

# こもこも

こがでもっと!こ育て楽しも!



## 特集 離乳食どうしてる?

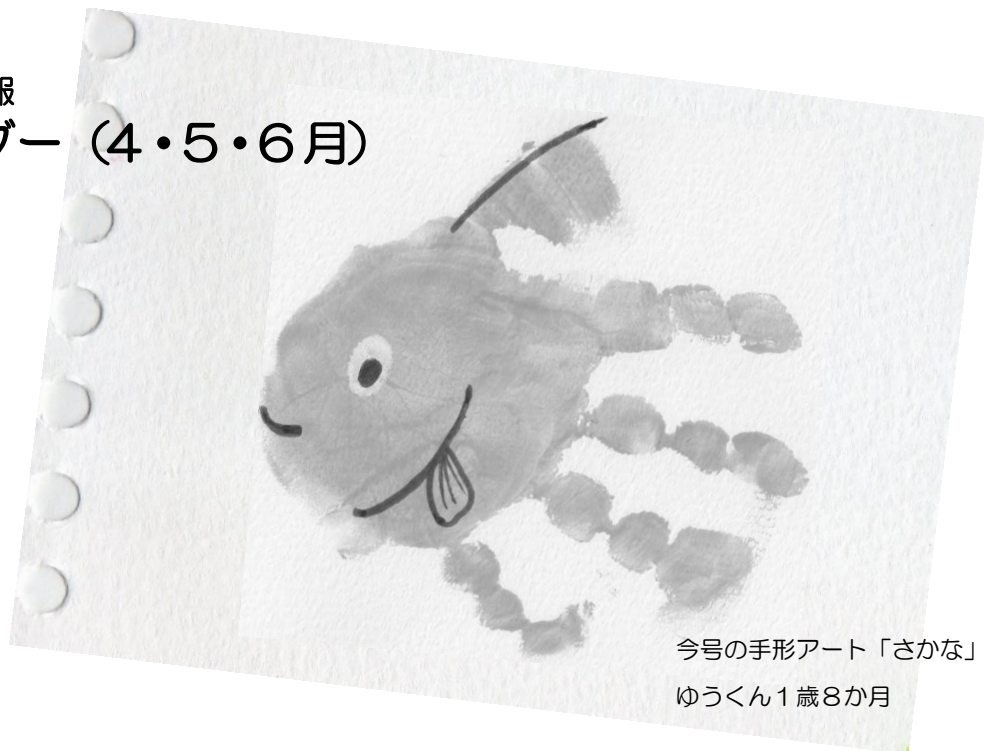
乳幼児親子のおでかけ情報

こもこもカレンダー (4・5・6月)

おすすめ絵本

わが家のアレコレ

おもちゃのはなし



今号の手形アート「さかな」

ゆうくん1歳8か月

### 編集仲間募集!

一緒に「こもこも」作りませんか?

- 古賀市在住で未就学児のママ
- 月2~3回の会議に参加できる方(同室託児あり)
- ワードが自宅で使える方

絵を描くのが好き

文章を書くのが得意

見学だけでも大歓迎♪

お問い合わせはこちらまで👉

info@comocomo.fun こもこも編集部



### 古賀市役所 臨時職員募集

保育士・保健師・助産師・管理栄養士・看護師・准看護師の資格をお持ちの方は随時募集しています。

勤務場所は、鹿部保育所・サンコスモ古賀・市内児童館など様々です。

勤務時間もパートタイムやフルタイムなど選べます。

詳しくは、古賀市ホームページ(職員の募集情報)をご覧ください。

<https://www.city.koga.fukuoka.jp/cityhall/work/ji-nji/O25.php>



# 離乳食 どうしてる？



「せっかく作ったのに食べてくれない!」「作るのも片づけるのも大変!」と、離乳食について悩んでいるママも多いのでは? 赤ちゃんが離乳食を食べない時の対策や、離乳食を食べるようになったきっかけ、ママが楽になる工夫について先輩ママに聞いてみました。

口を開けてくれない!

べーっと出してしまう……。

## なにもたべない!

- 全く受け付けなくてストレスがたまっただけでいったん中止。7ヶ月に再スタートしたら食べた。
- 頑張ると食べない! 怖い顔? プレッシャーが伝わってる?
- 食器を大人と同じにしたら喜んで食べるようになった。

## おかゆたべない!

- ご飯から作ったら食べた。
- 冷凍は食べないけどお米から炊くと食べた。
- つぶつぶを残すと食べた。
- うどんなら食べた。



## 2回食、3回食たべない!

1回食に戻し、しばらくして再チャレンジしたら食べました。

2回食、3回食に進んだけれど急に食べなくなった! なんで?

緑色をしているものはとにかくダメ!

## 野菜たべない!

- ごはん混ぜたら食べた。
- 味付け前の汁物などの具を取り分けた簡単なものの方が食べた。
- 葉物を食べない。
- 食べる野菜にムラがある。
- 急に食べなくなる。

白身やそぼろなど離乳食本に必ず載っている食材を全く食べてくれません! 鉄分、タンパク質、取れているのか心配。

## 肉・魚たべない!

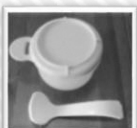
納豆や豆腐は好きだったので、タンパク質は取れているはず! と信じてあまり悩まず、でも諦めずにとりあえず出すこと、大人は美味しそうに食べることを心掛けました。5歳の今では何でも食べますよ!

## 離乳食作っていると出かける余裕がない!

- 子育てサロンで気分転換! ほかの子と一緒に家より食べた。
- たまにはベビーフードを活用することも。
- おにぎり持参でお味噌汁を出してくれる子育てサロンへ。

## 準備・片付けが大変!

- 離乳食グッズを活用して洗い物を減らして手抜き!
- レジャーシート・新聞紙を敷く。
- ハンディブレンダーは離乳食初期には便利。



### おすすめ離乳食グッズ

100均で購入した炊飯器でご飯と一緒におかゆが作れるカップが便利!

椅子や食事の環境が原因かも? 3Pをチェック!

## 集中しない!

遊び始めたら食事をさげていた。片付けて環境を変えたら食べた。いつか食べる!

# 離乳食 なに食べてる？

離乳食本を読んでも「これで合っているのかな？」「みんなどうしているんだろう」と不安になることも。こもこも編集部ママのリアルな離乳食を見てみましょう！



10ヶ月  
みおりちゃん

6ヶ月から離乳食開始。お兄ちゃんが食べる姿を見ているからか、最初から食べることに興味津々。食べる量も多く、作り置きだとすぐなくなってしまうので、大人のご飯から取り分けて作っています。





朝	昼	夜
		
食パンのヨーグルトがけ	青のりうどん 味噌汁の具 (じゃがいも・大根・豆腐)	シチューの具 (じゃがいも・にんじん・玉ねぎ・鶏ひき肉) 納豆おかゆ

パパがお休みの日は手づかみで  
パパ特製お好み焼き



1歳6ヶ月  
ちさきちゃん

5ヶ月半より離乳食開始。最近、大人の分を味付けする前に取り分けるだけなので随分と楽になりました。今は手づかみで自分で上手に食べています。

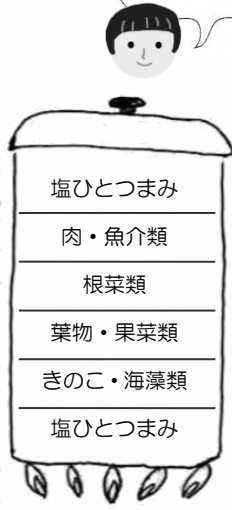
朝	昼	間食	夜
			
じゃこチーストースト ブロッコリー りんご	具は夕食のそぼろ丼用に作った鶏そぼろ・わかめ・麩で簡単に！ 外出の時は、おにぎりなど食べやすく簡単なものに	ふかし芋	三色丼(鶏そぼろ・卵・いんげん)

## 椅子どうしてる？

食事中に足がぶらぶらしていると姿勢が安定せず食事に集中できなくなることがあります。足がしっかりと着き、踏ん張ることができる椅子のほうが体が安定して姿勢が伸びやすく、噛む力が増えて食べる意欲も増すとされています。



火にかけて放置！取り分けにも！  
「重ね煮」が簡単で便利



好きな食材を下から順に（左図参照）重ねて、無水、または少量の水で煮ます。スプーンで潰せるくらい柔らかくなるので、離乳食初期から取り分けできます。冷蔵で1週間くらいもつので、小分けにしてみそ汁や野菜炒め、シチューやコロッケなどいろいろアレンジできます。冷蔵庫にあった余りものを使って、いろんな野菜を入れると旨味倍増でオススメです。

離乳食を教えてくれる歯医者さんに通っています

離乳食を全然食べない！離乳食の食べさせ方が分からない！と悩んでいたところ、当時住んでいた家の近くで離乳食の食べさせ方を教えてくれる歯医者さんを知り、生後6か月頃から通い始めました。スプーンの角度等離乳食の食べさせ方が将来の歯並びにも大きく影響すると知り、驚きました。



参考になった本  
「お口の育て方」  
竹内敬輔著

図書館にもあるよ！

まっすぐ正面から

# おとなごはんと一緒に作る 簡単取り分け離乳食レシピ

ただいま子育て中!  
栄養士ママおすすめ

## レンジで簡単! ケチャップライス

材料 (大人2人+赤ちゃん1人分)

- ツナ缶(水煮) …2缶(160g)
- コンソメ(顆粒) …大さじ1
- コーン缶…1缶(80g)
- 温かいごはん…400g
- 冷凍コーンでもOK
- バター(マーガリンでもOK) …20g
- アスパラガス…4本
- 塩こしょう…少々
- 玉ねぎ…小1/2個
- ケチャップ…大さじ6

### 作り方

- ① 玉ねぎはみじん切りにする。  
アスパラガスは1cm幅に斜めに切る。  
ツナ缶、コーン缶は水気をきる。
- ② ①とケチャップ・コンソメを耐熱容器に入れてよく混ぜて、ラップをして、電子レンジで600Wで3分半加熱する。

行程②まで一緒に作り、取り分けます。

### カミカミ期は?



- ③ ②で加熱した後、コーンは取り除き、アスパラはみじん切りにする。
- ④ だし適量とごはんを加えて混ぜて、再度レンジで30秒程加熱する。

### 完了期は?



- ③ ②で加熱した後、アスパラは小さく刻む。
- ④ ごはんと混ぜる。



### 大人は?

②に温かいごはん・バター・塩こしょうを加えてよく混ぜる。

## 野菜たっぷり煮込みうどん

材料 (大人2人+赤ちゃん1人分)

- うどん麺(ゆで) …1玉(200g)
- しめじ…1袋
- 油揚げ…1枚
- かぼちゃ…1/8個
- 人参…1/3本
- だし汁…1000cc
- 白菜…50g
- 味噌…50g
- ねぎ…1/2本
- 薄口しょうゆ…小さじ1
- いりごま(お好みで)

### 作り方 (大人分)

- ① 油揚げは熱湯を回しかけ、1cm幅に切る。  
人参は短冊切り、白菜は細切り、ねぎは斜めに薄切り、しめじは小房にわけてほぐす。  
かぼちゃは2m角のコロコロに切る。
- ② 鍋にだし汁を入れて、人参・白菜・ねぎ・しめじを加えて煮込む。※だし汁を赤ちゃん用にすこし取っておく
- ③ 野菜が柔らかくなったら、かぼちゃ・油揚げ・麺を加えてさらに煮込む。
- ④ 麺とかぼちゃが柔らかくなったら味噌を溶き入れて、しょうゆを加えてひと煮立ちさせる。お好みでごまをふる。

大人分も一緒に作った後で、だし汁で味を調整します。

### カミカミ期は?

大人分より、野菜と麺を細かく刻み、だし汁でのばす。



### 完了期は?

大人分より、食べやすい大きさに切り、だし汁で味を調整する。



## おやつっていつから? 気をつけたい砂糖のはなし

3回食を食べられるようになった頃から、おやつを取り入れることができます。乳幼児期は3度の食事だけでは必要なエネルギーを摂ることは難しく、おやつは「4回目の食事」です。間食＝甘食にならないように、乳製品や豆類、季節の野菜や果物なども取り入れると、栄養もバランスよく摂れ、楽しみも広がります。

こんなにも多いの? 飲み物の糖分

ジュースなどの飲み物の糖分を砂糖の量で換算すると...

<スティックシュガー 細タイプ(1本3g)の場合>

みかん100%ジュース(100ml) ...スティックシュガー 3+1/2本分

りんご100%ジュース(100ml) ...スティックシュガー 4本分

乳酸菌飲料(65ml) ...スティックシュガー 2+1/2本分

意外に多いので気を付けよう!

おやき+牛乳、バナナトースト+牛乳  
ピザ風おにぎり+麦茶、マカロニきな粉+麦茶  
など、簡単に出来る手作りおやつが一番!



おやつのカロリーは?

1歳~2歳 100~150kcal  
3歳~5歳 150~200kcal  
程度が目安です

編集部まとめ

## いつか食べる!!

10ヶ月頃まで食べない子もいる等、編集部メンバーもそれぞれ食べないことに悩んだり、焦ったりしていました。食べるようになった今振り返ってみると、食べなかったのは子どもの体が離乳食を受け付ける準備をしていたからなのかもしれません。いつか食べる日がくるので焦らずにゆっくり待ってあげていいかも。

# こもこもカレンダー (4月・5月・6月)

## 4月

マークの説明：☉=公民館サロン ☎=休み 📖=おひぎにだっこ 🐣=ただけのこ文庫

月	火	水	木	金	土	日
1 ☉花見1区	2	3 ブックスタート 📖	4	5	6 ☉庄南 ☉こもの どうようおはなし会	7
8 📖🐣 7ヶ月っこ広場 おもちゃの病院	9 離乳食教室	10 赤ちゃんおはなし会 森の親子ひろば	11 こめこめ	12 1歳誕生広場	13 ☉こもの どうようおはなし会	14 📖
15 つくしんぼ 🐣	16 1歳6ヶ月児健診	17 小さい子のおはなし会 こもど	18 あんだんて こめこめ	19 森のクノッペン教室 びっころ	20 ☉こもの どうようおはなし会 えいごでおはなし会	21
22 こがも 🐣	23 3歳児健診 (セカンドブック引き換え)	24 森の親子ひろば 2歳元気っこ広場 ひよこくらぶ(や)	25 ☉花見2区 あんだんて こめこめ(合同)	26 森のクノッペン教室	27 どうようおはなし会	28 プレーパーク
29	30	☆3児童館合同親子遊びの日☆ ●4月25日(木)スペシャルお話し会 ●5月23日(木)バルーン遊び ●6月4日(火)音楽遊び		☆春の連休中の休館のお知らせ ●鹿部・千鳥・米多比児童館は4/29～5/7の間、休館。 ●サンコスモ古賀でんでんむしは4/27～5/6の間、休館。 ●古賀市立図書館は4/30(火)と5/7(火)が休館。		


### ■PICK UP! ■

#### 古賀新宮子ども劇場 舞台鑑賞

### 「三びきのやぎの がらがらどん」(人形劇団ブーク)

いつもお腹をすかしている三びきのやぎのがらがらどん。食べ物を探して遠くの山にでかけますが、大きな魔物のトログが目を覚まし...

**時** 18:30(開場30分前) 上映時間1時間20分(休憩15分)  
**日** 5/14(火) **場** 福津市中央公民館ホール  
**対** 幼児～小学校低学年とその保護者(乳児もOK)  
**申込/問合せ** NPO法人古賀新宮子ども劇場  
 Tel.092-944-1936 ※詳しくはお問い合わせください




#### 「あんだんて」

6/1受付開始

<初めてのママと赤ちゃんのための全6回のプログラム>  
 あやうたとベビーマッサージ&交流会で初めてのママが知りたいこと聞きたいことを楽しく学びあう場。体にやさしいお茶とおやつティータイムあり。

**時** 第3・4木曜 午前10:00-12:00/午後13:30-15:30  
**対** 第1子(3~8ヶ月)の赤ちゃんとママ(親子8組4グループ)  
**料** 無料 **申込み** 「あんだんて」(3か月に1回)  
**イオンモール福津HP>イベントニュースから**  
**場** イオンモール福津2階イオンホール  
**間** ふくつ子どもステーション  
 すてっぷ  
 Tel.090-5080-3581(佐伯)



#### 古賀市立図書館

### 子ども読書の日イベント

子どもたちがすばらしい本と出会い、たくさん本を楽しむように、図書館では様々な楽しいイベントを開催します。

#### 「えいごでおはなし会」

**日** 4/20(土)  
**時** 14:00-14:30 **料** 無料  
**場** リーバスプラザこが 歴史資料館中会議室  
**対** 3歳～小学校低学年の子どもと保護者  
**定員** 子どもと保護者で60人(要予約・先着順)  
**申込** 3/20(水)から 図書館カウンター又は電話にて  
**問** 古賀市立図書館 Tel.092-942-2561



#### 子ども映画会

「世界名作アニメ ダンポ」  
**日** 5/12(日) **時** 14:00-15:05

「きれいな生き物大集合」ほか  
**日** 6/9(日) **時** 14:00-15:00  
**料** 無料・申込不要  
**場** リーバスプラザこが 歴史資料館中会議室  
**問** 古賀市立図書館 Tel.092-942-2561



### 子育て支援事業

◇ブックスタート 絵本配布/育児相談 <b>時</b> 10:30-11:30 <b>対</b> 4か月児と保護者	7ヶ月っこ広場 身体測定/交流会/育児相談 <b>時</b> 10:00-12:00 <b>対</b> 7か月児と保護者
--	---

1歳誕生広場 身体測定/誕生会/育児相談 <b>時</b> 10:30-12:00 <b>対</b> 1歳児と保護者
---

おもちゃの病院 ※会場が205号室の場合あり <b>時</b> 13:00-15:30 <b>料</b> おもちゃ1個につき100円
---

◇=対象者は個別お知らせあり。  
**問** 子育て支援課子育て支援係  
 つどの広場 Tel.092-942-1183  
**場** サンコスモ古賀すこやかホール

2歳元気っこ広場 身体測定/交流会/育児相談 <b>時</b> 10:30-12:00 <b>対</b> 2歳までの乳児をもつ保護者(15組)
--

【子育て支援課】離乳食教室 離乳食のお話/試食 <b>時</b> 9:30-11:30 <b>料</b> 無料 <b>対</b> 5ヶ月から1歳までの乳児をもつ保護者(20組) <b>問</b> 子育て支援課 Tel.092-942-1515	<b>要予約</b>
--	------------

※児童館はいつでも乳幼児親子が集える場として開放しています。

◇ししぶ児童センター 回 水～月 時 10:00-15:00 ◇米多比児童館 回 火～日 時 10:00-17:00 ◇千鳥児童センター 回 火～金 時 10:00-14:00

月	火	水	木	金	土	日
		1 📖	2	3	4 どうおはなし会	5
6	7 おそらのしたで 🍷まいまい	8 ブックスタート 赤ちゃんおはなし会	9	10	11 🍷こもの どうおはなし会 🍷庄南	12 子ども映画会
13 📖🍷 つくしんぼ 🍷花見1区 おもちゃの病院 7ヶ月っこ広場	14 離乳食教室 子ども劇場舞台鑑賞	15 森の親子ひろば 小さい子のおはなし会 1歳誕生広場 こもど ひよこくらぶ(や)	16 てんし組(暁) あんだんて	こめこめ はなはな 17 ぴっころ 森のクノッペン教室	18 🍷こもの どうおはなし会	19
20 🍷	21 1歳6ヶ月児健診	22 ひよこくらぶ(や)	23 てんし組(暁) あんだんて 🍷花見2区 こめこめ(合同)	24 森のクノッペン教室	25 🍷こもの どうおはなし会	26 プレーパーク
27 🍷 こがも	28 3歳児健診 (セカンドブック引き換え)	29 森の親子ひろば	30 てんし組(暁) 🍷はなはな	31	<p>☆ファミサポ会員募集のお知らせ☆ おねがい会員・まかせて会員募集。 同時に子育て応援サポーターも募集。 講座日程 6/15 6/22 6/29の3回 時 10時-12時 場 サンコスモ古賀 申込 5/7-5/31 ※詳しくはお問合せください。 申込&amp;問合せ 子育て支援課Tel.092-942-1183</p>	

### 子育て支援事業

#### つどいの広場ででんでんむし

場 サンコスモ古賀 時 9:00-16:00  
回 月～金 対 未就学児と保護者  
問 つどいの広場 Tel.092-942-1183

#### ミニつどいの広場

対 未就園児と保護者  
時 10:00-11:30 ※事前予約不要  
※登録(無料)は1箇所のみでしてください。  
火 舞の里小学童 まいまい  
水 青柳小学童 あいあい  
木 花見小学童 はなはな  
金 西小学童 にこにこ  
問 地域で子育て応援の会  
Tel.090-9580-4800 (かけはし)

### ししぶ児童センター

親子で自由遊び。食事もOK!  
回 水～月 時 10:00-15:00

#### びいかあぶう プログラムあり。

回 第2第4木 時 10:30-11:00  
対 未就園児と保護者  
問 Tel. 092-942-6628

### 米多比児童館

#### こめこめルーム

親子で自由遊び。食事もOK!  
回 火～日 時 10:00-17:00

#### こめこめくらぶ

プログラムあり。  
回 火・木 時 10:00-11:00  
対 未就園児と保護者  
問 Tel. 092-946-3642

### 千鳥児童センター

#### ぼぼっと

親子で自由遊び。食事もOK!  
回 水～金 時 10:00-14:00  
※プログラム開催時はそちらに参加

#### ぼぼっと遊び (お話ミニシアター等)

回 毎週水曜 時 10:30-11:00

#### ぼこあぼこ (音楽あそび)

回 月2回火 時 10:30-11:30  
対 未就園児と保護者  
問 Tel.092-942-1244

### 保育園・こども園の開放

#### 花見ひかり保育園「マザーズルーム」

回 月～金 料 無料(コーヒー等あり)  
時 9:00-14:00  
対 未就園児と保護者  
※長期休暇中は兄弟児の利用はできません。  
※子育てホットライン 9:00-17:00  
問 Tel.092-944-1152

- 鹿部保育所 Tel.092-943-6164
- 五所保育園 Tel.092-942-4422
- 花鶴どろんここども園 Tel.092-943-5005
- ぼづみ保育園 Tel.092-944-0467
- 庄ひかり保育園 Tel.092-943-353
- 久保保育園 Tel.092-942-3407
- 花見あおぞら保育園 Tel.092-940-2535
- 舞の里パティ保育園 Tel.092-942-2000
- 恵あおぞら保育園 Tel.092-946-3801

保育園開放(わくわく体験くらぶ)については毎月発行の「行事予定表-広報こが」お知らせ版をご覧ください。  
内容により有料の場合があります。  
日時など詳細は各保育園にお問合せください。

### 森の親子ひろば スウェーデンの森のオープンプレスクール

リーダーと森を散策し歌を歌い、草花にもふれあいます。小さな冒険の後はランチ。親子で仲良くなれる楽しいプログラム。  
回 4/10 4/24 5/15 5/29 6/12 6/19  
時 10:30-12:00 料 月1600円(年5回の舞台鑑賞含)  
対 6ヶ月～1歳児親子 場 花見海岸の松林  
問 NPO 法人古賀新宮子ども劇場 Tel.092-944-1936 ※登録制

### 森のクノッペン教室 スウェーデンスタイル

リーダーと散策しながら気に入った草花をみつけます。五感で体験して自然感覚を育むプログラム。  
回 4/19 4/26 5/17 5/24 6/21 6/28  
時 10:30-12:00 料 月1600円(年5回の舞台鑑賞含)  
対 1～2歳児親子 場 竹尾緑地 ※登録制  
問 NPO 法人古賀新宮子ども劇場 Tel.092-944-1936

※プログラムの内容については、各施設にお問い合わせください。

### 幼稚園の入園前支援

#### 暁の星幼稚園 てんし組

時 9:00-11:00 園庭開放、部屋の見学  
11:00-11:30 在園児と一緒に活動  
対 1歳半～未就園児と保護者  
問 Tel.092-944-1151

#### 花鶴丘幼稚園 ひよこくらぶ

時 10:30-12:00 要予約  
対 1歳～4歳の未就園児と保護者  
※初回のみ名札代100円徴収  
問 Tel.092-944-1023

#### やまびこ幼稚園 ひよこくらぶ

時 10:30-12:00 要予約  
対 1歳～4歳の未就園児と保護者  
問 Tel.092-946-3388  
※同じ内容の場合はどちらか一方のみ参加

#### 天照幼稚園 うさぎ組

未就園児教室。 有料  
1歳児親子教室・2歳児チャレンジ教室  
対 1・2歳児と保護者  
前期4月～10月/後期11月～3月  
クラス分けにより曜日が決まります。  
問 Tel.092-942-6744

※日程等変更になる場合があるので、詳細は各幼稚園にお問い合わせください。

月	火	水	木	金	土	日
					1 ☉こもの どうおはなし会 ☉庄南	2 出張プレーパーク (小野公園予定) 📖
3 ☉花見1区 📖	4 離乳食教室 こめこめ(合同) おそらのしたで ☉まいまい	5 ブックスタート ひよこくらぶ(や) 📖	6 てんし組(暁) ☉はなはな	7	8 ☉こもの どうおはなし会	9 子ども映画会
10 おもちゃの病院 📖	11	12 森の親子ひろば 赤ちゃんおはなし会 ひよこくらぶ(や)	13	14 7ヶ月っ広場	15 ☉こもの どうおはなし会 ファミサポ①	16
17 1歳誕生広場 つくしんぼ 📖	18 1歳6ヶ月児健診	19 小さい子のおはなし会 森の親子ひろば こもど ひよこくらぶ(や)	20 あんだんて てんし組(暁)	21 森のクノッペン教室 ぴっころ	22 どうおはなし会 ファミサポ②	23
24 こがも 📖	25 3歳児健診 (セカンドブック引き換え)	26 2歳元気っ広場 ひよこくらぶ(や)	27 ☉花見2区 あんだんて てんし組(暁)	28 森のクノッペン教室	29 どうおはなし会 ファミサポ③	30 プレーパーク

### 子育てサロン 子どもは安心して遊べ、ママはゆったりできる場

#### 中学校での子育てサロン

料 無料 (コーヒー等あり)  
時 10:30-12:30  
対 0歳~未就園児と保護者

#### こがも

場 古賀北中用務員室  
回 4/22 5/27 6/24

#### つくしんぼ

場 古賀東中用務員室  
回 4/15 5/13 6/17

#### ぴっころ

場 古賀中1階図書館内  
回 4/19 5/17 6/21

主催 ふくつ子どもステーション すてっぷ  
協力 NPO法人古賀新宮子ども劇場  
古賀市子育て支援課  
問 Tel.090-5080-3581  
(すてっぷ 佐伯)

#### ふらっと子連れでほっとサロン

親子で自由遊び・庭遊び。料 50円 (コーヒーやみそ汁があります)  
回 毎週火曜 時 10:00-14:00 対 0歳~未就園児と保護者  
場 NPO法人古賀新宮子ども劇場事務所内  
主催 NPO法人古賀新宮子ども劇場 問 Tel.092-944-1936

#### ☉公民館の子育てサロン 料 無料

##### 花見東1区公民館

読み聞かせ/わらべうた・遊具あり  
回 第1月曜 時 10:30-11:30 対 自由遊び  
未就園児と保護者  
主催 花見東1区福祉会  
協力 古賀子どもの本の交流会  
問 Tel.092-943-4261 (加来)

##### こもの公民館

読み聞かせ/本の貸出  
自由遊び  
回 第1・2・3土曜  
時 10:00-12:00  
対 0歳~大人まで  
問 Tel.080-1770-9453 (吉住)

##### 花見東2区公民館

「おんぶらーじゅ」  
読み聞かせ/わらべうた・遊具あり  
回 第4木曜 時 10:00-12:00  
対 未就園児と保護者  
主催 花見東2区民生児童委員  
問 Tel.092-943-9352 (青木)

##### 庄南公民館

親子で自由遊び/布おもちゃ  
食事もOK/コーヒー等あり  
回 第1土曜 時 10:30-12:30  
対 未就園児と保護者  
問 Tel.080-1798-6450 (金子)

コスモス館の移動販売がきます

### ワクワク子育て講座 料 無料

楽しく子育てを学べママ同士も仲良くなれる場

#### 「こもどⅠ」

時 第3水 10:30-12:00 対 0~未就学児とママ 12組

#### 「こもどⅡ」

時 第3水 13:30-15:00 対 0~未就学児とママ 18組

場 イオンモール福津2階 イオンホール Tel.092-942-2561

申込み「こもど」毎月1日 受付開始  
イオンモール福津HP>イベントニュースから

問 ふくつ子どもステーション すてっぷ Tel.090-5080-3581 (佐伯)

どなたでも無料で参加できます

#### プレーパーク

回 第4日曜 時 10:00-15:00 (6月は第5日曜)

対 幼児~大人まで 場 千鳥ヶ池公園 憩いの丘

問 NPO法人古賀新宮子ども劇場 Tel.092-944-1936

#### おそらのしたで♪

回 第1火曜 時 10:00-12:00

対 乳幼児と保護者

場 グリーンパーク ピクニック広場

問 地域で子育て応援の会 Tel.090-9580-4800 (かけはし)

### 読み聞かせ

#### 古賀市立図書館

##### 赤ちゃんおはなし会

回 第2水曜  
時 11:00-11:20 11:40-12:00  
対 0歳児と保護者

##### 小さい子のおはなし会

回 第3水曜  
時 11:00-11:30  
対 1~3歳児と保護者

##### どうおはなし会

回 毎週土曜  
時 11:00-11:30  
対 幼児~大人まで  
場 古賀市立図書館こがめルーム 問 Tel.092-942-2561



#### おひざにだっこ 📖

読み聞かせ/わらべうた/本の貸出

対 0歳児~と保護者・妊婦さん  
問 Tel.092-943-7541 (草野)

#### 公務員住宅集会所 主催 たけのこ文庫

回 第2月曜 時 10:30-11:30

#### 古賀北区公民館 主催 古賀子どもの本の交流会

回 第1水曜 時 11:00-12:00

#### さや団地集会所 主催 古賀子どもの本の交流会

回 偶数月第1日曜 時 10:30-11:30

#### たけのこ文庫 📖

読み聞かせ/本の貸出しあり

回 毎週月曜 ※春・夏・冬休み・祝日は休み

時 15:30-17:30 (読み聞かせ 16:00~)

場 公務員宿舎古賀住宅集会所

対 乳幼児~小学生

問 Tel.092-943-7541 (草野)

初めてのママとあかちゃんのためのプログラム  
はじめのいっぽ (IPPO)

ベビーマッサージとあやうたや交流会で、あかちゃんとの関わり方などを楽しく学びあう場です。初めてのママとあかちゃんどうし、楽しい時間を過ごせ、仲良くなれますよ。

- 回 ①4/16(火)～毎週/全6回  
②6/18(火)～毎週/全6回
- 料 無料(おやつ代 500円/全6回分)
- 対 第1子とその保護者  
(生後2～6か月未満児)
- 場 古賀市隣保館「ひだまり館」
- 問 子育て支援課 Tel.092-942-1159



いっぽ参加ママの /



出産後引っ越してきたばかりだったので、知り合いを作りたいと思い参加しました。当時は、家から出て、同じ悩みを持つみなさんとお話してできるだけリフレッシュになり、毎回楽しみでした。いっぽが終わって一年経ちますが、未だに集まってママ会しています。こんなに仲のいい友達ができるなんて、いっぽの出会いに感謝です。



東野純子さん ひなたくん

おもちゃのほなし

年齢に応じて崩したり、積んだり、組み合わせて形を作ったりと楽しい遊びを展開させてくれるおもちゃです。赤ちゃんもママが積み上げると、崩してにこにこしながら何回も楽しんでいます。

でんでんむしにあるよ。  
遊びに来てね

でんでんむしのせんせいより

積み木



4ページ分もの大きさを飛び出て来ます。娘はそのたびに「おはしゃぎ！自分でもめくって「ばあ！」と楽しんで遊んでいます。」  
佐々木 美詠子さん 李さん(1歳)



おすすめ絵本  
『いっせーのばあ』  
新井洋行作  
角川書店  
あけてびっくりなこの仕掛け絵本。絵本自体は小さいのですが、ページを開くと、何かがちらちらと見えていて、「何かな？何かな？ いっせーの・・・」とページをさらに上に「ばあ！」とその何かが

子どもの育ちを応援します！  
子ども&子育て応援ひろば

古賀市で子育て中の方々と子どもたちを応援して下さる事業所やお店、団体、個人を紹介するコーナーです。

大きなあれ！子ども&子育て応援の輪！

- 医療法人愛和会 産科・婦人科 愛和病院 (092-943-3288)
- 医療法人こでまり小児科クリニック (092-410-5655)
- Hair Resort LAUREA [ラウレア] (092-942-6544)
- らーめん雷蔵 新宮本店 (092-962-1777)
- 注文住宅の きゅあホーム (0940-36-6969)

子どもの育ちをみんなで応援する「子どもにやさしいまち古賀市」になるよう子ども&子育て応援ひろばの掲載事業所やお店等を募集します！  
掲載希望の際は古賀市こもこもネットワークまでお問合せください。  
掲載料：1号に付き一口3,000円(何口でも) 連絡先080-1712-4747

次号 2019年7月発行予定  
特集「夏に知りたいこと(仮)」

本誌へのご意見ください！

こもこも編集部メールアドレス

✉ info@comocomo.fun

●十か月頃まで離乳食をほとんど食べなかった息子：食べないのに食器を投げ飛ばすので、よく離乳食を顔に浴びていました。今は身体中米粒だらけにして、パクパク食べるようになりました。(江藤・息子1歳)

●最初は全く食べなかった息子。最初からパクパク食べた娘。食べるとどうかは子ども次第！あまり考えすぎないで〜と、一人目の時に悩んでいた自分に教えてあげたい。(清水・息子2歳・娘1ヶ月)

●いつもは積み木を崩してはポイッと投げ飛ばしていた娘。1歳半健診で、見事に積み上げてドヤ顔をする娘を見て、日々成長しているのだと感動！(川岡・娘1歳)

●ほぼ毎日食べたいものしか食べない娘。そのうち食べるさ〜と強要せずに気楽に構えていただけると来春は小学生。給食大丈夫かな〜。(吉武・娘5歳)

●離乳食、スプーンの角度など考えもせずにあけていた私。幸い歯並びにも何の問題もなく育っています。幼児期に偏食でも、三歳から果物一切食べられなくても、元気に生きてます！(井出・息子9歳、娘6歳)

編集後記

古賀市  
近郊の  
救急外来

- 粕屋北部休日診療所 (サンコスモ古賀内)  
092-942-1511  
【診療受付】日曜・祝日・盆(8/14、15)・正月(12/31~1/3)  
午前9時~12時/午後1時~5時
- 宗像地区急患センター  
0940-36-1199

相談・紹介

お子さんの病気・けが・応急処置などについて看護師または必要に応じて小児科医が相談を受けます。

●福岡県小児救急医療電話相談  
#8000 または 092-661-0771  
平日午後7時~/土曜12時~/日祝日午前7時~翌朝7時

最寄りの診療時間内の病院を紹介します。  
●救急医療情報センター 092-471-0099 (24時間受付)