



子どもアート教室

古賀市に住んでいる小中学生なら誰でも参加できます！

子どもアート教室は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、中止になる場合があります。ご了承ください。

予告

★時間：10時～12時（9時45分受付）

マスク、ハンカチは必ずもってきてね

2月12日（土）

作って遊ぼう！②

【場 所】リーパス多目的ホール

【持参品】筆記用具

【参加費】無料

【募集人数】20人

【応募方法】

右QRコードから

自分で道具を
作り、それを使
って遊びます

3月12日（土）

カリンバ

【場 所】リーパス102工芸室

【持参品】

【参加費】無料

【募集人数】16人

【応募方法】

右QRコードから

アフリカの楽器
「カリンバ」を
身近な材料で
作ります！

【問合せ先】青少年育成課 電話092-942-1172（直通）平日8:30～17:00

第4回対話型ワークショップ

テーマ「自分の魅力再発見！」

募集

誰も長所・短所がありますよね。

でも自分が思っている短所って本当にそうなのかな・・・ 長所をもっと活かすにはどうしたらいいのかな・・・

同世代、先輩、後輩・・・いろいろな世代の人と知り合い、対話をしてみませんか？新しい自分が発見できるかも！！

カフェで話しているような雰囲気のワークショップです。ぜひ参加してみませんか？詳細は学校を通して配布する募集チラシをみてね！

いつ 令和4年1月16日（日） 13時から15時（12時40分受付開始）

どこ リーパスプラザこが交流館多目的ホール だれ 中学生・高校生・大学生・社会人 20人

申込 右のQRコードから申し込みできます。 締切 1月12日（水） ※定員になり次第締切となります

申込先 古賀市教育委員会青少年育成課

メール seisyonen@city.koga.fukuoka.jp

電話 942-1172



申込QRコード

ひとりで悩んでいることはありませんか？

本当は誰かに相談したいけど・・・

誰に話したらいいかわからない・・・

誰も聞いてくれない・・・

そんなときは、古賀市青少年支援センターの
相談員と少し話してみませんか？

電話・面談・メールで

対応しています。



古賀市青少年支援センター（リーパスプラザこが内）

電話 943-2615（月～金 8:30～17:00）

Eメール soudan@city.koga.fukuoka.jp

青少年支援センターで相談できない時間での相談は【24時間子どもSOSダイヤル：0120-0-78310】

先輩の話を聞こう！



おおた こうじ
太田 晃司さん (27歳)

古賀北中学校出身

先輩からの一言

目標達成のためには、犠牲もあります。取捨選択を見極める力を付けてください。

挫折＝転機

Q：太田さんのお仕事は何ですか？

A：フリーカメラマンです。主にリングサイドカメラマンをやっています。

Q：リングサイドカメラマンとは？

A：ボクシングの試合を撮影するカメラマンの事です。



Q：なぜリングサイドカメラマンになろうと思ったのですか？

A：僕は、中学3年生から大学1年生までボクシングをしていました。プロボクサーになるのが夢でしたが、1型糖尿病の持病があり、高校2年生の終わりに、プロボクサーになることを断念せざるを得ない状況になりました。大好きなボクシングの一番近くで、「自分もプロとしての立場でボクシングに向き合いたい」その思いで、リングサイドカメラマンという仕事を選びました。

Q：その職業につくために、どのような進路を選んだのですか？

A：九州産業大学の芸術学部 写真・映像メディア学科に進みました。

Q：実際にその職業に就かれて、努力していることなどを教えてください。

A：撮影は事前準備がとても大切です。「次はこういう攻撃が来るのでは！」と、予測をして撮影をしなくてはなりません。選手の攻撃の特徴などを常に研究しています。

Q：将来の目標を教えてください。

A：リングサイドカメラマンの福田直樹さんが目標です。ボクシングの世界戦をつねに撮影するカメラマンになることが夢です。



よ〜く噛むといいことがいっぱい！

健康介護課健康づくり係 電話 942-1151

〜ひと口で30回噛むことを目標にしましょう〜

皆さんは食事の時、よく噛んで食べていますか？噛むことは身体にとって良い効果がたくさんあります。

- ひ 肥満防止…よくかむと脳にまんぷくのサインが伝わり、食べすぎを防ぎます。
- み 味覚の発達…食べ物そのものの味をしっかりと感じるができます。
- こ 言葉がはっきり…あごが発達して噛み合わせが良くなるので、正しく口が開き、発音も良くなります。
- の 脳の発達…あごの筋肉をよく使うと脳細胞が良く働き、脳が発達します。
- は 歯の病気防止…あごが発達するので歯もきれいに生え、磨きやすくなります。虫歯を予防できます。
- が がん予防…唾液は発がん物質の毒消しの効果がありますよ。
- い〜 胃腸が丈夫に…胃液などの消化液がよく出て、食べたものの消化吸収が良くなります
- ぜ 全力投球…歯やあごが強くなるので、ここぞというときにぐっと踏ん張れます。

ひ み こ は
「卑弥呼の歯がいーぜ」でおぼえてね



約2000年前の卑弥呼の時代には、現代の人の6倍も噛んで食べていたよ！
食事の後の歯磨きも忘れずに！