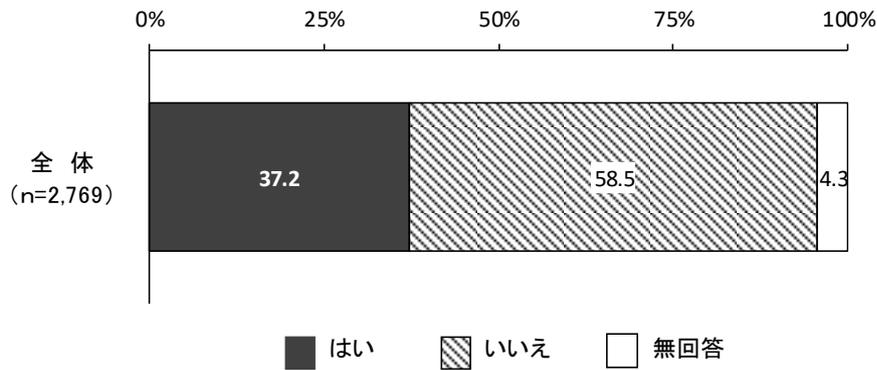
現在の幸せの程度を10点満点でみると、7～10点の「高得点群」が62.8%と最も高い。次いで4～6点の「中得点群」が28.6%、0～3点の「低得点群」が3.6%となっている。



(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった経験

問7. (3)この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか

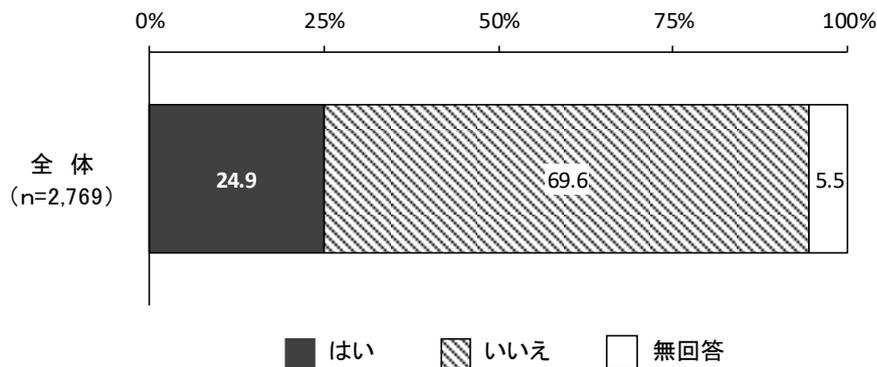
この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった経験について、「いいえ」が58.5%、「はい」が37.2%である。



(4) この1か月間、物事に興味がわかない、楽しめないと感じた経験

問7. (4)この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか

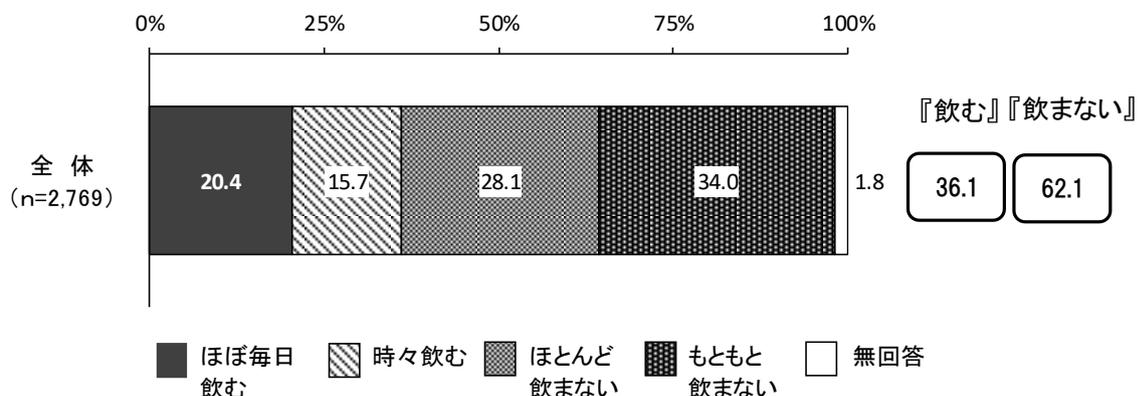
この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめないと感じた経験について、「いいえ」が69.6%、「はい」が24.9%である。



(5) お酒は飲むか

問7. (5)お酒は飲みますか

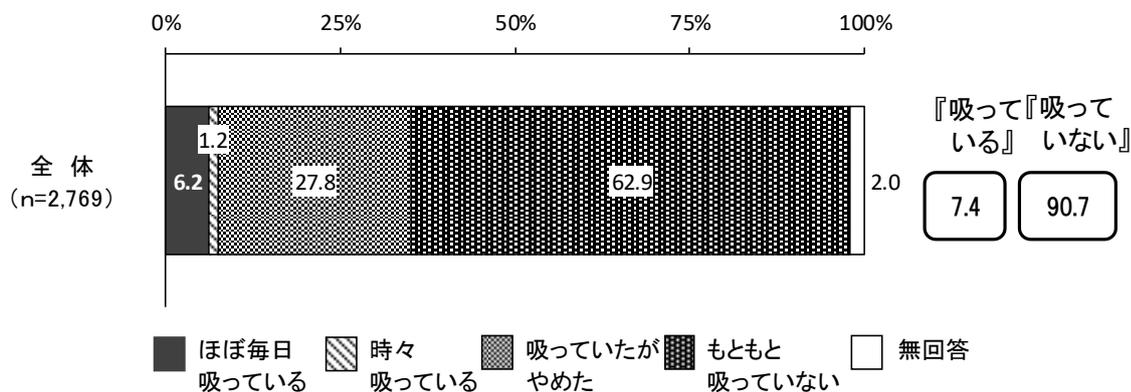
お酒を飲むことについて、「もともと飲まない」が34.0%、「ほとんど飲まない」が28.1%でこれらを合わせた『飲まない』は62.1%である。「ほぼ毎日飲む」は20.4%、「時々飲む」は15.7%でこれらを合わせた『飲む』は36.1%である。



(6) タバコは吸うか

問7. (6)タバコは吸っていますか

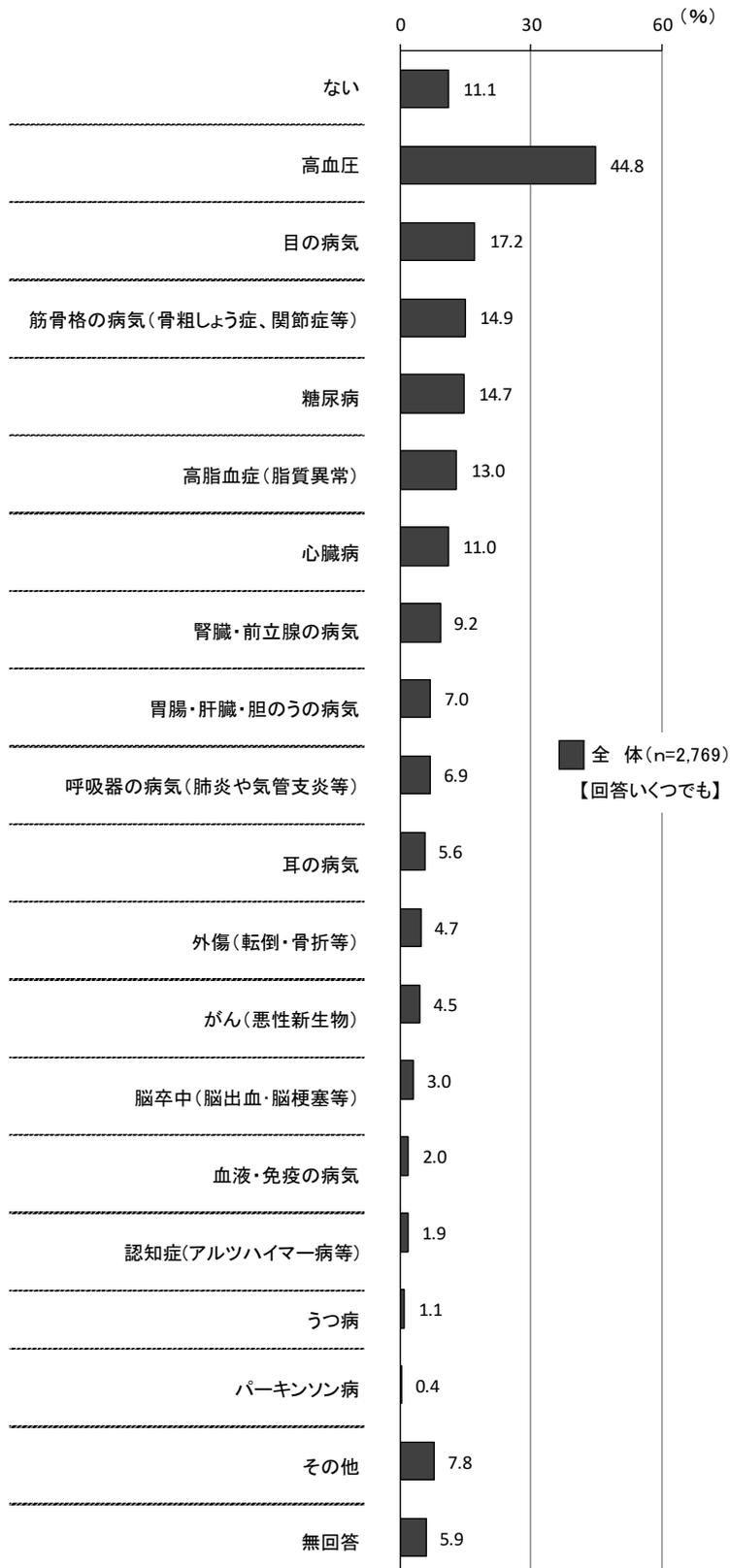
タバコを吸うことについて、「もともと吸っていない」が62.9%、「吸っていたがやめた」が27.8%でこれらを合わせた『吸っていない』は90.7%である。「ほぼ毎日吸っている」は6.2%、「時々吸っている」は1.2%でこれらを合わせた『吸っている』は7.4%である。



(7) 現在治療中、後遺症のある病気

問7. (7)現在治療中、または後遺症のある病気はありますか(いくつでも)

現在治療中、後遺症のある病気について、「高血圧」が44.8%と最も高く、次いで「目の病気」が17.2%、「筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等)」が14.9%、「糖尿病」が14.7%、「高脂血症(脂質異常)」が13.0%などとなっている。「ない」は11.1%である。

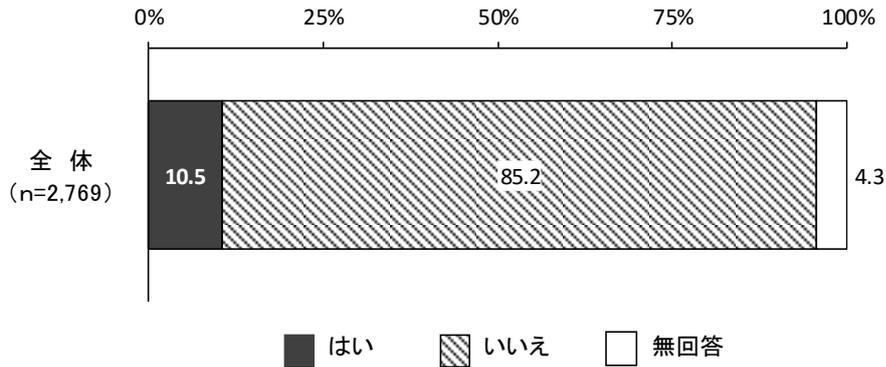


8. 認知症にかかる相談窓口の把握について

(1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人の有無

問8. (1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか

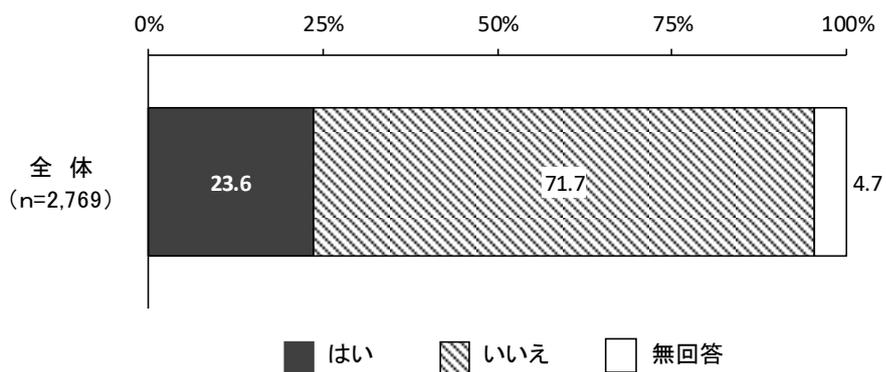
認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人の有無について、「いいえ」が 85.2%、「はい」が 10.5%となっている。



(2) 認知症に関する相談窓口の認知

問8. (2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか

認知症に関する相談窓口の認知について、「いいえ」が 71.7%、「はい」が 23.6%である。

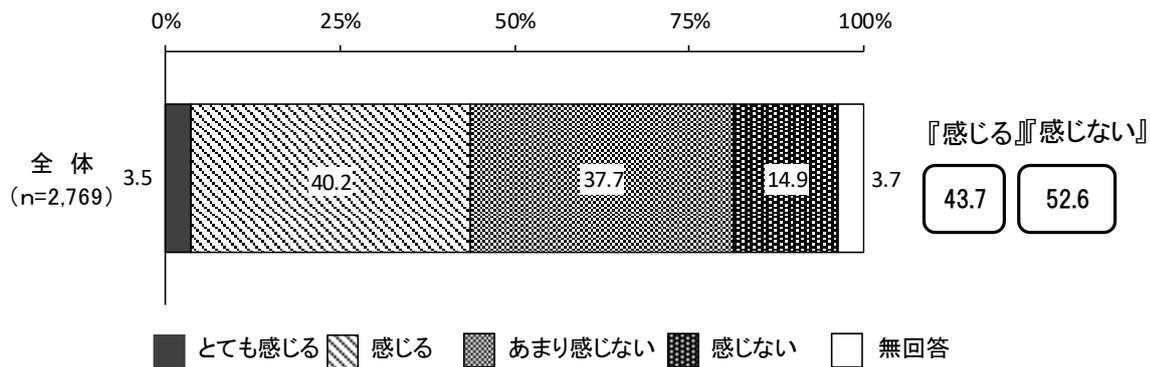


9. 日々の暮らしについて

(1) 住んでいる地域の支えあいの実感

問9. (1)あなたは、お住まいの地域に支えあい、たすけあいがありますか

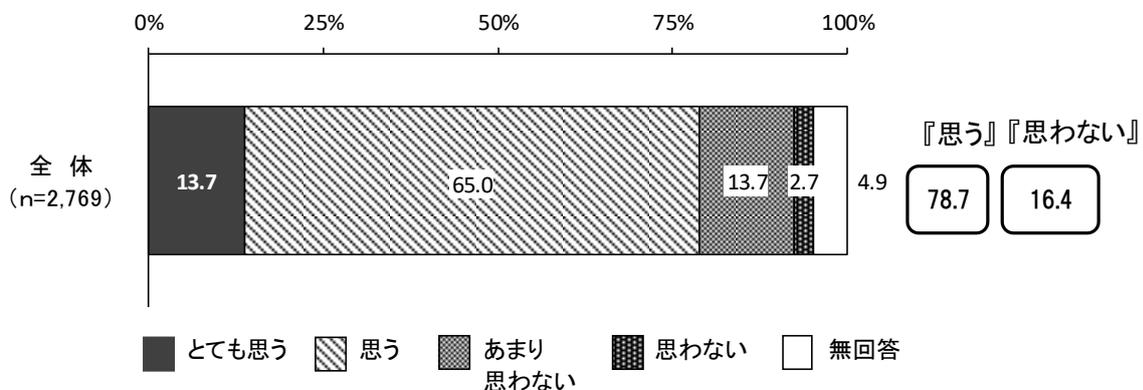
住んでいる地域の支えあいの実感について、「感じる」が40.2%と最も高く、「とても感じる」が3.5%でこれらを合わせた『感じる』は43.7%である。「あまり感じない」は37.7%、「感じない」は14.9%でこれらを合わせた『感じない』は52.6%である。



(2) 住民同士の支えあい、助け合いの必要性

問9. (2)高齢者福祉の推進に住民同士の支えあい、たすけあいが必要だと思いますか

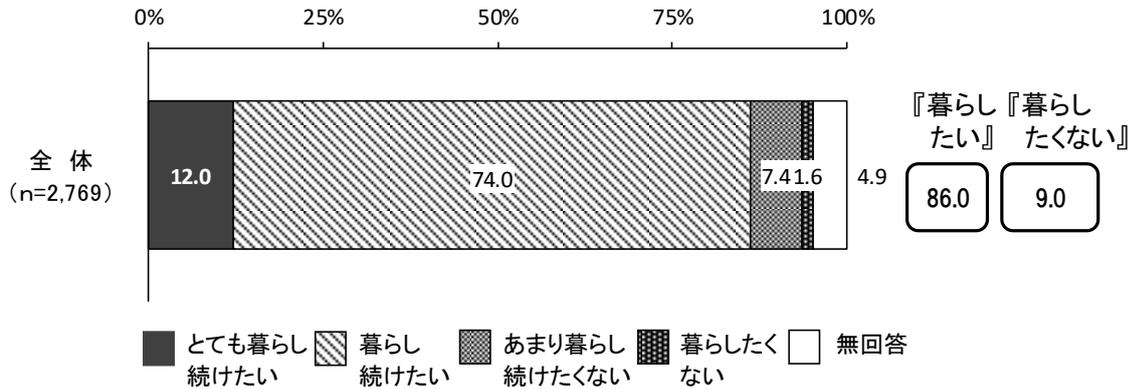
住民同士の支えあい、助け合いの必要性について、「思う」が65.0%と最も高く、「とても思う」が13.7%でこれらを合わせた『思う』は78.7%である。「あまり思わない」は13.7%、「思わない」は2.7%でこれらを合わせた『思わない』は16.4%である。



(3) 将来も、いまの地域に暮らし続けたいか

問9. (3)あなたは、将来も、いまの地域(古賀市)に暮らし続けたいと思いますか

将来も、いまの地域(古賀市)に暮らし続けたいかについて、「暮らし続けたい」が74.0%と最も高く、「とても暮らし続けたい」が12.0%でこれらを合わせた『暮らしたい』は86.0%である。「あまり暮らし続けたくない」は7.4%、「暮らしたくない」は1.6%でこれらを合わせた『暮らしたくない』は9.0%である。

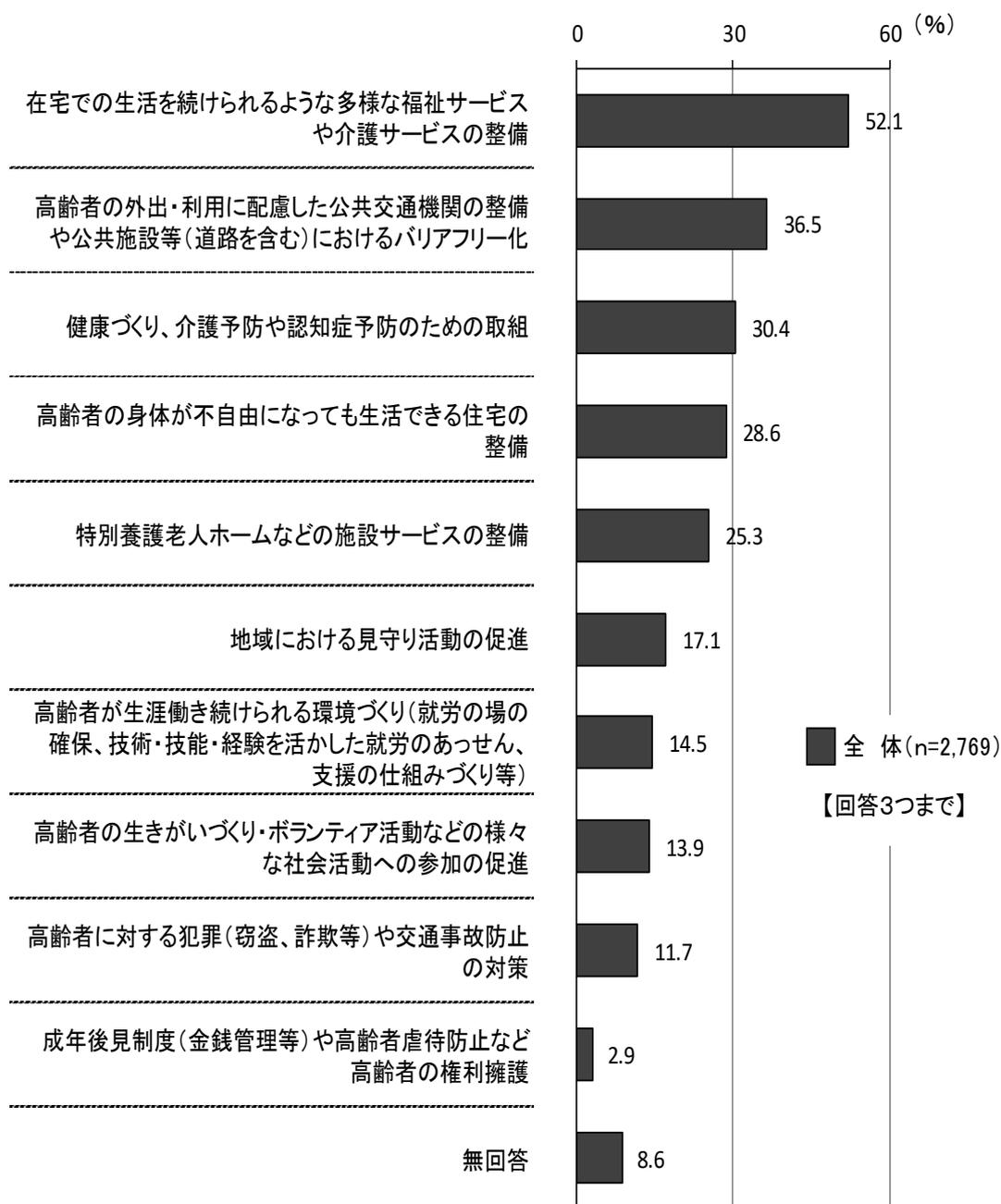


10. 安心して暮らし続けることができるまちづくりについて

(1) 安心して暮らしていける地域づくりに必要なこと

問 10. (1)高齢者が住み慣れた場所で安心して暮らしていける地域づくりに向けて、特にどのようなことに力を入れていくべきだと思いますか(3つまで選択可)

安心して暮らしていける地域づくりに必要なことについて、「在宅での生活を続けられるような多様な福祉サービスや介護サービスの整備」が 52.1%で最も高い。次いで、「高齢者の外出・利用に配慮した公共交通機関の整備や公共施設等（道路を含む）におけるバリアフリー化」が 36.5%、「健康づくり、介護予防や認知症予防のための取組」が 30.4%などとなっている。

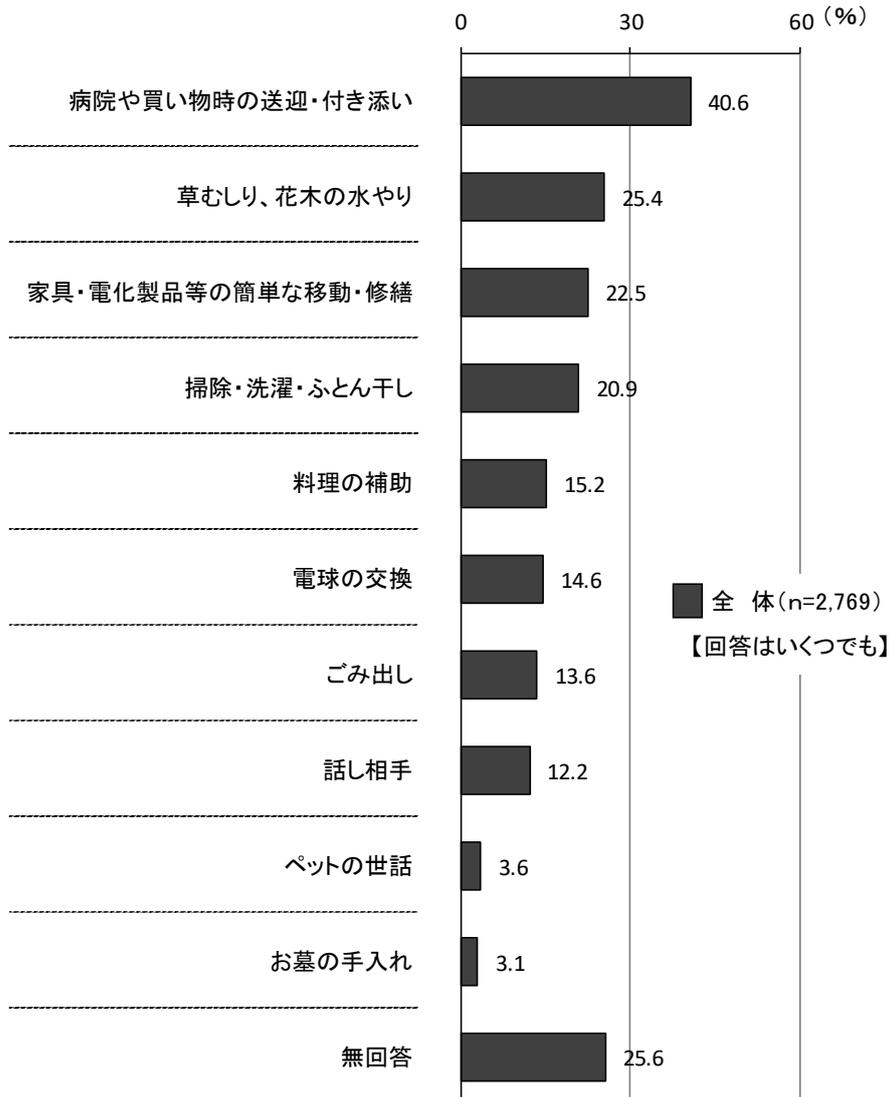


11. 生活支援サービスについて

(1) 困った時に助けてほしいと思うこと

問11. (1)次のうち、あなたが困った時に助けてほしいと思うことは何ですか(いくつでも)

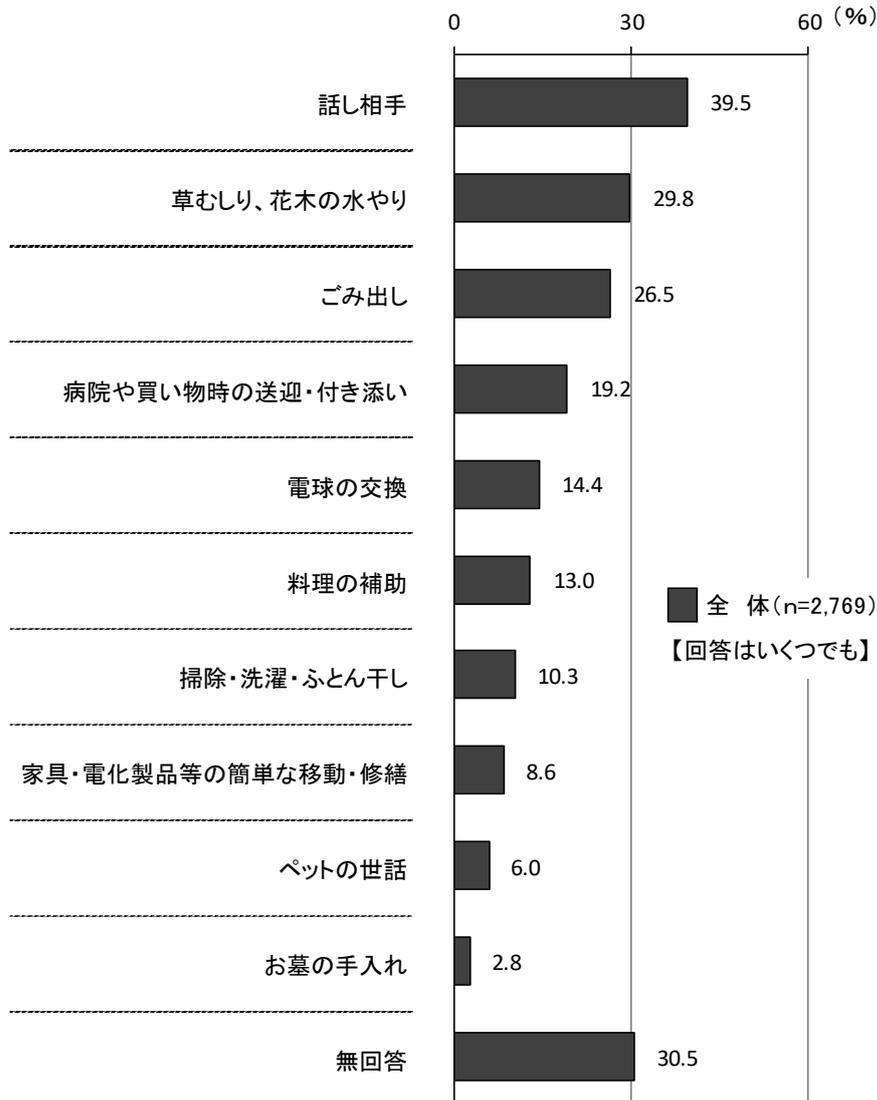
困った時に助けてほしいと思うことは「病院や買い物時の送迎・付き添い」が40.6%と最も高い。次いで「草むしり、花木の水やり」が25.4%、「家具・電化製品等の簡単な移動・修繕」が22.5%、「掃除・洗濯・ふとん干し」が20.9%などとなっている。



(2) 困っている人を助けられると思うこと

問11. (2)次のうち、あなたが困っている人を助けられると思うことは何ですか(いくつでも)

困っている人を助けられると思うことは「話し相手」が39.5%と最も高く、次いで「草むしり、花木の水やり」が29.8%、「ごみ出し」が26.5%、「病院や買い物時の送迎・付き添い」が19.2%などとなっている。

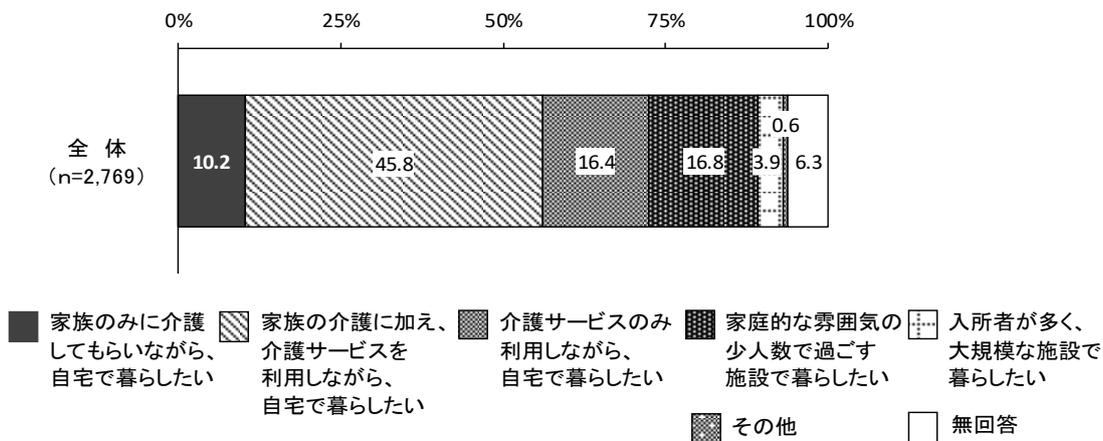


12. 在宅医療・介護について

(1) 介護が必要になったときの暮らし方

問 12. (1) 将来、仮に介護が必要になったときに、どのように暮らしたいと思いますか(1つを選択)

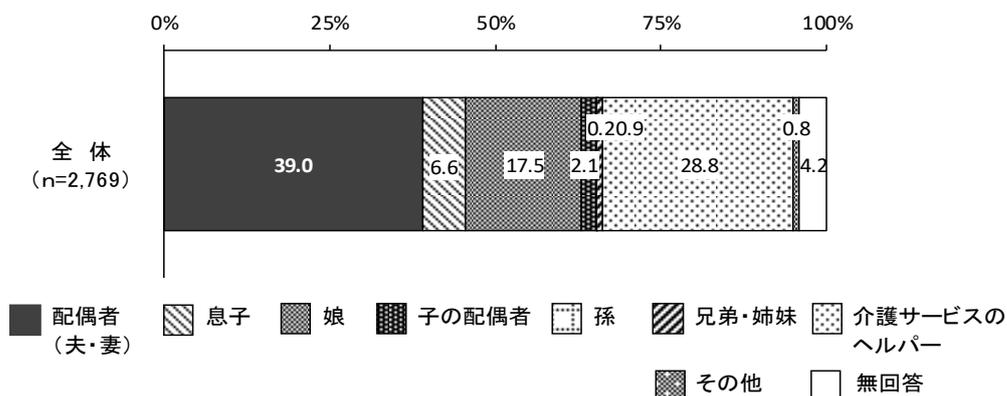
将来、仮に介護が必要になったときの暮らし方について、「家族の介護に加え、介護サービスを利用しながら、自宅で暮らしたい」が45.8%と最も高い。次いで「家庭的な雰囲気のある少人数で過ごす施設で暮らしたい」が16.8%、「介護サービスのみ利用しながら、自宅で暮らしたい」が16.4%、「家族のみに介護してもらいながら、自宅で暮らしたい」が10.2%となっている。



(2) 介護が必要になった場合に介護を頼みたい人

問 12. (2) 今後、仮に自宅で介護を受けることになった場合、誰に介護を頼みたいですか(1つを選択)

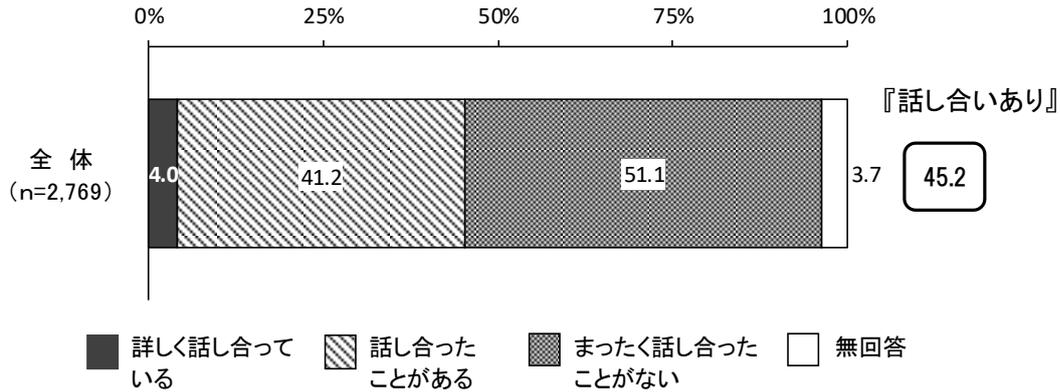
今後、仮に自宅で介護が必要になった場合に介護を頼みたい人は、「配偶者(夫・妻)」が39.0%と最も高い。次いで「介護サービスのヘルパー」が28.8%、「娘」が17.5%となっている。



(3) 終末期に受けたい医療の話し合いの有無

問 12. (3)あなたは、ご自身が終末期に受けたい医療や受けたくない医療について、家族と話し合ったことがありますか

終末期に受けたい医療の話し合いについて、「まったく話し合ったことがない」が51.1%と最も高い。次いで「話し合ったことがある」が41.2%、「詳しく話し合っている」が4.0%となっており、これらを合わせた『話し合いあり』は45.2%である。



(4) 最期を過ごしたい場所

問 12. (4)あなたが最期を過ごしたいと思う場所はどこですか (1つを選択)

最期を過ごしたいと思う場所は「自宅」が51.4%と最も高く、次いで「病院などの医療施設」が19.4%となっている。「わからない」は15.0%である。

