

地域支え合い ネットワーク通信



出前講座情報ダイジェスト 2022

古賀市には、地域に来てくれる出前講座がこんなにあるんやね

- P2 身近な場所で、つどう喜び・学ぶ喜び・体験する喜び。
その先に、元気な地域が見えてくる
- P3.4.5 行政が行う出前講座
- P5 介護予防サポーターが行う出前講座
- P6 専門機関・病院等が行う出前講座
- P6 社会福祉協議会が行う出前講座
- P6.7 リーバスカレッジが紹介する出前講座
- P7 市民活動団体が行う出前講座
- P8 企業が行う出前講座
- P8 みんなで決めて、みんなで分担、らくらく企画

身近な場所で、つどう喜び・学ぶ喜び・体験する喜び。 その先に、元気な地域が見えてくる

～豊かな地域活動を支援する人達があります。あなたは、どんな活動を行いたいですか～

古賀市には、自治会・福祉会・シニアクラブ・地域サークルなどが企画する、つどいの場が各地にあり、多くの方に喜ばれています。今回は、地域に来てくれる出前講座を知りたいという声にこたえて、出前講座のダイジェスト版を作成しました。

行政が行う出前講座

「まちづくり出前講座」は、市民の皆さんからの要望に応じて、希望の場所・時間に市の担当職員や市が養成したサポーター等を派遣し、市役所の仕事や取組み、暮らしに役立つ情報など、お届けいたします。開催日20日前までに、担当課もしくはまちづくり推進課までお申し込みください。

専門機関・病院が行う出前講座

市で行う出前講座以外にも、専門職が出向く講座が増えてきています。特に、病院が行う出前講座は、日々診療にあたっている医師や理学療法士、作業療法士、運動指導士等が無料で地域に出向いてくれます。病気を未然に防ぐためにも、専門職の方々の力を借ります。

社会福祉協議会が行う出前講座

- 地域派遣ボランティアは、ボランティア団体が地域に出向き、楽しい場づくりや個々のつながりづくりを行っています。
- 社協出前講座は、職員や福祉団体が、いざという時に役立つ福祉に関する講座を準備しています。ぜひこの機会にご利用ください。

豊かなつどい場から育つ 豊かな地域



市民活動団体が行う出前講座

古賀市には、様々な市民活動団体があります。健康介護課健康づくり係や社会福祉協議会、古賀市市民活動支援センター（つながりひろば）で紹介できます。ぜひご利用ください。

介護予防サポーターが行う出前講座

古賀市の地域活動サポートセンターは、介護予防を目的とする、地域のつどいの場づくりを行っています。また、その取り組みの活性化のために、介護予防サポーターの育成を行っています。高齢者の方は、色んな豊かな能力をお持ちです。その力をお借りして、地域の活性化をめざしています。センターの活動で元気になったら、元気のおすそ分けで、より元気になりましょう。

リーパスカレッジが紹介する出前講座

「リーパスカレッジ」は、人生を豊かに過ごすためのヒントを見つけることを目標に、リーパスプラザなどで実施する市民の皆さまを対象とした講座です。この「リーパスカレッジ」を地域の公民館や仲良しのサロン活動などに【出前講座】として活用しませんか？
なお「リーパスカレッジ」は、毎年広報誌や市のホームページで新たな講座をお知らせしています。ぜひ地域でご活用いただき、地域の課題解決や自身の生涯学習としてお役立ていただけると嬉しいです。出前講座を希望される場合は、生涯学習推進課公民館係までご連絡ください。

企業が行う出前講座

企業が行う出前講座も増えています。今回は、有料ではありませんが、出前講座や定期的に運動活動を地域でやってくれる企業や高齢者の方がよるこぼれるスマホ教室などを掲載しています。経費に関しては、施設に直接ご相談ください。

1.行政が行う出前講座 (古賀市まちづくり出前講座ダイジェスト)

講座費用：基本無料 *教材等は実費が必要な講座あり

申込先 まちづくり推進課 ☎942-1165 (各課でもお申込みいただけます)

NO	出前講座名	内容	支援者	体験	講話	時間/分	オンライン
1	市長との対話集会	市長が市政についてお話し・意見交換	人事秘書課		○	90	○
2	古賀市の財政事情	古賀市の財政状況について	財政課		○	40	○
3	公共施設の現状と課題	古賀市の公共施設の現状・課題・今後の施設のマネジメントについて	管財課		○	30	
4	選挙のしくみ	選挙について	総務課		○	30	
5	個人情報保護制度について	個人情報保護制度について	総務課		○	30	
6	人権ひろば(考えようみんなの人権)	「人権」についての啓発DVDの鑑賞	人権センター	○		60	
7	ジェンダー平等について	性別の固定概念について一緒に考えよう啓発DVDの鑑賞	人権センター	○		50	
8	隣保館ってどんな施設?	隣保館の役割と事業等について	隣保館		○	60	
9	みんなで語ろう・学ぼう地域のこと	地域福祉について、ワークショップ形式で楽しく学び語り合います。	福祉課・古賀市社会福祉協議会と合同		○	45	
10	これからの地域づくりについて	地域コミュニティの取組やその意義・古賀市まちづくり基本条例について	まちづくり推進課		○	30	
11	やってみよう!!市民活動	喜ぶ人がいる、自身もやりがいがある、そして古賀が良くなる三方良しの市民活動について	つながりひろば	○		45	
12	使ってみよう!「やさしい日本語」	「やさしい日本語」の意義や基本的な使い方等について	まちづくり推進課	○		60	○
13	下水道のしくみ	下水道のしくみ、役割、財政状況等について	上下水道課		○	30	
14	水道について知ろう!	水道について。水の飲み比べで意外な発見が!	上下水道課	○		30	
15	古賀市のし尿処理施設<海津木苑>について	し尿処理施設の説明及び「建設経緯(旧施設撤去・受入)」・「排育(排泄の大切さ)」について ※5人から	海津木苑		○	60	○
16	はじめよう!ごみ減量大作戦!!	「雑がみ分別のコツ」「食品ロス」「分別のポイント」など、今すぐできるごみ削減方法を紹介	くりんくりん古賀会員		○	60	○
17	Let's エコアクション!家庭でできる省エネ・節電対策と気候変動への備えについて	CO2の削減、家庭でできる省エネ節電対策、気候変動に伴う豪雨災害等への備えについて	福岡県地球温暖化防止活動推進員・市職員		○	90	○
18	はじめよう!地域猫活動	「地域猫活動」について	環境課		○	30	○
19	未来へつなげよう!古賀の豊かな自然と生物多様性	古賀の豊かな自然や生きものと、生物多様性について ※屋外での活動を希望される場合はご相談ください。	環境課		○	30	○
20	まちをきれいに!簡易除却団体になりませんか?	電柱などに貼られた「はり紙」や「立看板」などの違反広告物を撤去するためのルールについて	都市整備課		○	30	
21	知って納得!子どものからだ	子どもの身体や生活習慣について ※8人から(要相談)	子育て支援課		○	45	○
22	「子育て応援講座」入門編	どならない、楽しい子育てをするためのヒントの紹介 ※8人から(要相談)	子育て支援課		○	60~120	
23	ほっこりあったかふれあいあそび	親子あそび(手あそび、うたあそび等) ※8人から(要相談)	子育て支援課	○		45	
24	地域で子どもを守ろう!	児童虐待を防ぐためにできること。児童虐待の現状や古賀市における保護・支援体制について ※8人から(要相談)	子育て支援課		○	45	
25	子どもの発達障がいって何だろう?	「発達障がい」の正しい理解について ※8人から(要相談)	子育て支援課		○	45	
26	明日から実践!!おひさまリズムでにこにご育児	子どもの生活習慣、親子のふれあいあそびなど、生活に役立つ「コツ」について ※8人から(要相談)	子育て支援課	○		45	
27	地域でできる!!青少年の育成	地域でできる、子どもたちの体験活動の紹介や、地域で子どもたちの活動を始めるための支援を紹介	青少年育成課		○	45	
28	SDGs de 地方創生カードゲーム体験会	SDGsの考え方を地域の活性化に活かし、地方創生を実現する方法についてのゲーム「SDGs de 地方創生」の体験会	経営戦略課	○		180	
29	公共交通について	バスの乗り方使い方やモビリティ・マネジメントについて	経営戦略課		○	60	○
30	税のしくみについて	税のしくみについて ※原則6月~12月の平日	市税課		○	60	○
31	悪徳高法から自分を守るコツ	悪徳高法の手口やその対処法について(4月~12月の平日)	消費生活専門相談員			60	
32	防犯について	防犯対策や犯罪発生状況について	総務課	○	○	60	
33	男女で防災を考えよう!	災害の時、男性・女性がそれぞれの視点でどうすればいい?	人権センター・古賀市男女共同参画推進員も参加	○		40	
34	防火・防災講話	放火、地震、台風、豪雨等の対策について 住宅用火災警報器の設置、点検要領について	粕屋北部消防署		○	60	
35	消火訓練防火教室	消火器・消火栓等の説明と取扱い等について	粕屋北部消防署	○		30~60	

NO	出前講座名	内容	支援者	体験	講話	時間/分	オンライン
36	救急講習	心肺蘇生法・AEDの取り扱い、応急処置などについて 2時間半以上の受講で修了証発行 ※概ね10名以上 ※原則平日午前中。金曜のみ17時まで可	粕屋北部消防署	○		60~180	
37	予防救急講習（高齢者・乳幼児）	高齢者：転倒、窒息防止、熱中症対策、 ヒートショックなどについて。 乳幼児：事故防止、対処方法について ※概ね10名以上 ※原則平日午前中。金曜のみ17時まで可	粕屋北部消防署		○	60~90	○
38	防災カアップだ!	防災についての心得・避難行動要支援者制度等について	総務課・福祉課		○	90	
39	高齢者の交通事故防止のポイント	高齢者が事故に遭いやすい横断方法等、 交通事故防止のポイントについて	総務課・ 福岡県交通安全協会		○	30	
40	国民健康保険・医療制度講座	国民健康保険や後期高齢者医療制度について	市民国保課		○	30	○
41	便利でお得!マイナンバーカードを知ろう!	「マイナンバーカード」の概要や便利な使い方について ※ご希望に応じカード申請のお手伝い ※10~20人まで ※14時~16時。それ以外要相談	市民国保課		○	30お話 90カード 交付申請有	
42	住民票等の本人通知制度について	住民票等を第三者へ交付したときに、事前登録している 本人へ書面でお知らせする制度について ※当日に事前登録申請受付可	市民国保課		○	30	○
43	障がい基礎年金制度について	障がい基礎年金の仕組みや申請の仕方について	市民国保課		○	60	○
44	障がい者福祉について	制度の説明や、障がいのある人への気づきなど 基礎的な内容について	福祉課		○	45	
45	地域包括支援センターです!	高齢者の相談窓口である地域包括支援センターについて	圏域地域包括支援センター 職員・市職員		○	60	
46	生活保護制度について	生活保護制度について	福祉課		○	45	
47	生活困窮者自立支援制度について	生活困窮者自立支援制度について	福祉課		○	45	
48	認知症になっても住み慣れた地域で 暮らしていくために~	認知症の人や家族を支えるためのサービスや 認知症予防のための生活方法などについて	認知症地域支援推進員・ 介護経験者		○	60	
49	認知症サポーター養成講座	認知症の人と家族を温かく見守る応援者である 認知症サポーター養成	キャラバン・メイト	○		90	○
50	介護保険制度のしくみや、 第8期介護保険事業計画等について	介護保険料や介護サービス等の制度のしくみや、 第8期介護保険事業計画・第9次高齢者保健福祉計画について	健康介護課		○	60	
51	地域支え合いネットワークの推進	住み慣れた地域で支え合い、最期まで安心して 暮らせる地域づくりについて ※5人から	生活支援 コーディネーター		○	30~90	
52	地域活動や高齢者施設等の活動を 豊かにする充実のメニュー!!	介護予防サポーターと一緒に楽しい講座を 体験しましょう!!! ※詳しい内容は4ページ参照	介護予防サポーター		○	60	○
53	貸出しだけじゃない!知っていますか?今どきの図書館	図書館の持つ機能や所蔵する様々な資料について	文化課		○	30	
54①	古賀歴史探訪ボランティアガイド（史跡めぐり）	“古賀をもっと知ろう!”市内の史跡・神社・仏閣をご案内 ※5人から ※概ね17時まで	古賀市史跡案内ボランティア		○	120	
②	古賀歴史探訪ボランティアガイド（座学）	“古賀をもっと知ろう!” 市内の史跡・神社・仏閣をご案内 ※5人から	古賀市史跡案内ボランティア		○	60~120	
55①	世紀の発見「船原古墳」謎とロマンの古代史講座 （史跡めぐり）	船原古墳の紹介や古賀の古代史について ※8人から（要相談）	文化課		○	60~120	
②	世紀の発見「船原古墳」謎とロマンの古代史講座 （座学）	船原古墳の紹介や古賀の古代史について ※8人から（要相談）	文化課		○	60~120	○
56	お口の健康づくり	歯や口の機能向上について。実技あり	歯科医・歯科衛生士		○	60	
57	健康チャレンジ10か条ってなあに	健康チャレンジ10か条について	健康介護課		○	60	
58	血液データ、上手に活かしてからだ改善!	体のメカニズムや生活習慣病予防等、 血液データを見ながら望ましい生活習慣について ※健診結果や病院等での検査結果（血液データ）が ある方はご持参ください。 ※原則平日の9時~16時 ※希望者血圧測定	健康介護課		○	60	
59	血圧について~減塩のコツ~	血圧とは?なぜ血圧管理が大切なの?減塩のコツについて ※原則平日の9時~16時 ※希望者血圧測定	健康介護課		○	30	
60	測って確認自分の健康【からだの測定編】	インボディ、血圧、握力、足指力による測定を 実施します。（測定時間：1人あたり5分~10分）	健康介護課・ 健康づくり推進員		○	60~90	
61	測って確認 自分の健康 【みそ汁・尿中塩分測定、みそ玉作り編】	みそ汁の塩分測定、尿中塩分測定及びみそ玉作りを実施 ※みそ玉作りの材料は申込者側でご準備。 ※原則平日の10時~16時	健康介護課・ 食生活改善推進会（食進会）・ 健康づくり推進員		○	60~90	
62	介護予防のための体力測定	介護予防のために必要な体力を測定し、結果を説明。 体力を維持するための運動も紹介 ※5人から ※原則平日の9時~16時	健康運動指導士・ 介護予防運動サポーター		○	90	
63	介護予防運動体験講座	介護予防に関する話を交えながら、 道具を使ったりいろいろな運動を体験できる講座です。	健康運動指導士・ 介護予防運動サポーター		○	60~90	○
64	やってみよう!脳トレ体操	デュアルタスクトレーニングなど単脳トレを紹介 ※5人から	健康運動指導士・ 介護予防運動サポーター		○	60	○

NO	出前講座名	内容	支援者	体験	講話	時間/分	オンライン
65	ボールゲーム体験教室	やわらかいボールを使ったボールゲームを体験	介護予防運動サポーター	○		60	
66	はじめよう!すき間時間で家トレ!	日常生活の過ごし方を見直し、お家でのトレーニングCMタオル体操、しあわせ体操など ※5人から	介護予防運動サポーター	○		60	○
67	ロコモを知ろう	ロコモを学び、ロコモ予防のために必要な体操を実践 ※原則平日の9時～16時 ※5人から	健康運動指導士・介護予防運動サポーター	○		90	
68	認知症を予防しよう	介護保険事業所などの専門職による認知症予防の講座。脳トレーニング、認知症予防のための実践やお話 ※1団体（申込者）につき年間1回のみ	介護保険事業所のスタッフ		○	60～90	
69	運動で健康・体づくり	生活習慣病の予防に効果があるウォーキングを含めた運動全般の話や実践。歩行時の注意点や市内ウォーキングコースの紹介	生涯学習推進課	○		60～90	○
70	初めてのメディカルヨガ、メディカルピラティス	身体を動かすことでストレス軽減や爽快感を得られる、ストレッチ、メディカルヨガ、メディカルピラティスを体験	古賀市スポーツ推進委員	○		30～60	

2.介護予防サポーターが行う出前講座

講座費用：基本無料 ※教材等は実費が必要な講座あり

申込先 地域活動サポートセンター ☎941-6809

古賀市出前講座52番のメニュー

NO	出前講座名	内容	支援者	体験	講話	時間/分	準備物
1	スマホってどんなもの講座	スマホを持っていないこれからスマホを始めたいシニア向け講座	地域活動サポートセンターで活動する介護予防サポーターが支援を行う		○	60	
2	脳トレレク～頭を使って楽しく遊ぼう～	簡単に楽しい脳トレのレクリエーション。認知症予防に!		○		60	
3	鍵盤ハーモニカ	馴染みのある曲の演奏を聴き、実際に演奏しよう		○		90	
4	太極拳	太極拳初級編。楽しく健康づくり*動きやすい服で		○		60	
5	ハーモニカ	懐かしい曲の演奏を聴き、一緒に楽しく歌おう		○		60	
6	季節の絵手紙	季節の草花・野菜などを葉書などに描こう*道具必要		○		60	有
7	暮らしの中で楽しむ花	庭や自然に咲いている草花など身近な物を使い自由に生けよう		○		90	
8	みんなで歌う昭和歌声喫茶	懐かしの昭和歌謡をギター伴奏で楽しく歌おう		○		60	
9	群読	詩や物語などを心をこめてみんなで声に出して朗読しよう		○		60	
10	詩吟	詩吟の歴史や呼吸法・発声法などを学ぼう。		○		90	
11	簡単クラフト手芸	クラフトテープを使って簡単な小物を作ろう*道具必要		○		90	有
12	ご当地めり絵	古賀の名産品や風景が描いてある下絵に色鉛筆で色を塗ろう*準備する物 色鉛筆		○		60	有
13	博多にわか	「風刺とユーモア」溢れる伝統芸能で大いに笑ってつかあさい。		○		60	
14	抒情歌	懐かしく心に残る曲をみんなで楽しく歌います。		○		60	
15	短歌	日常の中で感じる小さな感動や幸せを短歌で表現しよう		○		60	

古賀市出前講座63番のメニュー

NO	出前講座名	内容	支援者	体験	講話	時間/分	準備物
1	ニギニギ体操	ニギニギ棒、にぎってごらんを使ったダンベル体操	介護予防運動サポーター	○		30～60	動きやすい服装のり参加ください
2	ボール体操	直径20センチほどのボールを使った体操	介護予防運動サポーター	○		30～60	
3	簡単筋トレ	無理なくできる簡単な筋力トレーニング	健康運動指導士	○		30	
4	踏み台昇降	ステップ台を使った体操（10名まで）		○		30	
5	ボールでストレッチ	ストレッチ用のボールを使った体操（10名まで）		○		30	
6	骨盤底筋体操	姿勢の維持、排泄動作などに関わる骨盤底筋を使った体操		○		15	
7	簡単ストレッチ	自宅でもできるストレッチ体操		○		30	
8	介護予防運動講話	介護予防のために運動はどうして大事なのか?フレイルってなに?など身体活動を中心とした介護予防のためのお話し		○	○	30	

地域に活動用具 貸し出します。

- こがんよかご当地ゲーム（ご当地早口ことばカルタ、ご当地おでかけゲーム、ご当地絵あわせ、ご当地輪投げゲーム）
- 運動用具（ボールゲーム一式、ストレッチマット、ステップ台など）
- 楽器（鈴、タンブリン、マラカスなど）詳しくは地域活動サポートセンターゆいまでお問い合わせください。

3. 専門機関・病院等が行う出前講座 申込先 各支援先にお申し込みください

NO	出前講座名	内容	支援者	体験	講話	時間/分	講師料	材料費
1	転ばぬ先のカラダづくり	地域リハビリテーション活動支援事業 申込先：942-1151	健康介護課、介護事業所	○	○	60~90		
2	きょうの10分豆知識①②	①フレイルについて寸劇 ②高血圧と減塩 申込先：942-1151	健康介護課		○	各10		
3	宗像水光会出前講座 コミカレ	病気や健康に関すること、体操など 申込先：0940-34-3134	宗像水光会 総合病院：企画室	○	○	60		
4	加野病院 出前講座	おしっこの話、感染症の話、体操など 申込先：092-9262-2130	加野病院 地域医療連携部	○	○	60~90		
5	和白病院 健康教室	病気や健康、介護に関すること、体操など 申込先：092-608-0001	福岡和白病院 医療連携室	○	○	60~90		

4. 社会福祉協議会が行う出前講座 申込先 古賀市社会福祉協議会 ☎944-2941

NO	出前講座名	内容	支援者	体験	講話	時間/分	講師料	材料費
1	もっと知りたい社会福祉協議会のこと	福祉会、ボランティア、介護保険等、社協事業について	古賀市社会福祉協議会		○	要相談		
2	福祉学習	高齢者、車いす、目が不自由な方との交流をととした生活体験		○	○	60		
3	安心生活サポート	[お金の管理が難しい][行政手続きが分からない]など、高齢者や障がい者が安心して暮らしていくための事業について			○	60		
4	メッセージノート	自分の思いを残していくためのノートづくり		○	○	45		

5. リーパスカレッジが紹介する出前講座 申込先 生涯学習推進課公民館係 ☎944-1931

支援者へお取次いたします。今回紹介している出前講座は、令和4年3月時点であり今後変更になる場合があります。その後、実施日時・所要時間・講師料や材料費等について、支援者と直接打ち合わせてください。

NO	名称・内容	支援者	体験	講話	時間/分	講師料	材料費
1	スマホで上手に写真を撮る方法	古賀ずたいる	○	○	120	○	
2	心を癒す座禅体験	医王寺住職	○	○	120		
3	美しく魅せる筆ペン	北崎友喜	○		120	○	○
4	ストレッチボールで姿勢よく	船岡孝	○		120	○	
5	野草茶で健康づくり	山下美佐子	○	○	90	○	○
6	陶芸体験	やよい窯	○		120	○	○
7	スタンドグラス作り	ギャラリートツイ	○		150	○	○
8	台湾式セルフケア（若石：じゃくせき健康法）	梅谷恵美	○	○	120	○	
9	藍染め体験～手ぬぐいを染める～	田辺一美	○		150	○	○
10	若い人にもお薦め、お灸体験	高崎慧	○	○	120	○	○
11	天体観測	橋本洋	○	○	150	○	
12	メンタルビジョントレーニング	端野カナエ	○	○	120	○	
13	ハーブリース作り	柴田敬子	○		150	○	○
14	知っているつもり日本語再発見	佐々木謙介		○	120	○	
15	簡単!羽織リメイク	シルバー人材センター	○		180	○	
16	無心で彩る糸かけアート	光永ゆかり	○		120	○	○
17	あなたに似合う洋服の色合わせ	梅野奈緒美	○	○	120	○	
18	ちりめんうさぎ作り	ざらりーてまり	○		180	○	○
19	脳を育てるおもちゃ作り	端野カナエ	○	○	180	○	○
20	健康になる音楽講座	加来理美	○	○	120	○	
21	おうち薬膳料理教室	和田亜弓	○	○	180	○	○
22	簡単!ネクタイリメイク	富永亜矢子	○		120	○	○
23	パステルアート体験	野上まり	○		120	○	○

NO	名称・内容	支援者	体験	講話	時間/分	講師料	材料費
24	フラワーセラピー（アレンジ等も）	上床忍	○	○	120	○	○
25	楽しいラジオ製作	藤村徳一	○	○	90		
26	薦野の歴史講座	薦野の歴史をつなぐ会		○	90		
27	届く&伝わる声	中村なぎさ	○	○	120	○	
28	ほたるのひみつ	古賀市ほたるの会		○	120	○	

6.市民活動団体が行う出前講座

健康づくり係が紹介する団体 申込先 健康介護課 健康づくり係 ☎ 942-1151

NO	名称:内容	支援団体	体験	講話	時間/分	講師料	材料費
1	みそ作りとみそ玉作り（2回）	食生活改善推進員	○		60	○	○

古賀市社会福祉協議会が紹介する団体 申込先 古賀市社会福祉協議会 ☎ 944-2941

1	バイオリンの演奏	バイオリン INOKUCHI	○		*時間は ご相談下さい。	無 料	無 料
2	音楽演奏（沖縄音楽、童謡等）	舞の里おやしバンド	○				
3	リコーダーの演奏	アンダンテ	○				
4	弦楽器と管楽器の演奏	古賀市民オーケストラ	○				
5	マンダリンの演奏	古賀マンダリンクラブ	○				
6	紙芝居（古賀の民話等）	古賀紙芝居サークル「カチカチ会」	○				
7	ハーモニカ演奏	ハーモニカクラブ こずもす	○				
8	レクレーション（脳トレ、ゲーム等）	古賀レクの会	○				
9	歌、踊り、楽器演奏	古賀BGバンド	○				
10	リンパトリートメント	リンパトリートメントアソシエイツ、ボラボラリンパの会	○				

古賀市市民活動支援センター（つながりひろば）が紹介する団体 申込先 つながりひろば ☎ 942-1352

1	読み聞かせ：絵本、パネルシアター等	たけのこ文庫	○	○	30~60	応相談	
2	親子わらべうた、絵本、おはなしの体験	古賀子どもの本の交流会	○	○	30~60	応相談	
3	おうちエコの講座・体験	NPO 法人エコけん	○	○	20~120	無料(要申請)	
4	終活講座	LifeWave サポート	○	○	60~120	1,000円	ノート代
5	笑顔のコーチング、コミュニケーション講座		○	○	60~120	500円	
6	ほたるのお話	古賀市ほたるの会		○	30	応相談	
7	昔遊び		○		60	応相談	
8	雑がみ分別講座	くりんぐりん古賀	○	○	30~60	応相談	
9	男性料理実演	男性料理教室メンズレシビ	○		120	食材、厨房、調理器具、 食器の手配要	
10	よさこい体験	よさこい古賀連	○		30~60	応相談	
11	近郊の山歩きについての講座	古賀市登山協会		○	120	講師1人 1,000円/1時間	
12	のびのびストレッチ教室	古賀市リズム体操協会	○		60~90		
13	みんなで楽しくステップ教室	NPO 法人古賀市スポーツ協会（古賀市スポーツダンス協会）	○		120		
14	ピンポンで健康づくり	NPO 法人古賀市スポーツ協会（古賀市卓球協会）	○		120		
15	演劇体験	劇団 DAICOON	○		90~120	応相談	
16	こがっち検定	古賀市文化のまちづくりの会	○		60	応相談	
17	楽器の紹介・演奏など	古賀市民オーケストラ	○		30~40	応相談	
18	大型紙芝居上演講座	古賀紙芝居サークル「カチカチ会」		○	60~90	無 料	
19	古賀市近郊の史跡についての講座	古賀市史跡案内ボランティア		○	応相談	応相談	
20	要点筆記、文字通訳講座	古賀要約筆記の会「うさぎ」		○	120	応相談	
21	無線通信教室	古賀市ハムクラブ	○	○	40	応相談	発生する場合あり
22	成年後見制度の案内+認知症体験シミュレーション	NPO法人 市民後見センターふくおか	○	○	90	10人まで5,000円+交通費 他応相談	
23	ライフプランノートを使った終活講座		○	○	+個別相談 30		
24	薦野氏、米多比氏歴史講話	古賀郷土史研究会	○	○	30~60	無 料	
25	芸能部門によるおでかけ公演	NPO法人 古賀市文化協会	○		それぞれ異なる	応相談	
26	芸術部門による体験教室		○				

7. 企業が行う出前講座 申込先 各支援先にお申し込みください

NO	名称	内容	支援者	体験	講話	時間/分	講師料 材料費
1	クロスバルこが	体操全般 申込先：092-940-1211	運動の専門職	○		要相談	要相談
2	REX 古賀	体操全般 申込先：092-942-1277	運動の専門職	○		要相談	要相談
3	リフレ新宮	体操全般 申込先：092-940-5454	運動の専門職	○		要相談	要相談
4	コーチズインターナショナル	ボール体操 申込先：082-870-7522	運動の専門職	○		60	要相談
5	ドコモスマホ教室	内容をご相談ください（6月以降） 申込先：0120-865-033	ドコモショップ古賀店		○	60	無料
6	ソフトバンクスマホ体験講座	内容をご相談ください 申込先：092-940-4035	ソフトバンク古賀花見	○		90~120	無料

みんなで決めて、みんなで分担、らくらく企画



地域のつどいの場の運営で、最も頭を悩ませるのは、つどいの場の活動企画です。その悩みを楽にするポイントは、年間計画を、当初に仲間と共に決めてしまうことです。さあ、出前講座一覧を仲間と共にみながら、年間計画を立ててみましょう。

つどいの場 年間活動計画案						
つどいの場の名称			活動名	活動内容	支援者	申込先
月	日	時間				
						☎
						☎
						☎
						☎
						☎
						☎
						☎
						☎
						☎
						☎
						☎
						☎
						☎
						☎

計画ができれば、支援先に連絡して、日程や内容の打ち合わせをてわけて始めましょう。この作業が面倒でも、決めてしまえば、年間の活動計画を地域の方に周知することができ、集客にもつながります。